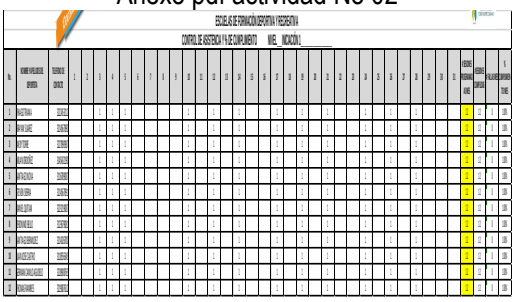
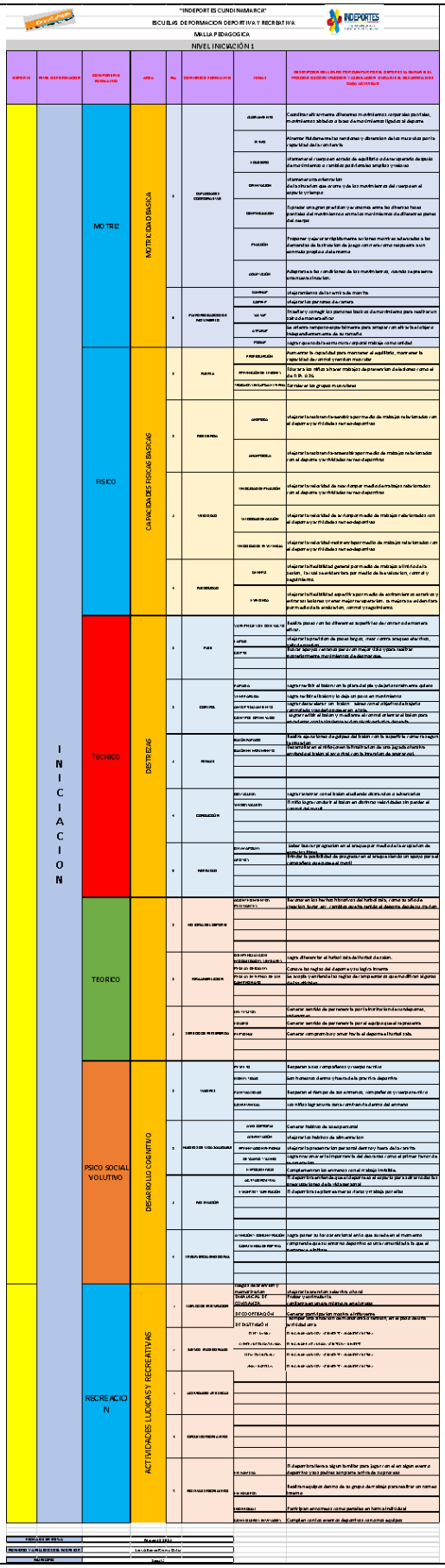
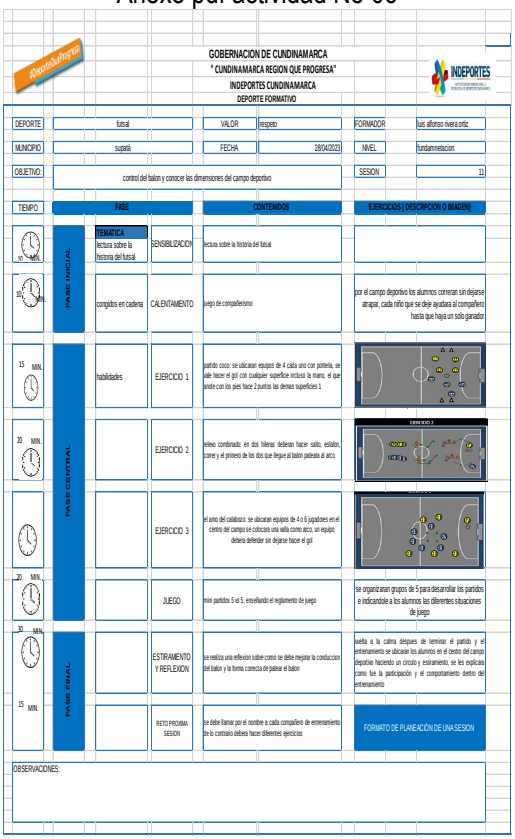
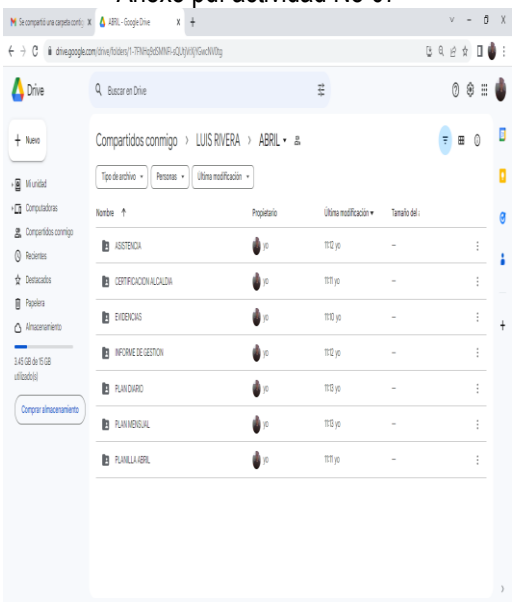
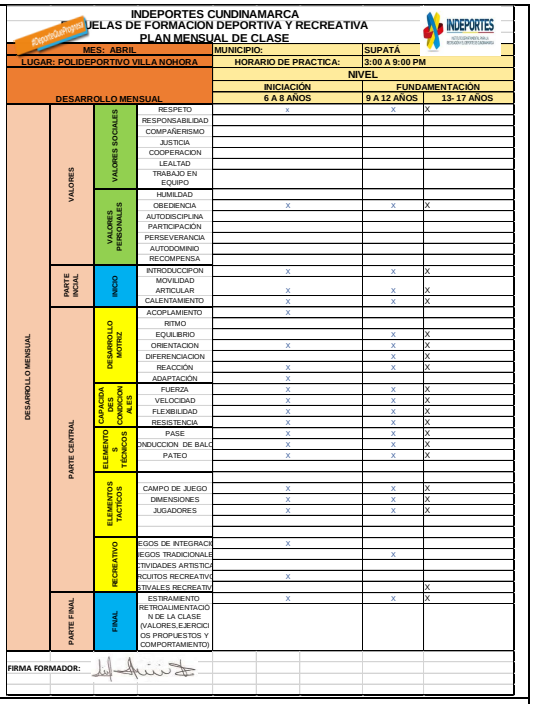
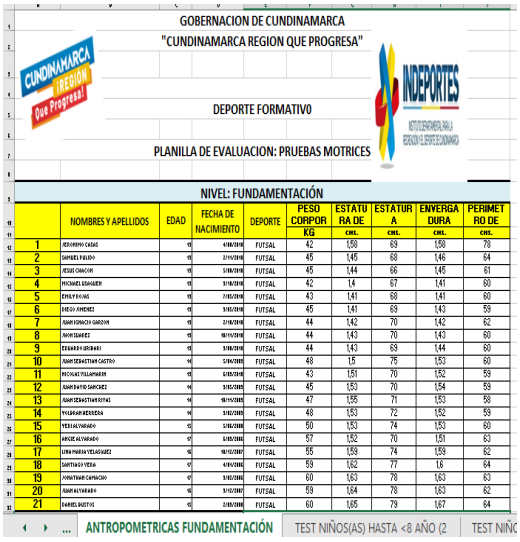
<table>
<tr><th colspan="4">EVIDENCIAS INFORME 01 MES DE MARZO - CTO 216 -2023</th></tr>
<tr><td>Nombre del contratista</td><td colspan="3">LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ</td></tr>
<tr><td>Número de identificación</td><td>79893345</td><td>Tipo de documento</td><td>CEDULA DE CIUDADANIA</td></tr>
<tr><td>Período informado</td><td>01/04/2023 AL 30/04/2023</td><td>N° de Registro Presupuestal</td><td>2023000273</td></tr>
<tr><td colspan="4">Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LAGESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</td></tr>
<tr><th colspan="2">Obligaciones específicas:</th><th colspan="2">Actividades realizadas:</th></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">ANEXO: PDF
EVIDENCIAS:</td></tr>
<tr><td colspan="2">1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.</td><td colspan="2">Anexo pdf actividad No 01
 
</td></tr>
<tr><td colspan="2">2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad
.</td><td colspan="2">SOLAMENTE FOTO
Anexo pdf actividad No 02
  </td></tr>
<tr><td colspan="2">3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el</td><td colspan="2">Anexo pdf actividad No 03</td></tr>
</table>

formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las	Anexo pdf actividad No 04

evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO BENEFICIADOS | GENERO | SECTOR | GRUPOS POBLACIONALES EDADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado Masculino | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES 6 AÑOS | 8 | | 8 | | | | | | | | | | | | 8 7 AÑOS | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | 1 8 AÑOS | 3 | | 3 | | | | | | | | | | | | 3 9 AÑOS | 8 | | 8 | | | | | | | | | | | | 8 10 AÑOS | 5 | | 5 | | | | | | | | | | | | 5 11 AÑOS | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | 1 12 AÑOS | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | 1 13 AÑOS | 9 | 1 | 9 | | 1 | | | | | | | | | | 10 14 AÑOS | 4 | | 4 | | | | | | | | | | | | 4 15 AÑOS | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | | | | 2 16 AÑOS | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | | | | | | | | 2 17 AÑOS | 2 | 1 | 2 | | 1 | | | | | | | | | | 3 TOTALES | 43 | | | | | | | | | | | | | | 43
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 05 

7. Preparar y ejecutar **9sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación.Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 06  GOBERNACION DE CUNDINAMARCA " CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO DEPORTE: futsal — VALOR: respeto — FORMADOR: luis alfonso rivera ortiz MUNICIPIO: supatá — FECHA: 28/04/2023 — NIVEL: fundamentacion OBJETIVO: control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo — SESION: 11 TEMPO — FASE — CONTENIDOS — EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN) FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION — lectura sobre la historia del futsal FASE INICIAL — corridos en cadena — CALENTAMIENTO — juego de compañerismo — por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador FASE CENTRAL — habilidades — EJERCICIO 1 — partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1 FASE CENTRAL — EJERCICIO 2 — relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco FASE CENTRAL — EJERCICIO 3 — el arco del calabozo: se ubicaran equipos de 4 vs 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol FASE CENTRAL — JUEGO — mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego — se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego FASE FINAL — ESTIRAMIENTO Y REFLEXION — se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon — vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participacion y el comportamiento dentro del entrenamiento FASE FINAL — RETO PROXIMA SESION — se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios — FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION OBSERVACIONES:
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 07  Drive — Buscar en Drive Compartidos conmigo › LUIS RIVERA › ABRIL Nombre — Propietario — Última modificación — Tamaño del archivo ASISTENCIA CERTIFICACION ALCALDIA EVIDENCIAS INFORME DE GESTION PLAN DIARIO PLAN MENSUAL PLANILLA ABRIL
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 08

tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 09 
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 010

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: ABRIL						MUNICIPIO:		SUPATÁ
LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA						HORARIO DE PRACTICA:		3:00 A 9:00 PM
DESARROLLO MENSUAL						NIVEL		
						INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	
						6 A 8 AÑOS	9 A 12 AÑOS	13- 17 AÑOS
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES			RESPETO	x	x	x
					RESPONSABILIDAD			
					COMPAÑERISMO			
					JUSTICIA			
					COOPERACION			
					LEALTAD			
					TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES			HUMILDAD			
					OBEDIENCIA	x	x	x
					AUTODISCIPLINA			
					PARTICIPACIÓN			
					PERSEVERANCIA			
					AUTODOMINIO			
					RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	INICIO			INTRODUCCIPON	x	x	x
					MOVILIDAD ARTICULAR	x	x	x
					CALENTAMIENTO	x	x	x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ			ACOPLAMIENTO	x		
					RITMO			
					EQUILIBRIO		x	x
					ORIENTACION	x	x	x
					DIFERENCIACION		x	x
					REACCIÓN	x	x	x
					ADAPTACIÓN	x		
		CAPACIDADES CONDICIONALES			FUERZA	x	x	x
					VELOCIDAD	x	x	x
					FLEXIBILIDAD	x	x	x
					RESISTENCIA	x	x	x
		ELEMENTOS TECNICOS			PASE	x	x	x
					CONDUCCION DE BALO	x	x	x
					PATEO	x	x	x
		ELEMENTOS TACTICOS			CAMPO DE JUEGO	x	x	x
					DIMENSIONES	x	x	x
					JUGADORES	x	x	x
		RECREATIVO			JUEGOS DE INTEGRACIÓ	x		
					JUEGOS TRADICIONALE		x	
					ACTIVIDADES ARTISTICA			
					CIRCUITOS RECREATIVO	x		
					FESTIVALES RECREATIV			x
	PARTE FINAL	FINAL			ESTIRAMIENTO	x	x	x
					RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			
FIRMA FORMADOR:								

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

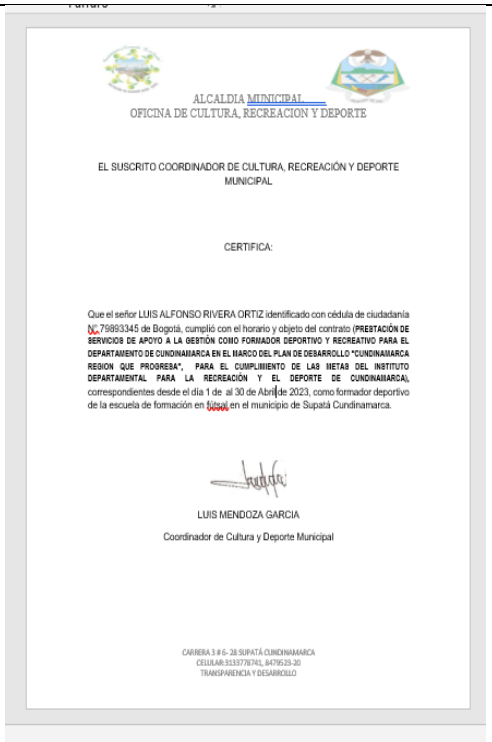
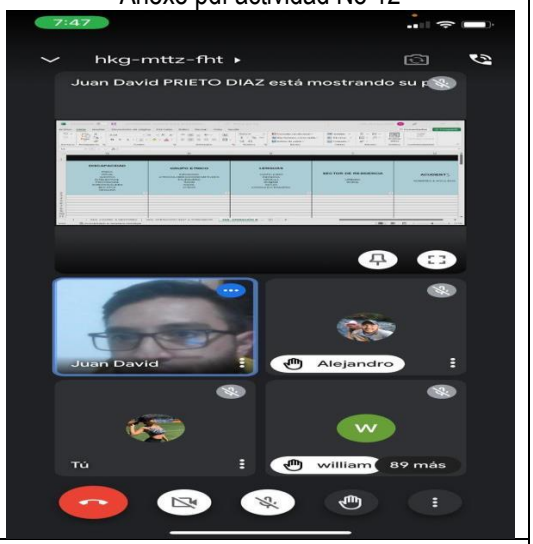
DEPORTE FORMATIVO

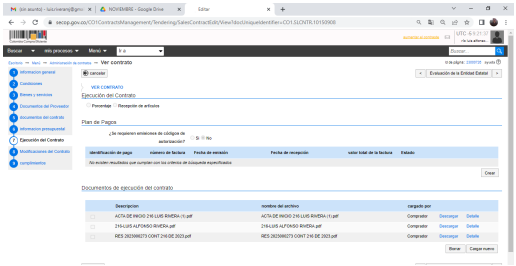
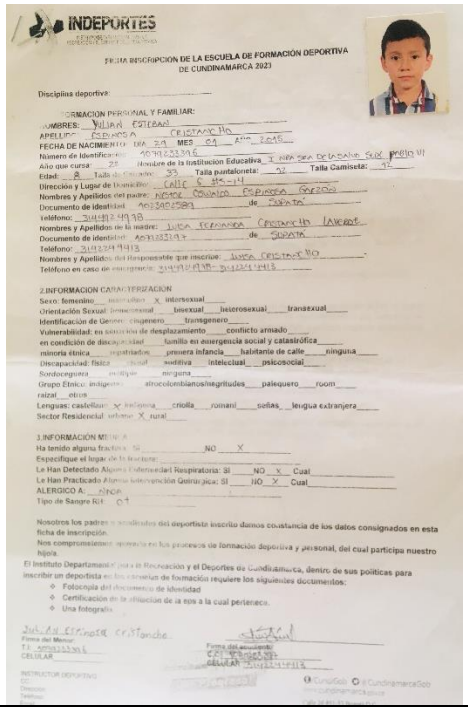
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPOR KG	ESTATURA DE cms.	ESTATURA cms.	ENVERGADURA cms.	PERIMETRO DE cms.
1	[illegible]	11	4/08/2010	FUTSAL	42	1,58	69	1,58	78
2	[illegible]	11	2/11/2010	FUTSAL	45	1,45	68	1,46	64
3	[illegible]	11	5/08/2010	FUTSAL	45	1,44	66	1,45	61
4	[illegible]	11	5/10/2010	FUTSAL	42	1,4	67	1,41	60
5	[illegible]	11	7/05/2010	FUTSAL	43	1,41	68	1,41	60
6	[illegible]	11	3/02/2010	FUTSAL	45	1,41	69	1,43	59
7	[illegible]	11	2/10/2010	FUTSAL	44	1,42	70	1,42	62
8	[illegible]	11	18/11/2010	FUTSAL	44	1,43	70	1,43	60
9	[illegible]	11	5/08/2010	FUTSAL	44	1,43	69	1,44	60
10	[illegible]	10	5/04/2011	FUTSAL	48	1,5	75	1,53	60
11	[illegible]	11	6/05/2010	FUTSAL	43	1,51	70	1,52	59
12	[illegible]	10	3/05/2011	FUTSAL	45	1,53	70	1,54	59
13	[illegible]	10	18/04/2011	FUTSAL	47	1,55	71	1,53	58
14	[illegible]	10	3/02/2011	FUTSAL	48	1,53	72	1,52	59
15	[illegible]	10	5/06/2011	FUTSAL	50	1,53	74	1,53	60
16	[illegible]	10	6/05/2011	FUTSAL	57	1,52	70	1,51	63
17	[illegible]	10	18/12/2010	FUTSAL	55	1,59	74	1,59	62
18	[illegible]	10	4/04/2011	FUTSAL	59	1,62	77	1,6	64
19	[illegible]	10	3/02/2011	FUTSAL	60	1,63	78	1,63	63
20	[illegible]	10	3/12/2010	FUTSAL	59	1,64	78	1,63	62
21	[illegible]	10	2/05/2011	FUTSAL	60	1,65	79	1,67	64

ANTROPOMETRICAS FUNDAMENTACIÓN | TEST NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑO (2 | TEST NIÑ

	 ALCALDIA MUNICIPAL OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE MUNICIPAL CERTIFICA: Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cédula de ciudadanía Nº 79893345 de Bogotá, cumplió con el horario y objeto del contrato (**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**), correspondientes desde el día 1 de al 30 de Abril de 2023, como formador deportivo de la escuela de formación en fútsal en el municipio de Supatá Cundinamarca. LUIS MENDOZA GARCIA Coordinador de Cultura y Deporte Municipal CARRERA 3 # 6- 28 SUPATÁ CUNDINAMARCA CELULAR:3133776741, 8479535-20 TRANSPARENCIA Y DESARROLLO
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 11 ACTIVIDAD PENDIENTE MIENTRAS SALE EL CRONOGRAMA PARA LA EJECUCIÓN DE LOS FESTIVALES.
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 12 
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 13 Durante el mes no se diligenció al área de archivo el formato único de inventario documental teniendo en cuenta que no fue necesario enviarlos o trasladarlos al archivo del instituto.

15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 14 
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 15 

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 01



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 02

INICIACION 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL _ INICIACIÓN 1_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	THIAGO TRIANA	3222452122			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
2	BRAYAN SUAREZ	3214567890			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
3	ANDY TORRE	3227869087			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
4	MILAN ORDOÑEZ	3145432150			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
5	SANTIAGO NOVA	3165789307			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
6	STEVEN SIERRA	3214567891			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
7	DANIEL QUITIAN	3232129087			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
8	JERONIMO BELLO	3123579001			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
9	SANTIAGO BERMUDEZ	3214536700			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
10	JUAN JOSE CASTRO	3118556045			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
11	GERMAN CAMILO AGUDELO	3228980755			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
12	THOMAS RAMIRES	3129087612			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%

INICIACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__INICIACIÓN 2_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	YENO REYES	3124145622			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
2	JUAN ANDRES GARRIDO	3145678909			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
3	THAGO HERRERA	3214532190			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
4	SAMUEL PEÑA	3114321907			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
5	CAMILO GONZALEZ	3225678123			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
6	MIGUEL REYES	3214532134			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
7	SEBASTIAN RODRIGUEZ	3134567890			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
8	MARTIN GARAY	3219087654			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
9	WILLIAM CARDENAS	3134532678			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
10	MATHAS YAÑEZ	3226789807			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
11	CAMILO RIVAS	3124567889			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
12	INTI GODOY	3214930761			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
13	JUAN JOSE BERNAL	3135678901			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
14	NICOLAS AVENDAÑO	3147895643			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
15	JUAN DAVID MORERA	3114538900			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%

FUNDAMENTACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__FUNDAMENTACIÓN_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JERONIMO CASAS	3217896523			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
2	SAMUEL PULIDO	3225768900			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
3	JESUS CHACON	3115876540			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
4	MICHAEL USAQUEN	3215678921			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
5	EMILY ROJAS	3124567895			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
6	DIEGO JIMENEZ	3136789801			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
7	JUAN IGNACIO GARZON	3129807654			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
8	JHON SUAREZ	3115678902			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
9	EDUARDO URIBARI	3206789854			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
10	JUAN SEBASTIAN CASTRO	3145678902			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
11	NICOLAS VILLAMARIN	3135678832			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
12	JUAN DAVID SANCHEZ	3224567832			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
13	JUAN SEBASTIAN RIVAS	3215643241			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
14	YOLIBRAN HERRERA	3156789834			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
15	YERI ALVARADO	3125678932			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
16	ANGIE ALVARADO	3167894532			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
17	LINA MARIA VELASQUEZ	3219089876			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
18	SANTIAGO VERA	3149876543			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
19	JONATHAN CAMACHO	3125430987			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
20	JUAN ALVARADO	3215678941			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%
21	DANIEL BUSTOS	3145678907			1	1	1					1		1		1			1		1		1			1		1		1				12	12	0	100%

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 03

COLOCAR COMPLETO PLAN PEDAGOGICO Y MALLA CURRICULAR Y HORARIOS

DOCUMENTO ADJUNTO SECOP 2

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUTSAL

Individual:
Conjunto: FUTSAL
Niveles de formación en los que se implementa:

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	***Iniciación 1***	6-8 años
2	Iniciación 2	9-12 años
3	Fundamentación	13 -17 años

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÓN 1

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO [illegible]
	I N I C I A C I O N	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	[illegible]	Coordinar efectivamente diferentes movimientos corporales parciales, movimientos aislados a base de movimientos ligados al deporte
						RITMO	Alternar fluidamente las tensiones y distension de los musculos por la capacidad de la ...
						EQUILIBRIO	Mantener el cuerpo en estado de equilibrio o de recuperarlo despues de movimientos o cambios posicionales amplios y veloces
						ORIENTACION	Mantener una orientacion de la situacion que ocurre y de los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo
						DIFERENCIACION	Expresar una gran precision y economia entre las diversas fases parciales del movimiento entre los movimientos de diferentes partes del cuerpo
						REACCIÓN	Proponer y ejecutar rapidamente acciones motrices adecuadas a las demandas de la situacion de juego con una accion respuesta a un estimulo propio del entorno
						ADAPTACIÓN	Adaptarse a las condiciones de los movimientos, cuando se presenta una nueva situacion.
				2	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Mejoramiento de la tecnica de marcha
						CORRER	Mejorar los patrones de carrera
						SALTAR	Enseñar y corregir los patrones basicos de movimiento para realizar un salto de manera eficaz
						[illegible]	Se orienta temporo-espacialmente para atrapar con eficacia el objeto independientemente de su tamaño
						[illegible]	Lograr que todo la estructura corporal trabaje como unidad
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	PROPIOCEPCION	Aumentar la capacidad para mantener el equilibrio, mantener la capacidad de control y tension muscular
						[illegible]	Educar a los niños a hacer trabajos de prevencion de lesiones como el ...
						[illegible]	Fortalecer los grupos musculares
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	Mejorar la resistencia aerobica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
						ANAEROBICA	Mejorar la resistencia anaerobica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
				3	VELOCIDAD	VELOCIDAD DE REACCIÓN	Mejorar la velocidad de reaccion por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
						VELOCIDAD DE ACCIÓN	Mejorar la velocidad de accion por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
						VELOCIDAD DE [illegible]	Mejorar la velocidad [illegible] por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	Mejorar la flexibilidad general por medio de trabajos al inicio de la sesion, la cual se evidenciara por medio de la evaluacion, control y seguimiento.
						ESPECIFICA	Mejorar la flexibilidad especifica por medio de estiramientos estaticos y activos al finalizar la sesion y tener mejor recuperacion. Lo mejora se evidenciara por medio de la evaluacion, control y seguimiento.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	[illegible]	Realiza pases con las diferentes superficies de contacto de manera eficaz.
						LARGO	Mejorar la precision de pases largos, crear contra ataques efectivos, ...
						CORTO	Buscar apoyos cercanos para crear mejor ... y para realizar ... movimientos de desmarques.
				2	CONTROL	[illegible]	Lograr recibir el balon con la planta del pie y dejarlo donde el quiera
						[illegible]	Logra recibir el balon y lo deja un para en movimiento
						[illegible]	Lograr desacelerar un balon ... con el objetivo de bajarlo controlado y poder ...
						[illegible]	Lograr recibir el balon y mediante el control orientar el balon para ...
				3	REMATE	[illegible]	Realiza ejecuciones de golpeo del balon con la superficie correcta segun la situacion
						[illegible]	Desarrollar en el niño-joven la finalizacion de una jugada ofensiva enviando el balon al arco rival con la intencion de anotar gol.
				4	CONDUCCIÓN	[illegible]	Lograr avanzar con el balon eludiendo obstaculos o adversarios
						[illegible]	El niño logra conducir el balon en distintas velocidades sin perder el control del mismo
				5	[illegible]	[illegible]	Saber buscar progresion en el ataque por medio de la ocupacion de espacios libres
						[illegible]	Brindar la posibilidad de progresar en el ataque siendo un apoyo para el compañero que posee el movil
		TEORICO		1	[illegible]	[illegible]	Conocer los hechos historicos del futbol sala, como su año de creacion, lugar, etc. cambios que ha tenido el deporte desde su creacion
				2	REGLAMENTACION	[illegible]	Logra diferenciar el futbol sala del futbol de salon.
						[illegible]	Conoce las reglas del deporte y su logica interna
						[illegible]	Se acopla y entiende las reglas de competencias que modifican algunas de las oficiales
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	[illegible]	Generar sentido de pertenencia por la institucion donde entrena.
						EQUIPO	Generar sentido de pertenencia por el equipo que el representa
						[illegible]	Generar compromiso y amor hacia el deporte el futbol sala.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Respetan a sus compañeros y cuerpo tecnico
						HONESTIDAD	Son honestos dentro y fuera de la practica deportiva
						PUNTUALIDAD	Respetan el tiempo de sus entrenos, compañeros y cuerpo tecnico
						[illegible]	Los niños logran una sana convivencia dentro del entreno
				2	[illegible]	ASEO CORPORAL	Generar habitos de aseo personal
						ALIMENTACIÓN	Mejorar los habitos de alimentacion
						PRESENTACION PERSONAL	Mejorar la presentacion personal dentro y fuera de la cancha
						DESCANSO Y SUEÑO	Logran reconocer la importancia del descanso como el primer factor de recuperacion
						[illegible]	Complementan los entrenos con el trabajo invisible.
				3	MOTIVACIÓN	[illegible]	El deportista entiende que el deporte es el espacio para olvidarse de las preocupaciones de la vida personal
						[illegible] Y SUPERACIÓN	El deportista se plantea metas claras y trabaja por ellas
				4	[illegible]	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Logra poner su foco de atencion al ente que sucede en el momento
						[illegible]	Comprende que su entorno deportivo es una comunidad a la que el pertenece ...
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	[illegible]	[illegible]	Mejorar la atencion selectiva ...
						[illegible]	Probar ...
						DE COOPERACIÓN	Generar participacion ...
						DE DISTENSIÓN	... actividad ...
				2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						[illegible]	[illegible]
						[illegible]	[illegible]
						[illegible]	[illegible]
				3	[illegible]		
				4	[illegible]		
				5	[illegible]	[illegible]	El deportista lleva a algun familiar para jugar con el en algun evento deportivo y sus padres comparten activamente su proceso
						[illegible]	Realizan equipos dentro de su grupo de trabajo para realizar un torneo interno
						[illegible]	Participan en torneos como parejas en forma individual
						[illegible]	Cumplen con los eventos deportivos como equipo

FECHA DE [illegible]		[illegible]
[illegible]		[illegible]
MUNICIPIO		[illegible]

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTSAL
MUNICIPIO: SUPATÁ
NOMBRE DEL FORMADOR: LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
3:00 P.M. A 4 P.M.	INICIACIÓN 1	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
4 P.M. A 5 P.M.	INICIACIÓN 1	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
5 P.M. A 6 P.M.	INICIACION 2	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
6 P.M. A 7:00 P.M.	INICIACION 2	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
7 P.M. A 8 P.M.	UNDAMENTACIÓN	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			
8 P.M. A 9 P.M.	UNDAMENTACIÓN	X		X		X			
	POLIDEPORTIVO	X		X		X			

NOMBRE FORMADOR LUIS ALFONSO RIVERA

OBLIGACIÓN ANEXO 4

FOTOS

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION 1</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo</td><td>FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo</td><td>FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo</td></tr>
<tr><th colspan="2">INICIACION 2</th></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>

	
FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo**
	
FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo**

FUNDAMENTACION	
	
FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo**

	
FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo	**FECHA Y LUGAR: 03-15-23 polideportivo**

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 05

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	8		8												8
7 AÑOS	1		1												1
8 AÑOS	3		3												3
9 AÑOS	8		8												8
10 AÑOS	5		5												5
11 AÑOS	1		1												1
12 AÑOS	1		1												1
13 AÑOS	9	1	9		1										10
14 AÑOS	4		4												4
15 AÑOS	1	1	1		1										2
16 AÑOS	1	1	1		1										2
17 AÑOS	2	1	2		1										3
TOTALES	48														48

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 06



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 07

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES: ABRIL	MUNICIPIO:	SUPATÁ	
				LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA	HORARIO DE PRACTICA:	3:00 A 3:00 PM	
				DESARROLLO MENSUAL	NIVEL		
					INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÒN	
					6 A 8 AÑOS	9 A 12 AÑOS	13- 17 AÑOS
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO		x	x	x
			RESPONSABILIDAD				
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA		x	x	x
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		x	x	x
			MOVILIDAD ARTICULAR		x	x	x
			CALENTAMIENTO		x	x	x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO		x		
			RITMO				
			EQUILIBRIO			x	x
			ORIENTACION		x	x	x
			DIFERENCIACION			x	x
			REACCIÓN		x	x	x
			ADAPTACIÓN		x		
		CAPACIDADES CONDICIONALE	FUERZA		x	x	x
			VELOCIDAD		x	x	x
			FLEXIBILIDAD		x	x	x
			RESISTENCIA		x	x	x
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE		x	x	x
			CONDUCCION DE BAL		x	x	x
			PATEO		x	x	x
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CAMPO DE JUEGO		x	x	x
			DIMENSIONES		x	x	x

PLANEACIONES DIARIAS

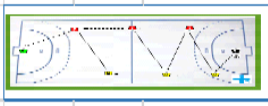
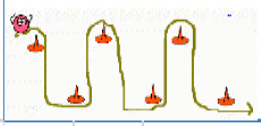
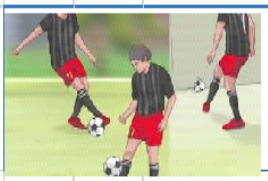
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lecturas sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		juego Pata coja	CALENTAMIENTO	dos alumnos frente a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan desequilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto	
	FASE CENTRAL	habilidades basica motr	EJERCICIO 1	habilidades basicas motrices, el niño debera caminar por el campo deportivo haciendo vaciaciones en un pie, en dos, saltando, corriendo, dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.	
			EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos	
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

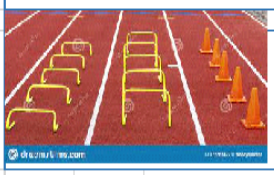
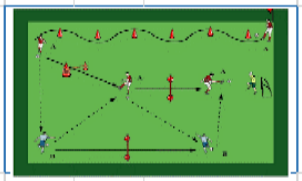
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	FASE INICIAL	QUE HORA ES SEÑOR	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICAS	EJERCICIO 1	por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno debera realizar diferentes ejrcicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar .	
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balon sin tocar ningun objeto, de lo contrario debera volver a iniciar	
	FASE CENTRAL	PATEAR	EJERCICIO 3	patear el balon con las diferentes superficies del pie; empeine, punta, borde externo, borde interno, con el pie derecho y el izquierdo	
	FASE CENTRAL	CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
			REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

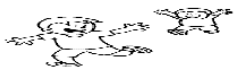
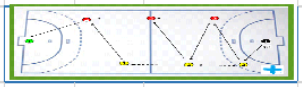
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se llleman por su nombre	
		QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA	EJERCICIO 1	el alumno debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento	
			EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos, hacer diagonales despues de terminar el circuito	
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

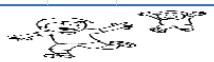
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BAL	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
			EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superficies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	pase entre conos: los alumnos se ubicaran en las lineas laterales, en el centro del campo depotivo y frente a acada pareja se ubicaran los conos, debetan hacer pases si tocar los conos.	
			EJERCICIO 2	tumbar los conos: se ubicaran por parejas uno delante del otro y con el balon en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

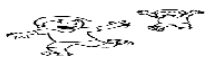
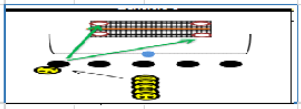
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
			EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

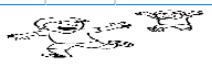
OBSERVACIONES:

#DeporteQuaProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

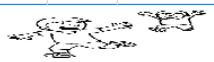
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
FASE INICIAL	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
		EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
		EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeportesQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/03/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo ha hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

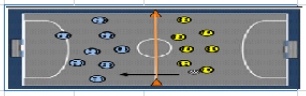
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
			EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
			EJERCICIO 3	futbs al de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, ens eñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	27/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con portería, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon patteara al arco	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el compotamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	coordinacion y habilidades			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		juego Pata coja	CALENTAMIENTO	juego de grupos	dos alumnos fmete a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan des equilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto
	FASE CENTRAL	habilidades basica motr	EJERCICIO 1	los toques: cada niño con un balon debera transportar a la indicacion del profesor este le dira como debe guiar el balon	
			EJERCICIO 2	relevos: conducir el balon ida y vuelta por medio de conos, vallas, cajon s ueco etc	
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
30 MIN			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	se iniciara con equipos de 3 vs 3 despues se iniciara un partido norm al indicando las normas y reglas del juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

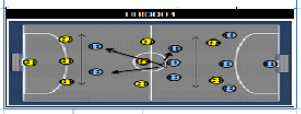
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	FASE INICIAL	QUE HORA ES SEÑOR	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICAS	EJERCICIO 1	futbolin: se ubicaran como en el futbolin y solo se pueden mover de laterales , pueden patear desde cualquier parte y hacer pases	
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	el reloj: en dos grupos uno de ellos en hilera el otro forma un circulo a la señal el niño debe conducir el balon alrededor del circulo los demas deben hacer pases en sentido de las manecillas del reloj y cuwentan cuanto se demora en llegar al arco y patear	
	FASE CENTRAL	PATEAR	EJERCICIO 3	el pelotazo: un alumno con balon debera patear para lograr pegarle a un compañero	
	FASE CENTRAL	CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc , por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
	FASE FINAL		REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
		QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	dspues de hacer el calentamiento con el juego se hara el estiramiento de cada una de las articulaciones
	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA	EJERCICIO 1	coordinación: llevar o transportar el balon por medio de conos estalon, dejar, saltar, variantes con los conos mas separados.	
			EJERCICIO 2	solo no: cada niño debe tener un balon a la señal salen a tocar la linea mas cercana, cuando escuchen el silbato deberan tomar un balon, cada cez se quitara un balon	
			EJERCICIO 3	tiro al pato: se hacen dos grupos uno de ellos tendra los balones los demas estaran contra la pared no se puedenn dejar alcanzar de los balones	
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma se hace el respectivo estiramiento y se reflexiona del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BAL	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
			EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superficies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

