Radicado: R 202302001292
Fecha:25/02/2023 08:43:06.5

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:IVAN ALEJANDRO VARGAS LOPERA
Ruta: RUTA DE PAGOS

202302001292

IVAN ALEJANDRO VARGAS LOPERA

NIT: 98558024-9

Dir: CR 45 26 SUR 59 - Tel:3312224

Ciudad: MEDELLIN

Email: ivanv.piza@gmail.com

Régimen Simple de Tributación - SIM

Responsable de Iva

CUFE: 1cf71d6f3488763f738e244d5410c82cb25a9160be82fc6c4153002ec65f7e1ceafaf8aeaa8330b4b32445875295952a

RESOLUCIÓN N° 18764039740331 CON PREFIJO IAVL DE LA 77 HASTA LA 200 CON VIGENCIA DE 2022-11-17 A 6 MESES.

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA
No. IAVL87

CLIENTE:	INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA
NIT/CEDULA:	811007127-0
TELÉFONO:	5200890
DIRECCIÓN:	CL 48 70 180
E-MAIL:	CONTABILIDAD@INDEPORTESANTIOQUIA.GOV.CO
CIUDAD:	MEDELLIN
DEPTO:	ANTIOQUIA
PAIS:	COLOMBIA

FECHA FACTURA:	2023-02-24 08:23:00
FECHA VENCIMIENTO:	2023-02-24
FECHA VALIDACIÓN:	2023-02-24 08:21
VENDEDOR:	VENTA DE CONTADO
FORMA DE PAGO:	CONTADO
METODO DE PAGO:	Acuerdo Mutuo

ITEM	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	CANT.	VLR UND	VLR DESC.	% IVA.	VLR TOTAL
1	1	PRESTACION DE SERVICIOS De un entrenador principal para apoyar la preparación técnico - táctica, teórica y condicional de los atletas de la liga de patinaje de antioquia modalidad velocidad, febrero de 2023	1,00	7,281,084.00	0.00	19.0	7,281,084.00

Total Items: 1

OBSERVACIONES:

Consignar en cuenta de Ahorros Bancolombia No.10270874585

Sub Total:	7,281,084.00
Descuento:	0.00
IVA:	1,383,406.00
Retefuente:	0.00
Rete/Iva:	207,511.00
Rete/Ica:	0.00
NETO A PAGAR:	**8,664,490.00**

VALOR EN LETRAS: OCHO MILLONES SEISCIENTOS SESENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS NOVENTA PESOS M/L.

Favor abstenerse de hacer Retención en la Fuente o Rete Ica.

La presente Factura de Venta, se asimila en sus efectos legales a una letra de cambio (Artículo 774 de Código de Comercio). A partir de la fecha de vencimiento de esta Factura, el saldo causará intereses de mora a la máxima tasa legal vigente de conformidad con el artículo 884 de Código de Comercio.

Documento generado por el servicio de Istcloud.com.co

Fabricante del Software Estructura IST SAS NIT 900619311-9 Aliado Proveedor Tecnológico Cadena S.A NIT 890930534-0

Período de Informe	Febrero			
Nombre contratista	Ivan Alejandro Vargas Lopera			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	98558024	
Liga	Patinaje de Antioquia			
Deporte / modalidad	**Carreras**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**5**	**Masculino** Nro.	**2**
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno			
Número del contrato	209-2023	**Informe de actividades No**	01	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de in entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la liga de patinaje de Antioquia modalidad Velocidad.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Fabriana Arias	1110 km	11	11	100%
2	Laura Gómez	1110 km	11	11	100%
3	Alison Correa	1110 km	11	11	100%
4	Daniel Zapata	1110 km	11	11	100%
5	Jaime Uribe	960 km	11	11	100%
6	Valeria Rodríguez	960 km	11	11	100%
7	Sara Muñoz	960 km	11	11	100%
8					
9					
10					
11					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Para este periodo de preparación general, el objetivo primordial es trabajar el componente aeróbico de los atletas como tarea principal, sin importar la modalidad de cada uno de ellos. Lo que queremos alcanzar es una buena base aeróbica, antes de implementar los trabajos especiales en cada una de las modalidades. Realizar un promedio de 1110 km en el periodo para fondistas y 960 km para velocistas, en dicho componente. Utilizar los medios como el a bicicleta y los patines, para lograr dicho fin.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	150 km de entrenamiento aeróbico en patines para fondistas y 100 km para velocistas, de lunes a viernes. Trabajo de adaptación a la fuerza en el gimnasio, lunes, miércoles y viernes con cargas no superiores al 50% 220 km de ciclismo los días martes, jueves y sábado para velocistas y fondistas. Off skate martes y jueves.
Semana 2	165 km de entrenamiento aeróbico en patines para fondistas y 90 km para velocistas, de lunes a viernes. Trabajo de adaptación a la fuerza en el gimnasio, lunes, miércoles y viernes con cargas no superiores al 50% 240 km de ciclismo los días martes, jueves y sábado para velocistas y fondistas Off skate martes y jueves
Semana 3	140 km de entrenamiento aeróbico en patines para fondistas y 90 km para velocistas, de lunes a viernes. Trabajo de adaptación a la fuerza en el gimnasio, lunes, miércoles y viernes con cargas no superiores al 50% 210 km de ciclismo los días martes, jueves y sábado para velocistas y fondistas Off skate martes y jueves
Semana 4	150 km de entrenamiento aeróbico en patines para fondistas y 100 km para velocistas, de lunes a viernes. Trabajo de adaptación a la fuerza en el gimnasio, lunes, miércoles y viernes con cargas no superiores al 50% 260 km de ciclismo los días martes, jueves y sábado para velocistas y fondistas Off skate martes y jueves
Semana 5	No Aplica

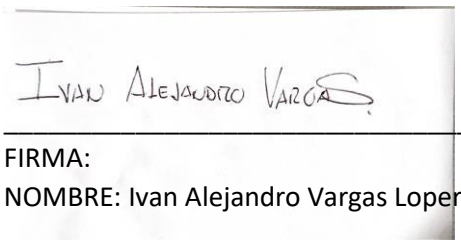
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Para este periodo, solo se participó en el campamento nacional de entrenamiento en la ciudad de Bogotá, para deportistas aspirantes a las Selecciones Colombia 20223.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Se participó en la reunión virtual el 16 de febrero con el equipo de la Subgerencia de Deporte Asociado y Altos Logros donde se nos dio la bienvenida a todos los entrenadores para este 2023 con miras a Juegos Nacionales y se nos explicaron los formatos que se deben presentar para los pagos.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Iniciar trabajos especiales para cada una de las modalidades y participar en la quinta valida nacional de la temporada 2022-2023 Para este periodo utilizaremos los medios convencionales de entrenamiento como los patines, la bicicleta y el gimnasio y se hará la primera evaluación del año en competencia.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Competencia. 24 km Fraccionados en patines, de capacidad anaeróbica láctica, los días lunes miércoles y viernes. Entrenamiento de fuerza y transferencias a potencia los días lunes, miércoles y viernes. Entrenamiento de subida en bicicleta, los días martes y viernes. Velocidad alactica y componente aeróbico en patines, los días martes y jueves 100 km aeróbicos de ciclismo, el dia sábado.
Semana 2	36 km Fraccionados en patines, de capacidad anaeróbica láctica, los días lunes miércoles y viernes.

	Entrenamiento de fuerza y transferencias a potencia los días lunes, miércoles y viernes. Entrenamiento de subida en bicicleta, los días martes y viernes. Velocidad alactica y componente aeróbico en patines, los días martes y jueves 100 km aeróbicos de ciclismo, el dia sábado. Off skate martes y jueves
Semana 3	30 km Fraccionados en patines, de capacidad anaeróbica láctica, los días lunes miércoles y viernes. Entrenamiento de fuerza y transferencias a potencia los días lunes, miércoles y viernes. Entrenamiento de subida en bicicleta, los días martes y viernes. Velocidad alactica y componente aeróbico en patines, los días martes y jueves 100 km aeróbicos de ciclismo, el dia sábado, para velocistas y 120 para fondistas. Off skate mates y jueves
Semana 4	33 km Fraccionados en patines, de capacidad anaeróbica láctica, los días lunes miércoles y viernes. Entrenamiento de fuerza y transferencias a potencia los días lunes, miércoles y viernes. Entrenamiento de subida en bicicleta, los días martes y viernes. Velocidad alactica y componente aeróbico en patines, los días martes y jueves 120 km aeróbicos de ciclismo, el dia sábado para velocistas y 140 para fondistas. Martes y jueves off skate,
Semana 5	32 km Fraccionados en patines, de capacidad anaeróbica láctica, los días lunes miércoles y viernes. Entrenamiento de fuerza y transferencias a potencia los días lunes, miércoles y viernes. Entrenamiento de subida en bicicleta, los días martes y viernes. Velocidad alactica y componente aeróbico en patines, los días martes y jueves 100 km aeróbicos de ciclismo, el dia sábado. Martes y jueves off skate.

Observaciones del periodo
No se tienen observaciones para este periodo.



FIRMA:
NOMBRE: Ivan Alejandro Vargas Lopera