Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL (ANEXO PARA INFORME)

Mes:	ABRIL	Nombre Formador o Contratista:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA	Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):	FUTBOL AMERICANO

SEMANA	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1												
	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _2												
	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _3												
	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado	DÍA:	martes	DÍA:	jueves	DÍA:	sabado
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _4												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratistas.

*Registro para mantener en archivo digital

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/instructor:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA	Mes:	abril	Señale con una X según corresponda	Cultura:_____	Deportes_X_	Actividad Física:_____

			TOTAL		1a. INFANCIA (06 a 10 años)			INFANCIA (6 a 11 años)			ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)							
																										Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentrado	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	Unidad deportiva San Carlos	3	0					10	10	10												50	0	FUTBOL AMERICANO									
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	IDM	3	0				70	60	60	70												0	260	FUTBOL AMERICANO									
FUTBOL AMERICANO	Afrodescendiente	Los Cedros	2	0				6	8														0	14	FUTBOL AMERICANO									
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																			0	0										
					0	0	0	76	78	70	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	274										

TOTAL COBERTURA	324

ARBOLES PLANTADOS			
UNIDAD EDUCATIVA MUNICIPAL	NUMERO ARBOLES PLANTADOS	ARBOLES NO ESTABLECIDOS EN EL PLANTE	MOTIVO DE ESTO

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	ZIPAQUIRA TIERRA DE CAMPEONES			DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO		
MES:	abril	HORARIO		CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FUTBOL AMERICANO	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL ESTEABN BRICEÑO GARCIA			ESCENARIO:	SINTETICA	COMUNA/BARRIO:	SAN CARLOS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Juán José Castro Cortés		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
2	Aryanna camila Rodríguez vaca		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
3	Darwin Giovanny estrada mila		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
4	Nicolas Felipe Leon Bobadilla		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
5	Ana Sofía Ruiz Cárdenas		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
6	Juan David Diaz Pulido		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
7	Simón Santiago Naranjo Chaves		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
8	Wilmer Esteban Alcala Rojas		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		
9	Juan Esteban Casas Borda		x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X				x		X		X		

Página 1

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	ZIPAQUIRA TIERRA DE CAMPEONES			DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO		
MES:	abril	HORARIO		CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FUTBOL AMERICANO	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL ESTEABN BRICEÑO GARCIA			ESCENARIO:	SINTETICA	COMUNA/BARRIO:	SAN CARLOS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Loren Jineth Ballén Zambrano		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
2	Samuel David Alcaraz Alomia		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
3	monica saldaña		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
4	JERONIMO ESCANDON SALDÑA		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
5	Yamile Ruiz Alarcón		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
6	Oscar Julián pirajan		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
7	Pablo Esteban Montaño		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
8	Luis Carlos Torres Delgado		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
9	Hanna Michel Bernal Gutierrez		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
10	Karen Sofía González Bastidas		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
11	Julian Esteban Rozo Beltrán		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
12	Mitchel Johan Vargas Clavijo		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
13	Laura Daniela Cifuentes		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
14	Nixon Andrés Mendoza salinas		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
15	Duvan Felipe Cardenas Garcia		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
16	Jhoan Mattias Ballén Zambrano		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
17	Juan David Ballén		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
18	maria juliana camargo vargas		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
19	Juan Pablo rincón Gómez		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
20	Sara Sofía Zubieta Peña		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
21	Sebastian González Bastidas		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
22	JUAN SEBASTIAN SINNING INFANTE		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
23	Jonathan David Rincón Montaño		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
24	Oscar Julián pirajan varón		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
25	Emanuel David León Garnica		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
26	Catalina Martinez Franco		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
27	Cesar Santiago Hernandez Giraldo		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
28	Nicolás Martín Rodriguez Suárez		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
29	Salomé roa porras		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		
30	Juán José Castro Cortés		A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A				A		A		A		

Página 1

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Mesociclo	1	Mes	ABRIL
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Microciclo	14	Etapa	General
Categoría:	INICIACION	x			
Rama:	M y F	Objetivo del microciclo			

DESARROLLO VISO MANUAL

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
1	CIRCUITO	1-Apr	9-Apr	1	resitencia	40	alta	desplazamientos latelaes y de frente en un espacio de 2 x 2 durante 8 min trote movimiento de cadera durante 8 min	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	polichilenas 20 x 4 saltarines 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	bolitas de papel en cada mano lanzamineto una mano un aplauso recibo 4 x 20 dos aplausos recibo 4 x 20 lanzamiento una pelota en cada mano simultanea sin dejarlas caer 4 x 20 hacia arriba lanzamienro hacia abajo una pelota cada mano 4 x 20	
				5					
				6					

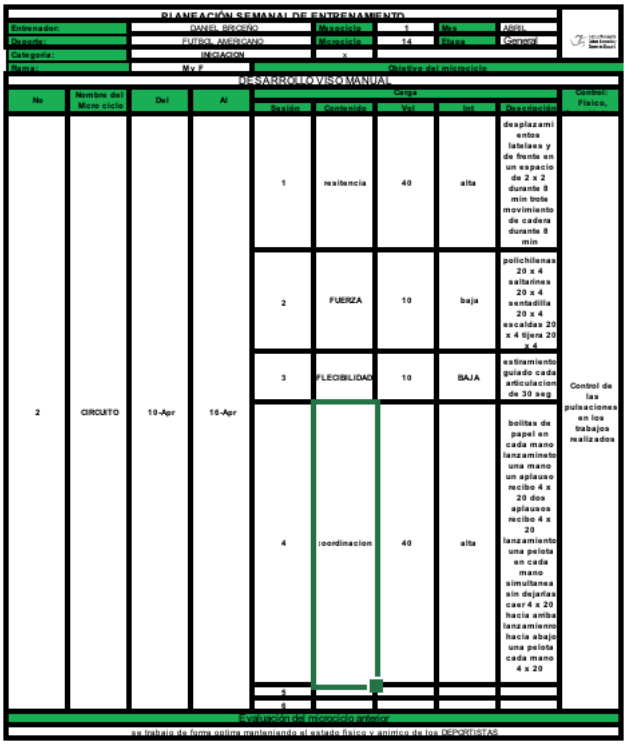
Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado físico y animico de los DEPORTISTAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

PM-FT-0401-08 Vers.01



PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Mesociclo	1	Mes	ABRIL
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Microciclo	14	Etapa	General
Categoría:	INICIACION	x			
Rama:	M y F	Objetivo del microciclo			

DESARROLLO VISO MANUAL

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico,
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
2	CIRCUITO	10-Apr	16-Apr	1	resitencia	40	alta	desplazamientos latelaes y de frente en un espacio de 2 x 2 durante 8 min trote movimiento de cadera durante 8 min	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	polichilenas 20 x 4 saltarines 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	bolitas de papel en cada mano lanzamineto una mano un aplauso recibo 4 x 20 dos aplausos recibo 4 x 20 lanzamiento una pelota en cada mano simultanea sin dejarlas caer 4 x 20 hacia arriba lanzamienro hacia abajo una pelota cada mano 4 x 20	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado físico y animico de los DEPORTISTAS

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Mesociclo	1	Mes	ABRIL
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Microciclo	14	Etapa	General
Categoría:	INICIACION	x			
Rama:	M y F	Objetivo del microciclo			

DESARROLLO VISO MANUAL

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico
				Sesió	Contenido	Vol	Int	Descripción	
3	CIRCUITO	17-Apr	23-Apr	1	resitencia	40	alta	desplazamientos latelaes y de frente en un espacio de 2 x 2 durante 8 min trote movimiento de cadera durante 8 min	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	polichilenas 20 x 4 saltarines 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	bolitas de papel en cada mano lanzamineto una mano un aplauso recibo 4 x 20 dos aplausos recibo 4 x 20 lanzamiento una pelota en cada mano	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

PLANEACIÓN SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Mesociclo	1	Mes	ABRIL
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Microciclo	14	Etapa	General
Categoría:	INICIACION	x			
Rama:	M y F	Objetivo del microciclo			

DESARROLLO VISO MANUAL

No	Nombre del Micro ciclo	Del	Al	Carga					Control: Físico, Psicológico
				Sesión	Contenido	Vol	Int	Descripción	
2	CIRCUITO	24-Apr	30-Apr	1	resitencia	40	alta	desplazamientos latelaes y de frente en un espacio de 2 x 2 durante 8 min trote movimiento de cadera durante 8 min	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
				2	FUERZA	10	baja	polichilenas 20 x 4 saltarines 20 x 4 sentadilla 20 x 4 escaldas 20 x 4 tijera 20 x 4	
				3	FLECIBILIDAD	10	BAJA	estiramiento guiado cada articulacion de 30 seg	
				4	coordinacion	40	alta	bolitas de papel en cada mano lanzamineto una mano un aplauso recibo 4 x 20 dos aplausos recibo 4 x 20 lanzamiento una pelota en cada mano simultanea sin dejarlas caer 4 x 20 hacia arriba lanzamienro hacia abajo una pelota cada mano 4 x 20	
				5					
				6					

Evaluación del microciclo anterior

se trabajo de forma optima manteniendo el estado fisico y animico de los DEPORTISTAS

volumen	conteniodos	Desarroollo	intensidad	semana 1			semana 2			semana 3			semana 4			semana 5		
Dias				martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado	martes	jueves	sabado
10%	Habilidades basicas	lanzar	xxx															
		recibir	xxxx															
		correr	xxxxxx															
		saltar	x															
60%	capacidades coordinativas	viso manual	xxxxx															
		viso pedica	xxxxx															
		equilibrio	xxxxxx															
30%	capacidades condicionales	resitensia	xxxxx															
		fuerza	xx															
		flexibilidad	xxxxx															