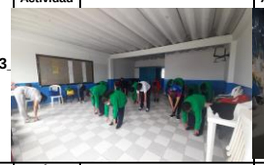
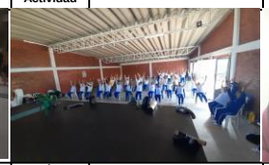
Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	MAYO	Nombre Formador o Contratista:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física** (Si no aplica colocar N.A.):	

SEMANA	DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:	28/04/2023	DÍA:	30/04/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1_												
	DÍA:	1/05/2023	DÍA:	2/05/2023	DÍA:	3/05/2023	DÍA:	4/05/2023	DÍA:	5/05/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _2_												
	DÍA:		DÍA:	9/05/2023	DÍA:	10/05/2023	DÍA:	11/05/2023	DÍA:	12/05/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _3_												
	DÍA:	15/05/2023	DÍA:	16/05/2023	DÍA:	17/05/2023	DÍA:	18/05/2023	DÍA:	19/05/2023	DÍA:	21/05/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _4_												
	DÍA:	22/05/2023	DÍA:	23/05/2023	DÍA:	24/05/2023	DÍA:	25/05/2023	DÍA:	26/08/2023	DIA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _5_	FESTIVO											

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratis

*Registro para mantener en archivo digital

Bolivar 83

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULAR		CEDULA		FIRMA		AREAS		FIRMA
1	ANA FRANCISCA ESQUINAS	31333719793	X	3504051	→	Ana Esquinas				
2	BELLANIRA BELTRAN	3132766240			→	Bellanira. B				
3	BLANCA OFELIA AHUMADA	3203197979	X	35415291	→	Blanca				
4	CARLOS ORLANDO RODRIGUEZ	3502147378		80548744	X					
5	CARMENZA CRISTANCHO	3107865280	X		X	Ca Cristancho				
6	BLANCA ESTELLA RIVEROS	3158354999			X					
7	DORA MATILDE ARDILA	3202069340		28190746	→	Dora Ardila				
8	ELSA MURCIA	3144697598		35407738	→	Elsa				
9	ELOISA POVEDA	3195048175			X					
10	ELDER CUERVO	3227207732		20290458	X					
11	GLORIA ISABEL NIETO	3118230340		35403043	→	Gloria Nieto				
12	ISABELINA AHUMADA	3112895389		20792678	→					
13	ISAAC LUQUE LONDOÑO	3144697598		311331059	X					
14	JOSE REINALDO GARCIA	3123211979		11337211	X					
15	JOSE ALADINO TRIANA	3107198751		11334478	→					
16	LUZ MERY TORRES	3023328495		35404350	X	Luz Mery Torres				
17	MARIA LUISA BARAHONA	3144799753		35408797	X					
18	MARIA ELVIA ALDANA	3204429706		24059150	→	Maria Elvia Aldana				

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	MARIA TERESA RODRIGUEZ	3118407576	35401608			
20	MARIA ELIZA SANTANA	3202273145	21168959			
21	MARTHA LUZ ESPITIA	3153279843	35407276	X		
22	MAGDALENA TRIANA	3209293276		X		
23	RAMIRO MANCIPE	3204429706	1141576			
24	RUTH MAGDALENA CHAVEZ	3203095460	51721051			
25	ALBERTO AHUMADA	3134384841				
26	MIRYAN STELLA VICENTES	3108000369		X		
27	ELVIA ROMERO	3114660241				
28	CARMEN ROSA BELTRAN	3133719793	35404051	X		
29	LUZ MARINA QUINTANA	3132635392	35403014			
30	EMA SILVA	3229075702	20676951	X		
31	OLGA PATRICIA SANCHEZ		401357000			
32	SOFIA ROMERO	3123748781	35404097			
33						
34						
35						
36						

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
Dia no trabajado	-	Falla			
Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico durante el mes se diligencia en un solo cuadro * Registrar fotografías mensuales* dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

