



EL SUSCRITO SECRETARIO DE DEPORTES DEL
MUNICIPIO DE CUCUNUBA

CERTIFICA

Que el señor CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ , identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.076.661.855 de Ubaté presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON ,durante el periodo comprendido entre el 1 de Julio al 31 de Julio de 2019, cumpliendo con sus obligaciones establecidas con su respectivo contrato.

La presente certificación se expide a los (1) Días del mes de Agosto de 2019.

JORGE ENRIQUE BELLO PALOMARES
DIRECTOR DE DEPORTES CUCUNUBA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: CUCUNUBA

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

**NIVEL DE FORMACION: INICIACION-
FUNDAMENTACION**

MES: JULIO

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)			7	10			17
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)			3	4			7
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)			4	2			6
TOTALES				14	16			30

CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ

FIRMA DEL MONITOR



CUNDINAMARCA
"EL DORADO"
(LA LLEYNDA VIVE)

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 248 1205
@CundinamarcaGov @CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co



ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	CUCUNUBA		
Deporte / Modalidad	Futbol de salon		
Número de alumnos por cada nivel de formación	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	10 vereda ramada 10 vereda florida	10	0
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	51 vereda florida 78 vereda ramada	78	0
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Vereda florida 9 Vereda ramada 14	Vereda ramada 14	0
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Vereda ramada 44 a 57 Vereda florida 29 a 37	De la 44 a la 57	De la __ a la __
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Dominar las diferentes acciones para la correcta ejecución del pase con aposición y bajo presión	Incentivar en los niños y niñas sobre la importancia de respetar y mantener las posiciones en jugadas de ataque y defensa	
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Pase y control	Posiciones básicas en defensa y ataque	
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	Diálogos del respeto al compañero en el futbol de <u>salon</u> .	Socialización de relevos marcas y coberturas en el futbol de <u>salon</u> .	
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	Iniciación	Fundamentación	Especialización
	*se realiza 20 pases con dominio y control orientado sin perder la posesión del balón	*se realizan ejercicios donde se realicen coberturas y marcajes uno a uno **se realizan ejercicios donde se haga énfasis en el relevo y las posiciones <u>básicas</u> .	
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	Se recomienda hacer énfasis en el dominio de balón y la correcta ejecución del pase pues es la falla frecuente en la realización de las tareas asignadas, también hay que resaltar el trabajo en equipo pues se han entrelazado lazos de amistad entre compañeros que no compartían comúnmente.		

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	ABEL ALEXANDER	OROZCO SUARES	12/07/2006	1.076.648.916	3123729411	
2	JERSON FELIPE	CASTILLO PAIVA	10/04/2006	10.766.950.122	3125137856	
3	DILAN STWAR	GOMEZ BOBADILLA	19/02/2006	1.077.112.098	3208165650	
4	JOHAN ARLEY	TAPIERO QUILLA	08/06/2006	1.006.108.521	3108711451	
5	MONICA LIZETH	RIVERA PEREZ	17/04/2008	1.077.173.584	3214799726	
6	KAREN DAYANA	RAMOS PEREZ	20/04/2005	1.076.648.626	3208700694	
7	MONICA JULIETH	OROZCO SUAREZ	23/08/2006	1.076.650.988	3123729411	
8	SANTIAGO	PEDRAZA	11/04/2006	1.076.659.905	3114226304	
9	KAREN JULIETH	ALONZO SIERRA	26/12/2005	1.076.653.501	3224181905	
10	HANNA GISELLE	GOMEZ BOBADILLA	14/02/2006	1.077.112.743	3144118203	
11	MELANNI JULIANA	RETAVISCA GOMEZ	15/03/2008	1.077.113.549	3204912654	
12	JENNI JUANIATA	SUARES CORTES	06/05/2006	1.076.650.100	3224181905	
13	NICOL	GRANADOS OROZCO	24/08/2008	1.077.113.704	3134521822	
14	NATALY	LOAIZA OROZCO	05/12/20058	1.077.112.636	3125169513	
15	MIGUEL ANGEL	RINCON CONTRERAS	25/04/2004	1.076.646.652	3138520792	
MUNICIPIO		CUCUNUBA		MES DE INFORME	JULIO	
DEPORTE		FUTBOL DE SALON				
MONITOR RESPONSABLE		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ		TELEFONO DE CONTACTO	3114692911	

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	JUAN PABLO	GRANADOS OROZCO	21/02/2011	1.077.114.910	3134521822	
2	BRAYAN ESTIVEN	RUIZ CASTIBLANCO	24/08/2011	1.077.115.560	3227734969	
3	MANUEL YESID	ALONZO SIERRA	06/11/2013	1.077.115.433	3224181905	
4	JAMPOL ALEJANDRO	CORTES	26/04/2010	1.171.963.567	3143473578	
5	WILSON YESID	DIAZ GARCIA	02/09/2011	1.077.113.877	3208165650	
6	LEYDER DUVAN	HUERTA MEDINA	13/03/2013	1.077.113.462	3202368952	
7	KEVIN ESTEBAN	SUAREZ CORTES	21/10/2014	1.077.113.621	3147841160	
8	SERGIO ANDRES	PRADA CHOCONTA	23/09/2011	1.071.608.433	3133814501	
9	WILSON YESID	DIAZ GARCIA	26/12/2008	1.077.113.877	3102886807	
10	SERGIO ALEXANDER	RICON CMBA	21/09/2008	1.077.114.349	3118929100	
11	JULIAN ESTIVEN	RODRIGEZ QUIMBAY	11/07/2011	1.071.608.686	3219521605	
12	MICHAEL STEVEN	VELASCO ALONSO	08/11/2009	1.071.608.575	3103144751	
13	DEISY CAROLINA	BELLO MORALES	26/09/2008	1.053.444.733	3208818895	
14	JULIAN ANDRES	POVEDA YEPES	01/12/2012	1.029.147.473	3115295086	
15	MAICOL STIVEN	GOMEZ SUAREZ	31/03/2013	1.071.608.239	3104599085	
MUNICIPIO			CUCUNUBA	MES DE INFORME	JULIO	
DEPORTE			FUTBOL DE SALON			
MONITOR RESPONSABLE			CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ	TELEFONO DE CONTACTO	3114692911	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA							
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE							
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"							
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA							
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO							
DEPORTE / MODALIDAD				FUTBOL DE SALON			
MUNICIPIO				CUCUNUBA			
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION				31 DE JULIO 2019			
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉCOLES	JUEVES	VIERNES	OBSERVACIONES
1:30 PM A 3:30 PM			PLANEACION CLASES SEMANALES		PLANEACION CLASES SEMANALES		
			PLANEACION CLASES SEMANALES		PLANEACION CLASES SEMANALES		
02:00 PM A 04: 00 PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN	
	SEDE DE TRABAJO	LA RAMADA		LA RAMADA		LA RAMADA	
3:30 P.M. A 5:30 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO INICIACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		LA FLORIDA		LA FLORIDA		
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN		ENTRENAMIENTO DEPORTIVO FUNDAMENTACIÓN	
	SEDE DE TRABAJO	LA RAMADA		LA RAMADA		LA RAMADA	
NOMBRE MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ					
FIRMA DEL MONITOR		cristian david castro perez					

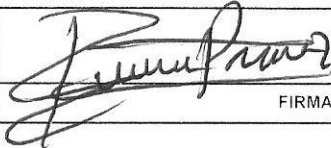
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON	ASPECTOS GENERALES GRUPO		OBJETIVO: fortalecer el trabajo individual en los niños en cuanto a conduccion del balon.
CAPACIDAD	NINGUNA	NIVEL DE FORMACION	INICIACION	
ICIOPIO	CUCUNUBA	No. DE DEPORTISTAS	10	
IA	MIXTO			
IANA	SEMANA DEL 1 AL 7 DE JULIO.			

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
29	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	realiza desplazamientos con dominio de balon en diferentes direcciones para fortalecer su trabajo individual.	JUEGO UNO CONTRA UNO DONDE SE DEFINEN LOS ROLES COMO DEFENSOR Y ATACANTE EL OBJETIVO ES LLEGAR CON EL BALON A LA LINEA FINAL Y EL DEFENSOR NO PERMITIR QUE EL ATACANTE LO LOGRE.	INCENTIVAR EL GUSTO DEL JUEGO. DE MODO QUE PARTICIPEN EN DIFERENTES ACTIVIDADES PARA MEJORAR SUS DESTREZAS FISICAS.
	MIERCOLES					
30	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	desplazamientos eludiendon obstaculos y remate con variables individuales y en grupo para mejorar la permanencia con el balon cuanto esten en movimiento.	DARA A CONOCER LAS DIFERENTES POSICIONES BASICAS MEDIANTE DIFERENTES ACTIIVDADES RECREATIVAS. EL ESPEJO. EN PAREJAS, FRENTE A FRENTE, UNO REALIZAR DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y EL OTRO LO IMITARA.	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia la dificultad de los niños en cuanto a control del balón y se inicia fortaleciendo la parte de dominio y control del balón.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

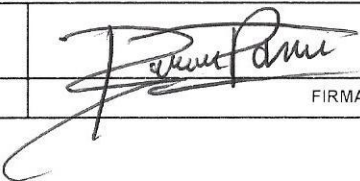
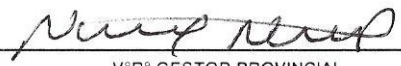
DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
ORIGEN	CUCUNUBA
EDAD	MIXTO
FECHA	SEMANA DEL 8 AL 14 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: comprende el objetivo de juego en equipo y practica situaciones de juego grupal.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
31	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	se realizan ejercicios de remate y control, evaluando su mejoria en el proceso en el que se busco fortalecer ejercicios de control individual	SE REALIZARA UNA ACTIVIDAD DONDE SE INVOLUCRE DIFERENTES MOVIMIENTOS. ESTA SE DESARROLLARA PARTIENDO DE LA LINEA DEL FONDO, DONDE LLEVARAN POR PAREJAS EL BALON, HACIENDO UN DESPLAZAMIENTO EJECUTANDO EL TOQUE PASE Y RECEPCION.	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MIERCOLES					
32	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	realiza ejercicios de remate y control con desplazamiento para evaluar su habilidad en el deporte	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES. CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO; LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN SOLTARSE. VARIANTES: CON BALON	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOS A ALTAS INTENCIDAD.
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria en cuanto a dominio de balón individual; sin embargo se debe seguir fortaleciendo la parte de dominio del balón a velocidad media

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

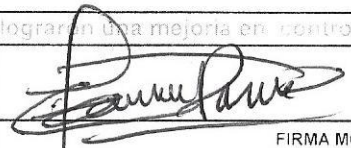
DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
UNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	SEMANA DEL 15 AL 21 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: reconoce las acciones de ataque y defensa de juego.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
33	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	trbaja la practica situaciones de juego ataque y defenza 1 vs 1	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES.A. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO; LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN SOLTARSE. VARIANTES: CON BALON	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	MIERCOLES					
34	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	trabaja situaciones de juego ataque y defenza 2 vs 1	A TRAVES DEL DESPLAZAMIENTO EN LA CANCHA (TROTAR) DE MANERA NORMAL HACIA ADELANTE HASTA LA MITAD DE CANCHA SE DARA ORDEN DE DAR MEDIO GIRO Y SEGUIR CONTINUANDO DE ESPALDAS. HACER DESPLAZAMIENTOS LATERALES, CON PASOS EN LA MISMA DIRECCION. UN PIE SE JUNTA AL OTRO EN DIRECCION HACIA DONDE UNO SE DIRIGE, PIERNAS FLEXIONADAS.	INCENTIVAR EL GUSTO POR EL JUEGO POR MEDIO DE INTERCAMBIOS CON LAS ESCUELAS DE FORMACION D CUCUNUBA CENTRO LA RAMADA Y LA FLORIDA
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejora en control individual del balón permitiendo evidenciar la mejora en el deporte.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

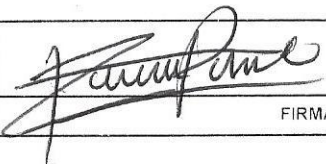
DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
UNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	SEMANA DEL 22 AL 28 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: inicio de trabajo en toma de decisiones referentes a las situaciones de juego.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
35	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	reconoce el trabajo en equipo y a sus compañeros contrincantes en el juego.	DARA A CONOCER LAS DIFERENTES POSICIONES BASICAS MEDIANTE DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS. EL ESPEJO. EN PAREJAS, FRENTE A FRENTE, UNO REALIZAR DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y EL OTRO LO IMITARA.	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MIERCOLES					
36	JUEVES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	se adapta a las reglas del juego y busca soluciones para lograr el objetivo	POR PAREJAS TRABAJAR EL DESPLAZAMIENTO LATERAL REALIZANDO LANZAMIENTOS A DIFERENTES DISTANCIAS REALIZANDO EL GOLPE DE ANTEBRAZOS	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOS A ALTAS INTENCIDAD.
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoría juego y ataque en situaciones de juego: defensa 1 vs1 2vs 2

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

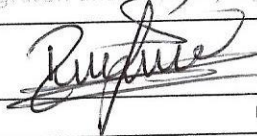
ORTE / ALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
ICIPIO	CUCUNUBA
IA	MIXTO
IANA	SEMANA DEL 29 AL 31 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: realizar pruebas de fisicas en los niños como toma de datos antropometricos pruebas de velocidad y salto

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
37	LUNES					
	MARTES	3:30 A 5:30 PM	LA FLORIDA	toma de pruebas antropometricas y de salto horizontal y vertical y prueba de shuttle run	REALIZAR LA MEDICION Y TOMA DE DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS POR MEDIO DE LAS DIFERENTES PRUEBAS Y TES QUE SE APLICARAN	PARTICIPACION ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una buena juego y ataque en situaciones de juego defensa 1 vs1 2vs 2

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

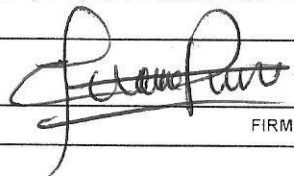
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
UNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	DEL 1 AL 7 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		objetivo: fortalecer el juego individual en defensa y ataque como parte inicial para obstaculizar y defender en el juego.
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	
No. DE DEPORTISTAS	10	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
44	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	obstaculizar remate y cortar ataque	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES. CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO; LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	MARTES					
45	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	emplea acciones que conlleven a un pase recto realizando desplazamientos constantes	POR EQUIPOS EN AMBOS LADOS DE LA CANCHA REALIZARAN CON JUEGO DE ARCO A ARCO CON BARIOS BALONES LOGRANDO LLEGAR A LOS 6 ERRORES DEL CONTRARIO	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA. ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	JUEVES					
46	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	trabaja ejercicios grupales que permitan fortalecer la parte de ataque y defensa.	JUEGO UNO CONTRA UNO DONDE SE DEFINEN LOS ROLES COMO DEFENSOR Y ATACANTE EL OBJETIVO ES LLEGAR CON EL BALON A LA LINEA FINAL Y EL DEFENSOR NO PERMITIR QUE EL ATACANTE LO LOGRE.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortaleció el juego en equipo y se pudo evidenciar en los grupos la comunicación entre si ya que se trabajaron ejercicios de rapidez y de agilidad para fortalecer pases y trabajo en equipo

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

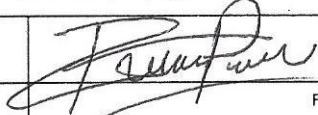
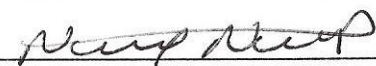
ORTE / VALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
ICIO	CUCUNUBA
IA	MIXTO
IANA	DEL 8 AL 14 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

objetivo: Reconocer el reglamento como parte esencial del juego y recrear situaciones de juego para enriquecer el conocimiento frente al deporte.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
47	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	reconocer las reglas del deporte	A TRAVES DE JUEGOS DAREMOS A CONOCER EL TOQUE DE DEDOS COMO EL ABECEDARIO EL CUAL CONSISTE EN UBICARSE POR PAREJAS, FRENTE A FRENTE, REALIZANDO TOQUES DE DEDOS MIENTRAS DICEN LAS LETRA DEL ABECEDARIO.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOS A ALTAS INTENCIDAD.
	MARTES					
48	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	realiza ejercicios recreando situaciones que se pueden presentar en el juego para dejar claro el tema de targetas	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES. CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMENTO SINO CON SUS COMPAÑEROS.
	JUEVES					
49	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	reconoce por medio de ejercicios y actividades repetitivas los diferentes espacios de la cancha y su función.	REALIZAR JUEGOS PREDEPORTIVOS QUE LES PERMITAN FORTALECER LAS CAPACIDADES BASICAS DEL NIÑO (CORRER, SALTAR, AGARRAR ENTRE OTRAS)	REALIZAR UN INTERCAMBIO ENTRE LAS ESCUELAS DE FORMACION DE CUCUNUBA CENTRO LA RAMADA Y LA FLORIDA
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalece el trabajo en defensa y ataque de manera individual.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

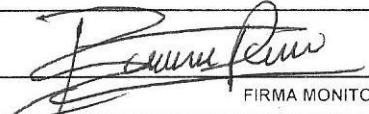
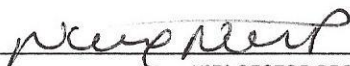
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NICIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	DEL 15 AL 21 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		objetivo: promover el trabajo en equipo por medio de predeportivos relacionados con el juego cooperativo para el desarrollo de las habilidades de los niños
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	
No. DE DEPORTISTAS	10	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
50	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	realizacion de juegos predeportivos cooperativos enfocados al desarrollo de las habilidades	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES. CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO; LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS.
	MARTES					
51	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	Búsqueda del contraataque como sistema de juego.	EN UN JUEGO REAL SE EVALUA LAS DIFERENTES CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA LOS JUGADORES Y SU PASO DE ATACAR A DEFENDER.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR TENGA CONFIANZA PARA TRABAJAR LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO
	JUEVES					
52	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	adopta marcajes y presion al compañero en el menor tiempo posible	SE REALIZAN JUEGOS DONDE LOS DEFENSORES ESTAN EN DESVENTAJA NUMERICA FRENTE A LOS ATACANTES LOS CUALE TIENEN EL OBJETIVO DE PASAR EL BALON DESPUES DE LA LINEA FINAL. REALIZAR VARIAS REPETICIONES.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalece la parte cognitiva de los niños trabajando el reglamento del futbol de salon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

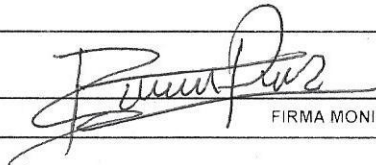
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON	ASPECTOS GENERALES GRUPO		objetivo: fortalece la autonomia y el instinto en la ejecucion de las tareas a realizar en el juego.
CAPACIDAD	NINGUNA	NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION	
UNICIPIO	CUCUNUBA	No. DE DEPORTISTAS	10	
RAMA	MIXTO			
SEMANA	DEL 22 AL 28 DE JULIO			

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
53	LUNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	realiza movimientos que permiten desmarques y despliegues en el menor tiempo posible	POR EQUIPOS EN AMBOS LADOS DE LA CANCHA REALIZARAN CON JUEGO DE ARCO A ARCO CON BARIOS BALONES LOGRANDO LLEGAR A LOS 6 ERRORES DEL CONTRARIO	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPANEROS.
	MARTES					
54	MIERCOLES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	toma decisiones acertadas en el menor tiempo posible sin perder el control del balon	A TRAVES DEL DESPLAZAMIENTO EN LA CANCHA (TROTAR) DE MANERA NORMAL HACIA ADELANTE HASTA LA MITAD DE CANCHA SE DARA ORDEN DE DAR MEDIO GIRO Y SEGUIR CONTINUANDO DE	PARTICIPACION ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS.
	JUEVES					
55	VIERNES	4:00 A 6:00 PM	LA RAMADA	toma decisiones acertadas en el menor tiempo posible cumpliendo con el objetivo de la tarea	SE REALIZARA UNA ACTIVIDAD DONDE SE INVOLUCRE DIFERENTES MOVIMIENTOS, ESTA SE DESARROLLARA PARTIENDO DE LA LINEA DEL FONDO, DONDE LLEVARAN POR PAREJAS EL BALON, HACIENDO UN DESPLAZAMIENTO EJECUTANDO EL TOQUE PASE Y RECEPCION.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalece el trabajo en equipo por medio de predeportivos relacionados con el juego cooperativo para el desarrollo de las habilidades de los niños

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	CUCUNUBA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 29 AL 31 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	10

objetivo: realizar pruebas de fisicas en los niños como toma de datos antropometricos pruebas de velocidad y salto

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
56	LUNES	4 00 A 6 00 PM	LA RAMADA	toma de pruebas antropometricas y de salto horizontal y vertical y prueba de shuttle run	REALIZAR LA MEDICION Y TOMA DE DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS POR MEDIO DE LAS DIFERENTES PRUEBAS Y TES QUE SE APLICARAN	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA, ASIMILAR Y APLICAR EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS
	MARTES					
57	MIERCOLES	4 00 A 6 00 PM	LA RAMADA	toma de pruebas de velocidad en 25, 50, 300 metros y test de legger	REALIZAR LA MEDICION Y TOMA DE DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS POR MEDIO DE LAS DIFERENTES PRUEBAS Y TES QUE SE APLICARAN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMENTO SINO CON SUS COMPAÑEROS
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se fortalece el trabajo en equipo por medio de predeportivos relacionados con el juego cooperativo para el desarrollo de las habilidades de los niños.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

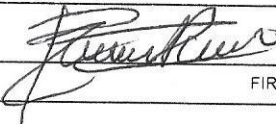
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

EPOORTE / ODALIDAD	FUTBOL DE SALON
ISCAPACIDAD	NINGUNA
UNICIPIO	CUCUNUBA
AMA	MIXTO
EMANA	DEL 1 AL 7 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		OBJETIVO fortalecer el trabajo individual en los niños en cuanto a conduccion del balon.
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	
No. DE DEPORTISTAS	10	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
44	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	realiza desplazamientos con dominio de balon en diferentes direcciones	SE REALIZAN JUEGOS DONDE LOS DEFENSORES ESTAN EN DESVENTAJA NUMERICA FRENTE A LOS ATACANTES LOS CUALE TIENEN EL OBJETIVO DE PASAR EL BALON DESPUES DE LA LINEA FINAL.REALIZAR VARIAS REPETICIONES.	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SIÑO CON SUS COMPAÑEROS .
	MARTES					
45	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	desplazamientos eludiendon obstaculos y rem	EN UN JUEGO REAL SE EVALUA LAS DIFERENTES CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA LOS JUGADORES Y SU PASO DE ATACAR A DEFENDER.	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	JUEVES					
46	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	realiza desplazamientos a maxima y minima velocidad teniedo control de balon	EN UN JUEGO REAL SE EVALUA LAS DIFERENTES CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA LOS JUGADORES Y SU PASO DE DEFENDER A ATACAR.	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD.
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia la dificultad de los niños en cuanto a control del balon y se inicia fortaleciendo la parte de dominio y control del balon.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

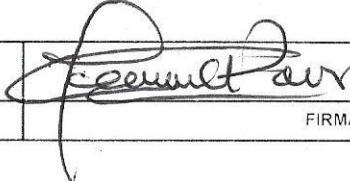
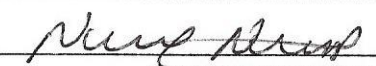
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NICIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	DEL 8 AL 14 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		OBJETIVO: comprende el objetivo de juego en equipo y practica sutuaciones de juego grupal.
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	
No. DE DEPORTISTAS	10	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
47	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	se realizan ejercicios de remate y control, evaluando su mejoria en el proseso en el que se busco fortalecer ejercicios de control individual	JUEGO UNO CONTRA UNO DONDE SE DEFINEN LOS ROLES COMO DEFENSOR Y ATACANTE EL OBJETIVO ES LLEGAR CON EL BALON A LA LINEA FINAL Y EL DEFENSOR NO PERMITIR QUE EL ATACANTE LO LOGRE	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOR A ALTAS INTENCIDAD
	MARTES					
48	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	realiza ejercicios de remate y control con desplazamiento para evaluar su habilidad en el deporte	REALIZAR JUEGOS PREDEPORTIVOS QUE LES PERMITAN FORTALECER LAS CAPACIDADES BASICAS DEL NIÑO (CORRER, SALTAR AGARRAR ENTRE OTRAS)	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	JUEVES					
49	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	ejecuta ejercicios gupales de 2 x2 para fortalecer el remate y el dominio del balon grupalmente.	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO. LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoria en cuanto a dominio de balon individual; sin embargo se debe seguir fortaleciendo la parte de dominio de balon a velocidad media.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V.B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

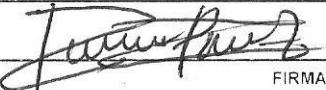
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NCIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	DEL 15 AL 21 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO		OBJETIVO: RECONOCE ACCIONES DE TRANSICION ATAQUE Y DEFENZAMEDIANTE SITUACIONES REALES DE JUEGO.
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	
No. DE DEPORTISTAS	10	

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
50	LUNES	2 00 A 4 00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOS DE 1 VS 1 CONTRANCION ATAQUE Y DEFENZA RESPECTIVAMENTE	A TRAVES DE JUEGOS DAREMOS A CONOCER EL TOQUE DE DEDOS COMO EL ABECEDARIO EL CUAL CONSISTE EN UBICARSE POR PAREJAS, FRENTE A FRENTE, REALIZANDO TOQUES DE DEDOS MIENTRAS DICEN LAS LETRA DEL ABECEDARIO.	LOGRAR QUE EL NIÑO REALICE LOS EJERCICIO DE MANERA QUE PARTICIPE ACTIVAMENTE Y SU TECNICA REQUERIDA
	MARTES					
51	MIERCOLES	2 00 A 4 00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOS DE 2 VS 1 CONTRANCION ATAQUE Y DEFENZA RESPECTIVAMENTE.	POR PAREJAS TRABAJAR EL DESPLAZAMIENTO LATERAL REALIZANDO LANZAMIENTOS A DIFERENTES DISTANCIAS REALOZANDO EL GOLPE DE ANTEBRAZOS	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS
	JUEVES					
52	VIERNES	2 00 A 4 00 PM	LA RAMADA	REALIZAR TRABAJOS PREDEPOPRTIVOS DE 1 VS 1 Y EL PORTEROCONTRANCION ATAQUE Y DEFENZA RESPECTIVAMENTE	SE UBICARAN 2 NIÑOS EN UN LADO DE LA MALLA Y OTROS 2 DEL OTRO LADO PARA QUE COMIENZE A REALIZAR SAQUE Y EL OTRO GRUPO DE NIÑOS DEBERAN RECEPCIONAR Y REALIZAR LOS DIFERENTES SAQUES	REALIZA EJERCICIOS DE MENOR Y MAYOR COMPLEJIDAD MEDIANTE TRABAJO DE MENOSR A ALTAS INTENCIDAD
	SABADO					
	DOMINGO					

SCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejora en control individual del balón permitiendo evidenciar la mejora en el deporte.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

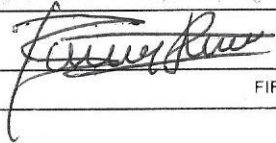
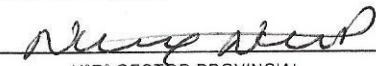
PORTE / DALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
NICIPIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
MANA	DEL 22 AL 28 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: inicio de trabajo en toma de decisiones referentes a las situaciones de juego.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
53	LUNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	reconoce el trabajo en equipo y a sus compañeros contrincantes en el juego.	DARA A CONOCER LAS DIFERENTES POSICIONES BASICAS MEDIANTE DIFERENTES ACTIIVDADES RECREATIVAS EL ESPEJO EN PAREJAS. FRENTE A FRENTE. UNO REALIZAR DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y EL OTRO LO IMITARA	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMNTO SINO CON SUS COMPAÑEROS
	MARTES					
54	MIERCOLES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	practica ejercicios de juego adaptado a situaciones reales de juego.	FORMAR GRUPOS DE CUATRO INTEGRANTES CADA CUAL DETERMINA LO QUE REPRESENTA. FORMANDO UN CIRCULO DONDE EL LADRON QUEDA AFUERA Y TRATARA DE "ROBAR" EL TESORO. LOS DEMAS INTENTARAN EVITARLO SIN SOLTARSE VARIANTES CON BALON	OBTENER COMO RESULTADO QUE EL JUGADOR REALICE DESPLAZAMIENTOS CON Y SIN BALON ADOPTANDO POSICIONES ADECUADAS Y CON DIFERENTES PUNTOS DE CONTACTO
	JUEVES					
55	VIERNES	2:00 A 4:00 PM	LA RAMADA	se adapta a las reglas del juego y busca soluciones para lograr el objetivo	REALIZAR JUEGOS PREDEPORTIVOS QUE LES PERMITAN FORTALECER LAS CAPACIDADES BASICAS DEL NIÑO (CORRER, SALTAR, AGARRAR ENTRE OTRAS)	REALIZAR INTEGRACIONES DEPORTIVAS CON DEMAS ESCUELAS DE FORMACION CERCANAS EN CUCUNUBA CENTRO RAMADA Y FLORIDA
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencia que los niños lograron una mejoría juego y ataque en situaciones de juego, defensa 1 vs1 2vs 2.

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

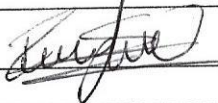
DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
CAPACIDAD	NINGUNA
INICIO	CUCUNUBA
MA	MIXTO
PERIODO	DEL 29 AL 31 DE JULIO

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

OBJETIVO: realizar pruebas de fisicas en los niños como toma de datos antropometricos pruebas de velocidad y salto

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
56	LUNES	2 00 A 4 00 PM	LA RAMADA	toma de pruebas antropometricas y de salto horizontal y vertical y prueba de shuttle run	REALIZAR LA MEDICION Y TOMA DE DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS POR MEDIO DE LAS DIFERENTES PRUEBAS Y TES QUE SE APLICARAN	PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL DEPORTISTA ASIMILA Y APLICA EL JUEGO CON SUS NORMAS PREVIAMENTE ESTABLECIDAS
	MARTES					
57	MIERCOLES	2 00 A 4 00 PM	LA RAMADA	toma de pruebas de velocidad en 25, 50, 300 metros y test de legger	REALIZAR LA MEDICION Y TOMA DE DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS POR MEDIO DE LAS DIFERENTES PRUEBAS Y TES QUE SE APLICARAN	LOGRAR QUE EL DEPORTISTA TENGA UNA INTERACCION NO SOLO CON EL ELEMENTO SINO CON SUS COMPAÑEROS
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: En la semana anterior se evidencio que los niños lograron una mejora juego y ataque en situaciones de juego defensa 1 vs 1 2vs 2

cristian david castro perez		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																					
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																					
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA																																					
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019																																					
MUNICIPIO		CUCUNUBA																																			
MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																																			
NIVEL DE FORMACION		FUNDAMENTACION RAMADA																																			
MES		JULIO																																			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MONICA RIVERA	3214799726	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
2	JERSON CASTILLO	3125137856	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
3	DILAN GOMEZ	3208165650	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
4	KAREN RAMOS	3208700694	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
5	MONICA OROZCO	3123729411	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
6	KAREN OROZCO	3114226304	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
7	KAREN ALONZO	3224181905	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
8	HANNA GOMEZ	3144118203	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
9	MELANNI RETAVISCA	3204912654	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
10	NICOL GRANADOS	3134521822	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
11																																		0	0	0	#iDIV/0!
12																																		0	0	0	#iDIV/0!
13																																		0	0	0	#iDIV/0!
14																																		0	0	0	#iDIV/0!
15																																		0	0	0	#iDIV/0!
16																																		0	0	0	#iDIV/0!
17																																		0	0	0	#iDIV/0!
18																																		0	0	0	#iDIV/0!
19																																		0	0	0	#iDIV/0!
20																																		0	0	0	#iDIV/0!
NOMENCLATURAS																																					
CUMPLIDO		1																																			
FALLA		0																																			
FIRMA DEL MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																																			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																					
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																					
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA																																					
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019																																					
MUNICIPIO		CUCUNUBA																																			
MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																																			
NIVEL DE FORMACION		INICIACION RAMADA																																			
MES		JULIO																																			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MANUEL ALONZO S	3224181905	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
2	MATEO GOMEZ	3208165650	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
3	FELIPE ALONZO	3143473578	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
4	JUAN GRNADOS	3134521822	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
5	EDISON OROZCO	3202368952	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
6	ALBARO LATORRE	3147841160	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
7	SANTIAGO ALONSO	3132182217	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
8	SERGIO RINCON	3104599085	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
9	ANDERSON RINCON	320/8359066	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
10	MARIANA OROZCO	3114226304	1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1	14	14	0	100%
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!
NOMENCLATURAS																																					
CUMPLIDO		1																																			
FALLA		0																																			
FIRMA DEL MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																																			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CUCUNUBA
MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION VEREDA FLORIDA
MES	JULIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MARIA JOSE CARRILLO	3106691510		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
2	JULIAN POVEDA	3115295086		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
3	JULIAN RODRIGUEZ	3219521605		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
4	CAROLINA BELLO	3208818895		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
5	SERGIO PRADA	3133814501		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
6	CARLOS MORENO	3124339515		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
7	MICHAEL VELASCO	3103144751		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
8	WILSON DIAZ	3102886807		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
9	NIKOLAS CASTRO	3104599085		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
10	CRISTIAN GUACANEME	3227734969		1		1					1		1					1		1					1		1					1		9	9	0	100%
11																																		0	0	0	#iDIV/0!
12																																		0	0	0	#iDIV/0!
13																																		0	0	0	#iDIV/0!
14																																		0	0	0	#iDIV/0!
15																																		0	0	0	#iDIV/0!
16																																		0	0	0	#iDIV/0!
17																																		0	0	0	#iDIV/0!
18																																		0	0	0	#iDIV/0!
19																																		0	0	0	#iDIV/0!
20																																		0	0	0	#iDIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
-------------------	-----------------------------

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																								
INDEPORTES CUNDINAMARCA																								
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA																								
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019																								
MUNICIPIO		CUCUNUBA																						
MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																						
NIVEL DE FORMACION		FUDAMENTACION RAMADA																						
MES		JUNIO																						
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MONICA RIVERA	3214799726	3	2	1	13	11	2	14	12	2	13	13	0	14	14	0				57	52	5	91%
2	JERSON CASTILLO	3125137856	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
3	DILAN GOMEZ	3208165650	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
4	KAREN RAMOS	3208700694	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	57	0	100%
5	MONICA OROZCO	3123729411	3	2	1	13	12	1	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
6	KAREN OROZCO	3114226304	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
7	KAREN ALONZO	3224181905	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
8	HANNA GOMEZ	3144118203	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
9	MELANNI RETAVISCA	3204912654	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
10	NICOL GRANADOS	3134521822	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	57	0	100%
11																					0	0	0	#iDIV/0!
12																					0	0	0	#iDIV/0!
13																					0	0	0	#iDIV/0!
14																					0	0	0	#iDIV/0!
15																					0	0	0	#iDIV/0!
16																					0	0	0	#iDIV/0!
17																					0	0	0	#iDIV/0!
18																					0	0	0	#iDIV/0!
19																					0	0	0	#iDIV/0!
20																					0	0	0	#iDIV/0!
FIRMA DEL MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																						

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																								
INDEPORTES CUNDINAMARCA																								
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA																								
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019																								
MUNICIPIO		CUCUNUBA																						
MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																						
NIVEL DE FORMACION		INICIACION RAMADA																						
MES		JUNIO																						
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MANUEL ALONZO S	3224181905	3	2	1	13	11	2	14	12	2	13	13	0	14	14	0				57	52	5	91%
2	MATEO GOMEZ	3208165650	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
3	FELIPE ALONZO	3143473578	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
4	JUAN GRNADOS	3134521822	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	57	0	100%
5	EDISON OROZCO	3202368952	3	2	1	13	12	1	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
6	ALBARO LATORRE	3147841160	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
7	SANTIAGO ALONSO	3132182217	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
8	SERGIO RINCON	3104599085	3	1	2	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	55	2	96%
9	ANDERSON RINCON	320/8359066	3	2	1	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	56	1	98%
10	MARIANA OROZCO	3114226304	3	3	0	13	13	0	14	14	0	13	13	0	14	14	0				57	57	0	100%
11																				0	0	0	#iDIV/0!	
12																				0	0	0	#iDIV/0!	
13																				0	0	0	#iDIV/0!	
14																				0	0	0	#iDIV/0!	
15																				0	0	0	#iDIV/0!	
16																				0	0	0	#iDIV/0!	
17																				0	0	0	#iDIV/0!	
18																				0	0	0	#iDIV/0!	
19																				0	0	0	#iDIV/0!	
20																				0	0	0	#iDIV/0!	
FIRMA DEL MONITOR		CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ																						

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CUCUNUBA
MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACION FLORIDA
MES	JULIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MARIA JOSE CARRILLO	3106691510	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
2	JULIAN POVEDA	3115295086	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
3	JULIAN RODRIGUEZ	3219521605	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
4	CAROLINA BELLO	3208818895	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
5	SERGIO PRADA	3133814501	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
6	CARLOS MORENO	3124339515	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
7	MICHAEL VELASCO	3103144751	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
8	WILSON DIAZ	3102886807	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
9	NIKOLAS CASTRO	3104599085	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
10	CRISTIAN GUACANEME	3227734969	2	1	1	9	9	0	9	9	0	8	8	0	9	9	0				37	36	1	97%
11																					0	0	0	#¡DIV/0!
12																					0	0	0	#¡DIV/0!
13																					0	0	0	#¡DIV/0!
14																					0	0	0	#¡DIV/0!
15																					0	0	0	#¡DIV/0!
16																					0	0	0	#¡DIV/0!
17																					0	0	0	#¡DIV/0!
18																					0	0	0	#¡DIV/0!
19																					0	0	0	#¡DIV/0!
20																					0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
-------------------	-----------------------------







Reporte Inscritos Escuelas Deportivas Indeportes Cundinamarca Tue 06 Aug 2019 182222 0500 - Microsoft Excel (Error de activación de productos)										
Reporte Inscritos Escuelas Deportivas Indeportes Cundinamarca Tue, 06 Aug 2019 182222 -0500										
Carne	Nombre	Ger	Documento	Correo	Organización	Rol	Regional	Deporte	Estado	Inscrito el
1E+06	Abel Alexander Orozco Suarez	H	1076648916		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/04 17:21
1E+06	Brayan Stiven Ruiz Castiblanco	H	1077115560		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 17:46
1E+06	Deysi Carolina Bello Morales	H	1053444733		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/02 20:54
1E+06	Dilan Stwar Gomez Bobadilla	H	1077112098		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/04 18:15
1E+06	Hanna Giselle Gomez Bobadilla	M	1077112743		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 18:09
1E+06	Jampol Alejandro Cortez	H	1171963567		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 17:01
1E+06	Jeni Juanita Suarez Cortes	M	1076650100		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 18:20
1E+06	Jerson Felipe Castillo Paiva	H	1076650122		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:52
1E+06	Jhoan Arley Tapiero Quila	H	1006108521		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 20:03
1E+06	Juan Camilo Prada Choconta	H	1076653231		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/02 21:20
1E+06	Juan Pablo Granados Orozco	H	1077114910		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 17:34
1E+06	Juan Sebastian Castiblanco Orozco	H	1076229248		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/15 16:49
1E+06	Julian Andres Poveda Yepes	H	1029147473		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/02 20:30
1E+06	Karen Dayana Ramos Perez	M	1076648626		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:42
1E+06	Karen Julith Alonso Sierra	M	1076653501		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:13
1E+06	Kebin Esteban Sueres Cortes	H	1077113621		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 20:25
1E+06	Leider Duvan	H	1077113462		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 17:55
1E+06	Maicol Stiven Gomez Suarez	H	1071608239		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 15:46
1E+06	Manuel Yesid Alonso Sierra	H	1077115433		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 16:12
1E+06	Melanni Juliana Retavisca Gomez	M	1077113549		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/04 18:17
1E+06	Michael Steven Velasco Alonso	H	1071608575		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/15 17:12
1E+06	Miguel Angel Rincon Contreras	H	1076646652		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/04 17:32
1E+06	Monica Lizeth Rivera Perez	M	1077113584		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:24
1E+06	Monica Yulieth Orosco Suarez	M	1076650988		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:00
1E+06	Nataly Loaiza Orozco	M	1077112638		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 19:32
1E+06	Nicol Grnados Orozco	M	1077113704		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	05/25 18:32
1E+06	Santiago Pedraza	H	1076659905		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 18:03
1E+06	Sergio Alexander Rincon Comba	H	1077114349		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	06/05 16:26
1E+06	Sergio Andres Prada Guacaneme	H	1071608443		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/02 21:09
1E+06	Wilson Yesis Diaz Garcia	H	1077113877		SECRETARIA DE C	Deportista	Valle de Ubaté	Fútbol de Salón	APROBADO	07/15 16:59

ANÁLISIS DE INFORMACIÓN DE DATOS DE PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS Y FÍSICAS A LA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBO DE SALON DE CUCUNUBA SECTOR RAMA--FLORIDA.

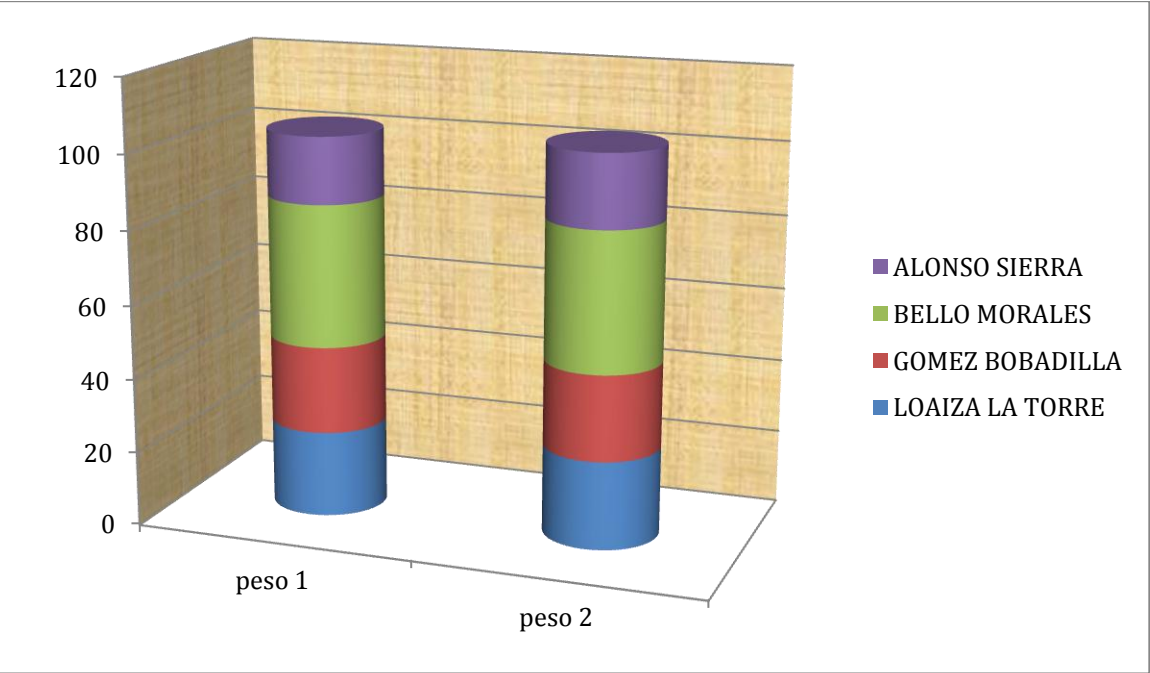
PROTOCOLO

Durante el proceso de formación que se ha venido desarrollando y mediante los resultados de las primeras pruebas aplicadas algunos de los niños han tenido cambios físicos en su cuerpo como en su peso y su talla entre otros. a continuación se ara relación de los participantes que hayan presentado variaciones en sus pruebas o se han mantenido en el mismo estado físico de acuerdo al resultado de los test.

A continuación se relaciona el análisis de los datos recolectados el mes de julio.

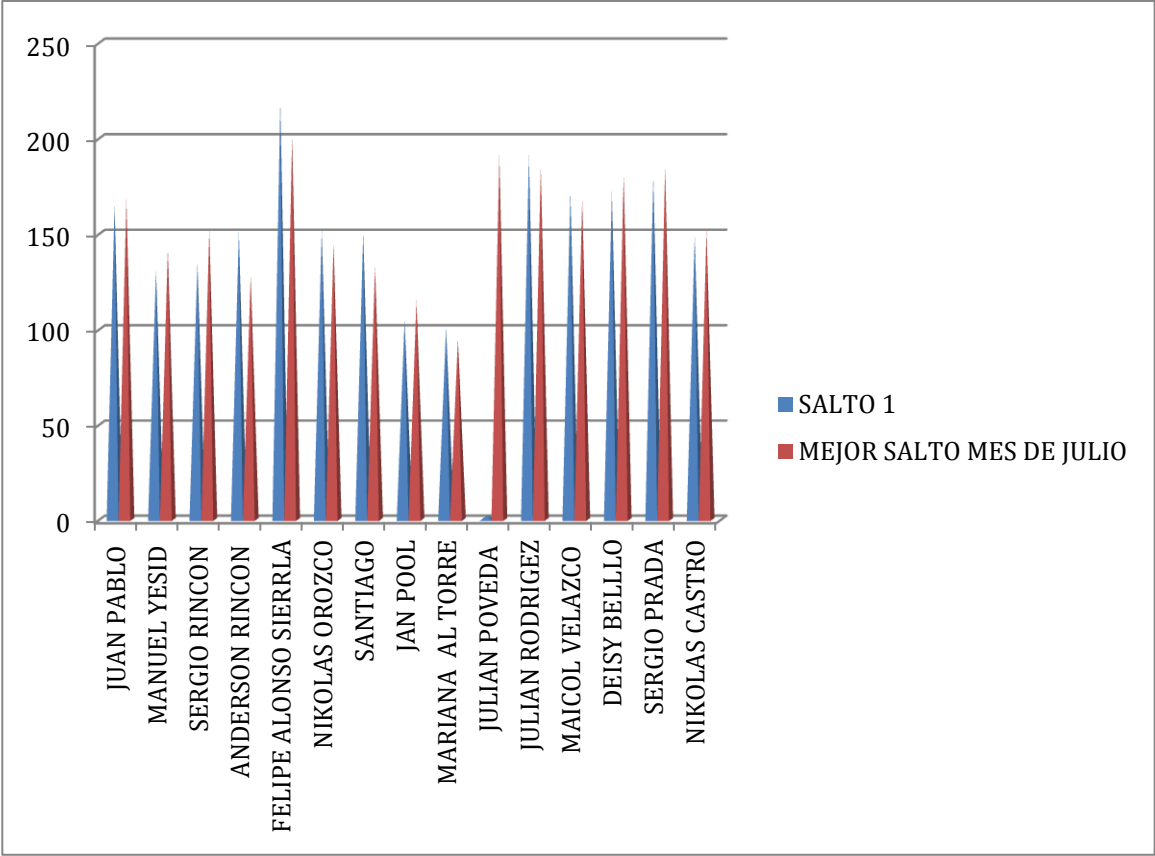
DATOS ANTROPOMÉTRICOS

PESO



En la gráfica se evidencia que tres de los niños adquirieron peso pero este fue muy mínimo ya que es en gramos y solo Carolina Bello Morales bajo un kilo de su peso; por el contrario el resto de los niños se mantuvieron en su peso actual.

SALTO HORIZONTAL INICIACION



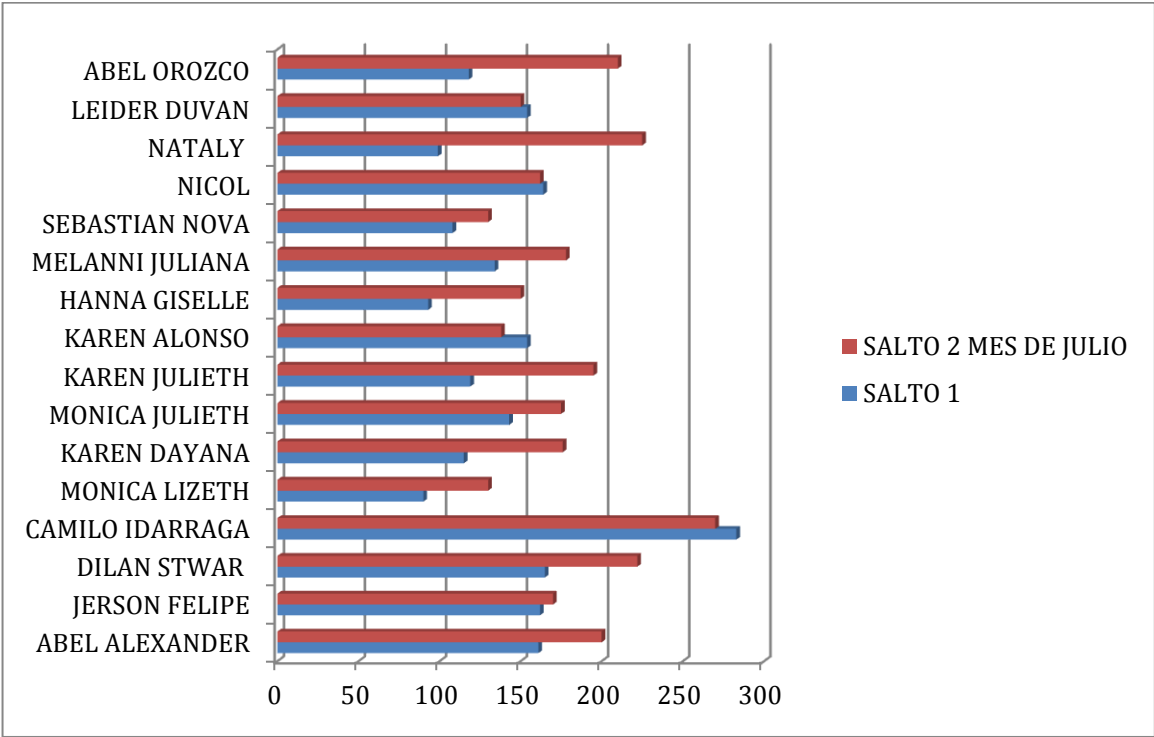
Lo que se logra identificar en la gráfica es que en su gran mayoría los niños obtuvieron una mejoría en la segunda prueba; lo que se hizo fue tomar el mejor dato del salto horizontal para poderlo comparar con el mejor resultado de la prueba que se realizó inicialmente, logrando determinar que la gran mayoría de los niños obtuvieron mejor resultado en las pruebas del mes de julio: a continuación hacemos la relación de la tabla con los resultados de los participantes.

NOMBRES	SALTO 1	MEJOR SALTO MES DE

		JULIO
JUAN PABLO	165	168
MANUEL YESID	131	142
SERGIO RINCON	135	152
ANDERSON RINCON	151	128
FELIPE ALONSO SIERRLA	219	201
NIKOLAS OROZCO	152	145
SANTIAGO	151	133
JAN POOL	105	115
MARIANA AL TORRE	101	95
JULIAN POVEDA	1,9	191
JULIAN RODRIGEZ	191	185
MAICOL VELAZCO	172	168
DEISY BELLLO	172	181
SERGIO	180	185

PRADA		
NIKOLAS CASTRO	149	152

SALTO HORIZONTAL FUNDAMENTACION



Lo que se logra identificar en la gráfica es que en su gran mayoría los niños obtuvieron una mejoría en la segunda prueba; lo que se hizo fue tomar el mejor dato del salto horizontal para poderlo comparar con el mejor resultado de la prueba que se realizó inicialmente, logrando determinar que en este caso más de 5 niños no mostraron gran progreso en la prueba de salto horizontal sino por el contrario tuvieron varios centímetros menos en esta segunda prueba: a continuación hacemos la relación de la tabla con los resultados de los participantes.

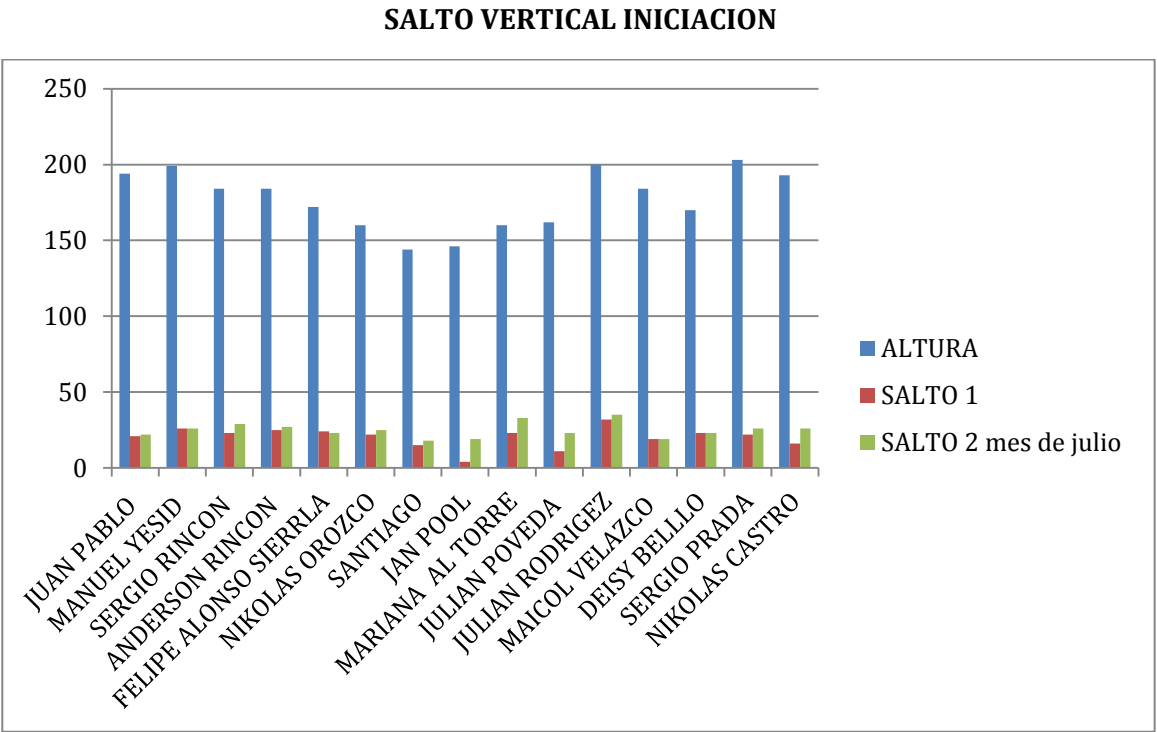
SALTO 1	SALTO 2 MES DE
---------	-------------------

		JULIO
ABEL ALEXANDER	161	200
JERSON FELIPE	162	170
DILAN STWAR	165	222
CAMILO IDARRAGA	283	270
MONICA LIZETH	90	130
KAREN DAYANA	115	176
MONICA JULIETH	143	175
KAREN JULIETH	119	195
KAREN ALONSO	154	138
HANNA GISELLE	93	150
MELANNI JULIANA	134	178
SEBASTIAN NOVA	108	130
NICOL	164	162
NATALY	99	225
LEIDER	154	150

DUVAN		
ABEL OROZCO	118	210

En esta prueba, el que mejor realizó la prueba fue Camilo Idarraga con 200 cm. Y el último fue Mónica Lizet, con 90 cm.

Los participantes tuvieron tres intentos, dejando el más alto como el único resultado, el cual se tomó para realizar la gráfica para poder determinar el mejor salto.



En la gráfica se observan los niños que realizan la prueba, de los cuales Julián Rodríguez con un promedio de 35 cm fue el mejor resultado para esta prueba

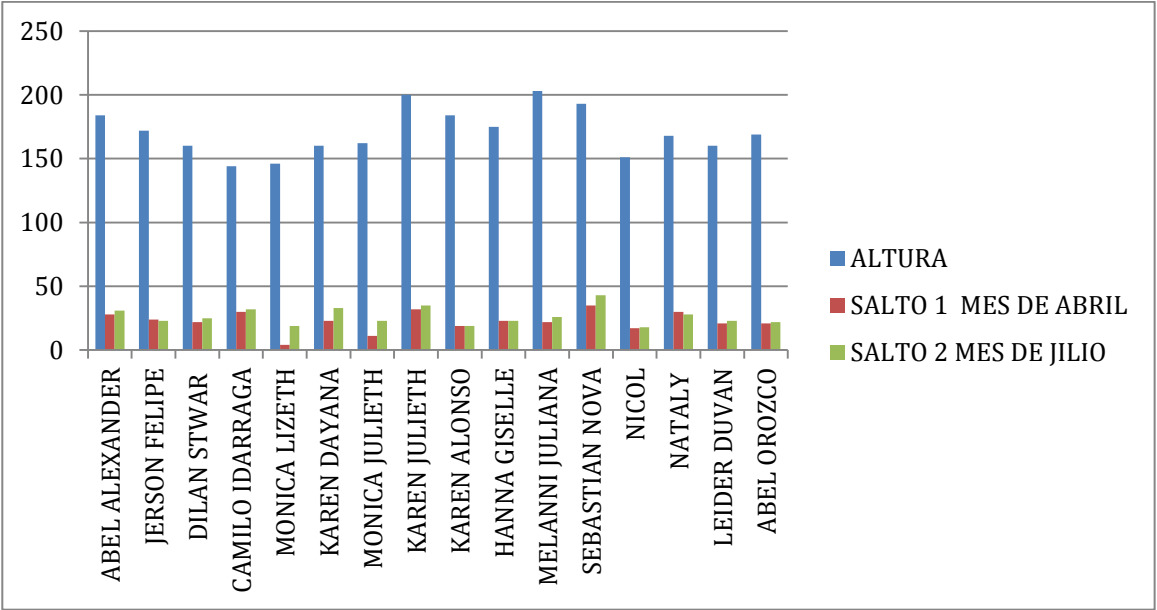
Para esta prueba se utilizaron los datos del primer test realizado y los datos de los mejores resultados de las tres repeticiones que se realizaron para saber cuál era el mejor resultado

A continuación se relacionan los participantes que participaron.

	ALTURA	SALTO 1	SALTO 2 mes de julio
JUAN PABLO	194	21	22
MANUEL YESID	199	26	26
SERGIO RINCON	184	23	29
ANDERSON RINCON	184	25	27
FELIPE ALONSO SIERRLA	172	24	23
NIKOLAS OROZCO	160	22	25
SANTIAGO	144	15	18
JAN POOL	146	4	19
MARIANA AL TORRE	160	23	33
JULIAN POVEDA	162	11	23
JULIAN RODRIGEZ	200	32	35
MAICOL VELAZCO	184	19	19
DEISY BELLLO	170	23	23
SERGIO	203	22	26

PRADA			
NIKOLAS CASTRO	193	16	26

SALTO VERTICAL FUNDAMENTACIÓN



En la gráfica se observan los niños que realizan la prueba, de los cuales SEBASTIAN NOVA con un promedio de 43 cm fue el mejor resultado para esta prueba

Para esta prueba se utilizaron los datos del primer test realizado y los datos de los mejores resultados de las tres repeticiones que se realizaron para saber cuál era el mejor resultado

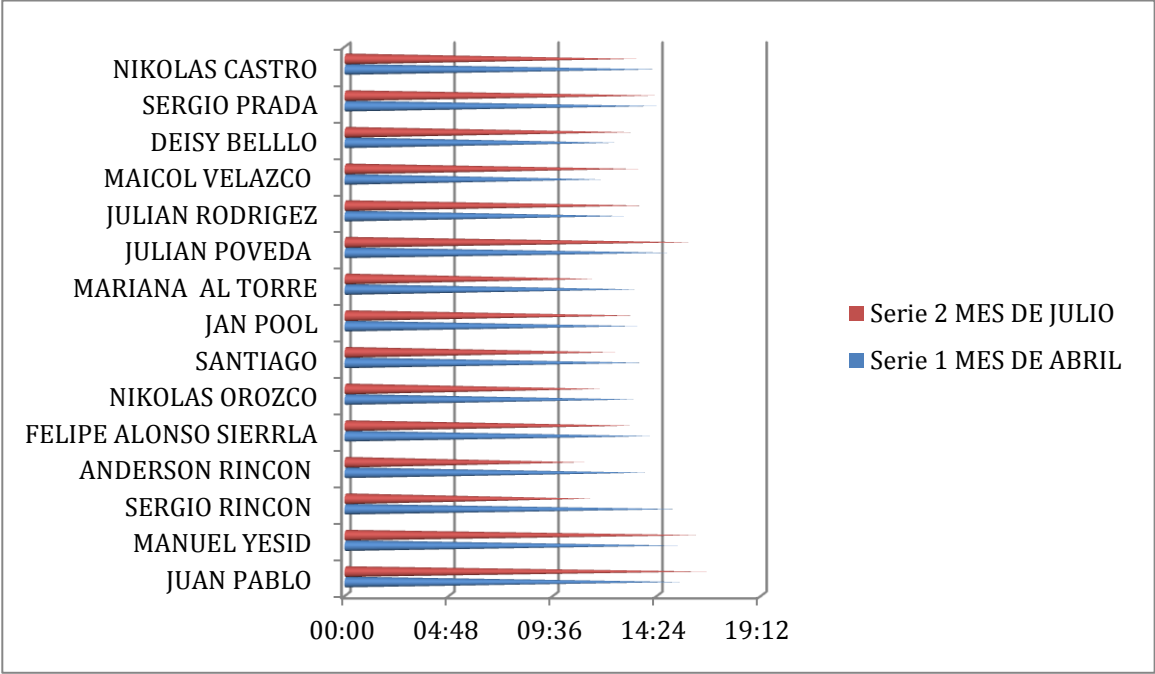
A continuación se relacionan los participantes que participaron.

ALTURA	SALTO 1 MES DE ABRIL	SALTO 2 MES DE JULIO
--------	----------------------------	----------------------------

ABEL ALEXANDER	184	28	31
JERSON FELIPE	172	24	23
DILAN STWAR	160	22	25
CAMILO IDARRAGA	144	30	32
MONICA LIZETH	146	4	19
KAREN DAYANA	160	23	33
MONICA JULIETH	162	11	23
KAREN JULIETH	200	32	35
KAREN ALONSO	184	19	19
HANNA GISELLE	175	23	23
MELANNI JULIANA	203	22	26
SEBASTIAN NOVA	193	35	43
NICOL	151	17	18
NATALY	168	30	28
LEIDER DUVAN	160	21	23

ABEL OROZCO	169	21	22
----------------	-----	----	----

SHUTTLE RUN INICIACION



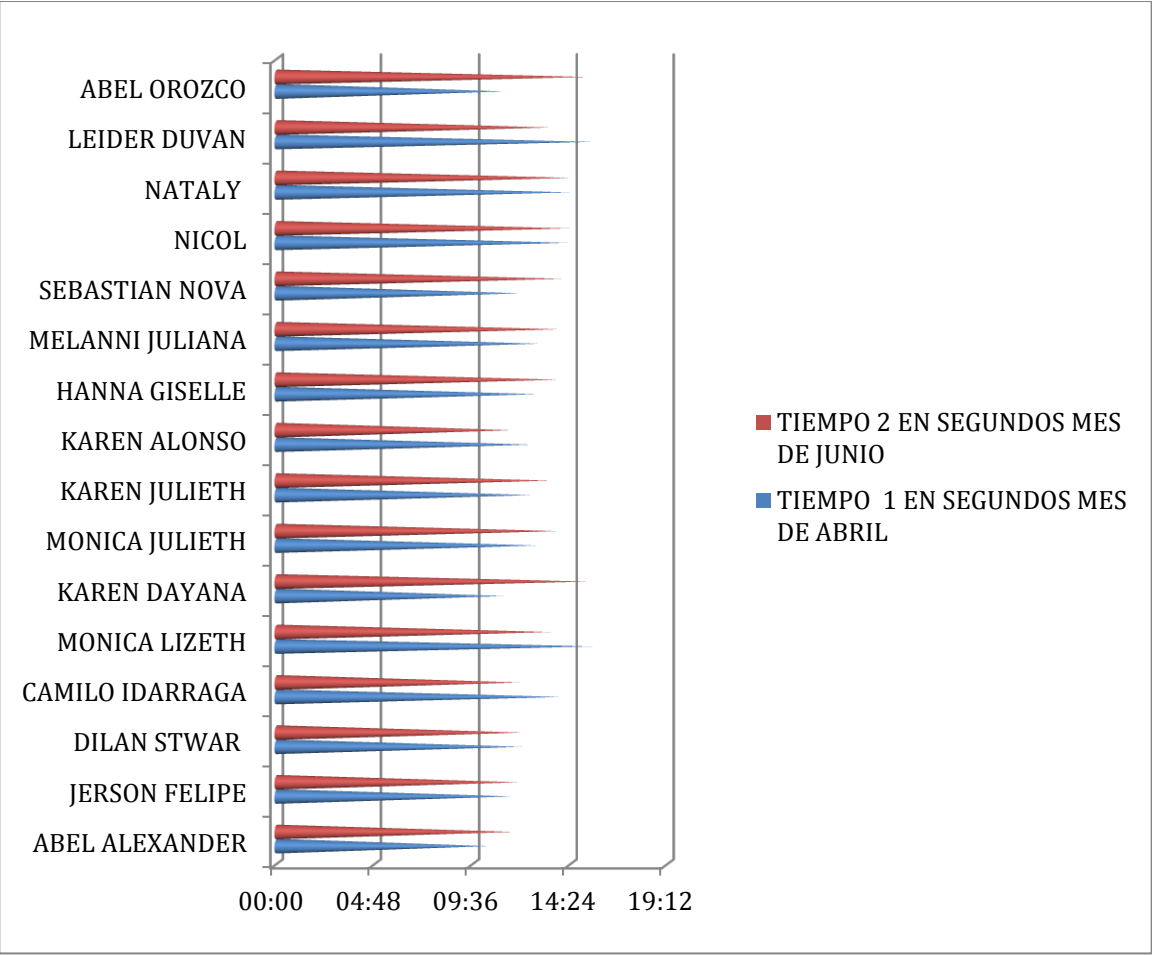
En esta prueba se destacó el participante ANDRSON RINCON, con un tiempo de 11: 00 minutos, en la duración de la prueba Y el participante que mayor tiempo tardo fue JUAN PABLO con un tiempo de 16:39, a continuación se relacionan los participantes con sus tiempos.

	Serie 1 MES DE ABRIL	Serie 2 MES DE JULIO
JUAN PABLO	15:34	16:39

MANUEL YESID	15:20	16:20
SERGIO RINCON	15:24	11:22
ANDERSON RINCON	13:55	11:00
FELIPE ALONSO SIERRLA	14:10	13:15
NIKOLAS OROZCO	13:24	11:50
SANTIAGO	13:50	12:25
JAN POOL	13:27	13:25
MARIANA AL TORRE	13:28	11:30
JULIAN POVEDA	15:00	16:00
JULIAN RODRIGEZ	12:50	13:50
MAICOL VELAZCO	11:54	13:30
DEISY BELLLO	12:30	13:15
SERGIO PRADA	14:21	14:25
NIKOLAS CASTRO	14:27	13:25

En esta prueba los participantes mejoraron sus registros en comparación al test aplicado hace dos meses en general no se mostró mucha mejoría.

SHUTTLE RUN FUNDAMENTACION

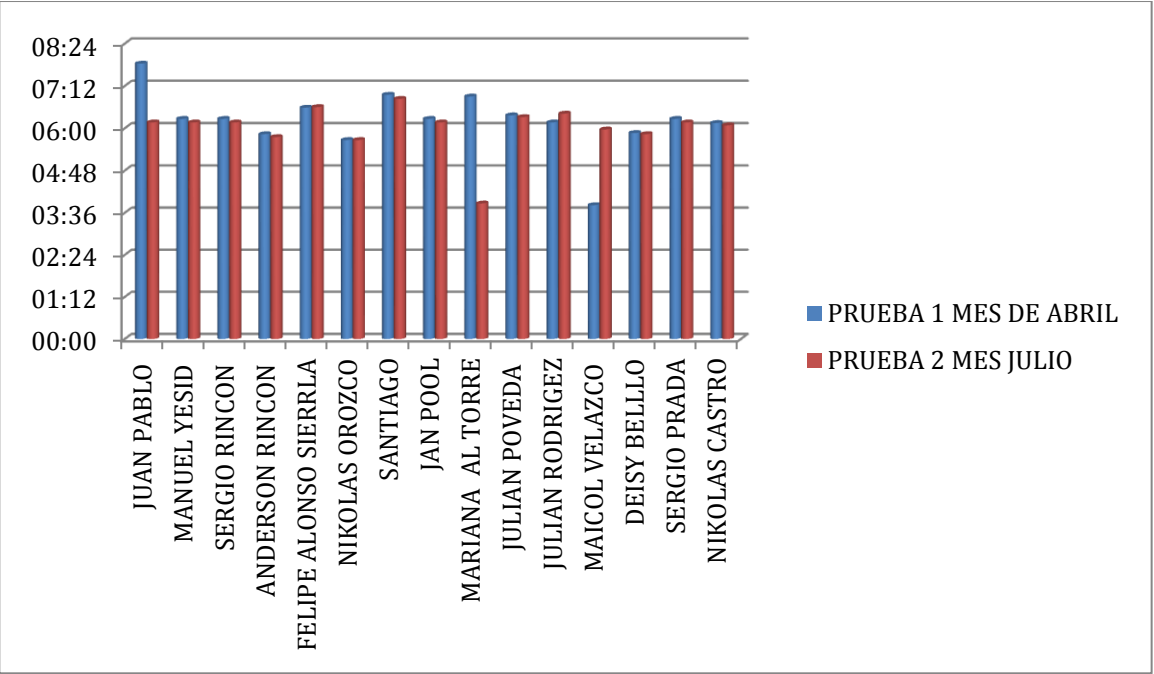


La grafica nos muestra que en su mayoría los mejores resultados se obtuvieron en las pruebas del mes de junio obteniendo menos tiempo en el desplazamiento.

En esta prueba se destacó el participante ABEL ALEXANDER, con un tiempo de 10:22 SG, en la duración de la prueba Y el participante que mayor tiempo tardo fue MONICA LIZET con un tiempo de 15:27 SG, a continuación se relacionan los participantes con sus tiempos.

	SEGUNDOS MES DE ABRIL	SEGUNDOS MES DE JUNIO
ABEL ALEXANDER	10:22	11:35
JERSON FELIPE	11:30	11:50
DILAN STWAR	12:00	12:02
CAMILO IDARRAGA	13:55	11:53
MONICA LIZETH	15:27	13:25
KAREN DAYANA	11:06	15:15
MONICA JULIETH	12:45	13:47
KAREN JULIETH	12:27	13:25
KAREN ALONSO	12:28	11:30
HANNA GISELLE	12:45	13:47
MELANNI JULIANA	12:53	13:50
SEBASTIAN NOVA	11:54	13:59
NICOL	14:16	14:20
NATALY	14:21	14:25
LEIDER DUVAN	15:27	13:25
ABEL OROZCO	11:06	15:15

25 METROS INICIACION

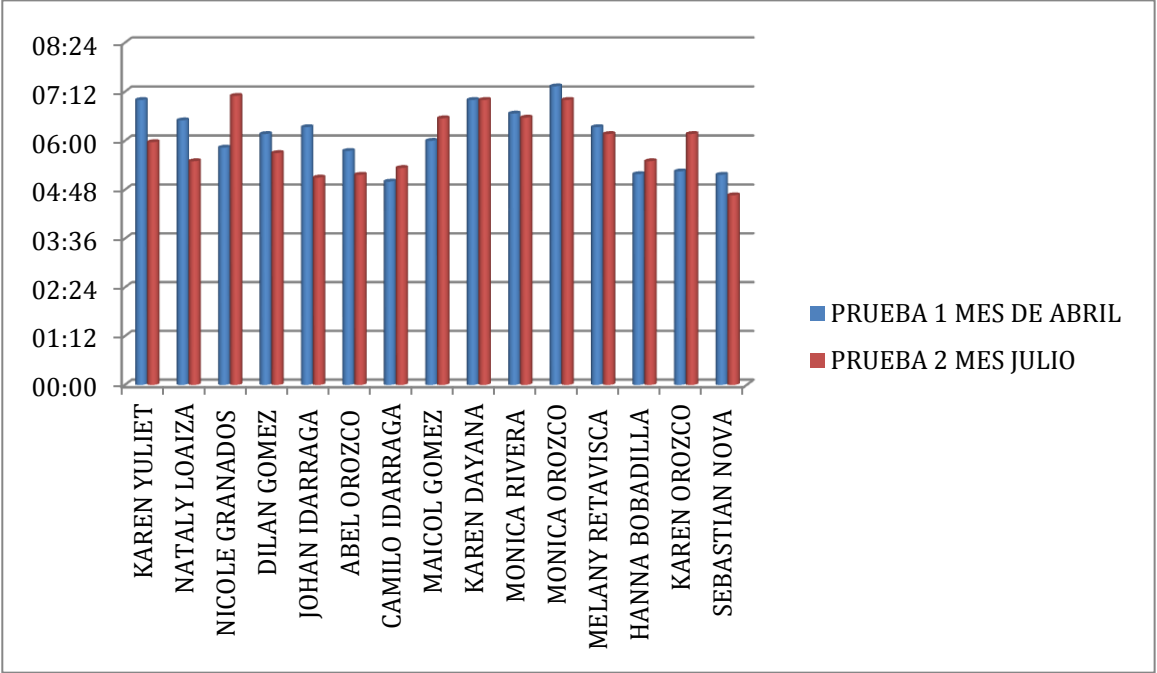


Para esta prueba, el mejor fue MAICOL VELASCO con 3:36 segundos, y el último de los 20 fue JUAN PABLO CON 7:18 segundos. En esta prueba, los participantes, están dentro de un promedio muy parecido. A continuación se relacionan los participantes con los datos.

	PRUEBA 1 MES DE ABRIL	PRUEBA 2 MES JULIO
JUAN PABLO	07:50	06:10
MANUEL YESID	06:16	06:10
SERGIO RINCON	06:16	06:10
ANDERSON RINCON	05:50	05:45
FELIPE ALONSO SIERRLA	06:35	06:36
NIKOLAS OROZCO	05:40	05:40
SANTIAGO	06:57	06:50
JAN POOL	06:16	06:10
MARIANA AL TORRE	06:54	03:52
JULIAN POVEDA	06:22	06:19

JULIAN RODRIGEZ	06:10	06:25
MAICOL VELAZCO	03:49	05:58
DEISY BELLLO	05:52	05:50
SERGIO PRADA	06:16	06:10
NIKOLAS CASTRO	06:09	06:05

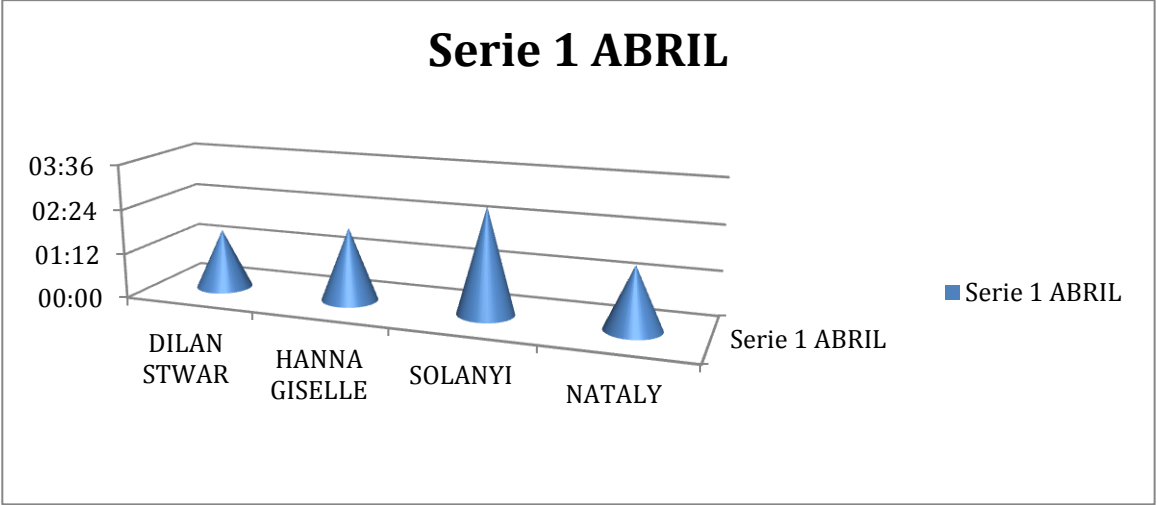
25 METROS FUNDAMENTACION

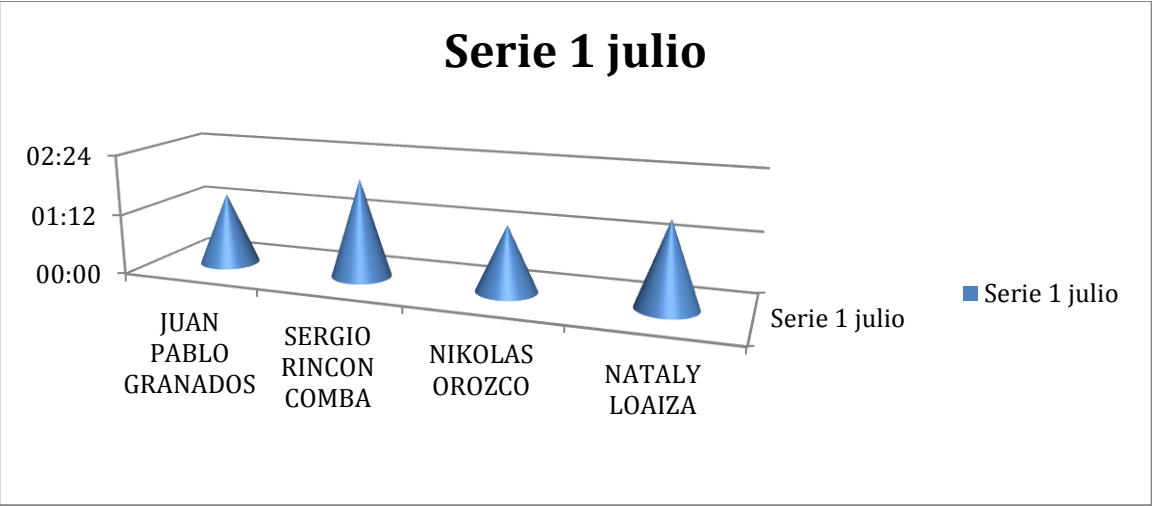


Para esta prueba, el mejor fue SEBASTIAN NOVA con 4:40 segundos, y el último de los fue MONICA OROZCO CON 7:12 segundos. En esta prueba, los participantes, están dentro de un promedio muy parecido. A continuación se relacionan los participantes con los datos.

	PRUEBA 1 MES DE ABRIL	PRUEBA 2 MES JULIO
KAREN YULIET	07:00	05:58
NATALY LOAIZA	06:30	05:30
NICOLE GRANADOS	05:50	0,29583333
DILAN GOMEZ	06:10	05:42
JOHAN IDARRAGA	06:20	05:06
ABEL OROZCO	05:45	03:10
CAMILO IDARRAGA	05:00	05:20
MAICOL GOMEZ	06:00	06:33
KAREN DAYANA	07:00	0,29166667
MONICA RIVERA	06:40	06:34
MONICA OROZCO	0,30555556	0,29166667
MELANY RETAVISCA	06:20	06:10
HANNA BOBADILLA	05:11	05:30
KAREN OROZCO	05:15	06:10
SEBASTIAN NOVA	05:10	04:40

300 METROS INICIACION

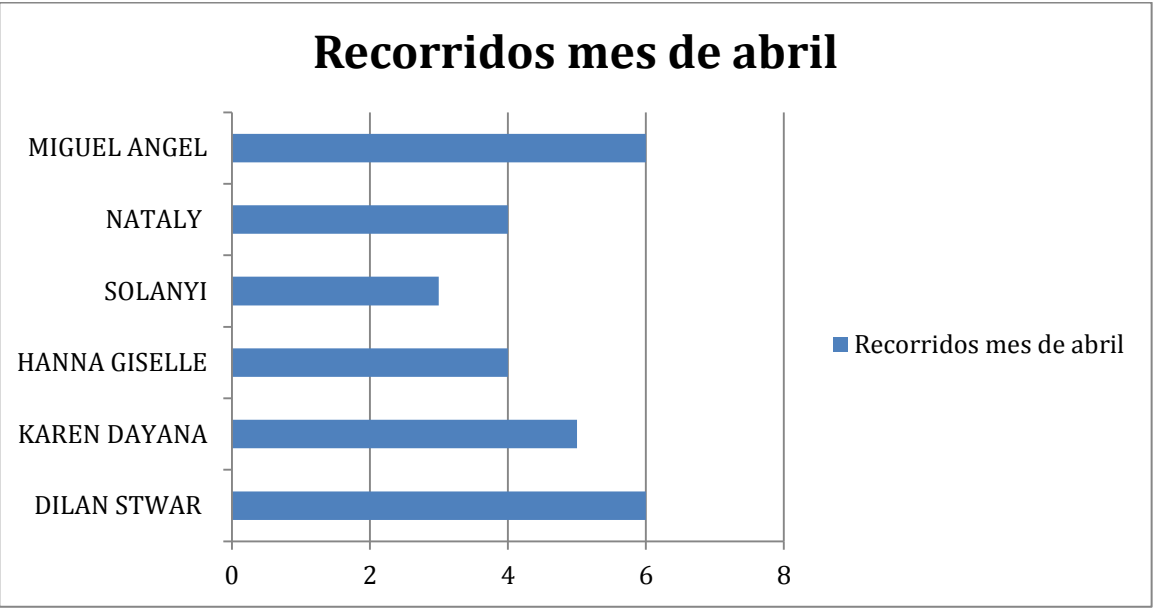
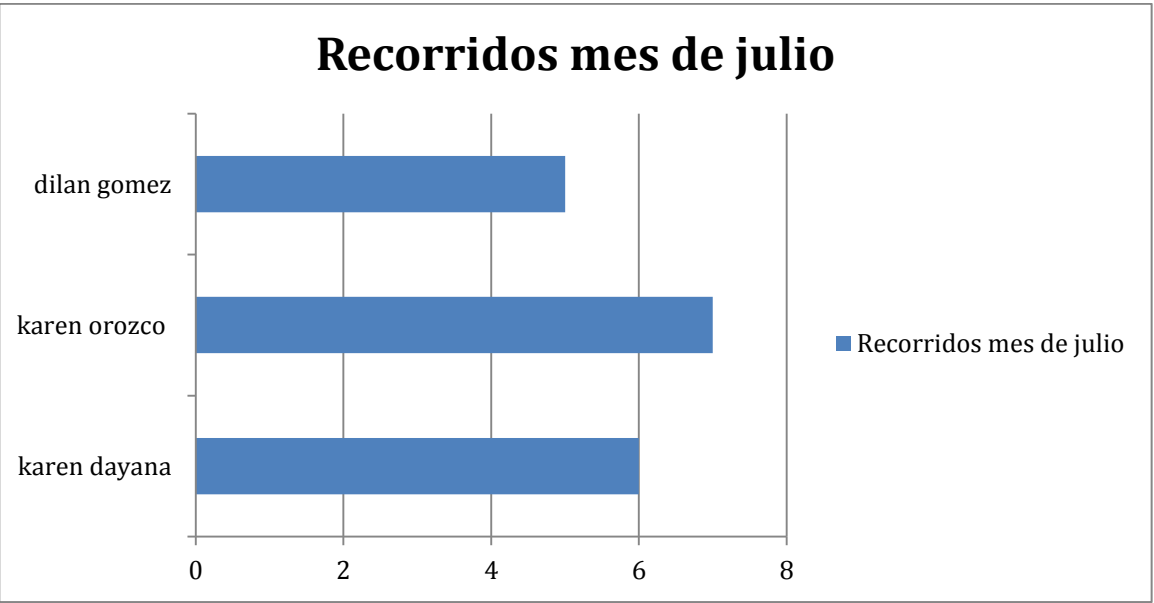




Lo que se puede identificar en las gráficas es que de acuerdo a los datos del mes de abril los participantes que se destacaron en el mes de julio fueron totalmente diferentes realizando la prueba en el menor tiempo en niño Nicolás Orozco con un tiempo de 1:12 minutos

En esta prueba los demás participantes quedaron excluidos.

TEST LEGGER



En la prueba de Legger. También se involucran tres participantes por el rango de edad.

Los tres adolescentes marcaron las mismas vueltas en la toma de los tres test. Karen Orozco con siete recorridos. Luego Karen Orozco con 6 vueltas y finalmente Dilan con 5 vueltas.

Conclusiones y recomendaciones

En la aplicación de estas pruebas de acuerdo con los datos tomados en el mes de abril se logra determinar que las niñas mejoraron el cuanto a velocidad y resistencia esto debido a que siguieron las recomendaciones dadas en cuanto al manejo de la respiración y el ritmo al inicio y al transcurso de la prueba.

Los niños se mantuvieron en su promedio y de acuerdo a los test realizados no hubo mucha variación en sus pruebas físicas; tres de ellos se destacaron en las pruebas de velocidad a pesar de no ocupar los primeros lugares se puede identificar una mejoría en su proceso.

	PESO	TALLA	ENVERGA DURA	SALTO HORIZONTAL	2	SALTO VERTICAL	SHUTTLE RUN	25 METROS	50 METROS	300 METROS	TEST D LEGGE
Granados 8		1'24	1.36	1'55	1'35 1.62	1'40 1'68 1'65	4'30 2'02 2'41	3'50 6'10		14'38	1'27
Alonso 6		1'13	1.27	1'30	1'42 1.65	1'30 1'42 1'25	2'06 2'28 2'70	5'70 5'10		14'25	1'23
Comba 9		1'38	1.35	1'32	1'54 1.52	2'20 — 2'22	2'25 2'10 3'00	5'80 5'40		12'22	1'18
Comba 11		1'45	3.30	1'83	2'05 1.90	— 1'15 2'38	4'10 3'17 3'100	5'50 5'45		11'40	1'22
Sierra 9		1'22	2.25	1'50	1'30 1.65	1'50 — 1'28	2'53 2'16 2'100	6'35 6'36		14'80	1'22
co 10		1'37	1.30	1'38	1'45 1.90	2'19 2'00 1'88	3'40 2'22 2'10	5'40 5'40		11'70	1'18
9		1'29	1.31	1'62	1'80 1.75	1'75 1'55 2'02	2'44 2'40 6'51	6'50		13'35	1'19
7		1'27	1.28	1'80	1'46 1.95	1'05 1'15 2'100	3'40 3'80 3'170	3'77		13'50	2'00
lone. 7		1'23	1.26	1'53	1'66 1.60	1'00 85 7'5	3'30 5'25 3'10	3'54 3'52		12'90	1'50
Sierra. 11		1'40	1.46	1'30	2'05 2.00	1'45 1'50 1'35	2'03 3'100 2'70	5'58 5'40		13'20	1'33
ru 13		1'55	1.50	2'05	2'30 2.26	2'25 2'100 1'55	2'10 3'127 3'120	5'30 5'40		11'90	1'15
dos 10		1'24	1.51	1'35	2'00 1.90	1'60 1'60 1'62	2'70 3'00 3'30	6'66 6'69		12'84	1'33
22 15		1'56	1.63	1'48	2'28 2.10	2'18 2'22 1'63	1'73 1'70 1'77	5'42 5'48		11'50	2'30
raya 15		1'73	1'69	2'22	2'60 2.50	2'83 3'12 3'03	1'19 1'20 1'22	5'07 5'00		22'10	7'40
14		1'55	1'60	1'40	2'22 2.15	2'40 — 2'80	1'72 1'72 1'77	5'15 5'10		10'47	1'59
raya 14		1'54	1'48	1'98	2'30 2.10	2'83 — 2'70	1'75 1'75 1'70	5'22 5'20		10'39	1'20
13		1'35	1.36	1'70	1'80 1.70	— 1'40 1'42	1'78 1'76 1'76	6'34 6'33		12'22	1'30
ra 14		1'54	1.27	2'03	2'25 2.10	1'70 1'75 1'78	1'77 1'52 1'50	6'78 6'19		12'60	1'27
11		1'42	1.49	1'80	2'04 2.00	1'30 1'68 1'42	1'42 1'83 1'84	6'22 6'34		12'98	1'42
12		1'53	1.58	1'40	2'15 1.97	1'60 1'78 1'69	1'63 1'50 1'52	6'04 6'00		11'30	1'39
amirco 11		1'52	1.59	1'40	2'12 2.10	1'45 1'79 1'78	1'78 1'85 1'89	6'20 6'10		13'30	1'52
22 13		1'47	1'60	1'88	2'08 2.05	1'45 2'02 2'03	1'49 1'90 1'98	5'40 5'30		13'30	1'36
co 13		1'54	1.39	1'47	2'20 2.03	1'75 1'10 1'15	1'75 1'86 1'90	6'70 6'40		12'60	1'23
Nova 14		1'55	1.63	1'47	2'40 2.20	3'12 3'18 3'20	1'52 1'50 2'30	4'40 4'37		9'27	1'19
da 8		1'47	1.50	1'52	1'55 1.60	1'40 1'91 1'90	1'46 2'30 2'35	6'22 6'19		12'26	1'27
driquez 9		1'52	1'60	1'43	1'47 1.62	1'70 1'79 1'78	2'00 2'46 2'42	6'10 6'22		11'42	1'42
lascos 9		1'46	1.53	1'62	1'61 1'70	1'75 1'80 1'82	2'70 2'69 2'61	5'49 5'52		12'28	1'39
lo 10		1'56	1'61	1'59	1'56 1'69	1'80 1'87 1'89	2'26 2'20 2'29	5'52 5'57		13'36	1'56
da 9		1'52	1'59	1'46	1'43 1'50	1'52 1'59 1'57	2'32 2'39 2'40	6'16 6'10		12'28	1'27
stio 7		1'39	1'40	1'42	1'40 1'29	1'49 1'52 1'52	2'40 2'22 2'42	6'09 6'05		12'32	2'29



