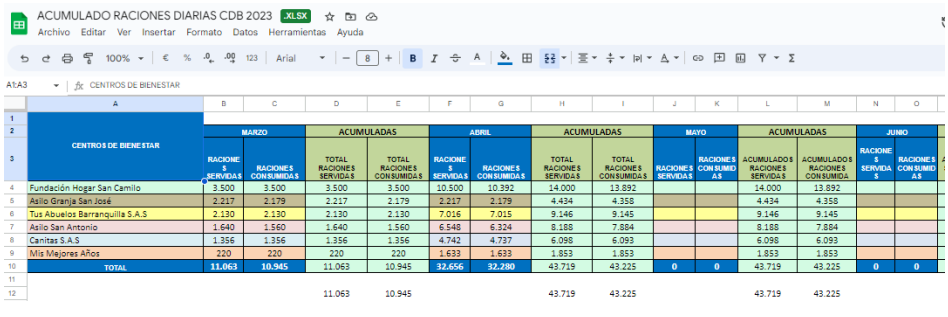
	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Contrato	No. CD-08-2023-0936
Objeto del contrato:	*PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES, PARA ASESORAR EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA*
Periodo:	Del 13 Abril al 12 mayo 2023
Contratista responsable del informe:	*LUISA FERNANDA QUIROZ PÉREZ*
Número de cédula:	*60266262*

Obligación contractual	**Resultados / Productos**
1. Realizar seguimiento al componente nutricional de los proyectos Centros de Vida, Centros de Bienestras y otras estrategias ejecutas dentro del programa Adulto Mayor	Asistí y participe en comité Operativo, administrativo y nutricional para organizar todos los tema logísticos, que se desarrollen en el Proyecto Centro de Vida.  

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01 Fecha Formato: 12/10/2018

	 Participe en mesa de trabajo para la planeación de la apertura operativa de los Centros de Vida: supervisión para los inventarios de cocinas, necesidades de los menajes de las cocinas de los centros de vida, socializacion de la minuta patrón. 
2. Acompañar en los procesos de supervisión de las cocinas de los Centros de Vida y Centros de Bienestar	Verifique el ingreso adecuado de la información numérica de los datos asociados en el reporte de entrega de Raciones alimentaria en los Centros de Bienestar. 

ACUMULADO RACIONES DIARIAS CDB 2023 .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

A1:A3 CENTROS DE BIENESTAR

CENTROS DE BIENESTAR	MARZO		ACUMULADAS		ABRIL		ACUMULADAS		MAYO		ACUMULADAS		JUNIO	
	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	TOTAL RACIONES SERVIDAS	TOTAL RACIONES CONSUMIDAS	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	TOTAL RACIONES SERVIDAS	TOTAL RACIONES CONSUMIDAS	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	ACUMULADOS RACIONES SERVIDAS	ACUMULADOS RACIONES CONSUMIDA	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS
Fundación Hogar San Camilo	3.500	3.500	3.500	3.500	10.500	10.392	14.000	13.892			14.000	13.892		
Asilo Granja San José	2.217	2.179	2.217	2.179	2.217	2.179	4.434	4.358			4.434	4.358		
Tus Abuelos Barranquilla S.A.S	2.130	2.130	2.130	2.130	7.016	7.015	9.146	9.145			9.146	9.145		
Asilo San Antonio	1.640	1.560	1.640	1.560	6.548	6.324	8.188	7.884			8.188	7.884		
Canitas S.A.S	1.356	1.356	1.356	1.356	4.742	4.737	6.098	6.093			6.098	6.093		
Mis Mejores Años	220	220	220	220	1.633	1.633	1.853	1.853			1.853	1.853		
TOTAL	11.063	10.945	11.063	10.945	32.656	32.280	43.719	43.225	0	0	43.719	43.225	0	0
			11.063	10.945			43.719	43.225			43.719	43.225		

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01 Fecha Formato: 12/10/2018

	ACUMULADO RACIONES DIARIAS CDB 2023 .XLSX Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda A1 RACIONES DIARIAS ACUMULADAS ABRIL / RACIONES ACUMULADAS CENTRO DE BIENESTAR | RACIONES SERVIDAS | RACIONES CONSUMIDAS | % DE APROVECHAMIENTO | RACIONES SERVIDAS | RACIONES CONSUMIDAS | % DE APROVECHAMIENTO Fundación Hogar San Camilo | 10500 | 10392 | 99% | 14.000 | 13.892 | 99,23% Asilo Granja San José | 2217 | 2179 | 98% | 4.434 | 4.358 | 98,29% Asilo San Antonio | 6548 | 6324 | 97% | 9.146 | 9.145 | 99,99% Tus Abuelos Barranquilla S.A.S | 7016 | 7015 | 100% | 8.188 | 7.884 | 96,29% Canitas S.A.S | 4742 | 4737 | 100% | 6.098 | 6.093 | 99,92% Mis Mejores Años | 1633 | 1633 | 100% | 1.853 | 1.853 | 100,00% TOTAL | 32656 | 32280 | 99% | 43.719 | 43.225 | 98,87% Asistí al Centro de Bienestar Tus abuelos para verificar las acciones del componente de nutrición. 
3. Verificar que los procedimientos de preparación y entrega de alimentos cumpla con los estandares de calidad	Realice acompañamiento en la realización la guía de preparación de las minutas a elaborar para garantizar la calidad e inocuidad de los productos a entregar.

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01 Fecha Formato: 12/10/2018

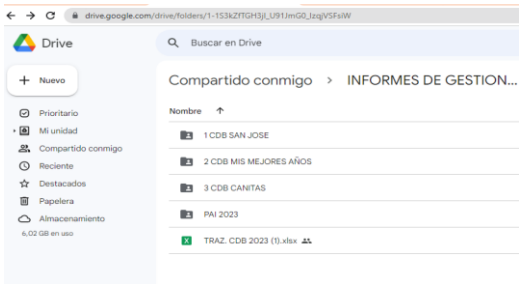
	Realice seguimiento al ciclo de minutas de raciones planteadas en el Centro de Bienestar

Ciclo 1 Menú 1 al 7
CICLO DE MINUTAS

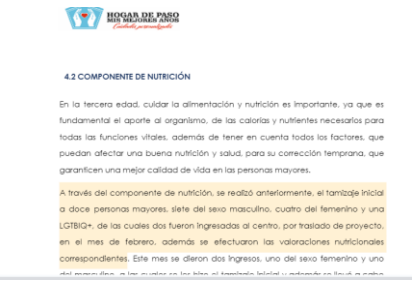
MENU No.1 DESAYUNO	MENU No.2 DESAYUNO	MENU No.3 DESAYUNO	MENU No.4 DESAYUNO	MENU No.5 DESAYUNO	MENU No.6 DESAYUNO	MENU No.7 DESAYUNO
CAFÉ CON LECHE	COLADA MAIZENA	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA AVENA	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
YUCA COCIDA	BOLLO BLANCO	PAN LARGUITO CON MANTEQUILLA	GUINEO VERDE CON VERDURAS	PAPA CHORREADA	PAN TAJADO	AREPA ASADA
HUEVO PERICO	HUEVO COCIDO	QUESO	HUEVO REVUELTO	QUESO	TORTA HUEVO CON VERDURAS	QUESO RALLADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	*FRUTA*

4. Asesorar a los procesos de supervisión frente a la implementación de las buenas prácticas de manufactura en los procesos de elaboración de alimentos por parte de los contratistas del Programa Adulto Mayor	Realice verificación de los informes de acuerdo al componente de Nutrición de los Centros de Bienestar.









HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

4.2 COMPONENTE DE NUTRICIÓN

En la tercera edad, cuidar la alimentación y nutrición es importante, ya que es fundamental el aporte al organismo, de las calorías y nutrientes necesarios para todas las funciones vitales, además de tener en cuenta todos los factores, que puedan afectar una buena nutrición y salud, para su corrección temprana, que garanticen una mejor calidad de vida en las personas mayores.

A través del componente de nutrición, se realizó anteriormente, el tamizaje inicial a doce personas mayores, siete del sexo masculino, cuatro del femenino y una LGTBIQ+, de las cuales dos fueron ingresadas al centro, por traslado de proyecto, en el mes de febrero, además se efectuaron las valoraciones nutricionales correspondientes. Este mes se dieron dos ingresos, uno del sexo femenino y uno



5. Brindar seguimiento al ciclo de minutas de los Centros de Vida y Centros de Bienestar

Realice acompañamiento en la elaboración al diseño del primer ciclo de minutas patrón de meriendas saludables, garantizando el aporte calórico necesario para el cubrimiento del 15-20 % % de las necesidades calóricas que se garantizan con el suministro de las raciones alimentarias entregadas diariamente

OPCION GRAMAJE SERVIDO	
ALIMENTO	**GARAMAJE**
PROTEINA	50 gr
JUGO O REFRESCO	20Occ
FRUTA PORCIÓN	80g
CARBOHIDRATO	60 g

Acompañamiento	***Bebida***
Parfait	
Lasagna de pollo	Jugo de fruta

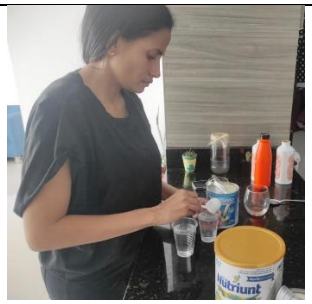
	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

	Yogurt, Cereal, porción de fruta		
	Hayaca de carne	Jugo de fruta	
	Bandeja de frutas.	bebida láctea	
	Sándwich de jamón y queso	Bebida láctea	
	Arepa asada de maíz y porción de queso	Jugo de fruta	
	Dedito integral de queso	Refresco de avena	
6.Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato, las relacionadas al programa y las que sean determinadas por el supervisor	Asiste en mesa de trabajo para la propuesta de las actividades a realizar desde el área de nutrición en el proyecto de recuperación nutricional		



GVITASUREN	PRUEBA ORGANOLEPTICA		NUTREN SENIOR	PRUEBA ORGANOLEPTICA		BETSURE FORTE	PRUEBA ORGANOLEPTICA
Mezcla en polvo a base de maltodextrina con avena y proteina de soya, sabor a vainilla, presentacion de 900gr	Al realizar la prueba del producto con y sin azucar, se observa una concentración persistente que dificulta la dilucion en el agua y facilita la sensación pesada de los componentes al consumir. El sabor del sin azucar es asociada a bacalao poco agradable, el con azucar es de un sabor mas calido y agradable al paladar, su coonsistencia final es grumosa de difícil		producto en polvo con sabor a a café, vainilla y sin sabor en presentaciones de 370 Y 740 gramos	esta prueba se realizo teniendo en cuenta dos concentraciones, la relacionada en la presentación 3 cucharadas po195 mililitros de agua, observandose que la dilucion fue liquida pero se podia percibir la sensación del polvo a pesar de mezclar la preparación; pero al realizarlo con 2 cucharadas en 130 mililitros de agua la dilución fue mucho mas sencilla y de mejor		Polvo fino, libre de partículas extrañas, sabor a Fresa, Vainilla y Banano Endulzado con Sucrulosa. Presentación de 800gr	al relacionar la prueba de este producto alimentario se observo dilucion adecuada sabor agradable sin embargo se resalta persistencia de sabor marcado de la carga de proteina que puede ostigar al paladar
Maltodextrina, Harina de Avena, Proteína Aislada de Soya. Sacarosa. Suero de						ALIMENTO EN POLVO A BASE DE PROTEÍNA AISLADA DE SOYA,	

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

LUISA FERNANDA QUIROZ
CC: 60266262