

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

**ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <b>MUNICIPIO</b>          | PULÍ           |
| <b>MONITOR</b>            | JESUS H VALERO |
| <b>NIVEL DE FORMACION</b> | INICIACION     |
| <b>MES</b>                | MAYO           |

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | MARZO                       |                      |              | ABRIL                       |                      |              | MAYO                        |                      |              | JUNIO                       |                      |              | JULIO                       |                      |              | AGOSTO                      |                      |              | ACUMULATIVO                        |                      |                     |                          |
|-----|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|
|     |                                   |                      | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA DAS ACUMULADAS | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS ACUMULADAS | % CUMPLIMIENTO ACUMULADO |
| 1   | MARIBEL BERNAL VERA               |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 2   | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 3   | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 4   | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 5   | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 6   | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 7   | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 8   | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 9   | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 10  | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ |                      |                             |                      |              | 6                           | 6                    | 0            | 9                           | 9                    | 0            |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 15                                 | 15                   | 0                   | 100%                     |
| 11  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 12  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 13  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 14  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 15  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 16  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              | 0                                  | 0                    | 0                   | ####                     |
| 17  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                                    |                      |                     |                          |
| 18  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                                    |                      |                     |                          |
| 19  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                                    |                      |                     |                          |
| 20  |                                   |                      |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                             |                      |              |                                    |                      |                     |                          |

**FIRMA DEL MONITOR** 

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

**ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <b>MUNICIPIO</b>          | PULÍ           |
| <b>MONITOR</b>            | JESUS H VALERO |
| <b>NIVEL DE FORMACION</b> | INICIACION     |
| <b>MES</b>                | MAYO           |

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | MARZO                          |                      |              | ABRIL                          |                      |              | MAYO                           |                      |              | JUNIO                          |                      |              | JULIO                          |                      |              | AGOSTO                         |                      |              | ACUMULATIVO                           |                      |                     |                          |
|-----|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|
|     |                                   |                      | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | # SESIONES PROGRAMA<br>DAS ACUMULADAS | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS ACUMULADAS | % CUMPLIMIENTO ACUMULADO |
| 1   | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO      | 3105737647           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 2   | JUAN ALFREDO MORA BERNAL          | 3118179295           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 3   | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON      | 3193943851           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 4   | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL   | 3193943851           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 5   | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA          | 3193943851           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 6   | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR         | 3112162029           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 7   | ANDREA CARDENAS                   | 3227125885           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 8   | SEBASTIAN PATIÑO                  | 3202007499           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 9   | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA   | 3142202704           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 10  | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA          | 3105737647           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 11  | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN       | 3133791028           |                                |                      |              | 6                              | 6                    | 0            | 10                             | 10                   | 0            |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 16                                    | 16                   | 0                   | 100%                     |
| 12  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 13  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 14  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 15  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 16  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 17  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 18  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 19  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |
| 20  |                                   |                      |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              |                                |                      |              | 0                                     | 0                    | 0                   | ####                     |

|                          |                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FIRMA DEL MONITOR</b> |  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

**ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

|                  |      |
|------------------|------|
| <b>MUNICIPIO</b> | PULÍ |
|------------------|------|

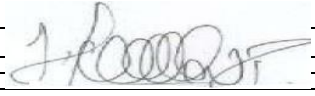
|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| <b>MONITOR</b> | JESUS HERNANDO VALERO RICO |
|----------------|----------------------------|

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| <b>NIVEL DE FORMACION</b> | INICIACION |
|---------------------------|------------|

|            |      |
|------------|------|
| <b>MES</b> | MAYO |
|------------|------|

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES<br>PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES<br>CUMPLIDAS | # FALLAS<br>MES | %<br>CUMPLIMIENTO<br>MES |
|-----|-----------------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------------------|
| 1   | MARIBEL BERNAL VERA               |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 2   | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 3   | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 4   | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 5   | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 6   | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 7   | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 8   | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 9   | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 10  | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ |                      |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 9                                 | 9                       | 0               | 100%                     |
| 11  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 12  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 13  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 14  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 15  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 16  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0                                 | 0                       | 0               | #i DIV/0!                |
| 17  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                                   |                         |                 |                          |
| 18  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                                   |                         |                 |                          |
| 19  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                                   |                         |                 |                          |
| 20  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                                   |                         |                 |                          |

| NOMENCLATURAS   |   |
|-----------------|---|
| <b>CUMPLIDO</b> | 1 |
| <b>FALLA</b>    | 0 |

|                          |                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FIRMA DEL MONITOR</b> |  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

**ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| <b>MUNICIPIO</b>          | PULÍ                       |
| <b>MONITOR</b>            | JESUS HERNANDO VALERO RICO |
| <b>NIVEL DE FORMACION</b> | INICIACON                  |
| <b>MES</b>                | MAYO                       |

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES<br>PROGRAMA<br>DAS MES | # SESIONES<br>CUMPLIDAS | # FALLAS<br>MES | %<br>CUMPLIMIENT<br>O MES |
|-----|-----------------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------------------|-------------------------|-----------------|---------------------------|
| 1   | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO      | 3105737647           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 2   | JUAN ALFREDO MORA BERNAL          | 3118179295           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 3   | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON      | 3193943851           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 4   | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO BERNAL   | 3193943851           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 5   | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA          | 3193943851           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 6   | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR         | 3112162029           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 7   | ANDREA CARDENAS                   | 3227125885           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 8   | SEBASTIAN PATIÑO                  | 3202007499           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 9   | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA   | 3142202704           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 10  | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA          | 3105737647           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 11  | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN       | 3133791028           | 1 | 1 |   |   |   |   |   | 1 | 1 |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 10 | 10                                | 0                       | 100%            |                           |
| 12  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 13  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 14  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 15  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 16  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 17  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 18  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 19  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |
| 20  |                                   |                      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 0  | 0                                 | 0                       | #iDIV/0!        |                           |

| NOMENCLATURAS   |          |
|-----------------|----------|
| <b>CUMPLIDO</b> | <b>1</b> |
| <b>FALLA</b>    | <b>0</b> |

|                          |                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FIRMA DEL MONITOR</b> |  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**DEPORTE FORMATIVO**

**ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA**

**CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL**

**MUNICIPIO:**      **PULÍ**

**DEPORTE:**        **VOLEIBOL**

**NIVEL DE FORMACION:** **INICIACION**

**MES: MAYO**

| <b>META PLAN DE DESARROLLO</b> | <b>GRUPO POBLACIONAL</b>       | <b>FEM SECTOR URB</b> | <b>MAS SECTOR URB</b> | <b>FEM SECTOR RUR</b> | <b>MAS SECTOR RUR</b> | <b>DISC</b> | <b>VICT</b> | <b>TOTALES</b> |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|----------------|
| META 248                       | INFANCIA<br>(5 a 11 AÑOS)      | 3                     | 3                     | 3                     | 2                     |             |             | 11             |
| META 257                       | ADOLESCENTES<br>(12 AÑOS)      | 2                     | 1                     | 3                     |                       |             |             | 6              |
| META 266                       | ADOLESCENTES<br>(13 A 17 AÑOS) |                       | 2                     |                       | 2                     |             |             | 4              |
| <b>TOTALES</b>                 |                                |                       |                       |                       |                       |             |             | <b>21</b>      |

JESUS HERNANDO VALERO RICO

**FIRMA DEL MONITOR**



**CUNDINAMARCA**  
\*\*EL DORADO\*\*  
¡LA LEYENDA VIVE!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.  
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.  
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205  
[f/CundinamarcaGob](https://www.facebook.com/CundinamarcaGob) [@CundinamarcaGob](https://www.instagram.com/CundinamarcaGob)  
[www.cundinamarca.gov.co](http://www.cundinamarca.gov.co)

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
INDEPORTES CUNDINAMARCA  
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA  
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

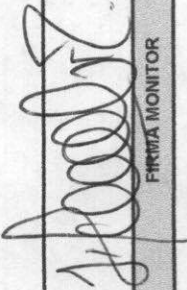
|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| DEPORTE / MODALIDAD | VOLEIBOL                  |
| DISCAPACIDAD        | No                        |
| MUNICIPIO           | PULI                      |
| RAMA                | MIXTA                     |
| SEMANA              | DEL 27 MAYO AL 31 de MAYO |

| ASPECTOS GENERALES GRUPO |            |              |
|--------------------------|------------|--------------|
| NIVEL DE FORMACION       | INICIACION |              |
| No. DE DEPORTISTAS       | PULI 11    | PALESTINA 10 |

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos.

| No SESION | DIA       | HORA                                        | LUGAR DE LA CLASE                                                       | OBJETIVO SESION    | COMPONENTE                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | OTROS ASPECTOS |
|-----------|-----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|           |           |                                             |                                                                         |                    | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION                                                                                                                                                                                                               |                |
| 15        | MIERCOLES | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06.pm. | Campo auxiliar Puli centro                                              | aplicación de test | Aplicación de test.                                                    | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test, inicialmente se aplicaran los test mas sencillos en cuatro a exigencia fisica y luego los de mayor esfuerzo. Fase final vuelta a la calma. |                |
| 16        | JUEVES    | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06.pm. | Campo auxiliar Puli centro                                              | aplicación de test | Aplicación de test.                                                    | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                              |                |
| 15        | VIERNES   | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06.pm. | polideportivo de Inspeccion Palestina. Campo auxiliar vereda la hamaca. | aplicación de test | Aplicación de test.                                                    | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test, inicialmente se aplicaran los test mas sencillos en cuatro a exigencia fisica y luego los de mayor esfuerzo. Fase final vuelta a la calma. |                |
|           | DOMINGO   | 08:00 am a 12:00 pm                         | Mi casa                                                                 | Planeación         |                                                                        | Informes, planeaciones, cobertura, y demas.                                                                                                                                                                                                                                              |                |

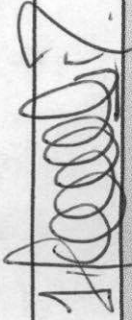
DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.

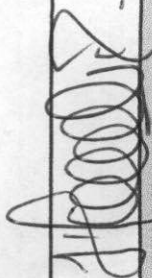
|                            |                                                                                       |                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Jesús Hernando Valero Rico |  |  |
| NOMBRE DEL MONITOR         | FIRMA MONITOR                                                                         | VºBº GESTOR PROVINCIAL                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| GOBERNACION DE CUNDINAMARCA                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INDEPORTES CUNDINAMARCA                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Pulí en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ASPECTOS GENERALES GRUPO                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| NIVEL DE FORMACION                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| INICIACION                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| No. DE DEPORTISTAS                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PULÍ 11                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PALESTINA 10                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DEL 20 MAYO AL 26 de MAYO                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Firma Monitor                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Firma Gestor Provincial                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VºBº GESTOR PROVINCIAL                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                     |                           |  |
|---------------------|---------------------------|--|
| DEPORTE / MODALIDAD | VOLEIBOL                  |  |
| DISCAPACIDAD        | No                        |  |
| MUNICIPIO           | PULI                      |  |
| RAMA                | MIXTA                     |  |
| SEMANA              | DEL 20 MAYO AL 26 de MAYO |  |

|           |           |                                             |                                                                         |                    |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
|-----------|-----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| No SESION | DIA       | HORA                                        | LUGAR DE LA CLASE                                                       | OBJETIVO SESION    | COMPONENTE                                                             | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION                                                                                                                                                                                                               | OTROS ASPECTOS |
| 13        | MIERCOLES | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Pulí centro                                              | aplicación de test | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. inicialmente se aplicaran los test mas sencillos en cuatro a exigencia fisica y luego los de mayor esfuerzo. Fase final vuelta a la calma. |                |
| 14        | JUEVES    | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Pulí centro                                              | aplicación de test |                                                                        | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                              |                |
| 13        | VIERNES   | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | polideportivo de Inspeccion Palestina. Campo auxiliar vereda la hamaca. | aplicación de test |                                                                        | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. inicialmente se aplicaran los test mas sencillos en cuatro a exigencia fisica y luego los de mayor esfuerzo. Fase final vuelta a la calma. |                |
| 14        | SABADO    | 08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm   | polideportivo de Inspeccion Palestina. Campo auxiliar vereda la hamaca. | aplicación de test |                                                                        | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                              |                |
|           | DOMINGO   | 08:00 am a 12:00 pm                         | Mi casa                                                                 | Planeación         |                                                                        | Informes, planeaciones, cobertura, y demas.                                                                                                                                                                                                                                              |                |

|                                                                                                                 |  |           |                                             |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA |  |           |                                             |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA                                                         |  |           |                                             |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| DEPORTE / MODALIDAD                                                                                             |  |           | VOLEIBOL                                    |                                                                                       |                                                          | OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos . |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| DISCAPACIDAD                                                                                                    |  |           | No                                          |                                                                                       |                                                          | INICIACION                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| MUNICIPIO                                                                                                       |  |           | PULI                                        |                                                                                       |                                                          | PULI 11<br>PALESTINA 10                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| RAMA                                                                                                            |  |           | MIXTA                                       |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| SEMANA                                                                                                          |  |           | DEL 13 MAYO AL 19 de MAYO                   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| No SESION                                                                                                       |  | DIA       | HORA                                        | LUGAR DE LA CLASE                                                                     | OBJETIVO SESION                                          | COMPONENTE                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | OTROS ASPECTOS                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|                                                                                                                 |  |           |                                             |                                                                                       |                                                          | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION                                                                                                                                                                                                               |  |
| 11                                                                                                              |  | MIERCOLES | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Puli centro                                                            | Preparacion fisica y teorica para la aplicación de test. | Hacer una preparacion tecnica y teorica respecto de los test.                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     | Fase inicial calentamiento (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central preparacion fisica y teorica para la aplicación de test, se dara una breve explicación de como se realizará cada actividad. Fase final vuelta a la calma.      |  |
| 12                                                                                                              |  | JUEVES    | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Puli centro                                                            | aplicación de test                                       | Aplicación de test.                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     | Fase inicial calentamiento (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test, inicialmente se aplicaran los test mas sencillos en cuatro a exigencia fisica y luego los de mayor esfuerzo. Fase final vuelta a la calma. |  |
| 11                                                                                                              |  | VIERNES   | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | polideportivo de Inspeccion Palestina. Campo auxiliar vereda la Hamaca                | aplicación de test                                       | Aplicación de test.                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     | Fase inicial calentamiento (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                              |  |
| 12                                                                                                              |  | SABADO    | 08:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm   | polideportivo de Inspeccion Palestina. Campo auxiliar vereda la Hamaca                | aplicación de test                                       | Aplicación de test.                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     | Fase inicial calentamiento (elevacion de la frecuencia cardiaca, elongacion muscular y movilidad articular), fase central aplicación de test. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                              |  |
|                                                                                                                 |  | DOMINGO   | 08:00 am a 12:00 pm                         | Mi casa                                                                               | Planeación                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     | Informes, planeaciones, cobertura, y demas.                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| DESCRIPCION GENERAL : EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.         |  |           |                                             |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Jesús Hernando Valero Rico                                                                                      |  |           |                                             |  |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| NOMBRE DEL MONITOR                                                                                              |  |           |                                             | FIRMA MONITOR                                                                         |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         | V'B° GESTOR PROVINCIAL                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

|                                                                                                                                                                            |           |                                             |                                                                                       |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|
| GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA<br>PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA |           |                                             |                                                                                       |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| DEPORTE / MODALIDAD                                                                                                                                                        |           | VOLEIBOL                                    |                                                                                       | ASPECTOS GENERALES GRUPO                                               |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Fortalecer y potenciar los procesos de formación deportiva en Voleibol en la población infantil del municipio de Puli en la fase de iniciación a través de actividades de aspectos teóricos, técnicos, físicos, axiológicos y psicológicos . |  |                        |
| DISCAPACIDAD                                                                                                                                                               |           | No                                          |                                                                                       | NIVEL DE FORMACION                                                     |                                                                                                    | INICIACION                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| MUNICIPIO                                                                                                                                                                  |           | PULI                                        |                                                                                       | No. DE DEPORTISTAS                                                     |                                                                                                    | PULI 11<br>PALESTINA 10                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| RAMA                                                                                                                                                                       |           | MIXTA                                       |                                                                                       |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| SEMANA                                                                                                                                                                     |           | DEL 06 MAYO AL 12 de MAYO                   |                                                                                       |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| No SESION                                                                                                                                                                  | DIA       | HORA                                        | LUGAR DE LA CLASE                                                                     | OBJETIVO SESION                                                        | COMPONENTE                                                                                         | OTROS ASPECTOS                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
|                                                                                                                                                                            |           |                                             |                                                                                       | FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO | ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| 9                                                                                                                                                                          | MIERCOLES | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Puli centro                                                            | Fuerza segmentaria                                                     | Ejercicios de aplicación en fuerza segmentaria (tren superior y tren inferior)                     | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular), fase central Ejercicios de aplicación en fuerza segmentaria (tren superior y tren inferior) . Fase final vuelta a la calma.                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| 10                                                                                                                                                                         | JUEVES    | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | Campo auxiliar Puli centro                                                            | Resistencia-velocidad                                                  | Ejercicios de aplicación resistencia- velocidad.                                                   | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca). Fase central Ejercicios de aplicación resistencia- velocidad. Fase final vuelta a la calma.                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| 9                                                                                                                                                                          | VIERNES   | 02:00:00 p.m a 04:00 pm y 04:00 pm a 06:pm. | polideportivo de Inspeccion Palestina                                                 | Tactico-Tecnico                                                        | Ejercicios de aplicación tactico-tecnico.                                                          | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular y movilidad articular), fase central Ejercicios de aplicación tactico-tecnico. Fase final vuelta a la calma.                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| 10                                                                                                                                                                         | SABADO    | 06:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 12:00 pm   | polideportivo de Inspeccion Palestina                                                 | Potenciar Velocidad de Reaccion                                        | Potenciar la velocidad de reaccion, llevandole a exigirse fisicamente para mejorar sus resultados. | Fase inicial calentamiento (elevación de la frecuencia cardiaca, elongación muscular, movilidad articular), fase central ejercicios con balón que lleven al deportista a reaccionar a la mayor velocidad, respondiendo a estímulos sonoros. Fase final, vuelta a la calma y enfriamiento. |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
|                                                                                                                                                                            | DOMINGO   | 08:00 am a 12:00 pm                         | Mi casa                                                                               | Planeación                                                             |                                                                                                    | Informes, planeaciones, cobertura, y demas.                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: Se desarrolla la planeacion sin ninguna complicación.                                                                     |           |                                             |                                                                                       |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |
| Jesús Hernando Valero Rico                                                                                                                                                 |           |                                             |  |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | VºBº GESTOR PROVINCIAL |
| NOMBRE DEL MONITOR                                                                                                                                                         |           |                                             | FIRMA MONITOR                                                                         |                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |



## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS MAYO









## EVIDENCIAS HERCULES:

Deportistas - Escuelas Deportivas | PURO PENTECOSTAL ALABAMA | Descargas gratuitas de NCH Software

https://sistemaescuelasdeportivas.indeportescundinamarca.com/sistema.php/deportistas/administrar

Escuelas Deportivas Indeportes Cundinamarca

Hola, Diana Constanza Mora Bernal

Crear Deportista y Usuario | Asignar Usuario a Deportista

| Nombre                            | Documento   | Género | Estado | Correo                     | Edad Deportiva | Acciones |
|-----------------------------------|-------------|--------|--------|----------------------------|----------------|----------|
| Angie Daniela Rodriguez Ramos     | 1069154060  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 15             |          |
| Angie Natalia Rodriguez Cardenas  | 1000035912  | Mujer  |        | natika_15003@hotmail.com   | 15             |          |
| Angy Nataly Roa Sanabria          | 1006120591  | Mujer  |        | integradopuli@gmail.com    | 17             |          |
| Anyliz Nikol Aguirre Romero       | 1005332688  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 15             |          |
| Chely Jahanny Colorado Reinoso    | 1106779983  | Mujer  |        | jesushvaeror@hotmail.com   | 9              |          |
| Claudia Yanneth Gomez Benavides   | 107914357   | Mujer  |        |                            | 12             |          |
| Dayana Maria Vanegas              | 1070584482  | Mujer  |        |                            |                |          |
| Diana Milena Reyes Carpele        | 1003496481  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 16             |          |
| Doris Adriana Huertas Coji        | 1069154106  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 12             |          |
| Geraldine Guerrero Bonilla        | 102886214   | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 11             |          |
| Ingrid Carolina Suarez Rodriguez  | 1069154062  | Mujer  |        |                            |                |          |
| Jennifer Judith Pereira Rodriguez | 1069154203  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 10             |          |
| Jenny Paola Guzman Rodriguez      | 1069432184  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 14             |          |
| Karen Ximena Ruiz Villalba        | 1069154058  | Mujer  |        | ximenaruzvillalba2005@g... | 13             |          |
| Karol Jhoana Arevalo Guzman       | 1033689655  | Mujer  |        | erikaguzman17@hotmail.c... | 14             |          |
| Laura Camila Pereira Rodriguez    | 10699154086 | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 12             |          |
| Luisa Maria Galindo Garcia        | 1069432162  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 15             |          |
| Maria Jose Lozano Casas           | 1069154154  | Mujer  |        | lozanocasasm@gmail.com     | 12             |          |
| Michell Alejandra Bravo           | 1069154121  | Mujer  |        | sua00123@gmail.com         | 12             |          |
| Monica Paola Castiblanco Riaño    | 1003482583  | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com       | 17             |          |

Mostrando Deportistas 1 - 25 of 37

Activar Windows  
Ir a Configuración de PC para activar Windows.

Deportistas - Escuelas Deportivas | PURO PENTECOSTAL ALABAMA | Descargas gratuitas de NCH Software

https://sistemaescuelasdeportivas.indeportescundinamarca.com/sistema.php/deportistas/administrar

Escuelas Deportivas Indeportes Cundinamarca

Hola, Diana Constanza Mora Bernal

Crear Deportista y Usuario | Asignar Usuario a Deportista

| Nombre                          | Documento  | Género | Estado | Correo                    | Edad Deportiva | Acciones |
|---------------------------------|------------|--------|--------|---------------------------|----------------|----------|
| Género: Mujer (9 Deportistas)   |            |        |        |                           |                |          |
| Paula Andre Huertas Coji        | 1003482570 | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com      | 16             |          |
| Paula Andrea Villalba Garzon    | 1000459414 | Mujer  |        | sarafermanvil@hotmail.com | 17             |          |
| Paula Carolina Triviño Aguirre  | 1069154109 | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com      | 12             |          |
| Sara Fernanda Manrique Villalba | 103466234  | Mujer  |        | safermanvil@hotmail.com   | 11             |          |
| Tania Alexandra Bultrago Lozano | 1069433291 | Mujer  |        | taniaaeva2008@hotmail.com | 11             |          |
| Wedy Mariana Corredor Triana    | 1069154118 | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com      | 12             |          |
| Wendy Paola Triviño Cano        | 1069432272 | Mujer  |        | dcmora98@hotmail.com      | 17             |          |
| Yaritza Nataly Benavides Lozano | 1069432063 | Mujer  |        | lozanontaly304@gmail.com  | 15             |          |
| Yudi Contreras Romero           | 1022922119 | Mujer  |        | YUDYROMERODELFINR...      | 15             |          |
| Género: Hombre (3 Deportistas)  |            |        |        |                           |                |          |
| Samuel Manrique Villalba        | 1069154048 | Hombre |        | jesushvaeror@hotmail.com  | 7              |          |
| Santiago Romero Martinez        | 1070600069 | Hombre |        | julimarr.1803@gmail.com   | 11             |          |
| Sebastian Mancera Amaya         | 1013113497 | Hombre |        | famaya26@hotmail.com      | 12             |          |

Mostrando Deportistas 26 - 37 of 37

Activar Windows  
Ir a Configuración de PC para activar Windows.



|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS             | EDAD                       | UNICO INTENTO |   |       |    | UNICO INTENTO |   |       |   |    |  |
|-----------|--------|---------------------------------|----------------------------|---------------|---|-------|----|---------------|---|-------|---|----|--|
|           |        |                                 |                            | 20 MTS        |   |       |    | 50 MTS        |   |       |   |    |  |
|           |        |                                 |                            | SEG           | : | 1/100 |    | SEG           | : | 1/100 |   |    |  |
| 1         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO    | 13                         |               | 4 | :     | 87 |               |   | 9     | : | 56 |  |
| 2         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL        | 16                         |               | 3 | :     | 78 |               |   | 6     | : | 98 |  |
| 3         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON    | 17                         |               | 3 | :     | 57 |               |   | 6     | : | 55 |  |
| 4         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO | 11                         |               | 4 | :     | 98 |               |   | 9     | : | 76 |  |
| 5         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA        | 16                         |               | 3 | :     | 76 |               |   | 6     | : | 75 |  |
| 6         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR       | 13                         |               | 2 | :     | 87 |               |   | 5     | : | 45 |  |
| 7         |        | ANDREA CARDENAS                 | 17                         |               | 4 | :     | 56 |               |   | 7     | : | 87 |  |
| 8         |        | SEBASTIAN PATIÑO                | 13                         |               | 3 | :     | 76 |               |   | 5     | : | 86 |  |
| 9         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA | 11                         |               | 2 | :     | 47 |               |   | 5     | : | 87 |  |
| 10        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA        | 8                          |               | 3 | :     | 92 |               |   | 9     | : | 76 |  |
| 11        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN     | 10                         |               | 2 | :     | 15 |               |   | 8     | : | 14 |  |
| 12        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 13        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 14        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 15        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 16        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 17        |        |                                 |                            |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 18        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 19        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 20        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 21        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 22        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 23        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 24        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 25        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 26        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 27        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 28        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 29        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 30        |        |                                 |                            |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| MUNICIPIO |        |                                 | PULÍ                       |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| DEPORTE   |        |                                 | VOLEIBOL                   |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| MONITOR   |        |                                 | JESUS HERNANDO VALERO RICO |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |

|  |        | <b>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</b><br><b>"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"</b> |                            |  |   |   |     |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|-----|---|
|                                                                                   |        | <b>INDEPORTES CUNDINAMARCA</b><br><b>DEPORTE FORMATIVO</b>                     |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| <b>FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO</b>                            |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| <b>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</b>                                   |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| <b>NIVEL: INICIACIÓN</b>                                                          |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| No                                                                                | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS                                                            | EDAD                       | 300 MTS                                                                           |   |   |     |   |
|                                                                                   |        |                                                                                |                            | TIEMPO                                                                            |   |   |     |   |
|                                                                                   |        |                                                                                |                            | MIN                                                                               | : | : | SEG | : |
| 1                                                                                 |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO                                                   | 13                         |                                                                                   | 3 | : | 2   | 4 |
| 2                                                                                 |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL                                                       | 16                         |                                                                                   | 2 | : | 1   | 3 |
| 3                                                                                 |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON                                                   | 17                         |                                                                                   | 2 | : | 2   | 5 |
| 4                                                                                 |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO                                                | 11                         |                                                                                   | 3 | : | 5   | 1 |
| 5                                                                                 |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA                                                       | 16                         |                                                                                   | 2 | : | 5   | 9 |
| 6                                                                                 |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR                                                      | 13                         |                                                                                   | 2 | : | 2   | 9 |
| 7                                                                                 |        | ANDREA CARDENAS                                                                | 17                         |                                                                                   | 3 | : | 1   | 7 |
| 8                                                                                 |        | SEBASTIAN PATIÑO                                                               | 13                         |                                                                                   | 2 | : | 5   | 6 |
| 9                                                                                 |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA                                                | 11                         |                                                                                   | 2 | : | 3   | 9 |
| 10                                                                                |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA                                                       | 8                          |                                                                                   |   | : |     |   |
| 11                                                                                |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN                                                    | 10                         |                                                                                   | 2 | : | 4   | 8 |
| 12                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 13                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 14                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 15                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 16                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 17                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   |   |     |   |
| 18                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 19                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 20                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 21                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 22                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 23                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 24                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 25                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 26                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 27                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 28                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 29                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| 30                                                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |   | : |     |   |
| MUNICIPIO                                                                         |        |                                                                                | PULI                       |                                                                                   |   |   |     |   |
| DEPORTE                                                                           |        |                                                                                | VOLEIBOL                   |                                                                                   |   |   |     |   |
| MONITOR                                                                           |        |                                                                                | JESUS HERNANDO VALERO RICO |                                                                                   |   |   |     |   |



|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS             | EDAD | PESO CORPORAL              |   |    |   |    | ESTATURA DE PIE |   |   |   |    | ESTATURA SENTADO |   |   |    |   | ENVERGADURA |   |   |    |   |
|-----------|--------|---------------------------------|------|----------------------------|---|----|---|----|-----------------|---|---|---|----|------------------|---|---|----|---|-------------|---|---|----|---|
|           |        |                                 |      | KG                         |   |    |   |    | CMS.            |   |   |   |    | CMS.             |   |   |    |   | CMS.        |   |   |    |   |
|           |        |                                 |      | #                          | # | #  | : | #  | #               | # | : | # | #  | #                | : | # | #  | # | :           | # | # | #  | : |
| 1         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO    | 13   |                            |   | 54 | : | 2  |                 |   | 1 | : | 57 |                  |   | : | 91 |   |             | 1 | : | 65 |   |
| 2         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL        | 16   |                            |   | 59 | : | 4  |                 |   | 1 | : | 65 |                  |   | : | 92 |   |             | 1 | : | 58 |   |
| 3         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON    | 17   |                            |   | 53 | : | 5  |                 |   | 1 | : | 61 |                  |   | : | 92 |   |             | 1 | : | 55 |   |
| 4         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO | 11   |                            |   | 59 | : | 2  |                 |   | 1 | : | 58 |                  |   | : | 81 |   |             | 1 | : | 42 |   |
| 5         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA        | 16   |                            |   | 60 | : | 1  |                 |   | 1 | : | 64 |                  |   | : | 89 |   |             | 1 | : | 56 |   |
| 6         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR       | 13   |                            |   | 51 | : | 21 |                 |   | 1 | : | 58 |                  |   | : | 81 |   |             | 1 | : | 46 |   |
| 7         |        | ANDREA CARDENAS                 | 17   |                            |   | 57 | : | 3  |                 |   | 1 | : | 56 |                  |   | : | 83 |   |             | 1 | : | 49 |   |
| 8         |        | SEBASTIAN PATIÑO                | 13   |                            |   | 47 | : | 14 |                 |   | 1 | : | 65 |                  |   | : | 89 |   |             | 1 | : | 59 |   |
| 9         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA | 11   |                            |   | 43 | : | 12 |                 |   | 1 | : | 58 |                  |   | : | 91 |   |             | 1 | : | 51 |   |
| 10        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA        | 8    |                            |   | 41 | : | 12 |                 |   | 1 | : | 42 |                  |   | : | 87 |   |             | 1 | : | 42 |   |
| 11        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN     | 10   |                            |   | 51 | : | 12 |                 |   | 1 | : | 57 |                  |   | : | 53 |   |             | 1 | : | 54 |   |
| 12        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 13        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 14        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 15        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 16        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 17        |        |                                 |      |                            |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| 18        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 19        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 20        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 21        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 22        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 23        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 24        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 25        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 26        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 27        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 28        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 29        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| 30        |        |                                 |      |                            |   |    | : |    |                 |   |   | : |    |                  |   | : |    |   |             |   | : |    |   |
| MUNICIPIO |        |                                 |      | PULÍ                       |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| DEPORTE   |        |                                 |      | VOLEIBOL                   |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |
| MONITOR   |        |                                 |      | JESUS HERNANDO VALERO RICO |   |    |   |    |                 |   |   |   |    |                  |   |   |    |   |             |   |   |    |   |

|                          |        | <b>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</b><br><b>"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"</b> |                            |  |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>INDEPORTES CUNDINAMARCA</b><br><b>DEPORTE FORMATIVO</b>                                                |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| <b>FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO</b><br><b>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</b> |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| <b>NIVEL: INICIACIÓN</b>                                                                                  |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
|                                                                                                           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS                                                            | EDAD                       | TEST LEGER                                                                        |                            |
|                                                                                                           |        |                                                                                |                            | # ESCALON<br>ALCANZADO                                                            | # RECORRIDOS<br>REALIZADOS |
| 1                                                                                                         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO                                                   | 13                         | 4                                                                                 | 6                          |
| 2                                                                                                         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL                                                       | 16                         | 6                                                                                 | 15                         |
| 3                                                                                                         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON                                                   | 17                         | 4                                                                                 | 11                         |
| 4                                                                                                         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO                                                | 11                         | 4                                                                                 | 8                          |
| 5                                                                                                         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA                                                       | 16                         | 4                                                                                 | 9                          |
| 6                                                                                                         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR                                                      | 13                         | 5                                                                                 | 9                          |
| 7                                                                                                         |        | ANDREA CARDENAS                                                                | 17                         | 5                                                                                 | 7                          |
| 8                                                                                                         |        | SEBASTIAN PATIÑO                                                               | 13                         | 4                                                                                 | 9                          |
| 9                                                                                                         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA                                                | 11                         | 3                                                                                 | 14                         |
| 10                                                                                                        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA                                                       | 8                          |                                                                                   |                            |
| 11                                                                                                        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN                                                    | 10                         | 7                                                                                 | 13                         |
| 12                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 13                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 14                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 15                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 16                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 17                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 18                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 19                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 20                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 21                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 22                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 23                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 24                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 25                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 26                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 27                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 28                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 29                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| 30                                                                                                        |        |                                                                                |                            |                                                                                   |                            |
| MUNICIPIO                                                                                                 |        |                                                                                | PULÍ                       |                                                                                   |                            |
| DEPORTE                                                                                                   |        |                                                                                | VOLEIBOL                   |                                                                                   |                            |
| MONITOR                                                                                                   |        |                                                                                | JESUS HERNANDO VALERO RICO |                                                                                   |                            |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS             | EDAD                       | S. HORIZONTAL |   |   |   |    | S. HORIZONTAL 1 INTENTO |   |   |   |    | S. HORIZONTAL 2 INTENTO |   |   |   |    |
|-----------|--------|---------------------------------|----------------------------|---------------|---|---|---|----|-------------------------|---|---|---|----|-------------------------|---|---|---|----|
|           |        |                                 |                            | CMS.          |   |   |   |    | CMS.                    |   |   |   |    | CMS.                    |   |   |   |    |
|           |        |                                 |                            | #             | # | # | : | #  | #                       | # | : | # | #  | #                       | : | # | # | #  |
| 1         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO    | 13                         |               |   | 1 | : | 45 |                         |   | 1 | : | 51 |                         |   | 1 | : | 59 |
| 2         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL        | 16                         |               |   | 1 | : | 62 |                         |   | 1 | : | 56 |                         |   | 1 | : | 63 |
| 3         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON    | 17                         |               |   | 1 | : | 49 |                         |   | 2 | : | 11 |                         |   | 2 | : | 11 |
| 4         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO | 11                         |               |   | 1 | : | 29 |                         |   | 1 | : | 36 |                         |   | 1 | : | 36 |
| 5         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA        | 16                         |               |   | 2 | : | 11 |                         |   | 2 | : | 11 |                         |   | 1 | : | 95 |
| 6         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR       | 13                         |               |   | 2 | : | 14 |                         |   | 2 | : | 15 |                         |   | 2 | : | 14 |
| 7         |        | ANDREA CARDENAS                 | 17                         |               |   | 1 | : | 29 |                         |   | 1 | : | 35 |                         |   | 1 | : | 34 |
| 8         |        | SEBASTIAN PATIÑO                | 13                         |               |   | 1 | : | 72 |                         |   | 1 | : | 69 |                         |   | 1 | : | 70 |
| 9         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA | 11                         |               |   | 1 | : | 67 |                         |   | 1 | : | 67 |                         |   | 1 | : | 70 |
| 10        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA        | 8                          |               |   |   | : | 63 |                         |   |   | : | 68 |                         |   |   | : | 91 |
| 11        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN     | 10                         |               |   | 1 | : | 56 |                         |   | 1 | : | 56 |                         |   | 1 | : | 57 |
| 12        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 13        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 14        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 15        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 16        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 17        |        |                                 |                            |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 18        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 19        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 20        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 21        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 22        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 23        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 24        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 25        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 26        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 27        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 28        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 29        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 30        |        |                                 |                            |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| MUNICIPIO |        |                                 | PULÍ                       |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| DEPORTE   |        |                                 | VOLEIBOL                   |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| MONITOR   |        |                                 | JESUS HERNANDO VALERO RICO |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS             | EDAD                       | ALTURA  |   |   |   |    | S. VERTICAL 1 INTENTO |   |   |   |    | S. VERTICAL 2 INTENTO |   |   |   |    |
|-----------|--------|---------------------------------|----------------------------|---------|---|---|---|----|-----------------------|---|---|---|----|-----------------------|---|---|---|----|
|           |        |                                 |                            | INICIAL |   |   |   |    | CMS.                  |   |   |   |    | CMS.                  |   |   |   |    |
|           |        |                                 |                            | #       | # | # | : | #  | #                     | # | : | # | #  | #                     | : | # | # | #  |
| 1         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO    | 13                         |         |   | 1 | : | 63 |                       |   |   | : | 14 |                       |   |   | : | 13 |
| 2         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL        | 16                         |         |   | 1 | : | 97 |                       |   |   | : | 36 |                       |   |   | : | 35 |
| 3         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON    | 17                         |         |   | 1 | : | 78 |                       |   |   | : | 39 |                       |   |   | : | 42 |
| 4         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO | 11                         |         |   | 1 | : | 61 |                       |   |   | : | 11 |                       |   |   | : | 11 |
| 5         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA        | 16                         |         |   | 1 | : | 89 |                       |   |   | : | 19 |                       |   |   | : | 29 |
| 6         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR       | 13                         |         |   | 1 | : | 78 |                       |   |   | : | 45 |                       |   |   | : | 45 |
| 7         |        | ANDREA CARDENAS                 | 17                         |         |   | 1 | : | 81 |                       |   |   | : | 13 |                       |   |   | : | 14 |
| 8         |        | SEBASTIAN PATIÑO                | 13                         |         |   | 1 | : | 90 |                       |   |   | : | 41 |                       |   |   | : | 38 |
| 9         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA | 11                         |         |   | 1 | : | 87 |                       |   |   | : | 39 |                       |   |   | : | 35 |
| 10        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA        | 8                          |         |   | 1 | : | 68 |                       |   |   | : | 11 |                       |   |   | : | 9  |
| 11        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN     | 10                         |         |   | 1 | : | 91 |                       |   |   | : | 21 |                       |   |   | : | 21 |
| 12        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 13        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 14        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 15        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 16        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 17        |        |                                 |                            |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 18        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 19        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 20        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 21        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 22        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 23        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 24        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 25        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 26        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 27        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 28        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 29        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 30        |        |                                 |                            |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| MUNICIPIO |        |                                 | PULÍ                       |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| DEPORTE   |        |                                 | VOLEIBOL                   |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| MONITOR   |        |                                 | JESUS HERNANDO VALERO RICO |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS             | EDAD                       | S. RUN 1 INTENTO |     |         | S. RUN 2 INTENTO |     |         |
|-----------|--------|---------------------------------|----------------------------|------------------|-----|---------|------------------|-----|---------|
|           |        |                                 |                            | TIEMPO           |     |         | TIEMPO           |     |         |
|           |        |                                 |                            | MIN              | SEG | M / SEG | MIN              | SEG | M / SEG |
| 1         |        | SAYDI VALENTINA VERA AGUDELO    | 13                         |                  | 14  | 53      |                  | 14  | 75      |
| 2         |        | JUAN ALFREDO MORA BERNAL        | 16                         |                  | 11  | 23      |                  | 11  | 35      |
| 3         |        | PAULA ANDREA VILLALBA GARZON    | 17                         |                  | 12  | 74      |                  | 11  | 87      |
| 4         |        | TANIA ALEXANDRA BUITRAGO LOZANO | 11                         |                  | 16  | 56      |                  | 16  | 75      |
| 5         |        | STIVEN MANRIQUE BAUTISTA        | 16                         |                  | 13  | 23      |                  | 13  | 54      |
| 6         |        | SEBASTIAN CHARRY CORREDOR       | 13                         |                  | 15  | 53      |                  | 15  | 45      |
| 7         |        | ANDREA CARDENAS                 | 17                         |                  | 14  | 46      |                  | 14  | 56      |
| 8         |        | SEBASTIAN PATIÑO                | 13                         |                  | 12  | 35      |                  | 13  | 46      |
| 9         |        | SARA FERNANDA MANRIQUE VILLALBA | 11                         |                  | 15  | 23      |                  | 16  | 35      |
| 10        |        | SAMUEL MANRIQUE VILLALBA        | 8                          |                  | 15  | 76      |                  | 15  | 21      |
| 11        |        | FABIAN DAVID AREBALO GUZMAN     | 10                         |                  | 11  | 57      |                  | 11  | 44      |
| 12        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 13        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 14        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 15        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 16        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 17        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 18        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 19        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 20        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 21        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 22        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 23        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 24        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 25        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 26        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 27        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 28        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 29        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| 30        |        |                                 |                            |                  |     |         |                  |     |         |
| MUNICIPIO |        |                                 | PULÍ                       |                  |     |         |                  |     |         |
| DEPORTE   |        |                                 | VOLEIBOL                   |                  |     |         |                  |     |         |
| MONITOR   |        |                                 | JESUS HERNANDO VALERO RICO |                  |     |         |                  |     |         |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD           | UNICO INTENTO |   |       |    | UNICO INTENTO |   |       |   |    |  |
|-----------|--------|-----------------------------------|----------------|---------------|---|-------|----|---------------|---|-------|---|----|--|
|           |        |                                   |                | 20 MTS        |   |       |    | 50 MTS        |   |       |   |    |  |
|           |        |                                   |                | SEG           | : | 1/100 |    | SEG           | : | 1/100 |   |    |  |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14             |               | 4 | :     | 67 |               |   | 7     | : | 81 |  |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16             |               | 3 | :     | 54 |               |   | 6     | : | 47 |  |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11             |               | 4 | :     | 54 |               |   | 7     | : | 57 |  |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15             |               | 3 | :     | 56 |               |   | 7     | : | 76 |  |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13             |               | 4 | :     | 54 |               |   | 7     | : | 98 |  |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12             |               | 3 | :     | 78 |               |   | 6     | : | 57 |  |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13             |               | 4 | :     | 90 |               |   | 7     | : | 76 |  |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11             |               | 4 | :     | 76 |               |   | 7     | : | 9  |  |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13             |               | 5 | :     | 10 |               |   | 7     | : | 78 |  |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15             |               | 3 | :     | 50 |               |   | 6     | : | 90 |  |
| 11        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 12        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 13        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 14        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 15        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 16        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 17        |        |                                   |                |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| 18        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 19        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 20        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 21        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 22        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 23        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 24        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 25        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 26        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 27        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 28        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 29        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| 30        |        |                                   |                |               |   | :     |    |               |   |       | : |    |  |
| MUNICIPIO |        |                                   | PULÍ           |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| DEPORTE   |        |                                   | VOLEIBOL       |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |
| MONITOR   |        |                                   | JESUS H VALERO |               |   |       |    |               |   |       |   |    |  |

|  <b>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</b><br><b>"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"</b><br><b>INDEPORTES CUNDINAMARCA</b><br><b>DEPORTE FORMATIVO</b>  |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|------------------|---------|---|-----|---|---|
| FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| NIVEL: INICIACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| No                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD             | 300 MTS |   |     |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                                   |                  | TIEMPO  |   |     |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                                   |                  | MIN     | : | SEG |   |   |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14               |         | 2 | :   | 5 | 1 |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16               |         | 2 | :   | 3 | 0 |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11               |         | 2 | :   | 1 | 8 |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15               |         | 2 | :   | 5 | 4 |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13               |         | 3 | :   | 1 | 2 |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12               |         | 1 | :   | 5 | 5 |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13               |         | 2 | :   | 5 | 4 |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11               |         | 2 | :   | 4 | 1 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13               |         | 2 | :   | 3 | 2 |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | ANIREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15               |         | 2 | :   | 1 | 1 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   |     |   |   |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                                   |                  |         |   | :   |   |   |
| MUNICIPIO                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                                   | PULÍ             |         |   |     |   |   |
| DEPORTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                   | VOLEIBOL         |         |   |     |   |   |
| MONITOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                   | JESUS H VALERO R |         |   |     |   |   |



|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD | PESO CORPORAL    |   |    |   | ESTATURA DE PIE |   |   |   | ESTATURA SENTADO |    |   |   | ENVERGADURA |    |   |   |   |    |
|-----------|--------|-----------------------------------|------|------------------|---|----|---|-----------------|---|---|---|------------------|----|---|---|-------------|----|---|---|---|----|
|           |        |                                   |      | KG               |   |    |   | CMS.            |   |   |   | CMS.             |    |   |   | CMS.        |    |   |   |   |    |
|           |        |                                   |      | #                | # | #  | # | #               | # | # | # | #                | #  | # | # | #           | #  | # | # |   |    |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14   |                  |   | 54 | : | 2               |   |   | 1 | :                | 57 |   |   | :           | 87 |   | 1 | : | 51 |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16   |                  |   | 59 | : | 4               |   |   | 1 | :                | 65 |   |   | :           | 79 |   | 1 | : | 58 |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11   |                  |   | 53 | : | 5               |   |   | 1 | :                | 51 |   |   | :           | 91 |   | 1 | : | 59 |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15   |                  |   | 59 | : | 2               |   |   | 1 | :                | 58 |   |   | :           | 91 |   | 1 | : | 60 |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13   |                  |   | 57 | : | 1               |   |   | 1 | :                | 64 |   |   | :           | 89 |   | 1 | : | 47 |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12   |                  |   | 51 | : | 21              |   |   | 1 | :                | 58 |   |   | :           | 88 |   | 1 | : | 57 |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13   |                  |   | 57 | : | 3               |   |   | 1 | :                | 56 |   |   | :           | 91 |   | 1 | : | 55 |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11   |                  |   | 47 | : | 14              |   |   | 1 | :                | 51 |   |   | :           | 86 |   | 1 | : | 53 |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13   |                  |   | 43 | : | 12              |   |   | 1 | :                | 58 |   |   | :           | 89 |   | 1 | : | 60 |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15   |                  |   | 54 | : | 12              |   |   | 1 | :                | 42 |   |   | :           | 92 |   | 1 | : | 71 |
| 11        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 12        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 13        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 14        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 15        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 16        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 17        |        |                                   |      |                  |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| 18        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 19        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 20        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 21        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 22        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 23        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 24        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 25        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 26        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 27        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 28        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 29        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| 30        |        |                                   |      |                  |   | :  |   |                 |   |   | : |                  |    |   |   | :           |    |   |   | : |    |
| MUNICIPIO |        |                                   |      | PULÍ             |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| DEPORTE   |        |                                   |      | VOLEIBOL         |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |
| MONITOR   |        |                                   |      | JESUS H VALERO R |   |    |   |                 |   |   |   |                  |    |   |   |             |    |   |   |   |    |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD             | S. HORIZONTAL |   |   |   |    | S. HORIZONTAL 1 INTENTO |   |   |   |    | S. HORIZONTAL 2 INTENTO |   |   |   |    |
|-----------|--------|-----------------------------------|------------------|---------------|---|---|---|----|-------------------------|---|---|---|----|-------------------------|---|---|---|----|
|           |        |                                   |                  | CMS.          |   |   |   |    | CMS.                    |   |   |   |    | CMS.                    |   |   |   |    |
|           |        |                                   |                  | #             | # | # | : | #  | #                       | # | : | # | #  | #                       | : | # |   |    |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14               |               |   | 1 | : | 41 |                         |   | 1 | : | 43 |                         |   | 1 | : | 34 |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16               |               |   | 1 | : | 54 |                         |   | 1 | : | 73 |                         |   | 1 | : | 67 |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11               |               |   | 1 | : | 51 |                         |   | 1 | : | 47 |                         |   | 1 | : | 45 |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15               |               |   | 1 | : | 45 |                         |   | 1 | : | 40 |                         |   | 1 | : | 44 |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13               |               |   | 1 | : | 61 |                         |   | 1 | : | 68 |                         |   | 1 | : | 58 |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12               |               |   | 2 | : | 10 |                         |   | 1 | : | 87 |                         |   | 2 | : | 12 |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13               |               |   | 1 | : | 51 |                         |   | 1 | : | 43 |                         |   | 1 | : | 51 |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11               |               |   | 1 | : | 56 |                         |   | 1 | : | 55 |                         |   | 1 | : | 65 |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13               |               |   | 1 | : | 45 |                         |   | 1 | : | 42 |                         |   | 1 | : | 45 |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15               |               |   | 1 | : | 65 |                         |   | 2 | : | 10 |                         |   | 1 | : | 90 |
| 11        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 12        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 13        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 14        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 15        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 16        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 17        |        |                                   |                  |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| 18        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 19        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 20        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 21        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 22        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 23        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 24        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 25        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 26        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 27        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 28        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 29        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| 30        |        |                                   |                  |               |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |                         |   |   | : |    |
| MUNICIPIO |        |                                   | PULÍ             |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| DEPORTE   |        |                                   | VOLEIBOL         |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |
| MONITOR   |        |                                   | JESUS H VALERO R |               |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |                         |   |   |   |    |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD             | ALTURA  |   |   |   |    | S. VERTICAL 1 INTENTO |   |   |   |    | S. VERTICAL 2 INTENTO |   |   |   |    |
|-----------|--------|-----------------------------------|------------------|---------|---|---|---|----|-----------------------|---|---|---|----|-----------------------|---|---|---|----|
|           |        |                                   |                  | INICIAL |   |   |   |    | CMS.                  |   |   |   |    | CMS.                  |   |   |   |    |
|           |        |                                   |                  | #       | # | # | : | #  | #                     | # | : | # | #  | #                     | : | # | # | #  |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14               |         |   | 1 | : | 56 |                       |   |   | : | 31 |                       |   |   | : | 31 |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16               |         |   | 1 | : | 60 |                       |   |   | : | 31 |                       |   |   | : | 33 |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11               |         |   | 1 | : | 62 |                       |   |   | : | 40 |                       |   |   | : | 42 |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15               |         |   | 1 | : | 67 |                       |   |   | : | 29 |                       |   |   | : | 30 |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13               |         |   | 1 | : | 58 |                       |   |   | : | 23 |                       |   |   | : | 24 |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12               |         |   | 1 | : | 60 |                       |   |   | : | 42 |                       |   |   | : | 45 |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13               |         |   | 1 | : | 61 |                       |   |   | : | 19 |                       |   |   | : | 21 |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11               |         |   | 1 | : | 58 |                       |   |   | : | 27 |                       |   |   | : | 25 |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13               |         |   | 1 | : | 60 |                       |   |   | : | 39 |                       |   |   | : | 39 |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15               |         |   | 1 | : | 70 |                       |   |   | : | 51 |                       |   |   | : | 50 |
| 11        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 12        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 13        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 14        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 15        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 16        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 17        |        |                                   |                  |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| 18        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 19        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 20        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 21        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 22        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 23        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 24        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 25        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 26        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 27        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 28        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 29        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| 30        |        |                                   |                  |         |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |                       |   |   | : |    |
| MUNICIPIO |        |                                   | PULÍ             |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| DEPORTE   |        |                                   | VOLEIBOL         |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |
| MONITOR   |        |                                   | JESUS H VALERO R |         |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |                       |   |   |   |    |

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD             | S. RUN 1 INTENTO |     |         | S. RUN 2 INTENTO |     |         |
|-----------|--------|-----------------------------------|------------------|------------------|-----|---------|------------------|-----|---------|
|           |        |                                   |                  | TIEMPO           |     |         | TIEMPO           |     |         |
|           |        |                                   |                  | MIN              | SEG | M / SEG | MIN              | SEG | M / SEG |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14               |                  | 14  | 76      |                  | 14  | 75      |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16               |                  | 13  | 65      |                  | 13  | 65      |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11               |                  | 13  | 43      |                  | 13  | 54      |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15               |                  | 16  | 73      |                  | 16  | 23      |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13               |                  | 15  | 56      |                  | 16  | 64      |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12               |                  | 11  | 45      |                  | 11  | 54      |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13               |                  | 15  | 65      |                  | 15  | 45      |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11               |                  | 17  | 45      |                  | 17  | 24      |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13               |                  | 11  | 23      |                  | 11  | 22      |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15               |                  | 10  | 23      |                  | 10  | 30      |
| 11        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 12        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 13        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 14        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 15        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 16        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 17        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 18        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 19        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 20        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 21        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 22        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 23        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 24        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 25        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 26        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 27        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 28        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 29        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| 30        |        |                                   |                  |                  |     |         |                  |     |         |
| MUNICIPIO |        |                                   | PULÍ             |                  |     |         |                  |     |         |
| DEPORTE   |        |                                   | VOLEIBOL         |                  |     |         |                  |     |         |
| MONITOR   |        |                                   | JESUS H VALERO R |                  |     |         |                  |     |         |



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA  
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"



INDEPORTES CUNDINAMARCA  
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO  
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

|           | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS               | EDAD           | TEST LEGER          |                         |
|-----------|--------|-----------------------------------|----------------|---------------------|-------------------------|
|           |        |                                   |                | # ESCALON ALCANZADO | # RECORRIDOS REALIZADOS |
| 1         |        | MARIBEL BERNAL VERA               | 14             | 5                   | 11                      |
| 2         |        | JAIDER ESTIVEN CORTES AYALA       | 16             | 4                   | 6                       |
| 3         |        | SANDRA VIVIANA GOMEZ BENAVIDES    | 11             | 5                   | 14                      |
| 4         |        | LAURA XIMENA RAMOS AREVALO        | 15             | 4                   | 10                      |
| 5         |        | CLAUDIA YANNETH GOMEZ BENAVIDES   | 13             | 4                   | 7                       |
| 6         |        | SEBASTIAN MANCERA AMAYA           | 12             | 5                   | 14                      |
| 7         |        | LUIS MIGUEL VIVAS CASALLAS        | 13             | 3                   | 8                       |
| 8         |        | WILMER ADRIAN BORDA GOMEZ         | 11             | 4                   | 7                       |
| 9         |        | LAURA VANESSA RAMIREZ PEDRAZA     | 13             | 4                   | 13                      |
| 10        |        | ANDREA JIMENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 15             | 7                   | 15                      |
| 11        |        |                                   |                |                     |                         |
| 12        |        |                                   |                |                     |                         |
| 13        |        |                                   |                |                     |                         |
| 14        |        |                                   |                |                     |                         |
| 15        |        |                                   |                |                     |                         |
| 16        |        |                                   |                |                     |                         |
| 17        |        |                                   |                |                     |                         |
| 18        |        |                                   |                |                     |                         |
| 19        |        |                                   |                |                     |                         |
| 20        |        |                                   |                |                     |                         |
| 21        |        |                                   |                |                     |                         |
| 22        |        |                                   |                |                     |                         |
| 23        |        |                                   |                |                     |                         |
| 24        |        |                                   |                |                     |                         |
| 25        |        |                                   |                |                     |                         |
| 26        |        |                                   |                |                     |                         |
| 27        |        |                                   |                |                     |                         |
| 28        |        |                                   |                |                     |                         |
| 29        |        |                                   |                |                     |                         |
| 30        |        |                                   |                |                     |                         |
| MUNICIPIO |        |                                   | PULÍ           |                     |                         |
| DEPORTE   |        |                                   | VOLEIBOL       |                     |                         |
| MONITOR   |        |                                   | JESUS H VALERO |                     |                         |

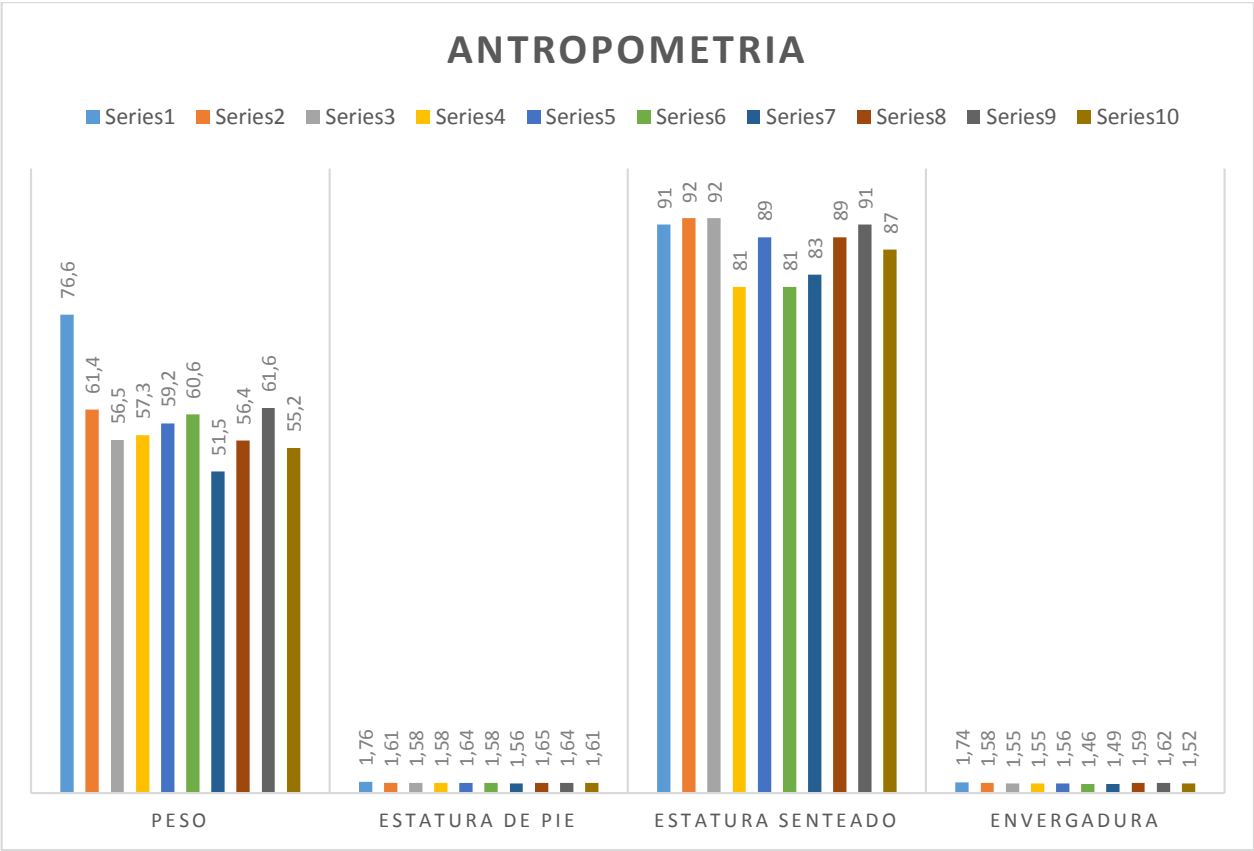
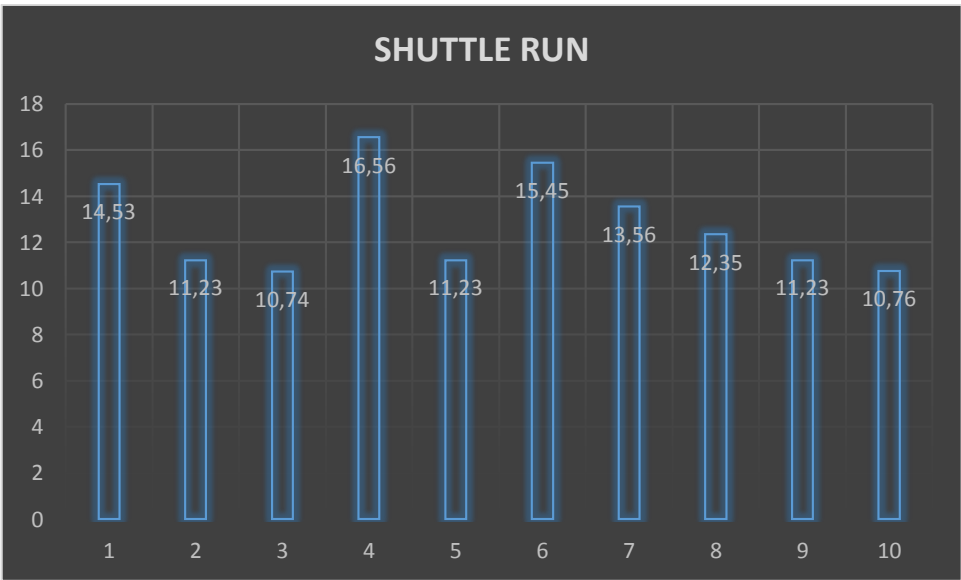
ANALISIS DE FESTIVALES DE HABILIDADES

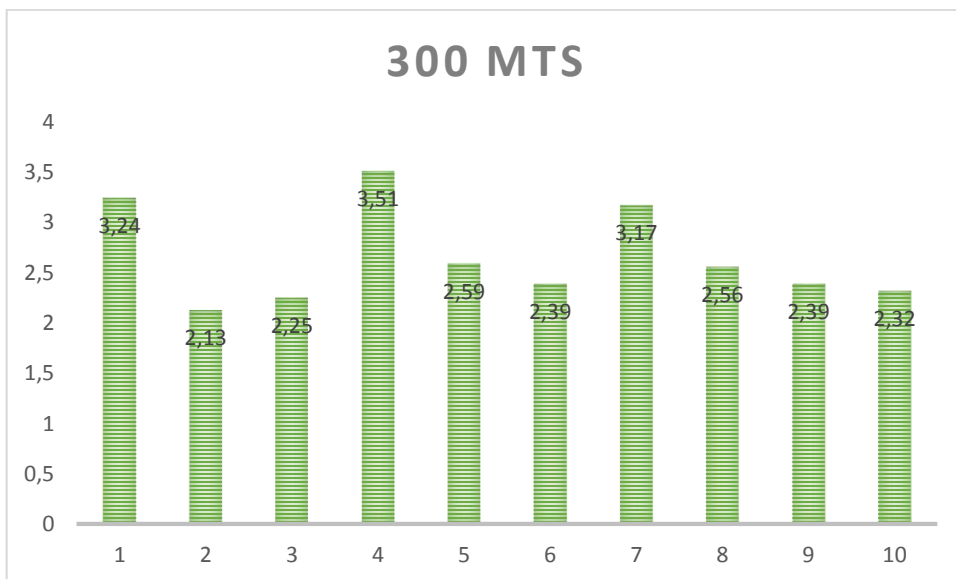
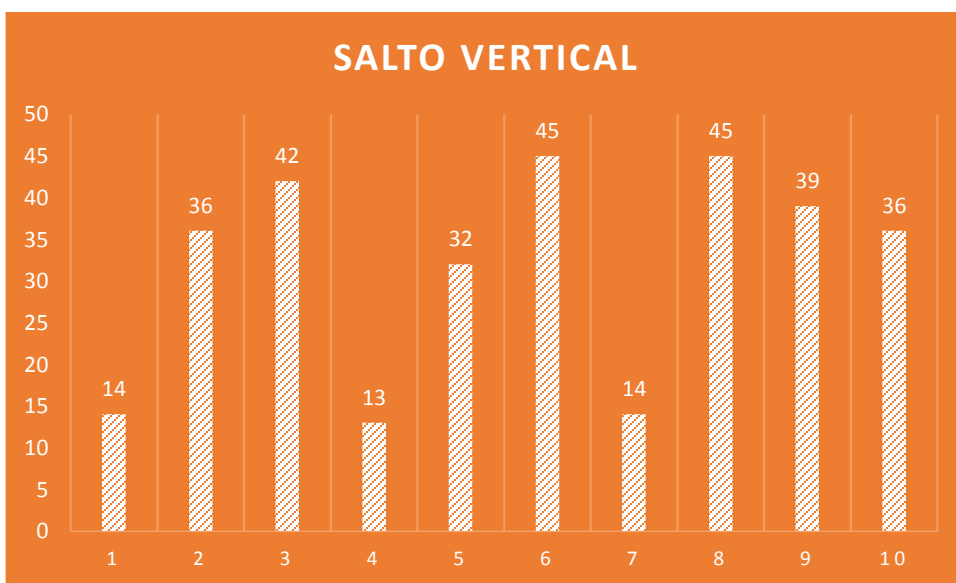
PRESENTADO A: INDEPORTES CUNDINAMARCA

PRESENTADO POR: JESUS HERNANDO VALERO RICO

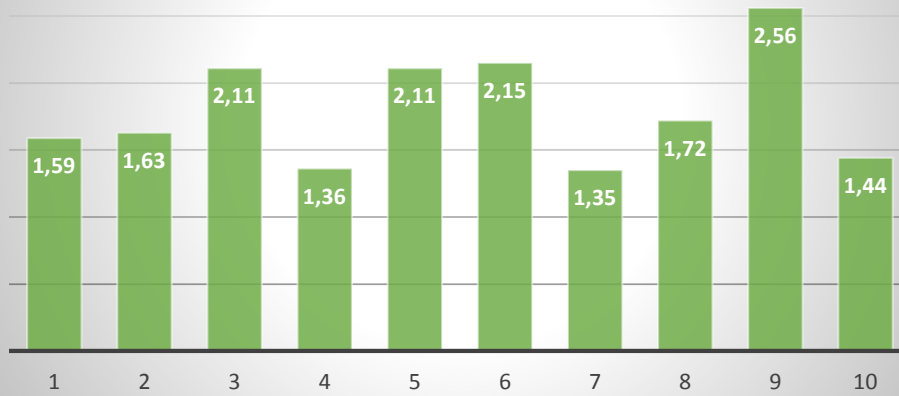
PULÍ CUNDINAMARCA MAYO 2019

ANALISIS FESTIVAL DE HABILIDADES INICIACION PULÍ

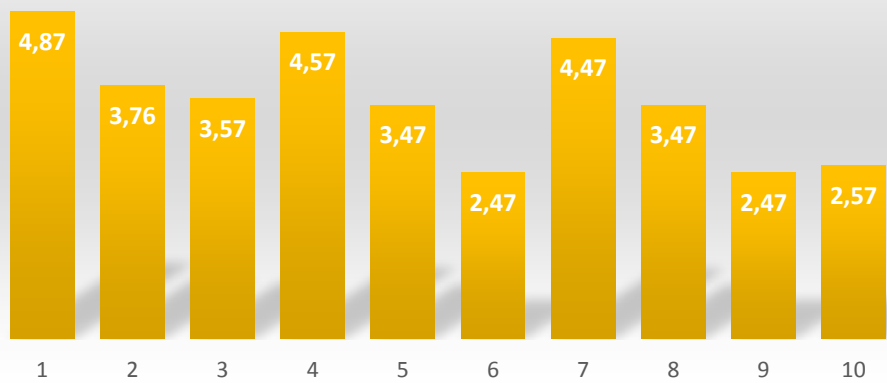


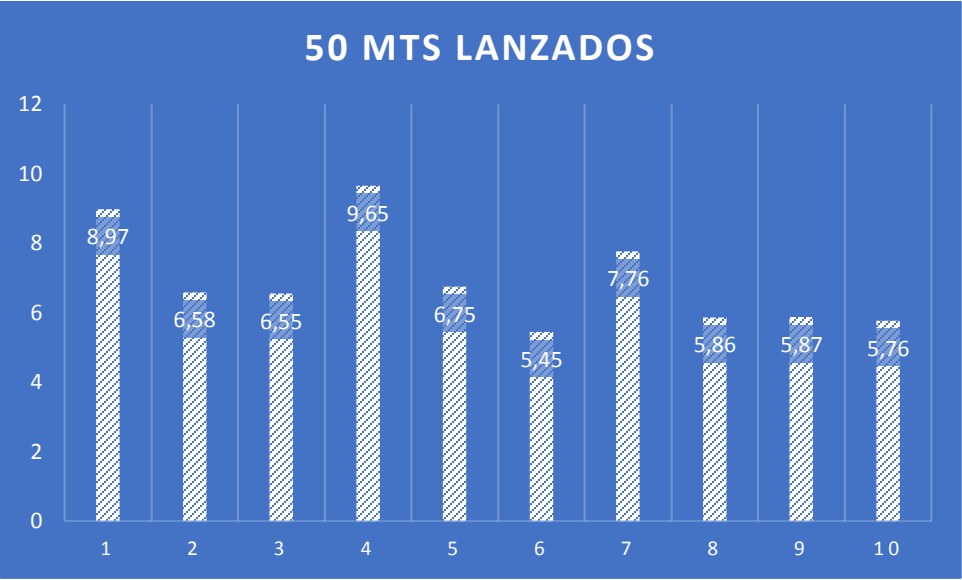
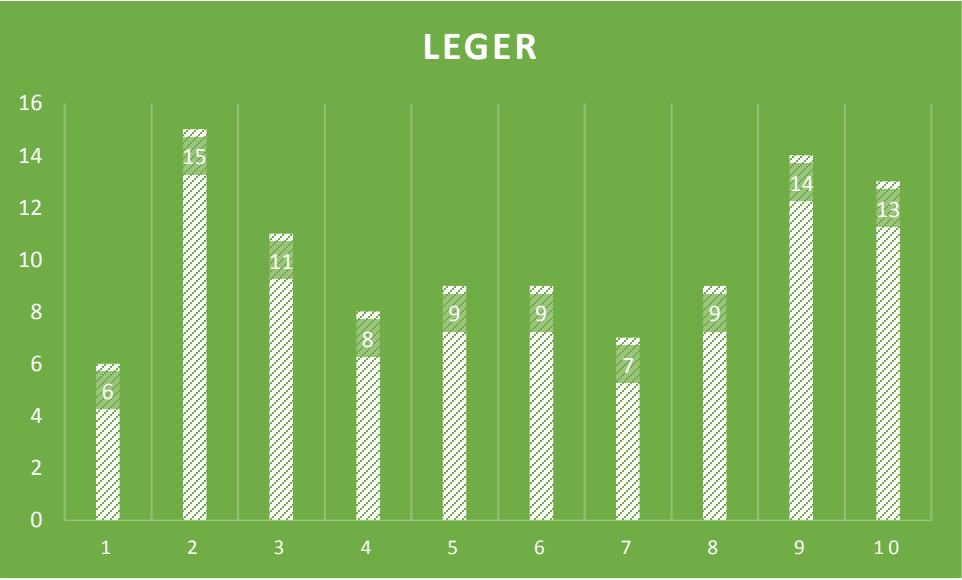


## SALTO HORIZONTAL



## 20 MTS LANZADOS





#### Análisis cualitativo:

En los datos antropométricos se muestran en general en un estado acorde a la edad, algunos deportistas se salen del percentil 50, sin embargo las diferencias no son muy significativas.

Al realizar los test se ve una falencia en las pruebas de potencias de piernas, dado que los resultados obtenidos no son muy favorables, en relación con los de velocidad y resistencia que se nota una muestra más favorable para las edades y género de cada deportista.

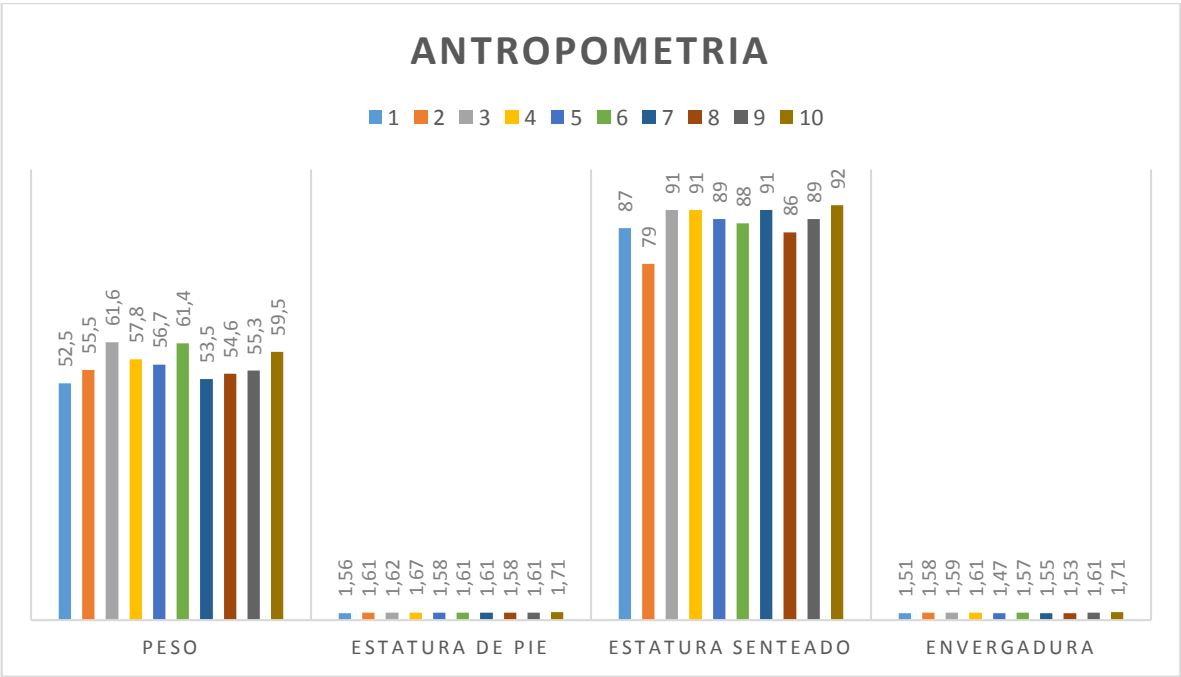
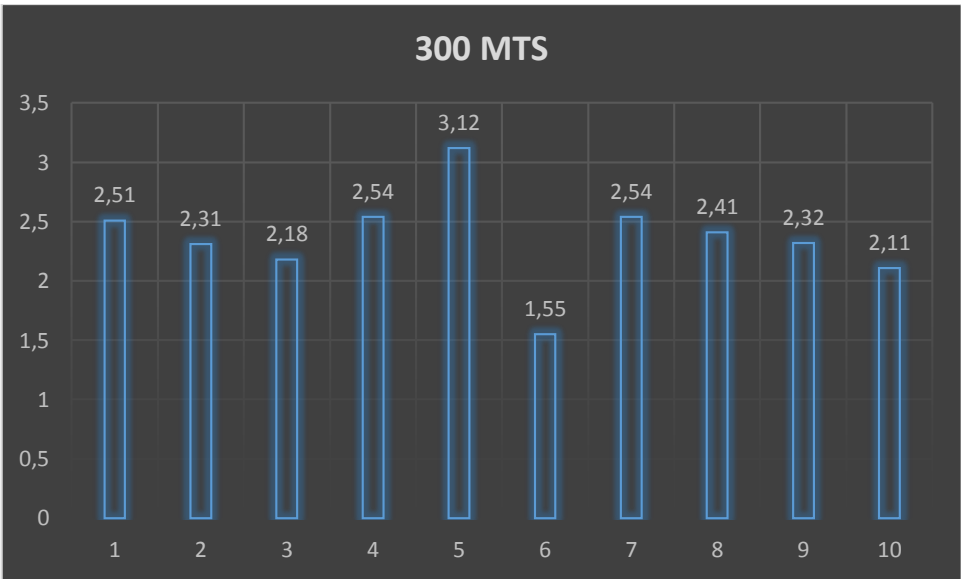
#### Conclusiones:

Es importante la realización de estos test, con el interés principal de conocer el estado físico de cada deportista y generar un plan de trabajo específico sobre los resultados obtenidos, sería muy bueno poder implementar otros test de especificidad de tren superior dado a que estos han sido ajenos al trabajo realizado.

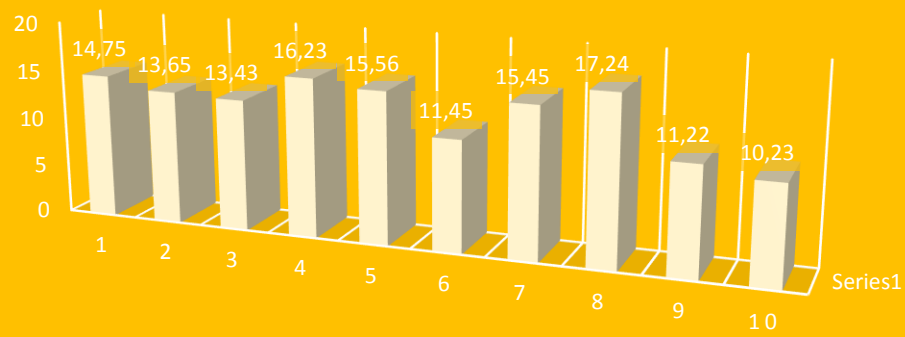
Es importante dar a conocer los resultados a cada deportista recalcando al mismo que para una próxima muestra debe haber mejorado su nivel, dado a que este debe ser el ideal de las pruebas.

Anexo planillas de recolección de datos, evidencias fotográficas.

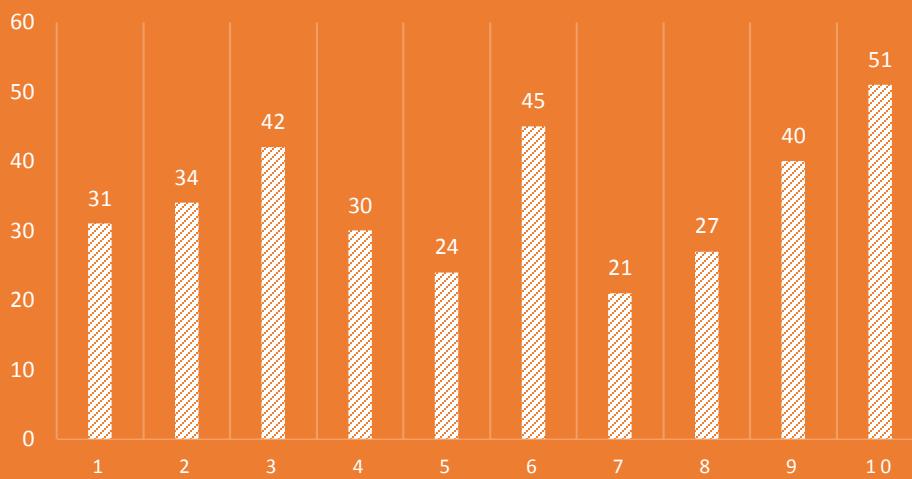
ANALISIS FESTIVAL DE HABILIDADES INICIACIÓN PALESTINA

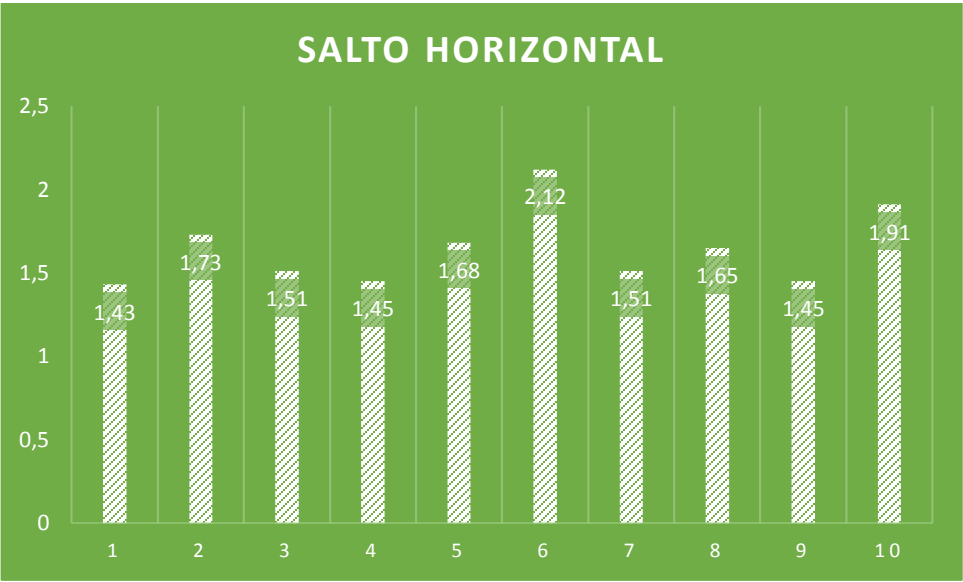
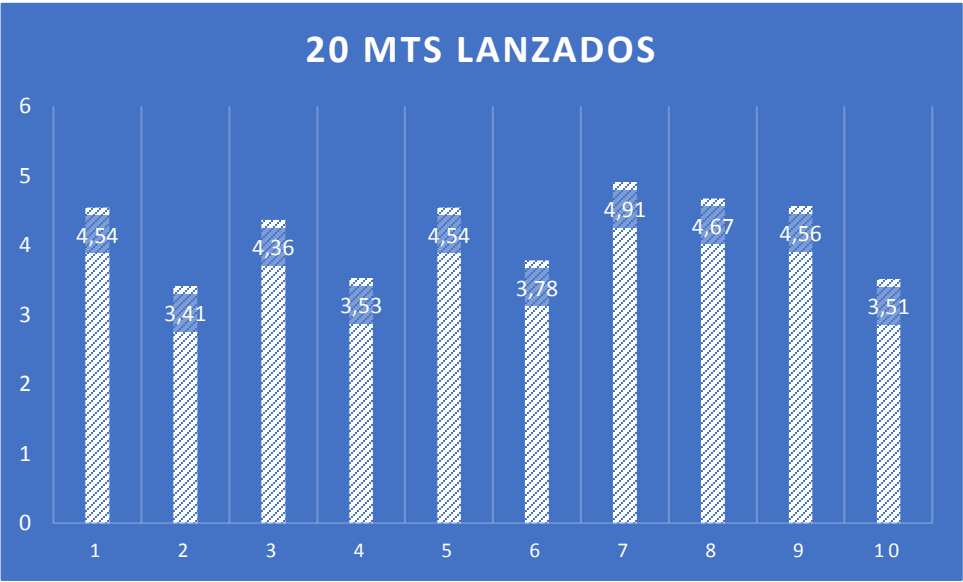


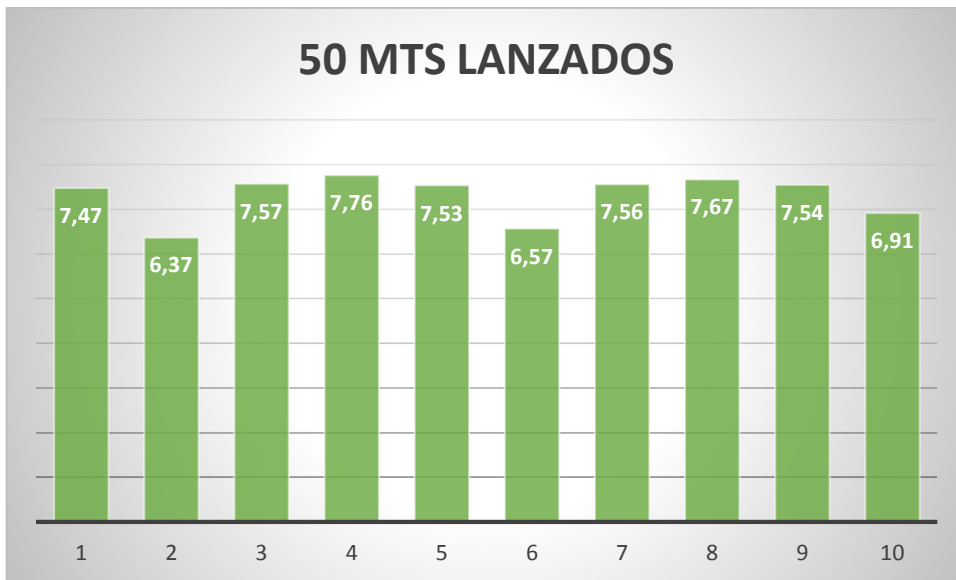
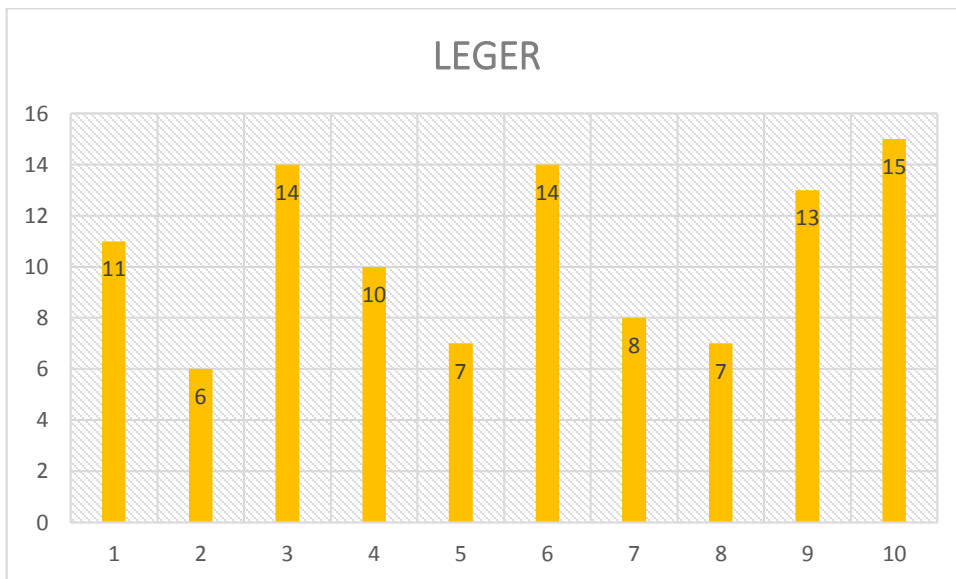
## SHUTTLE RUN



## SALTO VERTICAL







#### Análisis cualitativo:

Los test de velocidad y agilidad en relación a los test de resistencia y potencia de pierna muestran mejores marcas, como es natural las niñas tienen marcas más bajas con relación a los niños, pero no de forma tan distanciada.

En el test de leger se hace una anotación y es que la capacidad aeróbica de los deportistas debe ser potenciada ya que ninguno de ellos logra pasar del ciclo 15, esto es un indicio de que hay que trabajar más esa capacidad.

En el test de 20 y 50 metros aunque las marcas no son bajas, si se pueden mejorar en un 20% con relación a las tablas de baremación existentes, todo esto se logra con trabajo de resistencia y velocidad explosiva.

En los test de saltos, con relación a la estatura de cada deportistas las marcas son bajas, es necesario hacer trabajo de ejercicios pliometricos y de potencia de piernas.

Conclusiones y recomendaciones:

Se recomienda hacer la implementación de otros test, los cuales involucren también el tren superior y otros que se puedan usar para obtener mayores resultados.

Es importante dar a conocer los resultados a cada deportista a la vez que se le explique un plan de mejoramiento respecto a cada resultado obtenido, esto con el fin de generar conciencia de la importancia de los entrenamientos.

Anexo planillas de recolección de datos, evidencias fotográficas.

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**  
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**  
**"INDEPORTES CUNDINAMARCA"**



**PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

**DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA**

| No.                 | NOMBRES         | APELLIDOS           | FECHA DE NACIMIENTO<br>DIA / MES / AÑO | No. DOCUMENTO DE<br>IDENTIDAD O REG.<br>CIVIL | TELEFONO DE<br>CONTACTO | CORREO ELECTRONICO | DOCUMENTOS |
|---------------------|-----------------|---------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| 1                   | MARIBEL         | BERNAL VERA         | 08/06/2005                             | 1070947005                                    |                         |                    |            |
| 2                   | JAIDER ESTIVEN  | CORTES AYALA        | 24/06/2003                             | 1003691122                                    |                         |                    |            |
| 3                   | SANDRA VIVIANA  | GOMEZ BENAVIDES     | 17/01/2008                             | 1033683900                                    |                         |                    |            |
| 4                   | LAURA XIMENA    | RAMOS AREVALO       | 15/11/2004                             | 1030533130                                    |                         |                    |            |
| 5                   | CLAUDIA YANNETH | GOMEZ BENAVIDES     | 30/08/2006                             | 1071914357                                    |                         |                    |            |
| 6                   | SEBASTIAN       | MANCERA AMAYA       | 06/01/2007                             | 1013113497                                    |                         |                    |            |
| 7                   | LUIS MIGUEL     | VIVAS CASALLAS      | 26/10/2006                             | 1071914368                                    |                         |                    |            |
| 8                   | WILMER ADRIAN   | BORDA GOMEZ         | 16/01/2008                             | 1069154178                                    |                         |                    |            |
| 9                   | LAURA VANESSA   | RAMIREZ PEDRAZA     | 22/12/2006                             | 1070952493                                    |                         |                    |            |
| 10                  | ANDREA JIMENA   | RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 09/12/2004                             | 1069164362                                    |                         |                    |            |
| 11                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 12                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 13                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 14                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 15                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 16                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 17                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 18                  |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
|                     |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
|                     |                 |                     |                                        |                                               |                         |                    |            |
| MUNICIPIO           |                 | PULÍ                |                                        | MES DE<br>INFORME                             | MAYO                    |                    |            |
| DEPORTE             |                 | VOLEIBOL            |                                        |                                               |                         |                    |            |
| MONITOR RESPONSABLE |                 | JESUS H VALERO      |                                        | TELEFONO DE<br>CONTACTO                       | 3193943851              |                    |            |

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**  
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**  
**"INDEPORTES CUNDINAMARCA"**



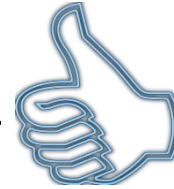
**PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

**DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA**

| No.                 | NOMBRES         | APELLIDOS         | FECHA DE NACIMIENTO<br>DIA / MES / AÑO | No. DOCUMENTO DE<br>IDENTIDAD O REG.<br>CIVIL | TELEFONO DE<br>CONTACTO | CORREO ELECTRONICO | DOCUMENTOS |
|---------------------|-----------------|-------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------------|------------|
| 1                   | SAYDI VALENTINA | VERA AGUDELO      | 29/06/2006                             | 1024572534                                    | 3105737647              |                    |            |
| 2                   | JUAN ALFREDO    | MORA BERNAL       | 05/05/2004                             | 1003482592                                    | 3118179295              |                    |            |
| 3                   | PAULA ANDREA    | VILLALBA GARZON   | 13/02/2002                             | 1000459414                                    |                         |                    |            |
| 4                   | TANIA ALEXANDRA | BUITRAGO LOZANO   | 20/01/2008                             | 1069433291                                    |                         |                    |            |
| 5                   | STIVEN          | MANRIQUE BAUTISTA | 27/12/2001                             | 1003482565                                    |                         |                    |            |
| 6                   | SEBASTIAN       | CHARRY CORREDOR   | 19/12/2006                             | 1012348075                                    |                         |                    |            |
| 7                   | ANDREA          | CARDENAS          | 12/12/2002                             | 1003482577                                    |                         |                    |            |
| 8                   | SEBASTIAN       | PATIÑO            | 05/11/2006                             | 1069154564                                    |                         |                    |            |
| 9                   | SARA FERNANDA   | MANRIQUE VILLALBA | 28/02/2008                             | 1034662394                                    |                         |                    |            |
| 10                  | SAMUEL          | MANRIQUE VILLALBA | 16/01/2012                             | 1029061139                                    |                         |                    |            |
| 11                  | FABIAN DAVID    | AREBALO GUZMAN    | 09/07/2009                             |                                               |                         |                    |            |
| 12                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 13                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 14                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 15                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 16                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 17                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| 18                  |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
|                     |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
|                     |                 |                   |                                        |                                               |                         |                    |            |
| MUNICIPIO           |                 | PULÍ              |                                        | MES DE<br>INFORME                             | MAYO                    |                    |            |
| DEPORTE             |                 | VOLEIBOL          |                                        |                                               |                         |                    |            |
| MONITOR RESPONSABLE |                 | JESUS H VALERO    |                                        | TELEFONO DE<br>CONTACTO                       | 3193943851              |                    |            |



**REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA  
MUNICIPIO DE PULÍ**



**NIT. 800.085.612-4**

**LA SUSCRITA INSTRUCTORA DE DEPORTES Y RECREACIÓN  
ALCALDÍA MUNICIPAL DE PULÍ**

**DRA. YUDY FERNANDA LOZANO TEUTA**

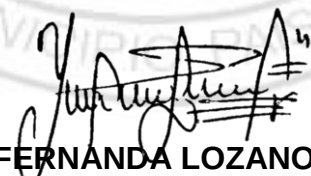
**CERTIFICA:**

Que el señor JESÚS HERNANDO VALERO RICO, Identificado con Cédula de Ciudadanía No. 3.104.136, adelanta en la actualidad contratación con INDEPORTES como Monitor e instructor de Voleibol.

Que: De acuerdo al plan semanal, el señor Valero cumplió a cabalidad con la intensidad horaria de 20 horas, así: 16 horas prácticas de trabajo con los grupos y 4 horas de planeación – evaluación e informes.

Que: el mencionado monitor cumple servicios personales en la promoción, implementación, ejecución, seguimiento y control del programa “Escuelas de formación deportiva” en el Municipio de Pulí, brindando apoyo técnico, operativo, logístico y administrativo, en el marco de la meta 205. Plan de desarrollo de Cundinamarca “UNIDOS PODEMOS MÁS” en el periodo de 01 de Mayo al 31 de Mayo de 2019.

La presente se expide a solicitud del interesado a los 04 días del mes de Junio de dos mil diecinueve 2019.

  
**YUDY FERNANDA LOZANO TEUTA**  
**Instructora de Deportes**

**“Con el Pueblo y para el Pueblo... lo social mi Razón de Ser”**  
Carrera 3#3-40

TEL: 313 8858831 – 3134055205 -3138858831 - 3125349821

Web: <http://www.puli-cundinamarca.gov.co>

e-mail: [contactenos@puli-cundinamarca.gov.co](mailto:contactenos@puli-cundinamarca.gov.co) [cogobierno@puli-cundinamarca.gov.co](mailto:cogobierno@puli-cundinamarca.gov.co)



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

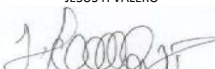
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE  
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"  
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

## HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| DEPORTE / MODALIDAD              | VOLEIBOL  |
| MUNICIPIO                        | PULÍ      |
| FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION | 04-jun-19 |

| HORARIOS        | CONCEPTO        | MIERCOLES                                               | JUEVES                                                  | VIERNES                                                 | SABADO                                                  | DOMINGO                                     | OBSERVACIONES                                                                                          |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 AM A 12 PM    | ACTIVIDADES     |                                                         |                                                         |                                                         | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico |                                             | Se desarrolla en cada clase una tematica de componentes fisicos, tacticos, psicologicos y axiologicos. |
|                 | SEDE DE TRABAJO |                                                         |                                                         |                                                         | Inspeccion palestina                                    |                                             |                                                                                                        |
| 2 PM A 3 PM     | ACTIVIDADES     | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico |                                                         |                                             |                                                                                                        |
|                 | SEDE DE TRABAJO | campo auxiliar                                          | campo auxiliar                                          | inspeccion palestina                                    |                                                         |                                             |                                                                                                        |
| 3P.M A 4 P.M.   | ACTIVIDADES     | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico |                                                         |                                             |                                                                                                        |
|                 | SEDE DE TRABAJO | campo auxiliar                                          | campo auxiliar                                          | inspeccion palestina                                    |                                                         |                                             |                                                                                                        |
| 4P.M. A 5 P.M.  | ACTIVIDADES     | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico |                                                         |                                             |                                                                                                        |
|                 | SEDE DE TRABAJO | campo auxiliar                                          | campo auxiliar                                          | inspeccion palestina                                    |                                                         |                                             |                                                                                                        |
| 5 P.M. A 6 P.M. | ACTIVIDADES     | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico | Entrenamiento fisico, tactico, psicologico y axiologico |                                                         |                                             |                                                                                                        |
|                 | SEDE DE TRABAJO | campo auxiliar                                          | campo auxiliar                                          | inspeccion palestina                                    |                                                         |                                             |                                                                                                        |
| 1 P.M. A 5 P.M. | ACTIVIDADES     |                                                         |                                                         |                                                         |                                                         | Informes, planeaciones, cobertura, y demas. |                                                                                                        |
|                 | SEDE DE TRABAJO |                                                         |                                                         |                                                         |                                                         | Mi Casa                                     |                                                                                                        |

NOMBRE MONITOR \_\_\_\_\_ JESUS H VALERO \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MONITOR \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_