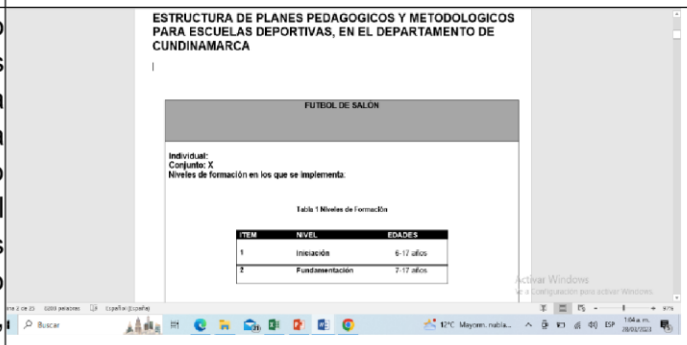
EVIDENCIAS INFORME 02 MES DE ABRIL - CTO 423 -2023			
Nombre del contratista	HELMER FABIAN CORREDOR USAQUEN		
Número de identificación	1.076.656.014	**Tipo de documento**	CEDULA DE CIUDADANIA
Período informado	01/04/2023 A 30/04/2023	**N° de Registro Presupuestal**	RES-2023000506 del 7/03/2023

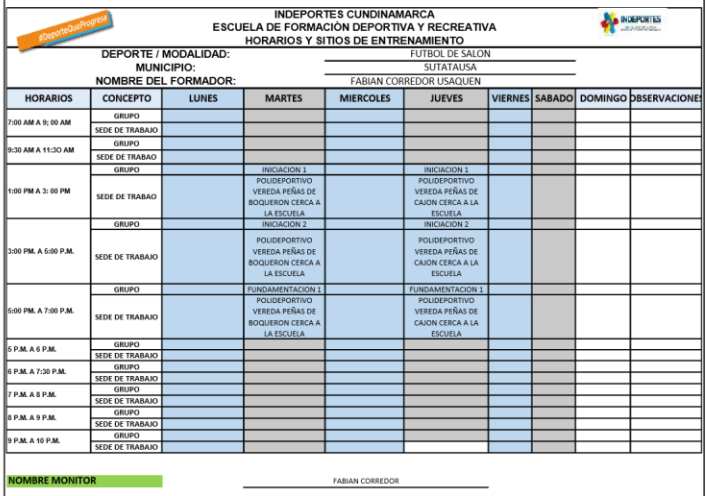
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO
PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN
QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:**
	ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de **iniciación, fundamentación**, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	    **ANEXO 1 OBLIGACIÓN 1:CONVOCATORIA A ESCUELAS DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA**

2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin	

	Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad .	GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN I GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN II GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACIÓN I OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la desercion. **EVIDENCIA:** **ANEXO 2 OBLIGACIÓN 2:** **ASISTENCIA INICIACIÓN 1** **ASISTENCIA INICIACIÓN 2** **ASITENCIA FUNDAMENTACION**
3.	Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	 ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA FUTBOL DE SALON Individual: Conjunto: X Niveles de formación en los que se implementa. Tabla 1 Niveles de Formación ITEM NIVEL EDADES 1 Iniciación 6-12 años 2 Fundamentación 7-17 años





INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: SUTATAUSA
NOMBRE DEL FORMADOR: FABIAN CORREDOR USAQUEN

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9: 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:30 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
1:00 PM A 3: 00 PM	GRUPO		INICIACION 1		INICIACION 1				
	SEDE DE TRABAO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
3:00 PM. A 5:00 P.M.	GRUPO		INICIACION 2		INICIACION 2				
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
5:00 PM. A 7:00 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACION 1		FUNDAMENTACION 1				
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR FABIAN CORREDOR

ANEXO 3 OBLIGACIÓN 3: PLAN PEDAGOGICO ATLETISMO

MALLAS PEDAGOGICAS FUTBOL DE SALON

SITIOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

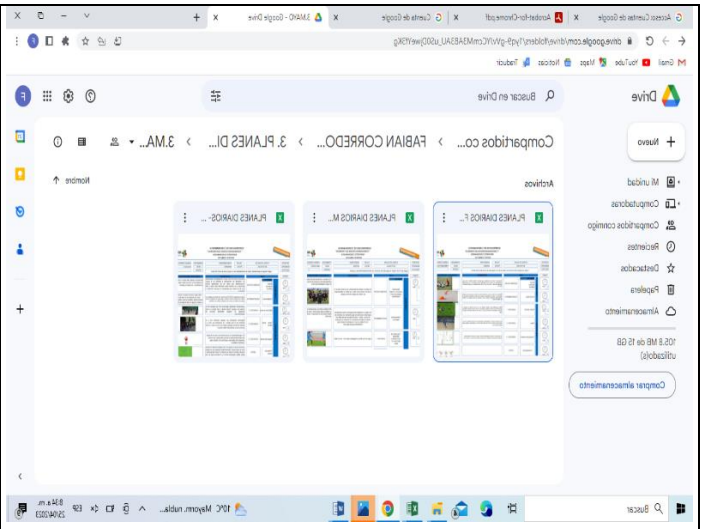
ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4: EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

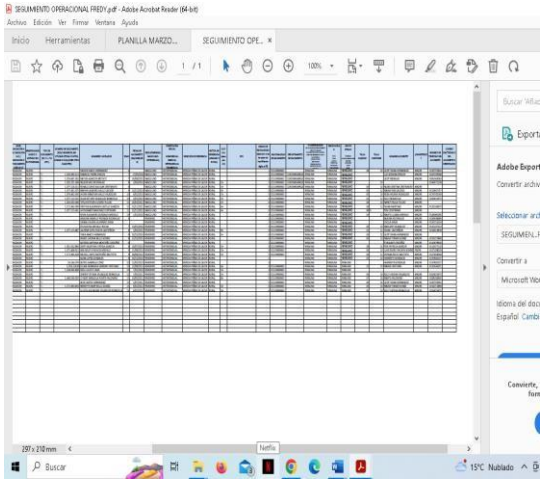
NIVELES DE FORMACIÓN	TEMAS A TRABAJAR - MAYO
INICIACIÓN 1	1 JUEGOS DE DESARROLLO MOTOR 2 JUEGOS ESTATICOS Y DINAMICOS 3 TRASPORTE DE BALON
INICIACIÓN 2	1 COORDINACION DE MOVIMIENTOS 3 TRASPORTE Y CONTROL DE BALON 4 JUEGOS ESTATICOS Y DINAMICOS CON BALON
FUNDAMENTACIÓN	1 TRASPORTE Y CONTROL DE BALON 2 PASES RECEPSION DE BALON 3 REMATE AL ARCO

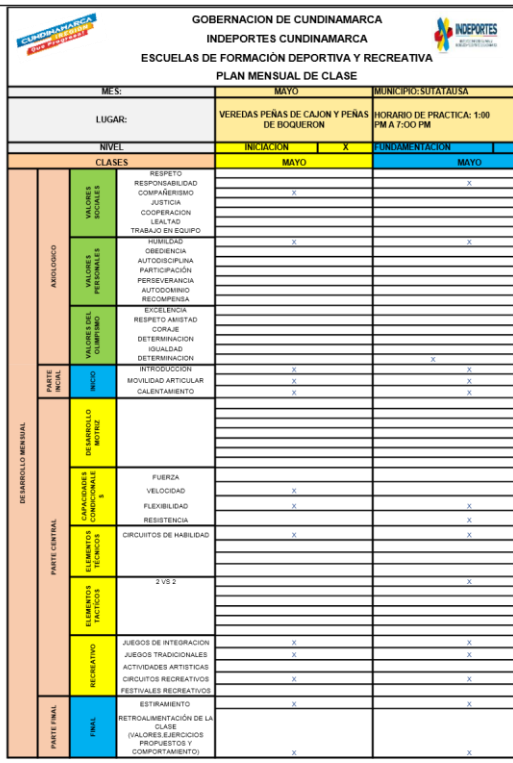
ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4: EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

5.	Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO **ANEXO 5 OBLIGACIÓN 5: COBERTURA**
6.	Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	     **ANEXO 6 OBLIGACIÓN 6: COLLAGE DE EVIDENCIAS**

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS				1											1
7 AÑOS				1											1
8 AÑOS				6		6									12
9 AÑOS				7		2									9
10 AÑOS				4		1									5
11 AÑOS				3		1									1
12 AÑOS															0
13 AÑOS				6		1									7
14 AÑOS															0
15 AÑOS				1		1									2
16 AÑOS				2		1									3
17 AÑOS				2											2
TOTALES		0	0	33	0	13		0							46

7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	 **ANEXO 7 OBLIGACIÓN 7:** **PLANEACIONES INICIACIÓN 1** **PLANEACIONES INICIACIÓN 2** **PLANEACIONES :FUNDAMENTACION**

8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	SOLAMENTE FOTO DEL DRIVE CON TODA LA INFORMACIÓN  **ANEXO 8 OBLIGACIÓN 8: EVIDENCIA DRIVE DEPORTE FORMATIVO VALLE DE UBATÉ**

