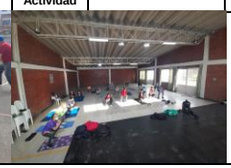
Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	ABRIL	Nombre Formador o Contratista:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física** (Si no aplica colocar N.A.):	

SEMANA	DÍA:		DÍA:	28/03/2023	DÍA:	29/03/2023	DÍA:	30/03/2023	DÍA:	31/03/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1_												
	DÍA:	3/04/2023	DÍA:	4/04/2023	DÍA:	5/04/2023	DÍA:	6/04/2023	DÍA:	7/04/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _2_							FESTIVO		FESTIVO			
	DÍA:	10/04/2023	DÍA:	11/04/2023	DÍA:	12/04/2023	DÍA:	13/04/2023	DÍA:	14/04/2023	DÍA:	16/04/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _3_												
	DÍA:	17/04/2023	DÍA:	18/04/2023	DÍA:	19/04/2023	DÍA:	20/04/2023	DÍA:	21/04/2023	DÍA:	23/04/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _4_												
	DÍA:	24/04/2023	DÍA:	25/04/2023	DÍA:	26/04/2023	DÍA:	27/04/2023	DÍA:		DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _5_												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratis

*Registro para mantener en archivo digital

Bolivar 83

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TELEFONO	CEDULA	FIRMA
1	ANA FRANCISCA ESQUINAS	31333719793	3504051	
2	BELLANIRA BELTRAN	3132706240		
3	BLANCA OFELIA AHUMADA	3203197979	35415291	
4	CARLOS ORLANDO RODRIGUEZ	3502147378	80548744	
5	CARMENZA CRISTANCHO	3107865280		
6	BLANCA ESTELLA RIVEROS	3158354999		
7	DORA MATILDE ARDILA	3202069340	28190746	
8	ELSA MURCIA	3144697598	35407738	
9	ELOISA POVEDA	3195048175		
10	ELDER CUERVO	3227207732	20290458	
11	GLORIA ISABEL NIETO	3118230340	35403043	
12	ISABELINA AHUMADA	3132895389	20792678	
13	ISAAC LUQUE LONDOÑO	3144697598	311331059	
14	JOSE REINALDO GARCIA	3123211979	11337211	
15	JOSE ALADINO TRIANA	3107198751	11334478	
16	LUZ MERY TORRES	3023328495	35404350	
17	MARIA LUISA BARAHONA	3144799753	35408797	
18	MARIA ELVIA ALDANA	3204429706	24059150	

Powered by CamScanner

Bolivar 83

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

MARIA TERESA RODRIGUEZ	3118407576	35401608		
MARIA ELIZA SANTANA	3202273145	21168959		
MARTHA LUZ ESPITIA	3153270843	35407276		
MAGDALENA TRIANA	3209293278			
RAMIRO MANCIPE	3204429706	1141576		
RUTH MAGDALENA CHAVEZ	3203095460	51721051		
ALBERTO AHUMADA	3134354841			
MIRYAN STELLA VICENTES	3108000369	35405328		
ELVIA ROMERO	3114660241			
CARMEN ROSA BELTRAN	3133719793	35404051		
LUZ MARINA QUINTANA	3132635392	35403014		
EMA SILVA	3229075702	20676951		
OLGA PATRICIA SANCHEZ		401357000		
Sofia Romero	3123748781	35404097		

Powered by CamScanner

Adulto Mayor San Carlos

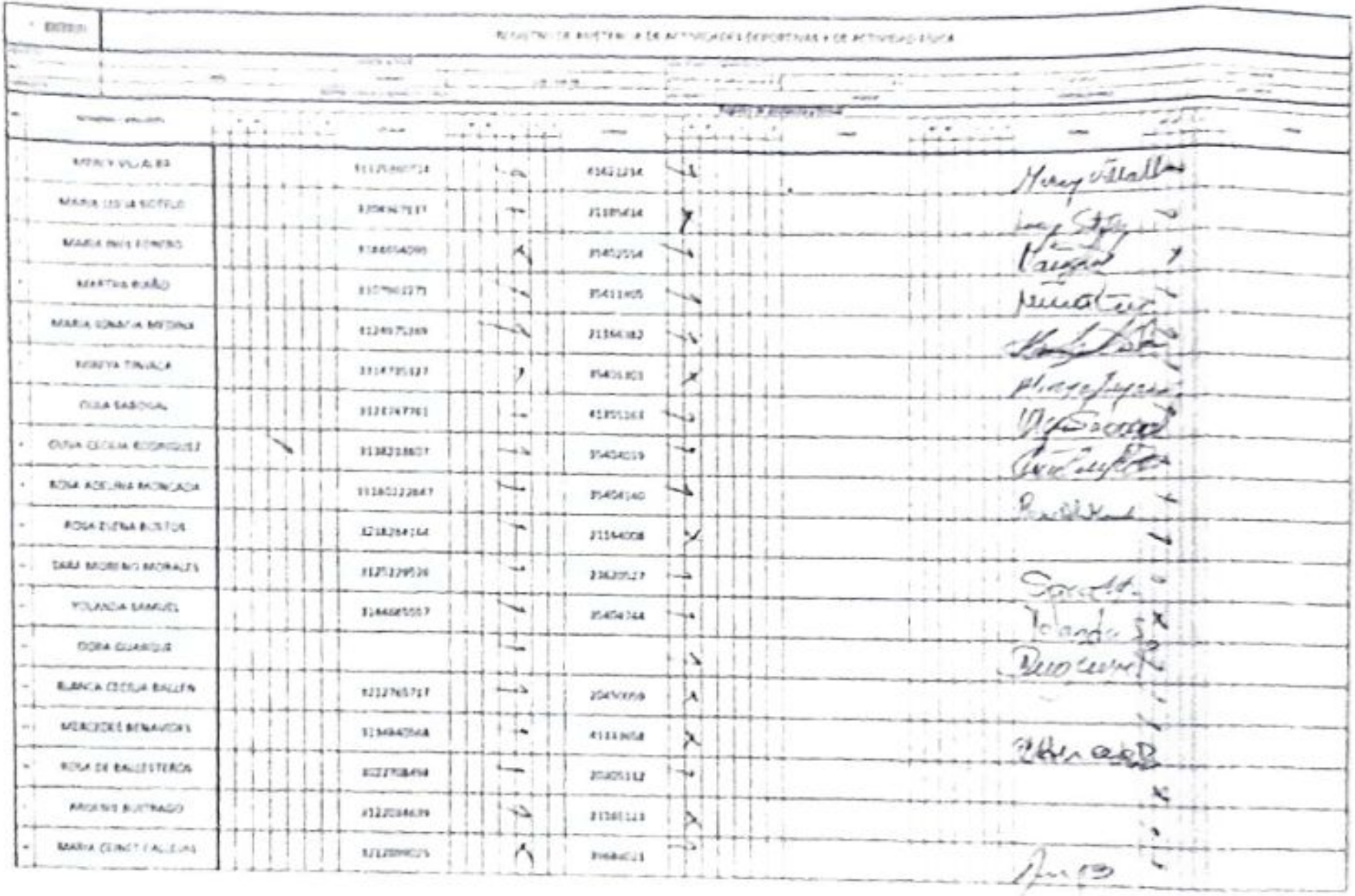
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CEDULA	FIRMA	FIRMA
1	ANA JOSEFA FORERO	3135071678	35402904	X	Josefa F.
2	ANA MARIA CHIQUIZA	3112116596	20722575	X	Ana M Chiquiza
3	AURA MARIA ACUÑA	3203770712	35407304	→	Aura M Acuña
4	AURORA PACHON	3005115291	35403401	→	Aurora Pachon
5	ANA SOFIA HERNANDEZ	3124150677	20792025	X	Sofia H.
6	AURA ERLINDA CABEZAS	3138689423	29868958	X	Aura C.
7	ALCIRA CAMACHO	3204582227	35402453	→	Alcira C.
8	BEATRIZ BUSTOS	3126125690	35404455	→	Beatriz B.
9	BLANCA EVELIA PACHON	3143090503	21057009	→	Blanca Evelia Pachon
10	BLANCA CECILIA FAJARDO	3143763622	35402800	X	Blanca C. Fajardo
11	BETZABET RINCON	3178680469	35405396	X	X
12	BLANCA NELY MATAYANA	3144462035		X	Blanca Nely Matayana
13	BLANCA LIGIA QUINTERO	3193928675	35407752	→	Blanca L. Quintero
14	CAMPO EVELCIO	3144923111	2687198	→	Campo Evelcio
15	CARLOS RUBIO JARAMILLO	3023988986	19139726	→	Carlos
16	CECILIA CAMARGO	3143127902	35412245	X	Ana Cecilia Camargo
17	CARMEN GOMEZ	3115082972	20322641	→	Carmen Gomez
18	CLEMENTINA MAYORGA	3138786337	51580164	→	Clementina Mayorga

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre	Teléfono		Documento		Firma	
CONSUELO TINIACA	3007759195	✓	35406838	✓	Consuelo Tiniaca R.	✓
CARMEN ROSA RODRIGUEZ	3202791328	✓		✓	Carmen Rodriguez	✓
DIOSELINA RIAÑO	3118274726	✓	20262864	✓	[illegible]	✓
DOLORES OTALORA	3138092603	✓	21162250	✓	Dolores [illegible]	✓
DARIO RAMIRES GORDILLO	3125220534	✓	19133532	X	[illegible]	✓
GRACIELA DIAS	3107585113	✓	35410221	✓	[illegible]	✓
GLORIA SANTIAGO RODRIGUEZ	3134730508	✓	23437668	✓		X
GUADALUPE CAMPOS	3124760244	✓	35403488	✓	Guadalupe Campos	✓
HILDA YANET MALDONADO	3132185443	✓	21057760	✓	[illegible]	✓
LUZ MARINA ACUÑA	3203648162	✓		✓	[illegible]	✓
LUZ MARINA AVILA	3243967151	✓	1057548852	✓	[illegible]	✓
LUZ NELY QUINTERO	3134337890	✓	35407101	✓	[illegible]	✓
LIGIA ALVARRACIN	3103261909	X	21167799	✓	[illegible]	✓
LEONOR GARZON BUSTOS	3143710854	✓	35402698	✓	[illegible] Bustos	✓
MARIA LUCIANA BALERO		✓	21163133	✓		✓
MARIANA DIAS	3118211820	✓	21163975	X	[illegible]	✓
MARIA PEDRAZA	3135193146	✓	21100777	✓	[illegible]	✓
CONCEPCION MONTAÑEZ	3126036737	✓	38250679	✓	[illegible]	✓



Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

	Nombre	Teléfono		Documento		Firma	
[illegible]	YOLANDA HERNANDEZ	3103134870	X	41653197	X		X
[illegible]	EDGAR SUAREZ	3115807610	X		X		X
[illegible]	ARAMINTA CAÑON	3052475964	X	35402250	X	Araf	→
[illegible]	BLANCA VILLARRAGA	3204598235	X	35409111	→		X
[illegible]	PURIFICACION LOVERA	3115733098	X		→	Purife	→
[illegible]	MARIA CRISTINA GARCIA	3118402223	→	21055443	→	[illegible]	
[illegible]	EDELMIRA RODRIGUEZ	3104521438	→	21166952	→	Edelmira Rdz	→
[illegible]	Ana Josefa Hernandez	5512354	→	21161035	→	Ana J. H.	→
[illegible]	Martha Ines Vega	3132155128	→	21164303	→	Martha Vega	→
[illegible]	Aurora Gonzalez	3138666048	→	41759597	→	Aurora G.	→
[illegible]	Martha Castaño	3204943637		24807042	→	[illegible]	→
[illegible]	Blanca Lucila Torres	3134210416	→	35400923	→	Blanca Lucila T.	
[illegible]	Luz Meri Velasquez	3207025847	→	35417177	→	luz Mery Velasquez	
[illegible]	Elena Guzman	3158901225	→	21166929	→	Elenita Guzman	
[illegible]	Alva Luz Peralta	3208933327		36161031	→	Alva	
[illegible]	Luz Marina Sierra	3124017817		35472724		Luz Marina Sierra	
[illegible]	Liz Aura Gomez	3108865584		35410074		Lizaura Gomez O	
[illegible]	Ana Elvia Guacaneme	3138336403		35408468		Ana Elvia Guacaneme	

Convenciones diligenciamiento de asistencia | Día no trabajado | - Falta | Asistencia | A Retirado | R Permiso

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA	FECHA	FECHA	FIRMA	FIRMA	FIRMA
1	Caula Ramos	3114943964	35401282				
2	Clorenza Pinzon	3132916339	35405087				
3	Dolfina Sanabria		21164380				
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

Powered by CamScanner

Adulto Mayor Comuneros

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

ACHURY MARIA ALCIRA	3102473858	40336491	
AREVALO GLORIA INES	3107774931	35410173	
CAMARGO ISABEL	NO TIENE	21167250	
CAMARGO MERCEDES	3102968787	35405502	
CAMARGO TERESA	3118085976	35405738	
CANASTEROS MIREYA	3202216890	51619985	
CARDENAS AURORA	3224121505	35407681	Aurora Cárdenas
CARDENAS LUZ MARICEL	3124601439	35406679	
CASTRO MARIA LUCILA	3138022834	20975311	
CHAPARRO AURA MARIA	3142408862	41499306	
CIFUENTES ROSALBA	NO TIENE	35401072	Rosalba C
CONTRERAS DORA JANETH	3105869824	35413905	Dora Contreras
GARCIA JOSE AVELINO	3144861870	3267153	
GARCIA LUZ FANNY	3134752839	31656493	
GARCIA MARIA ESTELLA	3118766983	21167075	
GARZON ELVIRA	3115897544	35402633	
GARZON LUIS EDUARDO	312394015	10367779	
GARZON MARIA ELENA	3197387790	35406071	Mar E Garzón

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

Nombre	Teléfono	Documento
GOMES BLANCA ISAURA	3132576728	35403596
GOMES ESPERANZA	NO TIENE	35404503
GOMES GLORIA	3053230604	35410390
GONZALESZ ESPERANZA	3144334504	35414537
GUACANEME ANA	3138336403	35408408
HERRERA ESPERANZA	3126468542	34541472
MALAVER LUZ MERY	3142074533	35402856
MONTAÑO LUZ MIRIAN	3123940135	354047397
MONTAÑO MARIA (Marta)	NO TIENE	20749232
MORENO ANA RITA	3195222262	35401733
MOYA MARINA	3115900376	21157221
PALACIO FLOR VERONICA	3138419980	35403464
PARDO ROSALBA	3133349306	21167057
QUINTERO EFRAIN	3195322262	3002186
RAMOS BLANCA	3112113264	35407250
RAMOS CECILIA	3204917679	35401262
RINCON MARIA CECILIA	3144737572	20984834
RODRIGUEZ BLANCA INES	312524188	35404750

