MODALIDAD
1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO 9400066 DE 2022

INFORME DESCRIPTIVO
GESTOR COMUNITARIO
AQUILES ROJAS RODRIGUEZ
DICIEMBRE 2022

Actividades realizadas

1. **Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes y tamizaje nutricional medición del perímetro braquial.**

   Para esta ejecución correspondientes al mes de diciembre se realizó la búsqueda activa en la comunidad de Minitas y Barranco minas donde el proceso de focalización fue en los hogares identificando niños que presenten riesgo de desnutrición y mujeres gestantes con bajo peso para la edad gestacional , esta búsqueda activa se realiza con el fin de vincular nuevos usuarios que cumplieran con los criterios estipuladas en el manual operativo de modalidad 1000 días , ya que esta modalidad maneja unos cupos rotatorios y cada mes egresan usuarios cumpliendo con los tiempos de atención y logrando una ganancia de peso,

   Se desplazo también para las comunidades del rio, para realizar visitas de seguimiento y las mediadas antropométricas, igual el proceso de focalización comenzando desde la comunidad de Chatare, Paraíso, Barranco picure, Murciélago, Laguna curvina ,Sapuara ,Arrecifal las tres comunidades ,Loma linda ,Bello horizonte ,Sarare ,puerto Cumaral y laguna Cumaral guamuco también se realizó la presentación del equipo interdisciplinario y de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, el talento humano que la conforman, un apoyo administrativo ,coordinador psicosocial, auxiliar de enfermería y los gestores comunitario mencionando nombres para el conocimiento de los mismos , se les socializo sobre los criterios que deben cumplir para el ingreso , permanencia y el egreso.



FOTO N° 1 Liderando la búsqueda activa en la comunidad de Laguna Curvina de la (UDS Barranco minas).

2. **identificar signos de desnutrición en los beneficiarios del área de influencia de la Unidad de Servicio, y reportar la situación al profesional de nutrición.**

   Se realizó visita de seguimientos a los usuarios activos en zonas rurales dispersas, en las comunidades beneficiadas y en el casco urbano con la finalidad de identificar niños con signos de desnutrición e informar a la coordinadora, para informarle a la nutricionista, ya para esta salida de esta ejecución correspondiente al mes de diciembre no se contaba con el profesional de nutrición en la región , se evidencio niños que presentaban riesgo de desnutrición que venían desde meses anteriores a los cuales se le suministro ALC según las recomendaciones que dio la nutricionista e igual los nuevos que ingresaron en esta ejecución.

   también se les dio las recomendaciones de como se consume este producto complementario ALC que es un suplemento alimentario de recuperación nutricional que deben priorizar solamente al beneficiario vinculado a esta modalidad y que se le hará seguimiento al mes siguiente, por lo tanto, se les recomienda a los acudientes guardar los sobres como evidencia del consumo de estos.

3. **Participar en la elaboración y ejecución del Plan de Acompañamiento Familiar junto con el equipo interdisciplinario.**

   Se le hizo seguimiento al plan de acompañamiento familiar a los beneficiaros con la finalidad de prevenir ciertos factores de riesgos que se evidencian en el hogar y así lograr minimizar los riesgos que interfieren en la recuperación nutricional de los niños y mujeres gestantes también, se indago a los acudientes si cumplieron algunos compromisos que les dejo los profesionales anteriores ,algunos beneficiarios no se encontraron en sus comunidades según la información recibida por los vecinos ,familiares y algunos autoridades algunos estaban en Inírida y por el vichada rio uva , los cuales se les dio egreso de la modalidad por cambio de domicilio por desconocimiento del retorno y se perdido contacto con la familia se redactaron actas como evidencia para el conocimiento del coordinador quien reporta el caso.

4. **Elaborar en articulación con el profesional del área social, un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta la frecuencia del seguimiento mínimo.**

   Para esta salida en visita de seguimiento se le socializo de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo como un plan de atención ya que esta modalidad brinda un atención extramural que busca la prevención de la desnutrición en niños menore de 5 años y bajo peso en mujeres gestantes y que deben cumplir unos criterios y compromisos que deben cumplir mensualmente para las poblaciones lejanas y las del casco urbano cada 15 días para minimizar factores de riesgos gestionando controles prenatales mensuales, carnet de vacunas ,crecimiento y desarrollo ,documentos de identidad para prevenir ciertas dificultades a futuro en las atenciones que nos brinda el gobierno.

