Recibo individual de pagos - Sucursal Virtual Empresas

Bancolombia

NIT. 890.903.938-8

Compañía:	IMDER PALMIRA
NIT Compañía:	0815000340
Fecha Actual:	Jueves, 16 de marzo de 2023 - 16:20 PM

Número de cuenta:	185-138884-96	Tipo de cuenta:	Ahorros
Entidad:	BANCOLOMBIA	Cuenta local:	S
Nombre de beneficiario:	YULIAN ANDRES CAND	Documento:	000000006391656
Valor:	1.447.600,00	Cheque:	0
Concepto:	23364	Referencia:	
Estado:	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE		
Fecha de aplicación:	16 de Marzo de 2023		

InderPalmira	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION	Código: AD-FR-03
		Elaboración: 08/03/2023
	INFORME DE SUPERVISION	Actualización: 08/03/2023
		Versión: 2

TIPO DE INFORME

CUOTA NÚMERO (1) INFORME PARCIAL ( ) INFORME FINAL ()

ASPECTOS GENERALES DEL CONTRATO

Contrato N°.	043-2023	Fecha del Acta de Supervisión	15 de marzo de 2023
Nombre Completo del Contratista	YULIAN ANDRES CANDELO MOSQUERA	C.C.	6391656
Objeto Contractual	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO PROMOTOR DEPORTIVO EN ACTIVIDADES AFINES A LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE ADELANTA EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN - IMDER PALMIRA		
Nombre del Supervisor	EVELYN CORREA CANIZALES	C.C.	1113648953

INFORME JURÍDICO

Nombre del Proyecto	2000146 - FORTALECIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE PALMIRA
Actividad según el proyecto vinculado	Presentar un portafolio variado de Servicios de promoción de la actividad física, la Recreación y el deporte

Fecha de Suscripción	Fecha de Iniciación	Fecha de Terminación	Plazo de Ejecución
2/6/2023	2/6/2023	5/30/2023	113

Suspensión del Contrato (Cuando aplique)	Fecha inicial de la suspensión	
	Fecha final de la suspensión	
Cesión (Cuando aplique)	Fecha inicial de Cesión	
	Fecha final de Cesión	

Terminación del Contrato anticipadamente (Cuando aplique)	SI		NO	X	Fecha de terminación anticipada	
Observaciones al informe Jurídico						

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

Tipo de Gasto	INVERSION	Fuente de Financiación	ICLD	Rubro Presupuestal	2320202009
N°. del CDP	000086	N°. del RP	000038	Valor Total del Contrato	6160000

Adición al Contrato	SI		N°. del CDP de la adición		Rubro Presupuestal de la adición		Valor Total de la adición
	NO	X	N°. del RP de la adición				

Prorroga al contrato	SI		Fecha inicial de prórroga	
	NO	X	Fecha final de la prórroga	

Valor Total del Contrato	Valor de la Cuota a Cancelar	Valor Acumulado Cancelado Incluido este pago	Saldo por Cancelar
6160000	1540000	1540000	4620000

Información del Pago de Aportes a	Número de Planilla	8868620130

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN PALMIRA - VALLE

ImderPalmira	**MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION**	**Código: AD-FR-03**
		Elaboración: 08/03/2023
	INFORME DE SUPERVISION	**Actualización: 08/03/2023**
		Versión: 2

Seguridad Social	N°. del Pin, Autorización o Referencia de Pago	8868620130
	Valor Total Pagado de la Planilla (40% del mes)	336500
	Operador Generador de la Planilla	SIMPLE
	Fecha de Pago	2/28/2023
	Periodo de Pago de Salud	ENERO
Observaciones al Informe Financiero:	N/A	

INFORME TÉCNICO

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES, COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO POR PARTE DEL CONTRATISTA

El contratista cumplió a cabalidad con todas las Actividades contractuales asignadas

ACTIVIDAD CONTRACTUAL	VERIFICACION DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDAD CONTRACTUAL
1. el contratista se compromete a brindar apoyo en la promoción y divulgación de los procesos programas proyectos competencias eventos actividades y capacitaciones de índole deportivo y recreativo promovido por el IMDER en desarrollo del proyecto FORTALECIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA LA RECREACION Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE PALMIRA 2000146.	Se verifico el cumplimiento de esta actividad por parte del contratista enfocada en la divulgación de4 la información relacionada con el área de fomento deportivo y los programas que se encuentran relacionados a dicho proyecto
2. Asistir apoyar y fomentar las actividades programadas por el Imder Palmira en fomento y masificación con el propósito de presentar un portafolio variado de servicios de promoción de la actividad física la recreación y el deporte del municipio de Palmira	Asistió y apoyo a las actividades a las cuales fueron citadas enfocados en el portafolio variado de servicios de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte
3. Diseñar planes de Intervención para las clases presenciales para la población beneficiada.	Entrego el plan de trabajo diseñado para cada uno de los grupos poblacionales a impactar
4. Entregar el plan y cronograma de actividades de los grupos de poblaciones dirigidos por cada promotor, de manera mensual el cual debe ser aprobado por el supervisor a cargo.	El contratista entrego el plan de trabajo y el cronograma de actividades de manera mensual como lo establece la presente actividad
5. Entregar de manera mensual el programa de trabajo conforme a los formatos entregados por la coordinación deportiva.	Se entregó plan de trabajó en los formatos establecidos
6. Tener a disposición permanente en el sitio de trabajo el plan de entrenamiento, el plan diario y el listado Actualizado de la población a su cargo.	Se verifico el cumplimiento de esta actividad cuando se presentaron visitas a los sitios de actividad por parte del coordinador territorial
7. rendir informe de cumplimiento de las actividades programadas con cada grupo poblacional a través de la presentación del informe mensual con los anexos de las actividades diarias desarrolladas y listado firmado de la población beneficiaria	El contratista cumplió con dicha actividad teniendo el informe respectivos con los anexos y soportados en los que se evidencia el cumplimiento de la actividad.
8. Ayudar en las formas y manera de orientar la realización de los estímulos Tempranos en cada uno de los beneficiarios.	Se verifica que el contratista en sus actividades propone actividades que estimulan los estímulos tempranos en la población beneficiaria del programa
9. Asesorar a los monitores en el uso de métodos juegos y medios recreativos con el fin de garantizar el debido proceso pedagógico en cada deportista.	Por el momento los promotores no se encuentran asesorando a monitores en actividades recreativas
10. Ejecutar las actividades contractuales que le sean asignadas y en el lugar designado por la entidad haciendo uso de las tecnologías de la Información y comunicaciones como medio para cumplir con la actividad contractual cuando así se requiera	Se verifico el cumplimiento de esta actividad cuando se presentaron a los sitios establecidos para desarrollar las actividades visitas a los sitios de actividad por parte del coordinador territorial
11. Promover todas las actividades recreativas	Se cumplió con la actividad de promover actividades recreativas,

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2023/03/13, 17:43:58
Pag 1 de 1

COMPROBANTE DE EGRESO No. S-023364

Fecha: MARZO 15 de 2023
Pagado a.: CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES
CL 33A 37 19 Tel. 3128364092 - PALMIRA
Concepto.: SE ORDENA PAGO
PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROMOTOR

NIT: 6,391,656-1
Codigo: 6391656
El valor de ...: $1,447,600.00

Forma pago: TRANSFERENCI CC #11 de 07-COLOMBIA
Orden pago: OP -000091

---------- C O N C E P T O S ----------

Codigo	Descripcion	Referencia	Valor

---------- I M P U T A C I O N E S ----------

Cuenta	C.Util	Referenci	Tercero	Valor
11100508			6391656	1,447,600.00CR
240101			6391656	1,447,600.00

Imputacion Contable.....	1,447,600.00	1,447,600.00

Preparado	APROBADO	APROBADO	Aprobado	Recibi conforme
	JORGE ENRIQUE DIAZ LEMOS	MARTHA ISABEL MEJIA C	CARLOS ANDRES REYES KURI	Yulian A. Candelo
	DIRECTOR FINANCIE	TECNICA ADMINISTR	GERENTE	NIT/CC 6.391.656

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

** GASTOS - VIGENCIA ACTUAL ** ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL
Tipo Dcto: OP ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL Vigencia: 2023
Numero: 000091 Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES NIT 6,391,656-1
Direccion...: CL 33A 37 19
Telefono(s).: 3128364092 Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: SE ORDENA PAGO
PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROMOTOR

TOTAL PAGADO ==> $*****1,540,000.00
Son: UN MILLON QUINIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE,

********** REGISTRO PRESUPUESTAL DEL PAGO **********

Cuenta	Descripcion	Obligacion	Valor
2.3.2.02.02.009.01 Fuente 01 CPC 96520 Proyec 2000146	1.PRESENTAR PORTAFOLIO DE SERVICIOS DE PROMOC.ACT INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION SERV.DE FUNCIONAMIENTO DE INSTALAC.DEPORT-RECREATI FORTALECIMIENTO DE LA ACTIV.FISICA DEPORTE Y RECRE	CR -000082	1,540,000.00

TOTAL => 1,540,000.00

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 13 dias de MARZO de 2023.

ELABORADO	APROBADO	APROBADO	Aprobado
ROSA NYDIA MARTINEZ	JORGE ENRIQUE LEAL	MARTHA ISABEL MEJIA	CARLOS ANDRES REYE
AUXILIAR ADMINIST	DIRECTOR FINANCIE	TECNICA ADMINISTR	GERENTE

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS
A NO OBLIGADOS A FACTURAR No. FCE-03CM
(Art.3 Decr.522 de Mar-7-2003)

Fecha .....: MARZO 13 de 2023

Beneficiario
pago o abono....: CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES
CL 33A 37 19
Tel. 3128364092
PALMIRA

NIT .....: 6,391,656-1

DESCRIPCION DEL BIEN O SERVICIO	V A L O R
SE RECIBE A ENTERA SATISFACCION PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROMOTOR	1,540,000.00
Total.....	1,540,000.00
Ret Estampill 6.00%.	92,400.00
Valor a pagar	1,447,600.00
Impuesto asumido.....	

