Radicado: R 202302004268
Fecha:24/05/2023 11:20:58.77

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:JOSÉ MIGUEL DUQUE ARANGO
Ruta: RUTA DE PAGOS

CUENTA DE COBRO

No. 004- contrato 113 de 2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

JOSÉ MIGUEL DUQUE ARANGO

LA SUMA DE:

Tres millones setecientos sesenta y cuatro mil ciento setenta y tres pesos ($ 3’764.173)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es Prestación de servicios de un entrenador de reserva deportiva para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Lucha en los procesos de aceleración deportiva, correspondiente al periodo de mayo de 2023

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros No. 558324000 de la entidad bancaria BBVA

Atentamente,



JOSÉ MIGUEL DUQUE ARANGO
C.C. 1.128.276.428
No. teléfono:3104233379

Período de Informe	Mayo				
Nombre contratista	José Miguel Duque Arango				
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1.128.276.428		
Liga	Liga Antioqueña de Lucha				
Deporte / modalidad	Lucha Olímpica				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	3	**Masculino** Nro.	11	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	113	**Informe de actividades No**	004		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de reserva deportiva para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Lucha en los procesos de aceleración deportiva.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Valentina Serna Vargas	1800	20	15	75
2	Aaron Andrés Mejía Pérez	1560	20	13	65
3	Breidyn Alexis Marín Bran	2400	20	20	100
4	Samuel Alexander Vasco	2400	20	20	100
5	Andrés Felipe Lopera	2400	20	20	100
6	Kevin Adrián Gómez	2400	20	20	100
7	Branyi Valentina Culma	2400	20	20	100
8	Nikoll Diaz Graciano	2400	20	20	100
9	Juan Carlos Isaza Guzmán	1440	20	12	60
10	Yaminzon de Jesús Guzmán	2400	20	20	100
11	Emanuel Mesa Martínez	2400	20	20	100
12	Simón Morales Castañeda	2400	20	20	100

13	Edwin Gómez Isaza	1680	20	14	70
14	Julián Mora Ardila	2400	20	20	100

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Afianzar conceptos técnicos – tácticos a partir del desarrollo del pensamiento creativo vs el contraste de efectividad, favoreciendo el aumento del arsenal técnico y su ejecución efectiva en combate.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	(01 al 07 de mayo) - Perfeccionamiento de agarres en ambas modalidades - Identificación de agarres complejos y variables técnicas - Ejecución técnica mecánica y dinámica de acciones complejas a partir de nuevos agarres - Desarrollo físico de resistencia aeróbica de potencia y fuerza rápida
Semana 2	(08 al 14 de mayo) - Proyecciones de gran amplitud - Proyecciones frontales, proyecciones laterales, proyecciones de espalda. - Defensas de proyecciones - Desarrollo físico de resistencia aeróbica de potencia, estímulos anaeróbicos y fuerza rápida.
Semana 3	(15 al 21 de mayo) - Combates de control - Control de peso - Participación en el III Copa Colombia Mayores y Campeonato Nacional Junior.
Semana 4	(22 al 28 de mayo) - Recuperación física - Componente técnico de repaso - Desarrollo físico en gimnasio
Semana 5	(29 al 31 de mayo) - Controles físicos y técnicos - Intercambio deportivo zona sur

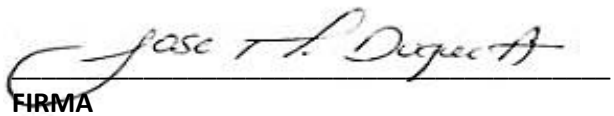
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Participación en el Campeonato Nacional Cadetes realizado en Municipio de Rionegro – Antioquia entre el 20 y 21 de abril de 2023. Resultados con el Equipo Juvenil 2 medallas de Oro 2 medallas de Plata 3 medallas de Bronce

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
N/A

OBJETIVO DEL SIGUENTE PERIODO	Desarrollar las diferentes capacidades físicas de los atletas, a partir de los diferentes métodos de entrenamiento, favoreciendo su desarrollo físico y su posterior aplicación en la disciplina.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	(01 al 04 de junio) - Depuración técnica de los ejercicios específicos del plan de fuerza - Reconocimiento y aplicación de métodos de entrenamiento de la resistencia - Análisis técnico de variables complejas (proyecciones de gran amplitud) - Combates de control.
Semana 2	(05 al 11 de junio) - Ejecución del plan físico de fuerza en gimnasio - Desarrollo físico de resistencia a través de métodos intermitentes - Desarrollo técnico de variables complejas de piso (universal, cubana, americana) - Combates de control

Semana 3	(12 al 18 de junio) - Ejecución del plan físico de fuerza en gimnasio - Desarrollo físico de resistencia a través de métodos intermitentes - Desarrollo técnico de variables de contraataque - Intercambio deportivo con la zona sur
Semana 4	(19 al 25 de junio) - Ejecución del plan físico de fuerza en gimnasio - Desarrollo físico de resistencia a través de métodos intermitentes - Desarrollo técnico de mantenimiento (técnicas básicas y avanzadas) - Encadenamiento técnicos básicos y complejos - Combates de control.
Semana 5	(26 al 30 de junio) - Evaluación y ajuste del plan físico - Prueba de resistencia aeróbica a través de test de leguer - Entrenamiento de intercambio con los deportistas mayores

Observaciones del periodo
N/A



FIRMA

NOMBRE: JOSÉ MIGUEL DUQUE ARANGO

RE: Autorización par recibir informes de entrenadores.

Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>

Mié 24/05/2023 9:55

Para: Mauricio Pinzón Botero <mpinzon@indeportesantioquia.gov.co>

CC: Martha Yolima Figueroa Argote <mfigueroa@indeportesantioquia.gov.co>;Astrid Elena Castaño Alzate <acastano@indeportesantioquia.gov.co>

Cordial saludo,

Cabe aclarar que todos los informes de actividades, en el campo de supervisor tiene registrado al metodólogo Andres Roberto Gómez. Se procede a la radicación teniendo en cuenta esta autorización.

Gracias.

Atentamente,

Centro de Administración de documentos (Archivo)
Teléfono: (57-4) 5200890 Ext. 1330 1331 1332 1333
Calle 48 # 70 - 180 (Unidad Deportiva Atanasio Girardot)
www.indeportesantioquia.gov.co

De: Mauricio Pinzón Botero <mpinzon@indeportesantioquia.gov.co>
Enviado: miércoles, 24 de mayo de 2023 9:49
Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>
Cc: Martha Yolima Figueroa Argote <mfigueroa@indeportesantioquia.gov.co>; Astrid Elena Castaño Alzate <acastano@indeportesantioquia.gov.co>
Asunto: Autorización par recibir informes de entrenadores.

Buenos días, señ@res CADA

Por parte de la surgencia administrativa y financiera @Martha Yolima Figueroa Argote nos autorizó recibir los informes de los entrenadores de Andrés Roberto Gómez que ejerce sus labores como supervisor principal, estos los recibirá el supervisor súplete @Jairo Jimenez Moreno

Att,

Mauricio Pinzón Botero
Subgerente de Deporte Asociado y Altos Logros
Teléfono: (57-4) 5200890 Ext. 1241
Calle 48 # 70 - 180 (Unidad Deportiva Atanasio Girardot)

Lo invitamos a diligenciar nuestra encuesta para mejorar nuestros servicios

https://forms.office.com/r/1kC2np7Auh

www.indeportesantioquia.gov.co

**Imprime este correo solo si realmente es necesario*, unidos por el cuidado del medio ambiente