

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO	3105737647				6	6	0													6	6	0	100%
2	JUAN ALFREDO MORA BERNAL	3118179295				6	6	0													6	6	0	100%
3	PAULA ANDREA VILLALBA GARZON	3193943851				6	6	0													6	6	0	100%
4	TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL	3193943851				6	6	0													6	6	0	100%
5	STIVEN MANRIQUE BAUTISTA	3193943851				6	6	0													6	6	0	100%
6	SEBASTIAN CHARRY CORREDOR	3112162029				6	6	0													6	6	0	100%
7	ANDREA CARDENAS	3227125885				6	6	0													6	6	0	100%
8	SEBASTIAN PATIÑO	3202007499				6	6	0													6	6	0	100%
9	SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA	3142202704				6	6	0													6	6	0	100%
10	SAMUEL MANRIQUE VILLALBA	3105737647				6	6	0													6	6	0	100%
11	FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN	3133791028				6	6	0													6	6	0	100%
12	NATALY BENAVIDES LOZANO	3174734265				6	6	0													6	6	0	100%
13	MARTIN RICO RUBIO	3193943851				6	6	0													6	6	0	100%
14																					0	0	0	####
15																					0	0	0	####
16																					0	0	0	####
17																					0	0	0	####
18																					0	0	0	####
19																					0	0	0	####
20																					0	0	0	####

FIRMA DEL MONITOR	
--------------------------	---

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS H VALERO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	abril

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMA DAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MARIBEL BERNAL VERA					6	6	0													6	6	0	100%
2	JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA					6	6	0													6	6	0	100%
3	SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES					6	6	0													6	6	0	100%
4	LAURA XIMENA RAMOS AREVALO					6	6	0													6	6	0	100%
5	CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES					6	6	0													6	6	0	100%
6	SEBASTIAN MANCERA AMAYA					6	6	0													6	6	0	100%
7	LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS					6	6	0													6	6	0	100%
8	WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ					6	6	0													6	6	0	100%
9	LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA					6	6	0													6	6	0	100%
10	ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ					6	6	0													6	6	0	100%
11	SANTIAGO ROMERO MARTINEZ					6	6	0													6	6	0	100%
12	JIMMY ESTEBAN VARGAS					6	6	0													6	6	0	100%
13	LEONARDO VERA ARIAS					6	6	0													6	6	0	100%
14	DANIELA AMAYA BENAVIDES					6	6	0													6	6	0	100%
15	LEANDRO CASALLAS PEDRAZA					6	6	0													6	6	0	100%
16	EDWIN ADRIAN ARIAS CALDERON					6	6	0													6	6	0	100%
17																								
18																								
19																								
20																								

FIRMA DEL MONITOR 

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
MONITOR	JESUS HERNANDO VALERO RICO
NIVEL DE FORMACION	INICIACON
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENT O MES
1	SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO	3105737647			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
2	JUAN ALFREDO MORA BERNAL	3118179295			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
3	PAULA ANDREA VILLALBA GARZON	3193943851			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
4	TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL	3193943851			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
5	STIVEN MANRIQUE BAUTISTA	3193943851			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
6	SEBASTIAN CHARRY CORREDOR	3112162029			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
7	ANDREA CARDENAS	3227125885			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
8	SEBASTIAN PATIÑO	3202007499			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
9	SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA	3142202704			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
10	SAMUEL MANRIQUE VILLALBA	3105737647			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
11	FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN	3133791028			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
12	NATALY BENAVIDES LOZANO	3174734265			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
13	MARTIN RICO RUBIO	3193943851			1	1					1	1													1	1								6	6	0	100%
14																																		0	0	0	#iDIV/0!
15																																		0	0	0	#iDIV/0!
16																																		0	0	0	#iDIV/0!
17																																		0	0	0	#iDIV/0!
18																																		0	0	0	#iDIV/0!
19																																		0	0	0	#iDIV/0!
20																																		0	0	0	#iDIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	12
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	
--------------------------	---

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PULÍ
------------------	------

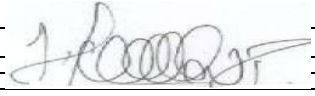
MONITOR	JESUS HERNANDO VALERO RICO
----------------	----------------------------

NIVEL DE FORMACION	INICIACION
---------------------------	------------

MES	ABRIL
------------	-------

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMA DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MARIBEL BERNAL VERA					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
2	JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
3	SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
4	LAURA XIMENA RAMOS AREVALO					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
5	CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
6	SEBASTIAN MANCERA AMAYA					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
7	LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
8	WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
9	LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
10	ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
11	SANTIAGO ROMERO MARTINEZ					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
12	JIMMY ESTEBAN VARGAS					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
13	LEONARDO VERA ARIAS					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
14	DANIELA AMAYA BENAVIDES					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
15	LEANDRO CASALLAS PEDRAZA					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
16	EDWIN ADRIAN ARIAS CALDERON					1	1							1	1													1	1					6	6	0	100%
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	12
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	
--------------------------	---

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: PULÍ

DEPORTE: VOLEIBOL

NIVEL DE FORMACION: INICIACION

MES: ABRIL

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	3	3	4	4			14
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	2	1	3				6
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	1	3		5			9
TOTALES								29

JESUS HERNANDO VALERO RICO

FIRMA DEL MONITOR



CUNDINAMARCA
EL DORADO
¡LA LEYENDA VIVE!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
f/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

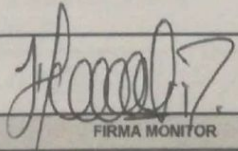
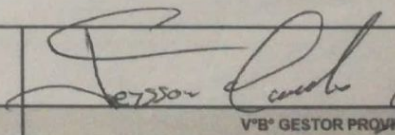
DEPORTE / MODALIDAD	VOLEIBOL
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 01 de ABRIL AL 07 de ABRIL

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	Cabecera municipal 13 e Inspección de palestina 16

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
1	MIERCOLES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	Familiarización con el elemento	Familiarización del deportista con el elemento deportivo (peso, textura, tamaño)	Fase inicial: calentamiento, (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular) Fase central: Familiarización del deportista con el balón, medio formas jugadas simples, y actividades lúdicas. Fase final: vuelta a la calma.
2	JUEVES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	familiarización con los elementos técnicos del voleibol, (pase, recepción, servicio, remate)	Familiarización de deportista con cada uno de los elementos técnicos del voleibol, (pase, recepción, servicio, remate)	Fase inicial: calentamiento, (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular) Fase central: Familiarización del deportista con las habilidades técnicas del voleibol por medio de trabajos grupales e individuales dominando el elemento. Fase final: vuelta a la calma
1	VIERNES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	polideportivo de Inspección Palestina	Familiarización con el elemento	Familiarización del deportista con el elemento deportivo (peso, textura, tamaño)	Fase inicial: calentamiento, (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular) Fase central: Familiarización del deportista con el balón, medio formas jugadas simples, y actividades lúdicas. Fase final: vuelta a la calma.
2	SABADO	08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm	polideportivo de Inspección Palestina	familiarización con los elementos técnicos del voleibol, (pase, recepción, servicio, remate)	Familiarización de deportista con cada uno de los elementos técnicos del voleibol, (pase, recepción, servicio, remate)	Fase inicial: calentamiento, (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular) Fase central: Familiarización del deportista con las habilidades técnicas del voleibol por medio de trabajos grupales e individuales dominando el elemento. Fase final: vuelta a la calma
	DOMINGO	06:00 am a 12:00 pm	Mi casa	Planeación		Informes, planeaciones, cobertura, y demás.

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.

Jesús Hernando Valero Rico		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V'B* GESTOR PROVINCIAL

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

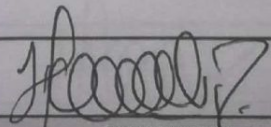
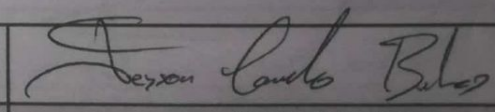
DEPORTE / MODALIDAD	Voleibol
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 08 de ABRIL AL 14 de ABRIL

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	Cabecera municipal 13 e Inspección de palestina 16

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
3	MIERCOLES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	Dominio y familiarización de la recepción de antebrazo	Recepcion de antebrazo, posicion corporal, fuerza segmentaria, desplazamientos.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: ejercicios donde aplique la recepcion de antebrazo, de lo mas simple a lo mas complejo, a baja, media, y alta elevacion del elemento. Fase final: vuelta a la calma.
4	JUEVES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	Dominio y familiarización del pase de antebrazo	Pase de antebrazo, posicion corporal, dominio del elemento deportivo y dominio corporal.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: desarrollar la habilidad tecnica del pase por medio de trabajos grupales e individuales dominando el elemento. Fase final: vuelta a la calma.
3	VIERNES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	polideportivo de Inspeccion Palestina	Dominio y familiarización de la recepción de antebrazo	Recepcion de antebrazo, posicion corporal, fuerza segmentaria, desplazamientos.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: ejercicios donde aplique la recepcion de antebrazo, de lo mas simple a lo mas complejo, a baja, media, y alta elevacion del elemento. Fase final: vuelta a la calma.
4	SABADO	08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm	polideportivo de Inspeccion Palestina	Dominio y familiarización del pase de antebrazo	Pase de antebrazo, posicion corporal, dominio del elemento deportivo y dominio corporal.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: desarrollar la habilidad tecnica del pase por medio de trabajos grupales e individuales dominando el elemento. Fase final: vuelta a la calma.
	DOMINGO	08:00 am a 12:00 pm	Mi casa	Planeación		Informes, planeaciones, cobertura, y demas.

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.

Jesús Hernando Valero Rico		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V"B* GESTOR PROVINCIAL

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

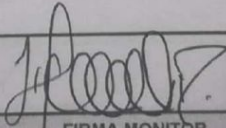
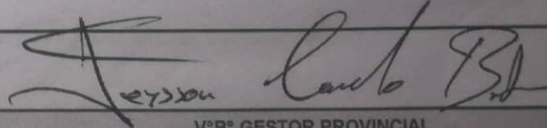
DEPORTE / MODALIDAD	Voleibol
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	DEL 15 de ABRIL AL 21 de ABRIL

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	Cabecera municipal 13 e Inspección de palestina 16

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicologicos .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	POLIDEPORTIVO	Intercambios deportivos	Vacaciones deportivas y recreativas	Eventos culturales y recreativos de la alcaldia, en la semana de vacaciones, deportes futbol de salon, voleibol, juegos tradicionales de calle.
	MARTES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	POLIDEPORTIVO	Intercambios deportivos	Vacaciones deportivas y recreativas	Eventos culturales y recreativos de la alcaldia, en la semana de vacaciones, deportes futbol de salon, voleibol, juegos tradicionales de calle.
	MIERCOLES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	POLIDEPORTIVO	Intercambios deportivos	Vacaciones deportivas y recreativas	Eventos culturales y recreativos de la alcaldia, en la semana de vacaciones, deportes futbol de salon, voleibol, juegos tradicionales de calle.
	SABADO	08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm	Ruta Pull- Paramon	Ciclo paseo	Vacaciones deportivas y recreativas	Eventos culturales y recreativos de la alcaldia, en la semana de vacaciones, deportes futbol de salon, voleibol, juegos tradicionales de calle y ciclopaseo.
	DOMINGO	08:00 am a 12:00 pm	Mi casa			Informes, planeaciones, cobertura, y demas.

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.

Jesús Hernando Valero Rico		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

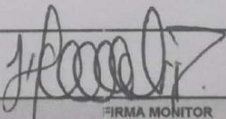
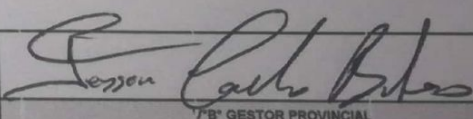
DEPORTE / MODALIDAD	VOLEIBOL
DISCAPACIDAD	No
MUNICIPIO	PULI
RAMA	MIXTA
SEMANA	Del 22 de ABRIL al 28 de ABRIL

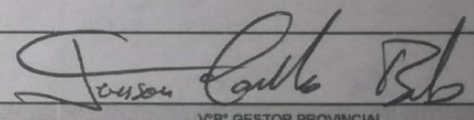
ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	Cabecera municipal 13 e Inspección de Palestina 16

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
5	MIERCOLES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	Dominio y familiarizacion del servicio.	Servicio de seguridad, posicion corporal, fuerza en el servicio, familiarizacion con peso y aplicación de la fuerza al balon.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: desarrollar la habilidad tecnica del servicio de seguridad con ayudas didacticas. Fase final: vuelta a la calma.
6	JUEVES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	Campo auxiliar Puli centro	Potenciar habilidades motrices basicas.	juego simplificado, con aplicación de habilidades motrices basicas (correr, saltar, golpear, reptar)	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: Juego recreativo con aplicación de habilidades motrices basicas, (correr, saltar, golpear, reptar) Fase final: vuelta a la calma.
5	VIERNES	02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm.	polideportivo de Inspeccion Palestina	Dominio y familiarizacion del servicio.	Servicio de seguridad, posicion corporal, fuerza en el servicio, familiarizacion con peso y aplicación de la fuerza al balon.	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: desarrollar la habilidad tecnica del servicio de seguridad con ayudas didacticas. Fase final: vuelta a la calma.
6	SABADO	08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm	polideportivo de Inspeccion Palestina	Potenciar habilidades motrices basicas.	juego simplificado, con aplicación de habilidades motrices basicas (correr, saltar, golpear, reptar)	Fase inicial: calentamiento, (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular) Fase central: Juego recreativo con aplicación de habilidades motrices basicas, (correr, saltar, golpear, reptar) Fase final: vuelta a la calma.
	DOMINGO	08:00 am a 12:00 pm	Mi casa			Informes, planeaciones, cobertura, y demas.

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.

Jesús Hernando Valero Rico		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	J.B. GESTOR PROVINCIAL

	A	B	C	D	E	F	G	H	M
1	GOBERNACION DE CUNDINAMARCA								
2	INDEPORTES CUNDINAMARCA								
3	FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA								
4	PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA								
5									
6									
7	DEPORTE / MODALIDAD	VOLEIBOL		ASPECTOS GENERALES GRUPO				OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Pulí en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.	
8	DISCAPACIDAD	No		NIVEL DE FORMACION		INICIACION			
9	MUNICIPIO	PULI		No. DE DEPORTISTAS		Cabecera municipal 13 e Inspección de Palestina 16			
10	RAMA	MIXTA							
11	SEMANA	Del 29 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL							
12									
13									
14	No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS	
15						FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
16		LUNES							
17		MARTES	9:00 AM A 2:00PM	Guayabal de Siquima	Entrega de informe mensual de abril.	Entrega de informe mensual de abril.		Entrega de informe mensual de abril.	
18	DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.								
19	Jesús Hernando Valero Rico								
20	NOMBRE DEL MONITOR				FIRMA MONITOR		V'B* GESTOR PROVINCIAL		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ABRIL:









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO	DOCUMENTOS
1	SAYDI VALENTINA	VERA AGUDELO	29/06/2006	1024572534	3105737647		
2	JUAN ALFREDO	MORA BERNAL	05/05/2004	1003482592	3118179295		
3	PAULA ANDREA	VILLALBA GARZON	13/02/2002	1000459414			
4	TANIA ALEXANDRA	BUITRAGO LOZANO	20/01/2008	1069433291			
5	STIVEN	MANRIQUE BAUTISTA	27/12/2001	1003482565			
6	SEBASTIAN	CHARRY CORREDOR	19/12/2006	1012348075			
7	ANDREA	CARDENAS	12/12/2002	1003482577			
8	SEBASTIAN	PATÍÑO	05/11/2006	1069154564			
9	SARA FERNANDA	MANRIQUE VILLALBA	28/02/2008	1034662394			
10	SAMUEL	MANRIQUE VILLALBA	16/01/2012	1029061139			
11	FABIAN DAVID	AREBALO GUZMAN	09/07/2009				
12	YARITZA NATALY	BENAVIDES LOZANO	04/01/2004	1069432063			
13	MARTIN	RICO RUBIO	25/10/2003				
14							
15							
16							
17							
18							
MUNICIPIO		PULÍ		MES DE INFORME	ABRIL		
DEPORTE		VOLEIBOL					
MONITOR RESPONSABLE		JESUS H VALERO		TELEFONO DE CONTACTO	3193943851		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO	DOCUMENTOS
1	MARIBEL	BERNAL VERA	08/06/2005	1070947005			
2	JAIDER ESTIVEN	CORTES AYALA	24/06/2003	1003691122			
3	SANDRA VIVIANA	GOMEZ BENAVIDES	17/01/2008	1033683900			
4	LAURA XIMENA	RAMOS AREVALO	15/11/2004	1030533130			
5	CLAUDIA YANNETH	GOMEZ BENAVIDES	30/08/2006	1071914357			
6	SEBASTIAN	MANCERA AMAYA	06/01/2007	1013113497			
7	LUIS MIGUEL	VIVAS CASALLAS	26/10/2006	1071914368			
8	WILMER ADRIAN	BORDA GOMEZ	16/01/2008	1069154178			
9	LAURA VANESSA	RAMIREZ PEDRAZA	22/12/2006	1070952493			
10	ANDREA JIMENA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	09/12/2004	1069164362			
11	SANTIAGO	ROMERO MARTINEZ	18/03/2008	1070600069			
12	JIMMY ESTEBAN	VARGAS	06/09/2003	1003625873			
13	LEONARDO	VERA ARIAS	20/10/2005	1069154078			
14	DANIELA	AMAYA BENAVIDES	17/03/2012	1016064400			
15	LEANDRO	CASALLAS PEDRAZA	03/03/2011	1070393955			
16	EDWIN ADRIAN	ARIAS CALDERON	10/03/2005	1090412950			
17							
18							
MUNICIPIO		PULÍ		MES DE INFORME	ABRIL		
DEPORTE		VOLEIBOL					
MONITOR RESPONSABLE		JESUS H VALERO		TELEFONO DE CONTACTO	3193943851		



**REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE PULÍ**



NIT. 800.085.612-4

**LA SUSCRITA INSTRUCTORA DE DEPORTES Y RECREACIÓN
ALCALDÍA MUNICIPAL DE PULÍ**

DRA. YUDY FERNANDA LOZANO TEUTA

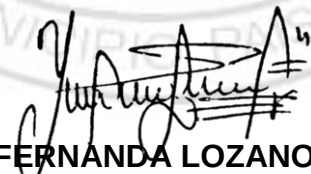
CERTIFICA:

Que el señor JESÚS HERNANDO VALERO RICO, Identificado con Cédula de Ciudadanía No. 3.104.136, adelanta en la actualidad contratación con INDEPORTES como Monitor e instructor de Voleibol.

Que: De acuerdo al plan semanal, el señor Valero cumplió a cabalidad con la intensidad horaria de 20 horas, así: 16 horas prácticas de trabajo con los grupos y 4 horas de planeación – evaluación e informes.

Que: el mencionado monitor cumple servicios personales en la promoción, implementación, ejecución, seguimiento y control del programa “Escuelas de formación deportiva” en el Municipio de Pulí, brindando apoyo técnico, operativo, logístico y administrativo, en el marco de la meta 205. Plan de desarrollo de Cundinamarca “UNIDOS PODEMOS MÁS” en el periodo de 01 de Abril al 30 de Abril de 2019.

La presente se expide a solicitud del interesado a los 02 días del mes de Mayo de dos mil diecinueve 2019.


YUDY FERNANDA LOZANO TEUTA
Instructora de Deportes

“Con el Pueblo y para el Pueblo... lo social mi Razón de Ser”
Carrera 3#3-40

TEL: 313 8858831 – 3134055205 -3138858831 - 3125349821

Web: <http://www.puli-cundinamarca.gov.co>

e-mail: contactenos@puli-cundinamarca.gov.co cogobierno@puli-cundinamarca.gov.co



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

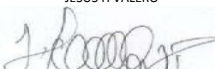
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	VOLEIBOL
MUNICIPIO	PULÍ
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	02-may-19

HORARIOS	CONCEPTO	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8 AM A 12 PM	ACTIVIDADES				Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico		Se desarrolla en cada clase una tematica de componentes fisicos, tacticos, psicologicos y axiologicos.
	SEDE DE TRABAJO				Inspeccion palestina		
2 PM A 3 PM	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
3P.M A 4 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
4P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico	Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico			
	SEDE DE TRABAJO	campo auxiliar	campo auxiliar	inspeccion palestina			
1 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES					Informes, planeaciones, cobertura, y demas.	
	SEDE DE TRABAJO					Mi Casa	

NOMBRE MONITOR _____ JESUS H VALERO _____

FIRMA DEL MONITOR _____  _____