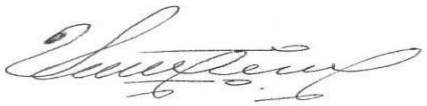
Yopal 13 de abril 2023

Licenciada:

LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisor

Comedidamente me permito presentar informe mensual 6 de 8 para su correspondiente revisión, al contrato prestación de servicio # 0202 del 2022. cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020 correspondiente al periodo del 10 de marzo al 9 de abril 2023



_____

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES
Entrenador discapacidad visual

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 13 de Abril del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 10/03/2023 hasta 09/04/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0202
FECHA DE CONTRATO	2022-10-05.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREDY ALONSO URBANO TORRES
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74860718 de YOPAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2022-10-10
PLAZO DE EJECUCIÓN	Ocho (8) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2023-06-09
FECHA DE INFORME	13 de Abril del 2023
PERIODO DE INFORME	10/03/2023 hasta 09/04/2023
NUMERO DE INFORME	6
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 55 # 34 - 05
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3108649893
CORREO ELECTRÓNICO	fredy_alonso24@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 09/04/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 presenta una ejecución del 75% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$21.306.392,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$21.306.392,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 4	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 5	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$5.326.598,00		
TOTAL	$21.306.392,00	$0,00	$15.979.794,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 6: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama. 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato

en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama.	Presente en el tiempo estipulado (primer informe mes de octubre) cronograma, horarios y lugares (escenarios deportivos) donde desarrollo mi proceso de entrenamiento con el grupo de discapacidad visual (futbol 5 sonoro). Requerimientos sustentados al metodólogo de apoyo el día 1 de noviembre 2022	100
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Presente y sustente el plan de entrenamiento, gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento (macrociclo IV futbol 5 sonoro) ante el metodólogo de apoyo el día 1 de noviembre. (se anexo certificado sustentación emitido por el metodólogo, bladimir Barrera. emitido en mes de octubre) Anexo nuevo plan de entrenamiento, macrociclo # V, gráfico y escrito correspondiente al periodo del 2 de enero al 31 diciembre 2023.	100
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Para este periodo anexo el mesociclo y microciclos extraídos del macrociclo planificado, correspondiente al periodo del 10 de marzo al 9 de abril 2023, con sus respectivos contenidos técnicos, físicos y tácticos. Mesociclo correspondiente al grupo de fútbol 5., que contiene 4 microciclos con características: 2 corrientes, choque y regenerativo. Evidenciando el desarrollo de fundamentos técnicos específicos de: pases desde diferentes puntos, estático y en movimiento, conducción de	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	balón en zig-zag y línea recta, técnica combinada de conducción y remate a portería orientados por el guia, remates a portería desde diferentes puntos , balones estáticos y en movimiento. Capacidades físicas de: resistencia, flexibilidad, fuerza específica y reaccion a estimulos auditivos. En el aspecto táctico se trabajó: módulos defensivos y ofensivos (1-2-1-1)(1-2-2) estrategias a desarrollar en competencia en pelotas quietas y saques del portero a las bandas y puntos de castigo 6 y 8 metros.Todos los ejercicios se desarrollar en situación real de juego.	
ACTIVIDAD 04. Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual).	Para este sexto período de entrenamiento, comprendido del 10 de marzo al 9 de abril, periodo precompetitivo los entrenamientos se direccionaron en fortalecer módulos tácticos en un 85% y estabilizando las capacidades físicas y técnicas, con el objetivo de mantener el nivel competitivo y llegar a la competencia fortalecidos en todos los aspectos. cada sesión se realiza evaluaciones cualitativas individuales y grupales, con el fin de dar a conocer el avance o falencia de la sesión. con el grupo base, hemos avanzado en aspectos técnicos como: conducción y remates a portería, hay falencias en el pase y controles. en la parte física hemos mejorado la resistencia y reacción de movimiento, debemos fortalecer la fuerza localizada , flexibilidad y coordinación. en el aspecto táctico hemos avanzado en la progresión del juego a través de los módulos defensivos y ofensivos, fortalecimos las estrategias que se desarrollarían en la competencia. finalmente dentro del grupo se percibe optimismo y seguridad del trabajo desarrollado.	75
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	Para el desarrollo de este contrato, (# 0202) anexo el plan de entrenamiento (macrociclo # V futbol 5 sonoro) plan con el cual buscaremos obtener los mejores resultados deportivos, teniendo en cuenta las competencias clasificatorias proyectadas por la federación. El actual macrociclo en desarrollo comprende el periodo de enero a diciembre 2023, en el cual se evidencia los contenidos físicos, técnicos, tácticos, competencias pre competitivas y competitivas propendiendo mejorar el rendimiento de cada uno de los deportistas.cuyo objetivo final es la clasificación a los juegos para nacionales 2023	75
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	Se han realizado visitas al centro especializado del deporte con el fin de coordinar las intervenciones de cada uno de los profesionales en cada una de las áreas, propendiendo optimizar su rendimiento deportivo.	75
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	Para este periodo de enero aplique los formatos y protocolos necesarios implementados por metodología para medir el desarrollo de los deportistas. se han entregado al metodólogo de apoyo Walter mendez. ¨control y verificación de sesiones de entrenamiento¨, formato evidencia visitas sesiones de entrenamiento. ¨análisis técnico mensual¨ formato que evidencia el porcentaje de rendimiento mensual de capacidades técnicas, físicas, tácticas y psicológicas	75
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Los pronósticos serán presentados en los meses de: abril y mayo periodo de competencias de acuerdo al calendario de competencias emitido por la federación (FEDELIV). Este calendario comprende dos competencias fundamentales, puntuables a juegos para nacionales 2023.	75
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo	Los informes técnicos de cada una de las competencias serán presentados de acuerdo al calendario de competencias emitido por la federación de ciegos (FEDELIV) correspondiente al año 2023. terminada estas competencias los presentare puntualmente. De acuerdo al calendario las competencias se desarrollarán en los meses de abril y	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

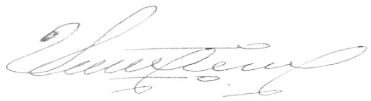
interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final.	mayo (competencias fundamentales puntuables a juegos paranacionales)	
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto.	Durante este periodo comprendido del 10 de marzo al 9 de abril, no fui convocado a reuniones por parte del instituto ni del grupo interdisciplinario. estaré presto a asistir en el momento requerido.	75
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Presentó estadística de la población beneficiada en periodo comprendido del 10 de marzo al 9 de abril en el formato establecido, por categoría, rama y enfoque diferencial. Total 40 deportistas, discapacidad visual.	75
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional,presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético.	No se han realizado competencias federadas en estos periodos laborados, según el calendario de competencias (FEDELIV), estas competencias se realizarán en en los periodos de (abril-mayo-diciembre) del 2023. De esta manera presentare los consolidados finalizando cada una de las competencias federadas	75
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	Tengo a disposición permanente el plan mensual, semanal y diario, listado de asistencia para quien desee conocer el direccionamiento del proceso de entrenamiento de este grupo de deportistas futbol 5 sonoro. (este periodo recibí la visita del metodólogo de apoyo Walter mendez los días 14 y 24 de marzo, visitas en las que se mostró el avance deportivo individual y grupal.	75
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros.	Llevo control diario de asistencia en el formato establecido por metodología. Presentó asistencia periodo de marzo	75
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	Se Realizaron 44 sesiones de entrenamientos con el grupo de discapacidad visual, de lunes a viernes, practicantes de futbol 5 sonoro, con contenidos tecnicos, fisicos y tacticos	75
ACTIVIDAD 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Durante este periodo de marzo, no se realizó visitas a los municipios, estratégicamente me estoy comunicando con los instructores de los diferentes municipios del departamento con el fin de guiarlos y que por intermedio de ellos me ayuden a detectar deportistas con discapacidad visual, de esta manera estableceré comunicación directa con ellos para asistir y evaluar su conocimiento con respecto a este complejo deporte.	75
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	De acuerdo al tiempo que llevo trabajando con este grupo de discapacidad visual (desde el año 2014) y los municipios que he visitado, son pocas las personas con discapacidad que tienen disposición para asistir o entrenar este deporte con un alto grado de complejidad. en este transcurso de tiempo hemos realizado partidos de exhibición en los municipios de tauramena, monterrey, aguazul y yopal, buscando captar deportistas. gracias a estas salidas hemos hecho visible este deporte, que para las personas del común es valorable y admirable en su manaré de realizarse. De estos tres municipios hemos podido captar dos jugadores, quienes esporádicamente asisten a los entrenamientos puesto	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	que es complejo su desplazamiento a la ciudad de Yopal. en los demás municipios he estado en comunicación con los instructores con el fin captar personas con discapacidad visual que quieran o que en algún momento fueron deportistas y de esta manera brindarles la oportunidad de conocer este deporte.	
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Para este periodo de enero reportó 40 deportistas vinculados al proceso de entrenamiento fútbol 5 sonoro, realizando entrenamientos presenciales de 6 horas diarias de lunes a viernes	75
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	En el periodo de febrero realice en un 100% las encuestas de actividad física, direccionadas a la población, (general, afros, LGTBQ+, pobreza extrema, discapacidad, indígenas y habitantes de calle). herramientas que aportan a la investigación del proyecto y plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033. Estaré atento a demás actividades direccionadas para contribuir al proyecto	75
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.	Estoy dispuesto a suministrar la documentación necesaria, requerida para el avance progresivo del proyecto, se trabaja conjuntamente con el fin de obtener un buen producto.	75
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	Presentó informe mensual en el cual se evidencia el proceso de entrenamiento realizado con el grupo de deportistas futbol 5 sonoro, correspondiente al periodo del 10 de marzo al 9 de abril en los formatos establecidos por el instituto y pago de salud, pensión y riesgos.	75
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	En el primer informe presenté certificado del curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción, con fecha 4 de noviembre 2022.	100
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	Durante este periodo de Marzo NO me fueron asignadas otras obligaciones	75
ACTIVIDAD 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.	En el primer informe presente certificado, curso futbol y futbol sala desde la base formativa hasta los altos logros, capacitación realizada durante los días 24, 25 y 26 de octubre en el estadio Santiago de las atalayas	100

F. OBSERVACIONES:

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.



Atentamente,

FREDY ALONSO URBANO TORRES
Contratista

1. **ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO**:

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 PARA CIEGOS*
- **Macrociclo en proceso**: *V*
- **Periodo**: *PREPARATORIO*
- **Etapa**: *PREPARACION ESPECIFICA*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO ESPECIAL*
- **Tipos de Microciclos**: *2 CORRIENTE, CHOQUE Y REGENERATIVO*

- ***OBJETIVO MESOCICLO**: FORTALECER NUESTRA IDENTIDAD DE JUEGO DESDE LO TACTICO-TECNICO, FISICO Y PSICOLOGICO*

- ***Objetivos microciclos planteados**:*

MICROCICLO 1-CORRIENTE. Fortalecer esquemas tácticos defensivos previos a la competencia

MICROCICLO 2-CHOQUE. Fortalecer esquemas tácticos ofensivos previos a la competencia

MICROCICLO 3-REGENERATIVO. Fortalecer técnica combinada de conducción y remate

MICROCICLO 4-CORRIENTE. Fortalecer técnica de remate a portería y saques del portero a las bandas

- **Horas trabajadas**: *222 horas*
- **Unidades de entrenamiento**: *se planificaron 40, se realizaron 37 sesiones.*

- ✪ **Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados**.

Para este periodo comprendido entre el 10 de marzo al 9 de abril 2023, las dificultades más relevantes fueron: implementación, específicamente balones, actualmente estoy trabajando con 3 balones en estado regular, de esta manera no se puede avanzar en habilidades técnicas.

Nuestro escenario continúa deteriorándose, mallas rotas, cauchos-guayas laterales caídos por falta de mantenimiento. Algunos deportistas se les dificulta llegar al escenario a los entrenamientos y regresar a la casa por su propio medio

***Correctivos**:*
Con los pocos balones, planificamos entrenamiento utilizando los únicos balones que tenemos, sesiones de características físicas y tácticas generales.
.
Continuamos realizando los entrenamientos en este escenario (20 de julio) independientemente de su estado, es la única cancha con las especificaciones técnicas.
Continúo transportando los deportistas en mi carro de la casa al escenario-casa y de esta manera evitar la deserción. Para este periodo se realizaron 2 sesiones en la cancha sintética del centro recreacional comfacasanare

- ✪ Anexo el plan gráfico y escrito de futbol 5 sonoro. Macrociclo y mesociclo correspondiente al periodo marzo

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

- ✪ Para este periodo no se realizaron competencias

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

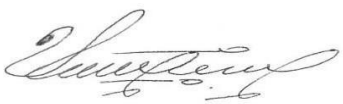
- ✪ Para este periodo NO se realizaron reuniones interdisciplinarias.

4. TEST VALORACIONES:

- ✪ Para este periodo no se aplicaron test

5. **ASISTENCIA**

- ✪ Anexo planillas de asistencia población beneficiada periodo de marzo



LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES (74860718)

MACROCICLO # V. PLANIFICACION FUTBOL 5 LIMITADOS VISUALES

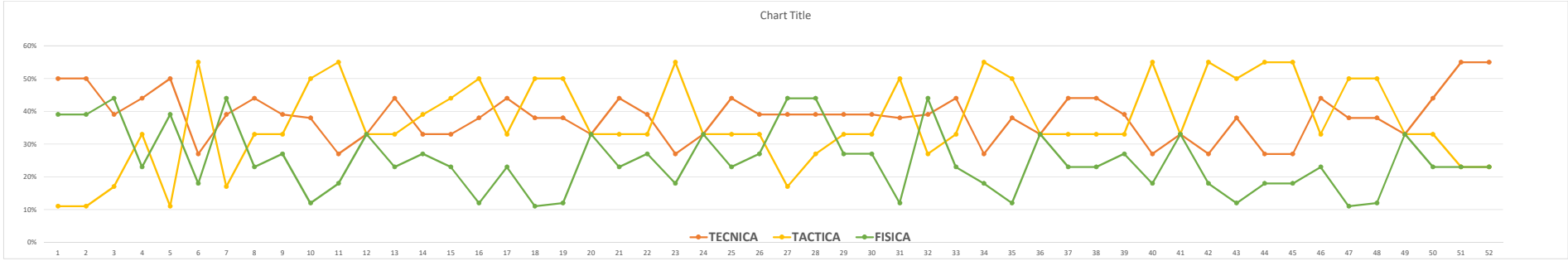
CATEGORIA: LIBRE **GENERO:** MASCULINO **FECHA DEL PLAN ANUAL:** DEL 2 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE 2023

ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES

| | | |

GRAFICA DE LOS COMPONENTES DE LA PREPARACION EN PORCENTAJES POR MICROCICLOS

MESOCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
PREPARACION TECNICA	50%	50%	39%	44%	50%	27%	39%	44%	39%	38%	27%	33%	44%	33%	33%	38%	44%	38%	38%	33%	44%	39%	27%	33%	44%	39%	39%	39%	39%	39%	38%	39%	44%	27%	38%	33%	44%	44%	39%	27%	33%	27%	38%	27%	27%	44%	38%	38%	33%	44%	55%	55%
PREPARACION TACTICA	11%	11%	17%	33%	11%	55%	17%	33%	33%	50%	55%	33%	33%	39%	44%	50%	33%	50%	50%	33%	33%	33%	55%	33%	33%	33%	33%	17%	27%	33%	33%	50%	27%	33%	55%	50%	33%	33%	33%	33%	55%	33%	55%	50%	55%	55%	33%	50%	50%	33%	33%	23%	23%
PREPARACION FISICA	39%	39%	44%	23%	39%	18%	44%	23%	27%	12%	18%	33%	23%	27%	23%	12%	23%	11%	12%	33%	23%	27%	18%	33%	23%	27%	44%	44%	27%	27%	12%	44%	23%	18%	12%	33%	23%	23%	27%	18%	33%	18%	12%	18%	18%	23%	11%	12%	33%	23%	23%	23%



LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE NIt. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	*FREDY ALONSO URBANO TORRES*								
DEPORTE: *FUTBOL 5 SONORO*	**CATEGORIA:** *LIBRE*			**MODALIDAD:**				**EDAD:** *LIBRE*	
MACROCICLO No *V*	**FECHA:** *DEL 13/MAR/2023 AL 9/ABRIL/2023*			**TIPO DE MESOCICLO:** *BASICO ESPECIAL*					
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO1**		**MICRO 2**		**MICRO3**		**MICRO 4**		
	CORRIENTE		*CHOQUE*		*REGENERATIVO*		*CORRIENTE*		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	13-Mar	*19-Mar*	*20-Mar*	*26-Mar*	*27-Mar*	*2-Apr*	*3-Apr*	*9-Apr*	
OBJETIVOS MESOCICLO	***FORTALECER NUESTRA IDENTIDAD DE JUEGO DESDE LO TACTICO-TECNICO, FISICO Y PSICOLOGICO***								
MICROCICLOS #	**1**		**2**		**3**		**4**		**5**
TECNICO	**VOL:** *250*	**INT:** *90 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *95 %*	**VOL:** *400*	**INT:** *80 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *85 %*	
VOL MIN: *1250* **INT FRECAR:**	TECNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA DE PASES ESTATICO Y EN MOVIMIENTO		TECNICA DE CONDUCCION DE BALON LINEA RECTA Y EN ZIG-ZAG		TECNICA COMBINADA DE CONDUCCION Y REMATE A PORTERIA-PASIVO-ACTIVO		TECNICA DE REMATE A PORTERIA BALONES ESTATICOS Y EN MOVIMIENTO		
TACTICO	**VOL:** *400*	**INT:** *95%*	**VOL:** *500*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *350*	**INT:** *85%*	
VOL MIN: *1550* **INT FRECAR:**	MODULO DEFENSIVO 1-2-1-1. POSICIONAMIENTO EN DEF-ATAQ		MODULO OFENSIVO 1-2-2. POSICIONAMIENTO EN DEF-ATAQ		ENTRENAMIENTO ESTRATEGIAS EN PELOTAS QUIETAS		SAQUES DEL PORTERO A LAS BANDAS, 6 Y 8.		
FISICOS	**VOL:** *250*	**INT:** *100 %*	**VOL:** *100*	**INT:** *70%*	**VOL:** *200*	**INT:** *100 %*	**VOL:** *250*	**INT:** *100 %*	
VOL MIN: *800* **INT FRECAR:**	EJERCICIOS DE RESISTENCIA		EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD		EJERCICIOS DE FUERZA ESPECIFICA.		EJERCICIOS DE REACCION A ESTIMULOS AUDITIVOS		
VOLUMEN TOTAL MIN	900		900		900		900		
INTENSIDAD	95%		80%		80%		90%		
MEDIOS	BALONES-MANCUERNAS		BALONES		BALONES		BALONES		
METODOS	ANALITICO-GLOBAL		ANALITICO-GLOBAL		ANALITICO, GLOBAL		ANALITICO-GLOBAL		
EVALUACION	DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES-ENTRENADOR

V°B° Metodologo de apoyo: _____



DESARROLLO MESOCICLO V. PLAN DE ENTRENAMIENTO DIRECCIONADO AL GRUPO INTEGRANTES DE LA SELECCIÓN DE FUTBOL 5 SONORO (LIMITADOS VISUALES)

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 SONORO*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO ESPECIAL*
- **Tipo de Microciclos**: *2 CORRIENTES CHOQUE Y REGENERATIVO*

- **PERIODO DE ENTRENAMIENTO**: del 13 de marzo al 9 de abril 2023

- **OBJETIVO GENERAL**: FORTALECER NUESTRA IDENTIDAD DE JUEGO DESDE LO TACTICO-TECNICO, FISICO Y PSICOLOGICO

MICROCICLO 1, CORRIENTE DEL 13 AL 19 DE MARZO 2023

Objetivo específico: Fortalecer esquemas tácticos previos a la competencia

En este microciclo los conceptos técnicos fueron encaminados en el fortalecimiento de la técnica de pases, desde diferentes puntos, estático y en movimiento promoviendo acciones reales de juego. En la parte táctica se trabajó módulos defensivos (1-2-1-1) movimientos con y sin balón, posicionamiento en fases defensivas y ofensivas. en el aspecto físico, realizamos ejercicios para estabilizar la capacidad de resistencia larga duración.

MICROCICLO 2, CHOQUE DEL 20 AL 26 DE MARZO 2023

Objetivo específico: Fortalecer esquemas tácticos previos a la competencia

En el desarrollo de este microciclo los conceptos técnicos se direccionaron a la técnica individual y colectiva de conducción, línea recta y zig-zag, esta acción técnica es la de mayor relevancia en este deporte. En el aspecto táctico se enfocó en trabajo de módulos ofensivos 1-2-2, posicionamiento en fase defensiva y ofensiva, repliegues, acciones rápidas y pausas de acuerdo al desarrollo del partido. En el aspecto físico se fortaleció la capacidad de flexibilidad especifica dirigida

MICROCICLO 3, REGENERATIVO DEL 27 DE MARZO AL 2 DE ABRIL 2023

Objetivo específico: Fortalecer técnica combinada de conducción y remate.

En el desarrollo de este microciclo profundizamos en la técnica de conducción y remate a portería, con y sin oposición, los ejercicios se realizan con la orientación del guía, buscando simular acciones reales de juego. En el aspecto táctico se enfatizó en el desarrollo de estrategias de juego que se puedan desarrollar dentro de la competencia y de acuerdo a los rivales a enfrentar, (acciones de distracción, palabras claves para hacer movimientos, distracción con el guía). en la parte física se realizaron ejercicios de fuerza especifica con el propio peso, abdominal, dorsal y brazos.

MICROCICLO 4, CORRIENTE DEL 3 AL 9 DE ABRIL 2023

Objetivo específico: Fortalecer técnica de remate a portería y saques del portero a las bandas

Durante el desarrollo de este microciclo se realizó entrenamientos técnicos enfocados en la técnica de remate a portería desde diferentes puntos, estáticos y en movimiento, con y sin oposición, buscando un alto grado de exigencia real a la competencia. En el aspecto táctico nos enfocamos en los saques del portero a las bandas y tiros de castigo 6 y 8, estos cuatro puntos son fundamentales en este deporte para iniciar y terminar una acción de juego. finalmente, en el aspecto físico se profundizo en ejercicios de reacción y velocidad de ejecución ante estímulos auditivos

- **MÉTODOS APLICADOS**: analítico (enfatizar en situaciones concretas) y global (repetición global de las acciones)

- **TOTAL VOLUMEN TÉCNICO…….1250**
- **TOTAL VOLUMEN TÁCTICO…….1550**
- **TOTAL VOLUMEN FISICO…….800**

- **MEDIOS:** balones, cancha alterna 20 de julio, complejo deportivo los hobos

- **INTENSIDAD: 90%**



LIC. FREDY URBANO TORRES
Entrenador limitado visuales

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la entrenador, **FREDY ALONSO URBANO TORRES** , identificado con cedula de ciudadanía No. 74860718 de YOPAL, cumplió con la sustentación metodológica del plan de entrenamiento a desarrollar en presente contrato de prestación de servicios 0202 de 2022, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE CON CÓDIGO BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 1O-03-2023 al 09-04-2023.

La anterior se expide a los doce (12) días del mes de abril de 2023.

BLADIMIR BARRERA CORREDOR

Profesional Universitario – Metodólogo

PROYECTO: WALTER MENDEZ ACOSTA
Metodólogo Apoyo – Contrato 135 - 2022

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 10 **MES:** 03 **AÑO:** 2023 **HASTA: DIA:** 9 **MES:** 4 **AÑO:** 2023
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																										ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		10	13	14	15	16	17	21	22	23	24	27	28	29	30	31	3	4	5	8	9								
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F							80	
2	JAIDER MECHE CALDERON	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							90	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							90	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A							95	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A							90	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A							90	
11	ORLANDO AROCA GIL	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A							85	
12	FREDY DANIEL LEON	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A							90	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
18	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
19	MARCOS HERNAN ARANGO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
20	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
21	JHOAN STEVEN URBANO DIAZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
22	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
23	ROMERO CARBAJAL PEDRO SEBASTIAN	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A							85	
24	JAIME DIAZ DIAZ	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
25	JUAN CARLOS HURTADO	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F							85	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 10 **MES:** 03 **AÑO:** 2023 **HASTA: DIA:** 9 **MES:** 4 **AÑO:** 2023
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																										ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		10	13	14	15	16	17	21	22	23	24	27	28	29	30	31	3	4	5	8	9								
26	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F							85	
27	WILMER FRANCISCO NAVARRO	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A							90	
28	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A							80	
29	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A							80	
30	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F							80	
31	HELIO GONZALEZ RONDON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
32	BALDUINO CARDENAS TORRES	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							95	
33	POTES HENAO JHONATAN	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							85	
34	LEONEL MILLAN NAVAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
35	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							85	
36	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F							75	
37	MARIA CARMEN RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A							85	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							90	
39	BRAYAN ANDREY MENDOZA ZOLANO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A							100	
40	LUZ MELIA GARCIA	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A							85	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

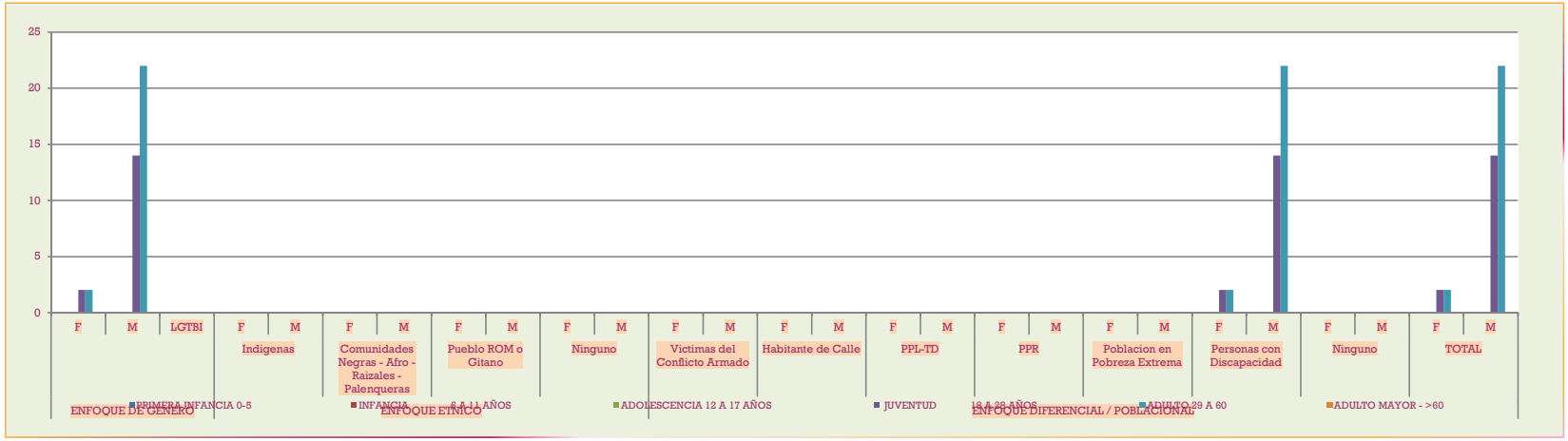
NOMBRE DEL CONTRATISTA: FREDY ALONSO URBANO TORRES

PERIODO: DEL 10 DE MARZO AL 9 DE ABRIL 2023 | MUNICIPIO: YOPAL | SEDE DE TRABAJO: CANCHA ALTERNA 20 DE JULIO

TELEFONO: 3108649893 | CORREO ELECTRONICO: Fredy_alonso24@hotmail.com

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL														TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras - Afro - Raizales -		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno				
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	16	0	2	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	14	0	0	2	14	**16**
ADULTO 29 A 60	24	0	2	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	22	0	0	2	22	**24**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**40**	**0**	**4**	**36**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**36**	**0**	**0**	**4**	**36**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: **FREDY ALONSO URBANO TORRES**

	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02
INDERCAS	DEPORTES	
	POBLACIÓN BENEFICIADA	

BASE DE DATOS

CONTRATO No: 0202	FECHA: 5/OCTUBRE/2022	OBJETO:PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020
NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY ALONSO URBANO TORRES	N° CELULAR: 3108649893	DEPORTE: FUTBOL 5 SONORO
MES DE INFORME: DEL 10 MARZO AL 9 DE ABRIL 2023	MUNICIPIO: YOPAL	CORREO ELECTRONICO: fredy_alonso24@hotmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
							F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Ninguno	X	R
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	1118534855	7/02/1987	36	3203758059	fredy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
2	JAIDER MECHE CALDERON	1006449230	28/07/1984	38	3203598260	fredy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	7819343	19/10/1975	47	3123770694	fredy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	1118558967	8/06/1994	28	3208786226	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	7760260	7/03/1963	60	3125416629	rubencindo77@hotmail.com		X											X		X	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	1118533372	2/07/1982	40	3123332994	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	74860552	16/09/1978	44	3133193104	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	1118559564	12/09/1994	28	3204644247	brayan_mendoza@hotmail.com		X											X		X	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	74859351	14/11/1974	48	3134352047	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	9430590	11/11/1981	41	3122428873	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
11	ORLANDO AROCA GIL	74857892	24/06/1973	49	3143208889	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
12	FREDY DANIEL LEON	74819947	30/11/1980	42	3132519767	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	74865117	8/05/1974	48	3133193104	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	74770899	25/04/1978	44	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	74861332	18/04/1965	57	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	80916883	7/09/1973	49	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	79686793	7/08/1971	51	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
18	JAIME DIAZ DIAZ	9652039	18/03/1973	50	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
19	JUAN CARLOS HURTADO	1118544225	23/11/1980	42	3103253641	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
20	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	9430414	8/05/1980	42	3108197857	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
21	JHOAN STEVEN URBANO DIAZ	1118562710	17/09/1995	27	3103115618	johansteven1917@gmail.c		X											X		X	
22	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	1118917933	23/08/1997	25	3208413649	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
23	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	1007422174	13/09/2000	22	3123652801	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
24	POTES HENAO JHONATAN	1007765210	20/04/2001	21	3143750763	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
25	BALDUINO CARDENAS TORRES	7123131	20/07/1985	37	3204037747	coodisca@hotmail.com		X											X		X	

26	LEONEL MILLAN NAVAS	1118553641	13/04/1999	23	3143521748	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
27	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	1118554322	12/03/1999	24	3107895197	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
28	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	1118567374	27/01/2000	23	3105679974	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
29	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	1116550470	14/02/1995	28	3214310643	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
30	WILMER FRANCISCO NAVARRO	16880268	4/11/1980	42	3228702989	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
31	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	1118529147	25/02/2001	22	3203850937	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
32	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	74859163	3/10/1985	37	314895632	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
33	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	1118567404	9/09/2000	22	3202343477	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
34	HELIO GONZALEZ RONDON	74848727	25/11/1975	47	3125175280	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
35	PERALTA VARGAS HAROLD YAMIT	1006556514	9/05/1998	24	3142916994	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
36	ROMERO CARVAJAL PEDRO SEBASTIAN	1029645736	13/12/1998	24	3115651749	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
37	MARIA CARMENZA RODRIGUEZ	47434812	5/06/1980	42	3133193104	coodisca@hotmail.com	X												X		X	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	1116543196	8/03/1981	42	3133193104	coodisca@hotmail.com	X												X		X	
39	BRAYAN ANDREY MENDOZA ZOLANO	1116569576	23/10/1997	25	3144257077	n_mendoza02@hotma	X												X		X	
40	LUZ MELIA TAY GARCIA	47439326	6/06/1996	26	3227650247	coodisca@hotmail.com	X												X		X	
				-																		



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY ALONSO URBANO TORRES

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2022-2023

Gobernación de Casanare

Es el Tiempo de Casanare
PRODUCTIVO · EQUITATIVO · SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FUTBOL 5 SONORO	FREDY URBANO TORRES - 3108649893	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				
		6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				

FREDY ALONSO URBANO TORRES
ENTRENADOR

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	YOPAL		
NOMBRES Y APELLIDOS	FREDY ALONSO URBANO TORRES			No. CÉDULA	74,860,718		
No. CONTRATO	202			FECHA INICIO DE CONTRATO	10 DE OCTUBRE	PLAZO DE EJECUCIÓN	8 MESES
MES DEL INFORME	MARZO	INFORME	6 DE 8	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	13 DE ABRIL 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3108649893		CORREO ELECTRONICO	fredy_alonso24@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	ENTRENAMIENTO TACTICO-DUELOS 1 VS 1	FECHA	3/13/2023



ACCION	EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR	FECHA	3/16/2023



ACCION	TECNICA INDIVIDUAL DE CONDUCCION DE BALON	FECHA	3/21/2023



ACCION	FASE INICIAL CALENTAMIENTO-COMPETENCIA	FECHA	3/24/2023



ACCION	EJERCICIOS TECNICA DE REMATE-6 Y 8 METROS	FECHA	3/27/2023



ACCION	EJERCICIOS ESPECIFICOS DE FLEXIBILIDAD	FECHA	3/29/2023



ACCION	EJERCICIOS DE ORIENTACION CON EL BALON	FECHA	3/31/2023



ACCION	TACTICO-FUTBOL CORRECTIVO.LINEA X LINEA	FECHA	4/3/2023

EL SUSCRITO CONTRATISTA

FREDY ALONSO URBANO TORRES

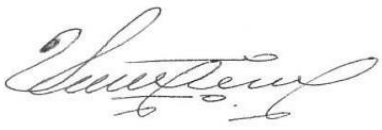
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0202 de 2022 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020, para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores del **10 de marzo al 09 de abril 2023** son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 13 días del mes de abril del 2023.

Firma



Nombre: Fredy Alonso urbano torres
No. Cédula: 74860718
No. Contacto: 3108649893
Correo electrónico: Fredy_alonso24@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 13 de abril 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74860718 de YOPAL teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023 corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **10/marzo/2023** y el **09/abril/2023**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
23740395	ANA CECILIA	TORRES		MADRE	66
1118532335	YEIMI PAOLA	MOJICA	HERNANDEZ	ESPOSA	36
1222134130	JUANA VALENTINA	URBANO	MOJICA	HIJA	3
1029664098	JOHAO ALEXANDER	URBANO	MOJICA	HIJO	14

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 194.100
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 151.600

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0202 de fecha 5/octubre/2022, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 13 de abril 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificada con cédula de ciudadanía No. 74860718 expedida en YOPAL, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) **NO (X)**

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI (**)** **NO (X)**

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) **NO (X)**

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) **NO (X)**

Cordialmente

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 139-2022
FO-A-GFI-11
22/03/2022
Versión 01

Yopal, 13 de abril 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 139-2022 municipio de Yopal

En lo relacionado al Decreto No139 del 17 de marzo de 2022 “POR EL CUAL SE REGLAMENTA LA APLICACIÓN DEL RÉGIMEN PREFERENCIAL Y EL SISTEMA DE RETENCION EN LA FUENTE A TITULO DE INDUSTRIA Y COMERCI0, AVISOS Y TABLEROS Y SOBRETASA BOMBERIL EN EL MUNICIPIO DE YOPAL", y según lo dispuesto en sus artículos 4 al 6,

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 31 del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 del Acuerdo 022 de 2021, es**; 317 – actividades de servicios no clasificadas.**
2. **SI ( ) NO (X)** tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020.
3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados**: Desde 786 hasta 4000 UVT.** (UVT 2022-$38.004, UVT 2023 -$42.412).

UVT		TARIFA
DESDE	HASTA	%
1	785	2%
786	4.000	3%
4.001	16.000	5%
16.001	MAS	7%

Cordialmente;

FREDY ALONSO URBANO TORRES

C.C. 74860718
DIR. CALLE 55 # 34-05
TEL. 3108649893

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

BBVA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7870709503**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS SUBSISTEMAS:	MES:	marzo	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES:	marzo
	AÑO:	2023		AÑO:	2023
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/03/24	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1986671525

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 194.100
SUBTOTAL:			1	**$ 194.100**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 151.600
SUBTOTAL:			1	**$ 151.600**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 29.600
SUBTOTAL:			1	**$ 29.600**

TOTAL PAGADO:	**$ 375.300**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7870709503**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	marzo AÑO 2023	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	marzo AÑO 2023
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/03/24	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1986671525

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 194.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 194.100	$ 0	$ 194.100
SUBTOTALES:										**$ 194.100**	**$ 0**	**$ 194.100**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 151.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 151.600	$ 0	$ 0	$ 151.600
SUBTOTALES:													**$ 151.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 151.600**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 29.600	$ 29.600	$ 0	$ 0	$ 29.600
SUBTOTALES:									**$ 29.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 29.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																	SEGURIDAD SOCIAL																					PARAFISCALES						
																										PENSIÓN									SALUD						ARP														
																													FSP		APORTES VOLUNTARIOS																								
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF	ADMIN	TOTAL APORTE	SENA	TOTAL APORTE	ICBF	TOTAL APORTE	ESAP	TOTAL APORTE	MINEDU	TOTAL APORTE
1	CC 74860718	URBANO TORRES FREDY ALONSO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.332.800				NO								01-30										230301-PORVENIR	30	$ 1.212.800	$ 194.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 194.100	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.212.800	$ 151.600	$ 0	$ 151.600	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.212.800	74860718	$ 29.600		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 375.300**

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

Que nuestro(a) cliente FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 74,860,718 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 981428766 aperturada el 22 de febrero de 2016 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 7 de octubre de 2022.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0981428766
Cuenta de 16 dígitos:	0981000200428766
Cuenta de 20 dígitos:	00130981000200428766

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA