Facatativá, 10 de ABRIL del 2023

CUENTA DE COBRO No 002

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

Nit 800.215.793-8

DEBE A:

Helber Rolando Leal Guzmán

C.C. 1070.942.638 de Facatativá

LA SUMA DE: **UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($1.800.000)**

SEGUNDO PAGO del Contrato **No - 030 de 2023**, prestación de servicios de apoyo a la gestión de un entrenador y/o instructor de las escuelas de formación, en el deporte de ULTIMATE durante el período **del 1 al 31 DE MARZO DEL 2023**

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de Ahorros No 488422874559 Davivienda

---

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente



Firma:

Nombre: Helber Rolando Leal Guzmán

Documento de Identificación: 1070.942.638 de Facatativá

Dirección: calle 4ª # 14b- 25 Facatativá

Correo Electrónico: helberleal@gmail.com

Teléfono: 3166263933

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

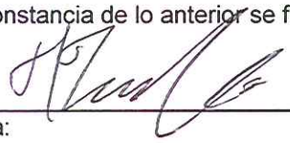
Profesional:
JACQUELINE TOBACIA AYALA
Directora General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, Helber Rolando Leal Guzman, identificada[o] con **CEDULA DE CIUDADANIA** número **1070 942 638** expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($1. 800.000.oo)- UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2022 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el **10 de ABRIL** del 2023



Firma:
Nombre: Helber Rolando Leal Guzman
Documento de Identificación: 1070942638 de Facatativá
Dirección: Calle4a#14b-25 Facatativá
Correo Electrónico: helberleal@gmail.com
Teléfono : 3166263933

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.
PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad delos pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes.

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-03-28, 11:55:53 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1052824526

Periodo Cotización: marzo de 2023 **Periodo Servicio:** marzo de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8847582330

PAGADO 28/03/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN		
Documento	CC1070942638	**Dirección**	CLL 4A#14B-25
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3202546858
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1070942638	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.160.000	$ 185.600	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.160.000	$ 145.000	0,522	$ 1.160.000	$ 6.100	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 1.160.000	$ 0	$ 185.600	$ 145.000	$ 6.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 336.700	$ 0	$ 336.700

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO
1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	1 al 31 DE MARZO 2023	CONTRATO No	030	DE	2023	PAGO	2	De	5
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"**								
FORMA DE PAGO:	El valor del presente contrato de prestación de servicio es la suma de SIETE MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($7.200.000). CLAUSULA QUINTA: FORMA DE PAGO: El Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", pagará al contratista el valor del contrato de la siguiente manera: a) Un pago de quince (15) días por valor de NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($900.000); b) Tres (03) pagos mensuales, cada uno por valor de UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.800.000) y; c) Un último pago de quince (15) días por valor de NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($900.000), hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior, previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato								
C.D.P.	**2023000030**	DE	26 de enero del 2023	C.D.P. ADICION	N/A	DE	N/A		
R.P.	**2023000052**	DE	15 de febrero del 2023	R.P. ADICION	N/A	DE	N/A		
FECHA DE INICIO	15/02/2023	FECHA TERMINACION	15/06/2023	VALOR CONTRATO	**($7.200.000).**				
FECHA DE INICIO ADICION	N/A	TERMINACION ADICION	N/A	VALOR ADICION	N/A				
PRORROGA EN TIEMPO	N/A								

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	Helber Rolando Leal Guzmán	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1070942638
DIRECCION:	Calle 4ª #14b-25 Barrio el Bosque	TELEFONO FIJO:	N/A
CORREO ELECTRÓNICO:	Helberleal@gmail .com	TELEFONO CELULAR:	3166263933

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	1052824526	No PAGO	8847582330	I.B.C.	1.000.000		
SALUD ENTIDAD: FAMISANAR	APORTE:	PENSIÒN ENTIDAD: COOLFONDOS	APORTE:	ARL ENTIDAD: POSITIVA	APORTE: 5.600		

4. INFORMACIÒN FINANCIERA

VALOR EJECUTADO	$ 2.700.000	SALDO PENDIENTE	4.500.000	VALOR A PAGAR	1.800.000

5. RELACION DE ACTIVIDADES			
No	OBLIGACIONES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA	EVIDENCIA
1	1.- Presentar y desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de ULTIMATE con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes	**Durante el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023:** Se cumplió con lo y programado y estipulado en el plan y programa planeado para este periodo, dándole promoción difusión, trabajo en la vereda mancilla trabajo con población en condición de discapacidad asistencia a torneos municipales y departamentales, desarrollo de festivales. Asistencia y apoyo educativo colegio Nacional y Silveria Espinoza Se trabajaron los diferentes componentes de Ultimate como los lanzamientos atrapadas cortes defensa y ataque. Se desarrollaron contenidos de sistemas de juego tanto individual como grupal.	**Se presenta: Se presentó proyecto deportivo de actividades de la escuela de la formación de ULTIMATE en físico y en correo en documentos de contrato el día 27 de enero del 2023** **Adjunto en drive ,tabla de evidencias fotográficas**