FM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

Adulto Mayor San Carlos

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CÉDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	ANA JOSEFA FORERO								3103071678	/							35402904	/																							
2	ANA MARIA CHIQUIZA								3112116596	X							20722575	X							Ana M Ch[illegible]																
3	AURA MARIA ACUÑA								3203770712	X							35407304	X																							
4	AURORA PACHON								3005115291	/							35403401	/							Aurora Pachón																
5	ANA SOFIA HERNANDEZ								3124150677	/							20792025	X																							
6	AURA ERLINDA CABEZAS								3138689423	/							29868958	X																							
7	ALCIRA CAMACHO								3204582227	/							35402453	/							[illegible]																
8	BEATRIZ BUSTOS								3126125690	X							35404455	X																							
9	BLANCA EVELIA PACHON								3143090503	/							21057009	X																							
10	BLANCA CECILIA FAJARDO								3143763622	/							35402800	X							BlancaOf.																
11	BETZABET RINCON (Pinzón)								3178680469	X							35405396	X																							
12	BLANCA NELY MATAYANA								3144462035	X								X																							
13	BLANCA LIGIA QUINTERO								3193928675	/							35407752	/							Blanca Ligia Q[illegible]																
14	CAMPO EVELCIO								3144923111	/							2687198	/							Campo E[illegible]																
15	CARLOS RUBIO JARAMILLO								3023988986	/							19139726	/							[illegible]																
16	CECILIA CAMARGO								3143127902	/							35412245	/							Aura Cecilia																
17	CARMEN GOMEZ								3115082972	X							20322641	X																							
18	CLEMENTINA MAYORGA								3138786337	/							51580164	/							Clem[illegible] Mayorga																

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	CONSUELO TINJACA		3007759195		35408838			
20	CARMEN ROSA RODRIGUEZ		3202791328					
21	DIOSELINA RIAÑO		3118274726		20262864			
22	DOLORES OTALORA		3138092803		21162250			
23	DARIO RAMIRES GORDILLO		3125229534		19133532			
24	GRACIELA DIAS		3107585113		35410221			
25	GLORIA SANTIAGO RODRIGUEZ		3134730508		23437668			
26	GUADALUPE CAMPOS		3124760244		35403488			
27	HILDA YANET MALDONADO		3132185443		21057769			
28	LUZ MARINA ACUÑA		3203648162					
29	LUZ MARINA AVILA		3243967151		1057548852			
30	LUZ NELY QUINTERO		3134337890		35407101			
31	LIGIA ALVARRACIN		3103261909		21167799			
32	LEONOR GARZON BUSTOS		3143719854		35402696			
33	MARIA LUCIANA BALERO				21163133			
34	MARIANA DIAS		3118211820		21163975			
35	MARIA PEDRAZA		3115193146		21100777			
36	CONCEPCION MONTAÑEZ		3126936737		38250679			

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La evidencia debe tener un soporte fotográfico donde el rostro se observe y en el formulario "Registro fotográfico mensual" diligenciado para efectos de SGSI de la entidad

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

PM-FT-0402-02 Vers. 02

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	CELULAR	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	MERCY VILLALBA	→							31125360714	→							41621214								Mercy Villalba S																
2	MARIA LUCIA SOTELO	→							3204367137	→							21165434								MaRIa SOTELO																
3	MARIA INES FORERO	→							3184654090	→							35402554								[illegible]																
4	MARTHA RIAÑO	→							3107963271	→							35411905								[illegible]																
5	MARIA IGNACIA MEDINA	→							3124975269	→							21166382																								
6	MIREYA TINJACA	X							3114735327	X							35401301																								
7	OLGA SABOGAL	→							3123747761	→							41355163								Olga Sabogal																
8	OLIVA CECILIA RODRIGUEZ	→							3138233807	→							35404019								[illegible]																
9	ROSA ADELINA MONCADA	→							31180222847	→							35404140								Rosa Moncada B																
10	ROSA ELENA BUSTOS	X							3218284164	X							21164008																								
11	SARA MORENO MORALES	X							3125229526	X							23620527								Sara M.																
12	YOLANDA SAMUEL	→							3144685557	→							35404744								yolanda																
13	DORA GUARQUE	→							3058567299	X							35404891								Dora Guarque																
14	BLANCA CECILIA BALLEN	→							3212765717	X							20450059																								
15	MERCEDES BENAVIDES	→							3134840568	→							41333658								Mercedes B																
16	ROSA DE BALLESTEROS	→							3022708498	X							20305112								Esperanza B																
17	ARGENIS BUITRAGO	→							3122034639	X							21165123																								
18	MARIA CEINET CALLEJAS	→							3212699025	→							39686021																								

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	YOLANDA HERNANDEZ	✓	3103134870	✓	41653197	
20	EDGAR SUAREZ	✓	3115807610	✓		
21	ARAMINTA CAÑON	✓	3052475964	✓	35402250	
22	BLANCA VILLARRAGA	✓	3204598235	✓	35409111	Blanca Villarraga
23	PURIFICACION LOVERA	✓	3115733098	✓		
24	MARIA CRISTINA GARCIA	✓	3118402223	✓	21055443	[illegible]
25	EDELMIRA RODRIGUEZ	✓	3104521438	✓	21166952	
26	ANA JOSEFA HERNANDEZ	✓	8512354	✓	21161035	
27	MARTHA INES VEGA	✓	3132155128	✓	21164303	
28	AURORA GONZALES	✓	3138666048	✓	41759597	Aurora G
29	MARTHA CASTAÑO	✓	3204943637	✓	24807042	[illegible]
30	BLANCA LUCILA TORRES	✓	31342104716	✓	35400923	
31	LUZ MERI VELASQUEZ	✓	3207025847	✓	35417177	
32	ELENA GUZMAN	✓	3158901225	✓	21166929	[illegible]
33	ALVA LUZ PERALTA	✓	3208933327	✓	36161031	[illegible]
34	LUZ MARINA SIERRA	✓	3124017817	✓	35472726	
35	LIZ AURA GOMEZ	✓	3108865584	✓	35410074	
36	ANA ELVIA GUACANEME	✓	3138336403	✓	35408408	Ana Elvia [illegible]

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla		
	Asistencia	A	Retrado	R	Permiso P

FIRMA FORMADOR: ____________ FIRMA SUPERVISOR: ____________

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	SIEMPRE ACTIVOS	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
MES:	MAYO	HORARIO:	2:00 - 3:04 PM
FORMADOR:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	ESCENARIO:	PARQUE

ATEGORIA (Si No Aplica marcar N.A): N.A | CICLO VITAL: | ADULTO MAYOR | COMUNA/BARRIO: | MACARENA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firmas L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	CEDULA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA
1	CECILIA RAMOS		X						3114943964		X						35401282																							
2	CARMENZA PINZON		X						3132916339		X						35405087																							
3	DELFINA SANABRIA		X								X						21164380																							
4	Nuvia Gomez								3172220062								41687383																							
5	Norma Gomez								3112388795								21164079																							
6	Julia Sanguedo								3017404581								35400399																							
7	Fanny Contreras								3124753156								35403503																							
8																																							
9																																							
10																																							
11																																							
12																																							
13																																							
14																																							
15																																							
16																																							
17																																							
18																																							

PM-FT-0402-02 Ver. 02

Powered by CamScanner

Adulto Mayor Comuneros

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
1	ACHURY MARIA ALCIRA	40336491	3102473864	
2	AREVALO GLORIA INES	35410173	3107774931	
3	CAMARGO ISABEL	21167259	NO TIENE	
4	CAMARGO MERCEDES	35405502	3102968767	
5	CAMARGO TERESA	35405738	3118085976	
6	CANASTEROS MIREYA	51619980	3202216890	
7	CARDENAS AURORA	35407681	3224121505	
8	CARDENAS LUZ MARICEL	35408679	3124691439	
9	CASTRO MARIA LUCILA	20975311	3138022884	
10	CHAPARRO AURA MARIA	41499306	3142404862	
11	CIFUENTES ROSALBA	35401072	NO TIENE	
12	CONTRERAS DORA JANETH	35413905	3105869824	
13	GARCIA JOSE AVELINO	3267853	3144861870	
14	GARCIA LUZ FANNY	31656493	3134252838	
15	GARCIA MARIA ESTELLA	21167075	3118766983	
16	GARZON ELVIRA	35402633	3115897544	
17	GARZON LUIS EDUARDO	10367779	312394015	
18	GARZON MARIA ELENA	35408071	3197387790	

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

23	GOMES BLANCA ISAURA	3132579728		35403596	
24	GOMES ESPERANZA	NO TIENE		35404503	
25	GOMES GLORIA	3053239604		35410390	
27	GONZALESZ ESPERANZA	3144314504		35414537	
28	GUACANEME ANA	3138336403		35408408	
29	HERRERA ESPERANZA	3126468542		34541472	
30	MALAVER LUZ MERY	3142074633		35402856	
31	MONTAÑO LUZ MIRIAN	3123940115		354047397	
32	MONTAÑO MAIRA	NO TIENE		20749232	
33	MORENO ANA RITA	3105222262		35403733	
34	MOYA MARINA	3115900376		21157221	
35	PALACIO FLOR VERONICA	3138419980		35403464	
36	PARDO ROSALBA	3133149306		21167057	
37	QUINTERO EFRAIN	3105322262		3002186	
38	RAMOS BLANCA	3112119268		35407250	
39	RAMOS CECILIA	3204917679		35401282	
40	RINCON MARIA CECILIA	3144737572		20984814	
41	RODRIGUEZ BLANCA INES	312524188		35404750	

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firma							CELULAR							CEDULA							FIRMA							JORNADA							FIRMA
		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
1	SAAVEDRA FLOR MARINA								3144916098								35414543																						
2	SALGADO FLOR MARINA								3133740691								21163573																						
3	SANCHEZ JULIA INES								3224919832								35408682																						
4	SUAREZ LUIS								3204018688								210399																						
5	TORRES CARMEN ROSA								3002788615								20907434																						
6	VELA BLANCA DIAMIRA								310377112								35404667																						
7	VELA OMAIRA								3122269442								51755406																						
8	WIESNER OSCAR JAVIER								3133089328								1075676423																						
9	ZAMBRANO MARIA DEL CARMEN								3155493514								21165903																						
10	MOYA RUTH								3196532250								35470064																						
11	VAQUERO LUZ DARY								3196532250																														
12	PACHON GLORIA								3108120162								35406856																						
13	MURSIA ANA RITA																35404133																						
14	OLAYA CLEMENCIA								3115856861								35400983																						
15	OLAYA ANA BERTILDA																21168869																						
16	LEGUIZAMON LUZ ESMERALDA								3007042673								51810709																						
17	TORRES GLORIA								3133089328								35402956																						
18	ROJAS AVILA AMANDA								3125162042								35408000																						

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	MARIA ELISA AVILA DIAS	3125162042	35483693		
20	ESPERANZA PACHON	3133315684	35404264		
21	ANA BERTILDA OLAYA		22168069		
22	PABON ROSALBA	3015562131	20063885		
23	Lucy Esperanza Palacio				
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso

* La asistencia debe tener un espacio de trabajo diario en el cual se plasmará con el formulario "Registro trabajo diario mensual" diligenciado para efectuar el pago de la misma.

FORMA FORMADO 39

PM-FT-0402 CC Vers. 02

Powered by CamScanner

Adulto Mayor Santa Isabel el rodeo

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TELEFONO	CEDULA
1	ANA CECILIA GARCIA	3134532410	21167867
2	ARGEMIRA RAMIREZ	3105631989	20336075
3	ANA RITA MEDINA	3114892454	41660288
4	ARAMINTA CAÑON	3052475964	35402250
5	ANA BELSU FARFAN	3007177106	41436709
6	ANA BEATRIZ RODRIGUEZ	3114932961	21165879
7	ALICIA RODRIGUEZ	3223422474	35401510
8	ANA MARIA GUTIERREZ	3005645614	20420548
9	BLANCA CECILIA POSADA	8512710	21164514
10	BENILDA PERDOMO	3132633889	20314483
11	BERSABE NOVA	3214660894	20625024
12	BLANCA CECILIA MENDEZ	3204209165	21162035
13	BLANCA LILIA RODRIGUEZ	3103385183	35401454
14	CARMEN ESPINOSA	3112387472	20982856
15	CECILIA CAMARGO	3143127902	35412265
16	DORA MONTAÑO	3142968667	35401155
17	ELENA GUZMAN	3158901225	21160929
18	ELVIRA ALVAREZ	3102708684	21166855

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	Nombre	Teléfono	Documento	Firma
19	EUGENIA VEGA PACHÓN	3144074931	35402471	
20	EVA JULIA PINZÓN	3007267996	35404536	[illegible]
21	EVELIA SEPULVEDA	3153055794	21167466	Evelia Sepulveda
22	FLOR MARIA RODRIGUEZ	3114951542	21163474	Flor Rodriguez
23	FLOR SALGADO	3133740691	21163573	
24	GLADYS CARDENAS	3118449334	20624983	
25	GLORIA NOSA	3123218434		Gloria Nosa
26	GRACIELA NOSA	32049333936	35400068	Graciela Nosa
27	INES TRIVIÑO	3004574562	3540682	
28	JOSE SANDOVAL	3138506767	1141776	
29	JOSE MANUEL MURCIA	3124762154	3222732	[illegible]
30	JUDIT TORRES	3118174588	41373734	Judith Torres
31	JUAN PACHÓN	3142228442	3284440	[illegible]
32	LUZ MARINA PINZON	3114995055	35403090	[illegible]
33	MARIA EDUVIGES GARCIA	3142883338	21168912	Maria Garcia
34	MARIA TRANSITO BENAVIDES	3106783332	21162882	M Transito B
35	MARIA NELY LATORRE	3112654743	41462863	Nelly Latorre
36	MARIA ETELBINA MARTINEZ	3133910287	21165107	[illegible]

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Dia no trabajado | - Falla | Asistencia | A Retirado | R Permiso | P

FIRMA FORMADOR: ____________ FIRMA SUPERVISOR: ____________

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO: | NOMBRE ACTIVIDAD: | DISCIPLINA O SUBPROYECTO:
MES: | HORARIO: | CICLO VITAL: ADULTO MAYOR
FORMADOR: MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO | ATENCIÓN: N.A | COMUNA/BARRIO: SANTA INES
TALLER: SALÓN COMUNAL

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L M M J V S D	CELULAR	L M M J V S D	CÉDULA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA
1	MARIA ESTELA BIERNES		3114626409	✓	21168534		[signature]	✓			
2	MARIA LUISA PEÑA	✓	3108722879	✓	23484844			✓			
3	MARIA LUISA SANCHEZ		3118499006	✓	35404004		[signature]	✓			
4	MARIANA DIAZ		3118211820	✓	21163975		[signature]	✓			
5	MARTHA DELGADO		3133865299	✓	35400347			✓			
6	MARTHA RAMIREZ		3172376112	✓	35409487		[signature]	✓			
7	ROSA MARINA PARDO		3123327830	✓	31162990		[signature]				
8	ROSALBA ESPINOSA		3506223578	✓	41403611		[signature]				
9	ROSALBA ARIZA		3125180018	✓	35402159		[signature]	✓			
10	RITA ARIAS		3202376843	✓	41355172		[signature]	✓			
11	TERESA POSADA		3214478282	✓	20985051		[signature]	✓			
12	TULIA CHIQUIZA		3213343470	✓	41416644		[signature]	✓			
13	DANIEL MALAGON	✓		✓	183091			✓			
14	DAVID MOLINA	✓	3005197188	✓	3266433			✓			
15	BLANCA CECILIA MALAVER	✓	3133798668	✓	21168720		[signature]	✓			
16	MARIA INES PINZON	✓	3138347413	✓	35402465			✓			
17	MARINA CERINZA		3132359092	✓	21163737		[signature]	✓			
18	ANA CECILIA RINCON		3103551828	✓	35402589		[signature]	✓			

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

17	BLANCA LUCINDA RIOS	X		3024694044		2164035		
18	ALICIA GOMEZ							.Alicia Gomez
19	BLANCA STELLA GONZALES	X						
20	NOHORA ISABEL RODRIGUEZ			3124278026		35402513		
21	LUIS ANGEL POSADA CANO	X		8512710		326434		
22	HELENA VALENTIN	X		3132310233		35400673		
23	ELIZABETH VALENTIN			3144854639		35403355		
24	ERNESTINA LEON			8509394		21165748		
25	FABIOLA ZABALA					21165722		
26	GLADYS DE SALINAS							
27	MARIA STELLA PALACIOS	X						
28	BLANCA CECILIA RODRIGUEZ				X			
29	NOHORA BELLO							
30	ANA DOLORES GARZON							
31	MARIA INES GARZON			31436504		21168021		
32	MARINA CONTRERAS			3103273346	X	41580216		
33	MARLEN VICTORIA ALDANA			31085021733		35405556		
34	EDELMIRA RODRIGUEZ			3205368187	X	21157685		

Comentarios d'organisation de séance | Date mis à jour | Date | Heure début | Heure fin

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

1	LUIS ALFONSO GARCIA	3132156295	11113856	
2	Marina Bolivar	3115332101	21165867	[illegible]
3	Blanca Cielo		21162918	Blanca Cielo
4	Eddomira Velasquez	3124296070	35403111	[illegible]
5	Blanca Rodriguez	3137385193	35401434	[illegible]

Yoga San Carlos

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	CEDULA	FIRMA
1	PATRICIA LOPEZ	3144329690	51688676	
2	PATRICIA GARZON	3112763197	31939295	Patricia G.
3	MARTHA L DIAS	3112927317	20568911	
4	MARIA N BUITRAGO	3125829517	35402442	
5	RUBIELA OCAMPO	3103360592	28686297	
6	MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491	Martha
7	ANA RODRIGUEZ A	3202844352	35404493	AnaRodrigs
8	STELLA CORTES	3138859788	35402507	
9	EDILMA RODRIGUEZ	3103052631	35414922	ERF
10	OFELIA OLMOS	3162369906	23605090	ofeliaolmos
11	ADRIANA RODRIGUEZ	3158284604	35413606	AdrianaRodriguezHoy
12	CECILIA CLAVIJO	3105707294	35409959	Cecilia C.
13	ANGIE AREVALO	3105707294	35428090	A. Arevalo A
14	OLGA PEREGRINA	3157983094	51940162	
15	MARTHA LEON	3103180333	35406183	
16	MARIA E RODRIGUEZ	3115074668	35406438	
17	NATALIA PACHON	3102370785	1015478265	
18	INES CORREA	3214162030	52145114	

Mercados Suarez 3115712795 35906008 Mercados Suarez

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

19	MARTHA VENEGAS	31354662592	35402480	
20	MARIBEL DIAS	3125250050	35407285	
21	AURA MARIA CHAPARRO	3142404862	41499306	
22	EMILCE MUÑOS	3106885791	51955393	
23	LUZ STELLA TRUJILLO	3046223744	35402223	
24	AMELIA AREVALO	3124128144	35402833	
25	CLAUDIA CASTIBLANCO	3165441711	35416550	
26	ALBA LUZ PACHON	3134217959	20865791	
27	MARCELA TORRES	3016000474	35416692	
28	ELIUZABETH LOPEZ	3229007648	51827500	
29	LIGIA VARGAS	3142411091	24217477	
30	BETTY GIL	3102462470	3544242	
31	NAOHORA GARCIA	3112430184	35419332	
32	MARTHA ACOSTA	3012022077	23489491	
33	DIANA RAMIREZ	3144233902	52079297	
34	BELEN HERRERA	32288846	26449882	
35	LUZ D BUITRAGO	3133939722	35510216	
36	NOHORA MARLEN GARZON	3134186356	20585245	

Convenciones d'ligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico citado en el mismo se plasmara en el formato "Registro fotográfico asistencia" diligenciado para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR:

Vobo. SUP. INMEDIATO

Diana Gutiérrez 3115963726 35428796
Lida Ulloa 3212159276 51857080
Diana M. Gutiérrez

PM/FT-

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:
MES: ACTIVIDAD FÍSICA
FORMADOR: HORARIO: 7:00 - 8:00 AM
MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO
DISCIPLINA O SUBPROYECTO:
CATEGORÍA: N.A — CICLO VITAL: ADULTO JOVEN
ESCENARIO: — COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia y firmas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L M M J V S D		L M M J V S D	CEDULA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA
1	ALCIRA LOBO		3103290920		27766264						
2	LUZ DARY AREVALO		3112377094		35417961		Luz Dary A.				
3	Mary Rojas		3156176843		41415771		[illegible]				
4	fanny Nova		3174184854		35406375		[illegible]				
5	Ana Guacaneme		3128334403		35408406		Ana Guacaneme				
6	Cecilia Ramos		3114943964		35401282		[illegible]				
7	Dora Contreras		3105869824		35.413.905		Dora Contreras				
8	Aurora Cárdenas		3224121505		35'407.681		[illegible]				
9	Amanda Rojas A		3125162042		35408000		[illegible]				
10	Mª Elisa Ávila		3125162042		23.483.693		[illegible]				
11	Alcira Lobo		3103290920		27766264		Alcira Lobo				
12	Luz Sanchez		3219961267		35425813		[illegible]				
13											
14											
15											
16											
17											
18											

Powered by CamScanner

Yoga Santa Isabel

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA	CÉDULA	
1	ADRIANA RODRIGUEZ OLAYA	3158744608	35413604	
2	AMELIA AREVALO	3136128144	35402833	
3	ANGIE AREVALO	3105707284	35426790	
4	CLAUDIA CASTIBLANCO	3105441711	35410850	
5	CECILIA CLAVIJO	3105707284	35409958	
6	GLADYS ZABALETA PARRA	3153444042	35406370	
7	LUZ DARI AREVALO	3112577084	35417963	
8	MARIA DEL CARMEN CORREA	3115091853	35407234	
9	MARIBEL DIAZ	3125250050	35407285	
10	OFELIA OLMOS	3162365936	23825000	
11	NORORIA GARZON	3134180356	20585245	
12	RUBIELA OCAMPO	3103360502	28884297	
13	MARCELA TORRES	3016000674	35410682	
14	BERENICE MONTAÑO	3108809485	35436071	
15	ANA E CHAUTA	3132563438	35414754	
16	AMANDA PRIETO	3002412705	35414788	
17	NANCY GALINDO	3106882053		
18	Mato Vanegas			
	Marta Acosta			
	Maribel Diaz			
	Alma Lobo	3165290920		

Powered by CamScanner

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 29 - 2 de Junio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Mayo - junio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición física y emocinal de los practicante**s**

OBJETIVO ESPECIFICO: Aumentar la fuerza en brazos

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	Bolivar 83	29/05 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
2	San carlos	30/05 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
3	Comuneros	30/05 4:00 - 5:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, parlante y bastón		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
4	Santa Isabel	31/05 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
5	San Carlos	2/06 9:00 - 10:00 AM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

OBSERVACIONES:	
FIRMA DEL FORMADOR:	**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: personas que acceden a la actividad física y a la recreación.**
FECHA- SEMANA: 5 - 9 de Junio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Junio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
6	Bolivar 83	5/06 2:00 - 3:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
7	San carlos	6/06 2:00 - 3:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
8	Comuneros	6/06 4:00 - 5:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
9	Santa Isabel	7/06 2:00 - 3:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

10	San carlos	9/06 9:00 - 10:00 AM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 13 - 16 de Junio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Junio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
11	Bolivar 83	12/06 2:00 - 3:00 PM	FESTIVO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
12	San carlos	13/06 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
13	Comuneros	13/06 4:00 - 5:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

14	Santa Isabel	14/06 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
15	San carlos	16/06 8:00 - 9:00 AM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 20 - 23 de Junio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Junio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
16	Bolivar 83	19/06 2:00 - 3:00 PM	FESTIVO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
17	San carlos	20/06 2.00 - 3:00 PM	COLCHONETA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

18	Comuneros	20/06 4:00 - 5:00 PM	COLCHONETA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
19	Santa Isabel	21/06 2:00 - 3:00 PM	COLCHONETA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
20	San carlos	23/06 9:00 -10:00 AM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad fisica y recreación.**
FECHA- SEMANA: 26 - 28 de Junio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: junio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
21	Bolivar 83	26/06 2:00 - 3:00 PM	TONO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
22	San carlos	27/06 2:00 - 3:00 PM	TONO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

23	Comuneros	27/06 4:00 - 5:00 PM	TONO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante	ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
24	Santa Isabel	28/06 2:00 - 3:00 PM	TONO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	Mes:	MAYO	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física:___X____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Actividad fisica	Convencional	Bolivar 83	0	1														25	7		0	32	Salon comunal									
Actividad fisica	Convencional	San Carlos	3	0														69	4		0	73	Polideportivo									
Yoga	Convencional	Comuneros Sector II	3	0														54	4		0	58	Hangar									
	Seleccione	Santa Isabel El Rodeo	3	0														68	7		0	75	Salon comunal									
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0											
					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	216	22	0	0	238											

TOTAL COBERTURA	238

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO