

Feliz Día de las Madres

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO DEL 2023.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

1. INTRODUCCIÓN

Durante el mes de mayo en el Hogar San Pedro Claver se hacen diferentes actividades tendientes a conmemorar el día de las madres, en aras de resaltar la importancia de estas en la sociedad y en la institución.

Desde el área formativa se ejecutan actividades manuales y artesanales alusivas a las madres, se crean unos recordatorios que se entregan el día de la celebración. Los Adultos Mayores hombres elaboran poemas y canciones alusivas a mamá y las interpretan en el momento indicado.

En la parte recreativa se hacen una serie de actividades lúdicas y de integración social tendientes a disminuir los espacios de ocio y tiempo libre y el sedentarismo que se presenta en este grupo etareo, teniendo como objetivo principal la rehabilitación física, motora y cognitiva de los adultos mayores.

Uno de los principales retos de los hogares geriátricos es el restablecimiento de los derechos de la población atendida, lo cual se logra con la prestación de servicios de alta calidad y la atención humanizada de todos los adultos mayores, teniendo en cuenta las dimensiones del ser, saber y hacer.

1.1 OBJETIVOS

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.

- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.

- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- Homenajear a las madres del Hogar San Pedro Claver con una celebración especial en su día.

1.2CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO DE 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPODE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboración de recordatorios día de las madres	Formativa	Del 17al 19 de Abril
Festival de sopas de letra con premios	Formativa	20 y 21 de Abril
Charla hábitos de vida saludable	Formativa	24 de Abril
Abanicos de mano	Formativa	Del 25 al 27 de Abril
Enhebro la figura	Formativa	28 de Abril y 2 de Mayo
Elaboración de poesías y canciones para mamá	Formativa	3 y 4 de Mayo
Celebración del día de las madres	Recreativa	5 de Mayo
Tiro al blanco	Recreativa	8 de Mayo
Figuras geométricas	Recreativa	9 de Mayo
Pintura grupal	Recreativa	10 de Mayo
Estimulación cognitiva	Recreativa	11 y 12 de Mayo
Introduce	Recreativa	15 de Mayo
¿Qué hago con frijol?	Recreativa	16 de Mayo

Actividades formativas



1.3 ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS DÍA DE LAS MADRES

OBJETIVO:

Disminuir el riesgo de deterioro cognitivo en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la realización de manualidades, que contribuyan a la mejoría de las texturas, densidad y tamaño.

METODOLOGÍA:

Para la realización de esta actividad se mostró a los adultos mayores participantes un catálogo de manualidades opcionales de recordatorios para el día de las madres. Entre todos socializaron y eligieron elaborar unos hermosos dulceros.

Lo primero fue entregar los moldes a cada uno de los presentes e ir elaborando según indicaciones, una vez se tiene armado se inicia con la decoración según la creatividad de cada uno.

Una de las recomendaciones que se da es que los colores que utilicen sean femeninos, ya que las homenajeadas son mujeres.

IMPORTANCIA:

- Mejora las texturas
- Desarrollo Psicomotor
- Toma de decisiones consensuadas
- Fortalece la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS PARA EL DÍA DE LAS MADRES

FECHA: Del 17 al 19 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Moldes impresos
- Foamis de diferentes colores
- Perlitas de bisutería
- Escarcha
- Silicona liquida
- Cinta de tela
- Dulces

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS DÍAS DE LAS MADRES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Desarrollo Psicomotor	19
Mejora las texturas	10



Análisis:

Durante la elaboración de recordatorios para el día de las madres 66% de los adultos mayores desarrollaron la parte Psicomotora, en la medida que mejoraron la motricidad, expresión y creatividad, sumado a ello 34% mejoran las texturas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS DÍA DE LAS MADRES





1.4 FESTIVAL DE SOPAS DE LETRA CON PREMIO

OBJETIVO:

Facilitar la visión y el ejercicio mental en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de sopas de letras de nivel básico y complejo.

METODOLOGIA:

El festival de sopas de letra se lleva a cabo en el salón de actividades donde se colocan en diferentes mesas y se les entrega el material impreso.

Se entregan dos sopas de letras, la primera hoja contiene una sencilla y la segunda otra compleja. Se indica que todos los participantes deben iniciar en el mismo momento, el primero que la realice de manera correcta se le entrega un premio.

IMPORTANCIA:

- Memorizar datos
- Aumenta la capacidad de recuperar información almacenada
- Habilidades para crear estrategias
- Mejoran la atención
- Aumentan su vocabulario
- Concentración
- Mejoran la escritura

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE SOPAS DE LETRAS CON PREMIOS

FECHA: 20 y 21 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

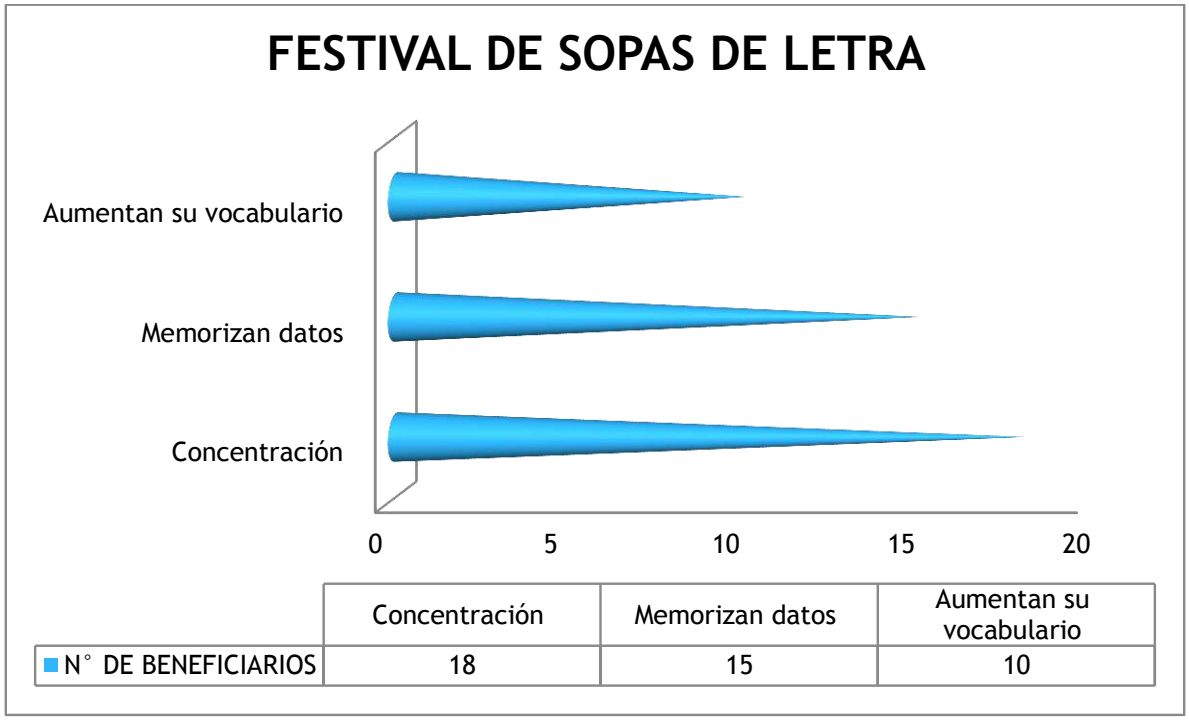
MATERIALES:

- Impresora
- Resma de papel
- Lápices
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

FESTIVAL DE SOPAS DE LETRA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Concentración	18
Memorizan datos	15
Aumentan su vocabulario	10



Análisis:

Se observa que 18 adultos mayores se concentran al diligenciar las sopas de letra, 15 memorizan las palabras para luego buscarlas y encerrarlas en círculo y 10 aumentan su vocabulario en la medida que aprenden palabras nuevas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

FESTIVAL DE SOPAS DE LETRAS CON PREMIOS







1.5 CHARLA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVO:

Reconocer la importancia del cuidado del cuerpo, mediante una alimentación saludable y la realización de actividades físicas complementarias entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro

METODOLOGIA:

Para esta actividad se elaboran unas carteleras ilustrativas, donde se explica la temática y se colocan las imágenes relacionadas, primeramente se contextualiza a los adultos mayores sobre el tema y cada punto a tratar.

Se explica que son los hábitos de vida saludable en los adultos mayores, la clasificación de estos y su importancia para mantener la funcionalidad física y cognitiva.

Al finalizar la charla se abre un espacio de preguntas, donde los adultos mayores participan y narran experiencias donde hayan tenido buenos hábitos de vida saludable.

IMPORTANCIA:

- Crean hábitos saludables
- Mejoran la salud
- Alimentación saludable
- Mantienen la funcionalidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CHARLA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

FECHA: 24 de abril

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

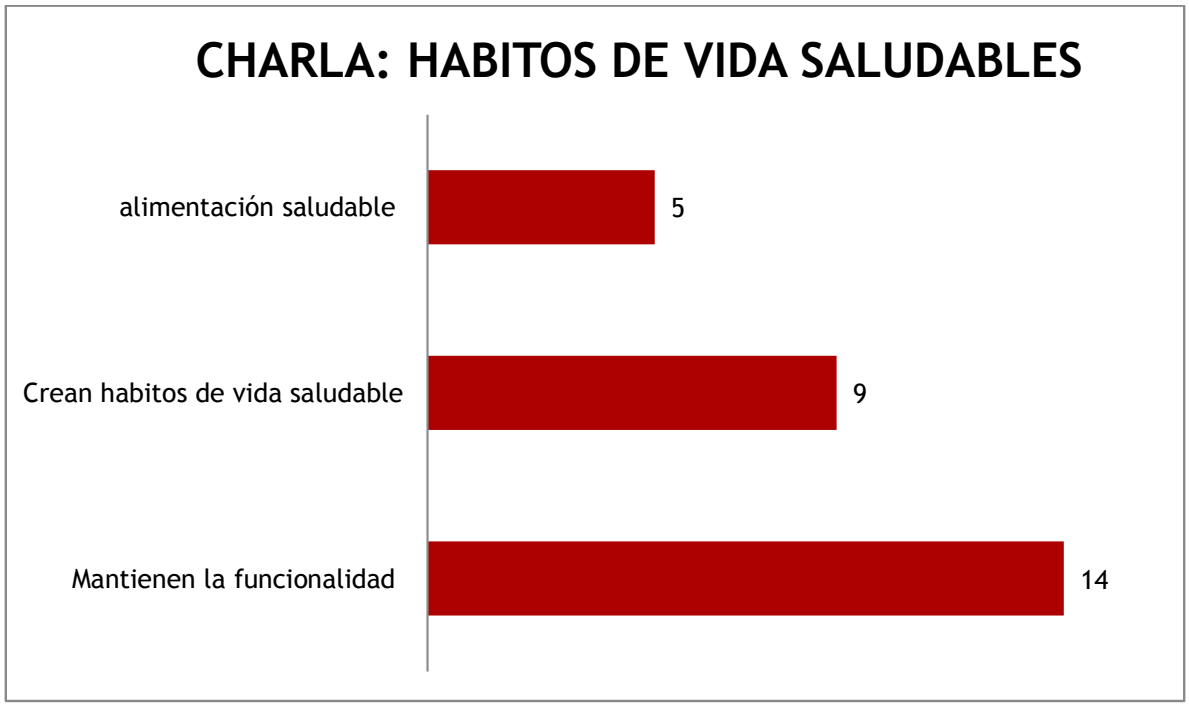
MATERIALES:

- Cartulinas
- Marcadores
- Imágenes impresas a color
- Sillas
- Colbón

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CHARLA: HABITOS DE VIDA SALUDABLE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mantienen la funcionalidad	14
Crean hábitos de vida saludable	9
alimentación saludable	5



Análisis:

En la charla se observa que 14 adultos mayores mantienen la funcionalidad física, lo que se evidencia mediante una actividad de ejercitación muscular, 9 crean hábitos de vida saludable, pues manifiestan que deben incrementar el consumo de agua para prevenir daños renales y 5 aceptan las dietas diferenciales ordenadas por la nutricionista.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CHARLA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE





1.6 ABANICOS DE MANO

OBJETIVO:

Mejorar la motricidad fina en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades que requieren de movilizar las articulaciones de las manos.

METODOLOGÍA:

Lo primer que se hace es convocar a los adultos mayores. Una vez organizados en las mesas se procede a explicar que la actividad consiste en elaborar unos abanicos de mano.

A cada uno de los participantes se entrega un pliego de papel de color, el cual deben ir doblando de lado y lado hasta obtener la forma de abanico, realizado este paso se procede a decorar, colocándole en el centro una rosa en foami de 5 pétalos, los cuales sacan a partir del molde inicial.

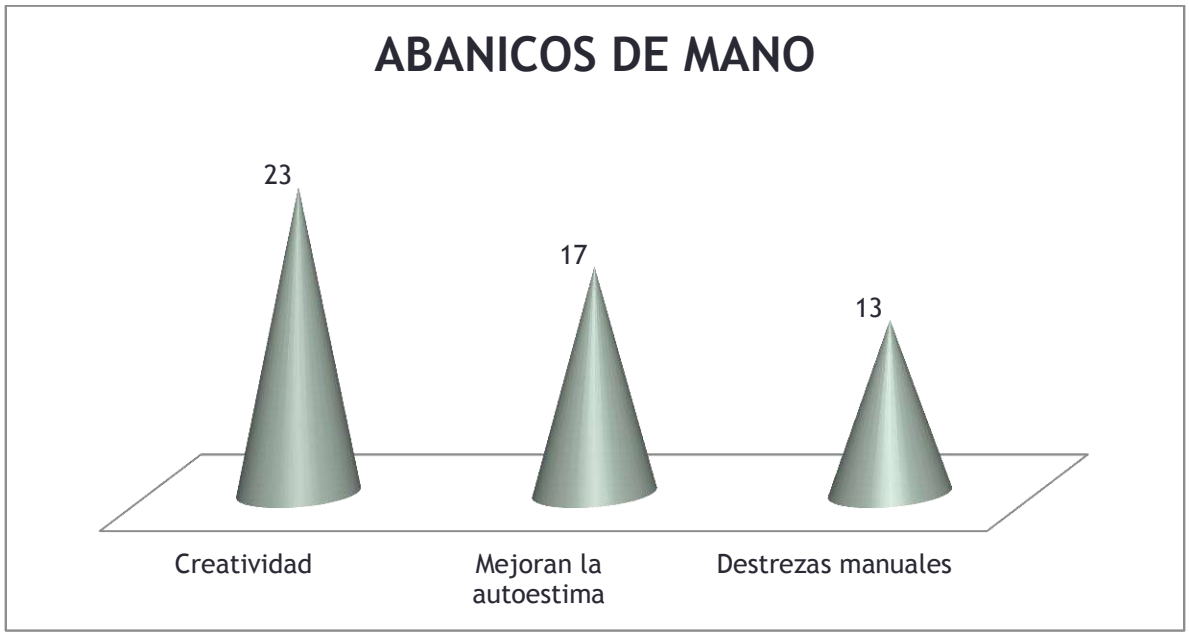
IMPORTANCIA:

- Destrezas manuales
- Creatividad
- Coordinación
- Autoestima alta
- Intercambio de saberes

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD ABANICOS DE MANO
FECHA: 24 de abril **HORA:** De 9:35 a 11:00am **LUGAR:** Salón de actividades
TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa
MATERIALES: - Papeles de colores - Foami de colores - Silicona liquida - Tijeras -
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ABANICOS DE MANO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Creatividad	23
Mejoran la autoestima	17
Destrezas manuales	13



Análisis:

La realización de abanicos de mano permitió a 23 adultos mayores experimentar la creatividad, en la medida que fueron capaces de personalizar sus manualidades dándoles un toque especial y autentico, poniéndoles corazones, florecitas entre otras, 17 mejoran la autoestima al mirar que son capaces y 13 desarrollan destrezas manuales.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ABANICOS DE MANO





1.7 ENHEBRO LA FIGURA

OBJETIVO:

Desarrollar la motricidad fina en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la percepción táctil y visual que emplean al enhebrar figuras.

METODOLOGÍA:

La estrategia a utilizar es de psi coeducación, consiste en reunir a los adultos mayores en sus respectivas mesas, una vez ubicados se les explica la dinámica de la actividad y la importancia de esta. La actividad consiste en tomar un extremo de la lana e introducirlo por los diferentes agujeros que ofrece la figura de la zanahoria y así seguir hasta llegar al final de la lana.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida, además ayuda a:

- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad.
- Estimular las manos y dedos para así evitar posibles agarrotamientos de las extremidades superiores
- Ejercita la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Facilita la expresión y liberación de las emociones.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ENHEBRO LA FIGURA

FECHA: 28 de abril y 2 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

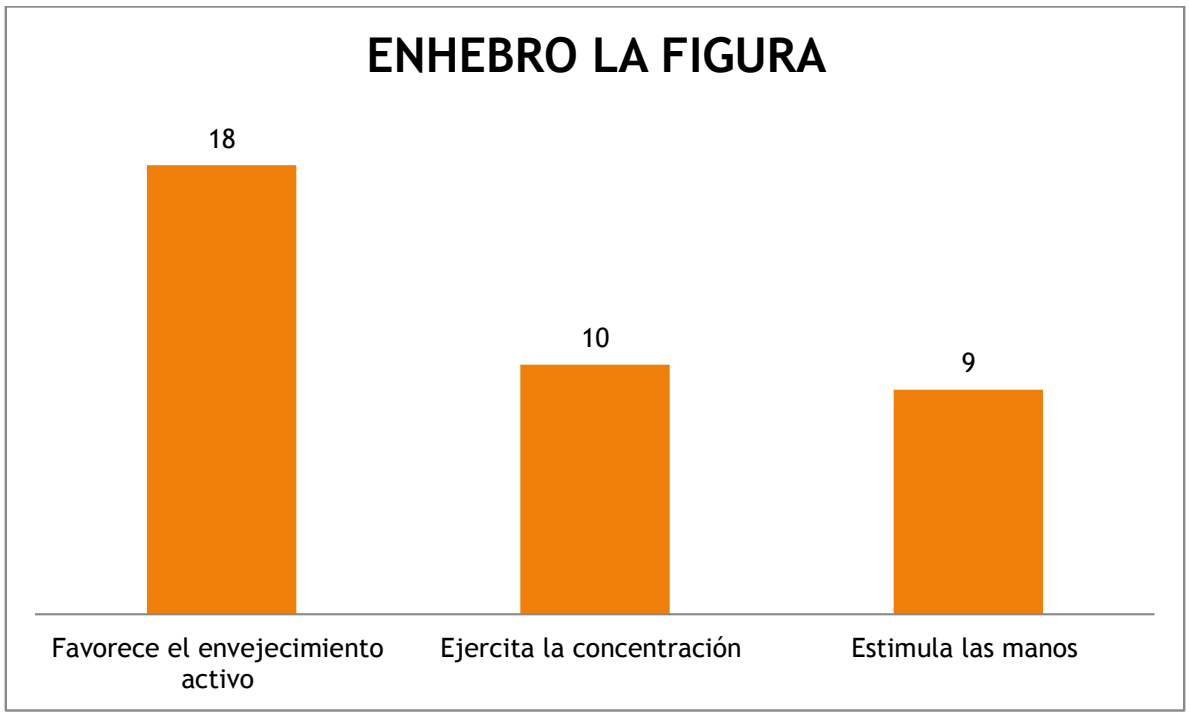
MATERIALES:

- Cordón o lana
- Cartón
- Temperas
- Tijeras
- Pinceles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ENHEBRO LA FIGURA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Favorece el envejecimiento activo	18
Ejercita la concentración	10
Estimula las manos	9



Análisis:

Enhebrando la zanahoria posibilitó que 18 adultos mayores favorecieran el envejecimiento activo, 10 ejercitarán la concentración al insertar la lana por los orificios de la zanahoria y 9 estimulan las articulaciones de las manos.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ENHEBRO LA FIGURA





1.8 ELABORACIÓN DE POESÍAS Y CANCIONES PARA MAMA

OBJETIVO:

Despertar sentimientos positivos, mediante las palabras y la creación de bellas poesías alusivas al mes de las madres en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

Cultivar la imaginación y la memoria en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

La actividad de elaboración de poesías se llevó a cabo con los adultos mayores auto valentes orientados en tiempo y espacio. Para iniciar la actividad se entregó hojas de papel y lápices.

Los adultos mayores deben tomar como inspiración los recuerdos de su madre y escribir un poema o componer una canción, para ello se le dan las pautas para estructurar las mismas.

Los poemas y canciones se exponen durante la celebración del día de las madres y se premia al que elija el auditorio por aplausos.

IMPORTANCIA:

- Potenciar habilidades comunicativas
- Expresan sentimientos
- Ejercitan la memoria
- Aprendizaje artístico

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE POESÍAS Y CANCIONES PARA MAMA

FECHA: 3 y 4 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

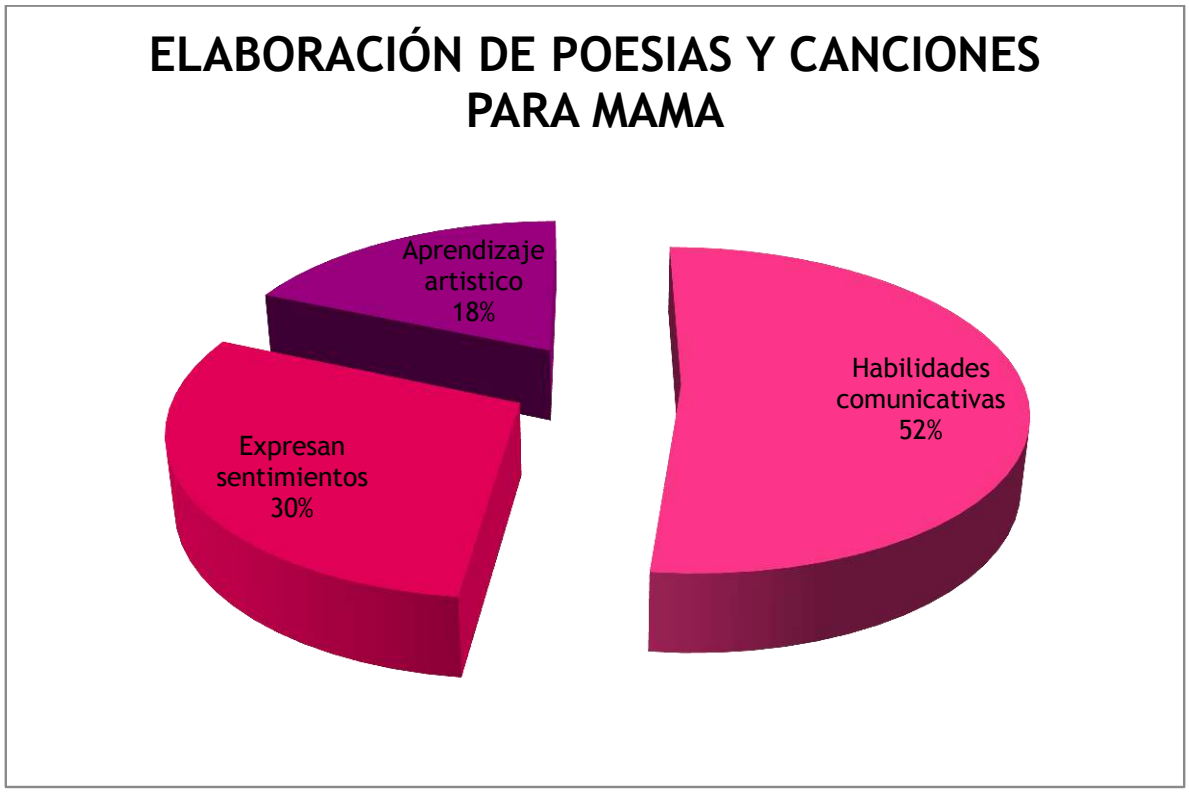
MATERIALES:

- Resma de papel
- Lápices
- Borradores
- Material para decorar

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE POESIAS Y CANCIONES PARA MAMA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Habilidades comunicativas	14
Expresan sentimientos	8
Aprendizaje artístico	5



Análisis:

52% de los adultos mayores ponen en ejecución sus habilidades comunicativas, 30% expresan sus sentimientos en la elaboración de poesías y canciones para mama y 18% adquieren aprendizaje artístico al armar el sobre y/o tarjetas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE POESÍAS Y CANCIONES PARA MAMÁ





ACTIVIDADES RECREATIVAS Y PSICOMOTORAS



1.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES

OBJETIVO:

Homenajear y engrandecer la figura materna el primer modelo que se tiene al nacer, reconociendo esa gran importancia entre las adultas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGÍA:

Para la celebración del día de las madres lo primero que se hace es elaborar unos hermosos recordatorios dulceros en forma de corazones y flores

Durante la celebración se declaman muchas poesías por parte de los adultos mayores y personal administrativo del Hogar, se hace un compartir de pasa bocas, torta y algunas bebidas y todos bailan muy contentos.

IMPORTANCIA:

- Homenajear a la mujer
- Genera felicidad
- Fortalecen habilidades
- Mejora la convivencia
- Compartir

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES

FECHA: 05 de mayo
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

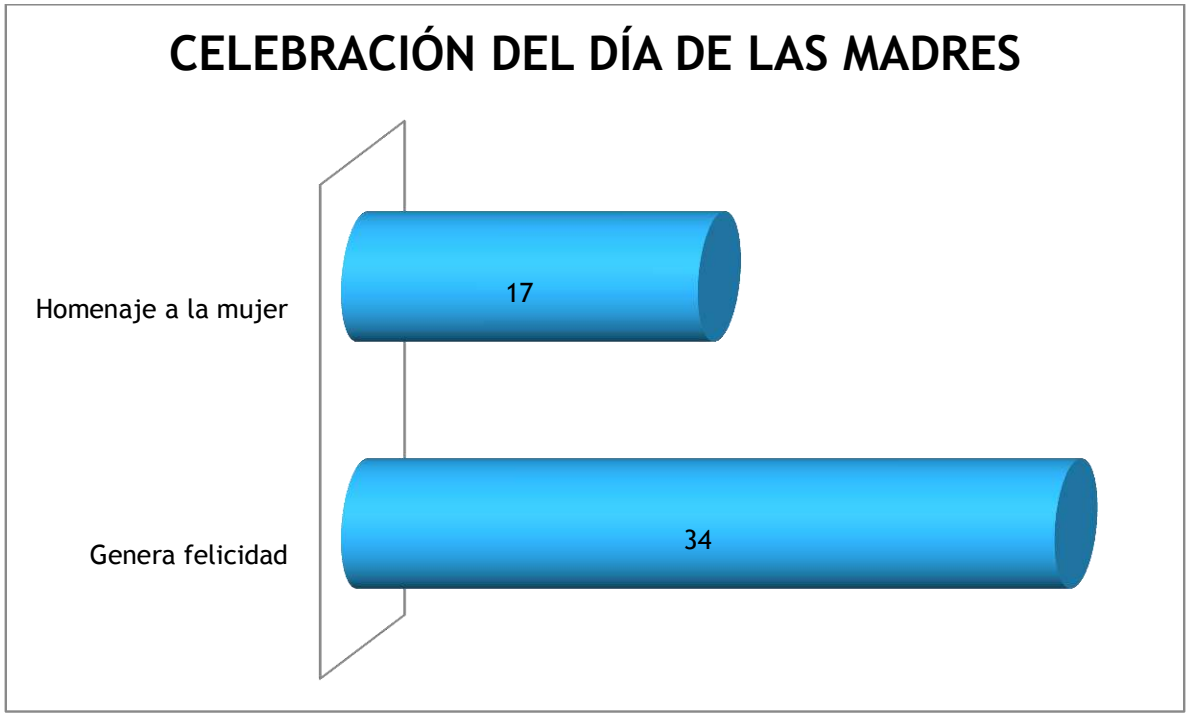
MATERIALES E INSUMOS:

- Mantel decorativo
- Bolsas de globo
- Adornitos para decorar
- Mecatos
- Gaseosas
- Torta
- Vasos desechables
- Servilletas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Genera felicidad	34
Homenaje a la mujer	17



Análisis:

En la celebración del día de las madres se evidencia que 34 adultos mayores son felices al compartir, bailar y agasajar a las compañeras y 17 mujeres son las homenajeadas en esta actividad.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LAS MADRES





1.10 TIRO AL BLANCO

OBJETIVO:

Promover la percepción diferencial lógica al momento de los adultos mayores ubicar el tablero y lanzar los dardos para cumplir con la finalidad del juego tiro al blanco.

METODOLOGÍA:

La actividad de tiro al blanco consiste en colgar a la pared un tablero con diferentes colore y puntuaciones. Para dar inicio al juego se crean tres grupos conformados por igual número de personas.

Una vez se da inicio se entregan unos dardos a los participantes, cada integrante del grupo debe hacer su lanzamiento e ir ganando puntos para su equipo, la sumatoria de estos dará como resultado el ganador.

Además se demarca el lugar desde donde deben lanzar, en aras de que no estén en desventaja los unos de los otros. Al finalizar la actividad se elige el equipo ganador de acuerdo a la sumatoria de los puntos.

IMPORTANCIA:

- Movimiento integrado
- Coordinación ojo – mano
- Habilidades bilaterales
- Percepción visual
- Habilidades sociales
- Mejora la salud

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TIRO AL BLANCO

FECHA: 08 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

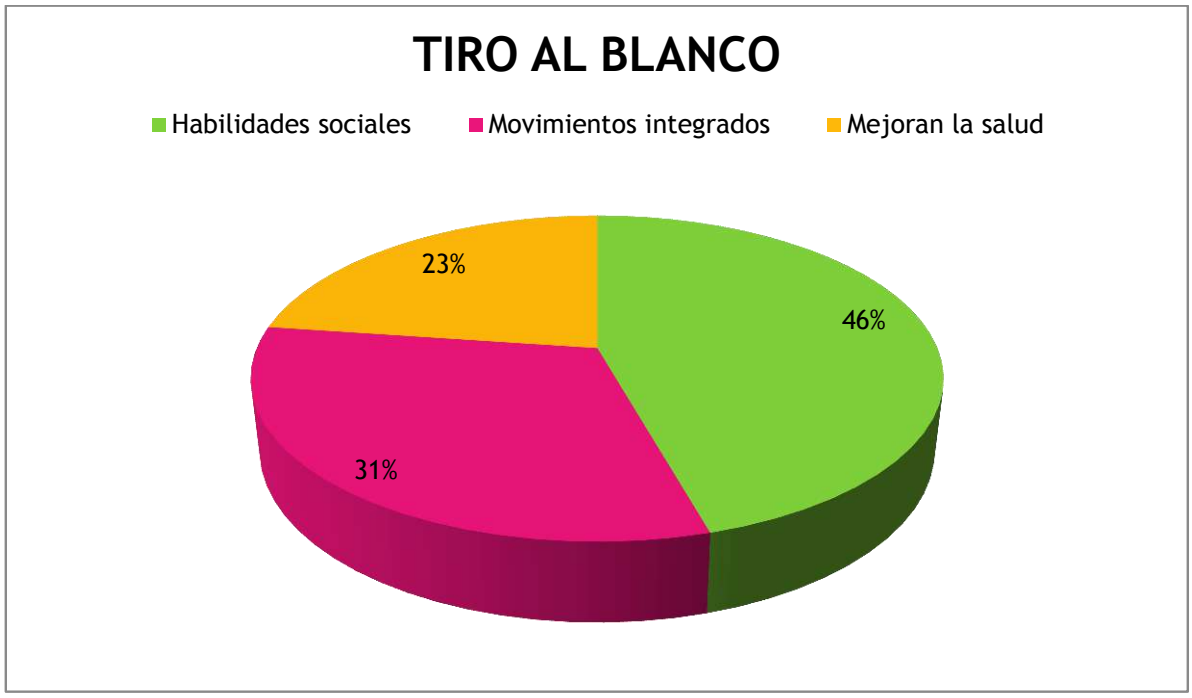
MATERIALES E INSUMOS:

- Tablero
- Dardos
- Premios
- Cinta de papel para delimitar el lanzamiento

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

TIRO AL BLANCO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Habilidades sociales	26
Movimientos integrados	18
Mejoran la salud	13



Análisis:

El juego de tiro al blanco es uno de los más apetecidos por los adultos mayores 46% crean habilidades sociales al interactuar con sus compañeros, 31% tienen movimientos integrados donde coordinan la parte visual y las manos al lanzar y 23% mejoran la salud.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

TIRO AL BLANCO





1.11 FIGURAS GEOMÉTRICAS

OBJETIVOS:

Desarrollar y fortalecer la percepción visual y táctil entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

Esta actividad es psicoeducativa y recreativa consiste en reunir a los adultos mayores con problemas de visión en sus respectivas mesas y sillas, seguido se les explica la dinámica de la actividad y la importancia de esta, luego se le entrega varias figuras geométricas con las cual ellos por medio del tacto deben identificar el tipo de figura geométrica que es.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Ejercitar el área motora fina
- Facilita la expresión y liberación de las emociones.
- fomenta la cooperatividad y la participación social
- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FIGURAS GEOMETRICAS

FECHA: 09 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

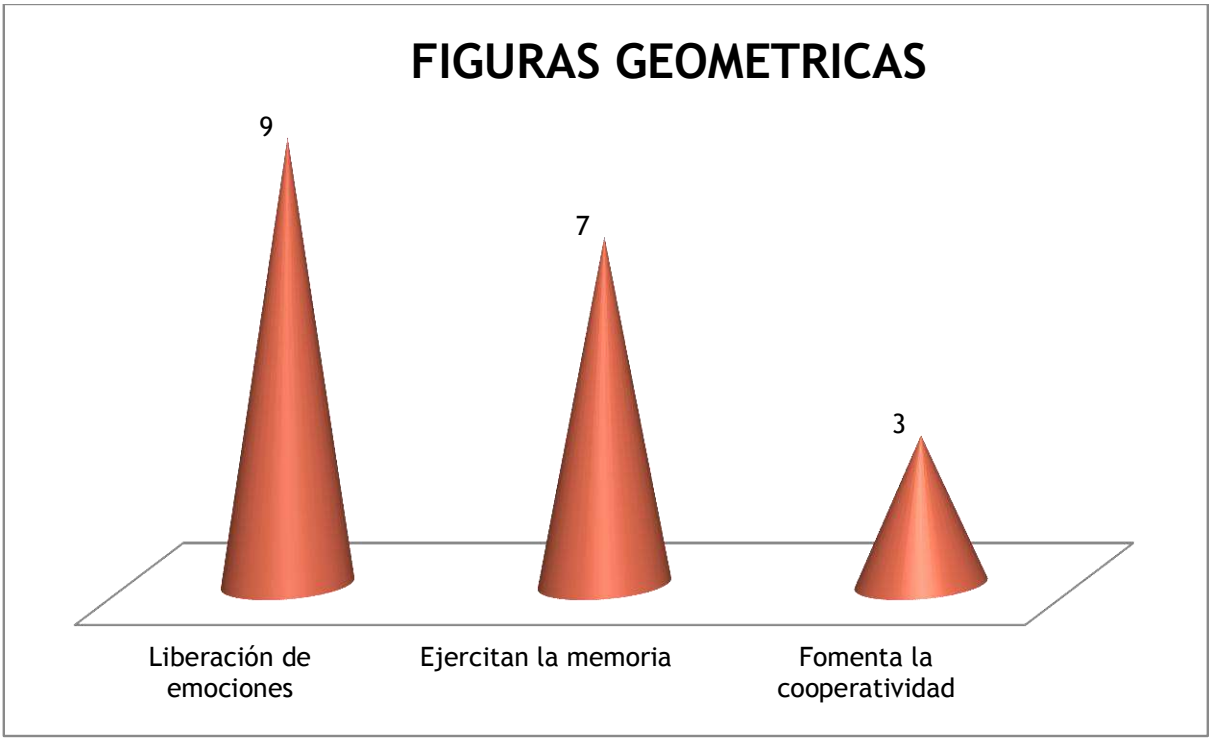
MATERIALES E INSUMOS:

- Cartón
- Tijeras
- Vinilos
- Pinceles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

FIGURAS GEOMETRICAS	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Liberación de emociones	9
Ejercitan la memoria	7
Fomenta la cooperatividad	3



Análisis:

9 adultos mayores liberan emociones al trabajar la parte táctil, 7 ejercitan la memoria al reconocer las figuras a través del tacto y 3 fomentan la cooperatividad al ayudarse entre sí.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FIGURAS GEOMETRICAS





1.12 PINTURA GRUPAL

OBJETIVOS:

Desarrollar en los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver la capacidad comunicativa y creativa, mediante la ilustración de imágenes alusivas al día de la tierra.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psicoeducacion, consiste en que el adulto mayor tenga un tiempo de esparcimiento y creatividad, se reúne a un grupo de participantes se incentivan para que pinten con vinilos dibujo de la tierra plasmados en papel de hojas de block, esto ayuda a liberar las emociones y se interrelacionen con sus pares.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a los adultos mayores a:

Desarrollar el manejo de objetos pequeños y finos, lo que con la edad se hace cada vez más complicado. El uso de los mismos hace que el adulto mayor tenga que combinar destreza tanto en músculos como en huesos y nervios, con el objetivo de realizar los movimientos necesarios para pintar. Esto les ayuda a controlar los movimientos de la mano, el brazo y las conexiones del cerebro

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PINTURA GRUPAL

FECHA: 10 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

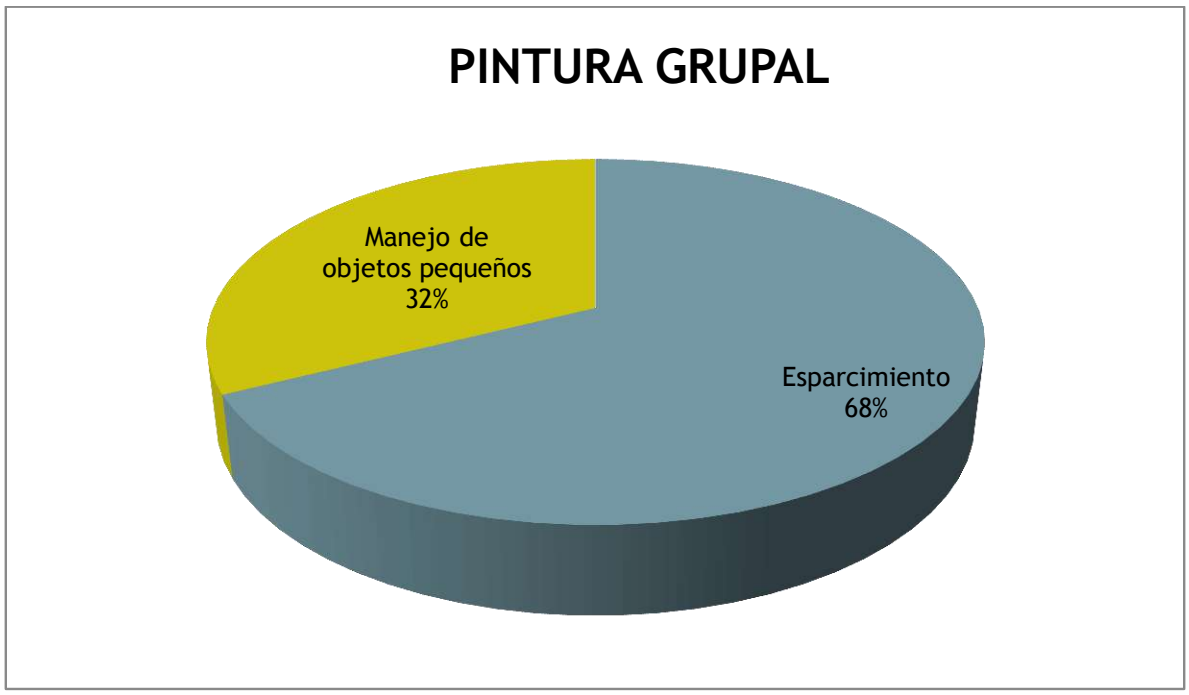
MATERIALES E INSUMOS:

- Papel Periódico
- Vinilos de Diferentes Colores
- Marcador
- Lápices
- Cinta Transparente

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

PINTURA GRUPAL	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Esparcimiento	25
Manejo de objetos pequeños	12



Análisis:

En la actividad de pintura grupal 68% de los adultos mayores tienen un momento de esparcimiento y relajación, ya el pintar relaja y 32% dominan los pinceles y manejan otros objetos pequeños.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PINTURA GRUPAL





1.13 ESTIMULACIÓN COGNITIVA

OBJETIVOS:

Mejorar la capacidad de planificar, secuenciar, organizar la información, la comprensión de lenguaje abstracto y el razonamiento sobre la información visual en el adulto mayor.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psi coeducación, donde se reúnen en varias mesas a los adultos mayores estos deben estar sentados apoyando sus brazos sobre las mesas, seguido se les explica en que consiste la actividad, se le muestra al adulto mayor una lámina donde están plasmada unas figuras donde ellos con un lápiz siguen la secuencia de las figuras.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida, además ayuda a:

- Ejercitar la concentración, atención, memoria, capacidad mental
- Favorecer el envejecimiento activo.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuir el sentimiento de soledad.
- Facilita la expresión y liberación de las emociones.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

FECHA: 11 y 12 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa y de estimulación cognitiva

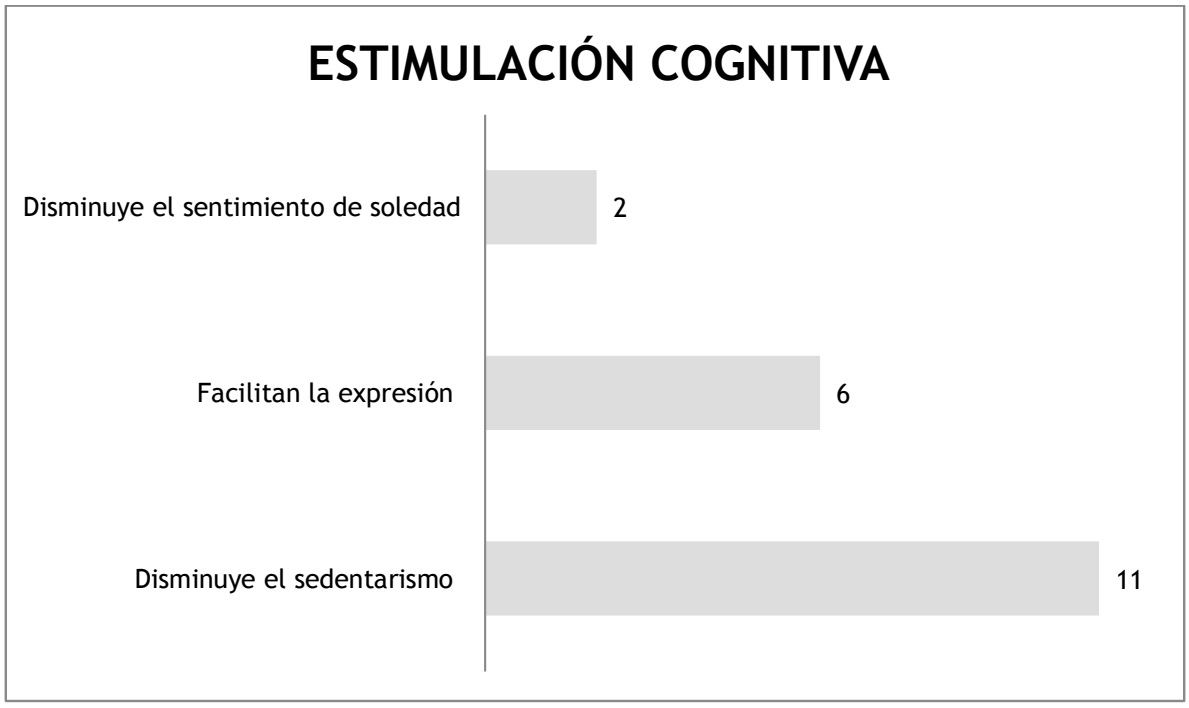
MATERIALES E INSUMOS:

- Laminas
- Lápices de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

ESTIMULACIÓN COGNITIVA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Disminuye el sedentarismo	11
Facilitan la expresión	6
Disminuye el sentimiento de soledad	2



Análisis:

Se observa que 11 adultos mayores disminuyen el sedentarismo en la medida que se ven proactivos durante la actividad, 6 facilitan la expresión y 2 disminuyen el sedentarismo.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ESTIMULACIÓN COGNITIVA





1.14 INTRODUCE

OBJETIVOS:

Mantener la coordinación motora fina y destreza en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver.

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es psi coeducación y recreativa que consiste, en ubicar a los adultos mayores en sus respectivas mesas se les explica sobre la dinámica de la actividad y la importancia de esta, luego se motivan para que tengan una participación activa, seguido a cada adulto mayor se le entrega un cartón paja donde está plasmado un árbol y estos con el embudo de una botella de pastico deben introducir las moticas de lana de colores. Además, deben utilizar solo los dedos índice y medio para introducir las moticas de lana de colores por el embudo.

IMPORTANCIA:

A través de esta actividad los adultos mayores pueden lograr beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida y tener un momento de esparcimiento, además ayuda a:

- facilita las relaciones humanas más aún en la población adulta mayor.
- Mejora las capacidades de atención y concentración.
- Mejora la autonomía
- Mejoras en la movilidad, el equilibrio y el mantenimiento de una musculatura fuerte.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCE

FECHA: 15 de mayo

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa y de estimulación cognitiva

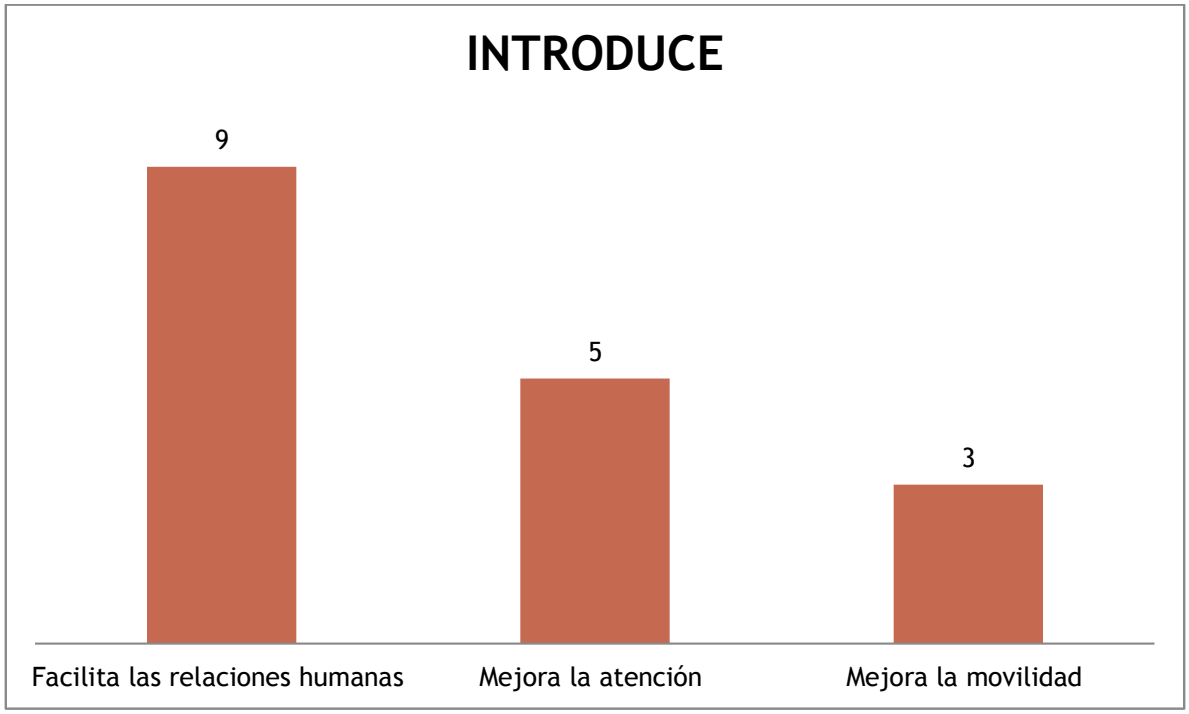
MATERIALES E INSUMOS:

- Cartón cartulina
- Vinilos de diferentes colores
- Lápices
- Borradores
- Botellas de platico
- Lanas de diferentes colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

INTRODUCE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Facilita las relaciones humanas	9
Mejora la atención	5
Mejora la movilidad	3



Análisis:

Durante esta actividad 9 adultos mayores se les facilitan las relaciones humanas, 5 mejoran la atención al introducir las motas de lana en el orificio del recipiente y 3 mejoran la movilidad en las extremidades superiores.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCE





1.15 ¿QUÉ HAGO CON FRIJOL?

OBJETIVOS:

Fortalecer habilidades finas y creatividad con el adulto en el adulto mayor del Hogar San Pedro Claver

METODOLOGIA:

La estrategia a utilizar es de psi coeducación, donde se reúnen a los adultos mayores en sus respectivas sillas y mesas, seguido se les explica en que consiste la dinámica de la actividad, la importancia de esta para mejorar su calidad de vida, se le suministra a cada adulto mayor un cartón paja donde está plasmado la figura de un ganso donde los adultos mayores deben rellenar la figura con frijoles y luego pintar con vinilo y mostrar su cuadro elaborado por ellos.

IMPORTANCIA:

- Mejora el envejecimiento saludable
- Ayuda a mantener su autonomía en las actividades propias del día a día.
- Mejora la movilidad, el equilibrio
- Favorecer la autoestima y la positividad en este momento de la vida y ante los cambios que se producen.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
¿QUÉ HAGO CON FRIJOL?

FECHA: 16 de mayo
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa y de estimulación cognitiva

MATERIALES E INSUMOS:

- Cartón paja
- Lápiz
- Borrador
- Frijoles
- Pegante
- tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

¿QUE HAGO CON FRIJOLES?	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Envejecimiento saludable	16
Autonomía	8



Análisis:

Los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver tienen un envejecimiento saludable durante la actividad ¿Qué hago con frijol?, en la medida que el 67% de estos organizan y distribuyen estos de la mejor manera y 33% son autónomos.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

¿QUÉ HAGO CON FRIJOL?





OTROS SERVICIOS







1.16 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo

requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





1.17 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Gorras
- Pantalonetas
- Suéteres

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO





1.18SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 17 de abril al 16 de mayo de 2023.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	35g
Pañitos húmedos	40und
Presto barbas	40und

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

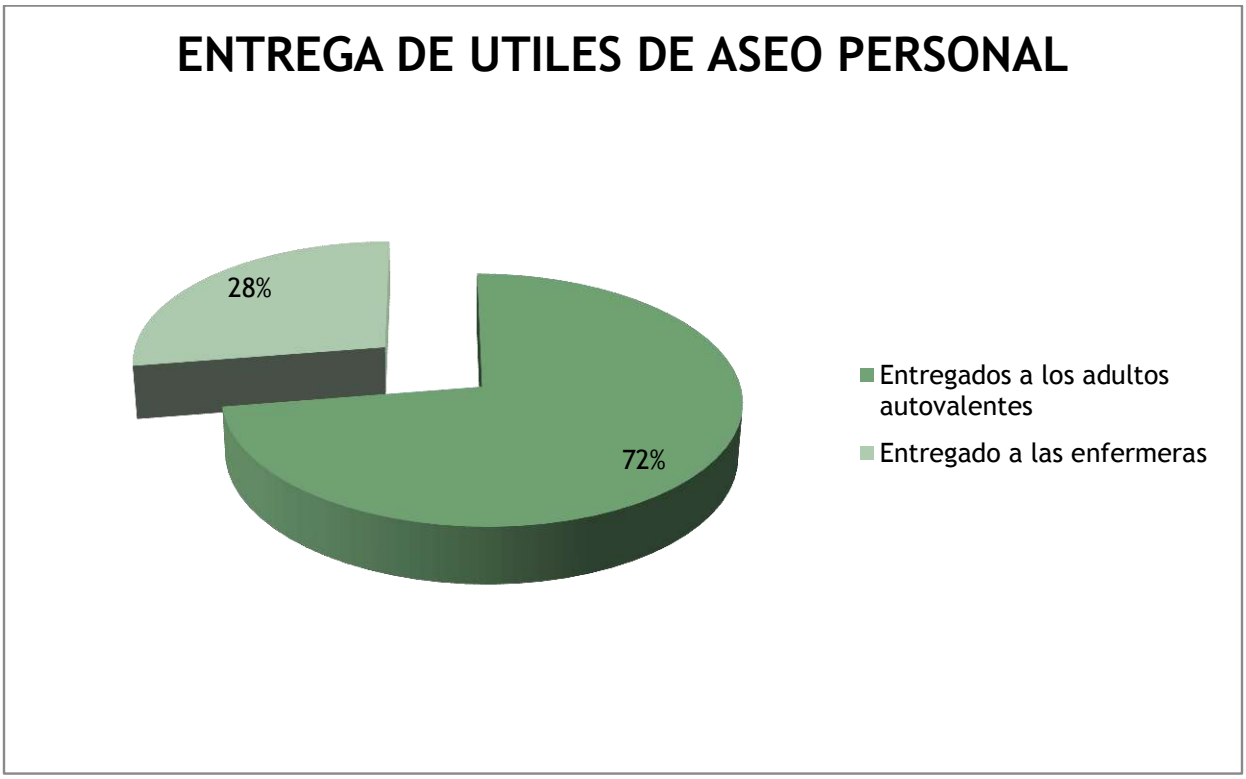
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Entregados a los adultos autovalentes	29
Entregado a las enfermeras	11



Análisis:

En la entrega de útiles de aseo personal 72% de los adultos mayores reciben de manera directa los elementos de aseo, ya que se consideran auto valentes y realizan todas sus prácticas de higiene de manera autónoma y 28% se entregan a las enfermeras encargadas de cada pabellón en aras de ser empleado con los adultos no auto valentes, quienes por sus limitaciones físicas no pueden hacer estas prácticas de vida cotidiana por si solos.

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL





1.19SERVICIO DE TRANSPORTE PARA CITAS MÉDICAS

Cuenta de Cita													
Etiquetas de fila	MEDICINA GENERAL	CARDIOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	OTORRINOLARINGOLOGIA	ODONTOLOGIA	NUTRICION	PSIQUIATRIA	ENDOCRINOLOGIA	CIRUGIA AMBILATORIA	FISIATRIA	CIRUGIA	LABORATORIO	Total general
Jose de Jesus Serrano Gonzalez					1		1						2
Reynaldo Villa Gallo												1	1
Jose Manuel Martinez Salcedo		1	1										2
Diogenes velez Meñaca		1	1										2
Marco Tulio Vega Ahumada							1						1
Jesus Abel Valoyes Mena												3	3
Juan Evangelista Mosquera			2										2
ALBERTO MIGUEL LLERENA MARIN			2	1		1						1	5
URBANO ALVAREZ CAMAÑO			2										2
Blas rosmerit flores									1	1	1		3
ROBINSON MOLINA					1								1
GUSTAVO CORTES OCAMPO				1									1
Miguel Angel Buitrago Quintero			1									1	2
Remberto Gonzalez Ibarra			1		1								2
Manuel Esteban Marmolejo Moreno								1					1
Alfonso Mercado Suarez	1												1
DANILO MELAN					1								1
JUAN CARLOS RODRIGUEZ GARRIDO			1										1
JOSE ALTAMAR					1							1	2
ANTONIO BUELVAS HERNANDEZ			1									1	2
AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ												1	1
Total general	**1**	**2**	**12**	**2**	**5**	**1**	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**9**	**38**

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 17 de abril al 16 de mayo fueron en total 38 citas las cuales se distribuyen en citas por medicina general, cardiología, consulta externa, otorrinolaringología, odontología, nutrición, psiquiatría, endocrinología, cirugía ambulatoria, fisiatría, cirugía, y laboratorios. 21 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud y notariales anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amaris y Yusleidis Godoy, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como media para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel antibacterial en caso contrario.

1.20 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



1.21 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de mayo en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de mayo se presentó el deceso del señor Juan Carlos Rodríguez Garrido quien se encontraba en unidad de cuidados intensivos en su postoperatorio de resección total de vejiga.

Requirieron manejo intrahospitalario los señores José Caballero y Agobardo Figueroa quien ya se encuentra en el hogar.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, trauma raquimedular e hiperplasia prostática. Paciente en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones, en manejo conservador de hiperplasia prostática dado a ausencia de síntomas y decisión del paciente.
2	Eludina Funes Mercado	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y diabetes mellitus con adecuado control de patologías de base, durante las últimas semanas ha presentado episodios de hiporexia a los cuales se les ha dado manejo con adecuada respuesta.
3	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría,

		en el momento se encuentra estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
4	Jaime Caraballo Silva	Paciente en aceptable estado general sin nuevos episodios convulsivos, adecuada respuesta a tratamiento anticonvulsivante instaurado.
5	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, tiene pendiente cita control por ortopedia por no disponibilidad de agenda en su EAPB por fractura de fémur derecho.
6	Fernando Marrugo Jiménez	Paciente con antecedente de ceguera por glaucoma bilateral, con diagnóstico de CA de próstata en tratamiento conservador por parte de urólogo tratante, paciente persiste asintomático.
7	Wuancelso Guzman Gomez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en seguimiento por su EPS. Paciente quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios ya recibiendo tratamiento sintomático con adecuada respuesta, tiene pendiente valoración por urología para estudio y manejo definitivo.
8	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones, continua a la espera de valoración por oftalmología por episodios de ojo rojo.
9	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC, durante el mes en curso presento cuadro de celulitis periorbitaria, manejada en el hogar de forma satisfactoria.
10	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso.
11	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.

12	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial y trastorno de ansiedad, quien presento nuevo episodio de isquemia cerebral, por lo cual, se encuentra hospitalizado.
13	Armando Brid González	Paciente con antecedente demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
14	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, en el momento con adecuado control de patologías de base, presento cuadro de infeccion periodontal manejada en el hogar de forma satisfactoria, ya se encuentra en seguimiento por odontología.
15	Jesús Abel Valoyes Mena	Paciente con antecedente de insuficiencia vascular periférica, hipertensión arterial controlada, postoperatorio de resección de tumor hipofisiario, postoperatorio de corrección abierta de fractura de cadera derecha quien ya se encuentra en el hogar en el momento se encuentra en aislamiento por infección de vías urinarias por pseudomona recibiendo tratamiento antibiótico con adecuada respuesta, pronostico sujeto a evolucion.
16	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de demencia senil, enfermedad diverticular e hipertensión arterial controlada, en el momento se encuentra asintomático, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
17	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
18	Juan Evangelista Mosquera	Paciente con antecedente de amputación infra condílea de miembro inferior izquierdo en el momento estable.
19	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson con adecuada evolución de su postoperatorio, buena respuesta a activación de electrodos y terapias físicas.

20	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, estable en el momento, durante el mes en curso presento nuevo episodio de infección de piel y tejidos blandos, manejado en el hogar de forma satisfactoria.
21	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios, en el momento con tratamiento sintomático a la espera de valoración por urología para estudio y manejo definitivo.
22	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
23	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico.
24	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
25	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, asintomática en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
26	Blas Romerin Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable, se encuentra en su postoperatorio de resección de lipoma en miembro superior izquierdo con adecuada evolución.
27	Alberto LLerena	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y secuelas de ACV, con adecuado control y seguimiento médico por su EAPB, paciente quien presenta desnutrición proteico calórica lo cual se asocia a senilidad y rechazo de los alimentos ofrecidos en el hogar ya que refiere que no le gustan, paciente quien ya fue

		abordado por nutrición en su EAPB y en el hogar.
28	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, actualmente presenta síntomas sugestivos de EPOC por lo cual se inicio tratamiento broncodilatador con adecuada respuesta a tratamiento.
29	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar. Adecuada evolución de postoperatorio de corrección de hallux valgum en dedo de pie.
30	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, asintomática en el momento.
31	Oscar Pérez Andara	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y hernia inguinoescrotal izquierda sin signos de incarceración, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
32	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo con diagnostico reciente de EPOC clínica y espirometría con adecuada respuesta a tratamiento broncodilatador ya en seguimiento por parte de su EAPB.
33	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulina, durante el mes en curso se ha logrado administración de insulina basal, no se han documentado picos de hiperglucemia. .
34	Victor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clinicamente estable sin requerimiento de intervenciones medicas en el momento.

35	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, sin embargo, viene presentando somnolencia por lo cual se ajusta tratamiento hipnotico.
36	Juan Carlos Garrido Rodríguez	Paciente con antecedente de CA de vejiga urotelial de alto grado, anemia moderada, portador de nefrostomia bilateral, a quien se le realizo cirugía de resección total de vejiga, lamentablemente paciente fallece durante su postoperatorio temprano en la unidad de cuidados intensivos.
37	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas broncoobstructivos que sugieren EPOC, ordene inicio de tratamiento sintomático con adecuada respuesta, se le realizo extracción de pieza dental que se encontraba en mal estado de forma particular, considero que paciente requiere valoración por medicina especializada y realización de estudios para apoyo diagnóstico lo cual no ha sido posible por no contar con EAPB con prestación de servicios en la ciudad, situación notificada a gerencia.
38	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante el cual se ajustó recientemente basado en reporte de niveles en sangre de anticonvulsivante donde se evidencia adecuada impregnación.
39	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil quien ingresa al hogar proveniente de situación de calle, al examen físico se evidencia paciente con enfermedad vascular periférica avanzada, se hace diagnostico de hipertensión arterial y dislipidemia a los cuales se les inicia tratamiento farmacológico. Se inician tramites

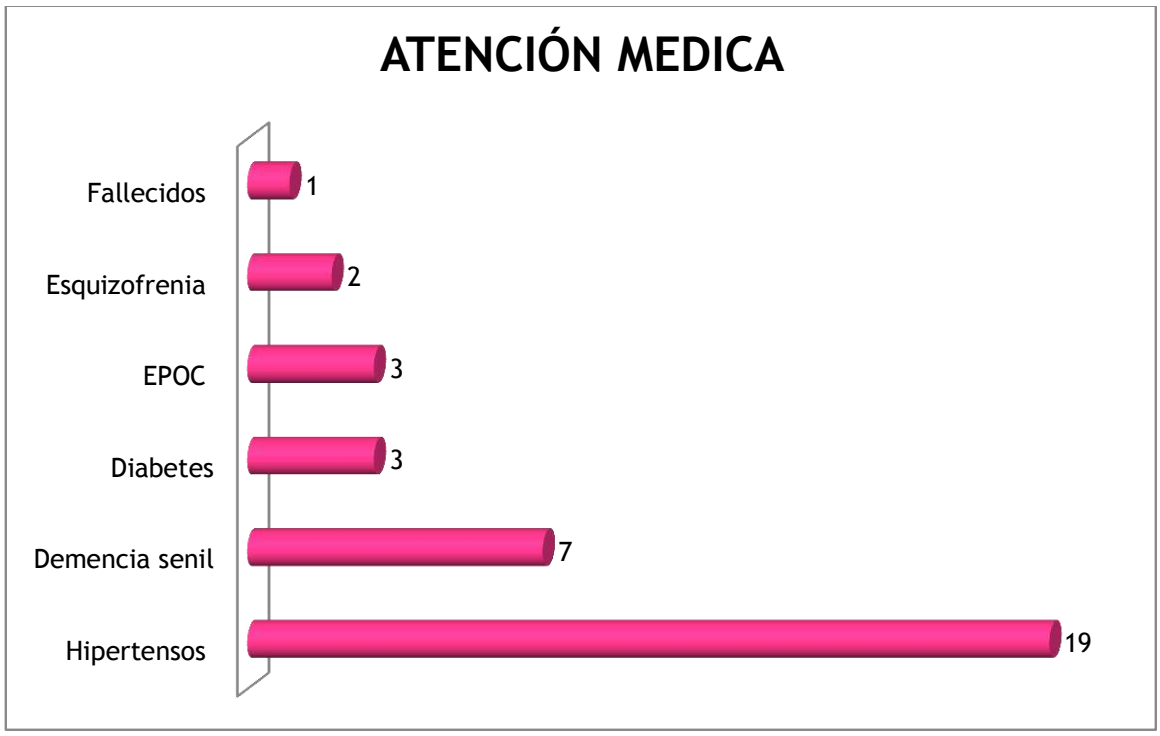
		en su EAPB para estudios y manejo.
40	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente anciano frágil quien ingresa al hogar proveniente de hospital universitario del caribe, antecedente de abandono social, hipertensión arterial, postoperatorio de amputación supracondílea derecha, quien ingresa en malas condiciones generales, con infección del sitio operatorio, forúnculo abscedado en antebrazo derecho y otitis externa oído izquierdo, evidenciándose además en paraclínicos de ingreso signos de respuesta inflamatoria sistémica, se inicio tratamiento antibiótico en el hogar con adecuada respuesta dado por resolución de la fiebre y dism inucion de signos deinflamación, sin embargo, paciente presenta dehiscencia de cicatriz quirúrgica con exposición de hueso, por lo cual, remito paciente al servicio de urgencias, paciente fue reintervenido quirúrgicamente y en el momento se encuentra en el hogar con adecuada evolución.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez

R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	19
Demencia senil	7
Diabetes	3
EPOC	3
Esquizofrenia	2
Fallecidos	1



Análisis:

Durante las rondas médicas se encuentra como enfermedad prevalente en este grupo etareo la hipertensión arterial donde 19 adultos mayores se encuentran en controles, 7 padecen demencia senil, 3 diabetes, 3 EPOC, 2 esquizofrenias. En el periodo de ejecución del presente informe falleció 1 adulto mayor durante su postoperatorio temprano en la unidad de cuidados intensivos.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.22 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

OBJETIVO

Trabajamos para proporcionar una atención individualizada de calidad a la persona mayor que hace parte del hogar san pedro Claver, dándole una atención oportuna en materia de nutrición, educación, cultura, recreación y atención psicológica. Valorando siempre sus necesidades y buscando soluciones a estas mismas, fomentando una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores, fortaleciendo su lugar en la familia y en la sociedad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

  Promoviendo la atención integral: brindando atención de manera digna, fomentando la autonomía y el bienestar, son valores que permiten atender al adulto cuidando sus necesidades, características e intereses.

  Atención individualizada, Cada persona que envejece lo hace de manera distinta. Somos diferentes también en la vejez. Por lo que se debe en cuenta en la prestación de atención y cuidados.

  Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

- Asistir al adulto mayor en la alimentación y actividades de la vida diaria.
- Administrar medicamentos al adulto mayor, basándose en manejo médico y comorbilidades diagnosticadas.
- Fomentar el desarrollo del trabajo interdisciplinario para el abordaje de una atención integral de calidad al adulto mayor.

La Enfermería juega un papel fundamental en la atención integral del adulto mayor. En **EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER** a través de la labor que hacemos identificamos sus necesidades básicas y mejoramos su calidad, por medio de la observación directa detectamos necesidades las cuales tratamos en lo posible darles las soluciones oportunas a sus necesidades.

Dentro de las actividades que realizan diario las auxiliares de Enfermería que están a cargo del adulto mayor en el centro geriátrico tenemos la siguiente:

ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- Recibo y entrega de turno, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención la enfermedad

ACCIONES ASISTENCIALES.

- Prestación de primeros auxilios y atención primaria
- Valoración de actividades básicas cotidianas
- Asistencia al adulto mayor durante el baño
- cuidado de la salud oral del adulto
- Cuidado de la piel
- Control de signos vitales.
- Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- Vigilancia de interacciones medicamentosas
- Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- Vigilancia de ingesta y eliminación
- Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional
- Cuidados en la deambulación
- toma de muestras de laboratorio
- Acompañamiento a citas médicas, toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

Para la atención asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermería, es un grupo idóneo y capacitado para este tipo de atención. Se encuentra conformado por una (1) Enfermera Profesional y ocho (8) auxiliares de Enfermería, quienes brindan atención en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del día.

La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, teniendo en cuenta los correctos en la administración de medicamentos como lo son:

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- Vía correcta
- Hora correcta
- Fecha de vencimiento del medicamento
- Preparación
- Velocidad
- Verificación de posibles reacciones.

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis

respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

En la siguiente tabla se encuentra plasmado el seguimiento a las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y tele orientación.

CITA PRESENCIAL	**EXÁMENES DE LABORATORIOS Y/IMÁGENES**	**TELE ORIENTACIÓN**	**PROCEDIMIENTOS**	**ATENCIÓN DOMICILIARIA**
29	9	8	2	15

Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería.

Relaciono tabla de las atenciones intrahospitalarias realizadas

ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS	**ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN**	**ADULTOS MAYORES QUE FALLECIERON DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN**
3	3	1

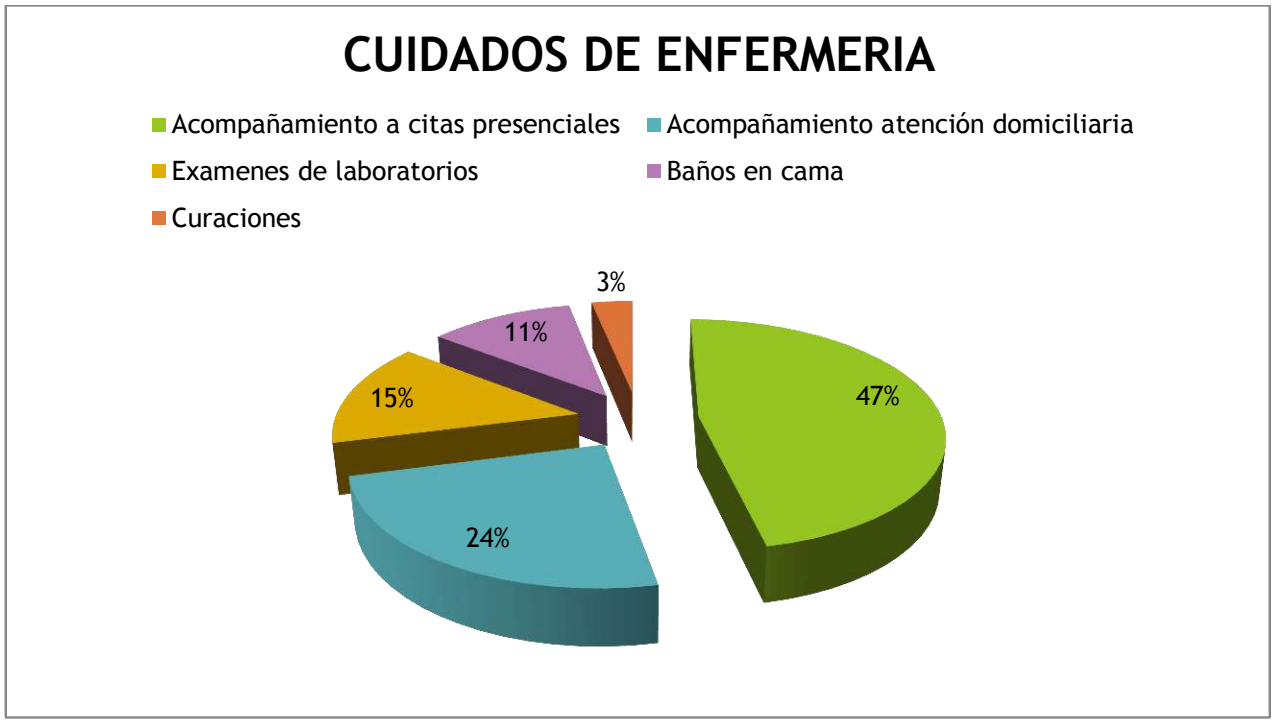
En la atención brindara por Enfermería, se realizan procedimientos y cuidados a los adultos mayores, que requieren cuidados especiales para mejorar su condición médica y así tener mejor calidad de vida.

A continuación, procedimientos realizados.

CURACIONES	**CATETERISMO VESICAL**	**ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS**	**ADULTOS MAYORES QUE SE LES REALIZAN BAÑO EN CAMA**
2	0	2	7

RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	29
Acompañamiento atención domiciliaria	15
Exámenes de laboratorios	9
Baños en cama	7
Curaciones	2



Análisis:

En el periodo comprendido entre el 17 de abril al 16 de mayo se hace acompañamiento al 43% de los adultos mayores a citas presenciales por parte de enfermería, se acompaña al 22% de citas de atención domiciliaria, se hacen 15% de exámenes de laboratorio, 11% baños en cama y 3% de curaciones.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA





1.23 ATENCIÓN NUTRICIONAL

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, éste último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del 17 de Abril al 16 de Mayo de 2023.

A continuación relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados el hogar geriátrico	Para el periodo comprendido entre el 17 de Abril al 16 de Mayo se realizó valoración nutricional cuyos beneficiarios presentaron diagnóstico de mal nutrición por déficit acorde a cronograma establecido.	05/05/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores, manipuladores de alimentos.	se realizó capacitación a adultos mayores en el tema de Alimentación en el adulto mayor	05/05/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	Se socializo a manipuladoras de alimentos sobre los ciclos	08/05/2023	Hogar geriátrico San Pedro	

	de menús que se van a trabajar para la vigencia del año 2023.		Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de atención de mayo teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	24/04/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se realizó seguimiento al servicio de alimentos	17/04/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

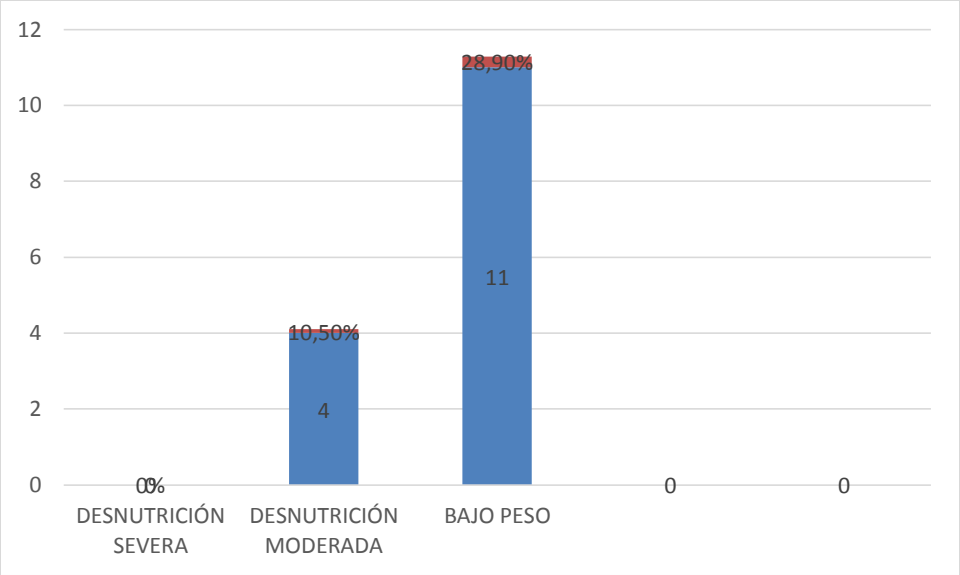
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de Octubre se realizó seguimiento nutricional a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
N/A	**0**	**4**	**11**	**N/A**	**N/A**
	0%	**10,5%**	**28,9%**		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 10,5% de la población presenta desnutrición moderada (4 adultos mayores).
- ✓ El 28,9 % de la población presenta bajo peso (11 adultos mayores).

Teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores cuyos diagnósticos presentaron mal nutrición por déficit, todo esto con el fin de realizar seguimiento nutricional y así mismo, prescribir plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos nutricional que permitirán el mejoramiento del estado nutricional a través del consume de la minuta correspondiente a su grupo etareo reforzada con bebidas caceras de alto valor nutricional.

Por otra parte en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a los adultos mayores que se encontraban en condiciones de recibirla sobre el tema de Adecuada alimentación en el Adulto Mayor con la finalidad de concientizar a la población adulta sobre las recomendaciones alimentarias que favorecen una vejez sana, plena, evitando enfermedades degenerativas no transmisibles.

Siguiendo la línea de las capacitaciones se realiza desarrollo de capacidades al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con la socialización del ciclo de menús elaborado bajo un periodo de 33 días consecutivos, respetando las costumbres alimentarias de los Adultos Mayores, que a su vez cumple con las calorías, macro y micronutrientes esenciales para cubrir las necesidades nutricionales diarias.

OBJETIVO

1	2	3
PROMOVER una alimentación que incluya todos o la mayoría de los grupos de alimentos en cantidades adecuadas, frescos y variables	**INVITAR** a consumir alimentos y preparaciones saludables propias de la cultura colombiana	**INCENTIVAR** el consumo de agua, la actividad física y compartir en la mesa con la familia

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 05/05/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la charla educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista sobre Alimentación en el Adulto Mayor • Sesión de Preguntas. Beneficiarios: 15 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida y socializando a todos los asistentes los objetivos de la actividad a desarrollar, posterior a ello se realiza la introducción a la temática y se trabaja junto con la participación de los adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver el tema de Alimentación en el Adulto Mayor. Acto seguido se les realiza el desarrollo de la actividad por medio de charla educativa sobre alimentación adecuada en el adulto mayor, orientando y sensibilizando sobre el contenido de los ciclos de minutas elaborados atendiendo a las necesidades y recomendaciones nutricionales. Se concluye con la sensibilización de la importancia de practicar el consumo de una alimentación equilibrada, suficiente y que responda a las cantidades adecuadas de los diferentes grupos de alimentos necesarios para nutrir el organismo humano así mismo se despejaron dudas e inquietudes de algunos beneficiarios respecto a las preferencia en cuanto a las

	preparaciones y tipos de menús no aptos para consumir de forma periódica.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 15 personas
Insumos y/o logística	Sillas, impresión de imágenes
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 08/05/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas donde Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos El día 08/05/2023 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la inspección y recorrido del comedor verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se socializo el ciclo de minutas elaborado por el profesional de nutrición teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de los adultos mayores adscritos. Así mimo se recalcó la importancia de la elaboración y entrega de los menús terapéuticos de beneficiarios con alimentación especial. Se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.

Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 3 personas
Insumos y/o logística	Sillas, computador portátil
Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



















Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

1.24 INFORME TRABAJO SOCIAL

Desde la intervención de trabajo social con los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se busca velar por el cumplimiento de sus derechos durante toda la prestación de los diferentes servicios, garantizando que estos puedan ser respetados.

Se ejecutan diferentes actividades recreativas y formativas en aras de mantener a los adultos mayores pro activos y mitigar patologías propias de la edad como la artritis, demencia y deterioros cognitivos.

En la parte recreativa se fortalecen los lazos de amistad, a través de lúdicas de integración y socialización, se trabajan valores con el objetivo de incentivar el buen comportamiento y trato entre todos los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

En la parte formativa se trabaja el desarrollo motriz, fortalecimiento de las articulaciones, autonomía y creatividad. En esta oportunidad se realizaron unas hermosas manualidades alusivas al mes de las madres, donde los participantes exploraron sus máximas habilidades.

La participación fue activa todos aportaron sus conocimientos en cada una de las actividades.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T.P268981006-1

1.25 INFORME PSICOLOGÍA

Este informe va dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, motora fina, sensorial (visión, gusto, olfato y tacto), demencia senil, ansiedad, depresión, habilidades sociales y una sana convivencia con sus pares en la institución.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no específica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo. Deterioro cognitivo, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (esquizofrenia, trastorno del humor afectivo, episodios de depresión y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejia de miembros inferiores y artrosis)
los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, auto controlar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo

amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psicoeducacion y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor una mejor calidad y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas, motora fina mencionamos algunos objetivos planteados en estas actividades:

- Estimular la Sensibilización Táctil
- Favorecer el Conocimiento y Planificación psicomotor
- Mejorar la Coordinación Óculo – Manual
- Potencializar la Percepción Sensorial.

Durante las actividades los adultos mayores se observan receptivos, dispuestos colaboradores y motivados en cada sesión aprovechando al máximo aprender a desaprender.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190

1.26 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Hojas de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección.

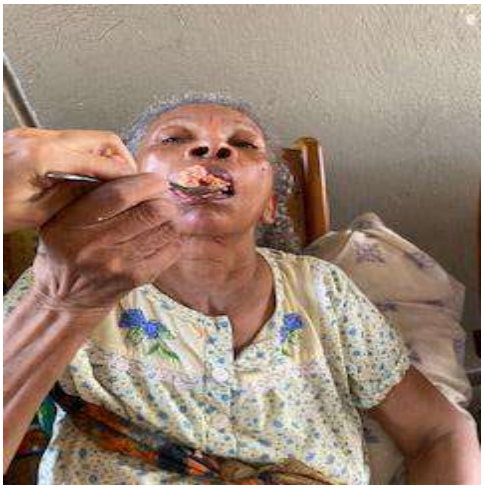
	Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Conservar los procesos mentales superiores en el adulto mayor, como atención, concentración y memoria para favorecer las habilidades cognitivas.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Fichas plásticas
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. Evita el aislamiento llenando su tiempo de ocio, y a través del contacto con otras personas mantendrá su relación con el mundo que lo rodea disminuido por las dificultades de adaptación. Crear nuevos intereses y desarrollar nuevas posibilidades, fomentando la adquisición de nuevos intereses.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	  

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Cordón Cuencas de madera
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 

KARLA JESSURUM

T.P

1.27 INTERVENCIÓN TERAPEUTA FÍSICO

OBJETIVO GENERAL:

Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, disminuyendo los sentimientos de minusvalía y los sentimientos osteomioarticulares entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de las actividades de terapia física.

Durante la atención individual se desarrollan las siguientes actividades a 10 adultos mayores:

- Ejercicios activos libres y activos resistidos con bandas elásticas
- Ejercicios de propiocepcion para manejo de equilibrio y estabilidad
- Ejercicios cardiovasculares con el 10 de su fuerza máxima
- Ejercicios de higiene postural
- Entrenamiento de marcha
- Estiramientos
- Masaje manual más recomendaciones caseras

OBJETIVOS

Conservar fuerza y desempeño muscular

Disminuir dolor

Conservar arcos de movilidad articular

Mejorar higiene postural

Continuar orden de terapia física

La actividad grupal de fisioterapia se ejecuta en el salón de actividades donde participan aproximadamente 20 adultos mayores, quienes reciben entrenamiento en varias fases:

Primero se realizan ejercicios de estiramiento y respiración para ir adaptando el cuerpo al entorno, luego se hacen actividades que estimulen y ayuden a fortalecer su parte muscular y de fuerza.

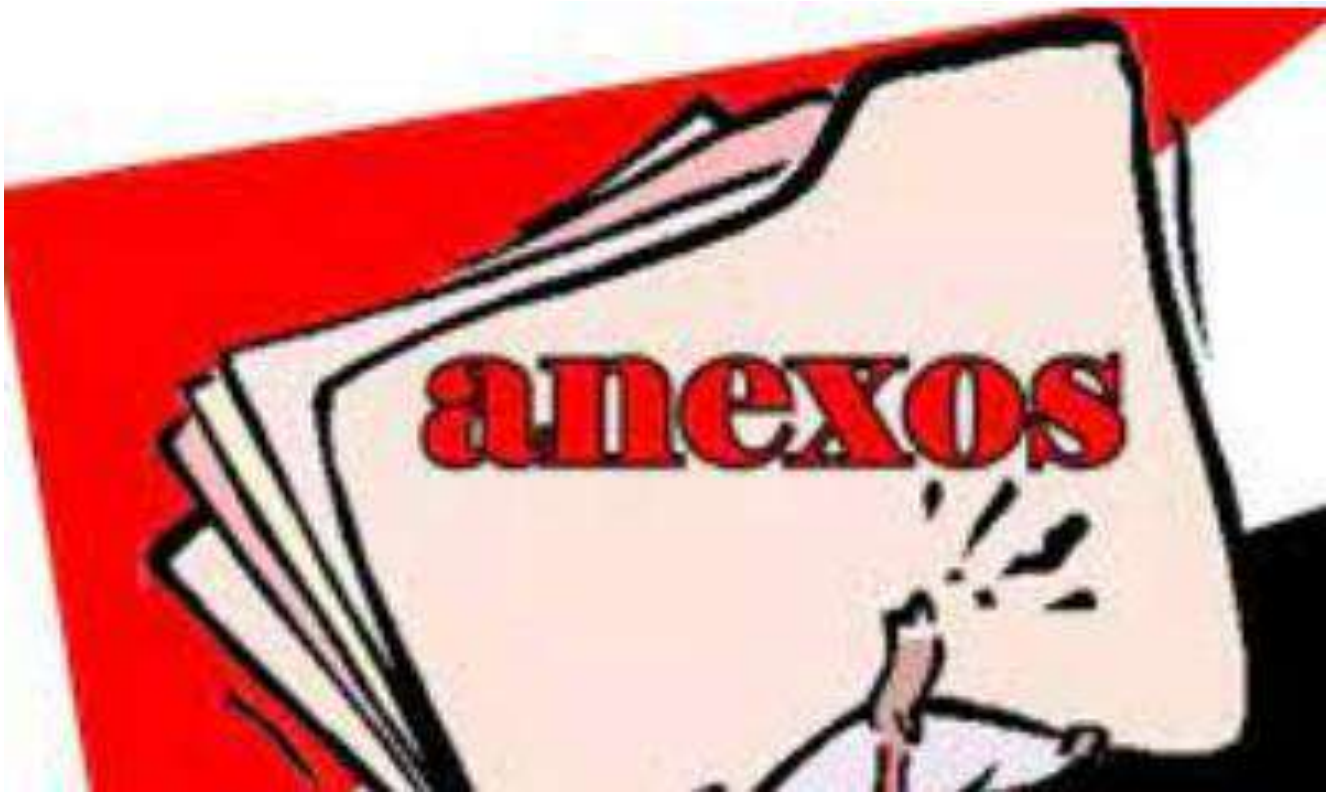
Dentro de estas actividades grupales se hacen:

- Juegos con hula hula
- Estiramiento con Bandas elásticas
- Secuencias con conos
- Ejercicios apoyados en las sillas

EVIDENCIAS DE LA INTERVENCIÓN






anexos

NOVEDADES

NOMBRE DEL ADULTO M.	NOVEDAD	FECHA
Juan Carlos Rodríguez Garrido	Fallecimiento	28 de Abril de 2023
Agobardo Figueroa Rodríguez	Ingreso en situación de abandono	26 de Abril de 2023
Antonio Buelvas Hernández	Ingreso en situación de calle	21 de Abril de 2023

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 01 DE MAYO	MARTES 02 DE MAYO	MIERCOLES 03 DE MAYO	JUEVES 04 DE MAYO	VIERNES 05 DE MAYO	SABADO 06 DE MAYO	DOMINGO 07 DE MAYO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	JUGO DEGUAYABA	TAJADAS AMARILLAS	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DEAGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARENE DESMECHADA CON VERDURAS	HUEVO COCIDO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DEAJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	ÑAME COCIDO	ENSALADA FRESCA OPCIONAL	YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 08 DE MAYO	MARTES 09 DE MAYO	MIERCOLES 10 DE MAYO	JUEVES 11 DE MAYO	VIERNES 12 DE MAYO	SABADO 13 DE MAYO	DOMINGO 14 DE MAYO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	ARROZ CON COCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE TOMATE	ARROZ BLANCO	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH			HUEVO COCIDO	CERDO ASADO	ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PALITOS DE YUCA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA COCIDA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
JUGO DE MARACUYA	JUGO DEGUAYABA	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ BLANCO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO EN TORTILLA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVEL
Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 15 DE MAYO	MARTES 16 DE MAYO	MIERCOLES 17 DE MAYO	JUEVES 18 DE MAYO	VIERNES 19 DE MAYO	SABADO 20 DE MAYO	DOMINGO 21 DE MAYO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	CERDO ASADO	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ DE BLANCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVEL
Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4

LUNES 22 DE MAYO	MARTES 23 MAYO	MIERCOLES 24 DE MAYO	JUEVES 25 DE MAYO	VIERNES 26 DE MAYO	SABADO 27 DE MAYO	DOMINGO 28 DE MAYO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ BLANCO	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE AJO	ARROZ BLANCO	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBELMARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVEL
Hogar Geriatrico

SEMANA 5

LUNES 29 DE MAYO	MARTES 30 DE MAYO	MIERCOLES 31 DE MAYO	JUEVES 01 DE JUNIO	VIERNES 02 DE JUNIO	SABADO 03 DE JUNIO	DOMINGO 04 DE JUNIO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADUCHE CON QUESO
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUA PANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	CERDO ASADO	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ENSALDA DE LECHUGA,TOMATE,PEPINO	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

Atentamente,

DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente