GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN - MASCULINO - FEMENINO
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	02 DE JULIO DEL 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
10:00 AM A11: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
3:30 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACICON SEMANAL DE ACTIVIDADES 2 - 4 PM			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA
FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P .

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	DAVID	ROMERO MEJIA	18/08/2009	1.025.145.672	3219694658
2	JUAN FELIPE	NORVAEZ RODRIGUEZ	05/01/2012	1.201.465.310	3153655546
3	SARA SOFIA	ROJAS VELOSA	04/02/2010	1.069.738.721	3125088880
4	SAMY VALENTINA	LOPEZ MELO	01/09/2009	1.069.736.854	3104885367
5	REYMON ESTEBAN	VASQUES LEÓN	05/03/2012	1.013.137.926	3144009660
6	JOHAN EMANUEL	MELO PELAEZ	06/10/2010	1.027.530.909	3045202693
7	LYAH SOFIA	ROMEROMELO	25/03/2010	1.032.878.570	3204203318
8	JUAN JOSÉ	VILLALBA PARDO	01/03/2011	1.010.966.976	3183433123
9	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	31/07/2012	1.126.845.675	3008134048
10	JULIAN	FERNANDEZ SANCHEZ	25/09/2009	1.071.789.065	3103244847
11					
12					
13					
14					
15					

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	

ARCA



/A

CORREO ELECTRONICO
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es

JUNIO

3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	28/06/2008	1.071.788.731	3204481268	josepinillas@yahoo.es
2	JESUS DAVID	MELO PELAEZ	02/10/2008	1.027.526.708	3045202693	josepinillas@yahoo.es
3	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	14/10/2008	1.069.739.107	3212285437	josepinillas@yahoo.es
4	ISABELA	CARDOSO MOGOLLON	06/09/2006	1.011.096.116	3208236990	josepinillas@yahoo.es
5	DEIBYD STID	ARAQUE USAQUEN	26/10/2007	1.072.654.348	3118220720	josepinillas@yahoo.es
6	BRIYITH CAMILA	CANGREJO GOMEZ	29/10/2007	1.071.788.341	3108630637	josepinillas@yahoo.es
7	JHOJAN ANDREY	LOPEZ MELO	05/08/2008	1.069.728.933	3104885367	josepinillas@yahoo.es
8	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	03/07/2006	1.020.735.430	3003767357	josepinillas@yahoo.es
9	ANDRES LEONARDO	BABATIVA MURCIA	17/08/2006	1.122.513.132	3016639166	josepinillas@yahoo.es
10	IVAN RODOLFO	BENAVIDEZ CAICEDO	31/01/2008	1.069.731.256	3132291288	josepinillas@yahoo.es
11	GEOVANNY	MONTEJO RUIZ	20/02/2008	1.065.615.036	3146337998	josepinillas@yahoo.es
12	ANDRES FELIPE	RODRIGUEZ AGATON	03/08/2007	1.146.124.558	3118572023	josepinillas@yahoo.es
13						
14						
15						

