ACTIVIDAD 4

ACTIVIDAD

FECHA	01 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

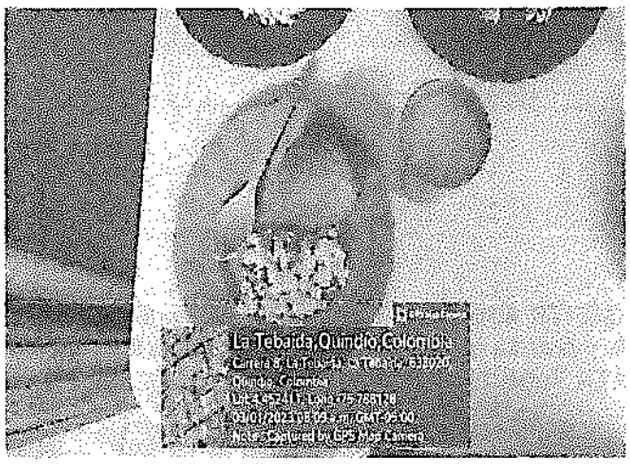
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

01 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Pericos, Pan y Avena.
Fruta:	Papaya Picada con Piña.
Almuerzo	Sopa de Plátano Frito, Arroz, Pollo Desmechado, Ensalada, Tajada Madura Frita y Jugo de Mora.
Algo:	Café con Leche y Galletas.

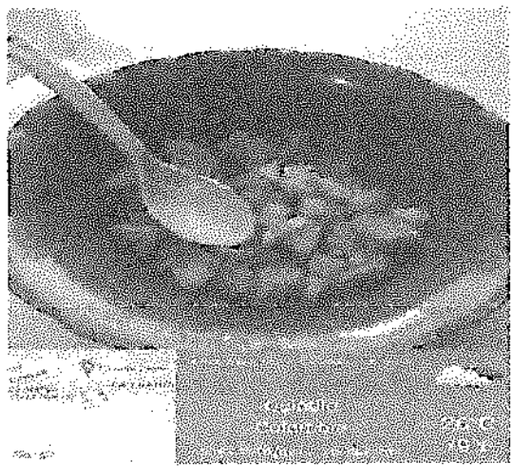
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

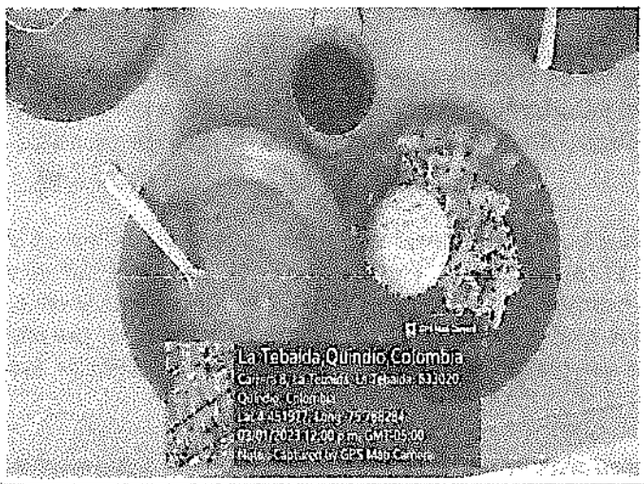
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	02 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

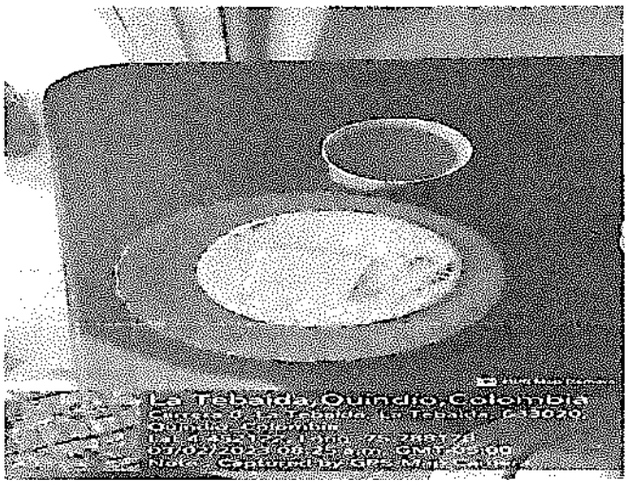
Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

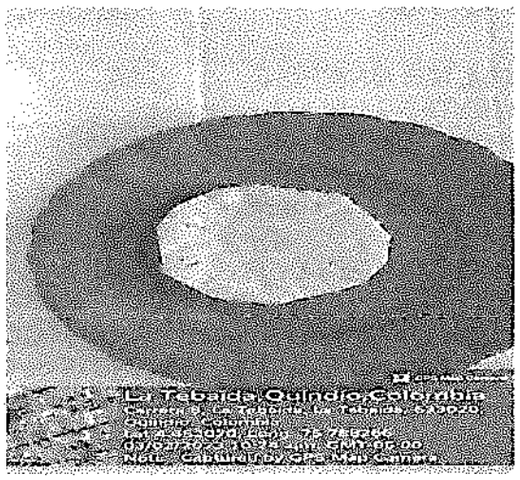
02 Marzo 2023	
Desayuno:	Arepa con Queso y Chocolate.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Sopa de Pastas, Arroz, Carne de Cerdo, Ensalada, Tajada y Jugo de mango.
Algo:	Café en Leche y Pan.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

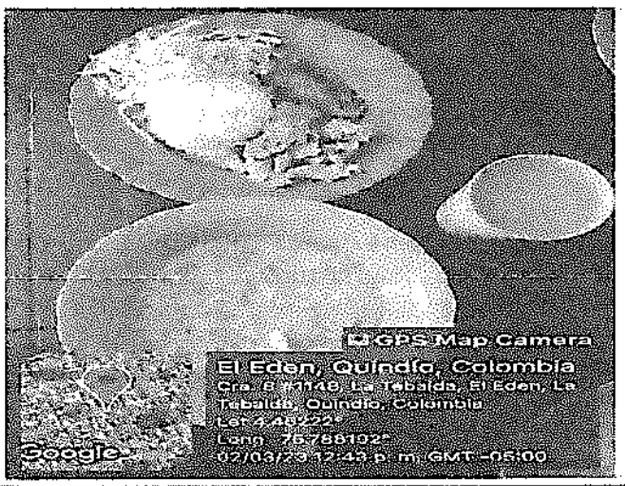
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

03 Marzo 2023	
Desayuno:	Arroz con Huevo Revuelto, Galletas y Chocolate.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Sopa de Guineo, Arroz, Pollo, Ensalada Roja, Tajada de Maduro y Jugo de Mango.
Algo:	Arroz con Leche y Galletas.

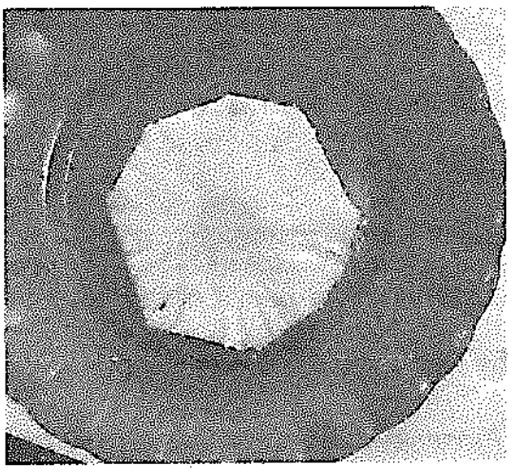
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



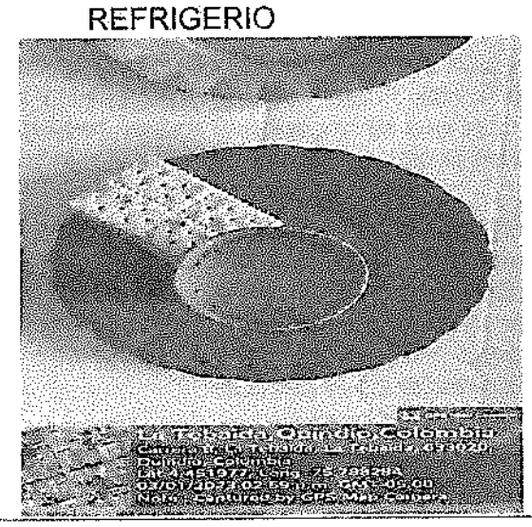
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

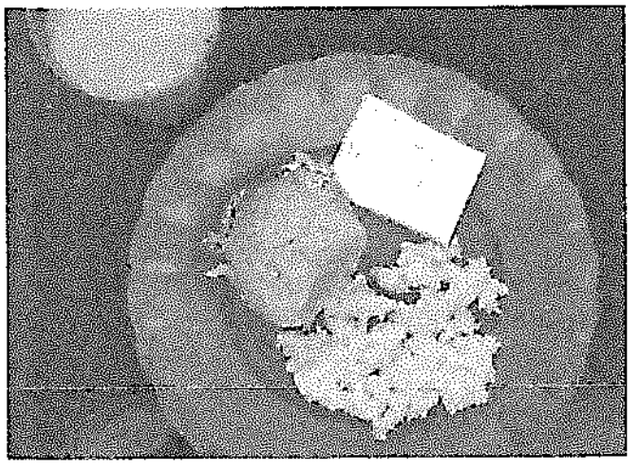
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 "que relaciona los siguientes alimentos:

06 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos, Pan con Mantequilla, Queso y Chocolate con Leche.
Fruta:	Papaya Picada con Piña.
Almuerzo	Sopa de Pastas, Arroz, Carne Molida, Ensalada de Pepino y Tomate, Plátano Cocinado y Jugo de Lulo.
Algo:	Avena y Galletas.

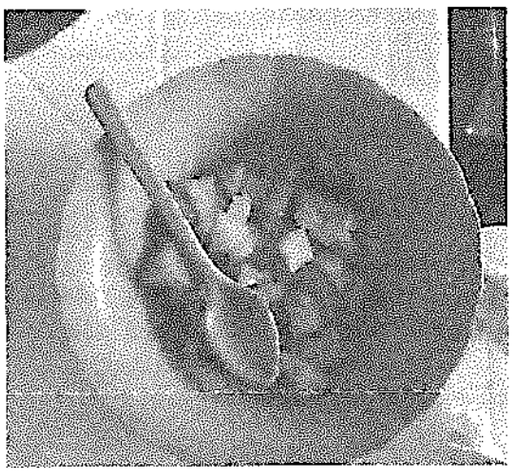
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

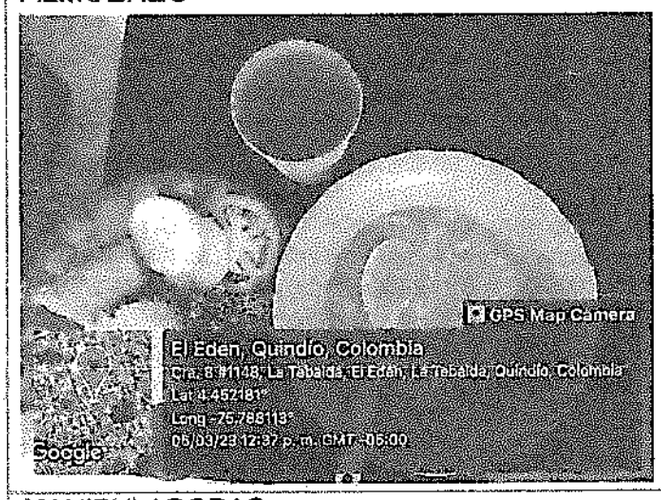
DESAYUNO



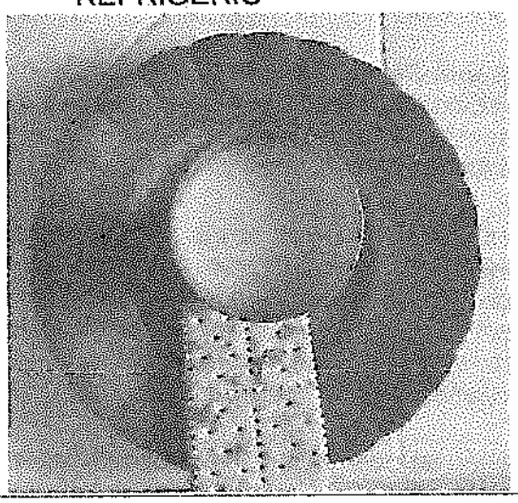
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	07 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

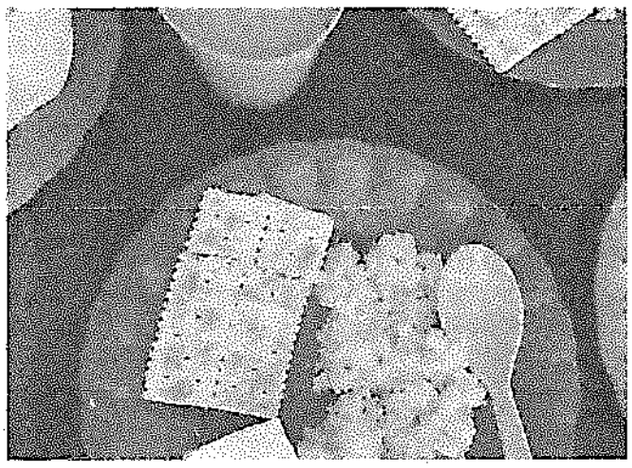
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 "que relaciona los siguientes alimentos:

07 Marzo 2023	
Desayuno:	Arroz con Huevos Revueltos, Galletas, Queso y Cafe con Leche.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Garbanzos, Arroz, Ensalada, Carne de Cerdo, Tajada Madura y Jugo de Mango.
Algo:	Chocolate y Pan .

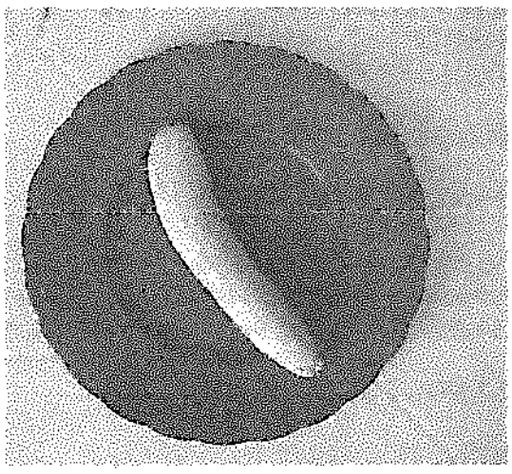
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



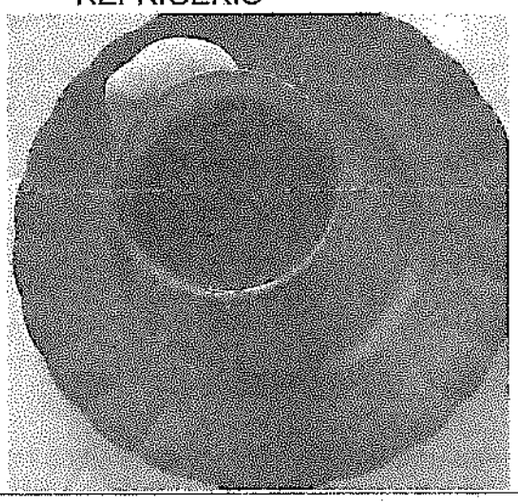
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	08 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

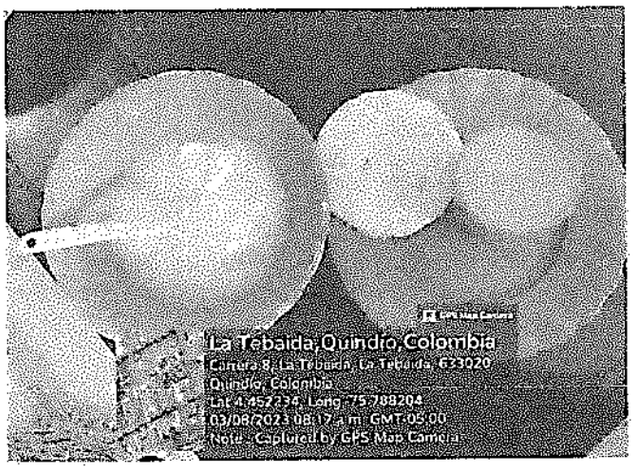
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 "que relaciona los siguientes alimentos:

08 Marzo 2023	
Desayuno:	Changua, Arepa y Cafe con Leche.
Fruta:	Papaya Picada.
Almuerzo	Sopa de Arroz, Espaguetis, Pollo Desmechado, Ensalada, Tajada y Jugo de Tomate de Arbol.
Algo:	Jugo de Uva y Galletas .

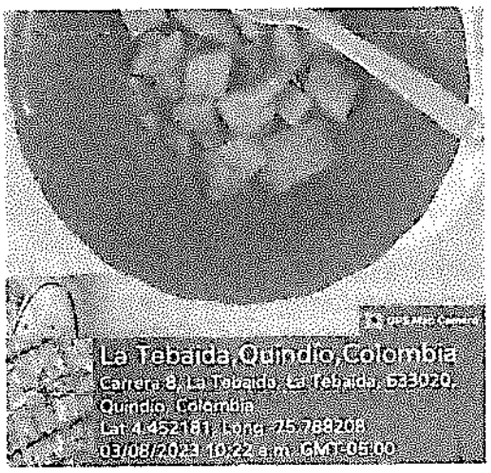
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

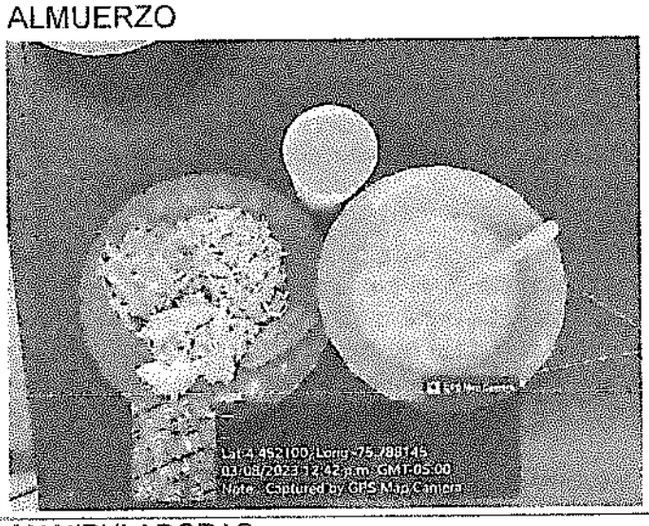
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

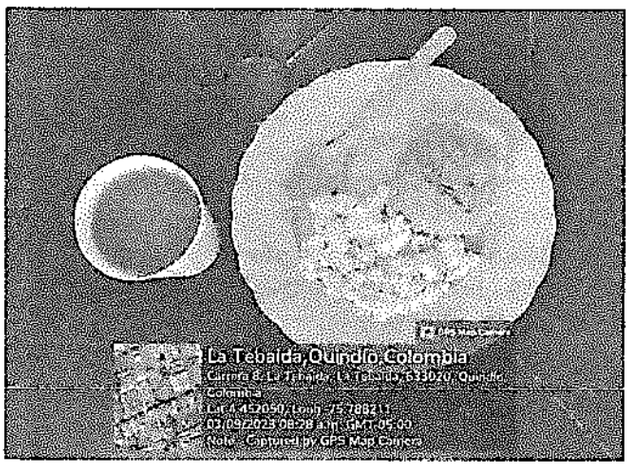
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 "que relaciona los siguientes alimentos:

09 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Pericos , Pan y Chocolate.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Crema de Pescado, Arroz, Chuleta de Pescado,Moneditas de Platano, Tajada de Tomate y Jugo de Mora
Algo:	Chocolate con Leche y Galletas .

Corpo Conexion	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

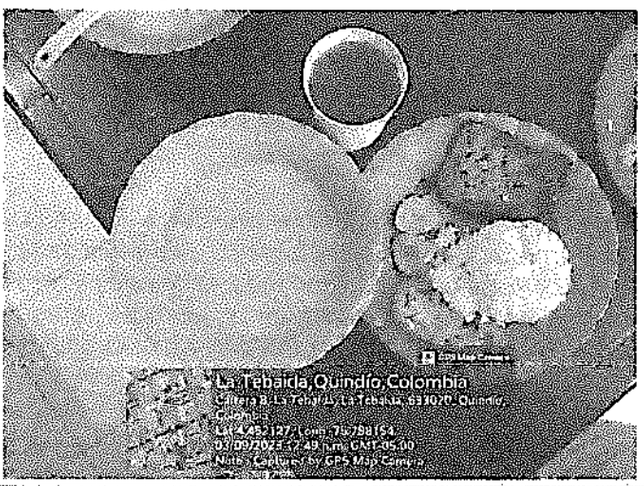
DESAYUNO



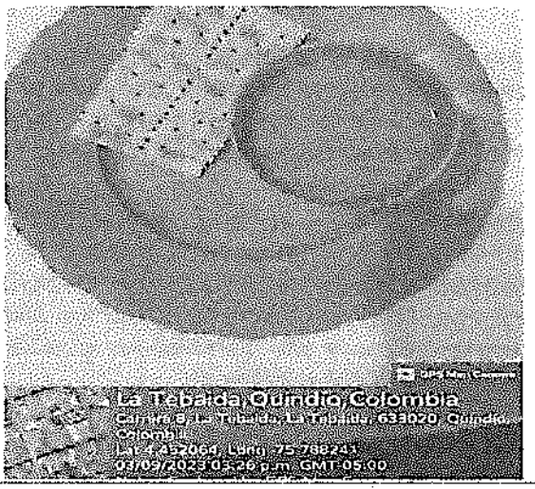
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

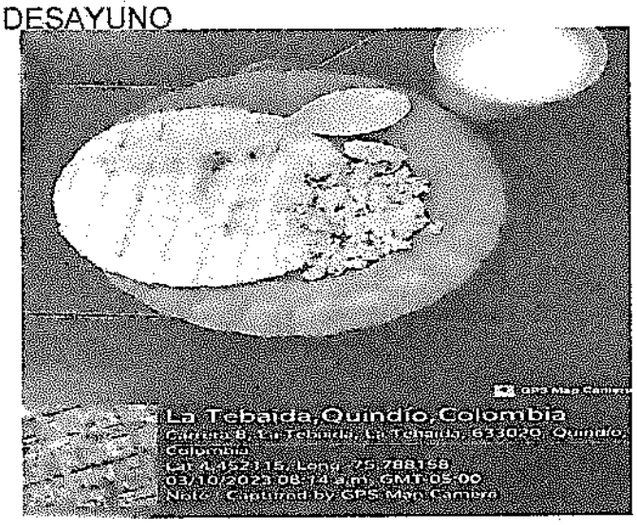
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 "que relaciona los siguientes alimentos:

10 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos con Espinaca,Arepa y Colada de Maizena.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Sopa de Platano, Arroz, Ensalada, Pollo en Salsa Criolla, Jugo de Guayaba Agria.
Algo:	Mazamorra .

Corpo Conexion	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENOIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

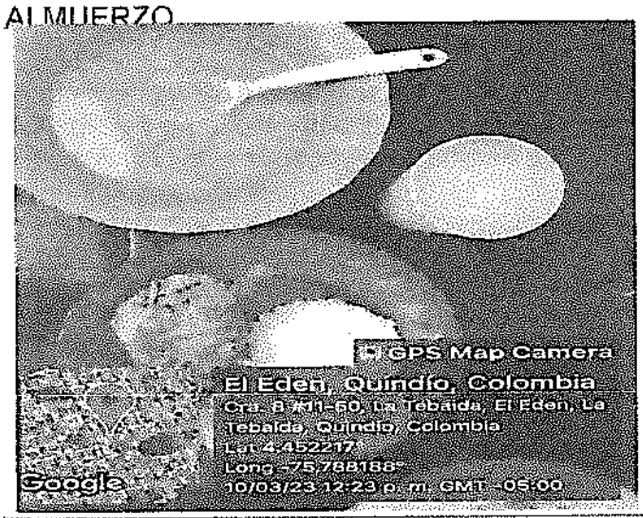
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 "que relaciona los siguientes alimentos:

13 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos Queso, Pan y Colada de Maizena.
Fruta:	Papaya con Piña Picada.
Almuerzo	Sopa de Platano, Carne de Cerdo Guisada, Arroz, Tajada, Ensalada de Tomate y Pepino y Jugo de Mora.
Algo:	Jugo de Mango y Galletas .

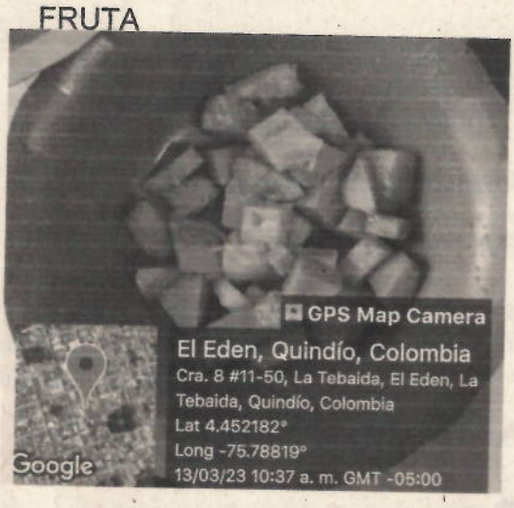
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

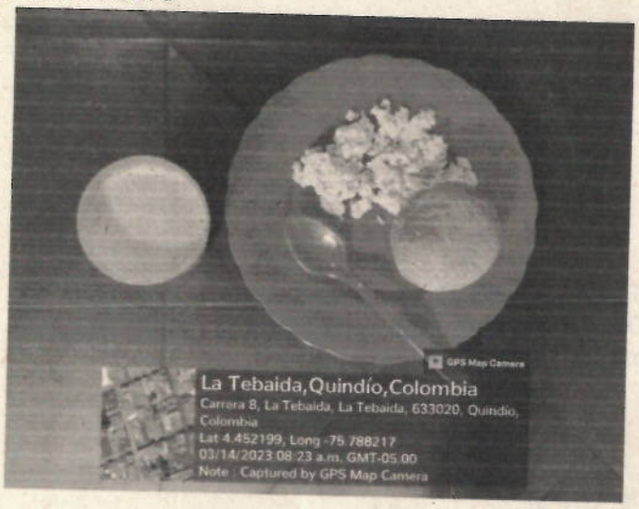
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 "que relaciona los siguientes alimentos:

14 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Pericos, Pan, Chocolate con Leche.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Crema de Arracacha, Arroz, Albóndiga, Tajada Madura, Tajada de Tomate y Jugo de Maracuya .
Algo:	Café con Leche y Pan .

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	15 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

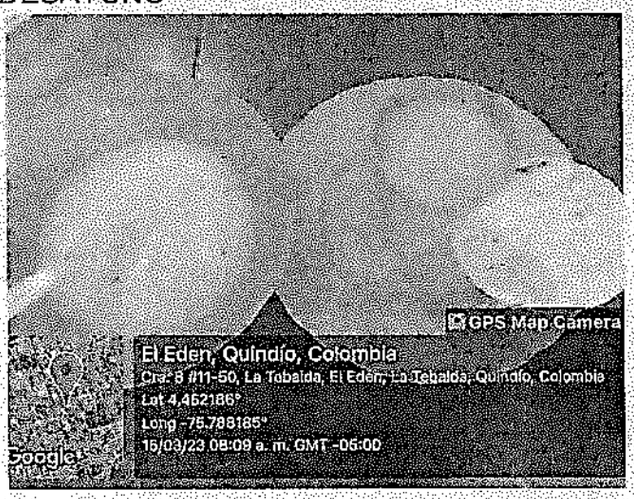
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 "que relaciona los siguientes alimentos:

15 Marzo 2023	
Desayuno:	Changua, Arepa y Café con Leche.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Sopa de Cuchuco, Arroz, Puré, Pollo Desmechado, Ensalada y Jugo de Mango.
Algo:	Chocolate con Galletas.

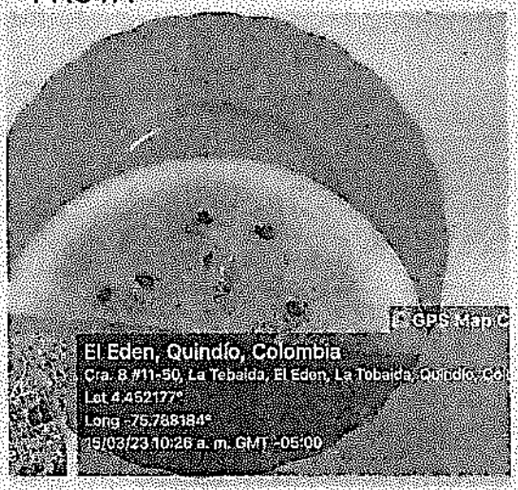
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

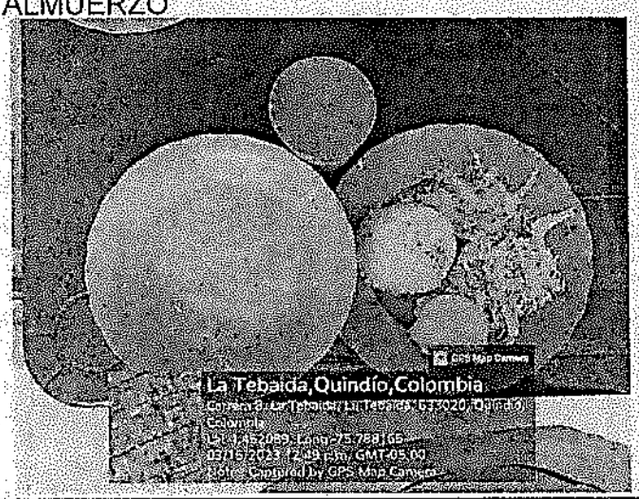
DESAYUNO



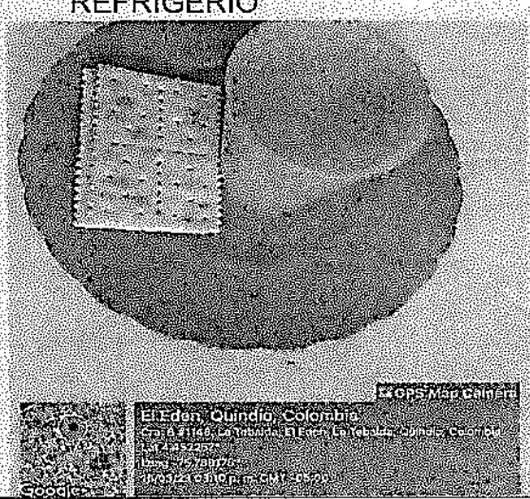
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 "que relaciona los siguientes alimentos:

16 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos con Arroz, Galletas y Chocolate.
Fruta:	Papaya Picada.
Almuerzo	Frijoles, Arroz, Carne de Cerdo a la Plancha, Tajada, Ensalada y Jugo de Mora.
Algo:	Avena de Fresa y Tostadas.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 "que relaciona los siguientes alimentos:

17 Marzo 2023	
Desayuno:	Arepa con Mantequilla y Queso, Chocolate con Leche.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Sancocho, Arroz, Ensalada, Pollo Guisado, Plátano Cocinado, y Jugo de Guayaba Agria.
Algo:	Mazamorra con Bocadillo.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 "que relaciona los siguientes alimentos:

21 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos , Galletas y Colada.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Sopa de Cuchuco, Pollo Desmechado, Arroz, Ensalada, Tajada y Jugo de Mango.
Algo:	Chocolate en Leche y Galletas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



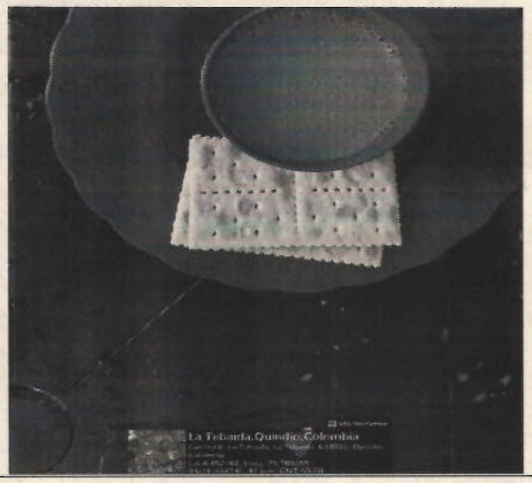
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	22 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

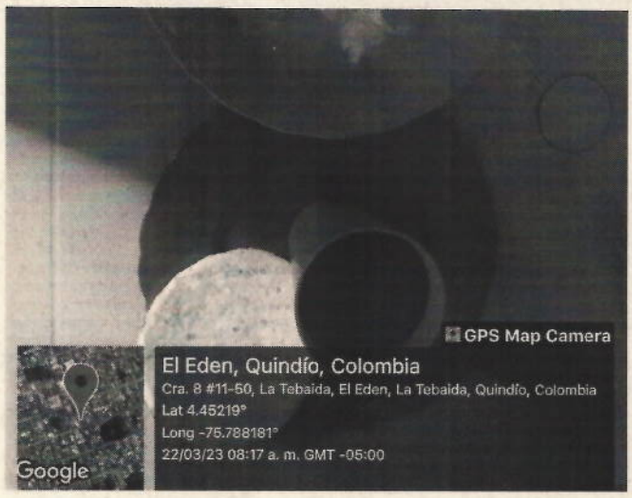
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 "que relaciona los siguientes alimentos:

22 Marzo 2023	
Desayuno:	Changua, Arepa y Chocolate.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Garbanzos, Arroz, Carne de Cerdo, Ensalada, Tajada y Jugo de Lulo.
Algo:	Cafe con Leche y Pan.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

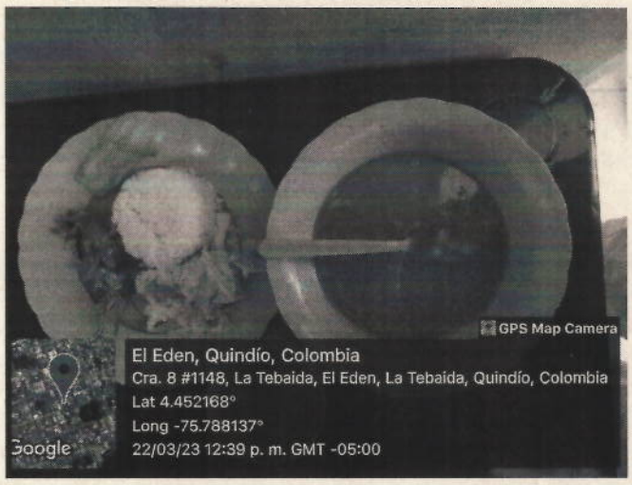
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 "que relaciona los siguientes alimentos:

23 Marzo 2023	
Desayuno:	Arepa con Queso, Chocolate con Leche.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Consome, Arroz, Cacheo, Ensalada, Tajada y Jugo de Mora.
Algo:	Colada Fria y Galletas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



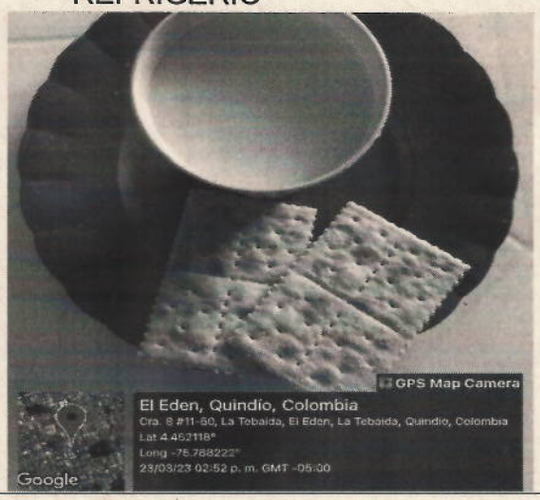
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	24 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	40

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

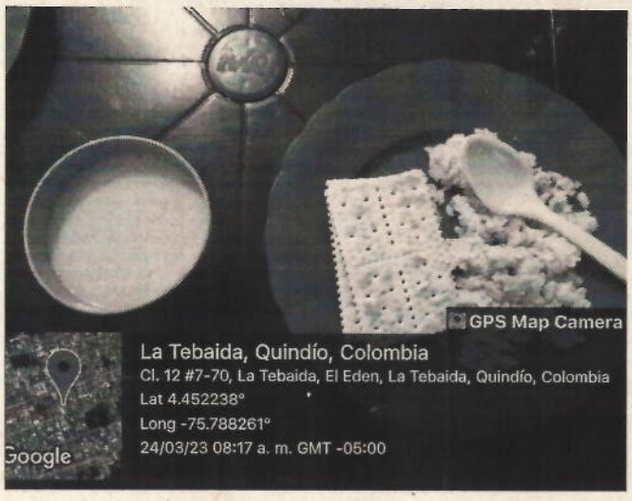
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 "que relaciona los siguientes alimentos:

24 Marzo 2023	
Desayuno:	Arroz con Huevo Revuelto, Galletas y Cafe con Leche .
Fruta:	Papaya Picada.
Almuerzo	Sancocho, Arroz, Pollo Guisado, Ensalada, Platano Cocinado y Jugo de Guayaba Agria.
Algo:	Mazamorra con Bocadillo.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

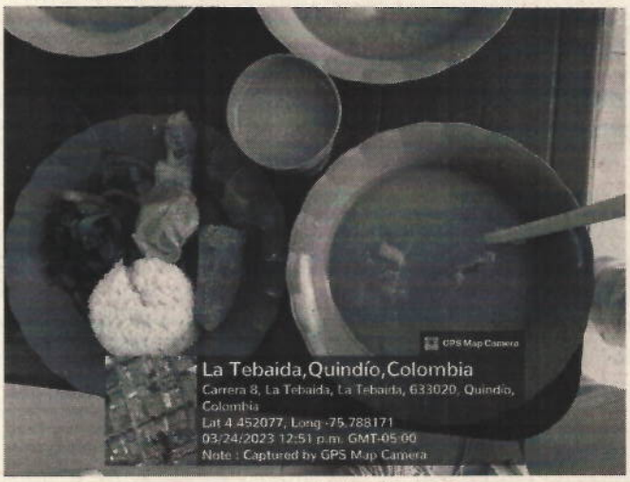
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

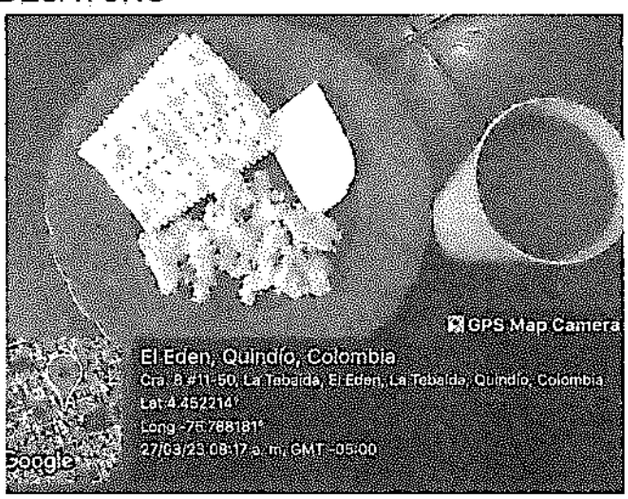
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

27 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Pericos, Galletas, queso, y Chocolate.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Lentejas, Arroz, Carne de Cerdo, Tajadas de Tomate, Tajada Madura y Jugo de Mora..
Algo:	Chocolate y Galletas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	28 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

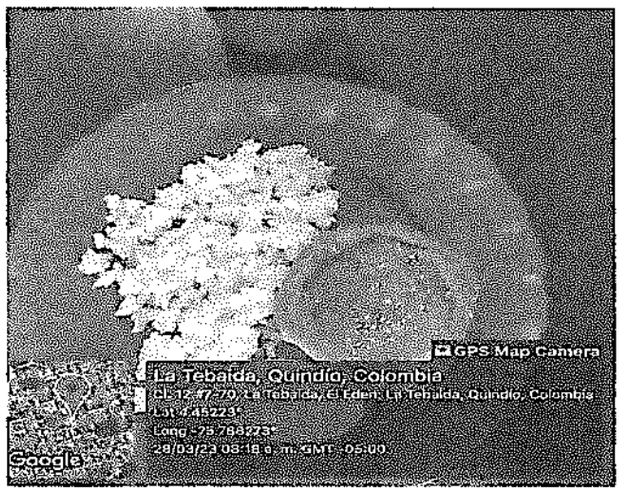
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

28 Marzo 2023	
Desayuno:	Huevos Revueltos con Arroz, Café en Leche y Pan.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Sopa de Plátano Frito, Arroz , Pollo Desmechado, Tajada, Ensalada y Jugo de Lulo.
Algo:	Avena y Galletas.

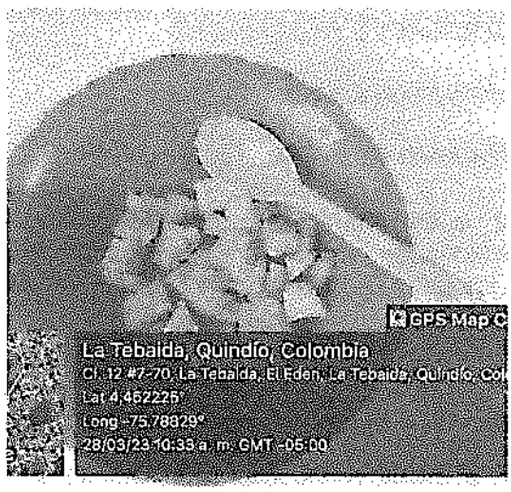
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

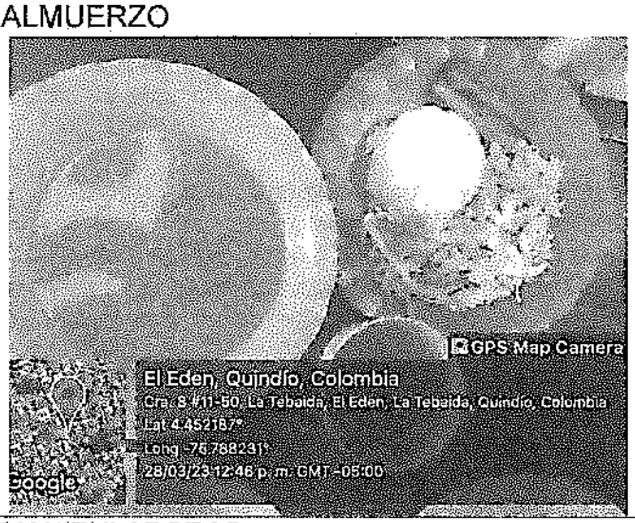
DESAYUNO



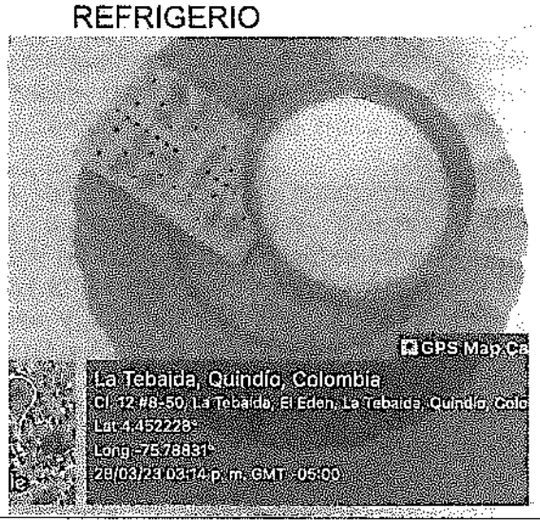
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	29 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

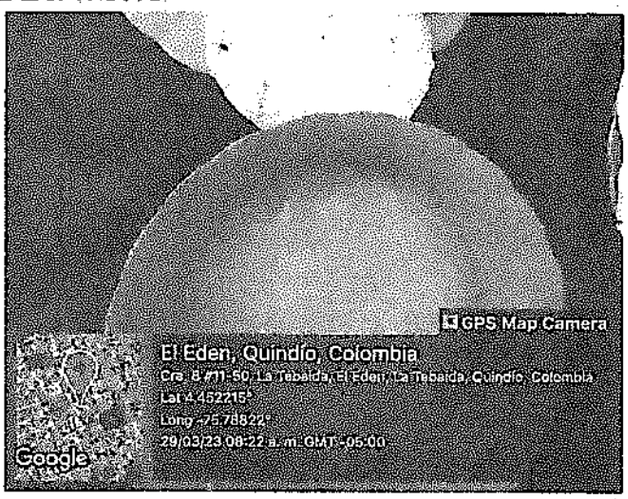
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

29 Marzo 2023	
Desayuno:	Changua, Arepa y Chocolate.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Sopa de Guineo, Arroz, Pollo Guisado, Ensalada Roja Pure de Platano Maduro y Jugo de Guayaba Agria.
Algo:	Café en Leche y Pan.

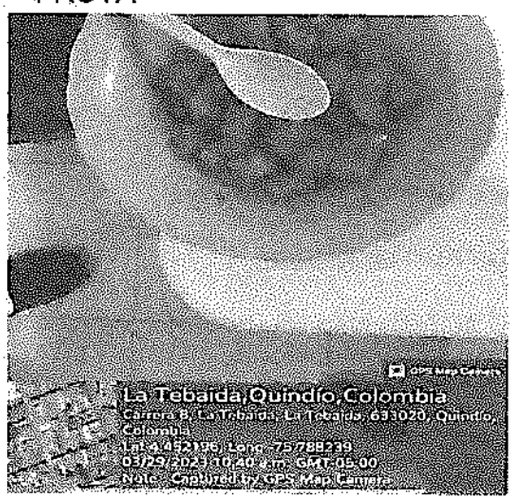
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

DESAYUNO



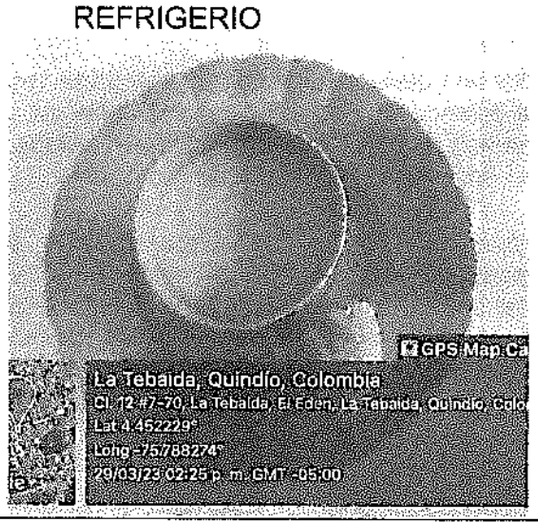
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

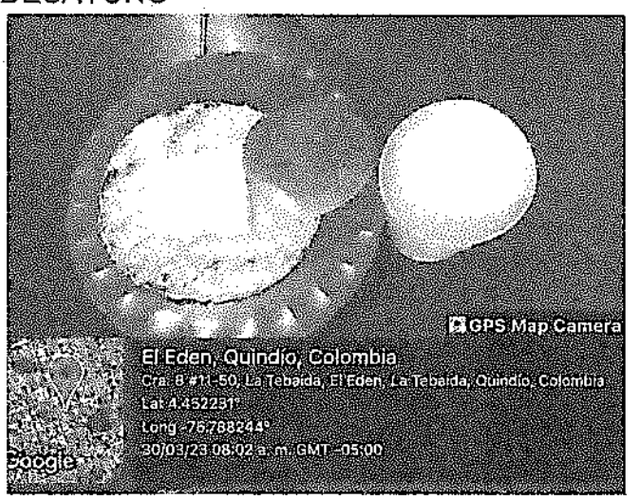
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

30 Marzo 2023	
Desayuno:	Arepa con Mantequilla, Queso , Pan Y Colada.
Fruta:	Papaya Picada.
Almuerzo	Sopa de Pastas, Arroz, Ensalada de Pepino y Tomate, Carne de Cerdo y Jugo de Mango.
Algo:	Chocolate en Leche y Galletas.

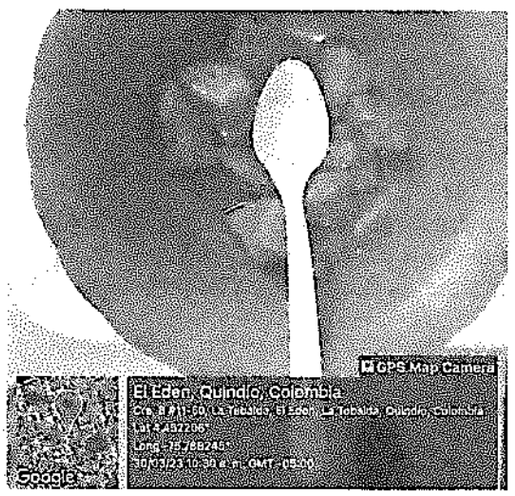
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

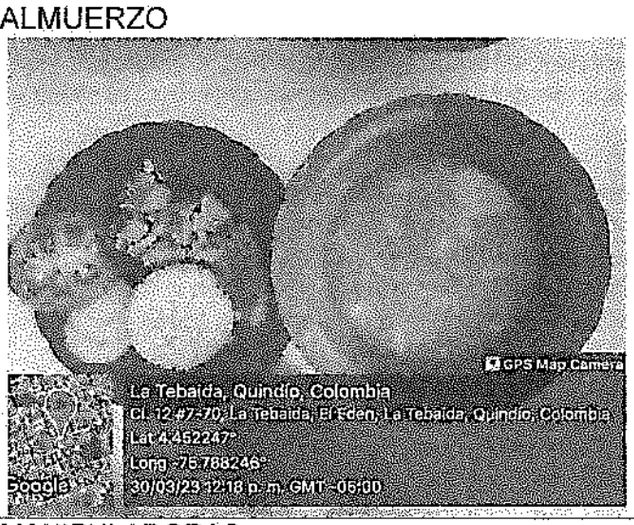
DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 de Marzo 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número CO1.PCCNTR.4356932, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

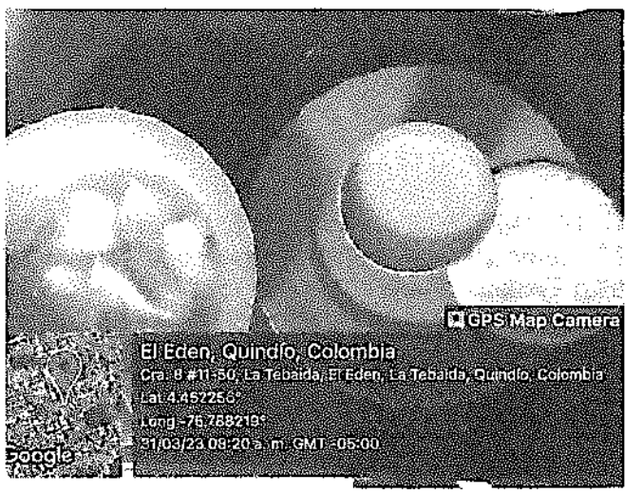
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 "que relaciona los siguientes alimentos:

31 Marzo 2023	
Desayuno:	Consomé, Arepa y Café con Leche.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Crema de Zanahoria, Espaguetis, Carne Molida, Ensalada y Jugo de Uva.
Algo:	Arroz con Leche.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



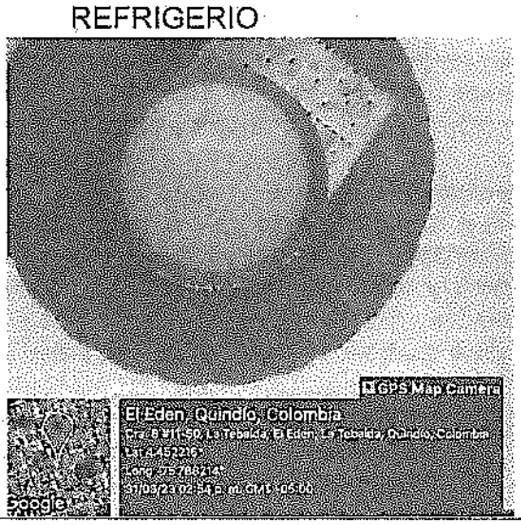
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

ACTIVIDAD 5

Introduction

PSICOLOGIA

РЕПОЗИТОРИЈА

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-ÁREA DE PSICOLOGÍA SEMANA DEL 27 DE FEB AL 03 DE MARZO-2023				
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REALIZACIÓN DE INGRESOS-ÁREA DE PSICOLOGÍA	REALIZACIÓN DE INGRESOS ÁREA DE PSICOLOGÍA Y ACOMPAÑAMIENTO A DOCENTE DE GOB	CONTINUDAD DE LECTURA-LIBRO-ACOMPAÑAMIENTO A ALFABETIZACIÓN	ACTIVIDAD DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	REALIZACIÓN DE INGRESOS-ÁREA DE PSICOLOGÍA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-ÁREA DE PSICOLOGÍA SEMANA DEL 06 AL 10 DE MARZO-2023				
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REALIZACIÓN DE CANALIZACIONES DE RUTA-REMISIONES A PSICOLOGÍA	REALIZACIÓN DE INGRESOS ÁREA DE PSICOLOGÍA-PLANEACIÓN DE ACTIVIDAD PARA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER	ACOMPAÑAMIENTO A ALFABETIZACIÓN-CELEBRACIÓN DÍA DE LA MUJER	ACTIVIDAD DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES-VIERNES CULTURAL (BAILE-CANTO-JUEGOS LIBRES)

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-ÁREA DE PSICOLOGÍA SEMANA DEL 13 AL 17 DE MARZO-2023				
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
REALIZACIÓN DE VALORACIONES PSICOLÓGICAS-INGRESOS – ACTIVIDAD DE LECTURA-CONTINUIDAD DEL LIBRO	REALIZACIÓN DE INGRESOS ÁREA DE PSICOLOGÍA-PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES PARA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL HOMBRE-ESTIMULACIÓN COGNITIVA	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES MANUALES PARA LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL HOMBRE-FORTALECIMIENTO DE LA MOTRICIDAD FINA	ESPACIO DE FORTALECIMIENTO DEL EQUILIBRIO	CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL HOMBRE

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-ÁREA DE PSICOLOGÍA SEMANA DEL 21 AL 24 DE MARZO-2023				
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
DÍA FESTIVO	REALIZACIÓN DE INGRESOS ÁREA DE PSICOLOGÍA	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	ESTIMULACIÓN COGNITIVA-PERCEPCIÓN	ACOMPAÑAMIENTO A ALFABETIZACIÓN-CONTINUIDAD DE LECTURA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-ÁREA DE PSICOLOGÍA SEMANA DEL 27 AL 31 DE MARZO-2023				
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
CONTRUCCIÓN DE ROMPECABEZAS-FORTALECIMIENTO DE LA PERCEPCIÓN-PARTE TODO	FORTALECIMIENTO DE RELACIONES INTERPERSONALES	REALIZACIÓN DE INGRESOS-VALORACIONES PSICOLOGICAS ACOMPAÑAMIENTO A ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	EJERCICIOS DE EQUILIBRIO-MOTRICIDAD GRUESA	PROYECCIÓN DE PELÍCULA-VIERNES CULTURAL (CANTO, BAILE, JUEGOS LIBRES)

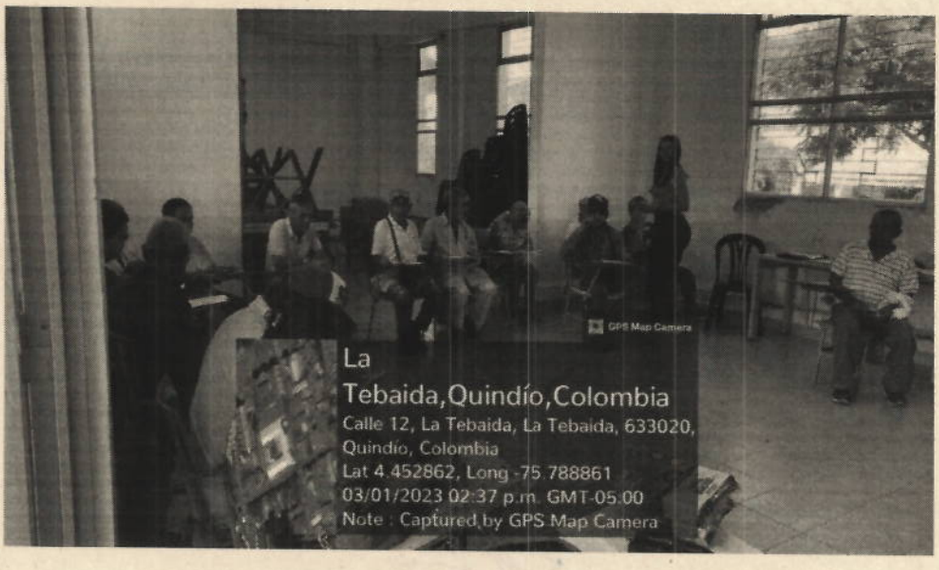
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

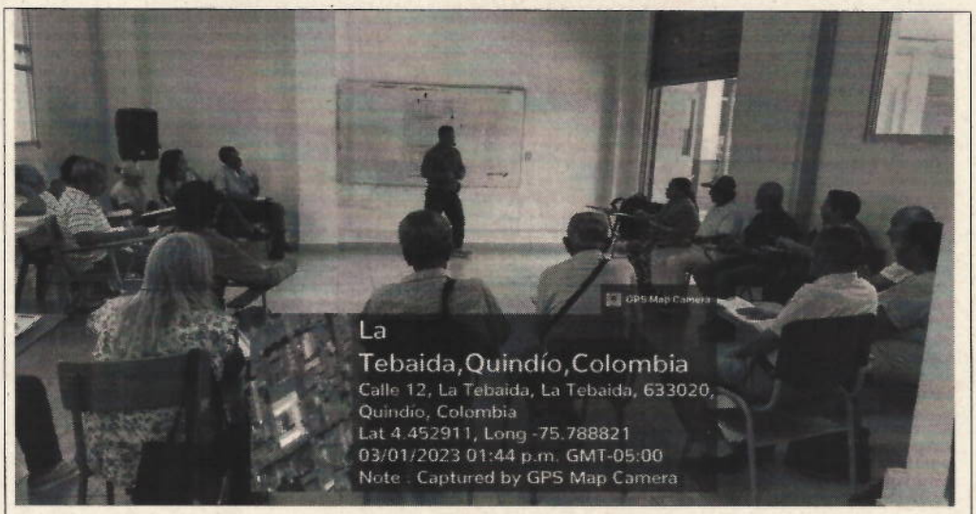
FECHA	Miércoles 01 de marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Miércoles 01 de Marzo se inició la tarde con el apoyo del almuerzo de los adultos mayores. Para esta jornada se acompañó a los adultos mayores a la clase de Alfabetización realizada en la Casa de la Cultura Municipal. Para este día el docente ejecutó dos actividades, en la primera debían identificar las decenas y las centenas en una cuadrícula con hojas donde debían realizar dos ejercicios prácticos relacionados. Durante el desarrollo de esta primera actividad se evidenció desde el Área de Psicología que este grupo tiene un conocimiento adecuado en relación a los números, donde la mayor parte tenían conocimiento de los mismos. En un segundo momento, debían realizar con otro material de apoyo compartido individualmente, ejercicios de motricidad fina. Estos espacios de Alfabetización son muy importantes para ellos, puesto que se encuentran en otro lugar diferente al Centro Vida y están generando conocimientos nuevos con apoyo no sólo del docente sino de todos los profesionales, siendo el caso puntual de este día el de la Psicóloga.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Acompañamiento a Albabetización
- Identificación de apertura de los adultos mayores frente a procesos educativos
- Apoyo de procesos pedagógicos, realizando mediación y heterorregulación en clase.
- Afianzamiento de motricidad fina a partir de ejercicios propuestos

DIFICULTADES

Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES

Durante el desarrollo de la clase de alfabetización de este grupo de adultos mayores, se identificó la apertura en las actividades propuestas por el docente, de igual manera, la importancia del acompañamiento de las profesionales en la ejecución de las mismas.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

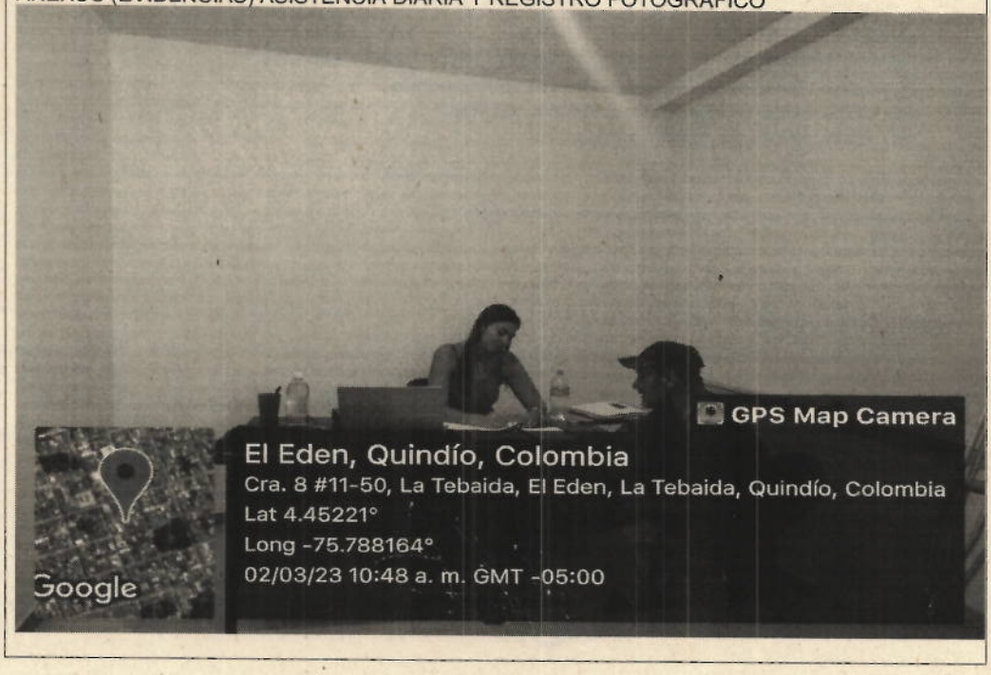
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Jueves 02 de marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Jueves 02 de Marzo se inicia la mañana con el acompañamiento del desayuno con los adultos mayores. Para este día se planea, programa y realizan dos ingresos desde el Área de Psicología, llevando a cabo valoraciones psicológicas, en cada espacio se diligencia el consentimiento informado respectivo y se aplica el test de Yesavege que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo. Éstas valoraciones son muy importantes porque en ellas se identifican diversas características psicológicas en cada adulto mayor y se proyectan a corto, mediano y largo plazo intervenciones tanto individuales como colectivas. Dentro del acompañamiento realizado también surge la necesidad de llevar a cabo en algunos casos remisiones al Área de Psicología y Psiquiatría a la EPS correspondiente, con el propósito de que los adultos mayores tengan un apoyo constante y un acompañamiento adecuado en las situaciones que enfrentan cada día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Identificación de características psicológicas en cada adulto mayor
- Canalizaciones de ruta según cada caso requerido
- Continuidad en las valoraciones psicológicas
- Acompañamiento y apoyo integral

DIFICULTADES

Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES

Los soportes documentales de cada ingreso reposan en las carpetas físicas de los adultos mayores en el Centro Vida del municipio de La Tebaida, Quindío. (Consentimiento informado, valoración psicológica, test de Yesavege, Cuestionario de Pfeifer, Asistencia a seguimiento por Psicología)

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

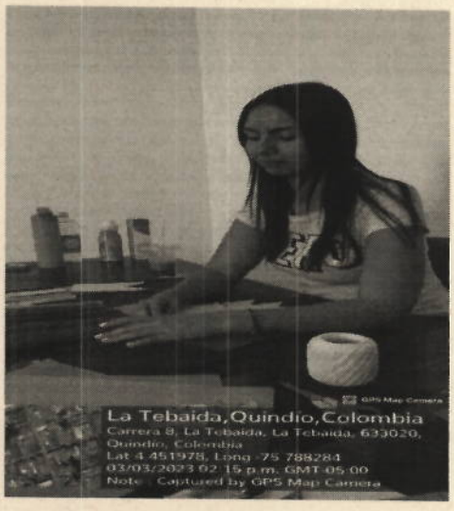
FECHA	Viernes 03 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Viernes 03 de marzo se inició la tarde con el compartir de los almuerzos de los adultos mayores. Para esta jornada se planeó, programó e inició con la realización de manualidades para la decoración del día de la mujer dentro del Centro Vida, celebración que se encuentra proyectada para el día miércoles 08 de marzo y resulta fundamental en la ejecución de actividades colectivas, puesto que en ella se proponen dinámicas desde todas las áreas (Trabajo Social, Gerontología, Enfermería y Psicología), buscando fortalecer las relaciones interpersonales de los adultos mayores y de manera paralela, la estimulación de sus procesos cognitivos a partir de espacios de juego que requieren de la atención focalizada en ellos. Es así, como se inició con la realización de la decoración, entre las cuáles se encuentra un mensaje en fomi con el siguiente mensaje: "***Feliz mes del hombre y la mujer***", de igual forma, la realización de banderines de colores que se colgarán en el salón principal y en último lugar flores hechas en fomi para la entrega de las mismas a cada mujer del Centro Vida, figuras que se llevarán a cabo con el apoyo de los adultos mayores, con recorte de los moldes.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Proyección de actividades colectivas con apoyo de todas las áreas (Gerontología, Trabajo Social, Enfermería, Psicología)
- Fortalecimiento de la motricidad fina en los adultos mayores
- Embellecimiento del espacio donde los adultos mayores permanecen dentro del Centro Vida

DIFICULTADES
Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES
La participación de todas las áreas en actividades colectivas, son fundamentales para el enriquecimiento de espacios de fortalecimiento de las relaciones interpersonales, no sólo con los compañeros del Centro Vida, sino con todas las personas a cargo de los adultos mayores, donde se proyectan no sólo espacios didácticos y culturales, sino la estimulación de sus procesos cognitivos a partir de ellos.

Firma del Profesional: Claudia Soto

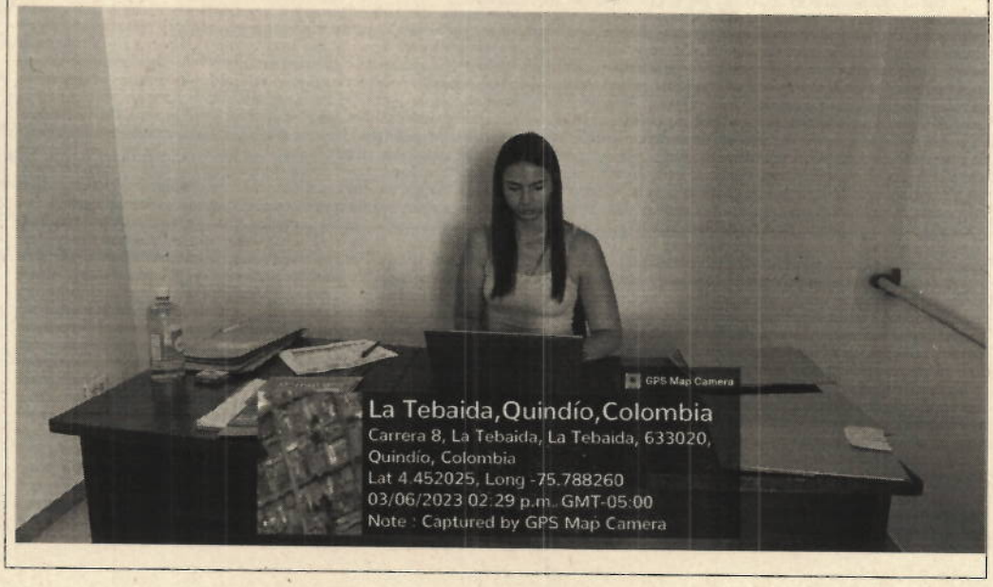
Firma Responsable Centro Vida

FECHA	Lunes 06 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Lunes 06 de marzo se inició la tarde con el compartir de los almuerzos de los adultos mayores. Para este día se planeó, programó y llevó a cabo en la jornada de la tarde, un espacio de promoción de lectura y poesía con enlaces encargados de la Secretaría Departamental de la Gobernación del Quindío, de manera previa a este encuentro, desde el área de Psicología se realizó un pequeño ejercicio de motivación para que todos los adultos mayores participarán de las actividades que se están llevando a cabo, pensando siempre en el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y del afianzamiento de sus funciones cognitivas a partir de diversas herramientas compartidas dentro del Centro Vida. De manera paralela, se realizaron dos remisiones a salud de dos adultos mayores que requieren de atención prioritaria desde el área de Psicología y Psiquiatría, a partir de características psicológicas identificadas en las valoraciones realizadas previamente, de manera individual. La primera del adulto Jorge Eliecer Álzate, quién ha manifestado estados de ánimo de tristeza constante, sensación de vacío y según los resultados obtenidos en el test de Yesavege, presenta depresión leve, entre otras características expuestas de manera precisa en la valoración psicológica y en la remisión a salud, soportes documentales que reposan en las carpetas físicas del Centro Vida. En segundo lugar, la del adulto Hernán Gonzales, a quién se le realiza remisión por el área de Psicología, donde se exponen características psicológicas, como: Adulto que requiere de fortalecimiento frente a sus estrategias de afrontamiento en relación a situaciones difíciles que se presentan en su contexto socio-familiar, decaimiento, disminución de la energía, perdida de interés en las actividades que se desarrollan diariamente, entre otras. Estas remisiones son primordiales desde Psicología, puesto que se deben proyectar atenciones desde el área de salud que permitan intervenciones constantes y en caso de requerirlo medicación a los adultos que lo requieran, pensando de esta forma, en todas las esferas de ellos, especialmente en la Salud Mental.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Promoción de la lectura y espacios de poesía
- Fortalecimiento de la atención focalizada a través de estímulos auditivos, como la lectura
- Estimulación cognitiva
- Remisiones a salud, que permiten que los adultos mayores tengan una atención integral, orientada a la Salud Mental

DIFICULTADES

Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES

La lectura permite fortalecer las funciones cognitivas básicas de los adultos mayores, en la escucha activa requieren de atención focalizada frente a estímulos auditivos, de igual manera, llevar procesos de retroalimentación, dando lugar a la memoria. De igual forma, hacer uso del lenguaje interpretativo para dar respuesta a las preguntas formuladas en relación a los textos y poesías compartidas.

Se ha identificado que muchos adultos mayores requieren de remisiones a salud por el Área de Psicología y Psiquiatría, teniendo en cuenta las características psicológicas identificadas en las valoraciones realizadas en el Centro Vida.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Martes 07 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día martes 07 de marzo se inició la mañana con el compartir del desayuno con los adultos mayores. Para este día se continuó con la elaboración de la decoración y la planeación de todas las actividades que se realizarán en la celebración del día de la mujer. Es importante resaltar que este día todas las áreas (Psicología, Trabajo Social, Gerontología, Enfermería) trabajaron en cada una de las jornadas respectivas de manera colectiva, con el apoyo de los adultos mayores, para finalizar y poder llevar a cabo el día miércoles las diversas actividades propuestas para ellos. Junto con el apoyo de los adultos mayores se llevó a cabo el recorte de los moldes de las flores en fomi que se entregarán a las mujeres del Centro Vida, una vez estuvieron listas, se dejó todo el material organizado para que desde Trabajo Social y con apoyo de Enfermería en la jornada de la tarde finalizarán con la decoración. En este orden de ideas, en la mañana se lograron colgar los banderines de colores en el salón y en la parte alta donde finaliza el corredor que comunica la entrada del Centro Vida con el salón principal. Durante esta actividad, se evidenció la importancia del fortalecimiento de la motricidad fina en ellos y de permitirles espacios donde ellos reconozcan su aporte en el trabajo en equipo, entendiendo que no sólo se piensa desde la individualidad de cada adulto mayor, sino desde lo colectivo, comprendiendo que es de esta forma que se fortalecen vínculos y relaciones interpersonales. En esta jornada se evidenció una motivación alta por parte de los adultos mayores, encontrando que las manualidades son uno de los ejercicios que se proyectarán constantemente desde todas las áreas.

En esta jornada y de manera paralela a la elaboración de las manualidades para la decoración respectiva, los adultos mayores estuvieron en clase con una de las docentes de la Gobernación que los acompaña semanalmente en la realización de diversas actividades.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Realización de actividades donde se da lugar a lo colectivo y no sólo a lo individual
- Creación de vínculos entre los adultos mayores a partir de actividades lúdicas
- Alta motivación en actividades que implican manualidades

DIFICULTADES

Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES

Se identifica que cada adulto mayor tiene una habilidad diferente y pese a que el propósito de esta actividad particularmente, estuvo orientada a el fortalecimiento de los vínculos entre ellos desde lo colectivo, reconocer los procesos individuales resulta primordial. Los adultos mayores manifiestan en su comunicación no verbal un alto interés en actividades que implican de las manualidades.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Miércoles 08 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49

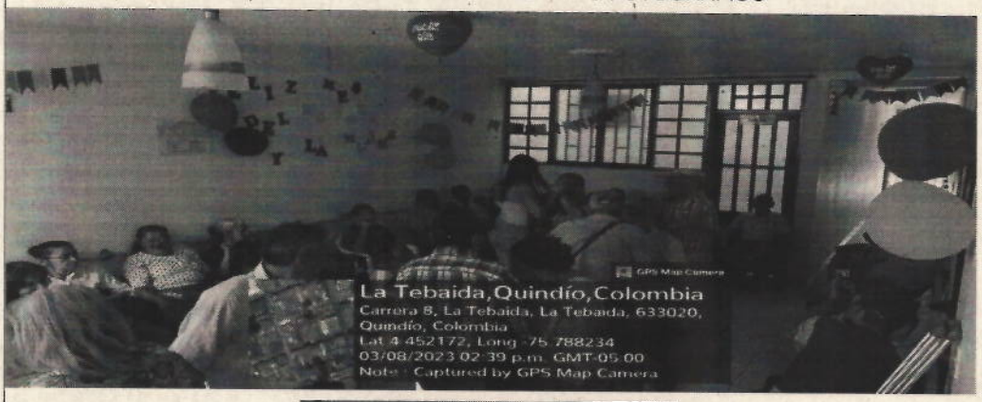
ACTIVIDADES REALIZADAS

El día miércoles 08 de marzo se planeó, programó y llevó a cabo un día muy especial, de celebración del día de la mujer con los adultos mayores. Desde el área de Psicología se decidió acompañarlos en la ejecución de todas las actividades, desde la jornada de la mañana, reconociendo la importancia de los espacios donde hay un reconocimiento positivo, de forma colectiva, de fortalecimiento de las relaciones interpersonales a partir de la socialización y de la expresión de ideas y emociones, no sólo por parte de ellos, sino de todas las profesionales encargadas. De manera posterior a las actividades realizadas en la jornada de la mañana, se acompañó el compartir del almuerzo con los adultos mayores.

Para la jornada de la tarde, con acompañamiento del Educador Físico y de la Aux. de Enfermería se llevó a cabo un espacio donde todos los adultos mayores participaron, para ello, se ubicó a cada uno en una silla, haciendo un circulo en el salón principal del Centro Vida, en la parte central se dejó una mesa con todas las flores que se entregarían a cada una de las mujeres, junto con los detalles que serían entregados a las ganadoras. Teniendo en cuenta que se tenían 5 detalles para entregar y que se quería realizar la entrega de los mismos de una manera alegre y lúdica, se planearon varios juegos para que tanto las mujeres como los hombres participaran, sin embargo, se les explicó previamente que sólo las mujeres podían ganar, teniendo en cuenta el día que se estaba celebrando. Para los 4 primeros regalos, se realizaron rifas donde los adultos debían adivinar un animal (1er-2do juego), un número (tercer juego) y un color (4 juego), categorías que fueron elegidas por los organizadores (Educador Físico y Psicóloga).

De manera posterior, se realizó un concurso de baile, donde los hombres apoyarían a las mujeres a bailar, sin embargo, el premio de la pareja ganadora sería para la mujer, durante el desarrollo de las rifas y el concurso los adultos manifestaron felicidad, alegría y agradecimiento. Una vez finalizaron los juegos, se realizó la entrega de dos flores (Una en fomi y otra artificial) a cada mujer, de igual forma, se les entregó un dulce como parte del compartir de este día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Celebración de fechas importantes, reconociendo de manera simbólica el lugar de cada adulto mayor.
- Participación activa en diferentes espacios
- Expresión de ideas y emociones

DIFICULTADES

Durante esta jornada no se presentaron dificultades.

OBSERVACIONES

Se identifica que se han fortalecido los vínculos entre cada uno de los adultos mayores, puesto que al iniciar los procesos cada uno desarrollaba las actividades de manera individual, sin embargo, se identifica que hay una mayor apertura actualmente. Los adultos mayores manifiestan alegría y agradecimiento cuando se da lugar a actividades colectivas.

Firma del Profesional: Claudia Soto.

Firma Responsable Centro Vida .

Alcaldía Municipal de La Tebaida, Quindío

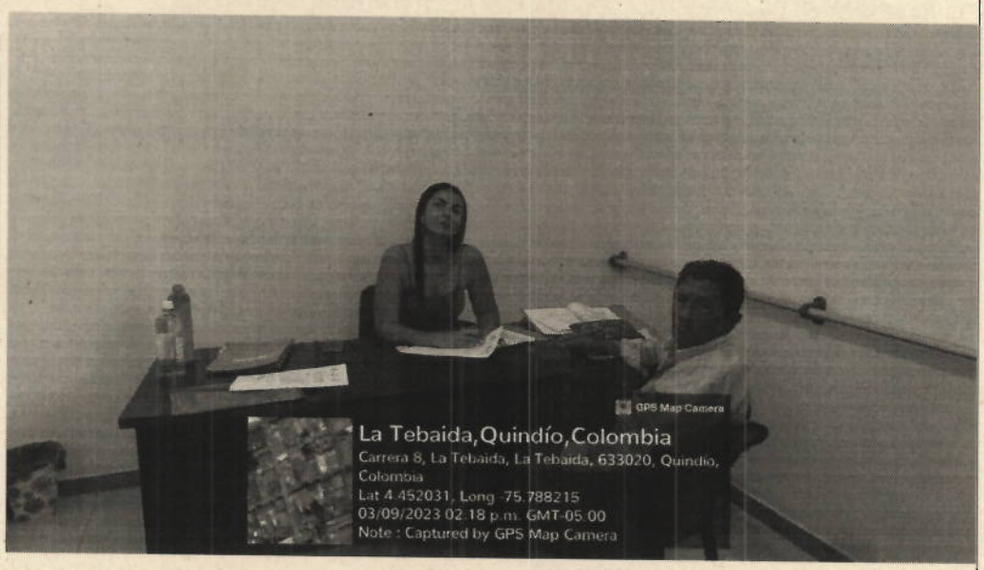
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

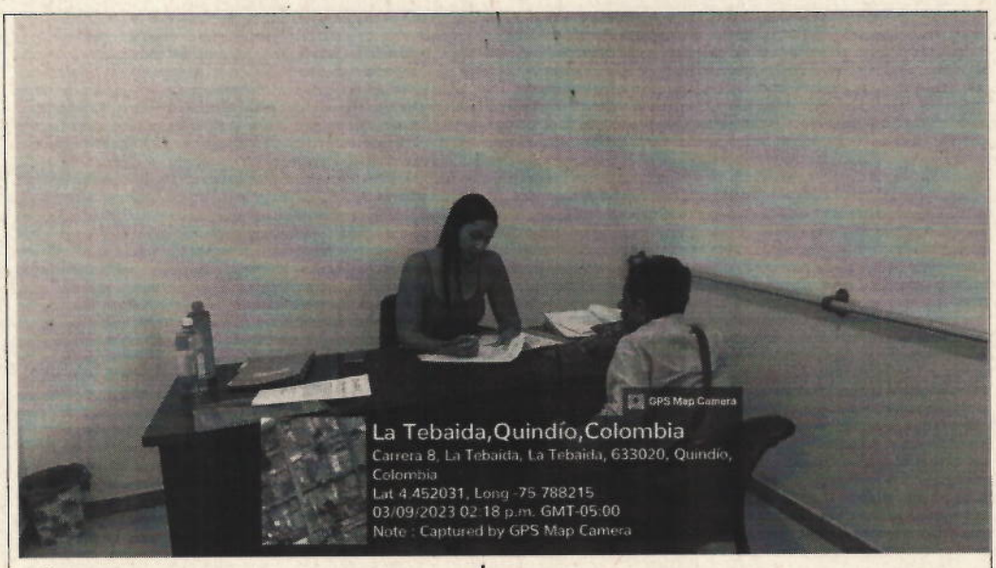
FECHA	Jueves 09 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Jueves 09 de marzo se inició la jornada de la tarde con el compartir del almuerzo con los adultos mayores. De manera posterior, se continuó con el proceso de valoración psicológica, realizando el ingreso del señor Edilberto Ramírez, se diligenciaron todos los formatos que son utilizados por Corpoconexión (Consentimiento informado, valoración psicológica en la cual se identifica la historia personal y familiar de cada adulto mayor, junto con todos los procesos cognitivos básicos, de igual manera se aplica el test de Yesavage que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo. Se identifica que el adulto mayor tiene disminución de la audición y esto limita la comprensión de los mensajes que son compartidos por el interlocutor, lo que conlleva a que en la mayoría de preguntas realizadas se obtengan respuestas diferentes a las planteadas. Sin embargo, su lenguaje es claro, coherente e hilado, todas las características y la descripción de todas sus esferas se encuentran descritas en la valoración psicológica, soporte documental que reposa en la carpeta física del adulto mayor en el Centro Vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Continuidad de valoraciones psicológicas
- Comprensión de la esfera individual de este adulto mayor
- Proyección de intervenciones de acuerdo a características psicológicas identificadas

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Las evidencias de las valoraciones psicológicas realizadas reposan en las carpetas físicas del Centro Vida.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

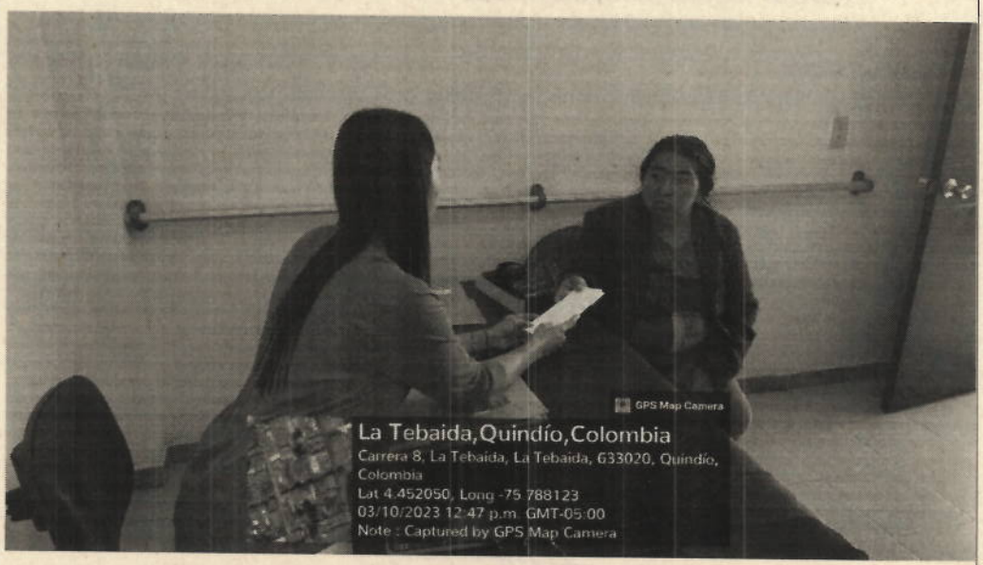
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Viernes 10 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Viernes 10 de marzo se inició la jornada de la mañana con el compartir del desayuno con los adultos mayores, para este día se planearon, programaron y realizaron diversas actividades. En un primer momento, con apoyo y acompañamiento de la Gerontóloga se dio lugar a un espacio de 10 minutos de oración, en el cuál se identificó respeto y disposición por parte de cada adulto mayor. Desde cada área del Centro Vida, se proyectan espacios y actividades donde se fortalezcan cada una de las esferas del ser humano, siendo la parte espiritual muy importante, puesto que es una herramienta fundamental en las estrategias de afrontamiento que se pueden tener frente a las situaciones que diariamente se presentan. De manera posterior, se da apertura desde el área de Psicología a la clase de canto con la docente que los acompaña semanalmente, para ello se realiza nuevamente una pequeña reflexión con todos los adultos mayores para que participen de manera activa en todas las actividades propuestas y proyectadas dentro del Centro Vida, enseñándoles la importancia del respeto frente a cada persona que acompaña sus procesos. La docente estuvo a cargo de ellos, no obstante, desde Psicología y Gerontología se acompañó y supervisó la actividad, identificando un gusto alto por esta clase, en la cual realizaron ejercicios de calentamiento de la voz y finalizaron con cantos por parte de algunos adultos mayores. De manera posterior, se realizó una remisión desde el Área de Psicología a la señora Lucegna Gómez Díaz, canalización de ruta dirigida a la EPS correspondiente, para dar continuidad en la atención desde el Área de Psicología y Psiquiatría, a partir de todas las características psicológicas que se han identificado en la valoración realizada previamente y en el desarrollo de todas las actividades. Teniendo en cuenta que los Viernes se programan culturalmente, se finaliza la jornada de la mañana con la realización del juego *"Quién quiere ser millonario"*, donde se proyecta con el video beam, en el salón principal las preguntas con las opciones de respuesta y cada uno de los adultos que deciden participar pasan al frente para dar respuesta a la pregunta correspondiente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Espacios de fortalecimiento de la esfera espiritual, de manera colectiva
- Acompañamiento y supervisión de clases propuestas por varios docentes
- Apoyo y remisión oportuna de casos prioritarios de atención en Salud por el Área de Psicología –Canalización de ruta en salud
- Creación y realización de juegos, donde se fortalecen las funciones cognitivas básicas

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Desde el Área de Psicología se ha identificado que los adultos mayores requieren de mediación constantemente para la realización de todas las actividades, no obstante, su disposición y apertura ha mejorado notablemente, se les expone de manera constante la importancia del simbolismo en los comportamientos que se tienen diariamente, donde el respeto hace parte fundamental en la ejecución de todos los espacios, tanto dentro del Centro Vida, como fuera de él.

Firma del Profesional: Claudia Soto.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

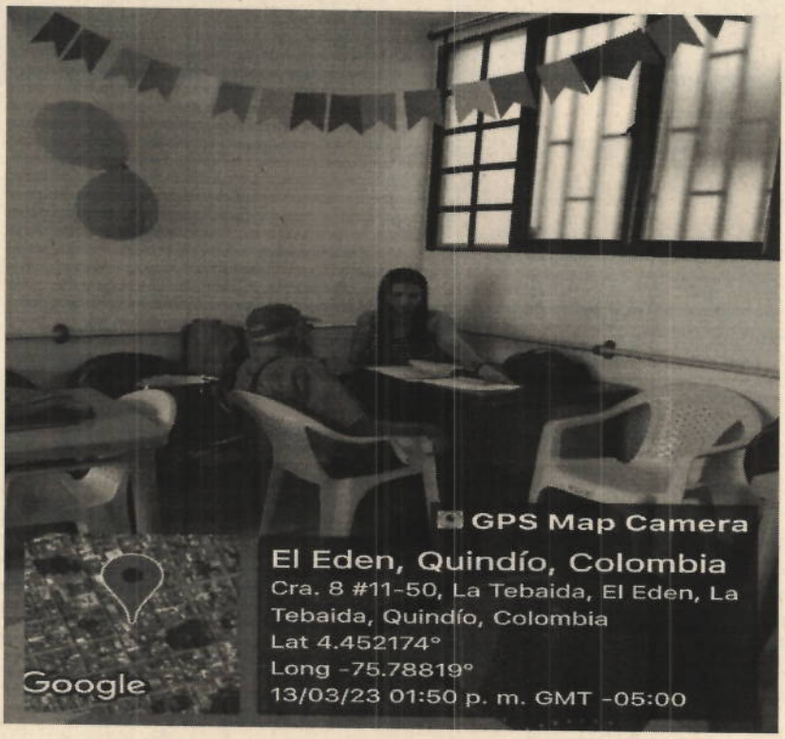
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	Lunes 13 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día lunes 13 de marzo se inició la jornada de la tarde con el compartir del almuerzo con los adultos mayores, para este día se realizaron diversas actividades desde el área de Psicología. En primer lugar, se realizó el ingreso y valoración del adulto mayor Samuel Mateo Leiton, diligenciando todos los documentos correspondientes: Consentimiento informado, cuestionario de Pfeiffer, Test de Yesavege y valoración psicológica. Una vez finalizado este ingreso se dio lugar a un espacio de atención psicológica a la señora Maria Rosalba Rodas, quién manifestó diversas emociones que están afectando su cotidianidad, es por ello que se inicia proceso por el área de Psicología desde el Centro Vida y de manera paralela se lleva a cabo canalización de la ruta en salud por el área de Psiquiatría y Psicología, con el propósito de tener una atención

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Continuidad en los ingresos desde el área de Psicología
- Conocimiento de los adultos mayores en sus contextos familiares
- Acompañamiento y atención psicológica de adultos mayores
- Apoyo y remisión oportuna de casos prioritarios de atención en Salud por el Área de Psicología –Canalización de ruta en salud

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Durante el desarrollo de las actividades se empiezan a identificar características individuales y colectivas dentro del Centro Vida, siendo las valoraciones psicológicas una herramienta fundamental para conocer los contextos socio-familiares de los adultos mayores, algunos de ellos han requerido de remisiones a salud por el área de Psicología y Psiquiatría, si bien es posible iniciar una intervención desde todas las áreas, realizar una atención paralela por medio de salud resulta fundamental para fortalecer sus factores protectores.

Claudia Soto

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Martes 14 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Martes 14 de marzo se inició con el ingreso por el área de Psicología de una adulta mayor, para ello se inició parte de la valoración psicología, donde se establecen preguntas en relación a la historia familiar y la historia personal, con la hermana, teniendo en cuenta que la comunicación que se establece con ella requiere de mediación, donde se obtienen respuestas monosilábicas, debido a su diagnóstico clínico. Sin embargo, teniendo en cuenta la importancia de identificar sus ideas, emociones y su estado mental, se realiza con ella parte de la valoración, reconociendo que hay una comprensión de las preguntas que se establecen y que se han fortalecido en el Centro Vida las relaciones interpersonales, donde la adulta mayor puede compartir en un espacio con más personas, sin manifestar tanto miedo. Una vez finalizada esta valoración, donde se diligenció cada soporte documental correspondiente (Consentimiento informado, cuestionario de Pfeiffer, test de Yesavege y valoración psicológica), se dio lugar al apoyo y compartir del almuerzo con los adultos mayores, posteriormente se acompañó a Alfabetización al Grupo No.1 de adultos mayores, quiénes estuvieron estudiando temas relacionados a nociones básicas de sumas (Área de matemáticas), se evidenció que la mayor parte de adultos tiene nociones importantes para llevar a cabo sumatorias, sin embargo, en algunos casos, algunos adultos requieren de mediación y de revisar paso a paso la actividad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Acompañamiento a Alfabetización a los adultos mayores
- Identificación de habilidades en cada adulto mayor en los procesos de alfabetización
- Mediación en el desarrollo de actividades propuestas en Alfabetización
- Reconocimiento de avances de los adultos mayores en sus funciones cognitivas básicas
- Continuidad en los ingresos realizados desde el Área de Psicología

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

En este día se realizó un ingreso desde el área de Psicología con el apoyo y acompañamiento de una familiar de la adulta mayor, ésta consulta se llevó a cabo de manera paralela, con el propósito de tener una perspectiva completa de la historia familiar y personal y de esta manera tener una proyección de una intervención integral. Se identificó que hay avances notorios en el establecimiento de relaciones interpersonales de esta adulta, características psicológicas que han sido descritas en el soporte documental correspondiente anexo a la carpeta física que reposa en el Centro Vida.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

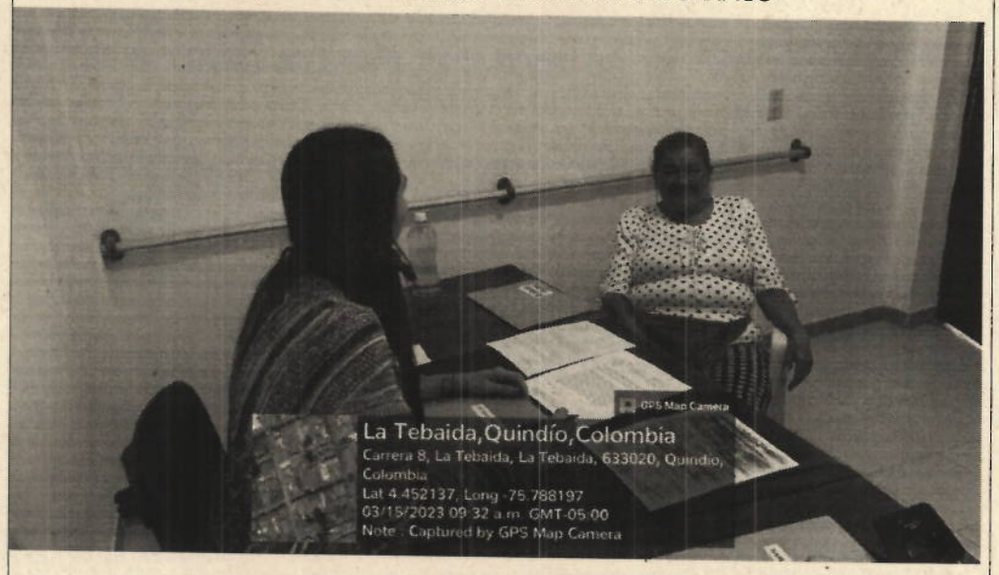
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Miércoles 15 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

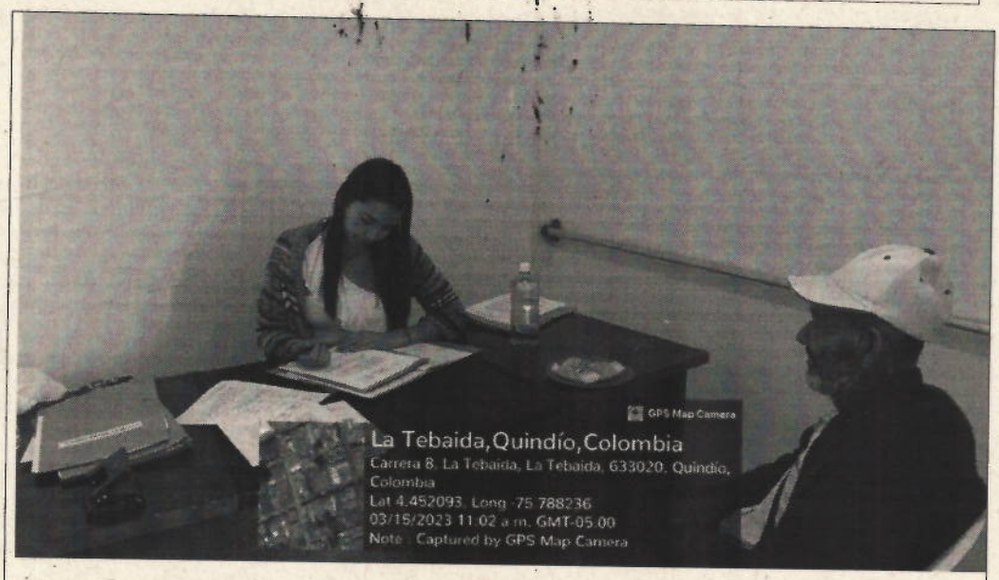
ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Miércoles 15 de marzo se inició la jornada de la mañana con el acompañamiento y apoyo del compartir del desayuno con los adultos mayores, una vez finalizado, se realizaron dos valoraciones psicológicas, donde se diligenció cada soporte documental correspondiente (Consentimiento informado, cuestionario de Pfeiffer el cual evalúa si hay deterioro cognitivo, el test de Yesavege, que se utiliza para diagnosticar si hay depresión en adultos mayores y valoración psicológica). Cada ingreso y valoración es una herramienta fundamental para identificar características individuales de los adultos mayores, desde su historia familiar y personal hasta sus enfermedades actuales, es por ello que resulta fundamental tener el espacio y el tiempo que cada adulto requiere para tener una atención oportuna, donde ellos reconozcan que dentro del Centro Vida, la atención no sólo está dirigida a compartir los alimentos, sino una atención integral desde todas las áreas (Gerontología, Trabajo Social, Psicología y Enfermería).

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Compartir con los adultos mayores la atención integral que reciben desde el Centro Vida
- Reconocimiento positivo por medio de las valoraciones psicológicas realizadas
- Canalizaciones de ruta en Salud (Remisión a Psicología y Psiquiatría de manera oportuna)
- Identificación de habilidades en cada adulto mayor en los procesos de alfabetización
- Motivación para la participación de las actividades propuestas desde la mediación
- Continuidad en los ingresos realizados desde el Área de Psicología

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Todos los soportes documentales de los ingresos realizados desde el área de Psicología reposan en las carpetas físicas de cada adulto mayor en el Centro Vida, durante la ejecución de las valoraciones psicológicas durante este día, se identificó la importancia de realizar dos canalizaciones de ruta en salud, con el propósito de iniciar valoraciones por medio de la EPS desde Psicología y Psiquiatría, dando lugar a atenciones paralelas que permitan en los adultos mayores mejorar su Salud Mental por medio de la promoción de hábitos de vida activos y saludables.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

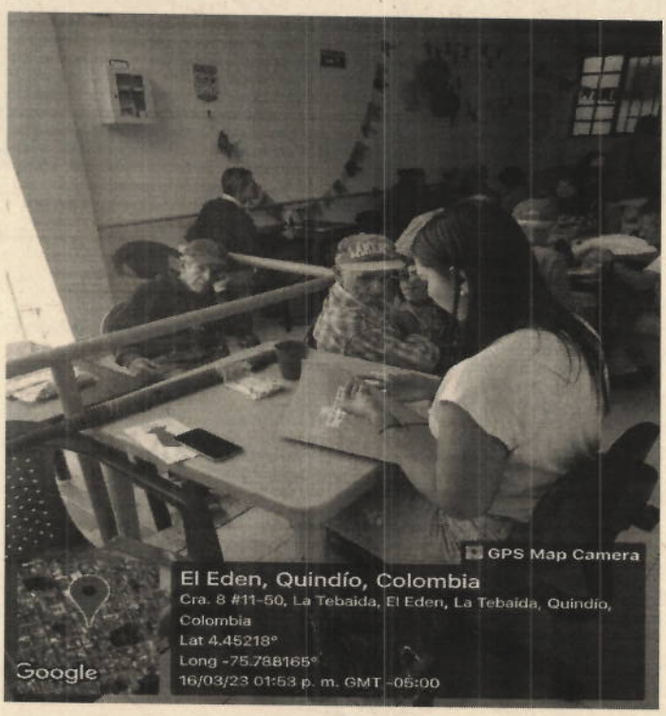
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

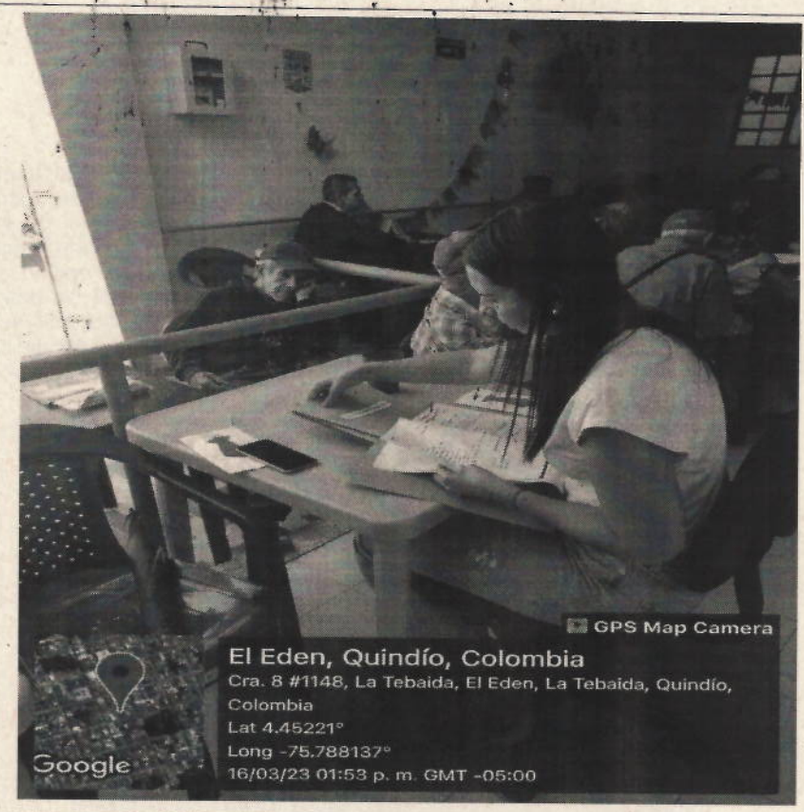
FECHA	Jueves 16 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Jueves 16 de marzo se inició la jornada de la tarde con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores, una vez finalizado, se inició con la organización de carpetas físicas de cada adulto mayor, con el objetivo de que estuvieran los soportes documentales en el orden adecuado teniendo en cuenta las fichas de cada área (Gerontología, Trabajo Social, Psicología y Enfermería). De igual manera, verificando la información de cada adulto, para retroalimentar paralelamente la bitácora de Gerontología, donde se describe la intervención propuesta para cada adulto, según las valoraciones realizadas. De igual forma, se apoyó en la decoración y planeación de las actividades para la celebración del día del hombre, proyectada para el Viernes 17 de Marzo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Planeación de actividades para la celebración del día del hombre
- Organización de soportes documentales del archivo físico de cada adulto mayor
- Inicio de diligenciamiento de la Bitácora de Gerontología

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Los ingresos desde cada área y diligenciar la Bitácora permite tener una proyección adecuada e integral, tanto de las intervenciones individuales, como colectivas, reconociendo que durante el desarrollo de todas las actividades se ha pensado en el desarrollo de las relaciones interpersonales y el fortalecimiento de las funciones cognitivas.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Viernes 17 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Viernes 17 de marzo se inició la jornada de la mañana con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores, una vez finalizado, se dio lugar a la celebración del día del hombre, jornada proyectada en acompañamiento del área de Trabajo Social y Enfermería, se tuvieron diversos espacios y momentos: Para tener una participación activa de los adultos mayores, se quitaron las mesas y se organizó un circulo, en un primer momento se hizo la oración inicial del día, liderada por la trabajadora social, este espacio es fundamental para ellos, manifiestan mucha tranquilidad y disposición cada vez que se realiza, posteriormente algunas mujeres compartieron unas palabras de agradecimiento para los hombres, dando lugar a un reconocimiento de manera simbólica como en la celebración del día de la mujer. Posteriormente se llevó a cabo un espacio de karaoke, con el propósito de que los adultos se divirtieran y fortaleciendo las relaciones interpersonales entre ellos, como en todas las actividades que se proponen colectivamente. Para finalizar la jornada y como en la celebración del día de la mujer, se finalizaron las actividades con baile y rifas, para entregar detalles que se tenían para los hombres, junto a unas tarjetas de felicitación.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Celebración del día del hombre
- Realización de actividades colectivas, dando lugar a la participación activa
- Motivación a compartir en diferentes espacios propuestos dentro del Centro Vida

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

En algunas ocasiones motivar al grupo completo de adultos mayores es un reto para todas las áreas encargadas, sin embargo, como se describe en las observaciones realizadas desde el área de Psicología, resulta fundamental y termina siendo un logro de manera paralela, puesto que se ejecutan actividades colectivas, donde se motivan a fortalecer las relaciones interpersonales entre ellos y que no sólo se limiten a compartir con las mismos compañeros diariamente.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

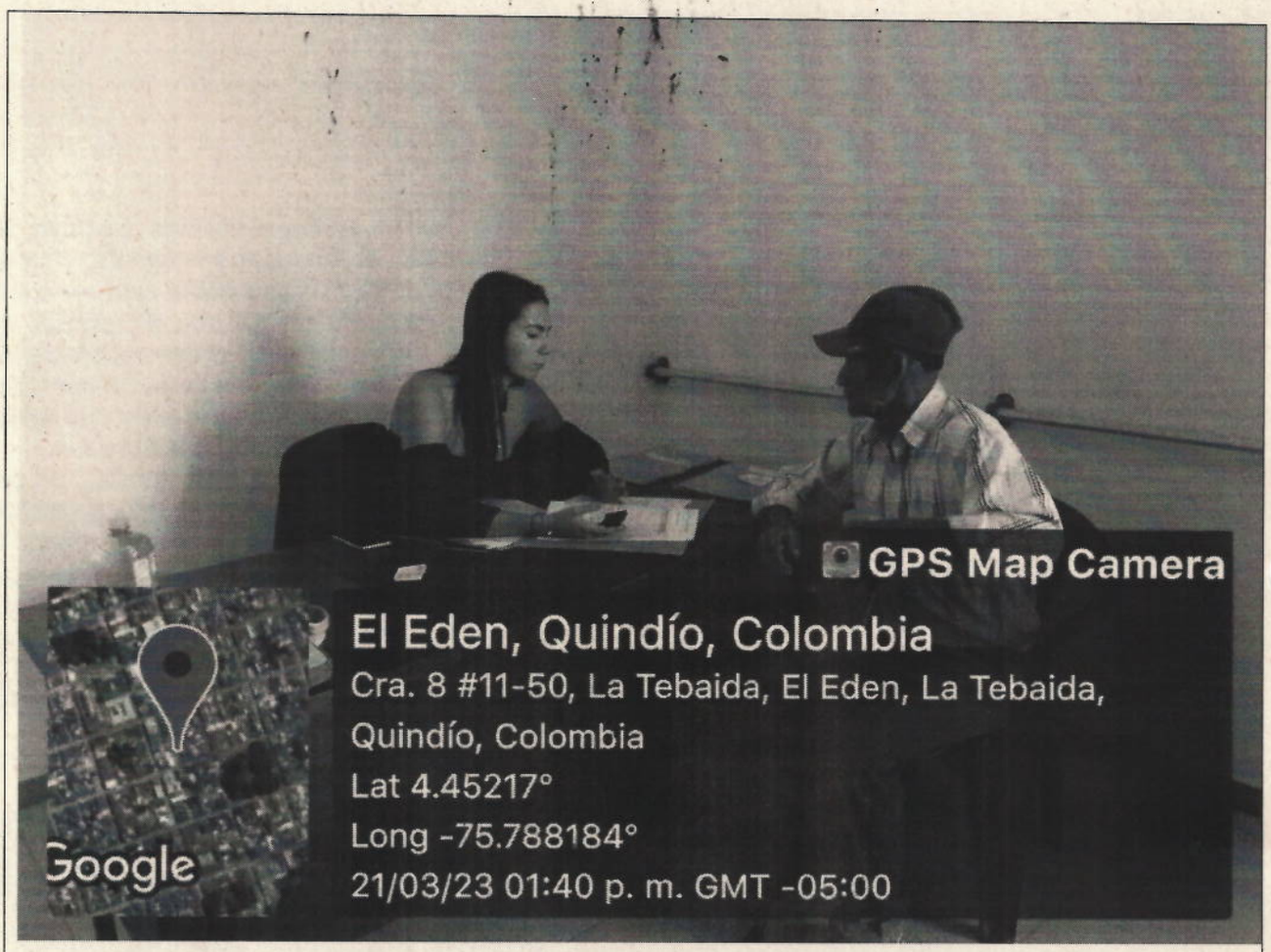
FECHA	Martes 21 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Martes 21 de marzo se inició la jornada de la tarde con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores, una vez finalizado, se dio lugar a la canalización de la ruta en Salud con la señora María Rosalba Rodas Rodríguez, remisión que había sido realizada en la semana anterior, sin embargo, se da atención desde el área de Psicología con el propósito de explicarle la importancia del inicio de las valoraciones que se encuentran proyectadas desde Psiquiatría y Psicología, comprendiendo que no sólo se debe brindar atención desde el Centro Vida, sino integralmente por medio de la EPS, reconociendo las situaciones socio-familiares que están alterando sus procesos emocionales actualmente. Esta adulta mayor ha presentado afectaciones en su salud y desde que inició el proceso en Centro Vida ha presentado diversas inasistencias, es por ello, que ha sido un caso prioritario desde el área de Psicología. En un segundo momento, se realiza el ingreso del adulto mayor Rafael López, se diligencia el respectivo consentimiento informado y todos los documentos correspondientes desde el área de Psicología, se aplica el Test de Yesavege, el cuestionario de Pfeifer y se realiza valoración psicológica, encontrando que hay un deterioro cognitivo, que es evidente en la disminución de sus funciones cognitivas básicas, específicamente en el momento de impartir instrucciones, en el procesamiento de la información y en su memoria a corto, mediano y largo plazo. La descripción de esta valoración, se encuentra en el soporte documental del adulto mayor en la carpeta física que reposa dentro del Centro Vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Canalización de la ruta en salud, dando atención prioritaria desde el área de Psicología a adulta mayor
- Acompañamiento de los procesos emocionales en atención psicológica
- Conocimiento de adulto mayor por medio de valoración psicológica
- Proyección de actividades colectivas que permitan un avance significativo en todas las esferas de los adultos mayores, especialmente en su esfera de salud física y mental.

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Cada vez que se avanza en el proceso de valoración psicológica de los adultos mayores se reafirma la importancia del acompañamiento integral en el centro vida, especialmente porque se conoce sobre la atención individual que requiere cada uno, proyectando de esta manera, las actividades individuales y colectivas desde todas las áreas.

Firma del Profesional: Claudia Soto.

Firma Responsable Centro Vida _____.

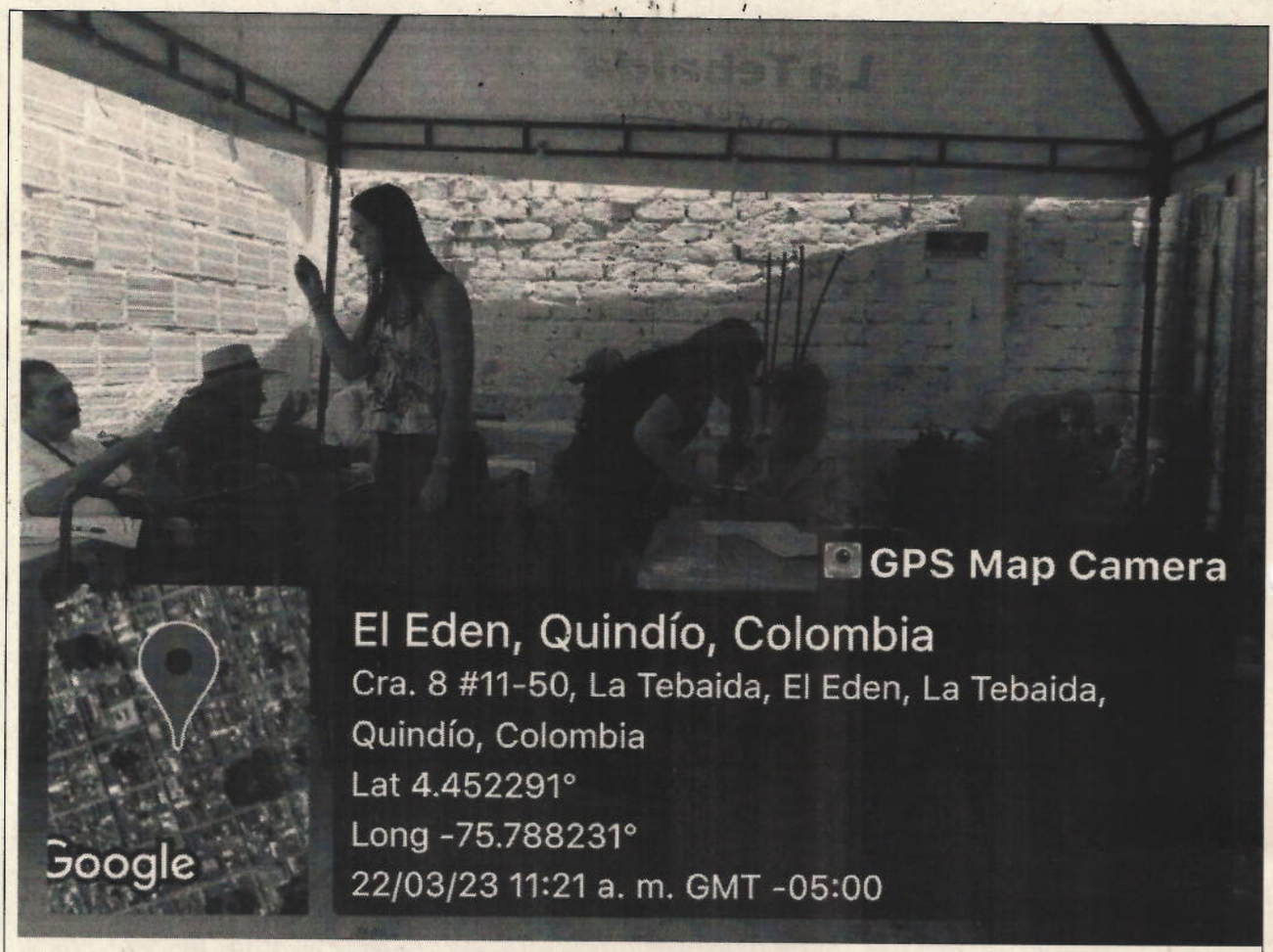
FECHA	Miércoles 22 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Miércoles 22 de marzo se inició la jornada de la mañana con el acompañamiento y apoyo del compartir del desayuno con los adultos mayores, una vez finalizado, se dio lugar al espacio de la oración, liderada por la Trabajadora social, como se ha descrito en cada uno de los informes diarios, este pequeño espacio espiritual es fundamental en el inicio de la jornada de los adultos, siempre manifiestan la necesidad de realizar una oración antes de empezar con las actividades propuestas para cada día. Después de este espacio, desde el área de Psicología se inició con un ingreso de un adulto mayor, diligenciando cada uno de los formatos correspondientes (Consentimiento informado, valoración psicológica y aplicación del Test de Yesavege y el cuestionario de Pffeifer). Es importante resaltar que en este día los adultos mayores estuvieron en clase de canto con la docente que los acompaña semanalmente, siempre se identifica un alto interés por parte de ellos y es una de las actividades donde trabajan colectivamente con motivación y dedicación. Posteriormente y teniendo en cuenta que en este día se celebró el día del agua, se planeó, programó y realizó una actividad de manera conjunta con Trabajo Social, donde se entregó a cada adulto mayor una hoja con una gota plasmada, en las instrucciones impartidas se les explicó que debían hacer dos ejercicios: El primero consistía en colorear la figura y en el segundo rasgar papel seda y hacer bolitas con una sola mano (con el propósito de afianzar su motricidad fina), para pegarlas en el borde de la gota pintada. Esta actividad estuvo proyectada no solo para trabajar procesos de motricidad, sino para compartir con ellos la importancia del cuidado del agua, dándoles algunos tips en el uso de la misma, en las actividades que realizamos diariamente (como bañarnos, lavarnos los dientes, entre otros).

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Continuidad en las valoraciones psicológicas de los adultos mayores
- Espacio dinámico a partir de clase de canto, logrando motivación y participación colectiva de los adultos mayores
- Afianzamiento de la motricidad fina

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

A lo largo del proceso de acompañamiento de los adultos mayores, se ha identificado la necesidad de realizar actividades continuas en el transcurso de las jornadas, sean en la mañana o en la tarde, puesto que ellos manifiestan constantemente interés por el dinamismo, especialmente desde actividades que requieren de manualidades.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Jueves 23 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

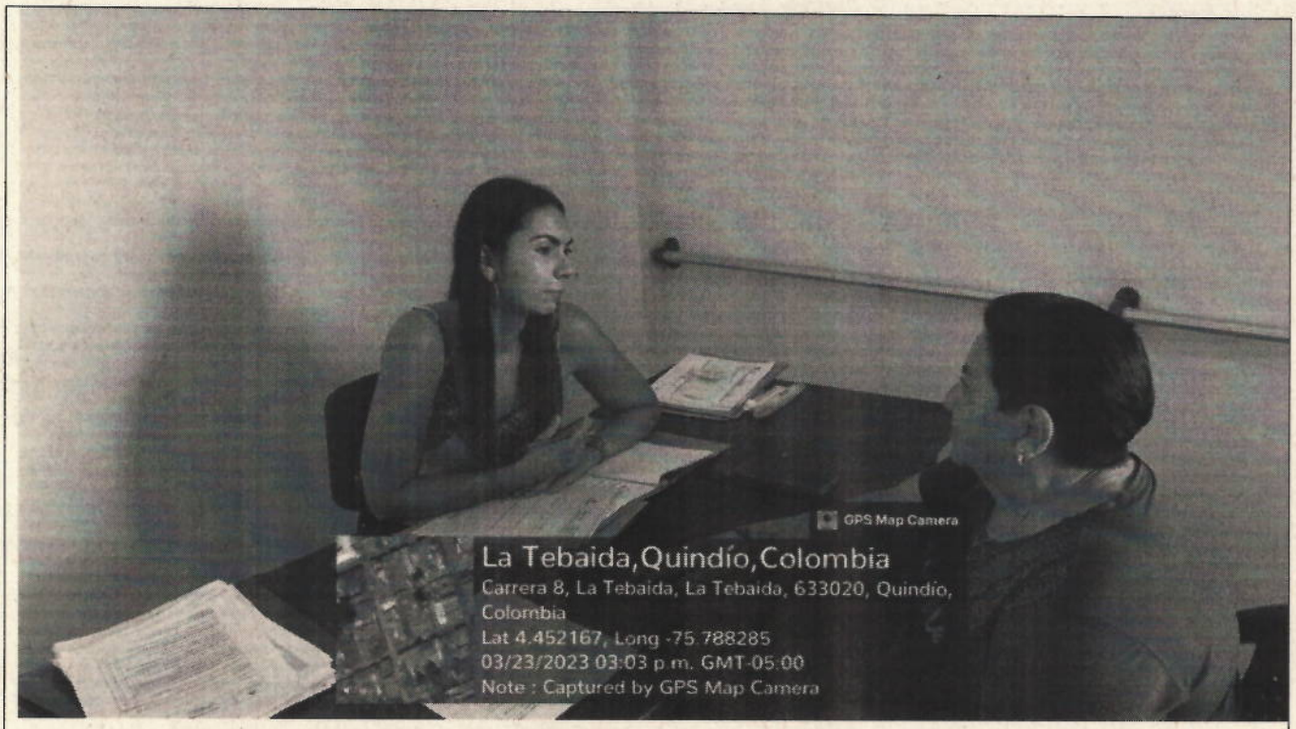
El día Jueves 23 de marzo se inició la jornada de la tarde con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores. De manera posterior, se continuó con el proceso de valoración psicológica de una adulta mayor, realizando un ingreso, se diligenciaron todos los formatos que son utilizados por Corpoconexión (Consentimiento informado, valoración psicológica en la cual se identifica la historia personal y familiar de cada adulto mayor, junto con todos los procesos cognitivos básicos, de igual manera se aplica el test de Yesavage que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo).

Se identifica que la adulta mayor tiene buenas estrategias de afrontamiento frente a las situaciones conflictivas que se presentan en su contexto familiar, no hay deterioro cognitivo y su funcionalidad es alta.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Continuidad en las valoraciones psicológicas de los adultos mayores
- Conocimiento de las diferentes características psicológicas y contextos socio-familiares de los adultos mayores del Centro Vida
- Expresión de las emociones en atención psicológica

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

El espacio de valoración psicológica es primordial en el acompañamiento a los adultos mayores, puesto que más allá de conocer sus procesos emocionales y sus contextos socio-familiares, se da lugar a la expresión de las emociones y vivencias de sus vidas, donde ellos manifiestan la importancia de asistir al Centro Vida, como un lugar donde pueden tener una atención integral y de socialización continua, por medio de actividades y aprendizajes diarios.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

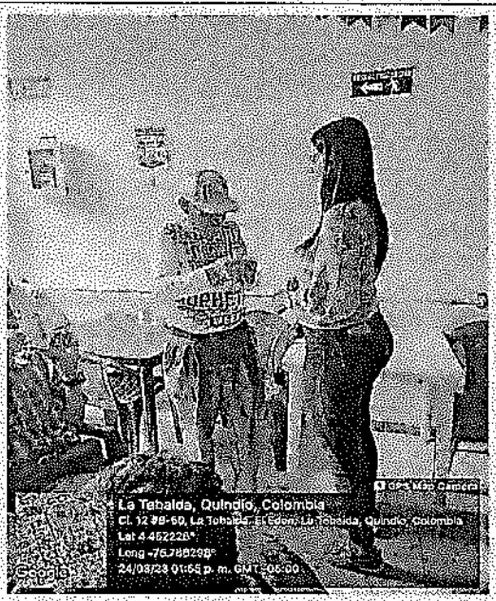
FECHA	Viernes 24 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	40

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Viernes 24 de marzo se inició la jornada de la tarde con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores. Para este día, el grupo No.2 de los adultos mayores tuvo clase de alfabetización, en acompañamiento del educador físico; teniendo en cuenta que la mayor parte de los adultos estaban en la Casa de la cultura en clase, se dio lugar a espacios de juegos libres con los adultos que permanecieron en el Centro Vida (Domino, parques) y de manera paralela se realizó la presentación de los adultos mayores que ingresaron nuevos, con el propósito de darles la bienvenida y conocer de manera previa a las valoraciones psicológicas un poco sobre ellos. Posteriormente, en acompañamiento de todas las áreas se continuó con el diligenciamiento y construcción de la Bitácora de Gerontología donde se encuentran los resultados de todas las pruebas aplicadas desde cada área y el plan de acción individual propuesto para cada adulto mayor que se ha ingresado con los soportes documentales completos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Presentación de nuevos adultos mayores
- Construcción de Bitácora Gerontológica
- Espacios de actividades de libre elección, por medio del juego.

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Dar lugar a conocer a los adultos mayores de manera previa a las valoraciones psicológicas es muy importante, de igual manera, realizar acercamientos para generar confianza en ellos y de forma paralela fortalecer relaciones interpersonales entre ellos, con el objetivo de que establezcan contacto con varios compañeros dentro del Centro Vida y no permanezcan en el mismo lugar, sin querer socializar con otros.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida

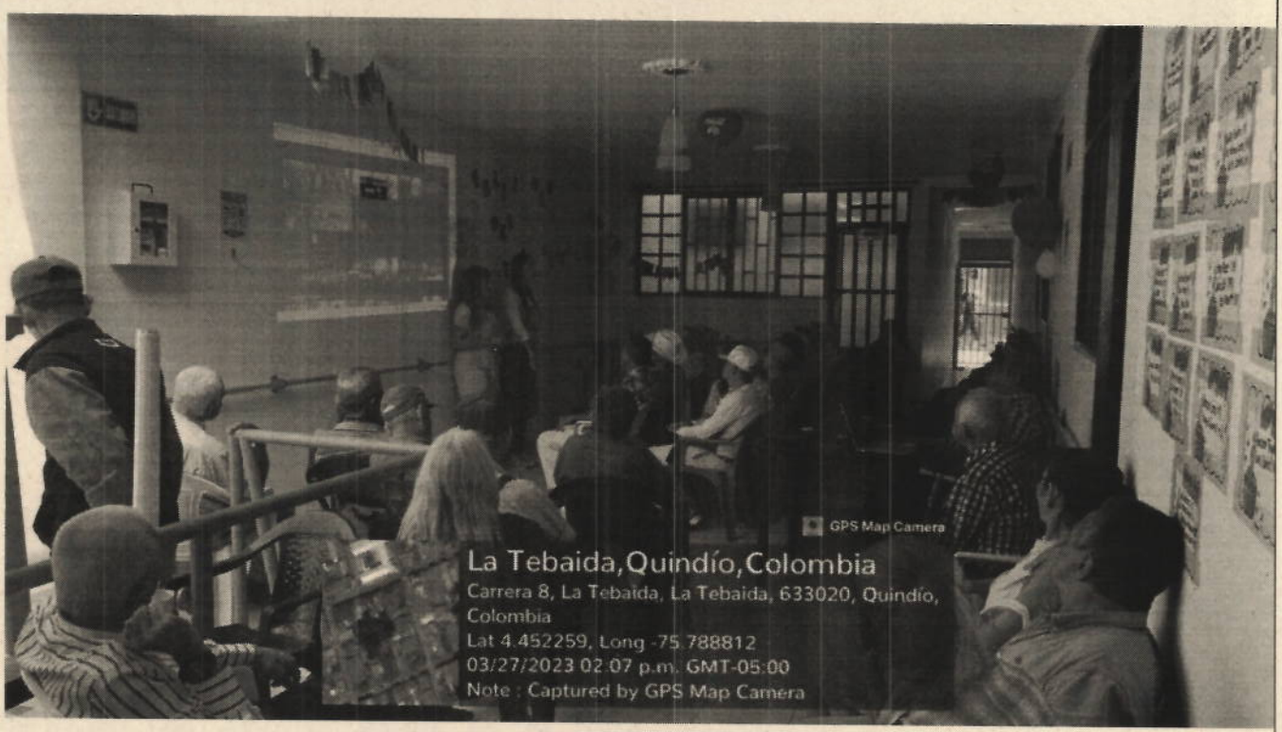
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Lunes 27 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Lunes 27 de marzo se inició la jornada de la tarde con el acompañamiento y apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores. Para este día, se planeó, programó y se llevó a cabo un espacio donde se proyectó un documental sobre los fenómenos naturales que se presentan en la tierra, con el propósito de realizar una actividad donde todos participen colectivamente. Para iniciar y en acompañamiento del área de Gerontología, se les explicó la importancia de la atención en el desarrollo del vídeo, es importante resaltar que los procesos atencionales de algunos adultos mayores se ven deteriorados y es así, como se utilizan estrategias para fortalecer la atención focalizada y sostenida en ellos. Con el propósito de avanzar en el ingreso de adultos mayores por el área de Psicología, se realiza de manera paralela la valoración de un adulto mayor, se diligenciaron todos los formatos que son utilizados por Corpoconexión (Consentimiento informado, valoración psicológica en la cual se identifica la historia personal y familiar de cada adulto mayor, junto con todos los procesos cognitivos básicos, de igual manera se aplica el test de Yesavage que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo).
En un último momento, se continuó con el diligenciamiento y construcción de la Bitácora de Gerontología donde se encuentran los resultados de todas las pruebas aplicadas desde cada área y el plan de acción individual propuesto para cada adulto mayor que se ha ingresado con los soportes documentales completos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Realización de actividades con participación colectiva
- Fortalecimiento de relaciones interpersonales
- Conocimiento de todas las esferas de los adultos mayores por medio de las valoraciones psicológicas
- Continuidad de Bitácora Gerontológica
- Afianzamiento de funciones cognitivas básicas

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Tanto la mediación, como la heterorregulacion en los adultos mayores, son herramientas fundamentales para motivarlos constantemente a la participación activa de todas las actividades propuestas, se ha identificado desde el área de Psicología una mayor disposición y actitud a la hora de llevar a cabo actividades colectivas.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

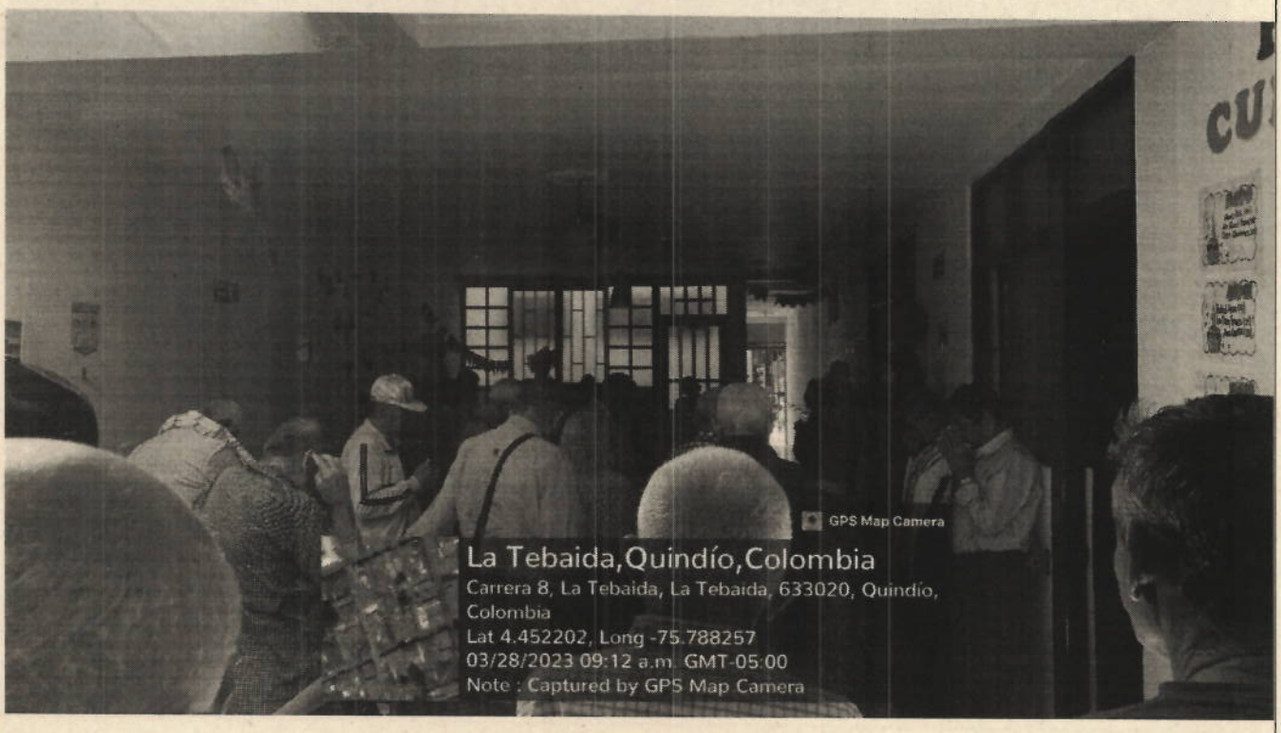
Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Martes 28 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Martes 28 de marzo se inició la jornada de la mañana con el apoyo del compartir del desayuno con los adultos mayores. En el inicio de este día y en acompañamiento de la Trabajadora Social se dio lugar al espacio de la oración, liderada por ella, con el propósito de fortalecer su esfera espiritual. Este día estuvo presente una de las docentes que los acompaña semanalmente; teniendo en cuenta la importancia de continuar con las valoraciones psicológicas, se realiza de manera paralela la valoración de un adulto mayor, diligenciando todos los formatos que son utilizados por Corpoconexión (Consentimiento informado, valoración psicológica en la cual se identifica la historia personal y familiar de cada adulto mayor, junto con todos los procesos cognitivos básicos, de igual manera se aplica el test de Yesavage que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo).

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Continuidad en las valoraciones psicológicas
- Identificación de características psicológicas que permiten dar atención integral por medio de canalizaciones de ruta
- Reconocimiento de la esfera espiritual de los adultos mayores

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Durante la realización de valoraciones psicológicas se identifican varias esferas de cada adulto mayor, estos ingresos son fundamentales, porque la mayor parte del tiempo los comportamientos de ellos varían, dependiendo del espacio en el cuál se lleve a cabo la observación de sus actitudes, cambiando radicalmente cuando este reconocimiento se realiza de manera individual, puesto que ellos pueden expresar libremente sus ideas y emociones.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

Alcaldía Municipal de la Tebaida, Quindío

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

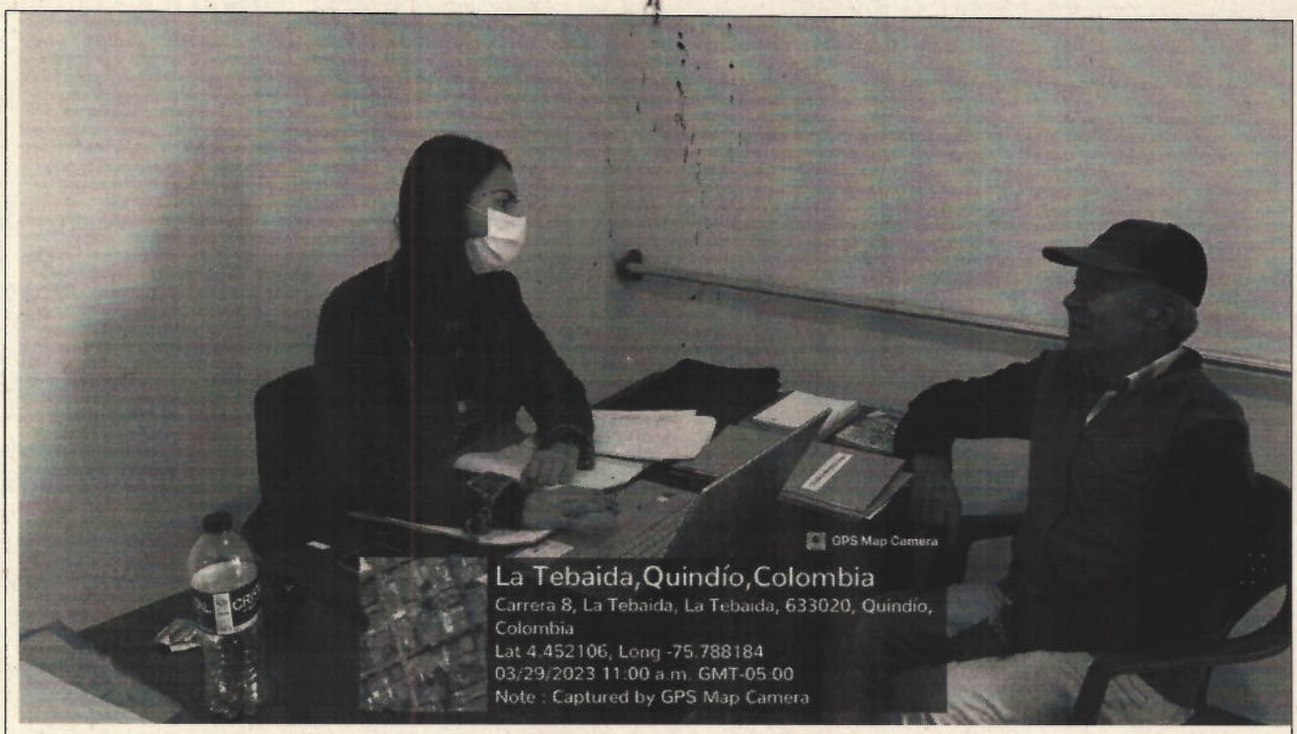
FECHA	Miércoles 29 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día Miércoles 29 de marzo se inició la jornada de la mañana con el apoyo del compartir del desayuno con los adultos mayores. Se inició el día con el espacio de la oración, liderada por la Psicóloga y en acompañamiento del Educador Físico, durante el desarrollo de este pequeño espacio se identifica una participación activa de todos los adultos mayores, quiénes manifiestan siempre una actitud de alegría y pasividad. Los Miércoles los adultos mayores participan de la clase de canto con la docente que los acompaña semanalmente, en este día realizaron ejercicios de coordinación (oído-voz) y cantaron en diversas oportunidades "Yo me llamo cumbia", donde fortalecen de forma activa la memoria y la atención. Desde el área de Psicología se realizó la valoración de un adulto mayor, diligenciando todos los formatos que son utilizados por Corpoconexión (Consentimiento informado, valoración psicológica en la cual se identifica la historia personal y familiar de cada adulto mayor, junto con todos los procesos cognitivos básicos, de igual manera se aplica el test de Yesavage que se utiliza para diagnosticar la depresión en adultos mayores y el cuestionario de Pfeiffer, el cual evalúa si hay deterioro cognitivo).

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Coordinación oído-voz en participación de clases de canto
- Clases de canto, que permiten el fortalecimiento de la memoria y la atención en los adultos mayores
- Espacios de participación colectiva y activa en las clases de los docentes externos
- Continuidad en las valoraciones psicológicas

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Durante la realización de valoraciones psicológicas se identifican varias esferas de cada adulto mayor, estos ingresos son fundamentales, porque la mayor parte del tiempo los comportamientos de ellos varían, dependiendo del espacio en el cuál se lleve a cabo la observación de sus actitudes, cambiando radicalmente, cuando este reconocimiento se realiza de manera individual, puesto que ellos pueden expresar libremente sus ideas y emociones.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Jueves 30 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

El Jueves 30 de marzo se inició la jornada de la tarde con el apoyo del compartir del almuerzo con los adultos mayores. Para este día, se realizó la atención de una adulta mayor por el área de Psicología, con el propósito de direccionar algunos estados emocionales que han sido ocasionados por su condición actual de salud, de igual manera se apoyó en su proceso de salud, explicándole los pasos a seguir para las citas que han sido autorizadas por Ortopedia por medio de su EPS. De manera posterior, se continuó con la valoración psicológica de un adulto mayor, la cuál se había iniciado el día Lunes 27 de Marzo, faltaron algunas preguntas de la valoración, fundamentales para tener el ingreso completo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SOTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Atención psicológica a adultos mayores, de acuerdo a las necesidades individuales requeridas
- Continuidad en las valoraciones psicológicas
- Apoyo integral de las esferas de los adultos mayores
- Reconocimiento de la salud, como eje central en la atención brindada a los adultos mayores

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Los soportes documentales reposas en las carpetas físicas de cada adulto mayor en el Centro Vida, en los cuáles está descrito de forma específica las valoraciones psicológicas realizadas, junto con todos los anexos correspondientes.

Firma del Profesional: Claudia Soto.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	Viernes 31 de Marzo de 2023
CENTRO VIDA	La Tebaida, Quindío
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

El Viernes 31 de marzo se inició la jornada de la mañana con el acompañamiento del compartir del desayuno con los adultos mayores. Para este día, se planeó, programó y ejecutó con la Gerontóloga y la Aux.de Enfermería una salida al Museo Municipal de La Tebaida, la cual se realizó con varios propósitos. El primero de ellos, dirigido a la ejecución de una actividad al aire libre, que les permitiera a los adultos mayores sentirse tranquilos, en un espacio diferente y pudiesen tener actividad física en el camino entre el Centro Vida y el lugar donde se desarrolló la jornada. Es importante mencionar que todos los adultos que asistieron este día participaron en la salida, por tal razón y teniendo en cuenta la importancia del cuidado de cada uno de ellos, se decidió salir y liderar la salida en 3 grupos, con el primero iba la Gerontóloga, con el segundo grupo la Aux de Enfermería y el último grupo a cargo de la Psicóloga. Estando fuera del Museo y antes de iniciar con las actividades planeadas, se hizo la oración del día, respetando la importancia y el significado de la misma, en la cuál todos los adultos mayores manifestaron respeto y alegría. Una vez finalizada la oración se llevó a cabo una actividad de rumbaterapia liderada por la Gerontóloga y la Psicóloga, siendo el segundo propósito de la salida, para ello, se ubicaron a los adultos en un círculo y de manera intercalada a la rumbaterapia se realizaron ejercicios de estiramiento. Durante esta actividad los adultos manifestaron una buena disposición, apertura, felicidad y agradecimiento, se identificó una alta participación, que permitió fortalecer las relaciones interpersonales entre ellos. Para finalizar y siendo el tercer propósito de esta salida, se ingresó al Museo con todos los adultos mayores, quiénes manifestaron curiosidad e interés por todas las piezas expuestas en el mismo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE – CARGO CLAUDIA MARCELA SQTO ROMÁN, PSICÓLOGA

LOGROS

- Fortalecimiento de la esfera física en los adultos mayores, desarrollados en espacios al aire libre
- Integración de todos los adultos mayores en actividades dinámicas
- Manifestación de alegría y apertura por parte de los adultos mayores frente a la actividad desarrollada
- Desarrollo de ejercicios de coordinación
- Salida cultural

DIFICULTADES

Durante el desarrollo de esta jornada no se presentaron dificultades. N.A

OBSERVACIONES

Esta salida permitió una participación de todos los adultos mayores, donde manifestaron una excelente disposición frente a la actividad propuesta, identificando que los cambios de espacios y la realización de actividades al aire libre son fundamentales. Durante esta jornada los adultos mayores manifestaron constantemente palabras de gratitud y felicidad, los propósitos de la salida se cumplieron, trabajar en equipo y de manera integral desde todas las áreas permite un manejo de grupo más acorde.

Firma del Profesional: Claudia Soto

Firma Responsable Centro Vida _____.

TRABAJO SOCIAL



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 06 DE MARZO	Realizar actividad de autoestima y auto reconocimiento.	Se realiza una pequeña charla explicativa, con lectura entendible, sobre el significado de la autoestima, y como se debe fortalecer y adoptar en nuestra vida cotidiana por medio de una actividad de dibujo de autorretrato y reconocimiento de habilidades, y virtudes. Actividad propuesta para la semana pasada pero no se pudo realizar asi que se retomara
MARTES 07 DE FEBRERO	Registrar la información de cada adulto mayor de manera juiciosa con el fin de conocer sus historias de vida.	Realizar ingresos en formatos físicos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de tener información familiar y poder iniciar procesos.
MIÉRCOLES 08 DE MARZO	Realizar actividad de interacción y participación.	Se realiza una actividad participativa ya que es el dia conmemorativo de la mujer, y se tiene la visita de la profesora de canto. También se realizan actividades lúdicas e intercambio de talles para los adultos mayores en especial las mujeres del grupo
JUEVES 09 DE MARZO	Registrar la información de cada adulto mayor de manera juiciosa con el fin de conocer sus historias de vida.	Realizar ingresos en formatos físicos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de tener información familiar y poder iniciar procesos
VIERNES 03 DE MARZO	Realizar actividades lúdicas, de interacción y participación	Se realiza actividades lúdicas, haciendo que los adultos interactúen de manera activa, y se diviertan, bailando, cantando, diciendo trovas y adivinanzas. Y en la tarde se complementa con estimulación cognitiva con los adultos que son del 1 grupo de alfabetización que no les corresponde la clase ese día

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 13 DE MARZO	Realizar actividad de autoestima y auto reconocimiento.	Se realiza una pequeña charla explicativa, con lectura entendible, sobre el significado de la autoestima, y como se debe fortalecer y adoptar en nuestra vida cotidiana por medio de una actividad de dibujo de autorretrato y reconocimiento de habilidades, y virtudes. Actividad propuesta para la semana pasada pero no se pudo realizar asi que se retomara
MARTES 14 DE FEBRERO	Realizar trámites de la salud y en la alcandía de los adultos mayores.	Se realiza seguimiento a unas cedulas que se han entregado al programa de Colombia mayor en la alcaldía municipal con el fin de que los adultos mayores que no reciben tal beneficio sean colocados en lista de espera.
MIÉRCOLES 15 DE MARZO	Realizar actividades de motricidad fina y coordinación	Se reanaliza actividad de delinear a través de unos puntos hasta formar una figura de un animal, y luego colorearla.
JUEVES 16 DE MARZO	Registrar la información de cada adulto mayor de manera juiciosa con el fin de conocer sus historias de vida.	Realizar ingresos en formatos físicos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de tener información familiar y poder iniciar procesos
VIERNES 17 DE MARZO	Realizar actividades lúdicas, de interacción y participación	Se realiza actividades lúdicas, haciendo que los adultos interactúen de manera activa, de rifas y karaoke con el fin de celebrar el día del hombre.

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 27 DE MARZO	Fortalecer la creatividad y memoria en diversas actividades con los adultos mayores.	Rrealizar una actividad de identificar una figura la cual se encuentra plasmada en desorden, y los adultos deben colorear por completo y luego recortarla por las líneas y armarla, ya que esta se encuentra en una sola página todas las partes de la figura, con el fin de propiciar el fortalecimiento motriz, de memoria y creatividad, ya que a cierta edad se va perdiendo la capacidad de interpretación y orientación.
MARTES 28 DE FEBRERO	Realizar apoyo en actividades alternas de socialización y participación con los adultos mayores.	Rrealizar bingo con la docente de la gobernación, esta actividad ayuda a trabajar la concentración, la respuesta a órdenes, memoria. También poyo y acompañamiento.
MIÉRCOLES 29 DE MARZO	Realizar encuentro intergeneracional con niños del colegio Antonio Nariño y los adultos mayores del centro vida.	Realizar el encuentro intergeneracional, el cual se realiza cada mes con el fin de que los adultos mayores interactúen de manera activa con jóvenes y niños de edades inferiores, intercambiando ideas, historias y actividades que ayuden a conocer y acercarse al proceso de envejecimiento natural de la vida.
JUEVES 30 DE MARZO	Realizar actividad de motricidad fina y productividad con los adultos mayores.	Realizar actividad que ayuda a fortalecer la motricidad fina de los adultos mayores. Se trata de un portarretratos, elaborado con palitos de helado y para decorar con figuras en papel de colores.
VIERNES 31 DE MARZO	Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida	Realizan ingresos a los adultos asistentes al centro vida, teniendo en cuenta que se debe tener en orden debida el proceso de sus iniciales historias de vida y sus avances en el tiempo que lleva asistiendo al centro vida.

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
MARTES 21 DE MARZO	Registrar la información de cada adulto mayor de manera juiciosa con el fin de conocer sus historias de vida.	Realizar ingresos en formatos físicos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de tener información familiar y poder iniciar procesos
MIERCOLES 22 DE FEBRERO	Realizar charla práctica, alusiva para promover el cuidado del agua.	Realizar una charla sobre el día mundial del agua, con el fin de promover su cuidado y mantenimiento sano y adecuado, dando unos consejos para su cuidado, como a la hora de lavarse los dientes, o las manos, con el fin de orientar un uso racional del valioso líquido.
JUEVES 23 DE MARZO	Realizar apoyo y acompañamiento a los adultos mayores en actividades alternas.	Se realiza apoyo y acompañamiento a los adultos mayores asistentes a la clase de alfabetización, la cual está siendo complementada con las tics.
VIERNES 24 DE MARZO	Realizar actividades lúdicas con los adultos mayores, con el fin de promover la interacción, participación y socialización.	Se realizan actividades de participación he interacción, como aeróbicos dirigidos, juegos con globos y bingo, con el fin de promover el compañerismo y ejercitar todas las partes del cuerpo de manera adecuada.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	01 MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en diversas actividades a los adultos mayores asistentes al centro vida.

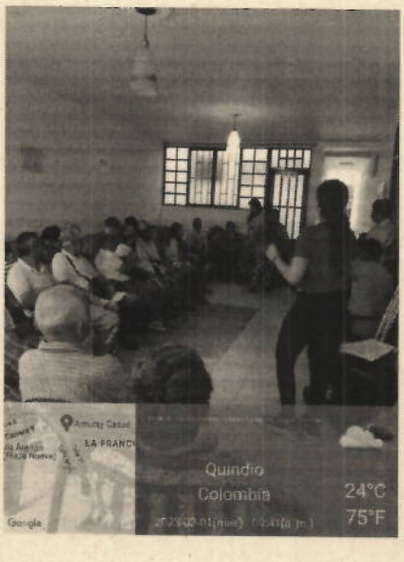
OBJETIVO ESPECIFICO

- Completar las carpetas de los adultos mayores con todos los documentos requeridos.
- Apoyar y acompañar actividades alternas a los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día de hoy se realizó la clase de música por primera vez con los adultos mayores, fue una clase lúdica y muy interactiva, con el profesionalismo de la docente de la casa de la cultura, la cual comenzó con calentamientos para la garganta y diversos sonidos, para continuar con la interpretación de canciones de acuerdo a los gustos de los adultos.
En las carpetas de los adultos hay documentos faltantes para completarlas los acules son como, sisben y fosyga, se deben descargar de las paginas para ser impresos y guardados en la carpeta correspondiente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos aprovechar mucho las clases de canto, fue la primera vez para ellos que tenían la oportunidad de participar de una clase así, y hay muchos adultos que les gusta mucho cantar he interpretar artistas y tocar instrumentos.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

DIFICULTADES

La mayoría de los adultos participaron de la actividad, con la excepción de pocos adultos que no tiene el gusto por la música.

OBSERVACIONES

Estos espacios son muy importantes para los adultos mayores, ya que participan de forma diferente con sus compañeros y muestran sus habilidades he inclinaciones por desarrollar nuevas habilidades artísticas y de socialización las cuales les llenan de orgullo.

Firma del Profesional: Jessica M. Mazo H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	02 MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Apoyar actividades alternas a los adultos mayores.
- Realizar ingresos y valoración a los adultos mayores.

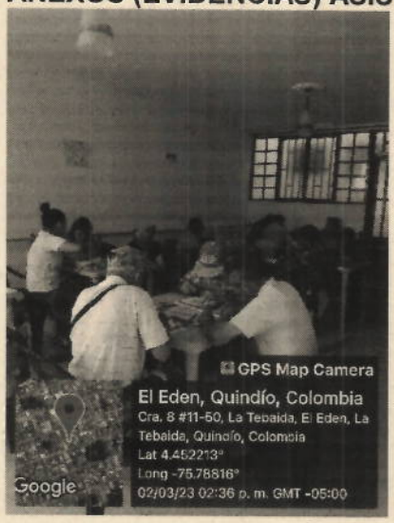
ACTIVIDADES REALIZADAS

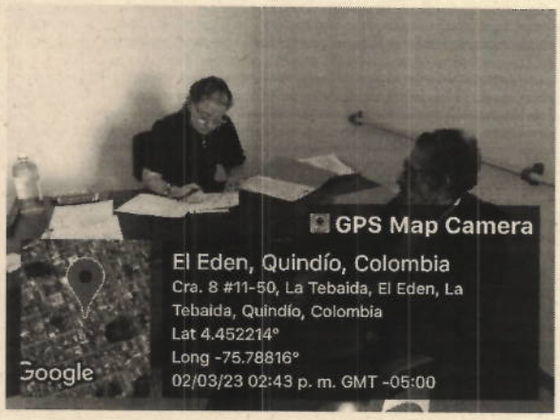
Los adultos mayores participan activamente de actividades como alfabetización, los cuales son divididos en dos grupos de acuerdo a sus capacidades cognitivas, para facilitar el aprendizaje de cada uno, por medio de una clase personalizada y de atención y seguimiento continuo.

La profesora de manualidades del Sena, también realiza activamente un ejercicio de motricidad fina y de creatividad con los adultos mayores, los cuales se sienten activos y productivos con cada actividad y participan de ella.

Se realizan valoraciones a los adultos mayores, con el fin de completar con los documentos requeridos, las carpetas de cada adulto mayor, como también valorando de manera individual a cada adulto entrevistado, conociendo sus historias de vida, y realidades pasadas y presentes, las cuelas son determinantes de sus comportamientos y relaciones interpersonales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos de acuerdo a su capacidad participan activamente de las actividades, estando ocupados y concentrados en sus trabajos personales.

Es importante conocer las historias de vida de todos los adultos mayores del centro vida, con el fin de escuchar activamente y de intervenir si es necesario de manera positiva en esa situación, muchas historias de vida, hasta ahora escuchadas, son fuertes por sus pérdidas, desarraigos y

vulneración de todo tipo, son heridas que no sanaron, y que a pesar del largo tiempo, siguen causando daño.

DIFICULTADES

No se evidencian dificultades notorias o determinantes para las actividades realizadas.

OBSERVACIONES

Cada adulto mayor es un mundo distinto y particular, el cual requiere atención y cuidado a la hora de ser atendido y valorado, se debe aprender a identificar las necesidades de cada uno y de ese modo prestar una atención determina y oportuna.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL
Propiciar y participar en espacios de esparcimiento para los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

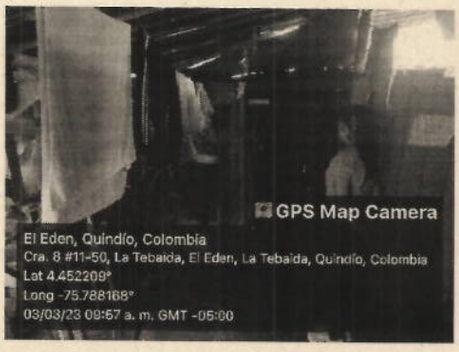
- Realizar interacción por medio de música, canto y baile con los adultos mayores con el fin mejorar sus relaciones interpersonales.
- Realizar apoyo en actividades múltiples.
- Realizar visita domiciliaria a adulto mayor priorizado por vulnerabilidad.

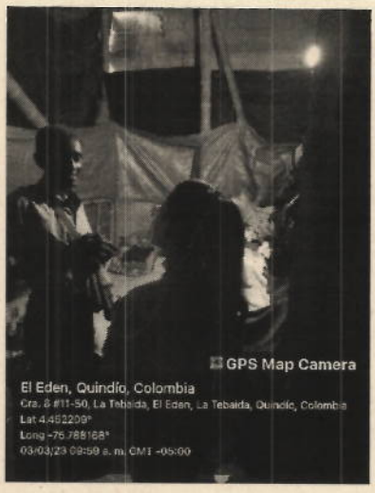
ACTIVIDADES REALIZADAS

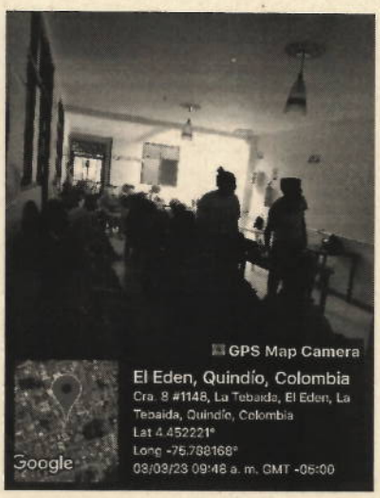
Los días viernes normalmente es cultural, es un día donde hay música, canto, trovas y juegos, se propicia un espacio donde los adultos intercambian gustos musicales y se divierten bailando con sus compañeros y mostrando sus atributos musicales.
Se proyecta una película, (el rey del sapo) la cual disfrutan mucho y disfrutan de la oportunidad que pocos por sus posibilidades económicas no tienen constante mente.

Se realiza visita domiciliaria a un adulto mayor que tiene 58 años, el cual por norma (ley 1315 de 2009), se puede aceptar en el centro vida, pero debemos comprobar su vulnerabilidad y condiciones socioeconómicas las cuales son razón para que pueda permanecer en el centro vida.
Evidentemente estructuralmente la vivienda no está en buenas condiciones, tiene humedades en el piso, las paredes son de plásticos y tablas y el espacio es muy reducido, el adulto mayor no cuenta con ingresos adicionales al del programa de Colombia mayor, por lo cual no tiene como subsistir económicamente, el adulto no tiene redes de apoyo familiar por lo cual su vulnerabilidad es alta y requiere de los servicios prestados en el centro vida, para mejorar mediamente su calidad de vida.
El adulto mayor es activo y participativo en las actividades, cumple con los reglamentos internos de la institución y a pesar de su condición médica (ACB), es funcional en un 70 por ciento y manifiesta su interés en aprender y mejorar cada día mas psicológica y cognitivamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

La visita domiciliaria se realiza a cabalidad y se logra el objetivo, el cual era verificar las condiciones de vulnerabilidad del adulto mayor, su vivienda en qué condiciones se encuentra y si es un lugar seguro o no, para argumentar de manera adecuada sobre su estadía en el centro vida a pesar de su edad.

La mañana de película se logra realizar con éxito, el proyector se gestiona y también el sonido, y los adultos disfrutan la película interactuando con ella y sus compañeros sobre la misma.

DIFICULTADES

Es complejo a la hora de realizar la visita domiciliaria, ya que los barrios donde viven los adultos son vulnerables y en su mayoría de alta peligrosidad y delincuencia, así que ingresar a sus viviendas en un riesgo para la profesional y para el adulto mayor.
En este caso la vivienda es un poco central, a pesar de ser un inquilinato, es decir que no se sabe en el interior de la vivienda que personas habita.

OBSERVACIONES

A pesar de los riesgos que con lleva realizar las visitas domiciliarias a los adultos mayores, es muy importante realizarlas, pero sería muy útil con determinados parámetros, como la identificación adecuada, para que la población determine quién ingresa al barrio y no se sientan amenazados, y en casos determinados no ingresar sola, si no con una persona de apoyo que brinde seguridad y sea un apoyo en caso de emergencia como también, a la hora de recolectar la evidencia fotográfica necesaria. De esta manera se garantiza la integridad física de la profesional y del adulto mayor.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades motrices y creativas con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

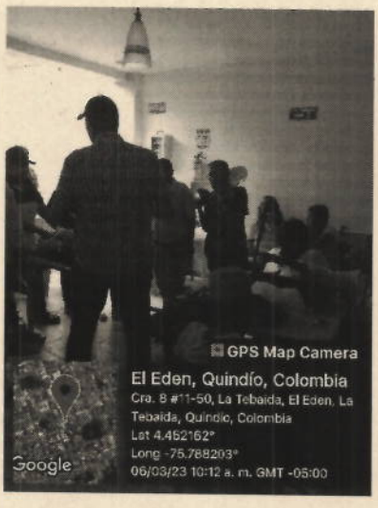
- Realizar actividades que ayuden a la motricidad fina de los adultos mayores.
- Acompañar y apoyar actividades alternas a los adultos mayores.

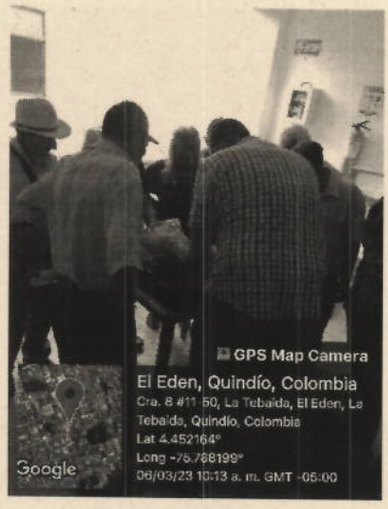
ACTIVIDADES REALIZADAS

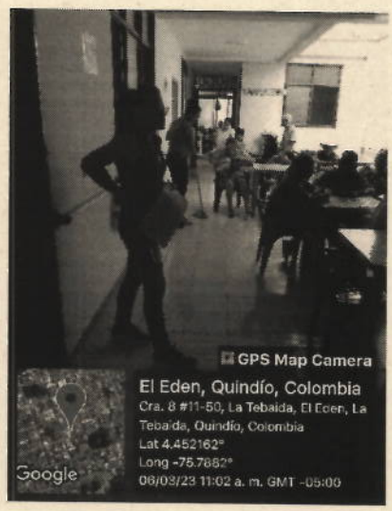
En el día de hoy los adultos mayores cuentan con la compañía del profesor de la huerta del Sena, el cual enseña como sembrar semillas de manera adecuada en la posición correcta de distancia y profundidad, explicando a que temperatura deben estar las semillas para que germinen y no se dañen. Se realiza tal proceso desde cero, propiciando que los adultos participen activamente de dicha actividad.

También al finalizar la actividad anterior se trabaja con los adultos motricidad fina, una actividad de recorte de flores, hojas y cirulos en papel, los cuales posteriormente servirán para que los adultos usen como moldes para hacer unas flores en fomi las cuales también deberán recordar y culminar la actividad de manera activa, tales detalles servirán como decoración para el centro vida, y a su vez favorecen la destreza, motricidad y creatividad de los adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos realizan las actividades activamente y de manera participativa en su mayoría, de acuerdo a sus habilidades y destrezas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

DIFICULTADES

En las actividades de la huerta sería más aprovechable si hubiera un espacio más grande para que los adultos participaran, sin embrago los adultos mayores realizan la actividad y la disfrutan.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores en su mayoría participan en las actividades, de acuerdo a sus habilidades, ya que para unos es más complejo movilizarse o estará un tiempo largo de pie, para otros por ejemplo es más sencillo cortar y doblar papel. Todas las actividades son diferentes y productivas para los adultos mayores, ya que les ayudara a potenciar sus habilidades y destrezas.

Firma del Profesional: Jessica Ma. Mesa Hu.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	07 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades que ejerciten la motricidad en los adultos mayores.

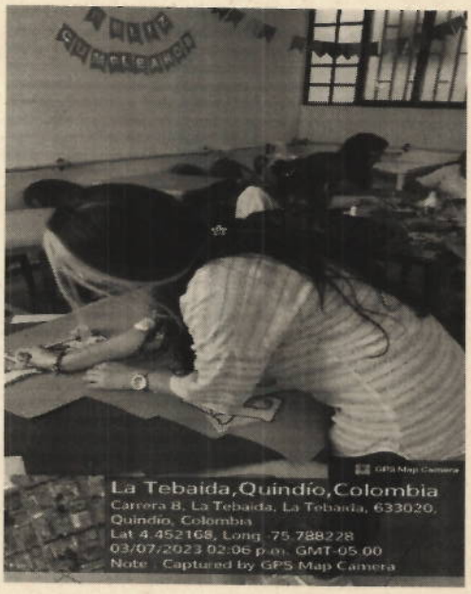
OBJETIVO ESPECIFICO

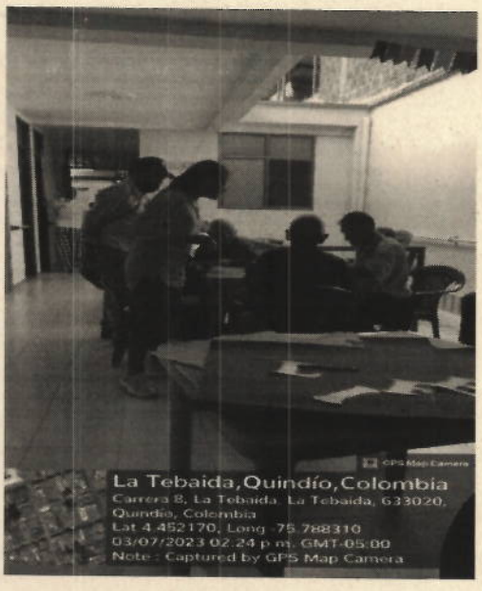
- Realizar manualidades con papel y fomi.
- Orientar y apoyar a los adultos mayores en actividades productivas.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizan manualidades como flores abanicos, hojas, y letras en fomi, con el fin de decorar el centro vida, y tener un detalle alusivo para las mujeres del centro vida, para conmemorar el 8 de marzo, (día internacional de la mujer). Todas las decoraciones se realizan con la participación de los adultos mayores, los cuales de manera activa cortan y arman las manualidades. La actividad se continúa realizando en la tarde con los adultos mayores del grupo 2 que no les corresponde asistir a las clases de alfabetización.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan en la actividad, y es gratificante ver que ellos se sienten activos, orgullosos y productivos, de sus avances y habilidades que no sabían que poseían.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

DIFICULTADES

Hay unos adultos mayores que por sus condiciones físicas, o particularmente enfermedades. no participan como los demás en las actividades.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores del centro vida, son muy activos y participativos, en su mayoría, les gusta sentirse útiles, y las manualidades son de sus actividades favoritas.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	08 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de interacción y participación

OBJETIVO ESPECIFICO

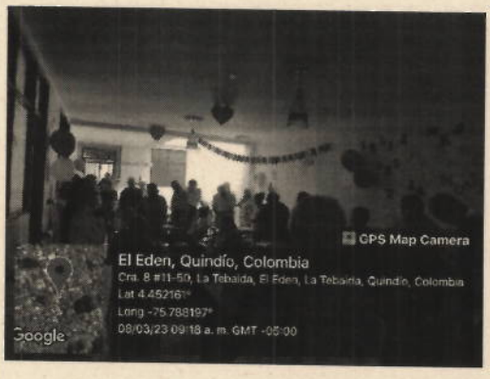
- Realizar a los adultos mayores charla informativa sobre el día conmemorativo del día de la mujer.
- Realizar los adultos mayores actividades participativas y de reconocimientos alusivos al día.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Para iniciar las actividades, se realiza una charla a los adultos, mayores explicando porque se celebra el día de la mujer, con el fin de contextualizar, dando a conocer un poco la historia, ya que muchos adultos ignoraban las razones de dicha celebración; también es importante recordar a los adultos mayores, sobre el respeto, la equidad y las diferencias de modos de pensar y actuar.

A continuación, se realizan actividades participativas, como rifas y preguntas estilo quien quiere ser millonario, con el fin de que todos los adultos participen, no solo las mujeres, y para motivar la participación se premia con pequeños detalles la participación así no respondan correctamente, porque cada día es un aprendizaje y el propósito de la actividad es la participación activa de los adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Es gratificante ver como los adultos mayores disfrutan las actividades y se sienten muy agradecidos con todo el equipo del centro vida por la atención prestada cada día; los adultos mayores lo manifiestan cada que es posible y más en estos espacios de reconócimiento y retroalimentación de logros y comportamientos, ya que el equipo agradece continuamente a los adultos mayores su participación y asistencia al centro día, porque son ellos la razón y él propósito final de todo.

DIFICULTADES

En este día no hubo dificultades en las actividades realizadas.

OBSERVACIONES

Cabe resaltar que los adultos mayores son muy participativos y activos, a pesar de que muchos en sus hogares no tienen el espacio que deberían en las dinámicas familiares, o muchos adultos viven solos y no tienen una red familiar de apoyo, por tan motivo, es tan importante dar ese espacio a los adultos mayores de participar, opinar y ser reconocidos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realzar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

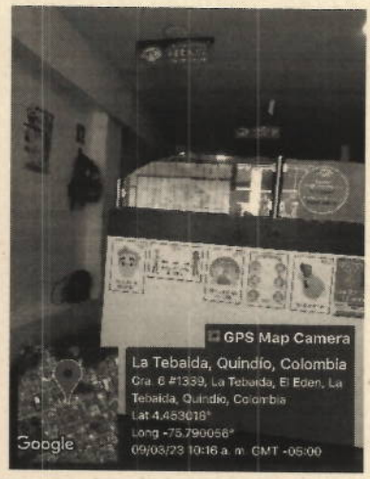
- Registrar la información de cada adulto mayor de manera juiciosa con el fin de conocer sus historias de vida.
- Realizar diligencias externas para adultos mayores de casos especiales.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza diligencia de autorización de formula médica para reclamar mediación, para un adulto que sufrió una ACB, y es más complejo para el realizar dichos tramites, teniendo en cuenta que el adulto mayor no cuenta con una red de apoyo familiar.
También se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de consignar de manera física, y conocer las historias de vida de los adultos mayores y sus diversas problemáticas sociales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Se logra conseguir la autorización para la mediación del adulto mayor lo más pronto posible, aunque no para el mismo municipio.

DIFICULTADES

La dificultad una vez más es el tipo, Ya que realizando este tipo de diligencias se tarda más de lo esperado y por esta razón no se realizan la cantidad de ingresos esperados en la jornada.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

OBSERVACIONES

En el centro vida hay variedad de casos y unos más complejos que otros, y que requieren de mayor interés y dedicación, por esto es que hay que intervenir y apoyar a los adultos mayores que más lo requieran de acuerdo a su necesidad o dificultad física.

Firma del Profesional: Jessica M. Mayn Hy.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 DE MARZO DE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

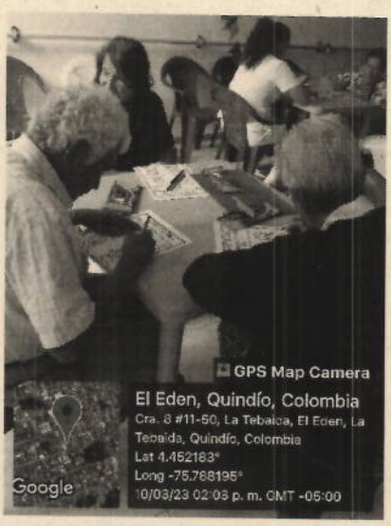
- Realizar actividad creativa y de colorear a los adultos mayores del centro vida.
- Ordenar y archivar con nombre, y documentación las carpetas de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Los adultos mayores del grupo 1 se desplazan a la clase de alfabetización realzada en la casa de la cultura, mientras que los adultos restantes participan en actividades de motricidad fina uy creatividad, pintando unas imágenes animadas de mujeres, las cuales deban nombrar de acuerdo a sus preferencias como las mujeres más significativas en sus vidas para cada uno.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participan de la actividad de manera activa y creativa, ya que es una oportunidad de mencionar y recordar mujeres que son importantes en sus vidas, como hijas, esposa o madre.

DIFICULTADES

Hay unos adultos mayores que se les dificulta realizar actividades de escribir o pintar, ya que tiene problemas de visión, o no saben leer ni escribir.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

OBSERVACIONES

Los adultos mayores asistentes al centro vida por lo general son muy activos y participativos, sin importar sus dificultades de visión o no saber escribir o leer, realizan las actividades con apoyo de sus compañeros o de la profesional que hace parte de la actividad, los adultos muestran el interés de aprender nuevas cosas y de sentirse útiles y activo, por tan razón es importante apoyar he incentivar a realizar actividades nuevas para potenciar sus habilidades y descubrir unas nuevas.

Firma del Profesional: Jessica Mu Mon Ho.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de autoestima y valores.

OBJETIVO ESPECIFICO

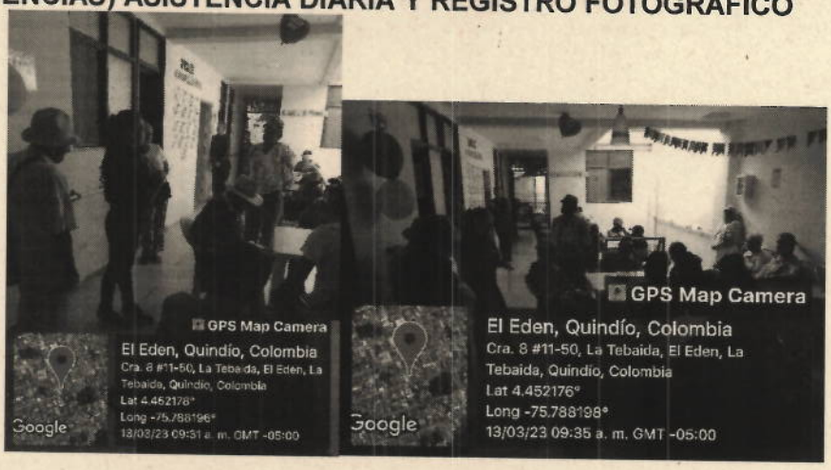
- Realizar charlas participativas sobre auto reconocimiento.
- Realizar actividades lúdicas sobre autoestima y respeto.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza una charla sobre la autoestima, su significado y diferencias, mencionando la importancia de potenciarla y cómo podemos con nuestras acciones hacer que aumente o disminuya. Para complementar la charla se realiza una actividad donde se debe dibujar un autorretrato, de la manera como se ven a sí mismos, y deben mencionar cinco habilidades que reconozcan en sí mismos. Luego se socializa según la preferencia de cada adulto mayor, con el fin de interiorizar la actividad y conocer la manera como los adultos se ven a sí mismos, y poder dar una opinión profesional sobre tan afirmación y por hacer que los adultos se sientan cómodos con sus dibujos y con sí mismos.

En el día también los adultos mayores participan activamente de manualidades para el día viernes que se celebrara el día del hombre, recortando y calcando en fomi formas alusivas para los hombres, como bigotes y corbatas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participaron activamente de todas las actividades realizadas, en especial la de la autoestima, se divirtieron con los autorretratos y a pesar de la dificultad de no saber dibujar, realizaron su mayor esfuerzo.

DIFICULTADES

Hay adultos mayores que se les dificulta realizar trabajos de escritura ya que no saben leer ni escribir, y a muchos se les dificulta ver bien por problemas visuales, as que es más complejo para ellos realizar estas actividades.

OBSERVACIONES

Es importante realizar con los adultos mayores actividades de autoestima y de respeto hacia sí mismos, ya que muchos tienen baja autoestima y se refieren a sí mismos con palabras como, feos, brutos, incapaces y molestos, entre otras. Por lo anterior es importante ayudarles a potenciar sus habilidades, y a resaltar de manera positiva el ser humano magnifico que son y que cada día se puede ser mejor, sin importar la edad o capacidades que crean no tener.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

- Realizar actividades de motricidad fina y coordinación.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividades de recorte y pintura con el fin de potenciar la motricidad fina.
- Realizar tramites en la alcaldía municipal de los adultos mayores.
- Realizar visita domiciliaria a adulto mayor que se encuentra incapacitado por enfermedad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día de hoy se recibe clase con la profesora de la gobernación actividad en la cual todos los adultos mayores participan activamente.

Se realiza visita domiciliaria a un adulto mayor que recientemente sufrió una caída y desde allí ha estado mal de salud, le colocaron una sonda y a raíz de esto ha sufrido fiebres altas y posibles infecciones urinarias, por lo cual está en controles médicos y exámenes diariamente, y ha faltado a la institución, por tal razón se realiza la visita domiciliaria con el fin de conocer el estado actual de salud del adulto y cuando posiblemente podrá regresar al centro día. Afortunadamente el adulto mayor vive con la sobrina y una hermana las cuales están al cuidado de él, porque el adulto no tiene hijos ni pareja.

Se realizan tramites de seguimiento en la alcaldía municipal sobre adultos mayores que fueron inscritos para la lista de espera del programa Colombia mayor, y el traslado de departamento para uno de los adultos que anteriormente era beneficiario del programa anterior mente mencionado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Las actividad y trámites realizados se logran culminar, por ejemplo, en la visita domiciliaria se conoce parte de la realidad de vida del adulto mayor, su condición de salud y proceso y las personas que cuidan de él. Y en la alcaldía se realiza la averiguación pertinente del proceso

DIFICULTADES

Con respecto a las entidades públicas y gubernamentales, es complejo ver como los programas sociales y en especial el del adulto mayor, no cuenta con políticas serias y constantes que apoyen y protejan al adulto mayor, pues se evidencia la intermitencia de programa Colombia mayor y como el incentivo es tan bajo que a los adultos n o les alcanza para pagar ni un habitación para vivir, y sumado a esto es un dinero que no llega periódicamente como debería ser, haciendo que la calidad de vida de los adultos mayores sea más precaria.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar la importancia sobre la labor realizada en el centro vida, el cual busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y ofrecer esparcimiento y aprendizaje según sus capacidades psico físicas; y teniendo en cuenta lo expuesto anterior mente, el centro vida ofrece la oportunidad de que los adultos cuenten con alimentación durante el día, ya que cuando los adultos no están en el centro vida, muchos no tienen alimento ni red de apoyo familiar que pueda ayudar a asistir sus necesidades básicas.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	15 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad fina y creatividad.

OBJETIVO ESPECIFICO

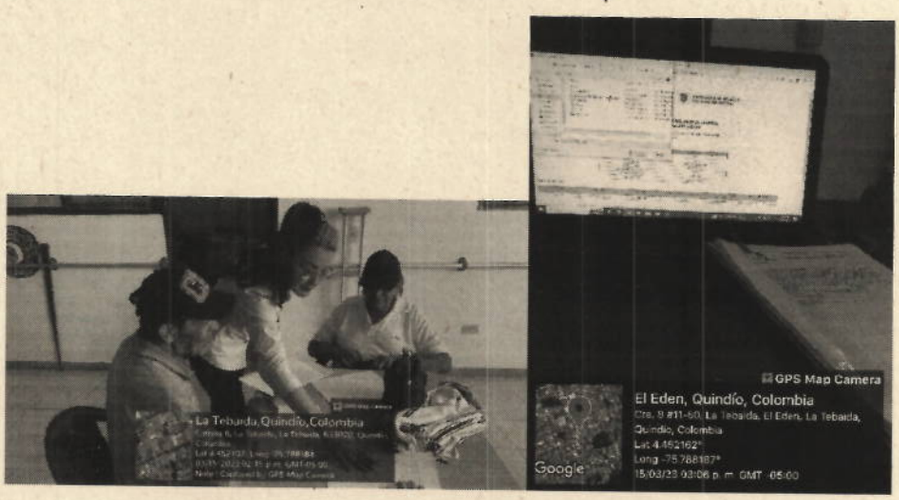
- Realizar delineado de imagen y colorearlas.
- Realizar revisión y actualización de datos de carpetas de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza ejercicio de delinear siguiendo puntos para forma una imagen la cual luego deben colorear, con el fin de agilizar las manos, ayudando a potenciar la motricidad fina y la creatividad de los adultos mayores.
Esta actividad se realiza con la mitad del grupo de los adultos ya que la otra mitad se encuentran en la clase de alfabetización la cual e realiza en la casa de la cultura.

Se realiza verificación de la información de las carpetas de los adultos mayores, con el fin de completar y actualizar los documentos que hagan falta, como los sisben y las EPS a las que pertenecen actualmente, con el fin de tener la información completa de cada adulto mayor que pertenece al centro, ya sea por emergencia y seguimiento de cada caso.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Las actividades realizadas fueron de gran participación he interés para los adultos mayores.

DIFICULTADES

Para varios adultos mayores es complejo realizar actividades que sean de esfuerzo visual por su condición física.

OBSERVACIONES

Es importante que todos los adultos mayores participen de las actividades y que se sientan activos y productivos, sin importar su condición física, discapacidad o coordinación física y psicológica. Por eso debe haber variedad de actividades y adaptaciones a cada uno de ellos.

Firma del Profesional: Jessica M. Muñoz H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

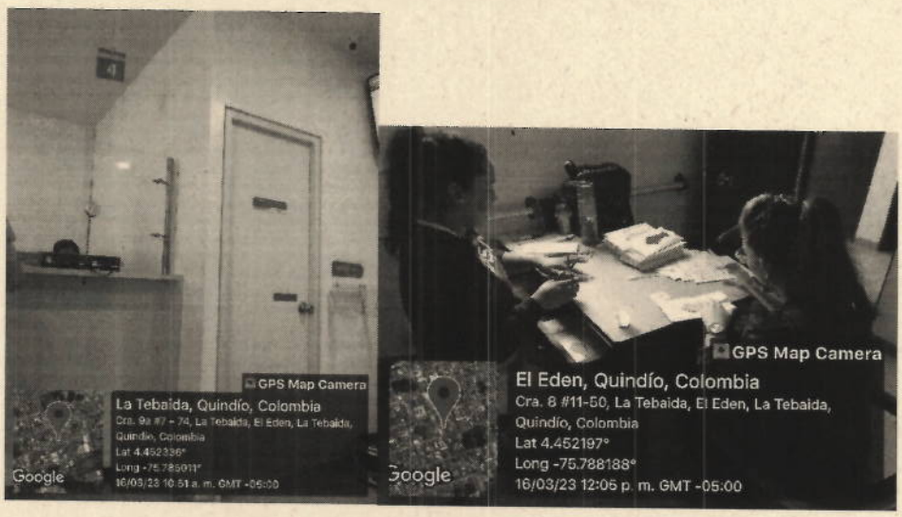
- Realizar ingresos en formatos en físico a los adultos mayores.
- Colocar documentos faltantes en las carpetas de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día de hoy la profesora de manualidades de la cena, realiza actividades con los adultos mayores, y alterno a esta actividad, se realizan tramites médicos de un adulto mayor que requiere apoyo con dichas diligencias ya que por sus condiciones médicas (pérdida de visión, perdida de oído y vértigo), no es posible realzarlas solo.

También se ordenan debidamente las carpetas de cada adulto mayor con los documentos y la información necesaria, con el fin de tener claridad sobre la información familiar y personal de cada adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Se realiza las actividades de manera fluida de acuerdo al ritmo personal de cada adulto mayor, ya que todo el adulto tiene maneras de desarrollar actividades diferentes. Y con respecto a las diligencias medicas de los adultos se realiza de acuerdo al manejo dado que da cada EPS.

DIFICULTADES

En este caso el impedimento es el corto tiempo para realzar tantas actividades que se esperan con los adultos mayores.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar la participación de los docentes que apoyan el proceso de los adultos mayores en cada enfoque de acuerdo a su campo, ya que los adultos disfrutan participar y aprender temas distintos cada día, y es importante que el centro vida les propicie esos espacios de aprendizaje, esparcimiento y acompañamiento.

Firma del Profesional: Jessica M. Mauq Hi.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERNTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdicas y de interacción.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Celebrar de manera activa y ludia el día del hombre.
- Realizar actividades lúdico practicas con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizar actividades lúdicas con los adultos mayores, con el fin de hacer relevante el día del hombre y ofrecer atención a cada uno, ya que es importante mostrar y valorar a cada adulto mayor. Se realiza karaoke, rifas, baile y detalles alusivos al día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Las actividades realizadas fueron de interés para los adultos mayores, todos participaron de la misma de manera activa, unos más que otros de acuerdo a su condición física.

DIFICULTADES

Hay varios adultos mayores que no les gusta participar de determinadas actividades, como bailar, cantar o pintar. Así que se ha dialogado con ellos para promover el manejo de tiempos, y motivarlos a realizar actividades diferentes.

OBSERVACIONES

Se deben de propiciar espacios para los adultos mayores en los cuales puedan realizar actividades diferentes, que se sientan cómodos y no presionados a las situaciones ya que tampoco es adecuado ejercer presión o que el estar en el centro vida y participar sea una camisa de fuerza.

Firma del Profesional: Jessica M. Muñoz H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.

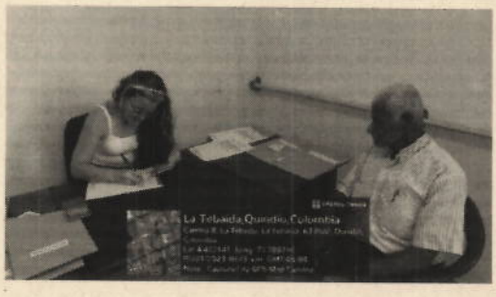
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida en formatos físicos.
- Realizar intervención a adultos mayores que requiere la atención.

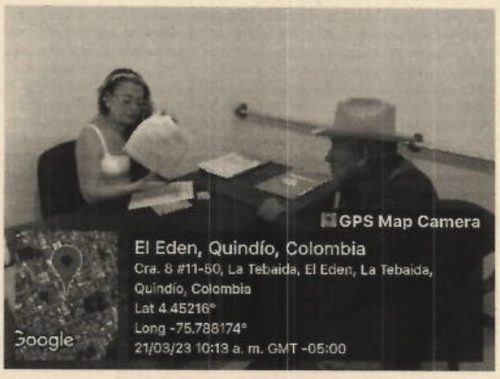
ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizan ingresos a los adultos mayores del centro vida, con el fin de actualizar datos si es necesario y completar las carpetas con los documentos requeridos. Adicional a esta actividad se realizan tramites de citas médicas de una adulta mayor que sufre de EPOC y asfixia continua la cual le ha caudado muchos más dolores físicos; adulta mayor que no tiene red de apoyo familiar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Se realiza a cabalidad las actividades planeadas, gracias al apoyo de la docente de la gobernación la cual con sus actividades permite que se realicen actividades alternas.

DIFICULTADES

Se tiene una dificultad que ya ha sido vista anteriormente en los mismos tramites de salud de los adultos, ya que es precaria la atención por parte de las EPS, haciendo más complejo los procesos para los adultos mayores.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar el apoyo de los docentes de otras entidades que prestan el apoyo en el centro vida, ofreciendo sus conocimientos a los adultos, y de esta manera se pueden realizar mas actividades por parte de los profesionales del centro vida con respecto a situaciones de los adultos. Se evidencia una situación por parte de una adulta que manifiesta tener inconvenientes conyugales con su pareja en casa por sus infidelidades, ella manifiesta tristeza y actitudes groseras por parte de la pareja, así que realiza seguimiento al caso, por ser necesario otra intervención o acudir a una estancia mayor.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	22 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar charla práctica, alusiva para promover el cuidado del agua.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar charla sobre el cuidado de agua, conmemorando el día internacional del agua.
- Resalir tramites en la alcaldía de los adultos mayores de actualización del sisben.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En la mañana los adultos mayores reciben la clase de la profesora de canto, la cual disfruta mucho, realizando ejercicios para calentar la voz, para vocalizar mejor, promoviendo la intención de participar activamente en la actividad.

Alterno a esta actividad se realizan en la alcandía tramites sobre el sisben de un adulto mayor el cual no tiene actualización del mismo y es necesario y requerido en el centro vida.

Para culminar la mañana se realiza una breve charla sobre el día mundial del agua, con el fin de promover su cuidado y mantenimiento sano y adecuado, dando unos consejos para su cuidado, como a la hora de lavarse los dientes, o las manos, con el fin de orientar un uso racional del valioso líquido.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Se realizan las actividades de manera exitosa, al igual que los tramites de la alcaldía se logra realizar las averiguaciones adecuadas, para iniciar el trámite.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en el día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades propuestas se realizaron con éxito, y se pudo adelantar los trámites requeridos, con el fin de apoyar y agilizar la diligencia para los adultos que necesitan de ese apoyo, ya que no están en condiciones de realizar dichos tramites por sus condiciones físicas y cognitivas.

Firma del Profesional: Jessica M. Mayn Hu.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo y acompañamiento a los adultos mayores en actividades alternas.

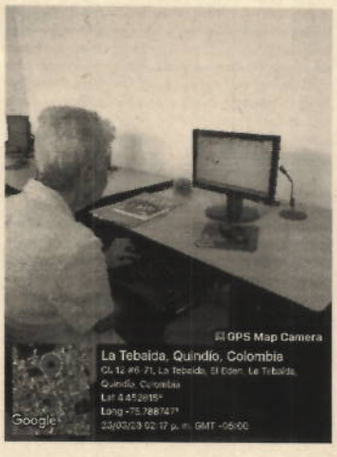
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a los adultos mayores en clases de nuevos aprendizajes.
- Realizar actualizar de datos de los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día de hoy los adultos mayores reciben su clase de alfabetización, la cual se realiza en la sala de los tics de la casa de la cultura, con el fin de hacer un aprendizaje más completo, enseñando a los adultos a manejar el PC, desde los conocimientos básicos, como lo es, el encender el PC, cerrar ventanas emergentes abrir páginas de Word y escribir textos.
Para culminar la jornada se requiere actualizar la base de datos, ya que había un cupo, y se recibe un adulto nuevo de la lista de espera.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores disfrutan mucho aprendes cosas nuevas, y más con respecto a la tecnología, así que todos participaron activamente de la clase realizada.

DIFICULTADES

Ninguna evidencia en esta actividad.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores son muy activos, y sus intenciones por aprender así se dificulte un poco por su nivel cognitivo, o sus dificultades físicas, no es igual el aprendizaje o

no con la velocidad que ellos quisieran, pero los adultos hacen el esfuerzo de aprender y logran muchas cosas positivas de las que se sienten muy orgullosos.

Con respecto a la base de datos y los adultos mayores que se encuentran inscritos en la lista de espera, muchos adultos se han llamado hacer parte del centro vida, y se ha reducido un poco, ya que se tiene actualmente 3 adultos nuevos disfrutando del servicio.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	40 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico practicas con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividades lúdicas con los adultos mayores, con el fin de promover la interacción, participación y socialización.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizan actividades lúdicas con los adultos mayores, inicialmente en un estiramiento y actividad física, la cual promueve la interacción con los demás compañeros, y permite que cada parte del cuerpo tenga un movimiento dirigido y adecuado para su edad y condición física.

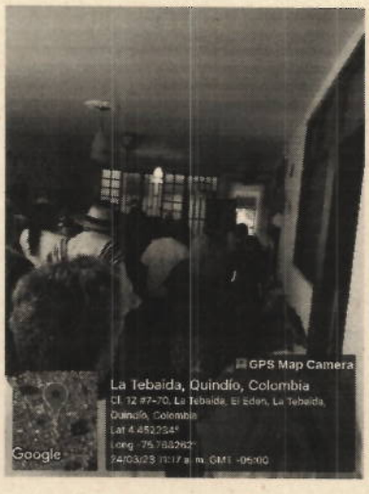
Se recibe una visita de Indeportes los cuales realizan actividad lúdica, con el fin de que los adultos mayores se diviertan y compartan con personas diferentes, es un momento de alegría y movilidad por todo el salón, también se trabaja coordinación y memoria, por medio de actividades como, recordar letras de canción o atender orden determinadas con respecto a números y colores.

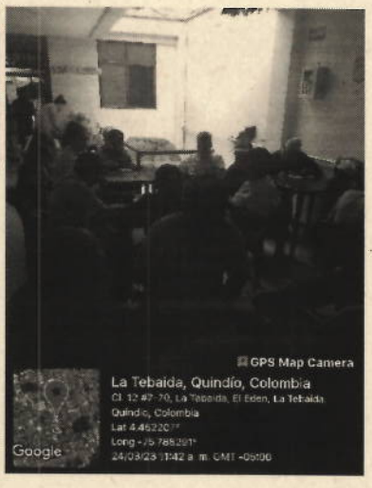
Alterno a esta actividad, se recibe una capacitación por parte del gerontólogo de la secretaria de familia, el cual toca temas de salud, enfermedades, estrés laboral y sus síntomas, también las pausas activas; la importancia de conocer sobre tales temas, para atender y aprender a reconocer a la hora de presentarse en el centro vida, ya sea con los adultos mayores o con los compañeros de trabajo.

Para culminar la mañana se juega el Bingo el cual es de gran agrado para los adultos mayores y del cual todos participan, ayudando a ejercitar la memoria y la coordinación de todos los sentidos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores disfrutan muchos las actividades lúdicas, en especial cuando son realizadas por personas externas al centro vida, ya que para los adultos es importante interactuar con diferentes personas y que sean reconocidos por ellas.

DIFICULTADES

Varios adultos mayores no participan de dichas actividades, ya que para ellos es complejo movilizarse por sus condiciones físicas y de salud, también hay adultos que por sus inclinaciones religiosas prefieren permaneces al margen de determinadas actividades.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores disfrutan las actividades lúdico prácticas, como también la interacción con diferentes personas ya que el trato para ellos es ejemplar y se sienten reconocidos y valorados.

Es importante tener capacitaciones de diferentes temas con respecto al centro vida, ya que permite que se tengas más conocimientos que siempre son útiles, con el fin de prevenir en el momento adecuado situaciones de salud a tiempo, antes de que sean más agraves o complejos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	27 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad sensomotriz con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividades que fortalezcan la motricidad fina de los adultos mayores.
- Fortalecer la creatividad y memoria en diversas actividades con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Al iniciar el día es importante hacerlo con la oración, ya que para los adultos mayores es importante resaltar sus creencias religiosas, y son los mismos adultos los que piden realizar la oración antes de iniciar todas las actividades del día. Se debe respetar y apoyar en estas situaciones a los adultos mayores, para se sienten reconocidos y valorados.

Se realiza una actividad de identificar una figura la cual se encuentra plasmada en desorden, y los adultos deben colorear por completo y luego recortarla por las líneas y armarla, ya que esta se encuentra en una sola página todas las partes de la figura, con el fin de propiciar el fortalecimiento motriz, de memoria y creatividad, ya que a cierta edad se va perdiendo la capacidad de interpretación y orientación.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

La actividad es muy interesante y participativa, ya que a los adultos mayores les gusta tener nuevos retos, y disfrutan recortar y colorear, encontrando divertida la imagen incluso en desorden, la mayoría de adultos mayores realizan la actividad, excepto aquellos que tiene problemas de visión muy alta.

DIFICULTADES

La actividad se dificulta apara algunos adultos mayores, que tienen problemas altos de visión y no logran distinguir la imagen ni para colorearla o recortarla, así que ellos no participan.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores a pesar de sus dificultades de salud, disfrutan realizar las actividades y participar en ellas en su mayoría, así que es importante tener en cuenta sus condiciones especiales para permitir que hagan parte de diferentes actividades.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	28 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad participativa y activa para los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en actividades alternas de socialización y participación con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se inicia el día como de costumbre con la oración de la mañana la cual los adultos piden ates de iniciar las demás actividades diarias.

En el día de hoy se recibe la clase de la docente de la gobernación, la cual realiza un bingo ya que se lo había prometido a los adultos, y ellos disfrutan mucho esta actividad, la cual ayuda a trabajar la concentración, la respuesta a órdenes y memoria. En esta actividad se realiza a poyo y acompañamiento, con el fin de acompañar a los adultos que tiene dificultades para escuchar y asociar los números al mismo tiempo, y así ellos también podrán participar de manera activa y aprovechar de igual manera la actividad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores aprovechar a cabalidad las actividades en especial la realiza el día de hoy, ya que el bingo es una montaña rusa de emociones, tención y alegría, y el premio es el valor agregado a esta experiencia.

DIFICULTADES

Hay adultos mayores, que tienen problemas visuales los cuales no permiten que realicen muchas actividades que exigen esfuerzo visual o atención constante.

OBSERVACIONES

Es importante apoyar a los adultos mayores en todas las actividades, ya que ellos desean realizarlas independiente de sus condiciones físicas, y solo requieren de apoyo para ser parte activa del grupo.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	29 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad lúdica y de interacción con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar encuentro intergeneracional con niños del colegio Antonio Nariño y los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza el encuentro intergeneracional, el cual se realiza cada mes con el fin de que los adultos mayores interactúen de manera activa con jóvenes y niños de edades inferiores, intercambiando ideas, historias y actividades que ayuden a conocer y acercarse al proceso de envejecimiento natural de la vida.

Se realizan actividades como presentación de los adolescentes del colegio y cuáles eran sus actividades favoritas, luego los adultos también se presentaron y compartieron algo personal y regalaban un consejo a los jóvenes para la vida.

A continuación, los adultos se organizaban en tres filas y debían realizar unas pruebas como circuito y cada adulto debía ir acompañado por un joven el cual apoyaba y realizaba la misma actividad con el adulto mayor, con el fin de que ambas generaciones interactuaran de manera activa, y compitieran ambos sus conocimientos y habilidades. Se concluye la actividad de la tarde bailando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participaron activamente de las actividades realizadas, de acuerdo a sus capacidades y sus intereses, teniendo en cuenta que estaban en un lugar diferente al centro vida, y con personas también diferentes que no conocían y más jóvenes que ellos, eso aumentaba el interés y la interacción.

DIFICULTADES

El desplazamiento hasta el lugar donde se realiza el encuentro, es algo complejo para algunos adultos que caminan despacio o tiene dificultades de movilidad y visión. También como el espacio es grande y con poca acuática, se dificultaba que los adultos escucharan a los jóvenes en los diálogos realizados a nivel grupal.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores disfrutaron de estas actividades realizadas, de poder interactuar con personas de edades inferiores ya que son ese contraste interesante de energía, experiencia he intereses que permiten que ambas generaciones se visualicen y retroalimenten sus historias. Dándose la oportunidad de dialogar y compartir historias de vida, las cuales serán una anécdota interesante para ambas generaciones en un futuro.

Cabe resaltar que fue notorio como los jóvenes mostraron empatía, interés y respeto para los adultos y participaron de manera activa disfrutando de la actividad con los adultos mayores.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL A TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad productiva con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de motricidad fina y productividad con los adultos mayores.

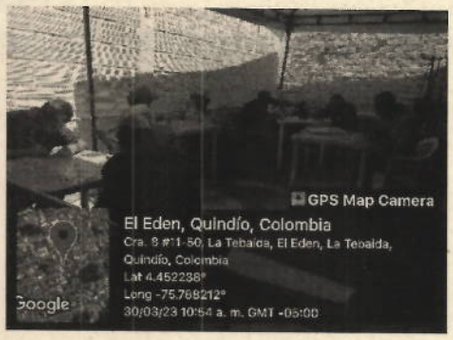
ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza la oración como es costumbre al iniciar la jornada, y se continua con una breve actividad física que ayuda a los adultos mayores a movilizar y fortalecer físicamente sus extremidades, ya que están el mayor tiempo del día sentados.

Luego se realiza una actividad de manualidades, la cual ayuda a fortalecer la motricidad fina de los adultos mayores, es una manualidad que les quedara a los adultos como actividad productiva ya que sirve como decoración. Se trata de un portarretratos, elaborado con palitos de helado y para decorar con figuras en papel de colores, y con pegante se unen las esquinas de los palitos hasta formar el marco, a continuación, se realizan las flores, y motivos elaborados a su preferencia y se pegan del marco embelleciéndolo y dando color, para detrás de este colocar un dibujo también elaborado por los adultos, haciendo las veces de fotografía.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Es una actividad que realizan de manera activa y participativa, la mayoría de adultos mayores participan de la actividad de acuerdo a sus capacidades físicas y motrices, y se hace notar el compañerismo, cuando los adultos que se les dificulta realizar parte de la actividad, sus compañeros les apoyan pata terminarlo.

DIFICULTADES

Hay adultos mayores que se les dificulta realizar la actividad por sus condiciones físicas, interrupción en la movilidad de las ambos o movimientos involuntarios de las mismas, o dificultades visuales.

OBSERVACIONES

Es importante potenciar en Los adultos mayores capacidades que poseen y que han dejado de usar por diferentes motivos de la vida, por eso con cada actividad que se realiza, se debe propiciar el espacio de participación activa a su ritmo, capacidad he intensidad.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	31 DE MARZO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

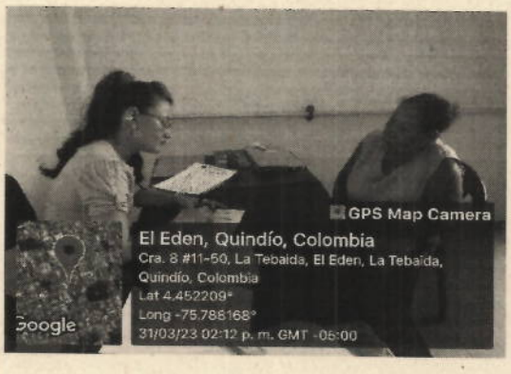
- Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Realizar apoyo en charla lúdico practica orientada por la enfermera.

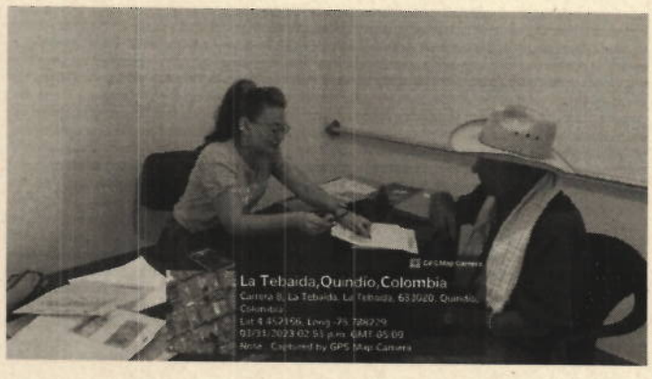
ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día se realiza apoyo a la charla que la enfermera ofrece sobre

Luego se realizan ingresos a los adultos asistentes al centro vida, teniendo en cuenta que se debe tener en orden debida el proceso de sus iniciales historias de vida y sus avances en el tiempo que lleva asistiendo al centro vida, con el fin de realizar procesos sobre cada adulto mayor y poder realizar una intervención adecuada, de acuerdo a su necesidad. Como también se proporciona estos espacios para que el adulto mayor con más confianza pueda acercarse a contar su historia, manifestando sus emociones y particularidades de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participan de la actividad ya que es algo que deben hacer y reconocen que es diseñado para su bienestar, y en su mayoría, relatando abiertamente sus emotivas historias de vida y situaciones relevantes de sus realidades.

DIFICULTADES

Las dificultades que se presentan, es que hay adultos mayores con dificultad para escuchar y la intervención se lleva más tiempo de lo esperado.

OBSERVACIONES

Es importante que los adultos mayores sientan la confianza y tranquilidad de expresar sus historias de vida, de acuerdo a sus intereses claro está, ya que muchas historias de vida son dolorosas y no es fácil exteriorizar estas emociones, porque es volver a vivir ese episodio doloroso, así que se debe tener tacto para llegar adecuadamente a cada adulto mayor sin lastimar sus emociones o interferir en su privacidad.

Firma del Profesional: Jessica M. Mejía H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

GERONTOLOGIA

ЭКОЛОГИЯ

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GERONTOLOGIA

MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
		VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	ACTIVIDAD "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS"		
6	7	8	9	10	11	12
ESTIRAMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO AL PROYECTO PRODUCTIVO Y MANUALIDAD.	MOTRICIDAD FINA "MANUALIDAD FLORES" DECORACION DEL CENTRO VIDA	ACTIVIDAD "CELEBRACION DIA DE LA MUJER"	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION.	DIA CULTURAL "QUIEN QUIERE SER MILLONARIO		
13	14	15	16	17	18	19
ESTIRAMIENTO Y ACTIVIDAD DE VIRTUDES Y HABILIDADES.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	MANUALIDAD "CORBATIN PARA CELEBRACION DEL DIA DEL HOMBRE"	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION.		
20	21	22	23	24	25	26
FESTIVO	DESARROLLO DE REDES DE APOYO CON TRABAJO SOCIAL	ACTIVIDAD "ROMPECABEZAS" ACTIVIDAD "DIA DEL AGUA"	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS. CAMINATA	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS. PAUSA ACTIVA Y CAPACITACION AL PERSONAL DEL CENTRO VIDA		
27	28	29	30	31		
ACTIVIDAD "DOCUMENTAL"	CONTINUIDAD DE LA APLICACIÓN DE BATERIAS.	ENCUENTRO INTERGENARACIONAL "CRUZ ROJA"	PAUSA ACTIVA ACTIVIDAD MANUALIDAD "PORTARETRATO"	DIA CULTURAL "CAMINATA AL MUSEO"- RUMBATERAPIA VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.		

ACTIVIDAD
APLICACIÓN DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GERONTOLOGIA

FEBRERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
		VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	ACTIVIDAD "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS"		
6	7	8	9	10	11	12
ESTIRAMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO AL PROYECTO PRODUCTIVO Y MANUALIDAD.	MOTRICIDAD FINA "MANUALIDAD FLORES" DECORACION DEL CENTRO VIDA	ACTIVIDAD "CELEBRÀCION DIA DE LA MUJER"	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION.	DIA CULTURAL "QUIEN QUIERE SER MILLONARIO		
13	14	15	16	17	18	19
ESTIRAMIENTO Y ACTIVIDAD DE VIRTUDES Y HABILIDADES.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	MANUALIDAD "CORBATIN PARA CELEBRACION DEL DIA DEL HOMBRE"	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION.		
20	21	22	23	24	25	26
FESTIVO	DESARROLLO DE REDES DE APOYO CON TRABAJO SOCIAL	ACTIVIDAD "ROMPECABEZAS" ACTIVIDAD "DIA DEL AGUA"	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS. CAMINATA	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS. PAUSA ACTIVA Y CAPACITACION AL PERSONAL DEL CENTRO VIDA		
27	28	29	30	31		
ACTIVIDAD "DOCUMENTAL"	CONTINUIDAD DE LA APLICACIÓN DE BATERIAS.	ENCUENTRO INTERGENARACIONAL "CRUZ ROJA"	PAUSA ACTIVA ACTIVIDAD MANUALIDAD "PORTARETRATO"	DIA CULTURAL "CAMINATA AL MUSEO"- RUMBATERAPIA VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.		

ACTIVIDAD
APLICACIÓN DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

FECHA	01- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS:

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentra en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.

Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.

También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.

Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.

Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).

La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.

Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO
Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.
LOGROS
-La aplicación se logró realizar de manera exitosa. -La adulta mayor fue muy atenta con cada una de las preguntas.
DIFICULTADES
-La adulta tiene ayuda auditiva, por ende, hubo en algunos momentos no entendía las preguntas.
OBSERVACIONES
Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	02- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS:

Se realizó el primer acercamiento con los adultos mayores, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.

Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.

También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.

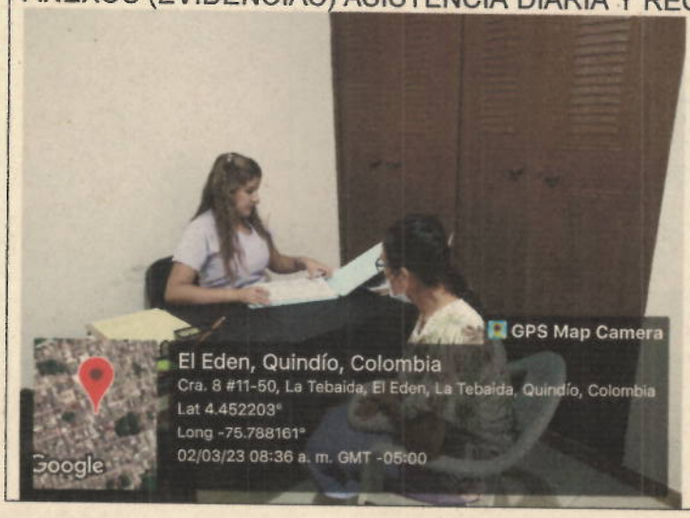
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.

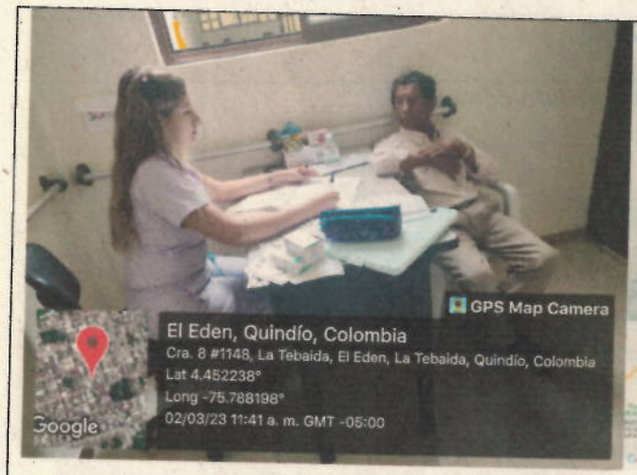
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).

La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.

Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo (a), hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se llevó a cabo la aplicación de instrumentos con el fin de conocer la historia de vida de los adultos mayores entrevistados y verificar información.
-Los adultos fueron muy receptivos con las preguntas realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Se identifica que los espacios donde se realizan actividades individuales, para los adultos son muy significativos puesto que les permite hablar de temas que en público o con todo el grupo no lo harían con facilidad.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	03- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS":

Esta actividad se realiza con el fin de fomentar la estimulación cognitiva como parte de un envejecimiento activo, tambien para explicarle a los adultos que haciendo estos ejercicios se puede prevenir enfermedades asociadas a la memoria, entre muchos de los beneficios que trae.

Encuentra las diferencias es un tipo de ejercicio de atención, en el que se presentan dos imágenes aparentemente iguales, pero con una serie de diferencias entre ambas. El ejercicio de las 5 diferencias consiste en encontrar los detalles por los que ambas imágenes se diferencian.

Por medio de la actividad desarrollada se agudiza la atención de los participantes a través de la observación y retención, permite apreciar mejor los colores y el contorno de las figuras, así como a mejorar su agilidad mental.

Este tipo de ejercicio de estimulación cognitiva, involucra además otras capacidades como la memoria de trabajo, que consiste en la retención de los detalles de una imagen para comparar con la otra.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos estuvieron muy inquietos con la actividad, puesto que para algunos fue difícil encontrar las diferencias. Esto permitió que estuvieran concentrados y atentos con el ejercicio.

DIFICULTADES

Algunos adultos tienen problemas visuales, por ende, prefieren no participar.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	06- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ESTIRAMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO AL PROYECTO PRODUCTIVO Y MANUALIDAD.

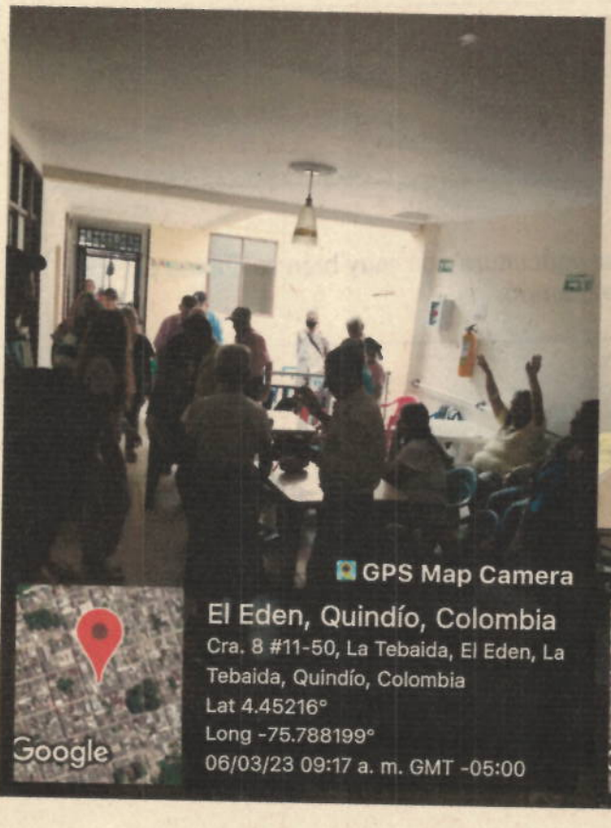
Inicialmente se realiza la oración con todos los adultos mayores, se hace respetando las creencias de cada uno, seguido a esto se lleva a cabo los ejercicios, donde algunos lo hacen sentados y otros de pie, con las manos entrelazadas por detrás de la cabeza y por encima de la nuca, llevan la cabeza hacia abajo, ayudándose con las manos, haciendo presión suave, hasta que el mentón toque el pecho, sin mover el tronco, o elevar los hombros, cuentan hasta 10 lentamente, descansan y repiten 1 o 2 veces más. Esta actividad les permite que por un momento su cuerpo y mente se relajen y puedan hacer las actividades que ofrece el centro vida.

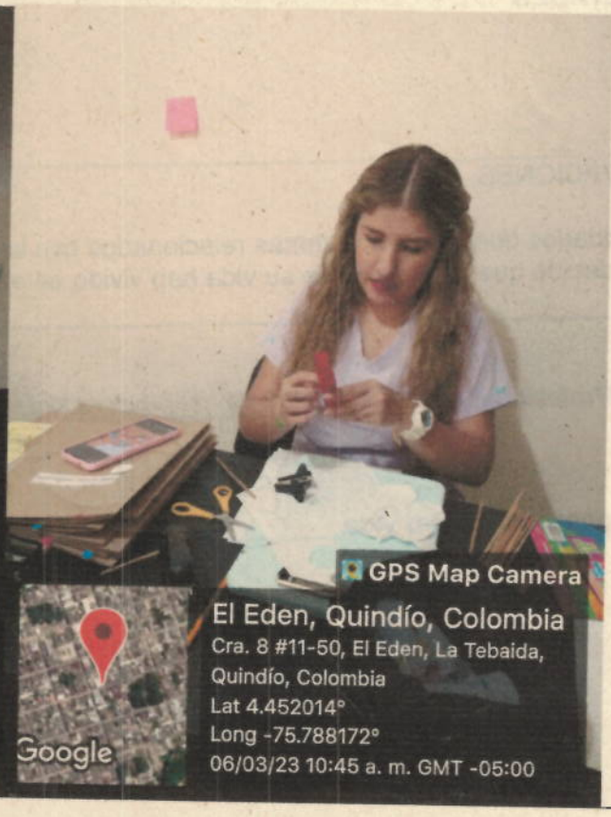
Luego de esto se da inicio a la tercera clase del SENA, acompañado del profesor y una profesional en seguridad y salud en el trabajo donde se les explico sobre la germinación y el instructor realizo el proceso frente a todos y aprovecharon para hacer las respectivas preguntas.
Explicaron las cuatro etapas de la germinación de semillas:

1. brote. La semilla tiene las condiciones adecuadas (calor, agua y aire) se rompe y le brota una pequeña raíz.
2. Crecimiento. El tallo pequeño emerge hacia la superficie, hasta convertirse en una planta adulta que después florece.
3. Reproducción y
4. Muerte.

Finalmente se hace la muestra de la manualidad a realizar para entregar el día de la mujer, con ayuda de los adultos mayores se va hacer unas flores de diferentes colores para que cada hombre le entregue a sus compañeras en su día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Participación de los adultos en la actividad.
-Se observa receptividad de parte de todos frente a la huerta.
-Compromiso.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Las actividades que involucran temas relacionados con la agricultura son muy bien recibidas por los adultos, debido que gran parte de su vida han vivido en el campo.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	07- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49.

ACTIVIDADES REALIZADAS

MOTRICIDAD FINA "MANUALIDAD FLORES" Y DECORACION DEL CENTRO VIDA:

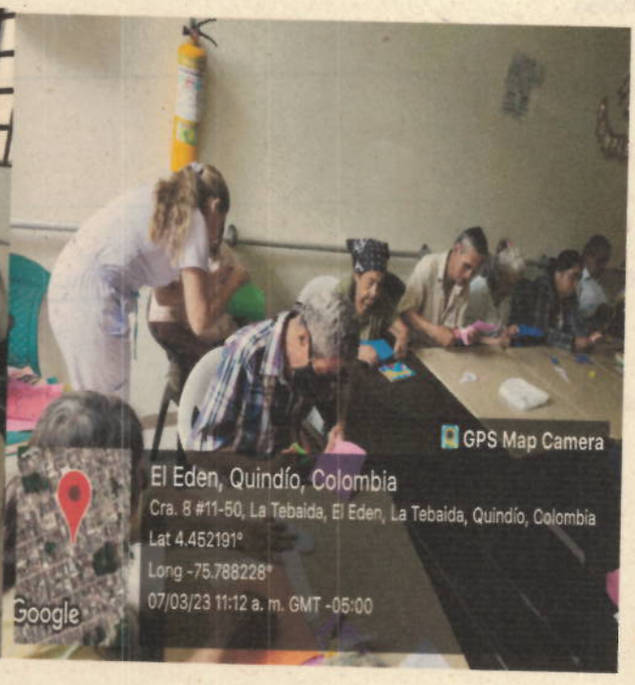
En esta actividad se ubicaron a todos los adultos en el salón principal para realizar las flores del día de la mujer, se repartió material a cada adulto mayor y se dieron las instrucciones, algunos hicieron los moldes de las flores, las hojas y las bolas del centro, otros las calcaron en el foami de diferentes colores, otros las recortaron y las pegaron, formando las flores, mientras ellos hacían esta actividad, el resto de adultos mayores estaban haciendo un acordeón para formar el ramo de la flor, cuando terminaron con la flor y el acordeón, lo pegaron y con cinta lo unieron en un palo de helado con las hojas y se les coloco un mensaje alusivo al día de la mujer, con escarcha resaltaron algunas hojas y bolas que pegaron en el centro de la flor
. En total fueron veinte flores.

Tambien se llevó a cabo la decoración del centro vida, se hicieron banderines de diferentes colores, se utilizó un molde para hacer todos los banderines y al finalizar con una aguja se unieron con un hilo y entre todos se ubicaron en el centro vida para darle color y decoración.

Seguido a esto la profesora de la gobernación asistió a realizar actividad con los adultos mayores, donde se le hizo el debido acompañamiento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Colaboración de los adultos mayores para la decoración.
-Participación y concentración en la actividad.
-Receptividad en las actividades manuales.
-Esta actividad permite que los adultos trabajes la motricidad fina.

DIFICULTADES

Algunos adultos mayores poseen limitaciones visuales, lo cual no les permite realizar las actividades.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	08- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	49

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "CELEBRACION DIA DE LA MUJER":

Teniendo en cuenta que fue el día de la mujer, se les dio la bienvenida a los adultos mayores con la decoración del centro vida, especialmente a las mujeres. Inicialmente se mencionó la historia que hay detrás de este día tan importante, donde todos estuvieron muy atentos puesto que ha sido un día que ha marcado la historia de las mujeres, para hacerlo más dinámico se hicieron preguntas al final y la persona que respondía correctamente se le daba un premio.

Seguido a esto algunos adultos mayores manifestaron mensajes a sus compañeras, otros poemas y frases bonitas sobre el día internacional de la mujer, hubo participación de muchos adultos, tambien de parte de los funcionarios se dieron palabras de agradecimiento por el apoyo y colaboración de todos para poder celebrar una fecha tan importante, algunos adultos decidieron dedicar palabras y canciones a las mujeres del centro vida. Se finalizó la actividad entregando a cada una de las mujeres las flores realizadas en el centro vida por todos los adultos mayores, acompañado de un pastel.

Luego de esto asistieron funcionarios de la UDRA de la alcaldía municipal de La Tebaida, para realizar una charla sobre residuos aprovechables, orgánicos y no aprovechables, allí les explicaron cómo y dónde se debía ubicar cada basura, tambien como se realiza desde la casa y les preguntaron cómo se hace el proceso de reciclaje. Los adultos estuvieron muy atentos puesto que son temas que viven a diario en sus lugares de residencia, donde sus vecinos no tienen el adecuado cuidado con las basuras.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Atención y concentración de los adultos en las actividades realizadas.
-Participación en las dinámicas.
-Todos los adultos participaron, estuvieron en el salón principal.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	09-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48

ACTIVIDADES REALIZADAS

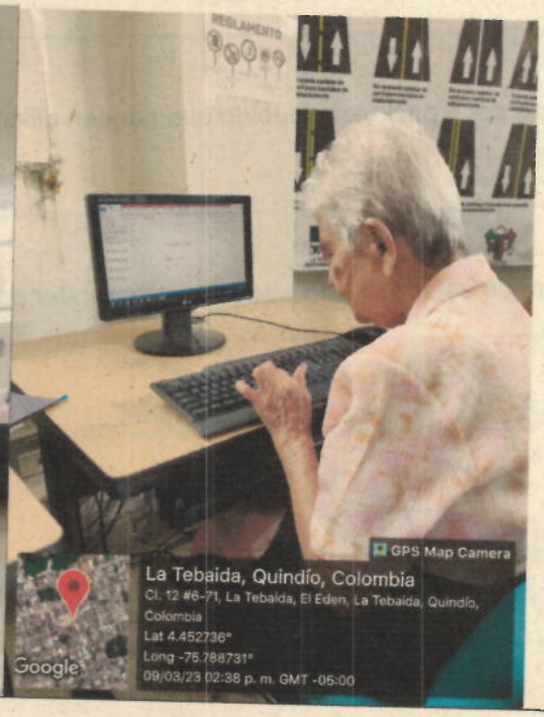
ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION:

Se realiza el acompañamiento a la clase de alfabetización del centro vida a la casa de la cultura, en esta clase se implementó las TICS, algo totalmente nuevo para los adultos mayores, los profes que dieron la clase con mucha paciencia y amor, le explicaron a cada adulto el proceso de como prender un computador, pasaron por cada uno de los puestos, verificando que todos lo hicieran por sí mismos y que entendieran como era, luego que, todos tuvieran el computador prendido, ingresaron a Word y allí en compañía de todos los encargados identificaron todo lo que trae el teclado, a mover el mouse y como se escribe en el teclado.

Luego de esto comenzaron a escribir sus nombres, cedula y mensajes o frases que les salía en ese momento de sus corazones, a partir de esto, les enseñaron como se coloca letras mayúsculas, minúsculas, a borrar, colocar espacios, bajar, subir con flechas y así sucesivamente hasta que ellos sin ayuda pudieran hacerlo. Cuando tenían bastante texto en su hoja, los profes pasaron explicándoles y corrigiendo en los errores que encontraban.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

Los adultos estuvieron muy atentos y emocionados, puesto que algunos nunca habían tocado un computador en su vida y poder tan siquiera prender un computador fue un logro muy grande.

DIFICULTADES

Algunos adultos tienen poca paciencia, debido que poseen dificultades visuales.

OBSERVACIONES

Esta actividad les permite estar más motivados para aprender cosas que jamás pensaron aprender.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable

FECHA	10-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47

ACTIVIDADES REALIZADAS

DIA CULTURAL "QUIEN QUIERE SER MILLONARIO:

Este juego está basado en un concurso de TV ¿Quién quiere ser millonario?, se adecuo de manera más dinámica para los adultos del centro vida. Hay 5 módulos, de los cuales, los participantes eligen con cual jugar y consiste en responder a 12 preguntas que se presentan secuencialmente con la ayuda de varios comodines.

Dinámica: Se presentaron preguntas con 4 opciones de respuesta, para responder se podrá establecer tiempo o no, en este caso no se eligió el tiempo.

El jugador dispondrá de tres comodines que podía utilizar una sola vez a lo largo de la partida, que son: ayuda del público, 50% y pistas.

Tras formularse cada pregunta el jugador podrá contestar o plantarse. Por cada respuesta correcta se ganarán puntos, asegurándose los puntos con un aplauso del grupo. Si se falla a una pregunta el jugador quedará eliminado con los puntos que haya podido asegurar hasta el momento. Si se planta conservará los puntos conseguidos hasta la última respuesta acertada.

Objetivo: Acertar 10 preguntas o en su defecto conseguir la máxima puntuación.

Al finalizar la actividad, llego la profe de canto, ella les enseño técnicas vocales y una canción que les permite reforzar sus falencias vocales. Tambien realizo un tingo tango, donde los adultos debían participar cantando, diciendo un poema o hacer una mímica de una canción.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

Fue una actividad muy diferente, los adultos estuvieron emocionados y con incertidumbre con las preguntas. En su mayoría participaron y algunos quisieron repetir preguntas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 10

FECHA	13- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45.

ACTIVIDADES REALIZADAS

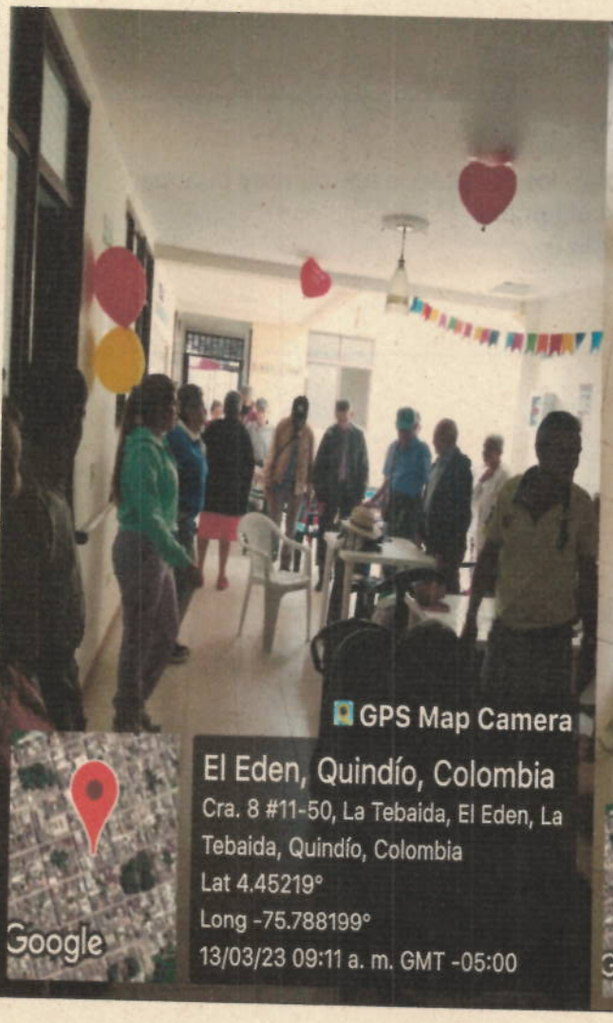
ESTIRAMIENTO Y ACTIVIDAD DE VIRTUDES Y HABILIDADES.

Inicialmente se realiza la oración con todos los adultos mayores, se hace respetando las creencias de cada uno, seguido a esto se lleva a cabo los ejercicios, donde algunos lo hacen sentados y otros de pie, con las manos entrelazadas por detrás de la cabeza y por encima de la nuca, llevan la cabeza hacia abajo, ayudándose con las manos, haciendo presión suave, hasta que el mentón toque el pecho, sin mover el tronco, o elevar los hombros, cuentan hasta 10 lentamente, descansan y repiten 1 o 2 veces más. Esta actividad les permite que por un momento su cuerpo y mente se relajen y puedan hacer las actividades que ofrece el centro vida.

Seguido a esto se realizó una actividad individual, se dio una explicación de manera dinámica sobre cuáles son las virtudes y habilidades de cada persona y así cada adulto mayor en una hoja debía realizar un autorretrato del tamaño deseado por ellos y en cada lado debían colocar cinco virtudes y cinco habilidades, finalmente la persona que quería hablar de su autorretrato frente a todos lo pudo hacer.

Esta actividad permite que cada persona reflexione y resalte sus aspectos positivos, reconocer sus virtudes y habilidades, tambien compartirla con sus compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos estuvieron muy concentrados en la actividad, los resultados fueron muy buenos.
-La gran mayoría de adultos fueron muy receptivos con el tema.
-Cada día los adultos participan más de la actividad física.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Algunos adultos tienen una percepción muy negativa de sí mismos.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	14- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS:

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se realizó la aplicación de baterías de manera exitosa.
-La adulta fue muy receptiva frente a cada pregunta.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	15- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS:

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se hizo la valoración y se obtuvo información relevante.
-El adulto fue receptivo y sus respondió todo lo solicitado.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez M

Firma Responsable

FECHA	16-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46

ACTIVIDADES REALIZADAS

MANUALIDAD "CORBATIN PARA CELEBRACION DEL DIA DEL HOMBRE"

Con ayuda de los adultos mayores se realizaron sobres, corbatas y bigotes, con el fin de hacer una camisa con corbatín y en un palito se ubicó el bigote con una frase alusiva al día del hombre.

Se repartió material a cada adulto mayor y se dieron las instrucciones, algunos hicieron los moldes de las camisas, el corbatín y el bigote, otros las calcaron en el foami de diferentes colores, mientras otros los recortaron y los pegaron, formando la camisa.
En total fueron 42.
A cada camisa se le coloco una galleta y un masmelo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

Los adultos estuvieron muy atentos y emocionados, puesto que algunos nunca habían tocado un computador en su vida y poder tan siquiera prender un computador fue un logro muy grande.

DIFICULTADES.

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández M.

Firma Responsable _____.

FECHA	17-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION:

Se realiza el acompañamiento a la clase de alfabetización del centro vida a la casa de la cultura, en esta clase se implementó las TICS, algo totalmente nuevo para los adultos mayores, los profes que dieron la clase con mucha paciencia y amor, le explicaron a cada adulto el proceso de como prender un computador, pasaron por cada uno de los puestos, verificando que todos lo hicieran por sí mismos y que entendieran como era, luego que, todos tuvieran el computador prendido, ingresaron a Word y allí en compañía de todos los encargados identificaron todo lo que trae el teclado, a mover el mouse y como se escribe en el teclado.

Luego de esto comenzaron a escribir sus nombres, cedula y mensajes o frases que les salía en ese momento de sus corazones, a partir de esto, les enseñaron como se coloca letras mayúsculas, minúsculas, a borrar, colocar espacios, bajar, subir con flechas y así sucesivamente hasta que ellos sin ayuda pudieran hacerlo. Cuando tenían bastante texto en su hoja, los profes pasaron explicándoles y corrigiendo en los errores que encontraban.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

Fue una actividad muy agradable para los adultos, puesto que algunos nunca habían manipulado un computador. Para ser su primera vez en este ejercicio lo hicieron muy bien y se sintieron muy orgullosos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	21- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	45.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DESARROLLO DE REDES DE APOYO CON TRABAJO SOCIAL.

Una red de apoyo representa un elemento muy importante de bienestar para la persona que lo necesita y genera un gran impacto en su calidad de vida.
Es una estructura que brinda soporte a las personas sobre un área determinada, ya sea en salud, empleo, educación o apoyo emocional, entre otros.

Teniendo en cuenta esto, se brinda un espacio de manera responsable y muy respetuosa a los adultos mayores para que puedan manifestar situaciones personales que interfieren de forma negativa en su vida cotidiana y que les están generando momentos de angustia, inseguridad, miedo, insatisfacción y están perjudicando constante su vida.
Luego de escuchar cada situación e historia se brinda el debido apoyo, se hacen recomendaciones para llevar a cabo de manera inmediata, se dan posibles soluciones al problema, en caso necesario se solicita ayuda de psicología y se establece la debida visita domiciliaria.

Partiendo de las situaciones presentadas se evidencia la necesidad de tocar temas familiares y personales en el centro vida a modo de conversatorio, logrando así identificar a las personas que necesiten y les de pena hablar de situaciones personales que los afecta. Tambien para aclarar y que conozcan ampliamente sobre el maltrato, la exclusión, el rechazo y demás temas que afectan a las personas sin importar su edad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se logró establecer la debida confianza entre profesional- beneficiario para llevar a cabo el debido proceso.

DIFICULTADES

Es complejo para algunos adultos hablar sobre temas personales y de pareja, por miedo o por pena a ser juzgados.

OBSERVACIONES

A partir del espacio dado a la adulta mayor, se da prioridad a realizar la aplicación de baterías con ella y realizar la debida visita domiciliaria.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández Muñoz.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	22- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "DIA DEL AGUA"

Teniendo en cuenta que el 22 de marzo de cada año se celebra el día mundial de agua, se realizó una breve charla sobre el tema, explicando a los adultos la importancia del cuidado y las consecuencias que trae el mal uso de ella para el medio ambiente.

Seguido a la charla se entregó a cada uno una hoja con una gota grande y un corazón, el cual debían pintar a su gusto y al finalizar, con papel seda debían hacer pequeñas bolas y pegarlas alrededor de la gota de agua y el corazón, aquí se trabajó motricidad fina y gruesa.

Tambien un profesional de la gobernación realizo una charla frente hábitos y estilos de vida saludable, se habló de alimentación, prevención de enfermedades, sueño, actividad física, socialización, redes de apoyo, calidad de vida, tambien se les explico los beneficios que trae para salud realizar buenas prácticas y cómo influye de manera positiva en la vejez.

ACTIVIDAD "ROMPECABEZAS"

En esta actividad se trabajó la observación, concentración y la motricidad fina. A cada adulto se les entrego una hoja donde había animales divididos en diferentes partes, cada participante debía recortar y unir las partes, logrando así formar cada animal, seguido a esto debían unirlos y pintarlos, obteniendo un rompecabezas.
Este ejercicio permite en los adultos desarrollar capacidades y aumentar sus habilidades como, creatividad, coordinación, motricidad y lateralidad, gracias a que obligan al cerebro a trabajar con ambos hemisferios. Tambien mejoran la capacidad de observación y la comparación, así como la memoria visual. Aumentan la tolerancia ante las dificultades y mejoran la autoestima, gracias a la superación del reto.
En este ejercicio se observó el interés que tienen los adultos frente a las charlas, debido a sus respuestas asertivas y positivas frente a las actividades entregadas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos en su mayoría son comunicativos y muy expresivos, les gusta cuando hay charlas.
-A algunos adultos mayores se les facilita más realizar actividades de concentración y motricidad.
-Se ha evidenciado el gusto de los adultos por las actividades de entrenamiento cognitivo.

DIFICULTADES

Para algunos adultos mayores es frustrante realizar este tipo de actividades, debido al número de piezas, se bloquean.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández Muñoz.

Firma Responsable _____.

FECHA	23- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CAMINATA.

La actividad fue desarrollada en la jornada de la mañana, se realizó salida de campo llevando a los adultos mayores hasta el parque (plaza nueva), lugar en el cual se desarrollaron varias actividades, previa realización de estiramiento y calentamiento; para esta ocasión se trabajaron ejercicios de equilibrio. Los adultos debían dar dos vueltas alrededor del parque sosteniéndose de un palo de escoba como ayuda técnica. Tambien se realizó ejercicios de fuerza, donde debían seguir las instrucciones del educador físico.
Con el ejercicio realizado se denoto confusión para algunos participantes en ordenes simples, no todos logran diferenciar el lado derecho y el izquierdo; aquellos que, si entendían los comandos verbales, dudaban en la realización de los mismos al momento de incrementar la velocidad, generando inseguridad y errores en los movimientos, siendo normal que en este grupo poblacional el proceso de coordinación sea más lento.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS:

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son muy participativos con las actividades físicas, les gusta salir del centro vida y hacer ejercicio.
-Se llevó a cabo la aplicación de baterías de manera exitosa.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Teniendo en cuenta que ya se había realizado un proceso de redes apoyo, en compañía del área de trabajo social, se vio la necesidad de adelantar la aplicación de baterías con la adulta, donde se identificó que la adulta mayor valorada presenta dificultades en su vida personal de pareja.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez Muñoz

Firma Responsable _____

FECHA	24-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	40.

ACTIVIDADES REALIZADAS

PAUSA ACTIVA.

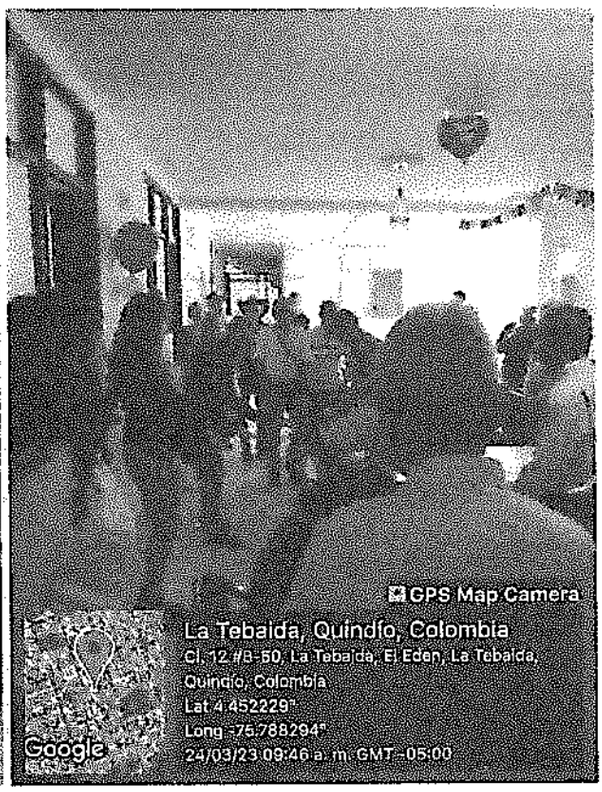
Se da inicio a la actividad realizando calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duran de tres a cinco minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, seguido se hace estiramiento y se hacen ejercicios que involucren la memoria y la concentración de cada uno.
Este tipo de actividades permite relajar y activar mente y cuerpo, tambien que, todos socialicen y que su motivación aumente e inicien el día con entusiasmo.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se ha evidenciado que, en días con clima fríos, los adultos participan más de la actividad física, bailan y se relacionan más con sus compañeros.
-Se logró culminar la valoración, el adulto fue muy receptivo frente a las preguntas realizadas.

DIFICULTADES.
Debido que durante la jornada de la mañana estuvo el programa de Indeportes realizando diferentes actividades con los adultos mayores, el ruido fue un factor limitante al momento de realizar la valoración.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Hernández

Firma Responsable _____.

FECHA	27- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "DOCUMENTAL".

Esta actividad se realizó en horario de la tarde, con el objetivo de trabajar concentración, atención y la memoria a corto plazo por medio de un documental.
Inicialmente se les explico a los adultos mayores que el 27 de marzo se celebra el día mundial del teatro, por ende, se proyectó dos videos elegidos por ellos mismos, de aproximadamente treinta minutos, en el cual debían estar muy concentrados y atentos, puesto que al finalizar debían hacer una reflexión y/o comentar con sus compañeros lo que habían entendido de este.
Luego de esto, en sus puestos y en una hoja debían hacer un dibujo alusivo al video, exponiendo lo entendido y de manera individual colocar un nombre propio a ese dibujo.

Tambien se realizó actualización de datos de algunos de los adultos mayores desde el área de gerontología, con el fin de ordenar sus carpetas y dejar la información completa por parte del área de gerontología.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se pudo culminar la actividad de manera exitosa, debido que los adultos tenían conocimiento de la actividad después del documental.

DIFICULTADES

Para actividades donde vincule a todos los adultos en un mismo espacio, en algunos momentos es complejo, debido a que el salón principal es muy pequeño.

OBSERVACIONES

- Para algunos adultos es muy emocionante ver un video, película o simplemente ver una pantalla, puesto que, muchos no tienen televisión en sus casas.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández Muñoz.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	28-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47.

ACTIVIDADES REALIZADAS

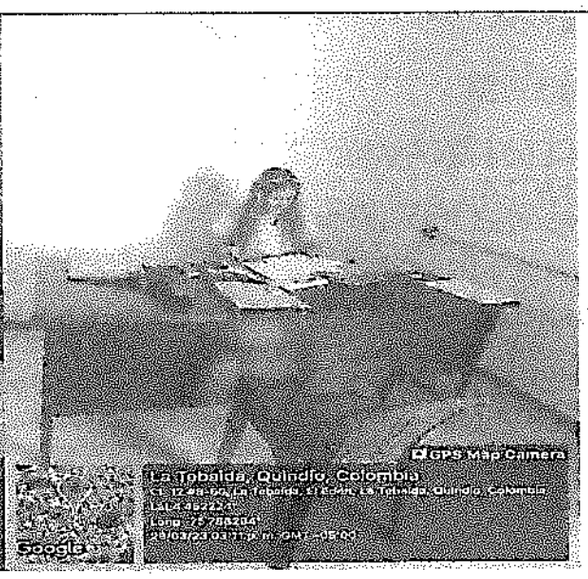
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

Seguido a esto se procedió a culminar la bitácora de los adultos valorados por las áreas de trabajo social, psicología y gerontología, que abarca todas las aplicaciones realizadas, fecha de ingreso y enfermedades, con el fin de realizar un seguimiento sobre los avances de los adultos mayores del centro vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se culminó la valoración con el adulto mayor, fue muy receptivo frente a las preguntas.
-Se completó la bitácora con la información obtenida en las carpetas de los adultos valorados por el equipo psicosocial.

DIFICULTADES.

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	29- marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	47.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ENCUENTRO INTERGENARACIONAL "CRUZ ROJA".

Encuentro intergeneracional: Es un espacio donde se revaloran costumbres de los adultos mayores acompañado de su testimonio de vida. - Se establecen relaciones de afecto y se promueve cambios de actitud en las generaciones jóvenes hacia una imagen positiva de la vejez con participación de los adultos mayores.

Los adultos mayores en compañía de todos los profesionales se desplazaron hacia el coliseo cubierto "Monterrey", donde se encontraron con los jóvenes de la cruz roja y los estudiantes del grado once del colegio Antonio Nariño de La Tebaida, inicialmente se presentaron los invitados al encuentro, luego los adultos se presentaron y expresaron palabras de agradecimiento por el recibimiento, seguido a esto se continuo con una actividad programada por las profesionales del centro día, se realizó un circuito en la cancha, donde todos los adultos debían participar en compañía de un joven, el reto consistía en pasar tres cuerdas, una derecho, la siguiente mirando hacia la izquierda y la última hacia la derecha, luego caminar en zigzag alrededor de unos conos y finalmente debían lanzar platillos a dos aros de distinta distancia, detrás del adulto estaba un joven repitiendo los pasos de los adultos, al finalizar debían devolverse de la misma manera.

Seguido a esto se dio continuidad con las actividades, algunos adultos expresaron sus emociones a través de versos, canto y trovas, le dieron consejos a los jóvenes y los jóvenes manifestaron como les gustaría que fuera su vejez, tambien se brindó un espacio para que todos pudieran relacionarse y bailaron entre todos.

Finalmente, los jóvenes manifestaron su agradecimiento y expresaron que atreves de este tipo de encuentros ellos aprenden de los adultos mayores mediante el intercambio de conocimiento y experiencia.
Tambien compartieron un refrigerio para culminar la actividad y algunos jóvenes tuvieron la oportunidad de intercambiar historias con algunos de los adultos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Todos los adultos asistieron a la actividad programada.
-Todos los adultos participaron del circuito.
-Hubo excelente receptividad de los adultos frente a las actividades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La socialización entre adultos y jóvenes favorece una convivencia sana.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez Muñoz

Firma Responsable

FECHA	30-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	48.

ACTIVIDADES REALIZADAS

PAUSA ACTIVA.

Se da inicio a la actividad realizando calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duran de tres a cinco minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, seguido se hace estiramiento y se hacen ejercicios que involucren la memoria y la concentración de cada uno.
Este tipo de actividades permite relajar y activar mente y cuerpo, tambien que, todos socialicen y que su motivación aumente e inicien el día con entusiasmo.

MANUALIDAD "PORTARRETRATO".

Esta actividad se realizó con el fin de promover la creatividad de los adultos y fortalecer aquellas habilidades que ellos creen no tener, tambien a través de esta se realizó estimulación cognitiva y se fortaleció motricidad fina y gruesa en aquellos adultos que presentan constantes temblores en sus manos.
Inicialmente se explicó cuáles eran los pasos del portarretrato, en un primer momento se entregó a cada uno cuatro palos de helados, estos debían unirlos, mientras secaban, realizaron varios dibujos, los recortaron y pegaron alrededor del marco, luego hicieron un dibujo o frase a su gusto del tamaño del portarretrato, para decorarlo le colocaron escarcha y color y finalmente completaron la actividad, algunos decidieron colocar una fotografía en lugar del dibujo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos participaron de la actividad y fueron muy creativos con sus dibujos.
-Algunos adultos son muy agiles frente actividades manuales.
-Cada día se evidencia más la participación en la actividad física.

DIFICULTADES.

-Limitaciones visuales de algunos adultos mayores.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez Muñoz.

Firma Responsable _____.

FECHA	31-marzo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	46.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CAMINATA AL MUSEO.

La actividad fue desarrollada en la jornada de la mañana, se realizó salida de campo llevando a los adultos mayores hasta el museo de La Tebaida, lugar en el cual se desarrollaron varias actividades, previa realización de estiramiento y calentamiento; para esta ocasión se trabajaron ejercicios de equilibrio, coordinación, atención y concentración.

RUMBATERAPIA.

La rumba terapia y ejercicios físicos además de ser relajantes, evitan complicaciones, y bajan los niveles de ansiedad y preocupación propias de los adultos mayores.
A través de la rumba terapia se busca prevenir enfermedades crónicas no transmisibles tales como, hipertensión arterial, diabetes, obesidad, entre otras. Se realizan ejercicios físicos combinados de bajo y mediano impacto.
El objetivo es mejorar la perspectiva que tienen los adultos frente a los movimientos de espacios libres que permitan formar hábitos de vida saludable en una forma consiente.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

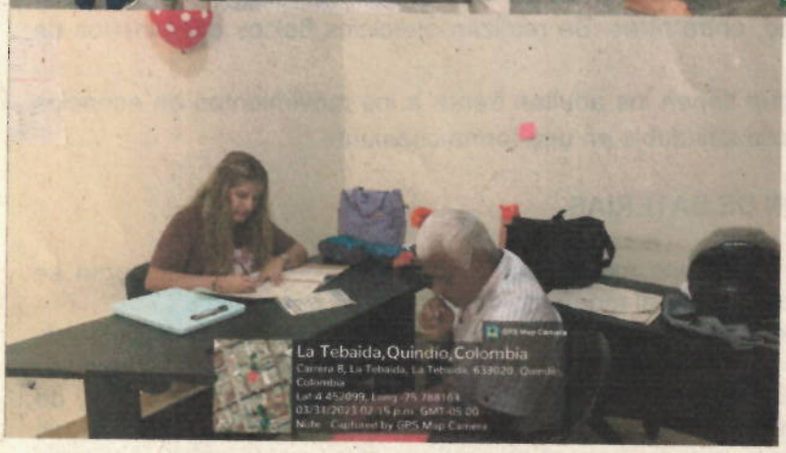
Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o

acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos estuvieron muy animados con la actividad.
-Todos asistieron a la caminata y participaron.
-Su estado de ánimo fue muy positivo.

DIFICULTADES.

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández Muñoz.

Firma Responsable _____.