9.	Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:					MAYO	MUNICIPIO:SUTATAUSA
LUGAR:					VEREDAS PEÑAS DE CAJON Y PEÑAS DE BOQUERON	HORARIO DE PRACTICA: 1:00 PM A 7:00 PM
NIVEL					INICIACION X	FUNDAMENTACION
CLASES					MAYO	MAYO
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO			X
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO		X	
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		X	X
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTOCONMINO			
			RECOMPENSA			
		VALORES DEL OLIMPISMO	EXCELENCIA			
			RESPETO AMISTAD			
			CORAJE			
			DETERMINACION			
			IGUALDAD			
			DETERMINACION			X
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIÓN		X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR		X	X
			CALENTAMIENTO		X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD		X	
			FLEXIBILIDAD		X	X
			RESISTENCIA			X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CIRCUITOS DE HABILIDAD		X	X
		ELEMENTOS TACTICOS	2 VS 2			X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION		X	X
			JUEGOS TRADICIONALES		X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS		X	X
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X	X

FIRMA FORMADOR: FABIAN CORREDOR USAQUEN

ANEXO 9 OBLIGACIÓN 9: PLAN MESUAL MAYO

-

10.	Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	 INICIACION 1  INICIACIÓN 2

-



FUNDAMENTACIÓN

ANEXO 10 OBLIGACIÓN 10: CRONOGR
PRUEBAS, PRUBAS DE VALORACIÓ

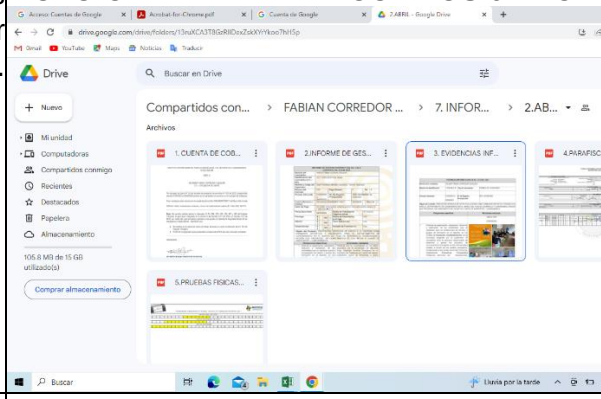
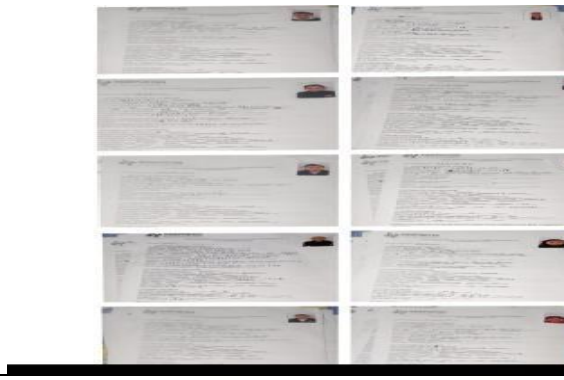
-

11.	El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	EL DIRECTOR DE DEPORTE Y CULTURA Y TURISMO DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA HACE CONSTAR: Que HELMER FABIAN CORREDOR USAQUEN, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1.076.656.014 de UBATE, prestó sus servicios como FORMADOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALÓN, durante el periodo comprendido entre el 01 de abril de 2023 al 30 de abril de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato. El formador atiende las veredas de Peñas de Cajón y Peñas de Boquerón, las cuales se encuentran ubicadas a más de 30 minutos del casco urbano. La presente se expide a los 02 días del mes de mayo de 2023 HUGO ALEJANDRO GUZMÁN RODRÍGUEZ Director de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte **ANEXO 11 OBLIGACIÓN 11:** **CERTIFICACIÓN DEL MUNICIPIO**
12.	Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	Proyecte entre el 8 al 14 de mayo planear, organizar , dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realizaran en el departamento , entregare los respectivos informes solicitados por la coordinación del programa en las fechas que me indiquen con las respectivas evidencias.

-

13.Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	   **ANEXO 12 OBLIGACIÓN 13: FOTOS D REUNIONES**
14.Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Entregare debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos a archivo del Instituto.

-

15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	ANEXO 13 OBLIGACION 15: FOTO CARPETA DRIVE CON LOS 6 ARCHI 
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	ANEXO 14 OBLIGACIÓN 16: COLLAGE ORGANZADAS DE CARPETA DEBENEFICI 

-

ANEXO1 OBLIGACION 1: CONVOCATORIA A ESCUELAS DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA



ANEXO 2 OBLIGACION 2

ASISTENCIA INICIACION 1

ASISTENCIA INICIACION 2

ASISTENCIA FUNDAMENTACION

-

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN I

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FA
1	DAVID ALEJANDRO PALOMARES			1		1					1		1					1		1					1		0				1			9	8	
2	DANNA MICHEL PALACIOS			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
3	MARIANA ALEJANDRA GARZON			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
4	INGRID VALENTINA CUELLAR			1		1					0		1					1		1					1		1							8	7	
5	DEINER STEVEN MORALES GOMEZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
6	JUAN CAMILO BELLO GONZALES			1		1					1		1					1		1					1		0							8	7	
7	DANIEL DE JESUS GRANADOS			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
8	JHOSTIN MANUEL SARMIENTO GUAPACHA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
9	JUAN MIGUEL LARGO CASTILLO			1		1					1		1					0		1					1		1							8	7	
10	KEVIN ESNEIDER MORENO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
11	XOMARA VINASCO ORTIZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
12	JOHAN SANTIAGO AVILA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
13	LISETH NATALIA CAICEDO BALLEN			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
14	SARSH VALENTINA LIEVANO BELLO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
15																																		0	0	
16																																		0	0	
17																																		0	0	
18																																		0	0	
19																																		0	0	
20																																		0	0	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN II

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FA
1	DEIBY YADIR PEREZ CONTRERAS			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
2	CARLOS DANIEL BARON			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
3	JHONATAN ALEXIS CASAS LOPEZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
4	NICOLAS STIVEN ARIZA GARNICA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
5	DAIRON ESTIBEN OLAYA LARGO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
6	BRAYAN STIF CASTILLO MONTAÑO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
7	KAREN MELISA CAICEDO RUEDA			1		1					0		1					1		1					1		1							8	7	
8	LAURA KATERIN NIETO GUTIERREZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
9	SAMUEL BELLO GUZMAN			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
10	LEIDY XIOMARA CASAS DIAZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
11	YENER FERNANDO MORALES BELLO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
12	EDWAR ANDRES PRADA MONTERO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
13	KEVIN SANTIAGO CAICEDO RODRIGUEZ			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
14	FABIAN DAVID LEIVA BELLO			1		1					0		1					1		1					1		1							8	7	
15	NICOL SOFIA RODRIGUEZ LARA			1		1					1		0					1		1					1		1							8	7	
16	BRAYAN LEONARDO GALLO CAICEDO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
17	DEIBY YADIR PEREZ CONTRERAS			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
18	MATEO BELLO GUZMAN			1		1					1		1					1		1					1		0							8	7	
19																																		0	0	
20																																		0	0	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACIÓN I

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# F
1	NEIDER YALEY OLAYA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
2	HOLMAN ANDRES OLAYA CASTAÑEDA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
3	JOSE ROBERTO CASTIBLANCO MONTERO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
4	JHONNIER POVEDA GARNICA			1		1					0		1					1		1					1		1							8	7	
5	MAICOL EMIRO LARA SOSA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
6	LIZETH JULIANA BENITEZ LARA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
7	BRANDON SANTIAGO GIL RIVERA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
8	CARLOS BAUTISTA RODRIGUEZ			1		1					1		1					1		1					0		1							8	7	
9	DANNA ALEXANDRA VELASCO LARA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
10	LAURA VALENTINA RODRIGUEZ POVEDA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
11	CESAR FELIPE HERNADEZ SIERRA			0		1					1		1					1		1					1		1							8	7	
12	PEDRO FERNANDEZ SIERRA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
13	NELSON ANDRES HERNANDEZ SIERRA			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
14	KEVIN ALEJANDRO GONZALES AREVALO			1		1					1		1					1		1					1		1							8	8	
15																																		0	0	
16																																		0	0	
17																																		0	0	
18																																		0	0	
19																																		0	0	
20																																		0	0	

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

-

ANEXO 3 OBLIGACION 3 SITIOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: SUTATAUSA
NOMBRE DEL FORMADOR: FABIAN CORREDOR USAQUEN

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:3O AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
1:00 PM A 3: 00 PM	GRUPO		INICIACION 1		INICIACION 1				
	SEDE DE TRABAO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
3:00 PM. A 5:00 P.M.	GRUPO		INICIACION 2		INICIACION 2				
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
5:00 PM. A 7:00 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACION 1		FUNDAMENTACION 1				
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE BOQUERON CERCA A LA ESCUELA		POLIDEPORTIVO VEREDA PEÑAS DE CAJON CERCA A LA ESCUELA				
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR FABIAN CORREDOR

-

ANEXO 4 OBLIGACION 4: EXEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

ANEXO 4 OBLIGACIÓN 4: EXCEL DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

NIVELES DE FORMACIÓN	TEMAS A TRABAJAR - MAYO
INICIACIÓN 1	1 JUEGOS DE DESARROLLO MOTOR 2 JUEGOS ESTATICOS Y DINAMICOS 3 TRASPORTE DE BALON
INICIACIÓN 2	1 COORDINACION DE MOVIMIENTOS 3 TRASPORTE Y CONTROL DE BALON 4 JUEGOS ESTATICOS Y DINAMICOS CON BALON
FUNDAMENTACIÓN	1 TRASPORTE Y CONTROL DE BALON 2 PASES RECEPSION DE BALON 3 REMATE AL ARCO

ANEXO 5 OBLIGACION 5: COBERTURA

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INDEPC

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS				1											1
7 AÑOS				1											1
8 AÑOS				6		6									12
9 AÑOS				7		2									9
10 AÑOS				4		1									5
11 AÑOS				3		1									1
12 AÑOS															0
13 AÑOS				6		1									7
14 AÑOS															0
15 AÑOS				1		1									2
16 AÑOS				2		1									3
17 AÑOS				2											2
TOTALES		0	0	33	0	13		0							46

ANEXO 6 OBLIGACION 6: COLLAGE DE EVIDENCIAS

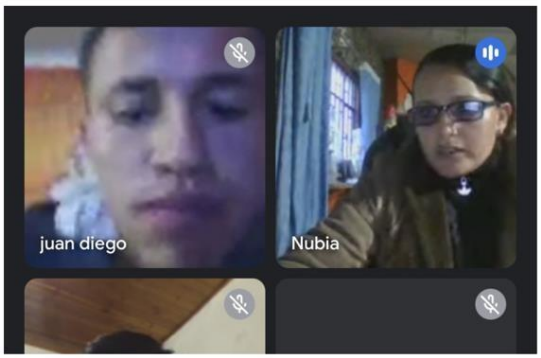
-






ESCUELA DE FORMACIÓN DE
FÚTBOL DE SALÓN
Lunes - P. de Boquerón
2:00 p.m. / 6:00 p.m.
Miércoles - P. de Cajón
2:00 p.m. / 6:00 p.m.
Fabián Corredor
Para mayor información
310 288 7365 – 3225831162




juan diego
Nubia

-

ANEXO 7 OBLIGACION 7:

PLANES DIARIOS MAYO

INICIACION 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	2/05/2023	NIVEL	INICIACIÓN 1
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	11

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
8 MIN.	FASE INICIAL	Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	1.se realiza el llamado a lista de cada uno de los participantes de la escuela de formacion 2. juego congelados bajo tierra 
12 MIN.		Calentamiento especifico	CALENTAMIENTO	Se realiza un calentamiento especifico propio del deporte ejecutando recorridos de larga distancia con cambios de dirreccion, saltos. Todos los ejercios se realizarán por medio de estimulos externos, el formador va indicando con el silbato, la voz o la expresión corporal que movimiento ejucuta cada niño.	Actividades donde los participantes reaccionaran a un estimulo para logra correr o salir a un lugar determinado por el entrenador. Variantes de la actividad
20 MIN.	FASE CENTRAL	Exploración de diferentes movimientos y ejercicios con balón.	EJERCICIO 1	Jugar con los niños a congelados cada niño con su balon	
40 MIN.		Circuito con balón.	EJERCICIO 2	El formador organizará un circuito de habilidaes donde el niño podrá vivenciar diferentes formas de desplazamiento con el balón.	
20 MIN.		Juego de aplicación con balón.	JUEGO	Realiza ejercicios que permitan acoplar diferentes movimientos corporales en grupos dederminados	
20 MIN.	FASE FINAL	Elongación Muscular y Reflexión	EJERCICIOS DE ELONGACIÓN	Estira lenta y pausadamente. Respira, esto ayudará a oxigenar mejor las fibras musculares. Es difícil estar relajado mientras aguantamos la respiración. mantén unos segundos y luego regresa a la posición del	Se ubican todos los niños en la linea lateral y siguen las indicaciones del formador.
		Puntualidad	RETO PROXIMA SESION	Se enfatiza en la importancia de la puntualidad, para la próxima sesion de entrenamiento los niños deberán llegar a la hora programada.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
				NIVEL	INICIACIÓN 1

#DeporteQueProgresa

DEPORTE			
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	4/05/2023
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..	SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
8 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	
12 MIN.		Calentamiento especifico	CALENTAMIENTO	Se realiza un calentamiento especifico propio del deporte: todos los niños juegan por equipos.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Bote derecha e izquierda	EJERCICIO 1	Cada niño tendrá un balón y practicará los diferentes ejercicios de trasnpote: 1. zigzag con pie derecho 2. zigzag Con pie izquierda 3.zigzag Con ambos pies 4. Alterno	
40 MIN.		Circuito con balón y detención en un tiempo.	EJERCICIO 2	El formador organizará un circuito de habilidaes donde el niño podrá vivenciar diferentes velocidades y formas de tranportar el balón	
20 MIN.		Juego de aplicación con balón.	JUEGO	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran , deberán llegar al campo contrario realizado pases con el balón.	Se organizan dos equipos, deberán trasportar el balón como puedan y trabajar en equipo para cumplir el objetivo el cual dejar el balón en el campo del contrario.
20 MIN.	FASE FINAL	Elongación Muscular y Reflexión	EJERCICIOS DE ELONGACIÓN	Estira lenta y pausadamente. Respira, esto ayudará a oxigenar mejor las fibras musculares. Es difícil estar relajado mientras aguantamos la respiración. mantén unos segundos y luego regresa a la posición del	Se ubican todos los niños en la linea lateral y siguen las indicaciones del formador.
		Puntualidad	RETO PROXIMA SESION	Se enfatiza en la importancia del respeto, para la próxima sesion de entrenamiento los niños realizaran una acción que recalque la importancia del respeto.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

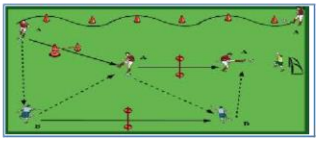
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
				NIVEL	INICIACIÓN 1

#DeporteQueProgresa

DEPORTE			
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	9/05/2023
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..	SESION	13

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
8 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	
12 MIN.	Calentamiento especifico	CALENTAMIENTO	Se realiza un calentamiento especifico propio del deporte: Se ubicarán por parejas, todos los niños iran desplazandose por todo el campo en trasporte y pase de balon.	
20 MIN.	FASE CENTRAL — Bote derecha e izquierda en desplazamiento.	EJERCICIO 1	Cada niño tendrá un balón realizará desplazamientos donde estarán ubicados los platillos o conos en los cuales se dará instrucción de correr hasta el primer platillo y devolverse hasta la línea de partida y salir al segundo platillo y hasta que termine la secuencia o circuitoa realizar	
40 MIN.	Circuito con balón y detención en un tiempo.	EJERCICIO 2	El niño transportara solo con pie derecha a la señal del silbato cambiará pie izquierda. Realizará el ciruito,.	
20 MIN.	Juego de aplicación con balón.	JUEGO	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario realizar una detención en un tiempo y tirar el balón al arco.	
20 MIN.	FASE FINAL — Elongación Muscular y Reflexión	EJERCICIOS DE ELONGACIÓN	Para esta sesión de entrenamiento el formador deportivo guiara la elongación muscular y brindará la reflexión respectiva de dicha clase.	Se ubican todos los niños en la linea lateral y siguen las indicaciones del formador.
	Puntualidad	RETO PROXIMA SESION	Se enfatiza en la importancia del respeto, para la sesion de entrenamiento siguiente cada niño realizara un actos de respeto con su compañero.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
				NIVEL	INICIACIÓN 1

#DeporteQueProgresa

DEPORTE					
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	11/05/2023		
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	14

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
8 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	1. Manitos arriba - Manitos abajo 2.La casita 3.Verde y blanco
12 MIN.		Calentamiento especifico	CALENTAMIENTO	Se realiza un calentamiento especifico propio del deporte: Los niños iran transportando el balon hasta la mitad del campo y de ahí para allá correran con balón.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Pase por parejas	EJERCICIO 1	Los niños se ubicarán por parejas, cada uno tendrá un balón a la señal del formador deberán pasar el balon el compañero que se encuentra frente a el,se realiza por tiempo determinado.	
40 MIN.		Pase y detención en un tiempo.	EJERCICIO 2	Los niños irán transportaran de forma indivudual a la señal del estimulo debrán detenerse en un tiempo. Harán este mismo ejercicio hasta que aprendan el movimiento o gesto tecnico para realizar un pase.	
20 MIN. MIN.		Juego de aplicación con balón.	JUEGO	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario realizar una detención en un tiempo y lanzar el balón.	Se organizan dos equipos, deberán trasportar el balón como puedan y trabajar en equipo para cumplir el objetivo el cual dejar el balón en el arco del contrario.
20 MIN.	FASE FINAL	Elongación Muscular y Reflexión	EJERCICIOS DE ELONGACIÓN	Para esta sesión de entrenamiento un niño designado por el formador deberá direccionar el estiramiento.	Se ubican todos los niños en la linea lateral y siguen las indicaciones del formador.
		Detención en un tiempo	RETO PROXIMA SESION	Se enfatiza en el movimiento de detención en un tiempo, los niños lo practicarán en casa y para la próxima sesion lo traeran aprendido.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	16/18/2023	NIVEL	INICIACIÓN 1
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	15

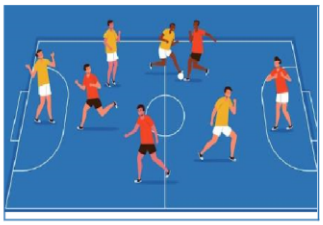
TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	
8 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Se realiza movilidad articular, elevación de temperatura y un calentamiento especifico del deporte por medio de juegos de aplicación.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Control y dominio del balón	EJERCICIO 1	Se realiza un serie de ejercicios relacionados al control y dominio del balón donde lo niños evidencian, exploran, articular y mejorar movimientos prendidos en clases anteriores.	El niño deberá desplazarse según la dirección y sentido indicado por el formadorr: delante, derecha, atrás, izquierda… - En parejas, uno de la pareja bota el balón e intenta tocar al otro compañero que se desplaza sin balón por todo el espacio. - En la pista de voleibol con un balón cada uno, botar el balón tratando de enviar fuera del terreno de juego los balones de los demás sin perder el control de nuestro balón. cuando un alumno sea expulsado, pasará a botar el balón sobre las otras líneas de la pista,. - En grupos de 6, carrera de relevos botando el balón hasta el cono colocado a 30 metros y llegar al sitio inicial.
40 MIN.		Control y dominio del balón	EJERCICIO 2	El formador organiza grupos de 3, cada niño debe proponer un movimiento donde se evidencie el control y dominio del balón.	
20 MIN.		Juego de aplicación	JUEGO	Para esta sesion de entrenamiento los niños tienen un acercamiento a un juego real, donde el formador les va explicando e indicando cual es la forma correcta de realizar los movimientos.	
20 MIN.	FASE FINAL	Elongación Muscular y Reflexión	EJERCICIOS DE ELONGACIÓN	Para esta sesión de entrenamiento un niño designado por el formador deberá direccionar el estiramiento.	
		Puntualidad	RETO PROXIMA SESION	Los niños llegarán 5 minutos antes de la hora programada.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	18/05/2023	NIVEL	INICIACIÓN 1
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	16

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
8 MIN.	FASE INICIAL	Bienvenida, inducción a la clase y elevación de la temperatura.	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.	
12 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	Movilidad articular, elevación de la frecuencia cardiaca mediante un trote suabe sobre el campo deportivo.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Lanzamiento de perimetro	EJERCICIO 1	1. Pases en diferentes direcciones 2. Coordinación de movimientos 3. Rematar con balones de diferentes tamaños al arco.	
40 MIN.	FASE CENTRAL	Control, dominio del balón y lanzamiento.	EJERCICIO 2	equilibrio estatico y dinamico con desplazamiento corto jugando a la estatua dinamica	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Control y dominio del balón	JUEGO DE APLICACIÓN	•Todos los jugadores con balón de futbol de salón y el entrenador con uno de goma-espuma. •Todos los jugadores forman un círculo rodeando al profesor. •El entrenador lanzará el balón hacia arriba diciendo el nombre de un jugador. •El jugador nombrado tendrá que coger rápidamente el balón y gritar "pies quietos". •Los jugadores que se alejaron lo máximo posible en cuanto el entrenador tiro el balón al aire tendrán que pararse cuando escuchen al jugador nombrado decir "pies quietos". •Los jugadores estarán botando el balón y el que la queda tendrá derecho a dar 3 pasos con el balón de goma espuma y lanzárselo a otro jugador. •Los jugadores tendrán que botar el balón y tratar de evitar que les den con el balón sin parar de botar	
20 MIN.	FASE FINAL	ELONGACIÓN Y REFLEXION	ELONGACIÓN Y REFLEXION	Se realiza Flexión y extensión de Tobillos, Rodillas, Cadera, Tronco, Muñecas, Codos, Hombros, Cuello.	
	FASE FINAL	ELONGACIÓN Y REFLEXION	RETO PROXIMA SESION	Llegar puntal al entrenamiento. Quien llegue despues de la hora realizara un ejercicio adicional al inciar la sesion .	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	23/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	17

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: llegada del entrenamiento	SENSIBILIZACION	para realizar un buen entrenmaineto se neceista que el campo de juego este en optimas condiciones y asi poder disfrutar de este mismo	los deportistas al momento de llegar y poder comenzar el entrenamiento tendran que recoger minimo 3 papeles que esten en la cancha del juego para poder ingresar al entrenamiento
15 MIN.	FASE INICIAL — Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realiza un calentamiento por medio del juego del gato-raton	Se realizara un circulo con todos los deportistas y se escogeran dos deportistas para que uno haga de gato y otro de raton y consiste en que el deportista que estará haciendo de gato tendra que atrapar el deportista que estará haciendo de ratón,
20 MIN.	FASE CENTRAL — conduccion orientada	EJERCICIO 1	realizar de mejor manera la conduccion del balon por un circuito	
20 MIN.	FASE CENTRAL — conduccion larga	EJERCICIO 2	perfeccionar el desplazamiento del deportista teniendo una conduccion adecuada para no perder el balon	
20 MIN.	FASE CENTRAL — agulidad	EJERCICIO 3	realizar escalera para mejorar la agilidad del deportista en la conduccion del balón	
20 MIN.	FASE CENTRAL — encuentro deportivo	JUEGO	se realizara encuentro deortivo entre los deportistas	
10 MIN.	FASE FINAL — vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO	se realiza estiramiento para que los musculos no esten adoloridos al otro dia del entrenamiento	
	FASE FINAL — charla	lo aprendido	cada deportista tendra que decir que le gusto mas de la clase y que le gustaria aprender mas sobre el tem o reforzar	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

-

INDEPORTES

#DeporteQueProg

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	25/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Lograr que el niño mejore la capacidad de coordinar sus extremidades inferiores y superior..			SESION	18

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: llegada del entrenamiento	SENSIBILIZACION	los deportistas estaran citados a una hora definidad para iniciar el entrenamineto y la dinamica es que tiene que llegar un tiempo antes para poder comenzar el entrenamiento y los deportistas que lleguen 15 minutos mas tarde tendran que pagar una penitencia.	al momento que vayan llegando tarde, tendran que ir haciendo su respectiva penitencia el cual podria ser; el ocho con la cola, bailar una cancion, hacer una mimica de un animal, entre otras.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	se realiza un calentamiento por medio del juego del gato-raton	se realizara un circulo con todos los deportistas y se escogeran dos deportistas para que uno haga de gato y otro de raton y consiste en que el deportista que estará haciendo de gato tendra que atrapar el deportista que estará haciendo de ratón,
20 MIN.	FASE CENTRAL	pases con borde ir	EJERCICIO 1	mejorar el pase con borde interno del pie mas abil	los deportistas se haran de a parejas y se ubicaran uno en frente de otro realizando pases entre ellos a una distancia de 3 metros
20 MIN.		circuito de pase	EJERCICIO 2	los deportistas tendran que pasar por medio de una circuito realizando pases con borde interno	los deportistas tendran que seguir un circuito en el cual realizaran passes a sus compañeros y tendran que ir siguiendo el camino realizando los pases adecuadamente.
20 MIN.		pase elevado	EJERCICIO 3	trabajar los pases con borde interno a una altura de la rodilla	
20 MIN.		encuentros deport	JUEGO	banquitas	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO	se realiza estiramiento para que los musculos no esten adoloridos al otro dia del entrenamiento	el profesor va aguiar el estiramiento y se realiza desde tren inferior hasta tren superior de tal manera que todo el cuerpo realice su estiramiento adecuado
		charla	lo aprendido	cada deportista tendra que decir que le gusto mas de la clase y que le gustaria aprender mas sobre el tem o reforzar	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

INICIACIÓN 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	02/052023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Induccion sobre el valor de el compañerismo generando un ambiente de hermandad y amistad en el grupo, inculcandoles que antes de ser deportistas somos personas y es nuestra tarea transmitir este valor a cada uno de los niños que pertenecen al proceso formativo y deportivo	Reunimos al grupo y leo sobre el valor del compañerismo y como se debe tratar a los compañeros y sociedad en general.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Juego de activacion (ESPEJOS) se ubican a los niños por parajas en el centro de la cancha frente a frente a cada grupo se la asigna un color, cuando se nombre un color el otro sandra a cojerlos con variantes.	este juego consiste enque se ubican a los niños niños por parejas en la linea del centro de la cancha frente a frente se diran partes de su cuerpo cuando se diga el color de alguna de las dos filas la otra saldra a cojerlos antes deberan correr al
20 MIN.	FASE CENTRAL	Ejercicios de senc	EJERCICIO 1	cuerpo por parejas. Donde desde lo mas basico a lo mas complejo se trabajan diferentes ejercicio de sencibilizacion.	
20 MIN.		Pases borde interno	EJERCICIO 2	Seguimos trabajando por parejas ubicando uno a un extremo en la linea lateral y el compañero se ubica a 2 metros donde se realizan pases uno con la mano y el otro recibira con su extremidad inferio entre si.	
20 MIN.		Saques de banda	EJERCICIO 3	Es importante tener el conocimiento de como es el saque de banda explicando la tecnica adecuada y asi mismos utilizando las diferentes superficies de contacto para controlar la esferica.	
20 MIN.		Trabajo en equipo	JUEGO	Dividimos todo el grupo en dos equipos donde se ubican uno de cada equipo frente a frente tomados de las manos cuando suene el silvato se lanzara un balon hacia arriba y estos deben atacarcen entre si y a realizar el gol en sus respectivas canchas	
10 MIN.	FASE FINAL	Retroalimentacion	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Realizo preguntas de para que y por que realice cada ejercicio expuesto durante la secion de clase y obtenemos avances en el tema teotico con cada niño integrante de la escuela de formacion	
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	Avnzar con mas dinamica la conduccion de balon con las distintas partes de su cuerpo.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	4/05/2023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla	SENSIBILIZACION	Brindo la informacion pertinente a la mecanica de la clase y los objetivos a realizar a la misma	
15 MIN.	FASE INICIAL	Cambios de ritmo	CALENTAMIENTO	se organizan en la linea lateral del campo deportivo a todo el grupo se indican algunos ejercicios despues de un trote para activar el cuerpo para una elongacion de sus musculos seguidos de unos toques de balon con borde interno y externo	se organizan en la linea lateral del campo deportivo a todo el grupo se indican algunos ejercicios despues de un trote para activar el cuerpo para una elongacion de sus musculos seguidos de unos toques de balon con borde interno y externo
20 MIN.	FASE CENTRAL	Pases	EJERCICIO 1	trabajamos pases cortos controlando el balon con cada parte de su cuerpo en diferentes dirrecciones, para adaptar la presicion y fuerza en los niños de la escuela de formacion. Esto se realiza utilizando variantes como	
20 MIN.	FASE CENTRAL	circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	Se realiza un circuito de habilidades las cuales tengan variantes donde se involucren el manejo y control del balon concada una de ellas	se ubican a los niños por parejas para el trabajo del circuito donde se realiza un trabajo con y sin elementos tales como pasar uno de ellos el balon con la mano y el otro con el pie, despues hacer el gesto tecnico del cabeceo pero sin elemento, luego con elemento
20 MIN.	FASE CENTRAL	Saques de banda	EJERCICIO 3	Es importante tener el conocimiento de como es el saque de banda explicando la tecnica adecuada y asi mismos utilizando las diferentes superficies de contacto para controlar la esferica.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	yermis	JUEGO	se divide el grupo en dos se ubicaran en un extremo de la cancha al otro lado se armara con 9 aros un triqui y se jugara pero con variantes	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	realizamos estiramiento segmentario para que el organismo de cada niño vuelva a su estado inicial y asi mismo su sistema oseo y muscular no sufra ningun tipo de lecion	
	FASE FINAL	Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	la tarea para la siguiente clase es que cada niño de la escuela de formacion de futbol de salon averiguen sobre el valor del compañerismo	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	9/05/2023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	13

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA inamica pedagogica	SENSIBILIZACION	Con una pelota jugamsos el famoso tingo tango donde vamos a realizar preguntas sobre el valor del compañerismo y para que nos sirve en la vida cotidiana.	
15 MIN.		Cambios de ritmo	CALENTAMIENTO	Realizamos el calentamiento mediante el juego al bobito	El objetivo es realizar un circulo con todos los ninos luego darles un balon el cual un niño estara en en centro atacando para quitar el balon en el menor tiempo posible a sus compañeros se realizara con variantes
30 MIN.	FASE CENTRAL	l de balon con el pe	EJERCICIO 1	realizaremos con conos y platillos una demarcacion a cada metro de distancia para realizar el trabajo por parejas el cual conciste en realizar unas repaticiones de control de pecho con variantes y con tiempo de	se trabajara con conos y platillos una demarcacion a cada metro de distancia para realizar el trabajo por parejas el cual conciste en realizar unas repaticiones de control de pecho y de cabeza con
30 MIN.		control de balon con la cabeza	EJERCICIO 2	realizaremos con conos y platillos una demarcacion a cada metro de distancia para realizar el trabajo por parejas el cual conciste en realizar unas repaticiones de control de cabeza con variantes y con tiempo de recuperacion de 2 minutos en cada repeticion	realizaremos con conos y platillos una demarcacion a cada metro de distancia para realizar el trabajo por parejas el cual conciste en realizar unas repaticiones de control de cabeza con variantes y con tiempo de recuperacion de 2 minutos en cada repeticion
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		simplificados	JUEGO	realizaremos juegos simplificados de 3 contra 3 donde los pases se deben realizar solo con la cabeza no se podra utilizar el tren inferior	realizaremos juegos simplificados de 3 contra 3 donde los pases se deben realizar solo con la cabeza no se podra utilizar el tren inferior
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase.	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento por parejas.
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	Buscar la progresion tecnica mediante circuitos de mas dificultad y agilidad para que podamos avanzar con este proceso formativo y deportivo	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALOM	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	11/0572023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	14

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA REFLEXION	SENSIBILIZACION	Realizar una charla a los niños sobre la inportancia del valor del compañerismo	
15 MIN.		ambios de direccion	CALENTAMIENTO	Realizamos el calentamiento mediante el juego de la lleva con variante	
30 MIN.	FASE CENTRAL	l del balon con la ca	EJERCICIO 1	lo realizaremos mediante una secuencia de ejercicios y repeticiones con y sin elemento	
30 MIN.		control de balon con el muslo	EJERCICIO 2	realizaremos el control de balón con el muslo mediante repeticiones y por parejas el cual estaran a 2 metros de distancia el cual un de ellos lo pasara con la mano el otro lo controla con el muslo lo baja al piso y lo pasa con su borde intrerno	realizaremos el control de balón con el muslo mediante repeticiones y por parejas el cual estaran a 2 metros de distancia el cual un de ellos lo pasara con la mano el otro lo controla con el muslo lo baja al piso y lo pasa con su borde intrerno
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		balon mano	JUEGO	se divive el grupo en dos para poder jugar balon mano	este juego conciste que se enfrentaran el equipo a con el b pero solo se jugara con la mano y para que el gol sea valido tendra que tener minimo 5 pases
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase	
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	se hace retroalimentacion del valor que se expuso al principio de la secion y se deja como tarea que para la proxima secion ellos complementen el valor y nos cuenten	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	16/0572023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	15

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA REFLEXION	SENSIBILIZACION	Realizar una charla a los niños sobre la inportancia por el COMPAÑERISMO	
15 MIN.		Cambios de lateralidad	CALENTAMIENTO	Realizamos el calentamiento mediante juegos de lateralidad trabajando circuitos con conos, aros, platillos	
20 MIN.	FASE CENTRAL	control de balón con el pie	EJERCICIO 1	realizar el control del balon mediante las superficies del pie trabajando sus dos lateralidades realizando zigzag	
20 MIN.		coordinacion	EJERCICIO 2	Los niños controlan el balon evitando tocar algunos de los platillos o conos los rodean para realizar el control, e le ralizan diferentes variantes	Los niños controlan el balon evitando tocar algunos de los platillos o conos los rodean para realizar el control, e le ralizan diferentes variantes
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		juegos simplificados	JUEGO	se divide el campo deportivo en tres partes iguales, se hacen los arcos con conos para jugar equipos de 3 contra 3 y 2 contra 2 para que tenga obcion de controlar el balon con las distintas superficies del pie .	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento por parejas.
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	se hace retroalimentacion del valor que se expuso al principio de la secion y se deja como tarea que para la proxima secion ellos mejoren el control de balón	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	18/05/2023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr trabajar progresivamete todas las extremidades de su cuerpo para el control del balon			SESION	16

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA REFLEXION	SENSIBILIZACION	Realizar una reflexión a los niños sobre la inportancia de la cordialidad a los demas compañeros y semejantes	
15 MIN.		coordinacion	CALENTAMIENTO	Realizamos el calentamiento mediante juegos de coordinacion, negros y blancos, congelados bajo tierra trabajando circuitos con conos, aros, platillos	empesamos el calentamiento con el juego de congelados bajos tierra despues de 5 minutos pasamos a relizar unos ejercicios de estiramiento luego realizamos el juego de blancos y negros despues de esto reliazaremos trabajo de circuitos
20 MIN.	FASE CENTRAL	con todas las parte	EJERCICIO 1	lo realizaremos por parejas y ejercicios donde realizaremos pases cortos largos pases altos medios y bajos donde los niños lo tendran que controlar todas las partes de su cuerpo excepto con sus manos	lo realizaremos por parejas y ejercicios donde realizaremos pases cortos largos pases altos medios y bajos donde los niños lo tendran que controlar todas las partes de su cuerpo excepto
20 MIN.		transporte y contról de balón	EJERCICIO 2	Los niños transportan el balon en espacios reducidos evitando que se estrellen entre ellos mismos y que pierdan el control del balón.	
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		ini partido futbol de	JUEGO	en todo el campo deportivo se divide el grupo en sub grupos de 5 niños y se juega un mini partido de futbol mano, a medida que va pasando el juego se van incrementando reglas al juego.	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase.	
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	se hace retroalimentación del valor que se expuso al principio de la secion y se deja como tarea que para la proxima secion ellos incrementen y mejoren su contról de	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

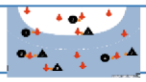
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

-

INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	23/05/2023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	Lograr que el niño tenga un control de balon progresivo			SESION	17

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA inamica pedagogica	SENSIBILIZACION	jugaremos pato pato ganzo y el niño que quede de ganzo nos va a contar como mejorar el valor del compañerismo	
15 MIN.		uegos de activiación	CALENTAMIENTO	Realizamos juegos de acitvacion como la yeva, congelados, policias y ladrones y el juego del bobito	empezamos realizando el juego de la lleva para activar los musculos y cardio, en seguida jugamos congelados para activar la coordinacion y la concentracion luego un pequeño estiramiento para terminar con los otros dos juegos
20 MIN.	FASE CENTRAL	alon mediante figura	EJERCICIO 1	se realiza con conos y platillos en el campo de juego distintas figuras geometricas, se crean grupos de a tres niños por figura se les entrega un balón y ellos tendran que rotar el balón disponiendo de un buen control y de un	
20 MIN.		pases y contról en diferentes direcciones	EJERCICIO 2	Los niños pasan el balón por todo el campo deportivo pasando por medio de conos platillos que formaran obtaculos que al pitazo del formador cambian de direccion y de velocidad alsando la cara para realizar su pase sinestrellar ningun compañero ni obstaculo	Los niños pasan el balón por todo el campo deportivo pasando por medio de conos platillos que formaran obtaculos que al pitazo del formador cambian de direccion y de velocidad alsando la cara para realizar su pase sinestrellar ningun compañero ni obstaculo
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		ini partido futbol de	JUEGO	en todo el campo deportivo se divide el grupo en sub grupos de 5 niños y se juega un mini partido de futbol de salón, a medida que va pasando el juego se van incrementando reglas al juego asta que ellos asuman su posicion en el campo de juego	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase.	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento individual
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	se hace retroalimentación del valor que se expuso al principio de la secion y se deja como tarea que para la proxima secion ellos complementen el valor y nos cuenten	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

