CONVENIO NÚMERO: **1.230.02-13:04** - 0309 **FECHA:** 2022-08-01

CONTRATANTE: DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA.

DEPENDENCIA: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

CONTRATISTA: ASOCIACION HOGAR DEL ANCIANO SAN LAZARO

VALOR: 21.000.000

DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL: 3500008211 06 DE JULIO 2022

REGISTRO PRESUPUESTAL:

FUENTE DE FINANCIACION: LIBRE DESTINACIÓN

PLAZO: Hasta el 30 de Noviembre de 2022

SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR: CRISTHIAN MARIANO JARAMILLO GONZALEZ

OBJETO: Aunar esfuerzos económicos, logísticos, técnicos, humanos y de experiencia para mejorar las condiciones de bienestar de los Adultos Mayores de los niveles 1 y 2 del SISBEN en estado de vulnerabilidad institucionalizados en el Centro de Proteccion ASOCIACION HOGAR DEL ANCIANO SAN LAZARO en el municipio de Bolivar, en ejecución del proyecto denominado IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA MEJORAMIENTO DE LA ATENCIÓN Y ASISTENCIA INTEGRAL EN LOS PROGRAMAS DE PROTECCION PARA LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA MEJORAMIENTO DE LA ATENCIÓN Y ASISTENCIA INTEGRAL EN LOS PROGRAMAS DE PROTECCION PARA LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA.

Los suscritos CRISTHIAN MARIANO JARAMILLO GONZALEZ, identificado con cédula de ciudadanía número CC 1.113.633.854 de Cali. actuando como **SUPERVISOR** o **INTERVENTOR**, CLARA ISABEL VALENCIA LEONportador de la cédula de ciudadanía 29185703 de _____ obrando como **CONTRATISTA**, nos reunimos en la instalaciones de SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y PARTICIPACIÓN con el objetivo de suscribir el acta final de cumplimiento de ejecución del contrato.

Que en cumplimiento del objeto contractual se establecieron las obligaciones a cargo del Contratista los cuales se determinaron en:

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS:

ATENCION INTEGRAL – DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO: Prestar el servicio de atención integral a los adultos mayores institucionalizados acorde a la situación particular que cada beneficiario demande, en el marco de la canasta de servicios de la ley 1276 de 2009 y la ley 1315 de 2009, dentro de las siguientes actividades: a. ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL. Brindar servicio de acompañamiento psicosocial de manera permanente y preventiva a los adultos mayores institucionalizados, con acciones orientadas hacia su salud mental, manejo de pérdidas y duelo, resolución de conflictos, resiliencia, reconciliación personal y familiar, autocuidado, autoconfianza y en general, la intervención necesaria que arroje el resultado de las evaluaciones, orientado por personal idóneo. b. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Realizar promoción de estilos de vida saludable y atención en salud para la promoción y prevención que aporte al mejoramiento del estilo de vida de los adultos mayores institucionalizados, para lo cual se deberá: • Proporcionar atención básica en salud a los beneficiarios. (Realizar protocolo de intervención y atención a los beneficiarios diariamente) • Organizar, desarrollar e implementar un plan de cuidados adecuado para cada persona • Acompañar diariamente a los adultos mayores en sus actividades diarias dentro del centro de protección, manteniendo estrecha vigilancia, observando cambios en su estado de salud física o mental. • Apoyar y llevar control de los medicamentos que deben tomar los beneficiarios. • Atención básica en cuidados diarios como: baño asistido, cambio de ropas, aseo personal, dietas balanceadas y complementarias, administración de medicamentos, toma de signos vitales, control de la hipertensión, diabetes, y demás cuidados personales. • Realizar cuidado diario a través de actividades orientadas a evitar la ocurrencia de enfermedades y accidentes, procurando conservar la capacidad funcional de los adultos sanos para realizar actividades básicas de vida diaria bajo supervisión y prestar atención a los adultos mayores con deterioro en sus capacidades funcionales, desarrollando acciones a la promoción de salud encaminando sus actividades a la evaluación de riesgo de caídas y establecer un plan de intervención el cual brinde los beneficios necesarios para mejorar la calidad de vida en ellos. El seguimiento de enfermedades de base se lleva a cabo a través del programa de PYP de cada EPS a que están afiliados. c. ALIMENTACIÓN: Brindar el servicio de alimentación a los adultos mayores institucionalizados, según minuta de alimentación para la dieta normal, a partir del cual se realizarán las derivaciones de dietas para las patologías más frecuentes en la población atendida. (Desayuno, refrigerio mañana y refrigerio tarde, almuerzo y comida). Conservando las normas alimenticias se les proporciona una dieta sana, rica en verduras, ensaladas, jugos de frutas, todos los alimentos bajos en sal y azúcar, conforme a minuta de nutricionista o técnico de alimentos d. ACTIVIDADES OCUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE: Desarrollar actividades lúdicas y de ocupación del tiempo libre, idóneas para la población institucionalizada y de acuerdo a su capacidad funcional, suministrando los materiales y elementos para el desarrollo de las mismas.

ACTIVIDADES TRANSVERSALES:

1. Realizar la caracterización de la población beneficiaria, teniendo en cuenta los requisitos o las condiciones de las mismas y del sistema integral del adulto mayor con el propósito establecido por la Secretaría de Desarrollo Social y Participación, de conformidad con el formato que suministre el supervisor del contrato (en la plataforma SIAAM). 2. Dar cumplimiento a las ORIENTACIONES PARA LA MITIGACIÓN DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN CENTROS DE PROTECCIÓN O LARGA ESTANCIA PARA PERSONAS MAYORES EN EL MARCO DE LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO SELECTIVO, publicado por el Ministerio de Salud y Protección. 3. Responder por el 10.2 % por concepto de estampillas (Se debe tener en cuenta que algunos les aplica rete fuente y reteica) 4. Cumplir con los estándares de atención para los servicios prestados, los establecidos en la Ley 1315 de 2009 y los decretos reglamentarios emitidos por el Ministerio de Salud y Protección Social. 5. Gestionar ante entidades públicas o privadas, personas naturales o jurídicas los recursos necesarios para complementar el aporte económico de la Gobernación del Valle, que garantice la financiación total del centro de protección en la atención integral de los adultos mayores a su cargo.

