REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE PASCA
Nit. 890.680.154-1
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

Pasca Somos Todos

EL SUSCRITO COORDINADOR DE DEPORTES Y RECREACIÓN ALCALDIA MUNICIPAL DE PASCA

LIC. WILBER FERNANDO WILCHES

Que el señor **ALEXANDER PEÑA MORENO,** identificado con cedula de ciudadanía No. 11.255.506 expedida en Fusagasugá - Cundinamarca, adelanta en la actualidad contratación con Indeportes como monitor e instructor de Futbol de salón.

Que: De acuerdo al plan semanal, el señor Peña cumplió a cabalidad con la intensidad horaria de 20 horas, así: 16 horas prácticas de trabajo con los grupos y 4 horas de planeación-evaluación e informes.

Que: el mencionado monitor cumple servicios personales en la promoción, implementación, ejecución, seguimiento y control del programa "escuelas de formación deportiva en el municipio de Pasca, brindando apoyo técnico, operativo, logístico y administrativo, en el marco de la meta 205. Plan de desarrollo de Cundinamarca "UNIDOS PODEMOS MAS" en el periodo de 01 de Junio al 30 de Junio.

La presente se expide a solicitud del interesado a los dos días (02) del mes de Julio de dos mil Diecinueve (2019).

WILBER FERNANDO WILCHES MORA
Coordinación de Deportes

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: PASCA

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN

NIVEL DE FORMACION: ESPECIALIZACIÓN

MES: JUNIO

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)							
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)							
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	5	10	5	5			25
TOTALES								25



FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	MONICA ALEJANDRA	CRUZ GUTIERREZ	01/06/2005	1.072.894.275	3144901104	yachapis@hotmail.com
2	AILYN NATALIA	MONTAÑEZ CAICEDO	03/08/2005	1.021.395.324	3172344883	luchinalbert2005@outlook.com
3	JUANITA	HERRERA RODRIGUEZ	03/10/2005	1.069.720.770	3202184402	apena60@misena.edu.co
4	VANESA	CADENA MELO	10/05/2001	1.003.671.133	3106252067	apena60@misena.edu.co
5	HEIDY	BARBOSA CAPADOR	19/01/2002	1.003.670.857	3178130708	apena60@misena.edu.co
6	KAROL DAYANNI	SERRATO MARTINEZ	12/08/2003	1.000.733.496	3102986760	apena60@misena.edu.co
7	CLAUDIA LUCIA	PEDRAZA SANCHEZ	19/11/2004	1.070.464.206	3142037627	apena60@misena.edu.co
8	LAURA VANESA	LARA BOLIVAR	14/01/2002	1.069.717.706	3003228293	apena60@misena.edu.co
9	NICOLE DANIELA	DIAZ PINILLA	15/08/2003	1.069.717.789	3142177213	apena60@misena.edu.co
10	CAROL	CASALLAS	28/04/2006	1.072.894.457	3143221864	apena60@misena.edu.co
11	JAIDER ANDRES	MONTAÑEZ	21/09/2002	1.003.575.415	3222209321	apena60@misena.edu.co
12	SERGIO STIVEN	OCHOA	04/08/2002	1.003.517.390	3178167676	apena60@misena.edu.co
13	MARLON ALEXIS	CANTOR BENITEZ	17/05/2004	1.073.628.070	3178167676	apena60@misena.edu.co
14	NICOLAS MORA LANZA	PIRAQUIVE PARRA	12/03/2004	1.069.714.094	3144898197	apena60@misena.edu.co
15	JORGE ALEJANDRO	CAPADOR MOGOLLÓN	04/06/2002	1.003.517.259	3022425334	apena60@misena.edu.co
16	DILAN SANTIAGO	CRUZ PORRAS	03/04/2003	1.000.694.747	3024505945	apena60@misena.edu.co
17	ROBIN SANTIAGO	MUÑOZ VASQUEZ	01/12/2003	1.OO3.619.389	3228591669	apena60@misena.edu.co
18	DUVAN	CRUZ MOLINA	08/08/2002	1.003.515.946	3115437429	apena60@misena.edu.co
19	DAVID SANTIAGO	ESPINOSA LEÓN	20/11/2002	1.069.715.367	3012997938	apena60@misena.edu.co
20	JEFERSON FILADELFO	GAONA HERRERA	31/05/2002	1.069.713.834	3007984281	apena60@misena.edu.co
21	EDISÓN ARLEY	GÓMEZ GUAUTA	09/02/2003	1.003.670.799	3232483870	apena60@misena.edu.co
22	JULIAN ESTEBAN	LÓPEZ	24/03/2005	1.072.894.087	3106872918	apena60@misena.edu.co
23	DUBAN ALEXANDER	CONTRERAS H	13/02/2025	1.003.517.339	3118089267	apena60@misena.edu.co
24	JUAN PABLO	MONTOÑA SALAZAR	09/10/2003	1.003.671.171	3043403896	apena60@misena.edu.co
25	JOHAN SANTIAGO	RIVERA GUTIERREZ	06/03/2004	1.069.714.524	3029529570	apena60@misena.edu.co
MONITOR RESPONSABLE		**ALEXANDER PEÑA MORENO**		**TELEFONO DE CONTACTO**	**3212465120**	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBÓL DE SALÓN
MUNICIPIO	PASCA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	1 DE JUNIO DE 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
3 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
6 P.M. A 7 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		

