INFORME DE ACTIVIDADES – ENTRENADORES

NOMBRE DEL CONTRATISTA:	**ANGEL AUGUSTO ARRIETA ARTEAGA**
N° DEL CONTRATO:	**CD- 033**
DISCIPLINA Y MODALIDAD DEPORTIVA:	**BEISBOL**
ESCENARIO DE ENTRENAMIENTO:	**ESTADIO DE BEISBOL BARRIO VILLA HOREB**
PERIODO DE ACTIVIDADES:	**DEL 10-02—2023 AL 09—03--2023**

OBLIGACIONES CONTRACTUALES

Obligaciones Especificas	Productos 2023
1. Llevar a cabo la promoción deportiva de la disciplina, por medio de visitas a Instituciones Educativas urbana y rural del Municipio de Apartadó.	Durante el periodo escolar, realizar un mínimo de dos visitas o más por mes, de acuerdo a las necesidades de la disciplina deportiva.
2. Realizar estrategias de masificación deportiva bajo la selección de deportistas que integrarán la selección Municipal de la disciplina deportiva, conforme a los reglamentos de los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: Juegos Escolares, Juegos Intercolegiados, Juegos Regionales, Juegos Departamentales y otros.	Acompañar y direccionar la disciplina deportiva en por lo menos cuatro eventos institucionales de Indeportes Antioquia: Juegos Escolares, Juegos Intercolegiados, Juegos Regionales, Juegos Departamentales.
3. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	Realizar por lo menos entre 30 y 40 entrenamientos durante el mes como formación deportiva de la disciplina deportiva, que incluya la población educativa.

4. Apoyar en la conformación de los equipos del sector educativo, para participar en las fases municipales en los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: Juegos Escolares e Juegos Intercolegiados.	Presentar avances de manera mensual de la conformación y participación de los equipos a participar en la fase municipal de los Juegos Escolares y Juegos Intercolegiados.
5. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	Realizar por lo menos entre 30 y 40 entrenamientos durante el mes como formación deportiva de la disciplina deportiva, cumpliendo con la programación establecida que incluya la población educativa y de juegos departamentales.
6. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregadas y concertadas con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó, asegurando de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional).	Presentar un programa de entrenamiento del Macrociclos de la disciplina deportiva en el primer informe, atendiendo las orientaciones de la coordinación deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó. Presentar de manera mensual los entregables del programa de entrenamiento del Mesociclo y Microciclo de la disciplina deportiva, atendiendo las orientaciones de la coordinación deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó (se debe presentar los entregables del Meso y Micro de manera anticipada).
7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	Participación en el 100% de las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas que se realicen desde el Imder
8. Apoyar la promoción y dinamización de la Escuela de Padres de los deportistas menores de edad adscritos a la disciplina deportiva.	Apoyar la realización de por lo menos una reunión de escuela para padres de la disciplina deportiva por trimestre, a través de acercamientos y comunicación con los padres de los deportistas (deberán realizar seguimiento para la participación de los padres a las reuniones programadas trimestrales a través del IMDER.
9. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la Coordinación Deportiva del Imder Apartadó.	Una base de datos actualizada con la información de los deportistas de la disciplina deportiva, utilizando el instrumento establecido por Imder.

10. Participar en los eventos de Juegos Regionales y Departamentales y/u otros (torneos regionales y departamentales de ligas), además de las actividades liderados por el IMDER APARTADÓ a través de sus programas de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	100% de asistencia y participación de los eventos y actividades que sean delegadas por su supervisor (Evidencia fotográfica y planillas de los resultados).

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES

1. **LLEVAR A CABO LA PROMOCIÓN DEPORTIVA DE LA DISCIPLINA, POR MEDIO DE VISITAS A INSTITUCIONES EDUCATIVAS URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ.**

   Instrucción: Relacione el nombre de la institución educativa del sector urbano o rural del municipio de Apartadó, que visitó durante el periodo de ejecución de actividades y la actividad realizada (Mínimo dos visitas por mes, de acuerdo a las necesidades de la disciplina).

   Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

N°	NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA	No. DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	ACTIVIDAD REALIZADA	SECTOR	
				URBANO	RURAL
1	EL GUINEO SEDE EL OSITO	41	ENTRENAMIENTO BASICO DEL APRENDIZAJE BEISBOL		X
2	EL GUINEO SEDE EL OSITO	41	ENTRENAMIENTO BASICO DEL APRENDIZAJE BEISBOL		X
3	EL GUINEO SEDE EL OSITO	41	RNTRENAMIENTO BASICO DEL APRENDIZAJE BEISBOL		X
4	EL GUINEO SEDE EL OSITO	25	ENTRENAMIENTO BASICO DEL APRENDIZAJE BEISBOL		X
5					
6					
7					
8					

Nota: en el próximo mesociclo empezamos una unidad de entrenamiento con la institución educativa el hemepa ya estuvimos en conversación con el profesor JHON ALEXANDER PADILLA y con el coordinador académico.

- Anexe las evidencias fotográficas **(mínimo 4 fotografías)**.

  Nota: Se debe evidenciar en las fotos que sí sean mínimo dos instituciones educativas diferentes:









2. REALIZAR ESTRATEGIAS DE MASIFICACIÓN DEPORTIVA BAJO LA SELECCIÓN DE DEPORTISTAS QUE INTEGRARÁN LA SELECCIÓN MUNICIPAL DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA, CONFORME A LOS REGLAMENTOS DE LOS EVENTOS INSTITUCIONALES DE INDEPORTES ANTIOQUIA: JUEGOS ESCOLARES, JUEGOS INTERCOLEGIADOS, JUEGOS REGIONALES, JUEGOS DEPARTAMENTALES Y OTROS.

Instrucción 1: Mencionar qué estrategias llevó a cabo para realizar la masificación deportiva de los deportistas que integrarán la Selección Municipal de la disciplina deportiva.

LA ESTRATEGIAS SE REALIZARON EN ESTE PERIODO

1. EDAD ESCOLARES VISITANDO A LA VEREDA EL GUINEO SEDE EL OSITO MIRANDO CHICOS EN ESTA EDAD EXPANDIENDO EL BEISBOL AL AREA RURAL Y HABLANDO CON LOS PROFESORES DE LOS COLEGIOS SAN FRANCISCO Y EL HEMEPA PARA EMPEZAR UNA UNIDAD DE ENTRENAMIENTO EN ESTAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS LLEVANDO UNA CARTA DEL IMDER YA CONVERSE CON EL COORDINADOR WILDER ZAPATA.
2. EDAD INTERCOLEGIADO CONVERSE CON EL EDUCADOR WUALTER PINTO INSTITUCION EDUCATIVA CHURIDO PUEBLO HAY UNA BASE DE 16 DEPORTISTAS Y ESTAMOS CONVERSACION CON VARIOS PADRES DE FAMILIA DEL AREA URBANA PARA MATRICULARLOS EN DICHA INSTITUCION EDUCATIVA.
3. JUEGOS DEPARTAMENTALES ESTOY CONFORMANDO UN EQUIPO MAYORES PARA PARTICIPAR TORNEO DE LIGA LA BASE SEA SUB 21.

Instrucción 2: Relacione el nombre completo de los deportistas que preseleccionó para integrar la selección municipal de la disciplina deportiva, la categoría a la cual pertenecen, la rama, el evento institucional de Indeportes Antioquia para el cual los prepara (Juegos Intercolegiados, Juegos Escolares, Juegos Regionales y Juegos Departamentales, entre otros) y la institución educativa o barrio.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