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

Informe técnico 1: Realizamos con las personas mayores del hogar san lazaro un juego tradicional de canicas, donde participaron entusiasmados en dicha actividad y recrearon momentos de su niñez que hacían olvidados por su edad. Juego tradicional de canicas. Las habilidades motrices que desarrollan las personas mayores es la motricidad gruesa, al utilizar la canica trabajan también a motricidad fina. Los juegos tradicionales permiten experimentar situaciones en las que se trabaja la coordinación óculo-manual, al tener que correr por la canica cogerla sin que se le salga de las manos apuntar y tirar a pegarle a la otra canica de su compañero para así anotar puntos. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Apoyo a las personas mayores. Realizo apoyo al hogar del anciano san lazaro, en llevar al hospital san Antonio de roldanillo, al paciente José Fidel Ruiz el cual tenía cita médica, con el médico familiar, también una toma de muestras

para exámenes también buscando citas médicas nuevas. Con este apoyo que brinda el hogar san lazaro a las personas mayores, se les está brindando una mejor calidad de vida ya que se está cumpliendo a tiempo con sus citas médicas y reclamando sus medicamentos. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Ejercicios de coordinación y equilibrio. Las personas mayores del hogar san lazaro, presentan trastornos en su coordinación motriz, que los conllevan al padecimiento de caídas o al sedentarismo por el miedo a sufrir unas de ellas, dentro de las modalidades terapéuticas se maneja ejercicios de equilibrio y coordinación. Los beneficios que estamos buscando es el mejorar el rendimiento de movilidad mediante el ejercicio donde les ayudamos a prevenir caídas, permitiendo mejorar su postura, ayudando a mantener su cuerpo relajado y dándoles la oportunidad se sentirse mejor más seguros y flexibles. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Pastoral de la salud. Tuvimos la visita del sacerdote de nuestra parroquia santa Ana del pescador, donde cada ocho días la pastoral de la salud les brinda a las personas mayores del hogar san lazaro paz y tranquilidad espiritual llevándoles la santa comunión y en ocasiones al sacerdote para su confesión. El sacerdote que actúa en la parroquia, especialmente el que tiene a cargo la actividad pastoral de la salud donde visitan los enfermos en hospitales y hogares de paso, hacen un trabajo importante ya que les llenan su vida de gozo por medio de la oración y la comunión y manteniendo siempre su fe puesta en cristo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Beneficios de colorear. Esta actividad se está realizando con las personas mayores con discapacidad visual del hogar san lázaro , los cuales con el apoyo de la recreacionista Martha castillo realizan dibujos y los colorean con su ayuda con esta actividad no solo les estamos permitiendo recordar su infancia, también les estamos ayudando a reducir los niveles de estrés, promueve la concentración , reaviva aspectos de la creatividad y se mantienen ocupados. Los beneficios de colorear en las personas mayores son: -fortalecer la capacidad mental y la concentración. -ayuda al desarrollo dela motricidad fina. -aumenta el auto estima ya que es una forma de relajación y es una forma de aprender mientras se divierten a pesar de su discapacidad. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Salida a las afueras de las instalaciones. Realizamos una salida a las afueras de las instalaciones del hogar con las personas mayores, donde nos sentamos en las horas de la mañana a contar historias recreadas por ellos mismos. Fue beneficioso porque los amigos que pasaban les prestaban atención brindándoles un saludo y demostrándoles cariño, esto

hizo que las personas mayores se sintieran contentos ya que lo expresaban con palabras y aspectos en su cara. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Trabajo con vinilos. Se realizó una actividad de motricidad fina con las personas mayores del hogar san lazaro, en articulación con el psicólogo armando sarria, donde Él les hace un bosquejo de un paisaje para que los mayores empiecen a pintarlo con diferentes tonos de los vinilos. La pintura para las personas mayores es una terapia ocupacional que ayuda a mejorar la calidad de vida en cada una de las personas mayores. Los beneficios obtenidos con dicha actividad fueron muchos desde los físicos, mentales hasta los espirituales ya que ayudan a estimular el cerebro y la imaginación. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Visita médica. Tuvimos la visita médica de los profesionales en la salud del hospital santa Ana, la doctora Lina María aluna y la auxiliar en enfermería Sandra Espinoza, las cuales brindan un apoyo mensual con su visita a las personas mayores del hogar san lazaro realizando los controles correspondientes a cada uno. Con estos controles que realizan mensualmente las personas mayores les queda más fácil reclamar sus medicamentos correspondientes al mes, como también los exámenes para así controlar sus enfermedades de base y así mejorar su calidad de vida. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Juego de parques. Los juegos de mesa ofrecen a las personas mayores entornos para el aprendizaje y optimizan los niveles de bienestar subjetivo. Los beneficios obtenidos es ayudar al desarrollo de sus capacidades motoras, mentales y sensoriales, desarrollan la concentración, la memoria la observación y la imaginación también elaboran estrategias de juego. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Juego de cartas los beneficios para la tercera edad. Se realiza la actividad de juego de cartas con las personas mayores. del hogar san lázaro, donde contamos con el apoyo de la enfermera cristina upegui la cual comparte y les explica de que se trata el juego. Los beneficios del juego de cartas no solo son una forma divertida de ejercitar la memoria, la atención y la concentración si no que favorecen el proceso de socialización e integración de las personas mayores, en esta etapa de la vida los juegos de mesa como lo son las cartas se convierten en una necesidad básica de distracción que fomentan el contacto social entre las personas mayores. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Ejercicios con la pelota, para las personas mayores. Se realiza una actividad en articulación con las gestoras de convivencia de la gobernación del valle, Mónica Triviño y Viviana ramirez en acompañamiento de la recreacionista Martha castillo, con las personas mayores

del hogar san lazaro donde se utiliza una pelota como instrumento para ejercitar las piernas de los mayores es un hecho ya comprobado que la actividad física tiene un efecto saludable no solo en el cuerpo sino también en la mente, durante el ejercicio el organismo produce endorfinas, o en otras palabras las hormonas de la felicidad, que mejoran el bienestar de los mayores. Se puede destacar muchos beneficios de esta gimnasia, la pelota permite mejorar el estado de la columna vertebral, dolores articulares producidos por la artritis o el poco movimiento, también se estimula el trabajo de los músculos practican los reflejos, presión y destreza Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Trabajo con plastilina Realizamos un trabajo manual con plastilina con las personas mayores del hogar san lazaro, contamos nuevamente con las gestoras de convivencia de la gobernación del valle, Mónica Triviño y Viviana Ramírez, las cuales nos brindan un apoyo fundamental en dicha actividad. Los beneficios obtenidos con el trabajo con plastilina es desarrollar la agilidad de las manos, el sentido del tacto, con el material y la creatividad en los mayores. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Articulación y promoción de lectura y manualidades para personas mayores. Se realizó una articulación con la bibliotecaria Juliana Andrea muñoz, donde ha venido realizando actividades de lectura y manualidades con las personas mayores del hogar san lazaro. Con esta visita o apoyo se está buscando fomentar el trabajo cognitivo, ya que son tareas en la que se requiere concentración y atención. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Apoyo psicológico. Contamos con el profesional en psicología armando sarria ,donde realiza consulta con los familiares del señor Evaristo sierra donde les explica el compromiso como familia que deben tener con su señor padre ya que se recibe en el hogar del anciano san lazaro, y allí todo el grupo de trabajo también tienen un compromiso de cuidar y velar por su salud para brindarle una mejor calidad de vida. Con esta consulta se busca que la familia se comprometa a apoyar a la persona mayor en todo lo que necesite, como citas médicas, ,medicamentos y lomas importante visitas y acompañamiento. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro. Lectura como terapia. Realizo un trabajo de lectura como terapia con el señor ramiro Mondragón el cual presento un ACB y los recuerdos llegan poco a su mente. Con esta terapia de lectura tiene como beneficios mantener su nivel cognitivo, estimular la mente traer recuerdos reducir el estrés. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lazaro.

Informe técnico 2: Como estimular la motricidad fina en las personas mayores. La motricidad fina ayuda significativamente a las personas mayores del hogar san lázaro, una de las maneras en la cual se trabaja la estimulación de la motricidad fina, es recortar figuras geométricas e ir pegándolas de forma y tamaño. Esto facilita el desenvolvimiento de tareas cotidianas donde se utilizan de manera simultánea los ojos, manos dedos etc. Fortaleciendo así los músculos de las mismas, reforzando la capacidad cognitiva, considerando el movimiento como un medio de comunicación, expresión y relación con los demás. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Mejoramiento muscular en las personas mayores con las bandas elásticas. El presente ejercicio realizado con las personas mayores del hogar san lázaro, es utilizar las bandas elásticas para el mejoramiento de la fuerza muscular el alas personas mayores ya que con el paso de los años se va disminuyendo la capacidad para generar musculo lo que repercute en una mayor incidencia y manifestación de presentar sarcopenia, osteoporosis y síndrome de fragilidad. Los beneficios obtenidos permiten ganar tonicidad y resistencia muscular, además de ser un medio seguro de ser utilizado por los mayores y por su fácil manejo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro Colorear una terapia para las personas mayores. Al realizar esta actividad con las personas mayores del hogar san lázaro, estamos estimulando el lado derecho del cerebro, mente, lógica y se produce una sensación de bienestar general. Pero también activa ambos hemisferios cerebrales. Los beneficios obtenidos para nuestros mayores han sido estimular el cerebro en cada uno de ellos buscarle lógica a lo que hacen, buscar sus emociones más profundas por lo tanto colorear estimula su imaginación y hacen trabajar el cerebro por competo, evitando así enfermedades que los conllevan a una demencia. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Apoyo en cita médica para las personas mayores. Al paciente José Fidel Ruiz, se le hace acompañamiento a una cita médica en el hospital san Antonio de roldanillo, donde el médico familiar le lee los exámenes que había pedido donde le envía nuevos medicamentos para su tratamiento. Con este apoyo que realizamos a nuestros mayores les estamos permitiendo que cumplan con sus citas médicas a tiempo para seguir con sus tratamientos y darles una mejor calidad de vida. se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Permiso. Cita médica en roldanillo, Martha castillo. Toma de ecografía de mama. Todo el día. Actividad motricidad fina. Mi destreza con la plastilina. La motricidad fina es la coordinación de los movimientos musculares pequeños que ocurren en partes del cuerpo como los dedos. Comúnmente se

les llama destreza, y la plastilina juega un papel importante en el desarrollo motriz de las personas mayores, el juego con la plastilina mejora la fuerza en los músculos de las manos y la coordinación de estas. Con la actividad con plastilina se reafirma su autoestima y autonomía ya que los adultos mayores pueden decidir sobre la forma, color, tamaño de sus creaciones, dándole así confianza en la posibilidad de exteriorizar sus ideas y factibilidad de estas. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar del san Lázaro. Permiso. Cita médica en Cali, Martha castillo Entrega de exámenes. Todo el día. Actividad de Pintura. Huellitas de amor Se realizó una actividad con el apoyo de la bibliotecaria juliana muñoz, de pintura llamada huellitas de amor, la pintura es un facilitador del arte que permite el desarrollo autónomo en las personas mayores ya que al untar sus manos con temperas de colores y plasmarlas en una cartulina desarrollan su proceso de forma integral y le permite expresarse tomando sus propias decisiones, ya que desarrollan libremente su sensibilidad y toman la decisión de como plasmar sus huellas y donde ubicarlas. En el desarrollo de esta actividad se obtuvo una buena participación identificando los siguientes puntos: • Identificar los beneficios de la pintura como herramienta pedagógica para fomentar la autonomía en el adulto mayor. • Mejorar el proceso de enseñanza- aprendizaje por medio de herramientas pedagógicas como la pintura. • Establecer espacios que le permitan al adulto mayor recrearse y desarrollar su imaginación, facilitando la expresión de emociones dentro de un entorno seguro a través de la pintura. • Desarrollar habilidades, estimular los límites internos de cada adulto mayor dentro de su proceso de autonomía. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. La costura. Las tareas manuales son muy positivas para la actividad cognitiva y para el desarrollo de habilidades y destrezas fundamentales para el día a día de las personas mayores del hogar san lázaro. Los beneficios de la costura son múltiples, estimular la creatividad, nuevas ideas y proyectos, control de emociones, relaja, produce sensación de bienestar, fomenta los aspectos cognitivos, mejora la concentración, memoria y atención, mejora la autoestima y la confianza en nuestros mayores, favorece las relaciones sociales y el trabajo en equipo fomentando la comunicación. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro Pastoral de la salud. Se refiere al cuidado y asesoramiento espiritual, proporcionado por los pastores, capellanes y otros líderes religiosos de la iglesia. El objetivo es evangelizar a las personas mayores del hogar san lázaro, ya que por sus enfermedades o discapacidades no pueden asistir a la iglesia, por medio de la pastoral de la salud reciben todos los jueves del mes la santa comunión para brindarles paz y tranquilidad espiritual. Se

contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Lectura para personas mayores. Para que las personas mayores puedan disfrutar de la lectura es esencial que sigan ciertas recomendaciones, aprovechar las horas de la mañana hay más concentración y buena luz, ya que se busca un buen lugar cómodo y tranquilo para la lectura. Leer potencia la capacidad de observación y atención, además facilita la relajación y les ayuda a los mayores a ver los problemas desde un punto de vista distinto y objetivo. Desarrollan habilidades lingüísticas, ejercitan el cerebro, fomentan el interés por conocer, aumentan la concentración, desarrollan la imaginación y la creatividad al escuchar y participan con más facilidad interactuando entre ellos sobre lo que se les lee. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Masaje articular. El masaje geriátrico articular es una técnica aplicada a las personas mayores del hogar del anciano san Lázaro, este no produce efectos secundarios, pero hay que tener en cuenta que no debe aplicarse en casos de haber fracturas, áreas inflamadas, hematomas, ulceras abiertas o sin sanar, venas varices o cirugías recientes. Los beneficios es mejorar la circulación sanguínea, mejorar los movimientos en general y aliviar el dolor, mejora la calidad y cantidad del sueño, alivia la tensión, el estrés y los estados de ánimo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Atención psicológica. Se realiza atención psicológica con el profesional armando sarria, el cual brinda una buena atención a nuestras personas mayores del hogar san lázaro, donde nuestros mayores expresan sus inquietudes necesidades y exponen sus peticiones, saben que siempre son escuchados con atención. La psicología ofrece un entorno para expresar libremente y dar confianza, ayuda a evitar el aislamiento y depresión, previene la pérdida de memoria, evita la pérdida de la autoestima en los mayores. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Trabajo con arcilla. Tuvimos el acompañamiento para las personas mayores del hogar san lázaro, de las gestoras de convivencia de la gobernación del valle, donde realizaron con nuestros mayores una actividad con arcilla donde hicieron vasijas de barro, platos y entre otras cosas que recordaron de su niñez. Esta actividad trae como beneficio a nuestros mayores como mejorar el desarrollo sensorial y motor, la expresión y su creatividad, hace un efecto relajante, desarrollan habilidades que han olvidado por su edad. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Motricidad fina. La motricidad fina tiene como fin la coordinación de los movimientos musculares pequeños. Es decir el desarrollo de los músculos de las manos, muñecas, dedos, la coordinación con los ojos en relación con las habilidades motoras. Los beneficios obtenidos es promover un

