Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 01 de Marzo del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 11/01/2023 hasta 10/02/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0220
FECHA DE CONTRATO	2022-10-07.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74856883 de TAURAMENA
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2022-10-11
PLAZO DE EJECUCIÓN	Ocho (8) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2023-06-10
FECHA DE INFORME	01 de Marzo del 2023
PERIODO DE INFORME	11/01/2023 hasta 10/02/2023
NUMERO DE INFORME	4
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 29 # 16A - 20
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3143567808
CORREO ELECTRÓNICO	jaimito_huertas@yahoo.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 10/02/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 presenta una ejecución del 50% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$21.306.392,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$21.306.392,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$10.653.196,00		
TOTAL	$21.306.392,00	$0,00	$10.653.196,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 4: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama. 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y

enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama.	SE PRESENTO EL DÍA DE LA SUSTENTACIÓN DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO, ANTE EL LIC. WALTER MENDES ACOSTA, EL DÍA 31 DE OCTUBRE	100
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	SE REALIZO LA SUSTENTACIÓN EL DÍA 31 DE OCTUBRE DE 2022, ANTE EL LIC. WALTER MENDEZ ACOSTA, DESCRIBIENDO DOS PLANES DE ENTRENAMIENTO ENFOCADOS HACIA LOS CLASIFICATORIOS A JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2023 MASCULINO Y LA CATEGORÍA SUB 17 MASCULINA.	100
ACTIVIDAD 03.Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	SE PRESENTA LOS MESOCICLOS CON SU DESCRIPCIÓN NUMÉRICA ENFOCADAS A LA PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL, PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIAL. PREPARACIÓN TÉCNICA Y PREPARACIÓN TÁCTICA.	100
ACTIVIDAD 04.Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual).	SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA FICHA DE DEPORTISTA EMANADA POR INDERCAS DONDE SE PUEDE CONSTATAR LOS DATOS BÁSICOS DEL DEPORTISTA Y SUS CAMPEONATOS A LOS QUE A PARTICIPADO A NIVEL NACIONAL CON SUS ANEXOS TALES COMO CONSENTIMIENTO FIRMADO POR EL PADRE DE FAMILIA Y SU CERTIFICACIÓN DE EPS, COPIA DE TARJETA DE IDENTIDAD.	50

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ACTIVIDAD 05.Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	SE TRABAJARA CON DOS PLANES DE ENTRENAMIENTO ENFOCADOS A LA PREPARACIÓN DE LOS DEPORTISTAS CON LA INTENCIÓN DE PARTICIPAR EN LOS CAMPEONATOS NACIONALES INFANTIL, SUB 15, SUB 16, SUB 17, SUB 18, SUB 19 Y SUB 23.	100
ACTIVIDAD 06.Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	SE HA ESTADO TRABAJANDO CON EXCELENTE ACERCAMIENTO Y DESARROLLO PROFESIONAL EN PRO DE NUESTRO DEPORTE CASANAREÑO Y CON UNOS OBJETIVOS CLAROS PROPUESTOS HACIA EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.	50
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	SIEMPRE HE ESTADO PRESTO PARA SEGUIR MEJORANDO TECNOLÓGICAMENTE Y ASÍ PODER MEDIR EL RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS Y PODER DETERMINAR VARIABLES PARA EL MEJORAMIENTO CONTINUO DE CADA UNO DE ELLOS.	50
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	EN ESTE PERIODO NO SE ASISTIÓ A NINGÚN EVENTO FEDERADO; PERO ESTAMOS TRABAJANDO DIARIAMENTE PAR ESTAR PRESTOS A PARTICIPAR EN LOS EVENTOS QUE POSTULE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE BALONCESTO EN ESTE PRIMER SEMESTRE DEL AÑO.	50
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final.	EN ESTE PERIODO NO SE ASISTIÓ A NINGÚN EVENTO FEDERADO; PERO ESTAMOS TRABAJANDO DIARIAMENTE PAR ESTAR PRESTOS A PARTICIPAR EN LOS EVENTOS QUE POSTULE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE BALONCESTO.	50
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto.	SE PARTICIPO EN UNA REUNIÓN DIRIGIDA POR LOS METODOLOGOS DE INDERCAS DONDE DIERON INDICACIÓN SOBRE UNAS ENCUESTAS Y SOBRE LA FORMALIZACION Y ELABORACIÓN DE LOS INFORMES DE ACTIVIDADES.	50
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	SE PRESENTA EN LOS FORMATOS REQUERIDOS POR LA ENTIDAD CONTRATISTA Y SE ESTA PRESTO A CUALQUIER CAMBIO O MODIFICACIÓN CONTINUA.	50
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético.	EN ESTE PERIODO NO SE ASISTIÓ A NINGÚN EVENTO FEDERADO; PERO ESTAMOS TRABAJANDO DIARIAMENTE PAR ESTAR PRESTOS A PARTICIPAR EN LOS EVENTOS QUE POSTULE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE BALONCESTO EN ESTE PRIMER SEMESTRE DEL AÑO. ADEMAS SE PRESENTAN LOS REGISTROS Y CONSOLIDADOS DE LOS DEPORTISTAS EN EL INFORME MENSUAL.	50
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	SE DEJA TODO PLASMADO EN EL CRONOGRAMA Y HORARIO DE TRABAJO Y FORMATOS REQUERIDOS DE LA POBLACIÓN QUE PARTICIPA DE LOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO DE LA LIGA DE BALONCESTO DE CASANARE.	50
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la	SE LLEVA SEGÚN LOS PARÁMETROS REQUERIDOS POR LA	50

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros	ENTIDAD CONTRATISTA Y LA LIGA DE BALONCESTO DE CASANARE.	
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	SE HA ESTADO ATENTO A CUALQUIER APOYO REQUERIDO POR LA DIRIGENCIA DE INDERCAS.	50
ACTIVIDAD 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	SE REALIZA MEDIANTE RESOLUCIONES DEPARTAMENTALES DE LA LIGA DONDE SE HACEN CONVOCATORIAS ABIERTAS PARA QUE LOS DEPORTISTAS DE DIFERENTES MUNICIPIOS ASISTAN A ESTOS ESPACIOS Y PUEDAN DEMOSTRAR SU TALENTO DEPORTIVO.	50
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	EN CADA VISITA SE REALIZA, ADEMAS SE TIENE VINCULO DIRECTO CON LOS ENTRENADORES DE LOS DIFERENTES MUNICIPIOS Y CLUBES DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE.	50
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	SE CUMPLE A CABALIDAD CON LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL.	50
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	ESTARÉ ATENTO A CUALQUIER SOLICITUD POR PARTE DE LA ENTIDAD CONTRATANTE.	50
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.	SE DILIGENCIAN LOS FORMATOS A CABALIDAD DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS REQUERIDOS POR EN INDERCAS EN CUALQUIERA DE SUS ÁREAS.	50
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	SE PRESENTA EL INFORME MENSUAL DONDE SE DESCRIBEN LAS ACTIVIDADES REALIZADAS Y SE ANEXAN DIFERENTES FORMATOS TALES COMO SEGURIDAD SOCIAL, RUT, ENTRE OTROS.	50
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	SE CUMPLIÓ A CABALIDAD CON EL DESARROLLO DEL CURSO DE INTEGRIDAD Y TRANSPARENCIA.Se anexo el certificado en el primer periodo de cobro.	100
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	SE ESTA ATENTO A CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN QUE EL INSTITUTO ME ENCOMIENDE.	50

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0220 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ACTIVIDAD 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.	SE REALIZO UNA CAPACITACIÓN.	100

F. OBSERVACIONES:
SE ENTREGA INFORME DE ACTIVIDADES 4 DE 8, SEGÚN CONTRATO 0220 DE 2022; EMANADO POR INDERCAS.

Atentamente,

JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO
Contratista

YOPAL CASANARE, 1 DE MARZO DE 2023.

Lic.
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON.
SUPERVISOR.
INDERCAS.

Cordial Saludo,

Me dirijo a usted con el fin de entregar el informe 4 de 8; correspondiente del 11 de ENERO DE 2022 al 10 de FEBRRO de 2023, según contrato 0220 del 7 DE OCTUBRE DE 2022, con acta de inicio del 11 de OCTUBRE de 2022. Informe; según objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE, MANERA AUTONMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADOR NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FORTALECIMENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE “BPIN 202200580020”.

Agradezco la atención prestada.

Atentamente;



_____

ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
74856883 Exp. En Tauramena Casanare.
TEL- 3143567808.
E-MAIL: Jaimito_huertas@yahoo.com
Contratista.

CONTENIDO DEL ANEXO

I PARTE

1. **ACTIVIDAES DE ENTRENAMIENTO**:

- ✪ Selección trabajada: SUB 17 MASCULINO.
- ✪ Periodo:
  PREPARATORIO.
- ✪ Etapa:
  GENERAL.
- ✪ Tipo de Mesociclo:
  BASICO DESARROLLADOR.
- ✪ Tipos de Microciclos:
  CORRIENTE.
  CORRIENTE.
  CORRIENTE.
  CORRIENTE.
- ✪ Objetivos planteados:
- ✪ Objetivo general: Estudio y perfeccionamiento de la etapa general, enfocado hacia la alta competencia de la categoría sub 17 masculina 2023.
- ✪ Objetivos especifico 1: Ejercicios de pliometría, coordinación, perfeccionamiento del tiro al aro de larga distancia.
- ✪ Objetivos especifico 2: Perfeccionamiento de la técnica ofensiva, desplazamientos tácticos.
- ✪ Objetivos especifico 3: Amagos y combinaciones, tiro al aro de media distancia.
- ✪ Objetivos especifico 4: Perfeccionamiento de la técnica de desplazamientos con dibring y visión periférica.
- ✪ Horas trabajadas: 24.

- ✪ Unidades de entrenamiento: 12 Planeadas Vs 12 realizadas.
- ✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados

✪ Dificultades técnicas afrontadas	✪ correctivos aplicados
Escenario Deportivo.	Se ha buscado escenario, en condiciones técnicas optimas.

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

- ✪ En este mesociclo no hubo competencias fundamentales, pero se continúa trabajando para participar en los torneos federados categoría infantil y sub 16.

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS:

- ✪ No se realizó.

4. **ASISTENCIA:**

- ✪ EN EL CUADRO DE CONTROL DE ASISTENCIA SE RELACIONA A TODOS LOS DEPORTISTAS.

5. **ESCUELAS DE FORMACION**:

SE HA ESTADO TRABAJANDO CON DEPORTISTAS DE DIFERENTES CLUBES Y ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ENTRE ELLAS SE DESTACAN LAS SIGUIENTES;

CLUB POTROS, CLUB VAQUEROS, CLUB ALL STARS, CLUB AGUILAS, CLUB DRAGONES, CLUB PANTERAS, FUNDANGOLA.

II PARTE.

1. **ACTIVIDAES DE ENTRENAMIENTO**:

- ✪ Selección trabajada: SUB 20 MASCULINO.
- ✪ Periodo: PREPARATORIO.
- ✪ Etapa: GENERAL.
- ✪ Tipo de Mesociclo: BASICO DESARROLLADOR.
- ✪ Tipos de Microciclos: CORRIENTE-CORRIENTE-CORRIENTE.
- ✪ Objetivos planteados:

Objetivo general: Estudio y perfeccionamiento de la etapa preparatoria de la categoría sub 20 masculina con miras a la participación en eventos nacionales 2023 (clasificatorios a juegos deportivos nacionales 2023, nacional sub 18 y liga de desarrollo sub 19).

- ✪ Objetivos especifico 1: Perfeccionamiento de ideas tácticas ofensiva y defensiva, en combinación con diferentes situaciones de juego ofensivo y defensivo.
- ✪ Objetivos especifico 2: Combinación de ejercicios óculo manuales y cambios de la dirección con cambios de ritmo ofensivo.
- ✪ Objetivos especifico 3: Perfeccionamiento dl tiro al aro de media y larga distancia de diferentes sectores de la cancha.
- ✪ Objetivos especifico 4: Ejercicios de pliometría. Perfeccionamiento del tiro al aro de larga distancia.
- ✪ Horas trabajadas: 40.
- ✪ Unidades de entrenamiento: 12 Planeadas Vs 12 realizadas
- ✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados:

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

✪ Dificultades técnicas afrontadas	✪ correctivos aplicados
✪	✪
Escenario Deportivo.	Se ha buscado escenario, en óptimas condiciones técnicas.

2. COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ:

✪ En este mesociclo no hubo competencias fundamentales, pero se continúa trabajando para participar en los torneos federados categoría sub 18 y mayores.

6. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS:

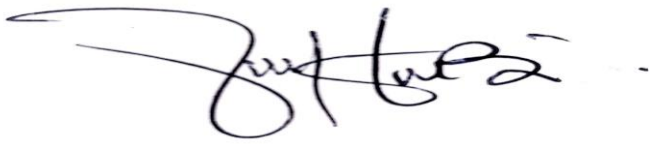
✪ No se realizó.

7. **ASISTENCIA:**

✪ En el cuadro de control de asistencia se relaciona a todos los deportistas.

8. **ESCUELAS DE FORMACION**:

Se ha estado trabajando con deportistas de diferentes clubes y escuelas de formación deportiva entre ellas se destacan las siguientes; club potros, club vaqueros, club all stars, club águilas, club dragones, club panteras, fundangola.



Firma: _____

Nombre y Apellidos: JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.

C.C. 74. 856.883 EXP. TAURAMENA CASANARE.
Contratista

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO**										
DEPORTE: BALONCESTO.		**CATEGORIA: SUB 20**		**MODALIDAD: CONVENCIONAL**		**EDAD: 18-20**		**GENERO:**	**MAS**		
MACROCICLO No	**FECHA: 5 DICIEMBRE DE 2022**		**TIPO DE MESOCICLO: BASICO DESARROLLADOR**				**FECHA: 1 ENERO DE 2023**				
TIPO DE MICROCICLOS	**MACRO I**		**MICRO 9**		**MICRO 10**		**MICRO 11**		**MICRO 12**		
	BASICO DESARROLLADOR		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		**CORRIENTE**		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	5/12/2022	**1/1/2023**	**5**	**11**	**12**	**18**	**19**	**25**	**26**	**1**	
OBJETIVOS MESOCICLO	**Estudio y perfeccionamiento de la etapa preparatoria de la categoria sub 20 masculina con miras a la participacion en eventos nacionales 2023 (clasificatorios a juegos deportivos nacionales 2023 y nacional sub 18 , SUB 19.).**										
OBJETIVOS MICROCICLOS			**Ejerciccios de pliometria. Perfeccionamiento del tieo al aro de larga distancia.**		**Combinacion de ejerciccios oculo manuales y cambios de la direccion con cambios de ritmo ofensivo.**		**Perfeccionamiento dl tiro al aro de media y larga distancia de diferentes sectores de la cancha.**		**Perfeccionamiento de ideas tacticas ofensiva y defensiva, en combinacion con diferentes situaciones de juego ofensivo y defensivo.**		
TECNICO			**VOL:**	**INT: 23**	**VOL:**	**INT: 23**	**VOL:**	**INT: 23**	**VOL:**	**INT: 23**	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	**552**		**138**		**138**		**138**		**138**		
TACTICO			**VOL:**	**INT: 27**	**VOL:**	**INT: 27**	**VOL:**	**INT: 27**	**VOL:**	**INT: 27**	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	**648**		**162**		**162**		**162**		**162**		
FISICOS			**VOL:**	**INT: 50**	**VOL:**	**INT:50**	**VOL:**	**INT: 50**	**VOL:**	**INT: 50**	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	**1200**		**300**		**300**		**300**		**300**		
VOLUMEN TOTAL MIN	**2400**		**600**		**600**		**600**		**600**		
INTENSIDAD	**100%**		**100%**		**100%**		**100%**		**100%**		
MEDIOS	**ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS**		**ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS**		**ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS**		**ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS**		**ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS**		
METODOS	**EXPLICACION-DEMOSTRACION**		**EXPLICACION-DEMOSTRACION**		**EXPLICACION-DEMOSTRACION**		**EXPLICACION-DEMOSTRACION**		**EXPLICACION-DEMOSTRACION**		
EVALUACION	**N/A**		**N/A**		**N/A**		**N/A**		**N/A**		

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO

V°B° Metodologo de apoyo: _____

Nombres y apellidos: Lic.WALTER MENDEZ ACOSTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO										
DEPORTE: BALONCESTO		CATEGORIA: SUB 17		MODALIDAD: CONVENCIONAL		EDAD: 14 -17		GENERO:	MAS		
MACROCICLO No	FECHA: 5 DICIEMBRE DE 2022		TIPO DE MESOCICLO: BASICO DESARROLLADOR				FECHA: 1 ENERO DE 2023				
TIPO DE MICROCICLOS	MACRO I		MICRO 9		MICRO 10		MICRO 11		MICRO 12		
	BASICO DESARROLLADOR		CORRIENTE		CORRIENTE		CORRIENTE		CHOQUE		
FECHAS DE MICROCICLO	Ini	Fin	Ini	Fin	Ini	Fin	Ini	Fin	Ini	Fin	
	5/12/2022	1/1/2023	5	11	12	18	19	25	26	1	
OBJETIVOS MESOCICLO	Estudio y perfeccionamiento de la etapa general , enfocado hacia la alta competencia de la categoria sub 17 masculina 2023.										
OBJETIVOS MICROCICLOS			Amagos y combinaciones, tiro al aro de media distancia.		Perfeccionamiento de la tecnica ofensiva, desplazamientos tacticos si balon.		Ejercicios de pliometria, coordinación, perfeccionamiento del tiro al aro.		Perfeccionamiento de la tecnica de desplazamientos tacticoa ofensivos con el balon.		
TECNICO			VOL:	INT: 26	VOL:	INT: 26	VOL:	INT: 25	VOL:	INT: 25	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	368		94		94		90		90		
TACTICO			VOL:	INT: 24	VOL:	INT: 24	VOL:	INT: 25	VOL:	INT: 25	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	352		86		86		90		90		
FISICOS			VOL:	INT: 50	VOL:	INT:50	VOL:	INT: 50	VOL:	INT: 50	
VOL MIN:											
INT FRECAR:	720		180		180		180		180		
VOLUMEN TOTAL MIN	1440		360		360		360		360		
INTENSIDAD	100%		100%		100%		100%		100%		
MEDIOS	ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS		ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS		ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS		ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS		ESPECIFICOS Y NO ESPECIFICOS		
METODOS	EXPLICACION-DEMOSTRACION		EXPLICACION-DEMOSTRACION		EXPLICACION-DEMOSTRACION		EXPLICACION-DEMOSTRACION		EXPLICACION-DEMOSTRACION		
EVALUACION	N/A		N/A		N/A		N/A		N/A		

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO

V°B° Metodologo de apoyo: _____

Nombres y apellidos: Lic.WALTER MENDEZ ACOSTA

PLAN DE ENTRENAMIENTO SELECCIÓN CASANARE MASCULINO 2023.

NOMBRE DE LA INSTITUCION:	Liga de Baloncesto de Casanare.
NOMBRES Y APELLIDOS DEL ENTRENADOR:	Esp. José Jaime Huertas Buitrago.
DEPORTE:	Baloncesto.
CATEGORIA:	Sub 20.
GENERO:	Masculino.

EQUIPO INTER DISCIPLINARIO:

Entrenador.

Asistente Técnico.

Psicólogo.

Nutricionista.

Preparador Físico.

Medico Deportologo.

Fisioterapeuta.

OBJETIVOS GENERALES:

1). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS SUB 18 MASCULINO**, a realizarse ne la ciudad de BARRANQUILLA -ATLANTICO, en el mes de MARZO de 2023.

1). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS SUB 20 MASCULINO**, CLASIFICATORIO A JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2023, a realizarse ne la ciudad de QUIBDO -CHOCO, en el mes de MARZO de 2023.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

A) Crear en los deportistas buenos habitos deportivos y saludables.

B) Desarrollar un plan estrategico que nos lleve a un rendimiento optimo, con un resultado favorable en el ranking nacional de esta categoria "clasificar a juegos deportivos nacionales 2023".

C) Proyectar jugadores a ser llamados a selecciones colombia y que de una u otra manera puedan acceder a una beca a nivel Universitaria.

D) Generar espacios de participacion para todos los deportistas del departamento de casanare.

E) Consolidar un proceso deportivo a mediano y largo plazo.

METAS Y PRONOSTICOS:

2do CLASIFICATORIO A JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2023: Sabemos que la competencia es muy dificil para nosotros como departamento por nuestro biotipo, pero queremos estar entre los 3 mejores del clasificatorio.

SELECCION SUB 18, Mantener el rankin que se ha llevado enlos dos años anteriores, ya que es un grupo de proceso desde sub 14.

DESCRIPCION DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO.

Se realizó un plan por 35 microciclos, con fecha de inicio desde el 11 de octubre hasta el 10 de junio de 2023, tiene un valor del componente inicial de 21120 minutos que representan un 100%, que fue distribuido de la siguiente manera:

Preparación física general; 4686 minutos, equivalente a 22,19 %.

Preparación física especial: 5971 minutos, equivalente a 28,27%.

Preparación técnica: 4295 minutos, equivalente a 20,34%.

Preparación táctica: 6168 minutos, equivalente a 29,20%.

Este macrociclo se divide en los siguientes periodos:

- Periodo preparatorio: 9600 minutos que representan un 45,54%.
- Periodo competitivo: 4920 minutos que representan un 23,29%.
- Periodo preparatorio: 6600 minutos que representan un 31,25%.

A su vez el periodo preparatorio se divide en tres etapas:

1. GENERAL: 9600 minutos que representan un 45,54%.
2. ESPECIAL: 4920 minutos que representan un 23,29%.
3. RECUPERATORIA: 6600 minutos que representan un 31,25%.

La etapa general se distribuye en los siguientes meso ciclos:

MACRO I.

UNO. INTRODUCTORIO:Periodo comprendido entre 11 octubre al 6 de noviembre de de 2022 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 600 minutos, representa un 22,00%.
- ✓ Preparación física especial: 600 minutos, representa un 25,00%.
- ✓ Preparación técnica: 600 minutos, representan un 25,00%.
- ✓ Preparación táctica: 600 minutos, representan un 25,00%.

DOS. INTRODUCTORIO: :Periodo comprendido entre 7 de Noviembre y el 4 de diciembre del 2022 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 576 minutos, representa un 24,00%.
- ✓ Preparación física especial: 624 minutos, representa un 26,00%.
- ✓ Preparación técnica: 576 minutos, representan un 24,00%.
- ✓ Preparación táctica: 624 minutos, representan un 26,00%.

TRES. BASICO DESARROLLADOR: :Periodo comprendido entre 5 de Diciembre de 2022 y el 1 de Enero del 2023 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 552 minutos, representa un 23,00%.
- ✓ Preparación física especial: 648 minutos, representa un 27,00%.
- ✓ Preparación técnica: 552 minutos, representan un 23,00%.
- ✓ Preparación táctica: 648 minutos, representan un 27,00%.

CUATRO. BASICO ESTABILIZADOR:Periodo comprendido entre 2 de Enero y el 29 de Enero 2023 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 528 minutos, representa un 22,00%.
- ✓ Preparación física especial: 672 minutos, representa un 28,00%.
- ✓ Preparación técnica: 528 minutos, representan un 22,00%.
- ✓ Preparación táctica: 672 minutos, representan un 28,00%.

CINCO. PRECOMPETITIVO:Periodo comprendido entre 30 de Enero y el 26 de Febrero 2023 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 504 minutos, representa un 21,00%.
- ✓ Preparación física especial: 696 minutos, representa un 29,00%.
- ✓ Preparación técnica: 504 minutos, representan un 21,00%.
- ✓ Preparación táctica: 696 minutos, representan un 29,00%.

SEIS. COMPETITIVO:Periodo comprendido entre 27 de Febrero y el 26 de Marzo 2023 y tiene un valor de componente de 2520 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 522 minutos, representa un 20,71%.
- ✓ Preparación física especial: 769 minutos, representa un 30,51%.
- ✓ Preparación técnica: 425 minutos, representan un 16,86%.
- ✓ Preparación táctica: 804 minutos, representan un 31,90%.

SIETE. RECUPERATORIO:Periodo comprendido entre 27 de Marzo y el 23 de Abril 2023 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

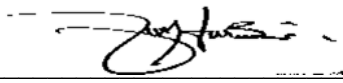
- ✓ Preparación física general: 468 minutos, representa un 19,29%.
- ✓ Preparación física especial: 756 minutos, representa un 31,50%.
- ✓ Preparación técnica: 348 minutos, representan un 14,50%.
- ✓ Preparación táctica: 828 minutos, representan un 34,50%.

OCHO. INTRODUCTORIO:Periodo comprendido entre 24 de Abril y el 21 de Mayo 2023 y tiene un valor de componente de 2400 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 516 minutos, representa un 21,50%.
- ✓ Preparación física especial: 708 minutos, representa un 29,50%.
- ✓ Preparación técnica: 414 minutos, representan un 17,25%.
- ✓ Preparación táctica: 762 minutos, representan un 31,75%.

NUEVE. BASICO DESARROLLADOR:Periodo comprendido entre 22 Mayo y el 11 de Junio 2023 y tiene un valor de componente de 1800 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 420 minutos, representa un 23,33%.
- ✓ Preparación física especial: 498 minutos, representa un 27,66%.
- ✓ Preparación técnica: 348 minutos, representan un 19,33%.
- ✓ Preparación táctica: 534 minutos, representan un 29,66%.



Esp. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
CC.74.856.883 EXP. TAURAMENA.

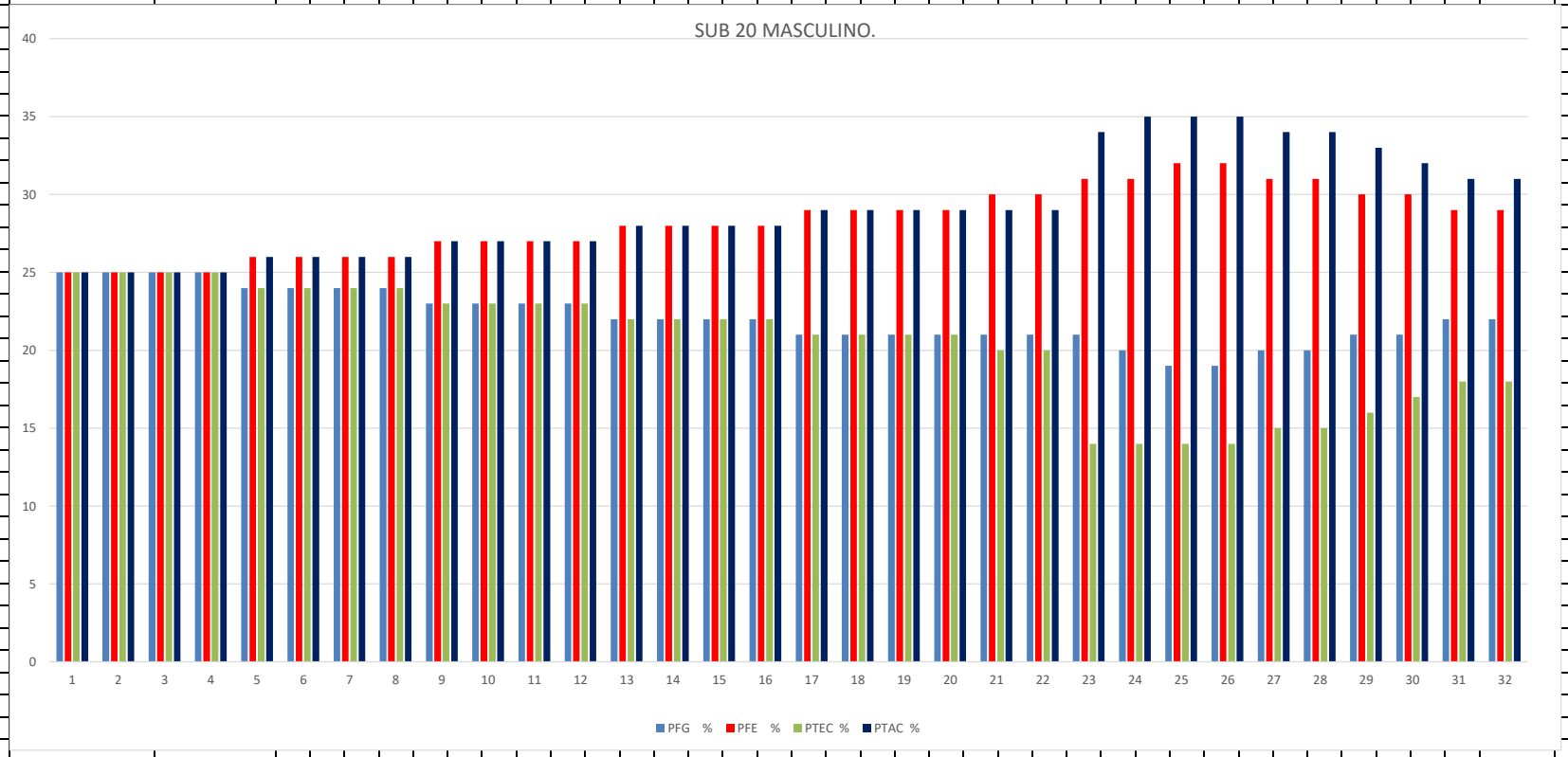
PLANIFICACION DE BALONCESTO - LIGA DE CASANARE.

CATEGORIA: SUB 20. GENERO: MASCULINO. FECHA INICIO: 11 OCTUBRE 2022 AL 10 DE JUNIO 2023.

CIUDAD: YOPAL CASANARE. LUGAR DEL CAMPEONATO: QUIBDO-CHOCO--MARZO O ABRIL DE 2023 COACH A CARGO: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.

																																					TOTAL
1	MESES		OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO			8 MESES
2	MACROCICLOS		I																																		1
3	PERIODOS		PREPARATORIO																																			1
4	ETAPAS		GENERAL																ESPECIAL								RECUPERATORIA											1
5	N° MESOCICLOS		1				2				3				4				5				6				7				8				9			8 MESOS
6	TIPOS DE MESOCICLOS		INTRODUCTORIO				INTRODUCTORIO				BASICO DESARROLLADOR				BASICO ESTABILIZADOR				PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO				RECUPERATORIO				INTRODUCTORIO				BASICO DESARROLLADOR			.
7	N° DE MICROCICLOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35 MICROS
8	TIPOS DE MICROCICLOS		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Co	CH	C	C	C	Co	Co	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO		11	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	
			16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	8.75 MESES
10	DIAS W POR MICROCICLOS		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	176
11	SESIONES POR MICROCICLOS		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	176
12	HORAS POR MICROCICLOS		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	170.0
13	COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																						QUIBDO- CHOCO.															1
14	COMPETENCIAS PREPARATORIAS																																					
15	CONTROL NUTRICIONISTA																																					
16	PRUEBAS FISIOTERAPIA																																					
17	PRUEBAS FISICAS																																					
18	PRONOSTICO DE LA PRE Y LA COMPETENCIA																																					
19	V/OR COMPONENTE (MIN)		600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	720	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	21120
20	PREPARACION FISICA GENERAL	PFG %	25	25	25	25	24	24	24	24	23	23	23	23	22	22	22	22	21	21	21	21	21	21	21	20	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	777 22.19%
		MIN	150	150	150	150	144	144	144	144	138	138	138	138	132	132	132	132	126	126	126	126	126	126	126	144	114	114	120	120	126	126	132	132	138	138	144	4686
21	PREPARACION FISICAESPECIAL	PFE %	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29	29	30	30	31	31	32	32	31	31	30	30	29	29	28	28	27	989 28.27%
		MIN	150	150	150	150	156	156	156	156	162	162	162	162	168	168	168	168	174	174	174	174	180	180	186	223	192	192	186	186	180	180	174	174	168	168	162	5971
22	PREPARACION TECNICA	PTEC %	25	25	25	25	24	24	24	24	23	23	23	23	22	22	22	22	21	21	21	21	20	20	14	14	14	14	15	15	16	17	18	18	19	19	20	713 20.34%
		MIN	150	150	150	150	144	144	144	144	138	138	138	138	132	132	132	132	126	126	126	126	120	120	84	101	84	84	90	90	96	102	108	108	114	114	120	4295
23	PREPARACION TACTICA	PTAC %	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29	29	29	29	34	35	35	35	34	34	33	32	31	31	30	30	29	1021 29.20%
		MIN	150	150	150	150	156	156	156	156	162	162	162	162	168	168	168	168	174	174	174	174	174	174	204	252	210	210	204	204	198	192	186	186	180	180	174	6168
24	PREPARACION TEORICA-	MIN																																				

Elaboro: Esp. Jose Jaime Huertas Buitrago.


SUB 20 MASCULINO.
40
35
30
25
20
15
10
5
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
PFG %
PFE %
PTEC %
PTAC %

PLAN DE ENTRENAMIENTO SELECCIÓN CASANARE MASCULINO 2023.

NOMBRE DE LA INSTITUCION: Liga de Baloncesto de Casanare.
NOMBRES Y APELLIDOS DEL ENTRENADOR: Esp. José Jaime Huertas Buitrago.
DEPORTE: Baloncesto.
CATEGORIA: Infantil y Sub 17.
GENERO: Masculino.

EQUIPO INTER DISCIPLINARIO:

Entrenador.
Asistente Técnico.
Psicólogo.
Nutricionista.
Preparador Físico.
Medico Deportologo.
Fisioterapeuta.

OBJETIVOS GENERALES:

1). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS INFANTIL MASCULINO 2022,**a realizarse en la ciudad de Tunja-Boyaca, en el mes de Diciembre del año 2022.

2). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS SUB 15 MASCULINO 2023,** sede y fecha por definir.

3). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS SUB 16 MASCULINO 2023,** sede y fecha por definir.

4). Participacion en el **TORNEO NACIONAL INTER LIGAS SUB 17 MASCULINO 2023,** sede y fecha por definir.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

A) Crear en los deportistas buenos habitos deportivos y saludables.

B) Desarrollar un plan estrategico que nos lleve a un rendimiento optimo, con un resultado favorable en el ranking nacional de cada categoria.

C) Proyectar jugadores a ser convocados a selecciones colombia.

D) Generar espacios de participacion para todas las deportistas del departamento de casanare.

E) Consolidar un proceso deportivo a mediano y largo plazo.

METAS Y PRONOSTICOS:

INFANTIL MASCULINO: Es un prceso nuevo que se va a inicir con miras de que a 2 o 3 años podamos generar resultados para nuestro departamento. Aspiramos estar entre los 10 mejores del pais en dicho torneo nacional, importante resaltar que tenemos una jugadoros promesa del baloncesto colombiano.

SUB 15 MASCULINO; Mejorar nuestro rankin nacional en el año 2023. sabiendo que tuvimos una mala experiencia en el año 2022.

SUB 16 MASCULINO; Mejorar nuestro rankin nacional en el año 2023. no se participo en el año 2022.

SUB 17 MASCULINO; Mejorar nuestro rankin nacional en el año 2023. sabiendo que en el año 2022 ocupamos la casilla 7.

DESCRIPCION DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO.
Se realizó un plan por 35 semanas, con fecha de inicio desde el 11 de Octubre hasta el 10 de junio de 2022, tiene un valor del componente inicial de 13680 minutos que representan un 100%, que fue distribuido de la siguiente manera:
Preparación física general; 4264 minutos, equivalente a 31.16 %.
Preparación física especial: 2576 minutos, equivalente a 18.83 %.
Preparación técnica: 2896 minutos, equivalente a 21,16 %.
Preparación táctica: 3944 minutos, equivalente a 28,83 %.

Este macrociclo see compone de un solo periodo:

- Periodo preparatorio: 10080 minutos que representan un 73,68%.
- Periodo competitivo: 3600 minutos que representan un 26,31%.

MACRO I.

UNO. INTRODUCTORIO:Periodo comprendido entre 11 Octubre al 6 de Noviembre de 2022 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 569 minutos, representa un 39,51%.
- ✓ Preparación física especial: 151 minutos, representa un 10,48%.
- ✓ Preparación técnica: 432 minutos, representan un 30,00%.
- ✓ Preparación táctica: 280 minutos, representan un 19,44%.

DOS.INTRODUCTORIO:Periodo comprendido entre 7 de Noviembre y el 4 de Diciembre del 2022 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 540 minutos, representa un 37,50%.
- ✓ Preparación física especial: 180 minutos, representa un 12,50%.
- ✓ Preparación técnica: 396 minutos, representan un 27,50%.
- ✓ Preparación táctica: 324 minutos, representan un 22,50%.

TRES. BASICO DESARROLLADOR:Periodo comprendido entre 5 de Diciembre del 2022 y 1 de Enero del 2023 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 511 minutos, representa un 35,48%.
- ✓ Preparación física especial: 209 minutos, representa un 14,51%.
- ✓ Preparación técnica: 367 minutos, representan un 25,48%.
- ✓ Preparación táctica: 324 minutos, representan un 16,25%.

CUATRO. BASICO DESARROLLADOR:Periodo comprendido entre 2 de Enero y el 29 de Enero 2023 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 482 minutos, representa un 33,47%.
- ✓ Preparación física especial: 238 minutos, representa un 16,52%.
- ✓ Preparación técnica: 338 minutos, representan un 24,47%.
- ✓ Preparación táctica: 382 minutos, representan un 26,52%.

CINCO. BASICO ESTABILIZADOR:Periodo comprendido entre 30 de Enero y el 26 de Febrero 2023 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 454 minutos, representa un 31,52%.
- ✓ Preparación física especial: 266 minutos, representa un 18,47%.
- ✓ Preparación técnica: 310 minutos, representan un 21,52%.

- ✓ Preparación táctica: 410 minutos, representan un 28,47%.

SEIS. BASICO ESTABILIZADOR:Periodo comprendido entre 27 de Febrero y el 26 de Marzo 2023 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 425 minutos, representa un 29,51%.
- ✓ Preparación física especial: 294 minutos, representa un 20,41%.
- ✓ Preparación técnica: 281 minutos, representan un 19,51%.
- ✓ Preparación táctica: 439 minutos, representan un 30,48%.

SIETE. BASICO ESTABILIZADOR:Periodo comprendido entre 27 de Marzo y el 23 de Abril 2023 y tiene un valor de componente de 1440 minutos que se distribuyen así:

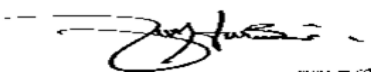
- ✓ Preparación física general: 396 minutos, representa un 27,50%.
- ✓ Preparación física especial: 324 minutos, representa un 22,50%.
- ✓ Preparación técnica: 252 minutos, representan un 17,50%.
- ✓ Preparación táctica: 468 minutos, representan un 32,50%.

OCHO. PRECOMPETIVO:Periodo comprendido entre 24 de Abril y el 21 de Mayo 2023 y tiene un valor de componente de 1680 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 430 minutos, representa un 25,59%.
- ✓ Preparación física especial: 410 minutos, representa un 24,40%.
- ✓ Preparación técnica: 262 minutos, representan un 15,59%.
- ✓ Preparación táctica: 468 minutos, representan un 34,40%.

OCHO. COMPTIVO:Periodo comprendido entre 22 de Mayo y el 10 de Junio 2023 y tiene un valor de componente de 1680 minutos que se distribuyen así:

- ✓ Preparación física general: 457 minutos, representa un 23,80%.
- ✓ Preparación física especial: 503 minutos, representa un 26,19%.
- ✓ Preparación técnica: 265 minutos, representan un 13,80%.
- ✓ Preparación táctica: 695 minutos, representan un 36,19%.



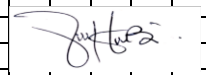
Esp. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
CC.74.856.883 EXP. TAURAMENA.

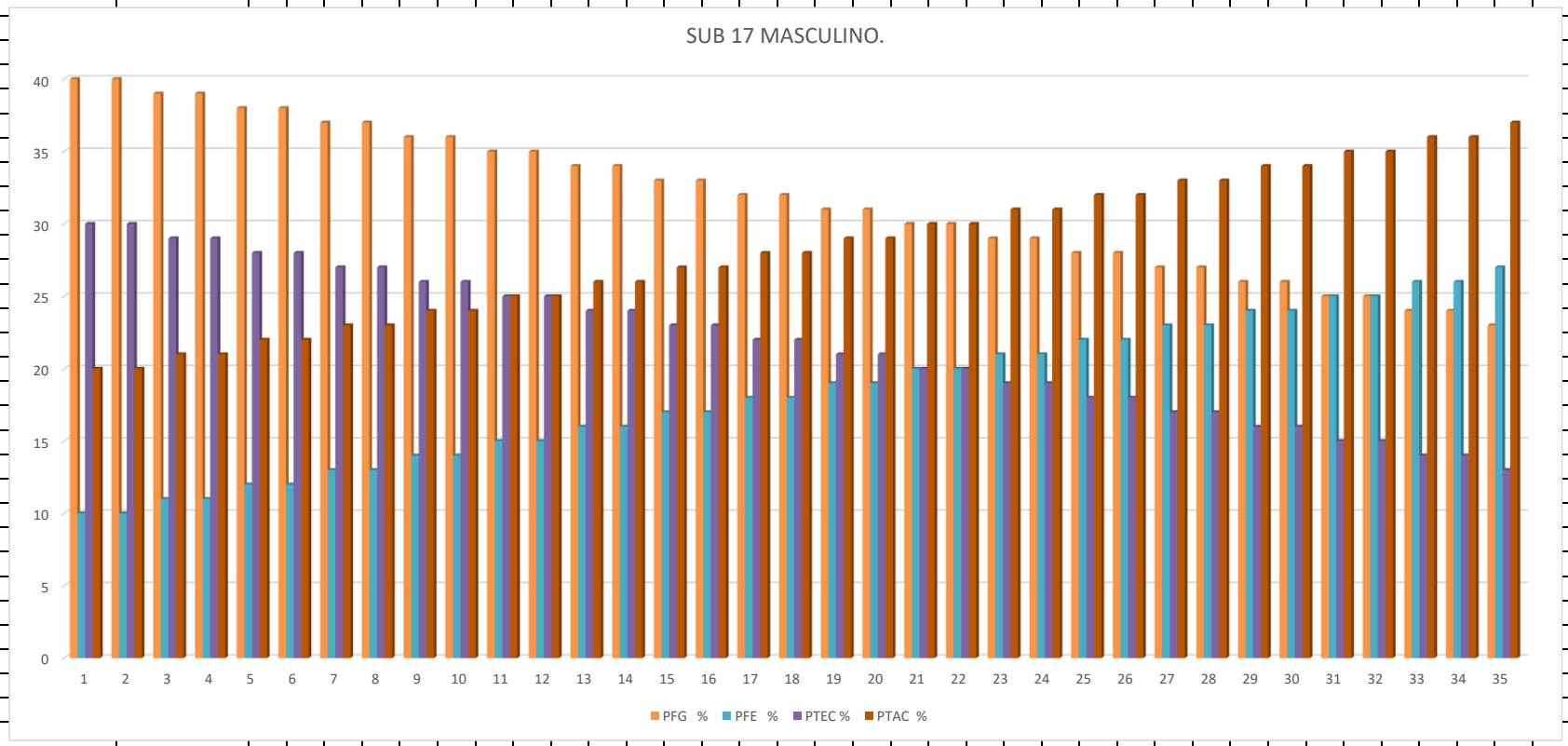
PLANIFICACION DE BALONCESTO - LIGA DE CASANARE.

CATEGORIA: SUB 17. GENERO: MASCULINO. FECHA INICIO: 11 OCTUBRE DE 2022 AL 10 DE JUNIO 2023.

1	MESES		OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO			MESES
2	MACROCICLOS		I																																	1
3	PERIODOS		PREPARATORIO																										COMPETITIVO							1
4	ETAPAS		GENERAL																										ESPECIAL							1
5	N° MESOCICLOS		1				2				3				4				5				6				7				8				9			8.75 MESOS
6	TIPOS DE MESOCICLOS		INTRODUCTORIO				BASICO DESARROLADOR				BASICO DESARROLLADOR				BASICO DESARROLLADOR				BASICO ESTABILIZADOR				BASICO ESTABILIZADOR				BASICO ESTABILIZADOR				PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO			
7	N° DE MICROCICLOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35 MICROS
8	TIPOS DE MICROCICLOS		C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	CH	C	C	Co	C	C	C	Co	Co	C	
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO		11	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	
			16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	4 MESES
10	DIAS W POR MICROCICLOS		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
11	SESIONES POR MICROCICLOS		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	6	7	3	114
12	HORAS POR MICROCICLOS		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	10	6	6	6	12	14	6	102.0
13	COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																																		X DEFINIR			1
14	COMPETENCIAS PREPARATORIAS						VILLANUEVA				X DEFINIR				X DEFINIR				X DEFINIR				X DEFINIR				X DEFINIR				X DEFINIR						
15	CONTROL NUTRICIONISTA																																					
16	PRUEBAS FISIOTERAPIA					X																																
17	PRUEBAS FISICAS					X																																
18	PRONOSTICO DE LA PRE Y LA COMPETENCIA																																					
19	V/OR COMPONESTE (MIN)		360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	600	360	360	360	720	840	360	13680
20	PREPARACION FISICA GENERAL	PFG %	40	40	39	39	38	38	37	37	36	36	35	35	34	34	33	33	32	32	31	31	30	30	29	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	1111 31.17%
		MIN	144	144	140	140	137	137	133	133	130	130	126	126	122	122	119	119	115	115	112	112	108	108	104	104	101	101	97	97	156	94	90	90	173	202	83	4264
21	PREPARACION FISICAESPECIAL	PFE %	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	639 18.83%
		MIN	36	36	40	40	43	43	47	47	50	50	54	54	58	58	61	61	65	65	68	68	72	72	76	76	79	79	83	83	144	86	90	90	187	218	97	2576
22	PREPARACION TECNICA	PTEC %	30	30	29	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	761 21.17%
		MIN	108	108	104	104	101	101	97	97	94	94	90	90	86	86	83	83	79	79	76	76	72	72	68	68	65	65	61	61	96	58	54	54	101	118	47	2896
23	PREPARACION TACTICA	PTAC %	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	989 28.83%
		MIN	72	72	76	76	79	79	83	83	86	86	90	90	94	94	97	97	101	101	104	104	108	108	112	112	115	115	119	119	204	122	126	126	259	302	133	3944
24	PREPARACION TEORICA-	MIN	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	####	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

Elaboro: Esp. Jose Jaime Huertas Buitrago.




SUB 17 MASCULINO.
40
35
30
25
20
15
10
5
0
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35
PFG %
PFE %
PTEC %
PTAC %

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la entrenador **JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO**, identificado con cedula de ciudadanía No. 74856883 de TAURAMENA, cumplió con la sustentación metodológica del plan de entrenamiento a desarrollar en presente contrato de prestación de servicios 0220 de 2022, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE CON CÓDIGO BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 11-01-2023 al 10-02-2023.

La anterior se expide a los veinte tres (23) días del mes de febrero de 2023.

JONATHAN GARCIA DAZA

Profesional Universitario – Metodólogo

PROYECTO: WALTER MENDEZ ACOSTA
Metodólogo Apoyo – Contrato 135 - 2022

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/2/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.

DEPORTE: BALONCESTO.

EDADES: 12- 17 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		DIAS DE TRABAJO																														ASISTENCIA %	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	GABRIEL JAIME BEJARANO GIRALDO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
2	CRISTIAN STEVEN MEDINA ARTUNDUAGA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
3	ESTIVEN LONDOÑO CUARTAS		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
4	JULIAN ANDRES VASQUEZ GONZALEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
5	SAMUEL RINCON CARDENAS		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
6	JUAN SEBASTIAN VERA MORALES		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
7	PABLO ENRIQUE MARTINEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		E		A		S/N
8	LUKAS GUEVARA ALVAREZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
9	ANDRES FELIPE MOTA		X	E		A			A		A		A			A		A		E			A		A		A			E		A		A		S/N
10	JOSE ERNESTO CALAMBAS		X	A		A			E		A		E			E		E		E			E		A		E			A		E		E		S/N
11	BRAYAN ACEVEDO		X	A		A			A		A		A			A		E		E			A		A		A			A		A		E		S/N
12	LUCAS GUTIERREZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
13	JESUS BUSTAMANTE		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
14	JERONIMO HERNANDEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
15	JHOAN ALEJANDRO PASTRANA ALVAREZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
16	KEVIN SANTIAGO AVILA ALARCON		X	A		E			A		E		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
17	RONALD JOEL RAMIREZ OCHICA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
18	LUIS JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
19	OMAR GALAN MUÑOZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
20	JUAN EDUARDO SANABRIA		X	A		E			A		E		A			A		A		A			A		E		A			A		A		E		S/N
21	VICTOR REINA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
22	ANDRES MARTINEZ NARANJO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
23	ANDRES CORREGIDOR		X	A		A			A		A		A			A		E		E			A		A		A			A		A		A		S/N
24	BRAYAN CUELLAR		X	A		A			A		A		E			A		A		A			A		A		E			A		A		A		S/N
25	JEISON LIZARAZO QUINTERO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
26	SANTIAGO BENITEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
27	DEINER ZAPATA GUAZA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
28	LUIS VALDERRAMA		X	A		A			E		A		E			E		A		A			A		A		E			A		A		A		S/N
29	JUAN MANUEL BOHORQUEZ GUZMAN		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
30	JUAN PABLO PINZON MARTINEZ		X	A		A			E		A		A			E		A		A			E		A		A			E		E		A		S/N
31	CAMILO RINCON		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
32	YEFERSON DAVID LIZARAZO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
33	ALEJANDRO CASTAÑEDA		X	A		E			A		E		E			A		A		A			A		A		E			A		A		E		S/N
34	DAVID PEÑA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
35	SAMUEL RAMIREZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
36	ESTEBAN AREVALO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
37	JOHANN TORRES		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
38	NICOLAS QUINTERO RODRIGUEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
39	EDUARDO DAVID MRTINEZ ZEA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
40	NEFER JAIR FLORES LUNA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
41	JEREMIAS JOSUE MONTOYA YACER		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
42	SEBASTIAN GONZALEZ CRUZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
43	MARCO ANDRE DUQUE GONZALEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
44	SANTIAGO JIMENEZ LUNA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
45	SIMON ALEJANDRO ALBARRACIN		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
46	JERONIMO MARTINEZ DAZA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
47	JHONATAN ZAMORA HERNANDEZ		X	A		A			A		A		A			A		E		A			A		A		A			A		A		A		S/N
48	DANIEL ESTEBAN TREJOS AYA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
49	LUIS DAVID GONZALEZ ESTEVEZ		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
50	DAVID SANTIAGO RIOS CAMACHO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
51	JUAN FERNANDO CASTELLANO LEAL		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
52	WILLIERTH DARIO MOSQUERA GAMBOA		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		S/N
ASISTENCIA %																																				

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR_____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/2/2013
PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
DEPORTE: BALONCESTO.
EDADES: 18 . 26 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		DIAS DE TRABAJO																													ASISTENCIA %	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	CRISTIAN FELIPE HERNANDEZ LOZANO		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		UNIVERSITARIO
2	CAMILO SOLIS		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		E		E		UNIVERSITARIO
3	JIM EMERSON JAMES POMARE		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A		UNIVERSITARIO
4	YILEVER DUBIAN ROSAS		X	A		A			A		A		A			A		A		A			A		A		A			E		A		A		UNIVERSITARIO
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				
14																																				
15																																				
ASISTENCIA %																																				

CONVENCIONES	A: ASISTIO		R:LLEGADA TARDE		E:EXCUSA		F:NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR_____

INDERCAS

SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA

POBLACION BENEFICIADA
FO-M-DRA-10
04/05/2022
Version 02

MODE DE EJECUCIÓN
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE SIN SUBORDINACIÓN, PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO APOYO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN, Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD DEPORTIVA

CONTRATO No: 0100 | FECHA: 7 OCTUBRE 2022

NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO | N° CELULAR: 3208478938 | DEPORTE: BALONCESTO/CONVENCIONAL

FECHA DE REPORTAR: 11/2022 AL NOVIEMBRE | MUNICIPIO: YOPAL | CORREO ELECTRONICO: JAIMITO_HUERTAS@YAHOO.COM

NOTA: SISLA PPL TD - POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SISLA PPR - POBLACION EN PROCESO DE REINSERCION

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° CC.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
							F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras Afro, Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Persona con Discapacidad	Ninguno	U	R
1	GABRIEL JAIME BEDA RANO GIRALDO	1.029.660.338	2/3/2005	17	3134551097			X													X	
2	CRISTIAN STEVEN MEDINA ARTUNDUAGA	1.029.660.334	4/3/2005	17	3134909170			X													X	
3	ESTIVEN LONDOÑO CUARTAS	1.018.229.506	9/7/2005	17	3107268127			X													X	
4	JULIAN ANDRES VASQUEZ GONZALEZ	1.029.641.982	7/7/2005	17	3208348234			X													X	
5	SAMUEL RINCON CARDENAS	1.029.660.298	30/3/2005	17	3200274544			X													X	
6	JUAN SEBASTIAN VERA MORALES	1.029.660.723	23/8/2005	17	3123456616			X													X	
7	PABLO ENRIQUE MARTINEZ	1.120.838.866	20/1/2005	18	3022409366			X													X	
8	LUKAS GUEVARA ALVAREZ	1.123.446.364	8/8/2005	17	3053058820			X													X	
9	ANDRES FELIPE MOTA	1.102.966.154	9/7/2006	16	3115893283			X													X	
10	JOSE ERNESTO CLAVIJAS	1.029.661.837	5/10/2006	16	3203787611			X													X	
11	BRAYAN ACEVEDO	1.029.661.945	9/11/2006	16	3143740099			X													X	
12	LUCAS GUTIERREZ	1.029.645.470	18/11/2006	16	3138939952			X													X	
13	JESUS BUSTAMANTE	1.115.893.159	16/6/2006	16	3112324849			X													X	
14	JERONIMO HERNANDEZ	1.029.661.548	13/7/2006	16	3102107234			X													X	
15	JHOAN ALEJANDRO PASTRANA ALVAREZ	1.072.649.057	26/9/2006	16	3186244643			X													X	
16	KEVIN SANTIAGO AVILA ALARCON	1.034.659.702	24/4/2006	16	3209113603			X													X	
17	RONALD JOEL RAMIREZ OCHICA	1.029.662.023	7/6/2007	15	3143439631			X													X	
18	LUIS JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ	1.118.704.268	10/4/2007	15	3504199071			X													X	
19	OMAR GALAN MUÑOZ	1.029.648.715	4/8/2007	15	3220548850			X													X	
20	JUAN EDUARDO SANABRIA	1.029.662.739	7/7/2007	15	3186904260			X													X	
21	VICTOR REINA	1.141.115.927	5/6/2007	15	3107945335			X													X	
22	ANDRES MARTINEZ NARANJO	1.118.121.080	19/7/2007	15	3106581522			X													X	
23	ANDRES CORREGIDOR	1.029.662.235	10/2/2007	16	3008669118			X													X	
24	BRAYAN CUELLAR	1.029.646.767	14/6/2007	15	3104381771			X													X	
25	JEISON LIZARAZO QUINTERO	1.052.498.610	16/6/2007	15	3213961023			X													X	
26	SANTIAGO BENITEZ	1.029.648.004	6/12/2007	15	3143777811			X													X	
27	DENNIS ZAPATA GUAZA	1.112.046.927	13/10/2007	15	3133439108			X				X									X	
28	LUIS BALDERRAMA	1.052.386.960	26/2/2007	16	3206823872			X													X	
29	JUAN MANUEL BOHORQUEZ GUZMAN	1.129.044.236	28/1/2007	16	3128900495			X													X	
30	JUAN PABLO PINZON MARTINEZ	1.029.647.491	6/9/2007	15	3122039641			X													X	
31	CAMILO RINCON	1.029.662.385	18/3/2007	15	3025289462			X													X	
32	YEFERSON DAVID LIZARAZO	1.115.855.987	25/8/2008	14	3223086417			X													X	
33	ALEJANDRO CASTAÑEDA	1.029.649.116	15/6/2008	14	3209355403			X													X	
34	DAVID PEÑA	1.050.608.393	14/4/2008	14	3016729730			X													X	
35	SAMUEL RAMIREZ	1.058.354.281	7/5/2008	14	3163746266			X													X	
36	ESTEBAN AREVALO	1.029.648.772	21/4/2008	14	3213296457			X													X	
37	JOHANN TORRES	1.029.663.892	7/9/2008	14	3202693592			X													X	
38	NICOLAS QUINTERO RODRIGUEZ	1.013.266.892	20/3/2008	14	3124558714			X													X	
39	EDUARDO DAVID MITINEZ ZEA	1.029.664.043	23/12/2008	14	3143449729			X													X	
40	NEFER JAIR FLORES LUNA	1.029.650.605	12/12/2008	14	3124973930			X													X	
41	JEREMIAS JOSUE MONTOYA YACER	92.805.842	10/7/2008	14	3115667384			X													X	
42	SEBASTIAN GONZALEZ CRUZ	1.054.285.944	3/2/2008	15	3153328758			X													X	
43	MARCO ANDRE DUQUE GONZALEZ	1.121.205.361	27/6/2008	14	3176811532			X													X	
44	SANTIAGO JIMENEZ LUNA	1.120.841.371	8/2/2008	15	3213899113			X													X	
45	SIMON ALEJANDRO ALBARRACIN	1.118.546.758	22/2/2008	15	3213255634			X													X	
46	JERONIMO MARTINEZ DAZA	1.029.667.283	24/1/2008	15	3142487375			X													X	
47	JHONATAN ZAMORA HERNANDEZ	1.118.196.331	23/6/2008	14	3204999275			X													X	
48	DANIEL ESTEBAN TREJOS AYA	1.122.518.462	13/4/2008	14	3224189275			X													X	
49	LUIS DAVID GONZALEZ ESTEVEZ	1.116.664.320	7/4/2008	14	3223429036			X													X	
50	DAVID SANTIAGO RIOS CAMACHO	1.029.649.649	15/8/2008	14	3128864318			X													X	
51	JUAN FERNANDO CASTELLANO LEAL	1.029.663.348	7/2/2008	15	3157354541			X													X	
52	WILLERTH DARIO MOSQUERA GAMBOA	1.029.663.598	21/4/2008	14	3118343511			X				X									X	
53	CRISTIAN FELIPE HERNANDEZ LOZANO	1.002.721.968	17/9/2003	19	3206388819			X													X	
54	CAMILO SOLIS	1.010.145.865	29/5/2001	21	3127721168			X				X									X	
55	JIM EMERSON JAMES POMARE	1.006.869.187	7/11/2002	20	3172653982			X				X									X	
56	YILIBER DUBAN ROSAS	1.118.533.110	2/11/2004	18	3204042220			X													X	

FIRMA :

NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

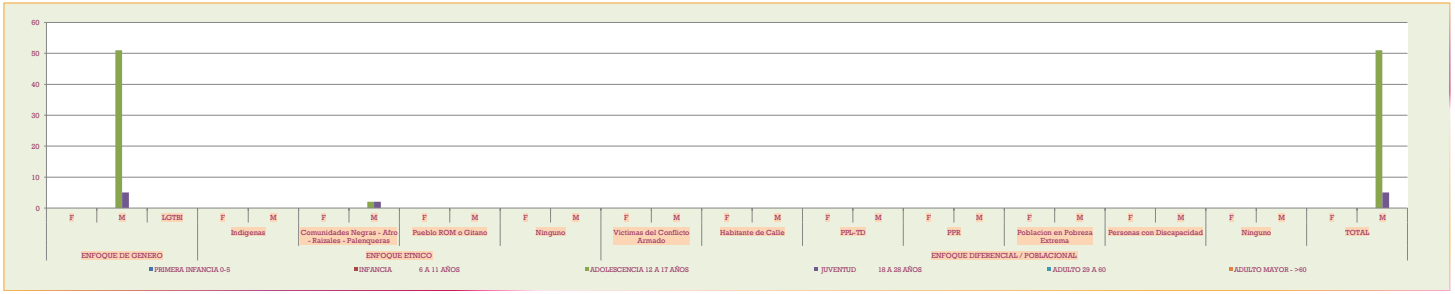
NOMBRE DEL CONTRATISTA: JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO

PERIODO: 11 DE ENERO AL 10 DE FEBRERO DE 2023. | MUNICIPIO:YOPAL | SEDE DE TRABAJO: COLISEO CASIQUIARE

TELEFONO: 3143567808 | CORREO ELECTRONICO: JAIMITO_HUERTAS@YAHOO.COM

POBLACIÓN

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL												TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno				
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	51	0	0	51	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	**51**
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	5	0	0	5	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	**5**
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**56**	**0**	**0**	**56**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**56**	**56**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: **JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO**

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2023

Gobernación de Casanare

Es el Tiempo de Casanare

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	Nombre: ESP. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO. Telefono: 314 3567808	Hora: 7:00:00 am - 10:00 am Categoria: SUB 20. Edades: 15 A 20. Lugar: CASIQUIARE.		Hora: 6:00:00 am - 10:30 am Categoria: SUB 19. Edades: 15 A 20. Lugar: CASIQUIARE.		Hora: 7:00:00 am - 10:00 am Categoria: SUB 20. Edades: 15 A 20. Lugar: CASIQUIARE.	Hora: 7:00:00 am - 12:00 am Categoria: X DEFINIR Edades: X DEFINIR Lugar: DEFINIR	Hora: 7:00:00 am - 12:00 am Categoria: X DEFINIR Edades: X DEFINIR Lugar: DEFINIR
		Hora: 6:00 Pm - 9:00 Pm Categoria: SUB 19 MAS. Edades: 15 A 20. Lugar: LUIS MARIA JIMENEZ.		Hora: 7:30 Pm - 9:00 Pm Categoria: SUB 19 MAS. Edades: 15 A 20. Lugar: CASIQUIARE.		Hora: 6:00 Pm - 9:00 Pm Categoria: SUB 19 MAS. Edades: 15 A 20. Lugar: CASIQUIARE.	Hora: 3:00:00 Pm - 6:00 Pm Categoria: X DEFINIR Edades: X DEFINIR Lugar: DEFINIR	
		ESTE HORARIO ES SUJETO A MODIFICACIONES, YA QUE NO TENEMOS UN ESCENARIO DEPORTIVO DISPONIBLE AL 100%, Y HA LAS RESOLUCIONES QUE EMITA LA LIGA PARA TRABAJAR LOS FINES DE SEMANA.						

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)			
NOMBRES Y APELLIDOS	JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO			No. CÉDULA	**74,856,883**		
No. CONTRATO	220			FECHA INICIO DE CONTRATO	11 DE OCTUBRE DE 2022	PLAZO DE EJECUCIÓN	8 MESES
PERIODO DEL INFORME	11 ENERO DE 2023 al 10 FEBRERO DE 2023	INFORME	4 DE 8	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	1 DE MARZO 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3143567808**		CORREO ELECTRONICO	JAIMITO_HUERTAS@YAHOO.COM		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	EJERCICIOS DE PLIOMETRIA, COORDINATIVOS	FECHA	11/1/2023



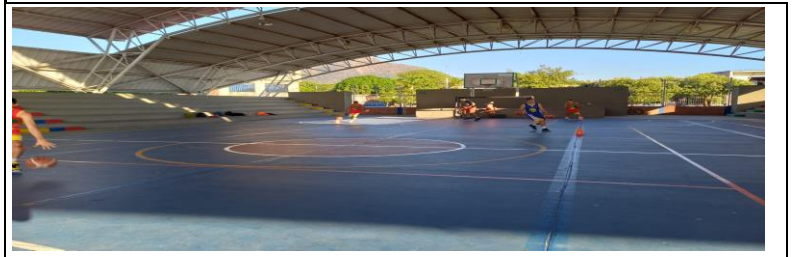
ACCION	EJERCICIOS DE TIRO AL ARO DE 3 PUNTOS	FECHA	18/1/2023



ACCION	EJEROCIO DE COORDINACION Y VELOCIDAD DE LOS DESPLAZAMIENTOS CAT. SUB 16	FECHA	23/1/2023



ACCION	EJERCICIOS DE DRIBLING	FECHA	27/1/2023



ACCION	EJERCICIOS DE CAMBIOS DE LA DIRECCION	FECHA	1/2/2023



ACCION	EJERCICIOS DE COORDINACION OCUO MANUALES	FECHA	10/2/2023

EL SUSCRITO CONTRATISTA

JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0220 de 2022 cuyo objeto es PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE, MANERA AUTONMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADOR NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FORTALECIMENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE “BPIN 202200580020”, para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores desde el 11 de Enero del 2023 al 10 de Febrero de 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, al día 1 del mes de Marzo del 2023.

Firma: _____

Nombre: JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
No. Cédula: 74856883.
No. Contacto: 3143567808.
Correo electrónico: JAIMITO_HUERTAS@YAHOO.COM
Contratista.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 1 de Marzo de 2023.

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74856883 de TAURAMENA, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **11/1/2023** y el **10/2/2023** de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales Art *387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
33.481.734	YANCY PAOLA	PEREZ	MENDIVELSO	ESPOSA	37
1.115.915.040	JAIME ONEALL	HUERTAS	PEREZ	HIJO	11
1.115.919.358	JOAN ENRIQUE	HUERTAS	PEREZ	HIJO	4

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0220 de fecha 7 DE OCTUBRE, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
C.C. 74856883 de TAURAMENA.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 1 Marzo de 2023.

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO, identificada con cédula de ciudadanía No. 74856883 expedida TAUARMENA CASANARE, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI () NO (x)

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (x) NO ()

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI () NO (x)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI () NO (x)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI () NO (x)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI () NO (x)

Cordialmente

JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
C.C. 74856883 EXP. TAURAMENA.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 139-2022
FO-A-GFI-11
22/03/2022
Versión 01

YOPAL, 1 DE MARZO DE 2023.

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 139-2022 municipio de Yopal

En lo relacionado al Decreto No139 del 17 de marzo de 2022 “POR EL CUAL SE REGLAMENTA LA APLICACIÓN DEL RÉGIMEN PREFERENCIAL Y EL SISTEMA DE RETENCION EN LA FUENTE A TITULO DE INDUSTRIA Y COMERCI0, AVISOS Y TABLEROS Y SOBRETASA BOMBERIL EN EL MUNICIPIO DE YOPAL", y según lo dispuesto en sus artículos 4 al 6,

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 31 del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 del Acuerdo 022 de 2021, es**; 317- ACTIVIDADES DE SERVICIO NO CLASIFICADAS.**
2. **SI () NO (X)** tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020.
3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: Desde 786 hasta 4000 UVT. (UVT 2022-$36.308, UVT 2023 -$42.412).

UVT		TARIFA
DESDE	HASTA	%
1	785	2%
786	4.000	3%
4.001	16.000	5%
16.001	MAS	7%

Cordialmente;

Esp. JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO.
C.C. 74856883 DE TAUARMENA.
DIR. CALLE 29 N° 16ª-20.
TEL. 3143567808.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO
IDENTIFICACION:	CC-74856883
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-02-28
FECHA LIMITE DE PAGO:	2023-02-20
FECHA DE PAGO:	2023-02-20
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2023-01
PERIODO SALUD:	2023-01
NUMERO PLANILLA:	8623623627
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8623623627
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 145.000
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 185.600
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 28.300	$ 28.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 358.900	$ 358.900

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	21/03/2023

Certificado Bancario

Sabado, 27 de Marzo de 2021

A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que JOSE JAIME HUERTAS BUITRAGO identificado(a) con CC 74856883, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	36917448749	2013/12/21	ACTIVA

*** Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario

Juan Camilo Moreno Gómez
Gerente Estrategia Canal Telefónico

Es el momento de todos
Bancolombia