CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

INFORME DE ACTIVIDADES

DEL 12 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO - SANTANDER



Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

Convenio CO1.PCCNTR4113297.

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULSTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL *CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO DEL SOCORRO – SANTANDER."*

1. BRINDAR ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO - CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS, QUE, DE MANERA ESPECIAL PARA LOS REQUERIMIENTOS DE ESTA POBLACIÓN, ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.

SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (DESAYUNO – ALMUERZO - COMIDA)

MANIPULADORA DE ALIMENTOS.

PROFESIONAL NUTRICIONISTA/ MINUTA.

Una buena alimentación en adultos mayores es esencial para disminuir los riesgos de padecer malestares relacionados con la nutrición. Esto se debe a que son personas más delicadas. Por lo tanto, hay que poner especial atención en brindarles una dieta equilibrada y variada.

Llevar una alimentación saludable es importante a cualquier edad, pero una buena nutrición en el adulto mayor lo es mucho más, sobre todo si sobrellevan alguna condición médica. Así, si esa condición es la incontinencia, una dieta equilibrada y personalizada ayudará a aliviar las molestias. En principio, la alimentación de un adulto mayor hace referencia a dos aspectos: la cantidad de calorías que deben consumir y el aporte de los principales nutrientes.

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 1

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN	GALLETAS	AREPA
	PROTEICO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	SANCOCHO DE RES	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
	PROTEICO	POLLO	ATUN	PASTAS CON ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE EN LA SOPA	POLLO GUISADO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ	PASTAS		ARROZ VERDE	ARROZ	PASTA BLANCA	ARROZ AMARILLO
	TUBERCULO	PAPA SUDADA CON POLLO	PAPA CRIOLLA DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA EN LA SOPA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO VERDE	YUCA DORADA
	VERDURA	VERDURAS CON EL POLLO Y LA PAPA	GUISO DE ESPINACA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE YOTA CON PIÑA	ENSALADA DE REMOLACHA	GUISO DE PEPINO
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS DE SODA	BOCADILLO CON QUESO	JUGO DE FRUTA DE COSECHA Y GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		CUAJADA		CUAJADA			CUAJADA
	CEREAL	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 2

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO	QUESO	HUEVO EN EL CALDO		QUESO	HUEVOS PERICOS
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS
	PROTEICO	CARNE ASADA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FRIJOLES CON HUEVO	BAGRE AL HORNO	CARNE MOLIDA	POLLO EN LA ENSALADA	PASTAS CON POLLO
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ VERDE	ARROZ	
	TUBERCULO	YUCA CON HOGO	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	PAPA COCINA	COSCOJAS DE PLATANO		PLATANO COCIDO
	VERDURA	GUISO DE YOTA	VERDURA CON EL POLLO	ENSALADA DE VEGETALES	VERDURA CON EL ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA RUSA CON PAPA Y POLLO	ZANAHORIA CON NARANJA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		ARROZ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS Y GALLETA	JUGO DE COSECHA Y MANTECADA	COLADA DE AVENA	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS
	PROTEICO		CUAJADA					
	CEREAL	SANDWISH DE JAMON	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA CON QUESO	PAN	PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 3

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PINTADO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	PROTEICO	POLLO SUDADO	TORTA DE ATUN CON GALLETAS	CARNE MECHADA	ARVEJAS SUDADAS	CARNE DENTRO DEL SANCOCHO	SARDINAS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS
	CEREAL	ARROZ	ARROZ TURCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	YUCA	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ASADO
	VERDURA	SOPA DE AHUYAMA ESTAN LAS VERDURAS	ENSALADA HAWAIANA	VERDURAS DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA	GUISO DE VERDURA	VERDURA DE LA CARNE
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA CON GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	PROTEICO						QUESO	
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA	MINI HAMBURGUESA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA CON QUESO
	BEBIDA LACTEA		COLADA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ / CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ / CHOCOLATE

Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

CICLO DE MENU SEMANA 4

T Y C	TIPO ALIM.	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ	CHOCALETE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	QUESO
ALMUERZO	SOPA	AJIAQUITO	SOPA DE ARROCILLO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE CEBADA
	PROTEICO	POLLO COCIDO	PASTAS CON ATUN Y VERDURAS	BAGRE ASADO	LENTEJA CON POLLO	CARNE CON VERDURAS	MACARRONES CON POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO
	CEREAL	ARROZ BALNCO		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO		ARROZ AL PIMENTON
	TUBERCULO	PAPA EN LA SOPA	YUCA FRITA	PLATANO COCIDO	PAPA COCINADA	YUCA CON HOGO	PLATANO ASADO	PLATANO ASADO
	VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURAS DE LA PASTA	ENSALDA CALIENTE	ENSALDA VERDE	VERDURAS CON LA CARNE	ENSALADA ROJA	ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA Y GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	SORBETE DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA
	PROTEICO				QUESO			QUESO
	CEREAL	PAN	AREPA DE YUCA CON QUESO	AREPA DE MAIZ	AREPA PROMASA	MINI PERROS	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA		AGUA DE PANELA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE	CAFÉ/ CHOCOLATE

