INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 02 de 2023 CONTRATO No. 640 de 2023									
Nombre del Contratista	LEIDY ANGELICA MARTINEZ								
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1.078.367.526								
Nombre y Cargo del Supervisor	DAVID ALBERTO CORREA CASTILLO – PROFESIONAL ESPECIALIZADO								
Número del Contrato	640		**Pago Número**		02	**De**	08		
Período Informado	1/04/2023 – 30/04/2023		**No. De Registro Presupuestal**		RES 2023000926				
Cuenta Bancaria y Entidad	BANCOLOMBIA N° 34590353291				**Corriente**		**Ahorros**	X	
Valor del Pago	SON UN MILLON OCHOCIENTOS OCHENTA Y CINCO MIL CUATROCIENTOS PESOS MCTE ($ (1885.400.)								
Fecha Acta Inicio	17/03/2023				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**		16/10/2023		
Prórroga	**SI**		**NO**	X	**Fecha de Terminación prórroga**		N/A		
Adición	**SI**		**NO**	X	**Valor Adicionado**		N/A		
Suspensiones	**SI**		**NO**	X	**Periodo de Terminación**		N/A		
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.									

Obligaciones específicas	**Actividades realizadas**
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	El día 10 de Abril realice un despliegue por la institución Educativa Departamental carrasquilla de Tenjo invitando a los niños de la institución a participar de la escuela de formación de baloncesto se pegó un flayer con los horarios y sitios de entrenamiento para que los niños tengan conocimiento y información de los horarios. Finalmente se logró completar el cupo de cobertura con 45 Deportistas de las instituciones educativas carrasquilla, la punta, churuguaco alto y Chitasuga, contando con las siguientes categorías iniciación, fundamentación 1 y fundamentación 2.
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Se toma asistencia a todos los deportistas que participaron en las sesiones de entrenamiento de la escuela de formación de baloncesto planeadas en el mes de Abril LIINK https://drive.google.com/drive/folders/1EMh0fVNVG2iicA2NMKmov3OkVDo1U61R?usp=share_link
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	El día 31 de Abril presente el plan pedagógico y mallas pedagógicas de los dos niveles de formación iniciación y fundamentación 1 y fundamentación 2 El día 31 de Abril presente los horarios de trabajo de la escuela de formación de baloncesto especificando la hora de practica y el sitio de entrenamiento. https://drive.google.com/drive/folders/1MQvwnmQd0ddQ6EONceqjfg7LxA2YKIsM?usp=share_link Plan pedagógico y mallas
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los	INICIACIÓN: Durante el mes de Abril las actividades realizadas para el nivel de iniciación Juegos lúdicos, recreativos, patrones

beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	básicos de movimiento y capacidades físicas recreación habilidades motrices básicas, paces saques, lanzamientos parados en 1 y 2 tiempos circuitos recreativos. . FUNDAMENTACIÓN 1. Durante el mes de Abril las actividades realizadas para este nivel fueron capacidades coordinativas, patrones básicos, recreación activación lúdicas y recreativas, gestos técnicos como pases de pecho paces picado con salidas rápidas, bote, tipos de dribling, recepción, movimientos defensivos y protección del balón. FUNDAMENTACION 2: Durante el mes de Abril las actividades realizadas para el nivel de fundamentación juegos pre deportivos, capacidades físicas, destrezas desplazamientos lúdicas recreativas, paces de picado ,doble ritmo ,movimientos defensivos, control de balón dominio y diferentes ejercicios de activación con rotación ejercicios de técnica utilizando movimientos rápidos con paces rotación y rapidez (ejercicio de la trenza con balón).
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Para el mes de Abril se contó con una cobertura global de 45 deportistas en los diferentes niveles: https://drive.google.com/drive/folders/1SFAXwXLAmuygfXKJgXorO525Fr6YXiUC?usp=share_link Iniciación: 11 Fundamentación No :21 Fundamentación No :13 Para un Total de cobertura de 45 Deportistas.
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	Durante el mes de Abril se utilizó adecuadamente la imagen de Indeportes Cundinamarca en todas las actividades realizadas resaltando la imagen de Indeportes con los implementos deportivos entregados por Indeportes Cundinamarca y realizando actividades lúdicas y recreativas.
7. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	**Fecha** **Objetivo** **3/04/23** Se realizo ejercicios de paces saques y tipos de driblin con desplazamientos de forma individual y y en parejas rotaciones y conducción de balón **4/04/23** Realice diferentes actividades para mejorar la técnica de lanzamiento y recepción enfocados en el baloncesto. **10/04/23** Desarrolle ejercicios para mejorar la velocidad de reacción y de coordinación con estimulo auditivo y por medio visual **10/04/22** Se Desarrollaron las prácticas de lanzamiento de diferentes tipos de pelotas utilizando patrones básicos de movimiento **11/04/23** Coordinación con diferentes obstáculos y materiales **17/04/23** Lanzamientos y tipos de dribling **18/04/23** Dia recreativo y deportivo **24/04/23** Habilidades motrices básicas (circuito) **25/04/23** Gestos técnico lanzamientos, saques ,paces.

	FUNDAMENTACION 1 **Fecha** **Objetivo** **03/04/23** Proceso de Mejoramiento del bote con diferentes ejercicios y desplazamientos y cambios de ritmo **04/04/23** Proceso del Mejorar la lateralidad y ubicación empleando diferentes ejercicios y posición. **10/04/23** Desarrollo de habilidades básicas y fundamentos del baloncesto por medio recreativo. **10/04/23** Instrucción de fundamentos técnico-tácticos del baloncesto paces, saques y movimientos defensivos. **11/04/23** Cumplimiento de ejercicios para mejorar el regatee en el deportista. **13/04/23** Trabajo de saltabilidad, practica de movientos básicos y posición Básica **17/04/23** Juegos de relevos con desplazamientos Pases y dribling. **18/04/23** Juegos lúdicos, trabajos de accion y reacción y jugadas con fintas. **20/04/23** Se realizaron trabajos de lanzamientos, tiros libres saques y paces con el fin de mejorar trabajo en equipo **24/04/23** Juegos predeportivos **24/04/23** Amistoso entre escuelas de formación de baloncesto **27/04/23** Juego libre con balones de básquet. **FUNDAMENTACION 2** **Fecha** **Objetivo** **03/04/23** Proceso de Mejoramiento del bote con diferentes ejercicios y desplazamientos y cambios de ritmo **04/04/23** Proceso del Mejorar la lateralidad y ubicación empleando diferentes ejercicios y posición. **10/04/23** Desarrollo de habilidades básicas y fundamentos del baloncesto por medio recreativo. **10/10/23** Instrucción de fundamentos técnico-tácticos del baloncesto paces, saques y movimientos defensivos. **11/04/23** Cumplimiento de ejercicios para mejorar el regatee en el deportista. **13/04/23** Trabajo de saltabilidad, practica de movientos básicos y posición Básica **17/04/23** Juegos de relevos con desplazamientos Pases y dribling. **18/04/23** Juegos lúdicos, trabajos de accion y reacción y jugadas con fintas. **20/04/23** Se realizaron trabajos de lanzamientos, tiros libres saques y paces con el fin de mejorar trabajo en equipo **24/04/23** Juegos predeportivos **24/04/23** Amistoso entre escuelas de formación de baloncesto **27/04/23** Juego libre con balones de básquet.
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Durante el mes de Abril se actualizo la información de la escuela de baloncesto en la plataforma drive. 1. Fichas de inscripción: link https://drive.google.com/drive/folders/1X5AsS3qs40OOwmgoNUq2auH3at1HE9VZ?usp=share_link

	2. Horario: link https://drive.google.com/drive/folders/1s-0KRGqIYkDrbrQyTodGCk0H1UyyBkpo?usp=share_link 3. Seg operación de beneficiarios: en proceso . https://drive.google.com/drive/folders/1EMh0fVNVG2iicA2NMKmov3OkVDo1U61R?usp=share_link 4. Evaluaciones a deportistas: link en proceso. https://drive.google.com/drive/folders/1avNOx7U5zEqnKBoM1d3uehbfNOc_Jqc_?usp=share_link 5. Festivales deportivos: link en proceso 6. Presentaciónde informes. https://drive.google.com/drive/folders/1I9sqnCTauGeUciUUBWb9Z9T6T7q-U8wB?usp=share_link 7. Planes diarios y mensuales: link. https://drive.google.com/drive/folders/13rqbtJkyah4qK583I3II_DXk9c0RfjRR?usp=share_link 8. Plan y malla pedagógica: link https://drive.google.com/drive/folders/1MQvwnmQd0ddQ6EONceqjfg7LxA2YKIsM?usp=share_link 9Planesdiarios https://drive.google.com/drive/folders/13rqbtJkyah4qK583I3II_DXk9c0RfjRR?usp=share_link 10.Coberturalink https://drive.google.com/drive/folders/1SFAXwXLAmuygfXKJgXorO525Fr6YXiUC?usp=share_link
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	El día 30 de Abril cargue el plan mensual y las planeaciones diarias del mes de abril en la plataforma drive. Planes diarios y mensual: link https://drive.google.com/drive/folders/1dGwXRFOkYntOcWoW5BAy0yPpD3WISVK0?usp=share_link.
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Se realizaron los tes físicos y las pruebas antropométricas los días 10,11,14,17,18,20,24 de Abril obteniendo buenos resultados se ingresaron al sistema y se tabularon los resultados obtenidos en estas pruebas .LINK https://drive.google.com/drive/folders/1zfyNZPXwxHBtxItm1tVw_yPOP9JdXvcx?usp=share_link Pruebas desarrolladas. antropométricas y los tes físicas 1.Test de entrada (mes de Abril) **Pruebas antropométricas INICIACIO**N • Peso corporal • Estatura de pie • Estatura sentada • Envergadura • Perímetro de cintura **TES FISICOS** • 20 Mts lisos • Salto largo sin impulso • Salto vertical • Shutter run 4x10 Estas pruebas se les aplicaron a todos los niños entre las edades 6 a 10 años donde se identificaron buenos resultados de cada una de las pruebas. **Pruebas Antropométricas fundamentación 1**

	Se realizaron las siguientes medidas. • Peso corporal • Estatura de pie • Estatura sentada • Envergadura • Perímetro sentado. Se observa y no se encuentran inconsistencias. Tes físicas Se realizaron a todos los niños de la escuela de formación de baloncesto en las siguientes edades 10 a 12 años **Se realizaron los tes** • 20 mts • Salto largo sin impulso • Salto vertical • Shutter run 4x10 **Pruebas antropométricas fundamentación 2** • Peso corporal • Estatura de pie • Estatura sentada • Envergadura • Perímetro sentado • Perímetro de cintura 13 a 17 años Donde se identificaron buenos resultados de cada una de las pruebas. Se realizaron los tes • 20 mts • Salto largo sin impulso • Salto vertical • Shutter run 4x10 Las pruebas se realizaron a todos los deportistas de la escuela de formación de baloncesto los resultados se tabularon y se compartieron a drive.
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	El día 30 de Abril el director julio Enrique Chavez del instituto de deportes Inderten Tenjo me entrego el certificado donde consta la realización de las actividades.
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	EL dia 27 de abril asistí a la reunión que realizo con el gestor provincial Andres para presentar las actividades de los festivales deportivos que se deben realizar en cada uno de los municipios y envían el formato de inscripción para los niños que van a participar.
13. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	El día 13 de Abril asistí a la reunión virtual programada por el gestor Andres Castro de sabana centro para dar fechas de entrega y actualización de drive. El día 24 de Abril asistí a la reunión programada por el gestor de sabana centro. Tema: programación fechas festivales deportivos Entrega de informe, entrega cuadro cobertura, cuadro de asistencias y pruebas físicas etc. El día 27 de Abril asistí a la reunión virtual con el gestor Andres Casto.

	Tema Festivales deportivos temática y fecha a realizar el festival. Apoyo BMX Tenjo día 15-04-2023 Apoyo día del niño Tenjo polideportivo día 27-04-23 Y 29-04-23 28 de abril asistí a la reunión que se realizo en el municipio de Chia para la entrega de informes y sus respectivas correcciones
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Se está a la espera de la entrega del formato único de inventario documental (FUID) por parte de la subgerencia administrativa y financiera
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	El día 28 de Abril entregue el informe presencialmente al gestor provincial sabana centro en el municipio de Gachancipá para su respectiva revisión y aprobación para ser subidos a la plataforma secop II con su respetiva cuenta de cobro, informe de gestión, evidencias fotográficas y planilla de seguridad social.
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	Se actualizo la plataforma drive con los documentos de inscripción de los deportistas de la escuela de formación de baloncesto. https://drive.google.com/drive/folders/1uKxL8IZMP_TKoyc0ACFbi561Vfm21gWs?usp=share_link https://drive.google.com/drive/folders/129ahGdYxGYYhAwHYjMfn_3CFuimseFsP?usp=share_link

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

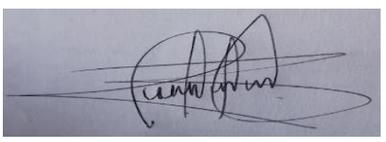
Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
MARZO	$541.334	$67.700	$86.700	$13,200	9448777855
ABRIL	$1,160,000	$145,000	$185,600	$28,300	9449841450
Totales	$1.701.334	$212.700	$272.300	$41.500	**N/a**



FIRMA
LEIDY ANGELICA MARTINEZ
C.C.1.078.367.526 DE TENJO



ANDRES DAVID CASTRO
APOYO A LA SUPERVICION PROVINCIAL SABANA CENTRO