San Juan de Pasto

Señores:
SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
ALCALDÍA DE PASTO
La Ciudad

Asunto: Cotización bienes y/o servicios

Objeto: Prestación de servicios para el proyecto de acompañamiento en domicilio para 85 personas mayores concerniente en 2 visitas semanales cada una de 2 horas, en la que se incluye una evaluación por gerontología y terapia ocupacional a cada usuario al momento del ingreso al programa, actividades ocio ocupacionales, estimulación física y cognitiva durante el acompañamiento y un complemento alimentario por visita, además de la participación en 5 eventos extramurales con transporte puerta a puerta y refrigerio incluido.

PROGRAMA ADULTO MAYOR

PROPUESTA ECONÓMICA PROYECTO AMOR POR LA SABIDURÍA AÑO 2023

COSTO DE LOS SERVICIOS PROYECTADOS PARA LA ATENCIÓN DE 85 BENEFICIARIOS

COSTOS

EQUIPO DE TRABAJO MÍNIMO PARA LA ATENCIÓN DE 85 BENEFICIARIOS

PERSONAL TÉCNICO Y PROFESIONAL	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	No. personas	Asignación Mensual	Vr. Por mes
GERONTÓLOGO APOYO A LA COORDINACIÓN (Mínimo 2 años de Experiencia Acreditada)	Realizar evaluación gerontológica a cada beneficiario del listado aprobado por psicología del programa adulto mayor de la alcaldía de Pasto para su ingreso con el fin de verificar el grado de funcionalidad a nivel físico y mental. Dar orientación al equipo de orientadores acerca del manejo de personas mayores en domicilio. Coordinar y organizar el plan de actividades a realizar durante cada mes por los orientadores en coordinación con terapia ocupacional tenido en cuenta las necesidades de cada adulto mayor. Verificar la puntualidad en el acompañamiento por parte de los orientadores según cronograma de visitas, así como también verificar que el complemento alimentario sea el adecuado para cada persona mayor según su estado de salud.	1	$ 2.000.000	$ 2.000.000

	Informar novedades que se presentan con beneficiarios a la a la Psicóloga contratista del programa adulto mayor de la alcaldía de Pasto.			
	Coordinar y realizar la entrega de los informes y todo lo referente a solicitudes que requiera la alcaldía.			
	Velar por los derechos y deberes de los beneficiarios en el domicilio.			
	Favorecer autoestima e interacción social a través de la vinculación de actividades extramurales brigadas en su entorno.			
	Realizar entrega de elementos de bioseguridad al personal acompañante como Tapabocas, batas, alcohol.			
	Coordinar y verificar la entrega de los diferentes elementos a cada uno de los beneficiarios con registro escrito en donde se especifique el tipo de elemento.			
TERAPIA OCUPACIONAL (minimo 2 años de experiencia acreditada)	Realizar evaluación desde terapia ocupacional con el fin de verificar la funcionalidad física y mental de los beneficiarios.	1	$ 1.800.000	$ 1.800.000
	Realizar cronograma de actividades a realizar cada mes desde terapia ocupacional según evaluación de ingreso.			
	Realizar entrenamiento y capacitación terapéutica al personal orientador de las diferentes actividades propuestas			
	Realizar entrenamiento multifuncional a beneficiarios del proyecto.			
	Coadyuvar en la coordinación de los respectivos domicilios de complemento alimentario en la zona urbana y rural.			
	Coordinar la entregar de material terapéutico y ocio ocupacional para trabajo a los respectivos beneficiarios.			
	Sensibilizar a los orientadores y beneficiarios del buen uso y manejo adecuado de los elementos terapéuticos			
	Elaborar informe mensual de actividades realizadas y logros alcanzados con los beneficiarios.			

PERSONAL ORIENTADOR (con certificado de capacitación en manejo integral de las personas mayores, mínimo 6 meses de experiencia acreditada)	Realizar visitas de dos veces a la semana a cada usuario de acuerdo a las orientaciones dadas por gerontología y terapia ocupacional. Apoyar en las diferentes actividades básicas diarias de beneficiario durante el tiempo de la visita Realizar actividades dirigidas desde el área de terapia ocupacional Fomentar las actividades del ocio y tiempo libre de los beneficiarios Promover la participación social mediante actividades integrales familia beneficiario orientador. Promover actividades de autocuidado	10	$ 1.500.000	$ 15.000.000
PERSONAL GESTION LOGISTICA	Realizar limplieza y organización y adecuacion de espacion para eventos extramurales Organizar eventos Extramurales programados según cronograma. Encargarse de organización de espacio coordinación de actos culturales y espectaculos, omenajes ,ferias exposiciones Apoyo en eventos con organizacion de auditorio, instalación de sonido, video Beam, computador para reunión de equipo	1	$ 1.200.000	$ 1.200.000
PERSONAL NUTRICIONISTA(Experiencia de 6 meses)	Realizar la minuta del complemeto alimentario según historia clinica de los 85 usuarios Tener en cuenta las solicitudesd de los usuarios para realiar cambios en el complemento alimentario Realizar orientacion según las necesidades al Equipo del proyecto en cuanto a temas de nutrición al adulto mayor	1	$ 1.800.000	$ 1.800.000
PERSONAL DE ENFERMERIA (Enfermera Jefe)	Conocer la historia clinica de cada usuario Orientar al equipo aserca de temas según las nececidades que presenten los usuarios Orientacion en habitos y estilos de vida saludable al equipo	1	$ 2.200.000	$ 2.200.000

	Tamizaje Cardio Vascular			
FISIOTERAPEUTA	Capacitación y entrenamiento al personal sobre el manejo adecuado de elementos terapeúticos Jornada de limpieza facial Jornada de relajación muscular	2	$ 2.000.000	$ 4.000.000
TERAPIA OCUPACIONAL (minimo 2 años de experiencia acreditada)	Capacitación al adulto mayor en relación a las actividades basicas diarias Actividad ludico recreativa (Bingo Social) Viejoteca(Reminicencias)	1	$ 1.800.000	$ 1.800.000
CAPELLAN Y COMUNIDAD RELIGIOSA	Realizar acompañamiento religioso y espiritual para los beneficiarios del proyecto que asi los permiten	2	$ 1.800.000	$ 3.600.000
PSICOLOGO	Desarrollar una comunicación asertiva entre cuidador y adulto mayor Sensibilizar sobre la reconceptualización del significado de la vejez Taller pisco educativo (Arbol de vida)	1	$ 1.700.000	$ 1.700.000
	SUMAN			***$ 35.100.000***

COSTO COMPLEMENTO ALIMENTARIO	DESCRIPCIÓN	No. Por mes	Valor	Costo por mes
(Entregado en el domicilio del Beneficiario 2 veces a la semana, 8 veces al mes).	SE PRESENTA MINUTA ACORDE AL APORTE NUTRICIONAL REQUERIDO Y A LAS PATOLOGIAS DE LOS BENEFICIARIOS	680	$ 23.200	$ 15.776.000
	SUMAN			***$ 15.776.000***

COSTOS TRANSPORTE	USUARIOS	No. Por mes	Valor	Costo por mes
TRANSPORTE EQUIPO DE TRABAJO PARA DESPLAZARSE HASTA EL DOMICILIO DEL BENEFICIARIO IDA Y REGRESO **(ZONA URBANA- PERSONAL ORIENTADOR - 8 VISITAS, COORDINADORA Y TERAPIA OCUPACIONAL - 2 VISITAS)**	67	938	$ 15.000	$ 14.070.000
TRANSPORTE EQUIPO DE TRABAJO PARA DESPLAZARSE HASTA EL DOMICILIO DEL BENEFICIARIO IDA Y REGRESO **(ZONA RURAL - PERSONAL ORIENTADOR, COORDINADORA Y TERAPIA OCUPACIONAL))**	18	252	$ 20.000	$ 5.040.000
	SUMAN			***$ 19.110.000***

COSTOS MATERIAL DE TRABAJO	DESCRIPCIÓN	No. Por mes	Valor	Costo por mes
MATERIAL DE TRABAJO PARA ACTIVIDADES OCIO OCUPACIONALES CONFORME AL PLAN DE TRABAJO PROPUESTO POR TERAPIA OCUPACIONAL Y GERONTOLOGÍA VIGENCIA 2023.	SE ANEXA CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y MATERIAL DE TRABAJO POR MES	85	$ 110.000	$ 9.350.000

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA EL PERSONAL TÉCNICO Y PROFESIONAL. (Bata, tapabocas y alcohol)	Elaboración de bata en antifluido, entrega de tapabocas y alcohol	21	$ 50.000	$ 1.050.000
SUMAN				***$ 10.750.000***

COSTOS MATERIAL DE TRABAJO	DESCRIPCIÓN	No.	VALOR UNITARIO	Valor total por 9 meses
Carnets para personal técnico y profesional	Elaboracion de 21 Carnet y entrega del mismo para ejecución del convenio por los 9 meses	21	$ 20.000	$ 420.000
Dotación de chalecos para el personal técnico y profesional	Elaboracion y Entrega de Dotacion de 21 chalecos para la ejecucion del convenio por 9 meses.	21	$ 90.000	$ 1.890.000
MATERIAL DE FISIOTERAPIA(Balón de propiocepcion, balon de gimnasia, banda elastica, kit de bolas masajeadoras, aros multidimamicos , pesas terapeuticas y material para estimulacion cognitiva, caminadora, bicicletas estaticas, camillas, trampolin	Material de fisioteraoia para trabajo con usuarios durante los 9 meses	85	$ 430.000	$ 36.550.000
Insumos aseo para limpieza y desinfeccion de equipamiento y espacio	Se realizara la desinfeccion con alcohol, Hipoclorito, peroxido, jabon	5	$ 70.000,00	$ 350.000,00
SUMAN				***$ 39.210.000***

ACTIVIDAD EXTRAMURAL ECOLÓGICA – SENDEROS POR LA VIDA (ABRIL)	DETALLE	No. Por mes	Valor	Costo por mes
SE ADJUNTA CRONOGRAMA CON DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de carne sudada, papa o platano, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,chuleta de cerdo, papa a la francesa, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio y domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
SUMAN				**$ 4.350.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL CONCIERTO AMOR POR LA SABIDURIA – HOMENAJE A LAS MADRES (MAYO)	DETALLE	No. Por mes	Valor	Costo por mes

SE REALIZARA SERENATA Y VIEJOTECA AMENIZADO POR MARIACHI GARIBALDI DE LA CIUDAD DE PASTO,	SERENATA AMENIZADO POR MARIACHI GARIVALDI, VIEJOTECA AMENIZADO POR GRUPO ECLIPSE DE LUNA	1	$ 1.300.000	$ 1.300.000
	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de carne sudada, papa o platano, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,chuleta de cerdo, papa a la francesa, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio y domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	SUMAN			**$ 5.650.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL - SALIDA CULTURAL MUSEO (JUNIO)	**DESCRIPCIÓN**	**No. Por mes**	**Valor**	**Costo por mes**
VISITA MUSEO PANDIACO	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de carne de res a la plancha, platano, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable, servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,pollo sudado, papa, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable, servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	SUMAN			**$ 4.350.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL - PASEO EN OCACION DEL DIA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y LOS ABUELOS (JULIO)	**DESCRIPCIÓN**	**No. Por mes**	**Valor**	**Costo por mes**
	DESAYUNO: Huevos Revueltos, arepa,café , porción de fruta	127	$ 9.000	1143000

PASEO HASTA EL CENTRO RECREACIONAL TRANQUILANDIA-BUESACO- acompañamiento personal asistencial de la Institución para el apoyo de las personas mayores	ALMUERZO (opcion 1): Soncocho de Gallina con 1/4, porcion de Arroz, ensalada,Aguacate, jugo de fruta y postre	127	$ 25.000	$ 3.175.000
	ALMUERZO (opcion 2): Agiaco, porcion de arroz, ensalada, aguacate, Jugo de fruta, y postre.			
	ENTRADA AL SITIO	127	$ 12.000,00	$ 1.524.000,00
	REFRIGERIO: CAFÉ Y AREPA DE CHOCLO	127	$ 6.000,00	$ 762.000,00
	TRANSPORTE (4 Buses Premium para transportar a los 85 beneficiarios desde su domicilio al lugar de la actividad, equipo de trabajo del proyecto y 30 personas de apoyo) ida y regreso.	127	$ 20.000	$ 2.540.000
	SUMAN			**$ 9.144.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL – CELEBRACIÓN DÍA DEL ADULTO MAYOR – IMAGEN Y ESQUEMA CORPORAL – REINADO DE LA PERSONA MAYOR (AGOSTO)	**DESCRIPCIÓN**	**No. Por mes**	**Valor**	**Costo por mes**
CELEBRACION FIESTA DEL ADULTO MAYOR (SE ADJUNTA DESCRIPCION PLAN DE ACTIVIDADES)	EVENTO ARTÍSTICO Y RECREATIVO - CONTRATACION ORQUESTA TROPIRUMBA	1	$ 1.200.000	$ 1.200.000
	CONCURSOS Y PREMIACION (10 CUBRECAMAS)	10	$ 130.000	$ 1.300.000
	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de carne de cerdo a la plancha, papa o platano, ensalada, jugo de fruta y postre especial, desechable, servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio, albondigas sudadas, papa, ensalada, jugo de fruta y postre especial, desechable, servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	SUMAN			**$ 6.850.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL – ENCUENTRO	**DESCRIPCIÓN**	**No. Por**	**Valor**	**Costo por mes**

INTERGENERACIONAL (SEPTIEMBRE)	DESCRIPCION	mes	Valor	Costo por mes
PROYECTO COMBINANDO SABERES - ENCUENTRO INTERGENERACIONAL - COLEGIO COMFAMILIAR DE NARIÑO (Participan 40 Estudiantes)	REFRIGERIO: Café con Arepa rellena de queso	146	$ 10.000	$ 1.460.044
	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de pollo sudado, papa o platano, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,chuleta de pollo, papa a la francesa, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio y domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad y los 40 estudinates)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	TRANSPORTE (Un bus para transportar 40 estudiantes desde el Colegio Comfamiliar hasta la Fundación y posteriormente, regreso al Colegio)	40		$ 150.000
	SUMAN			**$ 5.960.044**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL – SALIDA A CINE (OCTUBRE)	DESCRIPCIÓN	No. Por mes	Valor	Costo por mes
SE ADJUNTA CRONOGRAMA CON DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR	REFRIGERIO (opcion 1 Combo Cinemax): perro caliente, crispetas y Gaseosa	97	$ 25.000	$ 2.425.000
	REFRIGERIO (opcion 2 Combo Cinemax): Perro Caliente, papas a la franesa,Jugo Hit			
	ENTRADA AL CINE	97	$ 13.000	$ 1.261.000
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	SUMAN			**$ 5.386.000**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL – ENCUENTRO INTERGENERACIONAL (NOVIEMBRE)	DESCRIPCIÓN	No. Por mes	Valor	Costo por mes
	REFRIGERIO: Café con Sandiwch de pollo	146	$ 10.524	$ 1.536.504,00

PROYECTO COMBINANDO SABERES - SEGUNDO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL - COLEGIO COMFAMILIAR DE NARIÑO (Participan 40 Estudiantes)	ALMUERZO (opcion 1): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,150 grs de carne sudada, papa o platano, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio de domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks	106	$ 25.000	$ 2.650.000
	ALMUERZO (opcion2): Sopa o porción de fruta, porcion de arroz,principio,chuleta de cerdo, papa a la francesa, ensalada, jugo de fruta y postre, desechable y servicio y domicilio, proveedor Restaurante Porto Food and Drinks			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad y los 40 estudinates)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
	TRANSPORTE (Un bus para transportar 40 estudiantes desde el Colegio Comfamiliar hasta la Fundación y posteriormente, regreso al Colegio)	40		$ 150.000
SUMAN				**$ 6.036.504**

ACTIVIDAD EXTRAMURAL - CELEBRACIÓN FIESTA NAVIDEÑA (PRIMERA SEMANA DE DICIEMBRE)	**DETALLE**	**No. Por mes**	**Valor**	**Costo por mes**
SE ADJUNTA CRONOGRAMA CON DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR	CONTRATACIÓN GRUPO MUSICAL CHANEL Y RECREACIONISTA	1	$ 1.200.000	$ 1.200.000
	ALMUERZO (opcion 1): Crema de zapallo, porcion de arroz, pollo grille 250 gr con salsa de la casa, ensalada de verdura, ensalada dulce, jugo de fruta, plato navideño	106	$ 40.000	$ 4.240.000
	ALMUERZO (opcion 1): Crema de pollo, porcion de arroz, cuarto de pollo asado, ensalada de papa con verdura, ensalada dulce, jugo de fruta, plato navideño			
	TRANSPORTE (Dos buses y dos vans para transportar a los beneficiarios desde su residenciad al lugar de la actividad)	85	$ 20.000	$ 1.700.000
SUMAN				**$ 7.140.000**

SUMAN COSTOS MENSUALES: (Personal técnico y profesional, costos implemento alimentario, costos transporte, costos material de trabajo.)	**$ 80.736.000**
TOTAL COSTOS Y GASTOS POR 9 MESES – 85 USUARIOS	**$ 726.623.996**

COSTOS MATERIALES DE TRABAJO(Carnet, Chalecos, Material de Fisioterapia)	$	39.210.000
COSTO ACTIVIDADES EXTRAMURALES (9)	$	54.866.548
TOTAL COSTOS Y GASTOS	$	820.701.371
TARIFA MENSUAL POR USUARIO	$	1.072.812
TARIFA DIARIA POR USUARIO	$	35.760

VALOR TOTAL PROYECTO AMOR POR LA SABIDURÍA AÑO 2023	$	820.701.371

VALOR APORTADO POR SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL	$	574.490.960

COOPARTICIPACION FUNDACION AMPARO SAN JOSE	$	246.210.411

NOTA 1: La presente cotización, incluye el IVA del 19%, todos los gastos administrativos e

NOTA 2: Favor dejar las cotizaciones sin fecha.

NOTA 3: La fundación cuenta con personal idóneo para la ejecución del servicio, acreditadas con todos los requisitos que requiere la ejecución del contrato y personal capacitado en manejo integral de la persona mayor con experiencia certificada.

NOTA 4: Anexar fotocopia de cámara de comercio actualizada. Se requiere experiencia de 10 años de la fundación.

NOMBRE Y FIRMA DE REPRESENTANTE LEGAL DE ESTABLECIMIENTO DE COMERCIO Y/O EMPRESA



AURA LINA RIVERA NARVAEZ
NOMBRE FIRMA

27.094.781
CÉDULA DE CIUDADANÍA