



**JUNTOS
POR
SILVANIA**



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE LA RECREACION Y LA CULTURA DEL MUNICIPIO DE SILVANIA CUNDINAMARCA

Oficio: IMDRES-040-2019

EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE LA RECREACION Y LA CULTURA DEL MUNICIPIO DE SILVANIA "IMDRES Y CULTURA"

CERTIFICA

Que la señora **ASTRID CLAVIJO RUIZ** quien se identifica con la cedula de ciudadanía N° 53.931.196 de Fusagasugá presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de Patinaje durante el período comprendido entre el 01 al 31 de Mayo del 2019, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

Para constancia se firma solicitud del interesado en el Municipio de Silvania Cundinamarca primero (01) día del mes de Junio del 2019.

IMDRES Y CULTURA

WILLIAM GABRIEL RODRÍGUEZ PINZÓN
Director De IMDRES Y Cultura

GESTIÓN DOCUMENTAL
Origen: digitalizado
Revisó y aprobó: William Gabriel Rodríguez
Proyectó: Deraldine Gutiérrez
Copio: Archivo

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

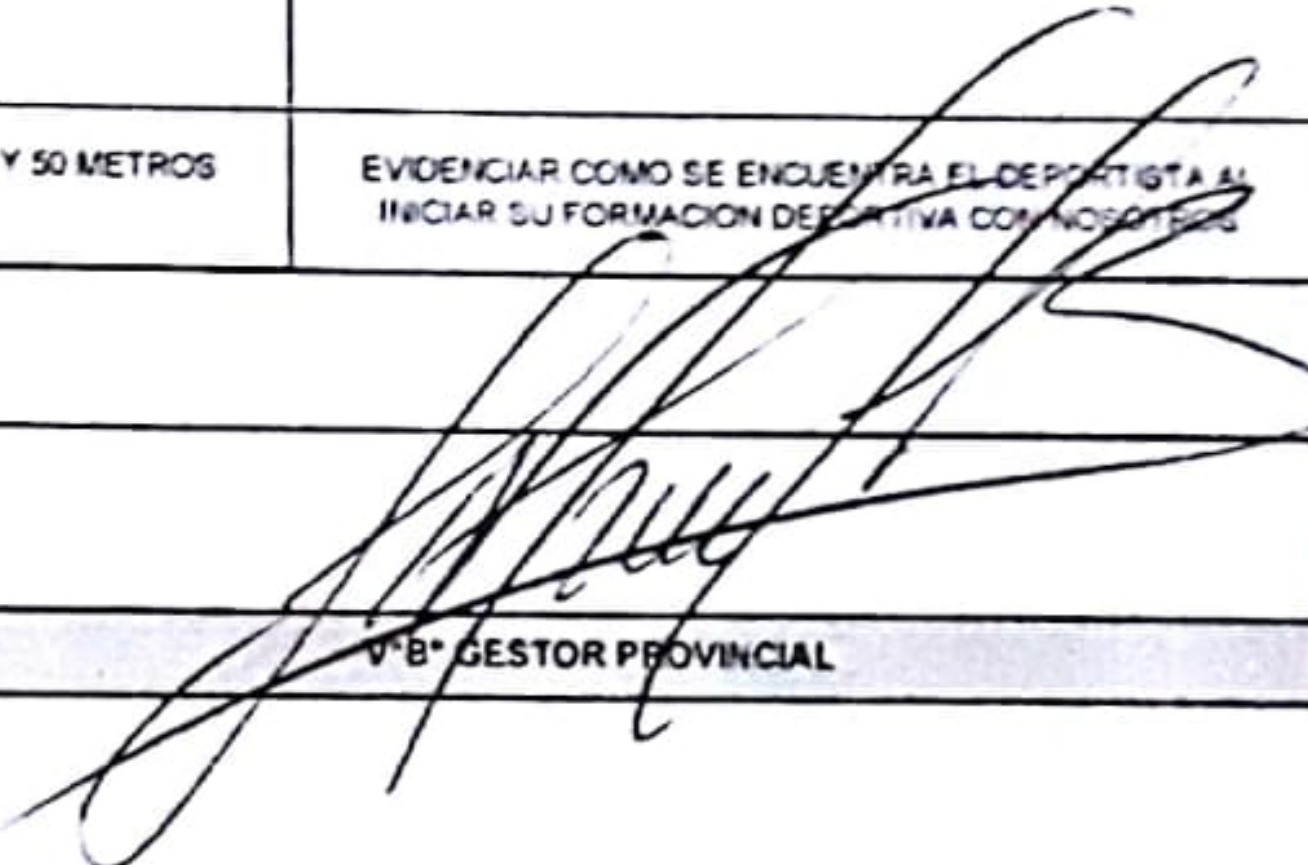
DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	29 DE ABRIL AL 05 DE MAYO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	15

ESTABLECER LAS CONDICIONES BASICAS EN EL ESTADO FISICO DEL DEPORTISTA.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
ABRIL	LUNES		POUDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	PRUEBAS ANTROPOMETRICAS ADEMAS SE REALIZARAN ACTIVIDADES DE CONTROL DE PATIN	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS
	MARTES	8:00 AM - 4:00 PM	SIBATE	CAPACITACION REGIN SUMAPAZ		
ABRIL	MIERCOLES		POUDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	TEST DE LEGER Y SALTO HORIZAONTAL	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS
	JUEVES					
28	VIERNES	3:00 - 5:00 PM	POUDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	SHUTTEL RUN - CARRERA 300 METROS PLANOS	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS
	SABADO					
29	DOMINGO	11:00 AM - 1:00 PM	POUDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	SALTO VERTIVAL CARRERA DE 20 Y 50 METROS LANZADOS	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS

DESCRIPCION GENERAL: REALIZAR LAS PRUEBAS QUE SOLICITA EL INSTITUTO.

ASTRID CLAVJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

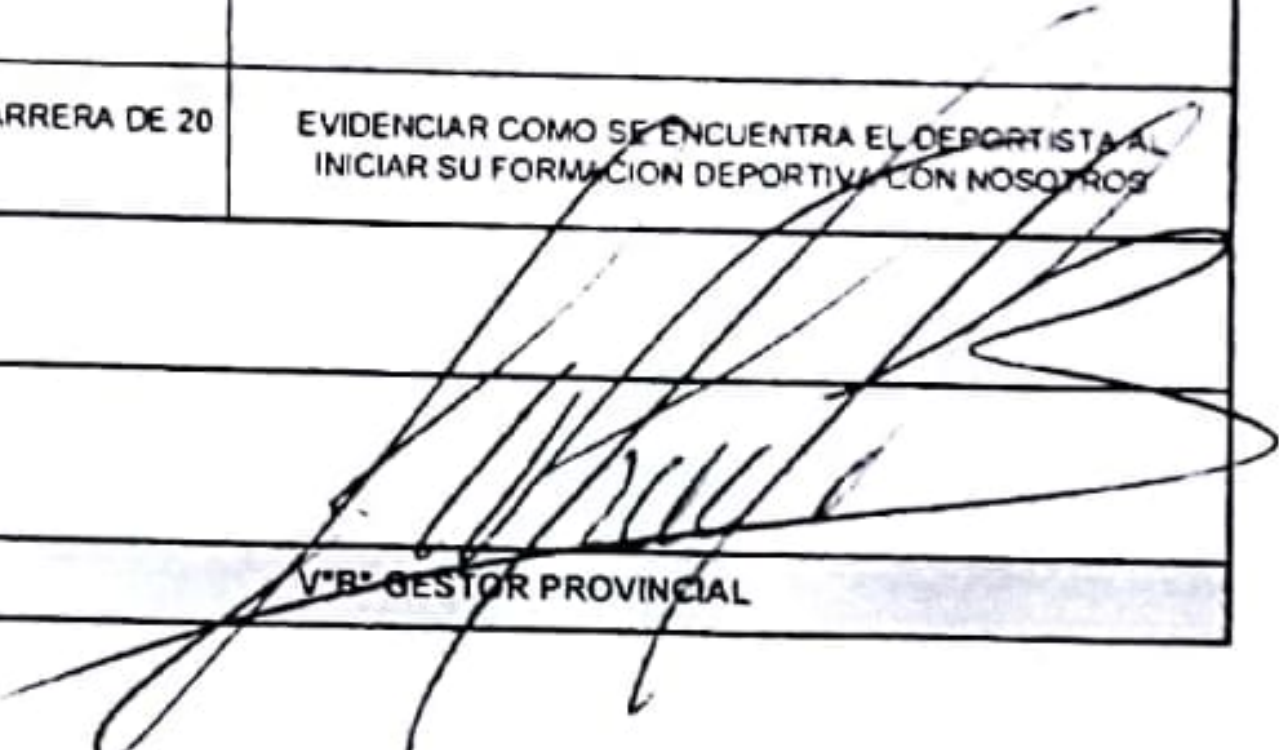
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	29 DE ABRIL AL 05 DE MAYO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	13

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
ABRIL	LUNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	EXPERIMENTA LA RELACION ESPACIO- TIEMPO PARA EJERCER CONTROL DE LOS MOVIMIENTOS	AFIANZAREMOS CON AYUDA DEL PITO LOS DESPLAZAMIENTOS LATERALES CON CAMBIO DE SENTIDOS , FORTALECIENDO ASI LA DERECHA E IZQUIERDA EN LOS NIÑ@S.	REALIZANDO ACTIVIDADES DE DESPLAZAMIENTO REALIZAREMOS JUEGOS DE LA LLEVA
	MARTES	8 AM - 4 PM	SIBATE	CAPACITACION		
ABRIL	MIERCOLES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	PRUEBAS ANTROPOMETRICAS	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS
	JUEVES					
30	VIERNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	SHUTTEL RUN Y SALTO VERICAL	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS
	SABADO	2 00 - 6 00 pm	CASA	REALIZACION DE INFORMES		
31	DOMINGO	9 00 AM- 11 00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	PRUEBAS DE ENTRADA REQUERIDAS POR INDEPORTES	SALTO HORIZONTAL , SALTO VERTIVAL, CARRERA DE 20 Y 50 METROS LANZADOS	EVIDENCIAR COMO SE ENCUENTRA EL DEPORTISTA AL INICIAR SU FORMACION DEPORTIVA CON NOSOTROS

DESCRIPCION GENERAL:

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	06 AL 12 DE MAYO 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	15

IRRADIAR LA PRESENTACION DEL PATINAJE Y VIVENCIAR EL DEPORTE PATINAJE.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
32	LUNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	LANZAR, CORRER, SALTAR Y ATRAPAR	REALIZAR TROTE EN EL ESCENARIO DEPORTIVOS CON CAMBIOS DE VELOCIDAD Y ATENDIENDO A UNOS OBSTACULOS QUE SE ENCONTRARAN POR EL RECORRIDO. LOS CUALES DEBEN SALTAR	SE REALIZA EL CALENTAMIENTO CON JUEGO DE BALON MANO
	MARTES					
33	MIERCOLES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	PARA CALENTAR SE REALIZARAN RECORRIDOS POR EL ESCENARIO
	JUEVES					
34	VIERNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	TRABAJAR LA CONFIANSA EN EL ESTUDIANTE ANIMANDOLO A REALIZAR LA ACTIVIDAD
	SABADO	1 00 - 3 00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
35	DOMINGO	9 00 - 11 00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	SE REFORZARA CON RECORRIDOS POR DIFERENTES PISTAS DE OBSTACULOS

DESCRIPCION GENERAL:

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

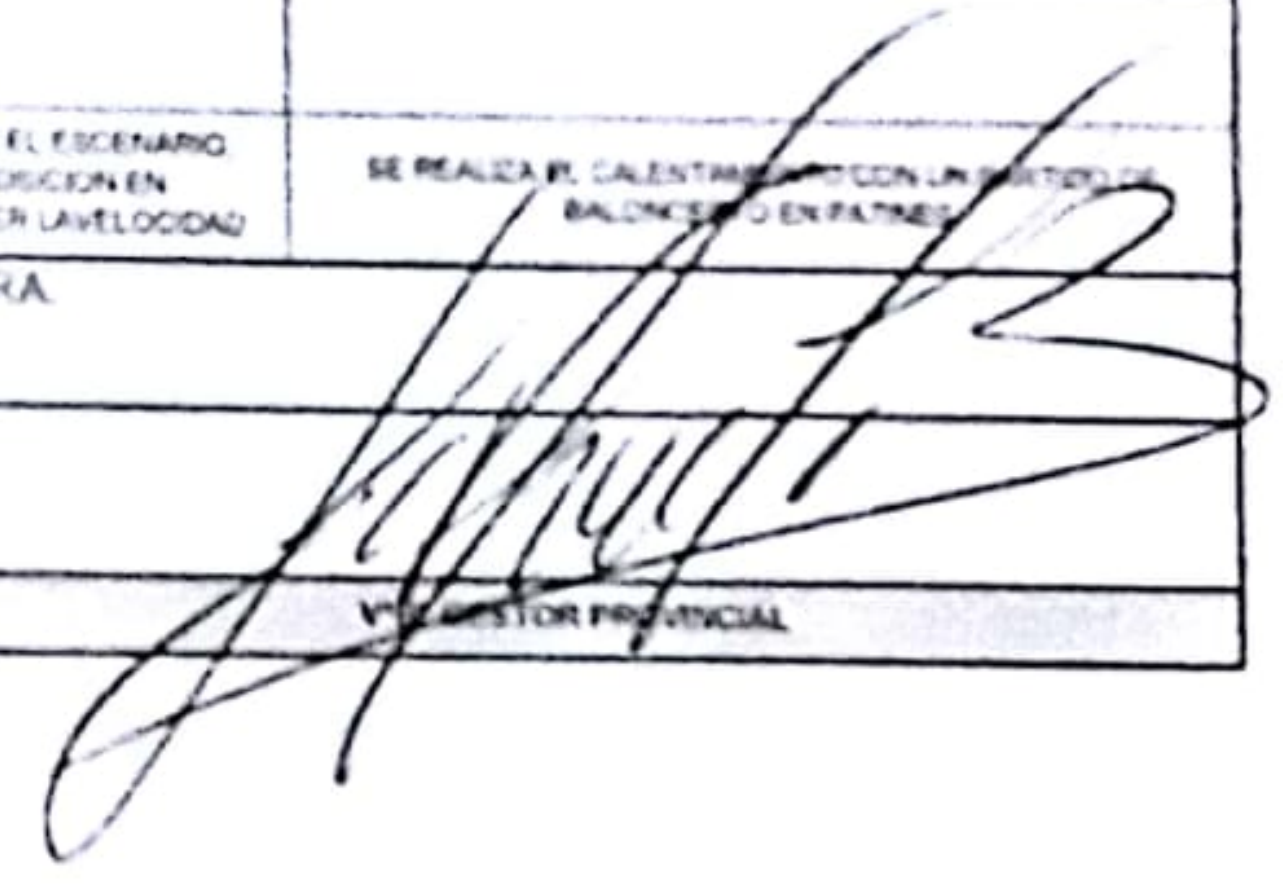
DEPORTE / ACTIVIDAD	PATINAJE
CONTRATACION	
MUNICIPIO	SILVANA
FECHA	MAYO
PERIODO	DE AL 12 DE MAYO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
Nº DE DEPORTISTAS	11

DESARROLLAR EN LOS PATINADORES EL FUNDAMENTO BASICO DE POSTURA EN EL PATINAJE.

Nº REGISTRO	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
36	LUNES	3:00 - 5:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBA CIC - EN SILVANA	MANTENER LA POSICION NECESARIA DEPENDIENDO EL EJERCICIO	EJECUTA RECORRIDOS RAPIDOS EN ZIGZAG CON AYUDA DEL IMPULSO DEL CUERPO	SE REALIZA EL CALENTAMIENTO CON JUEGO DE CULOS DE COLORES
	MARTES					
37	MIERCOLES	3:00 - 5:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBA CIC - EN SILVANA	MANTENER LA POSICION NECESARIA DEPENDIENDO EL EJERCICIO	RECORRER EL ESCENARIO EN FORMA DE TRENCITO REALIZANDO JUEGO DE ROLES Y RECONOCIENDO PASAJEROS CON CAMBIOS DE VELOCIDAD	SE REALIZA EL JUEGO EL PUENTE ESTA QUEBRADO COMO CALENTAMIENTO
	JUEVES					
38	VIERNES	3:00 - 5:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBA CIC - EN SILVANA	MANTENER LA POSICION NECESARIA DEPENDIENDO EL EJERCICIO	ADOPTAR LA POSTURA DE SALIDA CON LAS ESPECIFICACIONES NECESARIAS DE FORMA REPETITIVA HASTA CONSEGUIRLA DE FORMA CONSCIENTE	
	SABADO	2:00 - 5:00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
39	DOMINGO	11:00 AM - 1:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBA CIC - EN SILVANA	MANTENER LA POSICION NECESARIA DEPENDIENDO EL EJERCICIO	REALIZAR RECORRIDOS POR TODO EL ESCENARIO PROCURANDO ADOPTAR LA POSICION EN CURVA PERMITIENDO ASI NO PERDER LA VELOCIDAD	SE REALIZA EL CALENTAMIENTO CON UN EJERCICIO DE BALANCEO EN PATINES

DESCRIPCION GENERAL: SE REALISARAN CLASES LOS DIERENTES DIAS GENERANDO EN LOS PATINADORES CONCIENCIA DE LA POSTURA.

ASTRID CLAVUJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V. MONITOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

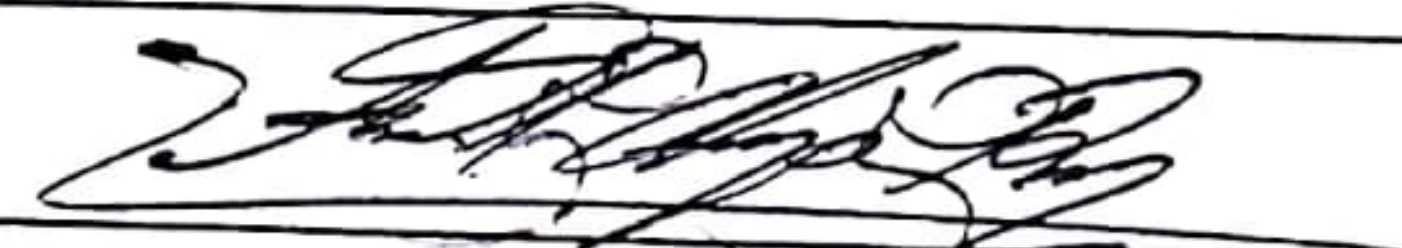
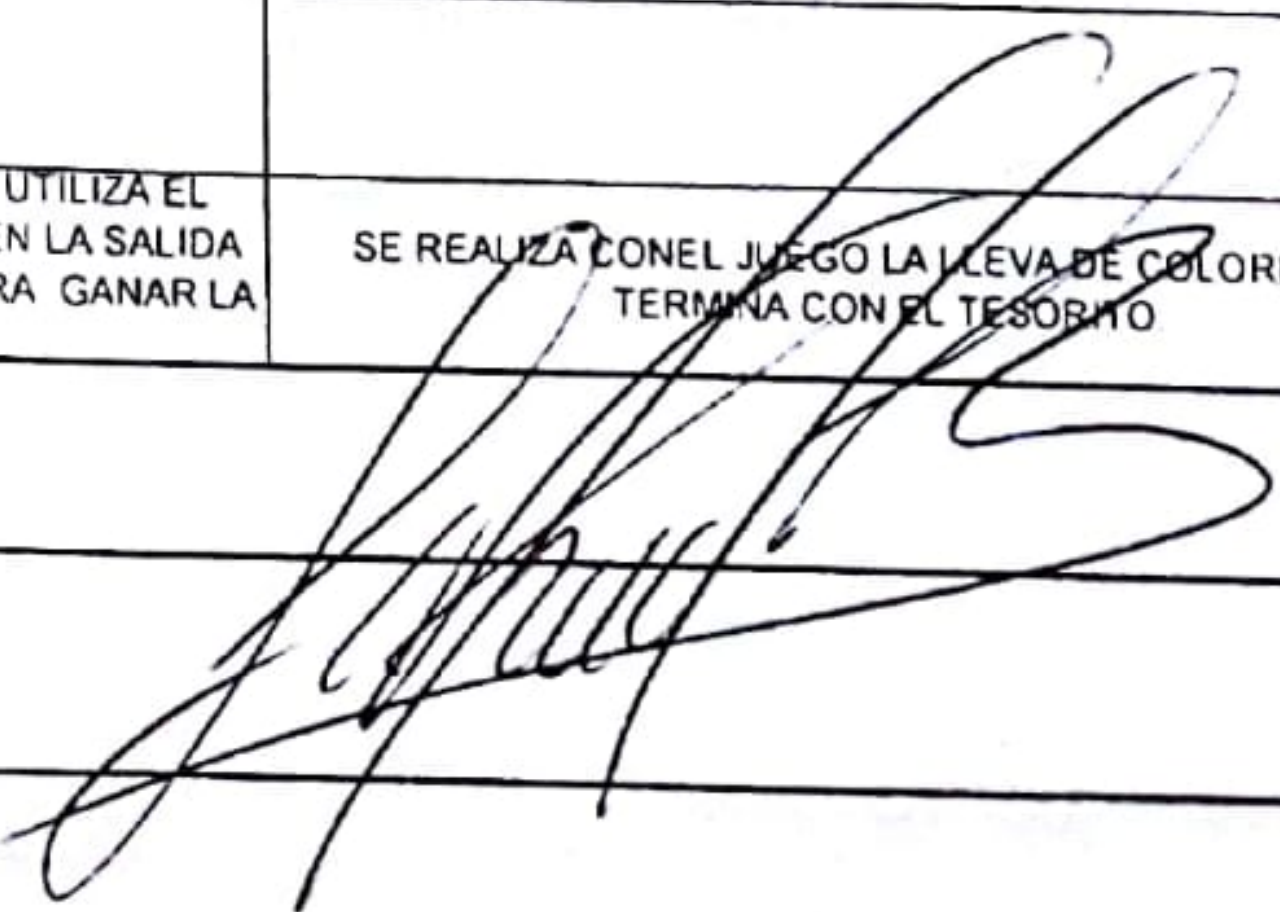
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	13 AL 20 DE MAYO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		DESARROLLO EN LOS FUNDAMENTOS TACTICOS DEL PATINAJE
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	
No. DE DEPORTISTAS	15	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
40	LUNES	3 00 - 5 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	GENERAR EN EL DEPORTISTA LA SEGURIDAD TANTO EN CURVA COMO EN RECTA	EL TRENCITO POR RELEVOS ENTRE DOS GRUPOS EN EL CUAL LOS DEPORTISTAS DEBEN CAMBIAR SU POSICION DESDE EL 1 HASTA EL 5	ANIMO CONSTANTE AL MOMENTO DE EJECUCION DE ALGUN TRABAJO POR PARTE DEL ALUMNO
	MARTES					
41	MIERCOLES	3 00 - 5 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	GENERAR EN EL DEPORTISTA LA SEGURIDAD TANTO EN CURVA COMO EN RECTA	TRABAJOS CON PESO , TRABAJO CON LAS MALETAS CARGADAS DE LOS LIBROS	JUEGO AMIGOS
	JUEVES					
42	VIERNES	3 00 - 5 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	GENERAR EN EL DEPORTISTA LA SEGURIDAD TANTO EN CURVA COMO EN RECTA	ADOPTAR LA POSTURA DE SALIDA CON LAS ESPECIFICACIONES NECESARIAS DE FORMA REPETITIVA HASTA CONSEGUIRLA DE FORMA CONSCIENTE	TRBAJOS EN GRUPO
	SABADO	3 00 - 5 00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
43	DOMINGO	11:00 AM- 1 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	UTILIZAR LAS POSICIONES Y MOVIMIENTOS TECNICOS EN EL MOMENTO ADECUADO	AL PASAR UN Oponente el patinador utiliza el braceo para lograr mas velocidad- en la salida el participante practica el empuje para ganar la posicion y mantenerla	SE REALIZA CON EL JUEGO LA LLEVA DE COLORES Y SE TERMINA CON EL TESORITO

DESCRIPCION GENERAL: SE REALISARAN CLASES LOS DIERENTES DIAS GENERANDO EN L@S PATINADORES CONCIENCIA DE LA POSTURA.

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
---------------------	---	---

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

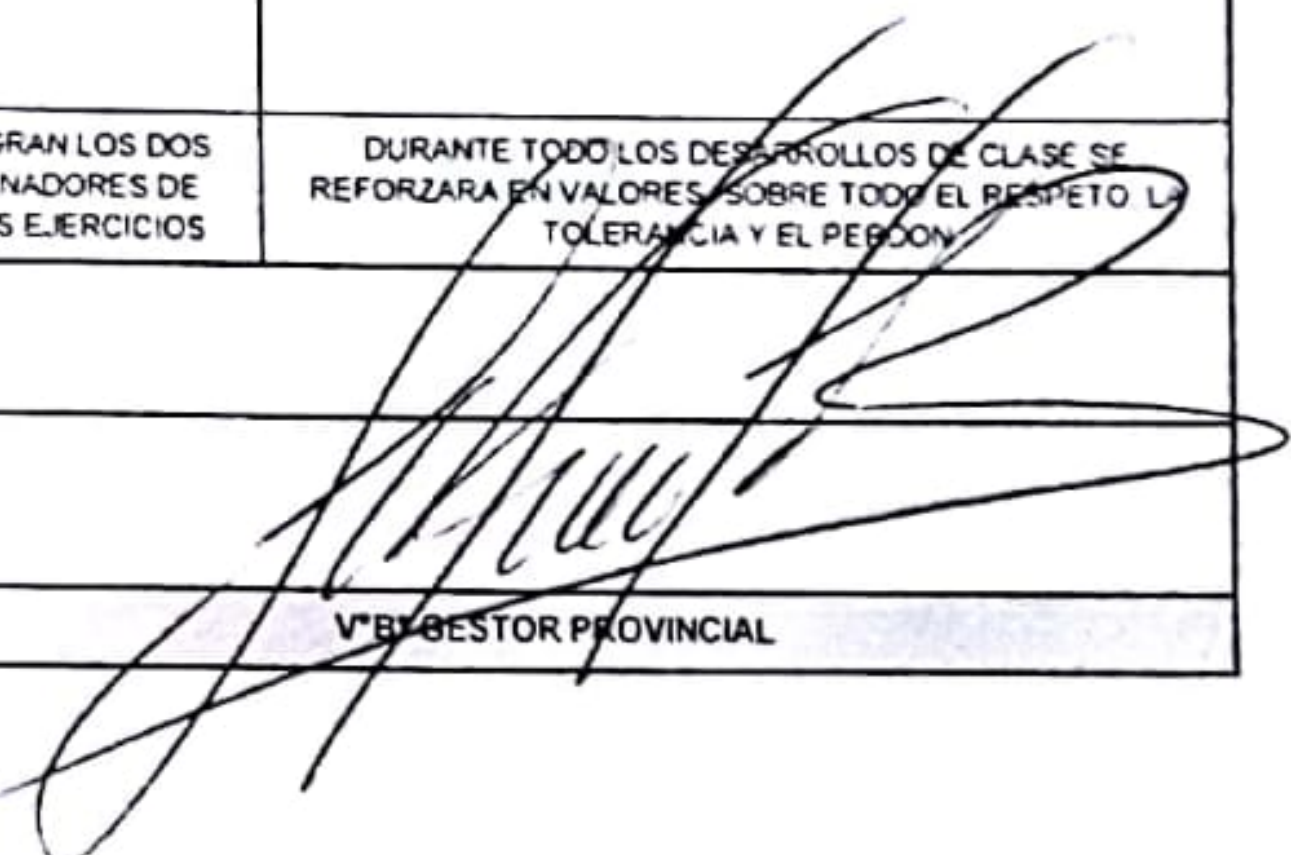
DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	13 AL 20 DE MAYO 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
Nº DE DEPORTISTAS	15