IMPUTACION CONTABLE

----Cuenta-----	*----------Descripcion----------*	C.Util	Referenci	*-Tercero-*	----Debitos---	---Creditos---
55050537	Entrenados			6391656	1,540,000.00	
24402301	Estampilla prouniversidad del Valle 2%			6391656		30,800.00
24402302	Estampilla prohospitales universit. 1%			6391656		15,400.00
24402303	Estampilla procultura 1%			6391656		15,400.00
24402304	Estampilla bienestar de adulto mayor			6391656		30,800.00
240101	Bienes y servicios			6391656		1,447,600.00
					1,540,000.00	1,540,000.00

DECLARO VOLUNTARIAMENTE QUE NO SOY RESPONSABLE DEL IMPUESTO A LA VENTAS, POR LO TANTO DE ACUERDO AL ARTICULO 42 DEL DECRETO 3541 DE 1983 Y AL ARTICULO 511 DEL E.T. NO ESTOY OBLIGADO(A) A EXPEDIR FACTURA DE VENTA.

ELABORADO	APROBADO		Proveedor
JHON JAIRO [illegible] AMAYA	JORGE ENRIQUE LEAL LEMOS		Yulian A. Candelo
PROF. UNIVERSITAR	DIRECTOR FINANCIE		

NOTA.- Documento soporte en adquisiciones efectuadas a sujetos no obligados a expedir factura de venta o documento equivalente conforme al artículo 55 de la Resolución 0042 del 5 de mayo de 2020.

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

** GASTOS - VIGENCIA ACTUAL **
Tipo Dcto: CR REGISTRO DE OBLIGACIONES
Numero: 000082

REGISTRO DE OBLIGACIONES
Vigencia: 2023
Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES NIT 6,391,656-1
Direccion...: CL 33A 37 19
Telefono(s).: 3128364092 Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: SE RECIBE A ENTERA SATISFACCION
PRESTACION DE SERVICIOS COMO PROMOTOR

TOTAL OBLIGACION ==> $*****1,540,000.00
Son: UN MILLON QUINIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE,

********** REGISTRO PRESUPUESTAL DE LA OBLIGACION **********

Cuenta	Descripcion	Compromiso	Saldo disponibl	Valor
2.3.2.02.02.009.01 Fuente 01 CPC 96520 Proyec 2000146	1.PRESENTAR PORTAFOLIO DE SERVICIOS DE PROMOC.ACT INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION SERV.DE FUNCIONAMIENTO DE INSTALAC.DEPORT-RECREATI FORTALECIMIENTO DE LA ACTIV.FISICA DEPORTE Y RECRE	OC -000038	6,160,000	1,540,000.00

TOTAL => 1,540,000.00

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 13 dias de MARZO de 2023.

ELABORADO	APROBADO	APROBADO	Aprobado
ROSA NYDIA MARTINEZ AUXILIAR ADMINIST	JORGE ENRIQUE LEAL DIRECTOR FINANCIE	CARLOS ANDRES REYES GERENTE	

PALMIRA pa' lante	**DOCUMENTO EQUIVALENTE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**	**VERSION.** ImderPalmira

DOCUMENTO EQUIVALENTE – REGIMEN SIMPLIFICADO
Art. 3 Decreto 522 de 2003

Dependencia: Área De Deportes **No.** 01

Fecha de la Transacción: 10-03-2023

Nombre y/o Razón Social Adquiriente: INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA

Nit: 815000340-6 **Dirección:** CALLE 27 # 35 - 00 **No. Teléfono:** 2864003

Ciudad: Municipio de Palmira

NOMBRE Y/O RAZÓN SOCIAL BENEFICIARIO: YULIAN ANDRES CANDELO MOSQUERA

Cedula o Nit: 6.391.656 **Dirección Beneficiario: Calle 33ª # 37-19**

Teléfono: 3128364092 **Correo Electrónico**: yulian.nathan@gmail.com

Ciudad: PALMIRA

INFORMACION CONTRACTUAL

Objeto del Contrato: Prestar los servicios como promotor deportivo en actividades afines a los programas y proyectos que adelanta el instituto municipal del deporte y la recreación - Imder Palmira.

No. RPC: 000038 **No. CDP** 000086 **Vlr. Contrato $6.160.000**

Concepto: cuota 1 de 4 **Valor:** 1.540.000

Son: Un millón quinientos cuarenta mil pesos

Yulian A. Candelo

Firma y cedula del Beneficiario

IMDER PALMIRA
20230008801 03
Nº Radicado: Fecha: 13-3-2023
Folios: 231 Anexos: 60
Recibido por:

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 6.391.656
CANDELO MOSQUERA

APELLIDOS
YULIAN ANDRES

NOMBRES

Yulian Andres Candelo

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 20-MAY-1981

PALMIRA
(VALLE)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.65 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

26-MAY-1999 PALMIRA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-3107900-00040801-M-0006391656-20080806 0001856145A 1 2960004152

DIAN
POR UNA COLOMBIA MAS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14887311766

(415)7707212489984(8020) 000001488731176 6

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
6 3 9 1 6 5 6	1	Impuestos y Aduanas de Palmira 1 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	6 3 9 1 6 5 6	1 9 9 9 0 5 2 6

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Valle del Cauca 7 6	Palmira 5 2 0

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
CANDELO	MOSQUERA	YULIAN	ANDRES

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Valle del Cauca 7 6	Palmira 5 2 0

41. Dirección principal: CL 33 A 37 19 BRR SANTA BARBARA

42. Correo electrónico: yulian.nathan@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
7 6 3 5 3 1	3 1 2 8 3 6 4 0 9 2	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2
8 5 5 2	2 0 2 1 0 4 1 2	9 3 1 9	2 0 2 1 0 4 1 2			

Ocupación

51. Código	52. Número establecimientos

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 4 9																									

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código									

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI ☐ NO ☐ 60. No. de Folios: 61. Fecha

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20.del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre

985. Cargo

DOCUMENTO SIN TRAMITE ESTO

PAGOSIMPLE | Prefactura

Fecha creación reporte: 2023-02-28, 09:00:29 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Periodo Cotización: enero de 2023 **Periodo Servicio:** enero de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8868620130

Fecha límite de pago: 2023-02-13

GUARDADA 28/02/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	YULIAN ANDRES CANDELO MOSQUERA				
Documento	CC6391656	**Dirección**	CL 33A #37 - 19		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3128364092		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	PALMIRA	**Departamento**	VALLE DEL CAUCA		
Representante Legal		**Identificación**			

IMPORTANTE: SEÑOR APORTANTE, POR FAVOR VERIFIQUE LA LIQUIDACIÓN ANTES DE REALIZAR EL PAGO, Simple S.A., da por entendido que, de realizar el pago con esta planilla, usted está de acuerdo con la información consignada, en consecuencia, la atención de cualquier inconsistencia con las administradoras es su responsabilidad. Recuerde realizar el pago de sus aportes al Sistema General de Seguridad Social dentro de las fechas establecidas y evite posibles inconvenientes en la prestación de los servicios con sus administradoras. Por favor tenga en cuenta que los pagos realizados después de las 3.00 p.m., se harán efectivos el siguiente día hábil.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades															Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Administradora	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 6391656	CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES	03	00																0	30	30	0	0	PORVENIR	$ 1.160.000	$ 185.600	S.O.S EPS	$ 1.160.000	$ 145.000	NINGUNA ARP	$ 0	$ 0	NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 330.600

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes FSP	Aportes FSS	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE	TOTAL INTERESES	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 330.600	$ 5.900	$ 336.500

IV.INFORMACION

Día hábil de pago sin mora
9

Periodo cotización salud

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Centro de Servicios Cafam - Supermercados Colsubsidio

8888686201300000000991231

Mibanco - Corresponsables AKI - Supermercados Comfandi - Almacenes Grupo Éxito

(415)7709998485884(8020)8868620130(3900)0000000(96)20991231

mibanco

Feb 28 2023 - 09:02:43 ASDENV_V04_R39
PUNTO DE LIQUIDACION D
CALLE 33 28 69 LOCAL 10
C. COMERCIO: 0576008791 TER: 00123021

RECIBO: 028913 RRN: 059302192704

Pago SIMPLE

Numero de autorizacion: 968891
Id del aportante: 8868620130
Numero de PIN: 8868620130
Periodo de Liquidacion: 2023/01
Valor: $ 336.500
Comision: $ 0

Por favor valide que los datos impresos en este comprobante sean correctos.

CLIENTE

- AKI (MiBanco) - MOVIiRED / Centro de Servicios: Cafam Suba / Supermercados: Tiendas Cencosud (Jumbo, Metro y Spid) - dito / App: Móvil Colpatria - MOVii / Bancos: Mibanco - Banco de Occidente

caramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

mente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

1. HOJA DE REFERENCIA

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN		
FECHA: Marzo 8 de 2023	MES: Febrero	AÑO: 2023
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	EVELYN CORREA CANIZALES	
DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN:	1.113.648.953	
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Yulian Andrés Candelo Mosquera	
IDENTIFICACIÓN CONTRATISTA:	6.391.656	
ENTIDAD /CONTRATANTE:	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA "IMDER"	
REPRESENTANTE LEGAL:	CARLOS ANDRES REYES KURI	
DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN:	94.324.954	
CONTRATO No:	043 - 2023	
NÚMERO DE INFORME:	01 DE 4	
NÚMERO DE PLANILLA DE PAGO EPS:	8868620130	
FECHA DEL PAGO:	Febrero 28 de 2023	
PERIODO DEL INFORME:	Del 6 hasta el 28 de Febrero de 2023	
OBJETO CONTRACTUAL:	Prestación de servicios como promotor deportivo en actividades afines a los programas y proyectos que adelanta el Imder Palmira especialmente en el proyecto denominado "Promoción de la actividad física, la recreación y el deporte en la zona urbana y rural del municipio de Palmira - 2000146	

2. RELACIÓN DE ACTIVIDADES CONTRACTUALES

INTRODUCCIÓN

A continuación, realice una breve introducción de las actividades desarrolladas en el periodo de la realización del informe.

Obligaciones específicas	Evidencias y ubicación
1. El contratista se compromete a promover y divulgar los procesos programas proyectos competencias eventos actividades y Capacitaciones de Índole deportivo y recreativo además de todo lo relacionado con la misión del instituto.	Hemos conformado grupos de whatsapp para divulgar las actividades realizadas como promotor deportivo en los barrios de las comunas asignadas, así como también las diferentes actividades complementarias de fomento y masificación deportiva, convocadas por el IMDER Palmira.
2. Asistir apoyar y fomentar las actividades programadas por el Imder Palmira en fomento y masificación con la finalidad de dar cumplimiento a cabalidad del objeto contractual.	Asistimos a las diferentes reuniones y capacitaciones de carácter virtual y/o presencial programadas por los diferentes coordinadores del área de fomento deportivo.
3. Diseñar planes de intervención para las clases presenciales para la población beneficiaria.	Diseñamos un macro ciclo de actividades de 4 meses y ajustado a un plan de trabajo diario y semanal, con el fin de hacer un correcto seguimiento a las diferentes poblaciones impactadas.
4. Entregar el plan y cronograma de actividades de los grupos de poblaciones dirigidos por cada promotor, de manera mensual el cual debe ser aprobado por el supervisor a cargo	Los informes son entregados en ventanilla única y guardados en formato pdf en el drive asignado por la coordinadora y metodóloga Evelyn Figueroa.
5. Entregar de manera mensual el programa de trabajo conforme a los formatos entregados por la coordinación deportiva.	Planificamos sesiones de actividad física y recreación para personas de edades diversas, además brindamos apoyo en las diferentes jornadas de fomento deportivo promovidas por el IMDER Palmira, estas mismas son registradas en el drive asignado y anexadas al informe mensual requerido.
6. Tener a disposición permanente en el sitio de trabajo el plan de entrenamiento, el plan diario y el listado actualizado de la población a su cargo.	Todos los días, tenemos a disposición las sesiones de entrenamiento y los planes de trabajo junto a los listados actualizados de las personas que conforman los diferentes grupos de trabajo en los barrios asignados

7. Ayudar en las formas y manera de orientar la realización de los estímulos tempranos en cada uno de los beneficiarios.	Las sesiones de entrenamiento se diseñan con el fin de estimular la capacidad y basadas según la necesidad de la población impactada (adulto mayor, adulto joven, niños)
8. Asesorar a los monitores en el uso de métodos juegos y medios recreativos con el fin de garantizar el debido proceso pedagógico en cada deportista	Nuestro compromiso como promotor deportivo es constante con la disposición de trabajar en conjunto en los diversos aspectos que requiera el IMDER Palmira
9. Ejecutar las actividades contractuales que le sean asignadas y en el lugar designado por la entidad haciendo uso de las tecnologías de la información y comunicaciones como medio para cumplir con la actividad contractual cuando así se requiera.	Estamos en disposición de ejecutar todas las actividades en las comunas asignadas, apoyados en la tecnología adecuada para su desarrollo.
10. Promover todas las actividades recreativas, deportivas y lúdicas con todo tipo de población: primera infancia jóvenes y adolescentes adultos y persona mayor en los lugares designados por el Imder Palmira.	Todas las actividades realizadas en los diferentes barrios son promovidas en las redes sociales personales y en los diferentes grupos de whatsapp conformados por los mismos.
11. Fomentar la práctica de juego tradicional y autóctono según la comunidad intervenida y sus características socio culturales de manera presencial y/o virtual,	Los juegos tradicionales son utilizados como apoyo en las pre deportivas de las actividades realizadas.
12. Participar y / o asumir si es designado en representación del IMDER PALMIRA a algún programa o acuerdo de cooperación en entidades nacionales o internacionales en el que participe el Instituto en dónde se deban ejecutar acciones de cooperación para el desarrollo de capacidades especialmente en las áreas de Recreación y deporte Educación participación Inclusión social y paz y convivencia	Asistimos a las actividades programadas para trabajar articuladamente con las diferentes secretarías municipales y organismos estatales como policía y ejército nacional.
13. El contratista está en la obligación de organizar y participar conjuntamente con el instituto municipal del deporte y la Recreación en festivales deportivos y masificación lúdicas y recreativas	Participamos en la jornada de impacto programada por la alcaldía municipal en el barrio Olímpico el día 24 de febrero con actividades lúdicas y recreativas con niños de la comunidad.

14. Evidenciar el cumplimiento de las actividades programadas con cada grupo poblacional a través de la presentación del informe mensual con los anexos de las actividades diarias.	Con los informes semanales y el formato de evidencias diarias evidenciamos el cumplimiento de las actividades programadas y organizadas en conjunto con nuestro coordinador, estas mismas son anexadas al informe presentado mensualmente.
15. Todas las demás relacionadas con el objeto del contrato que sean indicadas por el supervisor	Todas las actividades que son indicadas por nuestros coordinadores son ejecutadas con una excelente disposición y profesionalismo

Yulian Andres Candelo
Yulian Andrés Candelo
Promotor Deportivo
C.c. 6391656

3. COMPONENTE TÉCNICO O DESARROLLO DE ACTIVIDADES

A continuación, se relacionan las diferentes actividades ejecutadas en el periodo de tiempo comprendido desde el 06 hasta el 28 de febrero de 2023

A) INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL PERIODO.

Durante el mes de febrero fuimos asignados para trabajar en las comunas 3, 5 y el corregimiento de Guayabal del municipio de Palmira, realizando intervención a grupos conformados por personas en edades juveniles, adulto joven y adulto mayor. Los barrios asignados fueron lo siguiente:

URBANIZACIÓN HACIENDA BUENOS AIRES

Impactamos en este barrio realizando actividades con el grupo adulto mayor llamado Brisas de Buenos Aires, realizando sesiones de actividad física y clases musicalizadas los días Lunes, Miércoles y Viernes en el horario de 7 de la mañana.

También conformamos un grupo de personas con edades mixtas (adulto joven y mayor) para realizar la actividad de bailoterapia los días Martes y Jueves en el espacio de 7 de la noche; cabe recalcar que al escenario deportivo debemos llevar los implementos de sonido porque la comunidad no cuenta con ellos.

Ambas actividades son realizadas en el polideportivo del barrio Urbanización Hacienda Buenos Aires.

URBANIZACIÓN EL BOSQUE

En esta comunidad iniciamos dando respuesta al requerimiento ejercido por parte de integrantes de la junta de acción comunal quienes de manera escrita realizaron la petición al IMDER Palmira de hacer un impacto social con una actividad musicalizada (Bailoterapia) en un horario nocturno, orientada a personas afines a dicha actividad, se acordó realizar el impacto los días Lunes y Miércoles en el espacio de 7:30 de la noche, cabe recalcar que al escenario deportivo debemos llevar implementos de sonido porque la comunidad no cuenta con ellos.

GUAYABAL

En esta comunidad venimos realizando un trabajo social y deportivo apoyados en la disciplina del fútbol, con jóvenes adolescentes que hacen parte de este sector vulnerable de la comunidad Palmirana, cabe recalcar que existe una frontera invisible entre las comunidades de Guayabal, La Orlidia y los Cristales, y varios de nuestros jóvenes deportistas pertenecen a estos barrios y se ven beneficiados de este proyecto brindándoles un espacio de esparcimiento y sana convivencia.

NOTA

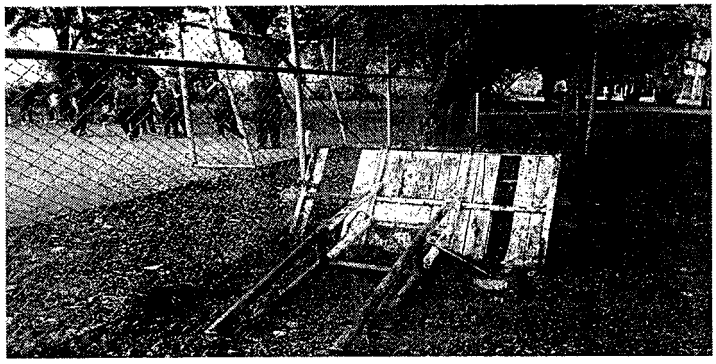
Durante el mes de febrero inicie actividades impactando en el corregimiento de Guayabal con un grupo de adulto joven en la disciplina del fútbol en el horario de 7 pm y posteriormente fui direccionado por el coordinador en ese momento Diego Valencia para realizar el impacto nocturno con una actividad diferente en la comuna 5 barrio Urbanización Buenos Aires, conformando un grupo de Bailoterapia en el mismo espacio de tiempo los días martes y jueves a las 7 de la noche.

Por tal motivo no se alcanzó a tomar registro de firmas del grupo en Guayabal, y la actividad en el barrio Urbanización Buenos Aires se dio apertura el día 1 de marzo.

B) COMPONENTE INFORMATIVO.

1) Reportar información sobre diagnóstico de escenarios, diagnósticos poblacionales, y condiciones de territorios en las comunas.

Durante este periodo de tiempo pudimos evidenciar el deterioro en las canchas del polideportivo del barrio Hacienda Buenos Aires en el cual fueron arrancados los tableros de baloncesto en ambas porterías y uno ya no se encuentra es decir fue robado, el otro se encuentra encadenado a una malla.



2) Reportar el desarrollo de festivales y eventos comunitarios

Durante el mes de febrero fuimos llamados para trabajar en articulación con diferentes secretarías municipales y organismos estatales como la policía y el batallón de desminados en el barrio Olímpico el día 24, en el espacio de 8 de la mañana a 12 del mediodía con actividades recreativas, lúdicas y musicales.

B.3) Realizar descripción de las participaciones en: reuniones, capacitaciones (cursos, seminarios, diplomados, etc.)

Durante el mes de febrero asistimos a las reuniones programadas de manera virtual y presencial por los coordinadores, en las cuales se dieron a conocer los lineamientos a seguir para trabajar durante el periodo contractual; estas reuniones fueron llevadas a cabo los días 8 de febrero de manera virtual, el 13 de febrero de manera presencial en la sala SID con el gerente y el 12 de febrero de manera presencial con la coordinadora Ana en la oficina personal de ella.

B.4) Reporte de participantes que estén bajo algún proceso de intervención en actividad física, recreación y deporte.

Para constancia del reporte de participantes que están bajo alguno de nuestros procesos de fomento deportivo en actividad física, recreación y deporte, se anexan planillas de registro de impacto poblacional, en los diferentes sectores.

Nota: el impacto de las poblaciones impactadas fue entregado de manera física en días anteriores por solicitud de la coordinadora Ana. De igual manera anexamos copias de las misma en el presente informe.

Atentamente
Yulian A. Candelo
Yulian Andres Candelo Mosquera
Promotor deportivo
6.391.656

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	6	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13 zona rural		
BARRIO	Corregimiento de Guayabal		
LUGAR	Cancha de futbol de Guayabal	**DURACION**	2 horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	**X**	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó trabajo de acondicionamiento físico enfocados en el fortalecimiento del tren inferior y el core.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

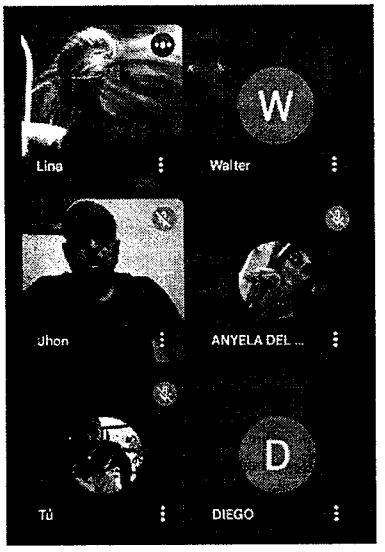
ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	8	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 3 y 5		
BARRIO	Reunión de planeación estratégica		
LUGAR	Virtual	**DURACION**	1 hora

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó reunión de trabajo con el fin de direccionar los lineamientos establecidos con los grupos a intervenir en las comunas asignadas.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	9	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comunas 3 y 5		
BARRIO	Olímpico		
LUGAR	Ciudadela deportiva	**DURACION**	2 horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				12			
Niños		**Adulto Joven**	**X**	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó trabajo de acondicionamiento físico enfocado en el fortalecimiento del tren inferior (auto cargas)

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	10	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13 zona rural		
BARRIO	Corregimiento de Guayabal		
LUGAR	Cancha de futbol de Guayabal	**DURACION**	1:30

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	**X**	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó un trabajo técnico táctico con balón con el objetivo de estimular y mejorar la técnica con el implemento.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	13	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comunas 3 y 5		
BARRIO	Barrio Olimpico		
LUGAR	Ciudadela deportiva-Sala Sid	**DURACION**	1:30 horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Reunión de promotores con los coordinadores y el gerente, para socializar los lineamentos.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	14	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Corregimiento de Guayabal		
LUGAR	Cancha de futbol de Guayabal	**DURACION**	2 horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				17			
Niños		**Adulto Joven**	**X**	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó entrenamiento aeróbico y anaeróbico ,apoyados en la técnica de pase con balón .

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	15	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Urbanización Buenos Aires		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	1:30 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				25			
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**	**X**	**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Presentación ante el grupo de trabajo, socializando sobre el trabajo que se va a realizar ,y recolectando los datos personales.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	15	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comunas 3 y 5		
BARRIO	Olímpico		
LUGAR	Ciudadela deportiva	**DURACION**	1 Hora

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Reunión integrantes comunas 3 y 5 en la compañía de la coordinadora Ana con el objetivo de socializar propuestas y programas para impacto en los barrios asignados.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	16	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comunas 3 y 5		
BARRIO	Ciudadela deportiva		
LUGAR	Cancha de futbol # 1	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				12			
Niños		**Adulto Joven**	**X**	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó trabajo de fuerza y resistencia en el tren inferior.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Parque del azúcar	**DURACION**	2 horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	x	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó partido de futbol en el parque del azúcar para brindar un espacio de esparcimiento.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

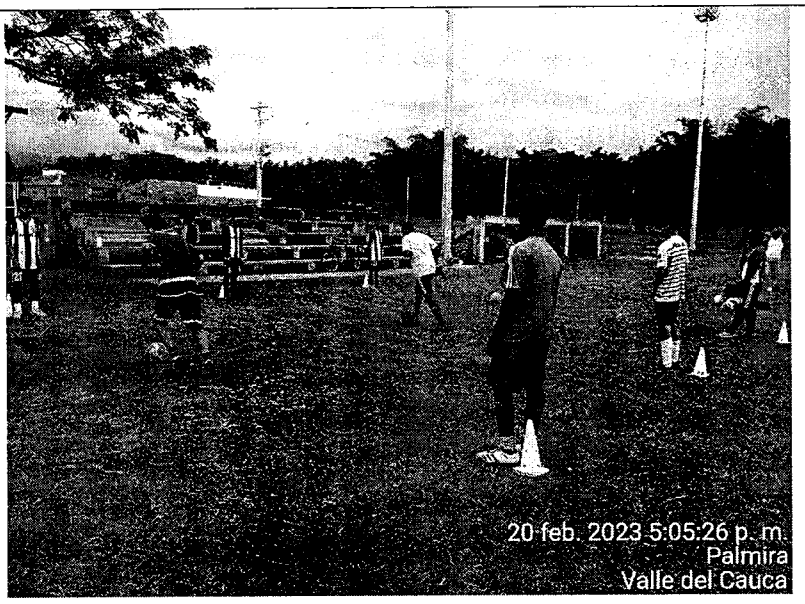
ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	20	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	**x**	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Trabajo técnico-táctico pase y recepción .

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

	FECHA	21	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Ciudadela deportiva	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños		**Adulto Joven**	**x**	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó circuito de resistencia física y entrenamiento funcional.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

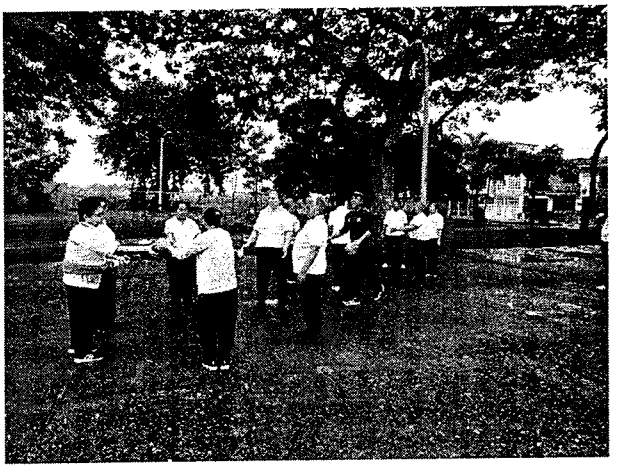
ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Urbanización Buenos Aires		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	1:30 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS					15		
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**	**X**	**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó trabajo cardiovascular, y actividades de coordinación con pelota.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS					10		
Niños	x	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se trabajó la técnica de remate.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Urbanización El Bosque		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	1:30 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				17			
Niños		**Adulto Joven**	x	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se dio apertura a la actividad de bailo -terapia y se recolectaron lo datos personales.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Ciudadela deportiva	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños		**Adulto Joven**	**x**	**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó partido de futbol en la ciudadela deportiva para brindar un espacio de esparcimiento.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

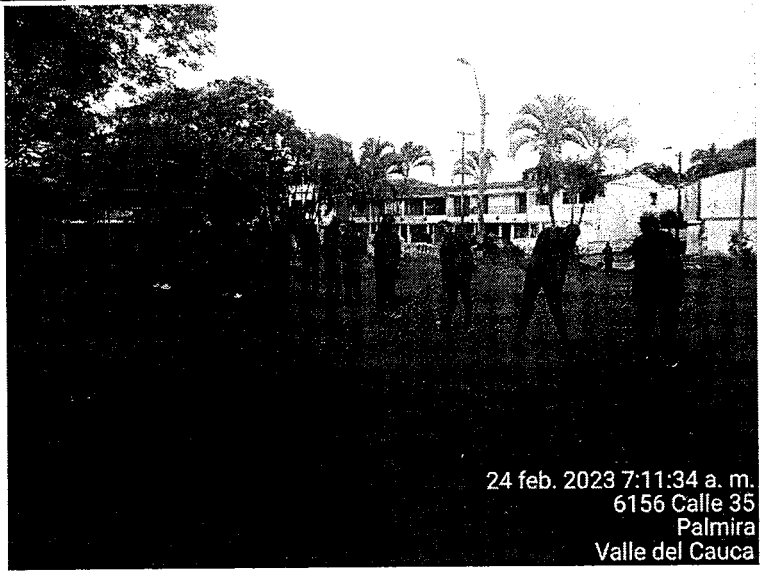
ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	24	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Urbanización Buenos Aires		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	1Hora

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				25			
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**	**X**	**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se hace actividad musicalizada y bailoterapia

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	24	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 3		
BARRIO	Olimpico		
LUGAR	Parque Infatil	**DURACION**	4 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS							
Niños	**x**	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Actividad Articulada con diferentes secretarias de la alcaldía municipal, realizando juegos y actividades lúdico –didácticas musicalizadas

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	24	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	Guayabal		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	2 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	x	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó entrenamiento funcional y técnica de recepción del balón.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	27	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 5		
BARRIO	Urbanización Buenos Aires		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	1:30 Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				25			
Niños		**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**	**X**	**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizó trabajo de fortalecimiento de tren superior, con mancuernas.