NOMBRE MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	Del 27 de MAYO al 2 de JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR -	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO -
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
MAYO	VIERNES					
JUNIO	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	Del 3 de JUNIO al 9 de JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO -
	LUNES					
44	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	IMPLEMENTAR LA TACTICA DE JUEGO EN LOS JUGADORES ASUMIENDO POSICIONAMIENTO, MARCA Y DESMARQUE.	SE MANTENDRA LA POSICIÓN DE LOS JUGADORES HOMBRE A HOMBRE CON EL EQUIPO RIVAL MEDIANTE EJERCICIOS DE ASIMILACIÓN A SITUACIONES REALES DE JUEGO	MARCA, DESMARQUE Y POSICIONAMIENTO
45	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	AFIANZAR EN LOS DEPORTISTAS LA CAPACIDAD INDIVIDUAL PARA PERSUADIR A SU RIVAL Y LOGRAR LA ANOTACIÓN	SE ENFRENTARAN 1 VS 1 , EL JUGADOR QUE TRANPORTA EL BALON INTENTARA REALIZAR DRIBLIN Y REMATAR A PORTERIA	INDIVIDUALIZACIÓN, DRIBLIG Y DEFINICIÓN
46	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PLANTEAR UNA SERIE DE MOVIMIENTOS PARA LOGRAR UN DESMARQUE EFICAZ Y CONSEGUIR LA ANOTACIÓN	TRABAJO DE TRIANGULACIONES PARA BUSCAR LOS ESPACIOS LIBRES Y PODER REMATAR A PORTERIA	MOVILIDAD, VELOCIDAD, REACCIÓN Y DEFINICIÓN
47	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	EJECUTAR POR MEDIO DE REPETICIONES EL GOLPEO DEL BALÓN CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y POR LOS DISTINTOS PERFILES	DEFINICION A PORTERIA POR AMBOS COSTADOS TRABAJANDO LOS DOS PERFILES INICIANDO DESDE LA MITAD DEL CAMPO	POTENCIA, PERFILES, REMATE Y DEFINICIÓN
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V/B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	Del 10 de JUNIO al 16 de JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS -
	LUNES					
48	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	FORTALECER LA MARCA ZONAL Y PERSONAL	SE TRABAJA INICIALMENTE UNA ESTRUCTURA DE ROMBO EN LA ZONA DEFENSIVA SE MANEJA PARA MANTENER UN MARCADOR A FAVOR, EL JUGADOR DENOMINADO POSTE HACE UNA MARCA DEFENSIVA EN SU ZONA , MIENTRAS LOS OTROS JUGADORES HACEN UNA MARCA INDIVIDUAL	MARCA, DESMARQUE Y POSICIONAMIENTO
49	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	AFIANZAR EN LOS DEPORTISTAS LA CAPACIDAD INDIVIDUAL DE MARCA Y PERFILACIÓN ANTE UNA SITUACIÓN DE JUEGO.	SE REALIZA UN TRABAJO DONDE LOS DEPORTISTAS SE DESPLAZAN DE ESPALDA FLEXIONANDO RODILLAS Y CAMBIANDO DE DIRRECCION SEGÚN LA UBICACIÓN DEL BALON	MARCA Y PERFILES
50	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PLANTEAR UNA SERIE DE MOVIMIENTOS PARA LOGRAR UN DESMARQUE EFICAZ Y CONSEGUIR LA ANOTACIÓN	SE REALIZAN PASES DESDE LA BANDA AL PUNTO PENAL, EL JUGADOR QUE REMATARA PARTE DESDE LA MITAD DEL CAMPO IMPACTANDO EL BALÓN HACIA LA PORTERIA	MOVILIDAD, VELOCIDAD, REACCIÓN Y DEFINICIÓN
51	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	ORIENTAR LOS MOVIMIENTOS QUE CUMPLE CADA DEPORTISTA SEGÚN LA POSICIÓN EN UN LANZAMIENTO DE ESQUINA.	LA TRABAJAMOS EN LOS TIROS DE ESQUINA, SE UBICAN TRES JUGADORES DENTRO DEL AREA Y UNO QUE QUEDA FLOTANDO POR SI EL PASE VA HACIA ATRÁS	POTENCIA, PERFILES, REMATE Y DEFINICIÓN
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 17de JUNIO al 23 DE JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
	LUNES					
52	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:0 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PREPARAR LAS PARTES ESPECÍFICAS DEL CUERPO PARA OBTENER UN MEJOR RENDIMIENTO AL REALIZAR EL DEPORTE DE FÚTBOL DE SALÓN	ACONDICIONAR EL SISTEMA LOCOMOTOR, RESPIRATORIO Y CARDIVASCULAR PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES MEDIANTE ELTROTE LENTO Y DESPLAZAMIENTO EN DISTINTAS DIRECCIONES CON EL ELEMENTO.	ADAPTACIÓN FÍSICA.
53	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:0 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	ADAPTAR FISICA Y TÉCNICAMENTE AL DEPORTISTA	REALIZACION DE SALTOS CON DESPLAZAMIENTOS CORTOS Y LARGOS. LANZAMIENTOS (PASES) Y RECEPCIONES CON PELOTA CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.	PASES, CONTROL Y RECEPCIÓN.
54	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:0 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	MEJORAR EL CORRECTO DESPLAZAMIENTO EN LOS EJERCICOS PROPUESTOS	SE REALIZA UNA SERIE DE DESPLAZAMIENTOS CON CAMBIOS DE RITMO POR EL TERRENO TRANSPORTANDO EL ELEMENTO. EL ENTRENADOR CON EL BALÓN EN LAS MANOS REALIZA TIROS ALTOS AL ÁNGULO DERECHO E IZQUIERDO, EL PORTERO SE DESPLAZA Y REALIZA LA ATAJADA CON LA TÉCNICA CORRECTA.	CAMBIOS DE RITMO, HORIENTACIÓN Y DESPLAZAMIENTO.
