Sopó, 02 de mayo de 2023.

CUENTA DE COBRO N° 003.

LA ALCALDIA MUNICIPAL DE SOPÓ

NIT 8.99999.468-2

DEBE A:

WILLIAM ANDREY MARTINEZ MARTINEZ

C.C. 1071163960

LA SUMA DE:

UN MILLON OCHOCIENTOS NUEVE MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA Y SEIS PESOS. PESOS M/CTE ($1.809.456)

POR CONCEPTO DE:

TERCER PAGO MENSUAL DEL CONTRATO DI-2023 - 0111 QUE TIENE POR OBJETO PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO ENTRENADOR DE ESPECIALIZACION DEPORTIVA DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL ARENA DE LA SECRETARIA DE DEPORTES DE SOPÓ. DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 03 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DEL 2023.

EL PAGO DEBE SER CONSIGANDO EN LA CUENTA DE AHORROS 16726959041 DEL BANCOLOMBIQ

WILLIAM ANDREY MARTINEZ MARTINEZ

C.C. 1071163960 DE LA CALERA.

TEL: 3008353069

INFORME TÉCNICO MENSUAL DEPORTE PARA LA VIDA Y FOMENTO DE CAMPEONES

Fecha de informe (según periodo de cobro)	03 de ABRIL al 02 de MAYO.		
Disciplina /Modalidad	**Voleibol playa**	**Categorías a cargo:**	**Formativo y avanzado.**
Nombre del Entrenador	**William Andrey Martínez Martínez**		

1. Indique el cumplimiento del plan de entrenamiento de acuerdo a los objetivos (general y específicos establecidos para el presente mesociclo) y el cumplimiento de cada una de las etapas de la preparación (Física, Técnica, Táctica, psicológica, entre otros). En caso de los deportes individuales cumplimiento de cada deportista a su cargo (si aplica).

En el 3 mesociclo formativo se cumplió con lo establecido en los objetivos, evaluando a cada uno de los deportistas en sus capacidades físicas y técnicas por medio de diferentes ejercicios individuales y grupales. Observando también sus capacidades motrices: reacción, orientación, coordinación entre otras, se inicia con el trabajo del gesto básico del remate sin salto, donde se expone la técnica paso a paso para que los deportistas de esta categoría lo comprendan más fácil al momento de ejecutarlo, este trabajo se realizó con diferentes ejercicios de juegos que incluyen el gesto y se trabaja la pliometria que tiene cada deportistas, en la práctica de este mesociclo se evidencia falencias en algunas de ellas donde se va a reforzar con diferentes circuitos o juegos para mejorar estas capacidades motrices, al ser el primer mes de actividades en febrero, se continuo con la parte física para adaptar a los deportistas en la condición anaeróbica para el voleibol playa.
Se realizó actividades de juego para la preparación del intercambio con el municipio de Mosquera programado para el 29 de abril en el escenario del parque el trébol.

En el 3 mesociclo avanzado se cumplió con los objetivos establecidos, la parte física viene mejorando con el acondicionamiento que se preparó para ellos y el trabajo adicional fuera del entrenamiento (casa o gym) con algunos deportistas, se han realizado ejercicios de fuerza, velocidad y pliometria para mayor rendimiento. En lo técnico se inició con el golpe de antebrazo en defensa, es un gesto de golpe bajo con desplazamiento en un lugar indicado (1,2,3,4,5,6) donde el deportista debe dar al máximo para llegar a defender el balón, este ejercicio nos ayuda a fortalecer mucho sobre balones con potencia como lo es un remate o un saque brasilero, este es el primer paso para tener un excelente K1 en la táctica del juego, con esta mejora se puede avanzar para pulir la técnica de volea para el pase para el cuarto mesociclo.

En ambas categorías se viene trabajando de manera individual y grupal valores: para el mesociclo 3 fueron responsabilidad, trabajo en equipo y confianza

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos y de ciencias aplicadas realizados en este periodo de cada una de sus categorías o deportistas a cargo. Haga un breve análisis de los hallazgos obtenidos e indique las recomendaciones dadas por los profesionales del área de las ciencias aplicadas de la Secretaria de Deportes.

Para el tercer mesociclo no se realizaron test ni pruebas, estas están para el mes de julio.