IMDER PALMIRA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

FORMATO DE EVIDENCIAS DIARIA

FECHA	17	02	2023

PROMOTOR DEPORTIVO	Yulian Andres Candelo Mosquera		
COMUNA	Comuna 13		
BARRIO	GUAYABAL		
LUGAR	Polideportivo	**DURACION**	2Horas

TIPO DE POBLACION							
CANTIDAD DE PERSONAS IMPACTADAS				10			
Niños	**x**	**Adulto Joven**		**Adulto Mayor**		**Palmira Nocturna**	



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Trabajo enfocado en la flexibilidad corporal.

TABLA DE CONTENIDO ACTIVIDADES SEMANALES	
1.	ENTRENO DE FUTBOL NIÑOS GUAYABAL
2.	REUNIÓN VIRTUAL DE PLANEACIÓN Y LINEAMIENTOS
3.	ENTRENO ADULTO JOVEN CIUDADELA DEPORTIVA
4.	ENTRENO GRUPO DE FUTBOL NIÑOS GUAYABAL
5.	REUNIÓN CON GERENTE Y COORDINADORES
6.	ENTRENO GUAYABAL ADULTO JOVEN
7.	ENTRENO ADUTO MAYOR BUENOS AIRES
8.	REUNIÓN CON LA CORDINADORA ANA
9.	ENTRENO ADULTO JOVEN GUAYABAL
10.	PARTIDO FUTBOL PARQUE DEL AZUCAR CON NIÑOS
11.	ENTRENO NIÑOS GUAYABAL
12.	ENTRENO GUAYABAL ADULTO JÓVEN
13.	ENTRENO ADULTO MAYOR BUENOS AIRES
14.	ENTRENO NIÑOS GUAYABAL
15.	BAILOTERAPIA ADULTO JOVEN BARRIO EL BOSQUE
16.	ENTRENO ADULTO JOVEN GUAYABAL
17.	ENTRENO ADULTO MAYOR BUENOS AIRES
18.	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA BARRIO OLIMPICO
19.	ENTRENO NIÑOS GUAYABAL
20.	ENTRENO ADULTO MAYOR BUENOS AIRES
21.	ENTRENO NIÑOS GUAYABAL

Atentamente
Yulian A. Candelo
Yulian Andres Candelo Mosquera
Promotor deportivo
6.391.656

PLAN DE TRABAJO

YULIAN ANDRÉS CÁNDELO

COMUNA 3-5

6-FEBRERO-2023

ImderPalmira

OBJETIVO GENERAL

- PRESTAR LOS SERVICIOS COMO PROMOTOR DEPORTIVO EN ACTIVIDADES AFINES A LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS QUE ADELANTA EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN IMDER-PALMIRA

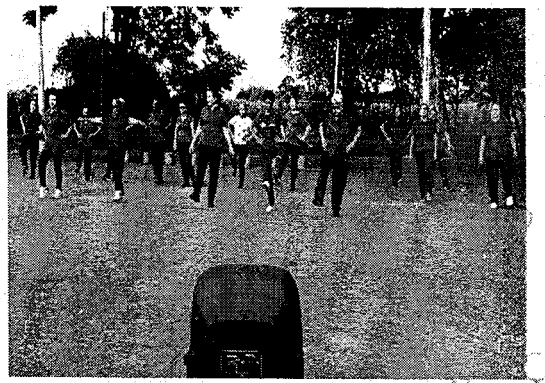
ESPECIALIDAD





- Entrenamiento funcional (Clases grupales)
- Clases musicalizadas (Adultos y niños)
- Fútbol formativo





FINES Y LOGROS QUE DESEO ALCANZAR CON LAS POBLACIONES IMPACTADAS.

1. Integrar y crear lazos de amistad entre vecinos basados en actividades deportivas y recreativas realizando un aporte en la población
2. Realizar actividades que ,nos ayuden a Mantener, complementar y fortalecer su condición física de forma adecuada y prevenir enfermedades en la población tales como sobrepeso,hipertensión,etc.Causadas por el sedentarismo.
3. Trabajar en base de las necesidades que presente la población
4. Crear lazos de paz entre comunas ,mediante las actividades planteadas (Orlidia,cristales,Guayabal), "fronteras invisibles "
5. Trabajar las habilidades motrices básicas, como correr, saltar, Equilibrio ,coordinación...Ya que contamos con un periodo corto de trabajo.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

Comuna 3

Fray Luis Amigó, El Prado, Urb. Santa Ana, Emilia, La Concordia, Llanogrande, Acacias, Pomona y Brisas del Bolo, Santa Bárbara, Rivera Escobar, Olímpico, Urb. Villa de las Palmas, Urb. Bosques de Santa Bárbara, Casas de Alicanto.

- **Ubicación:** COMUNA 3 y 5 URBANIZACIÓN BUENOS AIRES,URBANIZACIÓN EL BOSQUE,GUAYABAL
- **Población de intervención:** Adulto Mayor, Adulto jóven y Adolescentes
- **Días de entreno:** Adulto joven (Martes, jueves y sábados) con una duración de 2 horas diarias y con los adolescentes (lunes, miércoles y viernes) en horario de 4 pm a 6pm.

Comuna 5

Prados de Oriente, San Pedro, Primero de Mayo, Providencia, La Libertad, Campestre, San Carlos, Danubio, San Jorge, San José, José Antonio Galán, Palmeras, María Cano, Popular Modelo, Municipal, Los Sauces, Urb. Siete de Agosto, Urb. El Jardín, Urb. El Bosque, Urb. Palmeras del Oriente, Palmeras de Marsella, Urb. Buenos Aires, Urb. Mejor Vivir, La Alameda, Urb. La Estrella.

ESTRUCTURACIÓN PARA LAS SESIONES SEMANALES

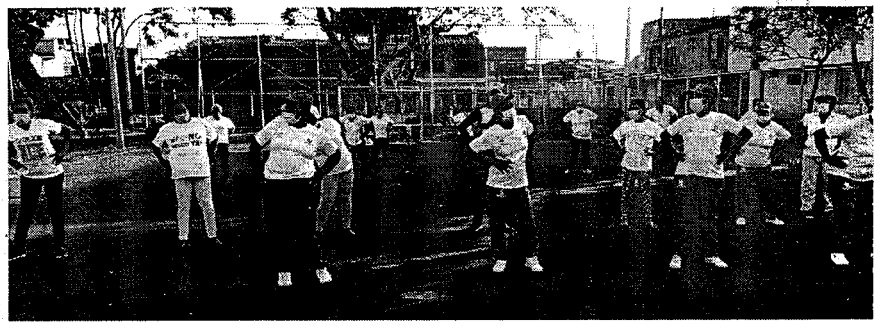
- Va a estar divida en 3 fases

Basada en el objetivo correspondiente planteado para el día

-En la fase inicial Realizamos el respectivo calentamiento y una Inducción al tema que se va a trabajar

-En la fase central se desarrolla todo el tema con las actividades planteadas

-Y en la fase final se da la vuelta a la calma donde se da la recuperación




MACROCICLO
ACTIVIDAD FÍSICA
ADULTO JÓVEN

FEBRERO MESOCICLO #1

Mesociclos	MES 1			
	TEMA	Fuerza		
	NOTA	Recordar la importancia de la realizacion del reconocimiento de los grupos.		
Microciclo	semana 1	semana 2	semana 3	semana 4
	Objetivo: Reconocer la poblacion y realizar ficha técnica de cada usuario	**Objetivo:** Evaluar la condición fisica inicial de nuestos adultos jovenes mediante TEST FISICOS	**Objetivo:** Realizar diferentes actividades de FUERZA enfocados en el tren superior.	**Objetivo:** Realizar actividades de fuerza enfocados en el tren medio y tren inferior.
	Tener en cuenta: cada sesion se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** cada sesion se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.

MARZO MESOCICLO #2

MES 2			
TEMA	Velocidad		
NOTA	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.		
semana 5	semana 6	semana 7	semana 8
Objetivo: Evaluar a los deporistas por medio de un test de velocidad, (intendidad media primera sesón	**Objetivo:** estimular la velcidad de reaccion, aumenta las cargas (intensidad alta)	**Objetivo:**.Estimular la velocidad por medio de trabajos pliometricos a intensidades alta.	**Objetivo:** desarrollar la velocidad de los deportistas por medio de las diferentes manifestaciones anteriormente estimuladas
Tener en cuenta: Enfocada en obtener un diagnostico previo de la condición atual sobbre la velocidad de cada deportista .	**Tener en cuenta:** se trabajara de lo simple a lo complejo teniendo en cueta estimulos auditivos y visuales.	**Tener en cuenta:** Deportistas adecuados para la realizacion de los tabajos (Sobre peso) Se trabajara a intensidad alta y se hara enfasis en la transicion de caida - velocidad	**Tener en cuenta:** Se trabajaran sesiones que agrupen las anteriores manifestacioes estimuladas

ABRIL MESOCICLO #3

MES 3			
TEMA	Flexibilidad		
NOTA	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.		
semana 9	semana 10	semana 11	semana 12
Objetivo Test de flexibilidad, diagnosticar la capacidad de flexibilidad general en el deportista	**Objetivo:** Estimular la flexibilidad en tren inferior	**Objetivo:** Estimular la flexibilidad en tren superior	**Objetivo:** Estimular la flexibilidad en tren inferior y superior
Tener en cuenta: Se realiza para conocer el estado actual de los deportistas que nos permitan tener parametros para realizar las sesiones	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento individual.	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento individual.	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento asistido.

MAYO MESOCICLO #4

MES 4			
TEMA	Resistencia		
NOTA	Actividades con enfoque cultural		
semana 13	semana 14	semana 15	semana 16
objetivo: Evaluar la capacidad aerobica por medio de un test.	**objetivo:** Estimular la capacidad aerobica por medio de ejercicios funcionales en tren inferior.	**objetivo:** Estimular la capacidad aerobica por medio de ejercicios funcionales en tren superior.y core.	**Objetivo:** Evaluar las diferentes capacidades trabajadas en el macrociclo con actividades musicalizadas con una intensidad alta (aerorumba)
Tener en cuenta: Se realiza para conocer el estado actual de los deportistas y que nos permitan tener parametros para realizar las sesiones	**Tener en cuenta:** Realizar ejercicios con variables preventivas a posibles lesiones en personas con sobrepeso	**Tener en cuenta:** Realizar ejercicios con variables preventivas a posibles lesiones en personas con sobrepeso	**Tener en cuenta:** Esta última sesión es netamente lúdico ,ya que recolecta las experencias,vivencias y aprendizajes significativos.

• MACROCICLO

ACTIVIDAD FISICA

ADULTO MAYOR

FEBRERO MICROCICLO #1

Mesociclos	MES 1			
	TEMA	Coordinacion y Resistencia		
	NOTA	Recordar la importancia de la realizacion del reconocimiento de los grupos.		
Microciclo	semana 1	semana 2	semana 3	semana 4
	Objetivo: Reconocer la poblacion y realizar ficha técnica de cada usuario	**Objetivo:** Evaluar la condición fisica inicial de los adultos mayores mediante el SENIOR FITNESS TEST	**Objetivo:** Realizar diferentes actividades de COORDINACIÓN enfocados en la funcionalidad del adulto.	**objetivo:** Trabajar la resistencia mediante test de caminatas y reforzar con actividades funcionales.
	Tener en cuenta: Cada sesión se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	Tener en cuenta: Cada sesión se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	Tener en cuenta: *Saludo * organizar las cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	Tener en cuenta: *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.

MARZO MICROCICLO #2

MES 2			
TEMA	Juegos predeportivos y Recreativos		
NOTA	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.		
semana 5	semana 6	semana 7	semana 8
objetivo: Desarrollar juegos predeportivos pelota (balonmano)	**objetivo:** Desarrollar juegos predeportivos pelota (voleibol)	**objetivo:** Desarrollar juegos predeportivos pelota (baloncesto)	**objetivo:** Realizar sesiones de clases con juegos tradicionales y rondas
Tener en cuenta: Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Recursos de la clase

ABRIL MICROCICLO#3

MES 3			
TEMA	Fuerza y Flexibilidad		
NOTA	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.		
semana 9	semana 10	semana 11	semana 12
objetivo: Desarollar sesiones de clase de actividad funcional con autocargas enfocado en Fuerza.	**objetivo:** Desarollar sesiones de clase de actividad funcional con cargas moderadas enfocado en Fuerza.	**objetivo:** Ejecutar sesiones de clases enfocadas en flexibilidad.	**objetivo:** Realizar sesiones de clases enfocadas en flexibilidad y fuerza, que ayuden a mejorar la funcionalidad del usuario.
Tener en cuenta: Hacer un buen calentamiento incial para evitar lesiones por repeticiones	**Tener en cuenta:** Hacer un buen calentamiento incial para evitar lesiones por repeticiones, ademas de buscar materiales que nos ayuden a tener cargas moderadas.	**Tener en cuenta:** tipo de ejercicios para mejorar la flexilidad y as repeticiones de cada ejercicio.	**Tener en cuenta:** la creatividad de la clase para fusionar los dos temas.

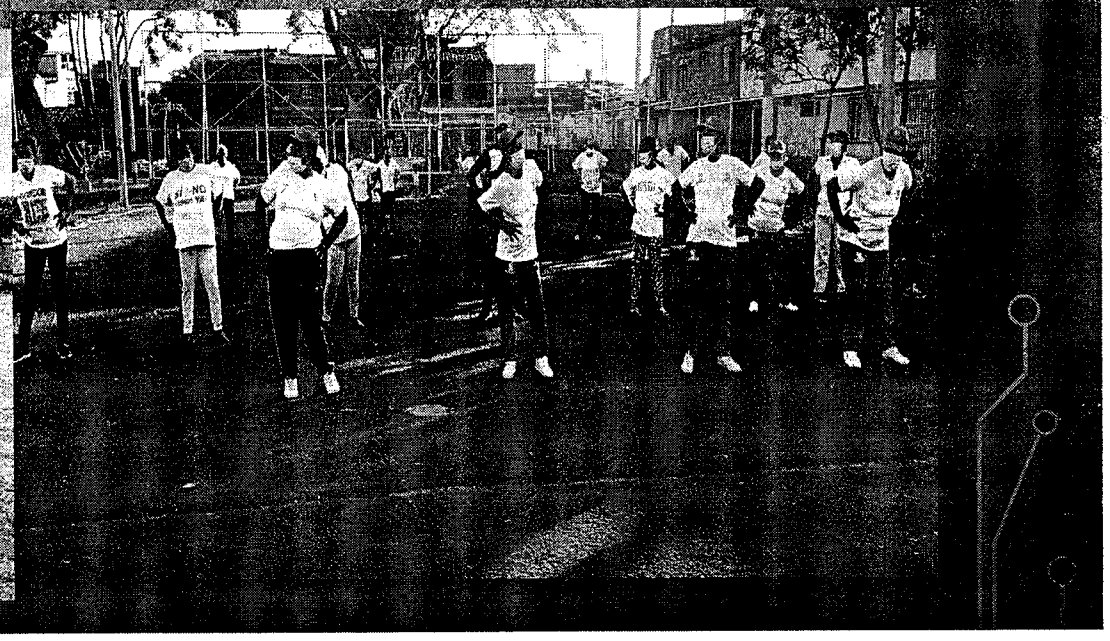
MAYO MICROCICLO #4

MES 4			
TEMA	Creatividad y memoria		
NOTA	Actividades con enfoque cultural		
semana 13	semana 14	semana 15	semana 16
Objetivo: Evaluar la condición fisica final del macro de nuestos adultos mayores mediante el SENIOR FITNESS TEST	**objetivo:** Desarrolar sesiones de actividad funcional con enfoques que trabajen la memoria	**objetivo:** Estimular la creatividad mediante la mimica y el baile	**objetivo:** Estimular la creatividad mediante la actuación
Tener en cuenta: Realizar de nuervo el test para realizar cuadro comparatvo de mejoras.	**Tener en cuenta:** Recursividad de la clase	**Tener en cuenta:** Realizar diverdad actividades grupales.	**Tener en cuenta:** Separar los adultos por grupos y repartir un tema para hacer una actuación.









PROPUESTA INTEGRACIÓN MUNICIPAL

- INTEGRACIÓN ENTRE LOS GRUPOS IMPARTIDOS POR CADA UNO DE LOS PROMOTORES
- MUESTRA DEL TRABAJO REALIZADO
- MUESTRAS ARTISTICAS
- ACTIVIDADES LUDICO-DIDÁCTICAS

(CON EL FIN DE DEJAR HUELLAS Y APRENDIZAJES SIGNIFICATIVOS,NO DEJANDO EL GRUPO AL AIRE SINO QUE TENER UNA ACTIVIDAD FINAL DONDE SE VEA REFLEJADO EL TRABAJO REALIZADO DURANTE EL PERIODO DE ENCUENTROS)

Macrociclo	ADULTO MAYOR 2023								
	OBJETIVO: Desarrollar un plan de trabajo, el cual se ejecutara con los grupos del adulto mayor del municipio de palmira, con la finalidad de mejorar su concición fisica, habi								
Mesociclos	**MES 1**				**MES 2**				
	TEMA	Coordinacion y Resistencia			**TEMA**	Juegos predeportivos y Recreativos			**TEMA**
	NOTA	Recordar la importancia de la realizacion del reconocimiento de los grupos.			**NOTA**	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.			**NOTA**
Microciclo	**semana 1**	**semana 2**	**semana 3**	**semana 4**	**semana 5**	**semana 6**	**semana 7**	**semana 8**	**sema**
	Objetivo: Reconocer la poblacion y realizar ficha técnica de cada usuario	**Objetivo:** Evaluar la condición fisica inicial de los adultos mayores mediante el SENIOR FITNESS TEST	**Objetivo:** Realizar diferentes actividades de COORDINACIÓN enfocados en la funcionalidad del adulto.	**objetivo:** Trabajar la resistencia mediante test de caminatas y reforzar con actividades funcionales.	**objetivo:** Desarrollar juegos predeportivos pelota (balonmano)	**objetivo:** Desarrollar juegos predeportivos pelota (voleibol)	**objetivo:** Desarrollar juegos predeportivos pelota (baloncesto)	**objetivo:** Realizar sesiones de clases con juegos tradicionales y rondas	**objetivo:** sesiones d actividad fu autocargas e Fue
	Tener en cuenta: Cada sesión se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** Cada sesión se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar las cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	**Tener en cuenta:** Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Se deben hacer los diferentes ajustes tanto de reglas como técnica y táctica para que todos participen.	**Tener en cuenta:** Recursos de la clase	**Tener en cuen** buen calentan para evitar les repeticiones
las sesiones aerorumba e hidroterapia se realizaran de acuerdo a los turnos se que se les de a cada uno de los grupos, ademas es importante realizar los test tanto inicial como final para realizar el cuadro de diferencia o mejoria que presenta cada uno de nuestros usarios.									

