

**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
CUNDEPORTES FUNZA
"FUNZA CIUDAD LIDER 2023"**

**PROYECTO
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA**

1. DENOMINACION DEL PROYECTO: Proyecto seleccionador escuela de Formación Deportiva de tenis de campo

2. NATURALEZA DEL PROYECTO

A. DESCRIPCIÓN: El tenis es un deporte que permite que la persona se exprese a si misma tanto individualmente como en equipo ya que tenemos modalidad de sencillos y dobles .El tenis es un deporte para toda la vida, los estudios realizados han demostrado que los jugadores de tenis de mediana edad tiene un perfil de salud significativamente mejor que el de la población general que no practica deporte y a su vez ayuda a aumentar los niveles de concentración de auto estima , confianza en sí mismo respeto y tolerancia al error.

B. justificación: Funza cuenta con 3 escenarios de tenis que nos permite seguir incentivando a practicar este bello deporte, es importante mantener a los niños y jóvenes motivados aprovechando su tiempo libre en este deporte para que crezcan como deportistas y personas por ello hemos venido desarrollando nuevas herramientas que le permiten al niño divertirse con un nuevo método llamado tenis 10 cuyo objetivo es masificar y que el niño aprenda en menos tiempo pero con calidad, además buscar una mejor opción de vida a través de este deporte el tenis es un deporte que estimula el crecimiento integral y evolutivo del niño, enriqueciendo sus aspectos:

Social: Adquisición de hábitos que le permiten vivir en sociedad.

Cognoscitivo: Solución de problemas, toma de decisiones

Deportivo: contribuye al desarrollo psicomotriz

En nuestro municipio como en muchos otros, el tenis de campo era considerado un deporte elitista practicado por personas de muy buena condición económica y por tal razón se cohibían muchos niños quizás talentos de la práctica de esta linda disciplina deportiva. Pero desde hace unos años se ha venido desarrollando programas de masificación en esta disciplina, por lo tanto a permitido que muchos niños de estratos bajos puedan acceder a la práctica de este deporte y representar a nuestro municipio en competencias de orden regional , departamental , nacional y porque no internacional

C. BENEFICIARIOS:

Se instituye para los niños y jóvenes del municipio de Funza Cundinamarca entre los 6 y 17 años; de la zona rural y urbana, sector educativo público o privado y que deseen hacer parte de procesos de enseñanza- aprendizaje en la búsqueda del ser competente.

D. OBJETIVOS

- Objetivo general

Utilizar el tenis como medio de Formación de ciudadanos con valores y principios éticos a nivel personal, deportivo aprovechando el tiempo libre que les permita en un futuro aportarle a la sociedad. Como personas y deportistas

- Objetivos específicos

Proporcionar a través del tenis un mejor aprovechamiento del tiempo libre para alejar a niños y jóvenes de todo aquello que corroen a la sociedad, tales como drogadicción tribus etc.

Promover e incentivar a la práctica del tenis a niños de 4 a 6 años

Mostrar el tenis como una nueva y favorable opción de vida, a nivel competitivo y formativo

Fortalecer valores y principios éticos y morales como: Respeto, Disciplina, Honestidad, responsabilidad, Trabajo en equipo, Tolerancia etc.

E. METAS: Hace referencia a sus metas cualitativas y cuantitativas por año

F. INDICADORES DE EVALUACION: Se debe indicar cómo va a evaluar sus metas

G. LOCALIZACIÓN FÍSICA Y COBERTURA ESPACIAL.

Villa olímpica, sector urbano, cobertura 100 niños

3. METODOS Y TECNICAS

Global analítico

Asignación de tareas

Descubrimiento guiado

Mando directo

Corregir la técnica a través de la táctica

Corregir la técnica a través de tips

Corregir la técnica a través de repeticiones

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: En la casilla superior (mes) colocar una Equis (X) en el mes que van a desarrollar su Actividad. Por favor colocar todas las Actividades que sean necesarias para el EXCELENTE desarrollo y ejecución del proceso formativo y técnico de la Escuela

AÑO 2023 ENERO A DICIEMBRE

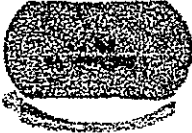
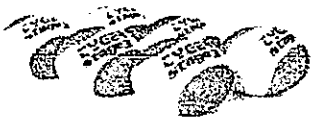



No	ACTIVIDAD	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	Torneo nacional grado 4	X	X	X		X			X			
2	Torneo nacional grado 5	X	X	X			X	X		X		
3	Festival				X	X	X		X	X		
4	Cosat suramericano									X	X	X
5	vacacional					X					X	
6	Torneo nacional grado 1		X									
7	Pelota amarilla fácil, ataco pelota verde relativamente difícil, peloteo, pelota azul difícil, me defendiendo			X		X						
8	El jugador pegado ala red trata de coger la pelota subiendo			X				X				
9	El jugador a lanza una pelota al fondo y el jugador b a tratar de hacer 5 winners		X	X		X				X		
10	El jugador a					X						

