#DeporteQueProgresa

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	COORDINACION	COORDINA MOVIMIENTOS PARCIALES DEL CUERPO ENTRE SI, EN RELACION DEL MOVIMIENTO TOTAL DE LA TECNICA DEL AJEDREZ.
						RITMO	EJECUTA LOS MOVIMIENTOS OBSERVANDO SU MECANICA NATURAL, DIFERENCIANDO LOS SONIDOS, ACENTOS, PAUSAS, COMPASES, ASI COMO LA RELACION TENSION(TRABAJO) Y DISTENSION(DESCANSO).
						EQUILIBRIO	EJECUTA MOVIMIENTOS CONTROLADO LAS DIFERENTES POSTURAS, YA SEA EN EQUILIBRIO ESTATICO, DINAMICO O REEQUILIBRIO.
						FLUIDEZ	LOGRA DETERMINAR MOVIMIENTOS DEL CUERPO EN EL ESPACIO Y EL TIEMPO SEGÚN LA POSICION EN LA QUE SE ENCUENTRE LA PARTIDA.
						LA PRECISION	EJECUTA EL MOVIMIENTO DELIMITANDO EL FIN Y LA META A ALCANZAR, UTILIZANDO CORRECTAMENTE LA PREPARACION PARA LA ACCION, DESARROLLANDO ACCIONES CON SEGURIDAD Y EXACTITUD OBTENIENDO OPTIMOS RESULTADOS
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO, EN UN MOVIMIENTO ARMONICO DE LA MARCHA.
						CORRER	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO A UNA MAYOR VELOCIDAD, ES LA MANERA MAS RAPIDA DE DESPLAZAMIENTO.
						SALTAR	LOGRA HACER FLEXION DE TOBILLO, RODILLA Y CADERA PARA LUEGO HACER EXTENSION Y LOGRAR DESPEGAR SU CUERPO DE LA SUPERFICIE DE APOYO A LA MAYOR ALTURA POSIBLE.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	RESISTENCIA	AEROBICA	LOGRA REALIZAR ESFUERZO DE LARGA DURACION Y POCA INTENSIDAD.
				2	VELOCIDAD	REACCION	LOGRA RESPONDER A UN ESTIMULO EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE.
		TECNICO	DESTREZAS	1	DINAMICA DE LAS PIEZAS	PIEZAS DE LARGO ALCANCE	RECONOCE LA DAMA, LA TORRE Y EL ALFIL COMO PIEZAS DE LARGO ALCANCE Y RESUELVE LOS EJERCICIOS PLANTEADOS, DE MANERA ADECUADA.
				2		PIEZAS DE CORTO ALCANCE	RECONOCE AL REY, CABALLO Y PEON COMO PIEZAS DE CORTO ALCANCE Y RESUELVE LOS EJERCICIOS PLANTEADOS, DE MANERA ADECUADA.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	ORIGEN	CONOCE EL ORIGEN DEL AJEDREZ, SUS PRIMERAS FORMAS DE JUEGO, POR MEDIO DE VIDEOS Y TUTORIALES INSTRUCTIVOS.
						HISTORIA	CONOCE LA HISTORIA DEL AJEDREZ, TANTO INTERNACIONAL COMO A NIVEL NACIONAL Y SU NACIMIENTO, POR MEDIO DE MEDIOS AUDIOVISUALES.
						EVOLUCION	CONOCE LA EVOLUCION DEL AJEDREZ, DESDE SU ORIGEN HASTA NUESTRO DIAS, POR MEDIO DE AYUDAS AUDIOVISUALES Y RECREATIVAS.
				2	REGLAMENTACION	MEDIDAS DEL TABLERO	CONOCE LAS MEDIADAS REGLAMENTARIAS DEL CAMPO DE PRACTICA, POR MEDIO DE JUEGOS Y AYUDADES DIDACTICAS.
						NOTACION ALGEBRAICA	IDENTIFICA CADA CORDENADA DEL TABLERO Y LA RECONOCE POR SU NOMBRE.
						REGLAS DE JUEGO	CONOCE LAS REGLAS ESPECIFICAS Y MAS RELEVANTES DEL AJEDREZ POR MEDIO DE FORMAS JUGADAS, Y ACTIVIDADES DE PERCEPCION Y LOGICA.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	BUEN USO IMPLEMENTACION DEPORTIVA	CONOCE Y HACE BUEN USO DE LA IMPLEMENTACION DEPORTIVA DISPUESTA POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS O EL INSTRUCTOR.
						BUEN USO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS	HACE BUEN USO DE LOS ESCENARIOS DEPORTIVOS, ANTES, DURANTE Y DESPUES DE CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						CULTURA CIUDADANA	HACE BUEN USO DE LA CULTURA CIUDADANA, RELACIONANDOSE Y COMPORTANDOSE DE LA MEJOR MANERA CON LOS DEMAS DEPORTISTAS Y PERSONAS DEL COMUN.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	ES RESPETUOSO CON CADA UNO DE SUS COMPAÑEROS, CON EL INSTRUCTUOR Y CON CADA UNA DE LAS PERSONAS VINCULADAS A LA PRACTICA DEPORTIVA.
						LEALTAD	LOGRA SER UNA PERSONA FIEL A LOS PRINCIPIOS MORALES, LOGRA ESTABLECER LASOS DE AMISTAD Y COMPAÑERISMO, ES COMPROMETIDO CON SI MISMO Y SUS SEMEJANTES
						TOLERANCIA	LOGRA REACCIONAR SIEMPRE DE LA MEJRO MANERA A TODAS LAS SITUACIONES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SIN LASTIMA FISICA NI PSICOLOGICAMENTE A NINGUNO DE SUS SEMEJANTES.
						COMPAÑERISMO	LOGRA TENER UNA RELACION AMISTOSA DE COLABORACION Y SOLIDARIDAD ENTRE COMPAÑEROS.
						AMISTAD	LOGRA TENER EMPATIA, CONFIANZA, Y SE PRESTA PARA SER LA PERSONA QUE ESTA DISPUESTA A AYUDAR SIEMPRE.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	HACE BUEN USO DE LOS IMPLEMENTOS DE ASEO, SE PRESENTA AL SITIO DE ENTRENAMIENTO CON UNA BUENA IMAGEN Y DE FORMA ASEADA.
						ALIMENTACIÓN	LOGRA LLEVAR UNA ALIMENTACION BALANCEADA, ACORDE A LOS REQUERIMIENTO PARA LA PRACTICA DEPORTIVA, LLEVA SU RESPECITVA HIDRATACION A CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						PRESENTACION PERSONAL	SE PRESENTA SIEMPRE A LA SESION DE ENTRENAMIENTO CON UNA ROPA ADECUADA Y LIMPIA.
						DESCANSO Y SUEÑO	LOGRA HACER LAS HORAS DE DESCANSO ADECUADAS EN CADA SESION DE ENTRENAMIENTO LOGRANDO ASI LA RECUPERACION MUSCULAR INDICADA, EVITANDO LESIONES O COMPLICACIONES FISICAS.
						EJERCICIO FISICO	LOGRA HACER EL EJERCICIO FISICO INDICADO, SIN SOBRE PASAR LOS LIMITES PERMITIDOS POR SU CUERPO, VA ACORDE A SU DESARROLLO CORPORAL, FORTALECIENDO SUS CAPACIDADES FISICAS CON CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	SE PRESENTA SIEMPRE CON LA MEJOR ACTITUD A CADA SESION DE CLASE, SIN IMPORTAR LAS ADVERSIDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR SIEMPRE RESPONDE CON LA MEJOR ACTITUD.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	LOGRA SUPERAR TODAS LA ADVERSIDADES QUE SE LE PRESENTAN, HACE SU MAYOR ESFUERZO SUPERANDO BARRERAS FISICAS Y COGNITIVAS.
						ESTIMULOS	LOGRA RESPONDER A ESTIMULOS MOTIVACIONALES DADOS POR EL ENTRENADOR.
						OBJETIVOS Y METAS	LOGRA ESTABLECER OBJETIVOS Y METAS CLARAS PARA SER LLEVADAS A CABO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE.
						PROCESO DE CRECIMIENTO DEPORTIVO	LOGRA ESTABLECER PROCESOS DE CRECIMIENTO DEPORTIVO, LLEVANDO SU CUERPO Y CONOCIMIENTO A UN CONTINUO AVANCE Y FOTALECIMIENTO.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	LOGRA ATENDER A ORDENES DEL ENTRENADOR EJECUTANDOLAS DE LA MEJOR MANERA, REACCIONA DE FORMA CONCRETA, LLEVANDO A FELIZ TERMINO EL APRENDIZAJE.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	ESTABLECE UNA BUENA RELACION DEPORTIVA CON SUS COMPAÑEROS Y CON SU ENTRENADOR, PERMITIENDO ESPACIOS ARMONICOS DE APRENDIZAJE.
						DETERMINACION	LOGRA TOMAR DECISIONES ACERTADAS EN CADA JUGADA, SE HACE RESPONSABLE DE SUS ACTOS Y ASUME EL LIDERAZGO.
						TOMA DE DECISIONES	TIENE LA INICIATIVA DE TOMA DE DECISIONES Y ASUME RESPONSABILIDAD POR LAS MISMAS.
						MANEJO DE EMOCIONES	REACCIONA DE FORMA ADECUADA CUANDO SE PRESENTAN ADVERSIDADES EN EL ENTRENAMIENTO O EN UNA SESION DE JUEGO.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						RONDAS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PREDEPORTIVOS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						TRANSVERSALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RANA	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						YERMIS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						CUADRO	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	REPRESENTACIONES	RECONOCE Y PARTICIPA DE ACTIVIDADES TRANSVERSALES, PARTICIPA DE LOS ESPACIOS RECREATIVOS DISPUESTOS PARA FORTALECER LA FORMACION PSICOSOCIAL.
