Radicado: R 202302001294
Fecha:25/02/2023 08:55:16.87

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:OSCAR ALEJANDRO RIVERA BUITRAGO
Ruta: RUTA DE PAGOS

202302001294

CUENTA DE COBRO

No. 001-210-2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

OSCAR ALEJANDRO RIVERA BUITRAGO

LA SUMA DE:

SEIS MILLONES TRESCIENTOS SETENTA MIL NOVECIENTOS CINCUENTA PESOS ($ 6.370.950)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es *"Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga de Patinaje de Antioquia modalidad Artística.",* correspondiente al periodo de febrero de 2023.

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros *No.10132794073* de **Bancolombia**

Atentamente,



Firma
OSCAR ALEJANDRO RIVERA BUITRAGO
C.C. 71216094
Celular: 3103664106

Período de Informe	Febrero			
Nombre contratista	Oscar Alejandro Rivera Buitrago			
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	71216094	
Liga	Liga de Patinaje de Antioquia			
Deporte / modalidad	**Patinaje Artístico**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**16**	**Masculino** Nro.	**3**
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez			
Número del contrato	210-2023	**Informe de actividades No**	001	
Objeto del Contrato	"Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga de Patinaje de Antioquia modalidad Artística.",			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen (Horas)**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Astrid Carolina Báez Acosta	22	11	8	72,73%
2	Luz Cristina Urrea Castaño	22	11	10	90,91%
3	María Paulina Pérez Gómez	22	11	10	90,91%
4	Eliana Bedoya García	22	11	10	90,91%
5	Saray Vélez Osorio	22	11	7	63,64%
6	Isabella Guerrero Sierra	22	11	10	90,91%
7	Mariana Lopera Idárraga	22	11	11	100%
8	Laura Isabel Robledo Rivera	22	11	8	72,73%
9	Michelle Schmid Medina	22	11	9	81,82%
10	Isabel Hernández Cano	22	11	10	90,91%
11	Sofia Giraldo Restrepo	22	11	6	54,55%

12	Miguel Arango Pérez	22	11	11	100%
13	Matías Montoya Cardona	22	11	11	100%
14	Janah Isabel Diaz Muñoz	22	11	9	90,91%
15	Salome Upegui Duque	22	11	9	90,91%
16	Michelle Upegui Duque	22	11	11	100%
17	Amelia Pérez Quiroz	22	11	11	100%
18	Jacobo Viera Balanta	22	11	10	90,91%
19	Isabela Amaya Munera	22	11	11	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Preparar los deportistas hacia el Campeonato Nacional Prejuegos de Figuras a realizarse en Medellín del 24 al 26 de febrero, y a los deportistas hacia el Campeonato Nacional Prejuegos de Libre, Danza y Pareja a realizarse en Cali del 16 al 20 de marzo
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	-Entrenamientos técnico-tácticos de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre -Entrenamientos técnico para la modalidad de parejas 3 sesiones a la semana -Revisión técnica de las rutinas de programa largo en libre y pareja de alto, y danza libre individual y danza libre pareja el 4 y 5 de febrero Retroalimentación del reporte del panel de juzgamiento e informe técnico a los entrenadores personales de los atletas.
Semana 2	-Entrenamientos técnico-tácticos de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre -Entrenamientos técnico para la modalidad de parejas 3 sesiones a la semana -Campeonato departamental el 11 y 12 de febrero para la modalidad de figuras.
Semana 3	-Entrenamientos técnico-tácticos de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre -Entrenamientos técnico para la modalidad de parejas 1 sesión -Revisión táctica de la modalidad de danza y libre con un formato de evaluación semanal por rutina coreográfica -Asistencia a Seminario Internacional del Reglamento Rollart por World Skate America del 15 al 19 de febrero en Cartagena
Semana 4	-Entrenamiento técnico-táctico hasta el lunes 20 de febrero para las modalidades de figuras y libre

