



INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN

NIT. 800.215.793 - 8

ALCALDÍA DE FACATATIVA



EL SUSCRITO DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DEL MUNICIPIO DE FACATATIVA

CERTIFICA:

Que el señor **BRAYAN SNEYDER SANTO NIÑO** identificado con C.C. N° 1.073.166.943 de Madrid, presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **BALON MANO**, durante el periodo del **1 al 31 mes de mayo de 2019**, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

Para constancia se expide el día 4 del mes de junio de 2019, en la ciudad de Facatativá.


Lic. ANGEL FERNANDO ALARCON CABALLERO.
Sub Dirección técnica I.D.R.F.

Calle 5 No. 7ª -19 -- Tele fax (1) 891 5013 -- 312 3065444

EMAIL.: idrfacatativa@hotmail.com -- WEB.: idr-facatativa-cundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: Facatativá

DEPORTE: Balonmano

NIVEL DE FORMACION: Fundamentación

MES: Mayo

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	9	0	0	0	0	0	9
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	2	0	0	0	0	0	2
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	3	10	0	0	0	0	13
TOTALES		14	10	0	0	0	0	24


FIRMA DEL MONITOR



CUNDINAMARCA
"EL DORADO"
¡LA LEYENDA VIVE!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia I
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 12
f/CundinamarcaGob @Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	BALONMANO
MUNICIPIO	FACATATIVA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	30 de Mayo

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8AM A 9AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9AM A 9AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9AM A 9AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9AM A 9AM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	PLANEACION	PLANEACION	ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO GIRARDOT		POLIDEPORTIVO GIRARDOT	CASA	CASA	VILLA OLIMPICA		
9AM A 10AM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	PLANEACION	PLANEACION	ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO GIRARDOT		POLIDEPORTIVO GIRARDOT	CASA	CASA	VILLA OLIMPICA		
10AM A 11AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
11AM A 12M	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
12M A 1PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO							
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA MULTIPLE SEDE TALLERES INDUSTRIAL							
1PM A 2PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO							
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA MULTIPLE SEDE TALLERES INDUSTRIAL							
2PM A 3PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA MULTIPLE SEDE TALLERES INDUSTRIAL		VILLA OLIMPICA					
3PM A 4PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA MULTIPLE SEDE TALLERES INDUSTRIAL		VILLA OLIMPICA					
4PM A 6PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO GIRARDOT		VILLA OLIMPICA					
6PM A 9PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO GIRARDOT		VILLA OLIMPICA					
8PM A 7PM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
7PM A 8PM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8PM A 9PM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9PM A 10PM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR

Brayan Sneyder Santos Niño

FIRMA DEL MONITOR

Brayan Sneyder Santos Niño

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

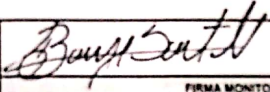
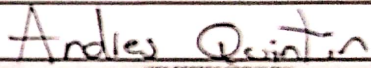
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Balonmano
DISCAPACIDAD	Ninguna
MUNICIPIO	Facativita
RAMA	Masculino / Femenino
SEMANA	1 al 5 de mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
No. DE DEPORTISTAS	grupo A (6) grupo B (8) grupo C (8) Grupo D (8) Total 24

Por medio de actividades dirigidas y juegos adaptados fomentar en el deportistas la tecnica de conduccion de balon, el concepto tecnico del pase y lanzamiento ademas del fortalecimiento de capacidades motrices basicas.					
--	--	--	--	--	--

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
12	MIERCOLES	8:00 am a 10:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	Fortalecer las capacidades motrices básicas por medio de la escalera de coordinacion, desarrollo de circuitos en donde este implícito la conducción del balón haciendo uso del dribling, y el pase finalizado con lanzamiento a gol.	<ul style="list-style-type: none">Desarrollo de la coordinación viso-pedicaDesarrollo de la coordinación viso- manualFortalecer el proceso de desplazamiento con (haciendo uso del dribling) y sin balónFortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón.Exploración y adquisición lanzamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.
13	MIERCOLES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Villa Olimpica	Fortalecer las capacidades motrices básicas por medio de la escalera de coordinacion, desarrollo de circuitos en donde este implícito la conducción del balón haciendo uso del dribling, y el pase finalizado con lanzamiento a gol.	<ul style="list-style-type: none">Desarrollo de la coordinación viso-pedicaDesarrollo de la coordinación viso- manualFortalecer el proceso de desplazamiento con (haciendo uso del dribling) y sin balónFortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón.Exploración y adquisición lanzamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.
14	MIERCOLES	4:00 pm a 6:00 pm (grupo c)	Villa Olimpica	Fortalecer las capacidades motrices básicas por medio de la escalera de coordinacion, desarrollo de circuitos en donde este implícito la conducción del balón haciendo uso del dribling, y el pase finalizado con lanzamiento a gol.	<ul style="list-style-type: none">Desarrollo de la coordinación viso-pedicaDesarrollo de la coordinación viso- manualFortalecer el proceso de desplazamiento con (haciendo uso del dribling) y sin balónFortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón.Exploración y adquisición lanzamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.
15	SABADO	8:00 am 10:00 am (grupo d)	Villa Olimpica	Fortalecer las capacidades motrices básicas por medio de la escalera de coordinacion, desarrollo de circuitos en donde este implícito la conducción del balón haciendo uso del dribling, y el pase finalizado con lanzamiento a gol.	<ul style="list-style-type: none">Desarrollo de la coordinación viso-pedicaDesarrollo de la coordinación viso- manualFortalecer el proceso de desplazamiento con (haciendo uso del dribling) y sin balónFortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón.Exploración y adquisición lanzamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.

DESCRIPCION GENERAL: Esta planeacion esta diseñada para la semana del 1 al 5 de Mayo en donde se trabajara con 4 grupos, cada uno de estos tendra 1 sesiones de entrenamiento para un total de 4 sesiones programadas, cada sesion tendra una duracion de 2 horas. Cada sesion tiene un objetivo que va deacuerdo a la malla y plan pedagogico planteado por cada nivel y categoria.		
Brayan Sneyder Santos Niño		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA**

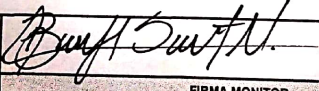
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Balonmano
DISCAPACIDAD	Ninguna
MUNICIPIO	Facativá
RAMA	Masculino / Femenino
SEMANA	6 al 12 de mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación
No. DE DEPORTISTAS	grupo A (6) grupo B (5) grupo C (8) Grupo D (6) Total 24

Aplicación de test físicos a los deportistas, desarrollo de actividades en donde el deportista reconozca la diferencia entrearcar personal y marca zonal.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
16	LUNES	9:00 am a 11:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• Antropométricas • Salto horizontal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
17	LUNES	12:00 am a 2:00 am (Grupo d)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• Antropométricas • Salto horizontal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
18	LUNES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• Antropométricas • Salto horizontal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
19	LUNES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• Antropométricas • Salto horizontal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.

20	MIÉRCOLES	8:00 am a 10:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, reconocimiento de las principales características de la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación viso – pedica • Identificación de las principales funciones en la marca zonal • Identificación de los recorridos en las marca zonal dependiendo a la posición del jugador y posición del balón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
21	MIÉRCOLES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, reconocimiento de las principales características de la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación viso – pedica • Identificación de las principales funciones en la marca zonal • Identificación de los recorridos en las marca zonal dependiendo a la posición del jugador y posición del balón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
22	MIÉRCOLES	4:00 pm a 6:00 pm (grupo c)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, reconocimiento de las principales características de la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación viso – pedica • Identificación de las principales funciones en la marca zonal • Identificación de los recorridos en las marca zonal dependiendo a la posición del jugador y posición del balón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
23	SABADO	8:00 am 10:00 am (grupo d)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, reconocimiento de las principales características de la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación viso – pedica • Identificación de las principales funciones en la marca zonal • Identificación de los recorridos en las marca zonal dependiendo a la posición del jugador y posición del balón. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
DESCRIPCION GENERAL: Esta planeacion esta diseñada para la semana del 6 al 12 de mayo en donde se trabajara con 4 grupos, cada uno de estos tendra dos sesiones de entrenamiento para un total de 8 sesiones programadas, cada sesion tendra una duracion de 2 horas. Cada sesion tiene un objetivo que va de acuerdo a la malla y plan pedagogico planteado por cada nivel y categoria.						
Brayan Sneyder Santos Niño						
NOMBRE DEL MONITOR			FIRMA MONITOR		V'B* GESTOR PROVINCIAL	

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA**

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Balonmano
DISCAPACIDAD	Ninguna
MUNICIPIO	Facatativa
RAMA	Masculino / Femenino
SEMANA	13 al 19 de mayo

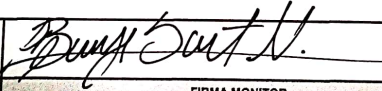
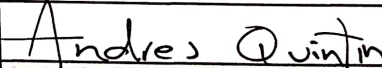
ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
No. DE DEPORTISTAS	grupo A (6) grupo B (5) grupo C (8) Grupo D (5) Total 24

Aplicación de test físicos a los deportistas, desarrollo de actividades en donde el deportista reconozca la diferencia entre marca personal y marca zonal.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
24	LUNES	9:00 am a 11:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• shuttle run • salto vertical • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
25	LUNES	12:00 am a 2:00 am (Grupo d)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• shuttle run • salto vertical • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
26	LUNES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• shuttle run • salto vertical • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.
27	LUNES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Polideportivo Girardot	• Realizar la aplicación de test físicos y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas, finalizando con un partido de balonmano.	• shuttle run • salto vertical • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. • Identificar la importancia y utilidad de los distintos test físicos.

28	MIERCOLES	8:00 am a 10:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, generar diferentes situaciones de juego en dónde la parte central sea la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación como medio de herramienta la escalera de habilidades • Implementación de la marca en zona en diferentes situaciones reales de juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
29	MIERCOLES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, generar diferentes situaciones de juego en dónde la parte central sea la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación como medio de herramienta la escalera de habilidades • Implementación de la marca en zona en diferentes situaciones reales de juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
30	MIERCOLES	4:00 pm a 6:00 pm (grupo c)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, generar diferentes situaciones de juego en dónde la parte central sea la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación como medio de herramienta la escalera de habilidades • Implementación de la marca en zona en diferentes situaciones reales de juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
31	SABADO	8:00 am 10:00 am (grupo d)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la motricidad básica por medio de actividades en escaleras de coordinación, generar diferentes situaciones de juego en dónde la parte central sea la marca zonal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la coordinación como medio de herramienta la escalera de habilidades • Implementación de la marca en zona en diferentes situaciones reales de juego 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.

DESCRIPCION GENERAL: Esta planeación esta diseñada para la semana del 13 al 19 de mayo en donde se trabajara con 4 grupos, cada uno de estos tendra dos sesiones de entrenamiento para un total de 8 sesiones programadas, cada sesion tendra una duracion de 2 horas. Cada sesion tiene un objetivo que va deacuerdo a la malla y plan pedagogico planteado por cada nivel y categoria.

Brayan Sneyder Santos Niño		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V"B" GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTEALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Balónmano
DISCAPACIDAD	Ninguna
MUNICIPIO	Facatativa
RAMA	Masculino / Femenino
SEMANA	20 al 26 de mayo

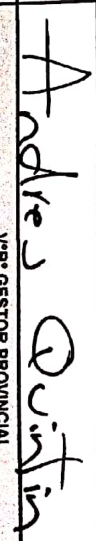
ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación
No. DE DEPORTISTAS	grupo A (6) grupo B (5) grupo C (5) Grupo D (5) Total 21

Fortalecimiento de las habilidades básicas motoras, situaciones de juego 1vs1 2vs2 3v3 4v4 5v5 6v6 siempre aplicando la marca zonal.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
32	LUNES	9:00 am a 11:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	• Desarrollo de las capacidades básicas. De manera progresiva comenzando desde el 1vs1 hasta el 6vs6 generar situaciones reales de juego en donde la parte central sea la marca zonal.	• Desarrollo de habilidades básicas como saltar, lanzar, atrapar. • generar duelos en donde se vea la técnica ofensiva y la marca zonal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balónmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
33	LUNES	12:00 am a 2:00 am (Grupo d)	Polideportivo Girardot	• Desarrollo de las capacidades básicas. De manera progresiva comenzando desde el 1vs1 hasta el 6vs6 generar situaciones reales de juego en donde la parte central sea la marca zonal.	• Desarrollo de habilidades básicas como saltar, lanzar, atrapar. • generar duelos en donde se vea la técnica ofensiva y la marca zonal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balónmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
34	LUNES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Polideportivo Girardot	• Desarrollo de las capacidades básicas. De manera progresiva comenzando desde el 1vs1 hasta el 6vs6 generar situaciones reales de juego en donde la parte central sea la marca zonal.	• Desarrollo de habilidades básicas como saltar, lanzar, atrapar. • generar duelos en donde se vea la técnica ofensiva y la marca zonal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balónmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
35	LUNES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Polideportivo Girardot	• Desarrollo de las capacidades básicas. De manera progresiva comenzando desde el 1vs1 hasta el 6vs6 generar situaciones reales de juego en donde la parte central sea la marca zonal.	• Desarrollo de habilidades básicas como saltar, lanzar, atrapar. • generar duelos en donde se vea la técnica ofensiva y la marca zonal • Juego (partido) dirigido cumpliendo tareas	• Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balónmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.

36	MIÉRCOLES	8:00 am a 10:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de capacidad básica de la fuerza, para la prevención de lesiones. Desarrollo de la técnica de lanzamiento para realizar la transferencia del trabajo de fuerza 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la capacidad de la fuerza en la articulación del hombro para la prevención de lesiones. • Transferencia del trabajo de fuerza con la técnica de lanzamiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
37	MIÉRCOLES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de capacidad básica de la fuerza, para la prevención de lesiones. Desarrollo de la técnica de lanzamiento para realizar la transferencia del trabajo de fuerza 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la capacidad de la fuerza en la articulación del hombro para la prevención de lesiones. • Transferencia del trabajo de fuerza con la técnica de lanzamiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
38	MIÉRCOLES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de capacidad básica de la fuerza, para la prevención de lesiones. Desarrollo de la técnica de lanzamiento para realizar la transferencia del trabajo de fuerza 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la capacidad de la fuerza en la articulación del hombro para la prevención de lesiones. • Transferencia del trabajo de fuerza con la técnica de lanzamiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.
39	SABADO	8:00 am 10:00 am (grupo d)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de capacidad básica de la fuerza, para la prevención de lesiones. Desarrollo de la técnica de lanzamiento para realizar la transferencia del trabajo de fuerza 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la capacidad de la fuerza en la articulación del hombro para la prevención de lesiones. • Transferencia del trabajo de fuerza con la técnica de lanzamiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano. • Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.

DESCRIPCION GENERAL: Esta planeación esta diseñada para la semana del 20 al 26 de Mayo en donde se trabajara con 4 grupos, cada uno de estos tendra dos sesiones de entrenamiento para un total de 8 sesiones programadas, cada sesión tendra una duracion de 2 horas. Cada sesión tiene un objetivo que va de acuerdo a la malla y plan pedagógico planteado por cada nivel y categoría.

Brayan Sneyder Santos Niño		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Balonnano
DISCAPACIDAD	Ninguna
MUNICIPIO	Facativra
RAMA	Masculino / Femenino
SEMANA	27 al 31 de mayo

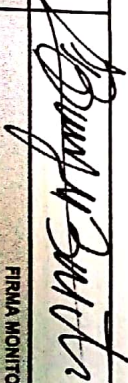
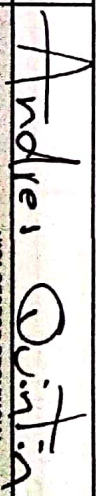
ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
NO. DE DEPORTISTAS	grupo A (6) grupo B (6) grupo C (6) grupo D (6) Total 24

Fortalecimiento de las habilidades basicas motoras, situaciones de Juego 1vs1 2vs2 3vs3 4vs4 5vs 6vs siempre aplicando la marca zonal.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
40	LUNES	8:00 am a 11:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none">Fomentar diferentes duelos comenzando desde 1vs1 hasta 6vs6 teniendo como objetivo en primera instancia la posesión del balón dentro de espacios delimitados, implementando la técnica de pase y deslajamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar actividades en donde se realicen enfrentamientos para obtener la posesión y control del balón sobre el adversario.Fortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.	
41	LUNES	12:00 am a 2:00 am (Grupo d)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none">Fomentar diferentes duelos comenzando desde 1vs1 hasta 6vs6 teniendo como objetivo en primera instancia la posesión del balón dentro de espacios delimitados, implementando la técnica de pase y deslajamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar actividades en donde se realicen enfrentamientos para obtener la posesión y control del balón sobre el adversario.Fortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.	
42	LUNES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none">Fomentar diferentes duelos comenzando desde 1vs1 hasta 6vs6 teniendo como objetivo en primera instancia la posesión del balón dentro de espacios delimitados, implementando la técnica de pase y deslajamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar actividades en donde se realicen enfrentamientos para obtener la posesión y control del balón sobre el adversario.Fortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.	
43	LUNES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Polideportivo Girardot	<ul style="list-style-type: none">Fomentar diferentes duelos comenzando desde 1vs1 hasta 6vs6 teniendo como objetivo en primera instancia la posesión del balón dentro de espacios delimitados, implementando la técnica de pase y deslajamiento	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar actividades en donde se realicen enfrentamientos para obtener la posesión y control del balón sobre el adversario.Fortalecer el desarrollo de la técnica del pase y recepción del balón	<ul style="list-style-type: none">Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balonmano.Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo.Conocer e identificar las principales reglas del balonmano.	

44	MIÉRCOLES	8:00 am a 10:00 am (Grupo a)	Polideportivo Girardi	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecimiento de las capacidades motrices básicas, Exploración de la técnica de lanzamiento a gol realizando enfrentamiento desde el 1º y uno hasta el 6º y 6º finalizando en partidos ya establecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de la coordinación utilizando como herramienta la escalera de coordinación. Exploración y adquisición de la técnica de lanzamiento desde distintos partes de la cancha y ángulos de la área. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balommano. Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. Conocer e identificar las principales reglas del balommano.
45	MIÉRCOLES	2:00 pm a 4:00 pm (Grupo b)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecimiento de las capacidades motrices básicas, Exploración de la técnica de lanzamiento a gol realizando enfrentamiento desde el 1º y uno hasta el 6º y 6º finalizando en partidos ya establecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de la coordinación utilizando como herramienta la escalera de coordinación. Exploración y adquisición de la técnica de lanzamiento desde distintos partes de la cancha y ángulos de la área. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balommano. Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. Conocer e identificar las principales reglas del balommano.
46	MIÉRCOLES	4:00 pm a 6:00 pm (Grupo c)	Villa Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecimiento de las capacidades motrices básicas, Exploración de la técnica de lanzamiento a gol realizando enfrentamiento desde el 1º y uno hasta el 6º y 6º finalizando en partidos ya establecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de la coordinación utilizando como herramienta la escalera de coordinación. Exploración y adquisición de la técnica de lanzamiento desde distintos partes de la cancha y ángulos de la área. 	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar en el deportista la motivación y procesos de superación en el desempeño de actividades propuestas desde el balommano. Fomentar en el deportista principios de compañerismo y trabajo cooperativo. Conocer e identificar las principales reglas del balommano.

DESCRIPCION GENERAL: Esta planeación esta diseñada para la semana del 27 al 31 de MAYO en donde se trabajara con 4 grupos, cada uno de estos tendra dos sesiones de entrenamiento para un total de 7 sesiones programadas, cada sesion tendra una duracion de 2 horas. Cada sesion tiene un objetivo que va deacuerdo a la malla y plan pedagogico planteado por cada nivel y categoria.

Brayan Sneyder Santos Niño		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºB GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	Facatativa
MONITOR	Brayan Sneyder Santos Niño
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
MES	Mayo

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALTAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Michelle Victoria Gonzalez Cruz	3134108331				1		0					1		1					1		1				1		1					8	7	1	88%	
2	Julio Nelson Fonseca Alfonso	3203817809	1					1	1					1	1		1				1	1	1	1				1	1	1			9	9	0	100%	
3	Kevin Andres Ballesteros	3174463916	1						1	1					1	1					1	0		1		1		1	1				9	8	1	89%	
4	Maria Valentina Casallas Velasquez	3108062066				1		1				1		1	1					1		1				1		1	1				8	8	0	100%	
5	Carlos Mateo Sierra	3134422752	1					1	1					1	1	0					1	1	1	1				1	1	1			9	8	1	89%	
6	Julian David Aponte Gomez	3143204136	1					1	1					0	1		1				1	1	1	1				1	1	1			9	8	1	89%	
7	Jorge Ivan Torres Gonzalez	3145774626	1					1	1					1	1		1				0	1	1	1				1	1	1			9	8	1	89%	
8	Marilyn Gineith Rodriguez Ramirez	3229427802	1					0	1					1	1		1				1	1	1	1		1		1	1	1			9	8	1	89%	
9	Gabriela Valenda Mendeta					0						1		1	1				1		1	1				1		1	1				8	7	1	88%	
10	Sebastian Triana							1	1					1	1						1	1	1					1	1				9	9	0	100%	
11	Jann Nicolas Martinez	3223951102	1					1	1					1	1	0					1	1	1	1				1	1	0			9	7	2	78%	
12	Juan David Cuadros Delgado	3133787974	1					1	1					1	1		1				1	1	1	1				1	1	1			9	9	0	100%	
13	Deiry Juliana Garzon Chawista	3213212234	1					1	1					1	1		1			1	1	1	1	1				1	1	1			9	8	1	89%	
14	Daniela Guasca	3108081864				1		0				1		1	1				1		1	1				1		1	1				8	7	1	88%	
15	Brylid Ortiz	3202109746				1		1					1		1				1		0					1		1	1				8	7	1	88%	
16	Kamila Camacho Burgos	3205996140	1					1	0					1	1		1				1	1	0					1	1	1			9	7	2	78%	
17	Hedy Sofia Suarez	3144767703	1					1	1						1	0					1	1	1	1				1	1				9	8	1	89%	
18	Madelyn Galindo Carrillo	3144543076	1					1	1					1	1		1				1	0	1					1	1	1			9	7	2	78%	
19	Laura Pinzon	3212542064	0					1	1					1	1		1				0	1	1	1				1	1	1			9	7	2	78%	
20	Michelle Daniela Diaz	3232840358	1					1	1					1	1		1				1	1	1	1				1	1	0			9	8	1	89%	

CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	Facatativa
MONITOR	Brayan Sneyder Santos Niño
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
MES	Mayo

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALTAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Maicol smith Mikan Munoz	3125399702	1				1	1							1		1											0	1					9	8	1	89%
2	Anderson Arley Galindo Bautista	3054813264	1				0	1							1		1											1	1					9	7	2	78%
3	Cristian Sneider Mikan Muñoz	313 4488979	1				1	1							1		1											1	1					9	9	0	100%
4	Brayan sthen Mikan Munoz	3125399702	1				1	1							1		0											1	1					9	8	1	89%
5																																		0	0	0	#DIV/0!
6																																		0	0	0	#DIV/0!
7																																		0	0	0	#DIV/0!
8																																		0	0	0	#DIV/0!
9																																		0	0	0	#DIV/0!
10																																		0	0	0	#DIV/0!
11																																		0	0	0	#DIV/0!
12																																		0	0	0	#DIV/0!
13																																		0	0	0	#DIV/0!
14																																		0	0	0	#DIV/0!
15																																		0	0	0	#DIV/0!
16																																		0	0	0	#DIV/0!
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	
-------------------	---

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	Facativa
MONITOR	Brayan Sneyder Santos Niño
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELÉFONO DE CONTACTO	MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			DICIEMBRE			ACUMULATIVO		
			# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS	# ASISTENCIAS PROGRAMADAS	# ASISTENCIAS CUMPLIDAS	# FALTAS
1	Michelle Vanessa Gonzalez Cruz	3134108331	4	4	0	7	7	0	8	9	7	1	1	0	19	18	1	19	20	0	19	18	1	19	20	0	19	18	1
2	Adriana Natividad Alvarado	317463916	4	4	0	7	7	0	9	9	0	1	1	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
3	Kevin Andres Blandino	310862066	4	3	1	7	5	2	8	8	0	1	1	0	19	16	3	19	16	3	19	16	3	19	16	3	19	16	3
4	María Victoria Cuello Viquez	313442752	4	4	0	7	7	0	9	8	1	1	1	0	20	19	1	20	19	1	20	19	1	20	19	1	20	19	1
5	Carlos Mario Soria	3143284136	4	4	0	7	7	0	9	8	1	1	1	0	19	16	3	19	16	3	19	16	3	19	16	3	19	16	3
6	Julian David Aguilar Gomez	3143774626	4	4	0	7	7	0	9	8	1	1	1	0	20	19	1	20	19	1	20	19	1	20	19	1	20	19	1
7	Kevin Juan Torres Gonzalez	312547802	4	4	0	7	7	0	9	8	1	1	1	0	18	17	1	18	17	1	18	17	1	18	17	1	18	17	1
8	Marcelo Elvira Rodriguez Ramirez	3229477802	4	4	0	7	7	0	8	7	1	1	1	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
9	Gabriel Valencia Mendez	3229477802	4	4	0	7	7	0	9	9	0	2	2	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
10	Sabastian Tizac	3229477802	4	4	0	7	7	0	9	9	0	2	2	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
11	Juan Nicolas Martinez	3133787924	4	4	0	7	7	0	9	9	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0
12	Kevin David Cardenas Delgado	3133787924	4	4	0	7	7	0	9	9	0	1	1	0	19	17	2	19	17	2	19	17	2	19	17	2	19	17	2
13	Dany Julian Garzon Chavez	310862066	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0
14	Diego Garcia	3202109746	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0
15	Rafael Ortiz	3202109746	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0
16	Kevin Camacho Burgos	3202109746	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0
17	Diego Soria Suarez	3144767701	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
18	Marcelo Salas Carrillo	3144767701	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0	20	20	0
19	Kevin Pison	3229477802	4	4	0	7	7	0	8	7	1	1	1	0	19	18	1	19	18	1	19	18	1	19	18	1	19	18	1
20	Michelle Patricia Diaz	3229477802	4	4	0	7	7	0	8	8	0	1	1	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0	19	19	0

FIRMA DEL MONITOR

Brayan Sneyder Santos Niño

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	Facativa
MONITOR	Brayan Sneyder Santos Niño
NIVEL DE FORMACION	Fundamentacion
MES	Mayo

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELÉFONO DE CONTACTO	MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			% Cumplimiento Asistencia			
			# RECORDES PROYECTADOS MES	# RECORDES CUMPLIDOS	# FALTAS MES	# RECORDES PROYECTADOS MES	# RECORDES CUMPLIDOS	# FALTAS MES	# RECORDES PROYECTADOS MES	# RECORDES CUMPLIDOS	# FALTAS MES	# RECORDES PROYECTADOS MES	# RECORDES CUMPLIDOS	# FALTAS MES	# RECORDES PROYECTADOS MES	# RECORDES CUMPLIDOS	# FALTAS MES				
1	Marcos Smith Wilson Muñoz	3125399702	4	4	0	7	7	0	9	9	0	8	8	1	1	1	0	20	19	1	95%
2	Anderson Arroyo Galindo Bautista	3054813264	4	4	3	1	7	6	1	9	7	2	0	0	0	0	20	15	4	80%	
3	Christian Sneyder Wilson Muñoz	313 4488979	4	4	0	7	7	5	2	9	9	0	9	9	0	0	20	18	2	90%	
4	Brayan Smith Wilson Muñoz	3125399702	4	4	0	7	7	7	0	9	8	1	1	0	0	0	20	19	1	95%	
5																				# DV/OI	
6																				# DV/OI	
7																				# DV/OI	
8																				# DV/OI	
9																				# DV/OI	
10																				# DV/OI	
11																				# DV/OI	
12																				# DV/OI	
13																				# DV/OI	
14																				# DV/OI	
15																				# DV/OI	
16																				# DV/OI	
17																				# DV/OI	
18																				# DV/OI	
19																				# DV/OI	
20																				# DV/OI	

FIRMA DEL MONITOR

Brayan Sneyder Santos Niño



















Daniela Gasca Cabrera

Documento
1077855811

Carnet
1288700

Género
Femenino

Email

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
09-02-2008
(11 años, 4 mes)

Dirección
calle 19 #1a 03

Celular
3100801864

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Carmen Cabrera serrano

Fecha de Nacimiento de la Madre
21-03-1979

La madre es la acudiente?
Si

Celular Padre
3134049336

Profesión del Padre
Contratista

Nombre del Tutor
Carmen

Tipo de Documento Tutor
CC

Teléfono del Tutor
3108081864

Nombre de Reseña (Crib Actual)

Discapacidad
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Teléfono
3100801864

Tipo de Documento
TI

EPS
No Aplica

Celular Madre
3108081864

Profesión de la Madre
Empleada

Nombre Completo del Padre
Alexander Gasca Palencia

Fecha de Nacimiento del Padre
02-10-1971

El padre es el acudiente?
No

Apealidos del Tutor
Cabrera serrano

Documento del Tutor
36060540

Edad Deportista
1

Años de participación Reseña (Crib Actual)



María Valentina Casallas Velazquez

Documento
1069644062

Carnet
1284138

Género
Femenino

Email
caterincha123@hotmail.com

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
10-02-2008
(11 años, 4 mes)

Diciembre
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Teléfono
No Aplica

Tipo de Documento
TI

EPS
Medimas

Dirección
transversal 12 b 5a 36

Celular
3108062066

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Evelin katerin Velazquez Aguirre

Fecha de Nacimiento de la Madre
09-08-1990

La madre es la acudiente?
No

Celular Padre
3172178399

Profesión del Padre
Empleado

Correo electrónico del Padre
Jaircifu@gmail.com

Nombres del Tutor
wilmer Jair

Tipo de Documento Tutor
CC

Profesión de la Madre
ama de casa

Nombre Completo del Padre
wilmer Jair Cifuentes

Fecha de Nacimiento del Padre
23-03-1992

Si padre es el acudiente?
Si

Correo electrónico de la Madre
caterincha123@hotmail.com

Apellidos del Tutor
cifuentes

Documento del Tutor
1074186233

Gabriela Valencia Mendieta		
Documento 1076621245	Género Femenino	
Carnet: 1283224	Email	
Datos del Deportista		
Fecha de Nacimiento 06-10-2006 (12 años, 9 mes)	Discapacidad No Aplica	
	Clasificación No Aplica	
Dirección Vereda Mancilla	Teléfono 3224275906	
Celular: 3224275906	Tipo de Documento TI	
Factor RH O+	EPS Famisanar	
Nombre Completo de la Madre Alba Ines Mendieta Pinilla	Celular: Madre 3224275906	
Fecha de Nacimiento de la Madre 24-01-1976	Profesión de la Madre operaria	
La madre es la acudiente? SI	Nombre completo del Padre No Aplica	
Celular Padre 0	Fecha de Nacimiento del Padre 30-11-1999	
Profesión del Padre No Aplica	El padre es el acudiente? No	
Nombres del Tutor Alba Ines	APELLIDOS del Tutor Mendieta Pinilla	
Tipo de Documento Tutor CC	Documento del Tutor 28817147	
Teléfono del Tutor 3224275906	Edad Deportiva 1	
Nombre de Escuela / Club Actual: Nombre de Institución Escolar / Club Actual:		



John Nicolas Martinez Rodriguez

Documento
1193088568

Carnet
1295196

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
24-06-2003
(16 años, 6 meses)

Dirección
carrera 5 f #2-239

Celular
3223951102

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Claudia Marlene Rodriguez

Fecha de Nacimiento de la Madre
19-05-1976

La madre es el accidenté?
Si

Celular Padre
3115177708

Profesión del Padre
ornamentador

Nombres del Tutor
Claudia Marlene Rodriguez

Tipo de Documento Tutor
CC

Género
Masculino

Email

Discapacidad
No Aplica

Calificación
No Aplica

Idad
3223951102

Tipo de Documento
TI

EPS
Medimas

Celular: Madre
3213858950

Profesión de la Madre
operaria

Nombre Completo del Padre
Alexander Martinez

Fecha de Nacimiento del Padre
17-03-1976

El padre es el accidenté?
No

Apellidos del Tutor
Rodriguez

Documento del Tutor
35528200

Nicol Alejandro Ballen Cardona		 	
	Documento 1070955473	Género Femenino	
	Carnet: 1283203	Email: nicolballen06@hotmail.com	
	Datos del Deportista		
	Fecha de Nacimiento 12-10-2007 (11 años, 8 mes)	Discapacidad No Aplica	
Dirección vía san rafael		Clasificación No Aplica	
Celular 3228241282	Teléfono 3228241282		
Factor RH A+	Tipo de Documento TI		
Nombre Completo de la Madre Gloria Nelly Cardona Tisoy		EPS Famisanar	
Fecha de Nacimiento de la Madre 15-07-1980	Celular Madre 3228241282		
La madre es la acudiente? Si	Profesión de la Madre Ama de Casa		
Celular Padre 3112840866	Nombre Completo del Padre Nicolas Ballen Rojas		
Profesión del Padre operario	Fecha de Nacimiento del Padre 23-06-1984		
Correo electrónico del Padre Nicolballen06@hotmail.com	El padre es el acudiente? Si		
Nombres del Tutor Gloria Nelly	Correo electrónico de la Madre Nicolballen06@hotmail.com		
Tipo de Documento Tutor CC	Asistido del Tutor Cardona Tisoy		
Teléfono del Tutor 35532832	Documento del Tutor 35532832		
Edad Deportista		Edad Documento	



Laura Valentina Pinzon Herrera

Documento
1070389174

Carnet
1284147

Genero
Femenino

Email

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
18-01-2008
(11 años, 5 mes)

Discapacidad
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Dirección
carrera 4 #18-66

Teléfono
3212541064

Tip de Documento
TI

Rector RH
B+

psa
Famisanar

Nombre Completo de la Madre
Ruby Jazmin Herrera Bohorquez

Celular
3143271152

Fecha de Nacimiento de la Madre
11-12-1982

Profesión de la Madre
Diseño de Modas

La madre es la acudiente?
Si

Nombre Completo del Padre
No Aplica

El padre es el acudiente?
No

Correo electrónico de la Madre
yazherrerah112@gmail.com

Nombres del Tutor
Ruby Jazmin

Apellidos del Tutor
Herrera Bohorquez

Tip de Documento Tutor
CC

Documento del Tutor
52837868

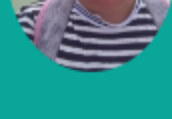
Teléfono del Tutor
3143271152

Edad Deportista
2

Nombre de Escuela / Club Actual
Escuela de formación Indeportes

Años de participación Escuela / Club Actual
1

Nombre Escuela / Club anterior
El Bos de participación Escuela / Club anterior



Documento
1022361577

Carnet
1284111

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
07-05-2008
(11 años, 2 mes)

Dirección
Vereda la Tribuna

Celular
3143990805

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Nubia Carrillo

Fecha de Nacimiento de la Madre
23-12-1985

La madre es la acudiente?
Si

Celular Madre
3143990805

Profesión del Padre
Empleado

Correo electrónico del Padre
No Aplica

Nombres del Tutor
Nubia

Tipo de Documento Tutor
CC

Género
Femenino

Email

Discapacidad
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Teléfono
No Aplica

Tipo de Documento
TI

EPS
Famisanar

Celular Madre
31434548076

Profesión de la Madre
Empleada

Nombre Completo del Padre
Fabian Andres Galindo

Fecha de Nacimiento del Padre
10-08-1984

El padre es la acudiente?
No

Correo electrónico de la Madre
No Aplica

Apellidos del Tutor
Carrillo

Documento del Tutor
35537983



Bryitt Fernanda Ortiz Palacio



Documento	Género
1070956973	Femenino
Carnet	Email
1291847	

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento	Discapacidad
17-03-2008	No Aplica
(11 años, 3 mes)	
	Clasificación
	No aplica
Dirección	Teléfono
Cra 15#9-62	3203165312
Celular	Tipo de Documento
3203165312	TI
Factor RH	Eps
O+	Cruz Blanca
Nombre Completo de la Madre	Celular- Madre
Martha Cecilia Palacio	3115016915
Fecha de Nacimiento de la Madre	Profesión de la Madre
16-03-1976	Operaria agrícola
La madre es la acudiente?	Nombre Completo del Padre
No	Pedro Fernando Ortiz Rios
Celular- Padre	Fecha de Nacimiento del Padre
3203165312	20-10-1978
Profesión del Padre	El padre es el acudiente?
Operario de maquina pesada	Si
Nombre del Tutor	Apellidos del Tutor
Pedro Fernando	Ortiz Rios
Tipo de Documento Tutor	Documento del Tutor
CC	11443107
Teléfono del Tutor	Estad Deportiva
3203165312	1

Nombre de Escuela (Código Escuela)

Correo de comunicación Escuela (Código Escuela)



Heidy Sofia Suarez Torres

Documento
1030282370

Carnet
1295148

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
16-09-2008
(10 años, 9 mes)

Dirección
carrera 3 sur #8-03

Celular
3144767703

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Viviana Patricia Torres cruz

Fecha de Nacimiento de la Madre
10-05-1983

La madre es la accidentada?
No

Celular: Padre
3144767703

Profesión del Padre
Empleado

Correo electrónico del Padre
suarez.7@hotmail.com

Apellido del Tutor
Suarez

Género
Femenino

Email
suarez.7@hotmail.com

Discapacidad
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Teléfono
3144767703

Tipo de Documento
TI

EPS
Salud Total

Celular: Madre
3124637721

Profesión de la Madre
Empleada

Nombre Completo del Padre
Cristhian Camilo Sarez

Fecha de Nacimiento del Padre
17-03-1987

El padre es el accidentado?
SI

Nombres del Tutor
Cristhian Camilo

Tipo de Documento Tutor
CC



Maryoly Rodriguez Ramirez

Documento
1070956613

Carnet
1295167

Datos del Deportista

Fecha de Nacimiento
02-08-2008
(10 años, 11 mes)

Dirección
Vereda San Rafael

Celular
3229427803

Factor RH
O+

Nombre Completo de la Madre
Orfa Ademir Rodriguez Ramirez

Fecha de Nacimiento de la Madre
08-07-1982

La madre es la acudiente?
Si

El padre es la acudiente?
No

Habilidades del Tutor
Rodríguez Ramirez

Documento del Tutor
1070956613

Edad Deportiva
1

Género
Femenino

Email

Discapacidad
No Aplica

Clasificación
No Aplica

Teléfono
No Aplica

Tipo de Documento
TI

EPS
Medi Faca

Celular Madre
3229427803

Profesión de la Madre
Empleada

Nombre Completo del Padre
No Aplica

Nombres del Tutor
Orfa Ademir

Tipo de Documento Tutor
CC

Teléfono del Tutor
3229427803

Nombre de Escuela / Club Actual
Escuela de formacion idrf

DEPORTIVOS

Rector (E) o Representante Legal (AAC-Cabildo-Org. Dist.)
LEOPOLDO STELLA
MAYA CHAMUJO

Inscripción Rector (E) o Representante Legal Inscripción de participantes

DEPORTISTAS

Mostrando 10 resultados por página

#	Tipo de Identificación	Identificación	Nombre	Apellidos	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia		
11		100351157	NICOLÉ TADIANA	FRANCO ARBE	2013-08-21	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		100351285	VIVIAN STEFANY	PEREZ LUCIEZ	2014-05-25	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		100351249	KAREN JOHANNA	GOMEZ DELGADO	2012-08-04	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1003514074	YIMMY MISSELL	GOMEZ CONZALEZ	2012-05-02	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar

Mostrando del 1 a 4 de 4 registros

Anterior 1 Siguiente

DEPORTIVOS

Rector (E) o Representante Legal (AAC-Cabildo-Org. Dist.)
LEOPOLDO STELLA
MAYA CHAMUJO

Inscripción Rector (E) o Representante Legal Inscripción de participantes

#	Tipo de Identificación	Identificación	Nombre	Apellidos	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia		
11		1015640020	DANIEL VANESSA	CAJINHO RAMIREZ	2011-09-20	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640013	JANIA VALLENTINA	CABACHO SANDOZ	2011-11-31	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640028	KAREN TATIANA	LOZANO REY	2011-01-16	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640058	XIMENA	MORFIA ANDREA	2011-07-05	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640050	GISELL NATHALIA	CRUZ VELASQUEZ	2011-07-14	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640043	KAREN NICOLAI	PEDRAZA SILVA	2011-10-16	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar
11		1015640047	NELAN YUJANNA	RUIZ DIVINERO	2011-07-10	Femenino	Mayateco	Ver	Eliminar

Mostrando del 11 a 20 de 31 registros

Anterior 1 2 3 4 Siguiente

Exportar a Excel

Procesando

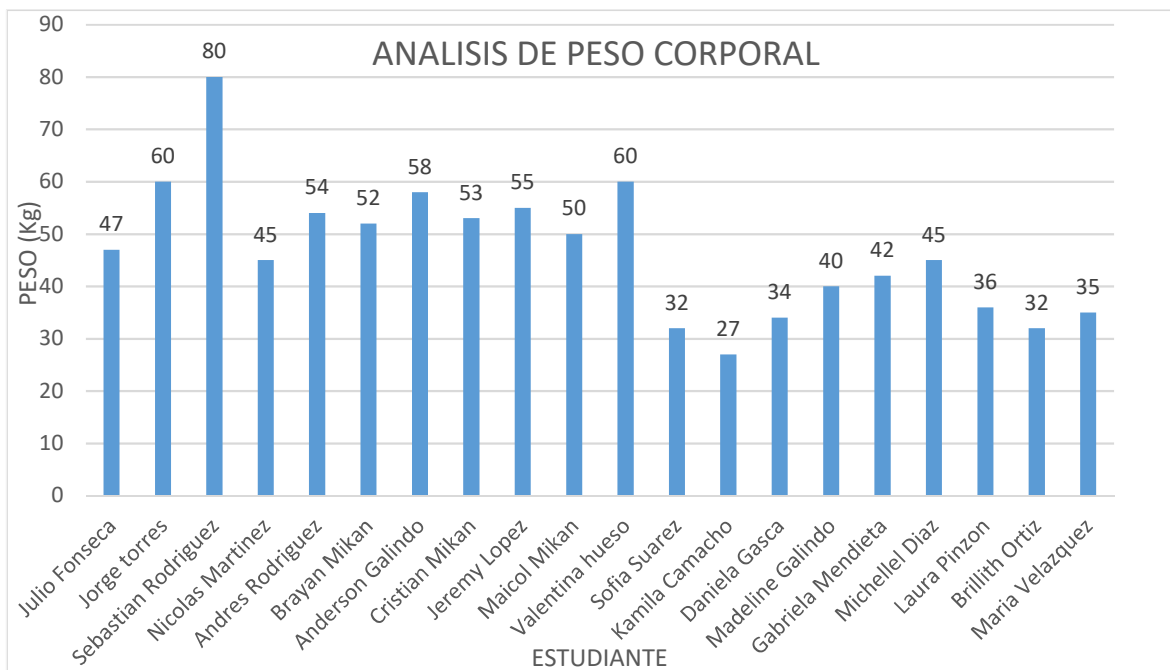
Created with

 **nitro**^{PDF} professional

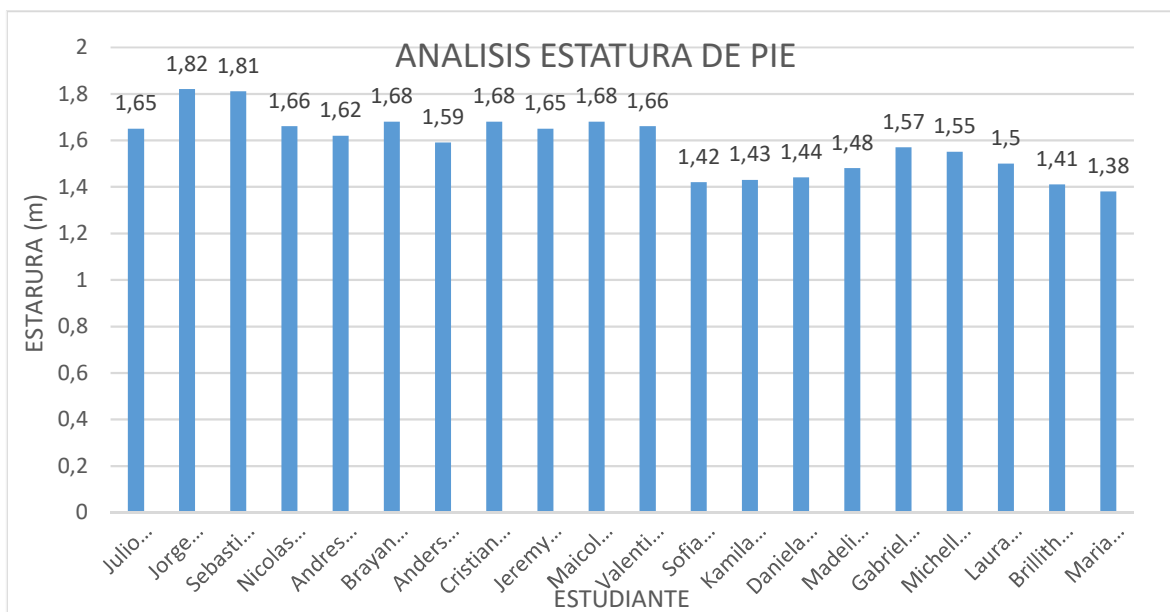
download the free trial online at nitropdf.com/professional



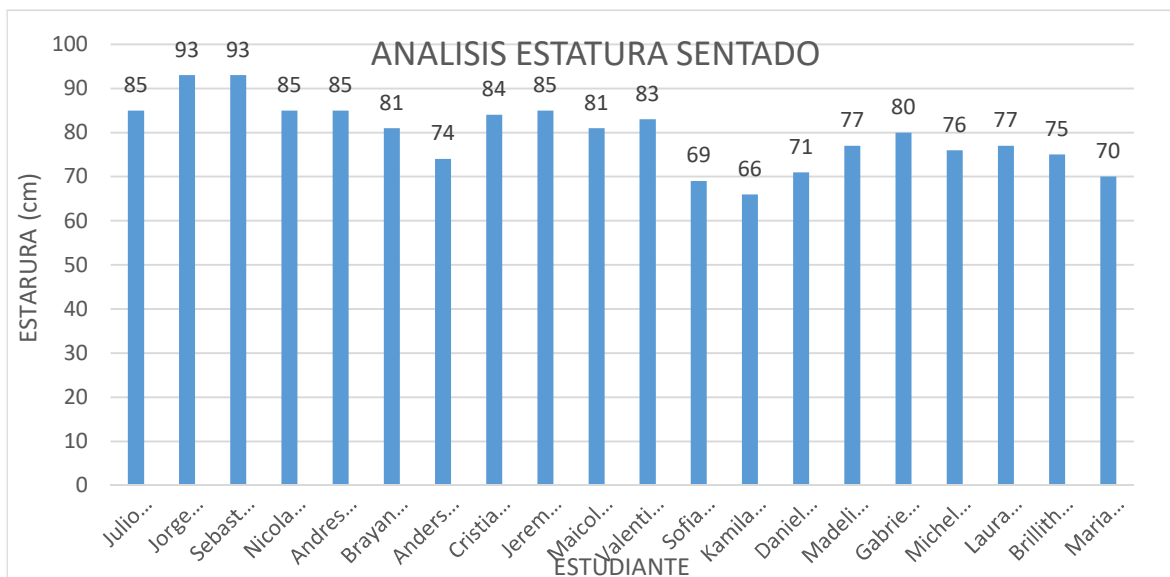
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL					ESTATURA DE PIE					ESTATURA SENTADO					ENVERGADURA							
				KG					CMS.					CMS.					CMS.							
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#		
1		Julio Fonseca	15		47		:			1,65	cm		:			85	cm		:			1,66	cm		:	
2		Jorge torres	13		60		:			1,82	cm		:			93	cm		:			1,84	cm		:	
3		Sebastian Rodriguez	16		80		:			1,80	cm		:			93	cm		:			1,78	cm		:	
4		Nicolas Martinez	15		45		:			1,66	cm		:			85	cm		:			1,65	cm		:	
5		Andrés Rodriguez	15		54		:			1,62	cm		:			85	cm		:			1,59	cm		:	
6		Brayan Mikan	16		52		:			1,68	cm		:			81	cm		:			1,69	cm		:	
7		Anderson Galindo	16		58		:			1,59	cm		:			74	cm		:			1,51	cm		:	
8		Cristian Mikan	14		53		:			1,68	cm		:			84	cm		:			1,71	cm		:	
9		Jeremy Lopez	15		55		:			1,65	cm		:			85	cm		:			1,64	cm		:	
10		Maicol Mikan	16		50		:			1,68	cm		:			81	cm		:			1,68	cm		:	
11		Valentina hueso	16		60		:			1,66	cm		:			83	cm		:			1,69	cm		:	
12		Sofia Suarez	10		32		:			1,42	cm		:			69	cm		:			1,36	cm		:	
13		Kamila Camacho	11		27		:			1,43	cm		:			66	cm		:			1,41	cm		:	
14		Daniela Gasca	11		34		:			1,44	cm		:			71	cm		:			1,44	cm		:	
15		Madeline Galindo	11		40		:			1,48	cm		:			77	cm		:			1,47	cm		:	
16		Gabriela Mendieta	12		42		:			1,57	cm		:			80	cm		:			1,50	cm		:	
17		Michelllel Diaz	12		45		:			1,55	cm		:			76	cm		:			1,61	cm		:	
18		Laura Pinzon	11		36		:			1,50	cm		:			77	cm		:			1,44	cm		:	
19		Brillith Ortiz	11		32		:			1,41	cm		:			75	cm		:			1,35	cm		:	
20		Maria Velazquez	11		35		:			1,38	cm		:			70	cm		:			1,41	cm		:	
21			13				:						:						:						:	
22							:						:						:						:	
23							:						:						:						:	
24							:						:						:						:	
25							:						:						:						:	
26							:						:						:						:	
27							:						:						:						:	
28							:						:						:						:	
29							:						:						:						:	
30							:						:						:						:	
MUNICIPIO			Facatativa																							
DEPORTE			Balonmano																							
MONITOR			Brayan santos																							



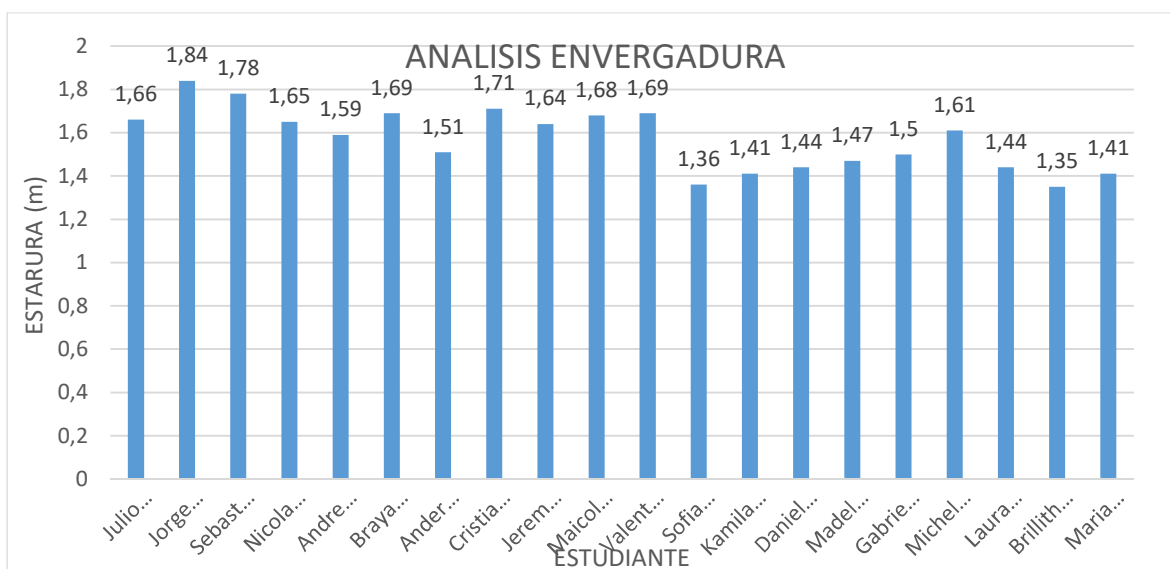
Por medio de análisis de peso corporal pudimos evidenciar que de los 20 niños el deportista con mayor peso es Sebastián Rodríguez de 16 años con 80 kg y una estatura de 1,81 m. Por el contrario la deportista con el menor peso corporal es Kamila Camacho de 11 años con 27 kg y una estatura de 1,43 m.



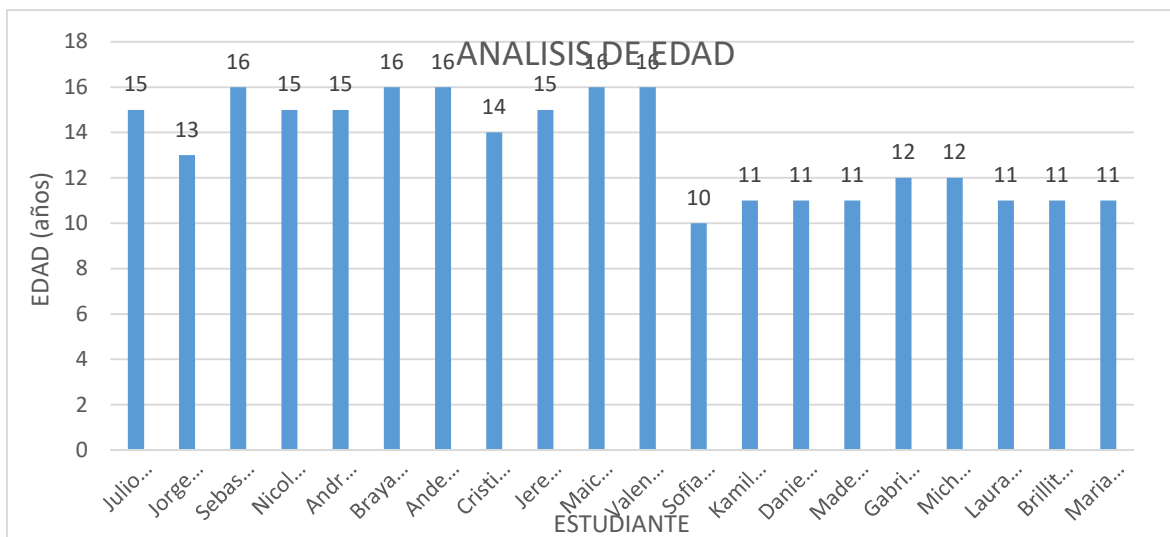
En referencia de las pruebas tomadas en cuanto estatura encontramos que el deportista con mayor estatura de los hombres es Jorge Torres con 1,82 m y en las mujeres es Valentina Hueso con 1,66 m. El promedio en general de estatura del grupo es 1,58 m.



El análisis que podemos realizar a la prueba de estatura sentada en la rama masculina la mayor estatura la comparten Jorge Torres y Sebastián Rodríguez con 93 cm y en la rama femenina es valentina hueso con 83 cm.

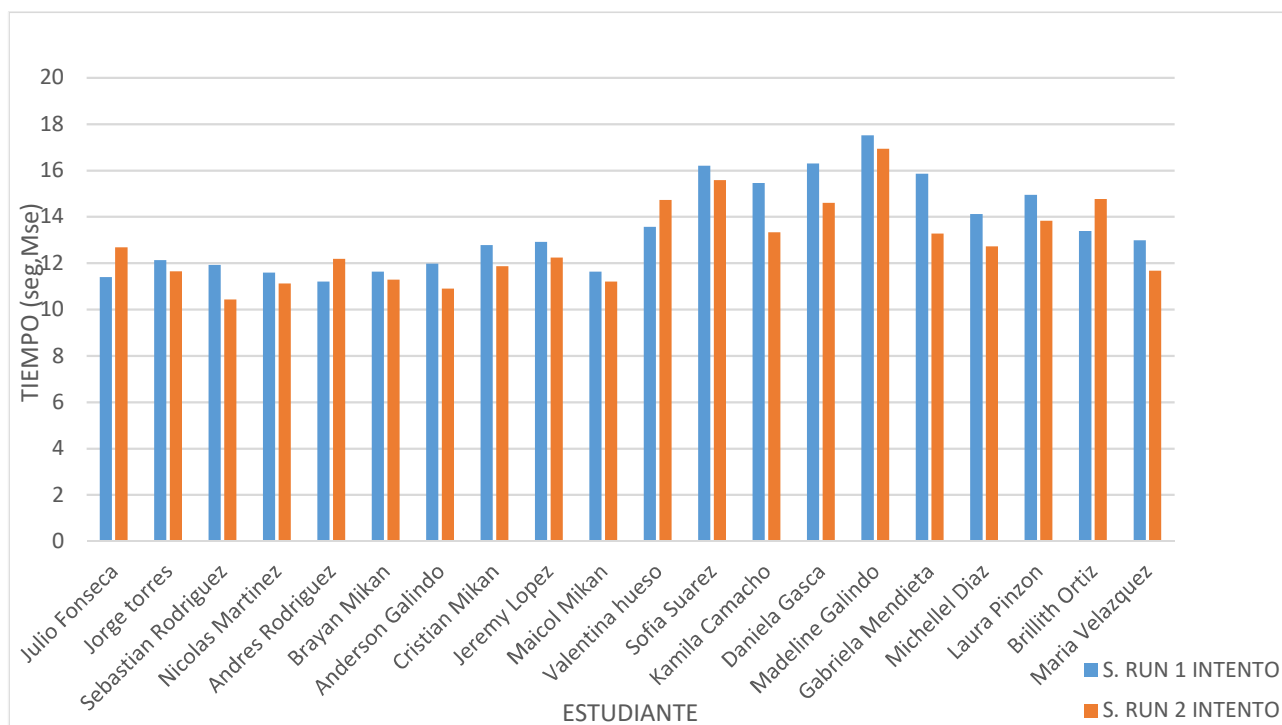


El análisis que podemos realizar a la prueba de envergadura en la rama masculina el de mayor alcance es Jorge Torres con 1,84 m y en la rama femenina es valentina hueso con 1,69 cm.



El Análisis de edad del grupo de deportistas nos indica que hay 11 deportistas entre los 16 y 13 años donde la mayoría son hombres y 9 deportistas entre los 10 y 11 años donde todas son niñas.

27									
28									
29									
30									
MUNICIPIO			Facatativa						
DEPORTE			balonmano						
MONITOR			Brayan Santos						



El análisis que podemos realizar de los resultados obtenidos de la prueba de shuttle run en sus dos intentos es que en su mayoría los deportistas mejoran sus tiempos en el segundo intento ya que al momento de conocer la prueba la realizan a mayor velocidad. El menor tiempo empleado en los hombres fue el del Sebastián Rodríguez en su segundo intento con 10 s y en las mujeres Michel Díaz con 12 s.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

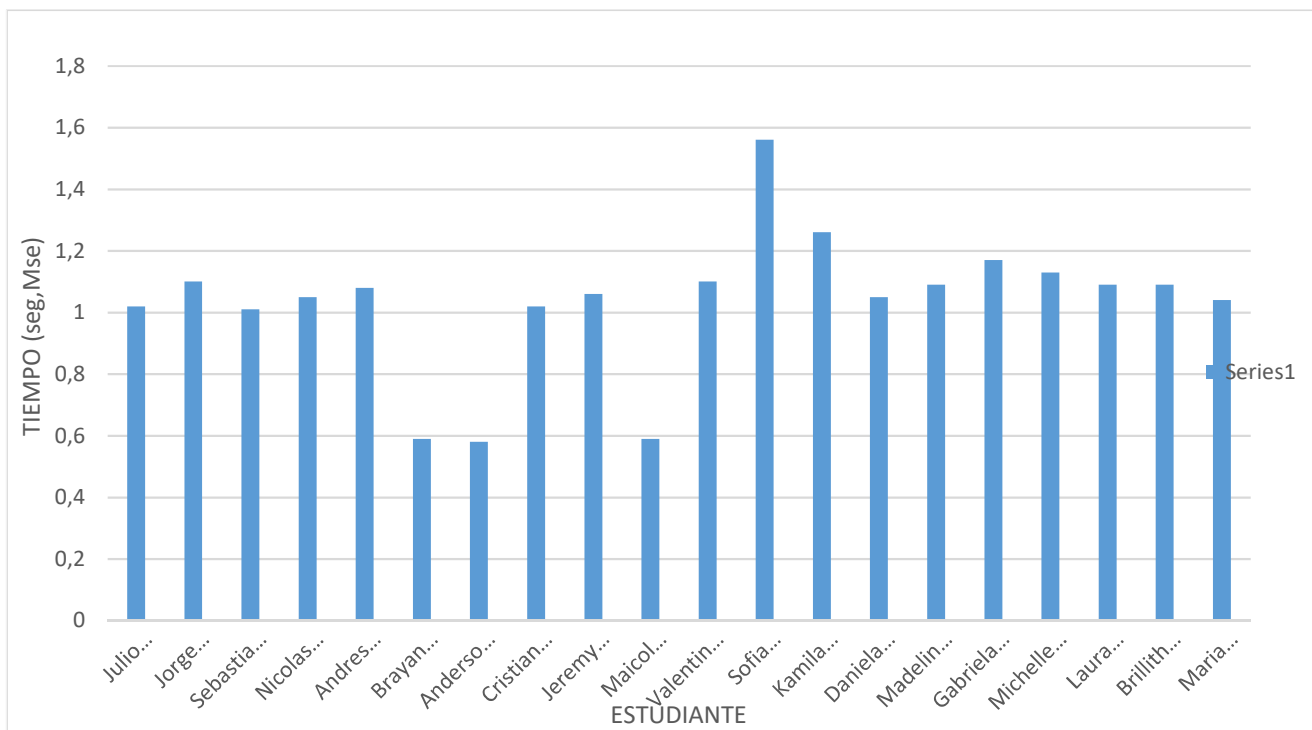
FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

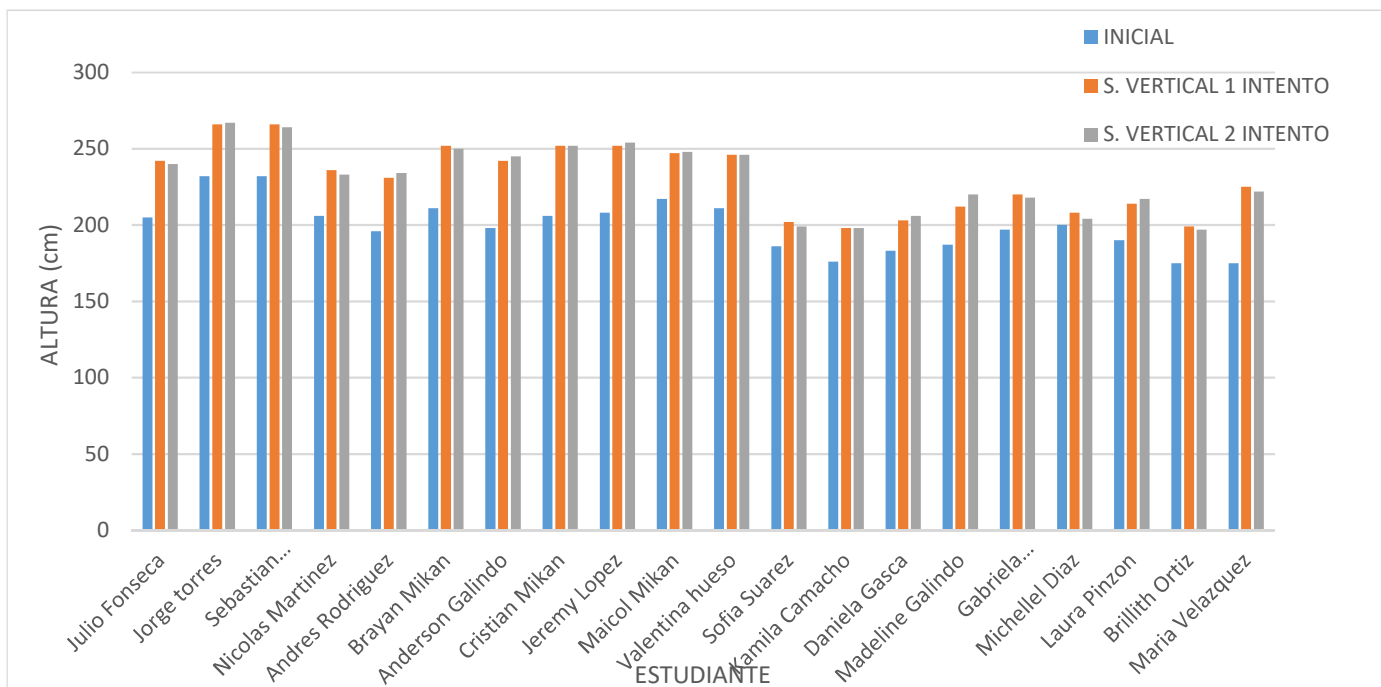
No	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	300 MTS				
				TIEMPO				
				MIN	:	SEG		
1		Julio Fonseca	15	0	1	:	2	
2		Jorge torres	13	0	1	:	10	
3		Sebastian Rodriguez	16	0	1	:	1	
4		Nicolas Martinez	15	0	1	:	5	
5		Andres Rodriguez	15	0	1	:	8	
6		Brayan Mikan	16	0	0	:	59	
7		Anderson Galindo	16	0	0	:	58	
8		Cristian Mikan	14	0	1	:	2	
9		Jeremy Lopez	15	0	1	:	6	
10		Maicol Mikan	16	0	0	:	59	
11		Valentina hueso	16	0	1	:	10	
12		Sofia Suarez	10	0	1	:	56	
13		Kamila Camacho	11	0	1	:	26	
14		Daniela Gasca	11	0	1	:	5	
15		Madeline Galindo	11	0	1	:	9	
16		Gabriela Mendieta	12	0	1	:	17	
17		Michellel Diaz	12	0	1	:	13	
18		Laura Pinzon	11	0	1	:	9	
19		Brillith Ortiz	11	0	1	:	9	
20		Maria Velazquez	11	0	1	:	4	
21						:		
22						:		
23						:		
24						:		
25						:		

26						:		
27						:		
28						:		
29						:		
30						:		
MUNICIPIO			Facatativa					
DEPORTE			Balonmano					
MONITOR			Brayan Santos					



En la prueba de 300 metros el menor tiempo en la rama masculina lo empleo el deportista Anderson Galindo con 58 sg y en las mujeres el menos tiempo fue Valentina hueso con 1 minuto 1 segundo.

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1		Julio Fonseca	15	205 cm	:			242 cm	:			240 cm	:					
2		Jorge torres	13	232 cm	:			266 cm	:			267 cm	:					
3		Sebastian Rodriguez	16	232 cm	:			266 cm	:			264 cm	:					
4		Nicolas Martinez	15	206 cm	:			236 cm	:			233 cm	:					
5		Andres Rodriguez	15	196 cm	:			231cm	:			234 cm	:					
6		Brayan Mikan	16	211 cm	:			252 cm	:			250 cm	:					
7		Anderson Galindo	16	198cm	:			242 cm	:			245 cm	:					
8		Cristian Mikan	14	206 cm	:			252 cm	:			252cm	:					
9		Jeremy Lopez	15	208cm	:			252 cm	:			254 cm	:					
10		Maicol Mikan	16	217 cm	:			247cm	:			248 cm	:					
11		Valentina hueso	16	211 cm	:			246 cm	:			246 cm	:					
12		Sofia Suarez	10	186 cm	:			202 cm	:			199 cm	:					
13		Kamila Camacho	11	176 cm	:			198 cm	:			198 cm	:					
14		Daniela Gasca	11	183 cm	:			203 cm	:			206cm	:					
15		Madeline Galindo	11	187 cm	:			212 cm	:			220 cm	:					
16		Gabriela Mendieta	12	197 cm	:			220 cm	:			218 cm	:					
17		Michelllel Diaz	12	200 cm	:			208 cm	:			204 cm	:					
18		Laura Pinzon	11	190 cm	:			214 cm	:			217 cm	:					
19		Brillith Ortiz	11	175 cm	:			199 cm	:			297 cm	:					
20		Maria Velazquez	11	175 cm	:			225 cm	:			222cm	:					
21					:				:				:					
22					:				:				:					
23					:				:				:					
24					:				:				:					
25					:				:				:					
26					:				:				:					
27					:				:				:					
28					:				:				:					
29					:				:				:					
30					:				:				:					
MUNICIPIO			Facatativa															
DEPORTE			Balonmano															
MONITOR			Brayan Santos															

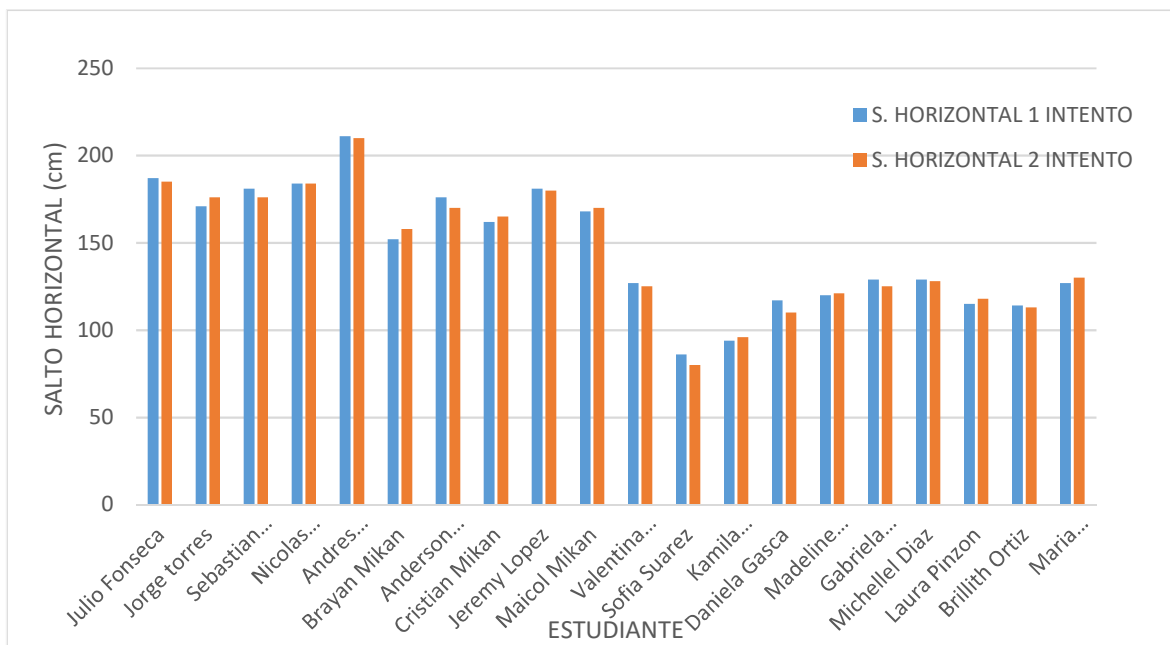


La prueba de salto vertical nos brindaba tres datos, El primero es la altura máxima alcanzada sin impulso en la cual la mayor altura en los hombres la tuvo Sebastián Rodríguez con 2,32 m y en mujeres fue Valentina Hueso 2,11 m. los otros dos datos son referentes a la altura máxima alcanzada con salto en donde en hombres la máxima altura la tuvo el deportista Jorge Torres con 2,67m y en mujeres valentina Hueso con 2,46 m. Como análisis complementario el deportista con mayor potencia de salto es María Velázquez ya que fue la que reflejo mayor altura alcanzada entre su inicial y con impulso.



	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL 1 INTENTO					S. HORIZONTAL 2 INTENTO				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1		Julio Fonseca	15				:			187 cm	:			185 cm	:			
2		Jorge torres	13				:			171 cm	:			176 cm	:			
3		Sebastian Rodriguez	16				:			181 cm	:			176 cm	:			
4		Nicolas Martinez	15				:			184 cm	:			184 cm	:			
5		Andres Rodriguez	15				:			211 cm	:			210 cm	:			
6		Brayan Mikan	16				:			152 cm	:			158 cm	:			
7		Anderson Galindo	16				:			176 cm	:			170 cm	:			
8		Cristian Mikan	14				:			162 cm	:			165 cm	:			
9		Jeremy Lopez	15				:			181 cm	:			180 cm	:			
10		Maicol Mikan	16				:			168 cm	:			170 cm	:			
11		Valentina hueso	16				:			127 cm	:			125 cm	:			
12		Sofia Suarez	10				:			86 cm	:			80 cm	:			
13		Kamila Camacho	11				:			94 cm	:			96 cm	:			
14		Daniela Gasca	11				:			117 cm	:			110 cm	:			
15		Madeline Galindo	11				:			120 cm	:			121 cm	:			
16		Gabriela Mendieta	12				:			129 cm	:			125 cm	:			
17		Michellle Diaz	12				:			129 cm	:			128 cm	:			
18		Laura Pinzon	11				:			115 cm	:			118 cm	:			
19		Brillith Ortiz	11				:			114 cm	:			113 cm	:			
20		Maria Velazquez	11				:			127 cm	:			130 cm	:			
21							:				:				:			
22							:				:				:			
23							:				:				:			
24							:				:				:			
25							:				:				:			
26							:				:				:			
27							:				:				:			
28							:				:				:			
29							:				:				:			
30							:				:				:			
MUNICIPIO			Facatativa															

DEPORTE	Balonmano
MONITOR	Brayan Santos



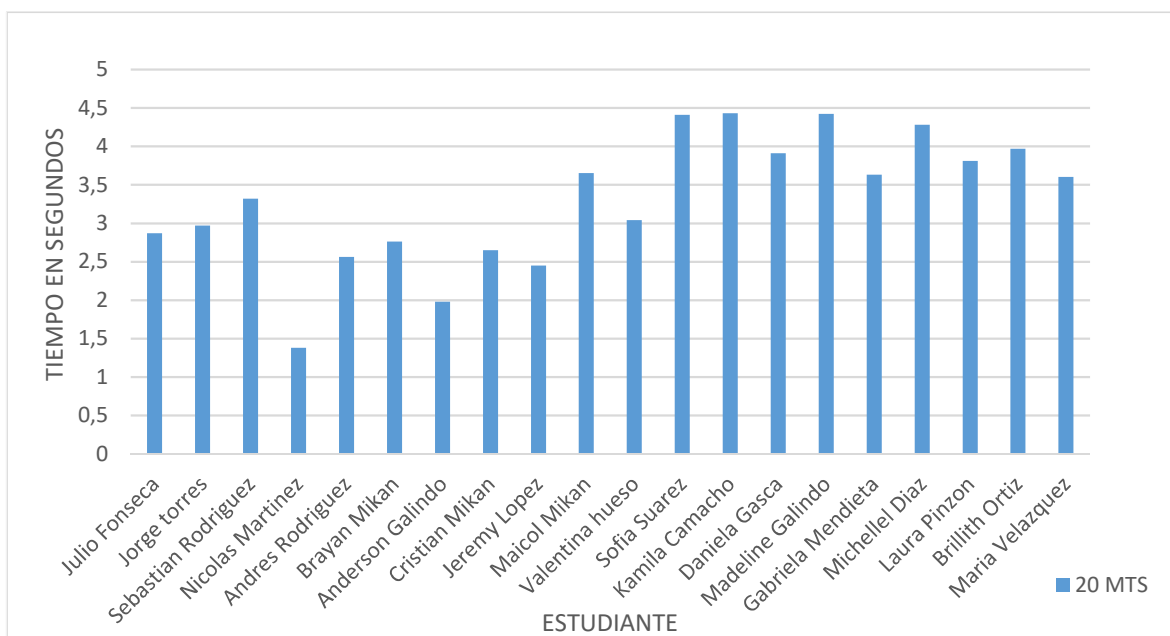
La prueba de salto horizontal nos brindaba dos datos, en donde podemos analizar que el deportista con mayor distancia alcanzada es Andrés Rodríguez con 2,11 metros y en las mujeres la mejor distancia fue de Maria Velazques con 1,27 metros. Además de esto se analiza que no hay mucha diferencia entre los dos intentos.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

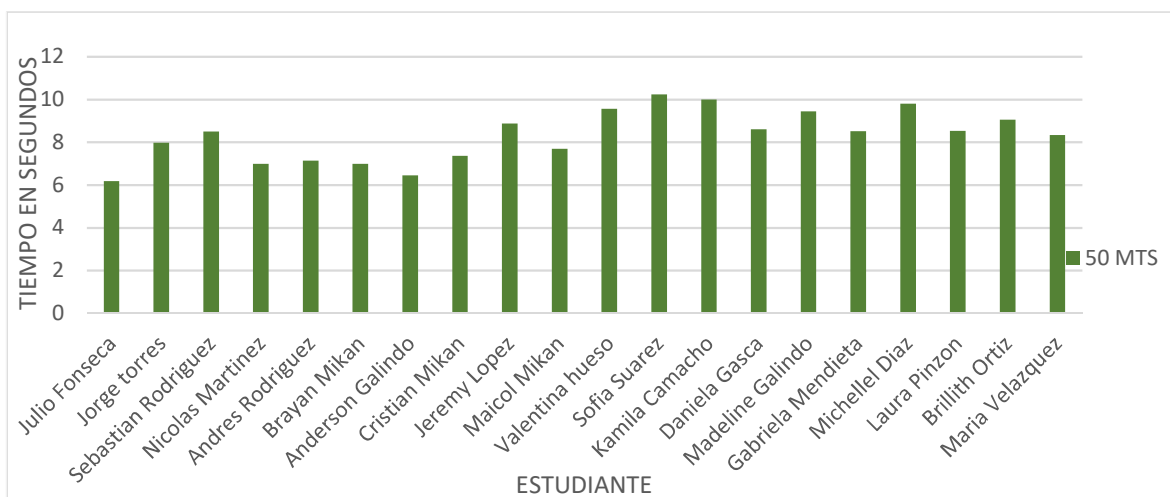
FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO				UNICO INTENTO			
				20 MTS				50 MTS			
				SEG	:	1/100		SEG	:	1/100	
1		Julio Fonseca	15		2	:	87		6	:	18
2		Jorge torres	13		2	:	97		7	:	98
3		Sebastian Rodriguez	16		3	:	32		8	:	50
4		Nicolas Martinez	15		1	:	38		6	:	98
5		Andres Rodriguez	15		2	:	56		7	:	14
6		Brayan Mikan	16		2	:	76		6	:	98
7		Anderson Galindo	16		1	:	98		6	:	45
8		Cristian Mikan	14		2	:	65		7	:	36
9		Jeremy Lopez	15		2	:	45		8	:	87
10		Maicol Mikan	16		3	:	65		7	:	69
11		Valentina hueso	16		3	:	4		9	:	56
12		Sofia Suarez	10		4	:	41		10	:	23
13		Kamila Camacho	11		4	:	43		9	:	99
14		Daniela Gasca	11		3	:	91		8	:	60
15		Madeline Galindo	11		4	:	42		9	:	44
16		Gabriela Mendieta	12		3	:	63		8	:	52
17		Michelle Diaz	12		4	:	28		9	:	80
18		Laura Pinzon	11		3	:	81		8	:	53
19		Brillith Ortiz	11		3	:	97		9	:	5
20		Maria Velazquez	11		3	:	60		8	:	34
21					:				:		
22					:				:		
23					:				:		
24					:				:		
25					:				:		



En la prueba de los 20m el mejor tiempo fue el de Nicolas Martines con 1,38 segundos y en las mujeres el mejor tiempo fue el de Matia Velazques con 3,6 segundos.



En la prueba de los 50m el mejor tiempo fue el de Julio Fonseca con 6,18 segundos y en las mujeres el mejor tiempo fue el de Maria Velazques con 8, 34 segundos.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: ESPECIALIZACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1		Julio Fonseca	15	4	2
2		Jorge torres	13	2	5
3		Sebastian Rodriguez	16	2	7
4		Nicolas Martinez	15	3	8
5		Andres Rodriguez	15	3	6
6		Brayan Mikan	16	4	5
7		Anderson Galindo	16	5	4
8		Cristian Mikan	14	4	7
9		Jeremy Lopez	15	3	6
10		Maicol Mikan	16	5	2
11		Valentina hueso	16	3	4
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
MUNICIPIO			Facatativa		
DEPORTE			Balonmano		
MONITOR			Brayan Santos		

