

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20235200054381



Bogotá D.C. 13-03-2023

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: ÁREA DE RECREACIÓN

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión mes de febrero 2023

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión del mes de febrero de 2023 correspondiente al contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 3052-2022
Contratista: OSORIO GOMEZ ALEJANDRO
Expediente Virtual: 2022800701603158E.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 113 FOLIOS.
Copia: N/A

Elaboró: Cristian Eduardo Acevedo Forigua / Apoyo Administrativo /Contratista del Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanni Candela García / Profesional Especializado 222-06
Aprobó: Andrés Giovanni Candela García / Profesional Especializado 222-06

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	3		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	28	02	2023

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD - CTO – 3052 - 2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701603158E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	ALEJANDRO OSORIO GOMEZ	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1.024.495.499	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	SEIS (6) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	\$ 15.594.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	13 DE DICIEMBRE DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	12 DE JUNIO DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	DEL 01 DE FEBRERO DE 2023 AL 28 DE FEBRERO DEL 2023	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	<p>AVANCE: Durante este periodo atendí y dirigí las sesiones de actividad física según la programación de la localidad de Tunjuelito de la siguiente manera</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parques y acondicionamiento: 21 • Clases grupales: 12 • Gimnasio nocturno: 6 • 5. Persona mayor: 21 <p>Total de actividades: 60</p> <p>EVIDENCIA: Formato registro de actividades – ID de sesiones mes de febrero</p> <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe</p>
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	<p>AVANCE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durante el mes de febrero realice propuestas de intervención en parque tunal con la sesión crosshiit y rumba llamada Holi-Tunjuelito, el día 24 febrero 2023 - Se realizo campaña y difusión de actividad cros hiit, con un desafío físico en los puntos de la ciudad para el día domingo 26 de febrero. <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formato propuestas de intervención mes de febrero - Acta de intervención. - Pantallazo pieza publicitario desafío cross hiit. <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe</p>
OBLIGACIÓN N° 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	<p>AVANCE: Para el mes de febrero, realice en la plataforma SIM; el registro y conteo de los usuarios que se impactaron en las diferentes actividades desarrollas, asignadas por el territorio y por la coordinación. Realice registro de asistencia en parque venecia, parque tunal (tapete), parque tunal (cefe) y san Benito</p> <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formato registro de actividades ejecutadas en SIM. • Formato PDF asistencia mes de febrero. <p>UBICACIÓN: Sistema de Información Misional - SIM - Adjunto en el presente informe.</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación.</p>	<p>AVANCE: Se realizó un fortalecimiento presencial el día viernes 17 de febrero de 2023, enfocado en la sesión de CrossHiit y Gimnasia Funcional.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formato propuesta de fortalecimiento • Acta fortalecimiento. <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe.</p>
<p>OBLIGACIÓN N° 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.</p>	<p>AVANCE: Durante este periodo no se programó toma de mediciones del proyecto de inversión 7852 en ninguna de las localidades.</p> <p>EVIDENCIA: No aplica</p> <p>UBICACIÓN: No aplica</p>
<p>OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.</p>	<p>AVANCE: Durante este periodo se llevaron a cabo las siguientes reuniones territoriales convocadas por la monitorea territorial de la localidad de Tunjuelito. También asistí a los fortalecimientos programados por el equipo de coordinación que se dieron lugar en el salón presidente del idrd.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 01-02-2023 - Fortalecimiento crosshiit – IDRD • 05-02-2023 – Jornada 1 fortalecimiento actividad física- IDRD • 08-02-2023 - Jornada 2 fortalecimiento actividad física – IDRD • 11-02-2022 - Jornada 3 fortalecimiento actividad física – IDRD • 18-02-2022 - Jornada 4 fortalecimiento actividad física – IDRD <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actas de Fortalecimiento • Reporte de actividades mes febrero <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe.:</p>
<p>OBLIGACIÓN N° 7: Brindar respuesta oportuna a las</p>	<p>AVANCE:</p> <p>Se cumplió con la programación asignada en el territorio de</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.</p>	<p>acuerdo a la necesidad del servicio, aportando a la meta proyectada para el mes de febrero.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se asistió a los diferentes eventos programados por la coordinación y por el territorio. • Se registra acompañamiento el día 19 de febrero de 2023 por parte del articulador de experiencias Juan Manuel Gonzalez. <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formato cumplimiento de metas mes de diciembre. • Evidencia Fotográfica (pantallazos correos electrónicos), por parte de la coordinación del programa. • Formato de acompañamiento a cargo de la monitora territorial <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe</p>
<p>OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, “puede ser redes sociales” los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.</p>	<p>AVANCE: Se utiliza la herramienta tecnológica WhatsApp, para apoyar y promocionar las sesiones de la localidad</p> <p>EVIDENCIA: Documento PDF difusión de actividades locales y distritales.</p> <p>UBICACIÓN: Adjunto en el presente informe</p>
<p>OBLIGACIÓN N° 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.</p>	<p>AVANCE: Para este periodo, no se requirió de mi asistencia en ningún evento o reunión referente a esta obligación.</p> <p>EVIDENCIA: N/A</p> <p>UBICACIÓN: N/A</p>
<p>Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente</p>	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

desarrolladas en el período indicado, declarando que será responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 145.000
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	\$ 185.600
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	\$ 28.300
TOTAL		\$358.900

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

Alejandro Osorio

Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El contratista cumple con las obligaciones contractuales correspondiente al mes de febrero

Monitora Territorial: Yuli Alexandra Bautista Pinilla 



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional)

Conozco que de acuerdo con el **Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013**, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Nombre del Contratista	ALEJANDRO OSORIO GOMEZ								
2	Identificación	CC	X	CE		Numero	1.024.495.499	N° contrato	IDRD-CTO-3052-2022	
3	Responsable del impuesto a las ventas							SI	NO	X
4	Pertenece al Regimen Simple							SI	NO	X
5	Residente en el país (Extranjeros)							SI	NO	X
6	Mis ingresos totales en el año gravable 2022, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2022), equivalentes a \$53,205,600							SI	NO	X
7	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.									
	Número de planilla	8364959730			Fecha de pago	15/02/2023		Valor pagado	\$ 358.900,00	
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado \$			\$ 145.000,00			Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado \$	\$ 185.600,00		
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL \$			\$ 28.300,00			Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la fuente			
8	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual									
	AFC \$			Ahorro Voluntario Pensión \$						
9	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2022). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo							SI	NO	X
10	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2022). Anexo							SI	NO	X
11	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.									
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo							SI	NO	X
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo							SI	NO	X
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2022) \$9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2022) \$9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo							SI	NO	X
12	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.							SI	NO	X
13	(OPCIONAL) Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será de:							\$		

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 28 MM 2 AA 2023

Alejandro Osorio

FIRMA

Compensar operador de información certifica que procesó el pago realizado por:

Señor(a): ALEJANDRO OSORIO GOMEZ
No. Identificación: CC1024495499
Dirección: CALLE 41 A SUR NO 72H-90
Telefono: 3920369
Correo: aleidategomez@hotmail.com
Ciudad: BOGOTÁ, D.C.
Número de Planilla: 8364959730

CITE EL NÚMERO DE PLANILLA PARA CUALQUIER CONSULTA DE PAGO

Nombre Aportante	ALEJANDRO OSORIO GOMEZ
Tipo y número de identificación	CC1024495499
Número de planilla	8364959730
Fecha pago	2023-02-15
Número de autorización pago	13731448
Banco	1023

Número de Empleados	1
Periodo de Cotización Salud	enero de 2023
Periodo de Cotización Pensión	enero de 2023
Número de Administradoras	3
Total Pagado	358900
Total Intereses de Mora	0

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	28300	1
230301	Porvenir	185600	1
EPS008	Compensar EPS	145000	1

TIPO DOC.: CC
NO. DOCUMENTO: 1024495499
APELLIDOS Y NOMBRES: ALEJANDRO OSORIO GOMEZ

Cód. EPS	Cód. AFP	IBC SALUD	IBC PENSIÓN	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	COTIZACIÓN SALUD	VALOR UPC	COTIZACIÓN PENSIÓN	FONDO SOLIDARIDAD Y SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN RIESGOS	APORTE CAJAS
EPS008	230301	1160000	1160000	1160000	0	145000	0	185600	0	28300	0

[illegible]

Este documento está clasificado como privado por parte de Compensar Operador de Información.

Compensar operador de información certifica que procesó el pago realizado por:

Señor(a): ALEJANDRO OSORIO GOMEZ
No. Identificación: CC1024495499
Dirección: CALLE 41 A SUR NO 72H-90
Telefono: 3920369
Correo: aleidategomez@hotmail.com
Ciudad: BOGOTÁ, D.C.
Número de Planilla: 8365570459

CITE EL NÚMERO DE PLANILLA PARA CUALQUIER CONSULTA DE PAGO

Nombre Aportante	ALEJANDRO OSORIO GOMEZ
Tipo y número de identificación	CC1024495499
Número de planilla	8365570459
Fecha pago	2023-02-15
Número de autorización pago	13731428
Banco	1023

Número de Empleados	1
Periodo de Cotización Salud	febrero de 2023
Periodo de Cotización Pensión	febrero de 2023
Número de Administradoras	3
Total Pagado	358900
Total Intereses de Mora	0

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	28300	1
230301	Porvenir	185600	1
EPS008	Compensar EPS	145000	1

TIPO DOC.: CC
NO. DOCUMENTO: 1024495499
APELLIDOS Y NOMBRES: ALEJANDRO OSORIO GOMEZ

Cód. EPS	Cód. AFP	IBC SALUD	IBC PENSIÓN	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	COTIZACIÓN SALUD	VALOR UPC	COTIZACIÓN PENSIÓN	FONDO SOLIDARIDAD Y SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN RIESGOS	APORTE CAJAS
EPS008	230301	1160000	1160000	1160000	0	145000	0	185600	0	28300	0



Se certifica que **ALEJANDRO OSORIO GOMEZ**, identificada con **CC** número **1024495499**, aportó por el empleado **ALEJANDRO OSORIO GOMEZ**, identificado(a) con **CC** número **1024495499** por concepto de aportes obligatorios al sistema General de Seguridad Social, mediante tipo de planilla **I** número **8365570459** para el periodo de salud **2023-02** y pensiones **2023-02** de la siguiente forma.

[illegible]

El presente certificado se expide a los 15 días del mes Febrero de 2023

Este documento está clasificado como privado por parte de Compensar Operador de Información.

**EL PROGRAMA DE EPS DE LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR
COMPENSAR
NIT 860.066.942-7**

CERTIFICA QUE

Que el(la) señor(a) ALEJANDRO OSORIO GOMEZ identificado(a) con Cedula Ciudadania 1024495499, se encuentra Afiliado en el Plan de Beneficios de Salud PBS, de la EPS Compensar como cotizante Independiente según información contenida a la fecha en nuestra base de datos.

Fecha Afiliación	Fecha Retiro
20221018	No Registrada

El presente certificado se expide a solicitud del (la) interesado(a), a los 15 días del mes de Febrero de 2.023

Observaciones:

Con destino a:

A QUIÉN CORRESPONDA

Información sujeta a verificación por parte de COMPENSAR EPS, cualquier aclaración con gusto será atendida en la línea (601) 4441234 - Documento no válido como autorización de traslado ni aclaración de multifiliación en el SGSSS..

Cordialmente,
COMPENSAR EPS.

Elaboró: PORTAL CORPORATIVO
21163333

CER-AFI

**SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS
PORVENIR S.A.**

**En su condición de administradora del
FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR**

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

ALEJANDRO OSORIO GOMEZ, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.024.495.499**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 15 de Febrero del 2023.

Cordialmente,



Gerencia de Clientes



Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

**CERTIFICADO DE AFILIACIÓN****POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.****HACE CONSTAR QUE:**

Verificada la base de datos de afiliación en el ramo de Riesgos Laborales de **POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.**, se identificó que **ALEJANDRO OSORIO GOMEZ** con CC No. **1024495499**, registra afiliación en nuestra ARL, con la siguiente información:

Datos del Contratante	Datos de la Relación Laboral
Contratante: NI 860061099 - INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y DEPORTE	Fecha de última cobertura: 07/12/2022 Estado Afiliación: ACTIVO Tipo Vinculación: TRABAJADOR INDEPENDIENTE Fecha de inicio de Contrato: 06/12/2022 Fecha fin de Contrato: 09/06/2023 Clase de Riesgo: 3 Cargo : INSTRUCTOR Fecha fin de Retiro: SIN FECHA DE RETIRO

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 202301012417388.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 15 días del mes de febrero de 2023.

Cordialmente

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.



OBLIGACION 1: ACTIVIDADES ATENDIDAS MES FEBRERO 2023

CLASES GRUPALES:

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
02/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0306891	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
02/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0306892	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
04/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0310714	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
04/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0310715	Taller de danza (TD)
11/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0311520	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
11/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0311522	Taller de danza (TD)
16/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0314999	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
16/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0315000	Gimnasia Psicofísica (GPF)
18/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0312599	Taller de danza (TD)
18/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0312602	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
25/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0312628	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
25/02/2023	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	S0312629	Taller de danza (TD)

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
02/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0310467	Gimnasio al aire libre (GAL)
02/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0310468	Gimnasio al aire libre (GAL)
02/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0310469	Gimnasio al aire libre (GAL)
14/02/2023	PARQUE ALHAMBRA	S0311565	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/02/2023	PARQUE ALHAMBRA	S0312941	Gimnasio al aire libre (GAL)
28/02/2023	PARQUE ALHAMBRA	S0312942	Gimnasio al aire libre (GAL)

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
01/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0310201	Gimnasio al aire libre (GAL)
01/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0310202	Gimnasio al aire libre (GAL)
05/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0311488	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
05/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0311489	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
09/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0311569	Gimnasio al aire libre (GAL)
12/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0312710	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
12/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0312713	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
12/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0312714	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
14/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0314197	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
14/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0314198	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
16/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0315088	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
16/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0315089	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
19/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0315007	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
19/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0315924	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
19/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0315925	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
21/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0316646	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
21/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0316648	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
23/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0317141	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
23/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0317142	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
26/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0316673	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
26/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0316683	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)

PERSONA MAYOR:

FECHA	LUGAR	CODIGO	SESION
03/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0310680	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
03/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0310681	Gimnasia Psicofísica (GPF)
08/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0310485	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
08/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0310491	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
09/02/2023	PARQUE NUEVO MUZU	S0310051	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
09/02/2023	PARQUE NUEVO MUZU	S0312630	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
09/02/2023	URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0312640	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
10/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0310686	Taller de danza (TD)
10/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0310687	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
14/02/2023	PARQUE SAN BENITO	S0314199	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
14/02/2023	PARQUE SAN BENITO	S0314200	Gimnasia Psicofísica (GPF)
15/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0314319	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
15/02/2023	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	S0314320	Gimnasia Psicofísica (GPF)
17/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0315535	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
17/02/2023	PARCELACIÓN CLARET	S0315536	Gimnasia Psicofísica (GPF)
21/02/2023	PARQUE SAN BENITO	S0316661	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
21/02/2023	PARQUE SAN BENITO	S0316663	Gimnasia Psicofísica (GPF)
23/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0310710	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
23/02/2023	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	S0310713	Gimnasia Funcional musicalizada (GFM)
28/02/2023	PARQUE NUEVO MUZU	S0314158	Taller de danza (TD)
28/02/2023	PARQUE NUEVO MUZU	S0314161	Taller de danza (TD)

ABREVIATURAS

GFM – Gimnasia funcional musicalizada
GAM – Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM – Artes marciales musicalizadas
GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica
GAL – Gimnasio al aire libre
EM – Estimulación muscular
AFMA-Actividad física en medio acuático

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: ACTA DE INTERVENCIÓN FESTIVAL HOLI TUNJUELITO	DD	MM	AA
ACTA No.		17	2	2023
LUGAR: CEFE TUNAL		HORA DE INICIO: 9:30am		HORA FIN: 10:00 am
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
YIZETH MOLINA	IAF	RECREACIÓN		
NASLY PACHÓN	IAF	RECREACIÓN		
LUIS LINARES	IAF	RECREACIÓN		
ANDRES ESPINOSA	IAF	RECREACIÓN		
ALEJANDRO OSORIO	IAF	RECREACIÓN		
LIAN SERRANO	AUX	RECREACIÓN		
ORDEN DEL DIA				
1. CLASE ESPECIAL RUMBA		4. CLASE ESPECIAL CROSSHIIT		
2. ELEMENTOS		5. MATERIALES		
3. ACCESORIOS		6. VUELTA A LA CALMA YOGA		
TEMAS TRATADOS				
1. Se dió inicio a la reunión con el tema de una clase especial de despedida de los profesores del territorio el cual hace referencia aún festival de la india que suelen hacer en marzo y su tema es , festival de colores, de este modo nosotros nuestra clase será usando ropa y accesorio de colores llamativos				
2. Las sesiones se darán desde las 7 am hasta las 9:30 am				
3. Las clases serán crosshiit y funcional y rumba . Al finalizar se realizará estiramiento con Yoga				
4. En la rumba tropical folclórica manejaremos ritmos Hindúes				
6. En está súper clase, los profesores a participar son Luis Linares, yizeth Molina,Nasly Pachón, Alejandro Osorio, Andrés Espinosa, aux Lian serrano, acompañando monitora Yuli Bautista				
7. Está clase especial se realizará en la plazoleta de eventos parque Tunal				
8. Para la sesión de Crosshit, se realizará un circuito en la plazoleta de eventos : En parejas				
9. Al final de la jornada por parte de los usuarios se realizará un compartir				
10. Integración equipo territorial				

TEMAS TRATADOS	
	

COMPROMISOS					
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN			
Ropa deportiva colorida	Equipo actividad física	24/02/2023			
Globos de colores	Equipo de trabajo	24/02/2023			
Decoración del espacio	Lian, Yizeth y Luis Linares	24/02/2023			
Escalera , micrófono y conos	Andrés espinosa y Alejandro Osorio	24/02/2023			
Telas de colores	Equipo de trabajo	24/02/2023			
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?			SI	x	NO
Observaciones					

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloquelo N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Yuli Bautista Pinilla	NOMBRE		
CARGO	Monitora	CARGO		

PROPUESTAS DE INTERVENCION

TERRITORIO:	NOMBRE:		
TUNJUELITO	Nasly Pachon - Andres Espinosa - Luis Linares - Alejandro Osorio - Lian Serrano - Yizeth Molina		
CONTEXTUALIZACION		FOTOGRAFIA SOPORTE	
Campo de Intervención	Tipo de Actividad		
PARQUE TUNAL	Festival Holi Tunjuelito		
Descripción Actividad	Fecha: 24 de febrero		
Se propone realizar una actividad para la comunidad de la localidad de tunjuelito, tipo festival deportivo con clases de crosshit y rumba, realizando un full entrenamiento con elementos tipo circuito y una rumba enfocada en su mayoría a ritmos de la india. (ya que el festival holi es proveniente de la india), hace referencia a un festival alegre y muy colorido.			
Impacto Deseado			
Generar en la comunidad un espacio de diversión, felicidad, socialización a través de las clases propuestas con momentos de interacción entre ellos mismos.			



DIFUSION PUBLICIDAD



Se realiza difusión de actividad en puntos de crosshiit de bogota, en donde el usuario hará un entrenamiento AMRAP, adaptando cada ejercicio a sus capacidades física.

FORMATO DE REGISTROS DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SIM FEBRERO 2023

Localidad	Punto	Direccion	Jornada	Tipo	# Actividades	Reporte	Sesiones	ParticipantesHombres	ParticipantesMujeres	Total
Tunjuelito	PARQUE ALHAMBRA - CALISTENIA	AV CALLE 56 A SUR N° 24 - 60	Parques y acondicionamiento físico	Todas	17	R0181849: 2023-02-19R0181848: 2023-02-19R0181847: 2023-02-19R0181203: 2023-02-18R0181202: 2023-02-18R0180398: 2023-02-16R0180397: 2023-02-16R0179135: 2023-02-11R0179133: 2023-02-11R0178793: 2023-02-09R0178792: 2023-02-09R0178335: 2023-02-05R0178334: 2023-02-05R0178333: 2023-02-04R0178332: 2023-02-02R0178328: 2023-02-04R0178327: 2023-02-02	17	116	59	175
Tunjuelito	PARQUE ALHAMBRA - CALISTENIA	AV CALLE 56 A SUR N° 24 - 60	Gimnasio Nocturno	Todas	15	R0181195: 2023-02-14R0181186: 2023-02-14R0181185: 2023-02-14R0180437: 2023-02-16R0180436: 2023-02-16R0180435: 2023-02-16R0178791: 2023-02-09R0178790: 2023-02-09R0178789: 2023-02-09R0178788: 2023-02-07R0178787: 2023-02-07R0178786: 2023-02-07R0178331: 2023-02-02R0178330: 2023-02-02R0178329: 2023-02-02	15	123	50	173
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL - CROSSHIIT	CALLE 48 C Sur # 22D - 81	Parques y acondicionamiento físico	Todas	9	R0181846: 2023-02-19R0181845: 2023-02-19R0181833: 2023-02-19R0179962: 2023-02-12R0179959: 2023-02-12R0179958: 2023-02-12R0178347: 2023-02-05R0178346: 2023-02-05R0178345: 2023-02-05	9	99	107	206
Tunjuelito	PARQUE MINI TUNAL	CR 24 D CON CALLE 52 B SUR	4 - Clases Grupales	Todas	16	R0181844: 2023-02-14R0181843: 2023-02-14R0181209: 2023-02-18R0181208: 2023-02-18R0180400: 2023-02-16R0180399: 2023-02-16R0179139: 2023-02-11R0179138: 2023-02-11R0178772: 2023-02-09R0178771: 2023-02-09R0178770: 2023-02-07R0178769: 2023-02-07R0178350: 2023-02-02R0178316: 2023-02-02R0178315: 2023-02-04R0178314: 2023-02-04	16	23	216	239
Tunjuelito	PARQUE MINI TUNAL	CR 24 D CON CALLE 52 B SUR	Gimnasio Nocturno	Todas	12	R0181198: 2023-02-14R0181197: 2023-02-14R0181196: 2023-02-14R0179151: 2023-02-09R0179149: 2023-02-09R0179147: 2023-02-09R0178775: 2023-02-07R0178774: 2023-02-07R0178773: 2023-02-07R0178312: 2023-02-02R0178311: 2023-02-02R0178310: 2023-02-02	12	9	16	25
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	1 - Recreovia Fin de Semana	Todas	18	R0181837: 2023-02-19R0181836: 2023-02-19R0181835: 2023-02-19R0181834: 2023-02-19R0181829: 2023-02-19R0181828: 2023-02-19R0179956: 2023-02-12R0179955: 2023-02-12R0179953: 2023-02-12R0179951: 2023-02-12R0179949: 2023-02-12R0179948: 2023-02-12R0178341: 2023-02-05R0178340: 2023-02-05R0178339: 2023-02-05R0178338: 2023-02-05R0178337: 2023-02-05R0178336: 2023-02-05	18	337	697	1034
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	2 - Clases Grupales	Todas	24	R0181830: 2023-02-18R0181484: 2023-02-18R0180432: 2023-02-15R0180431: 2023-02-15R0179130: 2023-02-11R0179129: 2023-02-11R0178823: 2023-02-10R0178820: 2023-02-10R0178806: 2023-02-09R0178805: 2023-02-09R0178804: 2023-02-08R0178803: 2023-02-08R0178802: 2023-02-07R0178801: 2023-02-07R0178266: 2023-02-03R0178265: 2023-02-03R0178264: 2023-02-04R0178263: 2023-02-04R0178211: 2023-02-04R0178206: 2023-02-01R0178202: 2023-02-01R0178198: 2023-02-04R0177401: 2023-02-02R0177400: 2023-02-02	24	29	474	503
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	4 - Clases Grupales	Todas	14	R0181492: 2023-02-18R0181491: 2023-02-18R0181490: 2023-02-17R0181489: 2023-02-17R0181488: 2023-02-17R0181487: 2023-02-17R0181486: 2023-02-14R0181485: 2023-02-14R0180411: 2023-02-16R0180410: 2023-02-16R0180404: 2023-02-16R0180403: 2023-02-16R0180402: 2023-02-15R0180401: 2023-02-15	14	36	225	261

Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL	Avenida Mariscal Sucre Carrera 24 A Calle 48b S Avda Boyaca	Parques y acondicionamiento físico	Todas	2	R0178283: 2023-02-01R0178281: 2023-02-01	2	12	10	22
Tunjuelito	PARQUE MINI TUNAL - CALISTENIA	CR 24 D CON CALLE 52 B SUR	Parques y acondicionamiento físico	Todas	6	R0181832: 2023-02-17R0181831: 2023-02-17R0178905: 2023-02-10R0178902: 2023-02-10R0178326: 2023-02-03R0178324: 2023-02-03	6	19	59	78
Tunjuelito	PARQUE SAN BENITO - LOS SÚPER GENIOS DE SAN BENITO	CALLE 58 SUR # 19B - 05	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	9	R0181502: 2023-02-17R0181501: 2023-02-17R0178800: 2023-02-10R0178799: 2023-02-10R0178798: 2023-02-07R0178797: 2023-02-07R0178323: 2023-02-03R0178322: 2023-02-03R0178321: 2023-02-03	8	0	122	122
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL - EDAD TIERNA	CALLE 48 C Sur # 22D - 81	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	4	R0181500: 2023-02-16R0181499: 2023-02-16R0178352: 2023-02-02R0178351: 2023-02-02	4	0	36	36
Tunjuelito	PARQUE NUEVO MUZU - SEMILLAS DE VIDA NUEVA	Carrera 61 B # 52A - 20 Sur	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	5	R0181498: 2023-02-14R0180428: 2023-02-16R0178777: 2023-02-09R0178776: 2023-02-07R0178348: 2023-02-02	5	1	81	82
Tunjuelito	PARQUE NUEVO MUZU - GRUPO RECREACIÓN MARAVILLOSA	CARRERA 61 B # 52A - 20 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	5	R0181497: 2023-02-14R0180427: 2023-02-16R0178779: 2023-02-09R0178778: 2023-02-07R0178349: 2023-02-02	5	0	76	76
Tunjuelito	PARQUE URBANIZACIÓN SAN CARLOS - FORTALEZA	Diagonal 51 Sur Con Carrera 18b	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	6	R0181496: 2023-02-15R0180430: 2023-02-16R0178893: 2023-02-09R0178891: 2023-02-08R0178304: 2023-02-02R0178303: 2023-02-01	6	3	78	81
Tunjuelito	PARQUE URBANIZACIÓN SAN CARLOS - LAS PODEROSAS	Diagonal 51 Sur Con Carrera 18b	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	6	R0181495: 2023-02-15R0180429: 2023-02-16R0178836: 2023-02-09R0178833: 2023-02-08R0178273: 2023-02-02R0178272: 2023-02-01	6	1	110	111

Tunjuelito	PARCELACIÓN CLARET - ALTERNATIVA DE VIDA FÁTIMA	Entre Calle 50b Sur Y 51 Sur Y Entre Carrera 36	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	12	R0181494: 2023-02-17R0181493: 2023-02-17R0180424: 2023-02-15R0180423: 2023-02-15R0178884: 2023-02-10R0178882: 2023-02-10R0178877: 2023-02-08R0178874: 2023-02-08R0178297: 2023-02-01R0178291: 2023-02-03R0178289: 2023-02-03R0178287: 2023-02-01	12	0	196	196
Tunjuelito	PARQUE SAN BENITO	Cl. 58 Sur #19B-69, Bogotá	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	2	R0181483: 2023-02-14R0181482: 2023-02-14	2	0	20	20
Tunjuelito	URBANIZACIÓN LA LAGUNA - CROSSHIIT PARA NIÑOS	Diagonal 49 Sur # 53 B -02	Parques y acondicionamiento físico	Todas	8	R0181310: 2023-02-14R0181308: 2023-02-14R0179154: 2023-02-09R0178796: 2023-02-09R0178795: 2023-02-07R0178794: 2023-02-07R0178320: 2023-02-02R0178319: 2023-02-02	8	42	44	86
Tunjuelito	PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL - CALISTENIA	Calle 48 C Sur # 22D - 81	Parques y acondicionamiento físico	Todas	4	R0181207: 2023-02-14R0181206: 2023-02-14R0178696: 2023-02-07R0178694: 2023-02-07	4	20	8	28
Tunjuelito	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA - PERSONA MAYOR VENECIA	Diagonal 49 Sur # 53 B -02	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	12	R0181205: 2023-02-17R0181204: 2023-02-17R0180426: 2023-02-15R0180425: 2023-02-15R0178860: 2023-02-10R0178853: 2023-02-10R0178851: 2023-02-08R0178840: 2023-02-08R0178317: 2023-02-01R0178285: 2023-02-01R0178280: 2023-02-03R0178279: 2023-02-03	12	96	472	568
Tunjuelito	PARQUE URBANIZACIÓN LA LAGUNA	DIAGONAL 49 Sur # 53 B -02	Gimnasio Nocturno	Todas	12	R0181201: 2023-02-14R0181200: 2023-02-14R0181199: 2023-02-14R0178785: 2023-02-09R0178784: 2023-02-09R0178783: 2023-02-09R0178782: 2023-02-07R0178781: 2023-02-07R0178780: 2023-02-07R0178344: 2023-02-02R0178343: 2023-02-02R0178342: 2023-02-02	12	16	21	37
Tunjuelito	CENTRO DEPORTIVO RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL-CDRC	AVENIDA BOYACA CARRERA 24	4 - Clases Grupales	Todas	45	R0181194: 2023-02-18R0181193: 2023-02-18R0181192: 2023-02-17R0181191: 2023-02-17R0181190: 2023-02-16R0181189: 2023-02-16R0181188: 2023-02-14R0181187: 2023-02-14R0181184: 2023-02-14R0181183: 2023-02-14R0180434: 2023-02-16R0180433: 2023-02-16R0180396: 2023-02-15R0180395: 2023-02-15R0180394: 2023-02-15R0180337: 2023-02-15R0179128: 2023-02-11R0179127: 2023-02-11R0178759: 2023-02-10R0178754: 2023-02-10R0178750: 2023-02-10R0178746: 2023-02-09R0178744: 2023-02-09R0178740: 2023-02-09R0178737: 2023-02-09R0178734: 2023-02-08R0178732: 2023-02-08R0178728: 2023-02-08R0178726: 2023-02-08R0178723: 2023-02-07R0178702: 2023-02-07R0178699: 2023-02-07R0178698: 2023-02-07R0178270: 2023-02-03R0178269: 2023-02-04R0178268: 2023-02-03R0178267: 2023-02-04R0177538: 2023-	45	38	756	794

listas de asistencia

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO CELULAR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Expendido (Euros)	LOCALIDAD	PROGRAMA	LÍNEA DE TRABAJO	DIRECCION	UPZ	PLANTO / PARQUE	HORA INICIO	HORA FIN	MES	PROFESIONES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
BETTY TRIANA	41210815	FEMENINO	59	bettry triana@gmail.com	3.008E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X								REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
SANDRA KATILINA MATEUS	103969607	FEMENINO	34	na	3.115E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
ANGELICA OVIEDO	101644749	FEMENINO	31	angelicad@bmail.com	3.234E+09	X	X	X				X				X								X												REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
MELDA MUÑOZ	51816501	FEMENINO	59	meldamunoz102@gmail.com	3.132E+09							X	X	X	X																					REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FLOR TENJO	3540438	FEMENINO	60	na	3.133E+09	X						X	X	X	X				X								X	X								REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
NUBIA SANTOS	51965943	FEMENINO	53	nubiasantos@proxa.com	3.108E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
MERCEDES PEREA	41785399	FEMENINO	62	ycorad@hotmail.com	3.118E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X						X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
NURY CAJEDO	51785450	FEMENINO	57	nuryc44@gmail.com	3.215E+09	X	X	X				X	X	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X						REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
BLANCA ORTIZ	51889145	FEMENINO	55	na	3.188E+09	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X						REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CESAR PARDO	79270811	MASCULINO	59	parcasi30@gmail.com	3.134E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X							X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
GRACIELA MILLAN	51807786	FEMENINO	56	na	3.133E+09	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X					X	X	X	X						REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LOR MERITZA MIRELLA	51743785	FEMENINO	58	ylu1et.mirella.v@gmail.com	3.126E+09		X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
GERMAN DIAZ	3268323	MASCULINO	59	germaneduardo19@gmail.com	3.114E+09	X	X	X				X	X	X					X	X	X						X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
JOHANA PEREZ	52869526	FEMENINO	40	na	3.132E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X						X	X	X							PRIMERA VE	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
MARIA CARREILLO	52431881	FEMENINO	46	carripaulad@bmail.com	3.105E+09	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X							PRIMERA VE	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIZ STELLA LOPEZ	52087681	FEMENINO	51	luisestrellalopezajed@hotmail.com	NQ	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
AMELIA GONZÁLEZ	51874360	FEMENINO	56	na	3.222E+09	X	X	X	X			X	X	X	X				X	X	X	X	X				X	X	X	X						REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
MARTA LUCIA ALVAREZ	51728738	FEMENINO	59	na	3.115E+09	X	X	X				X	X	X	X												X	X	X							PRIMERA VE	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
RA MERCEDES MARTI	51962194	FEMENINO	47	na	3.244E+09	X	X					X	X	X	X				X	X	X						X	X	X							PRIMERA VE	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
JOSEFINA RUZ	3533334	FEMENINO	66	jlozocastro@gmail.com	3.156E+09	X	X	X				X	X	X					X	X	X	X					X	X	X							REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
TERESA RAMIREZ	35761788	FEMENINO	57	teresa14601@gmail.com	na	X	X	X	X			X	X	X					X	X	X	X	X				X	X	X	X						REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																																					REGULAR	96 TUNAMELIT O	ACTIVIDAD FISIG	CLASES GRUPALES	Calle 48B sur y la avenida Boyacá	UPZ(26) Tunjateño	CEFE TUNAL	7:00A.M	8:00A.M	ENERO	YI2ETHMOXNALUS UNANES- CRISTIAN ALBARRACIN-ANDRES ESPINOSA-NAILLY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ENTRE SEMANA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GENERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ESPECIALIZACION	LOCALIDAD	PROGRAMA	LINEA DE ACCION	DIRECCION	UPZ	PUNTO / PARQUE	HORA INICIO	HORA FIN	MES	PROFESORES
BLANCO SANDOVAL LIGIA	5162839	FEMENINO	59	lgblanco121@gmail.com	3.202E+09	X	X					X	X							X																REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES
FABIO HERRAN CORTES	19580117	MASCULINO	72	NO	3.213E+09	X	X					X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
SILVIA YANETH GOMEZ	50756659	FEMENINO	59	NO	3.124E+09							X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
BLANCA ROBOYO	20194648	FEMENINO	88	NO	2707957																	X													REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
FLOR PARDO	3667012	FEMENINO	49	NO	3.119E+09	X	X													X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
REBECA MARTINEZ	41348916	FEMENINO	75	NO	2708662	X	X					X	X							X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
GAUDYS NETO	20324586	FEMENINO	79	NO	9959725			X				X	X							X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
GLORIA VALERO	20410787	FEMENINO	78	NO	3.124E+09	X	X													X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARINA QUINTANA	41426447	FEMENINO	75	NO	3.119E+09	X	X													X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
CECILIA HERNANDEZ	51614989	FEMENINO	65	NO	3.013E+09	X	X					X								X		X													REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MIREYA RIOS	51796388	FEMENINO	55	miroya2002@gmail.com	3.114E+09																														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
PATRICIA CORTES	51800075	FEMENINO	56	patriciacortes@gmail.com	3.187E+09			X				X	X							X								X							REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARIA EVA CRUZ	41311157	FEMENINO	81	NO	3.214E+09			X				X								X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
CAROLINA AVILA	41726352	FEMENINO	77	NO	3.219E+09							X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
GRABIELA AYLLANEDA	41676619	FEMENINO	67	NO	3.108E+09																											X			REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
HELENA ARIAS	51627212	FEMENINO	62	NO	3.114E+09																														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
YOLANDA LOPEZ	4172191	FEMENINO	65	NO	7410227			X				X	X							X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARIA GILMA RODRIGUEZ	41737866	FEMENINO	67	marilagilma19@gmail.com	3.125E+09	X	X					X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
GLORIA INES RODRIGUEZ	41787886	FEMENINO	65	grylamidgacias19@gmail.com	3.014E+09							X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
BLANCA FIGUEROA	20340969	FEMENINO	75	NO	4770433	X	X													X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
GLORIA PINELA	41612558	FEMENINO	88	NO	3.103E+09																		X												REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
Nely Rodriguez	20810791	FEMENINO	69	NO	3.115E+09	X	X					X	X							X	X								X						REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
Maureen Bolvar	21425019	FEMENINO	30	maureenbolvar@gmail.com	3.209E+09																														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
CARMEN SOTO	416138533	FEMENINO	88	NO	3.189E+09			X				X	X							X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
ANA SOFIA MARTINEZ	41338886	FEMENINO	75	NO	4380736																	X													REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
ISABELLA CERON	41411723	FEMENINO	84	NO	3.125E+09	X	X													X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARIA DEL CARMEN CRUZ	20307233	FEMENINO	60	NO	3.214E+09	X	X					X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
NURY GLAQUE	52560030	FEMENINO	48	NO	3.134E+09	X	X					X	X							X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARIA DEL CARMEN RODO	36687294	FEMENINO	60	NO	3.214E+09	X	X					X	X							X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
LOGIA BLANCO	51628380	FEMENINO	78	NO	4803708							X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
PEDRO ARTURO VARGAS	5286384	MASCULINO	73	NO	2505994	X	X					X								X	X														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
NELLY CRISTINA DIAZ	40431946	FEMENINO	42	NO	3.206E+09																														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
ELVIA MERCEDES OSPINA	5155363	FEMENINO	62	NO	3.112E+09							X								X															REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
MARLEN OSPINA	51652627	FEMENINO	59	NO	3.203E+09																														REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
LUP HERRERA OCHOA	51944017	FEMENINO	53	NO	3.156E+09																	X													REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	DIAGONAL 49 SUR # 53 B- 42	UP252	Turkeyto	SC VENEZIA	7:50A.M	9:50A.M	FEBRERO	NELY PACHON ANDRES ESPINOSA ALEJANDRO JOSUE LUIS LINARES	
ESPERANZA CARREÑO	NA	FEMENINO	62	NO	3.112E+09	X	X													X								X							REGULAR	MT.TANQUELLO	2 ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR</									

[illegible]

[illegible]

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: FORTALECIMIENTO TERRITORIAL	DD	MM	AA
ACTA No.		17	2	2023

LUGAR: CEFETUNAL	HORA DE INICIO: 10:00AM	HORA FIN: 12:00PM
-------------------------	--------------------------------	--------------------------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
LIAN SERRANO RODRIGUEZ	AUXILIAR DE PARQUES	STRD
JEIMY TATIANA GONZALEZ	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
NASLY PACHON TELLEZ	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
ANDRES ESPINOSA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
YIZETH MOLINA FONSECA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
ERVIN HARLEY MEDINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
WILSON FABIAN VILLAFADE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
ALEJANDRO OSORIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
JUAN CHINOME	AUXILIAR DE PARQUES	STRD
HENRY FELIPE MORENO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
LEIDY PAOLA HORMAZA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
WENDY RODRIGUEZ BERNAL	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
LAURA NATALIA GARZÓN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
OSCAR GIOVANNY POVEDA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
LUIS LINARES GARCIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
JOHAN HIDALGO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	STRD
YULI BAUTISTA PINILLA	MONITOR TERRITORIAL	STRD

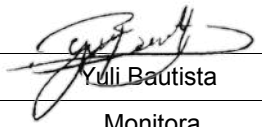
ORDEN DEL DIA	
1. Bienvenida	4. Contexto de las sesiones
2. Etiqueta de protocolo	5. Entrenamiento funcional
3. presentación al inicio de sesión	6.

TEMAS TRATADOS
1. El profesor de diseños y experiencias junto con la monitora territorial dieron la bienvenida al fortalecimiento presencial al equipo de tunjuelito y rafael uribe donde se llevo a cabo en el cefe del tunal, salón de clases grupales.
2. Se resalto la importancia del protocolo de presentación de bienvenida que se debe de realizar al iniciar cada sesión, donde los aspectos fundamentales fueron los siguientes: bienvenida a los usuarios, diciendoles que esto es gracias a la alcaldia mayor de bogota y al Instituto Distrital de Recreación y Deporte, por ultimo darles a conocer nuestros nombres como instructores.
3. Se debe realizar el protocolo de presentación en todos los puntos o escenarios incluyendo calistenia.
4. Se debe dar a conocer el contexto de la clase como por ejemplo: los objetivos de cada sesión que sean claros, precisos según el tipo de población o de usuarios. Se hablo del tema de como se diria el contexto en cada sesión ya que todas son diferentes.
5. Segunda parte del fortalecimiento se hablo sobre el entrenamiento funcional; donde hay bases fundamentales parametros metodologicos para desarrollar las sesiones de entrenamiento como: aplicar patrones motores de locomoción, aplicar cambios de niveles, aplicar y combinar los patrones de empuje y tracción, entrenamiento diagonal o triaxial, función tonica antes que fasica, entrenamiento de fuerza, flexibilidad y postura; trabajos de postura y potenciación.
Se dividieron en 7 grupos donde cada grupo iba hacer dos ejercicios combinados y dos ejercicios estaticos realizandolos con musica c

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Cumplir con los protocolos de presentación en cada punto	Instructores de actividad fisica	Los días que programen actividad
Realizar la sesión según los parametros metodologicos de la guia de entrenamiendo funcional.	Instructores de actividad fisica	Los días que programen sesiones de entrenamiento

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	☒	NO	☐
Observaciones				

Siendo las 12:00pm se da por terminado el fortalecimiento, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Yuli Bautista	NOMBRE	Laura Natalia Garzón Herrera	
CARGO	Monitora	CARGO	Instructor de actividad fisica	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Laura Natalia Garzón Herrera
---	------------------------------



BASE DE DATOS USUARIOS / CONTROL DE ASISTENCIA

PROGRAMA / ACTIVIDAD / EVENTO

NOMBRE DEL PUNTO O PARQUE

LOCALIDAD

DIRECCION

UPZ

HORARIO

ENCARGADO

Fortalecimiento Territorial
Tunjuelito y Rafael Uribe
Salon clases Grupales
CFEE TUNAL

17-02-2021

10:00 am - 12:00 pm

PROFESORES

Rafael Uribe y Tunjuelito

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GENERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO FIJO O CELULAR	PERIODO DE ACTIVIDADES (MES)	(Especificar regular)
1	Lian Serrano Rodriguez	AUX			Lian Serrano			
2	Jenny Tatiana Gonzalez	IAF			Jenny Gonzalez			
3	Nashy Pachin Teller	IAF			Nashy Pachin			
4	Andres Espinosa B.	IAF			Andres Espinosa			
5	Yizeth Molina Fonseca	IAF			Yizeth Molina			
6	Ervin Harley Medina Bolver	IAF			Ervin Medina			
7	Wilson Fabian Villafrae Rojas	IAF			FABIAN V.			
8	Alejandro Osorio	IAF			Alejandro O			
9	Juan Chiname	AUX			Juan Chiname			
10	Henry Felipe Moreno	IAF			Henry Felipe			
11	Ledy Paola Hernandez Casallas	IAF			Ledy Paola			
12	Wendy Johana Rodriguez Bancel	IAF			Wendy Rodriguez			
13	Laura Natalia Garzon	IAF			Laura Garzon			
14	Oscar Giovanni Poveda Ara	IAF			Oscar Giovanni			
15	Luis Linam Garcia	IAF			Luis Garcia			
16	Yuli A Bautista Pinilla	IAF			Yuli A Bautista			
17	Johan Hidalgo	IAF			Johan Hidalgo			
18								

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
LOCALIDAD- TERRITORIO	QUÉ		CÓMO			QUIÉN	CUÁNDO			
	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN		SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha Inicial de activi dad	Fecha fin activid ad
RAFAEL URIBE Y TUNJUELITO	REALIZAR LOS PROTOCOLOS DE PRESENTACIÓN EN LOS ESCENARIOS O PUNTOS DE ACTIVIDAD FISICA DE LA LOCALIDAD, TAMBIEN FORTALECER EL CONOCIMIENTO SOBRE EL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL CON LOS PARAMETROS METODOLOGICOS DE LA GUIA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.	SE REALIZA FORTALECIMIENTO PRESENCIAL EN EL CEFE TUNAL, SE TRATARÓN DOS TEMAS: PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL BASANDOSE EN LOS PARAMETROS METODOLOGICOS QUE SE DEBEN DE REALIZAR EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO.	TECNOLOGICA		EN LAS LOCALIDADES DE RAFAEL URIBE Y TUNJUELITO SE EVIDENCIA QUE NO SE REALIZA LOS PROTOCOLOS DE PRESENTACIÓN EN VARIOS PUNTOS POR ESO SE FORTALECE A CADA UNO DE LOS INSTRUCTORES DE ACTIVIDAD FISICA PARA QUE HAGAN UNA EXCELENTE PRESENTACIÓN DE BIENVENIDA EN CADA ESCENARIO ASIGNADO EN LAS LOCALIDADES.	SE REALIZA FORTALECIMIENTO PRESENCIAL PARA EL CONOCIMIENTO DE BIENVENIDA DE PRESENTACIÓN EN CADA PUNTO.	JUAN MANUEL GONZALEZ	feb-17	feb-17	
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL							
			TECNICO	X						
			METODOLOGICO							
		HUMANO	X							

LUGAR: Salon Presidente IDRDR **HORA DE INICIO:** 2:00 p. m. **HORA FIN:** 5:00 p. m.

ORDEN DEL DIA			
1.	Saludo y Bienvenida	5.	Plan de Trabajo
2.	Ajuste Drive	6.	Plan de Trabajo Entre Semana
3.	Ajuste Planificación	7.	Plan de Trabajo Fin de Semana
4.	Estructura de la Sesión	8.	

Se realiza un saludo de bienvenida a los profesores especializados en la experiencia Cross Hiit por parte del programa de Actividad Física del IDRP por parte del equipo de Diseño de Experiencias.

Se realiza una retroalimentación frente a como funciona el trabajo en el DRIVE del año 2022, la inclusión del trabajo realizado con el SIM y el por que se usa una plataforma del DRIVE para poder subir la Sesión con el fin de hacer un seguimiento técnico y metodológico, así como el interés de continuar con el DRIVE y la importancia de subir la información de la sesión y las evidencias multimedia de la sesión.

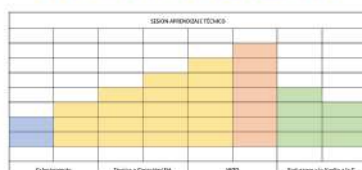
AJUSTE PLANIFICACIÓN

AJUSTE PLANIFICACIÓN

AJUSTE PLANIFICACIÓN

CONVENIO PARA ENTENDERSE: Bases técnicas, metodológicas, instrumentales, estadísticas y técnicas de uso			
ENCUESTA / ENCUESTADO	Breve descripción		CATEG
TECNICA DEL CUESTO	Se encargó al Encuestador, en cada punto, de obtener información básica, secundaria y cuantitativa de los habitantes de cada familia, en un grupo de 10 personas, en un tiempo de 10 minutos.		CATEGORIA 1
ESTRATIFICACION DE USU			
USU EN ENTREVISTAS	ASISTENTE ENCUESTADOR		
Encuesta / Encuestado	Experiencia	Materiales	
1 hora	V. 101	V. 101	
10 horas	Encuesta / Encuestado	Encuestador	
15 horas	V. 101	Encuestador	
20 horas	Encuesta / Encuestado	Encuestador	
25	Encuestador	Encuestador	
30 horas	Encuestador	Encuestador	
35	Encuestador	Encuestador	
40	Encuestador	Encuestador	
45	Encuestador	Encuestador	
50	Encuestador	Encuestador	
55	Encuestador	Encuestador	
60	Encuestador	Encuestador	
65	Encuestador	Encuestador	
70	Encuestador	Encuestador	
75	Encuestador	Encuestador	
80	Encuestador	Encuestador	
85	Encuestador	Encuestador	
90	Encuestador	Encuestador	
95	Encuestador	Encuestador	
100	Encuestador	Encuestador	
105	Encuestador	Encuestador	
110	Encuestador	Encuestador	
115	Encuestador	Encuestador	
120	Encuestador	Encuestador	
125	Encuestador	Encuestador	
130	Encuestador	Encuestador	
135	Encuestador	Encuestador	
140	Encuestador	Encuestador	
145	Encuestador	Encuestador	
150	Encuestador	Encuestador	
155	Encuestador	Encuestador	
160	Encuestador	Encuestador	
165	Encuestador	Encuestador	
170	Encuestador	Encuestador	
175	Encuestador	Encuestador	
180	Encuestador	Encuestador	
185	Encuestador	Encuestador	
190	Encuestador	Encuestador	
195	Encuestador	Encuestador	
200	Encuestador	Encuestador	
205	Encuestador	Encuestador	
210	Encuestador	Encuestador	
215	Encuestador	Encuestador	
220	Encuestador	Encuestador	
225	Encuestador	Encuestador	
230	Encuestador	Encuestador	
235	Encuestador	Encuestador	
240	Encuestador	Encuestador	
245	Encuestador	Encuestador	
250	Encuestador	Encuestador	
255	Encuestador	Encuestador	
260	Encuestador	Encuestador	
265	Encuestador	Encuestador	
270	Encuestador	Encuestador	
275	Encuestador	Encuestador	
280	Encuestador	Encuestador	
285	Encuestador	Encuestador	
290	Encuestador	Encuestador	
295	Encuestador	Encuestador	
300	Encuestador	Encuestador	
305	Encuestador	Encuestador	
310	Encuestador	Encuestador	
315	Encuestador	Encuestador	
320	Encuestador	Encuestador	
325	Encuestador	Encuestador	
330	Encuestador	Encuestador	
335	Encuestador	Encuestador	
340	Encuestador	Encuestador	
345	Encuestador	Encuestador	
350	Encuestador	Encuestador	
355	Encuestador	Encuestador	
360	Encuestador	Encuestador	
365	Encuestador	Encuestador	
370	Encuestador	Encuestador	
375	Encuestador	Encuestador	
380	Encuestador	Encuestador	
385	Encuestador	Encuestador	
390	Encuestador	Encuestador	
395	Encuestador	Encuestador	
400	Encuestador	Encuestador	
405	Encuestador	Encuestador	
410	Encuestador	Encuestador	
415	Encuestador	Encuestador	
420	Encuestador	Encuestador	
425	Encuestador	Encuestador	
430	Encuestador	Encuestador	
435	Encuestador	Encuestador	
440	Encuestador	Encuestador	
445	Encuestador	Encuestador	
450	Encuestador	Encuestador	
455	Encuestador	Encuestador	
460	Encuestador	Encuestador	
465	Encuestador	Encuestador	
470	Encuestador	Encuestador	
475	Encuestador	Encuestador	
480	Encuestador	Encuestador	
485	Encuestador	Encuestador	
490	Encuestador	Encuestador	
495	Encuestador	Encuestador	
500	Encuestador	Encuestador	
505	Encuestador	Encuestador	
510	Encuestador	Encuestador	
515	Encuestador	Encuestador	
520	Encuestador	Encuestador	
525	Encuestador	Encuestador	
530	Encuestador	Encuestador	
535	Encuestador	Encuestador	
540	Encuestador	Encuestador	
545	Encuestador	Encuestador	
550	Encuestador	Encuestador	
555	Encuestador	Encuestador	
560	Encuestador	Encuestador	
565	Encuestador	Encuestador	
570	Encuestador	Encuestador	
575	Encuestador	Encuestador	
580	Encuestador	Encuestador	
585	Encuestador	Encuestador	
590	Encuestador	Encuestador	
595	Encuestador	Encuestador	
600	Encuestador	Encuestador	
605	Encuestador	Encuestador	
610	Encuestador	Encuestador	
615	Encuestador	Encuestador	
620	Encuestador	Encuestador	
625	Encuestador	Encuestador	
630	Encuestador	Encuestador	
635	Encuestador	Encuestador	
640	Encuestador	Encuestador	
645	Encuestador	Encuestador	
650	Encuestador	Encuestador	
655	Encuestador	Encuestador	
660	Encuestador	Encuestador	
665	Encuestador	Encuestador	
670	Encuestador	Encuestador	
675	Encuestador	Encuestador	
680	Encuestador	Encuestador	
685	Encuestador	Encuestador	
690	Encuestador	Encuestador	
695	Encuestador	Encuestador	
700	Encuestador	Encuestador	
705	Encuestador	Encuestador	
710	Encuestador	Encuestador	
715	Encuestador	Encuestador	
720	Encuestador	Encuestador	
725	Encuestador	Encuestador	
730	Encuestador	Encuestador	
735	Encuestador	Encuestador	
740	Encuestador	Encuestador	
745	Encuestador	Encuestador	
750	Encuestador	Encuestador	
755	Encuestador	Encuestador	
760	Encuestador	Encuestador	
765	Encuestador	Encuestador	
770	Encuestador	Encuestador	
775	Encuestador	Encuestador	
780	Encuestador	Encuestador	
785	Encuestador	Encuestador	
790	Encuestador	Encuestador	
795	Encuestador	Encuestador	
800	Encuestador	Encuestador	
805	Encuestador	Encuestador	
810	Encuestador	Encuestador	
815	Encuestador	Encuestador	
820	Encuestador	Encuestador	
825	Encuestador	Encuestador	
830	Encuestador	Encuestador	
835	Encuestador	Encuestador	
840	Encuestador	Encuestador	
845	Encuestador	Encuestador	
850	Encuestador	Encuestador	
855	Encuestador	Encuestador	
860	Encuestador	Encuestador	
865	Encuestador	Encuestador	
870	Encuestador	Encuestador	
875	Encuestador	Encuestador	
880	Encuestador	Encuestador	
885	Encuestador	Encuestador	
890	Encuestador	Encuestador	
895	Encuestador	Encuestador	
900	Encuestador	Encuestador	
905	Encuestador	Encuestador	
910	Encuestador	Encuestador	
915	Encuestador	Encuestador	
920	Encuestador	Encuestador	
925	Encuestador	Encuestador	
930	Encuestador	Encuestador	
935	Encuestador	Encuestador	
940	Encuestador	Encuestador	
945	Encuestador	Encuestador	
950	Encuestador	Encuestador	
955	Encuestador	Encuestador	
960	Encuestador	Encuestador	
965	Encuestador	Encuestador	
970	Encuestador	Encuestador	
975	Encuestador	Encuestador	
980	Encuestador	Encuestador	
985	Encuestador	Encuestador	
990	Encuestador	Encuestador	
995	Encuestador	Encuestador	
1000	Encuestador	Encuestador	
1005	Encuestador	Encuestador	
1010	Encuestador	Encuestador	
1015	Encuestador	Encuestador	
1020	Encuestador	Encuestador	
1025	Encuestador	Encuestador	
1030	Encuestador	Encuestador	
1035	Encuestador	Encuestador	
1040	Encuestador	Encuestador	
1045	Encuestador	Encuestador	
1050	Encuestador	Encuestador	
1055	Encuestador	Encuestador	
1060	Encuestador	Encuestador	
1065	Encuestador	Encuestador	
1070	Encuestador	Encuestador	
1075	Encuestador	Encuestador	
1080	Encuestador	Encuestador	
1085	Encuestador	Encuestador	
1090	Encuestador	Encuestador	
1095	Encuestador	Encuestador	
1100	Encuestador	Encuestador	
1105	Encuestador	Encuestador	
1110	Encuestador	Encuestador	
1115	Encuestador	Encuestador	
1120	Encuestador	Encuestador	
1125	Encuestador	Encuestador	
1130	Encuestador	Encuestador	
1135	Encuestador	Encuestador	
1140	Encuestador	Encuestador	
1145	Encuestador	Encuestador	
1150	Encuestador	Encuestador	
1155	Encuestador	Encuestador	
1160	Encuestador	Encuestador	
1165	Encuestador	Encuestador	
1170	Encuestador	Encuestador	
1175	Encuestador	Encuestador	
1180	Encuestador	Encuestador	
1185	Encuestador	Encuestador	
1190	Encuestador	Encuestador	
1195	Encuestador	Encuestador	
1200	Encuestador	Encuestador	
1205	Encuestador	Encuestador	
1210	Encuestador	Encuestador	
1215	Encuestador	Encuestador	
1220	Encuestador	Encuestador	
1225	Encuestador	Encuestador	
1230	Encuestador	Encuestador	
1235	Encuestador	Encuestador	
1240	Encuestador	Encuestador	
1245	Encuestador	Encuestador	
1250	Encuestador	Encuestador	
1255	Encuestador	Encuestador	
1260	Encuestador	Encuestador	
1265	Encuestador	Encuestador	
1270	Encuestador	Encuestador	
1275	Encuestador	Encuestador	
1280	Encuestador	Encuestador	
1285	Encuestador	Encuestador	
1290	Encuestador	Encuestador	
1295	Encuestador	Encuestador	
1300	Encuestador	Encuestador	
1305	Encuestador	Encuestador	
1310	Encuestador	Encuestador	
1315	Encuestador	Encuestador	
1320	Encuestador	Encuestador	
1325	Encuestador	Encuestador	
1330	Encuestador	Encuestador	
1335	Encuestador	Encuestador	
1340	Encuestador	Encuestador	
1345	Encuestador	Encuestador	
1350	Encuestador	Encuestador	
1355	Encuestador	Encuestador	
1360	Encuestador	Encuestador	
1365	Encuestador	Encuestador	
1370	Encuestador	Encuestador	
1375	Encuestador	Encuestador	
1380	Encuestador	Encuestador	
1385	Encuestador	Encuestador	
1390	Encuestador	Encuestador	
1395	Encuestador	Encuestador	
1400	Encuestador	Encuestador	
1405	Encuestador	Encuestador	
1410	Encuestador	Encuestador	
1415	Encuestador	Encuestador	
1420	Encuestador	Encuestador	
1425	Encuestador	Encuestador	
1430	Encuestador	Encuestador	
1435	Encuestador	Encuestador	
1440	Encuestador	Encuestador	
1445	Encuestador	Encuestador	
1450	Encuestador	Encuestador	
1455	Encuestador	Encuestador	
1460	Encuestador	Encuestador	
1465	Encuestador	Encuestador	
1470	Encuestador	Encuestador	
1475	Encuestador	Encuestador	
1480	Encuestador	Encuestador	
1485	Encuestador	Encuestador	
1490	Encuestador	Encuestador	
1495	Encuestador	Encuestador	
1500	Encuestador	Encuestador	
1505	Encuestador	Encuestador	
1510	Encuestador	Encuestador	
1515	Encuestador	Encuestador	
1520	Encuestador	Encuestador	
1525	Encuestador	Encuestador	
1530	Encuestador	Encuestador	
1535	Encuestador	Encuestador	
1540	Encuestador	Encuestador	
1545	Encuestador	Encuestador	
1550	Encuestador	Encuestador	
1555	Encuestador	Encuestador	
1560	Encuestador	Encuestador	
1565	Encuestador	Encuestador	
1570	Encuestador	Encuestador	
1575	Encuestador	Encuestador	
1580	Encuestador	Encuestador	
1585	Encuestador	Encuestador	
1590	Encuestador	Encuestador	
1595	Encuestador	Encuestador	
1600	Encuestador	Encuestador	
1605	Encuestador	Encuestador	
1610	Encuestador	Encuestador	
1615	Encuestador	Encuestador	
1620	Encuestador	Encuestador	
1625	Encuestador	Encuestador	
1630	Encuestador	Encuestador	
1635	Encuestador	Encuestador	
1640	Encuestador	Encuestador	
1645	Encuestador	Encuestador	
1650	Encuestador	Encuestador	
1655	Encuestador	Encuestador	
1660	Encuestador	Encuestador	
1665	Encuestador	Encuestador	
1670	Encuestador	Encuestador	
1675	Encuestador	Encuestador	
1680	Encuestador	Encuestador	
1685	Encuestador	Encuestador	
1690	Encuestador	Encuestador	
1695	Encuestador	Encuestador	
1700	Encuestador	Encuestador	
1705	Encuestador	Encuestador	
1710	Encuestador	Encuestador	
1715	Encuestador	Encuestador	
1720	Encuestador	Encuestador	
1725	Encuestador	Encuestador	
1730	Encuestador	Encuestador	
1735	Encuestador	Encuestador	
1740	Encuestador	Encuestador	
1745	Encuestador	Encuestador	
1750	Encuestador	Encuestador	
1755	Encuestador	Encuestador	
1760	Encuestador	Encuestador	
1765	Encuestador	Encuestador	
1770	Encuestador	Encuestador	
1775	Encuestador	Encuestador	
1780	Encuestador	Encuestador	
1785	Encuestador	Encuestador	
1790	Encuestador	Encuestador	
1795	Encuestador	Encuestador	
1800	Encuestador	Encuestador	
1805	Encuestador	Encuestador	
1810	Encuestador	Encuestador	
1815	Encuestador	Encuestador	
1820	Encuestador	Encuestador	
1825	Encuestador	Encuestador	
1830	Encuestador	Encuestador	
1835	Encuestador	Encuestador	
1840	Encuestador	Encuestador	
1845	Encuestador	Encuestador	
1850	Encuestador	Encuestador	
1855	Encuestador	Encuestador	
1860	Encuestador	Encuestador	
1865	Encuestador	Encuestador	
1870	Encuestador	Encuestador	
1875	Encuestador	Encuestador	
1880	Encuestador	Encuestador	
1885	Encuestador	Encuestador	
1890	Encuestador	Encuestador	
1895	Encuestador	Encuestador	
1900	Encuestador	Encuestador	
1905	Encuestador	Encuestador	
1910	Encuestador	Encuestador	
1915	Encuestador	Encuestador	
1920	Encuestador	Encuestador	
1925	Encuestador	Encuestador	
1930	Encuestador	Encuestador</	

Frente a la estructura de la sesión se explica como se ha venido manejando las sesiones hasta el momento, así como cual es la propuesta de trabajo para los siguientes cuatro meses, explicando como se maneja una sesión como aparece en la guía y frente a la percepción de esta, como se maneja la sesión cuando es predominante el aprendizaje técnico, como se maneja la sesión cuando la sesión se enfoca cada parte de la sesión, y por ultimo cuando esta se enfoca en el WOD, así mismo se explica cuando utilizar cada uno de estos tipos de sesiones y como generara la relevancia que se quiere alcanzar en cada uno de estos tipos de entrenamientos.



Facilitando la forma de planificar las diferentes sesiones, así como la evaluación de esta por parte de los monitores y con el direccionamiento necesario para que los monitores, equipo de coordinación, UCADAF y diseño de experiencias pueda hacer un correcto seguimiento de estas sesiones, se realiza una estructura en la que se priorizan habilidades técnicas así como se facilita un modelo de entrenamiento para mejorar la condición física de todos los usuarios participantes.

Se realiza por parte de experiencias la explicación de las sesiones propuestas explicando como se maneja cada sesión, cada metodología, como abordar la enseñanza de cada skill, y la importancia de las diferentes partes de la sesión que apunten hacia el objetivo perseguido.



Como parte de los compromisos, se proyecta enviar también las fechas con trabajos y habilidades a aprender para los grupos de trabajo que cuentan con este espacio dentro del gimnasio nocturno los días martes y jueves, añadido a continuación.

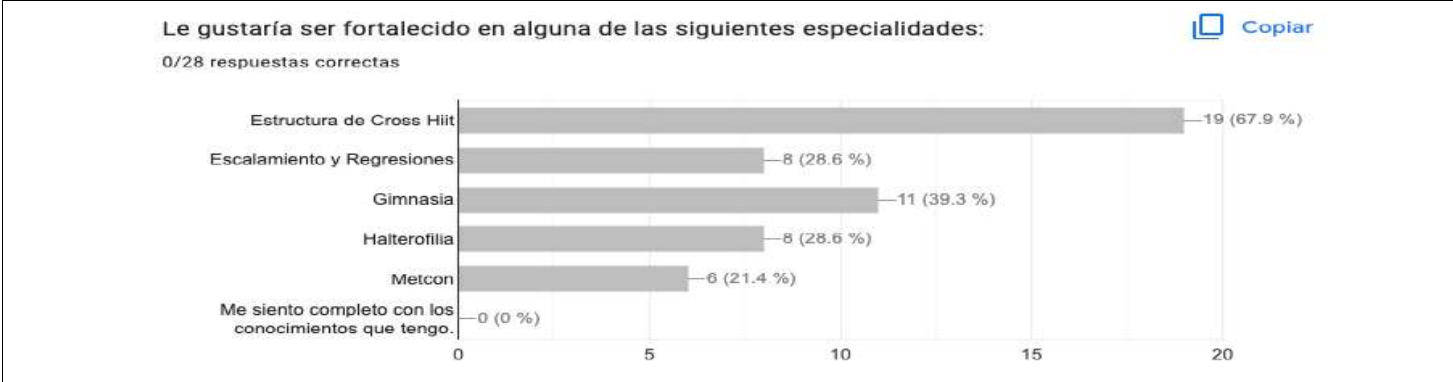
PLAN DE TRABAJO CROSS HIIT FEBRERO - MAYO				28 marzo 2023	ENDURANCE	9 movimientos básicos	Agrupa y Játves	20 abril 2023	LIBRE	Weightlifting	Toe To Bar - Unilaterales - V-up One Leg
27 DE ENERO REUNIÓN CON LOS EQUIPOS				30 marzo 2023	ENDURANCE	9 movimientos básicos	Empujes y Ondas	11 abril 2023	ENDURANCE	3 ejercicios	Balances / L-sit
Fecha	TIPO DE ENTRENAMIENTO	CONDICIÓN GENERAL	SKILLS	4 abril 2023	LIBRE	LIBRE	Peso Muertos - Rabones - Saltos a Squat	13 abril 2023	CIRCUITO	Running and Jump's	Roll Ups
2 febrero 2023	ENDURANCE	3 ejercicios	Clean & Jerk	6 abril 2023	BENCHMARK CINDY ADAPTADO	AMRAP 15 min 5 sit ups - 10 push ups - 15 squats https://forms.gle/SF5T5d9d95479A	OTOR	18 abril 2023	COMPLEX	4 rondas (1 min rest) 6 v ups + 5 get ups + 4 inch worm + 3 long jump + 2 round house + 1 handstand	Knees to Elbow
7 febrero 2023	CIRCUITO	Weightlifting	Outlets Technique	11 abril 2023	COMPLEX	OT	Técnica Clean And Jerk	20 abril 2023	CORE + MOBILITY	Row and Pull's	L-Sit Ups
9 febrero 2023	COMPLEX	PAREJAS (Dumbbell y/o Kettlebell) https://www.youtube.com/watch?v=DNZG7Ruz2M https://www.youtube.com/watch?v=dywMY15yM	Wall Balls / Ball Clean / Box Squat Clean	13 abril 2023	FOR TIME	DIA MUNDIAL DE ACTIVIDAD FISICA - 16 DE ABRIL		25 abril 2023	CHIPPER	(5-7 ejercicios)	V-ups / Encogimientos / Crunch
14 febrero 2023	FOR TIME	Running and Jump's	Turkish Get Up	18 abril 2023	LIBRE	Gimnasia	V-ups / Encogimientos / Crunch	27 abril 2023	ESCALERAS	Invertidas en Gimnasia	HSPU
16 febrero 2023	ESCALERAS	Gimnasia 1 Habilidad	Clean And Sit Jerk One Arm					2 mayo 2023	FOR TIME	Weightlifting	Toes to Bar 1-1
21 febrero 2023	CHIPPER	(5-7 ejercicios) autocarga y weightlifting	HSPU / Push Ups / Shoulder P, Push P, Push L, Jerk's					4 mayo 2023	WOD IDRO	EMOM 40 mts corriendo Couplet, 2 Sentadillas, 2 Half Burpees	RM Toes to Bar
23 febrero 2023	BENCHMARK CINDY ADAPTADO	AMRAP 15 min 5 sit ups - 10 push ups - 15 squats https://forms.gle/SF5T5d9d95479A	Thrusters								

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Subir planificación los días jueves anteriores a la sesión para los grupos entre semana, y el domingo antes de las sesiones entre semana para los grupos que tienen esta experiencia en los horarios de gimnasio nocturno entre semana.	Todos los profesores de las sesiones	Continuamente
Enviar inventario, necesidades y excedentes "materiales que podrían cambiarse de los que tienen a los que necesitan de otros parques" por parte de los monitores.	Todos los monitores	5/02/23
Plan de Trabajo entre semana.	Orientador Saul Joaquin Perez Rubio	8/02/23

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN			
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO
Observaciones			

- Adicionalmente a la información plasmada se llegó a los acuerdos que los profesores generen un buen canal de comunicación entre ellos para poder realizar de la mejor manera la 'Cros Hiit!', y así uno de ellos sea el encargado de la planeación, socializar con sus compañeros como apoyara en la corrección y demostración de los ejercicios o la aplicación del método de la sesión.

- En el formato de conducta de entrada se solicita información a los profesores con la siguiente pregunta: "Le gustaría ser fortalecido en alguna de las siguientes especialidades, mencionando estructura de Cross Hiit, Escalamiento y Regresiones, Gimnasia, Halterofilia, Metcom o si se sienten completos y sin necesidad de fortalecer estas temáticas lo mencionen", con el siguiente resultado:



- Por lo que se recomienda a las localidades realizar fortalecimientos internos, o en el caso de no contar con el profesional especializado contar con la experticia y tiempos del equipo de diseño de experiencias para poder realizar estos fortalecimientos.

Siendo las 5:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja ESTA delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	Juan Manuel Gonzalez Parra	NOMBRE	Saul Joaquin Perez Rubio
CARGO	Articulador Equipo de Experiencias	CARGO	Orientador Técnico Metodologico Equipo de Experiencias

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Saul Joaquin Perez Rubio
---	--------------------------



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO Fortalecimiento Presencial Cross Hit FECHA: DD 1 MM 2 A 2023
HORA INICIAL 2:00 pm HORA FINAL LUGAR Salón Presidente IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
Nº	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CARGO ELECTO/CARGO	TÉLEFONO
1	Liliana Vilmarín Díaz	Monitor	STRD				
2	Leidy Lorena Norra Arias	Monitor	STRD				
3	Carolina González	Monitor Territorial	STRD				
4	Oscar Javier Galeano Chaves	Monitor Territorial	STRD				
5	Alejandro Osorio Gomez	IAF	Recreación				
6	Andrés Eduardo Espinosa D.	IAF	Recreación				
7	Margaret Geronimo Gaitan	IAF	Recreación				
8	Esther Sánchez	IRSM	Recreación				
9	Cristina Alvarado	IAF	Recreación				
10	Larson Bautista	IAF	Recreación				
11	Shojan Aldame	IAF	Recreación				
12	Lina Mirtha Espinosa Mora	IAF	Recreación				
13	Carlos Eduardo Ballo	IAF	Recreación				
14	Cesar Ivan Cuervo Carreño	IAF	Recreación				
15	Osvaldo Ojeda Ruiz	IAF	Recreación				
16	Nicolay Richan Tellez	IAF	Recreación				
17	Jorge Ardila	IAF	Recreación				
18	Andrés Rubio B	IAF	Recreación				

Con la autorización del presente formulario, autorizo al ICEP del cual a cargo el dependiente por área del Instituto, a realizar el tratamiento de los datos personales con sujeción a la legislación en sus Políticas de Protección de Datos Personales, manteniendo a las finalidades en ellas
soluciones. La Policía puede ser consultada en la página web del ICEP: <https://www.icep.gov.co> por cualquier seguridad y protección de datos.



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial Cross Hiti FECHA: 01 NOV 2023
 HORA INICIAL: 2:00pm HORA FINAL: LUGAR: Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTRADA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johan Federico Maldonado Gomez	IAF	Recreación				
2	José Alfredo García F	HT Territorial	Recreación				
3	Johan Freddy Chávez Rodríguez	IAF	Recreación				
4	Katherine Beltrán Perra	IAF	Recreación				
5	Camilo D. Ospina Riquelme	IAF	Recreación				
6	Yvan Avelar Cruz	IAF	Recreación				
7	Priscilla Aguilar Torres	IAF	Recreación				
8	Juan Alexander Moreno Burgos	IAF	Recreación				
9	Monica Sandoval	IAF	Recreación				
10	Sonia Olaz	IAF	Recreación				
11	William Galindo Siles	IAF	Recreación				
12	Valentina Parra Cerro	IAF	Recreación				
13	Yessica Talara Huertas	IAF	Recreación				
14	Jorge Angarita	IAF	Recreación				
15	Blanca Quiroga	IAF	Recreación				
16	Andrés Camilo Tanguero Velazquez	IAF	Recreación				
17	DEJANNY DAZI GOMEZ	IAF	Recreación				
18	Juan Sebastian Lopez F	IAF	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a publicar el presente listado en su página web y/o en cualquier otro medio de comunicación al estar de acuerdo en que el IDRD no es responsable de la veracidad de los datos suministrados. La Policia pueden ser consultados en la página web del IDRD: <http://www.idrd.gov.co/policia-seguridad-y-proteccion-casas>.

GESTIÓN DOCUMENTAL-V.4

Si no maneja consecutivo coloquelo	COMITÉ/ REUNIÓN:	Jornada # 1 Fortalecimiento Actividad Física 5-02-2023	DD	MM	AA
ACTA No. 28			5	2	2023

LUGAR: Salón presidente IDRD **HORA DE INICIO:** 1:30 p.m. **HORA FIN:** 6:00 p.m.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González	Articulador Diseño de Experiencias	STRD
Saul Joaquin Perez Rubio	Orientador Metodologico de Diseño de Experiencias	STRD
Jefferson Amado	Articulador Actividad Física	STRD
Julieth Parra	Coordinación Actividad Física	STRD
Cristian Acevedo	Coordinación Actividad Física	STRD
Diego Ramirez	Coordinación Actividad Física	STRD
Alejandra Castiblanco	Auxiliar de parque	Recreación
Lady Combariza	Coordinación Actividad Física	STRD

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y Bienvenida	4.
2. Aerobeat	5.
3. Rumba Fitness	6.

TEMAS TRATADOS
1. Saludo y Bienvenida
Se toma el registro de llegada por listas de asistencia, se explica el plan en general y se da inicio a la temática de Aerobeat
Se les explica la metodología de la capacitación , dando paso al grupo de investigación.
El Articulador de la estrategia de actividad física y deporte, argumenta la importancia de conocer y manejar la oferta debido a que los instructores podrían llegar a cualquier zona de Bogotá , tanto en manzanas como fueras de ellas.

