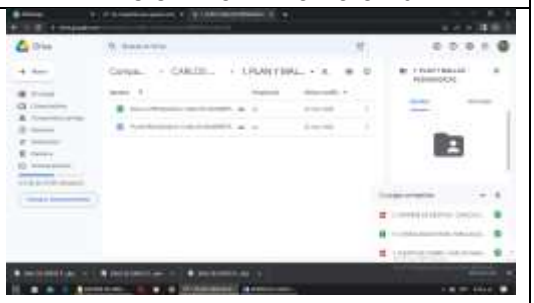
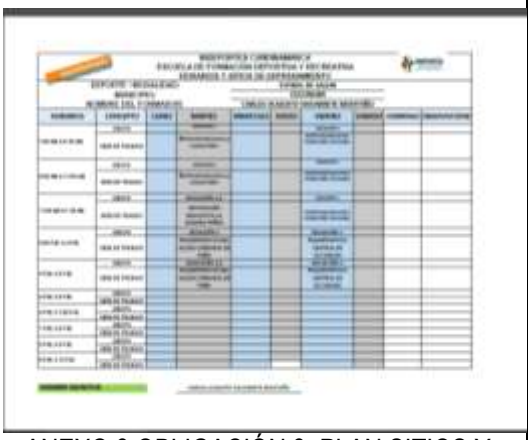
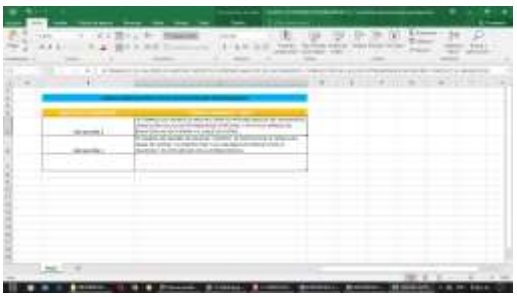
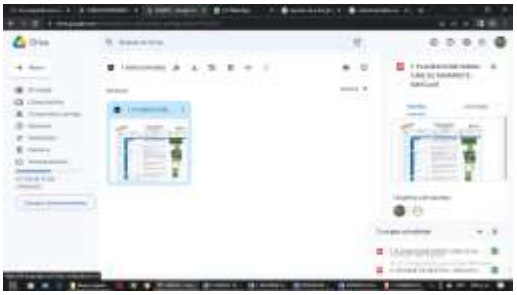
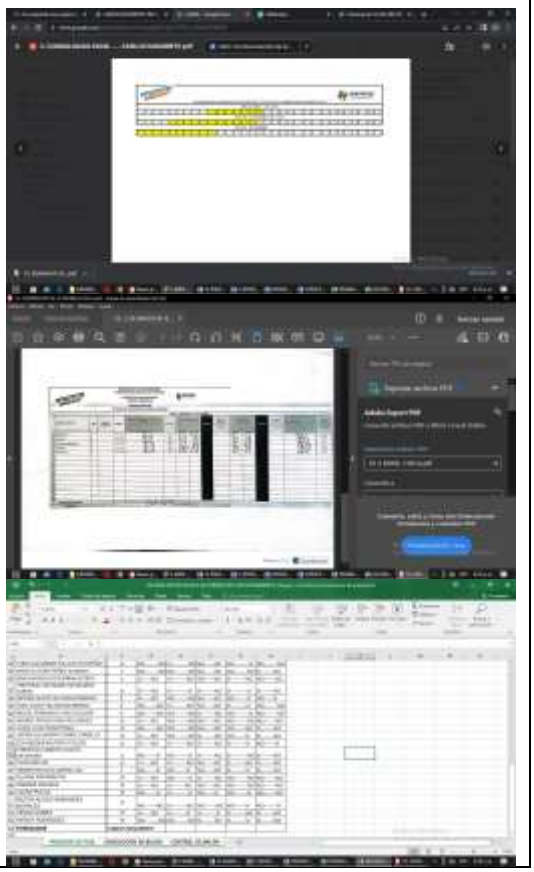
<table>
<tr><th colspan="4">EVIDENCIAS INFORME 02 MES DE ABRIL - CTO 274 -2023</th></tr>
<tr><td>Nombre del contratista</td><td colspan="3">.CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO</td></tr>
<tr><td>Número de identificación</td><td>79.166.280</td><td>Tipo de documento</td><td>C.C.</td></tr>
<tr><td>Período informado</td><td>01/04/2023 A 30/04/2023</td><td>N° de Registro Presupuestal</td><td>202022530 de 05/02/2022</td></tr>
<tr><td colspan="4">Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA</td></tr>
<tr><th colspan="2">Obligaciones específicas:</th><th colspan="2">Actividades realizadas:</th></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">ANEXO: PDF
EVIDENCIAS:</td></tr>
<tr><td colspan="2">1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.</td><td colspan="2">
ANEXO 1 OBLIGACIÓN 1: CONVOCATORIA A ESCUELAS DEL MUNICIPIO CUCUNUBA</td></tr>
<tr><td colspan="2">2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad
.</td><td colspan="2">
</td></tr>
</table>

	 ANEXO 2 OBLIGACIÓN 2: ASISTENCIA INICIACIÓN 1 ASISTENCIA INICIACIÓN 2 ASISTENCIA INICIACIÓN 3
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	  ANEXO 3 OBLIGACIÓN 3: PLAN SITIOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4: PANTALLAZO EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de	

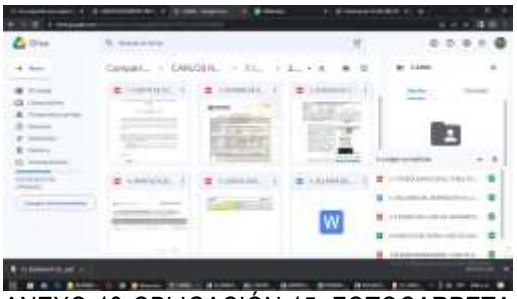
45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 ANEXO 5 OBLIGACIÓN 5: COBERTURA
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	 ANEXO 6 OBLIGACIÓN 6: COLLAGE DE EVIDENCIAS
7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación	

con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	ANEXO 7 OBLIGACIÓN 7: PLANEACIONES INICIACIÓN 2 PLANEACIONES INICIACIÓN 3
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 ANEXO 8 OBLIGACIÓN 8: BASE DE DATOS DE CUCUNUBA
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	 ANEXO 9 OBLIGACIÓN 9: PLAN MESUAL
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Realicé y presenté de acuerdo con el cronograma enviado por INDEPORTES, las valoraciones de entrada por grupo de nivel y test físicos en la semana del 10 al 16 de abril, a todos los alumnos inscritos en mi escuela formativa, de acuerdo con los manuales y formatos que me indicaron y entregué los resultados obtenidos en el informe del mes de abril, en drive que nos compartió la gestora Nubia Niño deporteformativo@gmail.com. Ejecuté las pruebas de valoración de entrada a los niños de las escuelas rurales de Peñas laguna y en el coliseo de peñas y en la zona urbana en la institución educativa divino salvado de cucunubá en los días 11 y 14 de abril durante la semana según el cronograma generado por INDEPORTES, evidencié que los niños al realizar la prueba de precisión de pase, no tienen la técnica para realizar un pase a una sola intención ya que realizar los cinco intentos de la prueba muy pocos niños acertaron en el intento. Así mismo, en las pruebas de control y conducción de balón,

	evidencie que los niños no poseen la técnica para conducir el balón adecuadamente realizando cambios de dirección, por tal motivo se trabajara durante estos meses para lograr mejores resultados en la segunda toma de valoraciones Los test físicos los realicé los días 11 y 14 de Abril en la Institución educativa Divino Niño sede central de cucunubá y en el coliseo de la vereda Peñas el nivel 2 con un numero de estudiante 23 niños y 17 niñas y en coliseo de la vereda Peñas con un numero de estudiaste 4 niñas y 2 niños del nivel de iniciación 3. Peso corporal Estatura de pie Estatura de sentado Perímetro de cintura Talla de envergadura 20 metros lanzados Salto vertical Salto largo sin impuso Shuttle Run EVIDENCIAS: ANESO 10 OBLIGACIÓN 10: CONSOLIDADO EXCEL TABULACION DE TEST Y PRUEBAS Y VALORACIÓN DE ENTREDA. 

	 EVIDENCIAS: ANESO 10 OBLIGACIÓN 10: CONSOLIDADO EXCEL TABULACION DE TEST Y PRUEBAS, EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL TEST Y PRUEBAS EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA VALORACIÓN DE ENTREDA.
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 ANEXO 11 OBLIGACIÓN 11: CERTIFICACIÓN DEL MUNICIPIO
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	Proyecté entre el 8 al 14 de mayo planear, organizar, dirigir y controlen las fechas que me indique, con las respectivas evidenar el desarrollo de los festivales deportivos que se realizaran en el departamento, entregaré los respectivos informes solicitados por la coordinación del programa
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	VISITA DE LA GESTORA Y COORDINADOR PROVINCIAL

	  DIA DE AL ACTIVIDAD FISICA  DIA DEL NIÑO  ANEXO 12 OBLIGACIÓN 13: FOTOS DE REUNIONES Y APOYOS
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia	

Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Entregaré debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	 ANEXO 13 OBLIGACIÓN 15: FOTOCARPETA DRIVE CON LAS 5 ARCHIVOS
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	

ANEXO 1 OBLIGACIÓN 1 CONVOCATORIA DE MUNICIPIO CUCUNUBA.

ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL DE SALÓN



ENTRENADOR
CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
3102831214

JOSÉ BENITO
SECRETARÍA DE DEPORTES, EDUCACIÓN Y CULTURA

INDEPORTES



INVITA A NIÑOS Y NIÑAS EN LOS SIGUIENTES NIVELES INICIACION (6-17 AÑOS)

FUNDAMENTACION (9-17 AÑOS)

INSCRIPCIONES ABIERTAS

HORARIO

MARTES DE 7:00 AM A 1:00 PM

MARTES PEÑAS 2 A 6 PM POLIDEPORTIVO DE SALON COMUNAL DE VEREDA PEÑAS DE CUCUNUBA

VIERNES CANCHA INSTITUCIÓN DIVINO SALVADOR CUCUNUBA 7:00 AM A 12:45 PM.

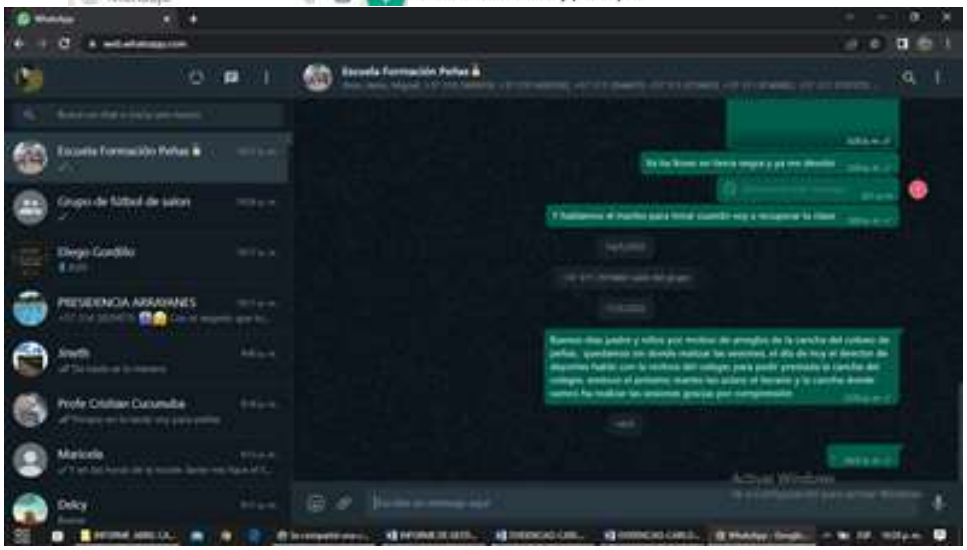
Activar Windows





Emisora Vital Stereo 97.1 FM · Seguir
2 de mar.

Están abiertas las inscripciones para las escuelas de formación culturales y deportivas en el municipio de Cucunubá. Anímate y participa.



ANEXO 2 OBLIGACIÓN 2:
ASISTENCIA INICIACIÓN 2
ASITENCIA INICIACION 3



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 2_____



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	3138151284		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
2	LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	3218355686		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
3	NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	311455677		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
4	SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	311455677		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
5	JOHANDRY CALLE HERRERA	311455677		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
6	DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	3123433672		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
7	KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	3112397152		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
8	SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	3112397152		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
9	SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	3108591706		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
10	LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	3223126400		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
11	JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	3187671218		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
12	ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	3187671218		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
13	ANDERSON STIVEN GIL TORRES	3204261210		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
14	CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	3219947380		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
15	SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	3225186929		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
16	JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	3136222608		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
17	JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	3105730041		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
18	STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	3118179812		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
19	PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	3118179812		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
20	JOEL NICOLÁS VALBUENA BARÓN	3228674436		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 2_____



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	3138151284		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
2	SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	3208878775		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
3	SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	3144644620		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
4	PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	3114986469		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
5	MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	3103425591		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
6	NICOL DAYANA VELASCO LARA	3127025173		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
7	FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	3125970659		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
8	MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	3138672723		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
9	ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	3108591706		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
10	CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	3103136512		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
11	NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	3187671218		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
12	SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	3187671218		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
13	MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	3204261210		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
14	ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	3204261210		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
15	JUANA LUCIA SORA PRADA	3225186929		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
16	JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	3136222608		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
17	EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	3105730041		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
18	CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	3118179812		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
19	DAVID RINCON	3102339288		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%
20	HEINER NICOLAS GARNICA GIL	3105525393		1			1				1			1				1			1				1			1				1		8	8	0	100%

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 3_____

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	GLORIA PATARROYA	3123182524		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
2	SANDRA SALINAS	3123762578		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
3	LAURA PULGA	3123092514		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
4	MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	3178146987		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
5	CESAR GOMEZ	3103425591		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
6	WENDY RODRIGUEZ	3127025173		1			1				1			1				1			1				1			1				1		9	9	0	100%
7																																		0	0	0	#¡DIV/0!
8																																		0	0	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

ANEXO 3 OBLIGACIÓN 3
HORARIO Y SITIOS DE TRABAJO

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

INDEPORTES

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON

MUNICIPIO: CUCUNUBA

NOMBRE DEL FORMADOR: CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO		INICIACIÓN 1			INICIACION 1			
	SEDE DE TRABAJO		INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA LAGUNA PEÑAS			INSTITUCÓN EDUCATIVA DIVINO NIÑO CUCUNUBA			
9:30 AM A 11:3O AM	GRUPO		INICIACIÓN 2			INCIACION 2			
	SEDE DE TRABAO		INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA LAGUNA PEÑAS			INSTITUCIÓN EDUCATIVA DIVINO NIÑO CUCUNUBA			
11:30 AM A1: 30 AM	GRUPO		INICIACIÓN 1,2			INICIACIÓN 1			
	SEDE DE TRABAO		INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA LAGUNA PEÑAS			INSTITUCIÓN EDUCATIVA DIVINO NIÑO CUCUNUBA			
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		INCIACIÓN 1			INICIACIÓN 1			
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO DEL SALON COMUNAL DE PEÑA			POLIDEPORTIVO CENTRAL DE CUCUNUBA			
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO		INICIACIÓN 2,3			INICIACIÓN 2			
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO DEL SALON COMUNAL DE PEÑA			POLIDEPORTIVO CENTRAL DE CUCUNUBA			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4

EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4: EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

NIVELES DE FORMACIÓN	TEMAS A TRABAJAR - ABRIL
INICIACIÓN 2	SE TRABAJO LOS VALORES DE AMISTAD, RESPETO,PATRONES BASICOS DEL MOVIMIENTO, CONDUCCIÓN DE LAS DOS EXTREMIDADES INFERIORES Y INTIFICO EL MANEJO DEL BALON CON LAS DOS PIERNAS Y EL SAQUE DE LATERAL.
INICIACIÓN 3	SE TRABAJO LOS VALORES DE AMISTAD Y RESPETO, SE INFATIZO CON LA TECNICA DEL SAQUE DE LATERAL Y LA CONDUCCIÓN Y LAS VARIABLES DE CONDUCIR CON LA IZQUIERDA Y EN OTRO SESION CON LA PIERNA DERECHA.

ANEXO 5 OBLIGACIÓN 5: COBERTURA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO



NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS										,					0
7 AÑOS															0
8 AÑOS															0
9 AÑOS	7	5	3	4	3	2									12
10 AÑOS	15	12	5	10	4	8									27
11 AÑOS	1			1											1
12 AÑOS															0
13 AÑOS															0
14 AÑOS															0
15 AÑOS	1	1		1		1									2
16 AÑOS		3				3									3
17 AÑOS	1			1											1
TOTALES	25	21	8	17	7	14									46

ANEXO 6 OBLIGACIÓN 6: COLLAGE DE EVIDENCIAS











ANEXO 7 OBLIGACIÓN 7:
PLANEACIONES INICIACIÓN 2
PLANEACIONES INICIACIÓN 3

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONTROL EMOCIONAL	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	02 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Tener control sobre el saque con la mano			SESION	55

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	relalizar una charla en grupo a ver como reaccionar ante la presión o ante momentos negativos. Se mantiene concentrado y piensa más claramente en situaciones estresantes. No permite que la situación se le vaya de las manos cuando alguien o algo le provoca.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	ejerrcicios en el campo con cambio de direcciones para preparar el cuerpo para rendir al máximo durante el ejercicio físico y evitar tanto lesiones como posibles molestias.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	¿Cómo es el saque lateral en futbol? de salon Resultado de imagen para objetivos de saque de lateral con las manos de balon en futbol de salon La ejecución correcta del saque de banda exige: * Estar de pie frente al	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	A cada deportista se le entrega un balon y se ubican en la linea lateral y en el campo se ubican cono a una distancia de 30 cm y cada deportista hace el gesto de saque de lateral apuntando al cono para ser tumbados se realiza varios intentos para realizar el gesto tecnico adecuado.	
20 MIN.		CIRCUITO	EJERCICIO 3	se le da la indicación que se ubiquen en parejas frente a frente a una distancia de un metro y medio, sehace el jesto tecnico de saque de lateral, se realizaeste lanzamiento durante 10 munutos, enviando el balon a las manos del compañero.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza ejercicios de relajacion y estiramineto para adecuar el cuerpo a la calma, separa piernas y tomar los tobillos, flexionar rodilla dercha y tocar la punta del pie izquierdo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	ejercicos que el niño realice la tecnica adecuada del pateo al balon	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONTROL EMOCIONAL	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	02 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	Tener control sobre el saque con la mano			SESION	56

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	relalizar una charla en grupo a ver como reaccionar ante la presión o ante momentos negativos. Se mantiene concentrado y piensa más claramente en situaciones estresantes. No permite que la situación se le vaya de las manos cuando alguien o algo le provoca.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	ejerrcicios en el campo con cambio de direcciones para preparar el cuerpo para rendir al máximo durante el ejercicio físico y evitar tanto lesiones como posibles molestias.	
10 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	¿Cómo es el saque lateral en futbol? de salon Resultado de imagen para objetivos de saque de lateral con las manos de balon en futbol de salon La ejecución correcta del saque de banda exige: * Estar de pie frente al	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO SIN BALON	EJERCICIO 2	A cada deportista se le entrega un balon y se ubican en la linea lateral y en el campo se ubican cono a una distancia de 1 metro y medio y cada deportista hace el gesto de saque de lateral apuntando al cono para ser tumbados se realiza varios intentos para realizar el gesto tecnico adecuado. se realiza el mismo ejercico con una distancia de tres metros, hasta realizar bien el saque de lateral.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO CON BALON	EJERCICIO 3	se le da la indicación que se ubiquen en parejas frente a frente a una distancia de un metro y medio, sehace el jesto tecnico de saque de lateral, se realizaeste lanzamiento durante 10 munutos, enviando el balon a las manos del compañero y ralizamos auna variable en distancias de tres y 5 metros, el deportista realize bien la ejecución.	
10 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza ejercicios de relajacion y estiramineto para adecuar el cuerpo a la calma, separa piernas y tomar los tobillos, flexionar rodilla dercha y tocar la punta del pie izquierdo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	en la siguiente sesion realizamos la jugada tecnica de pase a un compañero, para que el juego sea en equipo.	

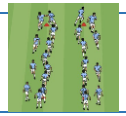
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONTROL EMOCIONAL	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	02 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Tener control sobre el saque con la mano			SESION	57

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	relalizar una charla en grupo a ver como reaccionar ante la presión o ante momentos negativos. Se mantiene concentrado y piensa más claramente en situaciones estresantes. No permite que la situación se le vaya de las manos cuando alguien o algo le provoca.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	ejerrcicios en el campo con cambio de direcciones para preparar el cuerpo para rendir al máximo durante el ejercicio físico y evitar tanto lesiones como posibles molestias.	
10 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	¿Cómo es el saque lateral en futbol? de salon Resultado de imagen para objetivos de saque de lateral con las manos de balon en futbol de salon La ejecución correcta del saque de banda exige: * Estar de pie frente	
20 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO SIN BALON	EJERCICIO 2	A cada deportista se le entrega un balon y se ubican en la linea lateral y en el campo se ubican cono a una distancia de 30 cm y cada deportista hace el gesto de saque de lateral apuntando al cono para ser tumbados se realiza varios intentos para realizar el gesto tecnico adecuado.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO CON BALON	EJERCICIO 3	se le da la indicación que se ubiquen en parejas frente a frente a una distancia de un metro y medio, sehace el jesto tecnico de saque de lateral, se realizaeste lanzamiento durante 10 munutos, enviando el balon a las manos del compañero.	
10 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza ejercicios de relajacion y estiramineto para adecuar el cuerpo a la calma, separa piernas y tomar los tobillos, flexionar rodilla dercha y tocar la punta del pie izquierdo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	ejercicos que el niño realice la tecnica adecuada del pateo al balon	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	CONTROL EMOCIONAL	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	02 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	Tener control sobre el saque con la mano			SESION	58

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	relalizar una charla en grupo a ver como reaccionar ante la presión o ante momentos negativos. Se mantiene concentrado y piensa más claramente en situaciones estresantes. No permite que la situación se le vaya de las manos cuando alguien o algo le provoca.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	elevacion cardiovascular con carreras largas y cortas, para preparar el cuerpo para la actividad fisica.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	¿Cómo es el saque lateral en futbol? de salon Resultado de imagen para objetivos de saque de lateral con las manos de balon en futbol de salon La ejecución correcta del saque de banda exige: * Estar de pie frente	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	A cada deportista se le entrega un balon y se ubican en la linea lateral y en el campo se ubican cono a una distancia de 1 metro y medio y cada deportista hace el gesto de saque de lateral apuntando al cono para ser tumbados se realiza varios intentos para realizar el gesto tecnico adecuado. se realiza el mismo ejercico con una distancia de tres metros, hasta realizar bien el saque de lateral.	
20 MIN.		TECNICO EN PAREJAS	EJERCICIO 3	se le da la indicación que se ubiquen en parejas frente a frente a una distancia de un metro y medio, sehace el jesto tecnico de saque de lateral, se realizaeste lanzamiento durante 10 munutos, enviando el balon a las manos del compañero y ralizamos auna variable en distancias de tres y 5 metros, el deportista realize bien la ejecución.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza ejercicios de relajacion y estiramineto para adecuar el cuerpo a la calma, separa piernas y tomar los tobillos, flexionar rodilla dercha y tocar la punta del pie izquierdo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	ejercicos que el niño realice la tecnica adecuada del pateo al balon	

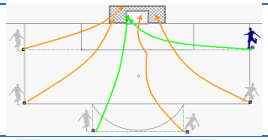
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	05 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	realizar el disparo del balón con los dos perfiles			SESION	59

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	sentar a los deportistas en la mitad de cancha y realizar una sensabilización que hay que tener en cuenta el trabojo en equipo es importante en los deportes de conjunto	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	La mecánica básica del golpeo del balón se puede dividir en: Marcha Impulsión de la pierna que realiza el golpeo desde una posición retrasada con respecto al tronco hasta una posición adelantada.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	El jugador debe tratar de introducirlas en el arco pequeño sin que bote antes de entrar, asignándose 1 punto por cada acierto y dos puntos Trayectoria del disparo acertado por cada tanto desde los ángulos más cerrados.	
20 MIN.		EJERCICIO GRUPAL	EJERCICIO 3	se alcanza el balón y se remata. No debe haber control pero sí cambio de ángulos y difente pierna	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	juego de estrellas quien hace mas goles y haci mejor el disparo con las dos pienas.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Se realiza el repectivo estiramiendo con balon en las manos para siempre tener conmo centro de la sesion el balon y seguido a eso una retroalimentacion y se explica para que sirven los ejercicios y juegos que se ejecutaron en la clase.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	por parejas, jugar a la seguidilla. Exige imaginación y creatividad en los cambios de dirección.	

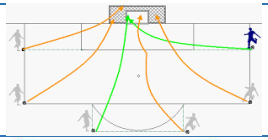
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	05 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	raealizar el disparo del balón con los dos perfiles			SESION	60

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	sentar a los deportistas en la mitad de cancha y realizar una sensabilización que hay que tener en cuenta el trabojo en equipo es importante en los deportes de conjunto	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	La mecánica básica del golpeo del balón se puede dividir en: Marcha Impulsión de la pierna que realiza el golpeo desde una posición retrasada con respecto al tronco hasta una posición adelantada.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	El jugador debe tratar de introducirlas en el arco pequeño sin que bote antes de entrar, asignándose 1 punto por cada acierto y dos puntos Trayectoria del disparo acertado por cada tanto desde los ángulos más cerrados.	
15 MIN.		EJERCICIO EN PAREJA	EJERCICIO 3	se alcanza el balón y se remata. No debe haber control pero sí cambio de ángulos y difente pierna	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	juego de estrellas quien hace mas goles y haci mejor el disparo con las dos pienas.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Se realiza el repectivo estiramiendo con balon en las manos para siempre tener conmo centro de la sesion el balon y seguido a eso una retroalimentacion y se explica para que sirven los ejercicios y juegos que se ejecutaron en la clase.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	por parejas, jugar a la seguidilla. Exige imaginación y creatividad en los cambios de dirección.	

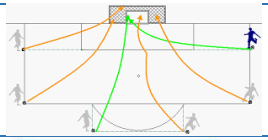
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	05 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	raealizar el disparo del balón con los dos perfiles			SESION	61

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	sentar a los deportistas en la mitad de cancha y realizar una sensabilización que hay que tener en cuenta el trabojo en equipo es importante en los deportes de conjunto	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	La mecánica básica del golpeo del balón se puede dividir en: Marcha Impulsión de la pierna que realiza el golpeo desde una posición retrasada con respecto al tronco hasta una posición adelantada.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	El jugador debe tratar de introducirlas en el arco pequeño sin que bote antes de entrar, asignándose 1 punto por cada acierto y dos puntos Trayectoria del disparo acertado por cada tanto desde los ángulos más cerrados.	
MIN.		EJERCICIO EN PAREJA	EJERCICIO 3	se alcanza el balón y se remata. No debe haber control pero sí cambio de ángulos y difente pierna	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	juego de estrellas quien hace mas goles y haci mejor el disparo con las dos pienas.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Se realiza el repectivo estiramiendo con balon en las manos para siempre tener conmo centro de la sesion el balon y seguido a eso una retroalimentacion y se explica para que sirven los ejercicios y juegos que se ejecutaron en la clase.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	por parejas, jugar a la seguidilla. Exige imaginación y creatividad en los cambios de dirección.	

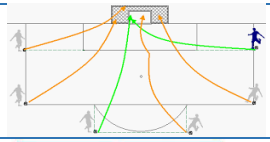
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	05 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	raealizar el disparo del balón con los dos perfiles			SESION	62

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	sentar a los deportistas en la mitad de cancha y realizar una sensabilización que hay que tener en cuenta el trabojo en equipo es importante en los deportes de conjunto	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	La mecánica básica del golpeo del balón se puede dividir en: Marcha Impulsión de la pierna que realiza el golpeo desde una posición retrasada con respecto al tronco hasta una posición adelantada.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	El jugador debe tratar de introducirlas en el arco pequeño sin que bote antes de entrar, asignándose 1 punto por cada acierto y dos puntos Trayectoria del disparo acertado por cada tanto desde los ángulos más cerrados.	
MIN.		EJERCICIO EN PAREJA	EJERCICIO 3	se alcanza el balón y se remata. No debe haber control pero sí cambio de ángulos y difente pierna	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	juego de estrellas quien hace mas goles y haci mejor el disparo con las dos pienas.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Se realiza el repectivo estiramiendo con balon en las manos para siempre tener conmo centro de la sesion el balon y seguido a eso una retroalimentacion y se explica para que sirven los ejercicios y juegos que se ejecutaron en la clase.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	por parejas, jugar a la seguidilla. Exige imaginación y creatividad en los cambios de dirección.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	09 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	obtener seguridad para la conducion del balon			SESION	63

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los tipos de conducción del balon.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los tipos de conduccion en la practica en el campo de juego, se le entrega a cada deportista un balon y que realice los movimientos que hacen la mejor ejecución del conducción del balon.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	en el campo de juego se realiza un circuito con conos, platillos y estacas que cada estación se realice los tipos de conducción del balon y en cada una de ellas se va corriguiendo los movimientos.	
20 MIN.		EJERCICIO EN PAREJA	EJERCICIO 3	se mando hace grupos de a dos y se les entrega un balon y en cada 5 pasos el deportista le entrega el balon y el compañero la conduce co diferentes tipos de coducción que lo pueda practicar.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control del balon con el pecho.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	09 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	obtener seguridad para la conducion del balon			SESION	64

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los tipos de conducción del balon.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los tipos de conduccion en la practica en el campo de juego, se le entrega a cada deportista un balon y que realice los movimientos que hacen la mejor ejecución del conducción del balon.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	en el campo de juego se realiza un circuito con conos, platillos y estacas que cada estación se realice los tipos de conducción del balon y en cada una de ellas se va corriguiendo los movimientos.	
10 MIN.			EJERCICIO 3	se mando hace grupos de a dos y se les entrega un balon y en cada 5 pasos el deportista le entrega el balon y el compañero la conduce co diferentes tipos de coducción que lo pueda practicar.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control del balon con el pecho.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	09 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	obtener seguridad para la conducion del balon			SESION	65

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los tipos de conducción del balon.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los tipos de conduccion en la practica en el campo de juego, se le entrega a cada deportista un balon y que realice los movimientos que hacen la mejor ejecución del conducción del balon.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	en el campo de juego se realiza un circuito con conos, platillos y estacas que cada estación se realice los tipos de conducción del balon y en cada una de ellas se va corriguiendo los movimientos.	
MIN.			EJERCICIO 3	se mando hace grupos de a dos y se les entrega un balon y en cada 5 pasos el deportista le entrega el balon y el compañero la conduce co diferentes tipos de coducción que lo pueda practicar.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control del balon con el pecho.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	09 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	obtener seguridad para la conducion del balon			SESION	66

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los tipos de conducción del balon.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Ejercicio: correr en diferentes direcciones, esquivando al compañero. El espacio se va reduciendo y se aumenta la velocidad.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los tipos de conduccion en la practica en el campo de juego, se le entrega a cada deportista un balon y que realice los movimientos que hacen la mejor ejecución del conducción del balon.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	en el campo de juego se realiza un circuito con conos, platillos y estacas que cada estación se realice los tipos de conducción del balon y en cada una de ellas se va corriguiendo los movimientos.	
MIN.			EJERCICIO 3	se mando hace grupos de a dos y se les entrega un balon y en cada 5 pasos el deportista le entrega el balon y el compañero la conduce co diferentes tipos de coducción que lo pueda practicar.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control del balon con el pecho.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	12 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	enseñar los pasos para controlar de pecho el balón			SESION	67

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los pasos para controlar de pecho.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se indica al deportista que a la señal de numeros de pitos el niños cambia la velocidad en carrera y desplazamietos en tod el campo.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los pasos del control con el pecho ycada deportista realiza practica en una parte del campo deportivo.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2		
MIN.			EJERCICIO 3	dos jugadoes a una distancia de metro y medio y una le envia el balo a dirección del pecho de su compañero y se hace lo contrario hasta realizar bien los pasos del control del balon.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control con borde interno con los dos perfiles.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	12 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	enseñar los pasos para controlar de pecho el balón			SESION	68

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los pasos para controlar de pecho.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se indica al deportista que a la señal de numeros de pitos el niños cambia la velocidad en carrera y desplazamietos en tod el campo.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los pasos del control con el pecho ycada deportista realiza practica en una parte del campo deportivo.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2		
MIN.			EJERCICIO 3	dos jugadoes a una distancia de metro y medio y una le envia el balo a dirección del pecho de su compañero y se hace lo contrario hasta realizar bien los pasos del control del balon.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control con borde interno con los dos perfiles.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	12 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	enseñar los pasos para controlar de pecho el balón			SESION	69

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los pasos para controlar de pecho.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se indica al deportista que a la señal de numeros de pitos el niños cambia la velocidad en carrera y desplazamietos en tod el campo.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los pasos del control con el pecho ycada deportista realiza practica en una parte del campo deportivo.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2		
MIN.			EJERCICIO 3	dos jugadoes a una distancia de metro y medio y una le envia el balo a dirección del pecho de su compañero y se hace lo contrario hasta realizar bien los pasos del control del balon.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control con borde interno con los dos perfiles.	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	12 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	enseñar los pasos para controlar de pecho el balón			SESION	70

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	realizar una charla con los niños reunidos en el centro del campo y hablar de lo importante que es el valor de la dedicación y se explica los pasos para controlar de pecho.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se indica al deportista que a la señal de numeros de pitos el niños cambia la velocidad en carrera y desplazamietos en tod el campo.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	reconocer los pasos del control con el pecho ycada deportista realiza practica en una parte del campo deportivo.	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2		
MIN.			EJERCICIO 3	dos jugadoes a una distancia de metro y medio y una le envia el balo a dirección del pecho de su compañero y se hace lo contrario hasta realizar bien los pasos del control del balon.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	En la cancha se hacen arcos con platillos y se les da un balon y cada vez que pasan por el medio de los platillos es un anotación de la persona que lleva el balón	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	como hay una parte del la sesion que los niños estan en parejas se le indica los diferentes estiramientos que se hace.	
15 MIN.		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	hacer investigar al deportista el control con borde interno con los dos perfiles.	

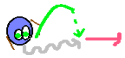
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	16 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCIÓN DE BALÓN IMPLEMENTANDO AMBOS PIES			SESION	71

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realizara el juego de congelados: donde un niño tendra que congelar la cantida maxima de participantes con la variante que para descongelar tendra que saltar por encima de sus compañeros	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	los niños tendran que desplazarce de un lugar a otro el cual estara delimitado, por medio de conduccion de balon con el borde interno del pie y sin dejar que se aleje mucho de su pie, con variantes que se aumentara la velocidad según indicaciones	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	los niños tendran que conducir el balon por un area delimitada por el profesor de mas o menos 5 metros en donde tendra uqe realizarlo con el borde externo del pie, con la variante que se aumentara la velocidad según indicaciones del profesor	
MIN.			EJERCICIO 3	1 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde interno 2 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde externo. 3 estacion los deportistas tendran que conducir el balon por 6 metros con el borde externo y al finalizar patea al	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , dividiendo el campo de juego en 4 zonas organizando las canchas con conos y demarcando con platos	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	aumentar la velocidad conduciendo el balon y tener un mejor dominio de el.	

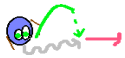
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	16 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCIÓN DE BALÓN IMPLEMENTANDO AMBOS PIES			SESION	72

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realizara el juego de congelados: donde un niño tendra que congelar la cantida maxima de participantes con la variante que para descongelar tendra que saltar por encima de sus compañeros	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	los niños tendran que desplazarce de un lugar a otro el cual estara delimitado, por medio de conduccion de balon con el borde interno del pie y sin dejar que se aleje mucho de su pie, con variantes que se aumentara la velocidad según indicaciones	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	los niños tendran que conducir el balon por un area delimitada por el profesor de mas o menos 5 metros en donde tendra uqe realizarlo con el borde externo del pie, con la variante que se aumentara la velocidad según indicaciones del profesor	
MIN.			EJERCICIO 3	1 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde interno 2 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde externo. 3 estacion los deportistas tendran que conducir el balon por 6 metros con el borde externo y al finalizar patea al	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , dividiendo el campo de juego en 4 zonas organizando las canchas con conos y demarcando con platos	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	aumentar la velocidad conduciendo el balon y tener un mejor dominio de el.	

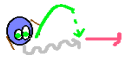
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	16 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCIÓN DE BALÓN IMPLEMENTANDO AMBOS PIES			SESION	73

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realizara el juego de congelados: donde un niño tendra que congelar la cantida maxima de participantes con la variante que para descongelar tendra que saltar por encima de sus compañeros	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	los niños tendran que desplazarce de un lugar a otro el cual estara delimitado, por medio de conduccion de balon con el borde interno del pie y sin dejar que se aleje mucho de su pie, con variantes que se aumentara la velocidad según indicaciones	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	los niños tendran que conducir el balon por un area delimitada por el profesor de mas o menos 5 metros en donde tendra uqe realizarlo con el borde externo del pie, con la variante que se aumentara la velocidad según indicaciones del profesor	
MIN.			EJERCICIO 3	1 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde interno 2 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde externo. 3 estacion los deportistas tendran que conducir el balon por 6 metros con el borde externo y al finalizar patea al	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , dividiendo el campo de juego en 4 zonas organizando las canchas con conos y demarcando con platos	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	aumentar la velocidad conduciendo el balon y tener un mejor dominio de el.	

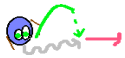
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	16 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCIÓN DE BALÓN IMPLEMENTANDO AMBOS PIES			SESION	74

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realizara el juego de congelados: donde un niño tendra que congelar la cantida maxima de participantes con la variante que para descongelar tendra que saltar por encima de sus compañeros	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	los niños tendran que desplazarce de un lugar a otro el cual estara delimitado, por medio de conduccion de balon con el borde interno del pie y sin dejar que se aleje mucho de su pie, con variantes que se aumentara la velocidad según indicaciones	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	los niños tendran que conducir el balon por un area delimitada por el profesor de mas o menos 5 metros en donde tendra uqe realizarlo con el borde externo del pie, con la variante que se aumentara la velocidad según indicaciones del profesor	
MIN.			EJERCICIO 3	1 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde interno 2 estacion: los niños tendran que conducir el balon por una distancia de 6 metros con borde externo. 3 estacion los deportistas tendran que conducir el balon por 6 metros con el borde externo y al finalizar patea al	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , dividiendo el campo de juego en 4 zonas organizando las canchas con conos y demarcando con platos	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	aumentar la velocidad conduciendo el balon y tener un mejor dominio de el.	CADA ESTUDIAN SESION POR SESION VA REALIZAR CON UN BALÓN DOMINIO, HASTA HACER EL MAYOR CANTIDAD DE TOQUES CON CUALQUIER PARTE DE SU CUERPO.

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	19 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	DOMINAR ELPASE CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE (BORDE INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, TACO, PLANTA DEL PIE)			SESION	75

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es trabajo en equipo y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Iniciamos la entrada en calor con trote de una lateral a otra cambiando en cada recorrido de ejerciocio: Correr hacia adelante. Trotar hacia atrás. Desplazamientos laterales.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	Ubicados por parejas, se hara uno enfrente de otro a una distancia de 4 metros y se realizaran pases con borde interno con el pie mas habil, variante: los deportistas estrana en movimiento he iran realizando pases con su borde interno	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	Por parejas los niño se ubicaran a una distancia de 3 metros uno en frente del otro y uno de ellos tomara el balon con las manos y le lanzara el balon a su compañero a la altura de la rodilla donde este tendra que realizar el pase con el empeine del pie, varianta los deportistas tendran que realizar el pase con un desplzamaineto lento hacia atras	
MIN.			EJERCICIO 3	Los jugadores puestos por parejas se desplazan por el terreno de juego realizando paredes al primer toque o también controlando la pelota.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	4 vs 4 jugando estrellitas en banquitas utilizando una cantidad de minimo un toque maximo 3 por jugador y variando a libre	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas tenica para hacer el pase y este llegue a su destino	CADA ESTUDIAN SESION POR SESION VA REALIZAR CON UN BALÓN DOMINIO, HASTA HACER EL MAYOR CANTIDAD DE TOQUES CON CUALQUIER PARTE DE SU CUERPO.

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	19 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DOMINAR ELPASE CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE (BORDE INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, TACO, PLANTA DEL PIE)			SESION	76

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es trabajo en equipo y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Iniciamos la entrada en calor con trote de una lateral a otra cambiando en cada recorrido de ejerciocio: Correr hacia adelante. Trotar hacia atrás. Desplazamientos laterales.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	Ubicados por parejas, se hara uno enfrente de otro a una distancia de 4 metros y se realizaran pases con borde interno con el pie mas habil, variante: los deportistas estrana en movimiento he iran realizando pases con su borde interno	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	Por parejas los niño se ubicaran a una distancia de 3 metros uno en frente del otro y uno de ellos tomara el balon con las manos y le lanzara el balon a su compañero a la altura de la rodilla donde este tendra que realizar el pase con el empeine del pie, varianta los deportistas tendran que realizar el pase con un desplzamaineto lento hacia atras	
MIN.			EJERCICIO 3	Los jugadores puestos por parejas se desplazan por el terreno de juego realizando paredes al primer toque o también controlando la pelota.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	4 vs 4 jugando estrellitas en banquitas utilizando una cantidad de minimo un toque maximo 3 por jugador y variando a libre	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas tenica para hacer el pase y este llegue a su destino	

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	19 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	DOMINAR ELPASE CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE (BORDE INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, TACO, PLANTA DEL PIE)			SESION	77

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es trabajo en equipo y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Iniciamos la entrada en calor con trote de una lateral a otra cambiando en cada recorrido de ejerciocio: Correr hacia adelante. Trotar hacia atrás. Desplazamientos laterales.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	Ubicados por parejas, se hara uno enfrente de otro a una distancia de 4 metros y se realizaran pases con borde interno con el pie mas habil, variante: los deportistas estrana en movimiento he iran realizando pases con su borde interno	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	Por parejas los niño se ubicaran a una distancia de 3 metros uno en frente del otro y uno de ellos tomara el balon con las manos y le lanzara el balon a su compañero a la altura de la rodilla donde este tendra que realizar el pase con el empeine del pie, varianta los deportistas tendran que realizar el pase con un desplzamaineto lento hacia atras	
MIN.			EJERCICIO 3	Los jugadores puestos por parejas se desplazan por el terreno de juego realizando paredes al primer toque o también controlando la pelota.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	4 vs 4 jugando estrellitas en banquitas utilizando una cantidad de minimo un toque maximo 3 por jugador y variando a libre	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas tenica para hacer el pase y este llegue a su destino	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	19 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	DOMINAR ELPASE CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE (BORDE INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, TACO, PLANTA DEL PIE)			SESION	78

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es trabajo en equipo y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Iniciamos la entrada en calor con trote de una lateral a otra cambiando en cada recorrido de ejerciocio: Correr hacia adelante. Trotar hacia atrás. Desplazamientos laterales.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	Ubicados por parejas, se hara uno enfrente de otro a una distancia de 4 metros y se realizaran pases con borde interno con el pie mas habil, variante: los deportistas estrana en movimiento he iran realizando pases con su borde interno	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	Por parejas los niño se ubicaran a una distancia de 3 metros uno en frente del otro y uno de ellos tomara el balon con las manos y le lanzara el balon a su compañero a la altura de la rodilla donde este tendra que realizar el pase con el empeine del pie, varianta los deportistas tendran que realizar el pase con un desplzamaineto lento hacia atras	
MIN.			EJERCICIO 3	Los jugadores puestos por parejas se desplazan por el terreno de juego realizando paredes al primer toque o también controlando la pelota.	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	4 vs 4 jugando estrellitas en banquitas utilizando una cantidad de minimo un toque maximo 3 por jugador y variando a libre	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas tenica para hacer el pase y este llegue a su destino	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	23 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCION DE BALON DE OS NIÑOS QUE ASISTEN A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON			SESION	79

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	realizaremos el juego del gato y del raton en donde se realizara un circulo con los deportistas y se escogeran 2 que uno sera el raton y el otro el gato y el que haga de gato tendra que salir a coger la raton	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño tendra que conducir el balon por medio de unos obtaculos con el borde interno del pie sin tocar y mucho menos tirar los ostaculos	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño tendra que desplzarce por medio de unos obtaculos que van a ir en forma de ziczac en donde conducira el balon con solo el borde externo sin dejar que este salga de su trayecto y efectar en su totalidad el circuito	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño conducira con la plnat del pie el balon por medio de la cancha y sin salirse de los limites dados por el profesor, variante, al escuchar el silvato conduciran con pies alterno en donde sea con la plnata del pie para que sea mas efectivo y con cambios de ritmo	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	partido 5 vs 5 jugaran balon mano con variable de pases con el pie sin dejarla caer un maximo de pasos dados igualmente para hacer el gol fuera del area luego jugaran libre futbol de salon.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	realizar mas dominios de balon mejorar la recpcion y entrega de balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	23 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCION DE BALON DE OS NIÑOS QUE ASISTEN A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON			SESION	80

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	realizaremos el juego del gato y del raton en donde se realizara un circulo con los deportistas y se escogeran 2 que uno sera el raton y el otro el gato y el que haga de gato tendra que salir a coger la raton	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño tendra que conducir el balon por medio de unos obtaculos con el borde interno del pie sin tocar y mucho menos tirar los ostaculos	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño tendra que desplzarce por medio de unos obtaculos que van a ir en forma de ziczac en donde conducira el balon con solo el borde externo sin dejar que este salga de su trayecto y efectar en su totalidad el circuito	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño conducira con la plnat del pie el balon por medio de la cancha y sin salirse de los limites dados por el profesor, variante, al escuchar el silvato conduciran con pies alterno en donde sea con la plnata del pie para que sea mas efectivo y con cambios de ritmo	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	partido 5 vs 5 jugaran balon mano con variable de pases con el pie sin dejarla caer un maximo de pasos dados igualmente para hacer el gol fuera del area luego jugaran libre futbol de salon.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	realizar mas dominios de balon mejorar la recpcion y entrega de balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	23 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCION DE BALON DE OS NIÑOS QUE ASISTEN A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON			SESION	81

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	realizaremos el juego del gato y del raton en donde se realizara un circulo con los deportistas y se escogeran 2 que uno sera el raton y el otro el gato y el que haga de gato tendra que salir a coger la raton	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño tendra que conducir el balon por medio de unos obtaculos con el borde interno del pie sin tocar y mucho menos tirar los ostaculos	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño tendra que desplzarce por medio de unos obtaculos que van a ir en forma de ziczac en donde conducira el balon con solo el borde externo sin dejar que este salga de su trayecto y efectar en su totalidad el circuito	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño conducira con la plnat del pie el balon por medio de la cancha y sin salirse de los limites dados por el profesor, variante, al escuchar el silvato conduciran con pies alterno en donde sea con la plnata del pie para que sea mas efectivo y con cambios de ritmo	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	partido 5 vs 5 jugaran balon mano con variable de pases con el pie sin dejarla caer un maximo de pasos dados igualmente para hacer el gol fuera del area luego jugaran libre futbol de salon.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	realizar mas dominios de balon mejorar la recpcion y entrega de balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	23 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	FORTALECER LA CONDUCCION DE BALON DE OS NIÑOS QUE ASISTEN A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON			SESION	82

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	Organizar el grupo, llamar lista, se realizara una charla sobre el trabajo que se ejecutara el dia, hacer una dinamica preguntandole a varios participantes para ellos que es el respeto y socializar este.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	realizaremos el juego del gato y del raton en donde se realizara un circulo con los deportistas y se escogeran 2 que uno sera el raton y el otro el gato y el que haga de gato tendra que salir a coger la raton	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño tendra que conducir el balon por medio de unos obtaculos con el borde interno del pie sin tocar y mucho menos tirar los ostaculos	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño tendra que desplzarce por medio de unos obtaculos que van a ir en forma de ziczac en donde conducira el balon con solo el borde externo sin dejar que este salga de su trayecto y efectar en su totalidad el circuito	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño conducira con la plnat del pie el balon por medio de la cancha y sin salirse de los limites dados por el profesor, variante, al escuchar el silvato conduciran con pies alterno en donde sea con la plnata del pie para que sea mas efectivo y con cambios de ritmo	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	partido 5 vs 5 jugaran balon mano con variable de pases con el pie sin dejarla caer un maximo de pasos dados igualmente para hacer el gol fuera del area luego jugaran libre futbol de salon.	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	realizar mas dominios de balon mejorar la recpcion y entrega de balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

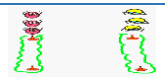
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	26 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RTALECER LA TECNICA DE PASE DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SAL			SESION	83

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	los deportistas estaran citados a una hora definidad para iniciar el entrenamineto y la dinamica es que tiene que llegar un tiempo antes para poder comenzar el entrenamiento y los deportistas que lleguen 15 minutos mas tarde tendran que pagar una penitencia.	al momento que vayan llegando tarde, tendran que ir haciendo su respectiva penitencia el cual podria ser; el ocho con la cola, bailar una cancion, hacer una mimica de un animal, entre otras.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a u8n compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio - estiramiento dinamico	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño se ubicara en fila y realizara pase con el profesor al momento de recibir se hara en la cola de la fila para volver a repetir el ejericio, variante; el niño se ubicara en un cono según indicacion del profesor y realizaran pases con sus compañeros	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño esperara el balon en un sitio indicado y cuando se indique tendra que realizar el pase al profesor y este devolvera el pase por una pared y el niño hara el pase a un compañero ubicado en otro lugar	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño se ubicara a una distancia de 3 metros con su respectivo balon y tendra que tumbar un cono para asi poder mejorar su precision en el pase	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas agilidad a la hora de reccionar el balon y ejecutar control dirigido para entrar de nuevo el balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

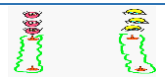
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	26 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	RTALECER LA TECNICA DE PASE DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SAL(			SESION	84

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	los deportistas estaran citados a una hora definidad para iniciar el entrenamineto y la dinamica es que tiene que llegar un tiempo antes para poder comenzar el entrenamiento y los deportistas que lleguen 15 minutos mas tarde tendran que pagar una penitencia.	al momento que vayan llegando tarde, tendran que ir haciendo su respectiva penitencia el cual podria ser; el ocho con la cola, bailar una cancion, hacer una mimica de un animal, entre otras.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a u8n compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio - estiramiento dinamico	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño se ubicara en fila y realizara pase con el profesor al momento de recibir se hara en la cola de la fila para volver a repetir el ejericio, variante; el niño se ubicara en un cono según indicacion del profesor y realizaran pases con sus compañeros	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño esperara el balon en un sitio indicado y cuando se indique tendra que realizar el pase al profesor y este devolvera el pase por una pared y el niño hara el pase a un compañero ubicado en otro lugar	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño se ubicara a una distancia de 3 metros con su respectivo balon y tendra que tumbar un cono para asi poder mejorar su precision en el pase	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas agilidad a la hora de reccionar el balon y ejecutar control dirigido para entrar de nuevo el balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

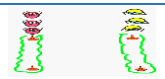
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	26 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RTALECER LA TECNICA DE PASE DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SAL(			SESION	85

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	los deportistas estaran citados a una hora definidad para iniciar el entrenamineto y la dinamica es que tiene que llegar un tiempo antes para poder comenzar el entrenamiento y los deportistas que lleguen 15 minutos mas tarde tendran que pagar una penitencia.	al momento que vayan llegando tarde, tendran que ir haciendo su respectiva penitencia el cual podria ser; el ocho con la cola, bailar una cancion, hacer una mimica de un animal, entre otras.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a u8n compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio - estiramiento dinamico	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño se ubicara en fila y realizara pase con el profesor al momento de recibir se hara en la cola de la fila para volver a repetir el ejericio, variante; el niño se ubicara en un cono según indicacion del profesor y realizaran pases con sus compañeros	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño esperara el balon en un sitio indicado y cuando se indique tendra que realizar el pase al profesor y este devolvera el pase por una pared y el niño hara el pase a un compañero ubicado en otro lugar	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño se ubicara a una distancia de 3 metros con su respectivo balon y tendra que tumbar un cono para asi poder mejorar su precision en el pase	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas agilidad a la hora de reccionar el balon y ejecutar control dirigido para entrar de nuevo el balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

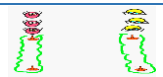
OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	26 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RTALECER LA TECNICA DE PASE DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SAL(			SESION	86

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	los deportistas estaran citados a una hora definidad para iniciar el entrenamineto y la dinamica es que tiene que llegar un tiempo antes para poder comenzar el entrenamiento y los deportistas que lleguen 15 minutos mas tarde tendran que pagar una penitencia.	al momento que vayan llegando tarde, tendran que ir haciendo su respectiva penitencia el cual podria ser; el ocho con la cola, bailar una cancion, hacer una mimica de un animal, entre otras.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a u8n compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio - estiramiento dinamico	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	el niño se ubicara en fila y realizara pase con el profesor al momento de recibir se hara en la cola de la fila para volver a repetir el ejericio, variante; el niño se ubicara en un cono según indicacion del profesor y realizaran pases con sus compañeros	
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	el niño esperara el balon en un sitio indicado y cuando se indique tendra que realizar el pase al profesor y este devolvera el pase por una pared y el niño hara el pase a un compañero ubicado en otro lugar	
MIN.			EJERCICIO 3	el niño se ubicara a una distancia de 3 metros con su respectivo balon y tendra que tumbar un cono para asi poder mejorar su precision en el pase	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza estiramiento ejecutando ejercicios de tren inferior a tren superior y asi eliminar la tension en los musculos que se han sometido a un esfuerzo	
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	mas agilidad a la hora de reccionar el balon y ejecutar control dirigido para entrar de nuevo el balon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	30 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón dentro del juego			SESION	87

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	se realizara charla con los niños sobre la actividad que se va hacer durante el entrenamiento, se llama a lista y se organiza el material	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon , cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	variantes: 1. se realizaran pases los deportistas con borde interno por parejas a menos de 4 metros 2. los deportistas tendran que realizar pases con planta del pie a su compañero a menos de 4 metros de ubicación 3. los deportiostas tendran que	 
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	dentro de un cuadro los deportistas tendran que tener elbalon el maximo tiempo posible mientras 1 compañero tartara de quiartlo de una manera intensa	
MIN.			EJERCICIO 3	pases con borde interno y externo del pie mas habil en donde su compañero le realiza un pase con el borde interno y el borde externo del pie patra asi ir perfeccionando su dote con el balon	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	30 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón dentro del juego			SESION	88

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	se realizara charla con los niños sobre la actividad que se va hacer durante el entrenamiento, se llama a lista y se organiza el material	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon , cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	variantes: 1. se realizaran pases los deportistas con borde interno por parejas a menos de 4 metros 2. los deportistas tendran que realizar pases con planta del pie a su compañero a menos de 4 metros de ubicación 3. los deportiostas tendran que	 
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	dentro de un cuadro los deportistas tendran que tener elbalon el maximo tiempo posible mientras 1 compañero tartara de quiartlo de una manera intensa	
MIN.			EJERCICIO 3	pases con borde interno y externo del pie mas habil en donde su compañero le realiza un pase con el borde interno y el borde externo del pie patra asi ir perfeccionando su dote con el balon	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA	30 DE MAYO 2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón dentro del juego			SESION	89

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	se realizara charla con los niños sobre la actividad que se va hacer durante el entrenamiento, se llama a lista y se organiza el material	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon , cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	variantes: 1. se realizaran pases los deportistas con borde interno por parejas a menos de 4 metros 2. los deportistas tendran que realizar pases con planta del pie a su compañero a menos de 4 metros de ubicación 3. los deportiostas tendran que	 
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	dentro de un cuadro los deportistas tendran que tener elbalon el maximo tiempo posible mientras 1 compañero tartara de quiartlo de una manera intensa	
MIN.			EJERCICIO 3	pases con borde interno y externo del pie mas habil en donde su compañero le realiza un pase con el borde interno y el borde externo del pie patra asi ir perfeccionando su dote con el balon	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	DEDICACIÓN	FORMADOR	CARLOS AUGUSTO NAVARRETE
MUNICIPIO	CUCUNUBA	FECHA		NIVEL	INICIACION 3
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón dentro del juego			SESION	90

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA DINÁMICA REFLEXIÓN	SENSIBILIZACION	se realizara charla con los niños sobre la actividad que se va hacer durante el entrenamiento, se llama a lista y se organiza el material	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	juego de la lleva con balon , cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se liita el espacio	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENTO DE LA TECNICA	EJERCICIO 1	variantes: 1. se realizaran pases los deportistas con borde interno por parejas a menos de 4 metros 2. los deportistas tendran que realizar pases con planta del pie a su compañero a menos de 4 metros de ubicación 3. los deportiostas tendran que	 
10 MIN.		CIRCUITO TECNICO FISICO	EJERCICIO 2	dentro de un cuadro los deportistas tendran que tener elbalon el maximo tiempo posible mientras 1 compañero tartara de quiartlo de una manera intensa	
MIN.			EJERCICIO 3	pases con borde interno y externo del pie mas habil en donde su compañero le realiza un pase con el borde interno y el borde externo del pie patra asi ir perfeccionando su dote con el balon	
15 MIN.		VOLVER A LA CALMA	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL	LUDICO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETROALIMENTACIÓN	RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES: ESTAS SECIONES SE REALIZA EN LA ZONA RURAL EN LAS HORAS DE LA MAÑANA DE 7:O0 AM HASTA 12:00.

ANEXO 8 OBLIGACIÓN 8

BASE DE DATOS

BENEFICIARIOS

PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR DE INDEPORTES	DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-8 / INICIACIÓN 9-12 / INICIACIÓN Ó FUNDAMENTACIÓN 13-17	BENEFICIARIOS NUEVO O ANTIGUO EN EL PROGRAMA	TIPO DE DOCUMENTO (RC, T.I., T.E. ,ETC.)	NÚMERO DE DOCUMENTO (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS, PUNTOS, COMAS O CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DIA/MES/AÑO)	SEXO (FEMENINO, MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	G.S Y R.H. (ejemplo: O+)	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD (ejemplo: si es de sexto de bachillerato digito el 6)	NACIONALIDAD DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO	VULNERABILIDAD (EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO CONFLICTO ARMADO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FAMILIA EN EMERGENCIA SOCIAL Y CATASTRÓFICA MADRE GESTANTE MADRE/PADRE PRIMERA INFANCIA HABITANTE DE CALLE	DISCAPACIDAD FÍSICA VISUAL AUDITIVA INTELECTUAL PSICOSOCIAL SISTEMICA	GRUPO ETNICO INDIGENAS AFRO/COLOMBIANO/NEGRO GITANOS RAIZALES ROOM NINGUNO	TALLA CALZADO	TALLA UNIFORME	NOMBRE ACUDIENTE	¿PARENTESCO?	NÚMERO DE TELEFONO DEL ACUDIENTE	CORREO ELECTRÓNICO DEL ACUDIENTE O BENEFICIARIO
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.831	0	0	0/01/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA CHAPALA CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	16	LADY JOHANA ZABALA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.076.661.528	0	0	0/01/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 2 #18-82	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	12	MARIAANGELICA CASTRO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.856	0	10	0/01/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	BARRIO TUMBI	RURAL	A+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	14	ROCIO MIRIAN PASCAGAZA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.069.002.365	0	0	0/01/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CENTRO	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	12	TILIA MOLINA GIL	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.120.377.272	0	0	0/01/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA EL TABLON CUCUNUBA	RURAL	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	12	ERICA PAOLAHERRERA JOCOME	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.889	0	10	RESULTADO M	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TOMA	RURAL	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	28	8	AURA MATILDE ALAPE	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.845	2 INTENTO	10	0/01/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TOMA	RURAL	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	12	LUZ ELENA LUCAS PRADO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.838	92	0	1/04/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CENTRO	URBANO	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	10	ADRIANA CAROLINA MARROQUIN	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.073.016.585	63	10	3/03/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA EL TABLON CUCUNUBA	RURAL	A+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	14	YADINA AREVALO RAMIREZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.848	83	10	23/03/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA ATRAVIESAS	RURAL	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	12	FLOR MARINA CARRILLO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.073.167.131	77	0	17/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CALLE 3 # 1-46	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	12	HEIDI NATALIA CHAPARRO CATEZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.076.661.595	57	0	28/02/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA FLORIDA	URBANO	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	12	DANIELA BONILLA SANCHEZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.701	68	0	11/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	URBANO	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	12	JENNY PAOLA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.897	78	0	28/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	BALCONES MANZANA C CASA 5	URBANO	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	14	JANETN ROCIO GONZALES CASTRO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	9-dic	ANTIGUO	T.I	1.058.357.876	85	0	25/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CALLE 6 # 4-01	URBANO	O+	POLICIA NACIONAL	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	37	16	NESTOR IVAN	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.070.970.153	87	10	27/03/1900	FEMENINO	HETEROSEXUAL	LA FLORIDA CUCUNUBA	RURAL	A-	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	12	LUZ ELENA LUCAS PRADO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.823	89	0	29/03/1900	MARCULINO	HETEROSEXUAL	CENTRO	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	40	S	OLGA LUVIA MALAGON	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.057.516.222	68	0	8/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA CHAPALA CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	16	NAYIBE BEJARANO DAZA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	5.611.215	70	10	10/03/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CENTRO	RURAL	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	10	JAYBELL MARIA DURÁN	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1,171.964.496	92	0	1/04/1900	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CHAPALA CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	14	MARIA YOLANDA GOMEZ PEREZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.077.115.623	DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	18/05/2012	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 6# 58-21	URBANO	A+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	10	JENIFER AHUMADA ROJAS	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.826	SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	11/07/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 3 # 5-34	URBANO	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	38	M	ADRIANA GARZON GARZON	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.913	SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	16/08/2913	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 10 # 2-25	URBANO	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	31	12	NYDIA DEL CARMEN MARTINEZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.917	PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	26/07/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 2N-1-B-30	URBANO	A+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	31	14	LIDIA TINJACA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	10.071.608.852	MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	18/09/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA CHAPALA	RURAL	B+	NUEVA EPS	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	16	ANDREA MARGARITA ALAPE	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.903	NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	28/11/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	LA FLORIDA CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	33	16	JAVIER ANTONIO BARON BONILLA	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.076.667.171	FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	10	22/10/2012	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 7 # 3-18	URBANO	O+	NUEVA EPS	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	14	ANA ROCIO LARA PRADA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.608.931	MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	11/06/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CONJUNTO NUEVO AMANECER CUCUNUBA	URBANO	O+	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	8	GLORIA EDILMA VELASQUEZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.074.530.192	ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	5/05/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	33	12	MARIA BETI TORRES	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.075.628.174	CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	16/03/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	12	HELENA PATRICIA TOLEDO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.077.340.328	NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	9	26/11/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	34	14	CONSUELO CIFUENTES ROMERO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.076.652.735	SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	9	12/12/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	10	PATRICIA GIL SALAZAR	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-17	ANTIGUO	T.I	1.059.696.943	MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	9	2/07/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDAS PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	A+	NUEVA EPS	11	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	39	M	HERNANDO HERNANDEZ LARGO	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.059.696.654	ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	10	20/01/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	10	DIEGO ESTUPIÑAN	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.071.696.943	JUANA LUCIA SORA PRADA	10	18/04/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	12	LUCIA CAÑON	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.077.115.425	JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	10	15/10/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	31	8	ANA ESTUPIÑAN	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.074.752.518	EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	12/05/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	8	CARLOS RODIRGUEZ	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.059.696.101	CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	4/09/2011	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	32	14	CARLOS RODIRGUEZ	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-12	ANTIGUO	T.I	1.076.874.279	DAVID RINCON	10	9/10/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	30	12	INGRIG ROJAS	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-17	ANTIGUO	T.I	1.059.696.943	HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	8/07/2013	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	S	JUAN ROJAS	PADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-17	ANTIGUO	T.I	1.077.543.543	GLORIA PATARROYA	16	12/09/2006	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	10	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	S	DIANA BARROGAN	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 9-13	ANTIGUO	T.I	1.069.324.589	SANDRA SALINAS	15	1/02/2006	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	M	SONIA CARRILLO	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-17	ANTIGUO	T.I	1.076.864.253	LAURA PULGA	16	20/07/2006	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	35	S	DANIELA PEREZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-18	ANTIGUO	T.I	1.077.164.288	MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	4/08/2005	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	11	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	38	M	JULIA POVEDA	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-19	ANTIGUO	T.I	1.771.456.783	CESAR GOMEZ	15	14/08/2007	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	S	ROCIO PEREZ	MADRE		NO APLICA
VALLE DE UBATÉ	CUCUNUBA	CARLOS NAVARRETE	FUTBOL DE SALÓN	INICIACIÓN 13-17	ANTIGUO	T.I	1.697.842.562	WENDY RODRIGUEZ	16	30/06/2006	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA PEÑAS CUCUNUBA	RURAL	O+	NUEVA EPS	10	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNA	36	S	ALEJANDRA ROJAS	MADRE		NO APLICA

ANEXO 9 OBLIGACIÓN 9

PLAN MENSUAL MAYO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:				**MAYO**		**MUNICIPIO: CUCUNUBA**
LUGAR:				CANCHAS DE LAS INSTITUCIONES DE PEÑAS LA LAGUNA Y DIVINO NIÑO DE CUCUNUBA Y SALON COMUNAL PEÑAS		**HORARIO DE PRACTICA:MARTES Y VIERNES**
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**
CLASES				**MAYO**		**MAYO**
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO	x		X
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO	X		X
			JUSTICIA			
			COOPERACION	X		X
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO	X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X		X
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
		VALORES DEL OLIMPISMO	EXCELENCIA			
			RESPETO AMISTAD	x		X
			CORAJE			
			DETERMINACION			
			IGUALDAD			
			DETERMINACION			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	x		
			MOVILIDAD ARTICULAR	x		
			CALENTAMIENTO	x		X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD			X
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	x		X
		ELEMENTOS TACTICOS				
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X
			JUEGOS TRADICIONALES	X		X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X
			FESTIVALES RECREATIVOS	X		X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X

FIRMA FORMADOR: CARLOS AGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

ANEXO 10 OBLIGACIÓN 10

CONSOLIDADO EXCEL TABULACIÓN DE PRUEBAS Y VALORACIÓN DE ENTRADA

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

MES DE ABRIL DEL 2023																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE SEPTIEMBRE DEL 2023																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE NOVIEMBRE																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

CRONOGRAMA ELABORACION DE FESTIVALES DEPORTIVOS FORMATIVOS Y ESCOLARES 2023

FASE MUNICIPAL ABRIL - MAYO																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
FASE REGIONAL JULIO - AGOSTO																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN 2 Y 3

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	10	14/09/2012	FUTBOL DE SALON	36	145	114	145	63
2	LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	10	24/09/2012	FUTBOL DE SALON	33	138	108	136	60
3	NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	10	27/10/2012	FUTBOL DE SALON	28	137	106	135	59
4	SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	10	3/03/2013	FUTBOL DE SALON	42	142	109	140	63
5	JOHANDRY CALLE HERRERA	10	2/10/2012	FUTBOL DE SALON	28	128	104	129	60
6	DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	10	29/03/2013	FUTBOL DE SALON	26	120	96	122	63
7	KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	10	21/10/2012	FUTBOL DE SALON	27	1,36	109	132	60
8	SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	19/09/2012	FUTBOL DE SALON	29	136	111	140	60
9	SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	10	17/04/2013	FUTBOL DE SALON	32	136	110	130	70
10	LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	10	26/10/2012	FUTBOL DE SALON	32	138	111	140	61
11	JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	10	20/07/2012	FUTBOL DE SALON	27	136	108	131	59
12	ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	10	10/09/2012	FUTBOL DE SALON	27	135	106	131	56
13	ANDERSON STIVEN GIL TORRES	10	26/09/2012	FUTBOL DE SALON	28	133	105	123	53
14	CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	9	22/05/2013	FUTBOL DE SALON	37	137	109	137	70
15	SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	10	12/08/2012	FUTBOL DE SALON	50	141	111	135	88
16	JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	10	20/01/2013	FUTBOL DE SALON	38	143	112	146	65
17	JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	9	14/05/2013	FUTBOL DE SALON	30	133	104	136	62
18	STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	10	21/08/2012	FUTBOL DE SALON	56	149	115	135	57
19	PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	10	29/10/2012	FUTBOL DE SALON	40	147	116	160	66
20	SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	19/09/2012	FUTBOL DE SALON	38	139	109	132	77
21	DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	18/05/2012	FUTBOL DE SALON	33	135	110	136	58
22	SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	11/07/2013	FUTBOL DE SALON	25	124	99	125	63
23	SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	16/08/2913	FUTBOL DE SALON	32	131	104	133	68
24	PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	26/07/2013	FUTBOL DE SALON	24	127	101	124	55
25	MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	18/09/2013	FUTBOL DE SALON	23	120	89	120	55
26	NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	28/11/2012	FUTBOL DE SALON	25	135	109	126	61
27	FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	10	22/10/2012	FUTBOL DE SALON	38	140	111	134	59
28	MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	11/06/2013	FUTBOL DE SALON	25	130	103	135	57
29	ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	5/05/2013	FUTBOL DE SALON	26	126	100	122	58
30	CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	16/03/2012	FUTBOL DE SALON	25	128	101	13	56
31	NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	9	26/11/2013	FUTBOL DE SALON	25	127	105	128	52
32	SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	9	12/12/2013	FUTBOL DE SALON	24	124	103	125	55
33	MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	9	2/07/2013	FUTBOL DE SALON	27	131	105	133	58
34	ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	10	20/01/2013	FUTBOL DE SALON	24	125	101	127	54
35	JUANA LUCIA SORA PRADA	10	18/04/2013	FUTBOL DE SALON	27	136	111	138	60
36	JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	10	15/10/2012	FUTBOL DE SALON	23	122	98	123	52
37	EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	12/05/2012	FUTBOL DE SALON	22	123	64	114	53
38	CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	4/09/2011	FUTBOL DE SALON	26	132	71	121	56
39	DAVID RINCON	10	9/10/2012	FUTBOL DE SALON	29	133	71	128	59
40	HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	8/07/2013	FUTBOL DE SALON	32	137	70	137	63
41	GLORIA PATARROYA	16	12/09/2006	FUTBOL DE SALON	49	158	119	165	71
42	SANDRA SALINAS	15	1/02/2006	FUTBOL DE SALON	61	171	135	176	78
43	LAURA PULGA	16	20/07/2006	FUTBOL DE SALON	55	159	121	166	64
44	MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	4/08/2005	FUTBOL DE SALON	58	153	113	161	58
45	CESAR GOMEZ	15	14/08/2007	FUTBOL DE SALON	53	162	121	164	56
46	WENDY RODRIGUEZ	16	30/06/2006	FUTBOL DE SALON	53	157	116	160	61

MUNICIPIO EVALUADO:	**CUCUCNUBA**
FORMADOR:	**CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PRIMER SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	10	14/09/2012	FUTBOL DE SALON	6,22	6,22	88	92		92	21	22		22	19,74	19,74
2	LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	10	24/09/2012	FUTBOL DE SALON	4,48	4,48	59	63		63	17	15		17	16,09	16,09
3	NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	9	27/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,05	5,05	79	83		83	19	20		20	18,45	18,45
4	SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	10	3/03/2013	FUTBOL DE SALON	4,75	4,75	69	77		77	16	16		16	18,71	18,71
5	JOHANDRY CALLE HERRERA	10	2/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,98	5,98	59	57		59	17	18		18	17,56	17,56
6	DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	9	29/03/2013	FUTBOL DE SALON	5,71	5,71	71	68		71	15	14		15	16,41	16,41
7	KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	9	21/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,64	5,64	88	78		88	18	17		18	16,54	16,54
8	SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	19/09/2012	FUTBOL DE SALON	6,12	6,12	74	85		85	18	19		19	15,36	15,36
9	SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	9	17/04/2013	FUTBOL DE SALON	5,44	5,44	67	87		87	17	19		19	16,34	16,34
10	LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	9	26/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,57	5,57	87	89		89	17	15		17	15,15	15,15
11	JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	10	20/07/2012	FUTBOL DE SALON	5,03	5,03	67	68		68	20	21		21	15,14	15,14
12	ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	10	10/09/2012	FUTBOL DE SALON	5,38	5,38	66	70		70	19	19		12	16,35	16,35
13	ANDERSON STIVEN GIL TORRES	10	26/09/2012	FUTBOL DE SALON	4,23	4,23	135	132		135	18	19		12	15,12	15,12
14	CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	9	22/05/2013	FUTBOL DE SALON	4,55	4,55	98	100		100	20	21		21	17,27	17,27
15	SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	10	12/08/2012	FUTBOL DE SALON	5,51	5,51	106	113		113	17	18		18	15,85	15,85
16	JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	9	20/01/2013	FUTBOL DE SALON	5,96	5,96	80	88		88	15	16		16	16,54	16,54
17	JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	9	14/05/2013	FUTBOL DE SALON	6,17	6,17	108	116		116	22	21		22	18,34	18,34
18	STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	10	21/08/2012	FUTBOL DE SALON	5,05	5,05	91	100		100	20	19		20	18,48	18,48
19	PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	9	29/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,7	5,7	96	102		102	18	17		18	17,11	17,11
20	JOEL NICOLÁS VALBUENA BARÓN	9	24/05/2013	FUTBOL DE SALON	6,12	6,12	92	90		92	21	21		21	15,33	15,33
21	DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	18/05/2012	FUTBOL DE SALON	6,76	6,76	89	93		93	20	19		20	17,54	17,54
22	SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	11/07/2013	FUTBOL DE SALON	4,58	4,58	100	105		105	17	19		19	16,98	16,98
23	SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	16/08/2913	FUTBOL DE SALON	5,86	5,86	79	84		84	18	19		19	15,76	15,76
24	PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	26/07/2013	FUTBOL DE SALON	5,65	5,65	99	98		99	20	21		21	18,23	18,23
25	MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	18/09/2013	FUTBOL DE SALON	5,54	5,54	82	78		82	19	17		19	15,15	15,15
26	NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	28/11/2012	FUTBOL DE SALON	4,79	4,79	91	93		93	17	18		18	16,34	16,34
27	FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	9	22/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,21	5,21	105	103		105	21	21		21	18,54	18,54
28	MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	11/06/2013	FUTBOL DE SALON	6,46	6,46	94	100		100	24	27		27	19,16	19,16
29	ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	5/05/2013	FUTBOL DE SALON	6,54	6,54	102	93		102	23	24		24	17,76	17,76
30	CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	16/03/2012	FUTBOL DE SALON	5,98	5,98	64	72		72	21	20		21	18,61	18,61
31	NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	9	26/11/2013	FUTBOL DE SALON	6,33	6,33	105	115		115	12	14		14	17,61	17,61
32	SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	9	12/12/2013	FUTBOL DE SALON	7,45	7,45	74	80		80	14	13		14	18,36	18,36
33	MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	9	2/07/2013	FUTBOL DE SALON	6,89	6,89	101	126		126	11	12		12	15,34	15,34
34	ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	9	20/01/2013	FUTBOL DE SALON	5,99	5,99	100	117		117	13	15		15	16,45	16,45
35	JUANA LUCIA SORA PRADA	9	18/04/2013	FUTBOL DE SALON	8,23	8,23	84	91		91	14	14		14	17,78	17,78
36	JADER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	10	15/10/2012	FUTBOL DE SALON	6,15	6,15	79	75		79	10	12		12	19,11	19,11
37	EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	12/05/2012	FUTBOL DE SALON	5,23	5,23	90	93		93	18	17		18	18,55	18,55
38	CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	4/09/2011	FUTBOL DE SALON	4,98	4,99	89	83		89	18	19		19	16,33	16,33
39	DAVID RINCON	10	9/10/2012	FUTBOL DE SALON	5,34	5,34	92	97		97	17	19		19	17,01	7,01
40	HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	8/07/2013	FUTBOL DE SALON	6,58	6,58	99	100		100	17	15		17	15,78	15,78

MUNICIPIO EVALUADO: CUCUNUBA

FORMADOR : CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PRIMER SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	GLORIA PATARROYA	16	12/09/2006	FUTBOL DE SALON	4,22	4,22	215	215		215	32	31		32	11,45	11,45
2	SANDRA SALINAS	15	1/02/2006	FUTBOL DE SALON	3,67	3,67	219	221		221	29	28		29	12,34	12,34
3	LAURA PULGA	16	20/07/2006	FUTBOL DE SALON	4,01	4,01	211	217		217	26	27		27	10,67	10,67
4	MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	4/08/2005	FUTBOL DE SALON	3,76	3,76	215	216		216	25	27		27	10,78	10,78
5	CESAR GOMEZ	15	14/08/2007	FUTBOL DE SALON	4,19	4,19	209	218		218	27	25		27	12,45	12,45
6	WENDY RODRIGUEZ	16	30/06/2006	FUTBOL DE SALON	4,6	4,6	235	239		239	24	25		25	10,11	10,11
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

MUNICIPIO EVALUADO: CUCUNUBA

FORMADOR : CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS	CMS	CMS	CMS
1	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	36	145	116	145	63
2	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	32	138	108	136	60
3	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	28	132	106	135	59
4	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	43	142	104	143	63
5	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	25	128	104	126	60
6	[illegible]	9	[illegible]	FUTBOL SALA	26	120	98	122	63
7	[illegible]	10			27	134	109	132	60
8	[illegible]	10			24	136	111	143	60
9	[illegible]	10			32	136	110	139	70
10	[illegible]	9			32	138	111	140	61
11	[illegible]	10			27	136	108	131	59
12	[illegible]	10			29	135	106	131	56
13	[illegible]	11			28	133	105	131	57
14	[illegible]	10			37	137	109	133	70
15	[illegible]	9			30	141	111	135	59
16	[illegible]	9			33	143	112	140	65
17	[illegible]	10			30	132	106	136	62
18	[illegible]	10			26	148	115	135	59
19	[illegible]	10			29	147	116	138	59
20	[illegible]	9			33	134	109	132	59

MUNICIPIO EVALUADO: [illegible]

FORMADOR: [illegible]

Powered by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PRIMER SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO		PROMEDIO	RESULTADO	SALTO VERTICAL		PROMEDIO	RESULTADO	SPRINTER 5X9 4X10	RESULTADO
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1		10	14/08/2012		6.22 6,22	6.22	78	92			21	22			12.76	14
2		10	24/09/2012		4.48 4,48	4.48	54	69			17	15			12.84	12.09
3		9	27/10/2012		5.05 5,05	5.05	79	103			19	20			13.45	13.45
4		9	3/03/2013		4.75 4,75	4.75	64	74			16	16			13.71	13.71
5		10	2/10/2012		5.98 5,98	5.98	59	57			17	13			17.56	17.56
6		9	28/03/2013		5.71 5,71	5.71	71	68			15	14			13.41	13.41
7		9	21/10/2012		5.64 5,64	5.64	98	78			18	17			13.54	13.54
8		10	13/09/2012		6.16 6,12	6.12	74	55			19	19			15.36	15.36
9		9	17/04/2013		5.45 5,44	5.44	62	87			17	19			16.34	16.34
10		9	28/10/2012		5.57 5,57	5.57	87	89			17	15			15.10	15.10
11		10	2[illegible]/2012		5.03 5,03	5.03	67	68			20	21			13.14	13.14
12		10	1/09/2012		5.38 5,38	5.38	66	70			19	19			16.16	16.16
13		10	28/09/2012		4.23 4,23	4.23	135	132			18	19			15.12	15.12
14		9	22/01/2013		4.55 4,55	4.55	98	100			20	21			17.27	17.27
15		10	12/09/2012		5.51 5,51	5.51	106	113			17	18			15.85	15.85
16		9	26/01/2013		5.96 5,96	5.96	80	83			15	16			16.56	16.56
17		9	14/02/2013		6.17 6,17	6.17	109	116			22	21			18.36	18.36
18		10	11/08/2012		5.05 5,05	5.05	91	100			20	19			18.48	18.48
19		9	26/07/2013		5.7 5,7	5.7	96	102			18	17			17.11	17.11
20		9	24/05/2013		6.12 6,12	6.12	92	90			21	21			15.12	15.12
21		10	18/05/2012		6.76 6,76	6.76	89	93			20	19			17.56	17.56
22		9	11/01/2013		4.58 4,58	4.58	100	105			17	19			16.98	16.98
23		9	15/08/2013		5.86 5,86	5.86	74	96			18	19			15.76	15.76
24		9	31/01/2013		5.65 5,65	5.65	99	98			20	21			15.21	15.21
25		9	28/04/2013		5.54 5,54	5.54	82	78			16	17			15.15	15.15
26		10	28/11/2012		4.79 4,79	4.79	91	95			17	18			16.56	16.56
27		9	21/10/2012		5.21 5,21	5.21	105	103			21	21			16.56	16.56
28		9	13/08/2013		5.46 5,46	5.46	99	100			24	27			16.16	16.16
29		9	4/05/2013		6.54 6,54	6.54	102	93			23	24			17.76	17.76
30		10	16/09/2012		5.98 5,98	5.98	64	72			21	20			18.61	18.61
31		9	30/11/2013		6.11 6,11	6.11	105	115			12	14			17.61	17.61
32		9	12/12/2013		7.45 7,45	7.45	74	80			14	13			18.36	18.36
33		9	25/07/2014		6.89 6,89	6.89	101	126			11	12			15.14	15.14
34		9	20/01/2014		5.99 5,99	5.99	100	117			13	15			16.45	16.45
35		9	18/08/2014		8.22 8,22	8.22	84	91			14	16			17.76	17.76
36		9	14/09/2014		6.15 6,15	6.15	74	75			10	12			16.16	16.16
37		10	14/01/2013		5.23 5,23	5.23	68	63			18	17			17.76	17.76
38		11	5/08/2011		4.99 4,99	4.99	89	83			15	14			16.16	16.16
39		11	17/04/2012		5.34 5,34	5.34	92	93			17	14			16.33	16.33
40		11	30/11/2012		6.53 6,53	6.53	94	100			17	15			17.10	17.10

MUNICIPIO EVALUADO: FUSAGASUGA

FORMADOR: CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO

Powered by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PRIMER SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

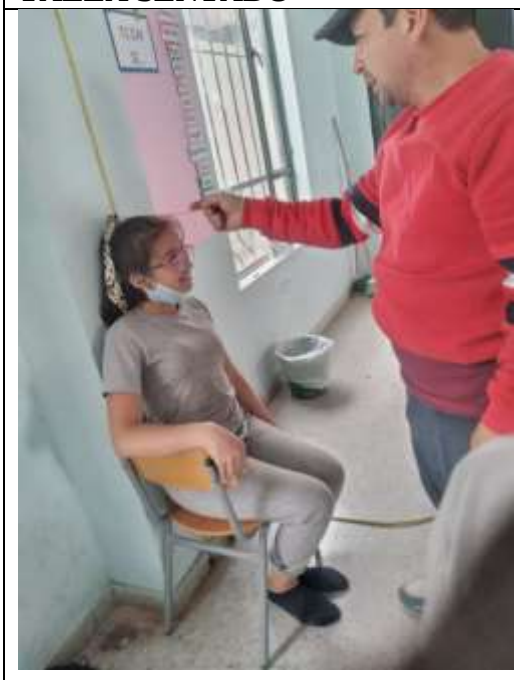
NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO		PROMEDIO	RESULTADO	SALTO VERTICAL		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN 4X10	RESULTADO
					1 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1		16			4,12		4,22	215	215			32	31			11,45	11,45
2		16			3,67		3,67	219	221			29	28			12,34	12,34
3		16			4,01		4,01	231	227			26	27			10,67	10,67
4		17			3,76		3,76	215	216			24	27			10,78	10,78
5		16			4,19		4,19	209	208			27	25			12,45	12,45
6		16			4,60		4,6	235	239			24	52			10,11	10,11
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	

MUNICIPIO EVALUADO: CUCUNUBA

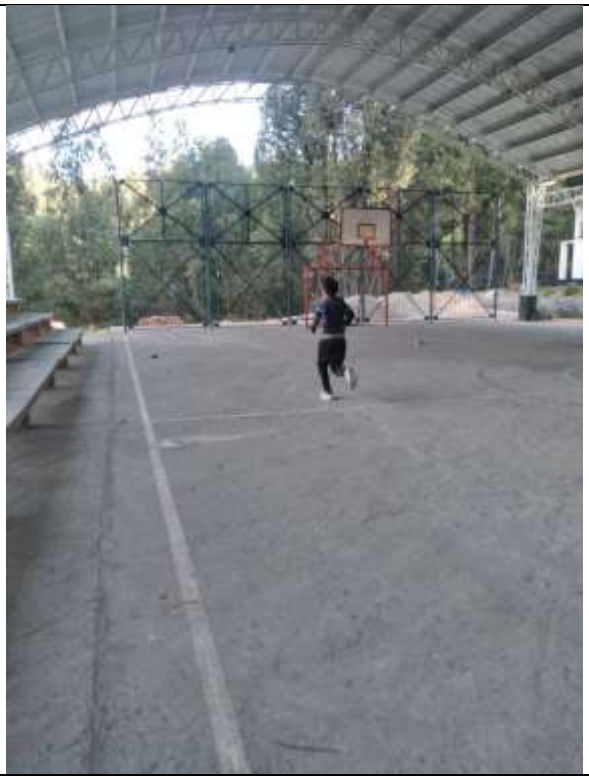
FORMADOR: CARLOS MACHARETE

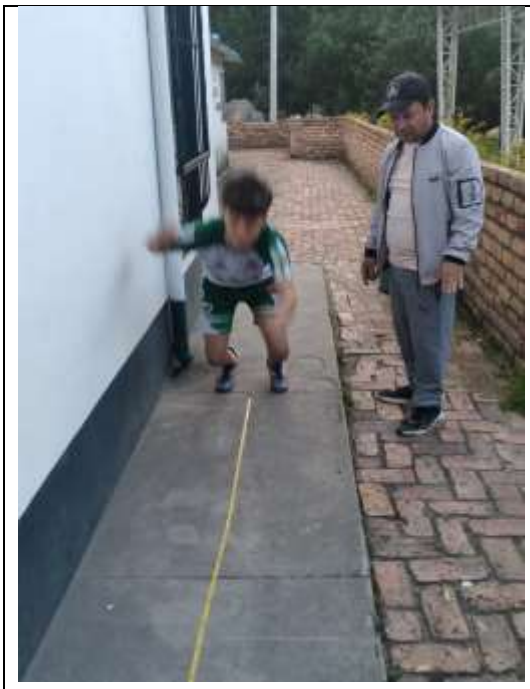
Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
NIÑOS(AS) DE 9 A 12 AÑOS INICIACIÓN 2	
PESO	**TALLA DE PIE**
	
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**
	

PERIMETRO CINTURA	20 MESTROS LISOS
	
SALTO LARGO SIN IMPULSO	**SALTO VERTICAL**
	
TEST DE SHUTTER RUN	

	
NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS INIACIÓN 3	
PESO	**TALLA DE PIE**
	
TALLA SENTADO	**TALLA ENVERGADURA**

	
PERIMETRO CINTURA	**20 MESTROS LISOS**
	
SALTO LARGO SIN IMPULSO	**SALTO VERTICAL**





TEST DE SHUTTER RUN



ESCUELA DE FORMACION INDEPORTES CUNDINAMARCA
VALORACION DE ENTRADA DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA
CUCUNUBA

PRECISIÓN DE PASE

		NUMERO DE INTENTOS				
NOMBRE DEL JUGADOR	EDAD	INTENTO UNO	INTENTO UNO	INTENTO UNO	INTENTO UNO	INTENTO UNO
		HÁBIL NO HÁBIL	HÁBIL NO HÁBIL	HÁBIL NO HÁBIL	HÁBIL NO HÁBIL	HÁBIL NO HÁBIL
SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	0	SI-----NO	NO------SI	NO-----NO	SI-------NO	NO------SI
LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	0	SI-----NO	NO------NO	SI-------NO	NO------SI	NO------SI
NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	10	NO-----NO	SI-------NO	NO-----NO	NO------SI	NO------NO
SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	0	SI-----NO	NO------NO	SI-------NO	NO------NO	NO-----NO
JOHANDRY CALLE HERRERA	10	NO-----NO	NO------SI	SI-------NO	NO------NO	NO-----NO
DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	10	NO-----NO	NO------NO	NO-----NO	NO------NO	NO------NO
KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	10	NO-----NO	NO------NO	NO-----NO	NO-------NO	NO------NO
SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	SI-----NO	NO------SI	NO-----NO	SI-------NO	NO------SI
SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	10	NO-----NO	NO------NO	SI-------NO	NO-------NO	NO------NO
LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	10	NO-----NO	NO------NO	NO-----NO	NO-------NO	NO-------NO
JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	9	NO-----NO	SI-------SI	NO-----NO	NO-------NO	NO-------NO
ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	10	NO-----NO	NO-------NO	SI-------NO	SI-------SI	SI-------NO
ANDERSON STIVEN GIL TORRES	9	SI-----NO	SI---------SI	SI-------NO	NO-------NO	SI-------NO
CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	9	SI-----NO	NO-------NO	NO-----NO	SI---------NO	SI-------NO
SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	10	SI-----NO	NO------SI	SI-------NO	NO-------NO	SI-------NO
JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	10	SI-----NO	NO------SI	NO-----NO	SI---------NO	NO-------NO
JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	10	NO-----NO	NO-------NO	SI-------NO	NO--------SI	SI-------NO
STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	9	NO-----NO	NO-------NO	SI-------NO	NO--------SI	NO-------NO
PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	10	NO-----NO	SI---------SI	NO-----NO	NO-------NO	NO-------NO
JOEL NICOLÁS VALBUENA BARÓN	10	NO-----NO	NO-------NO	NO-----NO	NO--------SI	SI-------NO
DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	SI-----NO	NO-------NO	NO-----NO	NO-------NO	NO------SI
SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	SI-----NO	SI---------SI	SI-------NO	NO-------NO	NO------NO
SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	SI-----NO	SI---------SI	NO-----NO	NO-------NO	SI-------NO
PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	NO------SI	NO-------NO	NO-----NO	NO--------SI	NO-------NO
MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	NO------NO	NO-------NO	NO-----NO	NO------NO	NO-------NO
NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	SI-----NO	SI---------SI	SI-------NO	NO------NO	SI-------NO
FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	10	NO-------NO	SI---------NO	NO-----NO	NO--------SI	NO-------NO
MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	NO-------NO	NO-------NO	NO-----NO	NO-------NO	SI-------NO
ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	SI-----NO	SI--------NO	NO-----NO	SI--------NO	NO------NO
CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	SI-----NO	SI---------SI	SI-------NO	SI---------SI	SI-------NO
NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	9	SI-----NO	NO-------NO	NO-----NO	NO-------SI	NO-----SI
SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	9	NO------NO	SI--------NO	NO-----NO	SI--------SI	NO-------NO
MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	9	NO------NO	NO-------NO	SI-------NO	NO--------SI	NO-------NO
ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	10	SI-----NO	NO-------NO	NO-----NO	NO-------NO	NO------NO
JUANA LUCIA SORA PRADA	10	NO------NO	NO-------NO	NO-----NO	NO------NO	SI-------NO
JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	10	SI-----NO	NO-------NO	SI-------NO	NO------SI	SI-------NO
EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	SI-----NO	SI--------NO	SI-------NO	SI--------SI	NO------SI
CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	NO------SI	NO-------SI	SI-------NO	SI---------NO	SI-------NO
DAVID RINCON	10	SI-----NO	SI--------NO	NO-----NO	SI--------NO	SI-------NO
HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	NO------SI	NO------SI	NO-----NO	SI--------SI	SI-------NO
GLORIA PATARROYA	16	SI-----NO	NO-------SI	SI-------NO	NO-------NO	NO------NO
SANDRA SALINAS	15	SI-----NO	SI-------NO	NO-----NO	NO-------NO	NO------NO
LAURA PULGA	16	NO------SI	SI---------SI	NO-----SI	NO-------SI	NO------NO
MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	NO------NO	SI--------NO	NO------NO	NO------SI	NO-------SI
CESAR GOMEZ	15	SI-----NO	SI--------SI	SI--------SI	SI--------NO	SI-------NO
WENDY RODRIGUEZ	16	NO-------NO	NO-------NO	SI-------NO	SI--------SI	SI-------NO
FORMADOR	**CARLOS NAVARRETE**					

CONDUCCIÓN DE BALÓN		
NOMBRE DEL JUGADOR	EDAD	TIEMPO EN SEGUNDOS
SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	10	30,47
LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	10	31,56
NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	9	26,34
SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	9	32,56
JOHANDRY CALLE HERRERA	10	31,43
DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	9	33,45
KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	9	35,67
SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	31,34
SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	9	38,78
LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	9	37,12
JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	10	31,48
ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	10	28,45
ANDERSON STIVEN GIL TORRES	10	25,23
CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	9	26,47
SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	10	26,98
JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	9	27,37
JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	9	27,56
STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	10	35,78
PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	9	38,89
JOEL NICOLÁS VALBUENA BARÓN	9	29,28
DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	37,98
SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	39,36
SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	29,85
PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	34,18
MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	35,39
NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	38,98
FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	9	29,34
MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	33,36
ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	28,25
CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	29,67
NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	8	32,12
SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	8	37,43
MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	8	30,56
ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	8	29,19
JUANA LUCIA SORA PRADA	8	39.45
JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	8	25,34
EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	26,23
CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	28,38
DAVID RINCON	10	29,25
HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	32,12
GLORIA PATARROYA	16	
SANDRA SALINAS	15	28,23
LAURA PULGA	16	27,1
MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	24,38
CESAR GOMEZ	15	25,28
WENDY RODRIGUEZ	16	32,17
FORMADOR	**CARLOS NAVARRETE**	

	CONTROL DE BALÓN				
			NUMERO DE INTENTOS		
		INTENTO PIERNA HÁBIL		INTENTO PIERNA NO HÁBIL	
NOMBRE DEL JUGADOR	EDAD	INTENTO UNO	INTENTO DEO	INTENTO UNO	INTENTO DOS
SHARIT YULIANA ALAPE ZABALA	10	1	1	1	1
LINA SOFIA BARAJAS CASTRO	10	1	1	1	1
NEYMAR DARIO BELLO PASCAGAZA	9	4	7	2	1
SARA SOFIA BUSTOS MOLINA	9	1	1	1	1
JOHANDRY CALLE HERRERA	10	1	1	1	1
DIANA LUCIA CARREÑO SILVA	9	1	1	1	1
KAREN SOFIA CARRILLO LUCAS	9	1	1	1	1
SERGIO TOMAS CARRILLO MARROQUIN	10	1	3	1	1
SARA VALENTINA CASALLAS AREVALO	9	1	1	1	1
LENYS JULIETH CONTRERAS CARRILLO	9	1	1	1	1
JOHN STIVEN DUARTE CHAPARRO	10	1	1	2	1
ANDRES SANTIAGO FUENTES BONILLA	10	2	2	2	2
ANDERSON STIVEN GIL TORRES	10	4	5	2	1
CARLOS ALBERTO GUACANEME GONZALES	9	1	1	1	1
SAMUEL ORLANDO MARTINEZ MALAGON	10	1	1	1	1
JOHAN ANDRES MEJIA BEJARANO	9	1	3	1	1
JHOAN SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	9	1	1	1	1
STEFFANY GABRIELA PEREZ GARZÓN	10	1	1	1	1
PAULA STEPHANIE SALAZAR ALAPE	9	3	2	2	2
JOEL NICOLÁS VALBUENA BARÓN	9	1	1	1	1
DAYAN NICOL LUCAS NAVARRETE	10	1	1	1	1
SARAY NATALIA QUIMBAY MARTINEZ	9	1	1	1	1
SERGIO ESTEBAN GUTIERREZ RESTREPO	9	2	1	2	1
PAULA SOFIA QUIMBAY TINJACA	9	1	1	1	1
MABEL NATALIA VELASQUEZ VELASQUEZ	9	2	2	2	1
NICOL DAYANA VELASCO LARA	10	16	7	2	5
FABIO ALEXANDER PALACIO ESTUPIÑAN	9	1	1	1	1
MARIA VICTORIA PEREZ AHUMADA	9	1	2	1	2
ERIK SANTIAGO ESTUPIÑAN ESTEPA	9	6	10	5	4
CRISTHIAN ALEJANDRO MOSQUERA DURAN	10	1	2	1	2
NEYMAR ALEXIS VELASQUEZ BERNAL	8	2	3	1	1
SARA JULIET VELASQUEZ BERNAL	8	1	1	1	1
MIGUEL FERNANDO CANO SALAZAR	8	4	2	1	1
ANDREY STIVEN CANO VELAZQUEZ	8	2	5	2	1
JUANA LUCIA SORA PRADA	8	1	1	1	1
JAIDER ALEJANDRO GOMEZ CARRILLO	8	2	10	1	2
EDI SNEIDER BAUTISTA TOLEDO	10	4	2	2	1
CHRISTIAN ALBERTO ACOSTA CIFUENTES	11	5	19	3	6
DAVID RINCON	10	14	7	5	4
HEINER NICOLAS GARNICA GIL	9	2	4	1	1
GLORIA PATARROYA	16	4	2	1	2
SANDRA SALINAS	15	1	2	1	1
LAURA PULGA	16	2	5	1	2
MILTON ALEXIS HERNANDEZ MORALES	17	6	14	3	4
CESAR GOMEZ	15	21	16	5	8
WENDY RODRIGUEZ	16	1	1	1	1
FORMADOR	**CARLOS NAVARRETE**				

FOTOS DE VALORACION DE ENTRADA

INICIACION 2 NIÑOS DE 9 A 12 AÑOS

CONTROL DE BALÓN









PRECISIÓN DE PASE







CONDUCCIÓN DE BALÓN



INICIACIÓN 3 NIÑOS DE 13 A 17 AÑOS DE EDAD

CONTROL DE BALÓN





PRECISIÓN DE PASE



CONDUCCIÓN DE BALÓN





ANEXO 11 OBLIGACIÓN 11: CERTIFICACIÓN DEL MUNICIPIO

EL SECRETARIO DE DEPORTES, EDUCACIÓN Y CULTURA DEL MUNICIPIO DE CUCUNUBÁ

HACE CONSTAR:

Que CARLOS AUGUSTO NAVARRETE MONTAÑO, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 79.166.280 de UBATÉ prestó sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FÚTBOL DE SALÓN, en el colegio Laguna sede Peñas el cual se encuentra a más de 30 minutos del casco urbano del Municipio de Cucunubá durante el período comprendido entre el 01 de Abril de 2023 al 30 de Abril de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 2 del mes de Mayo de 2023

Cordialmente,

CAMILO ALEXANDER ROJAS SUAREZ
SECRETARIA DE DEPORTES, EDUCACION Y CULTURA
MUNICIPIO DE CUCUNUBÁ

Powered by CamScanner

ANEXO 12 OBLIGACIÓN 13

FOTOS DE REUNIONES Y/O APOYOS EN EL MUNICIPIO DE CUCUNUBA

VISITA DE LA GESTORA PROVINCIAL NUBIA LILIANA NIÑO Y EL COORDINADOR MAURICIO GARAVITO

INSTITUCIÓN DEPARTAMENTAL DIVINO SALVADOR

SEDE PRIMARIA 14-04-2023 11:00 AM.



“DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA”.

POLIDEPORTIVO “EL CID” PARQUE DE LA FAMILIA DE CUCUNUBA FECHA 19-04-2023 9:00 AM



DIA DEL NIÑO”
VEREDA EL RHUR DE CUCUNUBA
FECHA 24-04-2023 8:00 AM



ANEXO 13 OBLIGACIÓN 15: FOTOCARPETA DRIVE CON LAS 6 ARCHIVOS

EVIDENCIAS SESIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION 2</th></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR:14-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA DIVINO SALVADOR CUCUNUBA</td><td>FECHA Y LUGAR:21-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA DIVINO SALVADOR CUCUNUBA</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

EVIDENCIAS SESIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

	
FECHA Y LUGAR:18-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA	**FECHA Y LUGAR:11-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA**

EVIDENCIAS SESIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION 3</th></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 4-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA</td><td>FECHA Y LUGAR: 4-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 11-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA</td><td>FECHA Y LUGAR: 18-04-2023 INSTITUCIÓN EDUCATIVA PEÑAS LA LAGUNA</td></tr>
</table>