Semana 5	NA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Campeonato departamental Prejuegos de figuras 11 y 12 de febrero en la liga de patinaje de Antioquia 7 atletas de la modalidad de figuras (5 en senior y 2 en junior) Resultados senior: 1. Astrid Carolina Báez 2. Luz Cristina Urrea 3. Eliana Bedoya 4. Saray Vélez 5. Laura Londoño 6. Isabella Guerrero Resultados Junior: 1. Michelle Schmid 2. Valentina Rodríguez

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Test: revisión técnica del programa corto de libre el martes 14 de febrero 2023 en la planilla de control técnico Reporte de la evolución de los atletas con la Doctora Esmeralda Rosas

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mejorar la calidad técnica y el rendimiento táctico hacia el Campeonato Nacional Prejuegos de libre y danza 2023
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Figuras: Se realizará un control táctico cada lunes chequeando 2 grupos (1 y 2) de competencia y llenando una planilla de control técnico. De martes a viernes entrenar un grupo de competencia (son 4 grupos de competencia conformados por 3 figuras) cada día donde se hace una simulación de cada figura al inicio del entrenamiento para pasar a mejorar lo técnico según dicha revisión y de paso preparar al siguiente test táctico Libre: Cada lunes se realizará trabajo técnico de base, inicialmente con rutinas de coreografía, luego giros y finalizando con saltos para limpiar cada fase; cada martes se trabaja el programa corto, miércoles el largo y jueves retroalimentación técnica de ambas rutinas y el viernes se busca mejorar el nivel con nuevos elementos técnicos
Semana 2	Figuras: Se hará un control táctico cada lunes chequeando 2 grupos de competencia (3 y 4) y llenando una planilla de control técnico. De martes a viernes entrenar un grupo de competencia (son 4 grupos de competencia conformados por 3 figuras) cada día donde se hace una simulación de cada figura al inicio del entrenamiento para pasar a mejorar lo técnico según dicha revisión y de paso preparar al siguiente test táctico Libre: Cada lunes habrá un trabajo técnico de base, inicialmente con rutinas de coreografía, luego giros y finalizando con saltos para limpiar cada fase; cada martes se trabaja el programa corto, miércoles el largo y jueves retroalimentación técnica de ambas rutinas y el viernes se busca mejorar el nivel con nuevos elementos técnicos
Semana 3	Figuras: Lunes: Control táctico del grupo de competencia del nacional (llenando una planilla de control táctico sobre las sensaciones y nivel de seguridad técnico-tatica de cada figura) El martes se vuelve a la base y ejercicios específicos según la evolución de cada atleta para lograr afinar detalles y hacer al final situaciones de stress para darle reserva a dichas sensaciones; y el miércoles nuevamente enfoque táctico del grupo de competencia Libre: Lunes se hará trabajo táctico del programa largo, martes del programa corto y miércoles retroalimentación técnica de ambos programas según evolución de cada atleta -Nacional Prejuegos del 16 al 20 de marzo en libre t danza
Semana 4	Se retomarán entrenamientos el martes con una evaluación tecnico-tactica de cada atleta para determinar los aspectos importantes a desarrollar para el siguiente evento De miércoles a viernes con trabajos de bases y partes de cada coreografía para limpiar o desarrollar lo mas esencial de los gestos técnicos
Semana 5	

	Durante esta semana de lunes a viernes en la modalidad de libre se buscará trabajar de manera progresiva el aumento del nivel técnico en las posibilidades de cada atleta con gestos técnicos de mayor complejidad (saltos de mayor rotación, giros de mayor rango)

Observaciones del periodo
Al momento en el listado de atletas como preselección a Juegos Nacionales son 19 deportistas de los cuales 16 son damas y 3 varones la población mas importante de la cual vamos enfocar los resultados seria 11 deportistas y el resto son la proyección hacia el alto rendimiento como relevo a los próximos Juegos Nacionales 2027 Importante citar a una reunión el área metodológica para exponer el contexto actual de la población en esta modalidad junto con el área biomédica y la coordinación de la liga de patina Importante también citar a una reunión del área metodológica y coordinación de la liga para dar un horizonte como institución hacia loa Juegos Nacionales CONTROLES BIOMEDICOS



_____

FIRMA

NOMBRE: Oscar Alejandro Rivera Buitrago