SOPORTES DE EJECUCIÓN INFORME Nº 2 – CONTRATO 708 DE 2023

OBLIGACION 1

Se realizo sesión de clase el día 4 de mayo con el grupo de Juventud donde se desarrollaron actividades recreativas con el fin de buscar afinidad entre el grupo.



Se realizo sesión de clase el día 5 de mayo con el grupo infantil donde se desarrollaron actividades recreativas con el fin de buscar afinidad entre el grupo



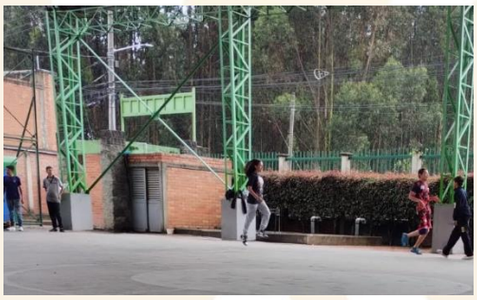
Se realizo sesión de clase el día 11 de mayo con el grupo de juventud donde se desarrolló el tema de filosofía campamentil



Se realizo sesión de clase el día 12 de mayo con el grupo de infancia donde se desarrolló el tema de filosofía campamentil



Se realizo sesión de clase el día 18 de mayo con el grupo de juventud donde se desarrollo el tema de saludos



Se realizo sesión de clase el día 19 de mayo con el grupo de infancia donde se desarrolló el tema de saludos



Se realizo sesión de clase de adulto mayor el día 23 de mayo donde se desarrollaron actividades funcionales



Se realizo sesión de clase de adulto mayor el día 24 de mayo donde se desarrollaron actividades de mantenimiento muscular y articular



Se realizo sesión de clase de adulto mayor el día 25 de mayo donde se desarrollaron actividades de acondicionamiento físico



Se realizo sesión de clase el día 25 de mayo con el grupo juvenil donde se desarrollaron actividades recreativas y explicarles el escudo de campamentos



Se realizo sesión de clase el día 26 de mayo con el grupo infancia donde se desarrollaron actividades recreativas y explicarles el escudo de campamentos



Se realizo sesion de clase de adulto mayor el día 26 de mayo donde se desarrollaron actividades de memoria y desarrollo cognitivo



OBLIGACION 3

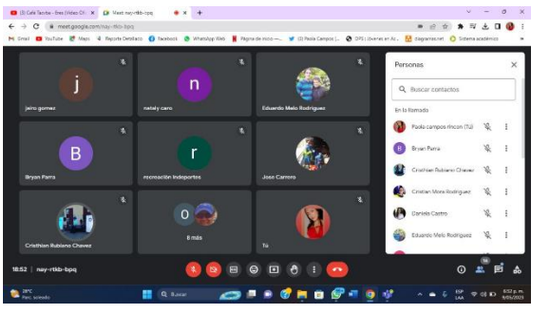
31 de Mayo se realizó apoyo al evento del día del desafio en el municipio de Sopo



OBLIGACION 9
REUNIONES

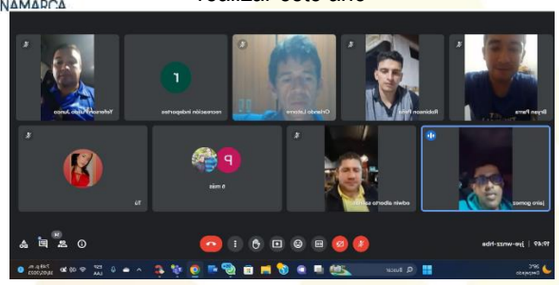
He asistido a las tres reuniones programadas por el componente

09 de mayo: Para esta reunión los temas a tratar fue la entrega de los informes, explicación de los formatos, que documentos deben ir en que formato, que se debe validar la planilla en el secop.

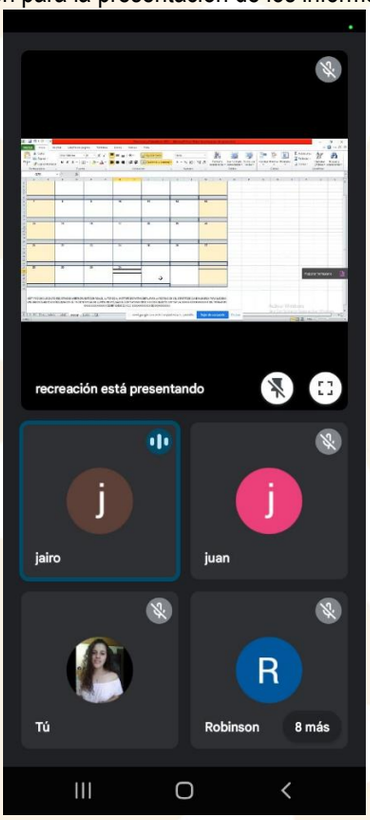


18 de mayo: Esta reunión consistió en la presentación de los árboles mayores, de forma que los conociéramos y nos articuláramos con ellos para realizar los

campamentos del municipio así mismo como la meta de campamentos que se deben realizar este año



27 de mayo: Esta reunión consistió en la explicación de los formatos que se requieren para la presentación de los informes



CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	708-2023	META	24	PROGRAMA	CAMPAMENTO INFANCIA	EDADES:	5 A 11 AÑOS
FORMADOR:	KAREN DANIELA CASTRO INFANTE	PROVINCIA	SABANA CENTRO	MUNICIPIO	TOCANCIPÁ		
OBJETIVO:	REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CAMPAMENTILES A LOS NIÑOS PERTENECIENTES A LA ESCUELA						

SEMANA / FRECUENCIA	SEMANA 1		SEMANA 2		SEMANA 3		SEMANA 4	
	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica	Contenido	Tematica
FRECUENCIA 1	Campismo	Filosofia y mistica campamentil	Campismo	Himno de campamentos	Campismo	Bandera y escudo de campamentos	Campismo	Ascensos y uniformes del campamento
OBSERVACIONES:								
RECURSOS:								

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	**708-2023**	**META**	**24**	**PROGRAMA**	**CAMPAMENTO JUVENTUDES**	**EDADES:**	**12 A 28 AÑOS**
FORMADOR:	**KAREN DANIELA CASTRO INFANTE**	**PROVINCIA**	**SABANA CENTRO**	**MUNICIPIO**	**TOCANCIPÁ**		
OBJETIVO:	**REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CAMPAMENTILES A LOS JOVENES PERTENECIENTES A LA ESCUELA**						

SEMANA / FRECUENCIA	**SEMANA 1**		**SEMANA 2**		**SEMANA 3**		**SEMANA 4**	
	Contenido	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**
FRECUENCIA 1	Campismo	Filosofia y mistica campamentil	Campismo	Himno de campamentos	Campismo	Bandera y escudo de campamentos	Campismo	Ascensos y uniformes del campamento
OBSERVACIONES:								
RECURSOS:								

PLAN MENSUAL

CONTRATO NO:	**708- 2023**	**META**	**24**	**PROGRAMA**	**ADULTO MAYOR**	**EDADES:**	**60 EN ADELANTE**
FORMADOR:	**KAREN DANIELA CASTRO INFANTE**	**PROVINCIA**	**SABANA CENTRO**	**MUNICIPIO**	**TOCANCIPÁ**		
OBJETIVO:	**REALIZAR ACTIVIDADES QUE MEJOREN LAS CAPACIDADES FISICAS Y COGNITIVAS DE LOS ADULTOS MAYORES**						

SEMANA / FRECUENCIA	**SEMANA 1**		**SEMANA 2**		**SEMANA 3**		**SEMANA 4**	
	Contenido	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**	**Contenido**	**Tematica**
FRECUENCIA 1	Trabajo aerobico	Capacidad aerobica y funcional	Mantenimiento	Mantenimiento articular y muscular	Acondicionamieto	Acondicionamiento fisico	Cognitivo	Trabajo de memoria y desarrollo cognitivo
OBSERVACIONES:								
RECURSOS:								

Nombre de formador: Karen Daniela Castro Infante Provincia: Sabana Centro Municipio: Tocancipá

POBLACION				NUMERO DE DIVISIÓN GEOGRÁFICA			TIPOS DE AGREMIACIÓN	NUMERO DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS				OFERTAS RECREATIVAS				ESCUELAS DE FORMACION		OFERTAS DE ESCUELAS		QUE DEPORTES OFRECEN	ESCENARIOS DEPORTIVOS
PRIMERO INFANCIA (0 A 5)	INFANCIA (6 A 13)	ADOLESCENCIA Y JUVENTUD (14 a 26)	ADULTO MAYOR (60 y mas)	URBANA	SUBURBANO	RURAL		PUBLICA	PRIVADA	URBANA	RURAL	NOMBRE DEL INSTITUTO	PERSONA A CARGO DEL PROGRAMA	CARGO QUE DESEMPEÑA	CONTACTO	PUBLICAS	PRIVADAS	CONJUNTO	INDIVIDUAL		
1729	3608	1925	3721	18285		27428		10	3	10	3	IMRD Tocancipá				23	10	14	19	Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Ciclismo, Deportes Urbanos Futbol, Futsal, Gimnasia artística, Golf Hockey, Karate, Patinaje, Porrismo, Taekwondo, Tenis de Campo, Tenis de mesa, Tiro con arco, Voleibol, Matrogimnasia, Push bike	Coliseo Municipal, CIC, Canchas múltiples descentralizadas

REALIZAR UNA DESCRIPCIÓN DE LA LÍNEA DEL PLAN DE DESARROLLO DEL MUNICIPIO A TRABAJAR EN BASE A LA RECREACIÓN:
Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte
Servicio de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte
Servicio de organización de eventos recreativos comunitarios
Fortalecimiento al desarrollo y posicionamiento del deporte, la recreación y la actividad física, en todas sus formas de practica en el municipio de Tocancipá

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

MAYO del 2023

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	1	2 REUNION CON LA SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL	3	4 CLASE GRUPO JUVENIL 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	5 CLASE GRUPO [illegible] 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	6
7	8 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	9	10	11 CLASE GRUPO JUVENIL 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	12 CLASE GRUPO [illegible] 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	13
14	15 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	16	17	18 CLASE GRUPO JUVENIL 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	19 CLASE GRUPO [illegible] 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	20
21	22 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	23	24	25 CLASE GRUPO JUVENIL 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	26 CLASE GRUPO [illegible] 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	27
28	29 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	30	31			

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES, AUTORIZO AL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA CON EL FIN DE VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO, BAJO EL CONTRATO NUMERO: 708 CON OBJECTO CONTRATUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR EN EL DESARROLLO DE TECNICAS CAMPAMENTILES, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL FORMADOR: KAREN DANIELA CASTRO INFANTE IDENTIFICADO CON C.C 1003704371 DE TOCANCIPÁ

FIRMA Karen Castro



JUNIO del 2023						
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
				1	2	3
4	5	6 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	7	8 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	9 CLASE GRUPO 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	10
11	12	13	14 CLASE GRUPO INFANTIL 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	15	16 CLASE GRUPO JUVENIL 4:00 A 6:00 PM POLIDEPORTIVO	17
18	19	20 CLASE GRUPO 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	21 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO DIA	22	23 CLASE ADULTO MAYOR 9:00 A 11:00 AM CENTRO CLASE GRUPO JUVENIL 3:00 A 5:00 PM	24
25	26	27 CLASE GRUPO INFANTIL 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	28 CLASE GRUPO INFANTIL 7:00 A 9:00 AM ESCUELA RURAL	29	30 CLASE GRUPO JUVENIL 3:00 A 5:00 PM	

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 _ Teléfono: 749 1205 Exy 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	N° CONTRATO	ENTIDAD
Karen Castro	788	Instituto Departamental para la Recreación el Deporte de cundinamarca

OBJETO DE LA VISITA	FECHA
Dia del Desafio	31/05/2023

MUNICIPIO/CIUDAD	DEPARTAMENTO	ENTIDAD
Sopo	CUNDINAMARCA	

ACTIVIDAD	ASISTENTES		
	TOTAL	H	M
Dia del Desafio	50		50

GRUPO POBLACIONAL						POBLACIÓN			
1° Infan	Infan	Adolec	Juvent	Adulto	Adulto mayor	VCA	AFRO	DISC	OTRO
			10	36	4				

CERTIFICADO AUTORIDAD MUNICIPAL

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Angela Rojas	Instructora de Actividad física	

OBSERVACIONES