3. Facilite los resultados de las competencias preparatorias y/o fundamentales a las que hayan participado **durante el presente mesociclo**, de igual manera enuncie los resultados de los eventos en los cuales con sus deportistas han participado, de acuerdo con los objetivos propuestos en el programa deporte para la vida y fomento de campeones (individuales y colectivos)

Fecha	Evento y Sede	Categoría/deportista	Prueba competencia	Objetivo propuesto	Resultado obtenido	No Participantes
4 y 5 de abril	Complejo la trinidad	Formativo femenino y masculino	preparación	Integrar a los deportistas de la categoría formativa	Se cumplió con el objetivo	24 deportistas
29 de abril	Intercambio deportivo.	Formativo femenino y masculino	preparación	Generar experiencia en juego con diferentes rivales que no conocen los deportistas	Se cumplió el objetivo	20 deportistas

OBSERVACIONES

En el mesociclo 3 se participó en dos actividades, en semana santa se hizo el torneo de integración mixto de la escuela de voleibol playa en la categoría formativa.
El 29 de abril se participó en el intercambio deportivo en el municipio de mosquera.

4. Indique si alguno de los deportistas a cargo ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante este mesociclo. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

Para el mesociclo 3 ningún deportista sufrió lesión en los entrenamientos, a la fecha todos se encuentran inscritos con documentación al día.

5. Relacione el cumplimiento de asistencia a reuniones, eventos y demás actividades para las cuales fue requerido por la entidad. (fecha, tipo y lugar)

Se estuvo pendiente a la solicitud de apoyo requerida por la secretaria de deportes.

6. Relacione las competencias a las cuales tiene proyectado participar en el siguiente mesociclo o eventos que pretende realizar en el municipio.

Fecha	Evento y Sede	Categorías con las cuales va participar.	Número de deportistas proyectados
15 de junio del 2023	Complejo la trinidad	formativo	24

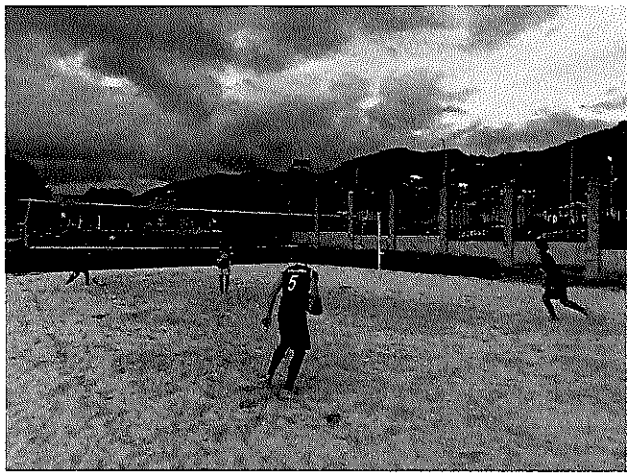
Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE INFORME TÉCNICO
SECRETARIA DE DEPORTES

Fecha de informe (según periodo de cobro)	03 de ABRIL al 02 de MAYO del 2023
Programa / Disciplina	Voleibol Playa
Nombre del Entrenador	William Andrey Martinez Martinez

Fecha: 06-04-2023	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo**



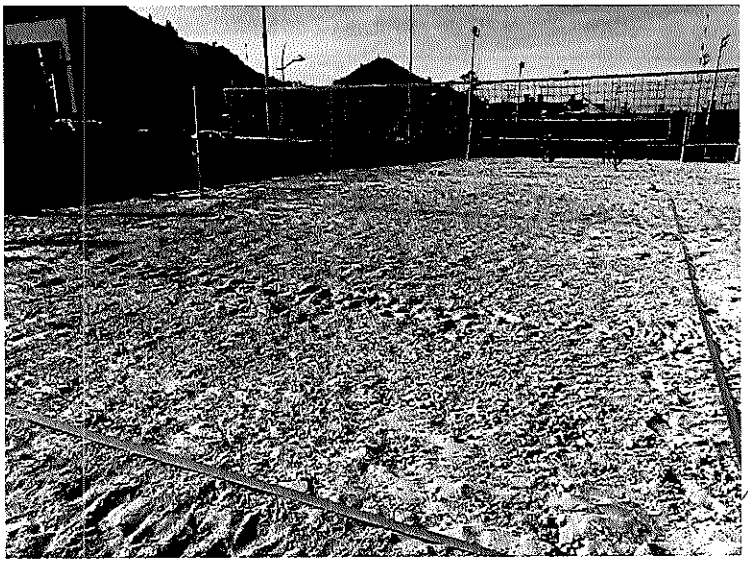
Trabajos coordinativos de salida con defensa hacia atrás por parejas, estrategia de ubicación de balón para el ataque o toque.

