**INFORME No. CUARTO**
PERIODO: Del 01 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2022
CONTRATISTA: ROCIO ROJAS CIFUENTES
CONTRATO No: 4145.010.26.1.1419-2022

OBJETO: Prestar servicios profesionales a la Secretaria Distrital de Salud de Santiago de Cali, grupo Salud Publica con enfoque diferencial en las actividades del equipo Funcional Adultez y Vejez en cumplimiento del proyecto denominado "MEJORAMIENTO DE PRÁCTICAS DE VIDA SALUDABLE EN ENTORNOS COTIDIANOS DE SANTIAGO DE CALI"; con ficha EBI BP-26003409.

| OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA | DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS |
|---|---|
| Realizar intervenciones de educación para la salud dentro del proceso de Empoderamiento de grupos y organizaciones de base comunitaria Evidencia de actividades de sensibilización, capacitación, acompañamiento y seguimiento a grupos y organizaciones de base comunitaria que participan en el proceso de empoderamiento comunitario | 1. Se brindó acompañamiento al grupo Dulce Amanecer de Floralia dentro del proceso de empoderamiento en salud, encontrando que las integrantes han mejorado sus cifras tensionales e incrementado la actividad física.<br>2. Se acompañó el proceso de priorización de problemáticas en salud con el grupo de acción comunitaria de Brisas de Mayo, identificando que la problemática más sentida de la comunidad es el manejo de residuos solidos y la ubicación de viviendas en zona de riesgo. Este grupo se esta trabajando con metodología USAID entre los equipos de Salud ambiental y Salud Publica.<br>3. Se acompañó a la Asociación de Adultos de la comuna 7 en el desarrollo de acciones de actividad física en articulación con estudiantes de la Fundación Camacho Perea. Esta actividad permite a las lideres formarse en AF para ser orientadoras de los grupos: Estrellas de las Ceibas, Bella Aurora y Club de la Salud.<br>4. Se realizó la primera actividad educativa en el proceso de empoderamiento al Comité Comunitario de Altos de Menga, posibilitando la identificación de los factores protectores de la salud.<br>5. Se contactó a los lideres de la Junta |

| | |
|---|---|
| | de Acción Comunal del Barrio El Rodeo en la comuna 12 para iniciar el proceso de empoderamiento en salud, considerando que la comuna se encuentra en las priorizadas por riesgo cardiovascular.<br>6. Se acompañó a la Junta Comunal del Barrio Los Álamos en la planeación y ejecución de la Jornada de Salud que contó con el apoyo de la Ese Norte y la participación de 55 personas de la comunidad. |
| Realizar intervención de información en salud para la promoción de hábitos y estilos de vida saludable en el entorno comunitario | 1. Se realizó planeación de actividades del entorno comunitario con la enfermera Nohemy Izquierdo, en este espacio se definieron comunas a intervenir en el último trimestre del 2022.<br>2. Se participó en la jornada de salud del corregimiento de Montebello, brindando información sobre factores protectores de la salud y signos de alarma del Accidente Cerebro Vascular.<br>3. Se participó en Salud Sin Barreras del Barrio La Rivera, identificando las barreras para atención en salud a población sin afiliación y en proceso de traslado de Eps. |
| Participar en espacios de coordinación, sectorial e intersectorial para la promoción de la salud y prevención del riesgo en el marco del equipo funcional de Adultez y Vejez. | 1. Se participó el seguimiento del espacio de práctica con la Fundación Universitaria Antonio José Camacho, presentando la necesidad de dejar información escrita a las líderes sobre rutina de ejercicios.<br>2. Se participó en la evaluación de campos de practica Uniclaretiana y Fundación Antonio Jose Camacho con el área administrativa de la Secretaria de Salud, identificando acciones de mejora en los procesos.<br>3. Se participó del taller de Consejeria en Actividad Fisica |

| | |
|---|---|
| | dictado en el marco de la alianza por la Salud, lo que permitió mejorar conocimientos sobre la AF en adultos.<br>4. Se participó en la reunión del equipo Alianza Pacto por la Salud para realizar la planeación de actividades informativas a realizar en el mes de Octubre 2022.<br>5. Se participó en reuniones de planeación de la camina información sobre ACV realizado con las organizaciones aliadas, generando ideas para llevar el mensaje de signos de alarma de ACV de manera sencilla y clara para la comunidad.<br>6. Se concertó la realización de la caminata contra el ACV con la Fundación Alferez Real operador de la Secretaria del Deporte y la Recreación-ciclovida.<br>7. Se participó en el Comité Municipal de Entornos para la vida, articulando acciones a desarrollar en comuna 21 en el marco de los Encuentros comunitarios de promoción de Estilos de vida saludables.<br>8. Se participó en la coordinación y ejecución de la camina contra el Accidente Cerebro Vascular realizada el 30 de octubre con la participación 140 personas de la comunidad y 60 empleados de organizaciones aliadas. |
| Participar en el desarrollo de acciones articuladas en el entorno comunitario | 1. Se coordinó la elaboración de la ficha de caracterización de actores que las practicantes de Trabajo Social de la Fundación Uniclaretiana, definiendo instrumento y muestra a encuestar.<br>2. Se participó en las tres sesiones, convocatoria y seguimiento de actividades programadas en el |

| | |
|---|---|
| | Comité técnico del entorno comunitario en búsqueda de articular los equipos de Salud Publica en territorios priorizados.<br>3. Se participó en la convocatoria y seguimiento del Diplomado en Gobernanza, Ambiente y Salud Publica organizado entre DAGMA y SALUD PUBLICA. |
| Participar en el proceso de implementación de la política de participación social | 1. Se participó en las dos sesiones de trabajo de la Mesa de Lineamientos de la Política de Participación Social en Salud realizadas el 05 y 19 de Octubre donde se realizó seguimiento a las metas del plan de trabajo. |

Atentamente,



ROCIO ROJAS CIFUENTES
Cédula de Ciudadanía No. 66811375 de Cali (v)
CONTRATISTA