55	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:0 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PREPARAR A LOS DEPORTISTAS MEDIANTE SITUACIONES REALES DE JUEGO ASUMIENDO LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO Y LA UBICACIÓN EN EL TERRENO DE JUEGO	REALIZAR ENTRE LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DE DE FORMACIÓN Y EQUIPOS INVITADOS UNA SERIE DE ENFRENTAMIENTOS EN LA MODALIDAD DEPORTIVA PARA REALIZAR LAS CORRECCIONES PERTINENTES EN LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL TERRENO DE JUEGO	UBICACIÓN, VELOCIDAD Y CONDUCCIÓN EN SITUCIONES REALES DE JUEGO.
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 24de JUNIO al 30 DE JUNIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO -
	LUNES					
56	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	FORTALECER LOS PRINCIPIOS DE PASE, RECEPCIÓN Y REMATE MEDIANTE LA COMPETENCIA ENTRE LOS DEPORTISTAS.	EL ENTRENADOR REALIZA PASES A LAS BANDAS A LOS JUGADORES QUE ATACAN, ESTOS HACEN RECEPCIONES (CON LA PLANTA DEL PIE) ORIENTADAS DE FORMA TAL QUE EL CONTRARIO NO LA PUEDA INTERCEPTAR DIRIGIENDOSEN Y REALIZANDO REMATES HACIA LA PORTERIA.	PASE, RECEPCIÓN, VELOCIDAD Y REMATE.
57	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	MEJORAR EL TRANSPORTE, DOMINIO DEL BALÓN Y LA VELOCIDAD DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE EJERCICIOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS.	SE REALIZA TRABAJO EN ESPACIO REDUCIDO (MEDIO CAMPO), LA MITAD DE JUGADORES POSEEN UN BALÓN, SU OBJETIVO ES QUE A BASE DE CONDUCCIONES Y PASES LO DEPOSITEN DENTRO DE LA ZONA DE CONOS, LA OTRA MITAD DEBEN ARREBATARLES LOS BALONES Y UNA VEZ LO POSEEN INTENTAR DEPOSITARLOS EN LA ZONA DE CONOS CONTRARIA. SE INICIA EL EJERCICIO A UNA SEÑAL SONORA DEL ENTRENADOR. GANA 1 PUNTO EL EQUIPO QUE MÁS BALONES DEPOSITA EN LA ZONA DE CONOS DEL EQUIPO CONTRARIO. GANA EL JUEGO EL EQUIPO QUE MÁS PUNTOS TIENE AL FINAL. REALIZAR EL EJERCICIO 10 VECES A LA MÁXIMA INTENSIDAD.	TRANSPORTE, DOMINIO Y VELOCIDAD, MEDIANTE LOS PRINCIPIOS DE INDIVIDUALIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO.
58	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	APLICAR METODOS EN LOS QUE LA VELOCIDAD Y LOS CAMBIOS DE HORIENTACIÓN SEAN MEDIOS UTILES AL MOMENTO DE AFRONTAR UNA SITUACIÓN REAL DE JUEGO.	A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, REACCIONAN LOS JUGADORES Y VAN EN SPRINT HASTA MEDIO CAMPO, GIRAN AL PRIMER CONO Y AL SEGUNDO PARA CONTROLAR EL BALÓN QUE VIENE DEL JUGADOR PASADOR DE LA ESQUINA. EL JUGADOR PASADOR PASA HA SER DEFENSA Y CREAR UN 1X1.	VELOCIDAD, RESISTENCIA, HORIENTACIÓN Y PRICIPIOS DE ATAQUE Y DEFENSA.
59	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	REALIZAR ACTIVIDADES DONDE LOS DEPORTISTAS DEMUESTREN LA CAPACIDAD DE REMATE CON PRECISIÓN, CONDUCIENDO EL ELEMENTO EN MOVIMIENTO Y CON UNA MAXIMA VELOCIDAD.	SALEN DOS JUGADORES CON BALÓN A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR HACIA LA PORTERÍA CON INTENCIÓN DE MARCAR, DEBEN CONDUCIR EL BALÓN LO MÁS RAPIDO POSIBLE Y CHUTAR A 10 METROS. NADA MÁS CHUTAR SALEN OTROS DOS. GANA EL EQUIPO QUE PRIMERO LLEGUE A MARCAR 12 GOLES O EL PRIMER JUGADOR QUE MARQUE 5, PUEDE HABER OTRAS ALTERNATIVAS... EL EJERCICIO DE DEBE REALIZAR AL 100% DE INTENSIDAD	REMATE, PRECISIÓN, VELOCIDAD Y CONDUCCIÓN.
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PASCA
MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	3144901104				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
2	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	3172344883				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
3	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	3202184402				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
4	VANESA CADENA MELO	3106252067				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
5	HEIDY BARBOSA CAPADOR	3178130708				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
6	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	3102986760				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
7	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	3142037627				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
8	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	3003228293				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
9	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	3142177213				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
10	CAROL CASALLAS	3143221864				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
11	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	3222209321				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
12	SERGIO STIVEN OCHOA	3178167676				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
13	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	3178167676				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
14	NICOLAS MORA LANZA	3144898197				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
15	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	3022425334				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
16	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	3024505945				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
17	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	3228591669				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
18	DUVAN CRUZ MOLINA	3115437429				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
19	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	3012997938				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
20	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	3007984281				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
21	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	3232483870				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
22	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	3106872918				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
23	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	3118089267				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
24	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	3043403896				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
25	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	3029529570				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PASCA
MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
MES	JUNIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	3144901104	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
2	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	3172344883	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
3	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	3202184402	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
4	VANESA CADENA MELO	3106252067	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
5	HEIDY BARBOSA CAPADOR	3178130708	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
6	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	3102986760	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
7	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	3142037627	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
8	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	3003228293	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
9	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	3142177213	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
10	CAROL CASALLAS	3143221864	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
11	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	3222209321	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
12	SERGIO STIVEN OCHOA	3178167676	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
13	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	3178167676	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
14	NICOLAS MORA LANZA	3144898197	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
15	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	3022425334	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
16	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	3024505945	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
17	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	3228591669	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
18	DUVAN CRUZ MOLINA	3115437429	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
19	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	3012997938	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
20	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	3007984281	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
21	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	3232483870	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
22	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	3106872918	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
23	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	3118089267	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
24	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	3043403896	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%
25	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	3029529570	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0							59	59	0	100%

FIRMA DEL MONITOR	




























LOS PUMAS
LOS PUMAS