-

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	25/05/2023	NIVEL	Iniciacion 2
OBJETIVO:	retroalimentacion del control del balón con todas las superficies de contacto			SESION	18

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Reunion en el centro del campo	SENSIBILIZACION	Retroalimentacion del valor del compañerismo, oracion e inicio de la secion.	Reunimos a todo el grupo en la mitad de la cancha y por medio de un dialogo socializamos el valor del compañerismo y realizamos la oracion y damos por iniciada la sesion.
15 MIN.		Trote	CALENTAMIENTO	Utilizamos las lineas de la cancha para trotar de un extremo al otro durante un tiempo determinado y con periodos de descanso y retomando incrementando la velocidad	
20 MIN.	FASE CENTRAL	retroalimentación de contról	EJERCICIO 1	lo haremos mediante secuencias y repeticiones por trios los cuales formen un triangulo para poder trabajar, los cuales seran estaticos y rotativos alrededor del triangulo con pases altos medios y bajos controlando con todas las	
20 MIN.		Rotación con contról de balón	EJERCICIO 2	Se hace mediante movimientos e intercambio de posiciones de manera organizada y ocupando diferentes espacios depndiedo los diferentes sistemas de juego.	
			EJERCICIO 3		
20 MIN.		Practica	JUEGO	Para distraccion y para ver el avance de los integrantes de la escuela de formacion de futbol de salon, realizamos una practica con equipos de 5 jugadores donde se jugara al gol cambia de equipo y donde trabajaremos el contról con penitencia	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Realizamos vuelta a la calma que nos favorece para que todos los sistema vuelvan al estado inicial tanto el sistema cardiaco como muscular.	
		Trabajo en casa	RETO PROXIMA SESION	Realizar la mayor cantidad de pases controlados consecutivos mecanizando lo que se a trabajado en la sesion de clase	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FUNDAMENTACIÓN

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	2/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr el progreso fisico tecnico en cada uno de los integrantes de la escuela de formación,			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Clarla sobre el valor de la honestidad para generar un mejor ambiente en el grupo, inculcandoles que antes de ser deportistas somos personas y es nuestra tarea transmitir este valor a cada uno de los niños que pertenecen al proceso formativo y deportivo.	
15 MIN.		Circuito fisico	CALENTAMIENTO	Utilizamos dos filas de conos, cada fila tendra un total de 6 conos donde estaran separados a 4 metros de distancia, el objetivo sera realizar diferentes actividades de calentamiento dividiendo el grupo en dos y haciendo un trote progresivo con variates de cambios de ritmo.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Espacio reducido	EJERCICIO 1	Utilizo los platillos para realizar cuadros de 4 x 4 mts, donde se ubicaran 4 participantes por cuadro y realizaran ejercicios de contro y pase ocupando diferentes espacion y generando una tecnica mayor a la hora de enfrentar situaciones reales de juego.	
20 MIN.		Pases	EJERCICIO 2	Con el mismo numero de participantes ubicandonos en las lines laterales 2 de los 4 participantes, donde los otros dos estaran en el centro y empezaran a realizar pases rotando entre si los 4.	
20 MIN.		Conduccion de balon	EJERCICIO 3	Por medio de un circuito de abilidades tecnicas, realizo un recorrido donde existan diferentes situaciones de ajilidad conduciendo y llevando el balón de un lugar a otro.	
20 MIN.		Concentracion	JUEGO		
10 MIN.	FASE FINAL	Vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Usamos el circulo central como medio de referencia para ubicarnos sobre la linea y empezar con ejercicios de estiramiento que nos ayuden a evitar cualquier tipo de lesion muscular.	
		Tarea	RETO PROXIMA SESION	Tener un progreso en cuanto a los pases realizadon a un solo toque.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

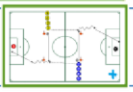
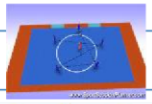
DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	4/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr el progreso fisico tecnico en cada uno de los integrantes de la escuela de formación			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	Socialización	SENSIBILIZACION	Realizamos la respectiva reunión grupal donde se habla de la tematica de la clase y la importacia de la honestidad tanto en el deporte como con la sociedad en general.	Reunimos al grupo y leo sobre el valor del honestidad y como se debe tratar a los compañeros y sociedad en general.
15 MIN.		Velocidad de reacción	CALENTAMIENTO	Utilizamos un balon por pareja y lo ubicamos en el centro de los dos separados a un metro del mismo, donde van a estar realizando skipin y al sonido del silvato el primero que coja el balon con el pie sera el ganador. Para este ejercicio se utilizan mas variantes.	En el centro de cada pareja ubico un balon y mientras estamos calentando se va dar la orden de coger el balón, el primero que lo coja sera el ganador y asi mismo se adicionan variantes.
20 MIN.	FASE CENTRAL	Ejercicios de sencibilizacion	EJERCICIO 1	Realizamos diferentes ejercicios con los bordes de contacto por parejas. Donde desde lo mas basico a lo mas complejo se trabajan diferentes ejercicio de sencibilizacion.	
30 MIN.		Pases borde interno	EJERCICIO 2	Seguimos trabajando por parejas ubicando uno a un extremo en la línea lateral y el compañero se ubica a 5 metros donde se realizan pases con borde interno entre si y se ejecuta la tarea a realizarse en la respectiva sesion de clase.	
00 MIN.		Definición	EJERCICIO 3		
30 MIN.		Practica	JUEGO	Por medio de una practica de futbol de salon, integramos a todos los jovenes del proceso formativo y generamos un ambiente de esparcimiento y diversión y asi mismo trabajamos lo visto en la sesión.	
10 MIN.	FASE FINAL	Vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por medio de diferentes ejercicios de vuelta a la calma, explico la importancia de que nuestro organismo vuelva al estado inicial y asi mismo nuestras articulaciones tengan una recuperacion por medio del estiramiento.	
		Rotaciones	RETO PROXIMA SESION	Poder realizar las rotaciones de manera progresiva y dinamica.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

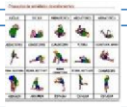
DEPORTE	FUTBOL DE SALÒN	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	9/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y tactica al progreso de cada joven de la escuela de formacion.			SESION	13

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Realizamos una lectura sobre la historia del futbol de salón y una retroalimentacion de lo visto en general, tanto en la parte teorica como en lo practico.	
15 MIN.		Resistencia aerobica y anaerobica	CALENTAMIENTO	Utilizamos la cancha para realizar cambios de ritmo de la siguente manera; en las lines laterales trotamos y en las lineas finales corremos, ésto durante periodos de dos minutos con un periodo de uno de descanso.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Rotaciones	EJERCICIO 1	Mediante una explicacion previa de la dinamica de las rotaciones trabajamos con ejercicios que nos ayuden a ocupar diferentes espacios en la canca y se vea un rotacion dinamica y ordenada.	
20 MIN.		Circuito tecnico con finalizacion.	EJERCICIO 2	Mediante obstaculos en un circuito se ejecuta una evaluecion de la tecnica en conduccion de balon y se tenmina o finaliza definiendo o ejecutandlo un remate a puerta.	
20 MIN.		Rondos	EJERCICIO 3	En grupos de 5 integrantes en un cuadro de 10 x 10 donde uno de ellos se ubica en el centro y los ottros 4 ejecutan pases entre si relizando variantes (a un toque, a dos toques, etc).	
20 MIN.		Practica deportiva	JUEGO	Para finalizar la parte central de la sesion, terminamos con una integracion mediante el juego donde el objetivo sera aplicar las roraciones practicadas durante la clase.	
10 MIN.	FASE FINAL	Vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Mediante preguntas de para que y por que realice cada ejercicio expuesto durante la secion de clase y obtenemos avances en el tema teotico con cada integrante de la escuela de formacion. Adicional realizamos ejercicios de vuelta a la calma y esttaramiento.	
		Pase con finalización	RETO PROXIMA SESION	Potenciar mediante ejercicios de coordinacion los pases y finalizar con definicion a portería.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	11/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y la tactica al progreso de cada joven de la escuela de formacion.			SESION	14

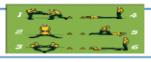
TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	Induccion	SENSIBILIZACION	Nos reunimos en la mitad de la cancha y hacemos una autoevaluacion de como estamos manejando el valor mensionado y tratamos temas relacionados con la sesion de clase y avances en el proceso formativo.	Le resalto al grupo lo importante que es el valor de la honestidad y la metodologia de la sesion de clase a realizar.
15 MIN.		Ejercicios de movilidad articular	CALENTAMIENTO	Durante la fase de calentamiento y utilizando la mitad de la cancha con punto de encuentro, realizo diferentes ejercicios de movilidad articular.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Pases y finalizacion	EJERCICIO 1	Mediante una serie de pases y trabajndo de a dos compañeros por ejercicio, realizo pases con distintas direcciones y distancias que nos ayudan a tener mayor presicion y terminamos con finalizacion o remate a porteria.	
20 MIN.		Sencibilizacion	EJERCICIO 2	Realizo un circuito tecnico donde se utilizan todas las superficies de contacto y se adaptan movimientos de sencibilizacion con el balon para mejorar aspectos tecnicos con cada integrante de la escuela de formacion.	1-pases mas accion de remate 2- pase + salto de vallas 3- conduccion en zig-za
			EJERCICIO 3		
40 MIN.		Quita balón	JUEGO	Cada integrante conduce un balon por el espacio y a la indicacion del formador intentan quitar el balon de un compañero pero a la vez tienen que proteger el de cada quien. Este juego busca mayor cocentracion, vision periferica y conduccion de balon con presion de un rival.	Por medio de este ejercicio donde los beneficiarios van a trabajar luna buena postura coorporal, van a tener que estar concentrados y cubrir su balón pero y poder tener un vision periferica mas clara.
10 MIN.	FASE FINAL	Trabajo por parejas	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Mediante ejercicios de flexibilidad y realizando posturas para que el organismo vuelva a la calma y evitemos cualquier tipo de lesion muscular. Luego realizamos una retroalimentacion de lo realizado en clase.	Incentivamos a los participantes a realizar el estiramiento de la manera mas adecuada y mediante variantes de postburas coorporales.
		Cobertiras	RETO PROXIMA SESION	Empezar a trabajar las coberturas de una manera adefduada.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	16/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACIÓN
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y tactica al progreso de cada joven de la escuela de formacion.			SESION	15

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	Motivación	SENSIBILIZACION	Mediante una charla y un video previo, se habla de motivar al grupo mediante distintas palabras, frases y experiecia por parte del formador, que van ayudar en la formacion deportiva, formativa y para la vida cotidiana de cada participante de las escuela de formacion.	
15 MIN.		Estiramiento dinamico	CALENTAMIENTO	Mediante un recorrido de extremo a extremo vamos realizando ejercicios dinamicos de elongacion muscular con pausas de estiramiento.	Trotando de un lugar a otro vamos estirando cada que el formador lo indique, realizando diferentes ejercicios de manera dianmica
20 MIN.	FASE CENTRAL	Control y pase	EJERCICIO 1	En el futbol de salon es muy importante tener bien fundamentadeo el control y pase, por lo tanto ponemos los platos como referencias en todo el campo y nos van a servir como estaciones para que cada integrante cuando llegue a dicho punto de referencia reciba el balon gire y lo entregue a otro compañero.	
20 MIN.		Pases en cruz	EJERCICIO 2	Por grupos de 4 o 6 con dos balones, se hace una cruz dos en cada extremo de la cruz. Vamos conduciendo hasta llegar a un cono donde se pasa el balon con el borde interno al compañero.	Con platillos organizo una cruz donde en cada platillo esten dos participantes y se realicen pases con diferentes variantes.
20 MIN.		Coberturas	EJERCICIO 3	Con ayuda de un triangulo donde tres platillos, donde uno va atacar y dos van a defender tabajamos la cobertura que es la ayuda que presta un compañero a ptro en caso de ser superado.	
20 MIN.		Balón mano	JUEGO	Cabiamos la mecanica de la practica y entrenamos situaciones de juego pero no con el pie sino con la mano, donde el objetivo es moverse de la mejor manera y ocupar mejor los espacios.	
10 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos estiramiento segmentario para que el organismo vuelva a su estado inicial y así mismo su sistema oseo y muscular no sufra ningun tipo de lecion.	
		Tarea	RETO PROXIMA SESION	Realizar el mayor numero de toque ntes de rematar a porteria.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	18/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y tactica al progreso de cada joven de la escuela de formacion.			SESION	16

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Induccion	SENSIBILIZACION	Realizamos una reunion en el centro del campo donde dedicamos una oracion a Dios y nos encomendamos para que no salgan lesionados durante el entrenamiento y damos por iniciada la sesion de calse.	
15 MIN.		Estaciones fisicas	CALENTAMIENTO	Pongo cuatro estaciones una utilizando los balones medicinales, la segunda la escalera de coordinacion, la tercera los platillos y la cuarta conos. Cada una de ellas nos va servir para trabajar la resistencia, fuerza, agilizad y velocidad.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Circuito tecnico	EJERCICIO 1	Mediante un circuito se ejecutara una serie de actividades que involucran la parte tecnica con balon y asi mismo trabajar el fisico con y sin balon.	
30 MIN.		Espacio reducido	EJERCICIO 2	Trabajamos espacio reducido mediante pases con variantes donde el objetivo es tener un mejor control de balon y pensar y tomar decciones en el menor tiempo posible.	Organizamos dos equipos donde se trabajara la toama de decciones y agilida. De cadaequipo saldra un participande a atacar las dos canchas rivales y el otro equipo enviara un participante hacer lo mismo.
MIN.			EJERCICIO 3		
30 MIN.		Practica deportiva	JUEGO	Por medio de un partido terminamos la fase central de la clase y con tareas especificas donde para poder hacer el gol tiene que pasar por todos los integrantes del equipo.	
10 MIN.	FASE FINAL	Vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Generamos un espacio de vuelta a la calma mediante ejercicios de estitamiento estaticos con todo el grupo y mientras se realizan estos ejercicios se retroalimentan mecanismos vistos durante la clase.	
		Histiria del futbol de salón	RETO PROXIMA SESION	Dejamos un trabajo productivo de investigacion de la historia acerca del futbol de salon para retroalimentar entre todos y aprender mas sobre este deporte. Socializacion en la proxima sesion.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

G

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	23/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y tactica al progreso de cada joven de la escuela de formacion.			SESION	17

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	Socialización	SENSIBILIZACION	Por medio de una socializacion en mesa redonda, explico y pregunto sobre la historia del futbol de salon ya que previamente se habia dejado como tarea investigar acerca del m ismo.	Socializamos la importancia de saber la historia del futbol de salón y por medio de preguntas compartimos la investigación que relozo cada uno de los integrantes de la categoria fundamentacion.
15 MIN.		Circuito de activacion	CALENTAMIENTO	Mediante un circuito donde ubicamos escalesras de coordinacion, saltos, conos formando slalon o sic-sac, platillos para trabajar la lateralidad esto sin balon entre otros.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Recuperacion tras perdida	EJERCICIO 1	Jugando un vs uno, dos vs uno, tres vs dos tealizo ejercicios dinamicos de como recupero el balón y luego finalizo la jugada generando una recuperación en una definición.	
30 MIN.		Presición	EJERCICIO 2	Utilizando dos conos por pareja, donde estaran separados cada cono por un metro de distancia tendran que realizar varios pases concecutivos con el objetivo de no derribar ningun cono.	
			EJERCICIO 3		
30 MIN.		Agilidad	JUEGO	Divido los integrantes en dos grupos uno de cada grupo tendra que salir e intentar pasar de un lugar a otro sin recibir un contacto con los balones de los rivales que estaran intentando tocarlo desde una distancia determinada y al mismo tiempo estaremos trabajando el borde interno.	Cada integrante tendra que pasar de un lugar a otro evitando que le peguen con el balon que otro grupo esta pateando mientras el se desplaza, el objetivo es lograr pasar sin que sea tocado y tendra puntuacion para su equipo.
10 MIN.	FASE FINAL	Retroalimentacion y vuelta al calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	En el centro de la cancha y en mesa redonda realizamos estiramiento muscular y ejercicios que nos ayuden a volver nuetro organismo al estado inicial.	
		Tarea	RETO PROXIMA SESION	Trabajar de la manera mas adecuada el gesto tecnico del cabeceo.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	HONESTIDAD	FORMADOR	FABIAN CORREDOR
MUNICIPIO	SUTATAUSA	FECHA	25/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTCIÓN
OBJETIVO:	Lograr adaptar la tecnica y tactica al progreso de cada joven de la escuela de formación.			SESION	18

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	Charla	SENSIBILIZACION	Mediante una charla realizamos una retroalimentacion general de todo lo visto en el mes de mayo y posterior mente damos inicio a la sesion de clase programada.	Socializacion sobre todo lo visto en el mes de mayo tanto teorico como practico
15 MIN.		Cambios de ritmo	CALENTAMIENTO	Realizamos movimiento articular, posterior mente un calentamiento mediante un juego de concentracion por parejas. El objetivo es que cada pareja se ubique frente a frente separados por un cono mientras el formador esta dando indicaciones de que parte corporal deben tocar y cuando diga cono el primero que lo coja sera el ganador..	El objetivo es que cada pareja se ubique frente a frente y exista un cono que los separe mientras estan haciendo diferentes acciones y apenas el formador indique deberan atrapar el cono lo mas rapido posible.
20 MIN.	FASE CENTRAL	Trabajo de cabeza	EJERCICIO 1	Trabajndo de a tres donde uno de ellosnva a estar en el centro y los dos compañeros en los extremos, realizamos ejercicios de perfilacion donde vamos al encuentro del balón con parietal derecho, izquierdo y frente.	
30 MIN.		Tactica	EJERCICIO 2	Con el objetivo de realizar encuetros deportivos mas adelante, empiezo a trabajar la tactica y los sistemas de juego mediante ejercicios teoricos y practicos.	
			EJERCICIO 3		
30 MIN.		Velocidad de reacción y finalización	JUEGO	Ponemos un platillo, un cono y un aro y al mismo tiempo los llamamos con numeros al platillo numero 1, el cono numero dos, el aro numero tres se le entrega una indicacion a dos de los integrantes y quien mas rapido responda al estimulo tendra la posibilidad de rematar y hacer un gol.	El objetivo es que el integrante mecanice y tenga mejos vision periferica y velocidad de reaccion y pueda responder en el menor tiempo posible a diferentes estimulos fisicos y auditivos.
10 MIN.	FASE FINAL	Estiramiento	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Por parejas realizamos el respectivo estiramiento para que el organismo pueda volver al estado inicial. Posteriormente se retroalimenta lo vivido durante la sesion de clase.	
		Trabajos diferenciados para la tecnica	RETO PROXIMA SESION	Buscar la progresion tecnica mediante circuitos de mas dificultad y agilidad para que podamos avanzar con este proceso formativo y deportivo.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

ANEXO 8 OBLIGACION 8 EVIDENCIAS:

DRIVE DEPORTE FORMATIVO VALLE DE UBATE



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
4	PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR DE INDEPORTES	DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-8 / INICIACIÓN 9-12 / INICIACIÓN Ó FUNDAME	BENEFICIARIOS NUEVO O ANTIGUO EN EL PROGRAMA	TIPO DE DOCUMENTO (RC, T.I., T.E., ETC.)	NUMERO DE DOCUMENTO (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS, PUNTOS, COMAS O CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DIA/MES/AÑO)	SEXO (FEMENINO, MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACION SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	G.S Y R.H. (ejemplo: O+)
5	VALLE DE UBATÉ								MARINA ISABELLA DELGADILLO	10 AÑOS	9/11/2012	FEMENINO				
6	VALLE DE UBATÉ								KAREN MELISA CAICEDO	10 AÑOS	10/01/2013	FEMENINO				
7	VALLE DE UBATÉ								LEIDY XIOMARA CASAS	9 AÑOS	06/0672013	FEMENINO				
8	VALLE DE UBATÉ								LAURA KATERIN NIETO	8 AÑOS	8/01/2014	FEMENINO				
9	VALLE DE UBATÉ								ALEJANDRA GARZON	8 AÑOS	25/02/2015	FEMENINO				
10	VALLE DE UBATÉ								INGRID VALENTINA CUELLAR	8 AÑOS	23/06/2014	FEMENINO				
11	VALLE DE UBATÉ								DANNA PALACIOS	8AÑOS		FEMENINO				
12	VALLE DE UBATÉ								XOMARA VANESSA ORTIZ	8 AÑOS	06/0872014	FEMENINO				
13	VALLE DE UBATÉ								NEIDER OLAYA	16 AÑOS	12/11/2006	MASCULINO				
14	VALLE DE UBATÉ								HOLMAN ANDRES OLAYA	13 AÑOS	16/02/2010	MASCULINO				
15	VALLE DE UBATÉ								JOSE ROBERTO CASTIBLANCO	13 AÑOS	7/12/2009	MASCULINO				
16	VALLE DE UBATÉ								YENER FERNANDO MORALES	10 AÑOS	30/05/2012	MASCULINO				
17	VALLE DE UBATÉ								EDWAR ANDRES PRADA	10 AÑOS	22/09/2012	MASCULINO				
18	VALLE DE UBATÉ								NICOLAS ARIZA	9 AÑOS	15/06/2013	MASCULINO				
19	VALLE DE UBATÉ								CARLOS DANIEL BARON	9 AÑOS	9/10/2013	MASCULINO				
20	VALLE DE UBATÉ								JHOSTIN GUAPACHA	8 AÑOS	12/05/2014	MASCULINO				
21	VALLE DE UBATÉ								DEINER STEVEN	8 AÑOS	16/12/2014	MASCULINO				
22	VALLE DE UBATÉ								DANIEL DE JESUS GRANADOS	8 AÑOS	20/06/2015	MASCULINO				
23	VALLE DE UBATÉ								JOHAN SANTIAGO AVILA	8 AÑOS	6/06/2014	MASCULINO				
24	VALLE DE UBATÉ								JUAN MIGUEL LARGO CASTILLO	8 AÑOS	6/09/2014	MASCULINO				
25	VALLE DE UBATÉ								BRAYAN CASTILLO MONTAÑO	9 AÑOS	31/05/2013	MASCULINO				
26	VALLE DE UBATÉ								ALEXIS CASAS LOPEZ	9 AÑOS	16/09/2013	MASCULINO				
27	VALLE DE UBATÉ								SAMUEL BELLO GUZMAN	9 AÑOS	4/05/2014	MASCULINO				

ANEXO 9 OBLIGACION 9

PLAN MENSUAL MAYO

-

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:				**MAYO**	**MUNICIPIO:SUTATAUSA**	
LUGAR:				**VEREDAS PEÑAS DE CAJON Y PEÑAS DE BOQUERON**	**HORARIO DE PRACTICA: 1:00 PM A 7:OO PM**	
NIVEL				**INICIACIÓN** X	**FUNDAMENTACIÓN**	X
CLASES				**MAYO**	**MAYO**	
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD		X	
			COMPAÑERISMO	X		
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
		VALORES DEL OLIMPISMO	EXCELENCIA			
			RESPETO AMISTAD			
			CORAJE			
			DETERMINACION			
			IGUALDAD			
			DETERMINACION		X	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			
			VELOCIDAD	X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	
			RESISTENCIA		X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CIRCUIITOS DE HABILIDAD	X	X	
		ELEMENTOS TACTÍCOS	2 VS 2		X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X	X	
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	

FIRMA FORMADOR: FABIAN CORREDOR USAQUEN

-

ANEXO 10 OBLIGACION 10

CRONOGRAMA PRUEBAS DE VALORACION

INICIACIÓN 1



INICIACIÓN 2

-



-

FUNDAMENTACIÓN



ANEXO 11 OBLIGACION 11

CERTIFICACION DEL MUNICIPIO

EL DIRECTOR DE DEPORTE Y CULTURA Y TURISMO DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA

HACE CONSTAR:

Que HELMER FABIAN CORREDOR USAQUEN, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1.076.656.014 de UBATE, prestó sus servicios como FORMADOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALÓN, durante el periodo comprendido entre el 01 de abril de 2023 al 30 de abril de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

El formador atiende las veredas de Peñas de Cajón y Peñas de Boquerón, las cuales se encuentran ubicadas a más de 30 minutos del casco urbano.

La presente se expide a los 02 días del mes de mayo de 2023

HUGO ALEJANDRO GUZMÁN RODRÍGUEZ
Director de Cultura, Turismo, Recreación y Deporte

-

ANEXO 12 OBLIGACION 13

FOTOS DE REUNIONES

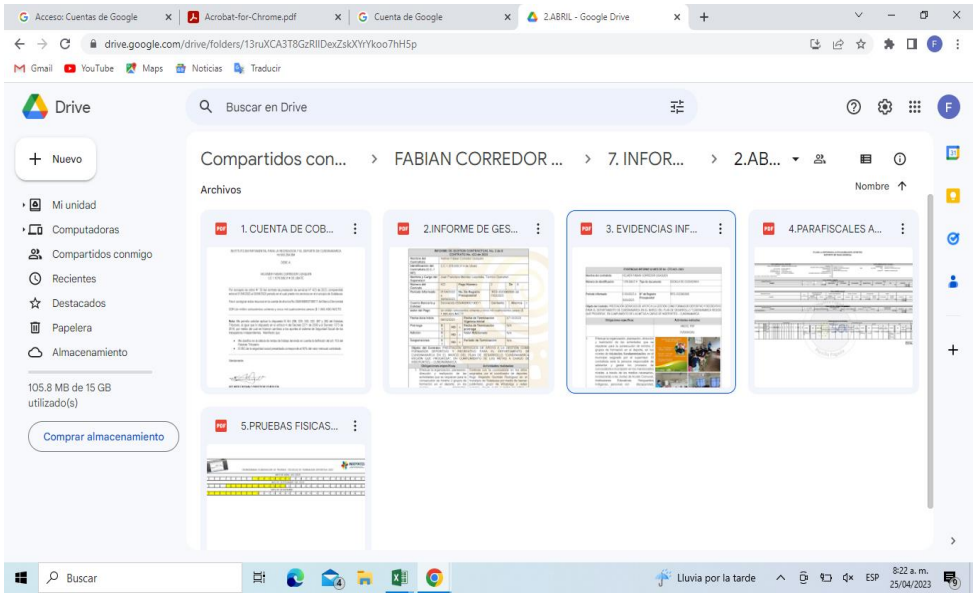
ASISTIÍ APOYOS DEL DIA DEL NIÑO Y JUEGOS COMUNALES EN SUTATAUSA



-

ANEXO 13 OBLIGACION 15

FOTO CARPETA DRIVE CON LOS 5 ARCHIVOS



ANEXO 14 OBLIGACION 16 COLLAGE ORGANIZADO DE CARPETA DE BENEFICIARIOS


INDEPORTES
Atletismo
PIC•COLLAGE

-

EVIDENCIAS DE SESIONES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

INICIACION 1	
	
PEÑAS DE CAJÓN	**PEÑAS DE CAJÓN**
	
PEÑAS DE CAJÓN	**PEÑAS DE CAJÓN**

-

INICIACION 2	
	
PEÑAS DE BOQUERON	**PEÑAS DE BOQUERON**
	
PEÑAS DE BOQUERON	**PEÑAS DE BOQUERON**

-

FUNDAMENTACION	
	
PEÑAS DE BOQUERON	**PEÑAS DE BOQUERON**
	
PEÑAS DE BOQUERON	**PEÑAS DE BOQUERON**