DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

INFORME DE ACTIVIDADES 2019

1.DATOS GENERALES	
CONTRATO No. 025	**INSTITUTO DE DEPORTES DE TENJO**
OBJETO DEL CONTRATO	"PRESTACION DE SERVICIOS Y APOYO A LA GESTION PARA LA REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES PROPIAS DE LAS ESCUELAS DEPORTIVA DE FORMACION DE BASE'
TEMA	Beneficiar a 1500 niños y niñas en matrogimnasia y programas de iniciación deportiva.
PERIODO DE EJECUCION DESDE: 2019/06/01 HASTA: 2019/06/30	
NOMBRE Y APELLIDO DEL CONTRATISTA : Juan Camilo Rodríguez García	
No. Documento de identificación: 1076622277	Régimen común ___ Régimen simplificado X
No. de Aprobación de Planilla Aportes Salud y Pensión: 8335373171 Pago ARP: Si X NO ___	
Pago Cheque : Si X NO ___	
Pago No.: **05/10**	

2. INFORMACION FINANCIERA

VALORES		
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INCLUIDAS ADICIONES	$	12.092.800
HONORARIOS A PAGAR	$	1.209.280
PAGOS HONORARIOS ACUMULADOS INCLUIDOS EL PRESENTE PAGO	$	4.837.120
SALDO PENDIENTE POR PAGAR	$	6.046.400

Nro. Compromiso Presupuestal a afectar **RP2019000044**

APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL		
APORTES OBLIGATORIOS EN SALUD(*):	$	103.600
APORTES OBLIGATORIOS EN PENSIÓN (*)	$	132.500
FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL (*):	$	-
APORTE VOLUNTARIO AFC (*):	$	-
APORTE ARP (*):	$	8.700

(*) El valor de los pagos correspondientes a los aportes obligatorios en salud, pensión y Fondo de Solidaridad Pensional deben estar calculados con base en el 40% de los honorarios mensuales (sin incluir IVA); en este valor deben estar excluidos los intereses de mora si estos fueron causados.

ITEM N° 3 RELACIONE LAS FECHAS, ACTIVIDADES Y LUGAR

FECHAS	ACTIVIDADES	LUGAR
04-JUNIO-2019	**TEMA: LATERALIDAD** **OBJETIVOS:** 1. EL NIÑO REALIZARA DESPLAZAMIENTO AL FRENTE DE CADA CONO PÁRA GIRARLO AL LADO DERECHO O IZQUIERDO SEGÚN LA INDICACION 2. EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO SEGÚN LA INDICACION DEL BRAZO ARRIBA SEA IZQUIERDO O DERECHO PASA POR DEBAJO DEL MISMO Y SE METE POR ATRÁS DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO	JARDIN EL OCAL Y CHITASUGA

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDÍA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

05-JUNIO-2019	**TEMA: LATERALIDAD** **OBJETIVOS:** -El NIÑO DESARROLLARA DESPLAZAMIENTO AL FRENTE DE CADA CONO PÁRA GIRARLO AL LADO DERECHO O IZQUIERDO SEGÚN LA INDICACION -EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO SEGÚN LA INDICACION DEL BRAZO ARRIBA SEA IZQUIERDO O DERECHO PASA POR DEBAJO DEL MISMO Y SE METE POR ATRÁS DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO	JARDIN COLSUBSIDIO
06-JUNIO-2019	**TEMA: LATERALIDAD** **OBJETIVOS:** ➢ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO SEGÚN LA INDICACION DEL BRAZO ARRIBA SEA IZQUIERDO O DERECHO PASA POR DEBAJO DEL MISMO Y SE METE POR ATRÁS DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO ➢ El NIÑO DESARROLLARA DESPLAZAMIENTO AL FRENTE DE CADA CONO PÁRA GIRARLO AL LADO DERECHO O IZQUIERDO SEGÚN LA INDICACION	JARDIN DEPARTAMENTAL
07-JUNIO-2019	**TEMA: LATERALIDAD** **OBJETIVOS:** ❖ El NIÑO DESARROLLARA DESPLAZAMIENTO AL FRENTE DE CADA CONO PÁRA GIRARLO AL LADO DERECHO O IZQUIERDO SEGÚN LA INDICACION ❖ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO SEGÚN LA INDICACION DEL BRAZO ARRIBA SEA IZQUIERDO O DERECHO PASA POR DEBAJO DEL MISMO Y SE METE POR ATRÁS DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO	JARDIN LA PUNTA Y CARRASQUILLA
10-JUNIO-2019	**TEMA:UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** • EL NIÑO REALIZARA ZIG-ZAG POR MEDIO DE LOS PLATILLOS IDA Y REGRESO • EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO DE FORMA EN DIAGONAL Y DE FORMA RECTA POR UN CIRCUITO GUIADO	JARDIN TENJANITO
11-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ➢ EL NIÑO REALIZARA ZIG-ZAG POR MEDIO DE LOS PLATILLOS ➢ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO DE FORMA EN DIAGONAL Y DE FORMA RECTA	JARDIN EL OCAL Y CHITASUGA
12-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ✓ EL NIÑO REALIZARA ZIG-ZAG POR MEDIO DE LOS PLATILLOS IDA Y REGRESO	JARDIN COLSUBSIDIO