IRRADIAR LA PRESENTACION DEL PATINAJE Y VIVENCIAR EL DEPORTE PATINAJE

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
44	LUNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR EL FUNDAMENTO BASICO EQUILIBRIO	DESGLIZAR SOBRE UN SOLO PATIN EL MAYOR TIEMPO POSIBLE Y LUEGO CAMBIA DE PIE	SE REALIZAN JUEGOS DE APLICACION EN LA CLASE * CONGELADOS PERO SI TIENEN POSICION DE GARZA NO LOS PUEDEN CONGELAR.
	MARTES					
45	MIERCOLES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR EL FUNDAMENTO BASICO EQUILIBRIO	REALIZAR RECORRIDOS DEJANDO DESGLIZAR UN PATIN E IMPULSANDO CON EL OTRO PIE Y LUEGO CAMBIAMOS EL PIE QUE SE DESGLIZA	AL FINALIZAR DE LAS CLASES SE REALIZA EL ESTIRAMIENTO
	JUEVES					
46	VIERNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	
	SABADO	1:00 - 3:00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
47	DOMINGO	9:00- 11:00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	CONVINAR LOS FUNDAMENTOS BASICOS EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION	REALIZAR CIRCUITOS QUE NOS INTEGRAN LOS DOS FUNDAMENTOS, PARA QUE LOS PATINADORES DE MANERA INCONSCIENTE REALICE LOS EJERCICIOS	DURANTE TODOS LOS DESARROLLOS DE CLASE SE REFORZARA EN VALORES, SOBRE TODO EL RESPETO, LA TOLERANCIA Y EL PERDON.

DESCRIPCION GENERAL:

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

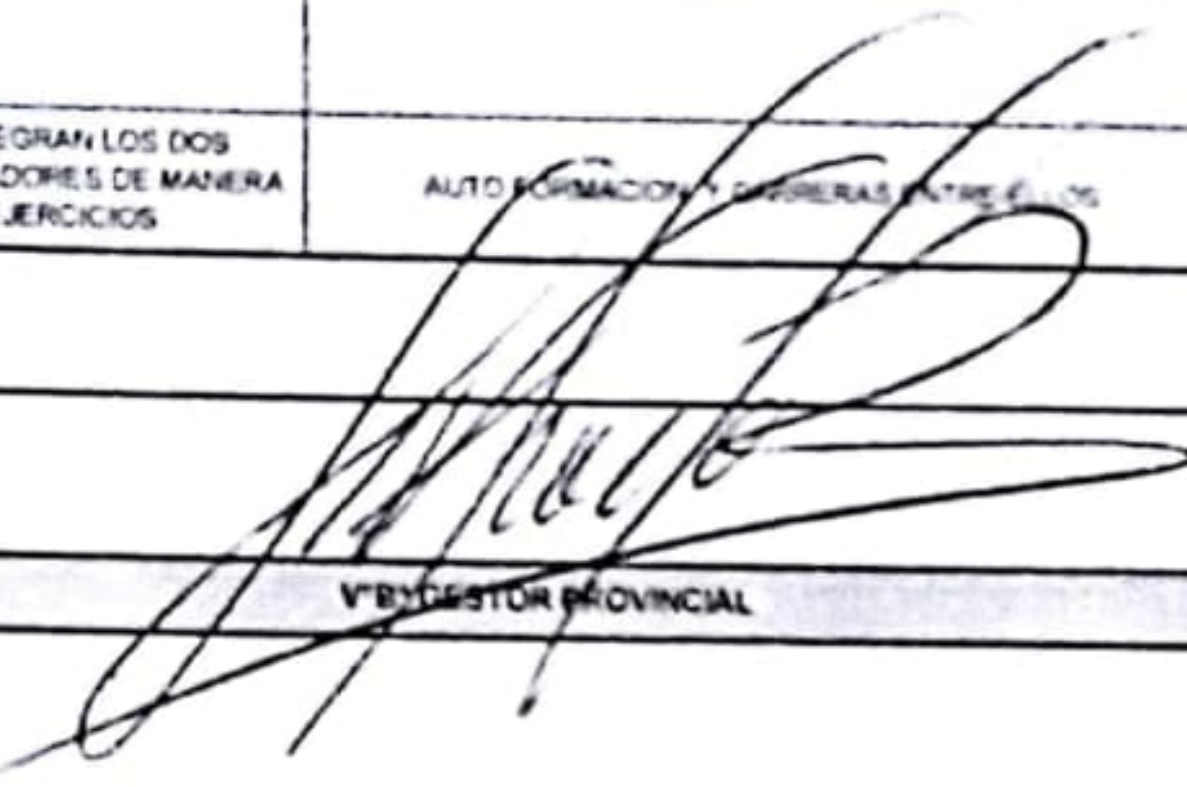
DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	20 AL 26 DE MAYO 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
Nº. DE DEPORTISTAS	15

IRADIAR LA PRESENTACION DEL PATINAJE Y VIVENCIAR EL DEPORTE PATINAJE

Nº SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
47	LUNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	EN EL PISO REALIZAREMOS MARCHAS DE UN LADO AL OTRO MOSTRANDO UNA POSICION SEMI INCLINADA QUE NOS PERMITIRA MANTENER EL EQUILIBRIO Y EJECUTAR EL EJERCICIO	LA ATENCION - JUEGOS POR PAREJAS - COMBINANDO POSTURAS
	MARTES					
48	MIERCOLES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAR EL EJERCICIO ANTERIOR PERO EN COMPAÑIA DE LOS BRAZOS CUANDO EL PASO SEDA CON EL PIE DERECHO LA MANO IZQUIERDA LO ACOMPAÑA Y SI ES EL PIE IZQUIERDO LA MANO DERECHA LO ACOMPAÑA REPETITIVAMENTE HASTA CONSEGUIR MOVIMIENTOS CONTINUOS Y FLUIDO	CARRERAS EN POSICION DE MUÑEQUITA - CON MODIFICACIONES
	JUEVES					
50	VIERNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZARAN EL EJERCICIO LLAMADO EL TRENGITO QUE CONSISTE EN REALIZAR UNA FILA Y COORDINAR EL MOVIMIENTO DEL PATIN CON LOS COMPAÑERITOS	JUEGOS DE LA LLEVA DE COLORES - CON MODIFICACIONES
	SABADO	1:00 - 3:00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
51	DOMINGO	9:00 - 11:00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	COMBINAR LOS FUNDAMENTOS BASICOS DE COORDINACION Y EQUILIBRIO EN LA CARRERA	REALIZAR CIRCUITOS QUE NOS INTEGRAN LOS DOS FUNDAMENTOS PARA QUE LOS PATINADORES DE MANERA INCONSCIENTE REALICE LOS EJERCICIOS	AUTO FORMACION Y CARRERAS ENTRE ELLOS

DESCRIPCION GENERAL: SE TRABAJARA LA ATENCION DEL ESTUDIANTE DE LA COORDINACION VISO- PEDICA Y VISO- MANUAL.

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V° DIRECTOR PROVINCIAL

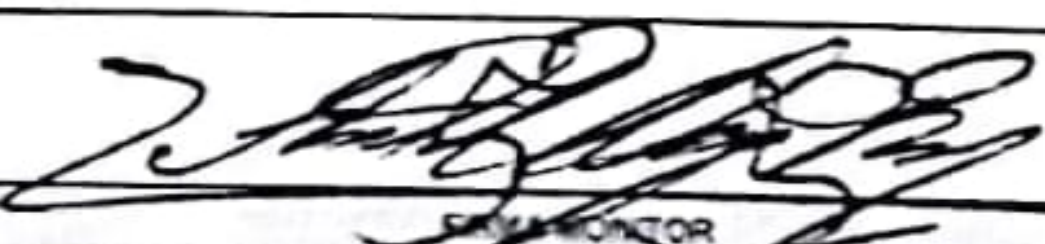
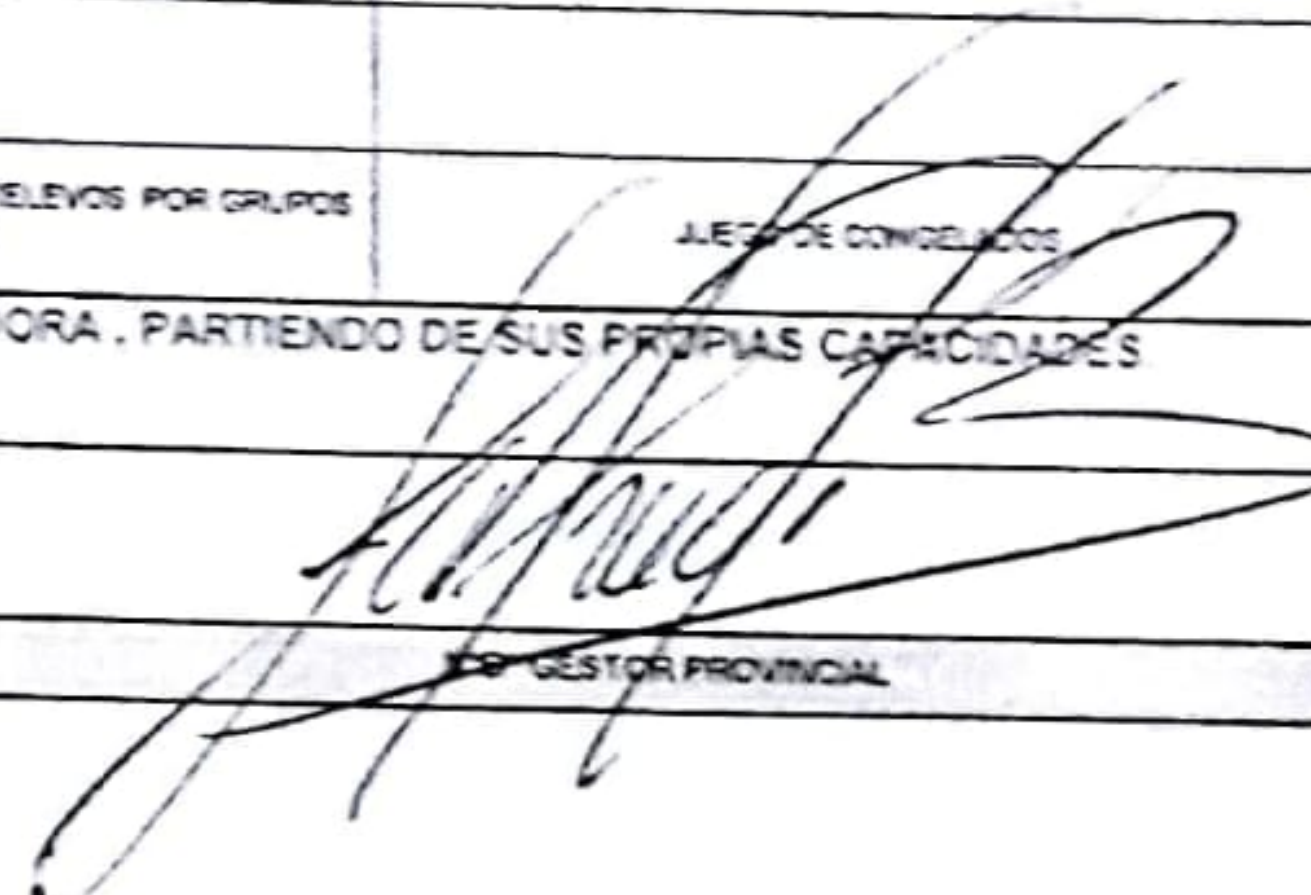
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE	ASPECTOS GENERALES GRUPO		DESARROLLO EN LOS FUNDAMENTOS TACTICOS Y TECNICOS DEL PATINAJE.
ESTADISTICA		NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	
MUNICIPIO	SILVANA	INIA DE DEPORTISTAS	11	
FECHA	WATA			
SEMANA	20 AL 26 DE MAYO			

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
12	LUNES	3:05 - 5:05 PM	POLEDEPORTIVO SUBA OC EN SILVANA	ANTICIPACION AL ADVERSARIO	CARRERAS POR PAREJAS POR EL ESCENARIO. LOS DEPORTISTAS SALIRAN AL MISMO TIEMPO Y TENDRAN UN TIEMPO DETERMINADO PARA TOMAR LA DELATERA EN LA CARRERA	TRABAJO EN GRUPO
	MARTES					
13	MIÉRCOLES	3:05 - 5:05 PM	POLEDEPORTIVO SUBA OC EN SILVANA	ANTICIPACION AL ADVERSARIO	MEDIANTE EL JUEGO EL TRENITO POR GRUPOS LOS PATINADORES DEBERAN ROJAR LA POSICION DE CABEZA DEL TREN	JUEGO CABEZA Y COLA
	JUEVES					
14	VIERNES	3:05 - 5:05 PM	POLEDEPORTIVO SUBA OC EN SILVANA	ANTICIPACION AL ADVERSARIO	LOS PATINADORES RODARAN Y ESTARAN PENDIENTES DEL PITO PARA SER LOS PRIMEROS EN LLEGAR	JUEGO TESORITO
	SABADO	3:05 - 5:05 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
15	DOMINGO	11:00 AM - 1:00 PM	POLEDEPORTIVO SUBA OC EN SILVANA	UTILIZAR LAS POSICIONES Y MOVIMIENTOS TECNICOS EN EL MOMENTO ADECUADO PREVALECIENDO LA ANTICIPACION DEL ADVERSARIO	SE REALIZARAN CARRERAS DE RELEVOS POR GRUPOS DE TRES	JUEGO DE CONGELADOS

DESCRIPCION GENERAL: SE REALIZARAN CLASES LOS DIERENTES DIAS GENERANDO EN L@S PATINADORES LA CONCIENCIA GANADORA , PARTIENDO DE SUS PROPIAS CAPACIDADES

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

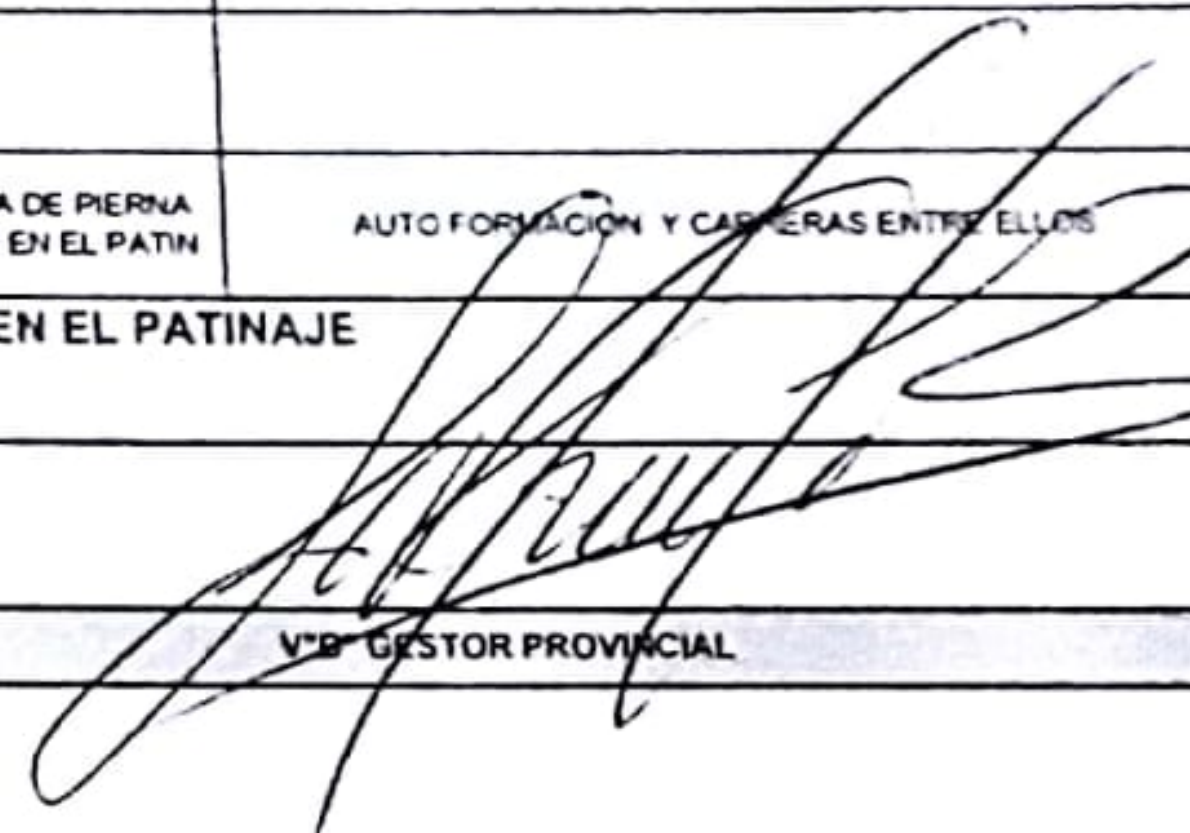
DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	27 DE MAYO AL 2 DE JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	15

EXPERIMENTAR LA FORMACION TECNICA DEL PATINAJE

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
56	LUNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	EXPERIMENTAR LA FORMACION TECNICA ESPECIFICA MEDIANTE FORMAS JUGADAS	ADOPTAR LA POSICION AL MOMENTO DE PATINAR CON LA FINALIDAD DE MANTENERLA Y REALIZAR BIEN EN LA EJECUCION DEL EJERCICIO (DESPLAZAMIENTO) EL EJERCICIO SE HARA DE FORMA DE EXPERIMENTAR LA EJECUCION EN EL ESCENARIO	SEGURIDAD Y JUEGO EL TESORITO
	MARTES					
57	MIERCOLES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	EXPERIMENTAR LA FORMACION TECNICA ESPECIFICA MEDIANTE FORMAS JUGADAS	MEDIANTE CIRCUITO APLICAS LOS CAMBIOS DE RITMO Y DE DIRECCION	CARRERAS COORDINADAS POR PITOS
	JUEVES	8 AM - 4PM	FUSAGASUGA	CAPACITACION INDEPORTES		
58	VIERNES	1:00 - 3:00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	EXPERIMENTAR LA FORMACION TECNICA ESPECIFICA MEDIANTE FORMAS JUGADAS	VIVENCIAR DESPLAZAMIENTOS DE ESPALDA QUE MEJOREN LA COORDINACION	LA LLEVA DE COLORES
	SABADO	1:00 - 3:00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
JUNIO	DOMINGO	9:00 - 11:00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	EXPERIMENTAR LA FORMACION TECNICA ESPECIFICA MEDIANTE FORMAS JUGADAS	REALIZAR CIRCUITOS Y TRABAJOS DE FUERZA DE PIERNA QUE NOS PERMITEN LOGRAR LA ESTABILIDAD EN EL PATIN	AUTO FORMACION Y CARRERAS ENTRE ELLOS

DESCRIPCION GENERAL. MEDIANTE EJERCICIOS BASICOS LOGRAR QUE EL DEPORTISTA INICIE SU PROCESO DE FORMACION TECNICA EN EL PATINAJE

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.R. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PATINAJE
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	SILVANIA
RAMA	MIXTA
SEMANA	27 DE MAYO AL 02 DE JUNIO 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	15

IRRADIAR LA PRESENTACION DEL PATINAJE Y VIVENCIAR EL DEPORTE PATINAJE.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
59	LUNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	LANZAR, CORRER, SALTAR Y ATRAPAR	REALIZAR TROTE EN EL ESCENARIO DEPORTIVOS CON CAMBIOS DE VELOCIDAD Y ATENDIENDO A UNOS OBSTACULOS QUE SE ENCONTRARAN POR EL RECORRIDO LOS CUALES DEBEN SALTAR	SE REALIZA EL CALENTAMIENTO CON JUEGO DE BALON MANO
	MARTES					
60	MIERCOLES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	PARA CALENTAR SE REALIZARAN RECORRIDOS POR EL ESCENARIO
	JUEVES					
61	VIERNES	1 00 - 3 00 PM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	TRABAJAR LA CONFIANSA EN EL ESTUDIANTE ANIMANDOLO A REALIZAR LA ACTIVIDAD
	SABADO	1 00 - 3 00 PM	CASA	REALIZAR DOCUMENTACION DEL INFORME		
JUNIO	DOMINGO	9 00 - 11 00 AM	POLIDEPORTIVO SUBIA CIC - EN SILVANIA	IDENTIFICAR LOS FUNDAMENTOS BASICO EL COORDINACION	REALIZAREMOS LA EJERCICIOSOS CON AYUDA DE CONOS QUE NOS PERMITIRAN FAMILIARIZARNOS CON EL PATIN COMO LO SON EL ZIGZAG, BOLITA, CIRCULOS ETC	SE REFORZARA CON RECORRIDOS POR DIFERENTES PISTAS DE OBSTACULOS

DESCRIPCION GENERAL:

ASTRID CLAVIJO RUIZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	SILVANIA - SUBIA
MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION Y FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	DAVID BELTRAN	3123803622	1		1		0	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1				1	1		1		1	18	17	1
2	HELEN CARPA	3223703287	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
3	KAREN AYA	3107688275	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
4	KAREN JULIANA RODRIGUEZ		1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		0	1		1		1		1	1		1		1	19	18	1
5	YINETH NATALIA HILARION	3118703908	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
6	HEIDY NATALIA MORENO	3003243484	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		0	1		1		1	19	18	1
7	DANNA CAMILA PATIÑO	312447795	1		1		1	1		1		1		1	0		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	18	1
8	LAURA VENEGAS	3144620206	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
9	MARIANA MARQUEZ	3204054570	1		1		0	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		0		1	1		1		1	19	17	2
10	YEIMY BELTRAN	3123803622	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
11	NATALIA HURTADO	3134631298	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
12	KAREN RAMIREZ	3208044138	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	0		1	1		1		1		1	1		1		1	19	18	1
13	PAULA MARQUEZ	3208068942	0		1		0	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	17	2
14	MONICA HURTADO	3134631298	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1	1		1	1		1		1		1	1		1		1	19	19	0
15																																		0	0	0
16																																		0	0	0
17																																		0	0	0
18																																		0	0	0
19																																		0	0	0
20																																		0	0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
--------------------------	---------------------

[illegible]

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	SILVANIA - SUBIA
------------------	------------------

MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
----------------	---------------------

NIVEL DE FORMACION	INICIACION Y FUNDAMENTACION
---------------------------	-----------------------------

MES	MAYO
------------	------

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DAVID BELTRAN	3123803622	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	18	0	100%
2	HELEN CARPA	3223703287	1		1		1	1		1		1		0	0		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	16	2	89%
3	KAREN AYA	3107688275	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		0		1	18	17	1	94%
4	KAREN JULIANA RODRIGUEZ		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		0	1		1		1		1	1		1		1	18	17	1	94%
5	YINETH NATALIA HILARION	3118703908	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	18	0	100%
6	HEIDY NATALIA MORENO	3003243484	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		0	1		0		1	18	16	2	89%
7	DANNA CAMILA PATIÑO	312447795	1		1		1	1		1		1		0	1		0		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	16	2	89%
8	LAURA VENEGAS	3144620206	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	18	0	100%
9	MARIANA MARQUEZ	3204054570	1		1		0	0		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	16	2	89%
10	YEIMY BELTRAN	3123803622	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	18	0	100%
11	NATALIA HURTADO	3134631298	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	18	0	100%
12	KAREN RAMIREZ	3208044138	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		0		1	18	17	1	94%
13	PAULA MARQUEZ	3208068942	0		1		0	0		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	18	15	3	83%
14	MONICA HURTADO	3134631298	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		0	18	17	1	94%
15																																		0	0	0	#iDIV/0!
16																																		0	0	0	#iDIV/0!
17																																		0	0	0	#iDIV/0!
18																																		0	0	0	#iDIV/0!
19																																		0	0	0	#iDIV/0!
20																																		0	0	0	#iDIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
--------------------------	---------------------

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

MUNICIPIO	SILVANIA
MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMERNTACION - INICIACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	DAVID BELTRAN	3123803622				18	18	0	18	18	0										36	36
2	HELEN CARPA	3223703287				18	18	0	18	16	2										36	34
3	KAREN AYA	3107688275				18	18	0	18	17	1										36	35
4	KAREN JULIANA RODRIGUEZ					18	18	0	18	17	1										36	35
5	YINETH NATALIA HILARION	3118703908				18	18	0	18	18	0										36	36
6	HEIDY NATALIA MORENO	3003243484				18	18	0	18	16	2										36	34
7	DANNA CAMILA PATIÑO	312447795				18	18	0	18	16	2										36	34
8	LAURA VENEGAS	3144620206				18	18	0	18	18	0										36	36
9	MARIANA MARQUEZ	3204054570				18	18	0	18	16	2										36	34
10	YEIMY BELTRAN	3123803622				18	18	0	18	18	0										36	36
11	NATALIA HURTADO	3134631298				18	18	0	18	18	0										36	36
12	KAREN RAMIREZ	3208044138				18	18	0	18	17	1										36	35
13	PAULA MARQUEZ	3208068942				18	18	0	18	15	3										36	33
14	MONICA HURTADO	3134631298				18	18	0	18	17	1										36	35
15																					0	0
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
--------------------------	---------------------

[illegible]

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

MUNICIPIO	SILVANIA
MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMERNTACION - INICIACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			AGU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	LAURA NATALIA RUIZ CORONADO	3222554242				18	18	0	18	17	1										36	35
2	ALEIDA PEÑA	3125919075				18	18	0	18	18	0										36	36
3	TAMARA ROLDAN	3158720297				18	18	0	18	17	1										36	35
4	MARCELA FERNANDEZ	3007306323				18	18	0	18	17	1										36	35
5	ANGIE CHAVARRO	3212771977				18	18	0	18	17	1										36	35
6	CAMILA VELASQUEZ	3112255736				18	18	0	18	18	0										36	36
7	NATALY PINILLA	3202281176				18	18	0	18	17	1										36	35
8	MAICOL PINILLA	3202281176				18	18	0	18	18	0										36	36
9	MARIANA MARQUEZ	3204054570				18	18	0	18	16	2										36	34
10	BENJAMIN DELGADO	3144893364				18	18	0	18	17	1										36	35
11	YESICA YARA	3107566607				18	18	0	18	17	1										36	35
12	JULIANA CASTILLO	3123335160				18	18	0	18	17	1										36	35
13	JULIETH SEGURA	3208068942				18	18	0	18	18	0										36	36
14	SOLANGIE GARCIA	3125427894				18	18	0	18	18	0										36	36
15	CAROLINA HERNANDEZ	3002540634				18	18	0	18	16	2										36	34
16	ISABELLA CRUZ	3041218773				18	18	0	18	18	0										36	36
17	FRANCY ROMERO	3102088355				18	18	0	18	18	0										36	36
18	FERNANDA HUERTAS	3123797930				18	18	0	18	18	0										36	36
19	SARA DIAZ PINILLA	3202533597				18	18	0	18	18	0										36	36
20	SARA ALEJANDRA HURTADO	3112250197				18	18	0	18	18	0										36	36

FIRMA DEL MONITOR	ASTRID CLAVIJO RUIZ
--------------------------	---------------------



IMULATIVO	
# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	97%
0	100%
1	97%
1	97%
1	97%
0	100%
1	97%
0	100%
2	94%
1	97%
1	97%
1	97%
0	100%
0	100%
2	94%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%
0	100%

FOTOS MAYO









SECDP II | Colombia Compra Eficiente

Ficha de participante - Escuelas

Editar

https://sistemaescuelasdeportivas.indeportescondinamarca.com/sistema.php/ficha/participante/ficha/52249

En pausa

Escuelas Deportivas Indeportes Cundinamarca

Hola, Astrid Clavijo Ruiz

Ficha del participante

Astrid Clavijo Ruiz

Aprobado

Patinaje Carreras

Género: Femenino

Documento: AST5393

Delegación: INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE LA RECREACION Y LA CULTURA SILVANIA

Información Personal

AÑO DE GRADUACIÓN BACHILLERATO:

2001

AÑO DE GRADUACIÓN DOCTORADO:

0

AÑO DE GRADUACIÓN ESPECIALIZACIÓN:

0

AÑO DE GRADUACIÓN MAESTRÍA:

1

AÑO DE GRADUACIÓN PROFESIONAL:

2016

AÑO DE GRADUACIÓN TÉCNICO O TECNÓLOGO:

0

CARGO DEL EMPLEO ACTUAL:

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CARGO EMPLEO ANTERIOR:

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CERTIFICADO POR EL SENA POR COMPETENCIAS:

No

Soporte

Escritorio

8:16 p. m.

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	ED AD	PESO CORPORAL KG				ESTATURA DE PIE CMS.				ESTATURA SENTADO CMS.				ENVERGADURA CMS.					
				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
1	3.145E+09	BENJAMIN DELGADO	10	3	2	:		1	3	5	:		1	1	5	:		1	3	3	:
2	3.108E+09	YESICA TARA	10	3	1	:		1	5	2	:		1	2	0	:		1	4	9	:
3	3.123E+09	JULIANA CASTILLO	9	2	8	:		1	3	6	:		1	1	6	:		1	3	6	:
4	3.041E+09	ISABELLA CRUZ	7	2	4	:	7	1	2	0	:		1	0	4	:		1	1	7	:
5	3.124E+09	FERNANDA HUERTAS	10	3	3	:		1	3	7	:		1	1	5	:		1	3	5	:
6	3.112E+09	SARA ALEJANDRA HURTADO	10	2	8	:		1	3	8	:		1	1	7	:		1	3	7	:
7	3.124E+09	DAVID BELTRAN	8	3	4	:		1	3	8	:		1	2	0	:		1	3	6	:
8	3.224E+09	HELEN CARPA	9	2	6	:		1	3	0	:		1	1	0	:		1	3	1	:
9	3.108E+09	KAREN RAMIREZ	8	3	0	:		1	3	1	:		1	0	9	:		1	2	8	:
10	312447795	DANNA CAMILA PATIÑO	9	4	6	:		1	4	7	:		1	1	4	:		1	4	7	:
11	3.145E+09	LAURA VENEGAS	10	3	3	:		1	4	5	:		1	1	6	:		1	4	3	:
12	3.124E+09	YEIMY BELTRAN	11	3	1	:		1	3	2	:		1	1	1	:		1	3	0	:
13	3.135E+09	NATALIA HURTADO	9	2	8	:		1	3	0	:		1	1	2	:		1	3	1	:
14	3.135E+09	MONICA HURTADO	7	2	5	:		1	1	8	:		0	9	6	:		1	1	6	:
15						:					:				:					:	
16						:					:				:					:	
17						:					:				:					:	
18						:					:				:					:	
19						:					:				:					:	
20						:					:				:					:	
21						:					:				:					:	
22						:					:				:					:	
23						:					:				:					:	
24						:					:				:					:	
25						:					:				:					:	
26						:					:				:					:	
27						:					:				:					:	
28						:					:				:					:	
29						:					:				:					:	
30						:					:				:					:	
31						:					:				:					:	
32						:					:				:					:	
33						:					:				:					:	
34						:					:				:					:	
35						:					:				:					:	
36						:					:				:					:	
37						:					:				:					:	
38						:					:				:					:	
39						:					:				:					:	
40						:					:				:					:	
41						:					:				:					:	
42						:					:				:					:	
43						:					:				:					:	
44						:					:				:					:	
45						:					:				:					:	
46						:					:				:					:	
47						:					:				:					:	
48						:					:				:					:	
49						:					:				:					:	
50						:					:				:					:	
51						:					:				:					:	
52						:					:				:					:	
53						:					:				:					:	
54						:					:				:					:	
55						:					:				:					:	
56						:					:				:					:	
57						:					:				:					:	
58						:					:				:					:	
59						:					:				:					:	
60						:					:				:					:	
61						:					:				:					:	
62						:					:				:					:	
63						:					:				:					:	
64						:					:				:					:	
65						:					:				:					:	
66						:					:				:					:	
67						:					:				:					:	
68						:					:				:					:	
69						:					:				:					:	
70						:					:				:					:	
71						:					:				:					:	
72						:					:				:					:	
73						:					:				:					:	
74						:					:				:					:	
75						:					:				:					:	
76						:					:				:					:	
77						:					:				:					:	
78						:					:				:					:	
79						:					:				:					:	
80						:					:				:					:	
81						:					:				:					:	
82						:					:				:					:	
83						:					:				:					:	
84						:					:				:					:	
85						:					:				:					:	
86						:					:				:					:	
87						:					:				:					:	
88						:					:				:					:	
89						:					:				:					:	
90						:					:				:					:	
91						:					:				:					:	
92						:					:				:					:	
93						:					:				:					:	
94						:					:				:					:	
95						:					:				:					:	
96						:					:				:					:	
97						:					:				:					:	
98						:					:				:					:	
99						:					:				:					:	
100						:					:				:					:	
MUNICIPIO			SILYANIA																		
DEPORTE			PATINAJE- SUBIA																		
MONITOR			ASTRID CLAYIJO RUIZ																		

2	 "CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS" 																		
4	INDEPORTES CUNDINAMARCA																		
5	DEPORTE FORMATIVO																		
7	FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO																		
8	PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES																		
10	NIVEL: FUNDAMENTACION																		
11	NU ME RO	NOMBRES Y APELLIDOS	ED AD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				ENVERGADU RA			
12				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
13				* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	
14	1	###	LAURA NATALIA RUIZ CORONADO	10	4	1	:	1	5	0	:	1	1	:	1	4	:		
15	2	###	CAMILA VELASQUEZ	13	4	3	:	1	5	2	:	1	2	:	1	5	:		
16	3	###	NATALY PINILLA	11	3	4	:	1	4	:	:	1	1	:	1	3	:		
17	4	###	MARIANA MARQUEZ	11	3	3	:	1	4	1	:	1	1	:	1	3	:		
18	5	###	JULIETH SEGURA	11	3	4	:	1	4	3	:	1	1	:	1	4	:		
19	6	###	SOLANGIE GARCIA	13	3	3	:	1	4	1	:	1	1	:	1	3	:		
20	7	###	CAROLINA HERNANDEZ	11	3	6	:	1	3	:	:	1	3	:	1	1	:		
21	8	###	FRANCY ROMERO	12	4	3	:	1	4	9	:	1	1	:	1	4	:		
22	9	###	SARA DIAZ PINILLA	11	3	5	:	1	3	5	:	1	1	:	1	3	:		
23	10	###	TINETH NATALIA HILARION	11	4	2	:	1	5	1	:	1	2	:	1	4	:		
24	11	###	HEIDY NATALIA MORENO	11	4	6	:	1	5	5	:	1	2	:	1	5	:		
25	12	###	PAULA MARQUEZ	11	3	4	:	1	4	2	:	1	1	:	1	3	:		
26	13	###	MICHELLE TARA	12	3	6	:	1	5	1	:	1	2	:	1	4	:		
27	14						:				:			:			:		
28	15						:				:			:			:		
29	16						:				:			:			:		
30	17						:				:			:			:		
31	18						:				:			:			:		
32	19						:				:			:			:		
33	20						:				:			:			:		
34	21						:				:			:			:		
35	22						:				:			:			:		
36	23						:				:			:			:		
37	24						:				:			:			:		
38	25						:				:			:			:		
39	26						:				:			:			:		
40	27						:				:			:			:		
41	28						:				:			:			:		
42	29						:				:			:			:		
43	30						:				:			:			:		
44	MUNICIPIO			SILVANIA															
45	DEPORTE			PATINAJE- SUBIA															
46	MONITOR			ASTRID CLAYIJO RUIZ															

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. EMM 1			S. EMM 2		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEC	M + SEC	MIN	SEC	M + SEC
1	3E+09	BENJAMIN BELCADO	10		15	7		14	38
2	3E+09	YESICA TARA	10		13	54		12	58
3	3E+09	JULIANA CASTILLO	9		12	18		11	58
4	3E+09	ISABELLA CENZ	7		13	31		13	28
5	3E+09	FERNANDA HUERTAS	10		13	4		13	8
6	3E+09	SARA ALEJANDRA HUERTAS	10		12	38		12	15
7	3E+09	DATID BELTRAN	8		11	58		11	38
8	3E+09	HELEN CARPA	9		12	2		11	58
9	3E+09	KAREN SAHIREZ	8		13	18		13	8
10	3E+08	DANNA CAMILA PATIÑO	9		14	58		14	38
11	3E+09	LARSA TENECOS	10		14	28		13	18
12	3E+09	YEINY BELTRAN	11		16	58		16	28
13	3E+09	NATALIA HUERTAS	9		13	58		12	48
14	3E+09	HONICA HUERTAS	7		17	28		16	38
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
43									

MUNICIPIO

SILVANIA

DEPORTE

PA

MONITOR

ASTRID CLAYJO RUIZ

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO TIEMPO			S. RUN 2 INTENTO TIEMPO		
				MIN	SEG	H / SEG	MIN	SEG	H / SEG
1	3.22E+09	LAURA NATALIA RUIZ COROMADO	10		11	99		10	35
2	3.11E+09	CAMILA TELASQUEZ	13		13	5		12	40
3	3.2E+09	NATALY PINILLA	11		12	9		12	0
4	3.2E+09	MARIANA MARQUEZ	11		11	30		11	20
5	3.21E+09	JULIETH SEGURA	11		11	63		11	56
6	3.13E+09	SOLANGIE GARCIA	13		12	67		12	23
7	3E+09	CAROLINA HERNANDEZ	11		13	54		13	26
8	3.1E+09	FRANCY ROMERO	12		11	84		11	50
9	3.2E+09	SARA DIAZ PINILLA	11		12	38		12	24
10	3.12E+09	TINETH NATALIA HILARION	11		11	29		11	0
11	3E+09	HEIDY NATALIA MORENO	11		12	46		12	20
12	3.21E+09	PAULA MARQUEZ	11		11	50		11	25
13	3.11E+09	MICHELLE TARA	12		11	83		11	30
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
MUNICIPIO			SILVANIA						
DEPORTE			F						
MONITOR			ASTRID CLAVIJO RUIZ						

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

NÚMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA				S. VERTICAL 1				S. VERTICAL 2			
			INICIAL				CMS.				CMS.			
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	3.14E+09	BENJAMIN DELGADO	10	1	3	5	2	1	5	3	2	1	5	6
2	3.11E+09	YESICA TARA	10	1	5	2	2	1	9	5	2	1	9	6
3	3.12E+09	JULIANA CASTILLO	9	1	3	6	2	1	6	0	2	1	6	8
4	3.04E+09	ISABELLA CRUZ	7	1	2	0	2	1	5	6	2	1	5	6
5	3.12E+09	FERNANDA HUERTAS	10	1	3	7	2	1	8	0	2	1	8	7
6	3.11E+09	SARA ALEJANDRA HURTADO	10	1	3	8	2	1	5	0	2	1	6	8
7	3.12E+09	DAVID BELTRAN	8	1	3	8	2	1	7	0	2	1	7	2
8	3.22E+09	HELEN CARPA	9	1	3	0	2	1	5	5	2	1	6	0
9	3.11E+09	KAREN RAMIREZ	8	1	3	1	2	1	4	1	2	1	4	0
10	3.12E+08	DANNA CAMILA PATIÑO	9	1	4	7	2	1	5	8	2	1	6	5
11	3.14E+09	LAURA TENEGAS	10	1	4	5	2	1	6	0	2	1	6	9
12	3.12E+09	YEIMY BELTRAN	11	1	3	2	2	1	4	0	2	1	4	2
13	3.13E+09	NATALIA HURTADO	9	1	3	0	2	1	5	3	2	1	5	5
14	3.13E+09	MONICA HURTADO	7	1	1	8	2	1	2	5	2	1	2	8
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44	MUNICIPIO		SILVANIA											
45	DEPORTE		PATINAJE - SUBIA											
46	MONITOR		ASTRID CLAYJO RUIZ											

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

NIVEL DE CALIFICACION															
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDA D	ALTURA				S. VERTICAL 1 INTENTO				S. VERTICAL 2 INTENTO			
				INICIAL				CHS.				CHS.			
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	3.223E+09	LAURA NATALIA ROIZ COROMADO	10	1	5	0	:	1	6	0	:	1	6	2	:
2	3.112E+09	CAMILA VELASQUEZ	13	1	5	2	:	1	6	2	:	1	6	5	:
3	3.202E+09	NATALY PINILLA	11	1	4	8	:	1	5	4	:	1	5	5	:
4	3.204E+09	MARIANA MARQUEZ	11	1	4	1	:	1	6	8	:	1	7	2	:
5	3.208E+09	JULIETH SEGURA	11	1	4	3	:	1	5	0	:	1	5	2	:
6	3.125E+09	SOLANGIE GARCIA	13	1	4	1	:	1	5	3	:	1	5	3	:
7	3.003E+09	CAROLINA HERNANDEZ	11	1	3	8	:	1	9	2	:	1	9	3	:
8	3.102E+09	FRANCY ROMERO	12	1	4	9	:	1	8	0	:	1	8	5	:
9	3.203E+09	SARA DIAZ PINILLA	11	1	3	5	:	1	7	0	:	1	7	5	:
10	3.119E+09	YINETH NATALIA HILARION	11	1	5	1	:	2	2	5	:	2	2	7	:
11	3.003E+09	HEIDY NATALIA MORENO	11	1	5	5	:	1	9	5	:	1	9	8	:
12	3.208E+09	PAULA MARQUEZ	11	1	4	2	:	1	7	0	:	1	7	2	:
13	3.108E+09	MICHELLE YARA	12	1	5	1	:	1	9	7	:	1	9	9	:
14							:				:				:
15							:				:				:
16							:				:				:
17							:				:				:
18							:				:				:
19							:				:				:
20							:				:				:
21							:				:				:
22							:				:				:
23							:				:				:
24							:				:				:
25							:				:				:
26							:				:				:
27							:				:				:
28							:				:				:
29							:				:				:
30							:				:				:
31							:				:				:
32							:				:				:
33							:				:				:
34							:				:				:
MUNICIPIO			SILVANIA												
DEPORTE			PATINAJE- SUBIA												
MONITOR			ASTRID CLAVIJO												

Página 1

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL			
				CMS.				CMS.				CMS.			
				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
1	3.14E+09	BENJAMIN DELGADO	10	1	3	5	=	1	4	3	=	1	4	2	=
2	3.11E+09	YESICA TARA	10	1	5	2	=	1	6	3	=	1	6	5	=
3	3.12E+09	JULIANA CASTILLO	9	1	3	6	=	1	4	0	=	1	4	5	=
4	3.04E+09	ISABELLA CRUZ	7	1	2	0	=	7	2	=		9	5	=	
5	3.12E+09	FERNANDA HUERTAS	10	1	3	7	=	1	6	1	=	1	6	3	=
6	3.11E+09	SARA ALEJANDRA HURTADO	10	1	3	8	=	1	3	5	=	1	2	8	=
7	3.12E+09	DAVID BELTRAN	8	1	3	8	=	1	5	0	=	1	5	2	=
8	3.22E+09	HELEN CARPA	9	1	3	0	=	1	3	8	=	1	4	2	=
9	3.11E+09	KAREN RAMIREZ	8	1	3	1	=	1	2	8	=	1	3	0	=
10	3.12E+08	DANNA CAMILA PATIÑO	9	1	4	7	=	1	0	7	=	1	1	7	=
11	3.14E+09	LAURA TENEGAS	10	1	4	5	=	1	2	3	=	1	3	1	=
12	3.12E+09	TEIHT BELTRAN	11	1	3	2	=	0	8	0	=	0	9	5	=
13	3.13E+09	NATALIA HURTADO	9	1	3	0	=	1	2	0	=	1	2	5	=
14	3.13E+09	MONICA HURTADO	7	1	1	8	=	0	5	0	=	0	7	0	=
15						=			=			=			=
16						=			=			=			=
17						=			=			=			=
18						=			=			=			=
19						=			=			=			=
20						=			=			=			=
21						=			=			=			=
22						=			=			=			=
23						=			=			=			=
24						=			=			=			=
25						=			=			=			=
26						=			=			=			=
27						=			=			=			=
28						=			=			=			=
29						=			=			=			=
30						=			=			=			=
31						=			=			=			=
32						=			=			=			=
33						=			=			=			=
34						=			=			=			=
35						=			=			=			=
MUNICIPIO			SILVANIA												
DEPORTE			PATINAJE- SUBIA												
MONITOR			ASTRID CLAYIJO RUIZ												

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE
FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL				
				CHS.					CHS.					CHS.				
				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
1	3.22E+09	LAURA NATALIA RUIZ	10	1	5	0	=		1	2	0	=		1	3	0	=	
2	3.11E+09	CAMILA VELASQUEZ	13	1	5	2	=		1	6	2	=		1	6	4	=	
3	3.2E+09	NATALY PINILLA	11	1	4	8	=		1	5	4	=		1	5	6	=	
4	3.2E+09	MARIANA MARQUEZ	11	1	4	1	=		1	5	6	=		1	5	8	=	
5	3.21E+09	JULIETH SEGURA	11	1	4	3	=		1	5	0	=		1	6	2	=	
6	3.13E+09	SOLANGIE GARCIA	13	1	4	1	=		1	5	3	=		1	5	6	=	
7	3E+09	CAROLINA HERNANDEZ	11	1	3	8	=		1	5	8	=		1	5	6	=	
8	3.1E+09	FRANCY ROMERO	12	1	4	9	=		1	1	7	=		1	1	9	=	
9	3.2E+09	SARA DIAZ PINILLA	11	1	3	5	=		1	5	8	=		1	5	6	=	
10	3.12E+09	YINETH NATALIA HILARION	11	1	5	1	=		1	6	0	=		1	6	5	=	
11	3E+09	HEIDI NATALIA MORENO	11	1	5	5	=		1	1	8	=		1	2	3	=	
12	3.21E+09	PAULA MARQUEZ	11	1	4	2	=		1	5	4	=		1	5	2	=	
13	3.11E+09	MICHELLE TARA	12	1	5	1	=		2	0	5	=		1	9	8	=	
14							=					=					=	
15							=					=					=	
16							=					=					=	
17							=					=					=	
18							=					=					=	
19							=					=					=	
20							=					=					=	
21							=					=					=	
22							=					=					=	
23							=					=					=	
24							=					=					=	
25							=					=					=	
26							=					=					=	
27							=					=					=	
28							=					=					=	
29							=					=					=	
30							=					=					=	
31							=					=					=	
32							=					=					=	
33							=					=					=	
34							=					=					=	
35							=					=					=	
36							=					=					=	
37							=					=					=	
38							=					=					=	
39							=					=					=	
40							=					=					=	
41							=					=					=	
42							=					=					=	
43							=					=					=	

MUNICIPIO

SILVANIA

DEPORTE

PATINAJE- SUBIA

MONITOR

ASTRID CLAYJO RUIZ

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

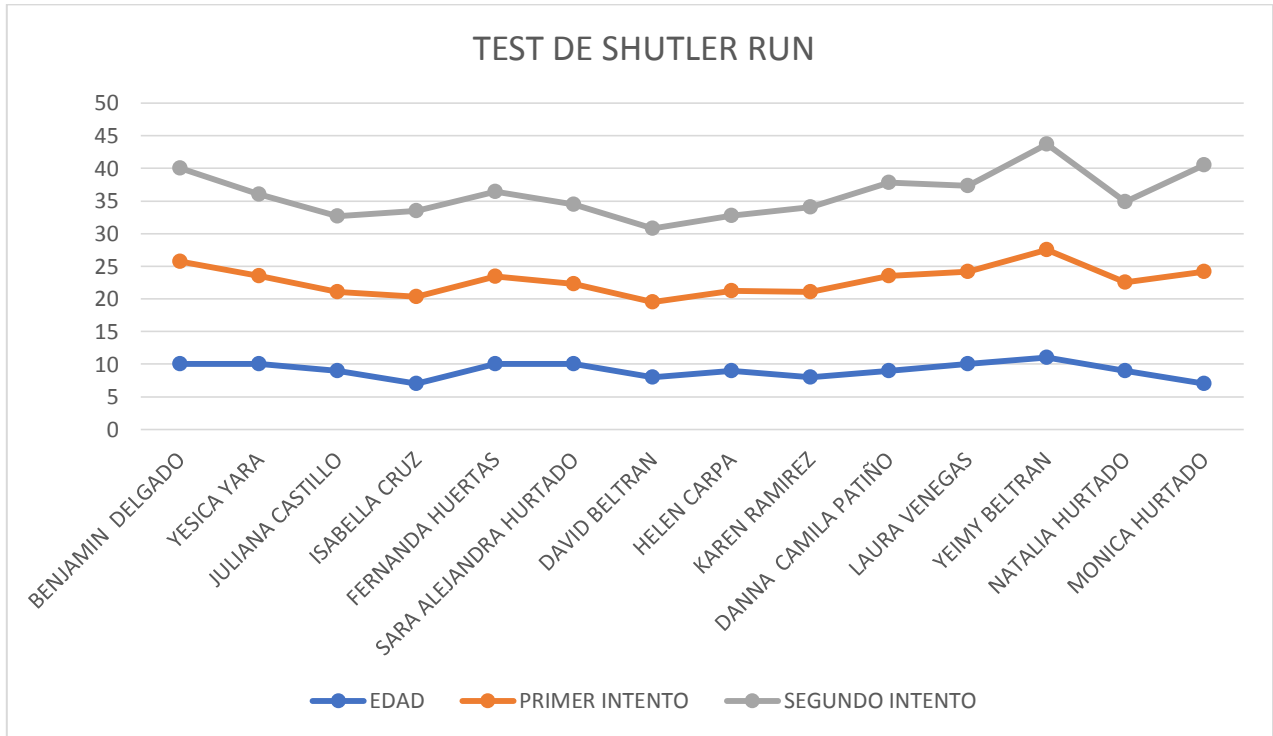
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO				UNICO INTENTO			
				20 HTS				50 HTS			
				SEG	1710	1710	1710	SEG	1710	1710	1710
1	3144893364	BENJAMIN DELGADO	10		5	4	8		9	3	5
2	3107566607	TESICA TARA	10		4	4	2		8	6	2
3	3123335160	JULIANA CASTILLO	9		4	1	2		8	1	0
4	3041218773	ISABELLA CRUZ	7		4	6	9		8	9	9
5	3123797930	FERNANDA HUERTAS	10		5	2	2		9	1	9
6	3112250197	SARA ALEJANDRA HURTADO	10		4	2	8		8	1	0
7	3123803622	DAVID BELTRAN	8		3	1	2		6	9	0
8	3223703287	HELEN CARPA	9		4	4	5		8	2	0
9	3107688275	KAREN RAMIREZ	8		4	7	2		8	9	0
10	312447795	DANNA CAMILA PATIÑO	9		4	7	7		8	5	9
11	3144620206	LAURA TENEGAS	10		5	2	8		9	4	6
12	3123803622	TEIHT BELTRAN	11		5	5	2	1	0	0	6
13	3134631298	NATALIA HURTADO	9		3	2	5		6	3	2
14	3134631298	HONICA HURTADO	7		6	2	1	1	0	2	2
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
MUNICIPIO			SILYANIA								
DEPORTE			PATINAJE- SUBIA								
MONITOR			ASTRID CLAYIJO RUIZ								

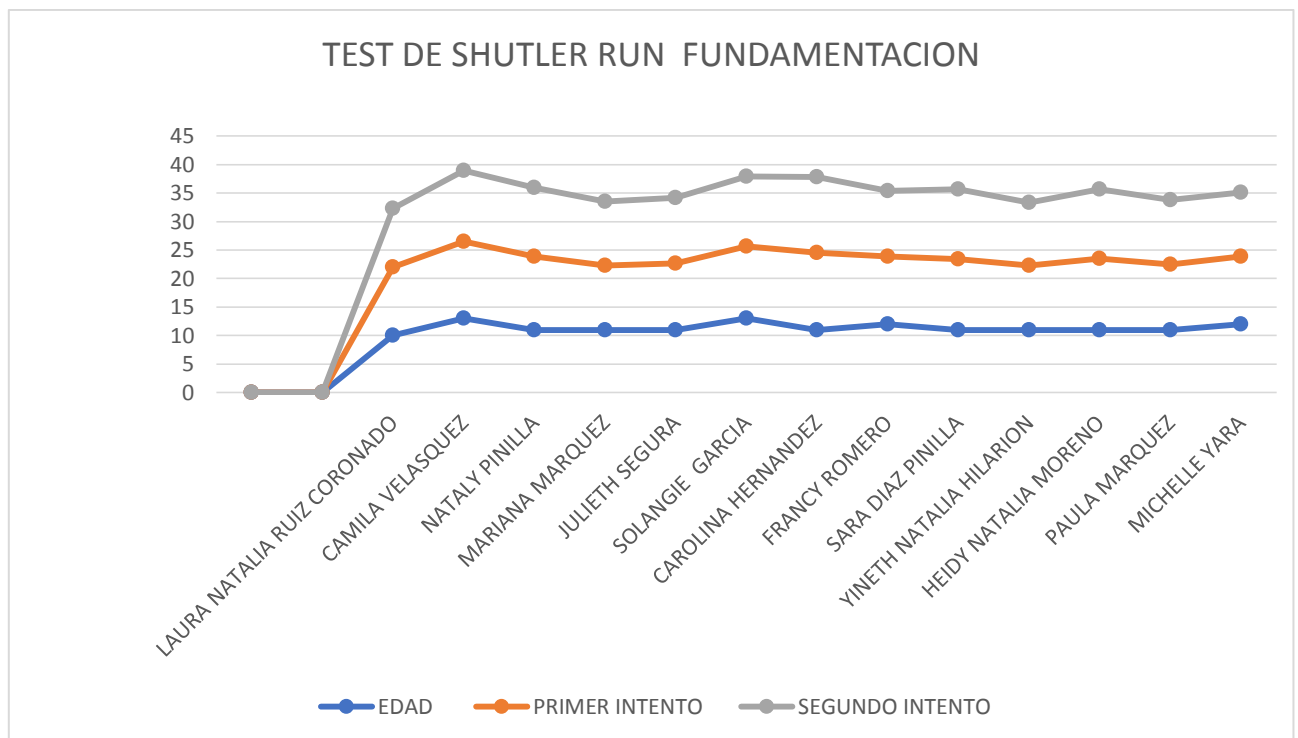
NIVEL FUNDAMENTACION														
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 HTS				UNICO INTENTO 50 HTS						
				SE	=	1/10	SE	=	1/100					
13	1	3E+09	LAURA NATALIA RUIZ COROMADO	10		3	=	9	8		7	=	5	9
14	2	3E+09	CAMILA VELASQUEZ	13		4	=	4	5		7	=	1	5
15	3	3E+09	NATALY PINILLA	11		4	=	2	4		7	=	5	6
16	4	3E+09	MARIANA MARQUEZ	11		4	=	1	0		7	=	5	4
17	5	3E+09	JULIETH SEGURA	11		3	=	9	8		6	=	3	3
18	6	3E+09	SOLANGIE GARCIA	13		4	=	6	9		7	=	8	5
19	7	3E+09	CAROLINA HERNANDEZ	11		4	=	2	5		7	=	5	5
20	8	3E+09	FRANCY ROMERO	12		4	=	8	3		7	=	2	4
21	9	3E+09	SARA DIAZ PINILLA	11		3	=	9	9		6	=	3	8
22	10	3E+09	TINETH NATALIA HILARIOM	11		4	=	3	1		6	=	9	0
23	11	3E+09	HEIDY NATALIA MORENO	11		3	=	8	5		5	=	9	5
24	12	3E+09	PAULA MARQUEZ	11		4	=	2	0		8	=	0	0
25	13	3E+09	MICHELLE TARA	12		4	=	5	1		7	=	5	7
26	14						=					=		
27	15						=					=		
28	16						=					=		
29	17						=					=		
30	18						=					=		
31	19						=					=		
32	20						=					=		
33	21						=					=		
34	22						=					=		
35	23						=					=		
36	24						=					=		
37	25						=					=		
38	26						=					=		
39	27						=					=		
40	28						=					=		
41	29						=					=		
42	30						=					=		
43	MUNICIPIO			SILVANIA										
44	DEPORTE			PATINAJE - SUBIA										
45	MONITOR			ASTRID CLAYIJO RUIZ										

ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVOS DE LAS PRUEBAS REALIZADAS

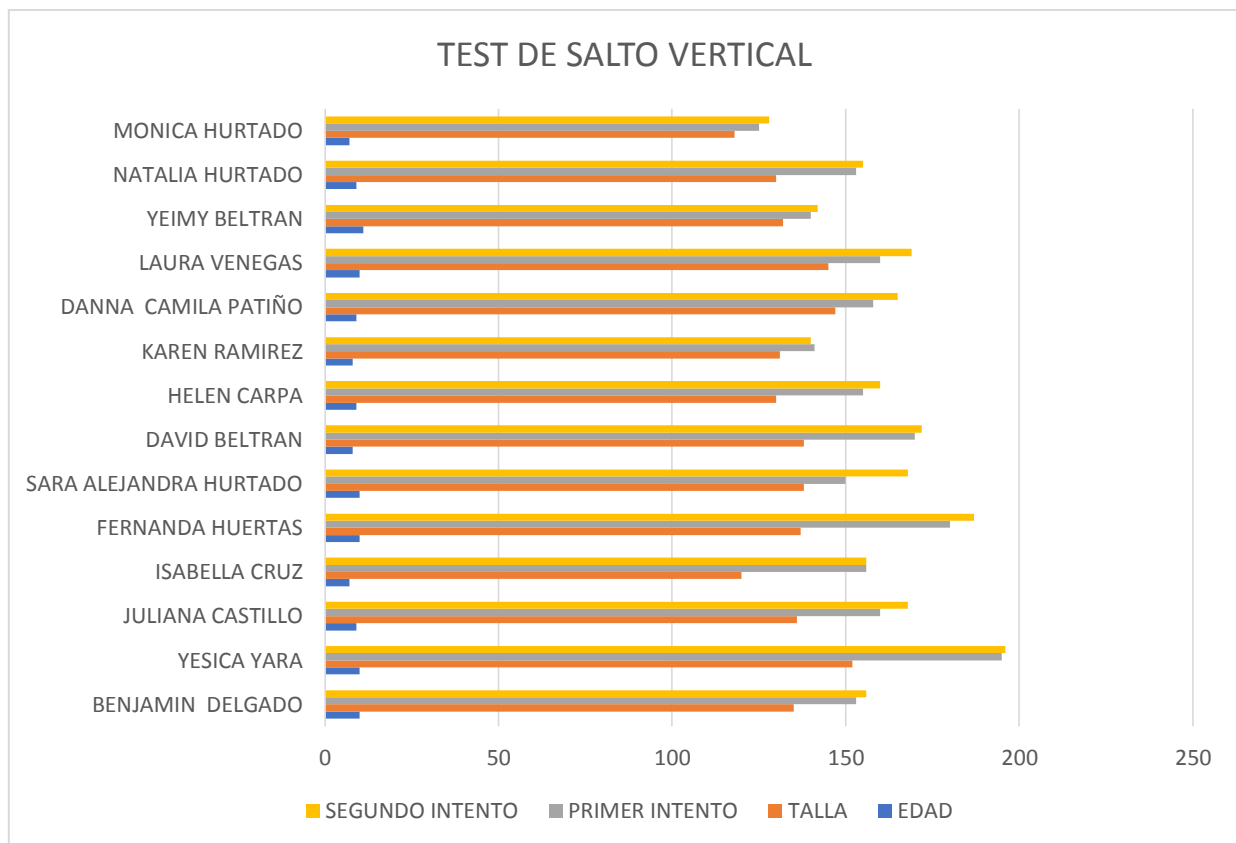


En la gráfica anterior tenemos un grupo uniforme en el cual según su edad es su nivel de desempeño, mostrando que todos los niños en el en el segundo intento superan el tiempo del primer intento, algunos no se esfuerzan igual que los que logran los puntajes más altos.

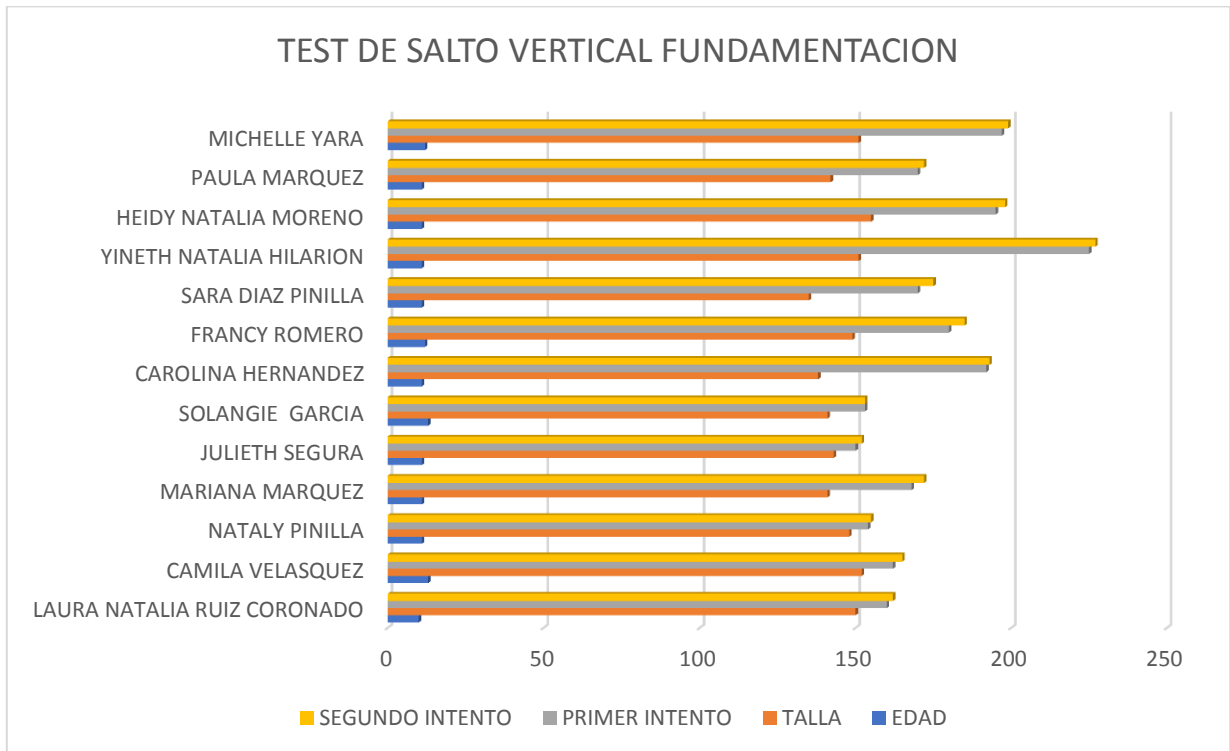
Se rescata que para edad del deportista su desempeño es muy parejo entre el grupo con edades de 7- 10 años.



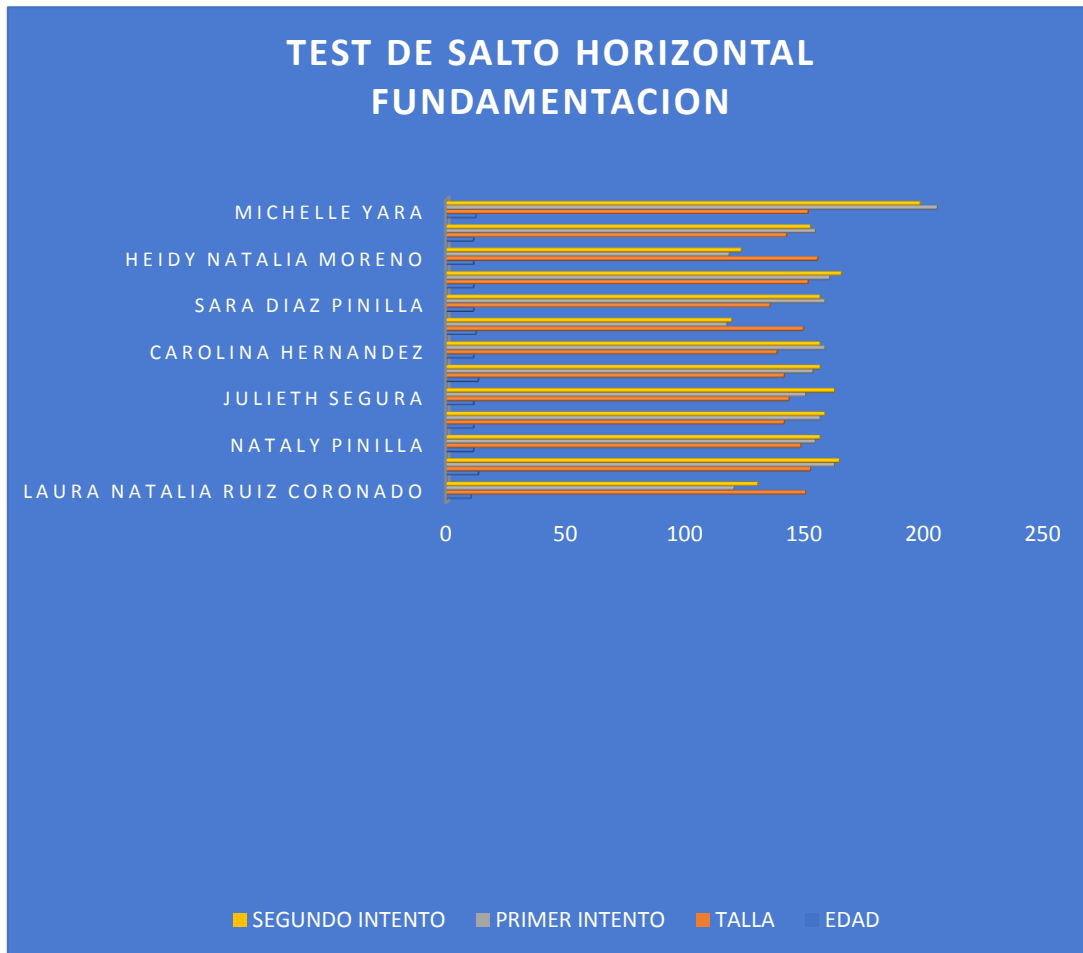
En esta grafica encontramos tres deportistas que muestran un nivel diferentes y mejor en los dos intentos de la prueba, es de rescatar que una de ellas es de menor edad, pero sus habilidades han generado muy buenos cambios, en relación con el resto del grupo podemos decir que es uniforme y responde según su edad.



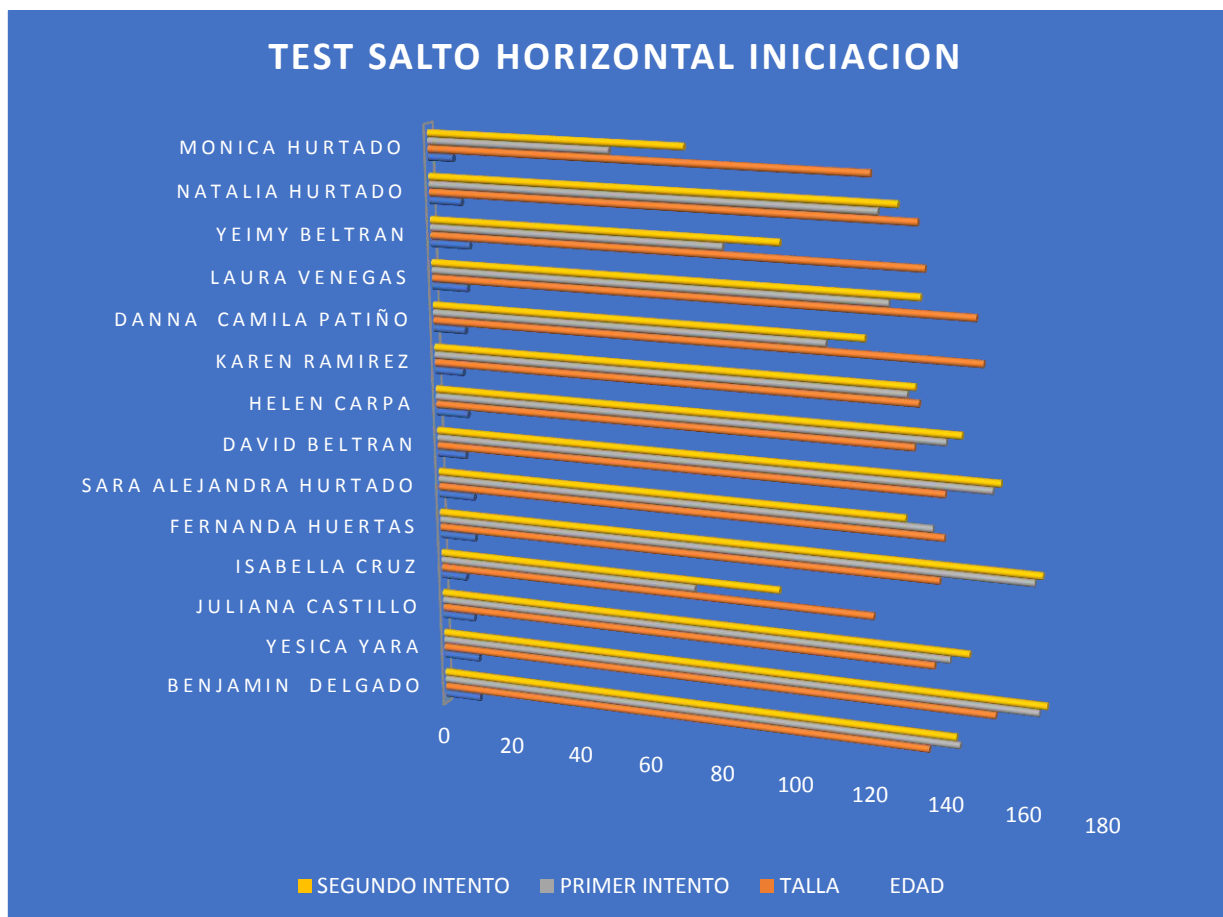
Es evidente que el segundo intento es mejor que el primero m, se podría decir que se adaptaron rápidamente a la acción o a la técnica del salto mostrando un buen porcentaje en el avance numérico, se rescata que la alumna Yesica Yara se esfuerza cada día para demostrar y avanzar en su propio rendimiento, los demás son un grupo uniforme.



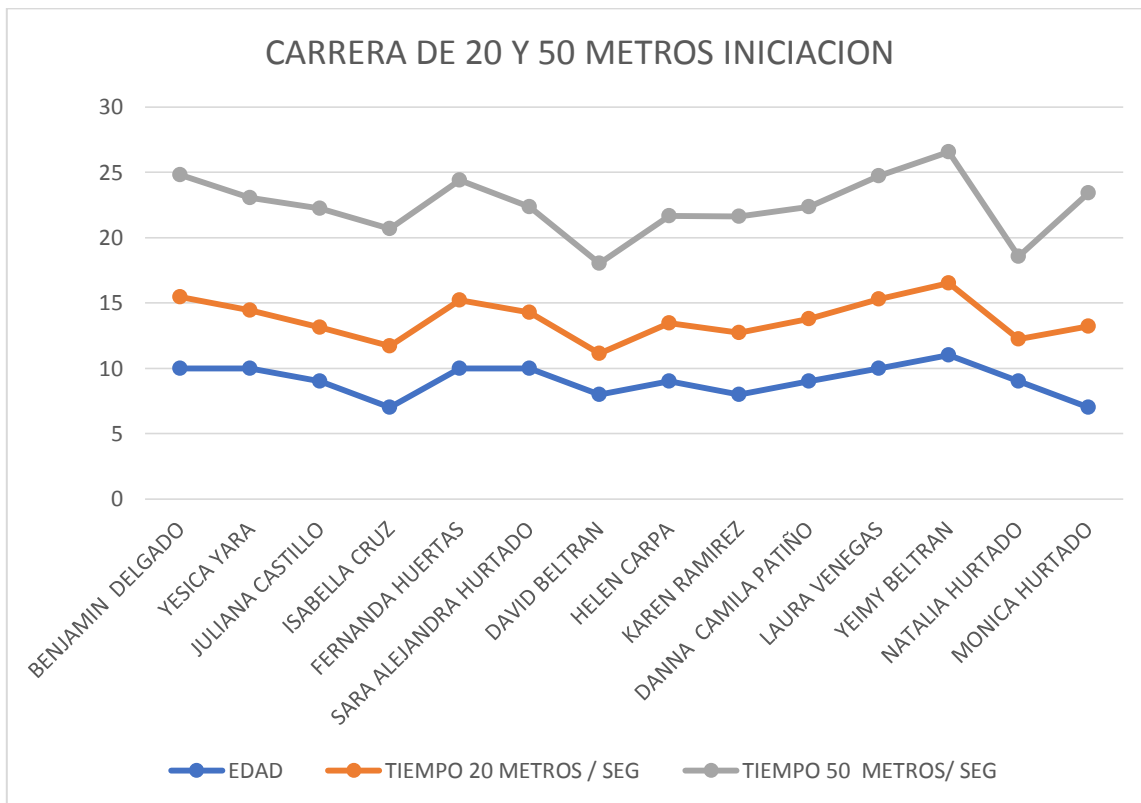
Se evidencia que la deportista Hilarión marca una gran diferencia en el salto realizado y es algo de rescatar ya que ella es la más gruesa del grupo y su masa debería no permitirle estar a este nivel, los demás se muestran parejos y mostrando un grado de mejoría en los sentimeteros conseguidos en el segundo intento.



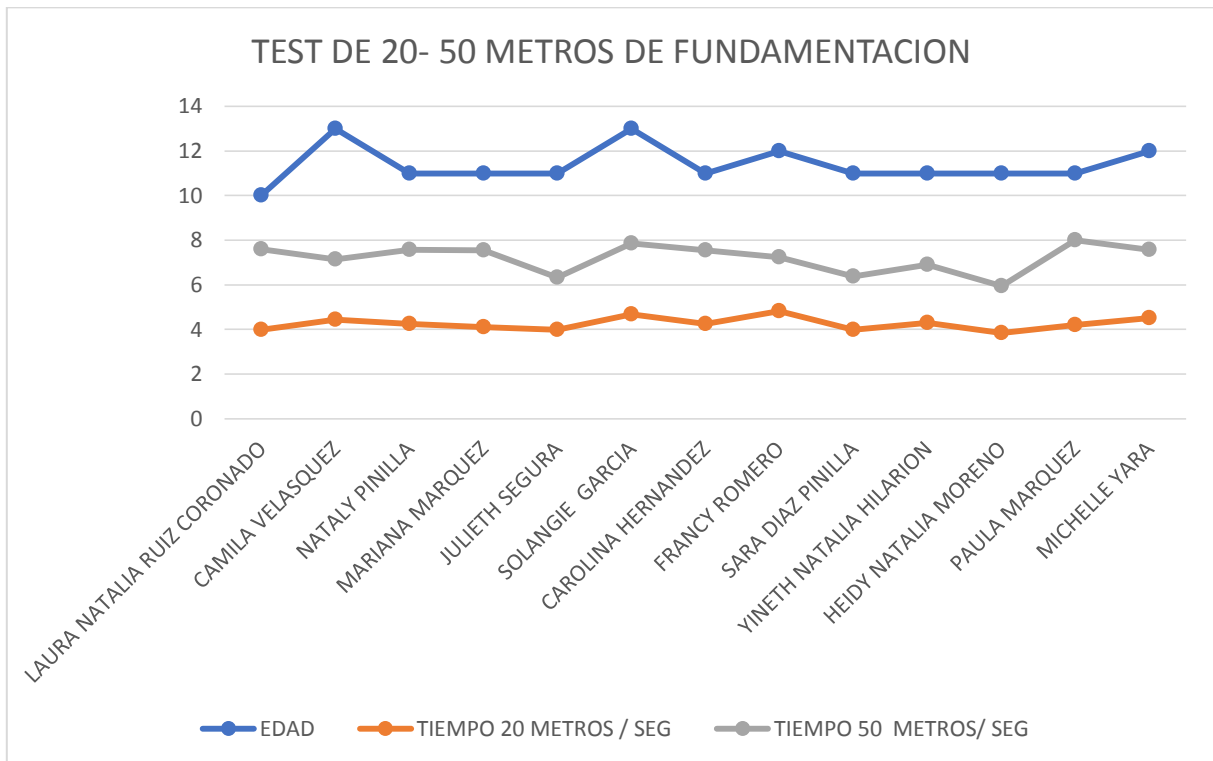
La grafica anterior muestra que no tenemos un buen desarrollo de fuerza de pierna y de rescatar hay solo una deportista que demuestra su fuerza con un buen salto, algo mas es que algunos no logran superar o quedan por debajo de los centímetros alcanzados en el primer intento, podríamos plantear una falta de atención al proceso.



La anterior grafica muestra con gran preocupación la falta de potencia de pierna de los niños de iniciación deportiva, lo cual es un llamado de atención latente para que los procesos de entrenamiento se realicen énfasis en esta parte del cuerpo, generando la agresión a los músculos de las piernas.



Encontramos un grupo en el cual hay dos deportistas muy pequeñas que muestran la alteración en las tres rectas debido a su edad, siendo consecuente con los resultados en las pruebas, por otra parte se evidencia el buen rendimiento de Fernanda y yeimy, dejando claro que los resultados conseguidos se puede decir no se realizan con el esfuerzo de los deportistas.



La grafica nos muestra un grupo con tres tiempos fuera superiores e inferiores en los 20 metros primeros y que los altos en los 50 metros se mantienen salidos del grupo, mostrando diferencias en esta habilidad entre los demás ya que en relación con la edad el grupo es homogéneo en el resultado de La prueba no .