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	**MES DE INFORME**	JUNIO
DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN		
MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	**TELEFONO DE CONTACTO**	3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658				0	1	0				0	1	0	1				0	1	0	1					0	1	0					14	6	8
2	JUAN FELIPE NORVAEZ R.	3153655546				1	0	1				1	0	1	0				1	0	0	0					1	0	0					14	6	8
3	SARA SOFIA ROJAS V.	3125088880				0	0	0				0	1	0	1				0	1	0	0					0	0	0					14	3	11
4	SAMY VALENTINA LOPEZ	3104885367				0	1	0				0	1	0	1				1	0	0	0					1	0	1					14	6	8
5	REYMON ESTEBANN V. L.					0	0	0				1	0	1	0				0	1	0	1					0	1	0					14	5	9
6	JOHAN EMANUEL MELO	3045202693				1	1	1				1	1	0	1				1	1	0	0					0	0	0					14	8	6
7	LYAH SOFIA ROMERO M.	3204203318				0	1	0				1	0	1	0				1	0	1	0					1	0	1					14	7	7
8	JUAN JOSE VILLALBA P.	3183433123				1	0	1				1	0	1	0				1	0	1	0					1	1	1					14	9	5
9	PIER ALEJANDRO FARCI	3008134048				1	0	1				1	0	1	0				1	0	1	0					1	0	1					14	8	6
10	JULIAN FERNANDEZ SANC	3103244847				1	0	1				1	0	1	0				1	0	1	0					1	0	1					14	8	6
11																																	0	0	0
12																																	0	0	0
13																																	0	0	0
14																																	0	0	0
15																																	0	0	0
16																																	0	0	0
17																																	0	0	0
18																																	0	0	0
19																																	0	0	0
20																																	0	0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO MES
43%
43%
21%
43%
36%
57%
50%
64%
57%
57%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	TOMAS FELIPE BULLA C.	3204481268				1	0	1				0	1	0	1				0	0	0	1					0	1	0					14	6	8
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693				1	1	1				0	1	0	1				1	1	1	0					0	0	0					14	8	6
3	RONALD ANGARITA E.	3212285437				1	0	1				0	1	0	1				0	1	1	1					1	0	1					14	9	5
4	ISABELA CARDOSO M.	3208236990				1	1	1				1	0	1	0				1	0	0	0					0	0	0					14	6	8
5	DEIBYD STID ARAQUE U.	3118220720				1	0	1				1	0	1	0				1	0	1	0					0	0	0					14	6	8
6	BRIYITH CAMILA CANGREJ	3108630637				1	0	1				0	1	0	1				0	1	0	1					1	0	0					14	7	7
7	JHOJAN ANDREY LOPEZ	3104885367				1	1	1				0	1	0	1				1	1	0	1					0	0	0					14	8	6
8	CARLOS FELIPE ALFONSO	3003767357				1	1	1				0	1	0	1				1	1	0	1					1	0	1					14	10	4
9	ANDRES LEONARDO BAB.	3016639166				0	1	0				1	0	1	0				0	1	0	1					0	0	0					14	5	9
10	IVAN RODOLFO CAICEDO .	3132291288				1	0	1				0	1	0	1				0	1	0	1					1	1	1					14	9	5
11	GEOVANNY MONTEJO R	3146337998				0	1	1				1	1	0	1				0	1	1	1					0	0	0					14	8	6
12	ANDRES FELIPE AGATON	3118572023				1	0	1				0	1	0	1				1	0	1	0					0	0	0					14	6	8
13																																		0	0	0
14																																		0	0	0
15																																		0	0	0
16																																		0	0	0
17																																		0	0	0
18																																		0	0	0
19																																		0	0	0
20																																		0	0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO MES
43%
57%
64%
43%
43%
50%
57%
71%
36%
64%
57%
43%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	8	8	0	13	10	3	17	12	5	14	6	8							52	36	16
2	JUAN FELIPE NORVAEZ	3153655546	8	8	0	13	10	3	17	11	6	14	6	8							52	35	17
3	SARA SOFIA ROJAS V.	3125088880	8	8	0	13	11	2	17	14	3	14	3	11							52	36	16
4	SAMY VALENTINA L	3104885367	8	8	0	13	9	4	17	12	5	14	6	8							52	35	17
5	REYMON ESTEBANN V.		8	8	0	13	12	1	17	14	3	14	5	9							52	39	13
6	JOHAN EMANUEL M	3045202693	8	8	0	13	11	2	17	14	3	14	8	6							52	41	11
7	LYAH SOFIA ROMERO	3204203318	8	8	0	13	12	1	17	14	3	14	7	7							52	41	11
8	JUAN JOSE VILLALBA .	3183433123	8	8	0	13	10	3	17	14	3	14	9	5							52	41	11
9	PIER ALEJANDRO F	3008134048	8	5	3	13	12	1	17	11	6	14	8	6							52	36	16
10	JULIAN FERNANDEZ	3103244847	8	5	3	13	10	3	17	11	6	14	8	6							52	34	18
11																					0	0	0
12																					0	0	0
13																					0	0	0
14																					0	0	0
15																					0	0	0
16																					0	0	0
17																					0	0	0
18																					0	0	0
19																					0	0	0
20																					0	0	0

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
69%
67%
69%
67%
75%
79%
79%
79%
69%
65%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS
1	TOMAS FELIPE BULLA	3204481268	8	4	4	13	7	6	17	12	5	14	6	8							52	29	23
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	8	8	0	13	12	1	17	14	3	14	8	6							52	42	10
3	RONALD ANNGARITA	3212285437	8	6	2	13	7	6	17	11	6	14	9	5							52	33	19
4	ISABELA CARDOSO	3208236990	8	8	0	13	10	3	17	11	6	14	6	8							52	35	17
5	DEIBYD STID ARAQUE .	3118220720	8	8	0	13	8	5	17	11	6	14	6	8							52	33	19
6	BRIYITH CAMILA C	3108630637	8	8	0	13	12	1	17	11	6	14	7	7							52	38	14
7	JHOJAN ANNDREY L.	3104885367	8	8	0	13	9	4	17	13	4	14	8	6							52	38	14
8	CARLOS FELIPE A	3003767357	8	7	1	13	12	1	17	16	1	14	10	4							52	45	7
9	ANDRES LEONARDO B	3016639166	8	5	3	13	6	7	17	9	8	14	5	9							52	25	27
10	IVAN RODOLFO C	3132291288	8	6	2	13	12	1	17	15	2	14	9	5							52	42	10
11	GEOVANNY MONTEJO	3146337998	8	8	0	13	12	1	17	10	7	14	8	6							52	38	14
12	ANDRES FELIPE A	3118572023	8	5	3	13	7	6	17	9	8	14	6	8							52	27	25
13																					0	0	0
14																					0	0	0
15																					0	0	0
16																					0	0	0
17																					0	0	0
18																					0	0	0
19																					0	0	0
20																					0	0	0

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
56%
81%
63%
67%
63%
73%
73%
87%
48%
81%
73%
52%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 27 de mayo al 2 de juni0 2019 .

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciacion , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
36	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la posición basica en el momento de realizar la conducción del balón con borde interno - externo y control	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
37	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar los movimientos y desplazamientos en los circuitos de estaciones sin balon y con balón	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores hoestidad
38	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pre deportivos de la conducción del balón borde interno - externo - control	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	JUEVES					
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 3 al 9 de junio del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se desarrollaron una serie de actividades programadas como fueron pre deportivos en todo el terreno de juego utilizando el borde interno y externo , en el momento de la conducción del balon con las diferentes superficies de contacto se realizo un seguimiento , siguiendo recomendaciones para mejorar la cooordinación , se realizaron una serie de ejercicios de exigencia donde el alumno tenia pausas de recuperación , para mejorar la respiración , se realizo una serie de circuitos por estaciones en todo el terreno de juego donde trabajamos la conducción del balon

JOSÈ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 27 de mayo al 2 de junio 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
36	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balón en diferentes direcciones co cambios de velocidad	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
37	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon - pase - parada - control cuando trabajamos por parejas	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
38	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balón pases - paradas al ancho de la cancha , trabajando con un compañero	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
	JUEVES					
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades del 3 al 9 de junio del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores respeto
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fueron realizar ejercicios de calistenia al ancho de la cancha pero trabajando la coordinación individual y grupal , se realizaron ejercicios de conducción al largo de la cancha con obstaculos (conos - platos) se trabajo mas que todo el zig - zagueo , se realizaron ejercicios de conducción del balon al largo de la cancha borde interno - externo pase con pase al final del recorrido , se realizaron ejercicios de conducción del balón con borde interno - externo al largo de la cancha control del balón

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 3 AL 9 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
39	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon posición basica y gesto deportivo	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias tecnica y valores respeto
40	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pre deportivos con obstaculos en la conducción del balon	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias tecnica y valores honestidad
41	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar circuitos recreativos en la conducción del balón	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias tecnica y valores compañerismo
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 10 al 16 de junio del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana mejorar la posición basica en el momento de realizar la conducción , se les iva dando a los alumnos una serie de recomendaciones para mejorar la posición basica de la conducción del balon , despues se realizaron una serie de movimientos y desplazamientos en los circuitos por estaciones pero sin balon , que el alumno aprenda como desplazarse en el momento de realizar un circuito por estaciones , luego se realizarón una serie de pre deportivos en todo el terreno de juego donde tenia que ver la

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 3 AL 9 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
39	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon finalizando el recorrido de la cancha con pase al compañero	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores
40	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de velocidad y pase	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores
41	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon con cambios de dirección y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 10 al 16 de junio del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana , como fueron realizar una serie de ejercicios de conducción del balon en toda la cancha pero con cambios de velocidad en diferentes direcciones , se realizarón por parejas al ancho de la cancha pase paradas y pase control por repeticiones y por tiempos , se realizaron tambien ejercicios al ancho y largo de la cancha , aumentando distancias conducción del balon , pases y paradas por parte del compañero , por repeticiones

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 10 AL 16 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
42	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar con juegos recreativos el acondicionamiento fisico relacionado con la conducción del balón	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores respeto
43	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con borde interno - externo con obstaculos conos - platos didacticos	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
44	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la mposición basica en el momento de la conducción del balon	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores pertenencia
45	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar en la conducción del balon la velocidad y el control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 17 al 23 de junio del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana el martes se realizaron una serie de ejercicios al ancho y largo de la cancha de como mejorar una posición basica en el momento de realizar la conducción del balon , el miercoles se realizaron una serie de predeportivos con obstaculos como fueron , conos y platos para mejorar la conducción del balon en todas las direcciones, el jueves se realizaron una serie de circuitos por estaciones por todo el terreno de juego de forma recreativa para mejorar la conducción del balon

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 10 AL 16 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
42	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionamiento fisico por medio de test motores	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
43	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar con ejercicios la tecnica individual de conducción	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
44	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de velocidad , dirección y control	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores respeto
45	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de dirección, control y pase	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores humildad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 17 al 23 de junio del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores honestidad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana el martes se realizaron una serie de ejercicios al ancho y largo de la cancha de como mejorar lña posición basica en el momento de realizar la conducción del balon , el miercoles se realizaron una serie de predeportivos con obstaculos como fueron , conos y platos para mejorar la conducción del balon en todas las direcciones, el jueves se realizaron una serie de circuitos por estaciones por todo el terreno de juego de forma recreativa para mejorar la conducción del balón

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 17 AL 23 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
46	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la coordinación en el calentamiento y la conducción del balon en diferentes direcciones	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias pliometria y valores respeto
47	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de dirección y control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act . Complementarias pliometria y valores honestidad
48	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balón con cambios de ritmo y control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act.complementarias y valores compañerismo
49	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de velocidad y pase	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act.complementarias pliometria y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 24 al 30 de junio del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	act. Complementarias pliometria y valores tolerancia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue el lunes realizar juegos recreativos en todo el terreno de juego para mejorar el acondicionamiento fisico pero con conducción del balon por tiempos , el martes se realizaron una serie de ejercicios en todo el terreno de juego pero con obstaculos por tiempos y repeticiones , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios en todo el terreno de juego para mejorar la posición hacia donde la conducción , no mirar el balon , no mirar el piso , mirar al frente y otros aspectos , el jueves

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 17 AL 23 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
46	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la pliometria en la calistenia especialmente la coordinación y la conducción del balon	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	act. Complementarias pliometria y valores respeto
47	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon y pase en el recorrido de la cancha	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	act . Complementarias pliometria y valores tolerancia
48	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon , control , pase al largo y ancho de la cancha	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	act.complementarias y valores compañerismo convivencia
49	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar desplazamientos con balon , cambios de direccción , velocidad y pase en movimiento .	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	act.complementarias pliometria y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 24 al 30 de junio del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	act. Complementarias pliometria y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue el lunes realizar una serie de test motores para mejorar el acondicionamiento fisico , como test de cooper, alargues de cancha , velocidad , velocidad de reacción entre otros esto manejado por tiempos , el martes se realizaron una serie de ejercicios para mejorar la tecnica individual como toques de balon , interno , interno , entre otros por tiempos , el miercoles se realizaron ejercicios al largo de la cancha cambios de velocidad despues de escuchar el silbato y control al final del recorrido , el jueves

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA	jotta. p.	
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 24 AL 30 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
50	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon en diferentes direcciones utilizando puntos de referencia como platos y conos didacticos	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores respeto
51	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon con borde interno , externo , planta pero realizando diferentes figuras en el terreno de juego	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
52	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de dirección - velocidad y control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 1 al 7 de julio del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue realizar ejercicios al largo y ancho de la cancha por repeticiones para mejorar la conducción del balon con cambios de ritmo , velocidad , dirección en todo el terreno de juego , el otro dia se realizarón una serie de actividades para mejorar la coordinacion ojo pie al ancho del terreno de juego , al otro dia se realizarón una serie de ejercicios psicodeportivos para mejorar la concipación

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 24 AL 30 DE JUNIO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciaci´´on , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES	m	m			
50	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con todas las superficies de contacto terminando en pase al final del recorrido sin parar	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
51	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el autopase al largo del terreno de juego y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
52	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con todas las superficies de contacto pero con cambios de dirección , velocidad y control al final del recorrido , largo de la cancha	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 1 al 7 de julio del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores respeto
	SABADO					
	DOMINGO					

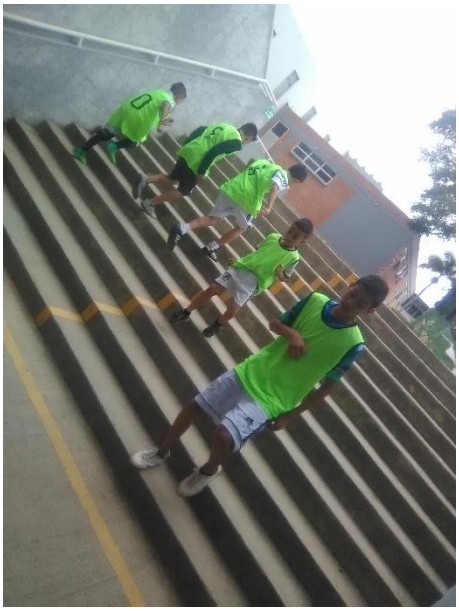
DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue realizar una serie de test para mejorar el acondicionamiento fisico por tiempo , tambien se trabajo un poco de potencia de piernas realizandom ejercicios por repeticiones de escaleras , al otro dia se realizarón una serie de actividades como realizar ejercicios al ancho de la cancha conducción del balon con cambios de dirección , velocidad y control , al otro dia se hicieron una serie de ejercicios para con obstaculos para mejorar la conducción con borde interno y externo , por derecha con

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

“FOTOS INFORME MES DE JUNIO DEL 2019 “

































IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ

EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ IDERF

CERTIFICA:

Que el señor **JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA,**, identificado con la Cèdula de Ciudadania No. 7.169.267 de Tunja Boyacá, presta sus servicios en el municipio de Fusagasugá, según contrato firmado con INDEPORTES CUNDINAMARCA cuyo objeto es "Prestaciòn de Servicios de apoyo a la gestión como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva en la disciplina de Futbol de Salón", en el marco del proyecto institucional fortalecimiento del deporte formativo en el departamento de Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 1 al 30 de Junio del presente año, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado, a los dos (02) días del mes de Julio del año Dos mil diecinueve (2019) en Fusagasugá.

JAIRO HUMBERTO JIMÉNEZ SÁNCHEZ
Director IDERF

Juntos SÍ podemos
Fusagasuga

Carrera 3 No. 14 A- 86 Coliseo Capurros - Futsal
(091) 867 2780 - iderffusagasuga@outlook.es
www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: FUSAGASUGA

DEPORTE: **FUTBOL DE SALÓN**

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

MES: JUNIO

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	4	15					19
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	1	2					3
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)							
TOTALES		5	17					22

JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA .

_____

FIRMA DEL MONITOR