Radicado: R 202302004465
Fecha:25/05/2023 11:05:53.697

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:MARÍA CAMILA CHAVARRIAGA
Ruta: RUTA DE PAGOS

CUENTA DE COBRO

No.001 – contrato 439 de 2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

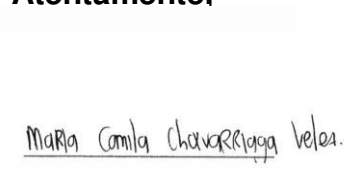
MARÍA CAMILA CHAVARRIAGA VELEZ

LA SUMA DE:
TRES MILLONES CIENTO TREINTA Y NUEVE MIL SETECIENTOS TREINTA Y TRES ($3.139.733)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es "Prestación de servicios como **monitor profesional** para la promoción del programa "Por su salud muévase pues" en el departamento de Antioquia", correspondiente al periodo de mayo de 2023**.**

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros No. 54123159368 de BANCOLOMBIA.

Atentamente,



MARÍA CAMILA CHAVARRIAGA VELEZ
C.C.: de 1026154011 de Caldas Antioquia
No. teléfono: 3214555116

Informe de actividades No: 001

Contrato No:
439 de 2023

Contratista:
María Camila Chavarriaga Vélez

Objeto:
Prestación de servicios como monitor profesional para la promoción y seguimiento del Programa "Por su salud,muévase pues" en el municipio de Caldas Antioquia.

Periodo informe:
03 al 30 de mayo de 2023

Supervisor:
Camilo Peña

Obligaciones y actividades del contrato:

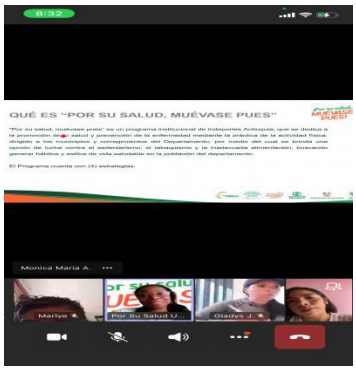
Obligación contractual/Ítem/Producto	Descripción Actividad	Evidencias
1. Conformar grupos de actividad física, diferentes a los existentes en el municipio; tamizar y mantener activos durante el tiempo del contrato como mínimo 4 grupos regulares de actividad física (tres veces por semana cada grupo en sesiones de una hora con un mínimo de 25 personas cada uno), en un rango de edad entre 5 a 64 años de edad, impactando todo el ciclo de vida y como máximo un grupo de adulto mayor en el ámbito comunitario y/o salud; además, conformar como	Se realizó presentación ante los entes encargados, secretario de educación, cultura y deportes del municipio , coordinador de deportes y Gerente Indec, Para verificar los grupos que son mas pertinentes de intervenir según la oferta con la que se cuenta en el municipio de Caldas.	https://drive.google.com/file/d/1nxzczJJR3-ETpjtnw0d4HbEfAWmNl2Cu/view?usp=drivesdk

mínimo un grupo de actividad física no regular de mínimo 25 personas (por lo menos una sesión semanal de una hora) en zona rural.		
2. Apoyar al coordinador municipal de actividad física, en el funcionamiento del Centro de Promoción de la Salud por lo menos 2 (dos) horas diarias de lunes a viernes según la necesidad del municipio, además implementar y fortalecer las Vías Activas y Saludables (VAS) en el municipio asignado realizando un evento al mes.	Se conversó acerca de las actividades que se vienen realizando en el centro de promoción con el coordinador de actividad física Fabio gomez ,el estado en el que se encuentra el lugar, y la forma en la que con mi intervención se masificara la oferta en cuanto a las actividades que realiza el instituto de deportes.	https://drive.google.com/file/d/1njCdYnbHMeTbH7QEGdh8DwW7eZEvAEWI/view?usp=drivesdk
3. Reportar todos los grupos en la plataforma de Indeportes y/o en los medios requeridos, en un plazo máximo de 3 meses posteriores al inicio del contrato; el seguimiento a los usuarios, asesorías, eventos masivos y demás información que sea solicitada por el programa “Por su salud, muévase pues”.	Se realizó reunión con el coordinador de actividad física Gilberto villa Y grupo primario donde se explicó el diligenciamiento del formato de registro y participantes de indeportes Antioquia..	**https://drive.google.com/file/d/1tK9Me5Zyn0z3176tc23nJmo89zMyQ1dZ/view?usp=drivesdk**
4. Asesorar y brindar una charla sobre hábitos y estilos de vida saludable a por lo menos 2 instituciones del ámbito educativo y laboral mensualmente, teniendo en cuenta la estrategia IEC y Evento de Movilización y enviar este	Se realizó una reunión con el comunicador alex perez para establecer las fechas de realización de dicha promoción, generando estrategias como pancartas , difusión de información y creación de eventos para generar una	https://drive.google.com/file/d/1UkKVN9JMbzU2toZk3KS_zVkFQ-5y4xBA/view?usp=drivesdk

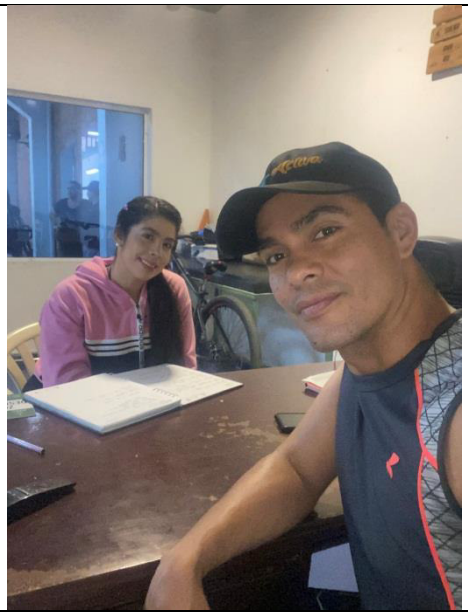
	correcta difusión de las estrategias estilos de vida saludables y estrategias IEC en instituciones del municipio de Caldas.	

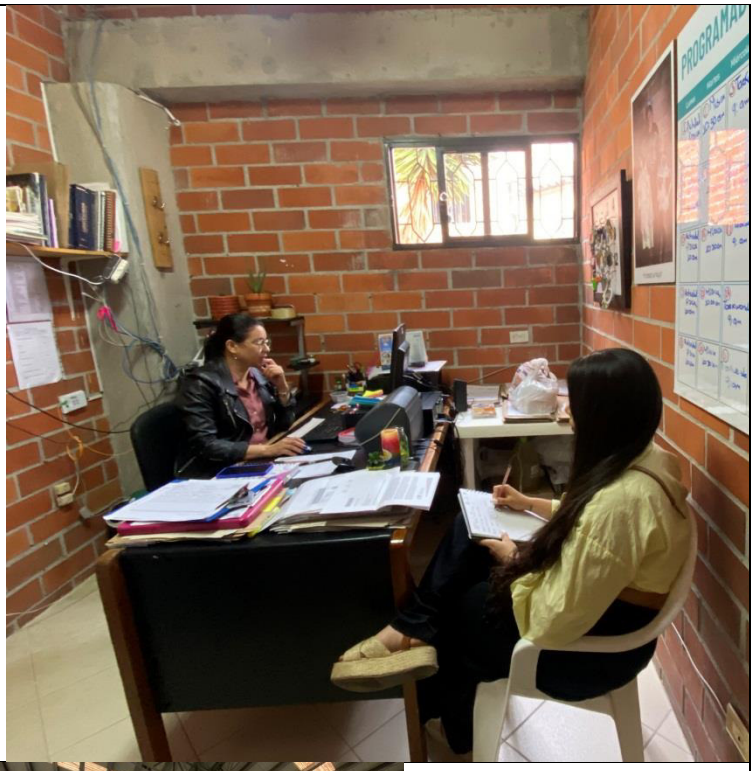
5. Organizar la celebración de la Semana Nacional de Hábitos y Estilos de Vida saludable, “Ola del movimiento estudiantil” y la caminata “5K por la salud y la paz” durante el mes de septiembre y apoyar el desarrollo de otros eventos relacionados con la actividad física.	Se realizó reunión con el coordinador de deportes Gilberto villa para organizar y planear las actividades que se van a desempeñar en este segundo semestre del año y desarrollo de actividades semana nacional de hábitos y estilos de vida saludables .	https://drive.google.com/file/d/1NTnRqOGqopeFS7DlXz6P7Jdn3Y1tLj_k/view?usp=drivesdk
6. Asistir a las capacitaciones en actividad física y salud realizadas desde el Programa de actividad física departamental y reuniones mensuales obligatorias que tiene establecido el Programa “Por su salud, muévase pues” en su cronograma de capacitación y seguimiento a las acciones en la sede de Indeportes Antioquia en Medellín.	Se participó en la primera capacitación de monitores de actividad física el día (3,4,5 de mayo) manera virtual, donde se recibió inducciónres pecto al cargo, explicación del informe de actividades y documentación necesaria para el proceso de pago.	https://drive.google.com/file/d/1fjT-Pj17RTSg76vXy57_IDHKnV2okymX/view?usp=drivesdk
7. Presentar el informe de actividades y productos y la seguridad social mensual.	se subió a la carpeta virtual designada al municipio el informe de actividades y productos f-ca-88 y la planilla de pago de seguridad social , además se envió en los tiempos establecidos.	La evidencia es este documento.
8. Todas las demás atinentes a la naturaleza del contrato y que surjan durante su ejecución y cumplimiento.	Se participó en (4) clases grupales, de los grupos que tiene la coordinadora de actividad física, donde tuve un espacio para dirigir.	https://drive.google.com/file/d/1uUe-C98JL-ayBSD7PRBvN_7cKtFN9OOr/view?usp=drivesdk

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Capacitación monitores programa ¡Por su salud, muévase pues!	

Presentación a los entes encargados y grupo primario	

Presentación con el coordinador general de actividad física.	
Presentación con el coordinador de actividad fisica	

Conversatorio con la secretaria de salud con respecto a las charlas y el impacto positivo que se generaríaen las instituciones educativas del municipio.	
Participación en clases grupales dirigidas.	

Presentacion Gerente del Instituto de deportes Indec.		

Cordialmente,

María Camila Chavarriaga Veles.

Firma
Maria camila Chavarriaga V.
CC. 1026154011