| | | |
|---|---|---|
| BIENESTAR FAMILIAR | **MODALIDAD**<br>**1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO**<br>**CONTRATO 066 DE 2022** | nu3 alimenta cuerpo y alma |

**INFORME DESCRIPTIVO**

**AUXILIAR DE ENFERMERIA**

**YUBY ALEXANDRA ACOSTA MEDINA**

**DICIEMBRE 2022**

**1. Identificación de los signos que presenten los beneficiarios, frente al desarrollo de enfermedades, peligro de muerte, desnutrición en niñas o niños y bajo peso en mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia, al ingreso a la modalidad y durante el seguimiento mensual y con mayor frecuencia en los casos que lo requieran.**

La modalidad 100 días para cambiar el mundo, brinda la atención a niños y niñas con riesgo de desnutrición aguda y mujeres embarazadas en primer y segundo trimestre de embarazo con bajo peso para la edad gestacional, se realizó visitas domiciliarias junto con el equipo interdisciplinario identificando aquellos aspectos o presuntas manifestaciones de vulneración, amenaza o inobservancia en la garantía de los derechos de las niñas, niños y sus familias, la inseguridad alimentaria y nuticional que es un factor de riesgo para el bienestar de los usuarios atendidos.

En el mes de efecucion de diciembre se presento un niño con signos clinicos diarrea y gripa, de igual manera se le brindo una orientacion e identificacion de la importancia de reconocer todas las enfermedades prevalentes en niños ya es para ellos es un factor de riesgo para el estado nutricional y de salud de los beneficiarios de los cuales resalto al niño de palmarito Adriel Jose Gonzales quien estuvo con diarrea cabe recalcar que los cuatro meses de atencion ha estado con riesgo de desnutricion por ello se le realiza la entrega ALC por su bajo peso, se le deja como compromiso cumplimiento de esquema de vacunacion, y llevarlo al puesto de salud de puerto esperanza ya que actualmente esta con un auxiliar de enfermeria, para la supervicion de su estado de salud.



**Fotografía N°1.** Adriel José Gonzales, UDS Inírida

2. **Realizar seguimiento para garantizar el cumplimiento al esquema de vacunación y la asistencia a los controles de crecimiento y desarrollo, control prenatal, de acuerdo con la edad y curso de vida.**

En el mes de diciembre se realiza vistas con el equipo interdisciplinario donde se evidencio que muchos de los niños y niñas están con las valoraciones integrales los menores de 5 años, con controles prenatales las mujeres gestantes en el rio Guaviare ya que actualmente se encuentra el auxiliar en el puesto de salud de Puerto Esperanza los beneficiarios del rio Guaviare actualizaron las vacunas ya que hubo una comisión de vacunadores del HMEP , en el rio Inírida han actualizado valoración integral y control prenatal en el puesto de salud de Venado y Remanso en el rio Atabapo cuentan con el puesto de salud de Cacahual pero los niños beneficiarios ninguno cuenta con la actualización de vacunas ya que actualmente no al auxiliar en el puesto de salud y los beneficiarios de casco urbano se les deja como compromiso el cumplimiento de los documentos al día ya que la IPS no contaba con citas medias y controles.




**Fotografía N° 2.** Verificación del cumplimiento de esquema de vacunación UDS Inírida

3. **Promover con las familias beneficiarias y la comunidad en general, la aplicación de la estrategia de Atención Integral de Enfermedades Prevalentes en la Infancia (AIEPI), así como los contenidos educativos de los programas de crecimiento y desarrollo, salud de la mujer (control prenatal, planificación familiar), Lactancia materna, enfermedades tropicales y de interés en Salud Pública.**

En el mes de diciembre se le realiza una charla educativa sobre hábitos de estilo de vida saludable, como es la higiene bucal, ya que por medio de ella se sensibiliza la promoción y la prevención teniendo en cuenta la identificación inicial del usuario, se realizó la evaluación del estado nutricional de las niñas, niños y mujeres gestantes permitiendo analizar el efecto de la alimentación y el reflejo de situaciones de enfermedad con la insuficiencia en el suministro de alimentos que afecta el estado nutricional de los beneficiarios. De igual manera, la valoración antropométrica mensual, que nos permite identificar cambios en el estado nutricional de la

población atendida y definir las acciones adicionales a desarrollar, así mismo se realiza la a promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva y total, y la adecuada introducción de la alimentación complementaria, que favorezca el crecimiento, desarrollo y adecuado estado nutricional de las niñas y niños atendidos, y generando acciones con los usuarios y las familias relacionadas con hábitos y estilos de vida saludables y educación alimentaria y nutricional, con el fin de favorecer la promoción de entornos saludables para mejorar su estado de salud teniendo en cuenta que muchos factores de son los que ocasionan que los beneficiarios se encuentren en riesgo de desnutrición y la perdidas y desperdicios de alimentos para impulsar el manejo de los productos.



**Fotografía N° 3.** Charlas educativas UDS Inírida

**4. Apoyar acciones relacionadas con el fortalecimiento de capacidades que promuevan la autogestión y autonomía familiar.**

Junto con el equipo interdisciplinario de realizo una intervención con las familias con el fin del cumplimiento de los compromisos con el fin de lograr un trabajo articulado en la garantía de los derechos de las mujeres gestantes, niñas, niños y sus familias, así como la promoción de procesos de autogestión y autonomía familiar incidiendo de esta forma en su desarrollo y bienestar, invitándolos a ser copartícipes de su desarrollo, ejerciendo un control social que permita prevenir, racionalizar, proponer, acompañar, alertar y vigilar, garantizando la gestión en la atención por parte de la comunidad, teniendo en cuenta varios población se realiza la presentación de un recetario donde se muestra la cultura y las comidas típicas de la región y departamento, en este mes también se apoyó en la recuperación de saberes ancestrales para identificar las costumbres que cada etnia que trabajamos.



**Fotografía N° 4.** fortalecimiento al entorno familiar Rio Guaviare UDS Inírida

**5. Apoyar al profesional social con información que permita la elaboración de un informe sobre la cultura, tradiciones, rituales de la comunidad en donde se va a atender a niñas y niños con desnutrición especialmente, las relacionadas con alimentación y nutrición, maternidad, lactancia, alimentación complementaria y cuidado y crianza de las niñas y niños.**

Se apoya a la profesional social con el fin de brindar una atención que se adapte a las necesidades propias de cada grupo poblacional y que garantice un pleno ejercicio de derechos. para promover el afianzamiento, desarrollo y movilización de fortalezas, capacidades y recursos de las familias de niños, niñas y mujeres gestantes vinculados a la modalidad, para modificar los factores de riesgo o amenaza que influyen en la desnutrición, en entornos protectores; contribuyendo de esta forma en el proceso de mejoramiento del estado nutricional. Se identificó los factores protectores y de riesgo en las visitas domiciliarias donde se implementan metodologías participativas diseñadas previamente por el profesional social con apoyo de todo el equipo, incorporando el enfoque diferencial, con el fin de generar acciones que permitan transformar los factores de riesgo en factores protectores, y a su vez, potenciar y fortalecer los factores protectores asociados con la salud, la nutrición y el fortalecimiento familiar, ya que es fundamental el proceso de acompañamiento para disminuir los factores de riesgo en cada visita domiciliaria de nuestros beneficiarios como equipo interdisciplinario se realiza la intervención a las familias que los beneficiarios se encontraron en riesgo de desnutrición sobre la importancia de conocer los signos clínicos de la desnutrición para tenerlo en cuenta en la comunidad.



**Fotografía N° 5**: Seguimiento al estado de salud de la beneficiaria de Joseliana del Valle Narváez, UDS Inírida

## 6. Participar en el desarrollo del programa de educación alimentaria y nutricional.

Junto con el profesional en nutrición tomas de medidas antropométricas verificación adecuado de RRPP y AAVN de las comunidades atendidas donde, aclarando dudas y debilidades acerca del tema donde la intención es motivar la participación y compromiso de las familias donde se apoyó en las diferentes preparaciones para realizar la alimentación complementaria, indicando que el equipo interdisciplinario las acompañará y orientará durante el proceso de atención, y mantener el adecuado estado nutricional de las niñas, niños y mujeres gestantes atendidas en la modalidad. Así, dentro los complementos se encuentran: el consumo adecuado del Alimento Listo para el Consumo-ALC como insumo para el mejoramiento del estado nutricional de la niña o el niño mayor de 6 meses, la Ración Familiar para Preparar en el hogar y apoyando en las tomas de medidas antropométricas para conocer el estado nutricional de cada uno de los beneficiarios de la modalidad y apoyo en tomas de medidas antropométricas y el consumo adecuado de AAVN y de la mujer gestante y lactante teniendo en cuenta el consumo adecuado para el beneficio del estado nutricional.



**Fotografía N° 6.** Apoyo en Charla educativa de consumo de ALC, UDS Inírida

**7. Adecuada práctica de la lactancia materna y alimentación complementaria.**

En el mes de diciembre se realizó una charla educativa de la importancia de la lactancia materna y beneficios de la lactancia materna exclusiva y de los afecciones de la mama donde se recopilo información acerca del tema, debilidades y fortalezas para así las madres identifiquen la importancia de las técnicas de amamantamiento, en este mes tuvimos 13 binomios de los cuales se le realiza seguimiento, de la verificación de la lactancia materna exclusiva, y se sensibiliza en los cuidados del recién nacido verificando así que el menor de 6 meses tenga una alimentación adecuada para fortalecer su crecimiento y desarrollo , en el casco urbano se realizó con el profesional en nutrición sobre las partes del seno ya que dos de los binomios presento grietas en el pezón se realizo la sensibilización para mejorar la alimentación de los binomios, cabe recalcar que se realizo la vista para la verificación de los pezones y técnicas.



**Fotografía N° 7**. verificación de una buena lactancia materna UDS Inírida

**8. Gestionar en articulación con las familias beneficiarias, la obtención de documentos pendientes (afiliación al SGSSS, Carné de Vacunas, carné de control prenatal, etc.), citas y remisiones requeridas con el sector salud.**

En este mes se realizó oficios para las entidades correspondientes para cumplir con el esquema de vacunación, afiliación a EPS para la atención en salud, y se articuló con OIM para que nuestros beneficiarios migrantes y se realizó oficios a los entidades de los beneficiarios que no

tienen documentos al día y puedan tener una valoración adecuada y seguir realizando los controles prenatales y evitar complicaciones y enfermedades etapa de embarazo y donde se le realiza la entrega de carteleras de compromiso en complimiento de los documentos pendientes




**Fotografía N° 8.** Verificación de carnet de vacunas rio Guaviare UDS Inírida

**9. Realizar seguimiento al estado de salud de las niñas, niños y mujeres gestantes beneficiarios de la modalidad, formato operativo F10.MO7.PP.**

Durante el mes de diciembre se realizan seguimientos y diligenciamiento del formato F10, donde se realiza seguimiento en salud de los usuarios vinculados a la modalidad, incluyendo nuevos ingresos, hijos de mujeres gestantes atendidas en la modalidad, dejando los factores de riesgo que se evidencio durante la visita domiciliaria y fijando compromisos por nuevos

factores de riesgos evidenciados que reposa en la oficina central del programa en cada uno de los beneficiarios dependiendo la necesidad y factor de riesgo de cada uno.



**Fotografía N° 9**. Verificación de seguimiento en salud UDS Inírida

**10. Realizar visitas al hogar acorde al plan de acompañamiento familiar elaborado mensualmente, registrando la atención realizada.**

Se realizó carteleras de compromiso en las visitas domiciliarias a los beneficiarios donde evidencio los factores de riesgo y los compromisos cumplidos, el almacenamiento del RFPP, el lavado de manos, para fortalecer los hábitos de estilo de vida saludable con el fin, la identificación de los factores protectores y de riesgo asociados a la desnutrición y la valoración nutricional, articulando así acciones que contribuyan al mejoramiento del estado nutricional, reducción de los factores de riesgo, fortalecimiento de los factores protectores, fortalecimiento de vínculos de cuidado y prevención de la desnutrición con el fin de realizar una planeación que responda a sus intereses y necesidades.




**Fotografía N° 10.** Visita domiciliaria UDS Inírida

**11. Apoyar la remisión y seguimiento a las rutas atención en salud.**

En el mes de diciembre no se realizó una remisión a salud ya que todos los beneficiarios se encontraron de igual manera cabe recalcar, sensibilización de los cuidados de los niños de todas las enfermedades prevalentes en niños menores de 5 años, para así evitar factores de riesgo que afecten su estado nutricional y de salud cabe recalcar que un niño de la ruta de Guaviare de la comunidad de Palmarito que lleva cuatro meses en la modalidad no ha tenido una recuperación adecuada por ello se realiza un estudio de caso, manifiesta los padres que tiene una alimentación adecuada, la cual se deja como compromiso a los padres a asistir a la IPS.

En este mes tuvimos un fallecimiento de neonato de la gestante Joseliana, quien se le muere el hijo en el momento de parto, fue acompañado por el auxiliar de enfermería de puerto esperanza, quien no manifiesta que nació el 5 de enero a las 11 de la mañana y nace sin signos vitales, se le realiza acompañamiento a la gestante con la psicosocial de la modalidad, quien manifiesta que estuvo hospitalizado desde el día 9 de enero al 11 de enero de 2023, se le enseña a expulsar la leche materna ya que actualmente, los senos mamarias contienen leche materna quien se brinda síntomas febriles y se le enseña las técnicas de expulsión.



**Fotografía N° 11.** Seguimiento de estado de salud de lactante UDS Inírida

**12. Todas las demás funciones que le sean asignadas por la contratante y correspondan a la naturaleza del contrato.**

En el mes de diciembre la profesional en nutrición realizo una charla educativa de las medidas antropométrica, para el fortalecimiento de conocimientos.
Realice cuidados de la bodega de AAVN y cuidados de los equipos antropométricos después de cada comisión y por último se realiza focalización y se registra en el formato del F1.




**Fotografía N° 12.** Participación en la cualificación de la nutricionista de la modalidad, UDS Inírida

Yuby Acosta

_____

**YUBY ALEXANDRA ACOSTA MEDINA**
Auxiliar de enfermería
1000 días para cambiar el mundo UDS Inírida
Nu3