Fecha: 11-04-2023	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo**



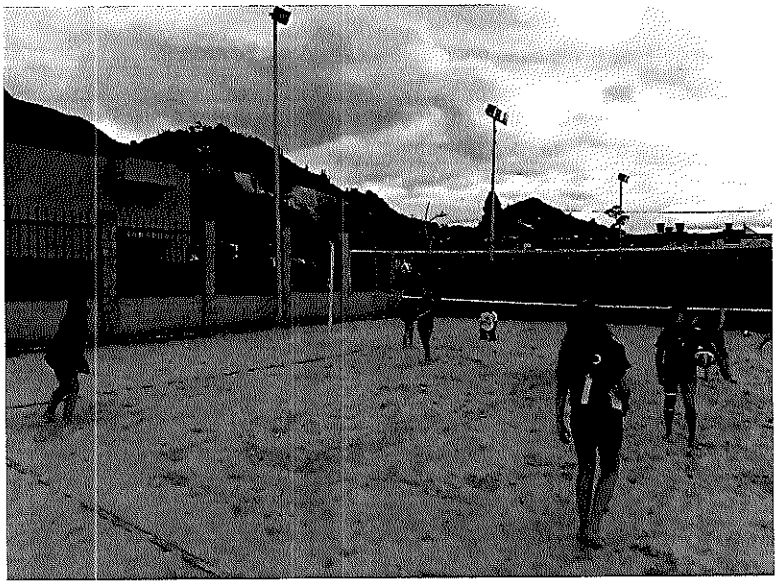
Trabajo coordinativo con desplazamientos frontales y laterales sin balón y con balón, generando la importancia de este movimiento en el juego.

Fecha: 15-04-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Se realiza en dia 15 de abril juego con la categoría avanzada para preparación de intercambio deportivo.

Fecha: 21-03-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Trabajo del gesto técnico del antebrazo en corto y largo, haciendo las dos técnicas para mayor eficiencia en el juego.

Fecha:03-04-2023	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal



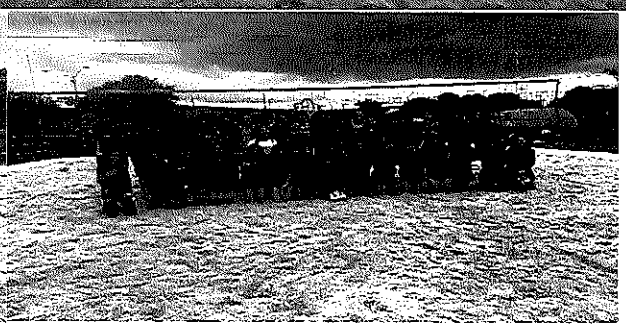
Se realizó un torneo de voleibol playa en la categoría formativo los días de semana santa con la participación de 8 duplas mixtas.

Fecha:29-04-2023	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal









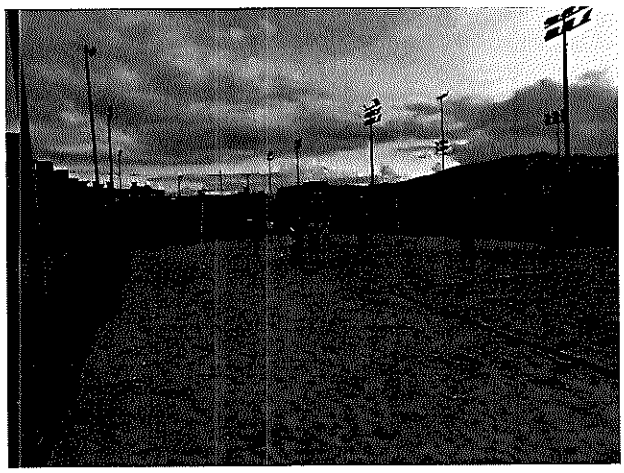
Se participó en el intercambio deportivo programado el 29 de abril en el municipio de Mosquera con 6 duplas femeninas y 3 masculinas.

Fecha: :11-04-2023	Descripción de la actividad: Acompañamiento en el desarrollo de reuniones y talleres de área del programa a cargo.



Se realizó mantenimiento del escenario deportivo de voleibol playa con los chicos de la escuela de voleibol playa en la categoría formativo.

Fecha: 27-04-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Trabajo coordinativo en desplazamiento lateral en pausa y con velocidad, trabajo de agarre y golpe de balón con el gesto de antebrazo, rotan con ejercicio de fuerza asignado.

Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

Firma del coordinador

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA ***RAMA:*** ***FEMENINO*** ***INSTRUCTOR(A)*** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: FORMATIVO ***MES: ABRIL-MAYO*** ***AÑO: 2023*** ***HORARIOS:*** ***MARTES,JUEVES 4 PM A 6 PM , SABADO DE 9:30 AM A11:00 AM***

TOTAL ALUMNOS MES:14 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***14***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANYI LISETH MORENO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
2	MARIA ALEJANDRA JIMENEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
3	SARITA MARTINEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
4	LUISA PALACIOS		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
5	SOL VALERIA JIMENEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
6	NICOLLE LOTERO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
7	CAROLINA TALERO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
8	JULIETH PLAZAS		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
9	SOFIA ACUÑA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
10	LAURA ACOSTA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
11	ISABELLA LEON		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
12	NATALIA DURAN		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
13	SARA ACUÑA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
14	SARA MORENO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA **RAMA: FEMENINO** **INSTRUCTOR(A)** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: AVANZADO **MES: ABRIL-MAYO** **AÑO: 2023** **HORARIOS:** MARTES,JUEVES 7 PM A 9 PM Y DOMINGOS DE 9:30 A 11:30 AM

TOTAL ALUMNOS MES: 7 **HOMBRES:** **MUJERES: 7**

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NORALDA DIAZ		X		X					X		X					X		X					X		X				X	
2	LORENA LESMES		X					X				X			X				X			X				X				X	
3	YURI LESMES		X		X					X		X			X		X					X		X				X		X	
4	NIKOL LIZARAZO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X				X	
5	DIANA CATATLINA GARRIDO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	X	
6	DIANA GARZON		X		X			X				X					X		X			X		X					X		
7	ANGIE GUARTOS		X		X			X		X		X					X		X					X		X				X	
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA ***RAMA: MASCULINO*** ***INSTRUCTOR(A)*** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA:AVANZADO ***MES: ABRIL MAYO*** ***AÑO: 2023*** ***HORARIOS: MARTES,JUEVES Y SABADOS DE 7:00 AM AM A 9:00 AM***

TOTAL ALUMNOS MES: 10 ***HOMBRES: 10*** ***MUJERES:***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ESTEBAN CORTES		X		X					X		X					X		X					X		X			X		X	
2	JUAN MANUEL CORTES		X		X			X		X		X			X				X			X				X					X	
3	LEANDRO ALFONSO VANEGAS		X		X			X		X		X			X		X					X		X					X			
4	SERGIO ARTEAGA		X		X			X				X					X		X					X		X					X	
5	FELIPE MENDEZ		X		X					X		X			X				X			X				X					X	
6	SEBASTIAN FUENTES		X					X		X					X		X		X					X		X			X		X	
7	MICHAEL MONTES		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
8	HENRY MONROY		X		X					X		X					X		X					X					X		X	
9	IVAN TRIVINO		X					X		X					X		X					X		X		X			X		X	
10	WILLIAM MUNOZ		X		X			X				X			X				X			X				X						
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA **RAMA: MASCULINO** **INSTRUCTOR(A)** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: FORMATIVO **MES:** ABRIL-MAYO **AÑO: 2023** **HORARIOS:** MARTES,JUEVES 6 PM A 7:30 PM Y SABADOS DE 8 A 10 AM

TOTAL ALUMNOS MES: 10 **HOMBRES: 10** **MUJERES:**

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANDRES FELIPE ORDOÑEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
2	ANDREY ALEJANDRO CAICEDO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
3	HAROLD YAIR HORTUA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
4	MAICOL BARACALDO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
5	SAMUEL SANTIAGO MENEDEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
6	WILSON SANCHEZ		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
7	YILBERT ESTEIDER HORTUA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
8	NICOLAS PECHA		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
9	BRHAYAN		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
10	DEIVER CAICEDO		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1071163960		MARTINEZ MARTINEZ WILLIAM ANDREY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 7 # 1 22	SOPO-CUNDINAMARCA	8600461	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-04	2023-04	2034953165	9449797167	1	2023/05/15	2023/04/20	BANCOLOMBIA	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: SOPO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC	1071163960	MARTINEZ WILLIAM	23100I	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

2023/04/20 10:28 AM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1071163960		MARTINEZ MARTINEZ WILLIAM ANDREY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 7 # 1 22	SOPO-CUNDINAMARCA	8600461	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-04	2023-04	2034953165	9449797167	I	2023/05/15	2023/04/20	BANCOLOMBIA	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				**1**	**$358,900**	**$0**	**$0**	**$358,900**

2023/04/20 10:28 AM