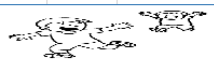
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

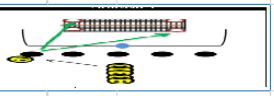
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	el pañuelo: se colocan dos filas enumeradas y cuando el profesor diga el numero el alumno debera salir a traer el balon y llegara a su puesto en eslalon	
			EJERCICIO 2	partido por parejas: se ubican jugadores por parejas y cada uno con arcos debera hacer gol el que haga un gol debera tapar	
			EJERCICIO 3	rondo de hileras: se ubicaran niños en hilera y se les asignara un numero, cuando el profesor da la señal saldra cada niño de las filas y transportara el balon hasta llegasr nuevamente al puesto	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se jugara un partido teniendo en cuenta las habilidades y ejercicios que se hayan desarrollado durante la sesion
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		CONGELADOS BAJO	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	HABILIDADES	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
		PATEAR	EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
		CONDUCCION DEL BA	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

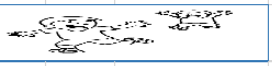
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/04/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo , jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo ua hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

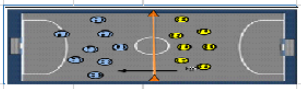
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
			EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
			EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	28/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	14/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejars e hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeportesQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/04/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arco del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defenders in dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	21/04/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejars e hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/04/2023	NIVEL	fundamnetacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon patearа al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/04/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, estalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon patearа al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeportesQuaProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	28/04/2023	NIVEL	fundamnetacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el arno del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESIÒN

OBSERVACIONES:

#DeportesQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	30/04/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

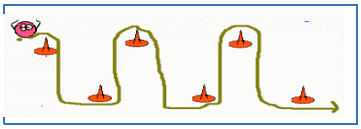
TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

PLANEACIONES MAYO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
10 MIN.	FASE INICIAL	juego Pata coja	CALENTAMIENTO	dos alumnos frnete a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan desequilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto	
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades basica motrices	EJERCICIO 1	habilidades basicas motrices, el niño debera caminar por el campo deportivo haciendo vaciacviones en un pie, en dos, saltando, corriendo, dimensionando el campo deportivo donde va a jugar.	
20 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos	
20 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

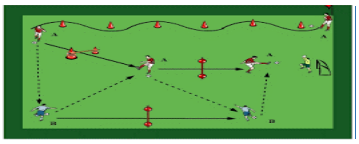
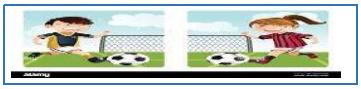
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN	FASE INICIAL QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
15 MIN.	FASE CENTRAL HABILIDADES BASICAS MOTRICES	EJERCICIO 1	por un circuito de conos, vallas, escaleras, aros, el alumno debera realizar diferentes ejrcicios como: salta, correr en zig-zag, coordinar .	
MIN. 20	CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	por un circuito de vallas, conos y escaleras el alumno debe pasar con el balon sin tocar ningun objeto, de lo contrario debera volver a iniciar	
20 MIN.	PATEAR	EJERCICIO 3	patear el balon con las diferentes superficies del pie; empeine, punta, borde externo, borde interno, con el pie derecho y el izquierdo	
MIN. 30	CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
		REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

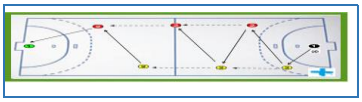
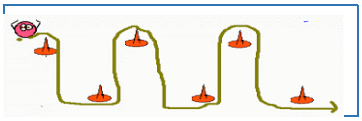
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

10 MIN.	FASE INICIAL	VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
10 MIN.		QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	
15 MIN.	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	el alunmo debera correr por el campo deportivo en forma lateral, de espalda, de frente en diagonal por todo el casmpo deportivo y a la señal del profesor debera cambiar de direccion y movimiento	
20 MIN.			EJERCICIO 2	el niño se desplazara con un balon por medio de conos, llevando el balon con la parte interna de los pies, al final de cada circuito de conos tratara de pasar el balon por medio de unos conos, hacer diagonales despues de terminar el circuito	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
30 MIN.			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
10 MIN.		EL ARO CORREDOR	CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
15 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON	EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
20 MIN.			EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
20 MIN.			EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superfiecies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
30 MIN.			JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

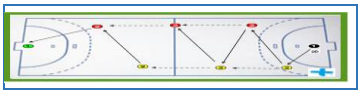
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	pase entre conos: los alumnos se ubicaran en las lineas laterales, en el centro del campo deportivo y frente a acada pareja se ubicaran los conos, debetan hacer pases si tocar los conos.	
20 MIN.			EJERCICIO 2	tumbar los conos: se ubicaran por parejas uno delante del otro y con el balon en el pie intentaran tumbar los conos que se colocaron al frente de cada uno.	
20 MIN.			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

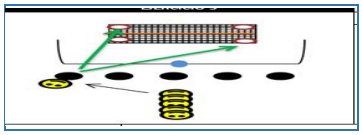
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
20 MIN.			EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
20 MIN.			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	FASE INICIAL — congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
20 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
20 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
30 MIN.	FASE CENTRAL	JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL	RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
10 MIN.					
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
20 MIN.			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
20 MIN.			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
20 MIN.					
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
30 MIN.					
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
15 MIN.			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

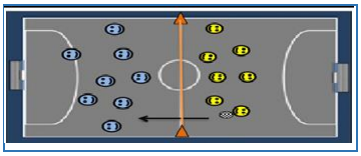
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
20 MIN.			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra — CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
20 MIN.		EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
20 MIN.		EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

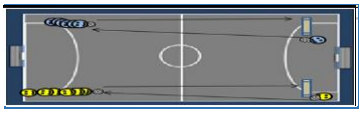
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	coordinacion y habilidades			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento) — SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
		juego Pata coja — CALENTAMIENTO	juego de grupos	dos alumnos frnete a frente y colocados a la pata coja, a la señal los dos alumnos intentan desequilibrarse con toques de mano, cada vez que el compañero toque el suelo con el pie, el compañero obtiene un punto
	FASE CENTRAL	habilidades basica motrices — EJERCICIO 1	los toques: cada niño con un balon debera transportar a la indicacion del profesor este le dira como debe guiar el balon	
		— EJERCICIO 2	relevos: conducir el balon ida y vuelta por medio de conos, vallas, cajon sueco etc	
		— EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	
30 MIN		— JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	se iniciara con equipos de 3 vs 3 despues se iniciara un partido normal indicando las normas y reglas del juego
15 MIN.	FASE FINAL	— ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
		— RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre el respeto (cuento)	SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
15 MIN		QUE HORA ES SEÑOR ZORRO	CALENTAMIENTO	un alumno la queda de zorro todos le hacemos una pregunta este dira la hora a que debe tocar los compañeros, hasta que el zorro no diga el numero no se puede salir corriendo	
15 MIN.	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICAS MOTRICES	EJERCICIO 1	futbolin: se ubicaran como en el futbolin y solo se pueden mover de laterales , pueden patear desde cualquier parte y hacer pases	
		CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 2	el reloj: en dos grupos uno de ellos en hilera el otro forma un circulo a la señal el niño debe conducir el balon alrededor del circulo los demas deben hacer pases en sentido de las manecillas del reloj y cuwentan cuanto se demora en llegar al arco y patear	
		PATEAR	EJERCICIO 3	el pelotazo: un alumno con balon debera patear para lograr pegarle a un compañero	
MIN. 30		CONOCER LAS DIMENSIONES DEL CAMPO DEPORTIVO	JUEGO	los niños se ubicaran en la bomba central o punto de la mitad, el profesor indicara que deben correr a los diferentes puentos del campo deportivo (zon del portero, lineas de fondo, lineas laterales, etc, por ultimo se realizara un juego pre deportivo	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO	al finalizar el entrenamiento se reunen los alumnos en el centro del campo deportivo para hacer un estiramiento y asi dar por terminada la sesion	
			REFLEXION	recordarles el valor trabajado el dia del entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

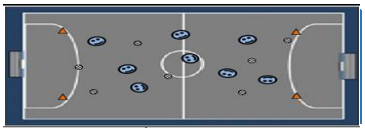
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA VALOR EL RESPETO	SENSIBILIZACION	se les habalra a los alumnos sobre la importacia de respetar a los compañeros, como ejercicio se les pedira que se lleman por su nombre	
10 MIN.	FASE INICIAL	QUE TE COGE EL GATO	CALENTAMIENTO	los alumnos debe correr y para que el gato no los coja deberan ubicarse en unos aros de colores, gana quien no se deje coger del gato	dspues de hacer el calentamiento con el juego se hara el estiramiento de cada una de las articulaciones
15 MIN.	FASE CENTRAL	HABILIDADES BASICA MOTRICES	EJERCICIO 1	coordinación: llevar o transportar el balon por medio de conos eslalon, dejar, saltar, variantes con los conos mas separados.	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	solo no: cada niño debe tener un balon a la señal salen a tocar la linea mas cercana, cuando escuchen el silbato deberan tomar un balon, cada cez se quitara un balon	
	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	tiro al pato: se hacen dos grupos uno de ellos tendra los balones los demas estaran contra la pared no se puedenn dejar alcanzar de los balones	
	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas del juego de futsal	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma se hace el respectivo estiramiento y se reflexiona del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

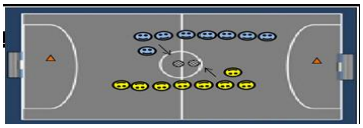
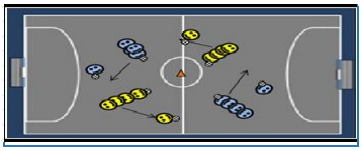
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	CONDUCIR EL BALON LEVANTANDO LA CABEZA			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura sobre el respeto (cuento) — SENSIBILIZACION	lectura corta sobre el cuento (los conejos que no sabian respetar), dialogo sobre el respeto durante los entrenamientos.	
10 MIN.	FASE INICIAL	EL ARO CORREDOR — CALENTAMIENTO	polideportivo, niños, aros, movimientos articulares y estiramiento de cada uno de los musculos	los alumnos se desplazarn corriendo por el campo deportivo uno de ellos llevara un aro y los atrapara. Variante se pueden colocar mas niños con aros
	FASE CENTRAL	CONDUCCION DE BALON — EJERCICIO 1	juego de petos y colores; se colocan petos de colores por todo el campo deportivo	el profesor coloca varios petos en el campo deportivo el niño los debe ir levantando de acuerdo al color de su peto.
20 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	juego de 21 con una bomba	se le entregara al alumno una bomba para que cada uno la infle (fuerza pulmonar), jugara hacer 21 con cada superficie de su cuerpo sin las manos, el objetivo es no dejarlo caer
	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	el niño debera patear el balon con todas las superficies del pie, borde externo, borde interno, punta del pie	frente al arco el alumno debera patear con los diferentes superfiecies del pie el balon con el pie izquierdo y el derecho esto para que en su proceso de formación logre adaptarse a sus dos perfiles
30 MIN.	FASE CENTRAL	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	los alumnos haran grupos de 3 para enfrentarse en un partido y asi ir conociendo las diferentes reglas de juego y la cantidad de integrantes
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
	FASE FINAL	RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	el pañuelo: se colocan dos filas enumeradas y cuando el profesor diga el numero el alumno debera salir a traer el balon y llegara a su puesto en eslalon	
20 MIN.			EJERCICIO 2	partido por parejas: se ubican jugadores por parejas y cada uno con arcos debera hacer gol el que haga un gol debera tapar	
20 MIN.			EJERCICIO 3	rondo de hileras: se ubicaran niños en hilera y se les asignara un numero, cuando el profesor da la señal saldra cada niño de las filas y transportara el balon hasta llegasr nuevamente al puesto	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se jugara un partido teniendo en cuenta las habilidades y ejerccicios que se hayan desarrollado durante la sesion
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

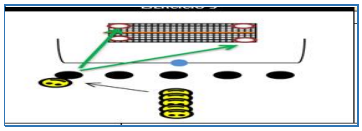
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		CONGELADOS BAJO TIERRA	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL	HABILIDADES	EJERCICIO 1	conducción de balon: el alumno conducira el balon con los bordes internos y por medio de conos ida y vuelta lo debera hacer en el menor tiempo y sin tocar o tumbar los conos	
20 MIN.		PATEAR	EJERCICIO 2	patear al arco: se colocaran en hilera los alumnos y deberan patear 5 balones ubicados en la zona de castigo frente al arco, dentro del arco estaran ubicado unos aros donde ellos deberan pasar el balon a cada uno de eelos se les dara un puntaje	
20 MIN.		CONDUCCION DEL BALON	EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	llenar la caja: se ubican los alumnos en dos hileras deben patear el balon y dejarlo dentro de la caja, el que pierda hace fila nuevamente el que lo logra sigue pateando hasta perder	
20 MIN.			EJERCICIO 2	el tunel: los alumnos se hubicaran en fila y el compañero que se encuentra atrás deberea pasar el balon por medio de las piernas de cada uno de sus compañeros gana la fila que logre llegar primero	
20 MIN.			EJERCICIO 3	paredes: se colocaran conos por el centro del campo deportivo y los niños iniciaran hacer pases sin tocar los conos	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

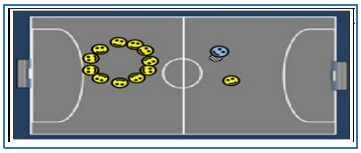
DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/05/2023	NIVEL	iniciación 1
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
20 MIN.			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se los explicara como fue la participación y el
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	la oruga: los alumnos se ubicaran por parejas y en medio de ellos y en el pecho colocaran un balon, a la señal deberan llevarlo entre los dos sin dejarlo caer	
20 MIN.			EJERCICIO 2	hacer grupos: a la señal los alumnos deberan hacer grupos según lo indicado, pierde o queda sin puntos el que quede solo o no complete el grupo	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el gato y el raton: por parejas haran un circulo, jugando pierda, papel, o tijera los niños indicaran quien es el gato y quien el raton, gana el niño que haga de raton y toque o alcance al raton	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

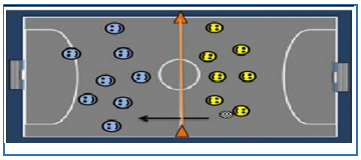
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	congelados bajo tierra	CALENTAMIENTO	cada alumno debe ser el que congela y lo va hacer por 1 minuto, debera congelar la mayor cantidad de niños, los demas deben intentar pasar por medio de las piernas para que queden libres	este calenatmiento lo haran en la mitad del campo deportivo y despues ocuparan todo el espacio
15 MIN.	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	ataque a la fortaleza: se ubicaran los alumnos haciendo un circulo en el centro del campo deportivo, dentro de ese circulo 2 niños con un balon deben proteger o no dejarle pegar al balon de ellos	
20 MIN.		EJERCICIO 2	blanco y negro: se ubicaran en filas frente a frente y con un balon en madio de cada pareja, cuando el profesor indique el color debera ir el alumno a interceptar el balon antes que llegue a la linea	
20 MIN.		EJERCICIO 3	futbsal de frente: se ubicaran dos equipos y cada uno de ellos debera jugar a primera intencion el alumno que lo haga a mas de una intencion perdera	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	29/05/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		— EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		— EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		— JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	— ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		— RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	30/04/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL — habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento se
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	29/03/2023	NIVEL	iniciación 2
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	3/05/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	5/05/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	8/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	3

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1 partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2 relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3 el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	10/05/2023	NIVEL	fundamentación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	12/05/2023	NIVEL	fundamnetación
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	5

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	15/05/2023	NIVEL	fundamnetacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	6

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS		EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.			EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.			EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.			JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
			RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	17/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	FASE INICIAL	congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	19/05/2023	NIVEL	fundamnetacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	8

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal	SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.	FASE INICIAL congidos en cadena	CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL habilidades	EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	22/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	9

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		— EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		— EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		— JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	— ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		— RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	24/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	10

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		— EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		— EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		— JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	— ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		— RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	26/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	11

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	**TEMATICA** lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		— EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		— EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		— JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	— ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		— RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

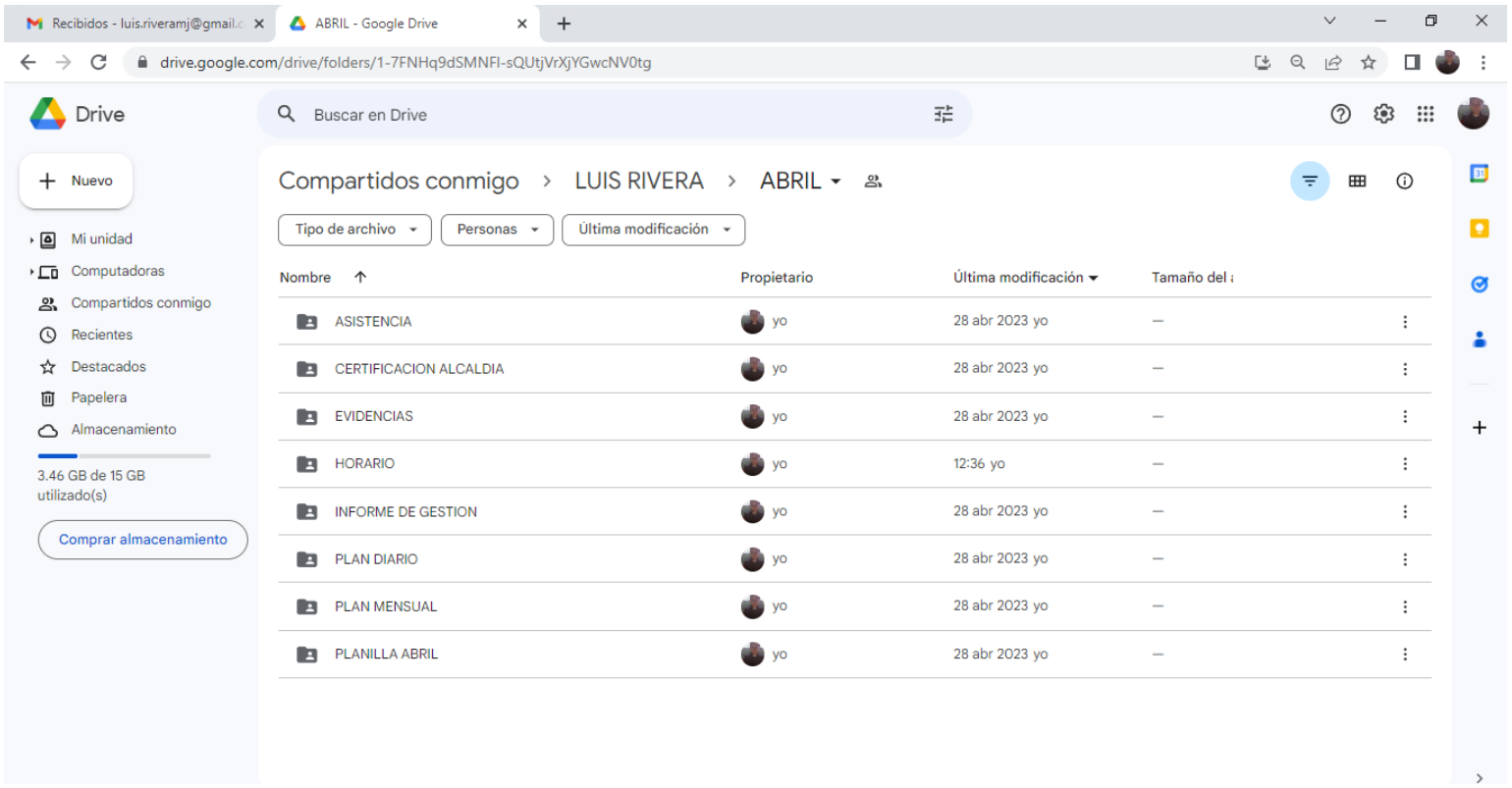
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	futsal	VALOR	respeto	FORMADOR	luis alfonso rivera ortiz
MUNICIPIO	supatá	FECHA	29/05/2023	NIVEL	fundamentacion
OBJETIVO:	control del balon y conocer las dimensiones del campo deportivo			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
	FASE INICIAL	TEMATICA lectura sobre la historia del futsal — SENSIBILIZACION	lectura sobre la historia del futsal	
10 MIN.		congidos en cadena — CALENTAMIENTO	juego de compañerismo	por el campo deportivo los alumnos correran sin dejarse atrapar, cada niño que se deje ayudara al compañero hasta que haya un solo ganador
15 MIN.	FASE CENTRAL	habilidades — EJERCICIO 1	partido coco: se ubicaran equipos de 4 cada uno con porteria, se vale hacer el gol con cualquier superficie incluso la mano, el que anote con los pies hace 2 puntos las demas superficies 1	
20 MIN.		EJERCICIO 2	relevo combinado: en dos hileras deberan hacer salto, eslalon, correr y el primero de los dos que llegue al balon pateara al arco	
20 MIN.		EJERCICIO 3	el amo del calabozo: se ubicaran equipos de 4 o 6 jugadores en el centro del campo se colocara una valla como arco, un equipo debera defender sin dejarse hacer el gol	
30 MIN.		JUEGO	mini partidos 5 vs 5, enseñando el reglamento de juego	se organizaran grupos de 5 para desarrollar los partidos e indicandole a los alumnos las diferentes situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza una reflexion sobre como se debe mejorar la conduccion del balon y la forma correcta de patear el balon	vuelta a la calma despues de terminar el partido y el entrenamiento se ubicaran los alumnos en el centro del campo deportivo haciendo un circulo y estiramiento, se les explicara como fue la participación y el comportamiento dentro del entrenamiento
		RETO PROXIMA SESION	se debe llamar por el nombre a cada compañero de entrenamiento de lo contrario debera hacer diferentes ejercicios	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 08



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 09

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: MAYO				**MUNICIPIO:**	**SUPATÁ**	
LUGAR: POLIDEPORTIVO VILLA NOHORA				**HORARIO DE PRACTICA:**	**3:00 A 9:00 PM**	
				NIVEL		
				INICIACIÓN	**FUNDAMENTACIÒN**	
DESARROLLO MENSUAL				**6 A 8 AÑOS**	**9 A 12 AÑOS**	**13- 17 AÑOS**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X	X
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITMO			
			EQUILIBRIO		X	X
			ORIENTACION	X	X	X
			DIFERENCIACION		X	X
			REACCIÓN	X	X	X
			ADAPTACIÓN	X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
			VELOCIDAD	X	X	X
			FLEXIBILIDAD	X	X	X
			RESISTENCIA	X	X	X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X	X	X
			CONDUCCION DE BALON	X	X	X
			PATEO	X	X	X
		ELEMENTOS TACTÍCOS				
			CAMPO DE JUEGO	X	X	X
			DIMENSIONES	X	X	X
			JUGADORES	X	X	X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		
			JUEGOS TRADICIONALES		X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		
			FESTIVALES RECREATIVOS			X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

OBLIGACIÓN 10

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICE

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	THIAGO TRIANA	6	2/10/2017	FUTSAL	18	1,12	0,57	1,08	51
2	BRAYAN SUAREZ	6	5/02/2017	FUTSAL	21	1,21	0,63	1,2	58
3	ANDY TORRE	6	4/11/2017	FUTSAL	21	1,22	0,54	1,21	55
4	MILAN ORDOÑEZ	6	8/02/2017	FUTSAL	24	1,23	0,61	1,19	58
5	SANTIAGO NOVA	6	6/06/2017	FUTSAL	30	1,32	0,55	1,32	59
6	STEVEN SIERRA	6	8/04/2017	FUTSAL	27	1,25	0,62	1,24	56
7	DANIEL QUITIAN	6	6/07/2017	FUTSAL	18	1,12	0,63	1,12	55
8	JERONIMO BELLO	6	3/09/2017	FUTSAL	20	1,19	0,59	1,19	55
9	SANTIAGO BERMUDEZ	7	2/04/2016	FUTSAL	24	1,24	0,64	1,24	54
10	JUAN JOSE CASTRO	8	3/07/2015	FUTSAL	24	1,21	0,65	1,21	51
11	GERMAN CAMILO AGUDELO	8	5/09/2015	FUTSAL	17	1,1	0,57	1,11	60
12	THOMAS RAMIRES	8	2/11/2015	FUTSAL	20	1,12	0,58	1,12	61

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION 1

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	YEIKO REYES	9	3/06/2014	FUTSAL	27	1,25	61	1,25	55
2	JUAN ANDRES GARRIDO	9	9/10/2014	FUTSAL	28	1,26	62	1,25	60
3	THIAGO HERRERA	9	12/06/2014	FUTSAL	28	1,3	61	1,31	62
4	SAMUEL PEÑA	9	8/09/2014	FUTSAL	28	1,29	60	1,29	65
5	CAMILO GONZALEZ	9	2/09/2014	FUTSAL	28	1,3	64	1,31	62
6	MIGUEL REYES	9	7/08/2014	FUTSAL	33	1,27	65	1,28	61
7	SEBASTIAN RODRIGUEZ	9	3/08/2014	FUTSAL	33	1,29	66	1,3	60
8	MARTIN GARAY	9	6/02/2014	FUTSAL	34	1,32	67	1,33	63
9	WILLIAM CARDENAS	10	7/03/2013	FUTSAL	35	1,31	69	1,32	64
10	MATHIAS YAÑEZ	11	3/05/2012	FUTSAL	34	1,29	65	1,29	62
11	CAMILO RIVAS	10	9/05/2013	FUTSAL	34	1,28	66	1,29	61
12	INTI GODOY	10	7/08/2013	FUTSAL	35	1,42	68	1,4	60
13	JUAN JOSE BERNAL	10	2/04/2013	FUTSAL	34	1,3	65	1,31	59
14	NICOLAS AVENDAÑO	10	8/10/2013	FUTSAL	32	1,31	67	1,31	62
15	JUAN DAVID MORERA	12	2/06/2011	FUTSAL	35	1,32	68	1,33	64
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO:	SUPATÁ
FORMADOR:	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	JERONIMO CASAS	13	4/08/2010	FUTSAL	42	1,58	69	1,58	78
2	SAMUEL PULIDO	13	2/11/2010	FUTSAL	45	1,45	68	1,46	64
3	JESUS CHACON	13	5/08/2010	FUTSAL	45	1,44	66	1,45	61
4	MICHAEL USAQUEN	13	9/10/2010	FUTSAL	42	1,4	67	1,41	60
5	EMILY ROJAS	13	7/05/2010	FUTSAL	43	1,41	68	1,41	60
6	DIEGO JIMENEZ	13	3/05/2010	FUTSAL	45	1,41	69	1,43	59
7	JUAN IGNACIO GARZON	13	2/10/2010	FUTSAL	44	1,42	70	1,42	62
8	JHON SUAREZ	13	10/11/2010	FUTSAL	44	1,43	70	1,43	60
9	EDUARDO URIBARI	13	3/08/2010	FUTSAL	44	1,43	69	1,44	60
10	JUAN SEBASTIAN CASTRO	14	5/04/2009	FUTSAL	48	1,5	75	1,53	60
11	NICOLAS VILLAMARIN	13	6/09/2010	FUTSAL	43	1,51	70	1,52	59
12	JUAN DAVID SANCHEZ	14	3/05/2009	FUTSAL	45	1,53	70	1,54	59
13	JUAN SEBASTIAN RIVAS	14	10/11/2009	FUTSAL	47	1,55	71	1,53	58
14	YOLBRAN HERRERA	14	9/02/2009	FUTSAL	48	1,53	72	1,52	59
15	YERI ALVARADO	15	5/06/2008	FUTSAL	50	1,53	74	1,53	60
16	ANGIE ALVARADO	17	6/09/2006	FUTSAL	57	1,52	70	1,51	63
17	LINA MARIA VELASQUEZ	16	10/12/2007	FUTSAL	55	1,59	74	1,59	62
18	SANTIAGO VERA	17	4/01/2006	FUTSAL	59	1,62	77	1,6	64
19	JONATHAN CAMACHO	17	3/02/2006	FUTSAL	60	1,63	78	1,63	63
20	JUAN ALVARADO	16	9/12/2007	FUTSAL	59	1,64	78	1,63	62
21	DANIEL BUSTOS	15	2/09/2008	FUTSAL	60	1,65	79	1,67	64

MUNICIPIO EVALUADO:	SUPATÁ
FORMADOR:	LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ

INICIACION 1

TALLA	PESO
	

CINTURA	ENVERGADURA
	

SALTO LARGO	SALTO VERTICAL
	
MEDIDA DESDE SENTADO	**20 METROS**
	

INCIACIÓN 2

TALLA	PESO
	
TALLA SENTADO	**ENVERGADURA**
	
SALTO LARGO	**SALTO VERTICAL**
	

20 METROS	SHUTTLE RUN
	

FUNDAMENTACIÓN

TALLA	PESO
	
MEDIDA SENTADO	**CINTURA**
	

SALTO LARGO	SALTO VERTICAL
	
SHUTTLE RUN	**20 METROS**
	

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 11

ALCALDIA MUNICIPAL
OFICINA DE CULTURA, RECREACION Y DEPORTE

EL SUSCRITO COORDINADOR DE CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE MUNICIPAL

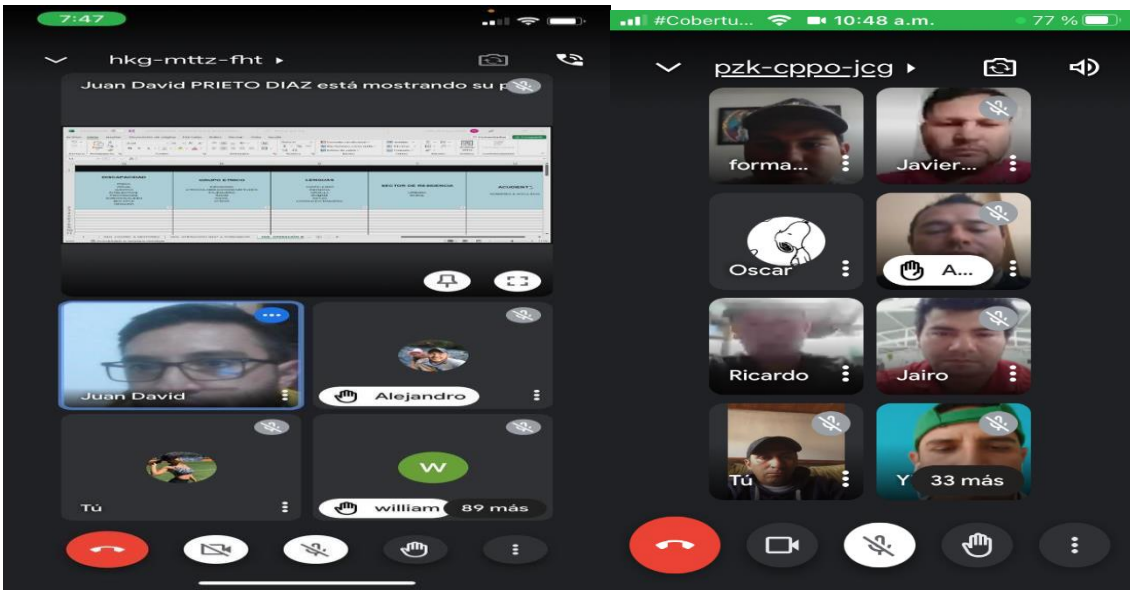
CERTIFICA:

Que el señor LUIS ALFONSO RIVERA ORTIZ identificado con cédula de ciudadanía Nº 79893345 de Bogotá, cumplió con el horario y objeto del contrato (**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**), correspondientes desde el día 1 de al 30 de Abril de 2023, como formador deportivo de la escuela de formación en fútsal en el municipio de Supatá Cundinamarca.

LUIS MENDOZA GARCIA

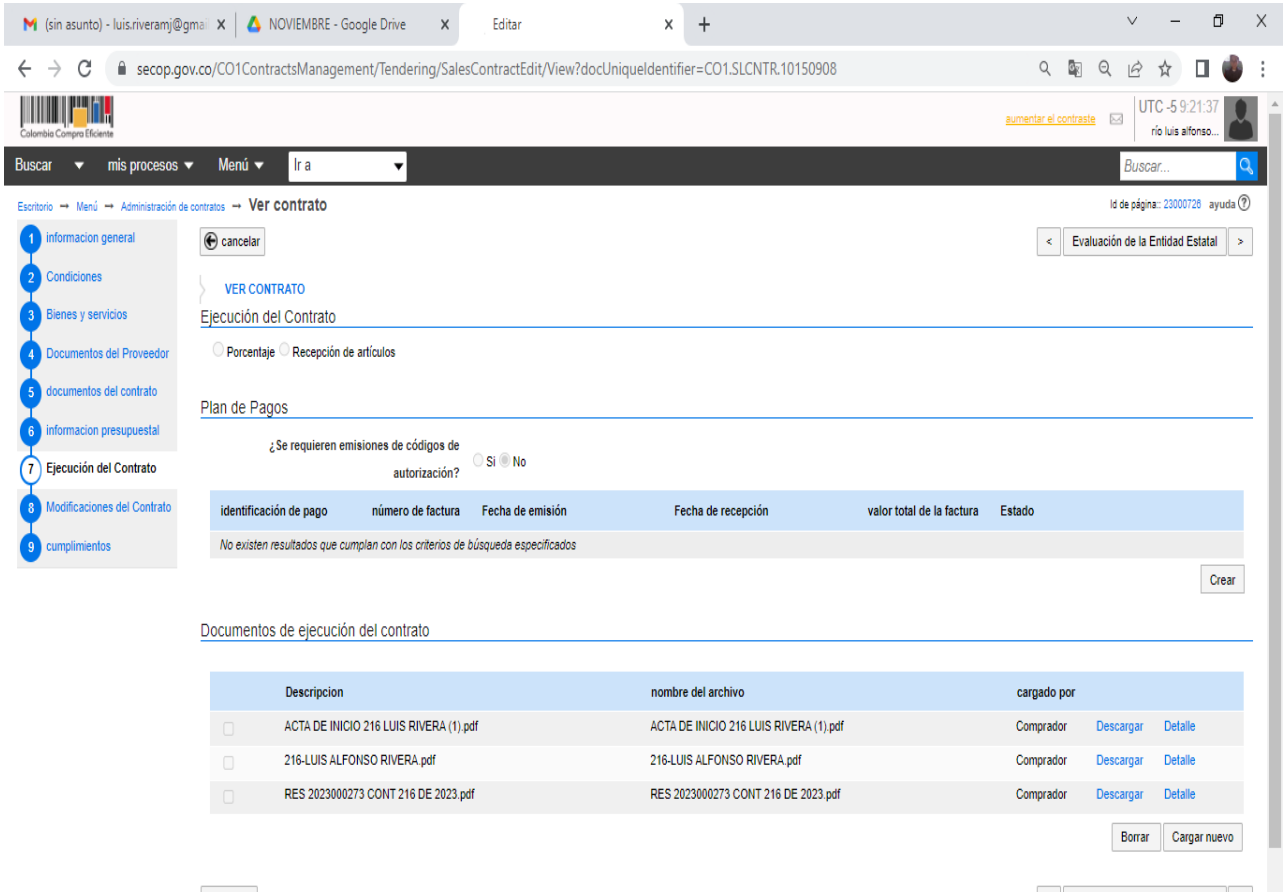
Coordinador de Cultura y Deporte Municipal

OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 13





OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 015



OBLIGACON PDF ACTIVIDAD NO 016

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

FORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: JULIAN ESTEBAN
APELLIDOS: ESPINOSA CRISTANCHO
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 29 MES 01 AÑO 2015
Número de Identificación: 1079233396
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa: I.N.P.A SEDE DE LA SALUD SEDE PABLO VI
Edad: 8 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: CALLE 6 #5-14
Nombres y Apellidos del padre: NESTOR OSWALDO ESPINOSA GAMZÓN
Documento de identidad: 1023902589 de SUPATÁ
Teléfono: 3144924978
Nombres y Apellidos de la madre: LUISA FERNANDA CRISTANCHO LAVERDE
Documento de identidad: 1071233297 de SUPATÁ
Teléfono: 3142244413
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: LUISA CRISTANCHO
Teléfono en caso de emergencia: 3144924978- 3142244413

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual____heterosexual____transexual____
Identificación de Genero: cisgenero____transgenero____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento____conflicto armado____
en condición de discapacidad____familia en emergencia social y catastrófica____
minoría étnica____repatriados____primera infancia____habitante de calle____ninguna____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____
Sordoceguera____multiple____ninguna____
Grupo Etnico: indigenas____afrocolombianos/negritudes____palequero____room____
raizal___otros____
Lenguas: castellano X indigena____criolla____romani____señas__lengua extranjera____
Sector Residencial: urbano X rural____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____NO X Cual_____
ALERGICO A: NADA
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía

JULIAN ESPINOSA CRISTANCHO
Firma del Menor:
T.I: 1079233396
CELULAR

Firma del acudiente:
C.C 1071233297
CELULAR 3142244413

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC:
Dirección:
Teléfono:
Email: