Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 15 de Mayo del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 11/03/2023 hasta 10/04/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0209
FECHA DE CONTRATO	2022-10-07.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	1057588565 de SOGAMOSO
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2022-10-11
PLAZO DE EJECUCIÓN	Ocho (8) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2023-06-10
FECHA DE INFORME	15 de Mayo del 2023
PERIODO DE INFORME	11/03/2023 hasta 10/04/2023
NUMERO DE INFORME	6
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 29 N 35-08
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3143683571
CORREO ELECTRÓNICO	jonathanplazas04@gmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 10/04/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 presenta una ejecución del 75% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$21.306.392,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$21.306.392,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 4	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 5	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$5.326.598,00		
TOTAL	$21.306.392,00	$0,00	$15.979.794,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 6: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama. 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato

en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama.	SE ENVIO EL CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES, HORARIOS Y LUGARES DE TRABAJO POR CATEGORÍA Y RAMA DEL MES 006	75
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Se presenta y sustenta el plan de entrenamiento grafico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte (Metodologo) por equipo categoría y deportistas según correspondía.	75
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Se presentaron los mesociclos y microciclos a desarrollar del mes 004 de 008 del contrato 209.	75
ACTIVIDAD 04. Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en	se desarrolla la valoración de los deportistas e igualmente se diligencia la ficha de inscripción y el avance de cada uno, estas valoraciones se prsentan al equipo metodologico y se anexa al informe	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

el informe mensual).		
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	Se desarrollaron los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los deportistas, dando prioridadad en este periodo a los deportistas pronosticados para Juegos Nacionales.	75
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	Se facilitó el espacio para la intervención del Metodólogo con la realización de visita a los entrenamientos enfocados en los deportistas que participaron en el campeonato Nacional pre juegos el cual se realizo en la ciudad de Popayan donde obtuvimos la clasificacion de 7 deportistas	75
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	Se aplicaron los formatos y protocolos para medir el desarrollo de los deportistas pertenecientes a la selección de karate do de Casanare; establecidos por el metododologo.	75
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Se presenta al grupo metodológico el pronostico de participación de los deportistas que participaran en el evento Pre juegos interligas a realizarse en la ciudad de Popayán del 12 a 19 de Marzo de 2023	75
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final.	se presenta el informe tecnico del evento denominado I CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS DE KARATE DO Y III PRE JUEGOS EN LA CIUDAD DE POPAYAN DEL 13 A 19 DE MARZO.	75
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto.	No se realizan reuniones en este periodo de contrato.	75
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Se presenta la base de datos de los deportistas beneficiados del periodo 006 de 08 del contrato 209	75
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional,presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético.	Se realizó el registro y consolidado de las diferentes participaciones en este caso se tuvo participación en el III CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS Y II PREJUEGOS NACIONALES EN LA CIUDAD DE CALI DEL 11 A 16 DE OCTUBRE DE 2022 y el I CAMPEONATO NACIONAL Y III PREJUEGOS NACIONALES 2023 EN POPAYAN DEL 13 AL 19 DE MARZO DE 2023.	75
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	En nuestro sitio de entrenamiento tenemos a disposición del instituto nuestro plan mensual y diario de entrenamiento y el listado actualizado de deportistas que están a nuestro cargo por categoría y rama.	75

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros	Se lleva el control diario de asistencia de los deportistas por rango de edad, grupo poblacional sector genero categoría entre otros.	75
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	se apoya el proceso deportivo en la población con discapacidad en este caso tenemos una discapacidad visual con un deportista de selección, así mismo hemos apoyado el proceso deportivo que viene llevando la liga de karate con población en condición de discapacidad.	75
ACTIVIDAD 16. Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Se ha venido realizando la articulación deportiva con el municipio de YOPAL donde se encuentran deportistas afiliados a la liga de karate do de Casanare en la cual en el municipio de SABANALARGA TENEMOS TRES DEPORTISTAS CLASIFICADOS A JUEGOS NACIONALES 2023.	75
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	se realiza en el municipio de Yopal el diagnostico a través de un entrenamientos a deportistas pertenecientes a este municipio que están dentro de la selección Casanare de karate.	75
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Se mantiene el número mínimo de deportistas según lo estableció por el instituto y se realizó las practicas presenciales mínimo de 6 horas diarias según plan de entrenamiento.	75
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	Se apoyó, diligencio y facilito los diferentes formatos, herramientas técnicas y actividades que me fueron asignadas para culminar la investigación producto del proyecto y plan departamental para el desarrollo del deporte, en este periodo se realizaron las encuestas asignadas el dia 18 de enero por INDERCAS.	75
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.	se desarrolló, apoyo y diligencio los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio del proyecto	75
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	se presenta el informe así mismo, se presenta certificado de cumplimiento expedido por el representante de la Liga de Karate do de Casanare, original de los soportes del pago de salud, pensión y Riesgos laborales.	75
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cu	Se presenta el certificado de curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 6 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0209 - de 2022-10-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

rsos-virtuales-eva/curso-integridad.html.		
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	se realizan las actividades asignadas por gerencia, supervisión de acuerdo con el objeto contractual.	75
ACTIVIDAD 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.	No se ha realizado con la actividad.	75

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ
Contratista

Yopal, 15 de MAYO de 2023

LICENCIADA
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
SUPERVISOR CONTRATO 0209
INDERCAS
E.S.M

REF. informe de actividades 006 del contrato 0209 de 07 de octubre de 2022

Cordial saludo,

Por medio del presente envió informe Numero 006 del contrato 0209 del 7 de octubre de 2022 con objeto contractual PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTOY DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020, realizando los anexos correspondientes exigidos con información suministrada por los beneficiarios del programa.

Cordialmente,



Jonathan Mauricio Plazas Hernandez
c.c 1.057.588.565 sogamoso
CONTRATISTA

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

CONTENIDO DEL ANEXO

I PARTE INFORME 6 DE 8 SELECCIÓN DE KARATE DO DE CASANARE

1. **ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO**:

- ✪ Selección trabajada: kumite MAYORES
- ✪ Macrociclo en proceso: NUMERO 1 -2022-2023
- ✪ Objetivo Macro: Clasificatorios Juegos Nacionales 2023
- ✪ Etapa: COMPETITIVA
- ✪ Tipo de Mesociclo: COMPETITIVO
- ✪ Tipos de Microciclos: COMPETITIVO

Microciclo 11-23: 11/03/23 a 18/03/23
Microciclo 12-23:20/03/23 a 26/03/23
Microciclo 13-23: 27/03/23 a 01/03/23
Microciclo 14-23: 2/04/23 a 10/04/23

- ✪ Objetivos planteados:

  El principal objetivo es lograr la clasificación de la selección Casanare de karate do a JUEGOS NACIONALES 2023 donde pelean cupo 8 deportistas de la categoría Mayores
- ✪ Horas trabajadas:80hrs
- ✪ Unidades de entrenamiento: 40 Unidades Planeadas Vs 40 Unidades Realizadas

- ✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados: Seguimos evidenciando cia la dificultad de transporte de los deportistas provenientes de otros municipios que en ocasiones se reflejan en las llegadas tarde a entrenamientos, así mismo los deportistas que se encuentran fuera del departamento por cuestiones de estudio es muy difícil costear los transportes de todos los deportistas cuando se citan a concentraciones, De igual forma el desplazamiento hasta el sitio de competencia fue muy complicado ya que después de 24 hrs de viaje terrestre el deportista llega agotado, estuvimos muy al pendiente que durante el viaje estuviesen hidratados y con buena alimentación realizando actividades lúdicas y recreativas que los mantuvieran concentrados en competencia y así realizando el viaje más ameno.
  Por otro lado, es de vital importancia el acompañamiento de fisioterapeuta en la competencia, para realizar un trabajo de recuperación de los deportistas en el caso de lesiones para afrontar la competencia del siguiente día.

- ✪ RESULTADOS OBTENIDOS POR LOS DEPORTISTAS DE LA SELECCIÓN DE KARATE EN EL CAMPEONATO

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

3.1 RESULTADOS DEPORTIVOS POR DEPORTISTA - EQUIPO - DUPLA

DEPORTISTA	MUNICIPIO	CATEGORÍA	PRUEBA	PRONOSTICO	LUGAR	PARTICIPANTES	MARCA	ANÁLISIS DEL RESULTADO
BRANDON PIÑA	AGUAZUL	CADETE	KUMITE -52 INFANTIL	9 A 16	12	29		SE PUEDE MEJORAR
WALTER CARREÑO	YOPAL	MAYORES	KUMITE +84 KG	4 a 8	9	13		LOGRO DE CLASIFICACION
CAMILO JAIMES	YOPAL	MAYORES	KUMITE -75 KG	4 a 8	13	26		MEJORAR EL RESULTADO
SANTIAGO CAMARGO	YOPAL	MAYORES	KUMITE - 67 KG	9 A 16	22	30		LOGRO DE CLASIFICACION
MILLER MARTINEZ	YOPAL	MAYORES	KUMITE - 67 KG	9 A 16	12	30		LOGRO DE CLASIFICACION
SOFIA ACERO	YOPAL	INFANTIL	KUMITE-45 KG	4 a 8	2	10		BUEN RESULTADO
SAMUEL PEREZ	SABANALARGA	INFANTIL	KATA INDIVIDUAL	1 A 3	5	12		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
NATALIA SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	17	24		LOGRO DE CLASIFICACION
JEFFERSON SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
CRISTIAN SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KUMITE -75 KG	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
CARLOS BOLVIAR	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
JUAN PABLO USAQUEN	SABANALARGA	CADETE	KUMITE - 52 INFANTIL	4 a 8	5	29		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
JHOHAN VEGA	YOPAL	JUNIOR	KUMITE - 55 KG	1 A 3	7	17		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
JULIAN ALMANZA	YOPAL	JUNIOR	KUMITE +76 KG	4 A8	5	8		MUY BUEN RESULTADO
MICHEL HERNAN	YOPAL	JUNIOR	-59	8 A 12	9	12		MUY BUEN RESULTADO
DAVID BOHORQUEZ	MONTERREY	CADETE	KATA INDIVIDUAL	8 A 12	11	12		PRIMER CAMPEONATO
KEVIN MOJICA	MONTERREY	CADETE	KATA INDIVIDUAL	8 A 12	7	12		BUEN RESULTADO
SARA MUÑO	MONTERREY	CADETE	KUMITE -61 KG	8 A 12	11	12		PRIMER CAMPEONATO

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

YANJAR RAMOS	MONTERREY	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL	8 A 2	3	6		BUEN RESULTADO

PLAN GRAFICO MACROCICLO I KARATE DO 2023 JUEGOS NACIONALES 2023

SELECCIÓN DE KARATE DO CASANARE MODALIDAD KUMITE CATEGORIAS INFANTIL, JUNIOR, CADETES, SUB 21 Y MAYORES

KARATE DO CASANARE	ENERO A JUNIO	KATA Y KUMITE	JUEGOS NACIONALES NOVIEMBRE 2023
MACROS 1 2023	MACROCICLO I ENERO A JUNIO 2023		
Mesociclos 6			

FASES MESOCICLOS	DESARROLLADOR I				PRECOMPETITIVO					COMPETITIVO				TRANSITO			PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO				TRANSITO	
MESES	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				
MICROCICLO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
DIAS DE ENTO.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
HORAS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
MINUTOS	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360
PREP. TECNICA%	50	50	50	50	50	50	55	55	50	60	60	60	50	35	30	40	45	50	55	55	45	40	40	35	40	35

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

MINUTOS	180	180	180	180	180	180	198	198	180	144	126	126	180	126	144	144	162	180	198	198	162	144	144	126	144	126
PREP. FISICA%	30	30	30	30	30	30	35	35	30	30	20	20	30	45	40	40	30	25	20	20	35	30	30	35	30	35
MINUTOS	108	108	108	108	108	108	126	108	108	144	162	162	108	162	144	144	108	90	72	72	126	108	108	126	108	126
PREP. TACTICA%	15	15	15	15	15	15	10	10	10	5	10	10	10	15	15	15	20	15	10	10	10	20	20	20	20	20
MINUTOS	54	54	54	54	54	54	36	36	36	36	36	36	36	54	54	54	72	54	36	36	36	72	72	72	72	72
PREP. TEO. PSI	5	5	5	5	5	5	0	0	10	5	10	10	10	5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10
MINUTOS	18	18	18	18	18	18	0	0	36	36	36	36	36	18	18	18	18	36	36	36	36	36	36	36	36	36
TEST FISICOS	1													1											1	
PRUEBAS MEDICAS																										
PRUEBAS PSICOLOGICAS																										
COMPETENCIAS PREPARATORIAS																										
COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																										
TOTAL MINUTOS MACROCICLO	9.360																									
ENTRENADOR	SENSEI JONATHAN PLAZAS																									

PLAN GRAFICO MACROCICLO II KARATE DO 2023 JUEGOS NACIONALES 2023

SELECCIÓN DE KARATE DO CASANARE MODALIDAD KUMITE CATEGORIAS INFANTIL, JUNIOR, CADETES, SUB 21 Y MAYORES

KARATE DO CASANARE	**JULIO A DICIEMBRE**	KATA Y KUMITE	JUEGOS NACIONALES NOVIEMBRE 2023

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

MACROCICLO 2 2023	MACROCICLO I ENERO A JUNIO 2023																										
Mesociclos 6																											
FASES MESOCICLOS	TRANSITO		BASICO GENERAL			DESARROLLADOR II					PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO							TRANSITO				FINALIZACION	
MESES	JULIO					AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				
MICROCICLO	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
DIAS DE ENTO.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
HORAS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
MINUTOS	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	
PREP. TECNICA%	50	50	50	50	50	50	55	55	50	60	60	60	50	35	30	40	45	50	55	55	45	40	40	35	20	20	
MINUTOS	180	180	180	180	180	180	198	198	180	144	126	126	180	126	144	144	162	180	198	198	162	144	144	126	72	72	
PREP. FISICA%	30	30	30	30	30	30	35	35	30	30	20	20	30	45	40	40	30	25	20	20	35	30	30	35	50	50	
MINUTOS	108	108	108	108	108	108	126	108	108	144	162	162	108	162	144	144	108	90	72	72	126	108	108	126	180	180	
PREP. TACTICA%	15	15	15	15	15	15	10	10	10	5	10	10	10	15	15	15	20	15	10	10	10	20	20	20	20	20	
MINUTOS	54	54	54	54	54	54	36	36	36	36	36	36	36	54	54	54	72	54	36	36	36	72	72	72	72	72	
PREP. TEO. PSI	5	5	5	5	5	5	0	0	10	5	10	10	10	5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
MINUTOS	18	18	18	18	18	18	0	0	36	36	36	36	36	18	18	18	18	36	36	36	36	36	36	36	36	36	

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

TEST FISICOS					1								1												1		
PRUEBAS MEDICAS																											
PRUEBAS PSICOLOGICAS																											
COMPETENCIAS PREPARATORIAS																											
COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																											
TOTAL MINUTOS MACROCICLO	9.360																										
ENTRENADOR	SENSEI JONAHAN PLAZAS																										

PLAN GRAFICO MESOCICLO

FASES MESOCICLOS	COMPETITIVO			
MICROCICLO	11	12	13	14
DIAS DE ENTO.	6	6	6	6
SESIONES	1	1	1	1
HORAS	6	6	6	6
MINUTOS	360	360	360	360

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

EJEMPLO DE UNA SESION DE CLASE

N° Estacion	Velocidad de Tsuki con cargas.	Velocidad de pierna con cargas.
Estación 1	Golpe de tsuki con cargas	Patada sin cargas Mawashi gueri
Estación 2	Golpe de puño con lastre en el brazo en gyako tsuki	1ª fase de la patada con pierna atrasada sin cargas en posición de kumite con Mawashi gueri
Estación 3	Golpe de puño con gomas en contra ataque con Kizami tsuki	2ª-3ª fase de la patada sin cargas en velocidad contra ataque a jodan
Estación 4	Golpe de puño con gomas a favor (hipervelocidad) gyako tsuki	1ª fase de la patada con pierna adelantada con kisamy tuki
Estación 5	Golpe de puño sin cargas en posición de kumite	1ª fase de la patada con pierna atrasada con gomas Mawashi gueri a shodan
Estación 6	Golpe de puño en anticipación a shudan	Patada sin cargas ura Mawashi gueri a jodan

Porcentaje de rendimiento de los deportistas de selección que asistieron al Campeonato nacional interligas.

N°	NOMBRE	PORCENTAJE DE RENDIMIENTO
1	WALTER JJAVIER CARREÑO GOMEZ	94
2	CAMILO ANDRES JAIMES GONZALEZ	89
3	CARLOS ANDRES BOLIVAR LUQUE	91
4	JEFFERSON ANDRES SUAREZ RICO	92
5	KATHERINE NATALIA SUAREZ VEGA	84
6	CRISTIAN MAURICIO SUAREZ VEGA	91
7	JHOHAN ALEXANDER VEGA ARIAS	91
8	MILLER NICOLAS MARTINEZ CORREA	88
10	SAMUEL PEREZ MURCIA	80
11	MICHEL DALLANA HERNANDEZ	84

12	SOFIA ALEJANDRA ACERO LONDOÑO	84
13	SARA FERNANDA MUÑOZ MENDOZA	80
14	KEVIN ALEXANDER MOJICA MADERO	75
15	BRIRNY YANJAR RAMOS UMAÑA	84
16	JUAN PABLO USAQUEN SALAMANCA	79
17	DAVID SANTIAGO CAMARGO GARCIA	87
18	JULIAN ALMANZA	75



ESCALA VALORATIVA DE RENDIMIENTO	
EVALUACION	PORCENTAJE
MALO	0- 40%
REGULAR	41- 60%
BUENO	61-80%
MUY BUENO	81-90%
EXELENTE	91-100%

http://www.corredorespopulares.es/calculadora_frecuencia.php

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

La selección de la liga de karate do de Casanare participo en el I CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS Y II PREJUEGOS NACIONALES logrando la clasificación de 7 deportistas en las siguientes modalidades:

N°	NOMBRE	CATEGORIA
1	David Santiago Camargo García	Kumite – 67 kg
2	Miller Nicolás Martínez Correa	Kumite -67 Kg
3	Walter Jjavier Carreño Gomes	Kumite +84 kg
4	Natalia Suarez vega	Kata indivual femenino
5	Cristian Suarez Vega	Kata equipo
6	Jefferson Suarez Rico	Kata equipo
7	Carlos Bolívar Luque	Kata equipo

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

3. **REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS**
No se realizaron reuniones.

4. **TEST VALORACIONES:**
No se realizó test de valoración.

5. **ASISTENCIA**

✪ Relacionar detalladamente en el formato 1.1 Control de asistencia a los entrenamientos, especifique en los espacios apropiados el porcentaje de asistencia y los motivos de las ausencias.

Se anexa el formato 1.1 de control de asistencia

6. Escuelas De Formación:

Se citaron a los deportistas de los diferentes municipios a entrenamientos los días jueves, viernes y sábado en el dojo de la liga de karate do de Casanare.



Firma: _____

Nombre y Apellidos Jonathan Mauricio Plazas Hernández

C.C. 1.057.588.565 Sogamoso
Contratista

0

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ**										
DEPORTE: KARATE DO			**CATEGORIA: SENIOR SUB 21**		**MODALIDAD: KUMITE**		**EDAD: 18 en**		**GENERO:**	**M. F.**	
MACROCICLO No 1	**FECHA: 11 de Marzo**			**TIPO DE MESOCICLO: Competitivo**					**FECHA: 10 Aabril**		
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO 11-23**		**MICRO12-23**		**MICRO 13-23**		**MICRO 14-23**				
	ORDINARIO		**CHOQUE**		**PRECOMPETITIVO**		**PRECOMPETITIVO**				
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	11-feb	**16-feb**	**17-feb**	**22-feb**	**23-feb**	**28-feb**	**1-mar**	**5-mar**			
OBJETIVOS MESOCICLO	**Propiciar condiciones que garanticen el máximo rendimiento del deportista, mediante la integración de todos los componentes que determinan el resultado competitivo.**										
OBJETIVOS MICROCICLOS	**1**		**2**		**3**		**4**				
TECNICO	**VOL: 60**	**INT: 90%**	**VOL:60**	**INT:90%**	**VOL:60**	**INT:90%**	**VOL: 60**	**INT:60%**			
VOL MIN:40 / **INT FRECAR: 170ppm**	**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**trabajo de fortalecimiento de debilidades observadas durante la competencia**				
TACTICO	**VOL: 40**	**INT: 90%**	**VOL:40**	**INT:90%**	**VOL:40**	**INT:90%**	**VOL:35**	**INT:60%**			
VOL MIN:40 / **INT FRECAR: 125 ppm**	**trabajo focalizado en el kata y kumite dentro de la competencia**		**trabajo focalizado en el kata y kumite dentro de la competencia**		**trabajo focalizado en el kata y kumite dentro de la competencia**		**dtrabajo de fortalecimiento de debilidades observadas durante la competencia**				
FISICOS	**VOL:20**	**INT:90%**	**VOL:20**	**INT:90%**	**VOL:20**	**INT:90%**	**VOL:25**	**INT:50%**			
VOL MIN: 40 / **INT FRECAR:155 ppm**	**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**Desarrollo de habiliadades adquiridas durante el proceso de entrenamientoen en ka competencia.**		**trabajo de fortalecimiento de las debilidades demostradas durante la competencia.**				
VOLUMEN TOTAL MIN	**120 X SESION**		**120 X SESION**		**120 X SESION**		**120 X SESION**				
INTENSIDAD	**65%**		**65%**		**65%**		**60%**				
MEDIOS	**ELEMENTOS DE PRECISION Y POTENCIA, EPP DE KARATE DO**		**ELEMENTOS DE PRECISION Y POTENCIA, EPP DE KARATE DO**		**ELEMENTOS DE PRECISION Y POTENCIA, EPP DE KARATE DO**		**ELEMENTOS DE PRECISION Y POTENCIA, EPP DE KARATE DO**				
METODOS	**FRACCIONADO**		**FRACCIONADO**		**FRACCIONADO**		**FRACCIONADO**				
EVALUACION	**competencia**		**competencia**		**competencia**		**TOPES DE CONTROL**				

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

V°B° Metodologo de apoyo: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: _____ JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ

Nombres y apellidos_____ JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

PLAN GRAFICO MACROCICLO I KARATE DO 2023 JUEGOS NACIONALES 2023

SELECCIÓN DE KARATE DO CASANARE MODALIDAD KUMITE CATEGORIAS INFANTIL, JUNIOR, CADETES, SUB 21 Y MAYORES

KARATE DO CASANARE	ENERO A JUNIO	KATA Y KUMITE	JUEGOS NACIONALES NOVIEMBRE 2023
MACROS 1 2023	MACROCICLO I ENERO A JUNIO 2023		
Mesociclos 6			

FASES MESOCICLOS	DESARROLLADOR I					PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO				TRANSITO				PRECOMPETITIVO					COMPETITIVO				TRANSITO	
MESES	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO					JUNIO					
MICROCICLO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
DIAS DE ENTO.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
HORAS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
MINUTOS	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360		
PREP. TECNICA%	50	50	50	50	50	50	55	55	50	60	60	60	50	35	30	40	45	50	55	55	45	40	40	35	40	35		
MINUTOS	180	180	180	180	180	180	198	198	180	144	126	126	180	126	144	144	162	180	198	198	162	144	144	126	144	126		
PREP. FISICA%	30	30	30	30	30	30	35	35	30	30	20	20	30	45	40	40	30	25	20	20	35	30	30	35	30	35		
MINUTOS	108	108	108	108	108	108	126	108	108	144	162	162	108	162	144	144	108	90	72	72	126	108	108	126	108	126		
PREP. TACTICA%	15	15	15	15	15	15	10	10	10	5	10	10	10	15	15	15	20	15	10	10	10	20	20	20	20	20		
MINUTOS	54	54	54	54	54	54	36	36	36	36	36	36	36	54	54	54	72	54	36	36	36	72	72	72	72	72		

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

PREP. TEO. PSI	5	5	5	5	5	5	0	0	10	5	10	10	10	5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	10
MINUTOS	18	18	18	18	18	18	0	0	36	36	36	36	36	18	18	18	18	36	36	36	36	36	36	36	36
TEST FISICOS	1													1										1	
PRUEBAS MEDICAS																									
PRUEBAS PSICOLOGICAS																									
COMPETENCIAS PREPARATORIAS																									
COMPETENCIAS FUNDAMENTALES																									
TOTAL MINUTOS MACROCICLO	9.360																								
ENTRENADOR	SENSEI JONATHAN PLAZAS																								

PLAN GRAFICO MACROCICLO II KARATE DO 2023 JUEGOS NACIONALES 2023

SELECCIÓN DE KARATE DO CASANARE MODALIDAD KUMITE CATEGORIAS INFANTIL, JUNIOR, CADETES, SUB 21 Y MAYORES

KARATE DO CASANARE	**JULIO A DICIEMBRE**	KATA Y KUMITE	JUEGOS NACIONALES NOVIEMBRE 2023
MACROCICLO 2 2023	MACROCICLO I ENERO A JUNIO 2023		
Mesociclos 6			

FASES MESOCICLOS	TRANSITO		BASICO GENERAL			DESARROLLADOR II				PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO				TRANSITO				FINALIZACION			
MESES	JULIO					AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
MICROCICLO	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

DIAS DE ENTO.	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
HORAS	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
MINUTOS	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360
PREP. TECNICA%	50	50	50	50	50	50	55	55	50	60	60	60	50	35	30	40	45	50	55	55	45	40	40	35	20	20		
MINUTOS	180	180	180	180	180	180	198	198	180	144	126	126	180	126	144	144	162	180	198	198	162	144	144	126	72	72		
PREP. FISICA%	30	30	30	30	30	30	35	35	30	30	20	20	30	45	40	40	30	25	20	20	35	30	30	35	50	50		
MINUTOS	108	108	108	108	108	108	126	108	108	144	162	162	108	162	144	144	108	90	72	72	126	108	108	126	180	180		
PREP. TACTICA%	15	15	15	15	15	15	10	10	10	5	10	10	10	15	15	15	20	15	10	10	10	20	20	20	20	20		
MINUTOS	54	54	54	54	54	54	36	36	36	36	36	36	36	54	54	54	72	54	36	36	36	72	72	72	72	72		
PREP. TEO. PSI	5	5	5	5	5	5	0	0	10	5	10	10	10	5	5	5	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10		
MINUTOS	18	18	18	18	18	18	0	0	36	36	36	36	36	18	18	18	18	36	36	36	36	36	36	36	36	36		
TEST FISICOS					1									1											1			
PRUEBAS MEDICAS																												
PRUEBAS PSICOLOGICAS																												
COMPETENCIAS PREPARATORIAS																												
COMPETENCIAS																												

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

FUNDAMENTALES	
TOTAL MINUTOS MACROCICLO	9.360
ENTRENADOR	SENSEI JONAHAN PLAZAS

PLAN GRAFICO MESOCICLO

FASES MESOCICLOS	COMPETITIVO			
MICROCICLO	11	12	13	14
DIAS DE ENTO.	6	6	6	6
SESIONES	1	1	1	1
HORAS	6	6	6	6
MINUTOS	360	360	360	360

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el entrenador, **JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ**, identificado con cedula de ciudadanía No.1.057.588.565 de Sogamoso, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 209 de 2022, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.para el periodo comprendido entre 11-03-2023 al 10-04-2023.

La anterior se expide a los ONCE (11) días del mes de Mayo de 2023.

JONATHAN GARCIA DAZA

Profesional Universitario – Metodólogo

REVISO: JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ

PROYECTO: JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: KUMITE KARATE DO CASANARE **FECHA: DESDE: DIA:11 MES: 03 AÑO23 HASTA: DIA:10 MES:04 AÑO: 23**
DEPORTE: karate do **HORARIO:LUNES A VIERNES DE 5:00 PM A 09:00 SABADOS DE 7:00 A 15:00 HRS**
ENTRENADOR:Jonathan Plazas **EDADES: 12 años en adelante**
DIRECCIÓN:CALLE 24 N 25-29
TELEFONO: 3143683571

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																													ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	David Santiago Camargo Garcia			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	F	A	R	A			A	A	A	A				A	90	JJNN
2	walter jjavier carreño gomez			A	A	A	A	F			A	A	A	F	F			F	A	A	A	F			F	A	A	F				F	92	JJNN
3	camilo andres jaimes gonzalez			A	A	F	A	F			A	A	F	F	A			F	A	A	A	F			F	F	A	F				A	85	JJNN
4	carlos andres bolivar luque			R	A	A	A	F			A	F	A	A	A			A	A	A	F	A			A	A	A	A				A	85	JJNN
5	jefferson andres suarez rico			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	F	F	F			A	F	A	A				A	70	JJNN
6	katherine natalia suarez vega			A	F	F	A	A			A	F	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	85	JJNN
7	cristian mauricio suarez vega			A	A	A	F	A			F	A	F	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	85	JJNN
8	jhohan alexander vega arias			A	A	A	A	A			A	A	A	A	F			F	A	A	F	A			A	A	A	A				F	84	JJNN
9	miller nicolas martinez correa			A	A	F	A	F			A	A	F	F	A			A	F	A	A	A			F	A	A	F				A	91	JJNN
10	zoe gabriela gonalez rivera			F	A	F	A	F			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	F	A	A				A	93	NINGUNA
11	samuel perez murcia			A	A	A	F	A			A	A	A	A	A			F	A	A	A	A			A	A	F	A				A	90	NINGUNA
12	jose manuel jerez			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			F	A	A	A	A			A	A	A	A				A	90	NINGUNA
13	michel dallana hernandez			A	F	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	F	A				A	90	NINGUNA
14	brandon alexis piña pulido			A	A	A	A	A			A	F	F	A	E			F	A	A	A	A			A	A	A	A				E	90	NINGUNA
15	Marlon arnovil roa salas			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	F	A				A	100	NINGUNA
16	jorman arley roa salas			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	A	A	F			A	F	A	A				A	89	NINGUNA
17	nicolas quiroga rodriguez			A	A	A	A	F			A	A	A	A	F			A	A	A	A	F			A	A	F	A				F	89	NINGUNA
18	sofia alejandra acero londoño			A	F	A	A	A			A	A	F	A	F			A	F	A	A	A			A	F	A	A				F	88	NINGUNA
19	daniel peñaloza Gaitan			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	D	A				A	94	NINGUNA
20	stefany michel alba abril			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	A	A	F			A	A	A	A				A	88	NINGUNA
21	samuel santiago acevedo cuesta			A	A	A	F	F			F	F	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	F	A				A	85	NINGUNA
22	jorge armando clavijo angarita			A	A	A	A	A			A	A	F	A	F			A	A	F	A	A			A	A	A	A				F	95	NINGUNA
23	angel santiago vega arias			F	F	A	A	F			A	A	A	A	F			A	A	A	A	A			A	A	F	A				F	93	NINGUNA
24	silvia juliana vargas camargo			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	F	F	A				A	85	NINGUNA
25	angie viviana villarraga aponte			A	A	A	A	A			A	F	F	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	85	NINGUNA
26	brirny yanjar ramos umaña			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	80	NINGUNA
27	sara fernanda muñoz mendoza			A	A	A	A	A			A	F	F	F	A			F	A	A	F	A			F	A	A	F				A	80	NINGUNA
28	Juan andres fragozo leon			F	A	A	A	A			A	A	A	A	F			A	F	A	A	F			A	A	F	A				F	80	NINGUNA
29	kevin alexander mojica madero			A	F	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	A	F	A			A	F	A	A				A	90	NINGUNA
30	juan pablo usaquen salamanca			A	A	A	A	F			A	A	A	A	A			A	A	A	A	F			A	A	A	A				A	84	NINGUNA
31	julian almanza			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	94	NINGUNA
32	diego alejandro lemus castillo			A	A	A	A	A			A	A	A	A	F			A	A	A	A	F			A	F	A	A				F	99	NINGUNA
33	juan sebastian oviedo rios			A	A	A	A	A			A	A	F	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	98	NINGUNA
34	lina valeria alfonso montaña			A	A	A	A	A			A	A	F	A	F			A	A	A	A	A			A	A	A	A				F	97	NINGUNA
35	jhohan santiago piña pulido			A	F	A	A	F			A	A	A	A	A			F	A	A	F	F			A	A	F	A				A	90	NINGUNA
36	laura daniela perez vera			A	A	A	F	A			F	A	F	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	90	NINGUNA
37	nikolas gabriel piñeros martinez			F	A	A	A	A			A	A	A	A	F			A	A	A	F	A			A	A	F	A				F	85	NINGUNA
38	sol gabriela guevara vargas			A	A	A	F	A			A	A	A	F	A			A	A	A	A	A			F	A	A	F				A	85	NINGUNA
39	javier nicolas son guataquira			A	A	F	A	A			F	F	A	A	A			A	A	A	A	A			A	A	A	A				A	85	NINGUNA
40	brayan felipe martinez cabezas			A	A	A	A	A			A	A	F	F	A			A	A	A	A	F			F	A	A	F				A	84	NINGUNA

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:____ _____ **J.R.C.**

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA

POBLACION BENEFICIADA
FO-M-DRA-10
04/05/2022
Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No: 209	FECHA: 7 de octubre de 2022	OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
NOMBRES Y APELLIDOS: Jonathan Mauricio Plazas Henandez	N° CELULAR: 3143683571	DEPORTE: karate do
MES DE INFORME: 6 de 8	MUNICIPIO Yopal	CORREO ELECTRONICO: jonathanplazas04@gmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
							F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Ninguno	U	R
1	David Santiago Camargo Garcia	100276521	24/10/2001	21	3227452134	zoegagonriv@gmail.com		X					x							x	x	
2	walter jjavier carreño gomez	1098733367	22/01/1993	30	3164149825	adcamu1@hotmail.com		X					x							x	x	
3	camilo andres jaimes gonzalez	1063623990	31/08/1997	25	3123169522	juanpablousaquen@gmail.com		X					x							x	x	
4	carlos andres bolivar luque	1.075.687.496	12/12/1998	24	3114847640	michelhernandez@gmail.com		X					x							x	x	
5	jefferson andres suarez rico	1075670112	5/07/1993	29	3134422845	edwinguzman396@gmail.com		X					x							x	x	
6	katherine natalia suarez vega	1075687075	24/10/1998	24	3204673529	arnovilm14@gmail.com		X					x							x	x	
7	cristian mauricio suarez vega	11075673371	6/07/1993	29	3124898729	jormanroa@gmail.com		X					x							x	x	
8	jhohan alexander vega arias	1209643431	31/01/2006	17	3108152256	jhohanalexandervegaarias@gmail.com		X					x							x	x	
9	miller nicolas martinez correa	1029641848	10/06/2005	17	3134066839	miller3721@gmail.com		X					x							x	x	
10	zoe gabriela gonalez rivera	1050091775	6/07/2006	16	3217883773	zoeunacional21@gmail.com		X					x							x	x	
11	samuel perez murcia	1031019393	9/11/2009	13	3142901014	samumurcia65@gmail.com		X					x							x	x	
12	jose manuel jerez	1171214125	18/12/2011	11	3212550392	yaje74@gmail.com		X					x							x	x	
13	michel dallana hernandez	1029642737	23/10/2005	17	3042242751			X					x							x	x	
14	brandon alexis piña pulido	1057979749	31/12/2006	16	3208849917	brandonpiñapulido 45@hotmail.com		X					x							x	x	
15	Marlon arnovil roa salas	1006460625	28/10/2003	19	3204574541	marlonunitropico27@gmail.com		X					x							x	x	
16	jorman arley roa salas	1006460829	28/10/2003	19	3143256585	irmanunitropico@gmail.com		X					x							x	x	
17	nicolas quiroga rodriguez	1029666013	7/10/2010	12	31445417785			X					x							x	x	
18	sofia alejandra acero londoño	1029665699	10/07/2010	12	3144511224	olgambiental@gmail.com		X					x							x	x	
19	daniel peñaloza Gaitan	1057484551	7/10/2007	15	3145454112			X					x							x	x	
20	stefany michel alba abril	1007766621	22/05/2001	21	3116504857	stefanymichelabril@gmail.com	X						x							x	x	
21	samuel santiago acevedo cuesta	1029659944	1/07/2012	10	3212866622	kfcuesta@gmail.com		X					x							x	x	
22	jorge armando clavijo angarita	1069750281	5/02/1995	28	3203405368	jorgeclavijokarate@gmail.com		X					x							x	x	
23	angel santiago vega arias	1118558344	30/06/2012	10	3112190105	aleja 2527arias@gmail.com		x					x							x	x	
24	silvia juliana vargas camargo	1.222.113.916	1/04/2013	10	3115134509	vargasyuly@gmail.com	x						x							x	x	
25	angie viviana villarraga aponte	1018434134	31/03/2008	15	3104039810	andreita.moreno1177@gmai.com	X						x						x		x	
26	brirny yanjar ramos umaña	118540286	12/01/2007	16	3213603687	brirnyyanjarramos15@gmail.com	X						x							x	x	
27	sara fernanda muñoz mendoza	1095306747	8/01/2008	15	3144653830	munozmendozasarafernanda@gmail.com	X						x							x	x	
28	Juan andres fragozo leon	1107860939	14/06/2010	12	3176687589			X					x							x	x	
29	kevin alexander mojica madero	1141518482	24/10/2008	14	3134146007	kamojica@gmail.com		X					x							x	x	
30	juan pablo usaquen salamanca	1075661361	16/06/2006	16	3143253574	juanpablousaquen@gmail.com		X					x							x	x	
31	julian almanza	1029643629	10/02/2006	17	3144547548	julian_almanza34@hotmail.com		X					x							x	x	
32	diego alejandro lemus castillo	1116546526	18/01/2009	14	3132081134	castibasonia@hotmail.com		X					x							x	x	

33	juan sebastian oviedo rios	1121877289	8/05/2009	14	3102994326	riossadri2015@gmail.com		X					x						x	x	
34	lina valeria alfonso montaña	118551734	27/08/2010	12	311232214	linavamontaña@gmail.com	x						x						x	x	
35	jhohan santiago piña pulido	1057980566	19/03/2006	17	3103536664	nidiapulido30@gmail.co		x					x						x	x	
36	laura daniela perez vera	1116992217	30/10/2007	15	3104447547	laurapv45@gmail.com	X						x						x	x	
37	nikolas gabriel piñeros martinez	1057981555	9/08/2009	13	3212142565	piñerosnikolas@hotmamail.com	X						x						x	x	
38	sol gabriela guevara vargas	116992362	13/04/2008	15	3147858465	solesitoguevara@hotmail.com	X						x						x	x	
39	javier nicolas son guataquira	1116992331	23/10/2007	15	3117856545	nicolassonguataquira@gmail.com	X						x						x	x	
40	brayan felipe martinez cabezas	1097992930	4/05/2008	15	3112903026	martinezcabezas18@gmail.com		X					x						x	x	

FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DEL DEPARTAMENTO DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

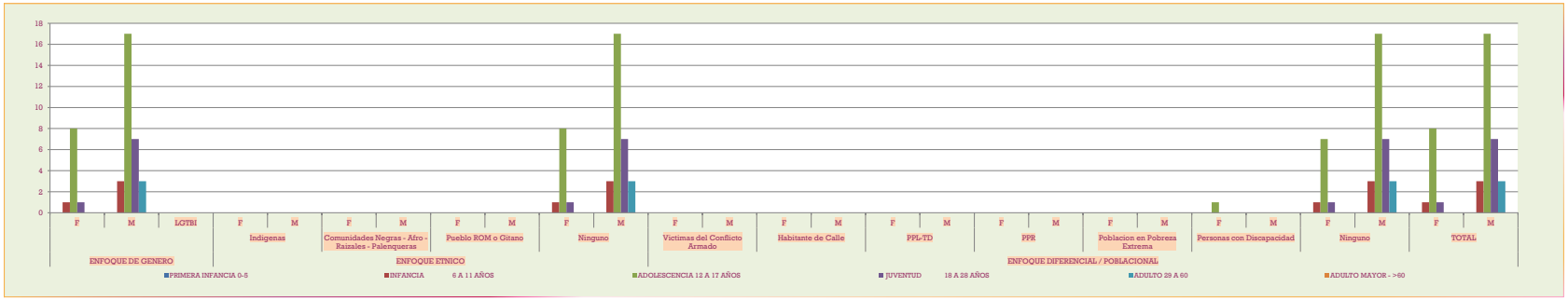
NOMBRE DEL CONTRATISTA: JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ

PERIODO:6DE 8 11-03-23 A 10-04-23 | MUNICIPIO: YOPAL | SEDE DE TRABAJO: liga de karate do Casanare

TELEFONO:3143683571 | CORREO ELECTRONICO: jonathanplazas04@gmail.com

POBLACIÓN

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL														TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno				
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	4	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	3	**4**
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	25	0	8	17	0	0	0	0	0	0	0	8	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	7	17	8	17	**25**
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	8	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	1	7	**8**
ADULTO 29 A 60	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	**3**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**40**	**0**	**10**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**9**	**30**	**10**	**30**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: **JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ**

IOS KARATE DO

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
KARATE DO	Nombre: Jonathan Mauricio Plazas Hernandez Telefono: 3143683571 Correo: jonathanplazas @gmail.com	Hora: 5:00 pm a 09:00 pm Categoria: Infantil, junior, cadetes, sub 21 y mayores Edades: 12 años en adelante Lugar: calle 25 N°24-29	Hora: 5:00 pm a 09:00 pm Categoria: Infantil, junior, cadetes, sub 21 y mayores Edades: 12 años en adelante Lugar: calle 25 N°24-29	Hora: 5:00 pm a 09:00 pm Categoria: Infantil, junior, cadetes, sub 21 y mayores Edades: 12 años en adelante Lugar: calle 25 N°24-29	Hora: 5:00 pm a 09:00 pm Categoria: Infantil, junior, cadetes, sub 21 y mayores Edades: 12 años en adelante Lugar: calle 25 N°24-29	Hora: 5:00 pm a 09:00 pm Categoria: Infantil, junior, cadetes, sub 21 y mayores Edades: 12 años en adelante Lugar: calle 25 N°24-29	Hora: 7:00 am a 10:00 am Categoria: Infantil, junior. Hora: 10 am a 12:00 M cadetes. Edades: 12 hasta los 17años en adelante Lugar: MUNICIPIO DE SABANALARGA, YOPAL, MONTERREY Y AGUAZUL	
							Hora: 01:00 pm a 03:00 pm categoria sub 21 Hora: 03:00 pm a 06:0 pm CategoriaMayores Edades: 18 años en	

NOTA: Los dias sabados realizaremos el desplazamiento según cronograma de Actividades hasta los diferentes municipios del departamento de Casanare ya que encontramos deportistas de selección viviendo en Monterrey,

JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

1. INFORMACIÓN GENERAL											
LIGA DEPORTIVA	LIGA DE KARATE DO DE CASANARE										
DEPORTE/ MODALIDAD	KARATE DO										
NOMBRE DEL EVENTO	I CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS Y III PREJUEGOS NACIONALES EJE CAFETERO 2023 E INTERCLUBES EN LAS CATEGORIAS PREINFANTIL INFANTIL CADETE JUNIOR SUB 21 Y SENIOR										
TIPO DE COMPETENCIA	FUNDAMENTAL		X		PRECOMPETITIVA						
CATEGORÍA Y EDAD	PREINFANTIL- INFANTIL- CADETE -JUNIOR- SUB 21 Y SENIOR										
CARÁCTER DEL EVENTO	INTERLIGAS	X	INTERCLUBES			OTRO					
OBJETIVO	LOGRAR LA CLASIFICACION DE DEPORTISTAS PERTENECIENTES A LA LIGA DE KARATE DO CASANARE , CATEGORIA SENIOR A JUEGOS NACIONALES, ASI MISMO LA OBTENCION DE MEDALLA EN KATA Y KUMITE EN LA CATEGORIA INDIVIDUAL INFANTIL.										
SEDE	POPAYAN - CAUCA										
FECHA	13 A 19 DE OCTUBRE DE2023										
OTORGA CUPOS A SELECCIÓN COLOMBIA CICLO OLÍMPICO				SI							
POBLACIÓN BENEFICIADA				1		POBLACIÓN MAYORITARIA: 16					
DISCAPACIDAD: 0	AFRO COLOMBIANO: 0			INDÍGENA: 0		ADULTO M. : 10			DESPLAZADOS: 0		
RANGOS DE EDAD POBLACIÓN BENEFICIADA											
P. INFANCIA	0	INFANCIA	2	ADOLESCENCIA	10	JUVENTUD	4	ADULTO: 3			
ESCENARIOS				DAMAS		VARONES					
DELEGACIÓN	No DEPORTISTAS			5		14					
	No ENTRENADORES					1					
	No DELEGADOS			0							
	ETM - EQUIPO METODOLÓGICO			0							
	EN - EQUIPO MEDICO			0							
	TOTAL DE LA DELEGACIÓN								19		

1.2 RESULTADOS								
GENERO / DUPLA / EQUIPOS	MEDALLAS/PUESTO/LUGAR							
	DISPUTADOS	LOGRADOS						
	TOTAL	M - ORO	M - PLATA	M - BRONCE	4o - 8o	9o - 16o	17o - 32o	OTRO

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

DAMAS	0			2		1	1	
VARONES	1				8	6		
DUPLAS VARONES	0							
DUPLAS DAMAS	0							
MIXTOS	0							
EQUIPOS	0				1			
TOTAL				2	9	8	1	

1.3 RESUMEN DE PRONOSTICO VERSUS RESULTADOS DE Participación

RESULTADO	ORO	PLATA	BRONCE	4o - 8o	9o - 16o	17o - 32o	OTRO
PRONOSTICO	2	1	1	4	4	4	
REAL	0	0	2	9	7	1	
OBSERVACIONES AL PRONOSTICO Y RESULTADOS OBTENIDOS	SE LOGRA LA CLASIFICACION DE 7 DEPORTISTAS JUEGOS NACIONALES 2023 EL CUAL SE HABIA PRONOSTICADO CLASIFICAR DESAFORTUNADAMENTE POR UNA LESION DEL DEPORTISTA CAMILO JAIMES NO PUDO CONTINUAR EN COMPETENCIA Y NO LOGRO LA CLASIFICACION, POR OTRO LADO SE LOGRA UN BUEN RESULTADO CON LOS DEMAS DEPORTISTAS DE CATEGORIAS INFERIORES DEMOSTRANDO QUE EL TRABAJO QUE SE ESTA REALIZANDO CON ESTAS CATEGORIAS HA SIDO MUY PRUDUCTIVO.						

2. INFORMACIÓN PREVIA PARA EL PROCESO DE Preparación Y SELECCIÓN

SELECTIVO/CHEQUEO/FOGUEO/EVENTO	SEDE	FECHA	OBSERVACIONES
selectivo	YOPAL	10 DE JULIO 23	se evidencio el potencial de cada deportista.
fogueo	YOPAL	12 DE AGOSTO 22	los deportistas estuvieron con buen ritmo en cada una de las pruebas
campeonato interligas	CALI	11 DE OCT 22	DETALLE DE COMOETENCIA
SELECTIVO	YOPAL	14-ene-22	COMPROMISO DEPORTIVO

3. CLASIFICACIÓN GENERAL POR DELEGACIÓN

PUESTO	LIGA	DAMAS			VARONES			MIXTO/DOBLES/EQUIPOS
		M. ORO	M. PLATA	M. BRONCE	M. ORO	M. PLATA	M. BRONCE	PUESTO
12	Casanare						2	12

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

NUMERO TOTAL DE DEPORTISTAS, DUPLAS, DOBLES O EQUIPOS PARTICIPANTES	19

3.1 RESULTADOS DEPORTIVOS POR DEPORTISTA - EQUIPO - DUPLA

DEPORTISTA	MUNICIPIO	CATEGORÍA	PRUEBA	PRONOSTICO	LUGAR	PARTICIPANTES	MARCA	ANÁLISIS DEL RESULTADO
BRANDON PIÑA	AGUAZUL	CADETE	KUMITE -52 INFANTIL	9 A 16	12	29		SE PUEDE MEJORAR
WALTER CARREÑO	YOPAL	MAYORES	KUMITE +84 KG	4 a 8	9	13		LOGRO DE CLASIFICACION
CAMILO JAIMES	YOPAL	MAYORES	KUMITE -75 KG	4 a 8	13	26		MEJORAR EL RESULTADO
SANTIAGO CAMARGO	YOPAL	MAYORES	KUMITE - 67 KG	9 A 16	22	30		LOGRO DE CLASIFICACION
MILLER MARTINEZ	YOPAL	MAYORES	KUMITE - 67 KG	9 A 16	12	30		LOGRO DE CLASIFICACION
SOFIA ACERO	YOPAL	INFANTIL	KUMITE-45 KG	4 a 8	2	10		BUEN RESULTADO
SAMUEL PEREZ	SABANALARGA	INFANTIL	KATA INDIVIDUAL	1 A 3	5	12		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
NATALIA SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	17	24		LOGRO DE CLASIFICACION
JEFFERSON SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
CRISTIAN SUAREZ	SABANALARGA	MAYORES	KUMITE -75 KG	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
CARLOS BOLVIAR	SABANALARGA	MAYORES	KATA INDIVIDUAL	9 A 16	7	12		LOGRO DE CLASIFICACION
JUAN PABLO USAQUEN	SABANALARGA	CADETE	KUMITE - 52 INFANTIL	4 a 8	5	29		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
JHOHAN VEGA	YOPAL	JUNIOR	KUMITE - 55 KG	1 A 3	7	17		NO SE ESPERABA ESE RESULTADO
JULIAN ALMANZA	YOPAL	JUNIOR	KUMITE +76 KG	4 A8	5	8		MUY BUEN RESULTADO
MICHEL HERNAN	YOPAL	JUNIOR	-59	8 A 12	9	12		MUY BUEN RESULTADO
DAVID BOHORQUEZ	MONTERREY	CADETE	KATA INDIVIDUAL	8 A 12	11	12		PRIMER CAMPEONATO
KEVIN MOJICA	MONTERREY	CADETE	KATA INDIVIDUAL	8 A 12	7	12		BUEN RESULTADO
SARA MUÑO	MONTERREY	CADETE	KUMITE -61 KG	8 A 12	11	12		PRIMER CAMPEONATO
YANJAR RAMOS	MONTERREY	JUNIOR	KATA INDIVIDUAL	8 A 2	3	6		BUEN RESULTADO

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

BRANDON PIÑA	AGUAZUL	CADETE	KUMITE -52 INFANTIL	9 A 16	12	29		SE PUEDE MEJORAR

ANÁLISIS DE ENCUENTROS

EQUIPO A	EQUIPO B	RESULTADO	ANÁLISIS DEL ENCUENTRO
Casanare +84 kg	boyaca + 84 kg	3 a 2	Combate muy reñido donde nuestro participante tiene la experiencia y puede superar a su rival
Casanare -68 kg 1	bogota - 68 kg	5 a 3	el combate muy parejo donde al finalizar se logra cinco puntos seguidos y asi la vicroria para Casanare
Caasanare - 68 kg 2	Valle - 68 kg	0 a 3	le logro durante el 90 % del tiempo un cobate muy parejo desafortunadamente no se logro mantener y se dio ua ventaja de tres puntos
Casanare -75 kg 1	Valle - 75 kg	3 a 4	un kumite muy parejo donde casanare toma la delantera desafortunadamente en los ultimos segundos se pierde.
Casanare - 75 kg 1	meta - 75 kg	0 a 4	se pierde la pelea por una desconcentracion de nuestro competidor, salio muy ansioso de lograr la clasificaciona a juegos y eso nos jugoun papel en contra de nosotros.
Casanare - 75 kg 1	VALLE - 75 kg	0 a 0	No se logra puntuacion en el combate y se da ganador a bolivar por Hantei no se logra medalla.
casanare femenino KATA	TODAS LAS LIGAS	0 a 8	Combate muy complicado ante un rival de experiencia, no se logro encajar dentro del encuentro y al final vemos el resultado negativo para nuestra deportista.
kata infantil masculino	bogota kata infantil	20,20 a 20,22	Nuestro deportista se encuentra en la final de la competencia disputando la medalla de oro, la poca experiencia le jugo una mala pasada en la que se dejo escapar la medalla de oro

4. LOGROS, OBJETIVOS Y METAS DE LA PARTICIPACIÓN

DESCRIBA EL PROCESO DE Participación (LOGROS OBTENIDOS):

El equipo de competencia de la liga de karate do de Casanare participo en el I Campeonato Nacional Interligas y III pre Juegos Nacionales, esta vez con el apoyo del INDERCAS se logra la obtencion de dos medallas de bronce tambien logramos la clasificacion de 7 deportistas a juegos nacionales 2023 con unos excelentes resultados, se tenia por objetivo la clasificacion del equipo completo en un total de 8 deportistas pero desafortunadamante por una lesion no se logro ese ultimo cupo, estamos satisfechos del trabajo que se ha realizado ya que en la historia de la liga nunca habiamos tenido un numero tan alto de deportistas clasificados, los anteriores juegos solo logramos la clasificacion de 1 deportista,

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

5. INCONVENIENTES EN EL PROCESO DE Participación EN EL EVENTO
DESCRIBA CUALES FUERON SUS MAYORES INCONVENIENTES: EL TRASNPORTE TERRESTRE CON UNA DURACION DE MAS DE 24 HORAS JUEGA UN PAPEL IMPORTANTE YA QUE SE HACE UN DESGASTE DEL DEPORTISTA.

6. SUGERENCIAS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
SUGERENCIAS: SE RECOMIENDA PENSAR EN UN TRASNPORTE AEREO PARA LA DELEGACION CUANDO EL EVENTO ES A AS DE 8 HORAS DE DISTANCIA DE NUESTRA CIUDAD DE ORIGEN, POR OTRO LADO CON LA CLASIFICACION A JUEGOS SE REQUIERE DE UNA EXCELENTE PREPARACION DE TODO EL EQUIPO DE COMPETENCIA, DONDE EL APOYO A LAS SALIDAS A EVENTOS NO FEDERADOS SEA UNA PRIORIDAD IGUALMENTE BUSCAMOS UN CAMPAMENTO INTERNACIONAL DONDE NUESTROS DEPORTISTAS SE PUEDAS FOGUEAR.	
CONCLUSIONES:	SE LOGRA UNA EXCELENTE PARTICIPACION DE DEPORTISTAS DE CASANARE, DONDE SE VE EL AVANCE EN EL PROCESO DEPORTIVO QUE SE LLEVA
RECOMENDACIONES:	SEGUIR APOYANDO LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE LA LIGA DE KARATE DO DE CASANARE.

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO











INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI-CALIDAD	CODIGO: RMDE08
	DEPORTE	FECHA: 15/08/2014
	INFORME TECNICO DE PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS	VERSIÓN: 02







NOTA: SE DEBE ANEXAR LA CERTIFICACIÓN DE Participación DEL EVENTO DE LOS DEPORTISTAS, DUPLAS Y EQUIPOS, EXPEDIDA POR LA LIGA ORGANIZADORA DEL EVENTO.

ENTRENADOR	PRESIDENTE DE LIGA	Vo.Bo METODÓLOGO DE APOYO

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CONSOLIDADO DE PARTICIPACIONES
DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

DEPORTE KARATE DO **ENTRENADOR JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ**

								RESULTADOS							
		INTER			LISTADO DE			MEDALLAS			PUESTO				
Nº-	EVENTO	CLUBES	LIGAS	OTROS	DEPORTISTAS PARTICIPANTES	11/10/2022	CATEGORIA	ORO	PLATA	BRONCE	1RO	2DO	3RO	OTROS	
1	III CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS Y II PREJUEGOS NACIONALES 2022		X		JONATHAN PLAZAS	11/10/2022	KUMITE +84 KG							11	
					WALTER CARREÑO	11/10/2022	KUMITE +84 KG							7	
					CAMILO JAIMES	11/10/2022	KUMITE -75 KG							13	
					SANTIAGO CAMARGO	11/10/2022	KUMITE - 67 KG							22	
					MILLER MARTINEZ	11/10/2022	KUMITE - 67 KG							12	
					SOFIA ACERO	11/10/2022	KUMITE-45 KG							10	
					ZOE GONZALEZ	11/10/2022	KUMITE -48 KG							11	
					NATALIA SUAREZ	11/10/2022	KATA INDIVIDUAL							17	
					JEFFERSON SUAREZ	11/10/2022	KATA INDIVIDUAL							17	
					CRISTIAN SUAREZ	11/10/2022	KUMITE -75 KG							12	
					CARLOS BOLVIAR	11/10/2022	KATA INDIVIDUAL							17	
					DANIEL MARTINEZ	11/10/2022	KUMITE -60 KG							19	
					JUAN PABLO USAQUEN	11/10/2022	KUMITE - 52 INFANTIL							24	
					JHOHAN VEGA	11/10/2022	KUMITE - 55 KG							5	
					SAMUEL PEREZ	11/10/2022	KATA INDIVIDUAL		X					2	
					BRANDON PIÑA	11/10/2022	KUMITE -52 INFANTIL							12	
2	I CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS Y III PREJUEGOS NACIONALES 2023		X												
					BRANDON PIÑA	**13,2,23**	**KUMITE -52 INFANTIL**							**12**	
					WALTER CARREÑO	**13,2,23**	**KUMITE +84 KG**							**9**	
					CAMILO JAIMES	**13,2,23**	**KUMITE -75 KG**							**13**	
					SANTIAGO CAMARGO	**13,2,23**	**KUMITE - 67 KG**							**22**	
					MILLER MARTINEZ	**13,2,23**	**KUMITE - 67 KG**							**12**	
					SOFIA ACERO	**13,2,23**	**KUMITE-45 KG**							**2**	
					SAMUEL PEREZ	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**		X					**5**	
					NATALIA SUAREZ	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**							**17**	
					JEFFERSON SUAREZ	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**							**7**	
					CRISTIAN SUAREZ	**13,2,23**	**KUMITE -75 KG**							**7**	
					CARLOS BOLVIAR	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**							**7**	
					JUAN PABLO USAQUEN	**13,2,23**	**KUMITE - 52 INFANTIL**							**5**	
					JHOHAN VEGA	**13,2,23**	**KUMITE - 55 KG**							**7**	
					JULIAN ALMANZA	**13,2,23**	**KUMITE +76 KG**							**5**	
					MICHEL HERNAN	**13,2,23**	**-59**							**9**	
					DAVID BOHORQUEZ	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**							**11**	
					KEVIN MOJICA	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**							**7**	
					SARA MUÑO	**13,2,23**	**KUMITE -61 KG**							**11**	
					YANJAR RAMOS	**13,2,23**	**KATA INDIVIDUAL**			X				**3**	

Jonathan plazas

V/Bº LIGA_____
Monica puentes

Firma del Entrenador: _____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	Casanare		MUNICIPIO(S)	**YOPAL**	
NOMBRES Y APELLIDOS	JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ		No. CÉDULA	**1.057.588.565**	
No. CONTRATO	209		FECHA INICIO DE CONTRATO	11/10/2022	PLAZO DE EJECUCIÓN: 8 MESES
PERIODO DEL INFORME	11-03-23 A 10-04-23	INFORME: 6 DE 8	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	15 de MAYO de 2023	
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3143683571**	CORREO ELECTRONICO	jonathanplazas04@gmail.com	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	EQUIPO DE COMPETENCIA LIGA DE KARATE	**FECHA**	**13/03/2023**



ACCION	EQUIPO DE KATA CLASIFICADO A JUEGOS NACIONALES	**FECHA**	**15/03/2023**



ACCION	ENTRENAMIENTO EQUIPO DE COMPETENCIA EN LA CIUDAD DE POPAYAN	**FECHA**	**16/03/2023**



ACCION	PREMIACION DEPORTISTA CASANARE	**FECHA**	16/03/2023



ACCION	COMPETENCIA INTERLIGAS	**FECHA**	17/03/2023



ACCION	ENTRADA EN CALOR EN DOJO DE KARATE DO LIGA CASANARE	**FECHA**	3/04/2023

Jonathan Plazas

EL SUSCRITO CONTRATISTA

JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0209 de 2022 cuyo objeto es PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020, para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 11 DE MARZO DE 2023 a 10 DE ABRIL DE 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de YOPAL, a los 15 días del mes de MAYO del 2023.

Firma:



Nombre: Jonathan Mauricio Plazas Hernandez
No. Cédula: 1057588565
No. Contacto: 3143683571
Correo electrónico:jonathanplazas@gmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 15 DE MAYO DE 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ, identificado con Cédula de Ciudadanía número 1057588565 DE SOGAMOSO, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 11 DE Marzo DE 2023 y el 10 DE Abril DE 2023, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
1057584762	MONICA YICELA	PUENTES	RINCON	ESPOSA	32
1022132029	JONAS EMILIANO	PLAZAS	PUENTES	HIJO	4
1222143602	NATHAN	JERONIMO	PLAZAS	PUENTES	4 MESES

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 209 De fecha 7 DE OCTUBRE DE 2022, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ
1057588565 SOGAMOSO

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 15 DE MAYO DE 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ identificado con cédula de ciudadanía No.1057588565 expedida en SOGAMOSO para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI (X) NO ( )

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI (X) NO ()

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI (X) NO ( )

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ
C.C1057588565 DE SOGAMOSO

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 139-2022
FO-A-GFI-11
22/03/2022
Versión 01

Yopal, fecha 15 DE MAYO DE 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 139-2022 municipio de Yopal

En lo relacionado al Decreto No139 del 17 de marzo de 2022 “POR EL CUAL SE REGLAMENTA LA APLICACIÓN DEL RÉGIMEN PREFERENCIAL Y EL SISTEMA DE RETENCION EN LA FUENTE A TITULO DE INDUSTRIA Y COMERCI0, AVISOS Y TABLEROS Y SOBRETASA BOMBERIL EN EL MUNICIPIO DE YOPAL", y según lo dispuesto en sus artículos 4 al 6,

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 31 del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 del Acuerdo 022 de 2021, es**; ACTIVIDADES DE SERVICIO NO CLASIFICADAD (317)**
2. No tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020.
3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: DESDE 1 HASTA 786 UVT. (UVT 2022-$38.004, UVT 2023 -$42.412).

UVT		TARIFA
DESDE	HASTA	%
1	785	2%
786	4.000	3%
4.001	16.000	5%
16.001	MAS	7%

Cordialmente;

Jonathan Mauricio Plazas Hernández
C.C. 1.057.588.565 de Sogamoso
DIR. Calle 29 n 35-08
TEL. 3143683571

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1057588565
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE18#22-69	TELÉFONO:	6328121
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Construcción de embarcaciones de recreo y deporte.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**4496067224**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	marzo AÑO 2023	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	marzo AÑO 2023
DÍAS DE MORA:		20			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/05/09	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		3050933613

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 4.500	$ 0	$ 185.600	$ 4.500	$ 190.100
SUBTOTALES:										**$ 185.600**	**$ 4.500**	**$ 190.100**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 3.600	$ 0	$ 145.000	$ 3.600	$ 0	$ 148.600
SUBTOTALES:													**$ 145.000**	**$ 3.600**	**$ 0**	**$ 148.600**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 28.300	$ 28.300	$ 700	$ 0	$ 29.000
SUBTOTALES:									**$ 28.300**	**$ 700**	**$ 0**	**$ 29.000**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | |

Banco Caja Social
Su banco amigo.

UNA EMPRESA DE FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR:

Que el (los) cliente(s)

JONATHAN MAURICIO PLAZAS HERNANDEZ Identificado con CC 1057588565

Actualmente tiene(n) el producto Cuenta Ahorros, radicado(a) en la oficina YOPAL, con las siguientes características:

Cuentamiga

Número:	24116452634
Fecha de apertura:	22 de Agosto de 2022
Condiciones de uso:	Individual, 1 firmas(s), 0 sello(s) húmedo(s) o de caucho, sin protector
Estado:	Cuenta activa

Esta constancia se expide con destino a QUIEN INTERESE, realizada en la Oficina 0512 YOPAL de la ciudad de YOPAL, el día Jueves, 25 de Agosto de 2022.

Cordialmente,

Vicepresidencia de Banca Masiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA | Banco Caja Social

Powered by CamScanner