Recibo individual de pagos - Sucursal Virtual Empresas

Bancolombia

NIT. 890.903.938-8

Compañía: IMDER PALMIRA
NIT Compañía: 0815000340
Fecha Actual: Jueves, 30 de marzo de 2023 - 17:24 PM

Número de cuenta:	066-392120-74	Tipo de cuenta:	Ahorros
Entidad:	BANCOLOMBIA	Cuenta local:	S
Nombre de beneficiario:	VLADIMIR VALENCIA	Documento:	000001113639554
Valor:	1.861.200,00	Cheque:	0
Concepto:	311230301	Referencia:	98
Estado:	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE		
Fecha de aplicación:	30 de Marzo de 2023		

ImderPalmira	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION	Código: AD-FR-03 Elaboración: 08/03/2023
	INFORME DE SUPERVISION	Actualización: 08/03/2023 Verslón: 2

TIPO DE INFORME		
CUOTA NÚMERO (1)	INFORME PARCIAL (X)	INFORME FINAL ()

ASPECTOS GENERALES DEL CONTRATO				
Contrato N°.	115	Fecha del Acta de Supervisión		30 marzo de 2023
Nombre Completo del Contratista	VLADIMIR VALENCIA COLONIA		C.C.	1113639554
Objeto Contractual	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL PROCESO DE FORMACION DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE ATLETISMO.			
Nombre del Supervisor	JAIBER YOVANNY CASTILLO CARDONA		C.C.	1113618786

INFORME JURÍDICO							
Nombre del Proyecto	FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIRA						
Actividad según el proyecto vinculado	Realizar el proceso de identificación de talentos deportivos						
Fecha de Suscripción	Fecha de Iniciación		Fecha de Terminación		Plazo de Ejecución		
3/10/2023	3/13/2023		5/30/2023		78		
Suspensión del Contrato (Cuando aplique)	Fecha inicial de la suspensión						
	Fecha final de la suspensión						
Cesión (Cuando aplique)	Fecha inicial de Cesión						
	Fecha final de Cesión						
Terminación del Contrato anticipadamente (Cuando aplique)	SI		NO		Fecha de terminación anticipada		
Observaciones al informe Jurídico							

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO									
Tipo de Gasto	INVERSION			Fuente de Financiación	SGP		Rubro Presupuestal	2320202009	
N°. del CDP	000130		N°. del RP		Valor Total del Contrato			7920000	
Adición al Contrato	SI		N°. del CDP de la adición		Rubro Presupuestal de la adición			Valor Total de la adición	
	NO		N°. del RP de la adición						
Prorroga al contrato	SI		Fecha inicial de prórroga						
	NO		Fecha final de la prórroga						
Valor Total del Contrato		Valor de la Cuota a Cancelar		Valor Acumulado Cancelado Incluido este pago			Saldo por Cancelar		
7920000		1980000		1980000			5940000		
Información del Pago de Aportes a Seguridad Social	Número de Planilla						1052884764		
	N°. del Pin, Autorización o Referencia de Pago						8867350590		
	Valor Total Pagado de la Planilla (40% del mes)						358900		
	Operador Generador de la Planilla						SIMPLE		
	Fecha de Pago						2/25/2023		
	Periodo de Pago de Salud						FEBRERO		
Observaciones al Informe Financiero:	N/A								

INFORME TÉCNICO
VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES, COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO POR PARTE DEL CONTRATISTA

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN PALMIRA VALLE

El contratista cumplió a cabalidad con todas las Actividades contractuales asignadas :

ACTIVIDAD CONTRACTUAL	VERIFICACION DE CUMPLIMIENTO ACTIVIDAD CONTRACTUAL
1- fortalecer el proceso de formación deportiva en la disciplina de atletismo a los niños, niñas, adolescente y jóvenes en el marco del proyecto fortalecimiento del desarrollo deportivo de los atletas del municipio de Palmira	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
2-implementar las orientaciones técnicas recibidas por parte del profesional universitario a cargo, como estrategia de fortalecimiento de los procesos de formación para brindar un proceso deportivo de calidad	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
3-realizar la práctica deportiva con los beneficiarios de acuerdo a los contenidos establecidos por el entrenador principal en la disciplina deportiva.	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
4-elaborar y presentar planes de trabajo, planes de entrenamiento, listados de asistencia, entre otros, teniendo en cuenta las recomendaciones dadas por el profesional universitario o la dirección deportiva.	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
5-asistir a las reuniones y capacitaciones según lo indique la dirección deportiva.	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
6-abstenerse de hacer entrenamientos a delegaciones y/o deportistas individuales de otros municipios que no sea Palmira , caso en el cual será causal de terminación de contrato	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
7-participar en representación del Imder Palmira a los programas que sea designado en entidades nacionales e internacionales en el que participe el instituto en donde se deban ejecutar acciones de cooperación para el desarrollo de las capacidades Especialmente en las áreas de recreación y deporte, educación, participación, inclusión social, paz y convivencia.	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
8- apoyar al entrenador principal con la elección de la selección Palmira, con la elaboración de planes de entrenamiento y seguimientos mensuales y trimestrales de los macrociclos	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.
9-todas las demás relacionadas con el objeto del contrato que sean indicadas por el supervisor	el contratista ha realizado cumplimiento parcial de esta actividad en un 25%.

Observaciones a este informe:

El presente informe corresponde a la cuota # ____1_ de___4___

Se verificó el pago de salud, pensión y riesgo que correspondan al mes que pretende cobrar.

Recibo a Satisfacción el Servicio (únicamente para informe final):

Con la firma del presente informe se deja constancia del recibo a satisfacción por parte del contratista de los servicios prestados pactados en el Contrato Vigencia.

Nota: En caso de no recibir a satisfacción los bienes o servicios, se deberán consignar los motivos y circunstancias

en el campo "Observaciones".

Constancia de Paz y Salvo (únicamente para informe final):

Que el Contratista, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. , vinculado al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de Palmira - IMDER PALMIRA, mediante contrato de Prestación de Servicio No. De , durante el tiempo laborado del presente año, a la fecha SI (____) NO (X), posee implementación a su cargo de propiedad del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de Palmira, entregados por parte de esta oficina.