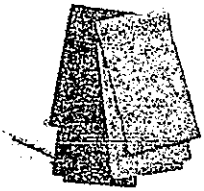
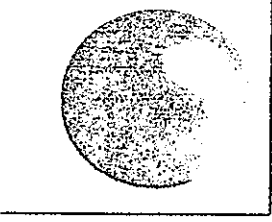

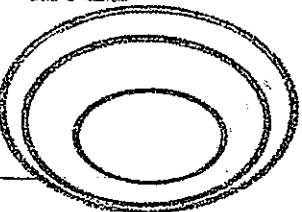
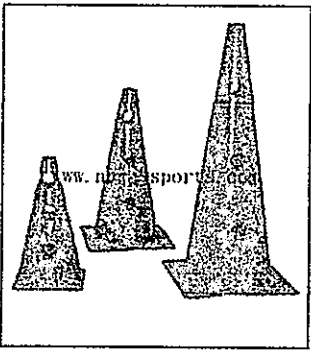
	la zona uno hasta la cuatro											
	Descanso entre punto y punto , descanso de juego , descanso de sets Fut fault	x	x		x		x	x	x	x	x	
	Técnico tactico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Flexibilidad, velocidad , cetro de gravedad , juego de pies, desplazamientos.	x		x		x		x		x		x
	Estilos de juego											
	Sistema biomec		x		x			x		x		
	Técnica preparcion terminación punto de impacto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Capacidades coordinativas reacción ,balance , ritmo acoplamiento orientación	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Capacidades condicionales fuerza resistencia velocidad flexibilidad		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Destresas motoras rodar, saltar, girar, trepar , lanzar , gatear		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

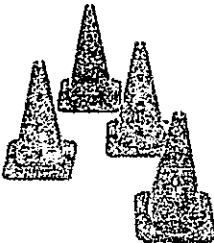

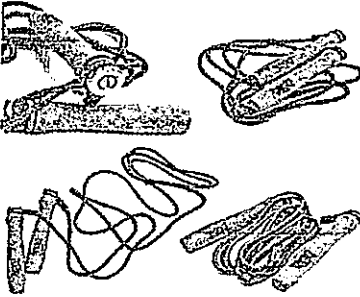
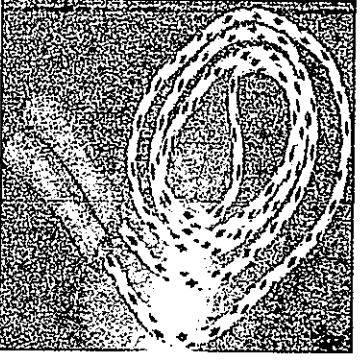
5. RECURSOS NECESARIOS

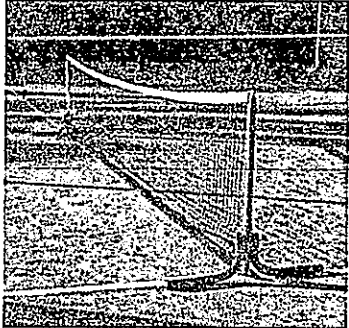
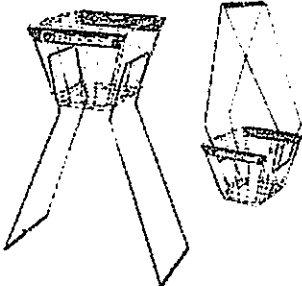
A. HUMANOS: profesor de tenis de campo y estudiantes de todos los niveles iniciación, fundamentación, intermedio avanzado

B. RECURSOS TECNICOS: Hace referencia a la implementación deportiva y a otro tipo de ayudas para su desarrollo de l

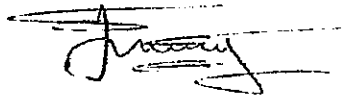
Cantidad	Imagen del Material	Referencia
100 Bolas de 25% de Rebote		Wilson o Head
100 Bolas de 50% de Rebote		Wilson
100 Bolas de 75 % de Rebote		Wilson
100 Bolas de 100 % de Rebote		Wilson
1 Balón medicinal		Balón Medicinal de 3 Kilos

<p>2 Rojas 2 Amarillas 2 Azules</p>		<p>Thera band</p>
<p>1</p>		<p>Balón de Pilates</p>
<p>1</p>		<p>Base inestable</p>
<p>10 Aros Grandes 10 Aros pequeños</p>		<p>Aros</p>
<p>10 conos con huecos</p>		<p>Conos</p>

<p>10 Conos de colores con huecos</p>		<p>Conos</p>
<p>10 Platillos de colores</p>		<p>Platillos</p>
<p>10 Sogas largas 10 sogas cortas</p>	 	<p>Soga de velocidad</p>

2 mallas de mini tenis		Wilson
1 canasta		babolat

C. a clase



NOMBRE COMPLETO Jhony fernando criollo parra
NUMERO DE CEDULA 80 657 583
NUMERO TELEFONICO 312 4046595
NOMBRE ESCUELA De tenis de campo