INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES 2022
MODIFICADO POR LOS DECRETOS 1168 DEL 25 DE AGOSTO DEL 2020
544 DEL 28 DE AGOSTO DEL 2020

Mes:	**MAYO**
Fecha desde:	**01/05/2022**
Fecha hasta:	**30/05/2022**
Contrato Nº	**041**
Cuota del contrato:	2.000.000
Nombre del entrenador:	**SAUL FRANCISCO HIDALGO SERRANO**
Deporte:	**KARATE DO**
Disciplina / modalidad:	**KATA-KUMITE**

1: Listados de deportistas a su cargo

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD
JHOAN STEEVEN GONZALEZ PALACIOS	14-12-2007	1046526502	15
YULIAN CAMILO TRESPACIO CUESTA	17-07-2007	1046528761	15
SHAIRA YULIETH GONZALEZ ATENCIO	08-11-2012	1046535977	9
YEFERSON PERERA ASPRILLA	26-11-2005	1045495680	17
JHON STEVEN BEITAR OREJUELA	10-07-2005	1045501185	17
VICTOR ANTONIO CAICEDO BAENA	18-02-2007	1045501388	15
YULIAN CAMILO TRESPALACIOS CUESTAS	14-07-2007	1046528761	15
JHOIMAR DAVID HERNANDEZ RAMIREZ	19-09-2007	1046529020	14
SHAYRA CAROLINA MOYA MARTIN	02-03-2012	1046535187	10
ELINA ISABEL MERCADO NOLASCO	21-02-2010	1046532369	12

2. En qué momento de su Macrociclo de preparación se encontrarían los deportistas a su cargo si no estuviera la Emergencia Nacional COVID 19

Periodo	**PREPARATORIO**
Etapa	**GENERAL**
Mesociclo	**DESARROLLADOR**
Microciclo	**ORDINARIO-ORDINARIO-CHOQUE-RESTABILIZADOR/SUPERCOMPENSACION**

3. Menciones los objetivos planeados para este mes de los deportistas a su cargo

Powered by CamScanner

Cronometro	1	Es válido resaltar que se requiere del cronometro, para tomarle el tiempo a los deportistas de iniciación que compiten en escolares.
pito	5	Los pitos seria para dar salida a las carreras de velocidad que deben realizar los deportistas escolares.

5. Meta del Macrociclo de preparación de los deportistasMETA DE PREPARACION ANUAL/ PUESTO/ MEDALLAS
Eestratégicamente este año iniciamos con los objetivos claros y precisos. Que es formar, captar el mayor número de deportistas e ir haciendo escuela, enseñando técnica y disciplina con el fin de contar con una gran reserva deportiva para cubrir el mayor número de Divisiones en las diversas categorias de competencia, con mira a los juegos deportivos departamentales

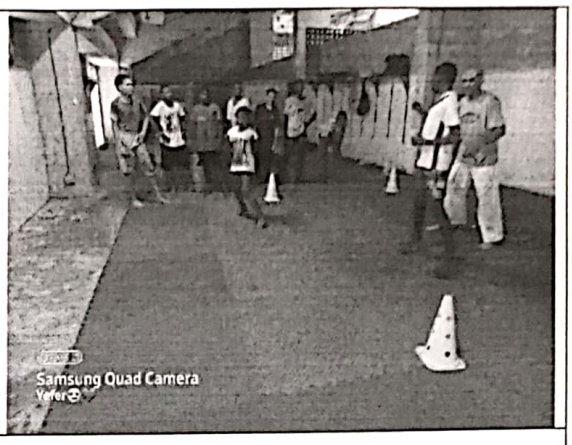
SAUL FRANCISCO HIDALGO SERRANO
Entrenador:
P.P.T 5700623
Cel. 3127943826

Firma

Powered by CamScanner

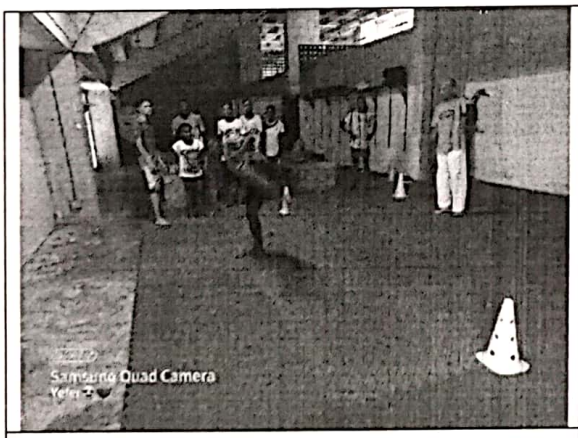
8. evidencias fotográficas (mínimamente 10 como evidencias).

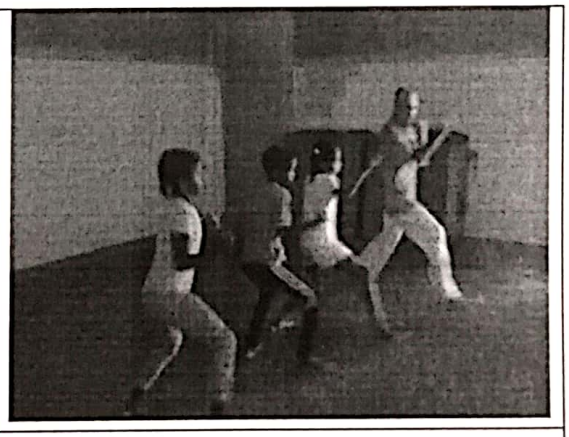








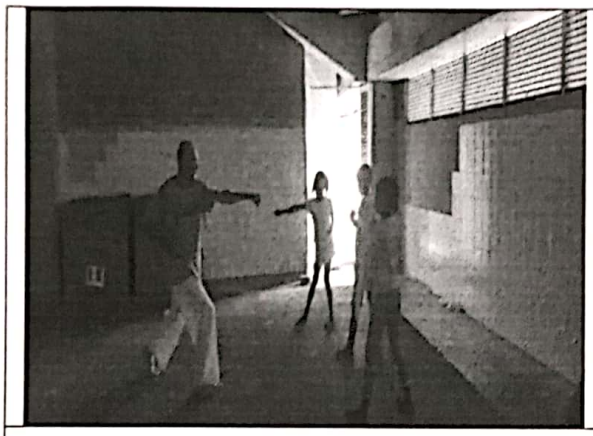


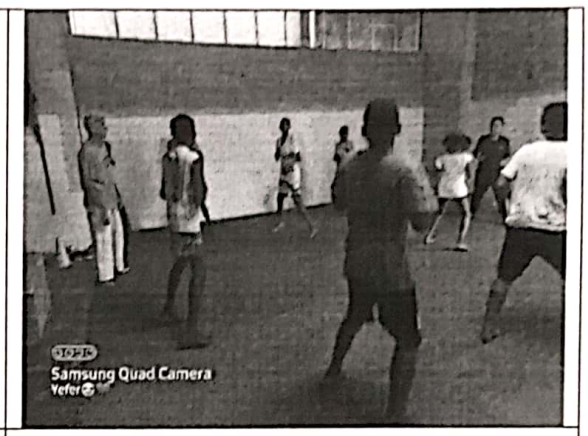


Powered by CamScanner









SAUL FRANCISCO HIDALGO SERRANO
Entrenador:
P.P.T 5700623
Cel. 3127943826

Powered by CamScanner