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

SESION NÚMERO: 24

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 1) 2 AL 5 DE JULIO

OBJETIVO DE LA CLASE COORDIBACION VISO-MANUAL

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		**DINAMICA**	INDICACIONES BUENOS DIAS AMIGUITOS COMO ESTAN **MUY BIEN**,ESTE ES UN SALUDO DE AMISTAD **QUE BIEN**,HAREMOS LO POSIBLE POR HACERNOS AMIGUISTOS BUENOS DIAS AMIGUITOS COMO ESTAN **MUY BIEN**
CENTRAL	45 min		**VISO-MANUAL**	-EL NIÑO REALIZARA POR PAREJAS DESPLAZAMIENTO POR MEDIO DE UN COSTAL COGIDO DE LA MANO(punta a punta) DONDE LLEVARA UNA PELOTA ARRIBA Y LA TRASPORTARAN DE CONO A CONO • LUEGO ASI MISMO LO LANZARAN POR PAREJAS SIN DEJAR CAER LA PELOTA
FINAL	5 min		**CAMINATA**	POR MEDIO DEL COIRCUITO PARA LA VUELTA A LA CALMA

Firma instructor _____

	✓ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO DE FORMA EN DIAGONAL Y DE FORMA RECTA	
13-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ➢ El NIÑO CAMINARA PO MEDIO DE UN ZIG-ZAG ➢ EL NIÑO REALIZARA ZIG-ZAG POR MEDIO DE LOS PLATILLOS ➢ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO DE FORMA EN DIAGONAL Y DE FORMA RECTA	**JARDIN DEPARTAMENTAL**
14-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ❖ EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTO DE FORMA EN DIAGONAL Y DE FORMA RECTA ❖ El NIÑO CAMINARA PO MEDIO DE UN ZIG-ZAG ❖ EL NIÑO REALIZARA ZIG-ZAG POR MEDIO DE LOS PLATILLOS	**JARDIN LA PUNTA Y CARRASQUILLA**
17-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ❖ EL NIÑO EJECUTARA POR PARERJAS FRENTE AL COMPAÑERO ,UNO LLEVARA LA MANO ARRIBA SEGÚN LA INDICACION Y ELOTRO PASARA POR DEBAJO DEL BRAZO Y LUEGO PASARA POR EN MEDIO DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO ❖ EL NIÑO REALIZARA POR MEDIO DEL ARO HIRA ADENTRO,LUEGO AFUERA, DESPUES DERECHA E IZQUIERDA	**JARDIN TENJANITO**
18-JUNIO-2019	**APOYO EN EVENTO**	
19-JUNIO-2019	**TEMA: UBICACIÓN TEMPO-ESPACIAL** **OBJETIVOS:** ✓ EL NIÑO REALIZARA POR MEDIO DEL ARO HIRA ADENTRO,LUEGO AFUERA, DESPUES DERECHA E IZQUIERDA ✓ EL NIÑO EJECUTARA POR PARERJAS FRENTE AL COMPAÑERO ,UNO LLEVARA LA MANO ARRIBA SEGÚN LA INDICACION Y ELOTRO PASARA POR DEBAJO DEL BRAZO Y LUEGO PASARA POR EN MEDIO DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO	**JARDIN COLSUBSIDIO**
20-JUNIO-2019	**APOYO EN EVENTO**	