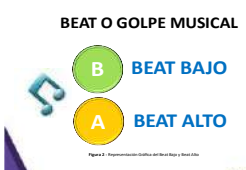


AEROBEAT

Temáticas de día:

Sistema lógico musical - Métrica - Ajuste Rítmico - Formato 8/32 - Estrofa - Versos - Beat alto y bajo - Compás - Frase - Secuencia - Bloque

Para profundizar la información buscar en: https://drive.google.com/file/d/1xIYiciqsn_R1lip-cHuIdcfUAvJp7F/view?usp=sharing



BEAT O GOLPE MUSICAL

B BEAT BAJO
A BEAT ALTO



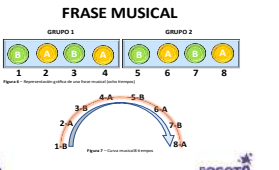
INTENSIDAD DEL BEAT

Si se analiza con atención, el Beat presenta básicamente dos pulsaciones con diferente intensidad, una fuerte y una más débil. Las pulsaciones fuertes se denominan Beat Bajo y las más débiles o agudas Beat Alto.



COMPÁS MUSICAL

GRUPO 1: 1 2 3 4
GRUPO 2: 1 2 3 4 5 6 7 8



FRASE MUSICAL

GRUPO 1: 1 2 3 4
GRUPO 2: 1 2 3 4 5 6 7 8

Práctica

Se inicia con la sensibilización del Beat , por medio de ejercicios de ajuste rítmico, palmas y movimientos del cuerpo, se refuerza el conteo musical , en bloques, secuencias, frases y compases.
Se explica la ejecución técnica de la marcha y se le realizan diferentes variaciones en amplitud, dirección y proyección.
Se brinda un receso de 20 minutos a los instructores.

Rumba Fitness

Se brindan recomendaciones generales en cuanto a la generalidad de la sesión, presentación personal, preparación de la misma, y las características que se debe tener para dirigir esta sesión, en energía, técnica, proyección e interacción con los usuarios.

En la práctica se hace una exploración e identificación del grupo por medio de folklor y música disco, permitiendo generar un punto de partida en el proceso aprendizaje de cada uno .



REFLEXIÓN PERSONAL

1. ¿Cuál es la primera impresión que quiere generar a sus usuarios?
2. ¿Cuál es su principal temor como profesor de sesiones grupales?



Características generales de una clase grupal musicalizada- rumba



DINÁMICA Y PARTICIPATIVA



PEDAGÓGICA Y METODOLÓGICA



ADAPTADA



RECOMENDACIONES SOBRE GÉNEROS MUSICALES:

1. Variedad musical
2. Mensaje de la Música
3. Curva de la intensidad
4. Variedad en los géneros
5. Conocimiento de cada tema
6. Interpretación
7. Derechos de autor

Ajuste Postural

Evitar lesiones
Amplitud de movimientos
Proyección en tarima

Contacto con los usuarios

Conexión con la clase
conexión con los usuarios

Proyección de la voz

Diafragmática
Lenguaje adecuado

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Escuchar música y practicar el conteo musical	Todos	11/02/2023
Las personas que faltan por la tarea del video de la Escala de Borg	Faltantes	11/02/2023
Estar pendiente de las tareas en el classroom	Todos	11/02/2023

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	
Observaciones				

Siendo las 6:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja ESTA delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	N.A.
NOMBRE	Juan González	NOMBRE	N.A.
CARGO	Articulador Diseño de Experiencias	CARGO	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra
---	----------------------------

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 Fortalecimiento

FECHA: 05 02 2023

HORA INICIAL 1:30 pm HORA FINAL 6:00 pm LUGAR IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan Carlos Avila Cruz	IAF	Recepción	[Firma]			
2	Jhon Jethan Tinoco R	IAF	STRD	[Firma]			
3	JUAN DAVID Restrepo	IAF	STRD	JUAN DAVID			
4	Paul Saulo Garzon Caspedes	IAF	Recepción	[Firma]			
5	Bhan Dmael Ferreira G.	IAF	Recepción	[Firma]			
6	Sindy Lorena Casas Rincón	IAF	STRD	S Lorena Casas			
7	Phrida Andrea Granados Rosero	IAF	STRD	[Firma]			
8	Katherin Alejandra Fernandez T	IAF	STRD	Katherin Fernandez			
9	Manuel Alfonso Castro Lomayo	IAF	STRD	Manuel Castro			
10	Daniel Alfonso Plata B	IAF	STRD	[Firma]			
11	María Paula Castellanos	IAF	Recepción	[Firma]			
12	Natalia Pico Miranda	IAF	STRD	[Firma]			
13	Yineth Lorena Sanchez	IAF	STRD	[Firma]			
14	Carolina Luis	IAF	STRD	Carolina Luis			
15	Alejandra Beltrán Luciani	IAF	STRD	[Firma]			
16	Gillian Gil Aguilan	IAF	STRD	[Firma]			
17	John Rodriguez Redreahs	IAF	STRD	[Firma]			
18	Yigal Efraim Abil Wozar	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 5 02 2023HORA INICIAL: 1:30 pm HORA FINAL: 6:45 pm LUGAR: IDRO

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Kelly Alexandra López Mora	Instructor A.F	STRD	K López			
2	Brayan Ferney Cotte	Instructor A.F	STRD	B. Cotte			
3	Stacy Barbosa	Instructor AF	STRD	[Signature]			
4	Jefferson Andres Buitrago	Instructor AF	STRD	Andrés B			
5	Dylan Sebastian Pacheco Perez	Instructor AF	STRD	[Signature]			
6	Natalia A Castro Castañeda	Instructor AF	STRD	[Signature]			
7	GEOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION	[Signature]			
8	Leonardo Montenegro	Instructor	STRD	[Signature]			
9	Vany Marcela Gonzalez	Instructor	STRD	[Signature]			
10	Paola Henares	Instructor	STRD	[Signature]			
11	KAROL DAYANA GUS CARDOSO	INSTRUCTOR	STRD	[Signature]			
12	VHAY ALEXANDER GARCIA ROMERO	Instructor	STRD	[Signature]			
13	Nikole M. Gonzalez Vargas	Instructor	STRD	Nikole			
14	Angel Ferney Silva Moreno	Instructor	STRD	[Signature]			
15	Nelson Alejandro Diaz	Instructor	STRD	[Signature]			
16	Bibiana Dania Bernal C.	IAF	STRD	[Signature]			
17	Carlo Andrés Vela Bado	Instructor	STRD	[Signature]			
18	Vivian Daniela Cortes Gaviria	IAF	STRD	[Signature]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 5 de 2023HORA INICIAL 1:30 pm HORA FINAL 6:00 pm LUGAR IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	JOSE ALEXANDER TORRES R	INSTRUCTOR AF	STRD				
2	Wilmer Steven Cujate R	Instructor AF	STRD				
3	John Mario Sander C	Instructor AF	STRD				
4	GUSTAVO MARTINEZ C.	INSTRUCTOR AF	STRD				
5	Sebastian Hurtado Castro	INSTRUCTOR AF	STRD				
6	Natalia Rodriguez Leir	Instructor MC	STRD				
7	Yamir Contado Alvaro	IAF	Recreación				
8	Manuel Cruz Ochoa Sanchez	Instructor	STRD				
9	Darwin Paez	Instructor	STRD				
10	Lorenzo Rincon	Instructor	STRD				
11	Carolina Puente Pulido	Instructor actividades	STRD				
12	OSCAR JAIME NARIE O.	Instructor	STRD				
13	Christian Adelfo Ayala	Instructor	IDRD				
14	Xiomara Cortes Mesa	Instructor	IDRD				
15	Alejandro Medina Gomez	Instructor	IDRD				
16	Alexander Belb Lopez	IAF	IDRD				
17	Laura Antonia Gorden	IAF	STRD				
18	Diego A. Vazquez Lopez	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 23 de 2023HORA INICIAL 11:30pm HORA FINAL 6:00pm LUGAR IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Camilo Andrés Bellón O. It	IAF	STRD	[Firma]			
2	Karen Viviana Sierra Mususí	IAF	STRD	Karen Sierra			
3	Yensi Karla Cardona Rodríguez	IAF	STRD	[Firma]			
4	Diego A. DALLESTEROS	INSTRUCTOR	RECREACIÓN	[Firma]			
5	Sebastián R. Ramírez C	IAF	STRD	[Firma]			
6	Diego Fernando Suárez	IAF	STRD	[Firma]			
7	Bryan Rendon Cuchillo	IAF	RECREACIÓN	[Firma]			
8	Marcela Malaver Velez	IAF	RECREACIÓN	[Firma]			
9	Richard Benavides C	IAF	RECREACIÓN	[Firma]			
10	William Ray S.	IAF	STRD	[Firma]			
11	Marco Ceballos	Instructor	STRD	[Firma]			
12	Jose David Lopez	Instructor	STRD	[Firma]			
13	Carabied Garaballa Alvarez	Instructor	STRD	[Firma]			
14	Santiago Garcia Vargo	Auxiliar	RECREACIÓN	santiago.g.			
15	Naudy Restrepo	Instructor		[Firma]			
16			STRD	[Firma]			
17	Mauro Andres Paez Avellaneda	Instructor	STRD	[Firma]			
18	Valentina Gomez Rodriguez	Instructor	STRD	Valen G			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 05 02 2023HORA INICIAL: 1:30 pm HORA FINAL: 5:00 pm LUGAR: IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	TORRES ALEXANDER CARRANCO	INSTRUCTOR	STRD	[Firma]			
2	WILLY INARR RODRIGUEZ BENAVIDES	IAF	STRD	[Firma]			
3	JENNIFER JIMENA GONZALEZ	Instructor	STRD	[Firma]			
4	EDUARDO GILGUEZA	IAF	Recreación	[Firma]			
5	WILSON FORERO	Contribuyente	STRD	[Firma]			
6	Van Katherine Quintana Guevara	Instructor	STRD	[Firma]			
7	Brenda Sofia Caranguay	Instructor	STRD	[Firma]			
8	Juan Camilo Moreno	Instructor	STRD	[Firma]			
9	JERON DAVID SANCHEZ	IAF	STRD	[Firma]			
10	CAMILLO ANDRES FARIAS	IAF	STRD	[Firma]			
11	Esteban Romero	Instructor	STRD	[Firma]			
12	Jhon Alexander Martinez	Instructor	STRD	[Firma]			
13	JOSE IVAN CUERVO	Instructor	STRD	[Firma]			
14	CRISTINA AGUILAR	INSTRUCTOR	STRD	[Firma]			
15	Yerson Tulla Tami	Instructor	STRD	[Firma]			
16	Sergio Baltia Torres	Instructor	STRD	[Firma]			
17	Robinson Franco	Instructor	Recreación	[Firma]			
18	Nicola David Aranguen el.	Instructor	STRD	[Firma]			

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 5 10 2023HORA INICIAL: 1:30pm HORA FINAL: 6:00pm LUGAR: IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Andrés Felipe Barrios Moreno	Instructor	STRD	[Firma]			
2	Monica Sanabria	Instructor	STRD	[Firma]			
3	César Augusto Alvarado C.	Instructor	STRD	[Firma]			
4	Fátima Daniela Rojas Pineda	Instructor	STRD	[Firma]			
5	Jefferson Pineda	Instructor	STRD	[Firma]			
6	Carlos Eduardo Bello	Instructor	STRD	[Firma]			
7	Andrés Espinosa Barrios	IAF	Recreación	[Firma]			
8	Sauver Mauricio Patiño C.	Instructor	Recreación	[Firma]			
9	John Freddy Chávez Rodríguez	Instructor	Recreación	[Firma]			
10	Jesmer Luis Baicedo González	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Wendy Lorena Peralta	Instructor	STRD	[Firma]			
12	Esai Juan Cuervo Correda	IAF	Recreación	[Firma]			
13	Andrés Felipe Rubio B.	IAF	Recreación	[Firma]			
14	Johan G. Santamaria B.	IAF	Recreación	[Firma]			
15	Ana Maria Zambrano	Instructor	STRD	Ana Maria Zambrano			
16	Verónica Gamboa Guezo	IAF	Recreación	[Firma]			
17	Valentina Perea Cuenca	IAF	Recreación	[Firma]			
18	Jorge Cabello Moreno	IAF	Recreación	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada # 1 FortalecimientoFECHA: 05 02 2023HORA INICIAL 1:30 pm HORA FINAL 2:00 pm LUGAR IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Eduardo Viviana Rey	IAD	STRD	[Firma]			
2	Viviana Pectina López Ruiz	IAD	STRD	[Firma]			
3	Sergio Daniel Sandoval Rodríguez	IAD	STRD	[Firma]			
4	Julioth Pauline León Montalvo	IAD	STRD	[Firma]			
5	Angie Natalia Rojas Tavera	IAO	STRD	NATALIA R.T.			
6	Laura Daniela Ramírez Holguin	IAD	STRD	[Firma]			
7	Yelson Camilo Salinas	IAD	STRD	[Firma]			
8	Johanna Carolina Jiménez	IAD	STRD	[Firma]			
9	Sofía Paola Torres	IAF	STRD	[Firma]			
10	Anna Paola Hidalgo	IAF	STRD	[Firma]			
11	Ledy Johana Morillo Burgos	Instructora	STRD	[Firma]			
12	Jorge Alexander Zombrano Del Rio	IAF	STRD	[Firma]			
13	CRISTIAN Queo	IAF	STRD	[Firma]			
14	Sergio Enrique Hincapié Castiños	IAF	STRD	[Firma]			
15	Henry Felipe Moreno	IAF	STRD	[Firma]			
16	Santiago Alvarado González	IAF	STRD	[Firma]			
17	Jonathan Oliveros Urrego	IAF	STRD	[Firma]			
18	Jonathan Ochoa Ortiz	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 ForolacrimadoFECHA: 08 10 2023HORA INICIAL 7:30 pm HORA FINAL 6:00 pm LUGAR IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Andrés Felipe Vaca Romero	IASO	STRD	AFVR			
2	JEDSON CASTAÑEDA RAMIREZ	IASO	STRD	JASO NC			
3	Jorge Aggarida	IAF	STRD	Jorge Aggarida			
4	Aleidy Rocio Quemba	IAF	STRD	Aleidy R			
5	Eduardo Javier Moreno	IAF	STRD	Eduardo Moreno			
6	Jorge Alberto Ardila S.	IAF	STRD	Jorge Ardila			
7	Wilson Pérez Nuyague	IAF	STRD	Wilson Pérez			
8	David Ramírez	IAF	STRD	David Ramírez			
9	Julian D. Noguera	IAF	STRD	Julian Noguera			
10	Jorge Luis Rodríguez	IAF	STRD	Jorge Rodríguez			
11	Cristian Albarracín	IAF	IAF	Cristian			
12	SANTIAGO ROMERO	IAF	STRD	Santiago			
13	JAVIER MARTÍNEZ P.	IAF	STRD	Javier			
14	Posol Lawrence Totto	IAF	STRD	Posol			
15	Steven Duque D.	IAF	STRD	Steven			
16	Luis Fernando Pacheco	IAF	STRD	Luis Pacheco			
17	William Danilo Carrancho	IAF	STRD	William			
18	Monica Maria Martinez Martinez	IAF	STRD	Monica			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Jornada #1 FortalecimientoFECHA: 05/10/2023HORA INICIAL: 1:30 pm HORA FINAL: 6:00 pm LUGAR: IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Oscar Giovanni Pareda Ica	IAF	Recreación	Giovanni Ica			
2	David Santiago Barrera	AUX	Recreación	David Barrera			
3	Braun Orlando Munoz	IAF	Recreación	Braun Munoz			
4	Yerson Havelier Triana	IAF	Recreación	Yerson Triana			
5	Alexandra Osorio	IAF	Recreación	Alexandra Osorio			
6	Victor Hugo Ramos	instructor	IDRD	Victor Hugo Ramos			
7	Juan Felipe Martinez G	Instructor	Recreación	Juan Felipe Martinez			
8	Nashy Pachón Téllez	IAF	Recreación	Nashy Pachón			
9	ERVIN HARLEN MEDINA B	IAF	Recreación	Ervin Medina			
10	Stephani Mesa Yagala	IAF	Recreación	Stephani Mesa			
11	Ana Barrios Coto	IAF	Recreación	Ana Barrios			
12	Ana Maria Torre	IAF	Recreación	Ana Maria Torre			
13	Michael Jordan Rodriguez 6	IAF	Recreación	Michael Rodriguez			
14	Mateo Alejandro Santos	IAF	Recreación	Mateo Santos			
15	Hector Edwin Escobar Panto	IAF	Recreación	Hector Escobar			
16	David Fabiano Gonzalez	IAF	Recreación	David Gonzalez			
17	Laura Moreno Ramirez	IAF	Recreación	Laura Moreno			
18	Juan Facer Poir R. 10	IAF	Recreación	Juan Facer Poir			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Juñeda # 1 FuruklacimatoFECHA: 05 02 2023HORA INICIAL 1:30 pm HORA FINAL 6:30 pm LUGAR IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Bryan David Roa Galeano	IAP	STRD	<i>[Signature]</i>			
2	Juho Angel Gótes	IAP		<i>[Signature]</i>			
3	Mary Sol Castillo	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
4	JOHN ALEXANDER MORENO B	IAP	RECREACIÓN	<i>[Signature]</i>			
5	Winner Kid Ramos S.	STRD	Instructor	<i>[Signature]</i>			
6	H. Rafael Díaz E.	IAP	RECREACIÓN	<i>[Signature]</i>			
7	Osvaldo Oyuela	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
8	Angela Figueira Robles	Instructor	STRD	<i>[Signature]</i>			
9	Jeffrey Steven Gil	STRD	Deportes	<i>[Signature]</i>			
10	Marcel Maru Rizo	IAP	Deportes	<i>[Signature]</i>			
11	Andrés Camilo Tunuacio V.	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
12	Lina Marcela Moreno	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
13	Jessy Bautista	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
14	Carolina Parada G	IAT	Instructor	<i>[Signature]</i>			
15	Yovana Bilbao Torres	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
16	Charlino Caballero	Instructor	Act. físico	<i>[Signature]</i>			
17	Daniel Felipe Sanchez	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			
18	Néstor Adrian Díaz Bustos	IAP	Recreación	<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Juinada # 1 Furkalecimiento

FECHA: 05 MAR 2023

HORA INICIAL 1:30pm HORA FINAL 6:04pm LUGAR IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Daniel de Jesus Sanchez Tovar	Instructor A.F.	STRD	Daniel Sanchez			
2	Abel Edirson Rincón Barrera	I.A.F.	Recreación				
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas	DD	MM	AA
ACTA No.		8	feb	2023

LUGAR: **Salon Presidente IDRD** **HORA DE INICIO:** 2:00 p. m. **HORA FIN:** 5:00 p. m.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Saul Joaquin Perez Rubio	Orientador Metodologico Diseño de Experiencias	STRD
Luis Alberto Guevara Martinez	Orientador Metodologico Diseño de Experiencias	STRD
Jenifer Katherine Aguilar Bello	Profesor / Guia	STRD
Ana Maria Torres Pazmiño	Profesor / Guia	STRD
Rossemberg Jose Jimenez Quintero	Monitor de Actividad Física	STRD
Leidy Lorena Moreno Arias	Monitor de Actividad Física	STRD

Se adjunta el listado de asistencia de los profesores asistentes.

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y Bienvenida	5. Finalización de la jornada
2. Presentación de la sesión de yoga	6.
3. Parametros Metodologicos	7.
4. Estructura de la Sesión	8.

TEMAS TRATADOS
1. Saludo y Bienvenida

Se realiza un saludo de bienvenida a los profesores del programa de Actividad Física que no han realizado aún escuela de recreovia del IDRD y los profesores contratados para la estrategia manzanas del cuidado.

2. Presentación de la sesión de yoga

Se realiza la presentación de la sesión de yoga, sus partes y diferencias.

Descripción

Sección del programa actividad física y deporte en donde prima la interacción constante entre mente y cuerpo, caracterizado por movimientos propios de la práctica de las diferentes modalidades del yoga, permitiendo una conexión entre el movimiento corporal y el equilibrio mental en la búsqueda de un estado de bienestar integral. La sesión ha sido enfocada hacia el aporte de múltiples herramientas que ayudarán a descubrir diversas caminos para encontrar el movimiento del equilibrio humano que requiere cada ser, esto se ve apoyado con los principios con los que trabaja cada persona y así entre la sesión debe brindar un concepto muy general de la forma en la cual se debe implementar en la población objeto.



Objetivos

GENERAL
Lograr un estado de unión entre el cuerpo y la mente por medio de la práctica de diferentes modalidades del yoga, potenciando el estado físico, y el autoconocimiento del cuerpo físico a través, fortaleciendo los valores más relevantes que se han desarrollado en la particular hacia lo general en forma de bienestar integral.

Educativo
Fomentar el estado de unión entre el cuerpo y la mente por medio de la práctica de diferentes modalidades del yoga, potenciando el estado físico, y el autoconocimiento del cuerpo físico a través, fortaleciendo los valores más relevantes que se han desarrollado en la particular hacia lo general en forma de bienestar integral.

Social
Fomentar las virtudes sociales como la tolerancia, la comprensión, la empatía y la paz, multiplicando estos valores en las diferentes etapas del crecimiento y en la búsqueda del mejoramiento de la convivencia entre las personas, respetando la diversidad y fomentando por medio del encuentro de puntos de vista como herramienta en la evaluación colectiva de la sociedad.

Psicológico
Estimular el sistema respiratorio y el sistema nervioso central a través de la ejecución de las posturas o técnicas propias de la modalidad de yoga elegido para la clase, desarrollando un aumento en la resistencia en las prácticas verticales adecuadas para la práctica y que las sesiones entre personas sean más efectivas con la ejecución de posturas o técnicas de respiración a la forma progresiva, siendo entendidos de la modalidad de equilibrio humano del participante.



Se realiza la introducción a la sesión de yoga por parte del orientador metodológico Saul Perez, se explican las diferentes partes de la sesión, así como el abordaje de esta, se realiza la práctica de una parte inicial.

- Se dirige la sesión a un ambiente de calma.
- Se realiza una puesta en común de dos pranayamas para iniciar.

3. Parametros Metodologicos

Se explican los parametros metodologicos de la sesión ejemplificandolos, la parte inicial desde el calentamiento general y específico, y se inicia explicando la fase central explicando la alineación de siete asanas principales.



4. Estructura de la Sesión

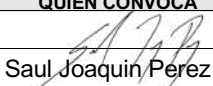
Continuando con la estructura de la sesión y para dar línea a la formación, se ejemplifico los dos paso que continuarian a la explicación de las alineación de las diferentes asanas, se realizo la enseñanza de un Saludo al Sol "Surya Namaskar" enfatizando en las alineaciones y respiación requerida y una vuelta a la calma por medio de movilidad y pranyamas.



5. Finalización de la jornada

Se realiza la finalización de la jornada por medio de retroalimentación, confirmación del listado de asistencia y recomendaciones generales de la sesión.

Siendo las 5:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja ESTA delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	N.A.
NOMBRE	Saul Joaquín Pérez Rubio	NOMBRE	N.A.
CARGO	écnico Metodológico Equipo de Experi	CARGO	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Saul Joaquín Pérez Rubio
---	--------------------------

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitación YogaFECHA: DD 08 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 5pm LUGAR Salus Resident

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jasica Daniela Rojas Barahona	Enfermera	STRD				
2	Blanca Marcela Malaver Velez	IAF					
3	Sergio Daniel Sandoval Rodriguez	IAF	STRD				
4	Bryan David Roa Galceran	IAF	STRD				
5	Vicary Huan Ramos Carrabali	IAF	STRD				
6	Michael Rodriguez Rojas	IAF	STRD				
7	Andres Felipe Vera Rendo	IAF	STR				
8	Nashy Radón Téllez	IAF	STR				
9	Harquiel Gurmón Gauron	IAF	STR				
10	Juan Sebastian Lopez F.	IAF	STR				
11	MISIA Albaladejo	IAF	STR				
12	Sergio Leonardo Bonilla T	IAF	STRD				
13	JOHN ALEXANDER MORENO BUEGOS	IAF	STRD				
14	CRISTINA AVELAR TORRES	IAF	STRD				
15	Vanessa Billoso Torres	IAF	STRD				
16	Abel Edicson Rincón Barreto	IAF	STRD				
17	Edna Horitzu Del Tupia	IAF	STRD				
18	David Camacho Vargas	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN TOGAFECHA: DD 08 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5 PM LUGAR SALON PRESIDENCIAL - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Steward Sandoz	INFORM	Neerovic	[Firma]	IDRD	steward.sandoz@idrd.gov.co	3186487091
2	Lorenzo Rincon	instructor	STRD	[Firma]	IDRD	guarinosan208@hotmail.com	30285282
3	Monica Alejandra Canillas	Instructora	STRD	[Firma]	IDRD	monica.canillas26@hotmail.com	31467577
4	Zuley Viviana Ray	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD	viviana.ray@idrd.gov.co	3058162946
5	Yulsey Paola Meneses	instructora	STRD	[Firma]	IDRD	yulsey@idrd.gov.co	304211867
6	Yensi Waletha Cardenas Rodriguez	Instructora	STRD	[Firma]	IDRD	nataliaf.diaz.guiral@gmail.com	3227999977
7	Yeny Paola Uribe Cordero	Instructora	STRD	[Firma]	IDRD	paola.uribe2805@gmail.com	3228338310
8	Yhon Sebastian Rodriguez M.	Instructora	STRD	[Firma]	IDRD	544651@gmail.com	3138793806
9	Ingith Gonzalez Rincon	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD	ingith.gonzalez@gmail.com	3167654030
10	Marco I Waleth Rincon	Instructor	IAF	[Firma]	IDRD	marco.i.waleth@idrd.gov.co	32045777
11	Carla Gabry Mena	Instructor	IAF	[Firma]	IDRD		3202322220
12	Valentina Parra Cervera	IAF	IAF	[Firma]	IDRD		
13	Ledy Johana Morillo Burgos	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD		
14	Concepcion Velez Bernal	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD		
15	Nestor Alejandro Diaz	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD		
16	Sindy Lorena Casas P.	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD	lorenita95321@gmail.com	3132718913
17	Winner Kid F.	Instructor	STRD	[Firma]	IDRD		
18	Wendy Rodriguez Benin	IAF	STRD	[Firma]	IDRD		

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN COGAFECHA: DD 08 MM 02 AA 2013HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5 PM LUGAR SALON PRESIDENCIAL - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Lissette Alejandra Bellair S.	Instructor	STRD				
2	OSCAR JAIME PUENTE OTALVARO	INSTRUCTOR	STRD				
3	Juliana Andrea Escalona N.	Instructor.	STRD				
4	Juan Andrés Forero Ceballos	Instructor	STRD				
5	Johan Dinael Ferrera G	Instructor	STRD				
6	Juan Camilo Moreno	Instructor	STRD				
7	John Rodriguez Piedrahte	Instructor	STRD				
8	John Facer Ruiz Roro	"	"				
9	Yonathan Oliveros Urrego	IAF	STRD				
10	Santiago Garcia Vargas	Auxiliar	Recreación				
11	Oscar Ivan Cuervo	Instructor	STRD				
12	Andrés Felipe Hoyos Mosca	Instructor	STRD				
13	Isabel Alexandra Santos Nib	Instructor	STRD				
14	Angel Alexis Ramos Amado	Instructor	STRD				
15	Oscar Giovanni Poveda Agu	IAF	STRD				
16	Daniel Felipe Jarchez	IAF	STRD				
17	Karen Daniela RUIZ	Instructor	Recreación				
18	Alexander Bello Lopez	IAF	Recreación				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN TOGAFECHA: DD 08 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5 PM LUGAR SALÓN PRESIDENCIAL - TDRD.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Andrés Felipe Balcón Moreno	Instructor	STRD	Andrés Balcón			
2	KAROL DAYANA GIVIO CARDOSO	INSTRUCTOR	STRD	KAROL			
3	Dulce Sebastian Portines Perez	Instructor	STRD	Dulce			
4	Genobied Garaballo Alvarez	Instructor	STRD	Genobied			
5	Yuri Katherine Quintero Guevara	Instructor	STRD	Katherine Q			
6	Brayan Rendon Cuchillo	IAF	STRD	Brayan			
7	Luz Estero Rodriguez Rodriguez	IAF	STRD	Luz Estero			
8	Natalia Rodriguez Lora	I.A.F	STRD	Natalia Rodriguez			
9	Carolina Parado Gonzalez	Instructora	STRD	Carolina P			
10	Kiomara Cortes Mesa	Instructora	STRD	Kiomara			
11	Ruben Domo Bernal Gaceta	Instructor	STRD	Ruben Bernal			
12	William Gonzalez Diaz	Instructor	STRD	William			
13	Ana Maria Torres	IAF	STRD	Ana Torres			
14	Manuel Cruz Oconor Sanchez	Instructor	STRD	Manuel			
15	Jefferson Andres Bautista Torres	Instructor	STRD	Jefferson			
16	Veron Ivana Vallejos	IAF	STRD	Veron			
17	Nicolos David Aranguin Montenegro	IAF	STRD	Nicolos			
18	Henry Felix Moreno	IAF	STRD	Henry			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN TOGAFECHA: DD 08 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5 PM LUGAR SALÓN PRESIDENCIAL - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Gwendy Tatiana Ramirez	Profesora Actividad Física		<i>[Signature]</i>			
2	Jorge Alexander Zambrano	Instructor Actividad F.		<i>[Signature]</i>			
3	Santiago Romero Rodríguez	Instructor Actividad F.		<i>[Signature]</i>			
4	John Mario Sanchez Cosello	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
5	David Andres Bautista	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
6	Jennifer Lemus Gonzalez	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
7	Angel Ferney Silva Moreno	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
8	Steven Barbosa	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
9	Brayan Ortiz	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
10	Diego Fernando Suarez Gadea	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
11	Diego Armando Palleteiros	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
12	Nairo Andres Perez Apolloneda	Instructor A.F.		<i>[Signature]</i>			
13	Maria Paula Castellanos	I. A.F.		<i>[Signature]</i>			
14	Duran Alfonso Marcos Beltran	IAF		<i>[Signature]</i>			
15	John Sebastian Tinoco Rodriguez	IAF		<i>[Signature]</i>			
16	Arbey Preciado	Instructor		<i>[Signature]</i>			
17	Cefrey Gil	Instructor		<i>[Signature]</i>			
18	David Patiño Castro	Instructor		<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fallecimiento YagoFECHA: DD 8 MM 2 AA 23HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 5:00 LUGAR Salon Presidente IDRO

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JOSE ALEXANDER TORRES R	INSTRUCTOR AF	STRD	<i>[Signature]</i>			
2	WILMER STIVEN CUPAJE	INSTRUCTOR AF	STRD	<i>[Signature]</i>			
3	Kelly Alexandra Lopez Mora	Instructor AF	STRD	<i>[Signature]</i>			
4	Javier Mauricio Patiño C	Instructor	STRD	<i>[Signature]</i>			
5	Katherin Alejandra Fernandez Torres	Instructora A.F	STRD	<i>[Signature]</i>			
6	Leonardo Montenegro R	Instructor A.F	STRD	<i>[Signature]</i>			
7	Brenda Sofia Carangay Carangay	Instructor A.F	STRD	<i>[Signature]</i>			
8	Darwin Paez G.	Instructor A.F	STRD	<i>[Signature]</i>			
9	Sejio Enrique Moreno (civilian)	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
10	CHRISTIAN RICO	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
11	JERSON DAVID SANCHEZ QUIROGA	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
12	JUAN DAVID RESTREPO C	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
13	Paul Saulo Garcia Caspades	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
14	Wendy Lorena Pira Leiva	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
15	JERSON CASTAÑEDA R	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
16	Daniela Fonseca Barbosa	Instructor	STRD	<i>[Signature]</i>			
17	Brayan Orlando Munoz	I. A. F	STRD	<i>[Signature]</i>			
18	John Alexander Martinez	I. A. F	STRD	<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Capacitación de YogaFECHA: DD 8 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30pm HORA FINAL 5pm LUGAR Salon Presidente

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johanna Paola Torres	Entrenador AcF.	STRD	<i>[Signature]</i>			
2	Yury Morrita Carranza Zuleta	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
3	Camilo Andrés Beltrán O. fix	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
4	Richard Benavides Ceballos	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
5	W. Niam Páez S.	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
6	Monica Martinez	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
7	Michael Jordan Rodriguez Guerra	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
8	Edwin Quiroga	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
9	Sebastian Hurtado Castro	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
10	Natalia Rojas Tavera	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
11	Julieth Pauline León Montalvo	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
12	Karen Viviana Sierra Marusi	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
13	Laura Pamela Ramirez Holguin	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
14	Yelson Camilo Salinas	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
15	Karin Alexander Chavez	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
16	Alejandro Osorio	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
17	Erin Harley Medina Bolivar	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
18	Kyle Felipe Nani Norenc	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN TOGAFECHA: DD 08 MM 02AA 2023HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5:00 PM LUGAR SALÓN PRESIDENCIAL - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	John Fedy Chávez Rodríguez	Instructor Actividad	STRD	<i>[Signature]</i>			
2	LINDA Tisseth Espinosa Mora	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
3	Andrés Camilo Tunjuelo Velandria	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
4	Santiago Aba J. Fontecha	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
5	Luis Fernando Cudavich	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
6	John Fernan Martinez Quintero	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
7	Yamir Gualdo Alonso	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
8	Franklin Horacio Moreno	Instructor	Recreación	<i>[Signature]</i>			
9	Daniel Tabirio González R.	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
10	Cristhian David Rodríguez	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
11	Johna Jimenez Aguilera	Instructor	STRD	<i>[Signature]</i>			
12	Jorge Javier Gasso Gots	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
13	Néstor Adrian Díaz Bustos	IAF	Recreación	<i>[Signature]</i>			
14	Jerson Bautista	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
15	Julian Noguera	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
16	Esmeralda Imcnez	Monitor	STRD	<i>[Signature]</i>			
17	Ledy Lorena Norra	Monitor	STRD	<i>[Signature]</i>			
18	HECTOR JULIAN CASTRO	I.A.F	STRD	<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN TOGAFECHA: DD 03 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 PM HORA FINAL 5:00 PM LUGAR SALÓN PRESIDENCIAL - IDRO

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Stephani Mesa Yopaja	IAF	STRD	[Firma]			
2	Manolo Jairo Canales	IAF	STRD	[Firma]			
3	Laura Natalia Carzón	IAF	STRD	[Firma]			
4	Viviana Carolina López	INT	STRD	[Firma]			
5	Wilton Perez N.	IAT	STRD	[Firma]			
6	Valentina Gomez R	IAT	STRD	[Firma]			
7	Wesley Gamboa Cero	IAF	Recreación	[Firma]			
8	Stefan Ouzile	IAF	STRD	[Firma]			
9	Juan Luis Cruz	IAF	STRD	[Firma]			
10	Wilson Alegría	IAF	STRD	[Firma]			
11	Heber Morales	IAF	STRD	[Firma]			
12	Juan Pablo Murcia L.	IAF	STRD	[Firma]			
13	Fabian Andrés Pardo	IAF	STRD	[Firma]			
14	Lina Marcela Moreno Arias	IAF	STRD	[Firma]			
15	Ricardo Castillo	IAF	STRD	[Firma]			
16	Eduardo Javier Moreno	IAF	STRD	[Firma]			
17	Lina Fariña Parra Soto	IAF	Recreación	[Firma]			
18	Marco Alonso Cabaquero	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: CAPACITACIÓN DOGA

FECHA: DD 08 MM 02 AA 2023

HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: SPM LUGAR: IDRD - SALÓN PRESIDENCIAL

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Ancimarca Zambrano	Instructor	STR	Ancimarca Zambrano	SOLO	Ancimarca.Zambrano@gmail.com	319355013
2	Luz Stem Espino Naveje	Contratista	STRD	[Firma]			
3	Jorge Angarita	IAF	Recreacion	Jorge Angarita			
4	Blayzel Castillo S	IAF	Recreacion	Blayzel Castillo			
5	GEORRANY DAZA GOMEZ	IAF	STRD	[Firma]			
6	Angela Freyreza Parabos	Instructora	STRD	[Firma]			
7	Andrés Jimenez	IAF	STRD	[Firma]			
8	Camilo Andres Farias Urbano	IAF	STRD	Camilo Farias			
9	Janner Luis Quedo Gonzalez	IAF	Recreacion	Janner Quedo			
10	JAVIERE MARTINEZ P.	IAF	IAF	[Firma]			
11	Cesar Ivan Cuervo Conedon	IAF	Recreacion	[Firma]			
12	Daniel de Jesus Sanchez	Instructor AF	STRD	Daniel Sanchez			
13	Cesar Augusto Alvario Calderon	Instructor AF	STRD	[Firma]			
14	Sayron Parra Moreno	IAF	STRD	[Firma]			
15	Nikole M. Guerra Vargas	Instructor	STRD	Nikole G.			
16	Jennifer Katherine Aguilar Bello	IAF	Recreacion	[Firma]			
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

Si no maneja consecutivo coloque ACTA No. 28	COMITÉ/ REUNIÓN:	Jornada # 3 Fortalecimiento Actividad Física 11-02-2023	DD	MM	AA
			11	2	2023

LUGAR: Salón presidente IDRD **HORA DE INICIO:** 1:30 p.m. **HORA FIN:** 6:00 p.m.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González	Articulador Diseño de Experiencias	STRD
Luis Alberto Guevara Martinez	Orientador Metodológico de Diseño de Experiencias	STRD
Alejandra Castiblanco	Auxiliar de parque	Recreación
Nidia zamora	Coordinación Actividad Física	Recreación
Carolina González	Monitora de Actividad Física	Recreación
Leonardo Arango	Coordinador Manzanas del Cuidado	Recreación
Jeimmy González	Instructor de actividad física	Recreación
Yuli Piñeros	Instructor de actividad física	Recreación
Johan Hidalgo	Instructor de actividad física	Recreación
Pablo García	Instructor de actividad física	Recreación
Luis Linares	Instructor de actividad física	Recreación

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y Bienvenida	4. Repetidores estáticos
2. Quiz	5.
3. Reforzamiento jornada # 1	6.

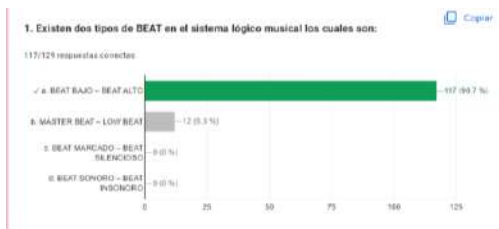
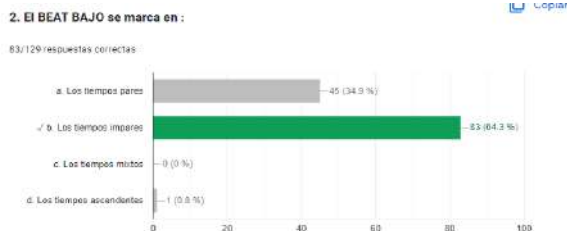
TEMAS TRATADOS
1. Saludo y Bienvenida

Se toma el registro de llegada por listas de asistencia, se realiza un control de la tarea del classroom, se pasan al frente 3 instructores para que mostraran la ejecución de la tarea

Se evidencia que una parte del grupo no cumple con la tarea y se les indica la importancia de cumplir con estos temas.

2. Quiz <https://forms.gle/b3Jw1NL9CqyTHPIe9>

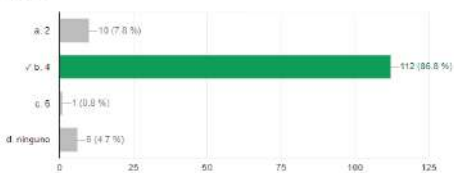
Se aplica un quiz en 5 minutos, revisando la apropiación del conocimiento de los instructores. Justo después se realiza la puesta en común de las respuestas correctas.



3. Cuantos tiempos musicales componen un COMPAS

[Copiar](#)

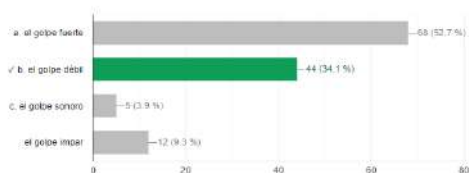
112/129 respuestas correctas



4. El BEAT ALTO es :

[Copiar](#)

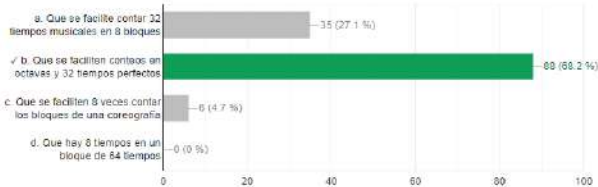
44/129 respuestas correctas



5. Que significa formato 8 / 32

[Copiar](#)

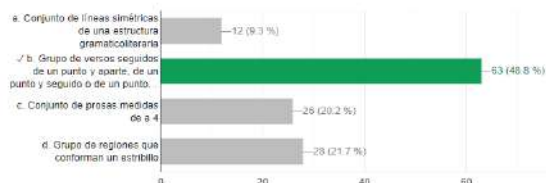
58/129 respuestas correctas



6. Que es una estrofa

[Copiar](#)

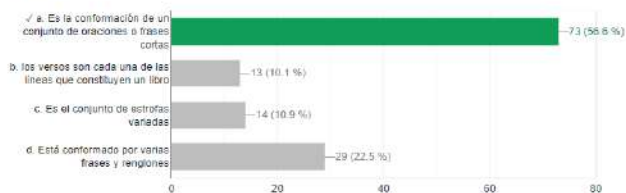
63/129 respuestas correctas



7. Qué es un verso

[Copiar](#)

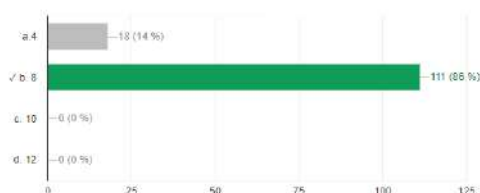
73/129 respuestas correctas



8. Cuantos tiempos son una frase

[Copiar](#)

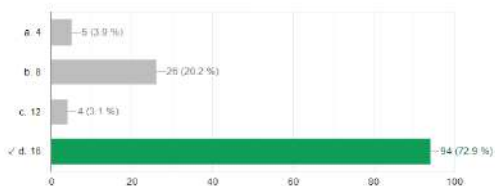
111/129 respuestas correctas



9. Cuantos tiempos son una secuencia

[Copiar](#)

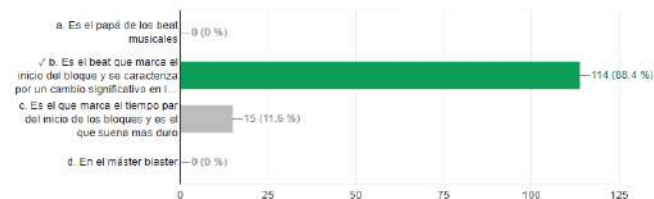
94/129 respuestas correctas



10. Que es el máster beat

[Copiar](#)

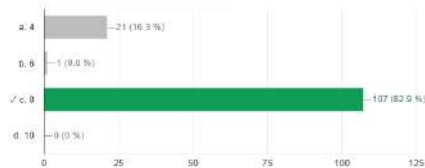
114/129 respuestas correctas



11. Cuando damos anticipadamente la salida previa al inicio de un bloque, es decir, el conteo regresivo; el cual se identifica por decir, **4, 3, 2 y 1**, cuantos tiempos musicales utilizo para dar esa salida, es decir, cuantos tiempos musicales gastó mientras los menciono.

[Copiar](#)

107/129 respuestas correctas



PRÁCTICA

Se refuerza la métrica musical con diferentes movimientos e interacciones grupales:

Ya que para esta jornada nos acompañaron 5 tutores, se dividió el grupo en subgrupos de 22 personas, reforzando el control por bloques, persona por persona.



TUTORES



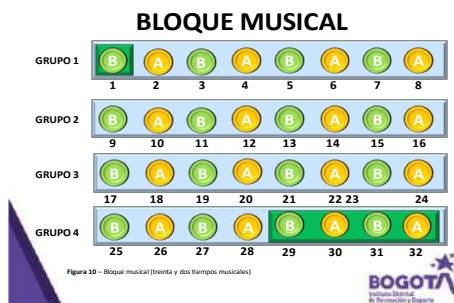
Práctica

Se inicia con la sensibilización del Beat, por medio de ejercicios de ajuste rítmico, palmas y movimientos del cuerpo, se refuerza el conteo musical, en bloques, secuencias, frases y compases.

Se explica la ejecución técnica de la marcha y se le realizan diferentes variaciones en amplitud, dirección y proyección.

Se brinda un receso de 20 minutos a los instructores.

Repetidores estáticos



PASOS BÁSICOS



Los Tutores Yuli Piñeros y Johan Hidalgo, realizaron la enseñanza practica de 4 repetidores estáticos. Puntas al frente / piernas al lado / puntas atrás y elevación de rodillas

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Subir la asistencia al classroom	Todos	11/02/2023

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	☒	NO	☐
Observaciones				

Siendo las 6:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja ESTA delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	N.A.
NOMBRE	Juan González	NOMBRE	N.A.
CARGO	Articulador Diseño de Experiencias	CARGO	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra
---	----------------------------

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actitudes Espec FECHA: DD 11 MM 02 AA 2023

HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 1:00 LUGAR: Salón Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Faustel Fabián González	IAF	Recreación	[Firma]			
2	José César Norato	IAF	Recreación	[Firma]			
3	David Alejandro Santos A	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Seyron Pardo Moreno	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Katherin Alejandra Fernandez Toral	IAF	STRD	[Firma]			
6	Marcela Andrea Granados	IAF	STRD	[Firma]			
7	Kevin Alexander Chaves	IAF	STRD	[Firma]			
8	Angela Fraysera Palacios	Instructora	STRD	[Firma]			
9	Sebastian Haroldo Costas	Instructor	STRD	[Firma]	1:45.		
10	Lina Marcela Moreno Arias	IAF	STRD	[Firma]			
11	Jorge Alejandro Angarita	IAF	STRD	[Firma]			
12	Fabian Andres Pardo	STRD IAF	STRD	[Firma]			
13	Carolina González	STRD-MT	STRD	[Firma]			
14	Nicolás Pardo Pardo	IAF	STRD	[Firma]			
15	Sandy Lorena Casas R	STRD-Instructor	STRD	[Firma]			
16	Néstor Gamboa Cuero	IAF	STRD	[Firma]			
17	Haniel R. Gomez Linares	IAF	STRD	[Firma]	2:00 PM		
18	Victor Hugo Ramos	Instructor	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad: Física FECHA: DD 11 MM 02 AA 2023
HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 6:00 LUGAR: Salón Presidente IDRD.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Karen Viviana Sierra Mususí	IAF	STRD	Karen Sierra			
2	Leidy Johana Murillo Borge	IAF	STRD	Leidy Murillo			
3	Christian Rodríguez S	I.A.F	STRD				
4	Bryan David Roa Galarza	I.A.F	STRD				
5	Manuel Cruz Acosta Sanchez	I.A.F	STRD	Manuel Cruz			
6	Katherine Quintero Guevara	IAF	STRD	Katherine Q			
7	Vanesa Bilbao Torres	IAF	STRD				
8	Nidia Zamora M	Gestor Discapacidad Recreación	Nidia Zamora M.				
9	Arroyo Prieto Prieto	IAF	STRD				
10	Ingrith Gonzalez Pincon	IAF	STRD				
11	Julietta Andrea Esquivel	Instrucción	STRD				
12	Jefferson Penagos	IAF	STRD				
13	Yerson Triana	IAF	STRD				
14	Monica Sanabria	IAF	STRD				
15	Armando Lopez H	IAF	STRD				
16	Andrés Espinosa	IAF	STRD				
17	Diego A. Ballesteros	INSTRUCTO	STRD				
18	Christifer Higuera	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento técnico Actividad Física FECHA: DD 11 MM 02 AA 23
 HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 5:00 LUGAR: Salón Presidencial IDR.

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDR		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Hector Edwin Morales	IAF	Recreación	[Firma]	SRD		
2	Gabriel Alberto Pérez Sierra	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Jorge Alberto Andía J.	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Juan Carlos Cuervo	IAF	Recreación	[Firma]	IRI		
5	Juan David Restrepo	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Diego Fernando Suárez Gadea	IAF	Recreación	[Firma]			
7	Braun Orlando Muñoz	IAF	Recreación	[Firma]			
8	Jon Sebastian Rodríguez N.	IAF	Recreación	[Firma]			
9	Oscar Cuervo	IAF	Recreación	[Firma]			
10	Jon Sebastian Lopez F	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Jonas Froy R.	"	"	[Firma]			
12	Osvaldo Ojeda	IAF	Recreación	[Firma]	1:45		
13	Andrés Felipe Rubio	IAF	Recreación	[Firma]			
14	David Ambler	IAF	Recreación	[Firma]			
15	Ervin Harley Medina Bolívar	IAF	Recreación	[Firma]			
16	Johanna Jimenez Aguilera	IAF	Recreación	[Firma]			
17	Nasty Pachón Téllez	IAF	Recreación	[Firma]			
18	Monica Monica Valencia Montoya	IAF	Recreación	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDR así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDR: <https://www.idr.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad Fisica FECHA: DD 11 MM 02 AA 23
 HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 6:00 LUGAR: salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jonathan Oliveros V	IAF	STRD	[Firma]			
2	Yekerson Andres Bautista	IAF	STRD	[Firma]			
3	Abel Edisson Rincón Barrera	IAF	STRD	[Firma]			
4	Camilo Andres Bellin Ortiz	IAF	STRD	[Firma]			
5	John Alexander Martinez	IAF	STRD	[Firma]			
6	Ricardo Felipe Abril Lopez	IAF	STRD	[Firma]			
7	Angel Alexis Ramos Amado	IAF	STRD	[Firma]			
8	Wilson Perez N.	IAF	STRD	[Firma]			
9	Daniela de Jesus Sanchez	IAF	STRD	[Firma]			
10	Julian J. Moya Garcia fl.	IAF	STRD	[Firma]			
11	Natalia Rios Miranda	IAF	STRD	[Firma]			
12	Daniela Andres Bautista Sabagot	IAF	STRD	[Firma]			
13	Andres Felipe Vacaflume	IAF	STRD	[Firma]			
14	Yasini Andres Rojas Rodriguez	IAF	STRD	[Firma]			
15	Michael Jordan Rodriguez B	IAF	STRD	[Firma]			
16	Neitor Adrian Diaz Bustos	IAF	STRD	[Firma]			
17	Marcela Patricia Velez	IAF	STRD	[Firma]			
18	Edna Harizze Del Toro	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad Física FECHA: DD 11 MM 02 AA 2023
 HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 6:00 LUGAR: Salón Presidente IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jhon Mario Sanchez E	Instructor A.F	STRD	Jhon Sanchez			
2	Albert Steven Barbosa P	STRD	Instructor	Albert Steven			
3	Jorge Alexander Zambono Del Rio	Instructor A.F	STRD	Jorge Alexander			
4	ESTIVAL SANCHEZ R	IAFM	Recreación	ESTIVAL			
5	Jennifer Lemus Gonzalez	Instructor A.F	STRD	Jennifer Lemus			
6	Nikole Marianne Sanchez Vargas	Instructor	STRD	Nikole G.			
7	Ana Fandiari Barrios Soto	IMT	Recreación	Ana Fandiari			
8	Edgardo Medina Guzman	Instructor	STRD	Edgardo			
9	Brenda Lela Caravegany	Instructor	STRD	Brenda Lela			
10	Vivian Daniela Cortes Garzon	IAF	STRD	Vivian Daniela			
11	Sahanna Paola Torres	IAT	STRD	Sahanna Paola			
12	Alejandro Osorio	Instructor	Recreación	Alejandro			
13	TATIANA KAMPERZ MOLLA	INSTRUCTORA	STRD	TATIANA K.			
14	Angel Ferney Silva Moreno	Instructor	STRD	Angel Ferney			
15	DAIANA GUD ARDORO	INSTRUCTORA	STRD	DAIANA G.			
16	Leidy Rosio Quemb	Instructora	STRD	Leidy Q.			
17	Joheth Pauline Leon	Instructora	STRD	Pauline Leon			
18	Natalia Rojas Taveru	Instructora	STRD	Natalia R.			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad FísicaFECHA: DD 11 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 6:20 LUGAR Salón Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Natalia Rodríguez Lora	Instructora	STRD				
2	Duan Alfonso Morales B	Instructor	STRD				
3	Carlos Eduardo Bello	Instructor	STRD				
4	Franklin Morda Moreno	Instructor	STRD				
5	Valentina Gomez Rodriguez	Instructor	STRD				
6	Yerson Fernando Bello	IAT	STRD				
7	Javier Mauricio Patiño C	Instructor	STRD				
8	Oscar J. WARTO OTALVARO	INSTRUCTOR	STRD				
9	Josán Andrei Fonseca Cortés	Instructor	STRD				
10	Jenner Luis Coicedo Gonzalez	IAT	Recreación				
11	Carola Moreno Guerrero	Instructora	STRD				
12	Bryan Steven Rondon Castillo	IAT	STRD				
13	Edwin Quiroga	IAT	Recreación				
14	David Patiño Castro	Instructor	STRD				
15	Jury Horena Carranza Z	Instructor	STRD				
16	Andrés Felipe Hoyos Masera	Instructor	STRD				
17	Maria Paula Castellanos T.	IAT	Recreación				
18	Jorge Luis Rodríguez Perro	IAT	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Entrenamiento Técnico Actividad FísicaFECHA: DD 11 MM 02 AA 2023HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 6:00 LUGAR: Salón Presidente

IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	William Camilo Cordero Flores	IAF	STRD				
2	JOSE ALEXANDER TORRES RAMIREZ	INSTRUCTOR Af	STRD				
3	William Ray S	IAF	STRD				
4	Margarit Gorman G	IAF	STRD				
5	Juan GROSSO	IAF	STRD				
6	Mateo Valenzuela	IAF	STRD				
7	ANDRES CAMILO TUNJUELO V.	IAF	STRD				
8	JOHN ALEXANDER MORENO BUSTO	IAF	STRD				
9	Sebastian Ricardo Ramirez C.	IAF	STRD				
10	Carolina Fuentes Pulido	IAF	STRD				
11	Cesar Augusto Murcia Calderin	IAF	STRD				
12	Mario Alexis Ceballos	IAF	STRD				
13	Natalia Angelica Castro C	IAF	STRD				
14	Luz Tolano Rodriguez Rodriguez	IAF	STRD				
15	MARCIAL MORENO PULIDO	IAF	STRD				
16	Sebastian David Rios Bernal	IAF	STRD				
17	Johana Natalia GARCEN HERRERA	IAF	STRD				
18	William Enrique Gil Aguillon	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.4

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Entablamiento Técnico Actividad Física FECHA: DD 11 MM 02 AA 2023
 HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 6:00 LUGAR Salón Presidente IDRO

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Vianí Natalia Cordero Rodríguez	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
2	Kelly Alejandra López Mora	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
3	Yuly Paola Meneses	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
4	Yineth Lorena Sánchez	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
5	Wilfrido Quiroga	Instructor A.F.	STH.	[Firma]			
6	Alexandra Bethair Laverde	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
7	Cristina Aguilar Torres	IAF	STRO	[Firma]			
8	Andrés Felipe Bahamón Moreno	Postulador A.F.	STRO	[Firma]			
9	Ruben Darío Bernal Cuaredo	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
10	Santiago García Vargas	Auxiliar	Recreación	[Firma]			
11	Johan Daniel Ferreira G	IAF	Recreación	[Firma]			
12	Wagner Juan Cujate Lombrana	Instructor A.F.	STRO	[Firma]			
13	Valentina Palma Cuervo	IAF	STRO	[Firma]			
14	Diego Alejandro Viquez Lozano	IAF	STRO	[Firma]			
15	JEDSON CASTAÑEDA R	IAF	STRO	[Firma]			
16	Bryan Feiney Ortiz	Instructor	STP	[Firma]			
17	Lorenzo Rincon	Instructor	STRO	[Firma]			
18	John Fredy Chavez Rodriguez	Instructor	STRO	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad Finca
 HORA INICIAL: 1:30 HORA FINAL: 6:00 LUGAR: Salón Presidente IDRD

FECHA: DD 11 MM 02 AA 2023

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Jonathan Alamegón Vargas	Instructor AF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
2	Nudy Alejandro Restrepo	Instructor AF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
3	GEOVANNY DAZA GOMEZ	INSTRUCTOR AF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
4	RICHARD Benavides Ceballos	Instructor	IDRD	<i>[Signature]</i>			
5	Cesibied Caraballo Alvarado	Instructor	IDRD	<i>[Signature]</i>			
6	Alexander Bello Galbi	IAF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
7	Maryca Ruiz	IAF MC	IDRD	<i>[Signature]</i>			
8	Óscar Giovanni Pardo Arg	IAF	IDRD	Giovanny Arg			
9	Gustavo Dico Restrepo	IAF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
10	Laura Katherine Moreno R.	IAF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
11	GUSTAVO MARTINEZ C	INSTRUCTOR	IDRD	<i>[Signature]</i>			
12	Viviana Cuatrecasas López Ruiz	IAF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
13	Zorley Viviana Rey V.	Instructor	IDRD	<i>[Signature]</i>			
14	Stelio Enrique Horno Giraldo	IAF	IDRD	<i>[Signature]</i>			
15	Wendy Rodríguez Brumel	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
16	Henry Felipe Moreno	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
17	Johann G. Santamaría B	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			
18	Paul Saulo Garzón Céspedes	IAF	STRD	<i>[Signature]</i>			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Técnico Actividad Fisica FECHA: DD 11 MM 02 AÑ 2023HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 6:00 LUGAR Salón Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Wanner Rio Ramos	Instructor	STRD		IDRD	Wanner274@Gmail.com	3152718413
2	Ana Maria Torres Pazmino	IAF	STRD		2:00 pm		
3	Andrés Felipe Muñoz Alfaro	IAF	STRD	Andrés Felipe			
4	Jonathan Ovalle Ortiz	IAF	STRD				
6	Dylan Sebastian Montano Perez	Instructor	STRD		J		
6	Stephani Mesa Yopala	Instructor	STRD				
7	Cristian Albaladejo	Instructor	STRD				
8	Ricardo Castillo	IAF	STRD				
9	Eduardo Javier Moreno Segura	IAF	STRD				
10	Linda Yiseth Espinoza Mora	IAF	STRD				
11	John F. Molina Garzera	IAF	STRD				
12	Jeffrey Steven Gil Acevedo	Instructor	STRD				
13	Jeron David Sanchez Quiroga	IAF	STRD				
14	Nesta Alejandro Diaz	IAF	STRD				
15	Stefan Calle D.	IAF	STRD				
16	Abel L. Zera	IAF	STRD		2:15		
17	Laura Daniela Ramirez	IAF	STRD				
18	Wendy Digna Pira Leiza	IAF	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

EVENTO: Forbuleamento físico Actualización LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN
 HORA INICIAL 1:30 HORA FINAL 5:00 LUGAR IDRD

FECHA: 10 10 2023

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Daniel Elise Sanchez	FAF	STDR		2:20		
2	Camilo Andres Chomy D	IAF	STDR				
3	AMARIL JIMENEZ ARIAS	IAF	STDR				
4	Luis Fernando Cadavid	IAF	STDR				
5	Camilo Andres Fariñas	IAF	STDR				
6	Leonardo Montenegro	STDR IAF	STDR				
7	Jerson Bautista	STDR IAF	STDR				
8	Juan Anta Cruz	IAF	STDR				
9	Esteban Romero R	STDR Instrud.	STDR				
10	Michael Rodriguez Rojas	IAF	STDR				
11	JAVIER MARTINEZ P	IAF	STDR				
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: REUNIÓN TERRITORIAL TUNJUELITO	DD	MM	AA
ACTA No.		14	2	2023

LUGAR:	VIRTUAL MEET	HORA DE INICIO:	1:30 pm	HORA FIN:	12:10 pm
---------------	--------------	------------------------	---------	------------------	----------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
YIZETH MOLINA	PROFESORA	RECREACIÓN
NASLY PACHÓN	PROFESORA	RECREACIÓN
LUIS LINARES	PROFESOR	RECREACIÓN
ANDRES ESPINOSA	PROFESOR	RECREACIÓN
HARLEY MEDINA	PROFESOR	RECREACIÓN
ALEJANDRO OSORIO	PROFESOR	RECREACIÓN
CRISTIAN ALBARRACIN	PROFESOR	RECREACIÓN
LIAN SERRANO	AUXILIAR DE PARQUE	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA	
1. TRÁMITES DE PAGO	4.
2. ENTREGA PRENDAS INSTITUCIONALES	5.
3. INFORMES Y PAZ Y SALVOS	6.

TEMAS TRATADOS
1. Se informó que en la semana no se verán reflejados los pagos pendientes del mes de enero
2. Desde coordinación ya cuenta con unas fechas de pago para la entrega de pago de seguridad social, los cuales se deben realizar el día 16 de febrero 2023. (Se entregan pagos de enero y febrero).
3. Se recuerda que en el mes de diciembre se generó un pago por adelantado con el compromiso de pagar los la seguridad del mes de enero 2023
Se debe entregar la planilla del mes de enero, esto con un certificado de cumplimiento con fecha del 28 de febrero, planilla de pago de seguridad social del mes de enero, adicional planilla de pago de mes de febrero
4. se informa que si no entregamos planilla del mes de febrero lo veremos reflejado hasta el mes de abril
5. se da a conocer que el día lunes 27 de febrero será el único día asignado para la entrega de prendas y carné
Las prendas deben estar en una bolsa marcada con el nombre y empacar las prendas correspondientes
(prendas limpias, sudadera, camisas y gorra)
6. En el IDRD el 27 de febrero se entregará un paz y Salvo para nuestro informe final

TEMAS TRATADOS

Cordial saludo, compañeros/as,

Con el fin de informar el proceso de entrega de prendas institucionales, por favor tener presente el horario y día establecido para la entrega el **lunes 27 de febrero de 2023** a las **2:00 pm**, por favor cumplimiento con el horario y tener en cuenta que es obligatorio el cumplimiento debido a que es una devolución masiva para generar los paz y salvos.

Tener en cuenta para la entrega:

1. Solo se recibirán prendas e inventarios de contratistas los cuales tengan como fecha de terminación de su contrato el 28/02/2023. Si no es así, abstenerse de realizar el proceso.
2. Traer las prendas institucionales en una bolsa negra rotulada con el nombre completo del contratista que las entrega.

Gracias

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Entrega de prendas y carné institucional	Profes que terminan el 28 o antes de febrero	27 de febrero
Entrega de pagos de seguridad social mes de enero y febrero	Profes que terminan el 28 o antes de febrero	27 de febrero

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?

SI

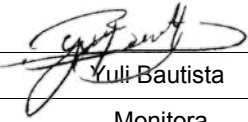
☒

NO

☐

Observaciones

Siendo las ____ 12:10 pm ____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Yuli Bautista	NOMBRE		
CARGO	Monitora	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:

Lian Adriana serrano

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN:	Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado	DD	MM	AA
ACTA No.		del Cuidado	18	feb	2023

LUGAR: **Salon Presidente IDRD** **HORA DE INICIO:** 1:30 p. m. **HORA FIN:** 6:00 p. m.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Saul Joaquin Perez Rubio	Orientador Metodologico Diseño de Experiencias	STRD
Luis Alberto Guevara Martinez	Orientador Metodologico Diseño de Experiencias	STRD
Elizabeth Criollo	Profesional de Talento Humano	STRD
Elias Elijadue	Monitor de Actividad Física	STRD
Andres Pamplona	Monitor de Actividad Física	STRD

Se adjunta el listado de asistencia de los profesores asistentes.

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y Bienvenida	5. Finalización de la jornada
2. Conducta de entrada	6.
3. Estructura de la Sesión e Inicio de la Sesión	7.
4. Asanas	8.

TEMAS TRATADOS

1. Saludo y Bienvenida

Se realiza un saludo de bienvenida a los profesores del programa manzanas del cuidado, quienes llegan puntuales a la formación.

2. Conducta de entrada

Se realiza la introducción a la sesión realizando una conducta de entrada así como los diferentes puntos a tratar en el fortalecimiento.

*Respuestas de conducta de entrada se añade después del acta.

Conducta de Entrada

- Conducta de entrada
- Sesión de clase
- Estructura
- Pawanmuktasana Serie 1
- Asanas
- Explicación Secuencia

Trabajo en Clase

3. Estructura de la Sesión e Inicio de la Sesión

Para iniciar la clase se realiza una meditación, cumpliendo con el primer parametro metodologico luego se retoma la estructura de la sesión señalando las cuatro herramientas que se podrian utilizar en la fase inicial, se amplia la información de como realizar una meditación así como la forma de realizar la seri 1 de las Pawanmuktasanas.

Estructura

- Meditación
- Pranayama
- Pawanmuktasana
- Modalidad Articular

Fase Inicial

- Enseñanza
 - Asanas "BA"
 - Posturas o enfoque postural
 - Alineación
- Secuencia por medio de la cual voy a seguir la mejora de las capacidades físicas.
- Ciclos o Secuencias
- Vuelta a la Calma
 - Pranayama
 - Pawanmuktasana
 - Estiramiento
 - Meditación

Pawanmuktasana

Consiste en una serie de movimientos que, de manera efectiva, liberan de rigidez y tension las articulaciones y los músculos, y en la serie para el aparato digestivo, libera aire de los intestinos.

La primera serie es conocida también como **antirreumático**.

La segunda serie es conocida también como grupo **shakti** bandas para eliminar bloqueos energéticos.

La tercera serie es conocida también como grupo **shakti** bandas para eliminar bloqueos energéticos.

Pawanmuktasana

- Serie 1**
 - Grupo antirreumático
 - Mov. Articular - AM
- Serie 2**
 - Digestivo abdominal
- Serie 3**
 - Shakti bandas
 - Eliminar bloqueos energéticos.

Explicando como se realizan correctamente asi como las modificaciones que se le harian a los movimientos según la población.



4. Asanas

Terminada la reunión que tenían los profesores de actividad física, ingresan al salón, se realiza la conducta de entrada por parte de ellos e inmediatamente se hace la retroalimentación de esta, se realiza una movilidad pequeña y se inicia el aprendizaje de las asanas mas usadas en la practica de Yoga del IDR, cada una con su respectiva alienación, faltando solo 14 asanas propuestas en la guia por abordar.



5. Finalización de la jornada

Para realizar la finalización de la jornada se realiza una secuencia guiada unicamente por comandos desde micrófono recordando los parametros y como se espera que se maneje la sesión.

Siendo las 6:00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja ESTA delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	N.A.
NOMBRE	Saul Joaquin Perez Rubio	NOMBRE	N.A.
CARGO	écnico Metodologico Equipo de Experi	CARGO	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Saul Joaquin Perez Rubio
---	--------------------------

Conducta de Entrada - Sobre 40 Puntos

Dirección de correo electrónico	Puntuación	Nombre Completo	Número de Contrato	Cargo
cristiand20121@gmail.com	40 / 40	Cristian David Albarracín Cadena	2861	Profesor Actividad Física
brayanrozo04@gmail.com	40 / 40	Brayan Orlando Muñoz Rozo	3287	Profesor Manzanas del Cuidado
kyradevil7@gmail.com	40 / 40	Lisette Alejandra Beltrán Suescún	3411	Profesor Manzanas del Cuidado
maicky06m@gmail.com	40 / 40	Maycol David Ruiz Bueno	2966	Profesor Manzanas del Cuidado
karolguio28@gmail.com	40 / 40	Karol Dayana Guio Cardozo	3050	Profesor Manzanas del Cuidado
ortiz-brayan@hotmail.com	40 / 40	Brayan Femey Ortiz Camacho	3375	Profesor Manzanas del Cuidado
brendacaranguay@gmail.com	40 / 40	Brenda Sofía Caranguay Caranguay	3358	Profesor Actividad Física
ent.oscarduarte@gmail.com	40 / 40	Oscar Jaime Duarte Otaño	3237	Profesor Manzanas del Cuidado
rubenchis99@hotmail.com	40 / 40	Ruben Dario Bernal Caicedo	3239	Profesor Manzanas del Cuidado
juandavid29b@gmail.com	40 / 40	Juan David Restrepo Carrasco	3267	Profesor Manzanas del Cuidado
mariap03011989@gmail.com	40 / 40	María Paula Castellanos Tique	3206	Profesor Manzanas del Cuidado
caesartrainer@gmail.com	40 / 40	Cesar Augusto Murcia Calderón	2089	Profesor Manzanas del Cuidado
pasagace.6@gmail.com	40 / 40	Paul Saulo Garzón Cespedes	3193	Profesor Manzanas del Cuidado
jhonmsanchez1997@gmail.com	40 / 40	Jhon Mario Sánchez Cogollo	3279	Profesor Manzanas del Cuidado
wilpermatu81@gmail.com	40 / 40	Wilson Eliécer Pérez Numpaque	3352	Profesor Actividad Física
jorgealexander.zdr@gmail.com	40 / 40	Jorge Alexander Zambrano Del Rio	3347	Profesor Manzanas del Cuidado
codi35710@gmail.com	40 / 40	Sergio Enrique Moreno Casilimas	3190	Profesor Actividad Física
nataliaangelica97@gmail.com	40 / 40	Natalia Angélica Castro Castañeda	3325	Profesor Manzanas del Cuidado
nataliaedufisica.nr@gmail.com	40 / 40	Natalia Rodríguez	3434	Profesor Manzanas del Cuidado
lic.juancamilo@gmail.com	40 / 40	Juan Camilo Moreno Guerrero	3348	Profesor Manzanas del Cuidado
krolainruiz@gmail.com	40 / 40	Viviana Carolina López Ruiz	3351	Profesor Manzanas del Cuidado
andres_hoyos95@hotmail.com	40 / 40	Andres Felipe Hoyos Mosca	1020801509	Profesor Manzanas del Cuidado
Gustavo.martinezc1978@gmail.com	40 / 40	Gustavo Adolfo Martínez Castrillon	3236	Profesor Manzanas del Cuidado
oswaldo.orjuela.r@gmail.com	40 / 40	Oswaldo Orjuela Ruiz	1647	Profesor Actividad Física
edujamose@yahoo.com	40 / 40	Eduardo Javier Moreno Segura	433	Profesor Actividad Física
danielacortesg00@gmail.com	40 / 40	Vivian Daniela Cortes Garzón	3350	Profesor Manzanas del Cuidado
lorenleiva07@gmail.com	40 / 40	Wendy Lorena Pira Leiva	3374	Profesor Manzanas del Cuidado
dramirezholguin8@gmail.com	40 / 40	Laura Daniela Ramírez Holguín	3341	Profesor Manzanas del Cuidado
espinosalinda05@gmail.com	40 / 40	Linda Yiseth Espinosa Mora	1157	Profesor Actividad Física
leidymurillo86@gmail.com	40 / 40	Leidy Johana Murillo Burgos	3355	Profesor Actividad Física
riosnatalia620@gmail.com	40 / 40	Natalia Rios Miranda	3327	Profesor Manzanas del Cuidado
agranados0101@gmail.com	40 / 40	Mariela Andrea Granados Rosero	3372	Profesor Manzanas del Cuidado
duvan_matebeltran@hotmail.com	40 / 40	Duvan Alfonso Mateus Beltran	3406	Profesor Actividad Física
leomont_05@hotmail.com	40 / 40	Leonardo Montenegro	3013771285	Profesor Manzanas del Cuidado
ramirez_1312@hotmail.com	40 / 40	Wendy Tatiana Ramírez Mora	3291	Profesor Manzanas del Cuidado
fercho58_sil@hotmail.com	40 / 40	Angel Femey Silva Moreno	34042022	Profesor Actividad Física
sbitasramirez@gmail.com	40 / 40	Sebastian Ricardo Ramírez Camargo	3354	Profesor Manzanas del Cuidado
Cesarcuervo1901@gmail.com	40 / 40	César Iván Cuervo Corredor	0478	Profesor Actividad Física
julieth.esquivia@gmail.com	40 / 40	Julieth Andrea Esquivia Navarrete	32802022	Profesor Actividad Física
rengifo0324@gmail.com	40 / 40	Christian Rico Rengifo	3184	Profesor Actividad Física
camiloavarela@gmail.com	40 / 40	Camilo Andrés Varela Barreto	3294	Profesor Manzanas del Cuidado
alexisramos05@gmail.com	40 / 40	Angel Alexis Ramos Amado	3393	Profesor Actividad Física
moni.sanabria@icloud.com	40 / 40	Monica Maria Sanabria Narváez	0983	Profesor Actividad Física
lcaguila9177@gmail.com	40 / 40	Luz Cristina Aguilar Torres	2722	Profesor Actividad Física
joal513@gmail.com	40 / 40	John Alexander Moreno Burgos	1729	Profesor Actividad Física
katherinequintero24@gmail.com	40 / 40	Yuri Katherine Quintero Guevara	3377	Profesor Manzanas del Cuidado
marcoalexis10@gmail.com	40 / 40	Marco Alexis Cubaque Samiento	3134	Profesor Actividad Física
goalonso1306@gmail.com	40 / 40	Yamit Gonzalo Alonso Palacios	3387	Profesor Actividad Física
fabanpa@hotmail.com	40 / 40	Fabián Andrés Pardo Aguilera	2969	Profesor Manzanas del Cuidado
dtjuanmurcia@gmail.com	40 / 40	Juan Pablo Murcia Lozano	3349	Profesor Manzanas del Cuidado
william.13.azul@gmail.com	40 / 40	William Camilo Cuncanchun Florez	3435	Profesor Manzanas del Cuidado
Jorge.jr2177@gmail.com	40 / 40	Jorge Luis Rodríguez Romero	4884	Profesor Actividad Física
jonathan.9312@hotmail.com	40 / 40	Jonnathan Nemeguen Vargas	2968	Profesor Actividad Física
sayron9327@gmail.com	40 / 40	Sayron Yesid Parra Moreno	3281	Profesor Actividad Física
tebanromero96@gmail.com	40 / 40	Esteban Romero Reategui	3278	Profesor Manzanas del Cuidado
ingrith08gonzalez@gmail.com	40 / 40	Ingrith Gonzalez	3395	Profesor Manzanas del Cuidado
gabiper16@hotmail.com	40 / 40	Gabriel Alberto Pérez Sierra	1116	Profesor Actividad Física
sebas92lop@gmail.com	40 / 40	Joan Sebastian López Fonseca	0481	Profesor Actividad Física
linamarcelamorenarias@gmail.com	40 / 40	Lina Marcela Moreno Arias	1610	Profesor Actividad Física
michaeljordanvefw@gmail.com	40 / 40	Michael Jordan Rodríguez Guerra	3397	Profesor Actividad Física
alecoslopez@gmail.com	40 / 40	Alexandra López Hernández	06182022	Profesor Actividad Física
40x40nasly@gmail.com	40 / 40	Nasly Alejandra Pachon Tellez	2619	Profesor Actividad Física
jofyto@gmail.com	40 / 40	John Fredy Puin Rozo	3133	Profesor Actividad Física
hadk3n@yahoo.com	40 / 40	Andrés Posada Alarcón	3095	Profesor Manzanas del Cuidado
luiscadavid82@hotmail.com	40 / 40	Luis Fernando Cadavid Ariza	2971	Profesor Actividad Física
nestoradrianadiaz87@gmail.com	40 / 40	Nestor Adrian Diaz Bustos	1164	Profesor Actividad Física
gonzalezrdani.97@gmail.com	40 / 40	Danielf Fabricio González Reina	865	Profesor Actividad Física

vanesabil@hotmail.com	40 / 40	Liceth Vanesa Bilbao Torres	1853	Profesor Actividad Física
diego.amando.ballesteros.07@gmail.com	40 / 40	Diego Armando Ballesteros Caicedo	3308	Profesor Manzanas del Cuidado
davidlampreav@gmail.com	40 / 40	David Julian Lamprea Vargas	2518	Profesor Actividad Física
pirox@hotmail.com	40 / 40	Victor Hugo Ramos Carabali	3089	Profesor Manzanas del Cuidado
lorenita95321@gmail.com	40 / 40	Sindy Lorena Cuevas Rincón	3445	Profesor Manzanas del Cuidado
winner2797@gmail.com	40 / 40	Winner Kid Ramos Santana	3123093048	Profesor Manzanas del Cuidado
cajimeneza14@gmail.com	40 / 40	Adrian Jimenez Arias	0432	Profesor Actividad Física
dazagomezgeovanny@gmail.com	40 / 40	Geovanny Daza Gómez	2146	Profesor Actividad Física
ediconrinconbarrera@gmail.com	40 / 40	Abel Edicon Rincón Barrera	3123266087	Profesor Actividad Física
alfonsofranco1989@gmail.com	40 / 40	Fabián Alfonso Franco Padilla	2797	Profesor Actividad Física
andrespinosabarbosa@gmail.com	40 / 40	Andres Eduardo Espinosa Barbosa	0895	Profesor Actividad Física
caicedolu22@gmail.com	40 / 40	Jeinner Luis Caicedo Gonzalez	2834	Profesor Actividad Física
solymarcasw1@gmail.com	40 / 40	Mary Sol Castillo Susa	2819	Profesor Actividad Física
eamb991@hotmail.com	40 / 40	Ervin Harley Medina Bolivar	0617	Profesor Actividad Física
dylanymily28@gmail.com	40 / 40	Jhon Ferney Martínez Guerrero	2679	Profesor Actividad Física
jsod09@gmail.com	40 / 40	Jhoan Steven Ovalle Díaz	08142022	Profesor Actividad Física
jersonbautistaidrd@gmail.com	40 / 40	Jerson Steven Bautista Parra	1083	Profesor Actividad Física
fanshiut.15@hotmail.com	40 / 40	Ana Fanshiut Barrios Soto	3104772927	Profesor Actividad Física
albertoardila14@gmail.com	40 / 40	Jorge Alberto Ardila	00000	Profesor Actividad Física
abacutdeportivo@gmail.com	40 / 40	Cenobied Caraballo Alvarez	3031	Profesor Manzanas del Cuidado
valentinacuervo.a@gmail.com	40 / 40	Valentina Parra Cuervo	2920	Profesor Actividad Física
nikolmariam31@gmail.com	30 / 40	Nikole Marianne Guancha Vargas	3392	Profesor Manzanas del Cuidado
kevinchaves12@hotmail.com	30 / 40	Kevin Alexander Chaves Betancur	2972	Profesor Manzanas del Cuidado
karenvivianasierra@gmail.com	30 / 40	Karen Viviana Sierra Mususu	3299	Profesor Actividad Física
yearfoncon040@gmail.com	30 / 40	Yerson Andrei Fonseca Cortes	3380	Profesor Actividad Física
Alexader562@gmail.com	30 / 40	Alexander Bello Lopez	2828	Profesor Actividad Física
carolinaj26@gmail.com	30 / 40	Johanna Carolina Jimenez Aguilera	3319	Profesor Manzanas del Cuidado
xio-010@hotmail.com	30 / 40	Xiomara Cortés Mesa	3336	Profesor Manzanas del Cuidado
anfevaro@gmail.com	30 / 40	Andrés Felipe Vaca Romero	3368	Profesor Manzanas del Cuidado
Leandrorestrepo04@gmail.com	30 / 40	Naudy Leandro Restrepo Gutiérrez	3320	Profesor Manzanas del Cuidado
mateosantos093@gmail.com	30 / 40	Mateo Alejandro Santos Avila	3140	Profesor Manzanas del Cuidado
jalexrodriguez.m@gmail.com	30 / 40	Jhon Alexander Martinez Rodriguez	3185	Profesor Manzanas del Cuidado
beltran9906@gmail.com	30 / 40	Andrés Felipe Beltrán Moreno	2948	Profesor Manzanas del Cuidado
brayanbsrc1@gmail.com	30 / 40	Brayan Stiven Rendon Castillo	3297	Profesor Manzanas del Cuidado
wilmercupaje22@gmail.com	30 / 40	Wilmer Stiven Cupaje- Roncancio	3155	Profesor Actividad Física
fariascamiloandres@gmail.com	30 / 40	Camilo Andrés Farias Urbano	3159	Profesor Actividad Física
Jorge.cabram06@gmail.com	30 / 40	Jorge Cabra	1014236087	Profesor Actividad Física
jennilemus04@gmail.com	30 / 40	Jennifer Lemus González	3318	Profesor Manzanas del Cuidado
alberth1999@live.com	30 / 40	Albert Steven Barbosa Ronceria	3343	Profesor Actividad Física
v.danielabf@gmail.com	30 / 40	Vivian Daniela Fonseca Barbosa	3303	Profesor Manzanas del Cuidado
jhontribai09@gmail.com	30 / 40	Yonathan Oliveros Urrego	3296	Profesor Manzanas del Cuidado
vivianarey@outlook.com	30 / 40	Zujhey Viviana Rey Romero	3388	Profesor Actividad Física
alextores.licenciado@gmail.com	30 / 40	Jose Alexander Torres Ramirez	3158	Profesor Actividad Física
yulsebas@hotmail.com	30 / 40	Yuly Paola Meneses	3338	Profesor Actividad Física
khristianh05@hotmail.com	30 / 40	Christian Higuera	3172	Profesor Manzanas del Cuidado
katherinfemandezt@gmail.com	30 / 40	Katherin Alejandra Fernandez Torres	3289	Profesor Manzanas del Cuidado
camilobeltran39@gmail.com	30 / 40	Camilo Andrés Beltrán Ortiz	3359	Profesor Manzanas del Cuidado
aleja199425@gmail.com	30 / 40	Kelly Alejandra López Mora	3226	Profesor Actividad Física
johandinaelferreira@gmail.com	30 / 40	Johan Dinael Ferreira Quiroga	3386	Profesor Actividad Física
valengomezrodriguez248@gmail.com	30 / 40	Karen Valentina Gómez Rodríguez	3353	Profesor Actividad Física
williamgil.futbol@gmail.com	30 / 40	William Enrique Gil Aguilón	3252	Profesor Actividad Física
dylansebasmartinez89@gmail.com	30 / 40	Dylan Sebastian Martínez Pérez	2967	Profesor Manzanas del Cuidado
jkingjorgex@gmail.com	30 / 40	Jorge Alejandro Angarita Varon	0434	Profesor Actividad Física
jeicasram012@gmail.com	30 / 40	Jeisson Castañeda Ramírez	3005682591	Profesor Manzanas del Cuidado
willfrankaguarsongonzalez@gmail.com	30 / 40	Willfrank Gonzalez Duran	2022	Profesor Actividad Física
estwardsanchez@gmail.com	30 / 40	Estward Sánchez Rodríguez	3216	Profesor Actividad Física
lquemba98@gmail.com	30 / 40	Leidy Rocío Quemba	3396	Profesor Actividad Física
ortizalejandra507@gmail.com	30 / 40	Elvira Alejandra Ortiz Cardona	3347	Profesor Manzanas del Cuidado
nicolasaranguren@usantotomas.edu.co	30 / 40	Nicolas David Aranguren Montenegro	3264	Profesor Manzanas del Cuidado
paolaplazas293@gmail.com	30 / 40	Ginna Hidalgo	3197067245	Profesor Actividad Física
pahola0426@gmail.com	30 / 40	Johanna Paola Torres Delgado	3249	Profesor Actividad Física
nagamboac@hotmail.com	30 / 40	Néstor Adolfo Gamboa Cuero	2544	Profesor Actividad Física
ceilor100@hotmail.com	30 / 40	Yury Marcela Carranza Zuleta	3132550122	Profesor Actividad Física
mauroandrespaez@gmail.com	30 / 40	Mauro Andrés Páez Avellaneda	3389	Profesor Manzanas del Cuidado
nataliafitnessgrupal@gmail.com	30 / 40	Yensi Natalia Cardenas Rodríguez	3379	Profesor Manzanas del Cuidado
sebastianhurtadoacastro@gmail.com	30 / 40	Sebastian Hurtado Castro	3300	Profesor Actividad Física
maritzinha18@gmail.com	30 / 40	Edna Maritza Díaz Tapia	1641	Profesor Actividad Física
hejucalo2015@gmail.com	30 / 40	Hector Julian Castro Lopez	3432	Profesor Actividad Física
johansantamaria92@gmail.com	30 / 40	Johan Giovanni Santamaria Buitrago	0483	Profesor Actividad Física
diego981225@gmail.com	30 / 40	Diego Alejandro Vásquez Lozano	3405	Profesor Manzanas del Cuidado
juanm.gonzalez@idrd.gov.co	30 / 40	Juan ?	948	Profesor Actividad Física
ssandovalro10@gmail.com	30 / 40	Sergio Daniel Sandoval Rodríguez	3329	Profesor Manzanas del Cuidado
nalejandrodmd@gmail.com	30 / 40	Néstor Alejandro Díaz Muñoz	3115	Profesor Manzanas del Cuidado
wendy960305@gmail.com	30 / 40	Wendy Johana Rodríguez Bernal	0485	Profesor Actividad Física
quirogasedwin9@gmail.com	30 / 40	Edwim Quiroga	2632	Profesor Actividad Física
Ingazron09@gmail.com	30 / 40	Laura Natalia Garzon Herrera	1013672839	Profesor Actividad Física

carolinaparada83@gmail.com	30 / 40	Carolina Parada González	3394	Profesor Manzanas del Cuidado
laura.moreno0520@gmail.com	30 / 40	Laura Katherine Moreno	2870	Profesor Actividad Física
ejgrosso@misena.edu.co	30 / 40	Edgar Javier Grosso Cortes	1165	Profesor Actividad Física
payaso1009@hotmail.com	30 / 40	Alejandro Osorio	3052	Profesor Actividad Física
becalisthenics@gmail.com	30 / 40	Camilo Andres Charry Ducuara	869	Profesor Actividad Física
danielfsanchezs@usantotomas.edu.co	30 / 40	Daniel Felipe Sánchez Santos	1242	Profesor Actividad Física
Stefamesa96@gmail.com	30 / 40	Stefani Mesa	3273	Profesor Actividad Física
mmonica_93@hotmail.com	30 / 40	Monica Martinez	3274	Profesor Manzanas del Cuidado
yersontrianav@gmail.com	20 / 40	Yerson Triana Vallejos	1163	Profesor Actividad Física
maicol.lucha@hotmail.com	20 / 40	Maicol Steven Mora Pulido	0476	Profesor Actividad Física
diego.suarezg2008@gmail.com	20 / 40	Diego Fernando Suárez Godoy	3340	Profesor Manzanas del Cuidado
fcbfelipe1899@gmail.com	20 / 40	Henry Felipe Moreno	2962	Profesor Actividad Física
maikol0217@gmail.com	20 / 40	Michael Alfredo Rodríguez Rojas	2723	Profesor Actividad Física
wireys@gmail.com	20 / 40	William Rey Sutachan	3430	Profesor Manzanas del Cuidado
juanrincon2082@hotmail.com	20 / 40	Ivan Lorenzo Rincón Martínez	2270	Profesor Manzanas del Cuidado
andresbautista0710@gmail.com	20 / 40	Yefersson Andrés Bautista Torres	3215	Profesor Manzanas del Cuidado
anfipa27@gmail.com	20 / 40	Angela Figueroa Palacios	3400	Profesor Manzanas del Cuidado
Ylsanchez260@misena.edu.co	20 / 40	Yineth Lorena Sánchez Chaparro	3058	Profesor Manzanas del Cuidado
spuentes7@misena.edu.co	20 / 40	Sandra Carolina Puentes Pulido	3385	Profesor Manzanas del Cuidado
danieljesuslms@gmail.com	20 / 40	Daniel De Jesus Sanchez Tovar	3277	Profesor Manzanas del Cuidado
apreciadopr@uniminuto.edu.co	20 / 40	Arbey Preciado	3185399483	Profesor Manzanas del Cuidado
any.majo.zamla@gmail.com	20 / 40	Ana María Zambrano	3157556013	Profesor Manzanas del Cuidado
carlosbello0216@gmail.com	20 / 40	Carlos Bello	3143	Profesor Actividad Física
franklinantoniolloredamoreno@gmail.com	20 / 40	Franklin Antonio Lloreda Moreno	3371	Profesor Manzanas del Cuidado
roagaleano1@gmail.com	20 / 40	Brayan David Roa Galeano	3339	Profesor Actividad Física
oscarcuervo1623@gmail.com	20 / 40	Oscar Ivan Cuervo Romero	3302	Profesor Actividad Física
manunba2@gmail.com	20 / 40	Manuel Cruz Ocoro Sánchez	3192	Profesor Actividad Física
sr44051@gmail.com	20 / 40	Jhon Sebastian Rodríguez Narváez	3293	Profesor Manzanas del Cuidado
atunjuelo@estudiantes.areandina.edu.co	20 / 40	Andrés Camilo Tunjuelo Velandia	3001	Profesor Actividad Física
docente.andres08@gmail.com	20 / 40	Dario Andres Bautista Sabogal	3266	Profesor Actividad Física
chavejofre1@gmail.com	20 / 40	John Fredy Chávez Rodríguez	3285	Profesor Actividad Física
juliannoguera110@gmail.com	20 / 40	Julián David Noguera Hernández	2317	Profesor Actividad Física
javiermartinezpacios1086@gmail.com	20 / 40	Javier Martínez Palacios	2831	Profesor Actividad Física

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del CuidadoFECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Daniel de Jesus Sanchez Tovar	Instructor A F	STRD	Daniel Sanchez			
2	Mayra Roiz	IAF	STRD	Mayra Roiz			
3	Rubén Domo Bernal	IAF	STRD	Ruben Bernal			
4	Katherin Alejandra Fernandez T.	IAF	STRD	Katherin Fernandez			
5	Kelly Alejandra Lopez Mora	IAF	STRD	K. Lopez			
6	Jennifer Lemus Gonzalez	I.A.F	STRD	Jennifer L.			
7	Valentino Gomez Rodriguez	IAF	STRD	Valentino			
8	Jorge Alexander Lombardo	I.A.F	STRD	Jorge A. Lombardo			
9	Diego Fernando Suarez Gadea	I.A.F	STRD	Diego Fernando			
10	Albert Steven Barbosa	IAF	STRD	Albert Steven			
11	Brandon Ferney Ortiz	IAF	STRD	Brandon C.			
12	Paul Saulo Garzon Caspedes	IAF	STRD	Paul Saulo			
13	Jefferson Andres Barrantes	IAF	STRD	Andres B.			
14	Maria Z Castellanos T.	I.A.F.		Maria Z			
15	Dillon Hernandez	IAF	STRD	Dillon Hernandez			
16	William Gil	IAF	STRD	W. Gil			
17	Shon Mario Sandoz	IAF	STRD	Shon Mario			
18	Naudy Leonardo R.	IAF	STRD	Naudy			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del CuidadoFECHA: DD 18 MM 02 AA 2023HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDR

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDR

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JOSÉ ALEXANDER TORRES RAMÍREZ	INSTRUCTOR AF	STRD				
2	Bosch Augusto Mauricio Calderón	instructor AF	STRD				
3	Lissette Alejandra Beltrán Lugo	instructor A.F	STRD				
4	OSCAR JAIME DUARTE O.	INSTRUCTOR	STRD				
5	Camilo Andres Beltrán Otil	IAF	STRD				
6	Yuly Paola Meneses	Instructor AF	STRD				
7	JUAN DAVID RASTROPS C	Instructor AF	STRD				
8	Andrés Felipe Hoyos Mosca	Instructor Af	STRD				
9	Xiomara Cortés Mesa	Instructor	STRD				
10	William Ray S	Instructor	STRD				
11	Wally Jullian Polanco	IAF	STRD				
12	Carolina Jimenez Aguilera	IAF	STRD				
13	Leidy Johana Morillo Burgos	IAF	STRD				
14	Brenda Sofia Cetrangway	Instructor	STRD				
15	Nicole A. GONZALEZ VARGAS	Instructor	STRD				
16	Carlos Eduardo Bello	Instructor	STRD				
17	Natalia Rodriguez León	Instructor	STRD				
18	Johan Daniel Feireira G	Instructor	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDR así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDR: <https://www.idr.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 19 MM Febrero AA 2023

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Wilmer Steven Cuyate Lencano	INSTRUCTOR A.F	STRD	Wilmer			
2	Christian David Higuera	Instructor A.F	STRD	Christian			
3	Viviana Carolina López Ruiz	Instructor	STRD	Viviana			
4	Carolina Puentes Pulido	Instructor actfis	STRD	Carolina			
5	Bryan Rendón Castillo	IAF	STRD	Bryan			
6	Natalia Castro Castañeda	IAF	STRD	Natalia			
7	Andrés Eliseo Vaca Ramo	IAF	STRD	Andrés			
8	Francisco Herrera	IAF	STRD	Francisco			
9	Vivian Daniela Fonseca B.	Instructor	STRD	Daniela			
10	Orco. Cabaque	Instructor	STRD	Orco			
11	Mateo Alejandro Santos	IAF	STRD	Mateo			
12	KAROL DAYANA GUD CARDOSO	INSTRUCTOR	STRD	KAROL			
13	Amelia Leticia Beltrán Moreno	Instructor	STRD	Amelia			
14	Wilson Elicier Pérez Almaguer	Instructor	STRD	Wilson			
15	JESSON CASTAÑEDA R	INSTRUCTOR	STRD	JESSON			
16	Lorenzo Rincon	INSTRUCTOR	STRD	Lorenzo			
17	Santiago Garcia Vargas	Auxiliar	Recreación	Santiago G.			
18	Karen Viviana Sierra Musu	IAF	STRD	Karen			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18 MM 02 AA 2022

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Elvira Alejandra Ortiz Cardona	Instructora	STRD				
2	Monica Sanabria	Instructora	STRD				
3	GUSTAVO MERMER	INSTRUCTOR	STRD				
4	William Gonzalez Dora	Instructor	STRD				
5	Zuley Yvonne Ben	Instructor	STRD				
6	John Alexander Martinez	Instructor	STRD				
7	Sergio Enrique Varela Gailings	I.A.F	STRD				
8	Julieth Andrea Escobedo N.	Instructora	STRD				
9	Cristian Queo	I.A.F	STRD				
10	Mauro Andrés Páez Arellaneda	Instructor	STRD				
11	Leidy Rocio Quemba	Instructora	STRD				
12	Mariela Andrea Granados Rosero	Instructora	STRD				
13	Sebastian R. Ramirez Camargo	Instructor	STRD				
14	Michael Alfredo Rodriguez Rojas	Instructor	STRD				
15	Dani Andres Barrios Subagal	Instructor	STRD				
16	HECTOR JULIAN CASTAÑO	Instructor	STRD				
17	Duvan Mateus	Instructor	STRD				
18	Juan Pablo Murcia Lozano	Instructor	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jonathan Oliveros Urrego	I.A.F.	STRD				
2	Christian C Rodriguez Soto	I.A.F.	STRD				
3	Camilo Moreno G.	I.A.F.	STRD				
4	Natalia Rios Miranda	I.A.F.	STRD				
5	Wendy Tatiana Ramirez	I.A.F.	STRD	Tatiana R.			
6	Angel Alexis Reinos	I.A.F.	STRD	Angel Ram.			
7	Olivia Hidalgo	I.A.F.	STRD	Olivia Hidalgo			
8	Camilo Kela	I.A.F.	STRD	Camilo Kela			
9	Yamir Gonzalez Alonso	I.A.F.	Recreación				
10	Wanner Kid Ramos S.	I.A.F.	STRD				
11	Oscar Cuervo	I.A.F.	STRD				
12	Gabriel Alberto Perez Sierra	I.A.F.	STRD	Gabriel Perez			
13	Yensi Natalia Gordero, Rodriguez	I.A.F.	STRD	Yensi			
14	Fabian Andres Pardo	I.A.F.	STRD	Fabian			
15	Suyuan Puma Moreno	I.A.F.	STRD				
16	Angela Fajardo Palacios	I.A.F.	STRD				
17	Vivian Daniela Cortez Garzon	I.A.F.	STRD				
18	Alexandro Lopez H	I.A.F.	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del CuidadoFECHA: DD18. MM Feb 2022.HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Angel Ferney Silva Moreno	Instructor	STRD	[Firma]			
2	Laura Daniela Ramirez Holguin	Instructor	STRD	[Firma]			
3	Sebastian Juan Hurtado	Instructor	STRD	[Firma]			
4	Wendy Lorena Prieto	Instructor	STRD	[Firma]			
5	Sindy Lorena Casas R.	Instructor	STRD	[Firma]			
6	Ara Mayra Zambrano	"	STRD	[Firma]			
7	Nicolás David Amargues M.	Instructor	STRD	[Firma]			
8	Sergio Daniel Sandoval R.	Instructor	STRD	[Firma]			
9	Jonathan Lemus Vargas	Instructor	STRD	[Firma]			
10	Manuel Cruz Coronado	Instructor	STRD	[Firma]			
11	Sabrina Paola Torres	Instructor	STRD	[Firma]			
12	Monica Martinez	Instructor	STRD	[Firma]			
13	Gary Horacio Camacho	Instructor	STRD	[Firma]			
14	Jerson Bautista	IAF	STRD	[Firma]			
15	Jorge Osorio	IAF	STRD	[Firma]			
16	Diego Alejandro Ospina R.	IAF	STRD	[Firma]			
17	David Patiño Castro	Instructor	STRD	[Firma]			
18	Linda Yiseth Espinosa Mora	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del CuidadoFECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Esteban Romero Reategui	Instructor	STRD	Esteban R.			
2	William Camilo Cincuncho	I A F	STRD	William C.			
3	Víctor Hugo Ramos Corbelli	instructor	STRD	Víctor H.			
4	Michael Jordan Rodríguez Guerra	instructor	STRD	Michael J.			
5	Vin Katherine Quintero Guevara	instructor	STRD	Vin K.			
6	Luis Fernando Cordero	Instructor	STRD	Luis F.			
7	Carolina Parada González	Instructor	STRD	Carolina P.			
8	Camilo Andrés Fariar Urbano	Instructor	STRD	Camilo A.			
9	ESTHER SANCHEZ	Instructor	STRD	ESTHER S.			
10	Henry Felipe Moreno	Instructor	STRD	Henry F.			
11	Alejo Alejandro Ruiz	Instructor	STRD	Alejo A.			
12	Lina Marcela Moreno Arias	Instructor	STRD	Lina M.			
13	Donna Fanny Puán Ruiz	"	"	Donna F.			
14							
15							
16							
17							
18							

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Carlos Eduardo Bello	IAF	Recreación	[Firma]			
2	Christian David Albarracín	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Monica Sanabria	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Laura Natalia Carazón	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Stepani Mesa Yopala	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Ana Barrios Soto	IAF	Recreación	[Firma]			
7	Eduardo Javier Moreno S.	IAF	STRD	[Firma]			
8	Edwin Quiróga	IAF	STRD	[Firma]			
9	Nasly Pachón Téllez	IAF	Recreación	[Firma]			
10	John Freddy Chávez Rodríguez	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Elioz Escobar	Monitor	STRD	[Firma]			
12	Julio Andrés Pamplana	Monitor	STRD	[Firma]			
13	Jorge Cabra Moreno	IAF	STRD	[Firma]			
14	Michael Alfredo Rodríguez Ruiz	IAF	STRD	[Firma]			
15	Robian Alfonso Franco Padilla	IAF	Recreación	[Firma]			
16	Derson Bautista	IAF	STRD	[Firma]			
17	Camilo Andres Cherry D	IAF	Recreación	[Firma]			
18	Diego Felix Ramirez Anapita	Apoyo logístico	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Marysol Castillo Susa	IAF	Recreación	Marysol C			
2	Jorge Alberto Ardila J.	IAF	Recreación	Jorge Ardila			
3	GEOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION	Geovanny Daza			
4	Oscar Geovanny Poveda Ara	IAF	Recreacion	Geovanny Ara			
5	Jorge Aggarita	IAF	Recreacion	Jorge Aggarita			
6	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreacion	Valentina Parra			
7	Laura Katherine Moreno Ramirez	IAF	Recreacion	Laura Moreno			
8	Andres Eduardo Espinosa	IAF	Recreacion	Andres Espinosa			
9	Alejandro Osorio	IAF	Recreacion	Alejandro Osorio			
10	Nestor Adrian Diaz Bustos	IAF	Recreacion	Nestor Diaz			
11	JESAR JAVIER GROSSO GUTIER	IAF	Recreacion	Jesar Grosso			
12	Estenward Sanchez Rodriguez	IAF	Recreacion	Estenward Sanchez			
12	Liceth Varesa Bilbao Torres	IAF	Recreacion	Liceth Bilbao			
14	Daniel Fabricio Gonzalez Reina	IAF	Recreacion	Daniel Gonzalez			
15	Abel Edisson Rincón Barrera	IAF	Recreacion	Abel Rincón			
16	ANDRES CAMILO TUNJUELO VELANDIA	IAF	RECREACION	Andres Velandia			
17	ERVIN HARLEY MEDINA BOLIVAR	IAF	Recreacion	Ervin Medina			
18	CRISTINA AGUILAR TORRES	IAF	RECREACION	Cristina Aguilar			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18 MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JOHN ALEXANDER HORTAÑO BUELOS	IAF	Recreación	[Firma]			
2	Cesar Ivan Gueiro Carcedo	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Gestor Gomban Cuero	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Jemner Luis Caicedo Gonzalez	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Jorge Luis Rodriguez Romero	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Johan G. Santamaria Butrago	IAF	Recreación	[Firma]			
7	Edna Maritza Diaz Tapia	IAF	Recreación	[Firma]			
8	JAVIER MARTINEZ P.	IAF	Recreación	[Firma]			
9	Franklin Horda	IAF	Recreación	[Firma]			
10	Alexander Bello Lopez	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Marcel Mora Pluido	IAF	Recreación	[Firma]			
12	Jerson Maichel Triana Vargas	IAF	Recreación	[Firma]			
13	Hector Efraim Pineda Duarte	IAF	Recreación	[Firma]			
14	Julian P. Vazquez H.	IAF	Recreación	[Firma]			
15	Stela Qualle D.	IAF	Recreación	[Firma]			
16	Daniel Felipe Sanchez	IAF	Recreación	[Firma]			
17	John Ferney Martinez Quintero	IAF	Recreación	[Firma]			
18	David Ampere Vago	IAF	Recreación	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDR

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDR		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Joan Sebastian Lopez Tenean	IAF	Recreación				
2	Darwin Paez G.	IAF	Recreación				
3	Andres Camilo Tinoco Vega	IAF	Recreación				
4	Luis Alberto Guerra Montaña	STID/ ^{diseno de} _{experiencias}	STID.				
5	Elizabeth Chelb	Contratista	Recreación				
6	Yanir Gonzalo Alonso	IAF	Recreación				
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDR así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDR: <https://www.idr.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 19 MM Febrero AA 2023

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Wilmer Steven Cupare Lora	INSTRUCTOR A.F	STRD	WilmerC			
2	Christian David Higuera	Instructor A.F	STRD	Chiguera			
3	Viviana Carolina López Ruiz	Instructor	STRD	VivianaL			
4	Carolina Puentes Pulido	Instructor actfs	STRD	CarolinaP			
5	Brayen Rendón Goshlo	IAF	STRD	BrayenR			
6	Natalia Castro Costanera	IAF	STRD	NataliaC			
7	Andrés Elpe Vaca Ramo	IAF	STRD	AndresV			
8	Francisco Herrera	IAF	STRD	FranciscoH			
9	Vivian Daniela Fonseca B.	Instructor	STRD	DanielaF			
10	Diego Cabaque	Instructor	STRD	DiegoC			
11	Matteo Alejandro Sarto	IAF	STRD	MatteoS			
12	Yara Dayana Gao Cardozo	INSTRUCTOR	STRD	YaraG			
13	Andrés Felipe Buitrago Moreno	Instructor	STRD	AndresB			
14	Wilson Elicor Pérez Almaguer	Instructor	STRD	WilsonP			
15	JESSE CASTAÑEDA R	INSTRUCTOR	STRD	JesseC			
16	Lorenzo Rincon	INSTRUCTOR	STRD	LorenzoR			
17	Santiago García Vargas	Auxiliar	Recreación	SantiagoG			
18	Karen Viviana Sierra Musu	IAF	STRD	KarenS			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: 00 18 MAY 02 AA 2022

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Elvira Alejandra Ortiz Cardona	Instructora	STRD				
2	Monica Sanabria	Instructora	STRD				
3	GUSTAVO MORALES	INSTRUCTOR	STRD				
4	WILLIAM GONZALEZ DORN	Instructor	STRD				
5	Zuley Viviana Rey	Instructor	STRD				
6	John Alexander Martinez	Instructor	STRD				
7	Sergio Enrique Varela Carlinos	IAF	STRD				
8	Mirella Andrea Escrivá N.	Instructora	STRD				
9	CARLOS QUEO	IAF	STRD				
10	Mauro Andrés Páez Arellaneda	Instructor	STRD				
11	Leidy Rocío Quembé	Instructora	STRD				
12	Marela Andrea Granados Rosero	Instructora	STRD				
13	Sebastian R. Ramirez Camargo	Instructor	STRD				
14	Michael Alfredo Rodriguez Rojas	Instructor	STRD				
15	Diana Andres Barrios Subard	Instructor	STRD				
16	HECTOR JULIÁN CASTAÑO	INSTRUCTOR	STRD				
17	Duvan Mateus	Instructor	STRD				
18	Juan Pablo Murcia Lopez	Instructor	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jonathan Oliveros Urrego	I.A.F	STRD	[Firma]			
2	Christian C. Rodríguez Soto	I.A.F	STRD	[Firma]			
3	Camilo Moreno G.	I.A.F	STRD	[Firma]			
4	Natalia Rios Miranda	I.A.F	STRD	[Firma]			
5	Wendy Tatiana Ramírez	I.A.F	STRD	Tatiana R.			
6	Angel Alexis Ramos	I.A.F	STRD	Angel Ramos			
7	Olivia Hidalgo	I.A.F	STRD	Olivia Hidalgo			
8	Camilo Kela	I.A.F	STRD	[Firma]			
9	Yamir González Alonso	I.A.F	Percepción	[Firma]			
10	Wagner Kid Ramos S.	I.A.F	STRD	[Firma]			
11	Oscar Cuervo	I.A.F	STRD	[Firma]			
12	Gabriel Alberto Pérez Sierra	I.A.F	STRD	Gabriel Pérez			
13	Yessi Natalia Górecka, Godoy	I.A.F	STRD	[Firma]			
14	Fabian Andres Pardo	I.A.F	STRD	[Firma]			
15	Seyron Juna Moreno	I.A.F	STRD	[Firma]			
16	Angela Figueero Palacios	I.A.F	STRD	[Firma]			
17	Yvian Daniela Cortez Garza	I.A.F	STRD	[Firma]			
18	Alexandra Lopez H	I.A.F	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Angel Ferney Silva Moreno	instructor	STRD	[Firma]			
2	Laura Daniela Ramirez Holguin	Instructor	STRD	[Firma]			
3	Sebastian Hurtado	Instructor	STRD	[Firma]			
4	Wendy Lorena Paez Leizaola	Instructor	STRD	[Firma]			
5	Sindy Lorena Gaoz R.	Instructor	STRD	[Firma]			
6	Arg Maria Zambrano	"	STRD	[Firma]			
7	Nicolás David Amargosa M.	Instructor	STRD	[Firma]			
8	Sergio Daniel Candia R.	Instructor	STRD	[Firma]			
9	Jonathan Leungon Vargas	Instructor	STRD	[Firma]			
10	Manuel Cruz Coronado Sanchez	Instructor	STRD	[Firma]			
11	Solomon Paola Torres	Instructor	STRD	[Firma]			
12	Monica Martinez	Instructor	STRD	[Firma]			
13	Gary Florencia Coman	Instructor	STRD	[Firma]			
14	Jerson Bautista	IAF	STRD	[Firma]			
15	Jorge Celso Lopez	IAF	STRD	[Firma]			
16	Edgardo Oyuela R.	IAF	STRD	[Firma]			
17	David Patiño Castro	Instructor	STRD	[Firma]			
18	Linda Yisseth Espinosa Mora	IAF	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanos del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Esteban Romero Reategui	Instructor	STRD	Esteban R.			
2	William Camilo Cincuncho	TAF	STRD	W. C.			
3	Victor Hugo Ramos Castelli	instructor	STRD	V. H. R.			
4	Michael Jordan Rodriguez Garza	instructor	STRD	M. J. R.			
5	Van Katherine Quintero Guevara	instructor	STRD	V. K. Q.			
6	Juan Fernando Cochran	Instructor	STRD	J. F. C.			
7	Carolina Parada Gonzalez	Instructor	STRD	Carolina P.			
8	Camilo Andres Farias Urbano	Instructor	STRD	Camilo F.			
9	Esther Sanchez	Instructor	STRD	E. S.			
10	Henry Felipe Moreno	Instructor	STRD	H. F. M.			
11	Nelson Alejandro Diaz	Instructor	STRD	N. A. D.			
12	Lina Marcela Moreno Arias	Instructor	STRD	Lina M.			
13	Donna Fanny Paez Ruiz	"	"	D. F. P.			
14							
15							
16							
17							
18							

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18.MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Carlos Eduardo Bello	IAF	Recreación	[Firma]			
2	Cristian David Ibarraciá	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Monica Sanchez	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Laura Natalia Coraón	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Stephani Mesa Yopala	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Ana Barrios Solo	IAF	Recreación	[Firma]			
7	Eduardo Javier Moreno S.	IAF	STRD	[Firma]			
8	Edwin Quintero	IAF	STRD	[Firma]			
9	Nashy Pachon Gilez	IAF	Recreación	[Firma]			
10	John Fredy Chavez Rodriguez	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Elias J. J. J.	Monitor T	STRD	[Firma]			
12	Julio Andres Pamplona	Monitor T	STRD	[Firma]			
13	Jorge Cabra Moreno	IAF	STRD	[Firma]			
14	Michael Alfredo Rodriguez Ruiz	IAF	STRD	[Firma]			
15	Robian Alfonso Franco Botello	IAF	Recreación	[Firma]			
16	Jerson Bautista	IAF	STRD	[Firma]			
17	Camilo Andres Chamy D	IAF	Recreación	[Firma]			
18	Diego Felix Ramirez Anguita	Monitor logístico	STRD	[Firma]			

Con la suscripción del presente formulario, autoriza al IDRD así como a cualquier dependencia o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanos del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Marysol Castillo Susa	IAF	Recreación	Marysol C			
2	Jorge Alberto Ardila J.	IAF	Recreación	Jorge A			
3	JOVANNY DAZA GOMEZ	IAF	RECREACION	Jovanny D			
4	Oscar Giovanni Poveda Aca	IAF	Recreación	Giovanni P			
5	Jorge Aggarita	IAF	Recreación	Jorge A			
6	Valentina Parra Cuervo	IAF	Recreación	Valentina P			
7	Laura Katherine Moreno Romero	IAF	Recreación	Laura K			
8	Andrés Eduardo Espinosa	IAF	Recreación	Andrés E			
9	Alexandra Osorio	IAF	Recreación	Alexandra O			
10	Néstor Adrián Díaz Bustos	IAF	Recreación	Néstor D			
11	JUAN JAVIER GROSS GUTIER	IAF	Recreación	Juan J			
12	Esteban Sánchez Rodríguez	IAF	Recreación	Esteban S			
13	Leith Vences Bilbao Torres	IAF	Recreación	Leith B			
14	Daniel Fabricio González Rera	IAF	Recreación	Daniel G			
15	Abel Edison Rincón Barrera	IAF	Recreación	Abel R			
16	ANDRES CAMILO TUNQUELO VERNONIA	IAF	RECREACION	Andrés C			
17	ERVIN HARLEY MEDINA BOLIVAR	IAF	Recreación	Ervin M			
18	CRISTINA AGUILAR TORRES	IAF	RECREACION	Cristina A			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IORD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IORD: <https://www.iord.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>



LISTA DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DESPULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado FECHA: DO 18. MAR Feb 2022.HORA INICIAL: 1:30 p.m. HORA FINAL: 6:00 p.m. LUGAR: Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IGRD

Nº	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IGRD		
					ENTRADA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan Sebastian Lopez Toranzo	IAF	Recreación	[Firma]			
2	Darwin Paez G.	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Andrés Germán Tovar Verrón	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Luz María Camacho Montaña	SIRO/Asesoría	SIRO				
5	Elizabeth Ortiz	Controlista	Recreación	[Firma]			
6	Yanet González Alonso	IAF	Recreación	[Firma]			
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IGRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IGRD: <https://www.idr.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos>

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: 00 18. MM Feb AA 2022.

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Daniel de Jesus Sanchez Tour	Instructor A F	STRD	Daniel Sanchez			
2	Mayra Ruiz	IAF	STRD	Mayra Ruiz			
3	Ruben Domo Bernal	IAF	STRD	Ruben Bernal			
4	Katherin Alejandra Fernandez T.	IAF	STRD	Katherin Fernandez			
5	Kelly Alejandra Lopez Mora	IAF	STRD	K. Lopez			
6	Jennifer Lemus Gonzalez	I.A.F	STRD	Jennifer L.			
7	Valentino Gomez Rodriguez	IAF	STRD	Valentino G.			
8	Jorge Alexander Lombroso	I.A.F	STRD	Jorge A. Lombroso			
9	Diego Fernando Suarez Godoy	I.A.F	STRD	Diego F. Suarez			
10	Albert Steven Borrero	IAF	STRD	Albert S. Borrero			
11	Bertran Feiney Ortiz	IAF	STRD	Bertran F.			
12	Paul Saulo Garzon Carpedes	IAF	STRD	Paul S. Garzon			
13	Jefferson Andres Bautista	IAF	STRD	Andres B.			
14	Maria P Castellanos T.	I.A.F.		Maria P. Castellanos			
15	Dijon Hernandez	IAF	STRD	Dijon H.			
16	William Gil	IAF	STRD	W. Gil			
17	Shon Mario Sandoz	IAF	STRD	Shon M.			
18	Naudy Leandro R.	IAF	STRD	Naudy L.			

Con la suscripción al presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/politicas-segunda-y-proteccion-datos>

Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18 MM 02 AA 2013

HORA INICIAL 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ADIUTANTES EXTERNOS AL IRO							
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CONTACTO TELEFONICO	TELÉFONO
1	JOSÉ ALEXANDER TORRES RAMÍREZ	INSTRUCTOR AF	STRD				
2	Osvaldo Augusto Alarcón G. León	instructor AF	STRD				
3	Lissette Alajunta Beltrán Lucero	instructor A.T	STRD				
4	OSCAR JAIME DUARTE O.	INSTRUCCION	STRD				
5	Camilo Andrés Beltrán Olin	IAF	STRD				
6	Yulky Paola Meneses	Instructor AF	STRD				
7	JUAN DAVID RASTREPO C	Instructor AF	STRD				
8	Andrés Felipe Hoyos Mosca	Instructor AF	STRD				
9	Xiomara Cortés Mesa	Instructor	STRD				
10	William Ray S.	Instructor	STRD				
11	Walter Jaramán Polanco	IAF	STRD				
12	Carlos Jaramán Aguilera	IAF	STRD				
13	Leidy Johana Mirillo Burgos	IAF	STRD				
14	Brenda Sofía Catanguay	Instructor	STRD				
15	Nicole M. González Vergas	Instructor	STRD				
16	Carlos Eduardo Bello	Instructor	STRD				
17	Natalia Rodríguez León	Instructor	STRD				
18	Tishan Daniel Ferreira G	Instructor	STRD				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades y usos señalados. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.kidz.gov.co/politicas-de-proteccion-de-datos-personales>.

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

Fortalecimiento Presencial 7852 Actividad Física y Manzanas del Cuidado

FECHA: DD 18. MM Feb AA 2022.

EVENTO: 1:30 p.m. HORA FINAL 6:00 p.m. LUGAR Salon Presidente IDRD

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	JOHN ALEXANDER KOTARO BURGOS	IAF	Recreación	[Firma]			
2	Cesar Iván Cuervo Carcedo	IAF	Recreación	[Firma]			
3	Gustavo Gomban Cuervo	IAF	Recreación	[Firma]			
4	Jennifer Luis Caicedo Gonzalez	IAF	Recreación	[Firma]			
5	Jorge Luis Rodriguez Romero	IAF	Recreación	[Firma]			
6	Johan G. Santamaria Botrigo	IAF	Recreación	[Firma]			
7	Edna Maritza Diaz Tapia	IAF	Recreación	[Firma]			
8	JAVIER MARTINEZ P.	IAF	Recreación	[Firma]			
9	Franklin Lopez	IAF	Recreación	[Firma]			
10	Alexander Bello Lopez	IAF	Recreación	[Firma]			
11	Marcel Mora Pulido	IAF	Recreación	[Firma]			
12	Yann Marcel Trind Volpe	IAF	Recreación	[Firma]			
13	Heber EFRAIN MORALES BRANTE	IAF	Recreación	[Firma]			
14	José María Rodríguez H.	IAF	Recreación	[Firma]			
15	Steven Wille D.	IAF	Recreación	[Firma]			
16	Daniel Felipe Sanchez	IAF	Recreación	[Firma]			
17	Jhon Feinex Martinez Quisicio	IAF	Recreación	[Firma]			
18	David Ramirez Lopez	IAF	Recreación	[Firma]			

obligacion 7



REPORTE DE ACTIVIDADES

Durante el mes de febrero, realice diferentes actividades programadas para el cumplimiento de las metas proyectadas en la localidad TUNJUELITO. Cada actividad iba en cumplimiento de las diferentes estrategias que tiene el programa de actividad física y deporte para la vida, en donde podemos encontrar:

CLASES GRUPALES: estrategia que busque la participación de personas sin importar la edad o condición que tenga cada individuo, con clases seguras para cada uno.



Ilustración 1: clase de yoga en CEFE tunal



Ilustración 2: clase funcional en Nuevo muzu

ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR: Estrategia que busca fomentar la practica de actividad física en la población adulto mayor, realizado actividades que beneficien su salud física.



Ilustración 3: clase con adulto mayor, san benito

CROSSHIIT: Estrategia NUEVA que tiene como finalidad brindar actividad física orientada a fortalecer diferentes capacidades físicas de los usuarios, en parque tunal



Ilustración 4: Crosshiit parque tunal

obligacion 7

MES FEBRERO 2023		PROYECTADAS	EJECUTADAS	INFORME DE METAS LOCALIDAD- TUNJUELITO
LOCALIDAD	ESTRATEGIAS			INFORME CUALITATIVO
TUNJUELITO	RECREOVIA	24	24	Las jornadas de Recreo vía fin de semana proyectadas para el mes de enero se realizaron con normalidad.
	CLASES GRUPALES	122	145	Se programó las sesiones grupales con normalidad, no se presentaron cancelaciones que afectarán el cumplimiento de la meta. Para el presente mes predominó clima soleado, lo cual ayudo mucho a la ejecución de las actividades en los parques y espacios abiertos . Se cumplió la meta establecida.
	GIMNASIOS DIURNOS	80	70	Se cumplió con la meta proyectada , sin embargo, se se alcanza a cumplir la meta general proyectada.
	GIMNASIOS NOCTURNOS	60	52	Se cumplió con la programación en los tres gimnasio nocturnos de la localidad , sin embargo, por lluvias frecuentes en los parques , se cancelaron varias jornadas .
	ACTIVIDADES PERSONA MAYOR	70	70	Se cumplió la meta proyectada , los grupos de persona mayor, sin embargo para el mes de marzo se afectará la prestación de servicio de la gran mayoría de grupos
Total 06. TUNJUELITO		356	361	SE CUMPLIO LA META PROYECTADA
Total general		566		

ACOMPANAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA: 19 2 2023

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO Juan Manuel González Parra

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD alejandro Osorio

PARQUE Y/O ESCENARIO Tunal

HORA DE LA VISITA 10:00 a.m.

PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:

Actividad Física y Deporte / Cross Hiit

BARRIO

Tunal

LOCALIDAD

Tunjuelito

UPZ

ID SIM DE LA ACTIVIDAD
(Si aplica)

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?

SI ☒ NO ☐ PARCIAL ☐

10. OTRA, CUÁL?

SI ☐ NO ☐ PARCIAL ☐

OBSERVACIONES.

Muy buena disposición en la sesión
Excelente propuesta metodológica
Ha avanzado bastante en tan poco tiempo

Por mejorar:

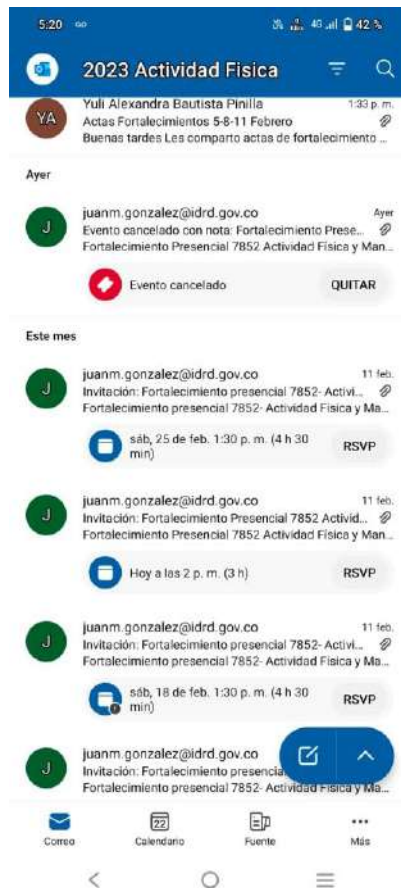
1. Agregar información de nutrición y salud mental
2. Más fluidez en el discurso y en la explicación de los ejercicios
3. Realizar cambios en el tono y volumen de la voz durante la sesión.

Alejandro Osorio

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/
ENTRENAMIENTO/JORNADA



FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL
ACOMPANAMIENTO

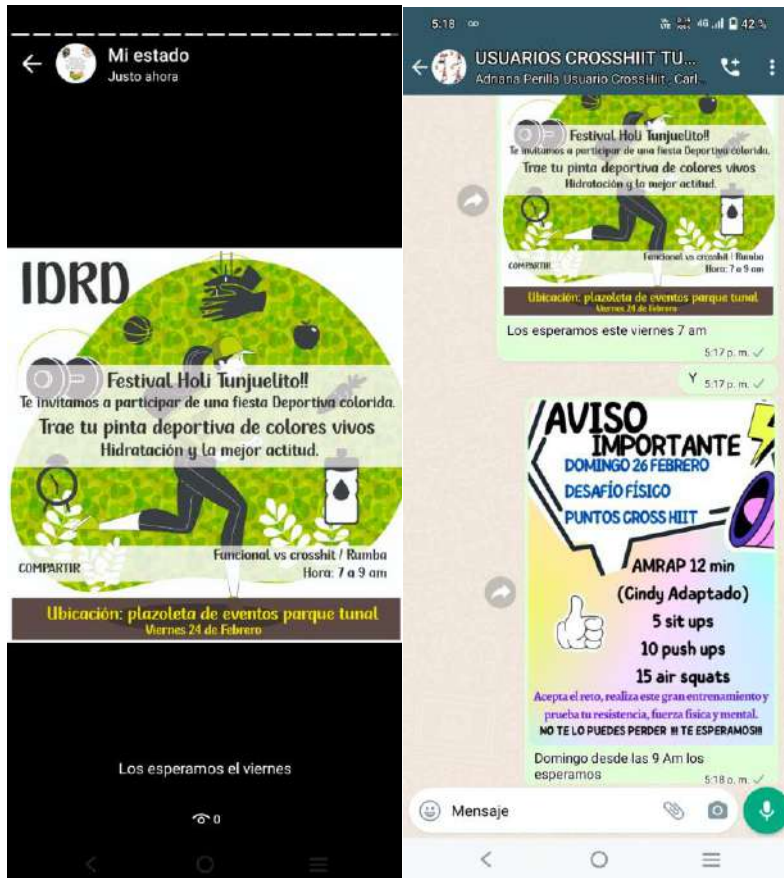


Pantallazos de correos coordinación
mes febrero.



obligacion 8

Divulgación actividades localidad Tunjuelito



Calle 63 No. 59A - 08
Conmutador: 660 54 00
www.idrd.gov.co

Código Postal: 111221

