CUENTA DE COBRO

No. 001 – contrato 457 de 2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

KELLY JOHANA PIEDRAHITA TORO

LA SUMA DE:
Tres millones ciento treinta y nueve mil setecientos treinta y tres mil pesos
($3.139.733)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es “Prestación de servicios como monitor profesional para la promoción del programa “Por su salud muévase pues” en el departamento de Antioquia”, correspondiente al periodo de mayo de 2023.

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros No. 64171585510 de BANCOLOMBIA.

Atentamente,



KELLY JOHANA PIEDRAHITA TORO
C.C.: 43.492.340 de Ciudad Bolívar
No. teléfono:3207098434

Informe de actividades No:
001

Contrato No:
457 de 2023

Contratista:
Kelly Johana Piedrahita Toro

Objeto:
Prestación de servicios como monitor profesional para la promoción del programa “Por su salud muévase pues

Periodo informe:
Mayo

Supervisor:
Mónica María Arenas Sosa

Obligaciones y actividades del contrato:

Obligación contractual/Ítem/Producto	Descripción Actividad	Evidencias
Conformar grupos de actividad física, diferentes a los existentes en el municipio; tamizar y mantener activos durante el tiempo del contrato como mínimo 4 grupos regulares de actividad física (tres veces por semana cada grupo en sesiones de una hora con un mínimo de 25 personas cada uno), en un rango de edad entre 5 a 64 años de edad, impactando todo el ciclo de vida y como máximo un grupo de adulto mayor en el ámbito comunitario o salud; además, conformar como mínimo un grupo de actividad física no regular de mínimo 25 personas (por lo menos una sesión semanal de una hora) en zona rural.	Se realizó la presentación ante el ente deportivo y al secretario de educación, deporte, recreación y cultura para darle a conocer las estrategias a utilizar para lograr un impacto positivo en la población del municipio. Se planificó las diferentes actividades a realizar en el municipio con el fin de darle inicio al cumplimiento a todas las obligaciones contractuales. Se conformaron dos grupos de regulares de actividad física que son:	https://drive.google.com/drive/folders/1gO4g68b_EuNu-OLfe15PhWEqf6L2TxUe?usp=drive_link

	Farallón se mueve con 60 personas aproximadamente. Los días lunes, miércoles y viernes 4:30 pm a 5: 30 pm Adulto mayor: con 35 personas aproximadamente. Los días lunes martes y jueves 6 am a 7: 00 am Se realizó reunión informativa en la urbanización villa manuela, y se pudo conformar un grupo regular para trabajarlo los lunes martes y jueves de 7:00 A 8:00 pm. Se realizó reunión en la vereda la arboleda y se organizó grupo de actividad física para trabajarlo los lunes, miércoles y viernes de 3:00 a 4:00pm. Se realizó en la vereda el manzanillo reunión informativa para la conformación de un grupo regular de actividad física, los días lunes de 2:00 a 3:00pm y los martes y los jueves de 3 y 30 a 4 y 30. los trabajos a realizar en estos grupos están enfocados en realizar clases de actividad física musicalizada con un componente de fuerza, coordinación y resistencia.	

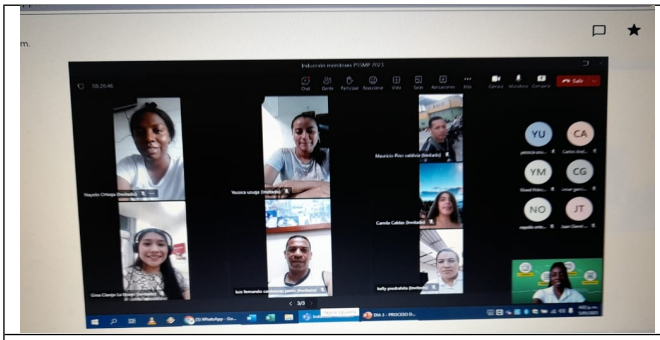
Apoyar al coordinador municipal de actividad física, en el funcionamiento del Centro de Promoción de la Salud por lo menos 2 (dos) horas diarias de lunes a viernes según la necesidad del municipio; a partir del segundo mes de ejecución del contrato, realizar un evento al mes en el municipio asignado de implementación y fortalecimiento las Vías Activas y Saludables (VAS).	Se realizó el apoyo al coordinador municipal de actividad física sirviendo de apoyo en la atención de los usuarios en el centre de promoción para la salud y demás actividades que surjan durante este tiempo. El apoyo se realiza de lunes a viernes de 8:00am a 10:00 am. Se realizó una reunión con el coordinador de deportes y el coordinador del programa para realizar la planeación para el mes de junio de las vías activas saludables.	https://drive.google.com/drive/folders/1Zwr6Irkp7gsgLCLLaWrpDizEWBPIp1u9?usp=drive_link
Reportar todos los grupos en un plazo máximo de 3 meses posteriores al inicio del contrato; el seguimiento a los usuarios, asesorías, eventos masivos y demás información que sea solicitada por el programa “Por su salud, muévase pues”, en la plataforma de Indeportes y/o en los medios requeridos.	Se inició con el proceso de recolección de datos a través de la realización de tamizaje al grupo farallón se mueve y adulto mayor, de igual manera en los grupos que ya se reunieron para la conformación de los grupos se explicó cuál es la razón de hacer el tamizaje y llevarle su respectivo seguimiento.	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EVqdrzB1gwNCZ0H8KUVyDZz7TRoeoPLy/edit?usp=drive_link&ouid=106604767901153183742&rtpof=true&sd=true
A partir del segundo mes de ejecución del contrato, realizar asesoría, implementar una estrategia IEC y un Evento de Movilización, sobre hábitos y estilos de vida saludable a por lo menos 2 (dos) instituciones en el ámbito educativo y/o laboral y enviar este reporte en el formato establecido por Indeportes.	Se adelantaron reuniones para definir fechas para realizar las asesorías implementando la estrategia IEC en el hogar infantil villa sinfonía, con los diferentes grupos de niños y el equipo de recurso humano, además se adelantó reunión con la coordinadora de recreación del municipio	https://drive.google.com/drive/folders/1Zwr6Irkp7gsgLCLLaWrpDizEWBPIp1u9?usp=share_link

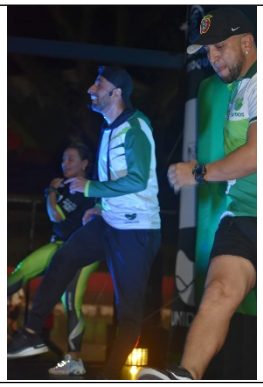
	para adelantar asesorías en la institución san José del citará en los grados de primaria. Además se adelantaron reuniones con la gerontóloga para realizar asesorías en todos los grupos de adulto mayor urbano y rural sobre estilos de vida saludable y la importancia de realizar actividad física en todas las etapas de la vida y el impacto que esto tiene en la salud.	
Organizar un evento masivo (mínimo 100 personas) de forma mensual, a partir del segundo mes de ejecución del contrato, donde se evidencie la articulación con otras instituciones y que busque la participación de todos los grupos poblacionales, además, organizar la celebración de la Semana Nacional de Hábitos y Estilos de Vida saludable, “Ola del movimiento estudiantil” y la caminata “5K por la salud y la paz” durante el mes de septiembre y apoyar el desarrollo de otros eventos relacionados con la actividad física.	Se planificó la estrategia para organizar un evento masivo para el mes de junio, con el apoyo del coordinador de deportes, secretario de educación, cultura, recreación y deporte y el coordinador del programa por su salud muévase pues, con el fin de realizar un evento que impacte significativamente en el municipio.	https://drive.google.com/drive/folders/11fu6_f7sLiFBzrKQyXi8MoTEJ0Tn0Yzv?usp=drive_link
Asistir a las reuniones mensuales obligatorias de forma presencial y/o virtuales, al igual que a capacitaciones, talleres y eventos programados por el Programa “Por su salud, muévase pues” a nivel municipal y departamental	Se asistió los días 3, 4 y 5 de mayo a la capacitación de inducción para los monitores contratados por indeportes Antioquia para el programa por su salud muévase pues, donde pudimos resolver dudas y situaciones contractuales, reunión	https://drive.google.com/drive/folders/1TZysP8LsfJ8jfOCsV_W7X-QTnWLCvaDk?usp=drive_link

	virtual 18 y 19 para aclarar dudas con respecto a la entrega de informes y una última reunión el 25 para recibir asesorías con respecto a los informes y demás funciones que exige la ejecución del contrato.	
Presentar de forma mensual el informe de actividades y productos, la seguridad social, el respectivo comprobante de pago y demás documentos y formatos requeridos por el programa.	Se anexaron los documentos correspondientes a la seguridad social, informes y evidencias fotográficas para cumplir requerimientos en el mes de mayo.	https://docs.google.com/document/d/1OOp87tGwo1mKIEDcfgohWkrjgDGDmzPQ/edit?usp=share_link&ouid=106604767901153183742&rtpof=true&sd=true
Todas las demás atinentes a la naturaleza del contrato y que surjan durante su ejecución y cumplimiento.	Participe y apoye algunas actividades en el foro sub regional de deporte formativo, recreación y actividad física 2023, en el cual se realizó un mega evento principal dirigido por el promotor departamental Mauricio Murillo, apoye en actividades propias de deporte formativo y recreación.	https://drive.google.com/drive/folders/1ymD1FvyUz2FaBPgCGqrU50wz0OAup8Wu?usp=share_link

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Reunión asesoría formatos monitores	Reunión para conformar grupos en corregimiento farallón

	
Reunión para conformar grupo en urbanización villa manuela urbano	**Reunión para conformar grupo vereda la arboleda**
	
Reunión para conformar grupo en adulto mayor y realizar asesorías en los diferentes grupos de adulto mayor en la zona urbana y rural .	**Clase de rumba aeróbica grupo adulto mayor**
	
Clase de rumba aeróbica grupo rural farallón se mueve	**Rumba en el marco de la realización del foro subregional.**

Cordialmente,

FIRMA DIGITAL

Kelly Piedrahita.

KELLY JOHANA PIEDRAHITA TORO
C.C.: 43.492.340 de Ciudad Bolivar