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	FIRMA	CÉDULA	FIRMA	CÉDULA	FIRMA	CÉDULA	FIRMA
1	SAAVEDRA FLOR MARINA	3144916098	↘	35414543					
2	SALGADO FLOR MARINA	3133740691	↘	21163573					↘
3	SANCHEZ JULIA INES	3224919832	↘	35408682					
4	SUAREZ LUIS	3204018688	↘	210399					
5	TORRES CARMEN ROSA	3002788615	↘	20907434					
6	VELA BLANCA DIAMIRA	310377112	X	35404667					
7	VELA OMAIRA	3122269442	↘	51755406					
8	WIESNER OSCAR JAVIER	3133089328	↘	1075676423					↘
9	ZAMBRANO MARIA DEL CARMEN	3155493514	X	21165903					
10	MOYA RUTH Vaquero	3196532750	↘	35470064					
11	LUZ DARY		↓						↓
12	PACHON GLORIA	3108120162	↘	35406856					
13	* MURCIA ANA RITA Ayla Lucas		↓	35404133					
14	OLAYA CLEMENCIA	3115856861	↘	35400983					
15	OLAYA ANA BERTILDA			21168869					↓
16	LEGUIZAMON LUZ ESMERALDA	3007042673	X	51810709					
17	TORRES GLORIA	3133089328	↘	35402956					
18	Rosa Peña Amanda	Amanda	3125162072	3540[illegible]					

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Mª Elena Rivas Ruiz	→	31566200	N	23431694	Mª Elena
[illegible]		35 [illegible] 24		[illegible]	[illegible]
[illegible]		21685719			Ana Belén de Olaya
Esperanza Palomo	X	85400564		31332564	[illegible]
Ana Belén de Olaya →					
Palomo Ramírez		30155621 31		21637885	

Adulto Mayor Santa Isabel el Rodeo

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CÉDULA	FIRMA
1	ANA CECILIA GARCIA	3134532410	21167847	Cecilia
2	ARGEMIRA RAMIREZ	3105631989	20336075	
3	ANA RITA MEDINA	3114892454	41660738	Rita
4	ARAMINTA CAÑON	3052475964	35402250	
5	ANA BELSU FARFAN	3007177106	41436709	
6	ANA BEATRIZ RODRIGUEZ	3114032961	21165879	Ana Beatriz
7	ALICIA RODRIGUEZ	3223422474	35401519	
8	ANA MARIA GUTIERREZ	3005645614	20420548	
9	BLANCA CECILIA POSADA	8512710	21164514	Blanca
10	BENILDA PERDOMO	3132633889	20314483	Benilda
11	BERSABE NOVA	3214660894	20625024	
12	BLANCA CECILIA MENDEZ	3204209165	21162035	
13	BLANCA LILIA RODRIGUEZ	3103385183	35401434	
14	CARMEN ESPINOSA	3112387472	20982856	
15	CECILIA CAMARGO	3143127902	35412245	Ana Cecilia
16	DORA MONTAÑO	3142968667	35401155	
17	ELENA GUZMAN	3158901225	21166929	
18	ELVIRA ALVAREZ	3102708684	21166855	Elena

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

	EUGENIA VEGA PACHÓN	3144074931	35402471	
	EVA JULIA PINZÓN	3007267996	35404536	
	EVELIA SEPULVEDA	3153055794	21167466	
	FLOR MARIA RODRIGUEZ	3114951542	21163474	
	FLOR SALGADO	3133740691	21163573	
	GLADYS CARDENAS	3118449334	20624983	
	GLORIA NOSA	3123218434		
	GRACIELA NOSA	32049333936	35400068	
	INES TRIVIÑO	3004574562	3540682	
	JOSE SANDOVAL	3138506767	1141776	
	JOSE MANUEL MURCIA	3124762154	3222732	
	JUDIT TORRES	3118174588	41373734	
	JUAN PACHÓN	3142228442	3284460	
	LUZ MARINA PINZON	3114995055	35403090	
	MARIA EDUVIGES GARCIA	3142883338	21168912	
	MARIA TRANSITO BENAVIDES	3106783332	21162882	
	MARIA NELY LATORRE	3112654743	41462863	
	MARIA ETELBINA MARTINEZ	3133910287	21165107	

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FIJO	FIRMA
1	MARIA ESTELA BERNES	3114626409	21168534	
2	MARIA LUISA PEÑA	3108722879	23484844	
3	MARIA LUISA SANCHEZ	3118499006	35404004	
4	MARIANA DIAZ	3118211820	21161975	
5	MARTHA DELGADO	3133865299	35400347	
6	MARTHA RAMIREZ	3172376112	35409487	
7	ROSA MARINA PARDO	3123327830	31162990	
8	ROSALBA ESPINOSA	3506223578	41403611	
9	ROSALBA ARIZA	3125180018	35402159	
10	RITA ARIAS	3202376843	41355172	
11	TERESA POSADA	3214478282	20985051	
12	TULIA CHIQUIZA	3213343470	41416644	
13	DANIEL MALAGON		183091	
14	DAVID MOLINA	3005197188	3206433	
15	BLANCA CECILIA MALAVER	3133798668	21168720	
16	MARIA INES PINZON	3138347413	35402465	
17	MARINA CERINZA	3132359092	21163737	
18	ANA CECILIA RINCON	3103551878	35402569	

Powered by CamScanner

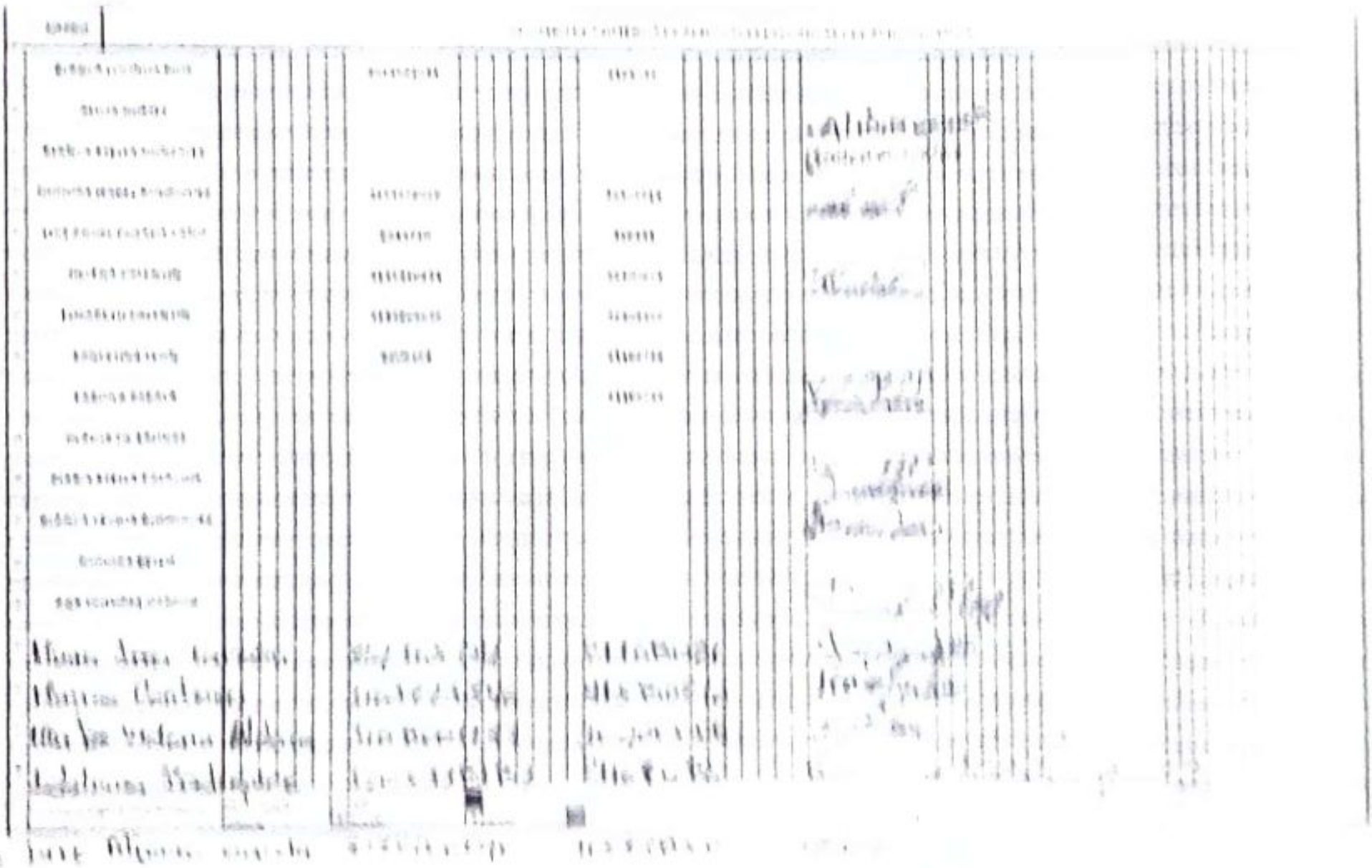
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO	[illegible] ACTIVOS	DISCIPLINA O SUBPROYECTO	
[illegible]	ABRIL — HORARIO: 3:00 - 4:00 PM	ATENCIÓN (Si No Aplica Colocar N.A)	N.A
[illegible]	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ [illegible]	ESCENARIO	SALON COMUNAL
CICLO VITAL	[illegible]	COMUNA/BARRIO	[illegible]

Registro de asistencia y firmas

NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
MARIA ESTELA BIERNES								3114626409								21168534								[signature]																
MARIA LUISA PEÑA								3108722879								23484844								[signature]																
MARIA LUISA SANCHEZ								3118499006								35404004								[signature]																
MARIANA DIAZ								3118211820								21163975								[signature]																
MARTHA DELGADO								3133865299								35400347																								
MARTHA RAMIREZ								3172376112								35409487																								
ROSA MARINA PARDO								3123327830								31162990																								
ROSALBA ESPINOSA								3506223578								41403611								[signature]																
ROSALBA ARIZA								3125180018								35402159								[signature]																
RITA ARIAS								3202376843								41355172								[signature]																
TERESA POSADA								3214478282								20985051								[signature]																
TULIA CHIQUIZA								3213343470								41416644								[signature]																
DANIEL MALAGON																183091								[signature]																
DAVID MOLINA								3005197188								3266433								[signature]																
BLANCA CECILIA MALAVER								3133798668								21168720								[signature]																
MARIA INES PINZON								3138347413								35402465								[signature]																
MARINA CERINZA								3132359092								21163737																								
ANA CECILIA RINCON								3103551828								35402589																								

Powered by CamScanner

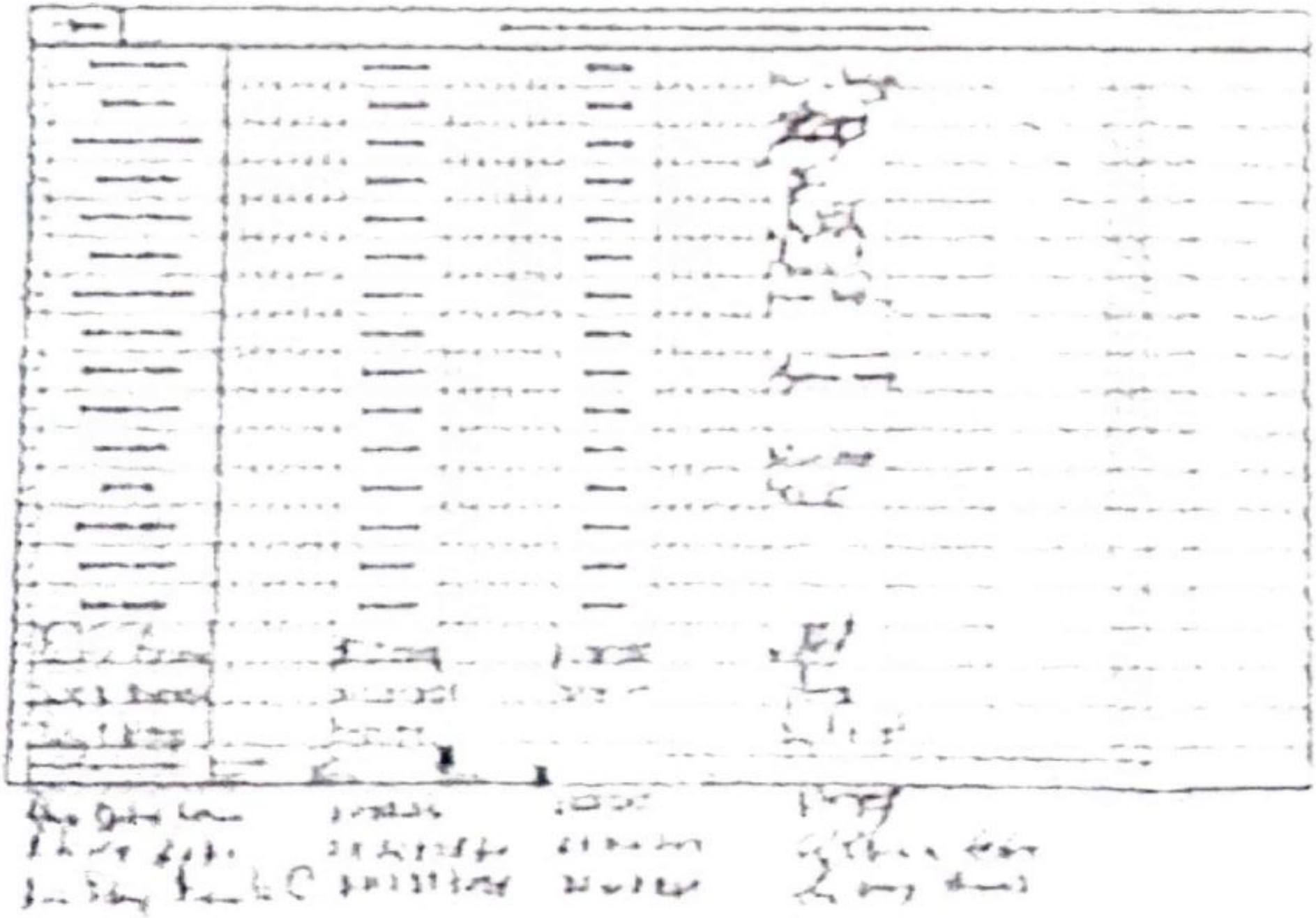


Powered by CamScanner

Yoga San Carlos

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CEDULA
PATRICIA LOPEZ	3144329690	51688676
PATRICIA GARZON	3112763197	31939295
MARTHA L DIAS	3112027317	20568911
MARIA N BUITRAGO	3125829517	35402442
RUBIELA OCAMPO	3103360592	28686297
MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491
ANA RODRIGUEZ A	3202844352	35404493
STELLA CORTES	3138859788	35402507
EDILMA RODRIGUEZ	3103052631	35414922
OFELIA OLMOS	3162309906	23605000
ADRIANA RODRIGUEZ	3158284604	35413606
CECILIA CLAVIJO	3105707294	35409959
ANGIE AREVALO	3105707294	35428090
OLGA PEREGRINA	3157983094	51940162
MARTHA LEON	3103180333	35406183
MARIA E RODRIGUEZ	3115074668	35406438
NATALIA FACHON	3102370765	1015478205
INES CORREA	3214162030	52145114



Powered by CamScanner

Yoga Cultivarte

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CÉDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	LILIANA ROJAS								3115494358								35404712								
2	ROSA ROJAS								3112813747								35403094								
3	SOCORRO GARZON								3114511238								35406477								
4	ROSA SALAMANCA								3203753435								41729798								
5	ALBA INES ALFONSO								31144609985								20651524								
6	LAURA LILIANA BOLAÑOS								175687703								3208151178								
7	GRACE XIMENA CHACON								3116360843								1075688156								
8	DIVA MERCEDES MALDONADO								3116360843								35410237								
9	PATRICIA LOPEZ								3144329690								51688676								
10	ELIZABETH LOPEZ								3229007648								51827100								
11	GRACIELA FANDIÑO								3112344049								35406794								
12	YOLANDA MENDEZ								3153713602								35410016								
13	FLOR ALBA RINCON								3015068705								35402852								
14	MARTHA TORRES								30573282011								35408021								
15	BETTY GIL								3102462470								35412142								
16	MELBA SUAREZ								3003903305								35424299								
17	NUBIA ESPERANZA GARZON								3118875988								35413228								
18	VICTORIA LISCANO								3103462912								35404423								
	Gloria Luz Isaza								3118953893								41723536								
	Mireya Bernal								3112329000								35407691								
	Rosa Salamanca								3 2037531/35								41729798								

Powered by CamScanner

Olga Segura 3115495076 35405620

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

19	EDILMA PEÑA	3138602645	35410127	Edilma Peña	Edilma Peña
20	EMILCE CRISTANCHO	3016961199	35427486		
21	KELLY CHAPARRO	3213105567	35425236		
22	ANGIE CRISTANCHO	3102843916	1075689303		
23	MAGDIEL PERDOMO	3166258223	3166258223	Magdiel	
24	ANA SOFIA MORA	3002680794	1025146043		Ana M.
25	LUZ ADRIANA RODRIGUEZ	3002650794	35418987		
26	ESPERANZA PERDOMO	3166258223		Esp	
27	PAULA NATALY VEGA	3102545327	1075675413	Paula Vega	Paula Vega
28	MARIA EUGENIA RODRIGUEZ	3115074668	35406438		
29	GLADYS CUERVO	3212071183	35404062		
30	MONICA LUQUE	32145334299	35419511		
31	LUZ MARINA VELASQUEZ	3124802772	20758949		
32	VICTORIA QUECENO	310462912	35404423		
33	LADY HERNANDEZ	3046720875	52867194		
34	MARIA NIETO	3134417670	35410247		
35	Luz Marina Garzon	cedula 35408302	Tel. 3163016733		
36	Consuelo Cadena	32143120741	35409935		

Contraseñas diligenciamiento de asistencia | Día no trabajado | Falla | Asistencia | Retirado | Permiso

* La presencia debe tener un soporte de trabajo (Hoja de vida, Contrato o Acta de posesión) y en el ítem Nombre "Registrar el Tiempo efectivo real". Diligenciar con letra clara y legible, sin tachones

FIRMA FORMADOR

Martha Isabel Venega 3178462592 35409480
Magda Gutierrez 3057361757 52021287
Luz Marina Garzon 3185599806 51901815
Marleny Guerrero D. 3202019196 51739776

Powered by CamScanner

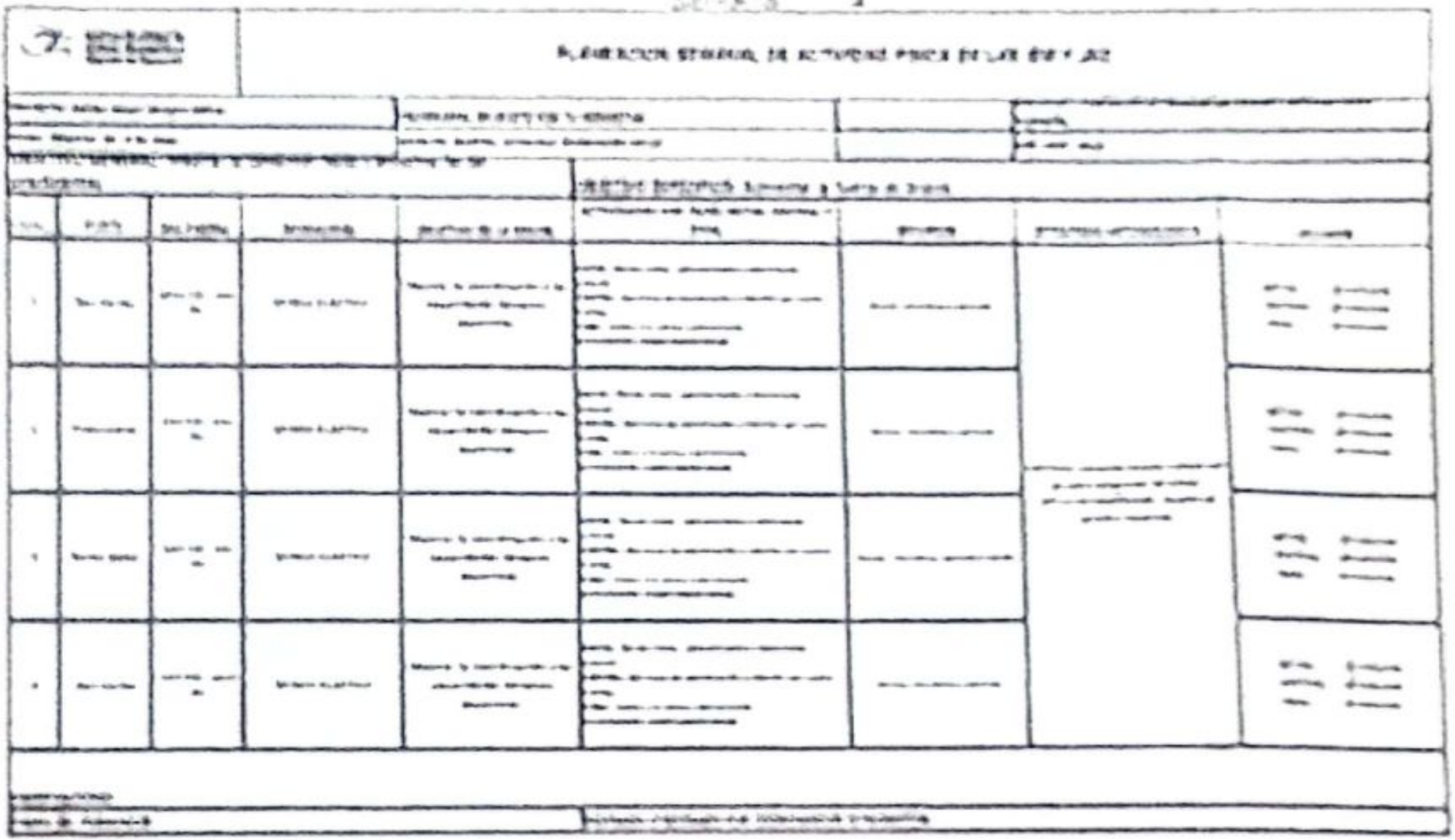
Yoga Santa Isabal el Rodeo

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA	FIRMA	OTRO
1	ADRIANA RODRIGUEZ OLAYA	3158248604	35813606	
2	AMELIA AREVALO	3124128144	35402833	
3	ANGIE AREVALO	3105707294	35428090	
4	CLAUDIA CASTIBLANCO	3165441711	35416550	
5	CECILIA CLAVIJO	3105707294	35409959	
6	GLADYS ZABALETA PARRA	3153444042	35406370	
7	LUZ DARI AREVALO	3112377094	35417961	
8	MARIA DEL CARMEN CORREA	3115091853	35407334	
9	MARIBEL DI[illegible]	3125250050	35407283	
10	OFELIA OLMOS	3162305906	23605000	
11	NOHORA GARZON	3134186356	20585245	
12	RUBIELA OCAMPO	3103360592	28686297	
13	MACCIZA TOCCE	3016000474	35416692	
14	Berenice Montoya	3109106498 3104094471	35409071	
15	Ana C Chaves O	3152583938	35414354	
16				
17				
18				

Powered by CamScanner

Hoyo Hoyo Hoyo



Powered by CamScanner

Semana 2

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR		DISCIPLINA O SUBPROYECTO: personas que acceden a la actividad física y a la recreación.
FECHA- SEMANA: 8 - 12 de mayo	DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO		MES: Mayo

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
5	Bolivar 83	8/05 2:00 - 3:00 PM	VENDA ELASTICA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. CENTRAL: Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. FINAL: Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asignación de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y recíproca	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
6	San carlos	9/05 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL: Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. FINAL: Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
7	Comuneros	9/05 4:00 - 5:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL: Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. FINAL: Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banca, aros, escalera, balon, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
8	Centro Cultural	10/05 8:00 - 9:00 AM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL: Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. FINAL: Vuelta a la calma y estiramiento. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
9	Santa Isabel	10/05 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL: Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. FINAL: Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

Powered by CamScanner

Semana 2

10	San carlos	12/05 9:00 - 10:00 AM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales	INICIAL Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro tiempos FINAL Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono y parlante	INICIAL 10 minutos CENTRAL 40 minutos FINAL 10 minutos

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL FORMADOR:

REVISADO O REVISADO POR COORDINADOR O PROMOTOR:

Semana tres 3

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos

PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD: Actividad física para el bienestar y la recreación.

FECHA- SEMANA: 15 - 19 de Mayo

DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO

MES: Mayo

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición física y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
11	Bolivar 83	15/05 2:00 - 3:00 PM	BAQUETAS	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro tiempos FINAL Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono, tarola y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asignación de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y recíproca.	INICIAL 10 minutos CENTRAL 40 minutos FINAL 10 minutos
12	San carlos	16/05 3:00 - 5:00 PM	BAQUETAS	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	INICIAL Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro tiempos FINAL Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono, tarola y parlante		INICIAL 10 minutos CENTRAL 40 minutos FINAL 10 minutos
13	Comuneros	16/05 4:00 - 5:00 PM	BAQUETAS	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales	INICIAL Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular CENTRAL Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro tiempos FINAL Vuelta a la calma y estiramiento ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:	Musica, microfono, pitos, escobillas, tarola, aros, mazas, balón, base de escoba y parlante		INICIAL 10 minutos CENTRAL 40 minutos FINAL 10 minutos

Powered by CamScanner

Semana 3

14						
15						

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL FORMADOR | REVISADO Y REVISADO POR COORDINADOR O PROMOTOR

Semana 4

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición física y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO:

	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES POR PALTES (INICIAL, CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	
16								
17								

PMLFT-JAC1-04 Jornada 3a

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá		REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	Mes:	ABRIL	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física:___X____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Actividad fisica	Convencional	Bolivar 83	0	1														25	7		0	32	Salon comunal									
Actividad fisica	Convencional	San Carlos	3	0														65	4		0	69	Polideportivo									
Yoga	Convencional	Comuneros Sector II	3	0														53	4		0	57	Hangar									
	Seleccione	Santa Isabel El Rodeo	3	0														68	7		0	75	Cultivarte									
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	211	22	0	0	233											

TOTAL COBERTURA	233

REPORTE DE NOVEDADES			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO