Sopó, 05 junio de 2023.

CUENTA DE COBRO N° 004.

LA ALCALDIA MUNICIPAL DE SOPÓ

NIT 8.99999.468-2

DEBE A:

WILLIAM ANDREY MARTINEZ MARTINEZ

C.C. 1071163960

LA SUMA DE:

UN MILLON OCHOCIENTOS NUEVE MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA Y SEIS PESOS. PESOS M/CTE ($1.809.456)

POR CONCEPTO DE:

CUARTO PAGO MENSUAL DEL CONTRATO DI-2023 - 0111 QUE TIENE POR OBJETO PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO ENTRENADOR DE ESPECIALIZACION DEPORTIVA DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL ARENA DE LA SECRETARIA DE DEPORTES DE SOPÓ. DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 03 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DEL 2023.

EL PAGO DEBE SER CONSIGANDO EN LA CUENTA DE AHORROS 16726959041 DEL BANCOLOMBIQ

WILLIAM ANDREY MARTINEZ MARTINEZ

C.C. 1071163960 DE LA CALERA.

TEL: 3008353069

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE INFORME TÉCNICO
SECRETARIA DE DEPORTES

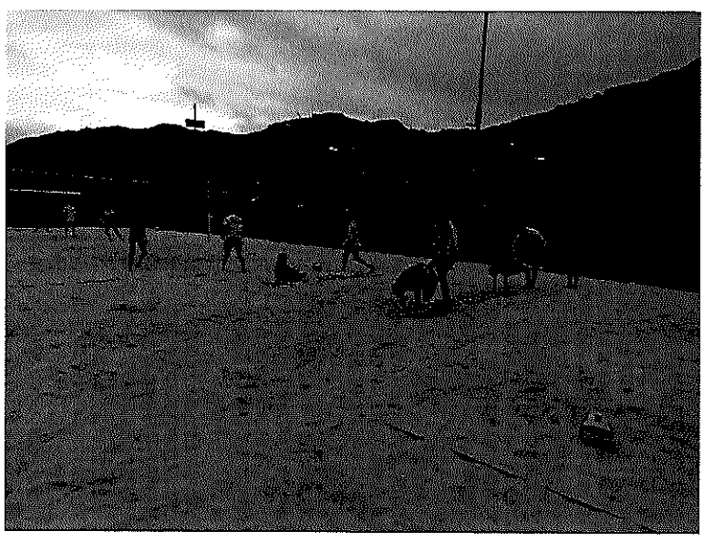
Fecha de informe (según periodo de cobro)	03 de MAYO al 02 de JUNIO del 2023
Programa / Disciplina	Voleibol Playa
Nombre del Entrenador	William Andrey Martinez Martinez

Fecha: 04-05-2023	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo**



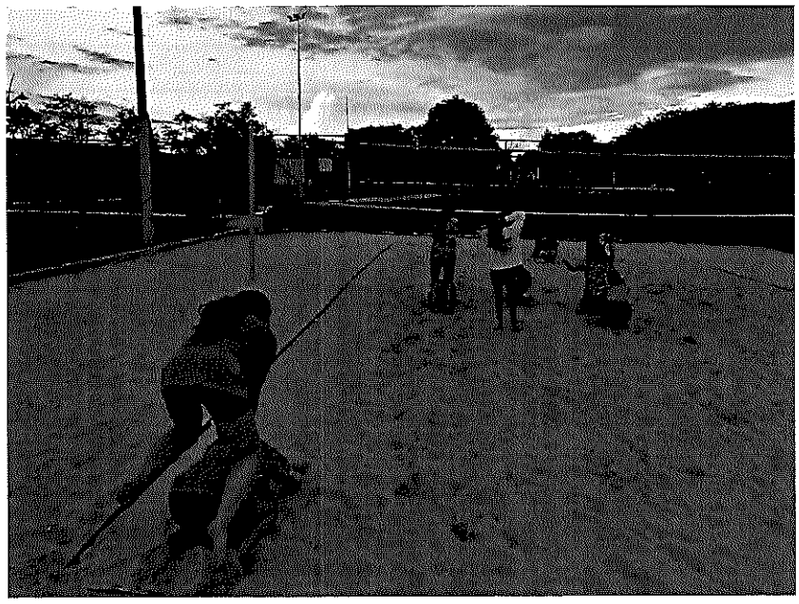
Trabajo técnico del gesto básico de la volea alta, se hacen ejercicios técnicos repetitivos en muro de manera individual.

Fecha: 09-05-2023	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo**



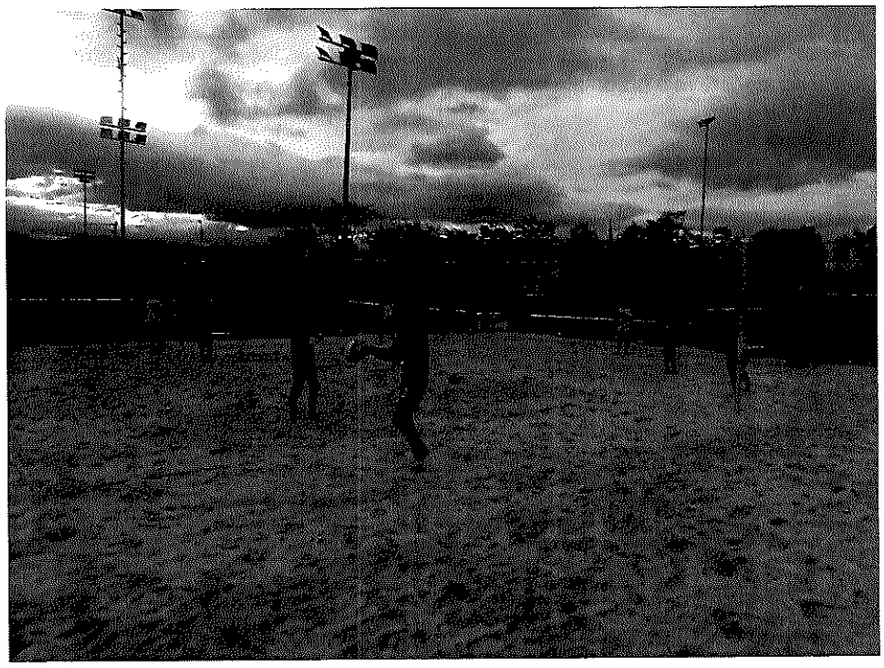
Se realizaron trabajos de fuerza en tren superior por parejas, transferencia con ejercicios de remate.

Fecha: 13-05-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Se realizan ejercicios pliometricos por parejas, fortaleciendo el tren inferior, inicio de gesto de remate con salto

Fecha: 20-05-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Trabajo del gesto técnico del antebrazo en corto y largo, haciendo las dos técnicas para mayor eficiencia en el juego.

Fecha:26-05-2023	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal



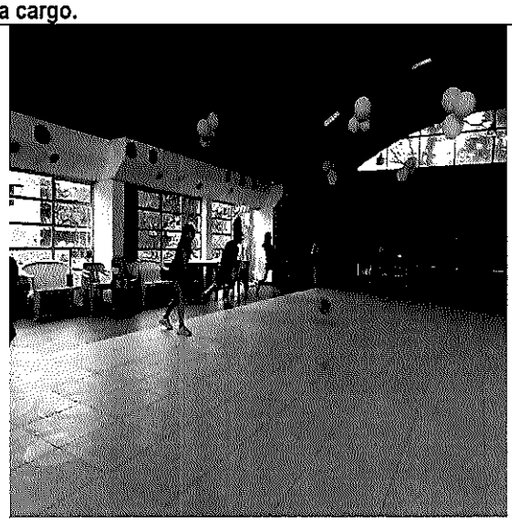
Se realizó un torneo de voleibol playa en la categoría formativo los días de semana santa con la participación de 8 duplas mixtas.

Fecha:15-05-2023	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal

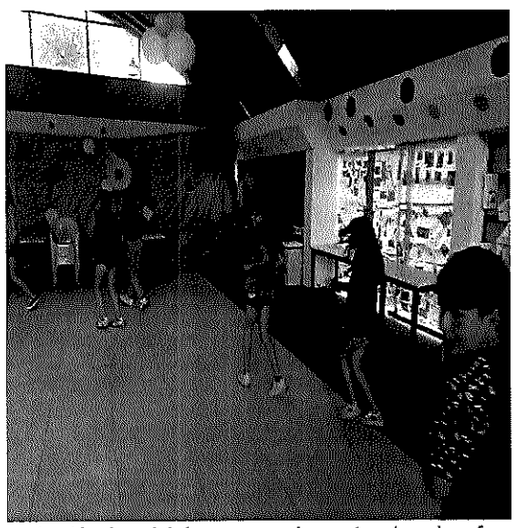


Se apoyó en el ciclo-paseo que se realizó hasta la violeta como apertura de la escuela de ciclismo de ruta.

Fecha: :27-05-2023	Descripción de la actividad: Acompañamiento en el desarrollo de reuniones y talleres de área del programa a cargo.



Fecha: 27-05-2023	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo



Se trabajó en el salón del adulto mayor gestos técnicos básicos como el remate y la volea, fue una alternativa debido a las condiciones climáticas

Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

Firma del coordinador

INFORME TÉCNICO MENSUAL DEPORTE PARA LA VIDA Y FOMENTO DE CAMPEONES

Fecha de informe (según periodo de cobro)	03 de MAYO al 02 de JUNIO.		
Disciplina /Modalidad	**Voleibol playa**	**Categorías a cargo:**	**Formativo y avanzado.**
Nombre del Entrenador	**William Andrey Martínez Martínez**		

1. Indique el cumplimiento del plan de entrenamiento de acuerdo a los objetivos (general y específicos establecidos para el presente mesociclo) y el cumplimiento de cada una de las etapas de la preparación (Física, Técnica, Táctica, psicológica, entre otros). En caso de los deportes individuales cumplimiento de cada deportista a su cargo (si aplica).

En el 4 mesociclo formativo se cumplió con lo establecido en los objetivos, evaluando a cada uno de los deportistas en sus capacidades físicas y técnicas por medio de diferentes ejercicios individuales y grupales. Observando también sus capacidades motrices: reacción, orientación, coordinación entre otras, se inicia con el trabajo del gesto básico del remate sin salto, donde se expone la técnica paso a paso para que los deportistas de esta categoría lo comprendan más fácil al momento de ejecutarlo, este trabajo se realizó con diferentes ejercicios de juegos que incluyen el gesto y se trabaja la pliometria que tiene cada deportistas, en la práctica de este mesociclo se evidencia falencias en algunas de ellas donde se va a reforzar con diferentes circuitos o juegos para mejorar estas capacidades motrices, al ser el primer mes de actividades en febrero, se continuo con la parte física para adaptar a los deportistas en la condición anaeróbica para el voleibol playa.
Se realizó actividades de juego para la preparación del intercambio con el municipio de Mosquera programado para el 29 de abril en el escenario del parque el trébol.

En el 4 mesociclo avanzado se cumplió con los objetivos establecidos, la parte física viene mejorando con el acondicionamiento que se preparó para ellos y el trabajo adicional fuera del entrenamiento (casa o gym) con algunos deportistas, se han realizado ejercicios de fuerza, velocidad y pliometria para mayor rendimiento. En lo técnico se inició con el golpe de antebrazo en defensa, es un gesto de golpe bajo con desplazamiento en un lugar indicado (1,2,3,4,5,6) donde el deportista debe dar al máximo para llegar a defender el balón, este ejercicio nos ayuda a fortalecer mucho sobre balones con potencia como lo es un remate o un saque brasilero, este es el primer paso para tener un excelente K1 en la táctica del juego, con esta mejora se puede avanzar para pulir la técnica de volea para el pase para el cuarto mesociclo.

En ambas categorías se viene trabajando de manera individual y grupal valores: para el mesociclo 4 fueron responsabilidad, trabajo en equipo y confianza

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos y de ciencias aplicadas realizados en este periodo de cada una de sus categorías o deportistas a cargo. Haga un breve análisis de los hallazgos obtenidos e indique las recomendaciones dadas por los profesionales del área de las ciencias aplicadas de la Secretaria de Deportes.

Para el cuarto mesociclo no se realizaron test ni pruebas, estas están para el mes de julio.

3. Facilite los resultados de las competencias preparatorias y/o fundamentales a las que hayan participado **durante el presente mesociclo**, de igual manera enuncie los resultados de los eventos en los cuales con sus deportistas han participado, de acuerdo con los objetivos propuestos en el programa deporte para la vida y fomento de campeones (individuales y colectivos)

Fecha	Evento y Sede	Categoría/deportista	Prueba-competencia	Objetivo propuesto	Resultado obtenido	No Participantes

OBSERVACIONES

4. Indique si alguno de los deportistas a cargo ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante este mesociclo. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

Para el mesociclo 4 ningún deportista sufrió lesión en los entrenamientos, a la fecha todos se encuentran inscritos con documentación al día.

5. Relacione el cumplimiento de asistencia a reuniones, eventos y demás actividades para las cuales fue requerido por la entidad. (fecha, tipo y lugar)

El 09 de mayo se participó en la reunión general programada por la secretaria de deportes, esta se realizó en el auditorio del CIC, se socializaron diferentes temas por cada coordinación.

El 13 de mayo se apoyó en el evento del ciclo- paseo por la inauguración de la escuela de ciclismo de ruta, este apoyo se brindó desde las 7 am hasta las 12 del medio día.

El 26 de mayo se realizó el apoyo en logística sobre el desfile del evento de los cumpleaños del Municipio de Sopo.

6. Relacione las competencias a las cuales tiene proyectado participar en el siguiente mesociclo o eventos que pretende realizar en el municipio.

Fecha	Evento y Sede	Categorías con las cuales va participar	Número de deportistas proyectados
15 de julio del 2023	Complejo la trinidad	formativo	24

Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA ***RAMA:*** ***FEMENINO*** ***INSTRUCTOR(A)*** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: FORMATIVO ***MES: MAYO*** ***AÑO: 2023*** ***HORARIOS:*** ***MARTES,JUEVES 4 PM A 6 PM , SABADO DE 9:30 AM A11:00 AM***

TOTAL ALUMNOS MES:14 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***21***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANYI LISETH MORENO		X				X			X				X			X				X			X				X		X	
2	MARIA ALEJANDRA JIMENEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
3	SARITA MARTINEZ		X		X		X					X		X			X				X					X		X			
4	LUISA PALACIOS		X		X					X		X							X		X					X		X			
5	SOL VALERIA JIMENEZ		X		X		X					X		X			X		X					X		X		X		X	
6	NICOLLE LOTERO						X			X				X			X				X			X		X		X		X	
7	CAROLINA TALERO		X		X					X		X		X					X		X			X		X		X		X	
8	JULIETH PLAZAS		X		X		X			X		X		X			X		X		X					X		X		X	
9	SOFIA ACUÑA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X						X	
10	LAURA ACOSTA		X		X		X					X					X		X					X		X		X		X	
11	ISABELLA LEON		X		X		X			X		X		X					X		X					X		X		X	
12	NATALIA DURAN		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X							
13	SARA ACUÑA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
14	SARA MORENO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
15	VALENTINA LOZANO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
16	LAURA SANABRIA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
17	NAOBY GONZALEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
18	HANNA LOPEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
19	MARIA FERNANDA ABRIL		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
20	HEIDY ROJAS		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
21	SARA NIETO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X		X	
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA ***RAMA: FEMENINO*** ***INSTRUCTOR(A)*** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: AVANZADO ***MES: MAYO*** ***AÑO: 2023*** ***HORARIOS:*** ***MARTES,JUEVES 7 PM A 9 PM Y DOMINGOS DE 9:30 A 11:30 AM***

TOTAL ALUMNOS MES: 7 ***HOMBRES:*** ***MUJERES: 6***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NORALDA DIAZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
2	LORENA LESMES		X				X					X		X					X					X				X				
3	YURI LESMES		X		X					X		X					X				X					X					X	
4	NIKOL LIZARAZO						X							X					X									X				
5	DIANA CATATLINA GARRIDO		X		X					X							X				X					X					X	
6	ANGIE GUARTOS		X				X					X		X					X					X				X			X	
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA ***RAMA: MASCULINO*** ***INSTRUCTOR(A)*** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA:AVANZADO ***MES: MAYO*** ***AÑO: 2023*** ***HORARIOS: MARTES,JUEVES Y SABADOS DE 7:00 AM AM A 9:00 AM***

TOTAL ALUMNOS MES: 10 ***HOMBRES: 10*** ***MUJERES:***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ESTEBAN CORTES		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
2	JUAN MANUEL CORTES		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
3	LEANDRO ALFONSO VANEGAS		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
4	SERGIO ARTEAGA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
5	FELIPE MENDEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
6	SEBASTIAN FUENTES		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
7	MICHAEL MONTES		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
8	HENRY MONROY		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
9	IVAN TRIVINO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
10	WILLIAM MUNOZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

SUBSECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE:VOLEIBOL ARENA **RAMA: MASCULINO** **INSTRUCTOR(A)** WILLIAM ANDREY MARTINEZ

CATEGORIA: FORMATIVO **MES:** MAYO **AÑO: 2023** **HORARIOS:** **MARTES,JUEVES 6 PM A 7:30 PM Y SABADOS DE 8 A 10 AM**

TOTAL ALUMNOS MES: 10 **HOMBRES: 11** **MUJERES:**

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANDRES FELIPE ORDOÑEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
2	ANDREY ALEJANDRO CAICEDO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
3	HAROLD YAIR HORTUA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
4	MAICOL BARACALDO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
5	SAMUEL SANTIAGO MENEDEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
6	WILSON SANCHEZ		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
7	YILBERT ESTEIDER HORTUA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
8	NICOLAS PECHA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
9	BRHAYAN		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
10	DEIVER CAICEDO		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
11	JUAN ESTEBAN AVELLANEDA		X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X	
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1071163960		MARTINEZ MARTINEZ WILLIAM ANDREY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 7 # 1 22	SOPO-CUNDINAMARCA	8600461	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-05	2023-05	2113720517	9450175263	I	2023/06/15	2023/06/02	NEQUI	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: SOPO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC	1071163960	MARTINEZ WILLIAM	231001	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1071163960		MARTINEZ MARTINEZ WILLIAM ANDREY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 7 # 1 22	SOPO-CUNDINAMARCA	8600461	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-05	2023-05	2113720517	9450175263	I	2023/06/15	2023/06/02	NEQUI	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
COLFONDOS	231001	800,227,940	6	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$358,900	$0	$0	$358,900

2023/06/01 08:22 PM