IDRM	**INFORME DE ACTIVIDADES, CTA DE COBRO Y CERTIFICACIÓN DEL SUPERVISOR CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**	Madrid
GA-F-030	**VERSION:002**	**FECHA DE EMISIÓN 23 DE FEBRERO DE 2018**

CONTRATO No.	**CPS-056-2023**						
PERIODO DEL INFORME Y DE LA CERTIFICACIÓN :	**DESDE:**	9/2/2022	**HASTA:**	9/3/2022	**No. DE PAGO:**	1	

NOMBRE O RAZON SOCIAL:	**KILLIAN JASHIN MORALES LÓPEZ**	**C.C. / NIT**	1.073.152.293
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR DEL PROGRAMA ESCUELA DE FORMACION EN LA DISCIPLINA Y/ O AREA DE VOLEIBOL DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE MADRID.	**PLAZO DE EJECUCION:**	CUATRO (4) MESES.
		FECHA DE INICIO:	9/2/2023
		FECHA DE TERMINACIÓN	9/6/2023
NOMBRE DEL SUPERVISOR A CARGO:	**FREDY GRACILIANO VEGA GAMBOA**	**CARGO:**	**PROFESIONAL UNIVERSITARIO IDRM**

INFORMACIÓN FINANCIERA

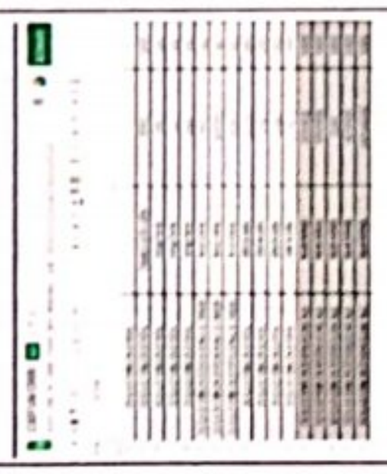
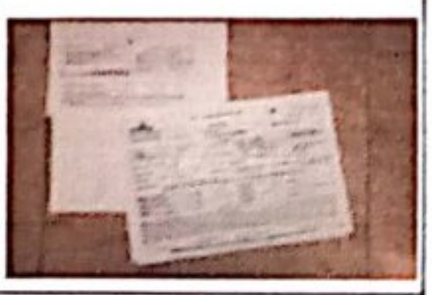
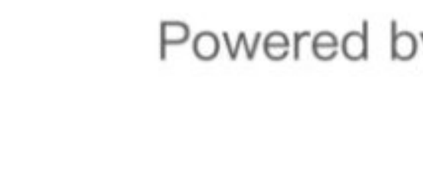
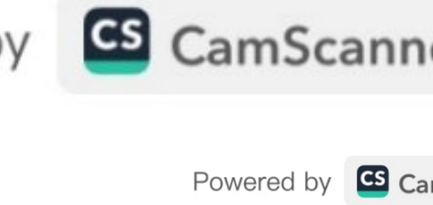
CDP No.	2023000067	**VALOR CDP**	$ 5.971.832	**PORCENTAJE DE EJECUCIÓN A LA FECHA:**
REGISTRO PPTAL No.	2023000063	**VALOR REGISTRO**	$ 5.971.832	
VALOR INICIAL CONTRATADO:	$ 5.971.832	**VALOR PAGOS EFECTUADOS:**	$ 0	25%
ADICIONES:	$ 0	**VALOR PRESENTE PERIODO:**	$ 1.492.958	
VALOR TOTAL CONTRATO:	$ 5.971.832	**VALOR EJECUTADO:**	$ 1.492.958	

ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE EL PERIODO

OBLIGACIONES	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
1. Presentacion de programa, cronograma y metodologia de trabajo.	En el periodo informado presenté la propuesta de trabajo para la Escuela de Formación de Voleibol a mi cargo en el presente año, en la cual describí los siguientes puntos: 1. Presentación del programa en la cual desarrolle: descripción del programa, motivación, publico objetivo, ubicación, objetivos, organización, 2. Cronograma y lugares de intervención, 3. Metodología de trabajo de los diferentes grupos del programa a cargo,la anterior propuesta la presente el 10 de febrero del 2023, al supervisor Fredy Vega y al apoyo de la supervisión del contrato Lic. Gonzalo Amaya Fuentes.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II
2. Ejecutar el programa, cronograma y la metodologia de trabajo aprobado.	En el periodo informado inicié actividades de la Escuela de formación de Voleibol a mi cargo, las principales acciones desarrolladas fueron: 1. Presente el programa y cronograma de trabajo de los grupos de voleibol a cargo, al coordinador y los enlaces del programa. 2. Realice acercamiento y presentación en las Juntas de acción comunal de los barrios Santa Matilde, Urb. Porvenir y Centro de la carta de presentación del formador y horarios del programa de voleibol a desarrollarse en el polideportivo del sector. 3. Realice convocatoria a los deportistas de los grupos del año anterior y contacte a las deportistas que a lo largo del presente año se han inscrito en la escuela de formación para poder consolidar e integrar los diferentes grupos de formación para el 2023. 4. Inicie entrenamientos de los diferentes grupos de voleibol a cargo a partir del día sabado 11 de febrero del 2023, los grupos que dieron inicio en el pasado mes fueron: Infantil Femenino, Menores Femenino, Iniciación Femenino y Juvenil Masculino respectivamente.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II
3. Realizar las mallas curriculares, planeaciones, rutas y evaluaciones semanales de las actividades del programa.	Realicé las planeaciones de los entrenamientos de los grupos de voleibol del periodo informado, con el objetivo de programar los contenidos a nivel físico, técnico, táctico, teórico, psicológico y recreativo de los deportistas inscritos en los diferentes grupos a cargo, y así caracterizar los deportistas a nivel individual y colectivo, respondiendo así a lo planeado y estipulado en la malla curricular y siendo coherente con las planeaciones mensuales. Así mismo durante las sesiones de iniciación se pudo diagnosticar, evaluar y promover algunas jugadoras que pueden hacer parte de los grupos más avanzados, así como también disponer de un horario para las chicas que se encuentran en etapa de aprendizaje y van a iniciar su proceso hasta este año.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

4. Participar de inducciones, capacitaciones, talleres o reuniones informativas planteadas desde el área y los diferentes programa liderados por el IDRM.	Participé activamente en las reuniones programadas por el coordinador y enlaces del programa, en las cuales se dieron los lineamientos generales y específicos para el optimo desarrollo del programadurante el 2023,dichas reuniones en las que estuve presente fueron: **Reunión 10 de febrero**: Reunión con el coordinador del programa Gonzalo Amaya, y los formadores del programa en las instalaciones del IDRM a las 8:00 am, en la reunión los temas a tratar fueron: 1. Bienvenida a los formadores, 2. Horarios, escenarios, coberturas, 3. Metodología de trabajo para el año 2023. 4. Grupos de apoyo para las diferentes actividades del IDRM. **Capacitación 14 de febrero**. la cual la realizo el área de fisioterapia con los formadores de las escuelas de formación deportiva IDRM del año 2023, en las instalaciones del IDRM a las 9:30 am, los temas a tratar fueron: 1. Explicación y presentación de los test físicos a aplicar a los deportistas del programa Escuelas de formación deportiva por parte del área de fisioterapia y los practicantes de la FUCS. **Reunión 21 de febrero**. Reunión con los coordinadores y enlaces del IDRM del año 2023, y los contratistas del IDRM del año 2023, en las instalaciones del IDRM a las 8:00 am, los temas a tratar fueron: 1. Inducción general del IDRM año 2023.. **Reunión 24 de febrero**: reunión virtual con el coordinador del programa Gonzalo Amaya, y los formadores del programa en las instalaciones del IDRM a las 7:00 pm, los temas a tratar fueron: 1. Presentación por parte del coordinador de las partes de la propuesta del programa, cronograma y metodología del trabajo a presentar por parte de los formadores.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II.
5. Realizar apoyos a las actividades Deportivas, Recreativas y de Aprovechamiento del Tiempo Libre planeadas por el IDRM.	Realicé apoyo de tipo operativo al programa recreo activate del IDRM, realizado el domingo 5 de marzo en el sector La Finca, actividad realizada por el IDRM la cual llevo a la comunidad diferentes actividades recreativas de los diferentes programas, en el cual la Escuela de Formación de Voleibol realizo un festival de voleibol femenino con los diferentes grupos del programa en la categoria infantil y menores femenina. el festival se realizó en un horario de 10:00 am a 12:00 pm, realizando la adecuación de la cancha y el juzgamiento de los partidos en conjutno con la formadora Ingrid Castro y el formador Killian respectivamente. Asi mismo, se realizó apoyo en la limpieza del polideportivo de la urbanización porvenir y en el coliseo bajo la supervisión de coordinador de escenarios Raul Martinez.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II.
6. Realizar entrega de la informacion insumo para la elaboracion y rendicion del informe trimestral sobre el avance de las diferentes actividades, cobertura, proyectos y programas a cargo de la coordinacion según los formatos suministrados.	Realicé entrega de los avances del informe trimestral del programa escuela de formación deportiva de voleibol a cargo en el periodo informado, con el objetivo de informar las diferentes actividades y coberturas de los grupos de voleibol del programa, las acciones realizadas en el informe trimestral del periodo informado fueron: 1. Diligencie el formato de cobertura del mes de febrero en el drive correspondiente, describiendo la cobertura de los grupos a cargo en la escuela de formación de voleibol, como son: grupo infantil, menores e iniciación femenina, Grupo Juvenil y acercamiento con Junior Masculino. 2. Informe mes de febrero, presente: informe contractual, registro fotográfico, evidencias planillas de asistencia, parafiscales mes de febrero, cobertura mes de febrero. 3. Verifique las fichas de inscripción de los deportistas inscritos en el programa de voleibol en el IDRM, así mismo ayudé a la recolección de fichas de inscripción de las deportistas antiguas para su posterior radicación.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II.
7. Garantizar la atencion de la poblacion, manteniendo una cobertura adecuada, cumpliendo con el cronograma y metodologia de trabajo.	Realicé los entrenamientos de los grupos de voleibol a cargo en el periodo informado, garantizando la atención adecuada a los deportistas y desarrollando los entrenamientos establecidos según el cronograma correspondiente, los grupos trabajados y la cobertura manejada en el mes de febrero fueron: 1. Grupo infantil Femenino: 15 deportistas 2. Grupo Menores Femenino: 30 Deportistas 3. Grupo Iniciación femenino: 15 Deportistas 4. Grupo Juvenil Masculino: 12 Jugadores La cobertura total manejada en el mes de febrero por el programa de voleibol a cargo, fue de 72 deportistas aproximadamente, donde en cada grupo de entrenamiento se mantuvo una cobertura adecuada. Para los grupos mencionados anteriormente realice los entrenamientos, planeaciones e informes correspondientes del mes de febrero, subiéndolos al drive del programa de escuelas de formación deportiva del IDRM.	  EVIDENCIAS Y SU UBICACIÓN: INFORME DE ACTIVIDADES, REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE FEBRERO, Y SECOP II.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

SEGURIDAD SOCIAL							
CONCEPTO	ENTIDAD	MES	VALOR	FECHA DE PAGO			No PLANILLA
Salud	FAMISANAR	Febrero.	$ 156.700	7	Febrero.	2.023	1052853468
Pensión	COLPENSIONES	Febrero.	$ 200.500	7	Febrero.	2.023	1052853468
Riesgos Profesionales	POSITIVA	Febrero.	$ 30.600	7	Febrero.	2.023	1052853468

CUENTA DE COBRO	SI X	NO	DATOS DE LA FACTURA	SI	NO X
EL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACION DE MADRID CUNDINAMARCA NIT. 800.222.095-4 DEBE A:			No. DE FACTURA:		
Killian Jashin Morales López. C.C 1.073.168.994			RESOLUCIÓN DIAN:		
Por concepto de prestación de Servicios, arriba relacionados, la suma de:			FECHA:		
UN MILLON CUATROCIENTOS NOVENTA Y DOS MIL NOVECIENTOS CINCUENTA Y OCHO PESOS $ 1.492.958.			VALOR:		
FIRMA DEL CONTRATISTA			Nº CEDULA	1.073.152.293	

CERTIFICACIÓN DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

En mi calidad de Supervisor del Contrato de Prestación de Servicios arriba relacionado, certifico el cumplimiento a cabalidad de las obligaciones establecidas en el mismo por parte del contratista y el desarrollo de las actividades descritas en el presente informe, durante el periodo relacionado.

Que de igual forma, el contratista ha acreditado y aportado el pago de los aportes a la seguridad social Integral y parafiscal en los montos y plazos establecidos verificando el cumplimiento conforme a lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002, artículo 23 de la ley 1150 y artículo 135 de la ley 1753 de 2015.

En razón a ello, autorizo el pago conforme a la información descrita en el presente informe
Revisado por: Juan Pablo Hernandez Alonso
CPS - 018
Aprobó: Gonzalo de Jesus Amaya Fuentes CPS - 009

FIRMA DEL SUPERVISOR	
OBSERVACIONES Y PROPOCISIONES:	

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Madrid, Cund. 10 de Febrero de 2023.

Señores:
FREDY GRACILIANO VEGA GAMBOA.
Profesional Universitario IDRM
Supervisor.
GONZALO DE JESUS AMAYA FUENTES.
Contratista Vinculado mediante CPS-009-2023
Apoyo a la Supervisión
Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Madrid.
Madrid – Cundinamarca.

ASUNTO: PRESENTACIÓN DE PROGRAMA, CRONOGRAMA Y METODOLOGIA DE TRABAJO en el marco del contrato No. CPS-056-2023

Cordial Saludo,

A continuación, remito el asunto de la referencia con el fin de que sea revisado y aprobado, para el inicio de las actividades:

PRESENTACION DEL PROGRAMA:

1. Descripción del programa.

En Colombia las escuelas de formación deportiva buscan dentro de sus objetivos contribuir a la formación integral del individuo. Bajo esta perspectiva se pretende desarrollar las ¨La escuela de formación ¨, con el propósito de fortalecer procesos inclusión social, género y Paz influenciados por el carácter formativo de las disciplinas que imparten, preparando a los niños y jóvenes para su vida.

En ese sentido el Instituto para la Recreación y Deporte de Madrid IDRM, tiene compromiso de formar excelentes seres humanos comprometidos con la trasformación social dando solución a los problemas que enfrentan a las comunidades¨, bajo esta premisa actualmente se viene

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

promoviendo concepto de deporte para el desarrollo y la Paz (DDP),que se refiere a una estrategia de intervención social la cual propone el uso del deporte con el fin de lograr objetivos explícitos de paz y desarrollo , en particular los referentes a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS), (Resolución 58/5 de las Naciones Unidas, 2003) por otro lado). "*El DDP es también reconocido como un sector específico dentro de la política pública, como movimiento social y más recientemente como área académica interdisciplinaria en expansión*". (Cardenas, S/A).

Por otra parte, entidades públicas y privadas están convencidas de que el camino más apropiado y coherente respecto a la solución de las problemáticas de una sociedad, se encuentran, a través de la aplicación de prácticas bio- psico-deportivas. Las cuales sin lugar a duda poseen un significativo beneficio en las áreas del desarrollo humano, y así mismo en el tejido social en el que comparte.

La Escuela de Formación en la disciplina y/o área de Voleibol del Instituto Municipal para el deporte y la recreación de Madrid, se promoverá como un proyecto educativo extraescolar que tiene como fin la orientación, enseñanza y práctica del VOLEIBOL a las niñas, niños y jóvenes del municipio, contribuyendo a su formación integral utilizando el Voleibol como propósito para orientar y formar futuros ciudadanos fomentando la cultura física en la población madrileña, para lograrlo proyectaremos la formación de deportistas en etapa de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento (5 a 17 años) encaminando los procesos hacia la competencia representando a Madrid a nivel municipal, departamental y nacional.

El programa de la Escuela de formación de voleibol del Instituto municipal para el deporte y la recreación de Madrid, promoverá y descentralizara la práctica del voleibol a las diferentes poblaciones de Madrid, niñas, niñas y jóvenes por medio de entrenamientos, festivales de voleibol, torneos y eventos relacionados con la práctica de voleibol en el municipio de Madrid.

2. Motivación.

El programa de la Escuela de formación de voleibol del Instituto municipal para el deporte y la recreación de Madrid, utilizara para los grupos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento diferentes estrategias motivacionales con el objetivo de fortalecer el trabajo individual y colectivo de los diferentes grupos, para así conseguir que los deportistas y grupos del programa se sienta bien consigo mismo realizando la actividad física y práctica deportiva, para así impulsar continuamente a los deportistas a esforzarse y ser constantes en la práctica deportiva y en las diferentes actividades de su vida cotidiana, las principales estrategias motivacionales que se utilizaran en los grupos de trabajo son:

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

- Conocer sus metas y objetivos: es importante establecer metas y objetivos a nivel individual y grupal en los diferentes grupos del programa para así establecer diferentes acciones para lograrlas involucrando a los deportistas, entrenador y padres de familia. Muchas veces cometemos el error de imponerles metas a nuestros deportistas y ellos terminan practicando un deporte por satisfacer a sus padres y no por diversión, por esto es importante conocer cuáles son los objetivos y metas que el deportista quiere establecerse y trabajar para lograrlas.

- Ante todo, la diversión: es importante esta estrategia ya que cada actividad del programa como son: entrenamientos, festivales, torneos y competencias, se le deben garantizar la diversión a los deportistas, lo importante es que se divierta realizando la actividad y que siempre haya emoción de volver a hacerlo.

- Participación en eventos deportivos, intercambios deportivos y festivales deportivos internos, es importante fomentar los intercambios deportivos y festivales internos en los diferentes grupos, estas participaciones se desarrollaran en los entrenamientos y días específicos de la semana con el objetivo de mantener la motivación en el deportista y garantizarle la competencia de acuerdo a su nivel deportivo.

- Participación en eventos deportivos, a nivel municipal, departamental y nacional, es importante fomentar la participación en diferentes competencias deportivas con el objetivo que el deportista mida sus habilidades deportistas en un escenario único como es la competencia, para cual necesitara el apoyo del entrenador y padre de familia.

- Cuando haga algo bien, compleméntalo: es importante realizarle el feedbaak positivo a los deportistas y grupos correspondiente durante sus entrenamientos o competencias (si participa en alguna) observar las acciones de los deportistas y, cuando haga algo bien, compleméntalo por ello y fomenta ese tipo de acciones.

- Alienta el esfuerzo más que la victoria: es importante a los deportistas y grupos inculcarles siempre dar lo mejor en los entrenamientos y competencias para que así puedan cumplir sus metas y objetivos.

3. Público objetivo.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

La escuela de formación en la disciplina de Voleibol, es la oferta institucional del Instituto para la Recreación y Deporte de Madrid IDRM, enfocado en garantizar la práctica deportiva para los niños, niñas y adolescentes de los diferentes grupos poblacionales en edades entre los 5 a 17 años, fomentando el aprovechamiento del tiempo libre y la práctica deportiva.

4. Ubicación geográfica.

La escuela de formación de voleibol del Instituto municipal para el deporte y la recreación de Madrid, para el desarrollo de su programa manejara diferentes grupos de entrenamiento en el municipio de Madrid, los grupos que se van a establecer en el programa son:

- Sector Centro: Barrios Alcaparro, Centro, Urbanización Porvenir, Cedritos.
- Sector Norte: Barrios Los Ángeles, Santa Matilde, Kennedy, La 15, entre otros.
- Junior Masculino: Sector del San Pedro

En la Escuela de formación deportiva en la disciplina de voleibol a cargo, se establecerán los siguientes grupos dentro el sector urbano del municipio de Madrid, estos son:

1. Grupo iniciación y fundamentación femenina y masculina, el cual realizara sus entrenamientos los días martes y miércoles en Polideportivo del barrio San francisco, el cual es un escenario deportivo cubierto, con cancha múltiple en la cual está la cancha de voleibol, (huecos, tubos y demarcada), para realizar entrenamientos, festivales y torneos para los diferentes grupos.

2. Grupo de iniciación femenino, el cual realizara sus entrenamientos los días Lunes miércoles y sábado en el polideportivo del barrio santa Matilde y Porvenir respectivamente, el cual es un escenario deportivo cubierto, con cancha múltiple en la cual están demarcadas dos canchas de voleibol, que tiene las estructuras de los huecos y tubos, los cuales permiten realizar entrenamientos, festivales y torneos para los diferentes grupos de manera adecuada y pertinente al proceso de formación.

3. Para el grupo infantil y menores femenino, el cual realizara sus entrenamientos los días Lunes, miércoles, viernes y sábado en el polideportivo del barrio santa Matilde, Coliseo, y Porvenir, los cuales son escenarios deportivos cubiertos, con cancha múltiple en la cual están demarcadas dos canchas de voleibol, faltan las estructuras de los huecos y tubos para adecuar las dos canchas, los cuales se reemplazan con las canchas de baloncesto para adecuarlas, para así realizar entrenamientos, festivales y torneos para los diferentes grupos.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

4. El grupo de especialización masculina, realizara sus entrenamientos los días Lunes miércoles en el polideportivo del barrio santa Matilde, el cual es un escenario deportivo cubierto, con cancha múltiple en la cual está la cancha de voleibol con huecos, tubos y demarcada para realizar entrenamientos, festivales y torneos para los diferentes grupos.

Los grupos mencionados anteriormente están ubicados en el sector urbano de Madrid de la siguiente forma:



5. Objetivos.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

OBJETIVO GENERAL:

Consolidar la escuela de formación como un programa que descentralice y promueva la práctica del voleibol en el municipio llegando a puntos estratégicos de la población de Madrid, dándoles la posibilidad a niñas, niños y jóvenes del municipio de la práctica de voleibol según las condiciones y el nivel que vaya adquiriendo el deportista, conformando grupos de iniciación y fundamentación, que representaran al municipio en torneos municipales, departamentales y nacionales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conformar grupos de iniciación (fem y masc), y grupos de fundamentación (fem y masc), en diferentes puntos del municipio para darle la posibilidad a las niñas, niños y jóvenes del municipio de acceder al programa y a la práctica del voleibol.

- Participar en festivales, intercambios y torneos organizados, en cada rama y categoría, con el fin de fortalecer los diferentes procesos a nivel individual y colectivo, realizando un trabajo en conjunto deportista, entrenador y padres de familia de los deportistas para que sean corresponsables en la formación integral de los beneficiarios del programa.

- Fortalecer la formación integral del deportista (cognitiva, comunicativa, creativa, socio-afectiva y motriz) mediante la formación de hábitos deportivos, de salud y valores de convivencia.

6. Organización y recursos:

1. Recursos físicos: los recursos físicos que se necesitan para desarrollar el programa de la Escuela de formación de voleibol son: balones de voleibol número 5, balones de voleibol número 4, balones de voleibol de iniciación, mallas, tula de balones, conos, platillos, aros, balones medicinales diferentes pesos, escaleras de coordinación, y demás materiales que el IDRM pueda suministrar para el desarrollo del programa.

Recursos Humanos: los recursos humanos que se necesitan para desarrollar el programa de la Escuela de formación de voleibol son: entrenador de voleibol, y apoyo del coordinador y enlace del programa, fisioterapeuta, y demás profesionales con los que cuente el instituto municipal de deporte y recreación de Madrid para el desarrollo del programa.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

CRONOGRAMA (Anexo matriz en Excel)

METODOLOGIA POR GRUPO DE TRABAJO:

La metodología a trabajar en el programa de Escuela de formación deportiva en la disciplina de voleibol a cargo, se va a trabajar por medio de entrenamientos para los grupos de iniciación y fundamentación, las cuales se van a desarrollar de acuerdo al cronograma general del programa teniendo en cuenta, el objetivo general, objetivos específicos y los contenidos a desarrollar en las diferentes semanas de entrenamiento, los entrenamientos se van a desarrollar por medio de unidades de entrenamiento.

Las unidades de entrenamiento que se desarrollaran en el programa presentaran un proceso y estructura de tres fases, estas son: propósito, trabajo y resultados, donde los propósitos implican la determinación de los objetivos, tanto del deportista como del entrenador en su programa, el trabajo son las tareas a desarrollar en el entrenamiento y los resultados constituyen lo alcanzado a través del entrenamiento y de acuerdo a lo planificado.

En estas unidades de entrenamiento se realizaran todas las tareas instructivas y educativas del mismo, por tareas instructivas (capacidad de rendimiento) se entienden todas las medidas dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de habilidades técnicas y tácticas del voleibol, las capacidades físicas y la apropiación de conocimientos teóricos por parte del deportista y por tareas educativas (disposición para el rendimiento) comprende todas aquellas medidas encaminadas al desarrollo integral de la personalidad, incluido lo moral y volitivo del deportista.

Para desarrollar la unidad de entrenamiento dentro del programa de voleibol se deben estructurar en cuatro partes, las cuales son:

Parte introductoria: la parte introductoria es la organización de los deportistas, información, explicación de las tareas y el contenido de la unidad, preparación para los ejercicios físicos, evaluación de contenidos anteriores etc, la duración de la parte introductoria es de 3 a 10 minutos.

Parte preparatoria: o también llamada calentamiento donde los objetivos de esta parte son: calentamiento general, preparación para la carga próxima, movilidad de las articulaciones, mejoramiento de la elasticidad de los músculos y dominio de algunos gestos técnicos del voleibol, la parte preparatoria tiene una duración aproximada de 15 a 30 minutos.

Parte principal: las tareas principales de esta parte de la unidad son: elevar en los deportistas, el nivel de preparación física multilateral y especial. Enseñar un gesto técnico del voleibol, educar las capacidades condicionales del deportistas, coordinativas y flexibilidad, enseñar los diferentes contenidos tácticos individual y colectivo del voleibol, en la parte principal de la unidad del entrenamiento es donde se cumplen los objetivos que son planteados por el entrenador, la duración de esta parte es la mayor en las sesiones del entrenamiento, puede ser de 30, 60 o 90 minutos.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

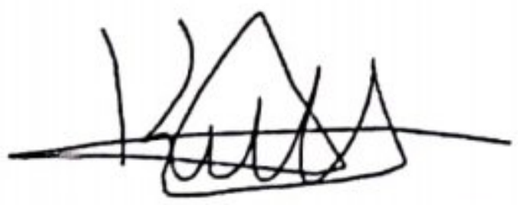
Parte final o vuelta a la calma: esta parte es obligatoria en toda unidad de entrenamiento, pues en ella se realiza la disminución gradual de las cargas del entrenamiento y el regreso del organismo a un estado parecido al inicial antes del entrenamiento, la duración de esta parte es de 5 y 15 minutos.

En la metodología del programa de voleibol en los grupos de iniciación y fundamentación, se van a trabajar unos modelos de enseñanza los cuales permitirán mejorar el proceso deportivo de los deportistas a nivel individual y colectivo, en los diferentes contenidos del entrenamiento, como son: preparación física, técnica, táctica y teórica, algunos modelos a utilizar en el programa son:

En los grupos de iniciación, se trabajara el **modelo comprensivo**, Este modelo no le da énfasis a la ejecución sino a la comprensión. La enseñanza se inicia con juegos modificados, estos juegos consisten en modificar los principales elementos que componen el juego como son el equipamiento, el material, el espacio de juego, el número de jugadores y las reglas de juego. Este tipo de juego ayudan al alumno a la toma de decisiones sobre "qué hacer" y no "cómo hacerlo". "La ejecución de la destreza se plantea sólo cuando el jugador muestra que ya está listo y conoce una estrategia concreta".

En los grupos de fundamentación, se trabajara el **modelo estructural**, la enseñanza en este modelo se realiza de forma progresiva partiendo desde el juego más global y siguiendo con situaciones problema que se plantean al jugador para así poner en práctica lo aprendido de las situaciones similares al juego real, la dificultad de las tareas va desde lo más simple a lo más complejo, comenzando desde lo individual hacia lo colectivo.

Atentamente,



Killian Jashin Morales López
C.C. No. 1073168994 de Madrid
Celular: 3112595856
Dirección: Cra 1 No. 5 -19 sur.

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

CRONOGRAMA GENERAL

FECHA DE INICIO	10 febrero 2023	FECHA FINAL	10 junio 2023	DURACIÓN	4 meses	HORAS	54
OBJETIVO GENERAL	Realizar procesos de enseñanza y aprendizaje para niños y niñas del municipio de madrid en la disciplina de voleibol a traves del juego, el ejercicio físico y la asignación de tareas.						
OBJETIVO ESPECÍFICO	Desarrollar habilidades psicomotrices, fisicas y volitivas en los niños, niñas y jovenes de la escuela de formación a traves del juego y los pre deportivos del voleibol						
	Crear un espacio de sano espacimiento y de aprovechamiento del tiempo libre para los niños, niñas y adolescentes pertenecientes a la escuela de formación de voleibol sala del municipio.						

GRUPO INICIACIÓN

mes	SEMANA 1 (6 AL 11)	SEMANA 2 (13 AL 18)	SEMANA 3 (6 AL 25)	SEMANA 4 (27 AL 28)
FEBRERO	Presentación del Programa de Voleibol Sala	Experiencias corporales, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	Desarrollo de habilidades con el elemento	Juegos de cooperación y de competencia
MARZO	Juegos reducidos (2vs2 - 3vs3 - 4vs4)	Taller Teorico practico (Generalidades del Voleibol)	Desarrollo de habilidades con el elemento	Desarrollo de habilidades con el elemento
ABRIL	Desarrollo de habilidades con el elemento	El juego, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	El juego, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	Desarrollo de habilidades con el elemento
MAYO	El juego, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	El juego, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	Técnica individual (Manejo de baón)	Técnica individual (Manejo de baón)

OBJETIVO GENERAL	Desarrollar procesos de enseñanza acompañados de procesos de entrenabilidad; a través de la inclusión del elemento como objeto predominante durante las sesiones.
OBJETIVO ESPECÍFICO	Desarrollar habilidades fisicas con y sin elemento
	Enseñar técnicas básicas y elementales para el juego del voleibol en su modalidad sala, tales como el golpe de dedos (GMA), gole de antebrazo (GMB) y Servicio de seguridad.

GRUPO FUNDAMNETACIÓN

mes	SEMANA 1 (6 AL 11)	SEMANA 2 (13 AL 18)	SEMANA 3 (6 AL 25)	SEMANA 4 (27 AL 28)
FEBRERO	Presentación del Programa de Voleibol Sala	Experiencias corporales, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	El juego, esquemas corporales y desarrollo de habilidades fisicas	Juegos reducidos (2vs2 - 3vs3 - 4vs4)
MARZO	Desarrollo de habilidades con el elemento	Desarrollo de habilidades con el elemento	Desarrollo de habilidades con el elemento	Técnica individual (Manejo de baón)
ABRIL	Técnica individual (Manejo de baón) Golpe de manos altas	Técnica individual (Manejo de baón) Golpe de manos altas	Técnica individual (Manejo de baón) Servicio de Seguridad	Formas Jugadas
MAYO	Técnica individual (Manejo de baón) Golpe de manos bajas	Técnica individual (Manejo de baón) Golpe de manos bajas	Técnica individual (Manejo de baón) Servicio de Seguridad	Juegos reducidos (2vs2 - 3vs3 - 4vs4)

OBJETIVO GENERAL	Desarrollar procesos de entrenabilidad y preparación teórica en los y las deportistas de la escuela de formación deportiva de
OBJETIVO ESPECÍFICO	Mejorar los complejos de juego en todas sus formas (K1, K2, K3) a traves de ejercicoos sinteticos y analíticos
	Mejorar la condicion fisica de los atletas a ttraves de trabajos multilaterales y con balón.

GRUPO PERFECIONAMIENTO

mes	SEMANA 1 (6 AL 11)	SEMANA 2 (13 AL 18)	SEMANA 3 (6 AL 25)	SEMANA 4 (27 AL 28)
FEBRERO	Acondicionamiento Fisico (PFG y PFE) - Multilateralidad en la Preparación	Acondicionamiento Fisico (PFG y PFE) Con Balón	Recepción y Saque (K1)	K1
MARZO	Servicio y Bloqueo (K2)	Remate y Remate Zaguero	K1	Defensa Individual y de conjunto
ABRIL	K3 y Balon de Gestión	K2 y Opción 1 y 2	Competencia y/o Amistosos	K1 + K2
MAYO	K1	K1	K2	K3