**Radicado: R 202302003233**
**Fecha:24/04/2023 09:53:20.18**

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:RICHARD LEON VIZCAYA
Ruta: RUTA DE PAGOS

*202302003233*

# CUENTA DE COBRO

## No.003- 108 - DE 2023

**EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0**

**LE DEBE A:**

**Richard León Vizcaya**

**LA SUMA**

**DE:**

**SEIS MILLONES DOSCIENTOS SETENTA Y SEIS MIL SETECIENTOS NOVENTA Y SIETE PESOS**

(6.276.797)

**POR CONCEPTO DE:** Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación deservicios cuyo objeto es **Prestación de servicios de un entrenador principal y apoyo a la coordinación para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Judo.** correspondiente al periodo de Abril DE 2023

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros *No.* 36021700252 de *Bancolombia*

**Atentamente,**



**Firma:**
**NOMBRE: Richard León Vizcaya**
**C.C. 1203364**
**NIT: 700269733-5**
**No. teléfono: 3005199085**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Período de Informe** | ABRIL | | | | |
| **Nombre contratista** | RICHARD LEON VIZCAYA | | | | |
| **Tipo de documento** | C.E<br>NIT | **Numero de documento** | 1203364<br>700269733-5 | | |
| **Liga** | **Liga Antioqueña de Judo** | | | | |
| **Deporte / modalidad** | **JUDO** | | | | |
| **Numero Atletas a cargo por genero** | **Femenino** Nro. | **07** | **Masculino** Nro. | **17** | |
| **Supervisor del contrato** | Andrés Roberto Gómez | | | | |
| **Número del contrato** | 108 | **Informe de actividades No** | 03 | | |
| **Objeto del Contrato** | **Prestación de servicios de un entrenador principal y apoyo a la coordinación para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Judo** | | | | |

| **Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Nro.** | **Nombre** | **Volumen** | **Sesiones realizadas en el periodo** | **Asistencias del deportista** | **Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)** |
| **1** | ISAC ESPANA | 18 | 16 | 2800 min | 88,88% |
| **2** | CAMILA TOBON | 18 | 16 | 2800 min | 88,88% |
| **3** | DARCY RESTREPO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **4** | DAVID RODRIGUEZ | 18 | 16 | 2800 min | 88,88% |
| **5** | DIEGO GUERRERO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **6** | EMMANUEL QUIROZ | 18 | 16 | 2800 min | 88,88% |
| **7** | ESTEFANIA GARCIA | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **8** | FABIAN PEREZ | 18 | 09 | 2800 min | 50% |
| **9** | FERNEY RUIZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **10** | JERONIMO MIRA | 18 | 09 | 2800 min | 50% |
| **11** | JERONIMO PINO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **12** | STEVEN PALACIOS | 18 | 9 | 2800 min | 50% |
| **13** | JUAN P. HERNANDEZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **14** | KAREN MURILLO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **15** | KEINER RUIZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **16** | JHONATAN FIGUERO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **17** | KEYLA VASQUEZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **18** | LUCAS GUERRERO | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **19** | MATEO MEJIA | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **20** | NAYELI PEREZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **21** | OMAR MORENO | 18 | 0 | 2800 min | 0% |
| **22** | SANTIAGO VASQUEZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **23** | SARA PEREZ | 18 | 18 | 2800 min | 100% |
| **24** | YIMY GALVIS | 18 | 18 | 2800 min | 100% |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL** | El objetivo COMIENZO DE ETAPA BASICO DESARROLLADOR DESARROLLAR LAS CAPACIDADES Y HABILIDADES COMO BASES PARA CREAR LAS CONDICIONES FISICAS Y PSICOLOGICAS PARA LA PREPARACION CIENTIFICA |
| **Actividades realizadas en el periodo** | |
| **Semana 1** | • TRABAJO TACTICO<br>• ANALISIS PERSINALIZADO<br>• TRABAJO DE RECUPERACION |
| **Semana 2** | • RAPIDEZ Y EXPLOSIVIDAD TECNICA<br>• FUERZA<br>• COMBATES DE ESTUDIO<br>• ACCIONES DEFENCIVAS<br>ESTRUCTURAS TACTICAS |
| **Semana 3** | • TRANSITO Y RECUPEACION<br>• MASAJES<br>• JUEGOS Y ACTIVIDADES LUDICAS<br>• ANALISIS Y REVISION DE VIDEOS |

| | |
|---|---|
| | RECUPERCION ACTIVA |
| **Semana 4** | • JUEGOS RECUPERACION<br>• EQUILIBRIO<br>• TOPES<br>• COMBATES DE CONTROL FUERZA |
| **Semana 5** | • TRANSICION Y RECUPERAION<br>• RECREACION Y JUEGOS ANALISIS TECNICO |

| **Informe de eventos y/o competencias en el periodo** |
|---|
| NO APLICA |

| **Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)** |
|---|
| -Revisión médica y trabajo de recuperación después de este evento<br>REVISIONES MEDICAS Y CONTROL |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO** | ETAPA DE PREPARACION Y CONTROL<br>ETAPA COMPETITIVA<br>AJUSTAR EL ENTRENAMIENTO A LAS EXIGENCIAS ESPECIFICAS DE LA ACTIVIDAD A TRAVES DE MODELACION<br>ALCANZAR NIVELES OPTIMOS DE LAS CAPACIDADES PARA EL **PRE-JUEGOS 2023 Y, MEGA NACIONAL 2023** |
| **Actividades planificadas para el siguiente periodo** | |
| **Semana 1** | • VELOCIDAD DE REACCION<br>• TRABAJO TECNICO<br>• ANALISIS T DEFINISION TECNICA<br>• TRABJO TECNICO COMPEITIVO |
| **Semana 2** | • TRABJO DE FUERA EXPLOSIVA<br>• RAPIDEZ Y REACCION<br>• NEWAZA<br>• TOPE CONTROL |
| **Semana 3** | • VELOCIDAD DE REACCION<br>• TOPE CONTROL<br>• TRABAJO ESTARTEGICO<br>• TRABAJO PSICIOLOGICO |
| **Semana 4** | • FUERZA<br>• TECNICA PREFERIDA<br>• TRABJO TACTICO<br>• TRABJO DE AGARRES |
| **Semana 5** | • CAMPEONATO NACIONAL BUCARAMANGA |

| **Observaciones del periodo** |
|---|
| SEGUIMIENTO E INICIO DE ETAPA DE ACUMULACION Y ESTRATEGIA COMPETITIVA Y COMIENZO DE LA PREPARACION COEMPETITIVA Y PREPARACION INTERNACIONAL |



**FIRMA**

**NOMBRE: RICHARD LEON VIZCAYA**