RELACIÓN DE DEPORTISTAS PRESELECCIONADOS PARA LA DISCIPLINA DEPORTIVA					
N°	NOMBRE COMPLETO DEL DEPORTISTA	CATEGORÍA	RAMA	EVENTO INSTITUCIONAL	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO
1	MARTIN MORA CASANOVA	SUB 12	M	ESCOLAR	4 DE JUNIO
2	JUAN MORELO MONTERROSA	SUB 12	M	ESCOLAR	BARRIO ESTADIO
3	LUIS OROZCO MORENO	SUB 13	M	INTERCOLEGIADO A	BARRIO VILLA HOREB
4	JUAN RUIZ JIMENEZ	SUB 14	M	INTERCOLEGIADO A	BARRIO VILLA HOREB
5	MICHAEL MUÑETON ZUÑIGA	SUB 13	M	INTERCOLEGIADO A	BARRIO VILLA HOREB
6	YEFERSON CASTELLANO CASTELLANO	SUB 12	M	ESCOLAR	BARRIO ESTADIO
7	GEIVER BARRIOS GARCIA	SUB 12	M	ESCOLAR	BARRIO NAVARRA
8	JHONNYEL PACHECO OCAMPO	SUB 12	M	ESCOLAR	BARRIO OBRERO
9	JEINER RODRIGUEZ VUELVAS	SUB 13	M	INTERCOLEGIADO A	CHURIDO PUEBLO
10	JHORBEER TORDECILLA TOBIO	SUB 13	M	INTERCOLEGIADO A	BARRIO SANTA MARIA
11	YORMAN NEGRETE MARCILIA	SUB 12	M	ESCOLAR	NARANJALES
12	SANTIAGO RODRIGUEZ CEBALLOS	SUB 13	M	INTERCOLEGIADO A	1 DE MAYO
13	MIGUEL MORA RIVERO	SUB 12	M	ESCOLAR	NARANJALES
14	JIRLEISON GALAN RIOS	SUB 12	M	ESCOLAR	NARANJALES
15	DAYAN PETRO TANO	SUB 12	M	ESCOLAR	NARANJALES
16	JHON CASTILLO GUZMAN	SUB 12	M	ESCOLAR	NARANJALES
17	ALEJANDRO URIBE MONSALVE	SUB 12	M	ESCOLAR	BARRIO ORTIZ
18	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA	SUB 16	M	INTERCOLEGIADO B	BARRIO VILLA HOREB
19	YEISON IBARGUEN BENITEZ	SUB 16	M	INTERCOLEGIADO B	BARRIO VILLA HOREB
20	SAMUEL VESGA BURGOS	SUB 18	M	JUEGOS DEPARTAMENTALES	BARRIO VILLA HOREB
21	LUIYID HENAO HINESTROSA	SUB 18	M	DEPARTAMENTALES	BARRIO OBRERO
22	PEDRO ALTAMIRANDA RENGIFO	SUB 19	M	DEPARTAMENTALES	BARRIO POLICARPA
23	SEBASTIAN SANTOS PADILLA	SUB 20	M	DEPARTAMENTALES	BARRIO OBRERO
24	LUIS REALES BAENA	SUB 20	M	DEPARTAMENTALES	1 DE MAYO

25	JAVIER RUIZ IBAÑEZ	SUB 16	M	INTERCOLEGIADO B	1 DE MAYO
26	DIEGO PATERNINA VELASQUEZ	SUB 18	M	DEPARTAMENTALES	BARRIO FUNDADORES
27	KEINNER SMITH DIAZ CUELLO	SUB 18	M	DEPARTAMENTALES	CHURIDO PUEBLO

3. **BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO TÉCNICO, DEPORTIVO Y DE COMPETENCIA CUANDO SEA REQUERIDO, A LOS EVENTOS INSTITUCIONALES DEL SECTOR EDUCATIVO DEL MUNICIPIO, PARA DIRECCIONAR A LOS DEPORTISTAS ESTUDIANTES, EN LA CONFORMACIÓN DE LAS SELECCIONES DE JUEGOS ESCOLARES E INTERCOLEGIADOS Y A LOS CLUBES DEPORTIVOS DE LA DISCIPLINA, CON RECONOCIMIENTO DEPORTIVO DEL IMDER APARTADÓ.**

Instrucción: Relacione la institución educativa o club deportivo, las actividades realizadas y el sector donde brindó el acompañamiento.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

N°	NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA O CLUB DEPORTIVO ACOMPAÑADO	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	SECTOR (URBANO O RURAL)
1	HERACLIO MENA PADILLA	ASESORIA ENTRENAMIENTO NIÑAS DE SOFTBOL	URBANO
2	CHURIDO PUEBLO	CHARLA PARA PLANEACION ESTRATEGICA CON EL PROFESOR WUALTER PINTO EQUIPO INTERCOLEGIADO	RURAL
3	CLUB DE BEISBO LOS GIGANTES DE APARTADO	ASESORIA ENTRENAMIENTO	URBANO

- Anexe las evidencias fotográficas del acompañamiento **(mínimo 4 fotografías)**.









4. APOYAR EN LA CONFORMACIÓN DE LOS EQUIPOS DEL SECTOR EDUCATIVO, PARA PARTICIPAR EN LAS FASES MUNICIPALES EN LOS EVENTOS INSTITUCIONALES DE INDEPORTES ANTIOQUIA: JUEGOS ESCOLARES E JUEGOS INTERCOLEGIADOS.

Instrucción: Mencione los avances realizados en el periodo, acerca de la conformación y participación de los equipos a participar en la fase municipal de los Juegos Intercolegiados y Juegos Escolares.

UNO DE LOS AVANCES HEMOS REALIZADO EN LOS JUEGOS ESCOLARES ES QUE LA BASE DE ESTE EQUIPO VAMOS A PARTICIPAR EN EL TORNEO DE JUGUEMOS POR LA CONVIVENCIA ORGANIZADO POR ASOMURA.

REFERENTE A LOS JUEGOS INTERCOLEGIADO CONVERSACION CON EL EDUCADOR WUALTER PINTO PARA VINCULAR VARIOS DEPORTISTAS DEL SECTOR URBANO AL COLEGIO CHURIDO PUEBLO.

5. GARANTIZAR LA FORMACIÓN DEPORTIVA, A TRAVÉS DE UN ADECUADO DESARROLLO DE LAS UNIDADES O SESIONES DE ENTRENAMIENTO, DE ACUERDO A LA ETAPA DE PREPARACIÓN DE LOS DEPORTISTAS.

Instrucción: Describa el plan de entrenamiento realizado, como preparación y desarrollo de la estructura de trabajo del periodo; esto de acuerdo al Macrociclo elaborado y el seguimiento del mismo; a través de los microciclos.

EN ESTE PERIODO PREPARATORIO Y MEDIANTE LA ETAPA DE PREPARACION FISICA GENERAL TIENE COMO OBJETIVO CREAR LA BASE PARA LA ADQUISICION DE LA FORMA DEPORTIVA, LA CUAL QUEREMOS ELEVAR EL NIVEL GENERAL DE LA CAPACIDAD DE TRABAJO A TRAVES DEL DESARROLLODE LAS CAPACIDADES FISICAS COMO LA FUERZA Y LA RESISTENCIA EN ESTE PERIODO POR MEDIOS DE EJERCICIOS ESPECIALES PARA ESTA ETAPA.

QUEREMOS ADQUIRIR UNA BUENA PREPARACION FISICA Y DISMINUIR EL RIESGO DE LESIONES, CON UNA PREPARACION FISICA OPTIMA COMBINADA CON EL DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS Y EL TRABAJO DE HABILIDADES MOTRICES PARA LAS PROXIMOS PERIODOS Y ETAPAS DEL MACRO.

- Anexe las evidencias fotográficas de las sesiones de entrenamiento (**mínimo 15 fotos distintas**) y como anexo adicional en físico, las planillas de asistencia de los deportistas a las sesiones de entrenamiento.











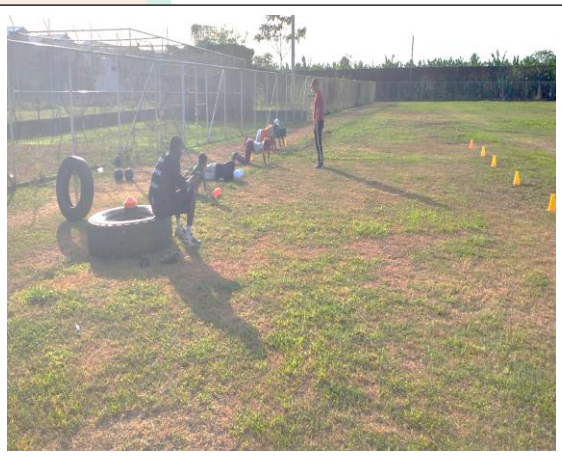















6. **ELABORAR LOS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO POR MEDIO DE MACROCICLOS (SEMESTRAL - SE ENTREGA EN EL PRIMER INFORME) Y LOS MESOCICLOS (MENSUAL) QUE DEBERÁN SER ENTREGADAS Y CONCERTADAS CON LA COORDINACIÓN DEPORTIVA Y EL ÁREA TÉCNICA-METODOLÓGICA DEL IMDER APARTADÓ, ASEGURANDO DE FORMA PERMANENTE EL FORTALECIMIENTO DE LA RESERVA DEPORTIVA (RELEVO GENERACIONAL).**

   Instrucción: Anexar el Macrociclo solo en el primer informe. Anexar mes a mes los Microciclos correspondientes al periodo, se debe relacionar en el cuadro el número de Microciclo anexado y el objetivo de cada Microciclo.

NÚMERO DE MICROCICLO	OBJETIVO DEL MICROCICLO	¿QUÉ HIZO PARA CUMPLIR EL OBJETIVO?
1	**Estimular los procesos de adaptación del organismo, convocatoria para empezar el proceso de formación año 2023.**	**Trabajo con ejercicios aplicados en este periodo preparatorio, realizamos convocatoria vía celular charla motivacional.**
2	**Mejorar la constitución y la condición del cuerpo en cuanto a la fuerza, la resistencia y la coordinación por medio de ejercicios dinámicos especial mente en el tren superior.**	**Utilizamos parte de los implementos de pesas para desarrollar el trabajo de la fuerza.**

3	**Mejoramiento y fortalecimiento en los jugadores lanzadores y receptores, brazos, piernas recto abdominal.**	**Utilizamos los implementos que tenemos innovamos, trabajamos graderías del diamante y contamos con la asesoría del compañero Ferney Romaña en algunos deportistas avanzados categoría sub 21 y intercolegiado.**
4	**Seguimos en el proceso de adaptación física en las diferentes capacidades físicas con todo el grupo, con los niños de iniciación trabajo de los primeros pasos fundamentales del aprendizaje del béisbol.**	**Trabajos en circuitos y aprovechando al máximo el joven practicante del estudiante de entrenamiento deportivo del Sena Jaiver Díaz Machado por medio de la fundación los ANGELES.**
5	**Seguimos estimulando las capacidades físicas en este periodo preparatorio, la fuerza, la coordinación y la flexibilidad de miembros inferiores y superiores principalmente en musculos y articulaciones.**	**Por medio de ejercicios estáticos-medios los cuales se dan gran estimulación elastina para alcanzar el mayor rango de movimientos.**

7. ASISTIR A LAS CAPACITACIONES, TALLERES, SEMINARIOS O CHARLAS FORMATIVAS, QUE SE REALICEN POR INVITACIÓN DEL IMDER APARTADÓ.

Instrucción: Relacione el nombre de la capacitación, taller, seminario o charla formativa a la cual asistió, así como el tema tratado, la fecha y la entidad que realizó la invitación.

Nota: Deberá asistir al 100% de los eventos formativos a los que sea invitado por parte del Imder; de no ser posible, deberá presentar una excusa válida antes del evento.

- Anexe debajo del cuadro las evidencias fotográficas.







EVENTO FORMATIVO ASISTIDO	TEMA TRATADO	FECHA DEL EVENTO FORMATIVO	ENTIDAD QUE REALIZA LA INVITACIÓN
REUNION POR PARTE DEL ALCALDE Y EL GERENTE DEL IMDER APARTADO	**VIENVENIDA A LAS LABORES PARA EL AÑO 2023**	**10—02--2023**	**IMDER APARTADO**
REUNION ADMINISTRATIVOS IMDER	**PLANEACION 2023**	**27—02--2023**	**IMDER APARTADO**
REUNION ADMINISTRATIVOS IMDER	**ORIENTACIONES GENERALES DEL IMDER 2023**	**28—02--2023**	**IMDER APARTADO**

8. APOYAR LA PROMOCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE LA ESCUELA DE PADRES DE LOS DEPORTISTAS MENORES DE EDAD ADSCRITOS A LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

Instrucción: Describa las actividades desarrolladas con la escuela de padres de los deportistas menores de edad, durante el periodo de ejecución de actividades.

Nota: Se aclara que cualquier actividad realizada con los padres de familia de los deportistas; ya sean reuniones, integraciones, visitas del entrenador a domicilio, visitas de los padres a los lugares de entrenamiento; entre otras, dan cumplimiento a esta obligación y que no es necesario que estén todos los padres, con uno o varios es suficiente.

- Anexe debajo del cuadro las evidencias fotográficas.





ACTIVIDAD DESARROLLADA	FECHA DE LA ACTIVIDAD
VISITAS DE ALGUNOS PADRES A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL OBJETIVO DE EL APOYO DE SUS HIJOS MIRAR EL PROCESO FORMATIVO EN ESTA DISCIPLINA DEL BEISBOL Y EL ACOMPAÑAMIENTO DE MOTIVACION YA QUE PRESENTAMOS MUCHOS PROBLEMAS POR PARTE DE LA PROBLEMÁTICA DEL CONFLICTO DE ESOS GRUPOS JUVENILE POR EL SECTOR DEL ESTADIO DE BEISBOL BARRIO VILLA HOREB.	17—02—2023 02—03--2023

9. CONSOLIDAR LA BASE DE DATOS DE LOS DEPORTISTAS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA, MEDIANTE FORMATO SUMINISTRADO POR LA COORDINACIÓN DEPORTIVA DEL IMDER APARTADÓ.

Instrucción: Consolidar la base de datos de los deportistas que conforman la disciplina deportiva, mediante link suministrado por el Imder.

Se debe especificar en el cuadro mes a mes cuántos deportistas nuevos ingresaron, cuántos salieron o si se mantuvo la misma cantidad (colocar el número de deportistas) y se debe colocar el link para verificación.

EN ESTE PERIODO ESTE ITEM SE ENCUENTRA EN PROCESO YA QUE EL LINK LLEGO TARDE POR LO TANTO EL LINK SE LE ENVIO A LOS DEPORTISTAS SE ENCUENTRA E PROCESO DE DILIGINCIAMIENTO Y SERA ACTUALIZADO EN EL PROXIMO INFORME.

EN ESTE AÑO 2023 EMPEZAMOS CON 35 DEPORTISTAS

10. **PARTICIPAR EN LOS EVENTOS DE JUEGOS REGIONALES Y DEPARTAMENTALES Y/U OTROS (TORNEOS REGIONALES Y DEPARTAMENTALES DE LIGAS), ADEMÁS DE LAS ACTIVIDADES LIDERADOS POR EL IMDER APARTADÓ A TRAVÉS DE SUS PROGRAMAS DE DEPORTE, ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, PREVIA CONVOCATORIA.**

Instrucción: Relacione los eventos o actividades delegados por su supervisor, en los que participó.

- Anexe debajo del cuadro las evidencias fotográficas.

EVENTO O ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL EVENTO O ACTIVIDAD	FECHA

NOTA: EN ESTE MESOCICLO NO TUVIMOS NINGUNA PARTICIPACION EN EVENTOS INSTITUCINALES O CUALQUIER OTRO EVENTO PROGRAMADO



Firma Contratista