SOCORRO 31 DE DICIEMBRE DE 2022

CERTIFICO

QUE REVISE Y AVALE EL CICLO DE MENUS A SUMINISTRAR EN EL CENTRO DE BIENESTAR ASILO SAN RAFAEL DE EL SOCORRO, EN EL MES DE DICIEMBRE POR LOS DIAS DEL 12 AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022.

BLANCA LEONOR MANTILLA GOMEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG, MND. 02264

En las recetas para adultos mayores se debe evitar frutas y zumos ácidos, picantes, frituras y alimentos salados, ahumados o adobados. Las carnes deben ser tiernas; si prefiere las verduras, deben estar cocidas; si el gusto pasa por las frutas, que sean maduras, y si se trata de cereales y legumbres, que estén cocidos, guisados o en puré.

Las anteriores recomendaciones fueron efectuadas por la Nutricionista, junto con el menú por ciclos para el personal adulto residenciado en la Institución.

SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (DESAYUNO – ALMUERZO - COMIDA)





CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

Salón La Buena Esperanza









Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

2. PRESTAR LOS SERVICIOS DE ALOJAMIENTO EN COMODAS HABITACIONES CON ILUMINACION Y VENTILACION NATURAL OFRECIENDO UNA PLANTA FISICA QUE PERMITA EL DESPLAZAMIENTO FACIL Y SEGURO DE LOS ANCIANOS, PATIO DE RECREACCION ENTRE OTROS.

Prestar los servicios de alojamiento ofreciendo una planta física que permita el desplazamiento fácil y seguro de las personas adultas. El servicio de dormitorio, dotado de algunas camas hospitalarias para un mejor manejo y descanso de las abuelitas más delicadas, las otras habitaciones son amplias, de fácil acceso y con camas confortables, hay patio de recreación, kiosco, amplios corredores, etc.

Por lo cual, el CBAM San Rafael y San Antonio, cuenta con espacios amplios y ventilados, con habitaciones adecuadas para el descanso de las personas adultas, con patios para el libre desplazamiento, comedores espaciosos, con salón de juegos, rodeados de naturaleza.





CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7











Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

3. ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD, LA CUAL ABARCARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE DE ACUERDO CON LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, DETECCIÓN OPORTUNA DE PATOLOGÍAS Y REMISIÓN A LOS SERVICIOS DE SALUD CUÁNDO ELLO SE REQUIERA. SE INCLUYE LA ATENCIÓN PRIMARIA ENTRE OTRAS DE PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA MALNUTRICIÓN, MEDICINA GENERAL, GERIATRÍA Y ODONTOLOGÍA, APOYADOS EN LOS RECURSOS Y ACTORES DE LA SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD VIGENTE EN COLOMBIA, EN LOS TÉRMINOS QUE ESTABLECEN LAS NORMAS CORRESPONDIENTES.

Los cuidados de enfermería en el adulto mayor se refieren básicamente a las distintas atenciones especiales que los auxiliares deben dedicarles a sus pacientes. En este caso, los auxiliares deben supervisar la salud de los adultos mayores sanos o enfermos y ayudarlos en todas sus necesidades básicas.

En cuanto a los cuidados y técnicas precisos en la atención al personal mayor nos encontramos con:

- Administración de medicación.
- Control de su correcta alimentación e hidratación.
- Vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc.
- Cuidados del aseo.
- Mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.

En cuanto a la higiene personal, no debemos olvidar que estamos ante pacientes incapacitados, en muchas ocasiones para realizar la actividad. Proporcionándoles ayuda de forma segura y adecuada no solamente requiere de fuerza, sino de ser conocedor de ciertas técnicas, que ofrezcan, por un lado, tranquilidad y confianza, y por otro lado, que la higiene se realiza de la forma correcta.

En el cuidado del estado de ánimo, la disminución de las tareas y de la actividad social, junto con el deterioro de la movilidad física, convierte a los mayores en vulnerables ante los trastornos del estado anímico. Mantener un circulo de permanencia y relaciones sociales de calidad, ayudará a que el estado de ánimo en las personas adultas no se vea mermado.

Por otro lado, es imprescindible realizar el seguimiento pertinente de aquellas enfermedades y patologías más comunes en las personas mayores.

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

FICHA TECNICA

FECHA: DICIEMBRE 2022	**DURACION**: DIARIAMENTE
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la tarde.
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES.	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS

OBJETIVO: Obtener información necesaria y precisa sobre la condición actual de la persona adulta a través de la toma adecuada de signos vitales.
METODOLOGIA: Cada Auxiliar de enfermería se desplaza a los diferentes salones donde se encuentran las personas adultas y realizan la toma de los signos vitales. Cada adulto mayor debe estar sentado y en lo posible haber reposado por lo menos 15 minutos.
CONCLUSIONES: Verificar el estado de salud de la persona adulta, controlar la evolución de alguna patología y monitorizar la termorregulación de la persona adulta. Complementar las ayudas diagnósticas y de evolución de la patología de base. Control hemodinámico de la persona adulta, detectar cambios que puedan indicar patologías adicionales o nuevas. Controlar la evolución d la patología existente. Identificar efectos secundarios de algunos medicamentos utilizados.
RECOMENDACIONES: no aplica.

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7









Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

FICHA TECNICA

FECHA: DICIEMBRE 2022	**DURACION**: CUANDO SE REQUIERA
HORA DE INICIO: En la mañana	**HORA DE FINALIZACION**: En la mañana
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: TRASLADO DE PERSONAS ADULTAS AL HOSPITAL MANUELA BELTRAN	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS.
OBJETIVO: Brindar lineamientos de acción cuando la persona mayor requiera el traslado al servicio de urgencias, en este caso llevarla a curaciones.	
METODOLOGIA: La Auxiliar de enfermería debe preparar a la adulta mayor para ser traslada al servicio de urgencias del Hospital Manuela Beltrán.	
CONCLUSIONES: Podemos evidenciar el cuidado del adulto mayor, en atender a sus necesidades mas primordiales como es la curación de una ulcera varicosa	
RECOMENDACIONES: no aplica.	





4. ASEGURAMIENTO EN SALUD, SERÁ UNIVERSAL EN TODOS LOS NIVELES DE COMPLEJIDAD, INCLUYENDO A LOS ADULTOS MAYORES DENTRO DE LOS GRUPOS PRIORITARIOS QUE DEFINE LA SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD, COMO BENEFICIARIOS DEL RÉGIMEN SUBSIDIADO.

Desde la Ley 100 de 1993 los esquemas de salud y de pensiones fueron partidos y pasaron a ser llamados Sistema Integral de Seguridad Social. Correspondió a la Ley 100 de 1993 desarrollar y definir *el Sistema de Seguridad Social Integral* bajo la guía de dos ideas rectoras: conseguir la cobertura universal y crear un ambiente desmonopolizado para la libre competencia.

Las personas adultas residenciadas en el CBAM San Rafael y San Antonio, cuentan con su debida afiliación a dos entidades como son NUEVA EPS y COOSALUD EPS.

nueva eps
gente cuidando gente

Aguirre María Floralba	37.948.520
Aguirre Rosalba	37.948.581
Amorocho Cala María	28.409.998
Barrera de Barrera Hortensia	28.414.906
Bravo de León Cándida Rosa	28.266.363
Diaz Viuda de Pérez Ana Cecilia	28.420.529
Duarte Gómez Rosa María	37.948.574
Duarte Parra Gloria Amparo	37.948.524
Galvis Contreras María Clementina	37.940.504
Girón López María de la Cruz	37.948.519
Gómez Ana de Dios	37.948.567
Gómez Aurora	37.948.575
Gómez Diaz Etelvina	37.948.534
Gómez González Carmen Zoraida	28.418.234
Gómez Rosa	37.948.568
Gómez Carmen Rosa	28.417.100

Hernández Rincón Ruth	37.942.476
Jaimes León Hortensia	37.948.578
Jiménez Duran María Dolores	37.948.572
Jiménez Gómez Ana Joaquina	27.986.005
López López Margarita	27.966.582
Luque Calderón Carmen Rosa	28.422.726
Medina Verano Elena de la Cruz	37.948.199
Mejía Porras Teresa	28.078.188
Montoya Transito	37.948.577
Mora Ana Delia	37.948.595
Morato Sánchez Flor María	37.948.522
Noriega Cuadros Miriam	1101695061
Ortiz Rivera Isabel	28.424.469
Pérez de Rodríguez María Luisa	28.422.622
Quintero María Socorro	28.420.387
Romero Flor María	37.943.283
Rueda Virginia	37.948.566
Saavedra Martha	37.948.548
Sánchez Rita	28.420.077
Tello Rosa Delia	28.417.951
Toloza Cecilia	1101688385
Urrea Duran Celina	28.377.847
Vera Hilda	37.942.749

23

COOSALUD

Arenas de Cárdenas María Ángeles	28.261.982
Calderón de Vargas Bernarda	28.172.189
Castillo Ariza Alcira	28.420.478
Castillo de Quintanilla Ana Joaquina	28.410.112
Castillo Rueda Transito	37.829.478
Galvis Pereira Eloísa	28.433.696
García de Figueroa Rosa	28.414.585

Hernández Isabel	28.423.253
Hernández Maldonado Lilia	37.615.569
Pérez Alarcón Carmen Rosa	28.420.531
Pinto Paredes Demetria	28.376.245
Rangel Cala Isabel	28.410.753
Sánchez Reyes Mireya Everlida	37.251.540
Suarez Bernal María de los Ángeles	22.295.992
Vega Rosa Helena	20.134.713
Veloza de Rojas María de Jesús	28.410.882

16

FICHA TECNICA

FECHA: DICIEMBRE 2022	**DURACION**: 3 horas y media.
HORA DE INICIO: 8:00 am	**HORA DE FINALIZACION**: 11:30 am
FACILITADOR: AUXILIARES DE ENFERMERIA DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: VISITA MEDICA DEL HOSPITAL MANUELA BELTRAN	**CUBRIMIENTO:** TOTAL PERSONAS ADULTAS.
OBJETIVO: Valoración Médica.	
METODOLOGIA: Examen físico, revisión de paraclínicos y formulación de medicamentos.	
CONCLUSIONES: No se encuentra ningún paciente críticamente enfermo, patologías de base controladas y algunas tienen diagnósticos nuevos.	
RECOMENDACIONES: no aplica.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7







Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

5. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES EN CONVENIO CON LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES.

En este mes contamos con la presencia del Colegio del Rosario de Floridablanca. Algunos profesores y alumnos vinieron a compartir la novena de navidad junto con las abuelitas del CBAM San Rafel y San Antonio de El Socorro. Las abuelitas recibieron obsequios, tomaron refrigerio, escucharon música y bailaron, pasaron un día muy agradable y fuera de la rutina.

El adulto mayor puede desarrollar actividades recreativas como juegos, bailes, paseos, reuniones sociales, escuchar música o realizar ejercicios de acuerdo a su gusto, lo cual brinda satisfacción y diversos beneficios para la salud del individuo.



CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

6. DEPORTE CULTURAL Y RECREACIÓN, SUMINISTRADO POR PERSONAS CAPACITADAS.

La recreación a su vez es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonía. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales, permiten al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

A su vez los ejercicios de agilidad mental, los clubes de lectura o bingo ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio.

Las personas mayores necesitan dedicar tiempo a las actividades recreativas, teniendo en cuenta sus gustos, así como sus condiciones físicas para optar entre distintas actividades y hobbies.

FICHA TECNICA

FECHA: DICIEMBRE DE 2022	**DURACION**: 45 MINUTOS
HORA DE INICIO: 9:30 AM	**HORA DE FINALIZACION**: 10:15 AM
FACILITADOR: AUXILIAR DE GERIATRIA Y AUXILIAR DE ENFERMERIA.	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: JUEGOS CON PIMPONES.	**NÚMERO DE ASISTENTES:** POR EQUIPOS
OBJETIVO: Tener un espacio de esparcimiento y cambio de actividad.	
METODOLOGIA: Se buscan cubetas de huevos y pimpones. Las personas adultas deben lanzar el pimpón y que caída dentro de las cubetas.	
CONCLUSIONES: Resaltamos la buena actitud de las personas adultas para involucrarse en el juego.	
RECOMENDACIONES: No aplica.	

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





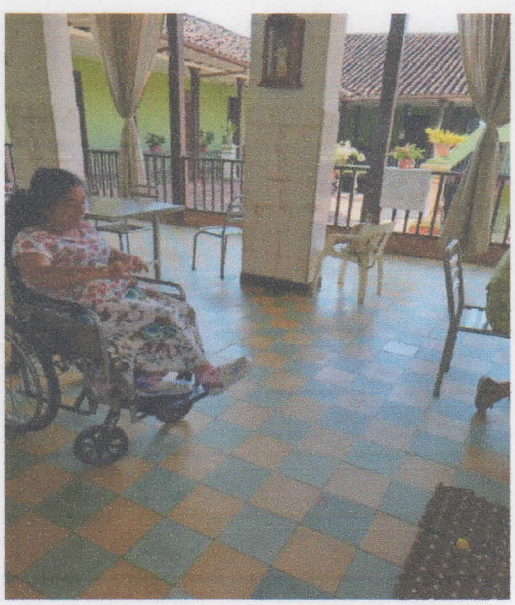


Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

FICHA TECNICA

FECHA: DICIEMBRE DE 2022	**DURACION**: UNA HORA
HORA DE INICIO: 2:15 PM	**HORA DE FINALIZACION**: 3:15 PM
FACILITADOR: Auxiliar de geriatría y auxiliar de enfermería.	**DIRIGIDO A**: PERSONAS ADULTAS DEL CBAM SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO.
ACTIVIDAD: JUEGOS	**NÚMERO DE ASISTENTES:** por grupos.
OBJETIVO: Brindar satisfacción y beneficio para la salud de las personas adultas residencias en el CBAM San Rafel y San Antonio.	
METODOLOGIA: Con los pimpones y una cuchara desechable llevarlos en la boca y desplazarse por el corredor sin dejar que el pimpón se caiga.	
CONCLUSIONES: Con claridad se evidencio la buena actitud y la total capacidad de querer estar reunidas y compartir los espacios que tiene la Institución. Aceptando con agrado las actividades que se desarrollaron.	
RECOMENDACIONES: No aplica.	



Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

7. PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES.

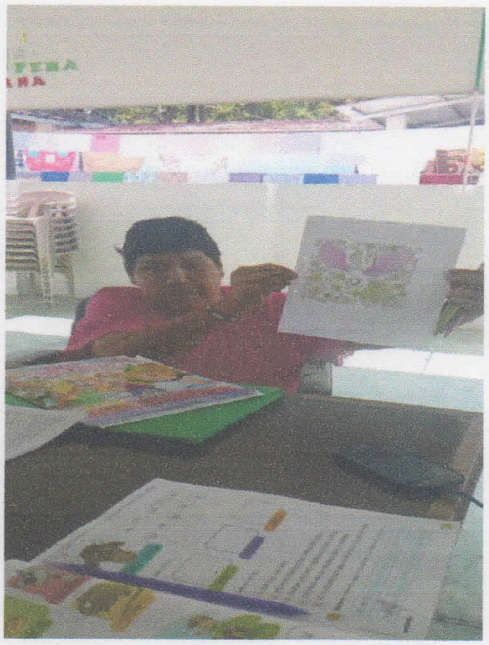
La arteterapia es una disciplina que utiliza la expresión artística como medio para recuperar o mantener la salud mental y el bienestar emocional. Estos se nos presentan como un medio o una herramienta para expresar nuestra creatividad. La prevención, reducción o gestión del estrés, a través de dinámicas creativas que incrementan la atención consciente. De esta forma, al prestar atención al momento presente, la mente se distancia de las preocupaciones o de la rumiación mental. El fortalecimiento de la autoestima a través de la satisfacción personal que genera todo el proceso de creación y el resultado final. Propiciar el autoconocimiento a través de las propias creaciones. El desarrollo de la creatividad, la cual ha estado oprimida por el piloto automático y la ocupación constante.

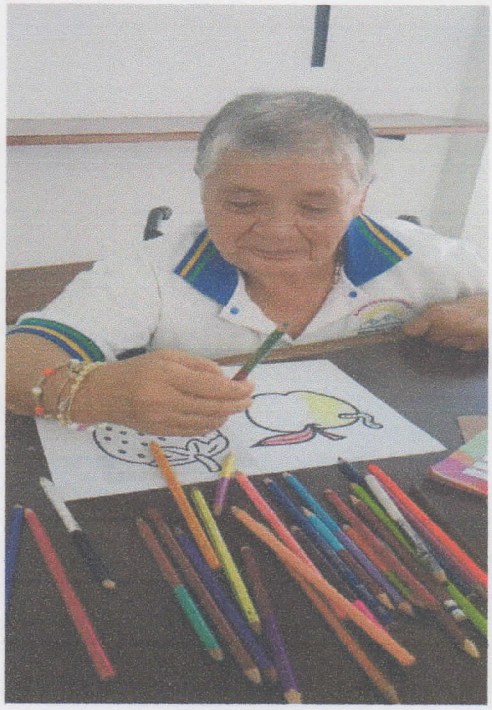
Enfrentarnos a una hoja en blanco es complicado. Al principio, incluso puede llegar a ser estresante si tenemos nuestra parte creativa más adormilada. Puede que al empezar no nos vengan ideas y eso, además, nos frustre. Por eso, un libro en blanco para pintar puede ser ese lugar para ordenar las ideas y salir del bloqueo.

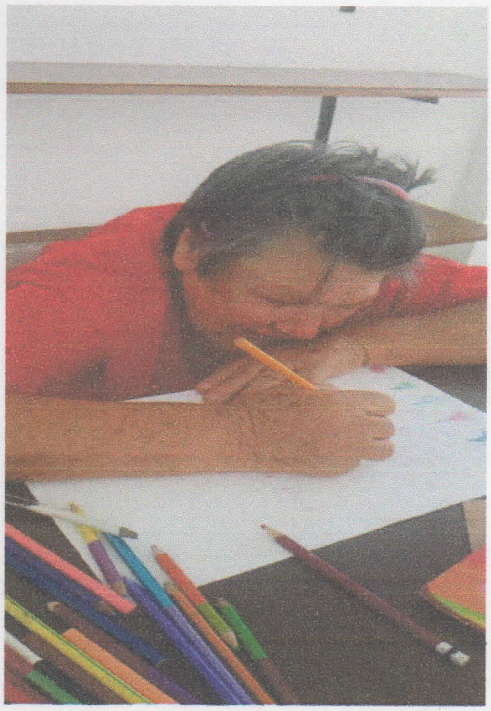


CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





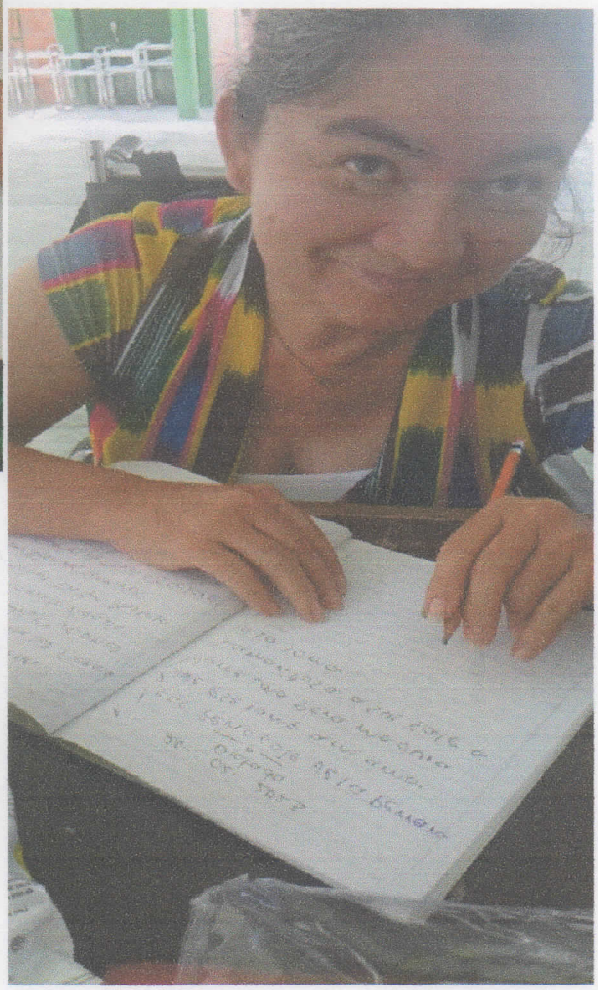




Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7





Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

8. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: PRESTADA DE MANERA PREVENTIVA A TODA LA POBLACIÓN OBJETO, LA CUAL PERSIGUE MITIGAR EL EFECTO DE LAS PATOLOGÍAS DE COMPORTAMIENTO QUE SURGEN EN LA TERCERA EDAD Y LOS EFECTOS A LAS QUE ELLAS CONDUCEN. ESTARÁ A CARGO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL. CUANDO SEA NECESARIO, LOS ADULTOS MAYORES SERÁN REMITIDOS A LAS ENTIDADES DE LA SEGURIDAD SOCIAL PARA UNA ATENCIÓN MAS ESPECIFICA.

Disfrutar de actividades grupales, permite que la persona adulta salga de la monotonía, activando el cuerpo y buscando el equilibrio espiritual. Las experiencias lúdicas, artistas y culturales, ayudan a envejecer de forma positiva, generando vitalidad y evitando el sentimiento de depresión, soledad y asilamiento.





CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7



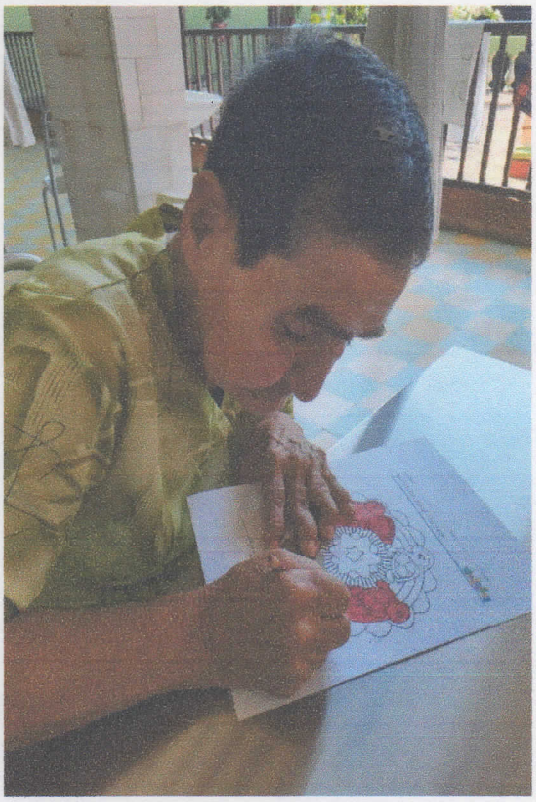


Celular 3108545513 – EL Socorro (S.S.) asilosanrafael42@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

Los mándalas son una gran opción para la estimulación cognitiva de las personas mayores. En este sentido, podemos hacer de estos dibujos geométricos una terapia de expresión plástica para las personas adultas, que favorece tanto aspectos físicos como psicológicos, emocionales y mentales

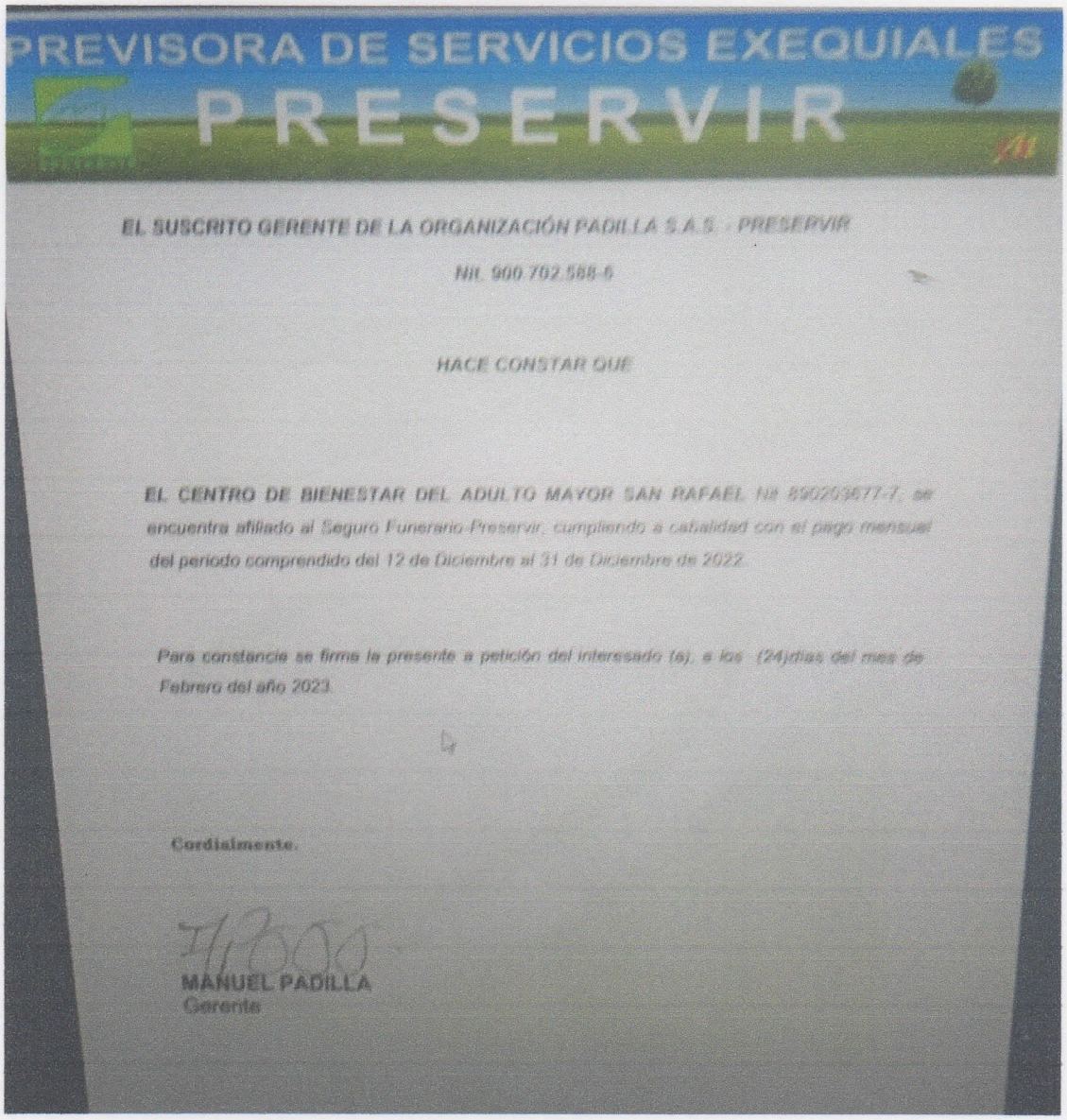






9. AUXILIO EXEQUIAL DE UN SALARIO MÍNIMO MENSUAL VIGENTE, DE ACUERDO CON LAS POSIBILIDADES ECONÓMICAS DEL ENTE TERRITORIAL.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Rafael y San Antonio, se encuentra afiliado al seguro funerario – Preservir. Se anexa certificación.



PREVISORA DE SERVICIOS EXEQUIALES

PRESERVIR

EL SUSCRITO GERENTE DE LA ORGANIZACIÓN PADILLA S.A.S. - PRESERVIR

Nit. 900.702.588-6

HACE CONSTAR QUE

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL Nit 890203677-7, se encuentra afiliado al Seguro Funerario Preservir, cumpliendo a cabalidad con el pago mensual del periodo comprendido del 12 de Diciembre al 31 de Diciembre de 2022.

Para constancia se firma la presente a petición del interesado (a), a los (24)días del mes de Febrero del año 2023.

Cordialmente.

MANUEL PADILLA
Gerente

PREVISORA DE SERVICIOS EXEQUIALES

PRESERVIR

EL SUSCRITO GERENTE DE LA ORGANIZACIÓN PADILLA S.A.S. - PRESERVIR

Nit. 900.702.588-6

HACE CONSTAR QUE

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN RAFAEL *Nit 890203677-7, se encuentra afiliado al Seguro Funerario-Preservir, cumpliendo a cabalidad con el pago mensual del periodo comprendido del 12 de Diciembre al 31 de Diciembre de 2022.*

Para constancia se firma la presente a petición del interesado (a), a los (24)días del mes de Febrero del año 2023.

Cordialmente.

MANUEL PADILLA
Gerente

Oficina principal: Cra 11 N° 14-39 Chiquinquirá
Cels: 3108142542-3125788082
email:gerencia@preservir.com

La Previsión de hoy, la asistencia del mañana

10. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE ACUERDO CON LOS TALENTOS, GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA Y PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO.

El interés de este trabajo es reflexionar sobre la actividad productiva de las personas mayores y su valiosa contribución al bienestar familiar y social. Se presenta el paradigma del envejecimiento productivo y sus diferentes dimensiones en la vida cotidiana de los adultos mayores haciendo hincapié en el potencial productivo de este grupo etario como un factor influyente en la calidad de vida y un recurso esencial para el desarrollo de la sociedad.

Las personas adultas residenciadas, realizan varias actividades para sentir que son productivas y útiles aun estando en la Institución, ya que la mayoría de su vida fue siempre de actividad y oficios del hogar.

En esta fotografía vemos que las abuelitas ayudan a colgar la ropa. Felices posando.





En el salón la buena esperanza encontramos a las abuelitas entretenidas y cantando con las novelas.

El mirar televisión es uno de los pasatiempos más importantes y de mayor influencia en la vida de las personas adultas.

La televisión puede entretener, informar y servirle de compañía a las personas adultas.





Acá nos encontramos con FLOR MARÍA ROMERO recogiendo las hojas secas de los árboles. Para Flor María es muy importante sentirse útil y poder colaborar.



Aquí está CARMEN ROSA LUQUE ayudando a pelar.



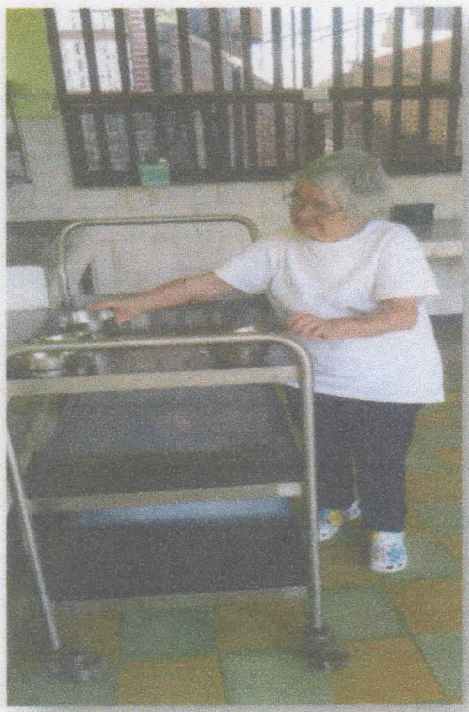
La abuelita paseadora MARÍA AMOROCHO CALA, a quien le encanta caminar por los corredores de la Institución, para ella es muy significativo esta actividad.



CENTRO DE BIENESTAR ADULTO MAYOR
SAN RAFAEL Y SAN ANTONIO
EL SOCORRO
NIT. 890.203.677-7

ALCIRA CASTILLO, siempre dispuesta a apoyar en la parte del comedor. Este tipo de actividad, le ayuda a mantener buenas relaciones con las demás personas residencias en la Institución. También propicia la integración del adulto mayor con las otras personas que haya a su alrededor, lo que le hará tener relaciones interpersonales más sanas y gratificantes.





Sor ANA MARIA AMAYA BELTRAN
Representante Legal

Elaboró: Sonia Cristina