						TEATRO DE SOMBRAS	RECONOCE Y PARTICIPA DE ACTIVIDADES TRANSVERSALES, PARTICIPA DE LOS ESPACIOS RECREATIVOS DISPUESTOS PARA FORTALECER LA FORMACION PSICOSOCIAL.
						BAILES	RECONOCE Y PARTICIPA DE ACTIVIDADES TRANSVERSALES, PARTICIPA DE LOS ESPACIOS RECREATIVOS DISPUESTOS PARA FORTALECER LA FORMACION PSICOSOCIAL.
						CANTOS Y REPRESENTACIONES ARTISTICAS	RECONOCE Y PARTICIPA DE ACTIVIDADES TRANSVERSALES, PARTICIPA DE LOS ESPACIOS RECREATIVOS DISPUESTOS PARA FORTALECER LA FORMACION PSICOSOCIAL.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
						CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	ENCUENTROS DEPORTIVOS	PARTICPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						FESTIVALES CON OTRAS ESCUELAS	PARTICIPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						CELEBRACIONES TRADICIONALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE TODAS LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PROPUESTAS POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS, EN LAS CELEBRACIONES TRADICIONALES.

FECHA DE ENTREGA	27/04/2023
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	ESTEFANI FLOREZ MORA
MUNICIPIO	GRANADA

#DeporteQueProgresa

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL INICIACION 2

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	INICIACION 2	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	COORDINACION	COORDINA MOVIMIENTOS PARCIALES DEL CUERPO ENTRE SI, EN RELACION DEL MOVIMIENTO TOTAL DE LA TECNICA DEL AJEDREZ
						RITMO	EJECUTA LOS MOVIMIENTOS OBSERVANDO SU MECANICA NATURAL, DIFERENCIANDO LOS SONIDOS, ACENTOS, PAUSAS, COMPASES, ASI COMO LA RELACION TENSION(TRABAJO) Y DISTENSION(DESCANSO).
						EQUILIBRIO	EJECUTA MOVIMIENTOS CONTROLADO LAS DIFERENTES POSTURAS, YA SEA EN EQUILIBRIO ESTATICO, DINAMICO O REEQULIBRIO.
						LATERALIDAD	EL NIÑO EJECUTA EL MOVIMIENTO CON CLARIDAD EN LA POSICION ESPACIAL DE SU CUERPO, SUS PARTES Y LA RELACION DE ESTAS CON SU CUERPO, DEFINIENDO SU CARÁCTER ZURDO O DERECHO.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO, EN UN MOVIMIENTO ARMONICO DE LA MARCHA.
						CORRER	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO A UNA MAYOR VELOCIDAD, ES LA MANERA MAS RAPIDA DE DESPLAZAMIENTO.
						SALTAR	LOGRA HACER FLEXION DE TOBILLO, RODILLA Y CADERA PARA LUEGO HACER EXTENSION Y LOGRAR DESPEGAR SU CUERPO DE LA SUPERFICIE DE
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	RESISTENCIA	AEROBICA	LOGRA REALIZAR ESFUERZO DE LARGA DURACION Y POCA INTENSIDAD.
				2	VELOCIDAD	REACCION	LOGRA RESPONDER A UN ESTIMULO EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE.
		TECNICO	DESTREZAS	1	LAS PIEZAS	ORDEN EN EL TABLERO	LOGRA RECONOCER EN QUE CASILLA VA CADA PIEZA Y ORDENNA EL TABLERO PARA EL INICIO DE LA PARTIDA.
						CINETICA PIEZAS DE CORTO ALCANCE	REALIZA EL MOVIMIENTO Y CAPTURA DE CADA UNA DE LAS PIEZAS DE CORTO ALCANCE DE MANERA CORRECTA.
						CINETICA PIEZAS DE LARGO ALCANCE	REALIZA EL MOVIMIENTO Y CAPTURA DE CADA UNA DE LAS PIEZAS DE LARGO ALCANCE DE MANERA CORRECTA.
				2	JAQUE Y JAQUE MATE	LOS 3 PRINCIPIOS DEL JAQUE	COMPRENDE LOS 3 PRINCIPIOS PARA EVALUAR EL TIPO DE JAQUE Y SU CON SIGUIENTE RESPUESTA.
						JAQUE MATE PASILLO Y BESO DE LA MUERTE	COMPRENDE LA TECNICA PARA LOGRAR EL JAQUE MATE EN UN FINAL CON 2 TORRES Y CON DAMA Y REY.
						JAQUE MATE ALFILES Y CABALLOS	COMPRENDE LA TECNICA PARA LOGRAR EL JAQUE MATE EN UN FINAL CON 2 ALFILES Y CON CABALLOS.
						REDES DE MATE EN 1 Y 2 JUGADAS	LORA COMPRENDER LAS GRAFICAS Y RECONOCE LOS PATRONES QUE LLEVAN AL JAQUE MATE INDEPENDIENTEMENTE DE LA VARIACION DE CADA POSICION.
				3	DESARROLLO DE LAS PIEZAS	PRINCIPIO DEL CENTRO	VISUALIZA QUE EL TABLERO DE AJEDREZ ES UN CAMPO DE BATALLA Y POR TANTO LAS PIEZAS MENORES DEBEN IR DIRECCIONADAS HACIA EL CENTRO PARA UNA MAYOR MOVILIDAD.
						LOS ANILLOS DEL TABLERO	COMPRENDE LA IMPORTANCIA TANTO DE LOS ANILLOS EXTERNOS, COMO DE LOS INTERNOS Y DIFERENCIA LA ACTIVIDAD QUE TIENEN LAS PIEZAS EN CADA UNO DE ESOS ANILLOS.
						PIEZAS MENORES PRIMERO	LOGRA DESARROLLAR LAS PIEZAS MENORES EN LA PRIMERA INSTANCIA Y EN LAS CASILLAS EN LAS QUE PUEDEN OBTENER UNA MAYOR ACTIVIDAD
						EL ENROQUE	COMPRENDE QUE ESTA JUGADA ES IMPORTANTE Y QUE DEBE EVALUAR EL MEJOR MOMENTO PARA REALIZARLA DEPENDIENDO DEL TIPO DE APERTURA QUE SE JUEGUE.
						APERTURA	DESDE UNA DE LAS APERTURAS MAS FAMOSAS SE AFIANZAN LOS PRINCIPIOS DE LA APERTURA.
						LOGICA Y ORDEN EN EL DESARROLLO.	ANALIZA LAS JUGADAS DEL CONTRINCANTE Y EN BASE A ELLO RESPONDE CON UN DESARROLLO Y JUGADAS COHERENTES CON LA PARTIDA.
						PRACTICA	EJECUTA EL CONOCIMIENTO ADQUIRIDO EN LA PRACTICA (CON O SIN RELOJ) EN LA MAYORIA DE LAS SESIONES.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	ORIGEN	CONOCE EL ORIGEN DEL AJEDREZ, SUS PRIMERAS FORMAS DE JUEGO, POR MEDIO DE VIDEOS Y TUTORIALES INSTRUCTIVOS.
						HISTORIA	CONOCE LA HISTORIA DEL AJEDREZ, TANTO INTERNACIONAL COMO A NIVEL NACIONAL Y SU NACIMIENTO, POR MEDIO DE MEDIOS AUDIOVISUALES.
						EVOLUCION	CONOCE LA EVOLUCION DEL AJEDREZ, DESDE SU ORIGEN HASTA NUESTRO DIAS, POR MEDIO DE AYUDAS AUDIOVISUALES Y RECREATIVAS.
				2	REGLAMENTACION	MEDIDAS DEL TABLERO	CONOCE LAS MEDIDAS REGLAMENTARIAS DEL CAMPO DE PRACTICA, POR MEDIO DE JUEGOS Y AYUDADES DIDACTICAS.
						NOTACION ALGEBRAICA	IDENTIFICA CADA CORDENADA DEL TABLERO Y LA RECONOCE POR SU NOMBRE.
						REGLAS DE JUEGO	CONOCE LAS REGLAS ESPECIFICAS Y MAS RELEVANTES DEL AJEDREZ POR MEDIO DE FORMAS JUGADAS, Y ACTIVIDADES DE PERCEPCION Y LOGICA.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	BUEN USO IMPLEMENTACION DEPORTIVA	CONOCE Y HACE BUEN USO DE LA IMPLEMENTACION DEPORTIVA DISPUESTA POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS O EL INSTRUCTOR.
						BUEN USO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS	HACE BUEN USO DE LOS ESCENARIOS DEPORTIVOS, ANTES, DURANTE Y DESPUES DE CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						CULTURA CIUDADANA	HACE BUEN USO DE LA CULTURA CIUDADANA, RELACIONANDOSE Y COMPORTANDOSE DE LA MEJOR MANERA CON LOS DEMAS DEPORTISTAS Y PERSONAS DEL COMUN.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	ES RESPETUOSO CON CADA UNO DE SUS COMPAÑEROS, CON EL INSTRUCTUOR Y CON CADA UNA DE LAS PERSONAS VINCULADAS A LA PRACTICA DEPORTIVA.
						LEALTAD	LOGRA SER UNA PERSONA FIEL A LOS PRINCIPIOS MORALES, LOGRA ESTABLECER LASOS DE AMISTAD Y COMPAÑERISMO, ES COMPROMETIDO CON SI MISMO Y SUS SEMEJANTES
						TOLERANCIA	LOGRA REACCIONAR SIEMPRE DE LA MEJRO MANERA A TODAS LAS SITUACIONES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SIN LASTIMA FISICA NI PSICOLOGICAMENTE A NINGUNO DE SUS SEMEJANTES.
						COMPAÑERISMO	LOGRA TENER UNA RELACION AMISTOSA DE COLABORACION Y SOLIDARIDAD ENTRE COMPAÑEROS.
						AMISTAD	LOGRA TENER EMPATIA, CONFIANZA, Y SE PRESTA PARA SER LA PERSONA QUE ESTA DISPUESTA A AYUDAR SIEMPRE.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	HACE BUEN USO DE LOS IMPLEMENTOS DE ASEO, SE PRESENTA AL SITIO DE ENTRENAMIENTO CON UNA BUENA IMAGEN Y DE FORMA ASEADA.
						ALIMENTACIÓN	LOGRA LLEVAR UNA ALIMENTACION BALANCEADA, ACORDE A LOS REQUERIMIENTO PARA LA PRACTICA DEPORTIVA, LLEVA SU RESPECTIVA HIDRATACION A CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						PRESENTACION PERSONAL	SE PRESENTA SIEMPRE A LA SESION DE ENTRENAIENTO CON UNA ROPA ADECUADA Y LIMPIA.
						DESCANSO Y SUEÑO	LOGRA HACER LAS HORAS DE DESCANSO ADECUADAS EN CADA SESION DE ENTRENAMIENTO LOGRANDO ASI LA RECUPERACION MUSCULAR INDICADA, EVITANDO LESIONES O COMPLICACIONES FISICAS.
						EJERCICIO FISICO	LOGRA HACER EL EJERCICIO FISICO INDICADO, SIN SOBRE PASAR LOS LIMITES PERMITIDOS POR SU CUERPO, VA A CORDE A SU DESARROLLO CORPORAL, FORTALECIENDO SUS CAPACIDADES FISICAS CON CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	SE PRESENTA SIEMPRE CON LA MEJOR ACTITUD A CADA SESION DE CLASE, SIN IMPORTAR LAS ADVERSIDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR SIEMPRE RESPONDE CON LA MEJOR ACTITUD.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	LOGRA SUPERAR TODAS LA ADVERSIDADES QUE SE LE PRESENTAN, HACE SU MAYOR ESFUERZO SUPERANDO BARRERAS FISICAS Y COGNITIVAS.
						ESTIMULOS	LOGRA RESPONDER A ESTIMULOS MOTIVACIONALES DADOS POR EL ENTRENADOR.
						OBJETIVOS Y METAS	LOGRA ESTABLECER OBJETIVOS Y METAS CLARAS PARA SER LLEVADAS A CABO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE.
						PROCESO DE CRECIMIENTO DEPORTIVO	LOGRA ESTABLECER PROCESOS DE CRECIMIENTO DEPORTIVO, LLEVANDO SU CUERPO Y CONOCIMIENTO A UN CONTINUO AVANCE Y FOTALECIMIENTO.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	LOGRA ATENDER A ORDENES DEL ENTRENADOR EJECUTANDOLAS DE LA MEJOR MANERA, REACCIONA DE FORMA CONCRETA, LLEVANDO A FELIZ TERMINO EL APRENDIZAJE.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	ESTABLECE UNA BUENA RELACION DEPORTIVA CON SUS COMPAÑEROS Y CON SU ENTRENADOR, PERMITIENDO ESPACIOS ARMONICOS DE APRENDIZAJE.
						DETERMINACION	LOGRA TOMAR DECISIONES ACERTADAS EN CADA JUGADA, SE HACE RESPONSABLE DE SUS ACTOS Y ASUME EL LIDERAZGO.
						TOMA DE DECISIONES	TIENE LA INICIATIVA DE TOMA DE DECISIONES Y ASUME RESPNSABILIDAD POR LAS MISMAS.
						MANEJO DE EMOCIONES	REACCIONA DE FORMA ADECUADA CUANDO SE PRESENTAN ADVERSIDADES EN EL ENTRENAMIENTO O EN UNA SESION DE JUEGO.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						RONDAS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PREDEPORTIVOS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						TRANSVERSALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RANA	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						YERMIS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						CUADRO	PAPTICPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
						CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	ENCUENTROS DEPORTIVOS	PARTICPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						FESTIVALES CON OTRAS ESCUELAS	PARTICPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						CELEBRACIONES TRADICIONALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE TODAS LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PROPUESTAS POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS, EN LAS CELEBRACIONES TRADICIONALES.

FECHA DE ENTREGA	27/04/2023
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	ESTEFANI FLOREZ MORA
MUNICIPIO	GRANADA

#DeporteQueProgresa

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	COORDINACION	COORDINA MOVIMIENTOS PARCIALES DEL CUERPO ENTRE SI, EN RELACION DEL MOVIMIENTO TOTAL DE LA TECNICA DEL AJEDREZ
						RITMO	EJECUTA LOS MOVIMIENTOS OBSERVANDO SU MECANICA NATURAL, DIFERENCIANDO LOS SONIDOS, ACENTOS, PAUSAS, COMPASES, ASI COMO LA RELACION TENSION(TRABAJO) Y DISTENSION(DESCANSO).
						EQUILIBRIO	EJECUTA MOVIMIENTOS CONTROLADO LAS DIFERENTES POSTURAS, YA SEA EN EQUILIBRIO ESTATICO, DINAMICO O REEQUILIBRIO.