FIRMA RESPONSABLE DE LA SUPERVISION

FIRMA SUPERVISOR
Supervisor

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

Impreso: 2023/03/28, 16:40:07
Pag 1 de 1

COMPROBANTE DE EGRESO No. S-023538

Fecha: MARZO 30 de 2023
Pagado a.: VALENCIA COLONIA VLADIMIR NIT: 1113,639,554-3
CL 25 B 35 41 Tel. 2755466 - PALMIRA Codigo: 1113639554
Concepto.: SE ORDENA PAGO El valor de ...: $1,861,200.00
PRESTACION DE SERVICIOS COMO FORMADOR

Forma pago: TRANSFERENCI CA #12345678 de 07-COLOMBIA Orden pago: OP -000264

Codigo	Descripcion	Referencia	Valor

Cuenta	C.Util	Referenci	Tercero	Valor
11100509			1113639554	1,861,200.00CR
240101			1113639554	1,861,200.00

Imputacion Contable..... 1,861,200.00 1,861,200.00

Preparado	APROBADO	APROBADO	Aprobado	Recibi conforme
				V/ VLADIMIR V
	JORGE ENRIQUE LEAL LEMOS	MARTHA ISABEL MEJIA C	CARLOS ANDRES REYES KURI	
	DIRECTOR FINANCIE	TECNICA ADMINISTR	GERENTE	NIT/CC 1113639554

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

** GASTOS - VIGENCIA ACTUAL ** ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL
Tipo Dcto: OP ORDEN DE PAGO PRESUPUESTAL Vigencia: 2023
Numero: 000264 Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: VALENCIA COLONIA VLADIMIR NIT 1113,639,554-3
Direccion...: CL 25 B 35 41
Telefono(s).: 2755466 Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: SE ORDENA PAGO
PRESTACION DE SERVICIOS COMO FORMADOR

TOTAL PAGADO ==> $*****1,980,000.00
Son: UN MILLON NOVECIENTOS OCHENTA MIL PESOS M/CTE,

********** REGISTRO PRESUPUESTAL DEL PAGO **********

Cuenta	Descripcion	Obligacion	Valor
2.3.2.02.02.009.06	2.REALIZAR EL PROCESO DE INDENTIFIC DE TALENTOS DEPORTIVOS	CR -000257	1,980,000.00
Fuente 02	SGP PROPOSITO GENERAL		
CPC 96520	SERV.DE FUNCIONAMIENTO DE INSTALAC.DEPORT-RECREATI		
Proyec 2200048	FORTALECIMIENTO DESARROLLO DEPORT.DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO D		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	.....		
	TOTAL =>		1,980,000.00

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 28 dias de MARZO de 2023.

ELABORADO	APROBADO	APROBADO	Aprobado
ROSA NYDIA MARTINEZ	JORGE ENRIQUE LEAL	MARTHA ISABEL MEJIA	CARLOS ANDRES REYE
AUXILIAR ADMINIST	DIRECTOR FINANCIE	TECNICA ADMINISTR	GERENTE

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS
A NO OBLIGADOS A FACTURAR No. FCE-03VVC
(Art.3 Decr.522 de Mar-7-2003)

Fecha .....: MARZO 28 de 2023

Beneficiario
pago o abono....: VALENCIA COLONIA VLADIMIR
CL 25 B 35 41
Tel. 2755466
PALMIRA

NIT .....:1113,639,554-3

DESCRIPCION DEL BIEN O SERVICIO	V A L O R
SE RECIBE A ENTERA SATISFACCIO PRESTACION DE SERVICIOS COMO FORMADOR	1,980,000.00
Total.....	1,980,000.00
Ret Estampill 6.00%.	118,800.00
Valor a pagar	1,861,200.00
Impuesto asumido.....	

IMPUTACION CONTABLE

----Cuenta-----	*----------Descripcion----------*	C.Util Referenci	*-Tercero-*	----Debitos---	---Creditos---
55050537	Entrenados		1113639554	1,980,000.00	
24402301	Estampilla prouniversidad del Valle 2%		1113639554		39,600.00
24402302	Estampilla prohospitales universit. 1%		1113639554		19,800.00
24402303	Estampilla procultura 1%		1113639554		19,800.00
24402304	Estampilla bienestar de adulto mayor		1113639554		39,600.00
240101	Bienes y servicios		1113639554		1,861,200.00
				1,980,000.00	1,980,000.00

DECLARO VOLUNTARIAMENTE QUE NO SOY RESPONSABLE DEL IMPUESTO A LA VENTAS, POR LO TANTO DE ACUERDO AL ARTICULO 42 DEL DECRETO 3541 DE 1983 Y AL ARTICULO 511 DEL E.T. NO ESTOY OBLIGADO(A) A EXPEDIR FACTURA DE VENTA.

ELABORADO	APROBADO			Proveedor
JHON JAIRO TEJADA AMAYA	JORGE ENRIQUE LEAL LEMOS			
PROF. UNIVERSITAR	DIRECTOR FINANCIE			Vladimir V

NOTA.- Documento soporte en adquisiciones efectuadas a sujetos no obligados a expedir factura de venta o documento equivalente conforme al artículo 55 de la Resolución 0042 del 5 de mayo de 2020.

INST.MUNIC. DEPORTE Y RECREACION PALMIRA
CALLE 27 CARRERA 35 - Tel 2864003-2864002
NIT 815.000.340-6 PALMIRA - COLOMBIA

** GASTOS - VIGENCIA ACTUAL ** REGISTRO DE OBLIGACIONES
Tipo Dcto: CR REGISTRO DE OBLIGACIONES Vigencia: 2023
Numero: 000257 Pagina: 1

PROVEEDOR/CONTRATISTA:
Razon Social: VALENCIA COLONIA VLADIMIR NIT 1113,639,554-3
Direccion...: CL 25 B 35 41
Telefono(s).: 2755466 Ciudad: PALMIRA
D E T A L L E: SE RECIBE A ENTERA SATISFACCIO
PRESTACION DE SERVICIOS COMO FORMADOR

TOTAL OBLIGACION ==> $*****1,980,000.00
Son: UN MILLON NOVECIENTOS OCHENTA MIL PESOS M/CTE,

********** REGISTRO PRESUPUESTAL DE LA OBLIGACION **********

Cuenta	Descripcion	Compromiso	Saldo disponibl	Valor
2.3.2.02.02.009.06	2.REALIZAR EL PROCESO DE INDENTIFIC DE TALENTOS DEPOR	OC -000161	7,920,000	1,980,000.00
Fuente 02	SGP PROPOSITO GENERAL			
CPC 96520	SERV.DE FUNCIONAMIENTO DE INSTALAC.DEPORT-RECREATI			
Proyec 2200048	FORTALECIMIENTO DESARROLLO DEPORT.DE LOS ATLETAS DEL			

TOTAL => 1,980,000.00

OBSERVACIONES:

En constancia se firma en PALMIRA a los 28 dias de MARZO de 2023.

ELABORADO	APROBADO	APROBADO	Aprobado
ROSA NYDIA MARTINEZ	JORGE ENRIQUE LEAL	CARLOS ANDRES REYES	
AUXILIAR ADMINIST	DIRECTOR FINANCIE	GERENTE	

Jeiba

	DOCUMENTO EQUIVALENTE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	VERSION.

DOCUMENTO EQUIVALENTE – REGIMEN SIMPLIFICADO Art. 3 Decreto 522 de 2003
Dependencia: Área De Deportes **No.** 01
Fecha de la Transacción: 24/MARZO/2023 .
Nombre y/o Razón Social Adquiriente: INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
Nit: 815000340-6 **Dirección:** CALLE 27 # 35 - 00 **No. Teléfono:** 2864003
Ciudad: Municipio de Palmira
NOMBRE Y/O RAZÓN SOCIAL BENEFICIARIO: VLADIMIR VALENCIA COLONIA
Cedula o Nit: 1.113.639.554 **Dirección Beneficiario:** CALLE 25B # 35 – 53 B/ OLIMPICO
Teléfono: 3194929581 **Correo Electrónico**: vladimir17negro@hotmail.com **Ciudad**: PALMIRA (Valle Del Cauca)
INFORMACION CONTRACTUAL
Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL PROCESO DE FORMACION DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE ATLETISMO.
No. RPC: 000161 **No. CDP:** 000130 **Vlr. Contrato** $ 7.920.000 115 – 2023
Concepto: Cuota 1 de 4 PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL PROCESO DE FORMACION DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE ATLETISMO. **Valor:** 1.980.000 M/CTE
Son: UN MILLON NOVECIENTOS OCHENTA MIL PESOS M/CTE
VLADIMIR V. 1113639554 **Firma y Cedula del Beneficiario**

IMDER PALMIRA
No. Radicado 20230010931 Fecha 27-03-2023
Hora 3:30 pm Anexos 25

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 1.113.639.554

VALENCIA COLONIA
APELLIDOS

VLADIMIR
NOMBRES

VLADIMIR VALENCIA
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 02-JUN-1989
PALMIRA
(VALLE)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.80 ESTATURA
O+ G.S. RH
M SEXO

08-JUN-2007 PALMIRA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

INDICE DERECHO

P-3107900-65161943-M-1113639554-20070905 0221907248B 02 251688161

DIAN
FOR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto: 0 2 Actualización

4. Número de formulario: 14888214212

(415)7707212489984(8020) 000001488821421 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
1 1 1 3 6 3 9 5 5 4	3	Impuestos y Aduanas de Palmira	1 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 1 3 6 3 9 5 5 4	2 0 0 7 0 6 0 8

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Valle del Cauca 7 6	Palmira 5 2 0

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
VALENCIA	COLONIA	VLADIMIR	

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Valle del Cauca 7 6	Palmira 5 2 0

41. Dirección principal: CL 25 B 35 53 BRR OLIMPICO

42. Correo electrónico: vladimir17negro@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
5 7 2	3 1 9 4 9 2 9 5 8 1	2 8 3 1 3 3 1

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 2	2 0 2 2 0 1 1 5	9 3 0 9	2 0 1 9 0 5 0 1				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 4 9																									

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código									

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha: 2023 - 01 - 13 / 17 : 10 : 47

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016

Firma del solicitante: V LADIMIR V.

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre: VALENCIA COLONIA VLADIMIR
985. Cargo: CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 13-01-2023 05:10:17PM

DOCUMENTO NO CERTIFICADO SIN COSTO

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-02-27, 07:57:54 AM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1052884764

Periodo Cotización: febrero de 2023 Periodo Servicio: febrero de 2023 Referencia pago (PIN): 8867350590

PAGADA 25/02/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	VLADIMIR VALENCIA COLONIA		
Documento	CC1113639554	Dirección	CL 25B #35 - 53
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3194929581
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICA
Ciudad	PALMIRA	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IGE	RET	RET F	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	VST	SUS	IRP	Días ARP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 1113639554	VLADIMIR VALENCIA COLONIA	59	0																	0	30	30	0	PORVENIR	$1,160,000	$165,620	S.O.S EPS	$1,160,000	$145,900	0.92435	$1,160,000	$28,300	NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$356,900

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades,Licencias,Saldos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1,160,000	$1,160,000	$1,160,000	$0	$165,600	$145,900	$28,300	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$356,900	$0	$356,900

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4445634 - Cali: 554 9515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE! 1

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.



Feb 25 2023 - 11:24:04 ASDEMV_V04_R39

PUNTO DE LIQUIDACION D

CALLE 33 28 69 LOCAL 10

C. COMERCIO: 0576008791 TER: 00123021

RECIBO: 028755 RRN: 056302192162

Pago SIMPLE

Numero de autorizacion: 250233
Id del aportante: 8867350590
Numero de PIN: 8867350590
Periodo de liquidacion: 2023/02
Valor: $ 358.900
Comision: $ 0

Por favor valide que los datos impresos en este comprobante sean correctos.

CLIENTE

Powered by CamScanner

1. HOJA DE REFERENCIA

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN		
FECHA: **24**	MES: **03**	AÑO: **2023**
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	**JAIBER YOVANNY CASTILO**	
DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN:	**1113618786**	
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	**VLADIMIR VALENCIA COLONIA**	
IDENTIFICACIÓN CONTRATISTA:	**1.113.639.554 DE PALMIRA (VALLE)**	
ENTIDAD /CONTRATANTE:	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECRACION DE PALMIRA "IMDER"**	
REPRESENTANTE LEGAL:	**CARLOS ANDRES REYES KURI**	
DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN:	**94.324.954**	
CONTRATO No:	**115 - 2023**	
CUOTA NUMERO	**01 DE 04**	
NUMERO DE PLANILLA DE PAGO EPS:	**1052884764**	
FECHA DEL PAGO PLANILLA:	**25/FEBRERO/2023**	
OBJETO CONTACTUAL:	**PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL PROCESO DE FORMACION DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE ATLETISMO.**	

2. RELACIÓN DE ACTIVIDADES CONTRACTUALES

A continuación relaciono las actividades contractuales ejecutadas por mí durante el presente periodo:

En este Mesociclo nos enfocamos en lo que fue la etapa especifica con miras a las competiciones programadas para el mes de marzo. Fue un Mesociclo donde se trabajó más en los que es el fortalecimiento musculo – esquelético y tendones de los deportistas acompañado de su resistencia Cardio – Pulmonar de los mismo.
A continuación, se relacionan las diferentes actividades realizadas este mes:

En este Mesociclo se realizaron actividades tales como:

- Circuito de Múltiples Estaciones
- Carreras de Resistencia Aeróbica
- Carreras de Resistencia Anaeróbica
- Trote Continuó de más de 10 a 15 minutos
- Multisaltos
- Multilanzamientos
- Ejercicios Metodológicos de Carrera
- Ejercicios Específicos para mejorar la Velocidad de Reacción
- Trabajos de Agilidad
- Trabajo de Vallas
- Pruebas Diagnosticas

ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 1). Fortalecer el proceso de formación deportiva en la disciplina de atletismo a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en el marco del proyecto "Fortalecimiento del desarrollo deportivo de los atletas del municipio de Palmira 2200048.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Fortalecí los proceso de formación deportiva en la disciplina de atletismo a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes con los procesos de entrenamiento deportivo para fortalecer el desarrollo deportivo de los atletas del municipio de Palmira.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 2). Implementar las orientaciones técnicas recibidas por parte del profesional universitario a cargo como estrategia de fortalecimiento de los procesos de formación Para brindar un proceso deportivo de calidad.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Implementé las sugerencias técnicas recibidas por parte del metodólogo de tiempo y marca como estrategia al fortalecimiento de los procesos de formación para así mismo brindar un proceso deportivo más eficiente.

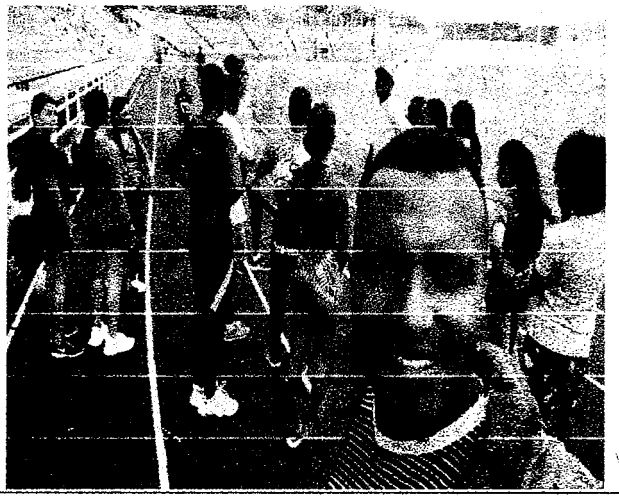
EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 3). Realizar la práctica deportiva con los beneficiarios de acuerdo a los contenidos establecidos por el entrenador principal en la disciplina deportiva.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Realicé las actividades deportivas con los beneficiarios según los establecido por el entrenador principal en la disciplina deportiva de atletismo para llevar un mejor proceso formativo.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 4). Elaborar y presentar planes de trabajo, planes de entrenamiento, listados de asistencia, entre otros, teniendo en cuenta las indicaciones dadas por el profesional universitario o la dirección deportiva.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Realicé y entregue en el tiempo estipulado por el metodólogo de tiempo y marca (Atletismo) Meso y Micros de entrenamiento del meses correspondientes.

EVIDENCIA DE EJECUCION: Anexo 1

ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 5). Entregar los informes mensuales del cumplimiento de sus actividades.
DESARROLLO ACTIVIDAD: Realicé y entregue en informe del mes asignado con sus respectivas actividades y evidencias.

EVIDENCIA DE EJECUCION: Anexo Actual

ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 6). Asistir a las reuniones y capacitaciones según lo indique la dirección deportiva.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Asistí a todas las reuniones programadas por la Directora Deportiva y el metodólogo de Tiempo y Marca para recibir información relacionada con la exposición del macro, planes de clase e informes mensuales.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 7). Abstenerse de hacer entrenamientos a delegaciones y/o deportistas individuales de otros municipios que no sea Palmira, caso en cual será causal de terminación del presente contrato.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Realicé entrenamiento solo a los atletas de la Selección Palmira de atletismo.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 8). Participar y o asumir si es designado en representación del IMDER de PALMIRA a algún programa o acuerdo de cooperación en entidades nacionales e internacionales, en el que participe el instituto en donde se deban ejecutar acciones de cooperación para el desarrollo de capacidades, especialmente en las áreas de la recreación y deporte, educación, participación, inclusión social, paz y convivencia.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Siempre estaré dispuesto para ayudar y apoyar los procesos deportivos de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes para su crecimiento tanto, personal, social y deportivo para un mejor futuro.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 9). Apoyar al entrenador principal con la elección de la selección Palmira, con la elaboración de planes de entrenamiento y seguimiento mensual y trimestral de los Macrociclos, para la identificación de talentos deportivos.

DESARROLLO ACTIVIDAD: 10). Apoyé y realicé las actividades sugeridas en los procesos técnicos requeridos parte del entrenador principal de la disciplina deportiva de atletismo para la captación de nuevos talentos e ir reforzando la Selección Palmira de Atletismo con miras a los próximos Juegos Departamentales 2024.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



ACTIVIDAD CONTRACTUAL: 10). Todas las demás relacionadas con el objeto del contrato que sean indicadas por el supervisor.

DESARROLLO ACTIVIDAD: Estaré presto a todas las recomendaciones y sugerencias que me haga el Gerente, Directora Deportiva, Metodólogo de Atletismo, Administrativos de Imderpalmira u otro miembro del grupo de trabajo de atletismo.

EVIDENCIA DE EJECUCION:



Certifico bajo gravedad de juramento que la planilla integrada de autoliquidación de aportes No. 1052884764 corresponde al Contrato de Prestación de Servicios Profesionales No. 115 – 2023, Cumpliendo de esta manera con el artículo 50 de la ley 789 de 2001.

Atentamente,

VLADIMIR V.
1113639554

VLADIMIR VALENCIA COLONIA
1113639554
FORMADOR DEPORTIVO ATLETISMO

ANEXO 1

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO ESCRITO

ATLETISMO

2023

CATEGORIA

(U18 – U20)

DIAS, LUGAR Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

LUNES A VIERNES

De 8 am a 11 am (Opcional Al llamado del deportista)

De 3:45 Pm A 7 Pm Aproximadamente

Sábado de 8 am a 11 am

PISTA ATLÉTICA (ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR)
IMDERPALMIRA

ANALISIS DEL MACRO

Se realizó un Macro ciclo completo de 48 semanas donde se hizo énfasis en el desarrollo de la motricidad, la resistencia general, la fuerza general, el desarrollo y perfeccionamiento de las pruebas del atletismo como son las carreras de velocidad 100 mts, 200 mts y 400 mts.

El Macro está diseñado para trabajar basándonos en el Calendario Atlético de la Federación Colombiana de Atletismo y la Liga Vallecaucana de Atletismo del 2023. Sobre esta base la proyección esta hacia 5 Chequeos Departamentales y 5 Competencias Preparatorias que nos permitirán llegar a nuestros objetivos de 3 Competencias Fundamentales Nacionales (Campeonato Nacional U18, Campeonato Nacional U20 y los Juegos Deportivos Nacionales Armenia 2023). Además de 3 Competencias Fundamentales Internacionales como son: (Campeonato Suramericano U20 en Cali, Campeonato Panamericano U20 en Puerto Rico y el Campeonato Iberoamérica U18 en Santiago de Chile).

OBJETIVOS GENERALES

Desarrollar los niveles físicos, técnicos y tácticos en las pruebas de Velocidad para mejorar el rendimiento y poder afrontar los compromisos competitivos del presente año aumentando el rendimiento y cumplir con los pronósticos competitivos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1 - Dominar el objetivo general del plan

2 - Realizar de forma armónica el conjunto de ejercicios básicos que sustentan la preparación técnica de cada uno de las modalidades de velocidad.

3 - Realizar de forma armónica el conjunto de ejercicios que sustentan la preparación técnica de los atletas en la etapa de especialización avanzada. (Pre – Competitiva)

4 - Aumentar el espectro competitivo de los atletas participando en los diversos chequeos técnicos o test pedagógicos que se realicen durante el macro ciclo.

5 - Alcanzar altos logros competitivos en las competiciones departamentales, nacionales e internacionales.

6 - Explicar el contenido teórico y básico de la preparación atlética, en particular los elementos básicos de las carreras de velocidad.

7 - Poner en práctica los principales aspectos que intervienen en la higiene y autocontrol del deportista. Especialmente aquellos que se relacionan con la toma de pulsaciones, respiración y el descanso.

8 - Obtener la condición de atleta apoyado por sus altos desempeños competitivos.

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO UTILIZADOS EN ESTOS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO.

- Principio de la sistematicidad y continuidad del entrenamiento

- Periodización

- Especificidad

- Carácter ondulatorio de la carga

- Aumento gradual de la carga

- Trabajo descanso

DESCRIPCION DE LA ESTRUCTURA DEL MACROCICLO.

PREPARACION FISICA GENERAL, ESPECIAL, COMPETITIVA

Conformado por Mesociclos

Meso I- Introductorio o Entrante

Meso II- Básico

Meso III - Desarrollador

Meso IV – Estabilizador

Mesociclo	**Acento**	**Metodología**
I INTRODUCTORIO	RESISTENCIA AEROBIA	CONTINUO
II BASICO - DESARROLLADOR	RESISTENCIA A LA FUEZA	REPETICIONES
III BASICO - DESARROLLADOR	RESISTENCIA A LA FUERZA	REPETICIONES
IV BASICO ESTABILIZADOR	FUERZA MAXIMA	ESF MAXIMOS
V CHOQUE	FUERZA ESPECIAL	ESF MAXIMOS
VI BASICOESTABILIZADOR	FUERZA ESPECIAL	ESTÁNDAR
VII BASICO DESARRROLLADOR	FUERZA RAPIDA	COMPETITIVO
VIII MODELAJE COMPETITIVO	FUERZA RAPIDA	COMPETITIVO
IX PULIMENTO	FUERZA EXPLOSIVA	COMPETITIVO

METODOS MÁS UTILIZADOS

- GLOBAL (Para la enseñanza de la técnica completa o con carreras de impulso)
- POR BLOQUES (Para una mejor adaptabilidad a la carga)
- INTERVALOS (Para el desarrollo de capacidades físicas de alta intensidad)
- REPETICIONES (Para el desarrollo de capacidades técnicas y físicas)
- VARIABLE (Se utilizan implementos de distintos pesos y formas)

- CIRCUITOS (Procedimiento organizativo en grupo)
- AUDUTIVOS (Música, sonidos)
- VISUALES (Videos, secuencias, fotos)
- CONTINUO (Para el desarrollo de la resistencia aerobia ,trote)
- FRAGMENTARIO (Para la enseñanza de la técnica)
- EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO (Se desarrolla verbalmente por parte del formador acompañado de la demostración del gesto)
- COMPETITIVO (Mejoramiento técnico – táctico, psicológico y físico)

MEDIOS O CAPACIDADES A DESARROLLAR EN LOS ENTRENAMIENTOS

CARRERA CONTINUA. Toda carrera que sea de larga duración de más de 3 kilómetros o trote por un tiempo prolongado de más de 20 minutos sin detenerse.

TRAMOS DE POTENCIA. Toda carrera de velocidad que sea de 10 metros a 40 metros al entre el 90 y 100% de su capacidad máxima. (Según la etapa en la que se encuentre)

TRAMOS DE VELOCIDAD. Toda carrera de velocidad que valla de 50 metros a 120 metros entre el 80 al 100% de su capacidad. (Según la etapa en la que se encuentre)

TRAMOS DE RESISTENCIA A LA VELOCIDAD. Toda carrera de velocidad que valla de 120 metros a 300 metros entre el 80 al 100% de su capacidad. (Según la etapa en la que se encuentre)

RESISTENCIA AEROBICA. Toda carrera de resistencia que valla de 300 metros a 1000 metros a una capacidad entre el 50 al 100 % de su Capacidad. (Según la etapa en la que se encuentre)

CARRERA ESPECIAL. Toda carrera de velocidad que se acerque a la prueba del atleta como por ejemplo un corredor de 100 metros pueden ser: 80, 90, 100, 110 metros al 70 al 100% de su capacidad (Según la etapa en la que se encuentre)

CAMBIOS DE RITMO. Carrera muy importante para un velocista que le ayudara a mantener su velocidad máxima una vez esta empieza a bajar y se trabaja esta capacidad entre el 50 al 100% (Según la etapa en la que se encuentre)

LANZAMIENTOS GENERALES. Son los llamados Multilanzamientos que se realizaran con dos manos hacia distintas direcciones (hacia el frente partiendo entre las dos piernas siguiendo con un paso la dirección del lanzamiento, hacia atrás por encima de la cabeza siguiendo con un paso la dirección del lanzamiento estos se realizaran con los brazos extendidos, desde el pecho empujar arriba y al frente, desde detrás de la nuca

con un paso al frente previo, por encima del hombro izquierdo girando ambas piernas, por encima del hombro derecho girando ambas piernas .

SALTOS GENERALES. También llamados multisaltos (saltos rana saltillos en el lugar, abriendo y cerrando piernas, al frente y atrás, saltillos hacia atrás, saltillos con giros, saltos alternos laterales.)

METODOLOGIA DE CARRERA. Ejercicios para la enseñanza de la carrera (movimiento de brazos en el lugar, skiping en el lugar, pasos cortos relajados, skiping A, skiping B, skiping C, saltos alternos, carrera hacia atrás, carreras con cambio de ritmos.

METODOLOGIA DE LOS SALTOS. Son los ejercicios básicos encaminados a la enseñanza de los saltos. (Saltos indios, saltos alternos lineales, saltos alternos laterales, brincos continuos, despegue cada un paso, despegue cada 3 pasos

CIRCUITOS. La estructura de un circuito será según Mavie.
Total de ejercicios o estaciones de 6 a 12
Tiempo de trabajo en cada estación de 20 a 40 Seg.
Tiempo de pausas por estaciones de 10 a 20 Seg.
Total de series o vueltas de 2 a 5
Pausa de recuperación entre cada circuito de 2 a 5 min (según el nivel del grupo y la madures)

FUERZA MAXIMA. Etapa especial de los macros de lanzadores para el desarrollo de potencia intramuscular.
(% a trabajar del 85% al 100% o más. Una serie repeticiones de 1 a 5).

FUERZA RAPIDA. Para desarrollar la fuerza rápida en lanzadores. (Series de 1 a 2, repeticiones por series --- dos o tres veces por semana – porcientos a trabajar 65%-70%-75%-80%-- no más de tres ejercicios clásicos por sesión y hasta 2 especiales.

FUERZA EXPLOSIVA—es una fuerza que se desarrolla con una o dos repeticiones de un ejercicio evitando el agotamiento es parte de la fuerza rápida. (Ejemplo media sostenida con salto)

RESISTENCIA A LA FUERZA—objetivo principal aumento de masa muscular y la resistencia a la fuerza. Los porcientos que van entre el 40% y 60% del resultado máximo.

TERTULIA DE VALLAS—se realiza con una hilera de vallas separadas máximo a un pie una de otra y se realizaran una serie de ejercicios encaminados a mejorar la coordinación y la resistencia general.

EJERCICIOS DE DESARROLLO FISICO GENERAL—ejercicios encaminados al desarrollo de la resistencia a la fuerza. Y se realizan en el pasto, arena o en loma.

- Los distintos tipos de skiping
- Saltos alternos
- Saltos indios
- Saltillos
- Carretilla
- Alternos laterales
- Saltos rana
- Saltos abriendo y cerrando hacia el frente
- Carreras con carga
- Cangrejo
- Carreras de espalda
- Carrera cruzada lateral

Los ejercicios de desarrollo físico general también pueden incluir ejercicios con carga, y en gradas.

NECESIDADES: MATERIALES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS

Partidores De Salida

Balones Medicinales

Bandas Elásticas

Bandas Tubulares

Conos, Platillos

Vallitas

Testimonios

Juegos de Vallas

Bancos de diferentes alturas (20 cm, 40 cm, 50 cm, 70 cm, 1 m).

Vladimir V.

VLADIMIR VALENCIA COLONIA
FORMADOR DEPORTIVO
C.C: 1.113.639.554
TEL: 3194929581

IMDER PALMIRA

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

Periodo Preparatorio **Etapa PFE** **Meso - III** **Micro - 3 Del 13 al 18 Mar** **Sesiones 6**

ACTIVIDADES	PLAN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	REAL
CARRERA CONTINUA (min)	60	10	10	10	10	10		50
TRAMOS DE PROTENCIA (m)	1600	400 mts	150 mts	350 mts	160 mts	300 mts	160 mts	1520
TRAMOS DE VELOCIDAD (m)	1400	480 mts		360 mts		480 mts		1320
RESISTENCIA AEROBICA (m)	5300		1250 mts				4000 mts	5250
RESISTENCIA ESPECIAL (m)	600							600
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD (m)	800				750 mts			750
CAMBIOS DE RITMO (m)	500							500
CIRCUITOS ESTACIONES (rep)	8 a 12	10 rep		10 rep		10 rep		10
EJERCICOS METODOLOGICOS (ejer)	6 a 8	7	7	7	7	7	7	7
FORTALECIMIENTO (rep)	800		360 rep		360 rep			720
SALTOS GENERALES (rep)	450		200 rep		200 rep			400
FLEXIBILIDAD (min)	120	20	20	20	20	20	20	120
ABDOMINALES (rep)	750	100	150	100	150	100	150	750
COOL DOWN PERIOD (min)	30	5	5	5	5	5	5	30

IMDER PALMIRA

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN DE PALMIRA
NIT. 815000340 - 6

ImderPalmira

Periodo Preparatorio **Etapa PFE** **Meso - III** **Micro - 4 Del 20 al 25 Mar** **Secciones 6**

ACTIVIDADES	PLAN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	REAL
CARRERA CONTINUA (min)	60	10	10	10	10	10		50
TRAMOS DE PROTENCIA (m)	1600	400 mts	160 mts	350 mts	150 mts	300 mts	160 mts	1520
TRAMOS DE VELOCIDAD (m)	1400	480 mts		360 mts		480 mts		1320
RESISTENCIA AEROBICA (m)	5300		1250 mts				4000 mts	5250
RESISTENCIA ESPECIAL (m)	600							600
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD (m)	800				750 mts			750
CAMBIOS DE RITMO (m)	500							500
CIRCUITOS ESTACIONES (rep)	8 a 12	10 rep		10 rep		10 rep		10
EJERCICOS METODOLOGICOS (ejer)	6 a 8	7	7	7	7	7	7	7
FORTALECIMIENTO (rep)	800		360 rep		360 rep			720
SALTOS GENERALES (rep)	450		200 rep		200 rep			400
TRABAJO DE VALLAS (rep)								
FLEXIBILIDAD (min)	120	20	20	20	20	20	20	500
ABDOMINALES (rep)	600	100	150	100	150			750
COOL DOWN PERIOD (min)	25	5	5	5	5	5	5	25

CONTROL

ImderPalmira

PROYECTO 2200048, FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIRA

Palmira pa' lante — Alcaldía de Palmira

FECHA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL: VLADIMIR VALENCIA COLONIA

LUGAR: PISTA ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR

COMUNA: 3

DISCIPLINA: ATLETISMO CONVENCIONAL

ROL		
		MONITOR
	X	FORMADOR
		ENTRENADOR

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° DE DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	FIRMA
1	KENDY RIVAS MORENO	1077632410	18	3127850002	KENDY RIVAS
2	Valentina Llanos B.	1114309229	17	3167891556	
3	Loren Michel Montaño Polanco	1117222603	12	3165489833	
4	Jose Luis Pineda R.	1087000988	17	3022997[illegible]	Jose Luis
5	Ronal alejandro ospina	1114241220	16	3215207588	Ronal Ospina
6	Mireya nathaly Diaz munoz	1010081865	21	3166885[illegible]	
7	Yilmer Olaya Sarria	1114241587	15	3122329272	Yilmer O. Sarria
8	Maria camila sanchez	1059909203	14	3127845414	Camila
9	Ana Lucia Tenorio	1107822845	14	3116402[illegible]	
10	Juan David Jativa	1114244370	13	3104667[illegible]	Juan David
11	Violeta Escalante montaño	1109 923 080	12	3059609041	Violeta
12	Sayuri Andrea Bentería	1113626185	18	3206036415	Sayuri
13	Manuel Lago Fuentes	1123730410	18	3144091088	Manuel Lago
14	laura victoria	1114244014	13	3207996776	laura victoria
15	Valentina Cayabalí Mosquera	1114007437	16	3172271751	
16	Pedro luis Murillo		14	3146748[illegible]	Pedro Luis Murillo
17	Juan Andres Moreno	1013625798	19	3128819742	
18	Yulissa Llano Sama	1006167495	19	3226733409	
19	Alexander Arboleda Hurtado	1006325147	21	3125786878	
20	Yumpy Perea	1113635858	16	3127831929	Yumpy
21	Yoiri Melissa Mosquera	1145422242	17	3103957811	Yoiri Melissa
22					

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, ni son cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos.
Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: imder@palmira.gov.co, a la dirección Cll. 27 # 35 – 00, o a nuestro portal www.imderpalmira.gov.co

CONTROL

PROYECTO 2200048, FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIRA

FECHA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL: VLADIMIR VALENCIA COLONIA

LUGAR: PISTA ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR

COMUNA: 3

DISCIPLINA: ATLETISMO CONVENCIONAL

ROL		
		MONITOR
	X	FORMADOR
		ENTRENADOR

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	Nº DE DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	FIRMA
1	Mireya nathaly Diaz muñoz	1010081865	21	3166885694	
2	Maria camila sanchez	1059990903	14	3127846	camila
3	Juan David Jativa	1114244370	13	3104667107	Juan David
4	Violeta Balanta montaño	1109923080	12	3050860904	Violeta.
5	Jose Luis Pineda B.	1088000989	11	3022199770	
6	Valentina Llanos D	1114309229	17	3168785556	
7	Ronal alejandro ospina	1114241220	16	3215207586	Ronal Ospina
8	Yilmer Olano Sarria	1114241582	15	3122339232	Yilmer O. Sarria
9	Loren Michel Montaño P	1112226103	12	3105869833	
10	Juan David Tovar	1107822875	14	3170928208	
11	Sayuri Andrea Bentería M.	1113626185	18	3206036415	Sayuri
12	Manuel Lago Fuentes	1123430410	18	3144091088	
13	Laura victoria	1114244074	13	3207999778	Laura Victoria
14	KENDY RIVAS M	1077632410	18	3127850002	Kendy
15	Pedro luis murillo	1	14	3145748995	Pedro luis murillo
16	Juan Andres Marno	1113625798	19	3128819742	
17	Valentina Castaño Noguera	1114007437	16	3172271251	
18	Yulissa Olano Sarria	1006167495	19	3226273409	
19	Alexander Arboleda Hurtado	1006375147	20	3215366778	
20	Yampier Perea	1113638258	16	3128987142	
21	Karol Melissa Mosquera	1114542242	17	3103957134	
22					
23					
24					
25					

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, ni son cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: imder@palmira.gov.co, a la dirección Cll. 27 # 35 – 00, o a nuestro portal www.imderpalmira.gov.co

CONTROL

PROYECTO 2200048, FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIRA

FECHA: **NOMBRE DEL PROFESIONAL: VLADIMIR VALENCIA COLONIA**

LUGAR: ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR

COMUNA: 3

DISCIPLINA: ATLETISMO CONVENCIONAL

ROL		
		MONITOR
	X	FORMADOR
		ENTRENADOR

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° DE DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	FIRMA
1	Sayuri Andrea Renteria M.	1113626185	18	3206036415	Sayuri
2	José Luis Rincón B.	1089000989	11	3022199298	José Luis.
3	Cristian Fl. PP	1113645854	32	3117522	Cristian Palma Colonia
4	KENDY ELIAS Moreno	1077632410	18	3127850002	KENDY ELIAS
5	Valentina Llanos B	1114309229	32	3167859556	Valentina
6	Yilmer Olano Sarria	1114241587	15	3122339272	Yilmer O. Sarria
7	Yiseta Nathal Diaz Muñoz	1010081865	21	3166886	
8	Maria camila Sanchez Nisay	1059909203	14	3127874544	Camila
9	Joven Michel Montaño P.	1112226103	12	3105189333	
10	Ronal alejandro Ospina	1114241220	16	3215207586	Ronal Ospina
11	Juan David Tovar	1104922895	14	3140602	
12	Juan David Jativa	1114244370	13	3104667201	Juan David
13	Violeta Balanta montaño	1109928080	12	3053609041	violeta
14	Manuel Lago Fuentes	1123430470	18	3144091	
15	laura victoria	1114244014	43	3207995776	laura
16	Valentina Caicedo Nosquera	1114607437	16	3172271751	
17	PEDRO luis MURILLO		14	3145748915	PEDRO luis
18	Yulissa Olano Sarria	1006167495	19	3226213409	
19	Juan Pablo Monsalve Ruiz	1013625798	19	3128819242	
20	Alexander Arboleda Hurtado	1006325147	20	3215186478	
21	Yanyin Pera [illegible]	1113075859	16	3127836	
22	Yhoiol Melissa Mosquera	1114542242	17	3103957911	

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, ni son cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: imder@palmira.gov.co, a la dirección Cll. 27 # 35 – 00, o a nuestro portal www.imderpalmira.gov.co

CONTROL

ImderPalmira

PROYECTO 2200048, FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIRA

Palmira pa' lante — Alcaldía de Palmira

FECHA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL: VLADIMIR VALENCIA COLONIA

LUGAR: PISTA ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR

COMUNA: 3

DISCIPLINA: ATLETISMO CONVENCIONAL

ROL		
		MONITOR
	X	FORMADOR
		ENTRENADOR

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	N° DE DOCUMENTO	EDAD	TELEFONO	FIRMA
1	Valentina Llanos B.	1114309229	17	3167859556	
2	Yilmer Olano Sarria	1114241587	15	3122339272	Yilmer O. Sarria
3	Sayuri Andreu Rentería M.	1113676185	18	3206036415	
4	José Luis Pineda G.	1089000989	17	3027199207	José Luis.
5	CRISTIAN EPL.PC	1113645854	32	3117520641	Buena carmujal
6	BENDY RIVAS MORENO	1077632410	18	3127850002	BENDY RIVAS
7	Ronal Alejandro Ospina	1114241220	16	3215207586	Ronal Ospina
8	Mireya Nathaly Diaz Muñoz	1010081865	21	3166886671	
9	María Camila Sánchez	1054994203	14	3127876466	
10	Loren Michel Montaño P.	1112226103	12	3165489333	
11	Violeta Balanta montaño	1109928080	12	3053609041	violeta
12	Juan David Jativa	1114244370	13	3104667078	Juan David
13	Jhon Robi Tovar	1101822815	16	3174060	
14	Manuel Lago Fuentes	1123930470	18	3144091088	
15	Laura victoria	1114244074	13	3207997726	Laura victoria
16	Pedro luis Murillo		14	3145748915	Pedro luis murillo
17	Yulissa dapo Sarria	1006167495	19	3226213409	
18	Juan Andres Moreno Ruiz	1113625798	19	3128197414	
19	Valentina Cavabat Mosquera	1114029439	16	3172791851	Valentina.
20	Alexander Arboleda Hurtado	1006325147	20	3215868719	
21	Yarin Perea	1113638758	16	3128831444	
22	KAROL MOSQUERA	1114342242	17	3103957541	Karol Mosquera.

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, ni son cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: imder@palmira.gov.co, a la dirección Cll. 27 # 35 – 00, o a nuestro portal www.imderpalmira.gov.co

CONTROL

PROYECTO 2200048, FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO DEPORTIVO DE LOS ATLETAS DEL MUNICIPIO DE PALMIR

CONTROL MENSUAL - M.P.1.2.4.27 Personas con talento y actitudes deportivas identificadas con ayuda de entrenadores y pruebas fisicas

Nombre del profesional	VLADIMIR VALENCIA COLONIA	Lugar	PISTA ATLETICA ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR
Rol	FORMADOR DEPORTIVO	Fecha	DEL 13 AL 24 DE MARZO
		Disciplina	ATLETISMO

MARZO

No.	Nombre completo del deportista	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	KAROL MELISSA MOSQUERA													X		X	X	X	X		X	X		X	X							
2	HECTOR HARLON ASPRILLA													X	X	X		X	X					X	X							
3	PEDRO LUIS MURILLO													X	X			X			X	X		X	X							
4	VALENTINA CARABALI													X		X	X	X	X		X	X	X	X	X							
5	KATHERIN JOHANA HINESTROZA														X	X	X	X			X	X		X	X							
6	YILMER OLANO SARRIA													X	X	X	X	X	X			X	X	X	X							
7	YULISSA OLANO SARRIA														X	X	X	X			X	X	X	X	X							
8	RONAL ALEJANDRO OSPINA													X	X		X		X		X	X	X	X	X							
9	CHRISTIAN FELIPE BAENA														X	X	X	X			X			X	X							
10	LOREN MICHEL MONTAÑO													X	X	X	X	X	X		X	X		X	X							
11	HELEN DAYAN TENORIO													X	X	X		X						X	X							
12	LAURA VANESSA MULATO													X	X	X	X	X	X		X	X		X	X							
13	LEYNER HURTADO NUNEZ														X	X		X						X	X							
14	RAUL DANIEL ARARAT LEON														X		X	X	X		X	X		X	X							
15	DARWIN MENESES ANGULO													X	X	X		X	X		X		X	X	X							
16	VALENTINA LLANOS BALANTA													X	X		X	X	X		X	X		X	X							
17	JOSE LUIS PINEDA RENTERIA													X		X	X		X			X	X	X	X							
18	LIANA MELISSA MUÑOZ MURILLO													X	X		X	X	X		X	X		X	X							
19	LAURA DIAZ MURILLO														X	X	X	X						X	X							
20	LAURA VICTORIA ANGULO ARAGON													X	X			X	X		X	X	X	X	X							
21	SAYURI ANDREA RENTERIA MUÑOZ													X		X	X	X				X	X	X	X							
22	JOAN ANDRES MORENO RIVAS													X	X	X		X	X		X	X	X	X	X							
23	YAMPOL PEREA ARANGO													X		X	X	X	X		X	X	X	X	X							
24	KENDY JANIN RIVAS MORENO													X	X	X		X	X		X	X		X	X							
25	ALEXANDER ARBOLEDA HURTADO													X		X	X	X	X		X	X	X	X	X							
26	DANA KAMILA VALENCIA RODRIGUEZ													X	X			X			X		X	X	X							
27	KENNELY ALEXANDRA BEDOYA													X		X	X	X	X		X	X	X	X	X							
28	DANNA SAMANTHA HERRERA LOPEZ													X	X		X	X	X		X	X		X	X							

VLADIMIR V.





IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS

Fecha:	MARZO
Lugar:	PISTA ATLETICA ESTADIO FRANCISCO RIVERA ESCOBAR
Hora:	LUNES A VIERNES DE 4 PM A 7 PM
Deporte:	ATLETISMO
Nombre entrenador:	VLADIMIR VALENCIA COLONIA

No.	NOMBRE DEL PRACTICANTE	DOCUMENTO	CUALIDADES FÍSICAS	TEST	PRUEBAS REALIZADAS	¿CUENTA CON UN PLAN DE MEJORAMIENTO?		AUTORIZA TRATAMIENTO DE DATOS		LINK A PLAN DE MEJORAMIENTO
						Si	No	Si	No	
1	KAROL MELISSA MOSQUERA	1,114,542,242	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
2	HECTOR HARLON ASPRILLA	1,114,542,598	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
3	PEDRO LUIS MURILLO	1,114,623,339	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
4	VALENTINA CARABALI	1,114,007,437	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
5	KATHERIN JOHANA HINESTROZA	1,114,004,287	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
6	YILMER OLANO SARRIA	1,114,241,587	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
7	YULISSA OLANO SARRIA	1,006,167,495	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
8	RONAL ALEJANDRO OSPINA	1,114,241,220	Resistencia Anaerobica	Resistencia a la Velocidad	150 mts / 300 mts			X		
9	CHRISTIAN FELIPE BAENA	1,113,645,854	Resistencia Aerobica		3000 mts Planos			X		
10	LOREN MICHEL MONTAÑO	1,112,226,103	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
11	HELEN DAYAN TENORIO	1,112,039,670	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
12	LAURA VANESSA MULATO	1,111,478,678	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
13	LEYNER HURTADO NUNEZ	1,064,490,528	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
14	RAUL DANIEL ARARAT LEON	1,107,836,704	Resistencia Anaerobica	Resistencia a la Velocidad	150 mts / 300 mts			X		
15	DARWIN MENESES ANGULO	1,059,534,199	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
16	VALENTINA LLANOS BALANTA	1,114,309,229	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
17	JOSE LUIS PINEDA RENTERIA	1,089,000,989	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
18	LIANA MELISSA MUÑOZ MURILLO	1,113,628,542	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
19	LAURA DIAZ MURILLO	1,089,100,724	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
20	LAURA VICTORIA ANGULO ARAGON	1,114,244,014	FUERZA	FUERZA	1/2 Sentadilla / Press de Banca			X		
21	SAYURI ANDREA RENTERIA MUÑOZ	1,113,626,185	Resistencia Anaerobica	Resistencia a la Velocidad	150 mts / 300 mts			X		
22	JOAN ANDRES MORENO RIVAS	1,113,626,798	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
23	YAMPOL PEREA ARANGO	1,113,635,758	Resistencia Anaerobica	Resistencia a la Velocidad	150 mts / 300 mts			X		
24	KENDY JANIN RIVAS MORENO	1,077,632,410	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
25	ALEXANDER ARBOLEDA HURTADO	1,006,325,147	Resistencia Anaerobica	Resistencia a la Velocidad	150 mts / 300 mts			X		
26	DANNA SAMANTHA HERRERA LOPEZ	1,113,665,500	Resistencia Anaerobica	Velocidad	30 mts / 60 mts			X		
27	KENNELY ALEXANDRA BEDOYA	6,619,036	Resistencia Anaerobica	Velocidad	80 mts / 150 mts			X		
28	DANA KAMILA VALENCIA RODRIGUEZ	1,048,068,747	Resistencia Anaerobica	Velocidad	30 mts / 60 mts			X		

Importante: En el cumplimiento de la ley 1581 de 2012 de protección de Datos y Personal y su decreto reglamentario 1377, el Instituto para el Deporte y la Recreación de Palmira, le comunica que sus datos personales, los cuales comparte, ni son cedidos a ninguna empresa o tercero, forman parte de esta base de datos de contactos para los fines exclusivos de nuestra entidad y serán conservados con la debida diligencia, acatando lo dispuesto en la ley con finalidad de contactarle por nuestros diferentes canales de comunicación para mantenerle informado sobre nuestros servicios. Esta entidad actuará como responsable del tratamiento de estos datos para los mismos propósitos. Salvo que usted informe no estar interesado de estas comunicaciones podrá solicitar la supresión de datos personales de nuestra base de datos. Comuníquese a nuestro Teléfono: 2864002, e infórmenos sus preferencias de comunicación con nosotros. También nos puede escribir al correo: imder@palmira.gov.co, a la dirección Cll. 27 # 35 – 00, o a nuestro portal www.imderpalmira.gov.co

VLADIMIR V.