EL COORDINADOR DE DEPORTES DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE ZIPAQUIRA

HACE CONSTAR:

Que **RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1´075.682.393 de Zipaquirá presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON, durante el periodo comprendido entre el 1 de mayo al 31 de mayo 2019, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide al (04) día del mes de junio de 2019.

SAMUEL DAVID PABLOT MARTINEZ
COORDINADOR DEPORTES IMCRDZ

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: ZIPAQUIRA

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

NIVEL DE FORMACION: FUNDAMENTACION Y ESPEZIALIZACION

MES: MAYO

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)							
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)		8		7			**15**
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)		13		11			**24**
TOTALES			**21**		**18**			**39**

FIRMA DEL MONITOR

RELACION DE PARTICIPANTES FUNDAMENTACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	DILAN STID	MARTINEZ	21/09/2008	1.076.741.233	3223448276	
2	JOHAN ESTIBEN	PRADO MARTINEZ	30/04/2007	1.076.739.387	3223448276	
3	BRANDON DAVID	PRADO MARTINEZ	03/03/2009	1.076.741.739	3107360255	
4	DANIEL ANDRES	CARRILLO SILVA	07/03/2007	1.073.601.430	3168883757	
5	JARLEY HERNAN	POVEDA GARZON	10/03/2011	1.075.874.342	3125472173	
6	JUAN DAVID	ALVAREZ	14/07/2010	1.075.667.472	3107573904	
7	JUAN FELIPE	GARCIA ROCHA	25/03/2009	1.013.263.635	3107573904	
8	JUAN CAMILO	ALFONSO NIETO	14/03/2007	1.076.739.252	3142086700	
9	JEFERSON DUBAN	PINEDA MAHECHA	02/02/2009	1.076.741.656	3203471415	
10	AJEJANDRO	WARNER CARRILLO	25/03/2006	1.076.242.538	3103486548	
11	JUAN DIEGO	HERNANDEZ PACHON	11/08/2008	1.076.741.060	3168883757	
12						
13						
14						
15						

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	MES DE INFORME	MAYO
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ	TELEFONO DE CONTACTO	3219636302

Página 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	ORLYN DALEIN	GONZALEZ VIDAL	13/11/2008	1.076.244.659	3107573900	
2	BRANDON ALEXIS	CHAVARRO SALAMANCA	23/07/2007	1.076.739.360	3142086700	
3	DIEGO ANDRES	MOLANO CRISTANCHO	19/05/2010	1.018.452.207	3112130797	
4	CHRISTIAN JHAIR	SILVA FAJARDO	26/05/2011	1.076.743.612	3203471415	
5	ANDRES DUVAN	AREVALO OBELECIO	23/11/2008	1.075.662.438	3214566517	
6	WILFER ARBEI	MAYORGA ZAMORA	15/06/2008	1.076.242.725	3205921405	
7	WILMER ESNEIDER	RAMIREZ MELO	26/03/2009	1.076.741.776	3143210421	
8	SMIT SANTIAGO	MOYA BALAGUERA	16/05/2007	1.076.739.434	3223448276	
9	JUAN DAVID	PEÑA FERRO	19/05/2008	1.076.244.447	3205921405	
10	MEFI BOSET	GUZMAN PELAEZ	09/07/2009	1.076.742.214	3142086700	
11	BRAYAN ANDREI	MELO QUIROGA	28/12/2009	1.076.742.692	3143230421	
12	DILAN YESID	SANCHEZ FERNANDEZ	11/12/2009	1.076.742.651	3205921405	
13	SERGIO ALEJANDRO	ALVARADO GONZALEZ	23/12/2009	1.076.742.773	3143230421	
14						
15						

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	MES DE INFORME	MAYO
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ	TELEFONO DE CONTACTO	3219636302

Página 1

RELACION PARTICIPANTES ESPECIALIZACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	DUVAN ALEJANDRO	PACHON CAÑON	29/12/2001	1.003.823.407	3133629528	
2	DANIEL	RODRIGUEZ PEÑA	07/04/2003	1.000.623.383	3115883760	
3	CRITIAN DAVID	RODRIGUEZ	08/08/2003	1.003.766.203	3213155308	
4	YULIETH DAYANA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	24/02/2006	1.076.242.262	3218010018	
5	ANA MARIA	VELAZQUEZ SANCHEZ	01/08/2005	1.076.737.202	3218010018	
6	SANTIAGO ESTIVEN	JIMENEZ ALGARRA	06/10/2005	1.076.242.000	3208336733	
7	KEVIN LEONARDO	PRADO MARTINEZ	22/03/2006	1.076.737.323	3223448276	
8	EVERTH RONALDO	TINJACA PARADA	03/06/2002	1.003.824.421	3219636300	
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Página 1

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	MES DE INFORME	MAYO
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ	TELEFONO DE CONTACTO	3219636302

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	KEVIN SANTIAGO	MOLANO CRISTANCHO	21/05/2004	1.075.651.374	3147836542	
2	FARLEY ANDRES	SIERRA ARAGON	08/02/2007	1.003.824.013	3215680548	
3	ANDRE FELIPE	LOPEZ TRIANA	11/05/2003	1.003.844.294	3206838854	
4	CRISTIAN ALEXANDER	GARZON SIERRA	03/05/2006	1.076.737.319	3005547836	
5	DEISY JIMENA	GONZALEZ CAMACHO	05/12/2006	1.051.184.445	3215463877	
6	JAIDER ESTIVEN	CASTAÑEDA AHUMADA	20/01/2004	1.075.652.531	3015478935	
7	JHON ALEXANDER	SANCHEZ VICENTE	16/12/2001	1.003.881.880	3201212464	
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Página 1

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA	MES DE INFORME	MAYO
DEPORTE	FUTBOL DE SALON		
MONITOR RESPONSABLE	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ	TELEFONO DE CONTACTO	3219636302

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	23-may

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 9: 00 AM	ACTIVIDADES					Planificaciones semanales			
	SEDE DE TRABAJO					Casa			
9:00 AM A 10:00	ACTIVIDADES					Planificaciones semanales			
	SEDE DE TRABAJO					Casa			
10:00 AM A 11: 00 AM	ACTIVIDADES					Planificaciones semanales			
	SEDE DE TRABAJO					Casa			
11:00 A.M. A 12:00 M	ACTIVIDADES					Planificaciones semanales			
	SEDE DE TRABAJO					Casa			
2:00 P.M. A 5:00 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria fundamentacion G1 San Antonio	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria fundamentacion G2 Bolivar B3	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria fundamentacion G1 San Antonio	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria fundamentacion G2 Bolivar B3				
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO SAN ANTONIO	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3	POLIDEPORTIVO SAN ANTONIO	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3				
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 barrio la 23	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 Bolivar B3	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 San Antonio	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 Bolivar B3				
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO LA 23	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3	POLIDEPORTIVO LA 23	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3				
6 P.M. A 7:00 P.M.	ACTIVIDADES	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 barrio la 23	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 Bolivar B3	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 San Antonio	Entrenamiento Deportivo, fisico-tecnico con la categoria Especializacion G1 Bolivar B3				
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO LA 23	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3	POLIDEPORTIVO LA 23	POLIDEPORTIVO BOLIVAR B3				
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	01/05/2019 - 06/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G1
No. DE DEPORTISTAS	8

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
8	MIERCOLES	16:30 pm - 18:30 pm	San antonio	mejorar el posicionamiento del deportista mediante movimientos y posiciones determinadas para mejorar el rendimiento colectivo.	teonico -tactico	sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran dsempeños en el partido demostranto el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	01/05/2019 - 06/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G2
No. DE DEPORTISTAS	7

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES					
8	JUEVES	16:30 pm 18:30 pm	Bolivar 83	mejorar el juego en conjunto y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer.	teonico-tactico	calentamiento con recorrido de 10 y 20 metros ejecutando movimientos de coordinacion en parejas posicion en cuclillas y tratar de tocar ciertas partes del cuerpo como la rodilla y los tobillos. ejercicio de 1 contra 1, 2 contra 2 y diferencia numerica en ataque Ejercicio de rotacion de dos marca en rombo ejercicio de posicionamiento sin y con el balon especificando las posiciones dentro del terreno de juego.
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran dsempeños en el partido demostranto el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	01/05/2019 - 05/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G1
No. DE DEPORTISTAS	11

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
9	MIERCOLES	14:30 PM - 16:30 PM	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de relevos con camiseta. Secuencia de pases con diferentes partes del pie. boli-mano circuito con y sin balon para finalizar uno cotra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	01/05/2019 - 05/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G2
No. DE DEPORTISTAS	13

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES					
6	JUEVES	15:00 - 17:00 pm	Bolivar 83	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de relevos con camiseta. Secuencia de pases con diferentes partes del pie. boli-mano circuito con y sin balon para finalizar uno cotra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	06/05/2019 - 12/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G1
No. DE DEPORTISTAS	8

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No. SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - PSICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
9	LUNES	17:00 - 19:00pm	San Antonio	mejorar las condiciones físico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	actividades físicas con diferentes variables que mejoren la tecnica no solo con el balon si no ademas mejore la concentracion para mejorar su habilidad en la entrega del pase.	Calentamiento con un recorrido sobre la cancha ejecutando movimiento de coordinacion y cambios de velocidad. se hace un ejercicio en parejas de activación muscular que promueva la integridad la agilidad y la activación por completo del musculo para la práctica físico-tecnicas. circuito con estacion con y sin el balon realizando un pase en profundidad para llegar a rematar al arco, balon mano con indicaciones especificas como la realizacion de varios pases la caida del balon etc. se dividen los grupos y se ubican dos hileras de frente a 20 metros y se envia pases con todas las partes del pie. (Empeine, borde externo, borde interno, planta) circuito de uno contra uno con estacion y esquipo corto, el que realice el esquipo realiza la tarea defensiva y el que falle el estacion debera luego de hacer el estacion para finalizar enganchando y haciendo el gol. partidos con diferentes especificaciones de marcador y partido.
	MARTES					
10	MIERCOLES	17:00 - 19:00pm	San Antonio	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer.	tecnico-tactico	sistemas de juego defensivo: marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y diferencias. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. Jugadas predeterminadas de situación real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran duempeños en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	06/05/2019 - 12/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G2
No. DE DEPORTISTAS	7

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No. SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - PSICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
9	MARTES	16:30 pm - 18:30 pm	Bolivar 83	mejorar las condiciones físico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	actividades físicas con diferentes variables que mejoren la tecnica no solo con el balon si no ademas mejore la concentracion para mejorar su habilidad en la entrega del pase.	Calentamiento con un recorrido sobre la cancha ejecutando movimiento de coordinacion y cambios de velocidad. se hace un ejercicio en parejas de activación muscular que promueva la integridad la agilidad y la activación por completo del musculo para la práctica físico-tecnicas. circuito con estacion con y sin el balon realizando un pase en profundidad para llegar a rematar al arco, balon mano con indicaciones especificas como la realizacion de varios pases la caida del balon etc. se dividen los grupos y se ubican dos hileras de frente a 20 metros y se envia pases con todas las partes del pie. (Empeine, borde externo, borde interno, planta) circuito de uno contra uno con estacion y esquipo corto, el que realice el esquipo realiza la tarea defensiva y el que falle el estacion debera luego de hacer el estacion para finalizar enganchando y haciendo el gol. partidos con diferentes especificaciones de marcador y partido.
	MIERCOLES					
10	JUEVES	16:30 pm - 18:30 pm	Bolivar 83	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer.	tecnico-tactico	calentamiento con recorrido de 10 y 20 metros ejecutando movimientos de coordinacion en parejas posicion en cuclillas y tratar de tocar ciertas partes del cuerpo como la rodilla y los tobillas. ejercicio de 1 contra 1, 2 contra 2 y diferencia numerica en ataque Ejercicio de rotacion de dos marca en rombo ejercicio de posicionamiento sin y con el balon especificando las posiciones dentro del terreno de juego.
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran duempeños en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	06/05/2019 - 12/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G1
No. DE DEPORTISTAS	11

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
10	LUNES	14:30 PM - 16:30 PM	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de relevos con camiseta. Secuencia de pases con diferentes partes del pie boli-mano circuito con y sin balon para finalizar uno contra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MARTES					
11	MIERCOLES	14:30 PM - 16:30 PM	San Antonio	mejorar el juego en conjunto con fundamento en defenza en zona y para atacar se dara control al balon y orden y para eso se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	calentamiento en parejas posicion en cuclillas y tratar de tocar ciertas partes del cuerpo como la rodilla y los tobillos. ejercicio de 1 contra 1, 2 contra 2 y diferencia numerica en ataque Ejercicio de rotacion de dos marca en rombo ejercicio de posicionamiento sin y con el balon especificando las posiciones dentro del terreno de juego.
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	06/05/2019 - 12/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G2
No. DE DEPORTISTAS	13

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
9	MARTES	14:30 PM - 16:30 PM	Bolivar 83	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de relevos con camiseta. Secuencia de pases con diferentes partes del pie boli-mano circuito con y sin balon para finalizar uno contra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MIERCOLES					
10	JUEVES	14:30 PM - 16:30 PM	Bolivar 83	mejorar el juego en conjunto con fundamento en defenza en zona y para atacar se dara control al balon y orden y para eso se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	calentamiento en parejas posicion en cuclillas y tratar de tocar ciertas partes del cuerpo como la rodilla y los tobillos. ejercicio de 1 contra 1, 2 contra 2 y diferencia numerica en ataque Ejercicio de rotacion de dos marca en rombo ejercicio de posicionamiento sin y con el balon especificando las posiciones dentro del terreno de juego.
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	13/05/2019 - 18/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G1
No. DE DEPORTISTAS	8

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
11	LUNES	16:30 PM - 18:30 PM	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	actividades fisicas con diferentes variables que mejoran la tecnica no solo con el balon si no ademas mejora la concentracion para mejorar su habilidad en la entrega del pase.	ejercicio de movimiento articular calentamiento coordinativo recorrido por la cancha por 10 minutos activacion muscular con pareja tocando partes del cuerpo relevos sin elemento y con elemento de acuerdo a la condicion especifica. ejercicio de pase y conduccion circuito de mejoramiento tecnico circuito de mejoramiento de definicion 1 contra 1 y 2 contra 1 partido con rotacion de posiciones
	MARTES					
12	MIERCOLES	16:30 PM - 18:30 PM	San Antonio	mejorar el posicionamiento general del equipo para el mejor desarrollo deportivo y la sana practica.	fisico-tactico con relacion a la idea de juego colectivo.	ejercicio de movimiento articular calentamiento coordinativo recorrido por la cancha a 40 % de la capacidad por 10 minutos activacion muscular con pareja tocando partes del cuerpo rotacion de dos con tres variables finta corta en diagonal y cortando largo. explicacion sistema de marcacion en rombo explicacion sistema de marcacion dos dos partido aplicando rotacion y marca.
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran dsempeños en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	13/05/2019 - 18/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G2
No. DE DEPORTISTAS	7

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
11	MARTES	16:30 PM - 18:30 PM	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	actividades fisicas con diferentes variables que mejoran la tecnica no solo con el balon si no ademas mejora la concentracion para mejorar su habilidad en la entrega del pase.	ejercicio de movimiento articular calentamiento coordinativo recorrido por la cancha por 10 minutos activacion muscular con pareja tocando partes del cuerpo relevos sin elemento y con elemento de acuerdo a la condicion especifica. ejercicio de pase y conduccion circuito de mejoramiento tecnico circuito de mejoramiento de definicion 1 contra 1 y 2 contra 1 partido con rotacion de posiciones
	MIERCOLES					
12	JUEVES	16:30 PM - 18:30 PM	San Antonio	mejorar el posicionamiento general del equipo para el mejor desarrollo deportivo y la sana practica.	fisico-tactico con relacion a la idea de juego colectivo.	ejercicio de movimiento articular calentamiento coordinativo recorrido por la cancha a 40 % de la capacidad por 10 minutos activacion muscular con pareja tocando partes del cuerpo rotacion de dos con tres variables finta corta en diagonal y cortando largo. explicacion sistema de marcacion en rombo explicacion sistema de marcacion dos dos partido aplicando rotacion y marca.
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran dsempeños en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	13/05/2019 - 19/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G1
No. DE DEPORTISTAS	11

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
12	LUNES	14:30 PM - 16:30 PM	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos la lleva ejercicio de quitar peto ejercicio de relevos con carretilla Secuencia de pases con diferentes partes del pie boli-mano circuitos con y sin balon uno cotra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MARTES					
13	MIERCOLES	14:30 PM - 16:30 PM	San Antonio	mejorar el juego en conjunto con fundamento en defenza en zona y para atacar se dara control al balon y orden y para eso se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	cuadro con juefo reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion marca en rombo boli- mano marcando en rombo y con especificaciones 3 contra 3 con dos balones en juego partido de preparacion
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	13/05/2019 - 19/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G2
No. DE DEPORTISTAS	13

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
11	MARTES	14:30 PM - 16:30 PM	Bolivar 83	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos la lleva ejercicio de quitar peto ejercicio de relevos con carretilla. Secuencia de pases con diferentes partes del pie boli-mano circuitos con y sin balon uno cotra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MIERCOLES					
12	JUEVES	14:30 PM - 16:30 PM	Bolivar 83	mejorar el juego en conjunto con fundamento en defenza en zona y para atacar se dara control al balon y orden y para eso se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	cuadro con juefo reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion marca en rombo boli- mano marcando en rombo y con especificaciones 3 contra 3 con dos balones en juego partido de preparacion
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	20/05/2019 - 26/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G1
No. DE DEPORTISTAS	8

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanfo sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
13	LUNES	16:30 pm - 18:30 pm	San antonio	mejorar el posicionamiento del deportista mediante movimientos y posiciones determinadas para mejorar el rendimiento colectivo.	tecnico -tactica	calentamiento precompetitivo cuadro de juego rapido ejercicio de 1 contra 1 y de 2 contra 2. relevos con balon circuito con balon ejercicio de finta corta y finta larga ejercicio de pivot partido amateaso de 7f y 11 f con sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	MARTES					
14	MIERCOLES	16:30 pm - 18:30 pm	San antonio	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer	Tecnico-tactico	sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina.
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran desempeño en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	20/05/2019 - 26/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G2
No. DE DEPORTISTAS	7

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanfo sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
13	MARTES	16:30 pm - 18:30 pm	San antonio	mejorar el posicionamiento del deportista mediante movimientos y posiciones determinadas para mejorar el rendimiento colectivo.	tecnico -tactica	calentamiento precompetitivo cuadro de juego rapido ejercicio de 1 contra 1 y de 2 contra 2. relevos con balon circuito con balon ejercicio de finta corta y finta larga ejercicio de pivot partido amateaso de 7f y 11 f con sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	MIERCOLES					
14	JUEVES	16:30 pm - 18:30 pm	San antonio	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer	tecnico-tactico	sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran desempeño en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	20/05/2019 - 26/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G1
No. DE DEPORTISTAS	11

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
14	LUNES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos la lleva cuadro con juello reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion ejercicio de quitar peito ejercicio de relevos con carrosella Secuencia de pases con diferentes partes del pie bolo-mano circuitos con y sin balon uno contra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MARTES					
15	MIERCOLES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	mejorar el juego en conjunto con fundamento en defenza en zona y pase ataque se dara control al balon y orden y pase atan se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	cuadro con juello reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion rotacion en rombo bolo- mano marcando en rombo y con especificaciones 3 contra 3 con dos balones en juego partido con tiempos y marcadores alternandosen
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	20/05/2019 - 26/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G2
No. DE DEPORTISTAS	13

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
13	MARTES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos la lleva cuadro con juello reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion ejercicio de quitar peito ejercicio de relevos con carrosella Secuencia de pases con diferentes partes del pie bolo-mano circuitos con y sin balon uno contra uno definicion de 5 balones seguido en carrera recepcion de lateral y de tiro de esquina partido en grupos de 5
	MIERCOLES					
14	JUEVES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	mejorar el juego en conjunto con funcionamiento en defenza en zona y pase atacar se dara control al balon y orden y para eso se trabajara la rotacion de dos.	tecnico tactico	cuadro con juello reducido calentamiento coordinativo activacion muscular en pareja explicacion de marcacion rotacion en rombo bolo- mano marcando en rombo y con especificaciones 3 contra 3 con dos balones en juego partido con tiempos y marcadores alternandosen
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	27/05/2019 - 31/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G1
No. DE DEPORTISTAS	8

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
10	LUNES	16:30 pm - 18:30 pm	San Antonio	mejorar la condicion fisica del joven mediante actividades y ejercicios de esfuerzo fisico en general, mejorando la capacidad pumonar, el sistema muscular y animico del joven	fisico - tecnico	ejercicios de propiseccion movimientos articulares calentamiento recorrido por 10 minutos en un 60 % de la capacidad fondos de 10 mtreos y de 5 metros actividad de relevos con ejercicio previo circuito de ejercicios por estacion actividad de defensio 1 contra 1 - 2 contra 2 - 3contra 1 3 contra 3 y dos balones en juego partida
	MARTES					
15	MIERCOLES	16:30 pm - 18:30 pm	Bol. Antonio	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer.	tecnico-tactico	Calentamiento con un recorrido sobre la cancha ejecutando movimiento de coordinacion y cambios de velocidad. se hace un ejercicio en parejas de activacion muscular que promueve la integridad la agilidad y la activacion por completo del musculo para la practica fisico-tecnica. sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran desempeño en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	27/05/2019 - 31/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION G2
No. DE DEPORTISTAS	7

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:
asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
15	MARTES	16:30 pm - 18:30 pm	Bolivar 83	mejorar la condicion fisica del joven mediante actividades y ejercicios de esfuerzo fisico en general, mejorando la capacidad pumonar, el sistema muscular y animico del joven	fisico - tecnico	ejercicios de propiseccion movimientos articulares calentamiento recorrido por 10 minutos en un 60 % de la capacidad fondos de 10 mtreos y de 5 metros actividad de relevos con ejercicio previo circuito de ejercicios por estacion actividad de defensio 1 contra 1 - 2 contra 2 - 3contra 1 3 contra 3 y dos balones en juego partida
	MIERCOLES					
16	JUEVES	16:30 pm - 18:30 pm	Bolivar 83	mejorar el juego en conjuento y la participacion de los jugadores mas en lo colectivo y tecnico que en lo social que es la parte del apoyo moral aunque tambien es algo que se debe fortalecer.	tecnico-tactico	Calentamiento con un recorrido sobre la cancha ejecutando movimiento de coordinacion y cambios de velocidad. se hace un ejercicio en parejas de activacion muscular que promueve la integridad la agilidad y la activacion por completo del musculo para la practica fisico-tecnica. sistema de juego defensivo marca en rombo y marca de dos-dos rotacion en rombo con sus caracteristicas y alternantes. Salidas predeterminadas con y sin balon desde diferentes posiciones del campo. jugadas predeterminadas de situacion real de juego de tiro libre de tiro y de esquina
	VIERNES	08:00 am - 12:00 m	Casa	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion	Planeaciones semanales y evaluacion
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA :los deportista tuvieron un gran desempeño en el partido demostrando el juego en conjunto que se trabajo ganando el cuadrangular. Con victoria de los tres partidos muy parejos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	27/05/2019 - 31/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G1
No. DE DEPORTISTAS	11

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
16	LUNES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de cuadro numerico con definicion. Competicion de relevos mini futbol tumbando el cono boli mano ejercicio de pases con diferentes partes del pie a 15 y a 20 metros. partido de 15 y 15 minutos ejercicio de relevos con dominio del balon partido de competicion
	MARTES					
17	MIERCOLES	14:30 pm - 16:30 pm	San Antonio	promover la practica deportiva y el desarrollo social en los deportista ademas se promueva la competicion real y practica del futbol de salon	reforzamiento, fisico, tecnico y tactico	Calentamiento muscular Sistema De marca personal y en zona Ejercicio uno contra uno dos contra dos masajes y coberturas tecnicas aplicacion en situacion real de juego. Partido de competicion
	JUEVES					
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	futbol de salon
DISCAPACIDAD	0
MUNICIPIO	Zipaquira
RAMA	Femenino - Masculino
SEMANA	27/05/2019 - 31/05/2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION G2
No. DE DEPORTISTAS	13

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: asociar al deportista con el proceso y sistema de los entrenamientos implementanto sesiones que mejoren las condiciones basicas del movimiento de los niños y niñas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
15	MARTES	14:30 pm - 16:30 pm	Bolivar 83	mejorar las condiciones fisico tecnicas del deportista por medio de actividades y circuitos deportivos.	tecnico fisico	calentamiento con movimientos coordinativos ejercicio de cuadro numerico con definicion. Competicion de relevos mini futbol tumbando el cono boli mano ejercicio de pases con diferentes partes del pie a 15 y a 20 metros. partido de 15 y 15 minutos ejercicio de relevos con dominio del balon partido de competicion
	MIERCOLES					
16	JUEVES	14:30 pm - 16:30 pm	Bolivar 83	promover la practica deportiva y el desarrollo social en los deportista ademas se promueva la competicion real y practica del futbol de salon	reforzamiento, fisico, tecnico y tactico	Calentamiento muscular Sistema De marca personal y en zona Ejercicio uno contra uno dos contra dos masajes y coberturas tecnicas aplicacion en situacion real de juego. Partido de competicion
	VIERNES	08:00 AM - 12:00 PM	CASA	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES	PLANIFICACIONES SEMANALES
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA : los niños tiene un gran juego colectivo hay que mejorar la parte de definicion ya que en los cuadrangulares eso fue lo que nos falto para haber ganado los partidos.

RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

CONTROL DE ASISTENCIA FUNDAMENTACION.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	ORLYN DALEIN GONZALEZ	3107575900		1					0		1					1		1					1		1					1		1		9	8	1	89%
2	BRANDON ALEXIS CHAVARRO	3142086700		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
3	DIEGO ANDRES MOLANO	3112130797		1					1		1					1		1					1		1					1		0		9	8	1	89%
4	CHRISTIAN JHAIR SILVA	3208471415		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
5	ANDRES DUVAN AREVALO	3214566517		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
6	WILFER ARBEI MAYORGA	3206921405		0					1		1					1		1					1		1					1		1		9	8	1	89%
7	WILMER ESNEIDER RAMIREZ	3143210421		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
8	SMIT SANTIAGO MOYA	3223448276		1					1		1					1		1					1		1					0		1		9	8	1	89%
9	JUAN DAVID PEÑA	3206921405		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
10	MEFI BOSET GUZMAN	3142086700		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
11	BRAYAN ANDREI MELO	3143290421		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
12	DILAN YESID SANCHEZ	3206921405		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
13	SERGIO ALEJANDRO ALVARADO	3143290421		1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
14																																	0	0	0	#¡DIV/0!
15																																	0	0	0	#¡DIV/0!
16																																	0	0	0	#¡DIV/0!
17																																	0	0	0	#¡DIV/0!
18																																	0	0	0	#¡DIV/0!
19																																	0	0	0	#¡DIV/0!
20																																	0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DILAN STID MARTINEZ	3223448276	1					1		1					1		1					1		1					1		0		9	8	1	89%
2	JOHAN ESTIBEN PRADO	3223448276	1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
3	BRANDON DAVID PRADO	3117960256	1					1		0					1		1					1		0					1		1		9	7	2	78%
4	DANIEL ANDRES CARRILLO	3165893757	0					1		1					1		1					1		1					1		1		9	8	1	89%
5	JARLEY HERNAN POVEDA	3125472173	1					1		1					1		1					0		1					1		1		9	8	1	89%
6	JUAN DAVID ALVAREZ	3207573904	1					1		1					1		0					1		1					1		1		9	8	1	89%
7	JUAN FELIPE GARCIA	3107579604	1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
8	JUAN CAMILO ALFONSO	3142086700	1					1		1					1		1					1		1					0		1		9	8	1	89%
9	JEFERSON DUBAN PINEDA	3208471415	1					0		1					0		1					1		1					1		1		9	7	2	78%
10	ALEJANDRO WARNER CARRILO	3100486548	1					1		1					1		1					1		1					1		1		9	9	0	100%
11	JUAN DIEGO HERNANDEZ	3165886757	1					1		1					1		1					1		1					1		0		9	8	1	89%
12																																	0	0	0	#¡DIV/0!
13																																	0	0	0	#¡DIV/0!
14																																	0	0	0	#¡DIV/0!
15																																	0	0	0	#¡DIV/0!
16																																	0	0	0	#¡DIV/0!
17																																	0	0	0	#¡DIV/0!
18																																	0	0	0	#¡DIV/0!
19																																	0	0	0	#¡DIV/0!
20																																	0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR

CONTROL DE ASISTENCIA ESPECIALIZACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	KEVIN SANTIAGO MOLANO	3147595542		1					1		1					1		1					1		1				1		1			9	9	0	100%
2	FARLEY ANDRES BERRIA	3215980540		1					1		1					1		1					1		1				1		1			9	9	0	100%
3	ANDRE FELIPE LOPEZ	3208886852		1					1		1					1		1					1		1				1		1			9	9	0	100%
4	CRISTIAN ALEXANDER GARZON	3005547895		0					1		1					1		1					1		1				1		1			9	8	1	89%
5	DIANY JANNINA GONZALEZ	3215466877		1					1		1					1		1					1		1				1		1			9	9	0	100%
6	JAIDER ESTIVEN CASTAÑEDA	3015476905		1					1		1					1		1					1		1				1		1			9	9	0	100%
7	JHON ALEXANDER SANCHEZ	3201212464		1					1		1					1		1					1		1				0		1			9	8	1	89%
8																																		0	0	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR



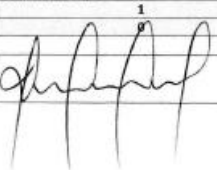
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DUVAN ALEJANDRO CAÑON	3133020520	1					1	0						1	1						1	1					1	1				9	8	1	89%
2	DANIEL RODRIGUEZ PEÑA	3115895760	1					1	1						1	1						1	1					1	1				9	9	0	100%
3	CRITIAN DAVID RODRIGUEZ	3219185808	1					1	1						1	1						1	1					1	1				9	9	0	100%
4	YULIETH DAYANA RODRIGUEZ	3218580018	1					1	1						1	1						1	1					0	1				9	8	1	89%
5	ANA MARIA VELAZQUEZ	3218580018	0					1	1						1	1						1	1					1	1				9	8	1	89%
6	SANTIAGO ESTIVEN JIMENEZ	3200330720	1					1	1						1	1						1	1					1	1				9	9	0	100%
7	KEVIN LEONARDO PRADO	3223445270	1					1	1						1	1						1	1					1	1				9	9	0	100%
8	EVERTH RONALDO TINJACA	3215830000	1					1	1						1	1						1	1					1	0				9	8	1	89%
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR



ACUMULADO DE ASISTENCIA FUNDAMENTACION.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULADO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS 5 MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	DILAN STID MARTINEZ	3023486214	1	1	0	7	7	0	9	8	1										17	16	1	94%
2	JOHAN ESTIBEN PRADO	3023486214	1	1	0	7	7	0	9	9	0										17	17	0	100%
3	BRANDON DAVID PRADO	3107960285	1	1	0	7	7	0	9	7	2										17	15	2	88%
4	DANIEL ANDRES CARRILLO	3188660757	1	1	0	7	7	0	9	8	1										17	16	1	94%
5	JARLEY HERNAN POVEDA	3128473176	1	1	0	7	7	0	9	8	1										17	16	1	94%
6	JUAN DAVID ALVAREZ	3107529664	1	1	0	7	6	1	9	8	1										17	15	2	88%
7	JUAN FELIPE GARCIA	3107529664	1	1	0	7	7	0	9	9	0										17	17	0	100%
8	JUAN CAMILO ALFONSO	3142089700	1	1	0	7	6	1	9	8	1										17	15	2	88%
9	JEFERSON DUBAN PINEDA	3209425415	1	1	0	7	5	1	9	7	2										17	14	3	82%
10	ALEJANDRO WARNER CARRILLO	3100468548	1	1	0	7	7	0	9	9	0										17	17	0	100%
11	JUAN DIEGO HERNANDEZ	3188660757				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
12	DIILYN DALEM GONZALEZ	3107079900				7	5	2	9	8	1										16	13	3	81%
13	BRANDON ALEXIS CHAVARRO	3142008700				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
14	DIEGO ANDRES MOLANO	3112130197				7	6	1	9	8	1										16	14	2	88%
15	CHRISTIAN JHAIR SILVA	3203471433				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
16	ANDRES DUVAN AREVALO	3214569257				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
17	WILFER ARBEI MAVORGA	3209821405				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
18	WILMER ESNEIDER RAMIREZ	3143210421				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
19	SNET SANTIAGO MOYA	3209448376				7	5	2	9	8	1										16	13	3	81%
20	JUAN DAVID PEÑA	3208[illegible]05				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS 5 MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MEFI BOSET GUZMAN	3140080300				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
2	BRAYAN ANDREI VELO	3143268421				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
3	DILAN YESID SANCHEZ	3209821405				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
4	SERGIO ALEJANDRO ALVARADO	3143268421				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
5																					0	0	0	#¡DIV/0!
6																					0	0	0	#¡DIV/0!
7																					0	0	0	#¡DIV/0!
8																					0	0	0	#¡DIV/0!
9																					0	0	0	#¡DIV/0!
10																					0	0	0	#¡DIV/0!
11																					0	0	0	#¡DIV/0!
12																					0	0	0	#¡DIV/0!
13																					0	0	0	#¡DIV/0!
14																					0	0	0	#¡DIV/0!
15																					0	0	0	#¡DIV/0!
16																					0	0	0	#¡DIV/0!
17																					0	0	0	#¡DIV/0!
18																					0	0	0	#¡DIV/0!
19																					0	0	0	#¡DIV/0!
20																					0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR

ACUMULADO DE ASISTENCIA ESPECIALIZACION.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ RODRIGUEZ
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULADO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	DUFAN ALEJANDRO CAÑON	3133025539				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
2	DANIEL RODRIGUEZ PEÑA	3133801950				7	5	2	9	9	0										16	14	2	88%
3	CRITIAN DAVID RODRIGUEZ	3219155836				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
4	YULIETH DAYANA RODRIGUEZ	3218013050				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
5	ANA MARIA VELAZQUEZ	3218013050				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
6	SANTIAGO ESTIVEN JIMENEZ	3206336723				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
7	KEVIN LEONARDO PRADO	3223445270				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
8	EVERTH ROMALDO TINJACA	3216050000				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
9	KEVIN SANTIAGO MOLANO	3147059542				7	6	1	9	9	0										16	15	1	94%
10	FARLEY ANDRES SIERRA	3213000548				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
11	ANDRE FELIPE LOPEZ	3209984654				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
12	CRISTIAN ALEXANDER GARZON	3207547368				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
13	DEISY JIMENA GONZALEZ	3214469871				7	6	1	9	9	0										16	15	1	94%
14	JAIDER ESTIVEN CASTAÑEDA	3015478668				7	7	0	9	9	0										16	16	0	100%
15	JHON ALEXANDER SANCHEZ	3207213484				7	7	0	9	8	1										16	15	1	94%
16																					0	0	0	#¡DIV/0!
17																					0	0	0	#¡DIV/0!
18																					0	0	0	#¡DIV/0!
19																					0	0	0	#¡DIV/0!
20																					0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR

EVIDENCIA FOTOGRAFICA.

























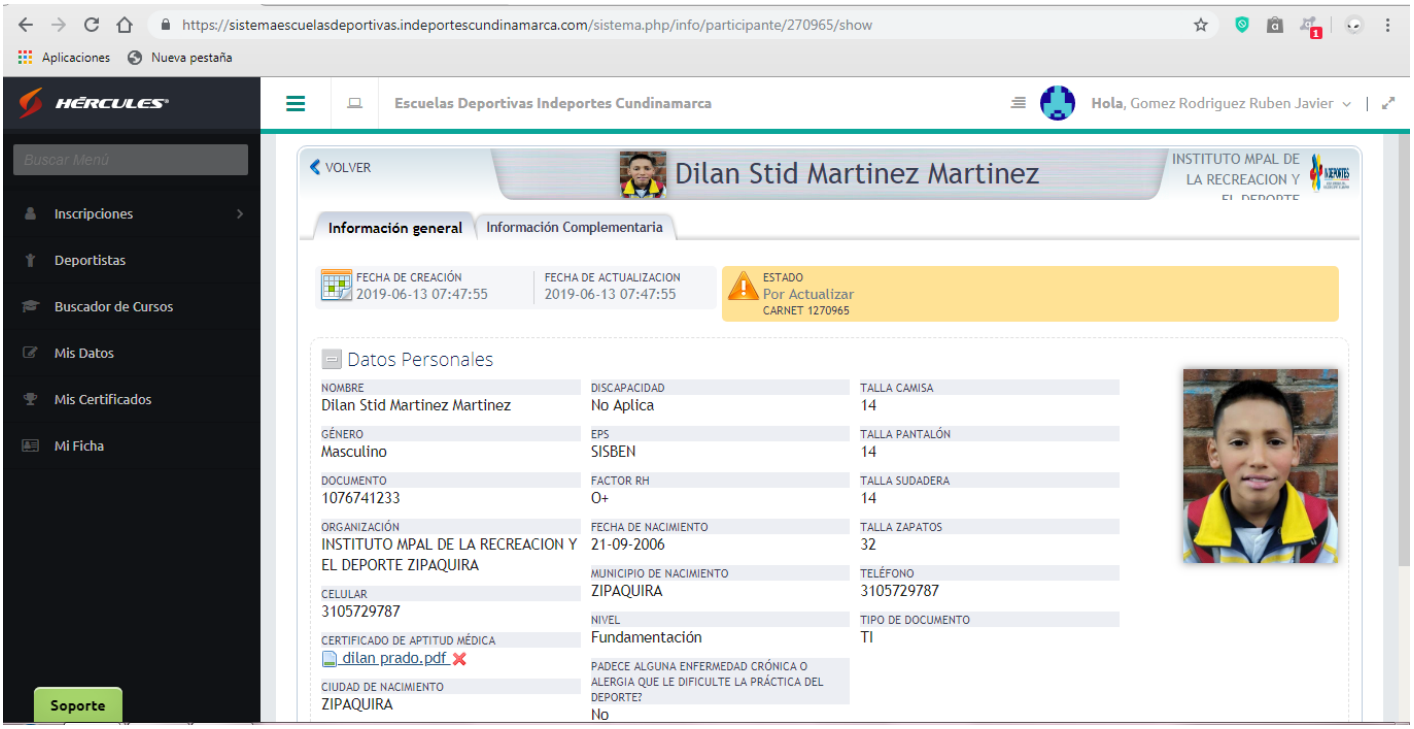




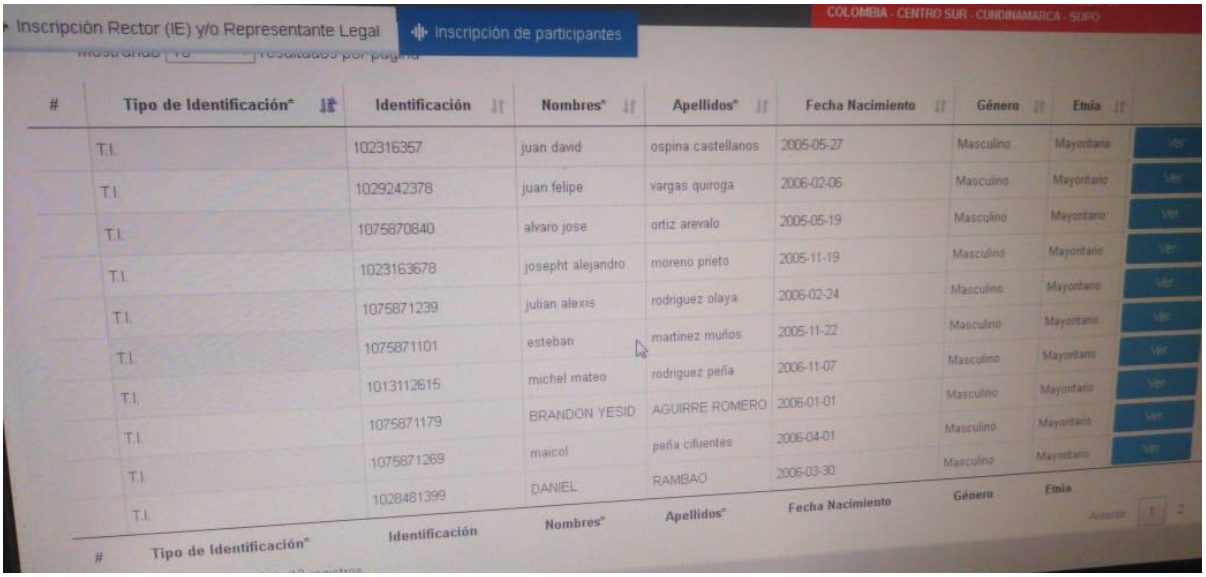




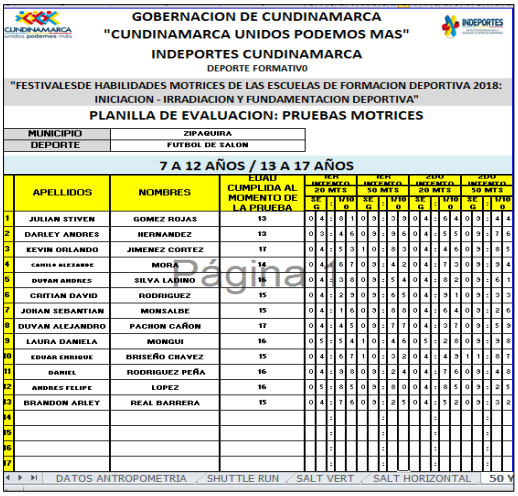
PANTALLAZO HERCULES.



PANTALLAZO SUPERATE.



BATERIA DE TEST.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:
INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

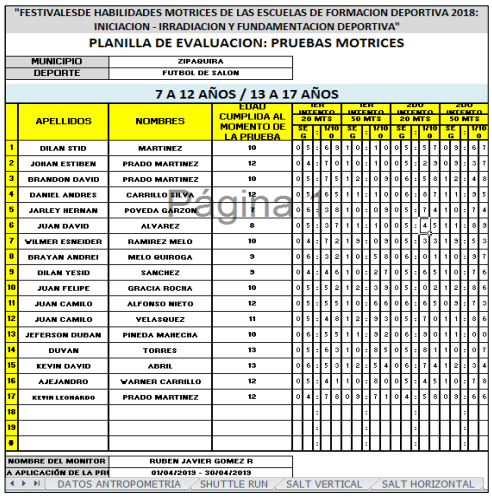
MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INCENTRO 20 MTS SEG	1ER INCENTRO 20 MTS 1/10	1ER INCENTRO 50 MTS SEG	1ER INCENTRO 50 MTS 1/10	2DO INCENTRO 20 MTS SEG	2DO INCENTRO 20 MTS 1/10	2DO INCENTRO 50 MTS SEG	2DO INCENTRO 50 MTS 1/10
1	JULIAN STIVEN	GOMEZ ROJAS	13	04:30	10	09:31	00	04:14	04	09:14	04
2	DARLEY ANDRES	HERNANDEZ	13	03:46	05	09:56	05	03:55	05	09:17	06
3	KEVIN ORLANDO	JIMENEZ CORTEZ	17	04:53	10	10:03	00	04:46	05	09:58	05
4	CAMILO ALEXANDRE	MORA	16	04:46	07	09:54	04	04:20	03	09:34	04
5	DUYAN ANDRES	SILVA LADINO	16	04:33	08	09:55	04	04:00	02	09:36	01
6	CRITIAN DAVID	RODRIGUEZ	15	04:29	05	09:56	06	04:39	01	09:33	03
7	JOHAN SEBANTIAN	MONSALBE	15	04:16	09	09:56	00	04:16	04	09:32	06
8	DUYAN ALEJANDRO	PACHON CAÑON	17	04:45	09	09:57	10	04:37	03	09:55	03
9	LAURA DANIELA	MONGUI	16	05:54	10	09:56	05	04:28	03	09:38	08
10	EDUAR ENRIQUE	BRISEÑO CHAVEZ	15	04:46	10	09:32	04	04:39	11	09:57	07
11	DANIEL	RODRIGUEZ PEÑA	16	04:38	09	09:52	04	04:17	06	09:34	08
12	ANDRES FELIPE	LOPEZ	16	05:08	05	09:56	06	04:45	10	09:32	05
13	BRANDON ARLEY	REAL BARRERA	15	04:17	06	09:52	05	04:52	05	09:32	02
14				:		:		:		:	
15				:		:		:		:	
16				:		:		:		:	
17				:		:		:		:	

DATOS ANTROPOMETRIA | SHUTTLE RUN | SALT VERT | SALT HORIZONTAL | 50 Y

Página



"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:
INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	ZIPAQUIRA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INCENTRO 20 MTS SEG	1ER INCENTRO 20 MTS 1/10	1ER INCENTRO 50 MTS SEG	1ER INCENTRO 50 MTS 1/10	2DO INCENTRO 20 MTS SEG	2DO INCENTRO 20 MTS 1/10	2DO INCENTRO 50 MTS SEG	2DO INCENTRO 50 MTS 1/10
1	DILAN STID	MARTINEZ	10	05:69	10	09:57	07	05:57	09	09:61	07
2	JOHAN ESTIBEN	PRADO MARTINEZ	12	04:70	10	09:11	05	04:90	09	09:37	07
3	BRANDON DAVID	PRADO MARTINEZ	10	05:75	12	09:30	06	05:88	12	09:48	08
4	DANIEL ANDRES	CARRILLO SILVA	12	05:66	11	09:00	06	05:71	11	09:95	05
5	JARLEY HERNAN	POVEDA GARZON	12	06:30	10	09:90	05	07:41	10	07:74	04
6	JUAN DAVID	ALVAREZ	8	05:37	11	10:05	05	04:51	11	09:09	09
7	VILMER ESNEIDER	RAMIREZ MELO	10	04:72	13	09:05	05	03:31	13	09:53	03
8	BRAYAN ANDREI	MELO QUIROGA	9	06:32	10	09:58	06	05:01	10	09:37	07
9	DILAN YESID	SANCHEZ	9	04:46	10	09:70	05	06:51	10	07:76	06
10	JUAN FELIPE	GRACIA ROCHA	10	05:52	12	09:05	02	05:12	13	09:86	06
11	JUAN CAMILO	ALFONSO NIETO	12	05:55	10	09:66	06	06:50	09	07:73	03
12	JUAN CAMILO	VELASQUEZ	11	05:48	12	09:05	07	05:11	12	09:66	06
13	JEFERSON DUBAN	PINEDA MAHECHA	10	06:55	11	09:20	06	05:30	11	10:00	00
14	DUYAN	TORRES	13	05:63	10	09:85	05	05:81	10	09:07	07
15	KEVIN DAVID	ABRIL	13	06:53	12	09:54	06	07:41	12	09:44	04
16	AJEJANDRO	WARNER CARRILLO	12	05:41	10	08:00	05	05:45	10	07:78	08
17	KEVIN LEONARDO	PRADO MARTINEZ	12	04:78	09	09:71	04	05:80	09	09:66	06
18				:		:		:		:	
19				:		:		:		:	
8				:		:		:		:	

NOMBRE DEL MONITOR	RUBEN JAVIER GOMEZ R
A APLICACIÓN DE LA PR	01/04/2019 - 30/04/2019

DATOS ANTROPOMETRIA | SHUTTLE RUN | SALT VERTICAL | SALT HORIZONTAL

Página