						LATERALIDAD	EL NIÑO EJECUTA EL MOVIMIENTO CON CLARIDAD EN LA POSICION ESPACIAL DE SU CUERPO, SUS PARTES Y LA RELACION DE ESTAS CON SU CUERPO, DEFINIENDO SU CARÁCTER ZURDO O DERECHO.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO, EN UN MOVIMIENTO ARMONICO DE LA MARCHA.
						CORRER	LOGRA DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO A UNA MAYOR VELOCIDAD, ES LA MANERA MAS RAPIDA DE DESPLAZAMIENTO.
						SALTAR	LOGRA HACER FLEXION DE TOBILLO, RODILLA Y CADERA PARA LUEGO HACER EXTENSION Y LOGRAR DESPEGAR SU CUERPO DE LA SUPERFICIE DE APOYO A LA
						RODAR	LOGRA HACER UN DESPLAZAMIENTO CORPORAL ALREDEDOR DE SU EJE HORIZONTAL O VERTICAL SOBRE UNA SUPERFICIE.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS	1	FUERZA	AEROBICA	LOGRA REALIZAR ESFUERZO DE LARGA DURACION Y POCA INTENSIDAD.
				2	RESISTENCIA	REACCION	LOGRA RESPONDER A UN ESTIMULO EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE.
		TECNICO	DESTREZAS	1	APERTURA	APERTURAS IITALIANA, GAMBITO DE DAMA Y SISTEMA LONDRES	COMPRENDE CUALES SON LOS PATRONES DE ESTE TIPO DE APERTURAS, LAS DIFERENTES POSICIONES Y FINALES A LAS QUE LLEVA CADA APERTURA.
						DEFENSA FRANCESA Y SICILIANA	DEFINE CON CLARIDAD LA ESTRATEGIA DE CADA APERTURA Y LA PONE EN PRACTICA EN LOS TORNEOS DE LA LIGA DE CUNDINAMARCA DE MANERA ADECUADA
						OBJETIVOS ESTRATEGICOS	LOGRA DOMINAR EL CENTRO DE MANERA RAPIDA Y UBICA A US PIEZAS DE CORTO Y LARGO ALCANCE EN POSICIONES OFENSIVAS MIENTRAS SU REY ESTA BIEN PROTEGIDO.
						ERRORES TIPICOS	COMPRENDE QUE EL NO CUMPLIR CON LOS PRINCIPIOS DE LA APERTURA LO LLEVARA A CAER EN TRAMPAS POSICIONALES Y POR CONSIGUIENTE A LA PERDIDA DE LA PARTIDA.
				2	MEDIO JUEGO	PRINCIPIO DE OPOSICION	CAPTA LA IMPORTANCIA DEL REY EN EL FINAL COMO PIEZA DE ATAQUE
						MOTIVOS TACTICOS COMBINATORIOS	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE UBICAR SUS PIEZAS EN LAS CASILLAS FUERTES Y RECONOCER LAS CASILLAS DEBILES EN EL CAMPO ENEMIGO.
						ATAQUE DESCUBIERTO	LOGRA ENCONTRAR LOS ATAQUES DESCUBIERTOS QUE PUEDEN SE A UNA PIEZA O AL REY.
						ATAQUE DESCUBIERTO CON JAQUE DOBLE	LORA ENCONTRAR LOS ATAQUE DESCUBIERTOS CON JAQUE DOBLE QUE PUEDEN SER AL REY Y A VARIAS PIEZAS AL MISMO TIEMPO, ESTE ATAQUE TIENE OPCION DE MATE.
						EL BLOQUEO	ANALIZA CUALES SON LAS CASILLAS A LAS QUE QUIERE LLEGAR EL CONTRINCANTE Y UBICA SUS PIEZAS PRIMERO PARA EVITAR QUE EL CONTRINCANTE CONSIGA ESPACIO.
				3	FINAL	PRINCIPIO DE OPOSICION	LOGRA IMPACTAR EL BALON CON LA SUFUCIENTE FUERZA, HACIENDO EL GESTO TECNICO DE LA MEJOR MANERA, UBICANDOLO EN EL SITIO INDICADO POR EL ENTRENADOR.
						MOTIVOS TACTICOS COMBINATORIOS	LOGRA UBICAR EL BALON EN LOS SITIOS INDICADOS POR EL ENTRENADOR, RESPONDIENDO A ESTIMULOS AUDITIVOS, TACTICOS Y VISUALES.
						FINALES BASICOS	LOGRA HACER UNA EJECUCION DE SERVICIO DE MANERA ACERTADA, HACIENDO LA SECUENCIA DE MOVIMIENTO DE FORMA ARMONICA.
					PRACTICA	PRACTICA	EJECUTA EL CONOCIMIENTO ADQUIRIDO EN LA PRACTICA (CON O SIN RELOJ) EN LA MAYORIA DE LAS SESIONES.
		TACTICO		5	COMBINACIONES	TIJERAS CON DAMA	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE VISUALIZAR LAS TIJERAS DE DAMA Y COMO SACAR PROVEHO DE ELLAS.
						DAMA JAQUE Y PREMIO	LOGRA SACAR PROVECHO DE LA TIJERA DE DAMA PERO EN ESTA OCASIÓN EL REY ESTA EN ATAQUE POR TANTO TENEMOS VENTAJA DE TOMAR UNA PIEZA GRATIS.
						TIJERAS CON TORRE	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE VISUALIZAR LAS TIJERAS DE TORRE Y COMO SACAR PROVEHO DE ELLAS.
						TORRE JAQUE Y PREMIO	LOGRA SACAR PROVECHO DE LA TIJERA DE TORRE PERO EN ESTA OCASIÓN EL REY ESTA EN ATAQUE POR TANTO TENEMOS VENTAJA DE TOMAR UNA PIEZA GRATIS.
						TIJERAS CON ALFIL, CABALLO, PEON Y REY.	IDENTIFICA Y PONE EN PRACTICA TODOS LOS POSIBLES ATAQUES RELACIONADOS CON EL TEMA DE LA TIJERAS.
						PRINCIPIOS DE LA DEFENSA	RECONOCE Y APLICA LA FORMA ADECUADA DE DEFENDERSE EN UNA SITUACION ESPECIFICA.
				1	ATAQUE	PRINCIPIOS GENERALES	LOGRA PONER EN PRACTICA LOS PRINCIPIOS DEL ATAQUE, CALCULA LOS ATAQUES QUE EL CONTRINCANTE VA A REALIZAR Y LOS CONTRARESTA.
						ATAQUE AL ENROQUE	LOGRA INFILTRAR SUS PIEZAS EN EL FLANCO EN QUE SE ENCUENTRA EL ENROQUE CON EL FIN DE PROVOCAR UNA RED DE MATE.
						COLUMNAS ABIERTAS	UBICA LAS PIEZAS DE LARGO ALCANCE EN LAS COLUMNAS ABIERTAS DE MANERA COHERENTE CON EL ATAQUE QUE SE ESTA REALIZANDO.
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	ORIGEN	CONOCE EL ORIGEN DEL AJEDREZ, SUS PRIMERAS FORMAS DE JUEGO, POR MEDIO DE VIDEOS Y TUTORIALES INSTRUCTIVOS.
						HISTORIA	CONOCE LA HISTORIA DEL AJEDREZ, TANTO INTERNACIONAL COMO A NIVEL NACIONAL Y SU NACIMIENTO, POR MEDIO DE MEDIOS AUDIOVISUALES.
						EVOLUCION	CONOCE LA EVOLUCION DEL AJEDREZ, DESDE SU ORIGEN HASTA NUESTRO DIAS, POR MEDIO DE AYUDAS AUDIOVISUALES Y RECREATIVAS.
				2	REGLAMENTACION	MEDIDAS DEL TABLERO	CONOCE LAS MEDIADAS REGLAMENTARIAS DEL CAMPO DE PRACTICA, POR MEDIO DE JUEGOS Y AYUDADES DIDACTICAS.
						NOTACION ALGEBRAICA	IDENTIFICA CADA CORDENADA DEL TABLERO Y LA RECONOCE POR SU NOMBRE.
						REGLAS DE JUEGO	CONOCE LAS REGLAS ESPECIFICAS Y MAS RELEVANTES DEL AJEDREZ POR MEDIO DE FORMAS JUGADAS, Y ACTIVIDADES DE PERCEPCION Y LÓGICA.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	BUEN USO IMPLEMENTACION DEPORTIVA	CONOCE Y HACE BUEN USO DE LA IMPLEMENTACION DEPORTIVA DISPUESTA POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS O EL INSTRUCTOR.
						BUEN USO DE ESCENARIOS DEPORTIVOS	HACE BUEN USO DE LOS ESCENARIOS DEPORTIVOS, ANTES, DURANTE Y DESPUES DE CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						CULTURA CIUDADANA	HACE BUEN USO DE LA CULTURA CIUDADANA, RELACIONANDOSE Y COMPORTANDOSE DE LA MEJOR MANERA CON LOS DEMAS DEPORTISTAS Y PERSONAS DEL COMUN.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	HACE USO DEL VALOR DEL RESPETO CON CADA UNO DE SUS COMPAÑEROS, CON EL INSTRUCTUOR Y CON CADA UNA DE LAS PEROSNAS VINCULADAS A LA PRACTICA DEPORTIVA.
						LEALTAD	LOGRA SER UNA PERSONA LEAL CON SUS PRINCIPIOS, LOGRA ESTABLECER LASOS DE AMISTAD Y COMPAÑERISMO, SE PRESTA COMO BUEN AMIGO, ES INCONDICIONAL EN EL MOMENTO DE REQUERIRSE DE SU APOYO.
						TOLERANCIA	LOGRA REACCIONAR SIEMPRE DE LA MEJOR MANERA A TODAS LAS SITUACIONES QUE SE PUEDAN PRESENTAR, SIN LASTIMAR FISICA NI PSICOLOGICAMENTE A NINGUNO DE SUS SEMEJANTES.
						COMPAÑERISMO	LOGRA SER UN BUEN COMPAÑERO EN TODO MOMENTO, ES UN DEPORTISTA INTEGRO, Y SE RECONOCE COMO UN BUEN APOYO PARA TODO EL EQUIPO.
						AMISTAD	LOGRA SER UN BUEN AMIGO, EN EL CUAL SE PUEDE CONFIAR, Y SE PRESTA PARA SER LA PERSONA QUE ESTA DISPUESTA A AYUDAR SIEMPRE.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	HACE BUEN USO DE LOS IMPLEMENTOS DE ASEO, SE PRESENTA AL SITIO DE ENTRENAMIENTO CON UNA BUENA IMAGEN Y DE FORMA ASEADA.
						ALIMENTACIÓN	LOGRA LLEVAR UNA ALIMENTACION BALANCEADA, ACORDE A LOS REQUERIMIENTO PARA LA PRACTICA DEPORTIVA, LLEVA SU RESPECTIVA HIDRATACION A CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
						PRESENTACION PERSONAL	SE PRESENTA SIEMPRE A LA SESION DE ENTRENAMIENTO CON UNA ROPA ADECUADA Y LIMPIA.
						DESCANSO Y SUEÑO	LOGRA HACER LAS HORAS DE DESCANSO ADECUADAS EN CADA SESION DE ENTRENAMIENTO LOGRANDO ASI LA RECUPERACION MUSCULAR INDICADA, EVITANDO LESIONES O COMPLICACIONES FISICAS.
						EJERCICIO FISICO	LOGRA HACER EL EJERCICIO FISICO INDICADO, SIN SOBRE PASAR LOS LIMITES PERMITIDOS POR SU CUERPO, VA A CORDE A SU DESARROLLO CORPORAL, FORTALECIENDO SUS CAPACIDADES FISICAS CON CADA SESION DE ENTRENAMIENTO.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	SE PRESENTA SIEMPRE CON LA MEJOR ACTITUD A CADA SESION DE CLASE, SIN IMPORTAR LAS ADVERSIDADES QUE SE PUEDAN PRESENTAR SIEMPRE RESPONDE CON LA MEJOR ACTITUD.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	LOGRA SUPERAR TODAS LA ADVERSIDADES QUE SE LE PRESENTAN, HACE SU MAYOR ESFUERZO SUPERANDO BARRERAS FISICAS Y COGNITIVAS.
						ESTIMULOS	LOGRA RESPONDER A ESTIMULOS MOTIVACIONALES DADOS POR EL ENTRENADOR.
						OBJETIVOS Y METAS	LOGRA ESTABLECER OBJETIVOS Y METAS CLARAS PARA SER LLEVADAS A CABO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE.
						PROCESO DE CRECIMIENTO DEPORTIVO	LOGRA ESTABLECER PROCESOS DE CRECIMIENTO DEPORTIVO, LLEVANDO SU CUERPO Y CONOCIMIENTO A UN CONTINUO AVANCE Y FOTALECIMIENTO.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	LOGRA ATENDER A ORDENES DEL ENTRENADOR EJECUTANDOLAS DE LA MEJOR MANERA, REACCIONA DE FORMA CONCRETA, LLEVANDO A FELIZ TERMINO EL APRENDIZAJE.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	ESTABLECE UNA BUENA RELACION DEPORTIVA CON SUS COMPAÑEROS Y CON SU ENTRENADOR, PERMITIENDO ESPACIOS ARMONICOS DE APRENDIZAJE.
						DETERMINACION	LOGRA TOMAR DECISIONES ACERTADAS EN CADA JUGADA, SE HACE RESPONSABLE DE SUS ACTOS Y ASUME EL LIDERAZGO.
						TOMA DE DECISIONES	TIENE LA INICIATIVA DE TOMA DE DECISIONES Y ASUME RESPONSABILIDAD POR LAS MISMAS.
						MANEJO DE EMOCIONES	REACCIONA DE FORMA ADECUADA CUANDO SE PRESENTAN ADVERSIDADES EN EL ENTRENAMIENTO O EN UNA SESION DE JUEGO.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						RONDAS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PREDEPORTIVOS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						TRANSVERSALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RANA	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						PARQUES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						YERMIS	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
						CUADRO	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS TRANSVERSALES PROPUESTAS POR EL ENTRENADOR.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES TECNICAS, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
						CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES	LOGRA PARTICIPAR DEL CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES, EJECUTANDO LAS ACCIONES REQUERIDAS EN CADA ESTACION.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	ENCUENTROS DEPORTIVOS	PARTICPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						FESTIVALES CON OTRAS ESCUELAS	PARTICPA ACTIVAMENTE EN LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS, ADICIONAL A ESO SE HACE RESPONSABLE POR LA BUENA PARTICIPACION DEL EQUIPO.
						CELEBRACIONES TRADICIONALES	PARTICIPA ACTIVAMENTE DE TODAS LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PROPUESTAS POR LOS ENTES ADMINISTRATIVOS, EN LAS CELEBRACIONES TRADICIONALES.

FECHA DE ENTREGA	27/04/2023
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	ESTEFANI FLOREZ MORA
MUNICIPIO	GRANADA