envejecimiento saludable, y que la persona mayor se sienta bien en todos los ámbitos de la salud, especialmente en lo físico, pero también en lo psíquico y afectivo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Actividad Recreativa Técnica de dibujo libre, Dibujando mi alegría. El dibujo libre es una técnica grafica que explora la personalidad en el adulto mayor, es una excelente herramienta exploratoria que ofrece una visión global de la situación vital del adulto mayor con el ambiente, Muchas veces en el dibujo libre surge una dinámica interesante ya que al tener en sus manos lápices de colores y hojas en blanco empiezan a expresar lo que desean dibujar. El objetivo que se obtuvo al desarrollar dicha actividad con los adultos mayores del hogar del anciano san lázaro, fue que socializaron lo que iban dibujando expresando con agrado, confianza y emoción por su trabajo. Este efecto relajante se produce gracias a que se realizó en un contexto alejado de la rigidez y las reglas, dejándolos fluir sin importar el resultado final, en el que se siguen líneas y trazos aleatorios según el gusto y necesidad de cada persona en lo que desea expresar. En esta actividad se contó con la participación de 18 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro Apoyo en citas médicas y autorizaciones Realizo apoyo en dirigirme al hospital santa Ana de bolívar valle, a reclamar medicamentos pendientes de los adultos mayores del hogar san lázaro y de citas médicas las cuales estaban por autorizar. Con este apoyo buscamos mantener la comodidad y tranquilidad de los adultos mayores ya que el hospital santa Ana nos brinda una atención mensual en promoción y prevención en el hogar, para así no desplazarlos y brindarles una mayor comodidad En esta actividad se contó con la participación de 18 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro. Compartir alegría de vivir Se realiza una actividad de un compartir con los adultos mayores del hogar san Lázaro, donde se les comparte un refrigerio, y colocamos música de su época. Con esta actividad se logró que pasaran una tarde llena de alegría, y que sintieran que aún siguen siendo importantes para sus familias, cuidadores y demás personal que están prestando un servicio para su bienestar. En esta actividad se contó con la participación de 18 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro Actividad juego de mesa. El bingo El bingo es una actividad muy popular entre los adultos mayores, en centros día y lugares frecuentados por ellos, sin duda es una actividad que fomenta la socialización entre cada uno de los adultos mayores, lo cual ayuda a estar más atentos cuando se les va diciendo en que letra va cada número. Jugar bingo trae beneficios para las personas mayores en promover la coordinación visual, en mantener concentrados y sobre todo que pasen una tarde llena de alegría entre ellos. Se contó con la

participación de 18 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro. Actividad de lectura Se sigue realizando las actividades de lectura que aporta emociones ayuda a mejorar habilidades sociales y se incrementa el habito de leer. Con esta actividad del hogar San Lázaro expresaron con sus propias palabras que observaron en los libros que se les facilito, expresando que se parecían en la edad al protagonista del libro "up una aventura en altura", la lectura en la tercera edad aporta algunos beneficios, ayuda a mejorar habilidades como la empatía, ejercitan la mente mediante la lectura favoreciendo la concentración, es de gran entretenimiento, aporta emociones y buen ejercicio para la mente Contamos con 18 adultos mayores del hogar del anciano San Lázaro Actividad de jardinería. Cuidemos nuestras plantas. Son muchos los beneficios que ofrece la jardinería en nuestros adultos mayores. Al desplazarnos a la zona verde ellos mismos explicaban la importancia de mantener limpio y húmedas nuestras plantas y se sentían llenos de alegría al decir cómo debían cuidarse. El objetivo que se obtuvo con esta actividad llamada cuidemos nuestras plantas fue fundamental para los adultos mayores ya que se obtuvo algunos beneficios como mejorar la flexibilidad y movilidad, ya que involucra manipular herramientas como palas, manguera entre otras. Se crea sentido de organización y motivación ya que se vuelve rutina y planificación para cuidar las plantas. Involucra concentración y memoria, porque al trasplantar una mata en una maceta, podar las hojas de una planta, regarla, abonarla, requiere de mucha atención por parte del adulto mayor, además de memoria para recordar detalles sobre el cuidado especifico de la planta. Contamos con 18 adultos mayores del hogar del anciano San Lázaro Actividad organización sitio de trabajo Se desarrolló una actividad de organización del sitio de trabajo. Durante el desarrollo de esta actividad se le fue dando lugar a documentos, medicamentos e implementos de enfermería con el fin de mejorar el espacio y sitio de trabajo. También con el objetivo, de tener un sitio apto para la atención de los familiares de nuestros adultos mayores pertenecientes al programa y brindar información de su interés. Hogar del anciano San Lázaro Actividad ejercicios para la memoria. Sopa de letras La sopa de letras consiste en un cuadro u otra forma geométrica llena de distintas letras y sin sentido aparente, el juego consiste en descubrir un número determinado de palabras, frecuentemente relacionadas todas ellas con un mismo tema en algunos casos se proporciona el listado de palabras que deben hallarse, pero en otros simplemente se dan indicaciones sobre el tema. Para el adulto mayor es importante hacer dicha actividad ya que ejercitan sus habilidades con este juego, como el lenguaje, atención y concentración, percepción visual, memoria y sobre todo paciencia.

Participaron 18 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro. Apoyo al adulto mayor del hogar del anciano san Lázaro. Se realizó un apoyo al adulto mayor del hogar del anciano san Lázaro en desplazarme al hospital santa Ana a llevar las muestras de los exámenes que el medico había autorizado para los adultos mayores del hogar. Con esto buscamos la comodidad de cada uno de los abuelos, ya que el personal médico del hospital santa Ana les ofrece atención en el hogar. Se contó con la participación de 18 adultos mayores Actividad musical. Recordando añoranzas. Con algunos adultos mayores del hogar san lázaro, se realizó dicha actividad, donde la música les permitió viajar en el tiempo, porque al escuchar algunas melodías género cambios positivos en ellos, los invita a tener parte activa en la vida y no caer en una actitud pasiva. Con la música tratamos de mejorar la actividad cerebral, ya que la experiencia musical aporta agudeza mental relacionada con la memoria visual y espacial y con la capacidad del cerebro, para adaptarse a información nueva, por eso al escuchar música también mejoran la capacidad de aprendizaje y la comunicación, ayuda a estar de buen humor. La música en el adulto mayor ayuda a superar estados de angustia y junto con el baile mejora el equilibrio, y se mantienen más activos tanto física y mentalmente. Se contó con18 adultos mayores del hogar san lázaro. Hábitos de higiene Se realizo una actividad de higiene para el mejoramiento anímico y de salud de los adultos mayores. Limpieza y corte de uñas con el objetivo de brindar una higiene y estado de salud notoria al adulto mayor. Se contó con18 adultos mayores del hogar san lázaro. Creatividad y destreza. Las manualidades y mi envejecimiento activo. Al desplazarnos a la mesa de trabajo, al aire libre se nota en los adultos mayores del hogar san lázaro un gran agrado y emoción, al ver los lápices de colores y hojas en blanco donde plasmaran sus creaciones o dibujos que tienen en la mente. Con estas actividades de creatividad y destreza se quiere mejorar su estimulación cognitiva, la psicomotricidad y fomentarles la socialización. También mejorar la parte física ya que al colorear hacen movimientos de las manos, evitando que pierdan fuerza y elasticidad y movilidad. Mantienen activas otras partes como la visión, ya que precisan fijarse en detalles como: cortar, rasgar papel, pegar, elegir colores entre otros. Mejorando así su estado de ánimo. Se contó con 18 adultos mayores del hogar san lázaro. El masaje geriátrico, calidad de vida para nuestros adultos mayores. Es una técnica de manipulación que satisface las necesidades específicas de nuestros adultos mayores como cualquier otra técnica manual, su función es masajear su cuerpo con aceites o cremas. Al realizar esta actividad con los adultos mayores del hogar san lázaro, buscamos mejorar algunos aspectos de su cuerpo

como hidratar su piel, ya que por su edad se reseca con facilidad, también porque al darles un masaje les ayuda a minimizar los problemas más comunes que aparecen en su cuerpo como, es la artrosis, reumatismo, fatiga muscular, perdida de elasticidad, mejora la circulación. Se contó con 18 adultos mayores del hogar san lázaro.

Informe técnico 3: Estimulación cognitiva. La estimulación cognitiva es un conjunto de actividades dirigidas a las personas mayores del hogar san lázaro, para mantener o perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración lenguaje, funciones ejecutivas como solución de problemas, planificación, razonamiento y planificación de la actitud. Fortalecer la autonomía funcional en las personas mayores, reforzar y aumentar la autoestima de la persona, realizar el proceso de deterioro cognitivo de enfermedades como el Parkinson y entre otras. evitar también los episodios de estrés y ansiedad mejorando así la calidad de vida. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Celebración de la santa misa en el hogar del anciano. Tuvimos el acompañamiento de la pastoral de a salud y nuestro sacerdote, en la celebración de la eucaristía en el hogar del anciano san lázaro, donde nuestras personas mayores tuvieron la alegría de escuchar la palabra de DIOS, esta celebración los creyentes evocan el memorial de la vida, pasión, muerte y resurrección de Jesús. La comunión del cuerpo de cristo nos une con el señor y, a la vez, crea comunión entre todos los que comulgamos su cuerpo, de modo que formamos su cuerpo, la iglesia. La eucaristía crea y recrea la comunión eclesial, del cristiano, la nueva fraternidad que no admite distinción de personas, ni conoce fronteras. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Conversatorio. Seguimos contando con el acompañamiento del profesional en psicología armando sarria, el cual hizo un conversatorio con las personas mayores del hogar san lázaro, apoyado con la recreacionista Martha castillo y la enfermera cristina Upegui, donde se les realiza una serie de preguntas a las personas mayores de cómo se sienten en el hogar. Estos conversatorios se realizan de forma amena y abierta para que las personas mayores cuenten anécdotas y vivencias, logrando el intercambio con la personalidad invitada, evitando así que se sientan olvidados y logrando que sean reconocidos por la comunidad también para que expresen como se sienten en el hogar y con el personal que los atienden y que se debe cambiar Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Ejercicios con bandas. Contamos con el acompañamiento de las gestoras de convivencia, Mónica Triviño y

viviana las cuales en articulación con la recreacionista Martha castillo realizan actividades recreativas con las personas mayores del hogar san lázaro. Los beneficios que se han obtenido es mantener a las personas mayores e actividad física para mejorar sus dolores articulares ya que al ejercitaros y mantenerlos en movimientos mejoran un poco su salud. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Pastoral de la salud. La pastoral de la salud, aporta desde el dato de la revelación divina a la misión médica, los valores esenciales y los criterios de valoración que acercan a los profesionales de la salud a una autentica humanización a las personas mayores. Los beneficios obtenidos es permitir que se acerquen más a DIOS que reciban la comunión como medicina espiritual para sanar el alma y que mantengan más tranquilos espiritualmente. Se contó con la participación de 21 adultos mayores del hogar del anciano san lázaro. Ejercicios de caligrafía. La caligrafía para personas mayores es un complemento muy beneficioso a otras actividades todas ayudan a preservar las competencias físicas y mentales, aunque nos adentremos en edades avanzadas. La caligrafía es un ejercicio beneficioso para nuestros mayores ya que estimulan la coordinación del cerebro, manos y dedos. Esto sin contar con la elaboración mental que implica. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Ejercicios para personas mayores. Se realiza ejercicios de fortalecimiento físico con el apoyo de las gestoras de convivencia Mónica quintero y viviana Ramírez en articulación con la recreacionista Martha castillo con el fin de realizar ejercicios a las personas mayores del hogar san lázaro, con el fin de mantener en actividad física a nuestros mayores. Caminar a paso ligero o trotar, bailar, jugar estirar, son algunos de los ejercicios que son beneficiosos para nuestros mayores ya que dichos ejercicios dan fuerza y fortalecen los músculos, usarlas bandas elásticas y la pelota aumentan la fuerza y les ayudan a mantener el equilibrio para evitar caídas. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Ejercicios de atención sostenida. Se realiza una actividad ejercicios de atención sostenida con las personas mayores del hogar san lázaro para mejorar la concentración y permitirles mantener el foco de la atención. Los ejercicios de atención sostenida ayudan a mantener activo el cerebro, a generar nuevas conexiones y a mantener así funciones cerebrales. El cerebro es, a cualquier edad, un órgano dinámico en constante cambio, por ello la estimulación que recibe es esencial. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Visita médica. Contamos con el apoyo de los profesionales en medicina y enfermería, del hospital santa Ana los cuales realizan cada mes el control a nuestras personas mayores del hogar san lázaro. Con esto

buscamos que nuestros mayores tengan una buena calidad de vida y sean atendidos en sus reformulaciones mensuales y sus exámenes, para tener a tiempo sus medicinas y seguir con sus tratamientos. Se conto con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Juegos de mesa. El objetivo de los juegos de mesa con las personas mayores del hogar san lázaro, es ayudar al desarrollo de sus capacidades motoras, metales y sensoriales, desarrollar su concentración y su memoria. Contamos con el apoyo de las gestoras de convivencia en articulación con la recreacionista Martha castillo. El juego de mesa actúa como catalizador de la actividad física, cultural, social y afectiva propiciando a las personas mayores la oportunidad exponer su experiencia, así como la oportunidad de seguir aprendiendo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Trabajo grupal. Realizamos una actividad grupal donde las personas mayores del hogar san lázaro, realizaron una actividad de pintura y socializaron lo que iban pintando. Esta actividad fue realizada con las gestoras de convivencia de la gobernación del valle, Mónica quintero, y Viviana Ramírez, en articulación con la recreacionista Martha castillo. La práctica de esta actividad con las personas mayores es considerada como motivación para compartir con sus compañeros y mostrar cada uno su habilidad en la pintura y la capacidad de imaginación al expresar lo que se hizo con el dibujo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Ejercicios de coordinación. Recibimos la visita del programa de monitorias comunitarias de indervalle,diana patricia escobar, la cual realizo una actividad física con las personas mayores del hogar san lázaro en articulación con la recreacionista Martha castillo Dicha actividad tiene como objetivo mantener en actividad a las personas mayores y evitar enfermedades producidas por el sedentarismo y su edad. También ayudar a mejorar sus dolores articulares y mejorar su circulación. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Apoyo al hogar Apoyo al hogar del anciano san lázaro en el cuidado del paciente masculino de 88 años de edad, José Fidel Ruiz. Quien fue llevado al hospital santa Ana de bolívar valle. El cual fue hospitalizado varios días por motivo de tratamiento con antibiótico, y al no presentarse el familiar se realiza apoyo al hogar con el cuidado del paciente. Se contó con 1 persona mayor del hogar san lázaro.

Informe técnico 4: Ejercicios de coordinación y equilibrio. Las personas mayores del hogar san lázaro, presentan trastornos en su coordinación motriz, que los conllevan al padecimiento de caídas o al sedentarismo por el miedo a sufrir unas de ellas, dentro de las

modalidades terapéuticas se maneja ejercicios de equilibrio y coordinación. Los beneficios que estamos buscando es el mejorar el rendimiento de movilidad mediante el ejercicio donde les ayudamos a prevenir caídas, permitiendo mejorar su postura, ayudando a mantener su cuerpo relajado y dándoles la oportunidad se sentirse mejor más seguros y flexibles. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Pastoral de la salud. Tuvimos la visita del sacerdote de nuestra parroquia santa Ana del pescador, donde cada ocho días la pastoral de la salud les brinda a las personas mayores del hogar san lázaro paz y tranquilidad espiritual llevándoles la santa comunión y en ocasiones al sacerdote para su confesión. El sacerdote que actúa en la parroquia, especialmente el que tiene a cargo la actividad pastoral de la salud donde visitan los enfermos en hospitales y hogares de paso, hacen un trabajo importante ya que les llenan su vida de gozo por medio de la oración y la comunión y manteniendo siempre su fe puesta en cristo. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Beneficios de colorear. Esta actividad de colorear se está realizando con las personas mayores del hogar san lázaro , los cuales con el apoyo de la recreacionista Martha castillo, y las gestoras de convivencia de la gobernación del valle, Mónica quintero y viviana Ramírez realizan dibujos y los colorean con esta > actividad no solo les estamos permitiendo recordar su infancia, también les estamos ayudando a reducir los niveles de estrés, promueve la concentración , reaviva aspectos de la creatividad y se mantienen ocupados. Los beneficios de colorear en las personas mayores son: -fortalecer la capacidad mental y la concentración -ayuda al desarrollo dela motricidad fina. -aumenta el auto estima ya que es una forma de relajación y es una forma de aprender mientras se divierten a pesar de su discapacidad. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Trabajo manual con plastilina. Las actividades de motricidad fina, como jugar con plastilina, desarrollan muchas áreas en las personas mayores como la precisión. Potencia la creatividad, aumentando la capacidad de concentración y facilitando el proceso de lectoescritura haciendo figuras con la plastilina. Estimula su mente. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Visita médica. Tuvimos la visita médica de los profesionales en la salud del hospital santa Ana, la doctora Lina María aluna y la auxiliar en enfermería Sandra Espinoza, las cuales brindan un apoyo mensual con su visita a las personas mayores del hogar san lázaro realizando los controles correspondientes a cada uno. Con estos controles que realizan mensualmente las personas mayores les queda más fácil reclamar sus medicamentos correspondientes al mes, como

también los exámenes para así controlar sus enfermedades de base y así mejorar su calidad de vida. Se contó con la participación de 21 personas mayores del hogar san lázaro. Motricidad fina. Se realiza una actividad con las personas mayores del hogar san lázaro, donde se moldea plastilina para realizar el pesebre navideño dándole la oportunidad a cada uno de hacer su propio estilo. La motricidad fina son aquellas actividades y tareas manuales, seleccionadas especialmente, por su valor físico, mental y social. Con ellas, se persigue conseguir la motivación y concentración en los mayores. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lázaro. Actividad física-recreativa. Realizamos una actividad física- recreativa con las personas mayores del hogar san lázaro, en articulación con las gestoras de convivencia Mónica quintero y viviana Ramírez, el psicólogo armando sarria, la enfermera cristina Upegui, la recreacionista Martha castillo. Los cuales apoyamos la actividad de ejercicios y juegos de mesa. Al realizar ejercicios con las personas mayores estamos buscando mejorar sus dolores articulares y mantenerlos activos, también el juego de domino promueve la atención y concentración. Los beneficios obtenidos es contribuir al mejoramiento y mantenimiento de la autonomía física de las personas mayores. La recreación favorece el desarrollo de diferentes destrezas motrices, interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal. La actividad física mejora el control de sus movimientos, desarrollan coordinación y equilibrio, fortalecen el sistema cardiovascular, mejorando dolores articulares, disminuye el estrés y mejora el sueño. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lázaro. Visita psicóloga. Tuvimos la visita de la secretaria de salud departamental, la psicóloga yeral Díaz santo, la cual realizo una actividad en articulación con la enfermera cristina Upegui y la recreacionista Martha castillo, la cual desarrollo un tema sobre la aplicación de escala de autoestima y aceptación para las personas mayores del hogar san lázaro. Para una persona mayor, tener una buena autoestima y aceptación, lleva consigo poder disfrutar de la ultima etapa de la vida en todos sus matices. Una autoestima en personas mayores puede mantener relaciones sociales, antiguas y nuevas, y sobreponerse a posibles adversidades. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lázaro. Masaje para personas con poca movilidad. Se realizo una actividad de masajes para las personas mayores del hogar san lázaro, con el apoyo de la enfermera cristina Upegui y la recreacionista Martha castillo, las cuales realizamos masajes con aceite a los mayores para mejorar la circulación sanguínea. Los masajes estimulan la circulación sanguínea. Añaden oxigeno a las células llevan sangre oxigenada a todos los músculos. Siendo una buena

opción para reducir inflamaciones, relajar las piernas y sentir alivio en la zona del cuerpo afectada. Se conto con 20 personas mayores del hogar san lázaro. Colorear mándalas. Además de la actividad física, el ejercicio de la mente es una de las mejores formas de mantenerse sano y activo en la generación adulta por eso realizamos una actividad con las personas mayores del hogar san lazaro, de colorear mándalas, esta definición, nos da una idea de lo que es, pues consiste en un dibujo compuesto por formas geométricas que se organizan en un turno o un punto concéntrico. Como ya hemos mencionado, los mándalas, son un pasatiempo recomendable para las personas mayores, ya que repercute de forma positiva en la prevención de afecciones cognitivas, como lo es el Alzheimer, fomenta la independencia y mejora la calidad de vida al envejecer. Aporta tranquilidad. y la relajación fomenta la creatividad, ejercita la motricidad de las articulaciones, incrementa la paciencia y concentración. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lazaro. turno turno turno turno Hábitos de higiene. Se realiza una actividad con las personas mayores del hogar san lazaro, donde se les da una charla sobre los hábitos de higiene, dado que el proceso de envejecimiento conlleva una serie de cambios asociados a la edad, los cuidados de las personas mayores deben incluir técnicas de higiene básicas que le ayudaran a mantener su salud y calidad de vida. Quienes se encargan de los cuidados básicos del mayor deben prestar atención en mantener su higiene. La cuidadora del mayor tiene la responsabilidad de lograr que tanto su entorno, como la persona mayor estén limpios eso se les explica en la charla, esto tiene como objetivo evitar olores desagradables, conseguir buenos hábitos de higiene personal y promover su autoestima a través del cuidado personalizado. Generando una sensación de bienestar en ellos. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lazaro. Atención psicológica para la familia de la persona mayor. Se realiza consulta con el psicólogo armando sarria, a las familias de las personas mayores del hogar san lazaro. con el fin de orientar y crear compromisos y deberes a la hora de prestarles el servicio en el hogar. Porque para cada persona mayor, la familia es importante en su vida y cada uno le dan un significado único. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lazaro. Técnica de clesografia. Realizamos con las personas mayores una actividad llamada clesografía, lo cual consiste en untar una gota de tempera en la mitad de una hoja en blanco doblarla y sobarla, luego se abre y ahí vamos observando que dibujo ven allí. Experimentar es un proceso fundamental para el aprendizaje de los mayores ya que por su edad han ido perdiendo mucho su memoria con estos ejercicios buscamos devolverlos un poco a su niñez. Las

principales ventajas de dicha actividad es favorecerles nuevamente su concentración a canalizar sus pensamientos y mantenerlos activos. También se fomenta la expresión de sus emociones a través del lenguaje artístico. Se conto con la participación de 20 personas mayores del hogar san lazaro.

Que de conformidad con lo anterior, el **CONTRATISTA** cumplió con el 100% de las actividades específicas del contrato.

Que el balance de ejecución física es el siguiente:

Valor total del Convenio:	$ 21.000.000
Valor ejecutado:	$ 21.000.000
Valor no ejecutado:	$ 0
Porcentaje de Ejecución:	**100 %**

Que el balance de ejecución financiero es el siguiente:

Valor total del Convenio:	$ 21.000.000
Anticipo:	$ 0
Amortización anticipo:	$ 0
Pago anticipado:	$ 0
Pagos parciales 1,2,3,etc	$ 10.500.000
Interés moratorio:	$ 0
Total pagado:	$ 10.500.000
Saldo a favor de El Contratista:	$ 10.500.000
Saldo a favor de El Departamento:	$ 0

En consecuencia, las partes, una vez leída y aprobada la presente acta, se suscribe en la ciudad de Cali, a los 30días del mes de Noviembre de 2022.

Con la firma de la presente el contratista se obliga a cargarla en la Plataforma del SECOP II (Si corresponde)

CRISTHIAN JARAMILLO GONZALEZ
CC. 1.113.633.854
SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR

CLARA ISABEL VALENCIA LEON
CC. 29185703
CONTRATISTA