5.Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que están mostrando que acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social.

Las visitas de seguimiento correspondientes a la ejecución de diciembre en las comunidades de rio abajo abordando desde chatare hasta Cumaral Guamuco ,este seguimiento se realizó para hacer acompañamiento a las familias con la finalidad de identificar los factores de riesgos que no están dejando que surja el efecto esperado, para así establecer compromisos de acuerdo a lo evidenciado y así poder minimizar estos factores riesgos y que el beneficiario pueda mejorar su estado nutricional logrando el objetivo esperado acorde a su edad el equipo de gestores dio a conocer las recomendaciones desde su punto de vista para que logren el mejoramiento del estado de salud y nutricional, como complementando la ración entregada con producto propios de la región y recalcarles sobre las responsabilidades de al familia estar pendientes d los menores y mujeres gestantes , en cuanto al estado de salud en caso de que presentan un signo de alarma acudirlos

al centro de salud mas cercano a su comunidad residencia para que reciban la atención por el profesional de loa salud.

6.Realizar seguimiento semanalmente sobre la tolerancia y consumo del alimento suplementario en los niños quienes lo reciben, para informar al nutricionista del equipo las novedades encontradas.

Para esta ejecución de diciembre se realizó seguimiento sobre el consumo del ALC recibido en la ejecución anterior para verificar si lo consumieron adecuadamente según las recomendaciones que les dio la nutricionista del contrato anterior quien dio las indicaciones, también se socializo sobre la importancia de este suplemento alimentario para que el niño pueda lograr una ganancia de peso.

Las recomendaciones y compromisos que se les dio a los beneficiarios que recibieron este suplemento ALC es brindarles el producto y agua hervida y que contienen mucho dulce y en caso de que el niño presente diarrea suspenderle el consumo de este hasta que se recupere si el beneficiario logre una ganancia de peso para la próxima visita de seguimiento se le entregara el RFPP.



FOTO N° 2 Entrega de ALC al ingreso nuevo Osmar Felipe de la comunidad de paraíso (UDS Barranco minas)

7.verificar la cantidad de alimento suplementario ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres.

se realizó seguimiento a los beneficiarios que recibieron el ALC del mes anterior para verificar si están consumiendo el producto según la recomendación brindadas por el equipo interdisciplinario de la modalidad, en las visitas se indago por parte de los gestores a las familias sobre este suplemento , si los niños que

recibieron el producto, aceptaron adecuadamente el consumo sin ningún problema en su totalidad de los sobres entregados , se le solicito a los padres de familia los sobres desocupadas con el fin asesorarse de que si están cumpliendo con el consumo de estos

8.Indagar y reportar a la nutricionista si los beneficiarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada.

En las visitas de seguimientos realizado por el equipo de gestores, no se evidencio ninguna novedad con respecto al consumo del RFPP ya que este producto lo consumen en familia priorizando la alimentación al beneficiario y complementándolo con otros productos que aportan la familia para lograr una ganancia de peso según recomendaciones de los profesionales de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo

Se les socializo también a los beneficiarios la importancia de complementar la ración entregada, con productos propios del territorio según nuestros costumbres y que dure tres semanas mínimos variando la porción y la calidad de la alimentación notando el efecto esperado, logrando una mejoría en su estado nutricional ,se indago con los padres ,acudientes si les están garantizando la alimentación, garantizando los tres tiempos de comida en el día como el desayuno ,almuerzo y cena, asimismo se les hablo del Alimento de alto valor nutricional (AAVN)natural que se puede consumir en familia priorizándole más al usuario y el AAVN de las mujeres gestantes es de uso y consumo exclusivo solamente de las gestantes, lactante para que logren conseguir paso adecuado para la edad gestacional y pueda producir leche materna y amamantar a sus hijos de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad sin ninguna dificultad.



FOTO N° 3 Socialización y entrega de la ración entregada a usuaria hija de Dayana Rodriguez López de la comunidad de Minitas (UDS Barranco minas).