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDIA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

21-JUNIO-2019	APOYO EN EVENTO	
25-JUNIO-2019	**TEMA: TRABAJOS COOPERATIVOS Y EXPERENCIALES** **OBJETIVOS** **A**. EL NIÑO REALIZARA SALTO DE MANERA INDIVIDUAL Y GRUPAL POR MEDIO DE UNA SOGA **B**.EL NIÑO DESARROLLARA ENTREGA DE PELOTA POR MEDIO DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO HASTA LLEGAR AL ULTIMO QUE CORRE A HACERSE DE PRIMERAS **C**.EL NIÑO EJECUTARA TRASLADO DE LLANTA DE EXTREMO A EXTREMO Y SE LO ENTREGA AL COMPAÑERO SIGUIENTE	LA PUNTA
26-JUNIO-2019	**TEMA: TRABAJOS COOPERATIVOS Y EXPERENCIALES** **OBJETIVOS** **A**. EL NIÑO REALIZARA SALTO DE MANERA INDIVIDUAL Y GRUPAL POR MEDIO DE UNA SOGA **B**.EL NIÑO DESARROLLARA ENTREGA DE PELOTA POR MEDIO DE LAS PIERNAS DEL COMPAÑERO HASTA LLEGAR AL ULTIMO QUE CORRE A HACERSE DE PRIMERAS **C**.EL NIÑO EJECUTARA TRASLADO DE LLANTA DE EXTREMO A EXTREMO Y SE LO ENTREGA AL COMPAÑERO SIGUIENTE	EL OCAL
27-JUNIO-2019	**TEMA: HABILIDADES MOTRICES** **OBJETIVOS** • EL NIÑO REALIXA CONDUCCION DE BALON POR MEDIO DE UN ZIG –ZAG • EL NIÑO EJECUTA LANXAMIENTO DE PELOTA DE LETRAS A LA CANCHA DE BALONCESTO	EL OCAL
28-JUNIO-2019	**TEMA: CAMINATA** **OBJETIVOS:** ✓ CAMINATA GUIADA AL SENDERO DE PAN DE AZUCAR	EL OCAL

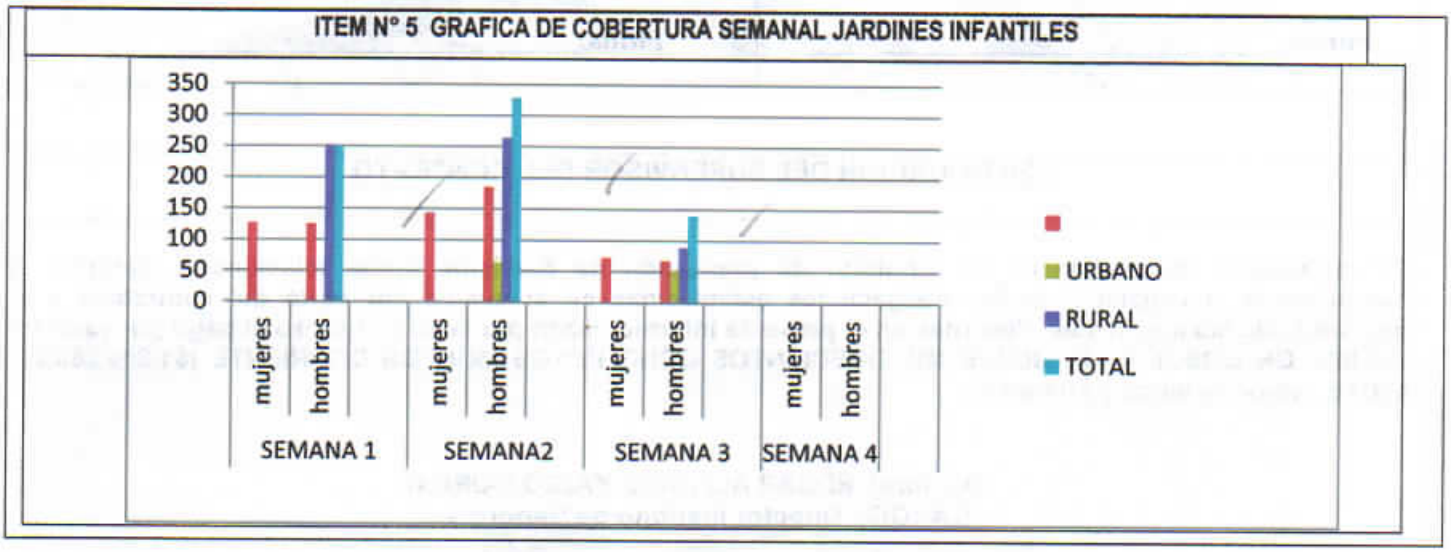
TEM N° 4 TABLA DE COBERTURA DE EVENTOSAPOYO

FECHA	EVENTO DESCRIPCION	LUGAR
16 DE JUNIO 2019	DIA DEL CAMPESINO	POLIDEPORTIVO

ITEM N° 5 TABLA DE COBERTURA JARDINES INFANTILES

FECHAS / POBLACION	HOMBRES	MUJERES	URBANO	RURAL	TOTAL
4 AL 7 DE JUNIO	125	126	0	251	251
10 AL 14 DE JUNIO	185	143	64	264	328
17 AL 21 DE JUNIO	68	72	51	89	140
25 AL 28 DE JUNIO	0	0	0	0	0

ITEM N° 5 GRAFICA DE COBERTURA SEMANAL JARDINES INFANTILES



ITEM N° 6 PROYECCION DE ACTIVIDADES Y/O EVENTOS PARA EL PROXIMO PERIODO

ACTIVIDAD Y/O EVENTO	DESCRIPCION	LUGAR	POBLACION OBJETO	PROYECCION COBERTURA
SEMANA 1	EQULIBRIO ESTATICO	JARDINES	LAZOS	NIÑAS(OS)
SEMANA 2	COORDINACION SEGMENTARIA	JARDINES	PELOTAS	NIÑAS(OS)
SEMANA 3	LATERALIDAD	JARDINES	CUERPO	NIÑAS(OS)
SEMANA 4	TAPETE DE TEXTURAS	JARDINES	TAPETE CUERPO	NIÑAS(OS)

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDIA MUNICIPAL TRABAJO TRANSPARENCIA SEGURIDAD

CERTIFICACION JURAMENTADA

Como Contratista del Instituto de Deportes de Tenjo y para dar cumplimiento a lo estipulado en el Artículo 4 del Decreto 2271 de junio 18 de 2009, certifico bajo la gravedad de juramento que los documentos soporte del pago de mis aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social corresponden a los ingresos provenientes del Contrato No. 025 del 2019

Firma del Contratista: _____

C.C No 1076622277

REVISION Y OBSERVACIONES V°B°:	REVISION Y OBSERVACIONES V°B°:
WILSON EDUARDO ZOQUE MONTAÑA **Coordinador Deporte Social comunitario**	**OSCAR ANDRES RODRIGUEZ MUÑOZ** **Coordinador Deporte Formativo y Escolar**
Firma: _____	**Firma:** _____

CERTIFICACION DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

En mi calidad de supervisor del Contrato de prestación de Servicios arriba relacionado, certifico el cumplimiento a cabalidad de las obligaciones establecidas en el mismo por parte del contratista y el desarrollo de las actividades descritas en el presente informe, razón por la cual autorizo el pago por valor de UN MILLON DOSCIENTOS NUEVE MIL DOSCIENTOS OCHO PESOS MONEDA CORRIENTE ($1.209.280.00) M/CTE, (valor en letras y números).

Nombre: EDGAR ALFONSO YAZZO MORENO
CARGO: Director Instituto de Deportes

Firma: _____

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

Foto uno	Foto dos
	
Foto tres	**Foto 4**
	

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

Foto 5	Foto 6
	
Foto 7	**Foto 8**
	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

SESION NÚMERO: 26

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 3) 15 AL 19 DE JULIO

OBJETIVO DE LA CLASE PSICOMOTRICIDAD

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		MOVIMENTO ARTICULAR	INDICACIONES SE COMENZARA A MOVER EL PIE ARRIBA Y ABAJO MOVIMIENTO DE TOBILLO LUEGO HACIA LOS LADOS LUEGO CON LA RODILLA COMO UN PENDULO ,LA CINTURA HACIA UNA LADO Y HACIA EL OTRO HOMBROS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS POR ULTIMO CON EL CUELLO ARRIBA Y ABAJO.
CENTRAL	45 min		PSICOMOTRICIDAD	-EL NIÑO EJECUTARA TRABAJO POR MEDIO DE ZANCOS PARA AVANZAR AUN CONO IDA Y REGRESO ➢ LUEGO EL MISMO PROCESO PERO CON UN PLATILLO EN LA CABEZA
FINAL	5 min		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO GUIADO POR EL INATRUCTOR DE PIES A CABEZA

Firma instructor

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDÍA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

SESION NÚMERO: 27

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 4) 22 AL 26 DE JULIO

OBJETIVO DE LA CLASE PSICOMOTRICIDAD

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		MOVIMENTO ARTICULAR	INDICACIONES SE COMENZARA A MOVER EL PIE ARRIBA Y ABAJO MOVIMIENTO DE TOBILLO LUEGO HACIA LOS LADOS LUEGO CON LA RODILLA COMO UN PENDULO ,LA CINTURA HACIA UNA LADO Y HACIA EL OTRO HOMBROS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS POR ULTIMO CON EL CUELLO ARRIBA Y ABAJO.
CENTRAL	45 min		PSICOMOTRICIDAD	1 SE HARAN GRUPOS EN FORMA DE CIRCULO COGIDO DE LAS MANOS: -EL NIÑO REALIZARA TRABAJO CON UN ARO QUE PASARA POR SU CUERPO SIN SOLTAR AL COMPAÑERO LO PASARA ASI HASTA QUE PASEN TODOS • LUEGO HARAN EL MISMO PROCESO PERO DE MANERA GRUPAL FEMANINO Y MASCULINO
FINAL	5 min		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO GUIADO POR EL INATRUCTOR DE PIES A CABEZA

Firma instructor

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDIA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

SESION NÚMERO: 28

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 5) 28 AL 31 DE JULIO

OBJETIVO DE LA CLASE COORDIANCION SEGMENTARIA Y PUNTERIA

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		**DINAMICA**	INDICACIONES BUENOS DIAS AMIGUITOS COMO ESTAN **MUY BIEN**,ESTE ES UN SALUDO DE AMISTAD **QUE BIEN**,HAREMOS LO POSIBLE POR HACERNOS AMIGUISTOS BUENOS DIAS AMIGUITOS COMO ESTAN **MUY BIEN**
CENTRAL	45 min		**COORDINACION SEGMENTARIA Y PUNTERIA**	1 SE HARAN GRUPOS EN FORMA DE CIRCULO COGIDO DE LAS MANOS: • EL NIÑO DESARROLLARA REBOTES CON LA PELOTA DENTRO DEL ARO CORRESPONDIENTE CON LA MANO DERECHA Y LUEGO CON LA MANO IZQUIERDA • LUEGO EL NIÑO REALIZARA LANZAMIENTO DE PELOTA PARA TUMBAR UN BOLO ESTA DENTRO DE UN ARO
FINAL	5 min		**ESTIRAMIENTO**	ESTIRAMIENTO GUIADO POR EL INATRUCTOR DE PIES A CABEZA

Firma instructor