Macrociclo	ADULTO JOVEN 2023								
	OBJETIVO: Desarrollar un plan de trabajo, el cual se ejecutará con los grupos del adulto joven del Municipio de Palmira, con la finalidad de mejorar su concición fisica, h								
Mesociclos	**MES 1**				**MES 2**				
	TEMA	Fuerza			**TEMA**	Velocidad			**TEMA**
	NOTA	Recordar la importancia de la realizacion del reconocimiento de los grupos.			**NOTA**	Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.			**NOTA**
Microciclo	**semana 1**	**semana 2**	**semana 3**	**semana 4**	semana 5	semana 6	semana 7	semana 8	sema
	Objetivo: Reconocer la poblacion y realizar ficha técnica de cada usuario	**Objetivo:** Evaluar la condición fisica inicial de nuestos adultos jovenes mediante TEST FISICOS	**Objetivo:** Realizar diferentes actividades de FUERZA enfocados en el tren superior.	**Objetivo:** Realizar actividades de fuerza enfocados en el tren medio y tren inferior.	**Objetivo:** Evaluar a los deporistas por medio de un test de velocidad, (intendidad media primera sesón	**Objetivo:** estimular la velcidad de reaccion, aumenta las cargas (intensidad alta)	**Objetivo:**.Estimular la velocidad por medio de trabajos pliometricos a intensidades alta.	**Objetivo:** desarrollar la velocidad de los deportistas por medio de las diferentes manifestaciones anteriormente estimuladas	**Objetivo** Test flexibilidad, di capacidad de f general en el c
	Tener en cuenta: cada sesion se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** cada sesion se debe iniciar con su respectivo saludo de bienvenida y explicar el tema de cada semana .	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	**Tener en cuenta:** *Saludo * organizar la cargas de acuerdo a la condición de los adultos.	**Tener en cuenta:** Enfocada en obtener un diagnostico previo de la condición atual sobbre la velocidad de cada deportista .	**Tener en cuenta:** se trabajara de lo simple a lo complejo teniendo en cueta estimulos auditivos y visuales.	**Tener en cuenta:** Deportistas adecuados para la realizacion de los tabajos (Sobre peso) Se trabajara a intensidad alta y se hara enfasis en la transicion de caida - velocidad	**Tener en cuenta:** Se trabajaran sesiones que agrupen las anteriores manifestacioes estimuladas	**Tener en cuen** para conocer actual de los d que nos permi parametros pa sesiones
las sesiones aerorumba e hidroterapia se realizaran de acuerdo a los turnos se que se les de a cada uno de los grupos, ademas es importante realizar los test tanto inicial como final para realizar el cuadro de diferencia o mejoria que presenta cada uno de nuestros usarios.									

lidades, culidades y percepcion del yo, y asi poder evaluar su progreso mediante la masiva participacion delos juegos del dulto mayor.

MES 3				MES 4			
Fuerza y Flexibilidad				TEMA	Creatividad y memoria		
Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.				NOTA	Actividades con enfoque cultural		
ına 9	semana 10	semana 11	semana 12	semana 13	semana 14	semana 15	semana 16
Desarollar e clase de ncional con nfocado en rza.	**objetivo:** Desarollar sesiones de clase de actividad funcional con cargas moderadas enfocado en Fuerza.	**objetivo:** Ejecutar sesiones de clases enfocadas en flexibilidad.	**objetivo:** Realizar sesiones de clases enfocadas en flexibilidad y fuerza, que ayuden a mejorar la funcionalidad del usuario.	**Objetivo:** Evaluar la condición fisica final del macro de nuestos adultos mayores mediante el SENIOR FITNESS TEST	**objetivo:** Desarrolar sesiones de actividad funcional con enfoques que trabajen la memoria	**objetivo:** Estimular la creatividad mediante la mimica y el baile	**objetivo:** Estimular la creatividad mediante la actuación
ıta: Hacer un niento incial iones por	**Tener en cuenta:** Hacer un buen calentamiento incial para evitar lesiones por repeticiones, ademas de buscar materiales que nos ayuden a tener cargas moderadas.	**Tener en cuenta:** tipo de ejercicios para mejorar la flexilidad y as repeticiones de cada ejercicio.	**Tener en cuenta:** la creatividad de la clase para fusionar los dos temas.	**Tener en cuenta:** Realizar de nuervo el test para realizar cuadro comparatvo de mejoras.	**Tener en cuenta:** Recursividad de la clase	**Tener en cuenta:** Realizar diverdad actividades grupales.	**Tener en cuenta:** Separar los adultos por grupos y repartir un tema para hacer una actuación.

ıabilidades, cualidades y percepcion del yo, y asi poder evaluar su progreso mediante la masiva participacion de los beneficiarios.

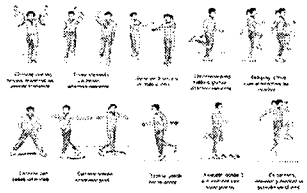
MES 3				MES 4			
Flexibilidad				TEMA	Resistencia		
Diferentes temas por semana, asi mismo realizar las sesiones.				NOTA	Actividades con enfoque cultural		
ına 9	semana 10	semana 11	semana 12	semana 13	semana 14	semana 15	semana 16
de agnosticar la lexibilidad leportista	**Objetivo**: Estimular la flexibilidad en tren inferior	**Objetivo:** Estimular la flexibilidad en tren superior	**Objetivo**: Estimular la flexibilidad en tren inferior y superior	**objetivo**: Evaluar la capacidad aerobica por medio de un test.	**objetivo:** Estimular la capacidad aerobica por medio de ejercicios funcionales en tren inferior.	**objetivo**: Estimular la capacidad aerobica por medio de ejercicios funcionales en tren superior.y core.	**Objetivo**: Evaluar las diferentes capacidades trabajadas en el macrociclo con actividades musicalizadas con una intensidad alta (aerorumba)
ıta: Se realiza el estado eportistas ıtan tener ıra realizar las	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento individual.	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento de manera individual.	**Tener en cuenta:** Se tendra enfasis en las pusturas correctas al momento de realizar el estiramiento de manera asistida.	**Tener en cuenta:** Se realiza para conocer el estado actual de los deportistas y que nos permitan tener parametros para realizar las sesiones	**Tener en cuenta:** Realizar ejercicios con variables preventivas a posibles lesiones en personas con sobrepeso	**Tener en cuenta:** Realizar ejercicios con variables preventivas a posibles lesiones en personas con sobrepeso	**Tener en cuenta:** Esta última sesión es netamente lúdico ,ya que recolecta las experencias,vivencias y aprendizajes significativos.

PLAN DE TRABAJO

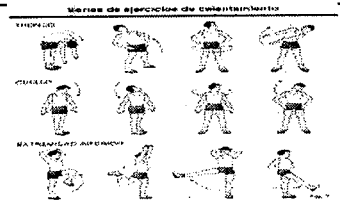
PROYECTO: 2000146 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

MESOCICLO No: 1

MICROCICLO No:	**1**		
SESION DE ENTRENAMIENTO No:	**3**		
ESCENARIO DEPORTIVO:	**polideportivo Buenos Aires**	**PROMOTOR**	**Yulian Andres Candelo**
COMUNA:	**5**	**FECHA:**	**Febrero 24 de 2023**
OBJETIVO:	**Estimular la capacidad aerobica**	**HORA:**	**07:00 a. m.**
POBLACIÓN:	**Adulto Mayor**	**RECURSOS/ MATERIAL:**	**Cabina de sonido, computador**

FASE	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO	TIEMPO
INICIAL	Movilidad Articular y complejo de carrera		**10 min**
CENTRAL	**Actividades dinámica y cardiovasculares Bailes a utilizar merengue,salsa,samba,etc**		**40 min.**
FINAL	Ejercicios de flexibilidad ,recuperación,respiración,y motivación para la proxima sesión.		**10 min**
OBSERVACIONES:			

PLAN DE TRABAJO

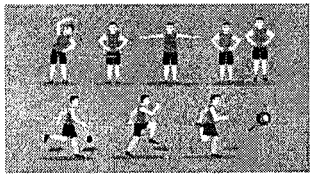
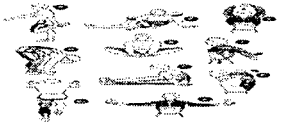
PROYECTO: 2000146 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA				
MESOCICLO No: 1				
MICROCICLO No:	1			
SESION DE ENTRENAMIENTO No: 2				
ESCENARIO DEPORTIVO:	polideportivo Barrio buenos aires	PROMOTOR	Yulian Andres Candelo	
COMUNA:	5	FECHA:	Febrero 22 de 2023	
OBJETIVO:	Estimular la ooodinación corporal en adulto mayor	HORA:	07:00 a. m.	
POBLACIÓN:	Adulto Mayor	RECURSOS/ MATERIAL:	Pelota de caucho	
FASE	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO		TIEMPO
INICIAL	MOVIIDAD ARTICULAR			10 min
CENTRAL	ACTIVIDADES DE COORDINACION DE MENOR A MAYOR INTENSIDAD. 1.CON PELOTAS SE FORMAN DOS GRUPOS Y SE VA ROTANDO UNA PELOTA EN SENTIDO DERECHO E IZQUIERDO ,LUEGO SE INCLUYEN MAS PELOTAS PARA AUMENTAR EL NIVEL. EN FILAS SE ORGANIZAN EN DOS 2.GRUPOS Y SE VA ROTANDO LA PELOTA POR ENCIMA DE LA CABEZA,POR DEBAJO,POR DERECHA ,DE ADELANTE HACIA ATRAS Y EL ULTIMO PASA AL PUESTO DE ADELANTE Y ASI SUCESIVAMENTE.VARIENTE(POR FUERA,EN ZIG ZAG... 3.SE PONEN EN PAREJAS UNO FRENTE A OTRO Y SE LANZAN LA PELOTA .VARIANTE (PASA LA PELOTA POR			40 min.
FINAL	Vuelta a la calma, Respiración , Estiramiento y socializacion del tema que se desarrollo.			10 min
OBSERVACIONES:	REALIZAN LAS ACTIVIDADES CON ENTUSIASMO ACATANDO LAS INTRUCCIONES CON BUENA DISPOSICION Y HACIENDOLAS A SU RITMO			

