Doctor
LUIS EMILIO VELEZ ARAMBURO
Especialista en Medicina Ocupacional
TELEFONO: 320 687 17 59

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL			
TIPO DE EXAMEN	INGRESO	**Fecha de realización del Examen**	6 MAYO 2021

INFORMACIÓN GENERAL DE LA EMPRESA			
Empresa:	MUNICIPIO DE VENECIA	**Nit:**	
Actividad Económica	ADMINISTRACION MUNICIPAL	**ARL:**	COLMENA

INFORMACIÓN DEL EVALUADO			
Nombre(s):	JUAN CARLOS	**Tipo de Documento**	C.C.
Apellido(s):	VASCO MARTINEZ	**Numero de documento:**	1046668640
CARGO	OPERARIO DE SONIDO		

EVALUACIONES COMPLEMENTARIAS			
Audiometría		**Espirómetria**	**Perfil lipídico**
Visionaria	Visión con lentes normal	**Hemograma**	**Glicemia**
Clasificación osteomuscular			

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN

TRABAJADOR VALORADO EN EXAMEN MEDICO NO REFIERE SINTOMAS NI ANTECEDENTES QUE LIMITEN SU LABOR, NO REFIERE TRATAMIENTOS ACTUALES.

CONCEPTO

SIN RESTRICCION PARA LABORAR

RESTRICCIONES	RECOMENDACIONES
NO	SE RECOMIENDA SER MUY ESTRICTO CON HIGIENE POSTURAL DE COLUMNA LUMBAR

OBSERVACIONES GENERALES

1. HIGIENE POSTURAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR
2. PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL, POR LO MENOS EN DOS MOMENTOS DURANTE SU JORNADA LABORAL.
3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR
4. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, FAVORECIENDO UNA DIETA REGULAR BAJA EN GRASA Y CARBOHIDRATOS Y EJERCICIO CARDIOVASCULAR 60 MINUTOS DIARIOS

OBSERVACIONES ESPECIFICAS

5. SE RECOMIENDA SER MUY ESTRICTO CON HIGIENE POSTURAL DE COLUMNA LUMBAR. EN SU SITIO DE TRABAJO SE DEBE CUMPLIR LA NORMATIVIDAD VIGENTE PARA CONTROL DE LA PANDEMIA (RESOLUCION 666 DE 24 ABRIL DE 2020)

INCLUIR AL SVE (Sistema de vigilancia epidemiológica) o PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PREVENCIÓN

1. Ergonómico 2. Circulatorio 3. Biomecánicos.

INFORMACIÓN REMISIÓN	Firma y nombre del Evaluado como evidencia de socialización
LUIS EMILIO VELEZ ARAMBURO Medico Cirujano UPB R.M. 2781-83 C.C. 70091621 Especialista en salud ocupacional L.S.O. Resolución 517 de 2019	Firma Juan Carlos Vasco 1046668640
Dr. LUIS EMILIO VÉLEZ ARAMBURO Especialista en salud ocupacional l.s.o. Resolución S2020060004001 de17 de febrero de 2020 Reg. Médico 2781.83	