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

<table>
<tr>
<td>2</td>
<td>2.- Apoyar, planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de ULTIMATE, cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial o virtual, cuando la situación del país lo amerite (estado de emergencia) conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, dentro de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas</td>
<td>Se apoyó, se planifico y se organizó para el periodo comprendido entre el 1 al 31 de Marzo del 2023 a la escuela de formación deportiva en la modalidad de ULTIMATE desarrollando dieciséis (16) horas semanalmente, distribuidas en diferentes sitios de entrenamiento como lo son villa olímpica, estadio municipal y colegio nacional , dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales El no cumplimiento dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice proporcional a las sesiones realizadas
Las sesiones de clase están distribuidas de las siguiente manera:
<table>
<tr><th>DIA</th><th>LUGAR</th><th>HORARIO</th></tr>
<tr><td>Martes</td><td>Villa olímpica Estadio Municipal</td><td>3-6 pm</td></tr>
<tr><td>Miércoles</td><td>Villa olim/ col silveria</td><td>2:30-4:00 pm</td></tr>
<tr><td>Jueves</td><td>Villa olímpica</td><td>3:00 -6:00 pm</td></tr>
<tr><td>Viernes</td><td>Colegio Nacional</td><td>8:00 am-10:00 am /2:00 pm -4:00 pm</td></tr>
<tr><td>Sábados</td><td>Villa Olímpica</td><td>8:00am -12:00 pm</td></tr>
</table>
</td>
<td>Plan mensual semanal y diario de clases físico y en drive
FOTOGRAFIA No:
1-2-4-5-6</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>3.- Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.</td>
<td>Se presentó en el periodo correspondiente en el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 y conforme a los lineamientos del Instituto de Deportes Recreación
de Facatativá se entregó oportunamente la planificación semanal y diaria de la siguiente manera:</td>
<td>FOTOGRAFIA No:
3</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>
<table>
<tr><th>Semana</th><th>Fecha entrega</th><th>Periodo planificado</th></tr>
<tr><td>Semana 1</td><td>fecha entrega: 6 /O3/2023</td><td>1-4 de MARZO 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 2</td><td>fecha entrega: 6 /O3/2023</td><td>6-11 MARZO 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 3</td><td>fecha entrega: 6 /O3/2023</td><td>13-18 MARZO 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 4</td><td>fecha entrega: 6 /O3/2023</td><td>20 -25 DE MARZO 2023</td></tr>
<tr><td>Semana 5</td><td>fecha entrega: 6 /O3/2023</td><td>27-31 DE MARZO 2023</td></tr>
</table>
</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>4.- Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 35 personas por deporte individual, categorizados en INICIACIÓN, FORMACIÓN Y AVANZADOS durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato</td>
<td>Se atendió un grupo de 41 deportistas en la escuela de formación de ULTIMATE atendidas durante las sesiones de clase semanales Durante el periodo comprendido entre el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 : se continuó realizando el proceso de convocatoria de inscripción al programa de escuelas de formación del IDRF en la modalidad deportiva de ULTIMATE, para así continuar con el proceso de formación a lo largo del mes empleando diferentes estrategias.
CONSOLIDADO PERIODO DEL: el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 TOTAL DE DEPORTISTAS: 41</td>
<td>FOTOGRAFIA No: 4</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>5.- Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de marzo (inicial), Junio (seguimiento) y septiembre (cierre). La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.</td>
<td>Se Realizaron para el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 las mediciones antropométricas a 23 deportistas 7 mujeres y 14 hombre Con fin de obtener resultados en la toma de datos en el mes de Marzo y saber condición física de los deportistas</td>
<td>FOTOGRAFIA No: 5</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><td>6</td><td>6.- Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.</td><td>Se fomentó la Escuela Deportiva de ULTIMATE y demás escuelas de formación para el periodo comprendido entre el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023: en el colegio Nacional y Silveria Espinoza por medio de publicaciones en medio virtual y diferentes redes sociales existentes.</td><td>FOTOGRAFIA No:
6</td></tr>
<tr><td>7</td><td>. 7.- Realizar dos (02) actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, PUEBLO VIEJO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA</td><td>Se realizaron dos actividades y visitas a la vereda mancilla , zona rural en las fechas de 4-18 de marzo en el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 se asignaran por parte de subdirección y serán realizadas a partir del mes de Marzo .</td><td>FOTOGRAFIA N: 7</td></tr>
<tr><td>8</td><td>8.- Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes, este será requisito indispensable para la radicación de su cuenta de cobro mes a mes</td><td>Se realizo el seguimiento y control de inscripciones y asistencia del grupo de la escuela de formación de Ultimate para el periodo comprendido entre el 1 al 31 de Marzo del 2023,con un total de 41 deportistas cumpliendo con lo asignado por el personal designado para dicha tarea.</td><td>FOTOGRAFIA N: 8</td></tr>
<tr><td>9</td><td>9.- Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento</td><td>Se Asistió a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, para el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023: al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.
<table>
<tr><th>HORA</th><th>FECHA</th><th>REUNÓN</th><th>PROFESIONAL</th><th>LUGAR</th></tr>
<tr><td>7: 30 am</td><td>3 Marzo 2023</td><td>Reunión institucional alcaldía</td><td>DIRECTORA Subdirector , metodólogo</td><td>COLEGIO SEMINARIO</td></tr>
<tr><td>7: 00 pm</td><td>9 MARZO 2023</td><td>Capacitación educación sexual</td><td>DIRECTORA Subdirector , metodólogo</td><td>COLISEO</td></tr>
<tr><td>7:00 pm</td><td>16 MARZO 2023</td><td>reunión institucional instituto</td><td>DIRECTORA Subdirector , metodólogo</td><td>COLISEO</td></tr>
</table></td><td>FOTOGRAFIA:
9</td></tr>
<tr><td>10</td><td>10.- Compartir información correspondiente por medios digitales de la promoción de los servicios y actividades desarrolladas por la</td><td></td><td>FOTOGRAFIA No:
10</td></tr>
</table>

	Administración municipal y el Instituto de deportes y recreación de Facatativá (Quedaran plasmadas en su informe de actividades	Durante el periodo **el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023** se compartió información en redes sociales, como Facebook , wsp la cual se buscó invitar a los diferentes deportistas a inscribirse en las diferentes disciplinas deportivas y escuelas de formación	
11	11.- Solicitar al almacenista del Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF", el material correspondiente para realizar las sesiones de entrenamiento idóneo, y hacer la entrega de dichos elementos al finalizar la relación contractual, proceso que se ejecutará mediante acta, para efectos de paz y salvo y liquidación bilateral del contrato conforme lo establece la Ley 80 de 1993 y el Decreto 019 de 2012	Se realizó por escrito la solicitud de material requerido para llevar a cabo los entrenamientos de la escuela de formación de **ULTIMATE,** documento dirigido al señor encargado del almacén del IDRF (Lina Acuña /Alejandro Velásquez) el 20 **de febrero del 2023.** se recibió el material existente para la escuela de formación de **ULTIMATE**	FOTOGRAFA No: 11 archivo digital al almacenista
12	12.- Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. -Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato	**Se presento puntualmente lo estipulado por el IDRF y supervisores del contrato todo lo relacionado al cumplimento del contrarto el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023 tales como:** Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL. - Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías	**FOTOGRAFIA No:** **12** HE INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
13	13.- Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato	Se cumplio **con Todo lo relacionado con el desarrollo de actividades, reuniones en Dirección, subdirección, metodólogo para el periodo del 1 al 31 de Marzo del 2023**	**FOTOGRAFIA No:** 13
	OBSERVACIONES		

	Nelson Camilo Ramirez Cordo
c.c: 1076942638	**APROBÓ (SUPERVISOR):**
CONTRATISTA: NOMBRES Y APELLIDOS	**SUBDIRECTOR TECNICO DEPORTIVO**

TEMATICA	• LANZAMIENTOS BASICOS HE NTERMEDIOS DEL ULTIMATE, POSICIONES Y SISTEMAS DE JUEGO INTERMEDIOS GRUPAL HE INDIVIDUAL • LANZAMENTOS DE FOREHAND BACKHAND HAMMER Y SCOOBER • APRENDIZAJE HE IMPLEMENTACION DE SISTEMAS DE JUEGO EN OFENSIVOS Y DEFENSIVOS • TRABAJO DE REGLAMENTACION Y ESPIRITU DE JUEGO
OBJETIVO	TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO
LUGAR	ESTADIO MUNICIPAL, VILLA OLIMPICA, COLEGIO SILVERIA ESPINOZA Y COLEGIO NACIONAL
FECHA	EVIDENCIAS PERIODO 1-31 MARZO 2023





OBLIGACION	# 1 Proyecto deportivo: Ejecutar plan de clases y entrenamiento	**FECHA**	2 marzo 2023

OBLIGACION	#2 Dinamizar escuela de formación	**FECHA**	3 marzo 2023



Colegio Silveria Espinoza



COLEGIO NACIONAL



NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com



OBLIGACION	#3 Planeación de sesiones de clase marzo 2023	FECHA	18 marzo 2023



OBLIGACION	#4 Cumplir con Cobertura	FECHA	25 marzo 2023





OBLIGACION	#5 Pruebas fsicas Tamizaje	FECHA	21 marzo 2023



OBLIGACION	#6 Asignación instituciones educativas	FECHA	1-31 marzo 2023

Base de datos apoyo educativo

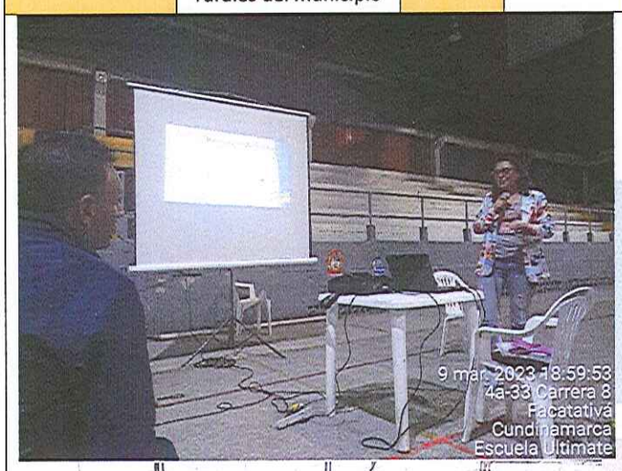
rca temporal	NOMBRE DEL FOI-F	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO	TIPO DE DOCUME	NUMERO DE DOC	EDAD	FECHA D
3/9/2023 18:07:26	Helver Leal	Karol Alexandra	Rojas Torres	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070394693	11	
3/10/2023 16:03:35	Hellbert	Karen julieth	Pérez calderón	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070955255	15	
3/13/2023 15:39:06	Hellbert	Maria belen	Perez calderon	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1106396719	12	
3/13/2023 17:02:08	Helber Leal	Hugo Andrés	Catina Gomez	MASCULINO	CEDULA	1007645513	18	
3/13/2023 20:22:20	Hilbert	Ruth Valentina	Linares Castro	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1011102003	14	
3/14/2023 10:20:43	Helver	Lizeth Tatiana	Tovar Muñoz	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070953646	15	
3/14/2023 12:37:38	Helver	Valery Tatiana	Betancourth Orozco	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070390673	14	
3/14/2023 12:59:53	Helver	Liseth Dayana	Pardo Sanchez	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1069927564	15	
3/14/2023 15:22:18	Helber Leal	Shaira Alejandra	Moscoso Sierra	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1014226678	14	
3/14/2023 16:57:19	Helber	Zara María	Pardo Romero	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1016716750	12	
3/14/2023 17:59:24	Helber	Danna Gabriela	Parraga Barrera	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070953321	14	
3/14/2023 18:41:31	Hellbert	Luna	Castalleda	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1067594594	17	
3/14/2023 19:28:29	Helber Leal	Jineth Sofia	Cendales Linares	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1069644569	12	
3/14/2023 19:32:20	Helber Leal	Laura Valentina	Cendales Linares	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1069644094	14	
3/14/2023 20:26:31	Helber leal	Leonardo	Hortua	MASCULINO	TARJETA DE IDENTIC	1020940272	17	
3/15/2023 6:03:46	Helber Leal	Stefany	Ortega Molina	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1031053151	15	
3/15/2023 6:33:59	Helver	Nicole	Rodriguez Bernal	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070389749	14	
3/15/2023 6:43:02	Helver	Valery	Forero Hernández	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070388978	15	
3/15/2023 6:44:26	Helver	María Camila	González pinto	FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070954896	15	



Base de datos escuela



OBLIGACION	# 7 Realizar dos actividades recreo deportivas al mes en una de las zonas rurales del municipio	FECHA	4 Y 18 marzo 2023	OBLIGACION	#8 Realizar seguimiento y control en base de datos	FECHA	1-31 marzo 2023







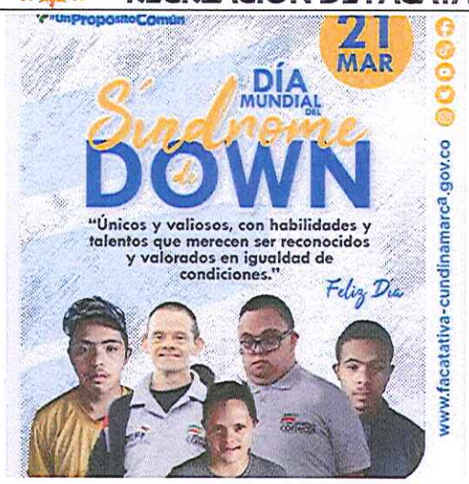




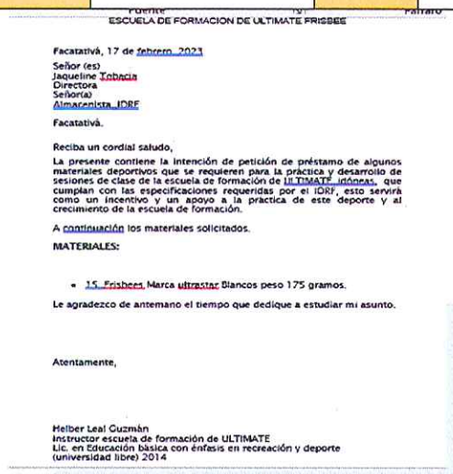
NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com



OBLIGACION	#9 Asistencia reuniones	FECHA	3-9-16 Marzo 2023



OBLIGACION	#10 Compartir y promoción de información	FECHA	1-31 marzo 2023 2023



ESCUELA DE FORMACION DE ULTIMATE FRISBEE

Facatativá, 17 de febrero, 2023

Señor (es)
Jaqueline Tobacia
Directora
Señor(a)
Almacenista IDRF

Facatativá.

Reciba un cordial saludo,

La presente contiene la intención de petición de préstamo de algunos materiales deportivos que se requieren para la práctica y desarrollo de sesiones de clase de la escuela de formación de ULTIMATE infantil, que cumplan con las especificaciones requeridas por el IDRF, esto servirá como un incentivo y un apoyo a la practica de este deporte y al crecimiento de la escuela de formación.

A continuación los materiales solicitados.

MATERIALES:

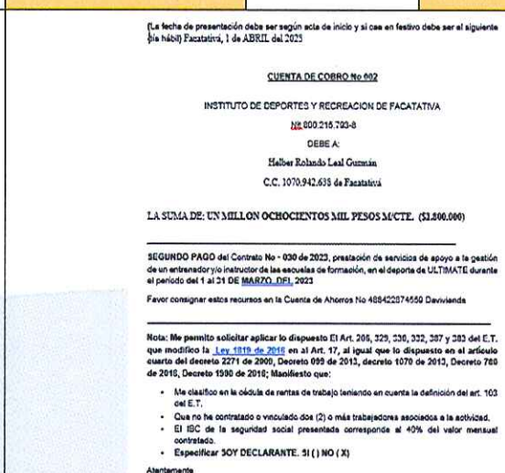
- 15 Frisbees Marca ultrastar Blancos peso 175 gramos.

Le agradezco de antemano el tiempo que dedique a estudiar mi asunto.

Atentamente,

Helber Leal Guzmán
Instructor escuela de formación de ULTIMATE
Lic. en Educación básica con énfasis en recreación y deporte
(universidad libre) 2014

OBLIGACION	#11 Solicitud materiales	FECHA	17 febrero 2023



(La fecha de presentación debe ser según acta de inicio y si cae en festivo debe ser el siguiente día hábil) Facatativá, 1 de ABRIL del 2023

CUENTA DE COBRO No 002

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

Nit 800.215.793-8

DEBE A:

Helber Rolando Leal Guzmán

C.C. 1070.942.635 de Facatativá

LA SUMA DE: UN MILLON OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($1.800.000)

SEGUNDO PAGO del Contrato No - 030 de 2023, prestación de servicios de apoyo a la gestión de un entrenador y/o instructor de las escuelas de formación, en el deporte de ULTIMATE durante el periodo del 1 al 31 DE MARZO DEL 2023

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de Ahorros No 488422874550 Davivienda

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2000, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1590 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)

Atentamente

OBLIGACION	#12 Presentación informe marzo 2023	FECHA	1-31 marzo 2023



OBLIGACION	#13 Actividades asignadas por supervisor	FECHA	1-31 marzo 2023

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 1-4 de MARZO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 5	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-AVANZADO	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O3/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO	**3 PERSEVERANCIA**: CON MUCHO ESFUERZO E ILUSIÓN SE CONSIGUEN LOS TRIUNFOS. ALGUNAS VECES LLEGAN ANTES Y OTRAS DESPUÉS, PERO CON PERSEVERANCIA Y ESFUERZO SE ANDA UN GRAN TRECHO HACIA EL ÉXITO. EL NIÑO APRENDERÁ QUE EN EL DEPORTE MUCHAS VECES SE PIERDE, PERO QUE SI SE LEVANTA Y CONTINÚA INTENTÁNDOLO, AL FIN CONSEGUIRÁ UN TRIUNFO O AL MENOS SENTIRÁ EL ORGULLO DE HABER HECHO LAS COSAS BIEN.	POR MEDIO DE EJERCICIOS GRUPALES HE INDIVIDUALES DE BUSCA MEJORAR LAS TECNICAS TACTICAS Y ESTRATEGIAS TANTO EN DEFENZA COMO EN ATAQUE BUSCANDO PERFECCIONAR LOS SISTEMAS DE JUEGO GRUPALMENTE BUSCANDO FLUIDEZ EN EL JUEGO , TAMBIEN REALIZAR DRILLS DE CALENTAMIENTO DONDE SE PRACTICAN DIFERENTES COMPONENTES COMO LA AGILIDAD LA POTENCIA LA RECEPCION EL LANZAMIENTO , ADEMAS EN LA PARTE CENTRAL PRACTICAR EJERCICICOS DE DEFINICION EN LA ZONA DE GOL .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MIERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	3-6PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			recupeerar por medio de ejercicios de baja intensiadad realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL.NACIONAL	8-101M-2-4 PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILA OLIMPICA	08-dic	URBANO		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA INSTRUCTOR	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 6-11 MARZO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 5	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O3/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO	**3.PERSEVERANCIA:** CON MUCHO ESFUERZO E ILUSIÓN SE CONSIGUEN LOS TRIUNFOS. ALGUNAS VECES LLEGAN ANTES Y OTRAS DESPUÉS, PERO CON PERSEVERANCIA Y ESFUERZO SE ANDA UN GRAN TRECHO HACIA EL ÉXITO. EL NIÑO APRENDERÁ QUE EN EL DEPORTE MUCHAS VECES SE PIERDE, PERO QUE SI SE LEVANTA Y CONTINÚA INTENTÁNDOLO, AL FIN CONSEGUIRÁ UN TRIUNFO O AL MENOS	POR MEDIO DE EJERCICIOS GRUPALES HE INDIVIDUALES DE BUSCA MEJORAR LAS TECNICAS TACTICAS Y ESTRATEGIAS TANTO EN DEFENZA COMO EN ATAQUE BUSCANDO PERFECCIONAR LOS SISTEMAS DE JUEGO GRUPALMENTE BUSCANDO FLUIDEZ EN EL JUEGO , TAMBIEN REALIZAR DRILLS DE CALENTAMIENTO DONDE SE PRACTICAN DIFERENTES COMPONENTES COMO LA AGILIDAD LA POTENCIA LA RECEPCION EL LANZAMIENTO , ADEMAS EN LA PARTE CENTRAL PRACTICAR EJERCICICOS DE DEFINICION EN LA ZONA DE GOL .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	3-6PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		recupeerar por medio de ejercicios de baja intensiadad realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL.NACIONAL	8-101M-2-4 PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILA OLIMPICA	08-dic	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA INSTRUCTOR	FIRMA METODOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 13-18 MARZO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 5	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O3/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO	**3.PERSEVERANCIA**: CON MUCHO ESFUERZO E ILUSIÓN SE CONSIGUEN LOS TRIUNFOS. ALGUNAS VECES LLEGAN ANTES Y OTRAS DESPUÉS, PERO CON PERSEVERANCIA Y ESFUERZO SE ANDA UN GRAN TRECHO HACIA EL ÉXITO. EL NIÑO APRENDERÁ QUE EN EL DEPORTE MUCHAS VECES SE PIERDE, PERO QUE SI SE LEVANTA Y CONTINÚA INTENTÁNDOLO, AL FIN CONSEGUIRÁ UN TRIUNFO O AL MENOS SENTIRÁ EL ORGULLO DE HABER HECHO LAS COSAS BIEN.	POR MEDIO DE EJERCICIOS GRUPALES HE INDIVIDUALES DE BUSCA MEJORAR LAS TECNICAS TACTICAS Y ESTRATEGIAS TANTO EN DEFENZA COMO EN ATAQUE BUSCANDO PERFECCIONAR LOS SISTEMAS DE JUEGO GRUPALMENTE BUSCANDO FLUIDEZ EN EL JUEGO , TAMBIEN REALIZAR DRILLS DE CALENTAMIENTO DONDE SE PRACTICAN DIFERENTES COMPONENTES COMO LA AGILIDAD LA POTENCIA LA RECEPCION EL LANZAMIENTO , ADEMAS EN LA PARTE CENTRAL PRACTICAR EJERCICICOS DE DEFINICION EN LA ZONA DE GOL .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	3-6PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		recupeerar por medio de ejercicios de baja intensiadad realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL_NACIONAL	8-101M-2-4 PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILA OLIMPICA	08-dic	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
			CENTRAL		Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
			FINAL		realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA INSTRUCTOR	FIRMA METOOLOGO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 20 -25 DE MARZO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 5	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O3/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO	**3.PERSEVERANCIA:** CON MUCHO ESFUERZO E ILUSIÓN SE CONSIGUEN LOS TRIUNFOS. ALGUNAS VECES LLEGAN ANTES Y OTRAS DESPUÉS, PERO CON PERSEVERANCIA Y ESFUERZO SE ANDA UN GRAN TRECHO HACIA EL ÉXITO. EL NIÑO APRENDERÁ QUE EN EL DEPORTE MUCHAS VECES SE PIERDE, PERO QUE SI SE LEVANTA Y CONTINÚA INTENTÁNDOLO, AL FIN CONSEGUIRÁ UN TRIUNFO O AL MENOS SENTIRÁ EL ORGULLO DE HABER HECHO LAS COSAS BIEN.	POR MEDIO DE EJERCICIOS GRUPALES HE INDIVIDUALES DE BUSCA MEJORAR LAS TECNICAS TACTICAS Y ESTRATEGIAS TANTO EN DEFENZA COMO EN ATAQUE BUSCANDO PERFECCIONAR LOS SISTEMAS DE JUEGO GRUPALMENTE BUSCANDO FLUIDEZ EN EL JUEGO , TAMBIEN REALIZAR DRILLS DE CALENTAMIENTO DONDE SE PRACTICAN DIFERENTES COMPONENTES COMO LA AGILIDAD LA POTENCIA LA RECEPCION EL LANZAMIENTO , ADEMAS EN LA PARTE CENTRAL PRACTICAR EJERCICICOS DE DEFINICION EN LA ZONA DE GOL .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	3-6PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			recupeerar por medio de ejercicios de baja intensiadad realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL.NACIONAL	8-101M-2-4 PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILA OLIMPICA	08-dic	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA INSTRUCTOR	FIRMA METODOLOGO

PLANEACION SEMANAL GENERAL

Deporte: ULTIMATE	Fecha de la semana: 27-31 DE MARZO 2023	Tipo de Micro:	Numero del micro:	Sesiones: 5	Tipo de meso:	Grupo: INICIACION-FUNDAMENTACION-	Genero: MIXTO	fecha entrega: 6 /O3/2023

Objetivos del Mes	Objetivo social	Objetivos de la Semana
TRABAJAR EN EJERCICIOS EN JUEGO REAL BUSCANDO MEJORAR LOS APECTOS TECNICO TACTICOS DE LAS POSICIONES DE JUEGO ESPECIFICAS COMO LO SON ARMADORES Y CORDATORES DEFENSORES Y EL TRABAJO ESPECIFICO DE CADA UNA DE ESTAS POSICIONES E JUEGO ADEMAS DE MEJORAR LA COMPETITIVIDAD DEL GRUPO	3.PERSEVERANCIA: CON MUCHO ESFUERZO E ILUSIÓN SE CONSIGUEN LOS TRIUNFOS. ALGUNAS VECES LLEGAN ANTES Y OTRAS DESPUÉS, PERO CON PERSEVERANCIA Y ESFUERZO SE ANDA UN GRAN TRECHO HACIA EL ÉXITO. EL NIÑO APRENDERÁ QUE EN EL DEPORTE MUCHAS VECES SE PIERDE, PERO QUE SI SE LEVANTA Y CONTINÚA INTENTÁNDOLO, AL FIN CONSEGUIRÁ UN TRIUNFO O AL MENOS SENTIRÁ EL ORGULLO DE HABER HECHO LAS COSAS BIEN.	POR MEDIO DE EJERCICIOS GRUPALES HE INDIVIDUALES DE BUSCA MEJORAR LAS TECNICAS TACTICAS Y ESTRATEGIAS TANTO EN DEFENZA COMO EN ATAQUE BUSCANDO PERFECCIONAR LOS SISTEMAS DE JUEGO GRUPALMENTE BUSCANDO FLUIDEZ EN EL JUEGO , TAMBIEN REALIZAR DRILLS DE CALENTAMIENTO DONDE SE PRACTICAN DIFERENTES COMPONENTES COMO LA AGILIDAD LA POTENCIA LA RECEPCION EL LANZAMIENTO , ADEMAS EN LA PARTE CENTRAL PRACTICAR EJERCICICOS DE DEFINICION EN LA ZONA DE GOL .

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
MERCOLES	SILVERIA ESPINOSA	2-4PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
JUEVES	VILLA OLIMPICA	3-6PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			recupeerar por medio de ejercicios de baja intensiadad realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
VIERNES	COL_NACIONAL	8-101M-2-4 PM	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	No. Sesión	DESARROLLO DE LA SESION
SABADO	VILA OLIMPICA	08-dic	URBANO		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Explicar previamente una explicacion a los asistentes a clase sobre los compentes a trabajar en la sesion y etapa de entrenamiento en la que se encuentra luego se inicia el trabajo con movimiento articular de pies a cabeza o viceveza con repeticiones de 20 movimientos por articuelacion +activacion cardiovascular trabajo con trabajos dinamicos de desplazamiento y movimientos corporales especificos del ultimate trabajos y sesion de estiramiento activo durante 10 minutos juegos recredeportivos que ayuden aumenar ritmo cardiovascular y temperatura corporal
		CENTRAL			Mejorrar por medio de ejercicios de tecnica y tactica los gestos de los lanzamientos de backhand y fore hand haciendo trabajo de en grupo he individual repeticiones por movimiento - realizar ejercicos drilles que ayudeen a mejorar habilidades y destresas que mejoran algunas de estas como lanzar y atrapar con ambas y con una sola mano , se realiizara una practica de juego grupal buscando poner en practica lo explicado y aprendido en la sesion
		FINAL			realizar un trabajo de carrera continua a muy baja intensidad durante cinco minutos trabajos de respiracion levantando y bajando brazos - sesion de estiramiento general - nuevamente tabajo de respiracion - retroalimentacion entre el profesor y el deportista - informar trabajo session siguiente .

FIRMA INSTRUCTOR	FIRMA METODOLOGO

Marca tempora	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO	TIPO DE DOCUI	NUMERO DE DI	EDAD	FECHA DE NACI	LUGAR DE NAC	DEPARTAMENT	PAIS	GRUPO SANGU	SECTOR DE RES	DIRECCIÓN DE	NOMBRE DEL B	CIUDAD DE RES	NUMERO CELU	EPS	NOMBRE EPS	INSTITUCION E	NOMBRE DE LA	JORNADA	GRADO
##########	Daniela	Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1031814915	14	15/07/2008	Bogota	Cundinamarca	Colombia	O+	RURAL CENTRC	calle 2 N 7 129	Monteclaro	Facatativá	3108683357	SI	Compensar	PÚBLICA	Colegio santa ri	MAÑANA	NOVENO
##########	Diana Marcela	Guevara Merch	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1070950971	16	01/08/2006	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	A+	RURAL CENTRC	Pueblo viejo	Pueblo viejo	Facatativá	3122526435	SI	Salud total	PÚBLICA	I.E.M Silveria E	MAÑANA	UNDECIMO
##########	Gabriela	Vargas	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1031814916	14	15/07/2008	Bogota	Cundinamarca	Colombia	O+	RURAL CENTRC	calle 2 N 7 129	Monteclaro	Facatativá	3025251488	SI	Compensar	PÚBLICA	Colegio santa ri	MAÑANA	NOVENO
##########	Iveth Mariana	Medina Velosa	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1070389713	14	30/05/2008	Facatativa	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Carrera 3a#9-3	Santa Rita	Facatativá	3187201963	SI	Compensar	PÚBLICA	IEM TÉCNICA C	MAÑANA	NOVENO
##########	Andrés Felipe	Villamil Sánche	MASCULINO	CEDULA	1070969278	17	19/10/1993	Mosquera	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Conjunto resid	Porto fino	Facatativá	3046534928	SI	Famisanar	PRIVADA	Area andina	NOCHE	UNDECIMO
##########	Brayan Steven	Gualteros Sanc	MASCULINO	CEDULA	1007770320	17	05/05/2001	Facatativa	Cundinamarca	Colombia	A+	URBANO	calle 5 No.13a-	7 de agosto	Facatativa	3222857544	SI	Famisanar	PÚBLICA	Universidad Di	OTRA	UNDECIMO
##########	Esteban	Cárdenas Leon	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1070391318	13	18/06/2009	Facatativa	Cundinamarca	Colombia	A+	URBANO	Cra 7 #12-56	Santa Rita	Facatativa	3202729349	SI	Famisanar	PÚBLICA	Emilio Cifuente	MAÑANA	OCTAVO
##########	Andres Felipe	Nieto fajardo	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1070388246	15	25/05/2007	facatativa	Cundinamarca	Colombia	B+	URBANO	Cll 4 b #14b37	El bosque	Facatativa	3144298968	SI	Famisanar	PRIVADA	Arkos	OTRA	NOVENO
##########	Jhon Alejandro	Triana Contrera	MASCULINO	CEDULA	11446046	17	21/10/1981	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Calle 4c # 14 a	El bosque	Facatativá	3138293209	SI	Famisanar	PÚBLICA	N. A	OTRA	UNDECIMO
##########	Luz Marina	Cuellar	FEMENINO	CEDULA	35517635	17	31/03/2000	Facatativa	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Car1bsr#313	Paraíso	Facatativa	3138342216	SI	Famisanar	PÚBLICA	Industrial	NOCHE	SEXTO
##########	Tomás Daniel	Medina Tellez	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1070394806	11	12/12/2011	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Cra 17 #9-07	Las lajas	Facatativá	3144175944	SI	Nueva EPS	PÚBLICA	Institución edu	MAÑANA	SEXTO
##########	Johan Santiago	Clavijo Avila	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1070952887	16	07/02/2007	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Carrera 5a #14	Los Laureles	Facatativá	3057511093	SI	Compensar	PÚBLICA	I.E.M Emilio Cif	TARDE	UNDECIMO
##########	Karen Alejandr	Celis Domingue	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1011323506	15	09/07/2007	Bogotá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Carrera 13 c 11	Remanso 1	Facatativá	3219512681	SI	Policía nacional	PRIVADA	Nuevo liceo Gr	MAÑANA	DECIMO
##########	CARLOS ANDRE	MARIN CASTILL	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1032941842	14	03/10/2008	BOGOTA	CUNDINAMARC	COLOMBIA	O+	URBANO	DIAGONAL 22 I	CIUDADELA VIL	FACATATIVA	3103240537	SI	SERVISALUD	PRIVADA	NUEVO LICEO C	OTRA	OCTAVO
##########	juan felipe	ortega vergara	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1070387684	16	24/10/2006	Facatativá	cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Diagonal 22 4	Villa Olimpica	Facatativá	3137016986	SI	famisanar	PRIVADA	Colegio Semina	OTRA	DECIMO
##########	Juan Andrés	Salamanca Rey	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1213713459	9	22/03/2013	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O-	URBANO	Trans 10 a 7-31	Portal de María	Facatativá	3204878762	SI	Famisanar	PRIVADA	Abeka academ	OTRA	CUARTO
##########	Gabriela	Salamanca Rey	FEMENINO	REGISTRO CIVIL	1070399221	6	04/11/2016	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Trans 10 a # 7-3	Portal de María	Facatativá	3204878762	SI	Famisanar	PRIVADA	Abeka	OTRA	TRANSICION
##########	Duvan Felipe	Zambrano Góm	MASCULINO	CEDULA	1007668885	17	31/03/2000	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	Carera 1 bsur #	Paraíso	Facatativa	3138342216	SI	Famisanar	PÚBLICA	Yonefe kenedy	NOCHE	SEXTO
##########	Jerónimo	Beltrán Hernán	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1213713254	11	20/01/2012	Facatativá	Cundinamarca	Colombia	O+	URBANO	calle 14 a 9-31	Pensilvania	Facatativá	3124736486	SI	Famisanar	PRIVADA	Nuevo Liceo Gr	OTRA	QUINTO
##########	Janin	Hortua	FEMENINO	TARJETA DE IDE	1028940271	17	23/08/2005	Bogotá	Cundinamarca	Colombia	A+	URBANO	Calle 19# 4-04	Las quintas	Facatativá	3192157537	SI	Famisanar	PÚBLICA	Silverio Espino	MAÑANA	UNDECIMO
##########	oikyjtgrf	Guerrero avila	MASCULINO	TARJETA DE IDE	1034783260	11	22/04/2010	Bogota	Cundinamarca	Colombia	O+	RURAL CENTRC	Cl 13 este 1 sur	Manablanca	Facatativa	3124215174	SI	La nueva eps	PÚBLICA	Instituto educa	MAÑANA	OCTAVO
##########	David estiven	Rodríguez char	MASCULINO	CEDULA	1007687686	17	04/04/2000	Ibagué	Tolima	Colombia	O-	URBANO	Calle 2b este #8	Arboleda	Facatativá	3135522978	SI	Salud total	PÚBLICA	Sena	NOCHE	UNDECIMO

GRUPO POBLA	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL C	LGBTIQ+	NOMBRE DEL P	DIRECCIÓN DEL	CELULAR DEL P	NOMBRE DE LA	DIRECCION DE	CELULAR DE LA	ACUDIENTE DE	NOMBRE ACUI	CELULAR ACUI		BREVE DESCRIP		JORNADA ESCL	Con el envío de	En mi calidad d	Adjuntar copia	Adjuntar Fotog	Adjuntar certificado de afiliació
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Eduin Vargas	Monteclaro	3176507257	Maribel Amaya	Monteclaro	3006253938	MADRE	Maribel Amaya	3006253938	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Fromm Guevar	Pueblo viejo	3194186322	María Aide Mei	Pueblo viejo	3154975919	PADRE	María Aide	3154975919	NINGUNA DE L	X	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Eduin vargas	Monteclaro	3176507257	Maribel Amaya	Monteclaro	3006253938	MADRE	Maribel Amaya	3006253938	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Hernando Med	Carrera 3a#9-3	3108183936	Adriana Velosa	Carrera 3a # 9-:	3167607693	MADRE	Adriana Velosa	3167607693	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Alonso Villamil	Funza cundinar	3196732928	Orfilia Sánchez	Facatativá cunc	3115872218	MADRE	Orfilia Sánchez	39707738	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Jose miguel Gu	calle 5 No.13a-	3124341510	Maria de los an	calle 5 No.13a-	3124341510	OTROS	Brayan Gualter	3222857544	CONVULSIONE!	pues convulsio	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Arturo Cárdena	Cra 7 #12-56	3223100853	Sandra Viviana	Cra 7# 12-56	3015004858	OTROS	Sandra Viviana	3015004858	PROBLEMAS RE	Episodios de as	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Nelson Nieto	Cll 4 b #14b 37	3224269542	Patricia Fajardc	Cll 4b#14b 37	3143844110	HERMANOS	Cristian Nieto	3124081024	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	FÍSICA	NO	NO	ALEJANDRO	Calle 4c # 14a4	3138293209	Luz contreras	Calle 4c 14 a49	3138293209	OTROS	ALEJANDRO	3138293209	NINGUNA DE L	Lección de plej	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	William Zambr	Car1bsr#313	11544638	Nidia yorleni	Villa alba	3204696975	ABUELOS	Luz marina cue	3202340893	CONVULSIONE!	Combulsiones	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Yoan Alexande	Ibague	3232820878	Aura María Ror	Cra 17 #9-07	3144175944	MADRE	Aura María Ror	3144175944	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Jhon Jairo Clavi	Río Negro - Ant	3114732867	Yeny Avila Herr	Calle 12b #13c	3106097727	MADRE	Yeny Avila	3106097727	ALERGIAS	Rinitis Alérgica	ULTIMATE	MAÑANA	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Leonardo Góm	Carrera 13 c 11	3107944042	Yadira Domíngu	Carrera 13 c 11	3214397917	MADRE	Yadira Domíngu	3214397917	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	MARIO MARIN	DIAGONAL 22 r	3204063506	CLAUDIA CASTI	DIAGONAL 22 r	3103240537	MADRE	CLAUDIA CASTI	3103240537	ALERGIAS	RINITIS ALERGI	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Juan Valentin C	Diagonal 22 4	3138755902	Yeni Patricia Ve	Diagonal 22 4	3107509494	MADRE	Yeni Patricia Ve	3107509494	NINGUNA DE L	recién operado	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Cristóbal Salam	Trans 10 a # 7-:	3118474903	Dahyan Reyes	Trans 10 a # 7-:	3204878762	MADRE	Dahyan Reyes	3204878762	ALERGIAS	Rinitis	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Cristóbal Salam	Trans 10 a # 7-:	3118474903	Dahyan Reyes	Trans 10 a # 7-:	3204878762	MADRE	Dahyan Reyes	3204878762	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Nidia yorleny g	Villalba	35537560	Willian Zambra	Paraíso	35957097	MADRE	Nidia yorleny g	35537560	CONVULSIONE!	epilepsia	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Wilson Beltrán	San Cristóbal	3207677962	Ayda yineth He	calle 14 a #9-31	3118387133	MADRE	Ayda Hernánde	3118387133	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Angel Hortua	Calle 19 # 4-04	3174507668	Maria ismenia I	Calle 19# 4-04	3144657565	MADRE	Maria ismenia I	3195410029	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
INDIGENA	VISUAL	NO	NO	Edgar	Manablanca	3214906675	Flor	Manablanca	3124215174	MADRE	Flor	3124215174	NINGUNA DE L	Ninguna	ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope
NINGUNA DE L	NINGUNA DE L	NO	NO	Pedro Joaquín I	Vereda placer p	3202667978	María José CHA	Vereda placer p	3138074479	PADRE	Pedro Joaquín I	3202667978	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		ULTIMATE	TARDE	SI	ACEPTO	https://drive.g	https://drive.g	https://drive.google.com/ope

Marca temporal	NOMBRE DEL FORMA	NOMBRES	APELLIDOS
3/9/2023 18:07:26	Helver Leal	Karol Alexandra	Rojas Torres
3/10/2023 16:03:35	Hellbert	Karen julieth	Pérez calderón
3/13/2023 15:39:06	Hellbert	Maria belen	Perez calderon
3/13/2023 17:02:00	Helber Leal	Hugo Andrés	Cetina Gomez
3/13/2023 20:22:20	Hillbert	Ruth Valentina	Linares Castro
3/14/2023 10:20:49	Helver	Lizeth Tatiana	Tovar Muñoz
3/14/2023 12:37:38	Helver	Valery Tatiana	Betancourth Orozco
3/14/2023 12:58:53	Helver	Liseth Dayana	Pardo Sanchez
3/14/2023 15:22:18	Helber Leal	Shaira Alejandra	Moscoso Sierra
3/14/2023 16:57:19	Helber	Zara María	Pardo Romero
3/14/2023 17:59:24	Helber	Danna Gabriela	Parraga Barrera
3/14/2023 18:41:31	Hellbert	Luna	Castañeda
3/14/2023 19:28:29	Helber Leal	Jineth Sofia	Cendales Linares
3/14/2023 19:32:28	Helber Leal	Laura Valentina	Cendales Linares
3/14/2023 20:26:31	Helber leal	Leonardo	Hortua
3/15/2023 6:03:46	Helber Leal	Stefany	Ortega Molina
3/15/2023 6:33:50	Helver	Nicole	Rodríguez Bernal
3/15/2023 6:43:02	Helver	Valery	Forero Hernández
3/15/2023 6:44:20	Helver	María Camila	González pintó

SEXO	TIPO DE DOCUMENT	NUMERO DE DOCUM	EDAD
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070394693	11
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070955255	15
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1106396719	12
MASCULINO	CEDULA	1007648513	18
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1011102083	14
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070953645	15
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070390673	14
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1068927564	15
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1014220678	14
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1016718750	12
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070958321	14
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1067594594	17
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1069646569	12
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1069644894	14
MASCULINO	TARJETA DE IDENTIC	1028940272	17
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1031053151	15
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070389740	14
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070388878	15
FEMENINO	TARJETA DE IDENTIC	1070954896	15

FECHA DE NACIMIEN	LUGAR DE NACIMIEN	DEPARTAMENTO	PAIS
30/11/2011	Facatativa	cundinamarca	Colombia
8/08/2007	Facatativa	Cundinamarca	Colombia
5/01/2011	Purificacion	Tolima	Colombia
29/11/2000	Bogotá	Cundinamarca	Colombia
27/11/2008	Bogotá	Cundinamarca	Colombia
28/04/2007	Facatativá	Cundinamarca	Colombia
22/01/2009	Facatativá	Cundinamarca	Colombia
12/03/2008	Facatativá	Cundinamarca	Colombia
15/02/2009	Bogota	Cundinamarca	Colombia
5/05/2009	Bogota	Cundinamarca	Colombia
14/08/2008	Facatativa	Cundinamarca	Colombia
16/03/2023	Valledupar	Facatativa	Colombia
27/10/2010	Facatativa	Cundinamarca	Colombia
26/12/2008	Facatativa	Cundinamarca	Colombia
23/08/2005	Bogotá	Cundinamarca	Colombia
2/08/2023	Bogotá	Cundinamarca	Colombia
7/06/2008	Facatativá	Cundinamarca	Colombia
17/11/2007	Facatativá	Cundinamarca	Colombia
9/08/2007	Facatativá	Cundinamarca	Colombia

GRUPO SANGUÍNEO	SECTOR DE RESIDEN	DIRECCIÓN DE RESI	NOMBRE DEL BARRIO
O+	URBANO	calle 5 b este #451	chico 2
A+	URBANO	Calle 10 #674	Santa rita
A+	URBANO	Calle10#674	Santa rita
O+	URBANO	CLL 8 b sur # 1-58	El Heden
O+	RURAL CENTRO POB	Calle 2 Este #8 A 40	Arboleda
O+	URBANO	Cra 4b #18-77	San Pedro Claver
A+	URBANO	Cra1a#10-18este	Manablanca
A+	URBANO	Crr 4 a sur # 2-69	San Benito
O+	URBANO	Kr 2 N 14 C 30	Manablanca
A+	RURAL CENTRO POB	CALLE 21 # 1-30	Brasilia
B+	URBANO	Calle 1 a # 6-03	Arboleda
B+	URBANO	Call 4b n.o 13- 23	7 de agosto
A+	RURAL CENTRO POB	Finca santa rita	Vereda san rafael
A+	RURAL CENTRO POB	Finca Santa Rita	Vereda San Rafael
A+	URBANO	Calle 19# 4-04	Las quintas
O+	URBANO	Crra 2b #18bis16	Gibraltar
O+	URBANO	Cll11#2-09 sur	San Cristóbal
O+	URBANO	Cra2 sur#11-70	San Cristóbal
O+	URBANO	Carrera 1a#20a-04	Brasilia

CIUDAD DE RESIDEN	NUMERO CELULAR	D	EPS
Facatativa	3208942678	SI	ecopsos
Facatativa	3207882039	SI	Sanidad militar
Facatativa	3166263933	SI	Sanidad militar
Facatativá	3144763811	SI	Nueva EPS
Facatativá	3166263933	SI	Nueva eps
Facatativá	3125109031	SI	Salud Total
Facatativá	3125755672	SI	Salud Total
Facatativá	3154096186	SI	Famisanar
Facatativá	3223630748	SI	Famisanar
Facatativa	3106656790	SI	famisanar
Facatativá	3115402304	SI	Famisanar
Bogota	3166263933	SI	Sanidad militar
Facatativa	3115297277	SI	Coosalud
Facatativa	3115297277	SI	Coosalud
Facatativá	3195410029	SI	Famisanar
Facatativa	3106570872	SI	Famisanar
Facatativá	3223920892	SI	Compensar
Facatativá	3042880798	SI	Ecopsos
Facatativá	3123876328	SI	Nueva eps

INSTITUCION EDUCA	NOMBRE DE LA INSTI	JORNADA	GRADO
PÚBLICA	I.E.M silveria espinosa	MAÑANA	QUINTO
PÚBLICA	Silveria espinosa de rei	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria espinosa de rei	MAÑANA	SEPTIMO
PRIVADA	Huitaka	MAÑANA	UNDECIMO
PÚBLICA	Silveria Espinoza de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinosa de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinosa de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinosa de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria espinosa de rei	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	SILVERIA ESPINOSA I	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	I.e.m silveria espinosa	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinoza de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	IED Silveria Espinosa	MAÑANA	SEPTIMO
PÚBLICA	IED Silveria Espinosa I	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Arboleda	TARDE	SEPTIMO
PÚBLICA	Silveria Espinosa de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinoza de R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinosa De R	MAÑANA	NOVENO
PÚBLICA	Silveria Espinoza de re	MAÑANA	NOVENO

GRUPO POBLACIONA	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLI	LGBTIQ+
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	SI
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	SI
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	FÍSICA	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	SI
NINGUNA DE LAS AN	NINGUNA DE LAS AN	NO	NO
NINGUNA DE LAS AN	FÍSICA	NO	NO

NOMBRE DEL PADRE	DIRECCIÓN DEL PAD	CELULAR DEL PADRE	NOMBRE DE LA MADI
Wilmer Esteban Rojas	Calle 5 b este #556	3054021111	Diana Patricia Torres B
Luís Carlos Pérez Dora	Calle10#674	3225130068	Erika yirley calderón alt
Luis carlos Perez Dora	Calle10#674	3225130068	Erika Yirley Calderon A
Hugo Cetina	CLL 20 # 1 22	3172560975	Yeimi Gómez
José Raúl Linares Cast	Calle dos este #8 A 40	3142522224	Amanda Lucia Castro F
Artidoro Tovar Sanche	Cra 4b #18-77	3112136128	Ana Victoria Muñoz Or
Fabian Betancourth	Cra1a#10-18este	3002988047	Diana Orozco
Néstor Pardo	La Mesa	3172645848	Yuli Sánchez
Victor Alfonso	KR 2 N14 C 30	3142986843	Heidy sierra gaona
Camilo Pardo	calle 21 #1-30	3012193596	Ximena Romero
Camilo parraga	Calle 9 #6-22	3106197335	Jennifer barrera
Jose ricardo	Call 4b 13-23	3209866400	Maria ojeda
Rodrigo	Finca santa rita	3107574113	Gloria Maryeri
Rodrigo Cendales	Finca Santa Rita	3107574113	Gloria Maryeri Linares
Ángel	Calle 19 # 4-04	3174507668	María ismenia fagua
Elkin Diaz	crra 2b #18bis16	3215093585	Adriana Molina
Oscar Rodríguez	Cll 11#2-09 sur San Cr	3114703351	Claudia Bernal
Álvaro forero rico	Cra2 sur#11-70	3102651171	Yudy Liliam Hernández
No tengo	..	3132788004	Magda Viviana Gonzále

DIRECCION DE LA M/	CELULAR DE LA MAD	ACUDIENTE DEL MEN	NOMBRE ACUDIENTE
calle 5 b este # 451	3138980315	ABUELOS	Maria Omaira Becerra
Calle10#674	3207882039	PADRE	Luís Carlos Pérez Dora
Calle10#674	3207882039	PADRE	Luis Carlos Perez Dora
CLL 8 b sur # 1 58	3022472120	MADRE	Yeimi Gómez
Calle dos este #8 A 40	3102081002	MADRE	Amanda Lucia Castro F
Cra 4b #18-77	3115271409	MADRE	Ana Victoria Muñoz Orc
Cra18#11-05	3229003513	PADRE	Fabian Betancourth
Crr 4 a sur #2-69	3204072527	MADRE	Yuli Sánchez
Kr 2 N 14 C 30	3228264983	MADRE	Heidy sierra gaona
calle 21 # 1-30	3012193596	MADRE	Ximena Romero
Calle 1 a # 6-03	3167381799	PADRE	Jennifer barrera
Call 4b 13- 23	3214130186	MADRE	Maria
Finca santa rita	3115297277	MADRE	Gloria maryeri
Finca Santa Rita	3115297277	MADRE	Gloria Maryeri Linares
Calle 19 # 4-04	3144657565	MADRE	María ismenia fagua
crra 2b #18bis16	3112385318	MADRE	Adriana Molina
Cll 11#2-09 sur San Cr	3202521840	MADRE	Claudia Bernal
Cra2 sur#11-70	3144267972	MADRE	Yudy Liliam Hernández
Carrera 1a#20a-04	313288004	MADRE	Magda Viviana Gonzále

CELULAR	ACUDIENT	BREVE DESCRIPCIÓN	Adjuntar Fotografía reci
3203280599	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		https://drive.google.com
3225130068	NINGUNA DE LAS AN	No	https://drive.google.com
3225130068	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3022472120	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		https://drive.google.com
3102081002	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3115271409	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3002988047	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3204072527	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3228264982	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		https://drive.google.com
3012193596	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3167381799	PROBLEMAS RESPIR	Asma	
3214130186	NINGUNA DE LAS AN	Ninguna	
3115297277	ALERGIAS	Alérgica a la amoxicilina	
3115297277	ALERGIAS	Amoxicilina	
3144657565	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3112385318	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		https://drive.google.com
3202521840	PROBLEMAS RESPIR	No puedo correr mucho ya que me fatigó	
3144267972	NINGUNA DE LAS ANTERIORES		
3132788004	PROBLEMAS CARDIA	Sincope cardíaca	https://drive.google.com

ı/open?id=15GO1qokPmSULnBBV0nHQAUlgpIm8-q6y
ı/open?id=18P08ksy7tcOip21Wzg5Ec_jdRXK6FcNN

ı/open?id=1alw-QWLasfgG80BXnlmfHazOYjI31IXh

ı/open?id=14vsdzcKB_3f1PUCq3bs5de0K-G0_H440

ı/open?id=1hoSo25OXREUwP2D9e5xZy4tXTCvMCiUy

ı/open?id=1l1rbrBSBULdOO5yy9nnin6qvo2_5UHhM

TAMIZAJE ESCUELA DE FORMACION ULTIMATE						
NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	PESO	TALLA	BRAZO	I.M.C
Daniela	Vargas	14	45	1.43	22.5	22.2
Diana Marcela	Guevara Merchán	16	56	1.72	26.4	21.6
Gabriela	Vargas	14	46	1.43	16	20.4
Iveth Mariana	Medina Velosa	14	51	1.50	21	22.6
Andrés Felipe	Villamil Sánchez	17	58	1.68	27	23.4
Brayan Steven	Gualteros Sanchez	17	57	1.71	30	21.1
Esteban	Cárdenas Leon	13	55	1.69	28	20.2
Andres Felipe	Nieto fajardo	15	55	1.65	29.5	23.4
Jhon Alejandro	Triana Contreras	17	58	1.65	32	22.1
Luz Marina	Cuellar	17	54	1.63	28	23.2
Tomás Daniel	Medina Tellez	11	40	1.50	23.3	20.6
Johan Santiago	Clavijo Avila	16	53	1.72	26.7	20.1
Karen Alejandra	Celis Domínguez	15	46	1.42	27.4	23.7
CARLOS ANDRE	MARIN CASTILLO	14	55	1.68	29.4	25.4
juan felipe	ortega vergara	16	52	1.64	27	22.3
Juan Andrés	Salamanca Reyes	9	39	1.63	23	25.1
Gabriela	Salamanca Reyes	6	32	1.23	15	20.1
Duvan Felipe	Zambrano Gómez	17	55	1.67	26.4	27.2
Jerónimo	Beltrán Hernández	11	44	1.50	21.3	21.2
Janin	Hortua	17	51	1.60	24.4	27.2
Cristian david	Guerrero avila	11	43	1.62	25	21.2
David estiven	Rodríguez charry	17	59	1.67	33	37.3