9.Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los beneficiarios a la alimentación (si hay o no presencia de vómito, episodios de diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.

Se realizó visita domiciliaria sobre la tolerancia a la alimentación en los beneficiarios, se evidencio que algunos niños consumen adecuadamente estos alimentos brindados por sus padres del producto entregado en la ración familiar para preparar, según la información recibida algunos padres de familia comentan que si se han enfermado perjudicando el estado de salud de los beneficiarios.

La recomendación por parte de los gestores , cuando los niños presentan signos de alarma acudirlos al puesto de salud y no dejar que se agraven los niños y las madres gestantes, trasladarlo inmediatamente para que sea atendido por el sector salud recibiendo la atención oportuno y si están en comunidad muy distante informar al equipo interdisciplinario para que se notifique el caso al centro hospital del municipio y que puedan ir a recogerlo en su comunidad por temas de salud y además se les resalto sobre el cuidado que debemos tener con nuestros hijos ya que en estos tiempo el sol es radiante y debemos prevenir de la quemadura provocando cáncer en la piel, mantenerlo calzados.

10.Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (formato operativo F1.MO7.PP) y entregarlo mensualmente al equipo.

se diligenció la información de la búsqueda activa apoyando a la compañera auxiliar de enfermería Aitza quilelly voluntaria en diligenciar este formato f1 ya que para esta ejecución se dividió el equipo por las dos rutas, en este caso se realizo el de rio abajo.
este formato es donde se recogen los datos antropométricos de todos los niños y mujeres gestantes valorados.



FOTO N° 4 Recolección de datos antropométricos de los nuños y gestantes focalizados (UDS Barranco minas)

11.Diligenciar la información de seguimiento a los beneficiarios en cada uno de los aspectos contemplados en el formato operativo F9.MO7.PP.

Se diligencio este formato operativo f9 seguimiento que maneja el gestor comunitario y donde se lleva la información de los beneficiarios sobre el estado de salud , el seguimiento sobre el ALC que reciben y si lo están consumiendo adecuadamente, si presentan signos de alarmas, presencia enfermedades prevalentes en niños, niñas y mujeres gestantes , si se remitió al sector salud ,seguimiento a la ración entregada, esta información se diligencia con el de fin verificar el proceso de atención que tiene el usuario con la modalidad durante los cuatro meses para niños mayores de y 6 meses para menores nacidos bajo la modalidad .

12.Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen, de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.

Para esta salida se trasladó a rio el equipo de gestores para realizar las respectivas visitas de seguimientos se habló muchos temas según nuestros usos y costumbre sobre el cuidado que se debe tener con los niños y las mujeres gestantes para evitar accidente

13.Participar y apoyar el desarrollo del Programa de Educación Alimentaria y Nutricional.

Para esta salida se hizo entrega de ración familiar para preparar en las comunidades beneficiarios de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo se le socializo el RFPP entregado a los beneficiarios que lo recibieron y la forma de preparación según los conocimientos adquiridos por los profesionales salientes que nos cualificaron en el tema ,ya que para esta ejecución no se tenía presente la nutricionista en la zona, también a los usuarios nuevos y de seguimiento se les oriento sobre el consumo del alimento listo para el consumo (ALC) y alimento de alto valor nutricional (AAVN) y que sea el consumo sea priorizada al beneficiario directo de la modalidad.

14. Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio y/o el ICBF.

Para esta ejecución se realizaron capacitaciones por partes de las EAS sobre el manual operativo de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, nos dieron inducción sobre las medidas antropométricas para tener en cuenta en el campo para aplicar en el campo.

15.Todas las demás funciones que le sean asignadas por la contratante y correspondan a la naturaleza del contrato.

Las funciones asignadas para está ejecución es:

.

- Realizar seguimientos domiciliarios para identificar a tiempo factores de riesgos en las familias
- Apoyar en la medición del perímetro braquial
- Diligenciar y escanear fichas de ingresos de los nuevos beneficiarios.
- Radicar oficios a las diferentes instituciones.
- Apoyar en medidas antropométricas

AQUILES ROJAS RODRIGUEZ
Modalidad 1000 días
UDS Barranco minas
Gestor comunitario