PLAN DE TRABAJO

PROYECTO: 2000146 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

MESOCICLO No: 1

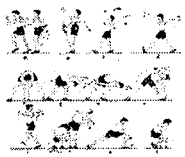
MICROCICLO No:	**1**		
SESION DE ENTRENAMIENTO No:	**3**		
ESCENARIO DEPORTIVO:	**polideportivo Barrio Buenos Aires**	**PROMOTOR**	**Yulian Andres Candelo**
COMUNA:	**5**	**FECHA:**	**Febrero 27 de 2023**
OBJETIVO:	**Fortalecer el tren superior**	**HORA:**	**07:00 a. m.**
POBLACIÓN:	**Adulto Mayor**	**RECURSOS/ MATERIAL:**	**mancuernas de 1-2 kg ,y mancuernas fabricadas de material reciclable**

FASE	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO	TIEMPO
INICIAL	Movilidad articular y activación.		**10 min**
CENTRAL	**Ejercicios de 10 repeticnes 3 series cada ejercicio.** **Activacion de biceps y troceps y movilidad de la articulacion del hombro Flexiones con palmada.** **Curl de bíceps con mancuernas.** **Press con mancuernas.** **Tríceps con mancuerna.** **Elevaciones frontales con mancuernas.** **Elevaciones laterales con mancuernas.**		**40 min.**
FINAL	Vuelta a la calma, Respiración y Estiramiento		**10 min**
OBSERVACIONES:			

PLAN DE TRABAJO

PROYECTO: 2000146 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

MESOCICLO No: 1			
MICROCICLO No:	3		
SESION DE ENTRENAMIENTO No: 1			
ESCENARIO DEPORTIVO:	Polideportivo Barrio Buenos Aires	PROMOTOR	Yulian Andres Candelo
COMUNA:	5	FECHA:	Febrero 15 de 2023
OBJETIVO:	Socializar los lineamientos y metodología de trabajo	HORA:	07:00 a. m.
POBLACIÓN:	Adulto Mayor	RECURSOS/ MATERIAL:	Cabina de sonido, computador

FASE	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO	TIEMPO
INICIAL	Movimiento articular		10 min
CENTRAL	Bailoterapia con musica acorde a la población intervenida		40 min.
FINAL	Vuelta a la calma, Respiración y Estiramiento		10 min
OBSERVACIONES:	Realizamos socialización con el grupo asignado llamado Brsas de Buenos Aires, con quienes se trabajara los dias lunes miercoles y viernes en el horaio de 7 am		

CONTROL

PROYECTO 2000146, PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

CONTROL MENSUAL - M.P.1.2.3.20 Personas con servicios deportivos, recreativos y de actividad física accedidos

Nombre promotor	Yulian Andres Candelo	Lugar	Polideportivo Buenos Aires.
Comuna	5.	Fecha	Febrero 15 2023.
Barrio	Urb. Buenos Aires.	Tipo de población	Adulto mayor

Febrero

No.	Nombre completo	1	?	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Beatriz Quirama															X							X		X			X	
2	Maria Gladis Rios															X							X		X			X	
3	Moy Cilena Carcedo															X							X		X			X	
4	Aura Cecilia Jimenez															X							X		X			X	
5	Esperanza Romero															X							X		X			X	
6	Melba Bravo															X							X		X			X	
7	Teresa Santiago															X							X		X			X	
8	Maria Antonia Trejos															X							X		X			X	
9	Maria Fransisneti Montes															X							X		X			X	
10	Gloria Amparo Bermudez															X							X		X			X	
11	Maria Eugenia Arboleda															X							X		X			X	
12	Ana Maria Perez															X							X		X			X	
13	Neisa Piedrahita															X							X		X			X	
14	Mariela Bedoya															X							X		X			X	
15	Maria Concepción Ruiz															X							X		X			X	
16	Marlene Santiago															X									X			X	
17	Maria Luisa Vallejo															X									X			X	
18	Miriam Ordoñez R.															X									X			X	
19	Luz Hila Osorio															X									X			X	
20	Dolores Pinto															X									X			X	
21	Carmen Guerrero.															X									X			X	
22	Ana Silvia Leiva															X									X			X	
23	Maria Raquel Gelpud															X									X			X	
24	Olga Maria Miranda.															X									X			X	
25	Maria Gladis Gomez.															X									X			X	
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													

Yulian A. Candelo

Firma promotor

Nombre: Yulian Andres Candelo

C.C.: 6.391.656

Teléfono: 3128364092

Firma coordinador

Nombre:

C.C.:

Teléfono:

CONTROL

ImdecPalmira

PROYECTO 2000146, PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

Palmira pa' Lante

Alcaldía de Palmira

CONTROL MENSUAL - M.P.1.2.3.20 Personas con servicios deportivos, recreativos y de actividad física accedidos

Nombre promotor	Yulian Andrés Candelo.	Lugar	Polideportivo Guayabal.
Comuna	13.	Fecha	Febrero 2023.
Barrio	Guayabal.	Tipo de población	Adolescente.

Febrero

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Bryan Caballos Hoyuela.						X				X							X			X		X		X			X	
2	Julian Andres Collazos.						X				X							X			X		X		X			X	
3	Jeider Alonso Delgado.						X				X							X			X		X		X			X	
4	Luis Ernesto Nuñez.						X				X							X			X		X		X			X	
5	Kevin Daniel Garcés.						X				X							X			X		X		X			X	
6	Angel Santiago Gomez.						X				X							X			X		X		X			X	
7	Anfer Trujillo.						X				X							X			X		X		X			X	
8	Edison Olaya.						X				X							X			X		X		X			X	
9	Darwin Gonzales.						X				X							X			X		X		X			X	
10	Jhon Gonzales.						X				X							X			X		X		X			X	
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													

Yulian A. Candelo

Firma promotor

Nombre: Yulian Andres Candelo

C.C.: 6.391.656

Teléfono: 3128364092

Firma coordinador

Nombre:

C.C.:

Teléfono:

CONTROL

ImdecPalmira

PROYECTO 2000146, PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE PALMIRA

Palmira pa' Lante — Alcaldía de Palmira

CONTROL MENSUAL - M.P.1.2.3.20 Personas con servicios deportivos, recreativos y de actividad física accedidos

Nombre promotor	Yulian A Candelo	Lugar	Urb. el Bosque
Comuna	5	Fecha	22-febrero 2023
Barrio	Urb. El bosque	Tipo de población	Adulto joven

Febrero

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Maryi Lizette Benitez																						X						
2	Marco Ordoñez																						X						
3	Ana Maleny Tello																						X						
4	Maria Sanzabal																						X						
5	Lenny Becerra																						X						
6	Gloria Ariza																						X						
7	Maria Eugenia Rodriguez																						X						
8	Olga Agudelo																						X						
9	Luz Mavis Montoya																						X						
10	Mavis M																						X						
11	Zolima Morales																						X						
12	Blanca Junco																						X						
13	Emelmo Velez																						X						
14	Esperanza Barona																						X						
15	Maria Alejandra Lerma																						X						
16	Maria Fernanda Herrera																						X						
17	Carlos Enrique Lerma																						X						
18	Sandra Alvarez																												
19	Giovanna Ramirez																												
20	Berenice Hurtado																												
21	Gloria Janeth Cruz Acevedo																												
22	Leslie Alejandra Carbonell																												
23	Margoth Ariza																												
24	Paola Hernandez																												
25	Any Alejandra Ingulan																												
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													

Yulian A. Candelo

Firma promotor

Nombre: Yulian Andres Candelo

C.C.: 6.391.656

Teléfono: 3128364092

Firma coordinador

Nombre:

C.C.:

Teléfono:

Nota: el 22 de febrero se dio apertura a la actividad de baloterapia.

Palmira, Marzo 10 de 2023

Señores
INSTITUTO MUNICIAPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA - IMDER
Director Financiero
Municipio de Palmira

Para efectos de la deducción por dependientes (Artículos 387 y 388 del E.T.; artículos 1.2.4.1.6 y 1.2.4.1.18 del Decreto 2250 del 29 de diciembre de 2.017), **CERTIFICO BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO**, que las siguientes personas que relaciono, son mis dependientes y que por ellos no se ha solicitado este beneficio por otro contribuyente:

CATEGORIA	CARACTERISTICAS
1	Los hijos del contribuyente que tengan hasta 18 años de edad.
2	Los hijos del contribuyente con edad entre 18 y 23 años, cuando el padre o madre contribuyente persona natural se encuentre financiando su educación en instituciones formales de educación superior certificadas por el ICFES ' o la autoridad oficial correspondiente; o en los programas técnicos de educación no formal debidamente acreditados por la autoridad competente.
3	Los hijos del contribuyente mayores de 18* años que se encuentren en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos que sean certificados por Medicina Legal.
4	El cónyuge o compañero permanente del contribuyente que se encuentre en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos en el año menores a doscientas sesenta (260) UVT, certificada por contador público, o por dependencia originada en factores físicos o psicológicos que sean certificados por Medicina Legal, y,
5	Los padres y los hermanos del contribuyente que se encuentren en situación de dependencia, sea por ausencia de ingresos o ingresos en el año menores a doscientas sesenta (260) UVT (9.257.820 para el año 2020), certificada por contador público, o por dependencia originada en factores físicos o psicológicos que sean certificados por Medicina Legal.

CATEGORIA	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	PARENTESCO
1	Nathan Santiago Candelo	1.113.687.040	Hijo

Indicar la categoría a la que pertenece cada dependiente.

Firma: Yulian Andres Candelo

Nombre: Yulian Andres Candelo Mosquera

N° de Documento: 6.391.656

Certificado
Bancario

Martes, 10 de enero de 2023

Señor(a)
A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que CANDELO MOSQUERA YULIAN ANDRES identificado(a) con CC 6391656, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	18513888496	2020/09/23	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia