GERONTOLOGÍA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GERONTOLOGIA

ABRIL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
FESTIVO	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	ESTIMULACION COGNITIVA.	GRAFOMOTRICIDAD II.	EJERCICIOS- CHARLA "COMUNICACIÓN NO VERBAL".		
	CHARLA DE SECRETARIA DE SALUD.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	DIA CULTURAL "KARAOKE".		
8	9	10	11	12	13	14
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	CHARLA "TIPOS DE MEMORIA GRUPO 1".	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	CELEBRACION "DIA DE LA MADRE".		
CHARLA DE SECRETARIA DE FAMILIA "POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DEL	CHARLA DE SECRETARIA DE SALUD.		ACTIVIDAD "DIA DE BELLEZA".	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.		
15	16	17	18	19	20	21
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	CHARLA "TIPOS DE MEMORIA GRUPO 2".	SALIDA AL PLAZA NUEVA.	SALIDA AL PARQUE DIDACTICO.		
ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LECTURA.		DOCUMENTALES	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	BINGO.		
22	23	24	25	26	27	28
FESTIVO	ACTIVIDAD "TERAPIA RECREATIVA".	ENTRANAMIENTO COGNITIVO "EL LABERINTO".	EJERCICIOS FUERA DEL CENTRO VIDA.	PROYECTO PRODUCIVO "TAPETE".		
	VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	CARTELERA PARA EL ENCUENTRO GENERACIONAL.	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.			
29	30	31				
CONTINUACION DEL PROYECTO PRODUCTIVO.	TARDE DE PINTURA "CARTELERA".	REFLEXION Y EJERCICIO.				
		ACTIVIDAD "AGILIDAD MENTAL".				

ACTIVIDAD
APLICACIÓN DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

FECHA	2-mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

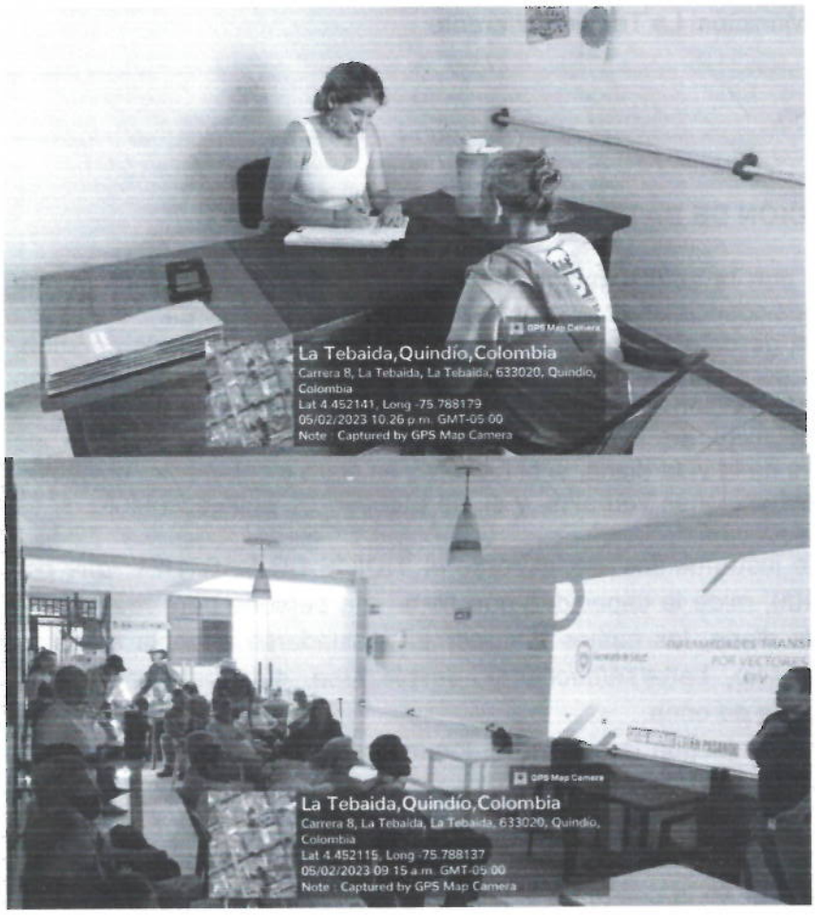
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

CHARLA DE SECRETARIA DE SALUD.

Se acompaña a las profesionales de la salud que, realizaron una charla sobre las enfermedades transmitidas por vectores "Los vectores son organismos vivos que pueden transmitir patógenos infecciosos entre personas, o de animales a personas" como, Zika y chikungunya, sumado el dengue y fiebre amarilla, que han representado un reto para el sistema de salud. Los profesionales dieron varias recomendaciones a los adultos mayores sobre el cuidado y el uso que se debe tener en casa como, el tratamiento del agua en tanques u otros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son muy atentos en las charlas, realizan preguntas acordes al tema, se interesan por las recomendaciones dadas.
-La adulta fue receptiva frente a las preguntas realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El acceso a servicios de agua y saneamiento es un factor muy importante en el control y eliminación de enfermedades. La OMS colabora con muchos diferentes sectores de las administraciones públicas para mejorar el almacenaje de agua y el saneamiento, y de ese modo ayudar a controlar estas enfermedades en el ámbito comunitario.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	3- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ESTIMULACION COGNITIVA.

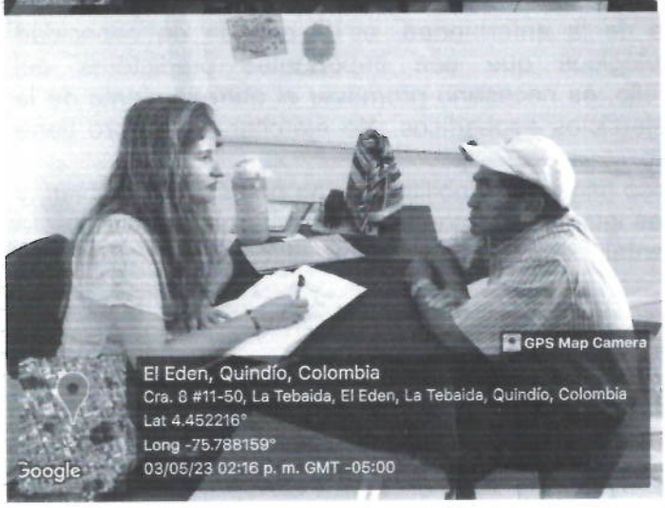
Inicialmente se hizo una explicación sobre la importancia de hacer estimulación cognitiva, los beneficios que trae para la memoria entrenarla cada día, seguido a esto a cada adulto mayor se le entrego una hoja y en esta debían copiar las imágenes atendiendo a sus relaciones espaciales, forma y tamaño. Pero las imágenes eran abstractas, no representan objetos reales conocidos, por ende, se trabajó praxis viso-constructiva, percepción visual, orientación espacial de la atención.
La estimulación mental es un medio de mejorar la plasticidad neuronal que puede mejorar la reserva cognitiva y permitir el mantenimiento e incluso la mejora del funcionamiento cognitivo, un factor que afecta el bienestar mental, aparte de la enfermedad, es la pérdida de capacidad cognitiva y de inteligencia, factores psicológicos que son importantes predictores del envejecimiento activo y de la longevidad. Por ello, es necesario promover el entrenamiento de la memoria y la estimulación mental mediante ejercicios específicos. No ejercitar el cerebro tiene iguales consecuencias que no ejercitar el cuerpo.
Por ejemplo, si no se utilizan las piernas, en poco tiempo se debilitarán y no podrá caminar bien, y al utilizarlas a diario, se mantienen activas; pues igual ocurre con el cerebro. Si no se utiliza, éste se atrofia, y va disminuyendo la agilidad mental. Por tanto, ejercitar el cerebro mejorará la memoria, atención y lucidez.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Se ha evidenciado grandes avances en adultos que inicialmente no trabajaban, debido a sus limitaciones físicas.
- Los adultos son receptivos frente a las actividades y valoraciones realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva puede llegar a ser eficaz para atenuar y mejorar el estado de algunas alteraciones de la percepción.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	4- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

GRAFOMOTRICIDAD II.

Se realiza esta actividad con el fin de promover el envejecimiento activo, a través de la estimulación cognitiva por medio de ejercicios que involucren mente y cuerpo. Estos ejercicios son ideales para enseñar a ser pacientes, lidiar con la frustración y superarse a sí mismos.
A cada adulto se le entrega una hoja donde debe seguir las líneas y después de repasar las líneas punteadas, se pueden pintar y decorar las diferentes figuras.

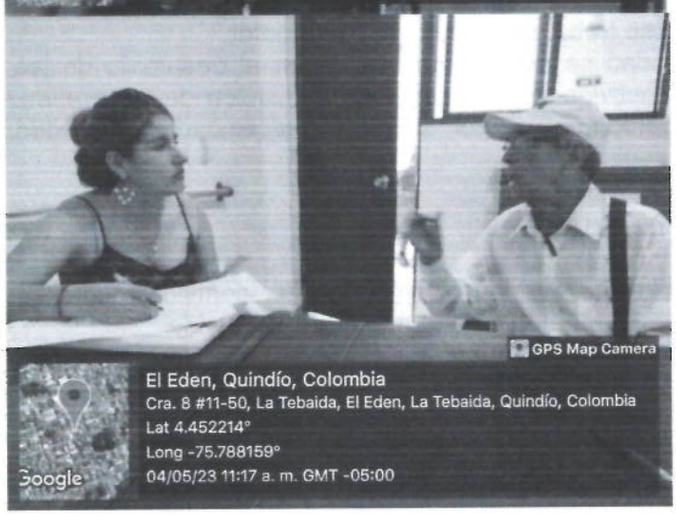
La grafomotricidad es el conjunto de ejercicios con el que se trabaja el movimiento de la mano al escribir. Mediante el trabajo de grafomotricidad se trabaja el desarrollo psicomotor.
Los ejercicios de motricidad fina o grafomotricidad se utilizan para estimular el desarrollo de las capacidades psicomotrices mediante distintas actividades, así como la realización de las grafías. También se utiliza estos ejercicios para las personas que por diferentes necesidades necesiten recuperar estas capacidades.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permite el pensamiento, a la vez que fomenta la resolución de problemas y estimula la atención y la concentración.
- Los adultos son muy participativos en este tipo de actividades.

DIFICULTADES

Algunos adultos presentan dificultades visuales, por ende, no realizan la actividad correctamente.

OBSERVACIONES

Uno de los beneficios de la grafomotricidad es la estimulación de la creatividad y de la imaginación.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	5- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

EJERCICIOS.

Inicialmente se realiza la oración con todos los adultos mayores, se hace respetando las creencias de cada uno, seguido a esto se lleva a cabo los ejercicios, esta vez se llevaron a cabo sentados, con las manos entrelazadas por detrás de la cabeza y por encima de la nuca, llevan la cabeza hacia abajo, ayudándose con las manos, haciendo presión suave, hasta que el mentón toque el pecho, sin mover el tronco, o elevar los hombros, cuentan hasta 10 lentamente, descansan y repiten 1 o 2 veces más. Así mismo, se hicieron ejercicios que involucro todo el cuerpo, pero los hicieron sentados.

CHARLA "COMUNICACIÓN NO VERBAL".

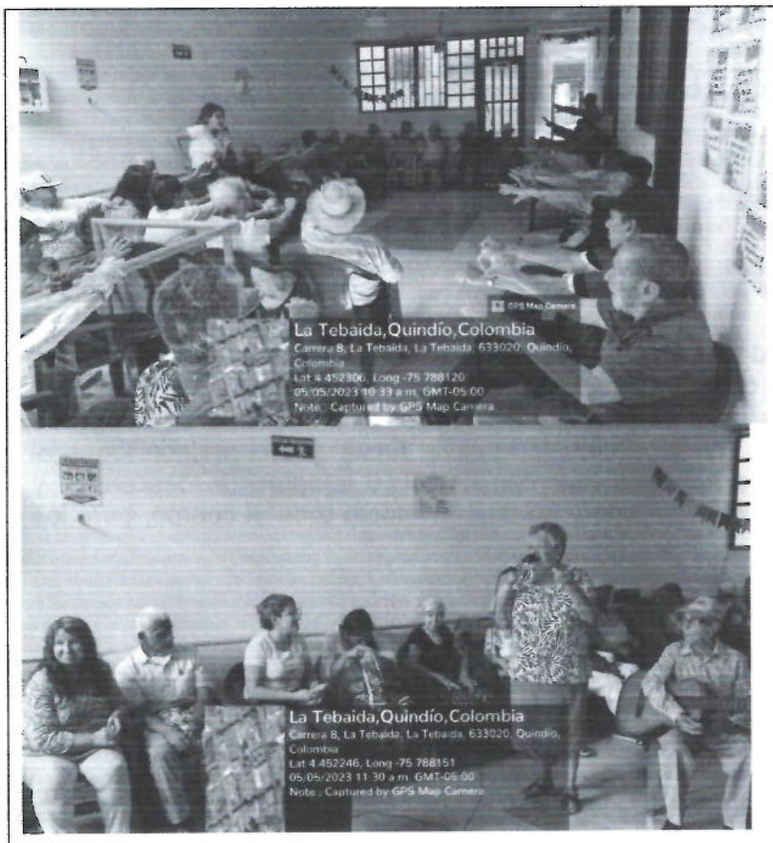
Es esencial explicar y dar claridad sobre los conceptos a trabajar, porque de acuerdo a la forma de comunicar o expresar el contenido, se observa la afinidad con el tema y su participación.
Inicialmente se realizó una de ronda con preguntas como: ¿Sabe usted que es la comunicación no verbal?, ¿importancia de ella?, entre otras.
Posteriormente, se les explico ampliamente el significado (la comunicación no verbal es la que se lleva a cabo por medio de gestos, comportamientos visuales y expresiones corporales) mediante ejemplos (una sonrisa, aplaudir luego de que ha terminado un evento interesante, saludar a alguien a la distancia levantando la mano, entre otras).

DIA CULTURAL "KARAOKE".

Se llevó a cabo esta dinámica puesto, que los adultos mayores del centro vida son muy animados con este tipo de actividades, aunque en esa ocasión ellos no fueron los únicos que participaron, los profesionales a cargo tambien decidieron interpretar un personaje y de manera muy alegre lo actuaron frente a todos, siendo esta una manera de animarlos aún más a participar e integrarse con el grupo, puesto que la actividad se realizó con todos al mismo tiempo en el salón principal.
Los adultos que no cantaron, se arriesgaron a declamar poemas, tocar guitarra, teniendo como resultado aplausos del público, lo que para ellos significo demasiado.
Finalmente, a todos los que participaron se les resalto el valor que tuvieron al salir al frente de todos e interpretar un personaje distinto, teniendo en cuenta que, en su gran mayoría son tímidos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Todos los adultos, sin excepción realizaron los ejercicios físicos.
- Todos tuvieron disposición y escucharon la charla, sin interrumpir.
- participación en las actividades de parte de todos.
- La actitud de los adultos fue positiva.
- Realizar la actividad sentados, permitió tener el control visual de todos y que estuvieran mas cómodos, debido a que algunos tienen limitaciones físicas.
- La charla alcanzo mucha receptividad y afinidad, permitió identificar diversas circunstancias que para ellos eran normales y que de algún modo llevaba a críticas negativas, a partir de esto, lograron hacer una reflexión individual y expresaron su gusto por el tema.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Fue muy gratificante observar que, todos los adultos participaran de las actividades y fueran tan respetuosos de ellas, cada día se ha evidenciado que su interés aumenta de acuerdo a las actividades que se realizan en el centro vida.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	8- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

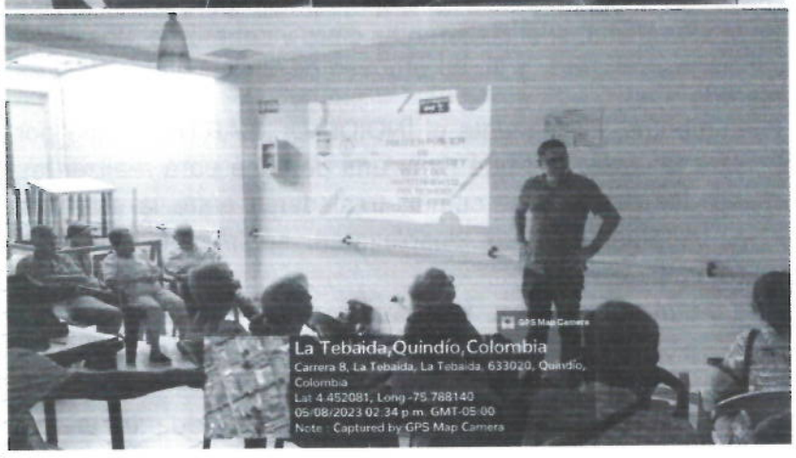
Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

CHARLA DE SECRETARIA DE FAMILIA "POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DEL QUINDIO".

Se acompaña a las profesionales de la gobernación que, realizaron una socialización con los adultos mayores del centro vida municipal y la población en general externa, sobre el progreso y los avances que ha tenido la política pública de envejecimiento y vejez en el departamento del Quindío.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son muy inquietos frente a temas de su interés.
-El adulto fue receptivo frente a las preguntas realizadas.

DIFICULTADES

Los profesionales no fueron muy estratégicos para realizar la socialización de la política, algunos adultos estaban muy aburridos.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	9- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

CHARLA DE SECRETARIA DE SALUD.

Se realizó el acompañamiento al equipo de profesionales de la gobernación del Quindío que, dieron una charla sobre hábitos y estilos de vida saludable y la importancia de estos en el proceso de envejecimiento, mencionaron los beneficios que trae para la salud física y mental el cuidado de si, así mismo hablaron del envejecimiento acelerado o prematuro.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos son receptivos frente a las actividades y valoraciones realizadas.
- A través de las charlas los adultos aprenden temas y términos desconocidos, que en su vejez son importantes.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	10- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CHARLA "TIPOS DE MEMORIA".

Se realizó la actividad a modo de conversatorio donde los adultos tambien participaron, mediante aportes o preguntas para hacer más dinámica la charla. Esta duro aproximadamente 1 hora, debido que varios expusieron anécdotas de acuerdo al tipo de memoria que se mencionó.
La memoria es un proceso psicológico imprescindible para codificar, almacenar y recuperar información. Existen diferentes tipos de memoria que se pueden clasificar de acuerdo con diferentes criterios: su duración, el contenido, el nivel de consciencia, etc.

Memoria sensorial: Toda la información sensorial externa (olores, imágenes, sonidos, sabores) que permanece en la memoria un instante antes de procesarse y disiparse.
Memoria a corto plazo: Todo este proceso se produce de forma muy breve. Permite la retención, el razonamiento y la reflexión

Memoria a largo plazo: Es la que nos permite almacenar información sin límites de tiempo ni capacidad. Los datos de la memoria a corto plazo pueden pasar a la memoria a largo plazo por medio de la repetición o de la asociación emocional.

Memoria episódica: Se trata de un contenido biográfico. Así, podemos recordar dónde estuvimos el sábado pasado o qué regalo nos hicieron por nuestro cumpleaños.

Memoria semántica: Es un archivo de conocimiento que incluye hechos, datos y conceptos, así como vocabulario. Ejemplo: en qué año llegó el hombre a la Luna, cuál es la capital de Italia, qué río pasa por París, etc.

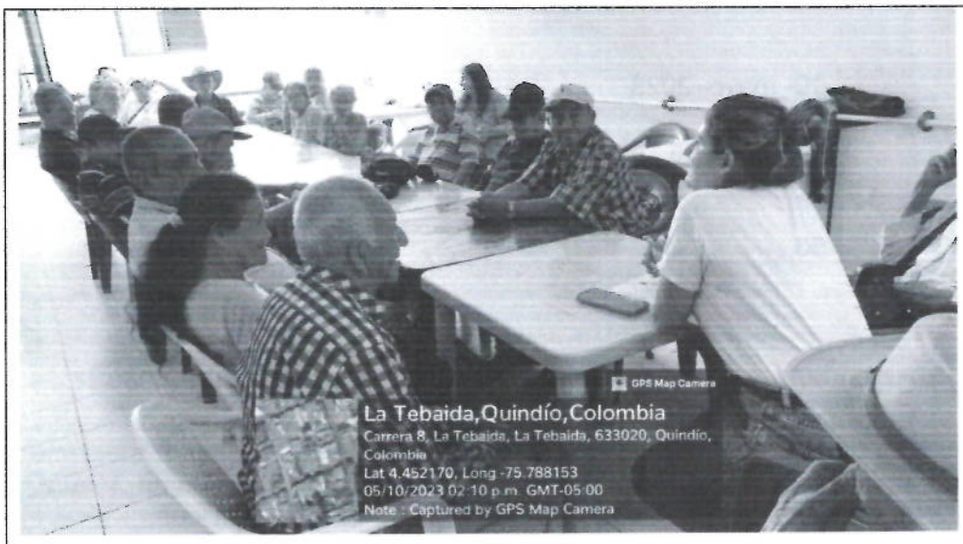
Memoria procedimental: Se denomina así a la que almacena habilidades y destrezas motoras. Por ejemplo, caminar, conducir, tocar un instrumento musical, etc.

Memoria implícita: La que no necesita un esfuerzo consciente para recuperar la información. Por ejemplo, atarnos los zapatos.

Memoria explícita o declarativa: La que sí necesita dicho esfuerzo consciente. Por ejemplo, recordar la respuesta de una pregunta de examen o recordar un número de teléfono.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Se logró realizar la actividad satisfactoriamente.
- Hubo participación de los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Hace referencia a una capacidad mental cuya función es codificar, almacenar y recuperar información. Es decir, permite guardar al interior experiencias tales como sentimientos, sucesos, imágenes o ideas. En definitiva, cualquier elemento que pertenece al pasado.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	11- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ACTIVIDAD "DIA DE BELLEZA".

Se realizó acompañamiento a las estudiantes de la academia de belleza que asistieron al centro vida a realizar jornada de manicure a todos los adultos mayores.
Las actividades de cuidado de la imagen son un pilar del envejecimiento activo y saludable. Pues sentirse bien en el propio cuerpo es la mejor carta de presentación. Pero para conseguirlo, requiere de la predisposición de la persona mayor, lo cual siempre es favorable para su salud y desarrollo personal.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos mayores quedaron muy satisfechos con la actividad de belleza, quedaron muy felices.
- Fue muy evidente el cambio de actitud principalmente de las mujeres, debido que la imagen para ellas es muy importante.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Los talleres de cuidado personal promueven el entrenamiento de las capacidades cognitivas y las capacidades funcionales, tan primordiales en las personas de edad avanzada. Es decir, son un recurso estupendo para reforzar su autonomía personal y mejorar sus habilidades para realizar actividades básicas de la vida diaria. Asimismo, por la importancia que tiene la estética en la salud psicológica y emocional, estas actividades fortalecen la autoestima y el autoconcepto en los mayores.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____

FECHA	12- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CELEBRACION "DIA DE LA MADRE".

Teniendo en cuenta que en el centro vida hay varias mujeres que son madres, se realizó una actividad en celebración a ellas, donde varios adultos expresaron palabras de amor y agradecimiento hacia sus madres y las presentes, tambien cantaron y dieron algunos poemas alusivos a la fecha tan especial. Se realizaron unas rifas para entregar los premios y finalmente se entregó un detalle hecho por los adultos días antes del evento.

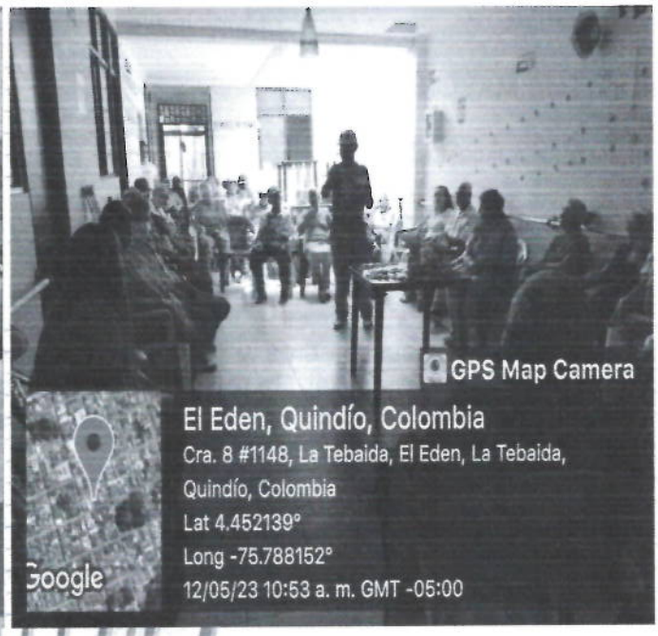
Actualmente, las madres que son adultas mayores están en una etapa muy particular, en la que las personas suelen recordar mucho sus experiencias pasadas y contemplar sus decisiones y acontecimientos más importantes. Estamos seguros de que el haber ejercido la maternidad significa un hito relevante en la vida de ellas, que las dotó de conocimientos y experiencia.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos participaron, bailaron y expresaron sus emociones frente a la actividad.
-Las madres del centro vida quedaron muy satisfechas con sus obsequios y detalles.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	15 - mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

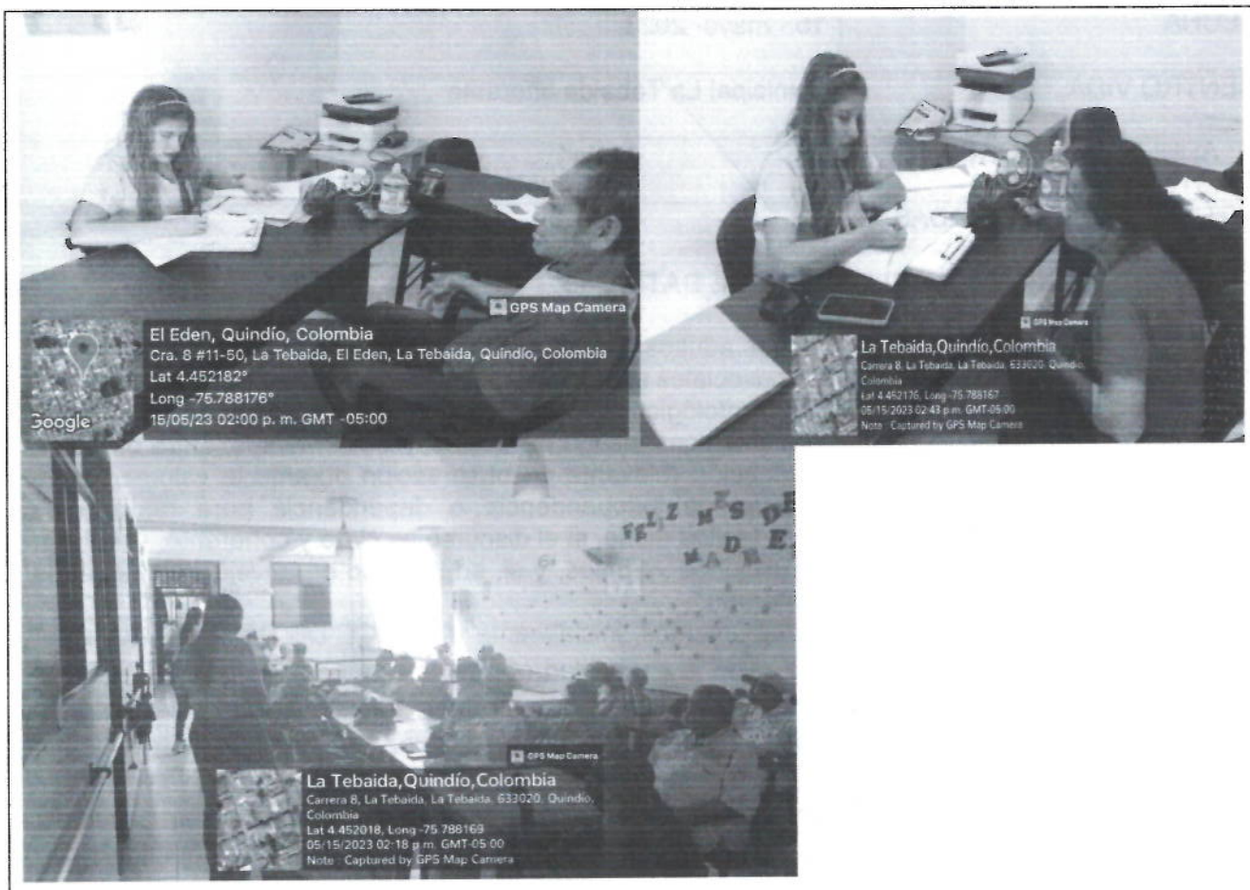
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con los adultos mayores, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LECTURA.

Se acompaña a las profesionales de la gobernación que, realizaron una actividad de lectura con los adultos mayores. Inicialmente hicieron una pausa activa para activarlos y motivarlos, seguido a esto por medio de música y diferentes sonidos lograron que los adultos recordaran momentos significativos de su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Participación de los adultos en las actividades externas del centro vida.
-Se realizó las valoración iniciales de manera satisfactoria.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

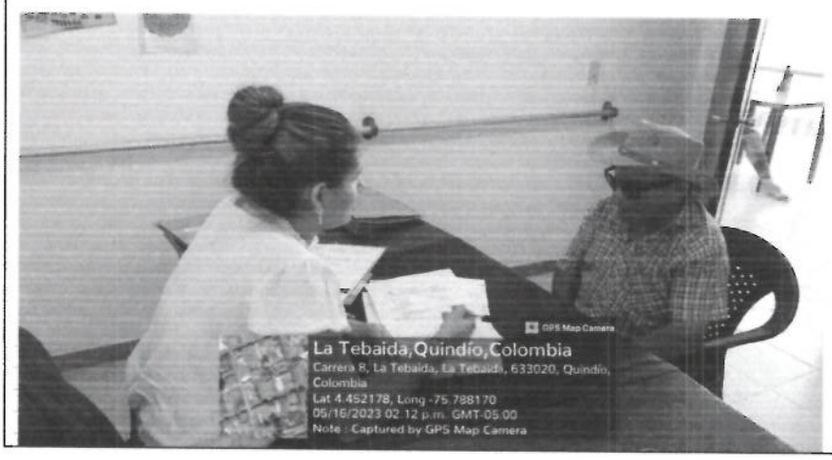
FECHA	16- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

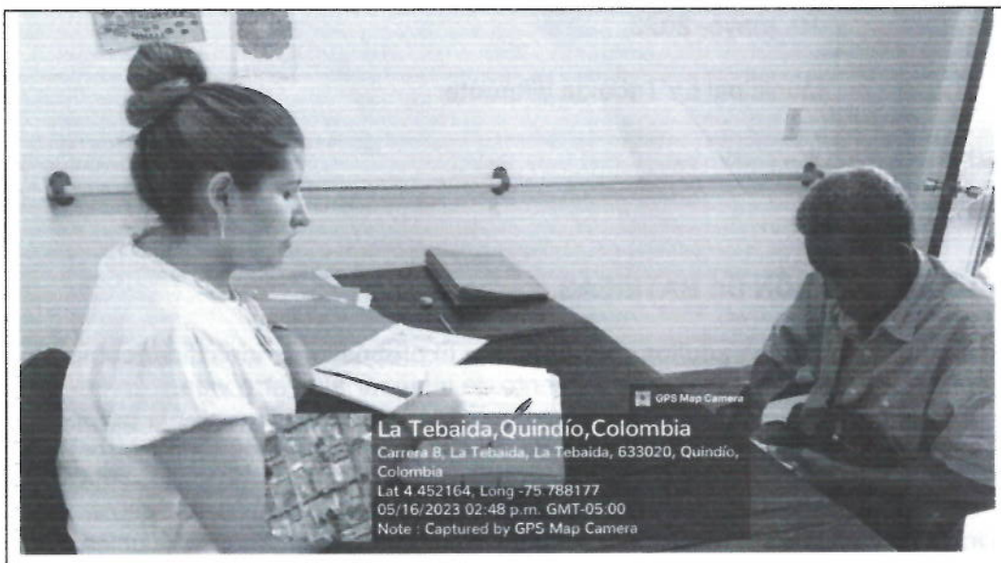
ACTIVIDADES REALIZADAS

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con los adultos mayores, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se logró culminar la valoración inicial y las valoraciones correctamente.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Realizar la valoración inicial y la historia de vida, permite conocer e identificar el porqué de tantas situaciones y comportamientos de los adultos mayores, también ayuda a ejecutar un plan de intervención correcto.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	17- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CHARLA "TIPOS DE MEMORIA GRUPO 2".

Se realizó la actividad con el grupo 2, a modo de charla donde los adultos tambien participaron, mediante aportes o preguntas para hacer más dinámica la charla. Esta duro aproximadamente 30 minutos, debido que se tenía programado proyectar unos documentales acerca del tema con el grupo 1 y 2.
La memoria es un proceso psicológico imprescindible para codificar, almacenar y recuperar información. Existen diferentes tipos de memoria que se pueden clasificar de acuerdo con diferentes criterios: su duración, el contenido, el nivel de consciencia, etc.

Memoria sensorial: Toda la información sensorial externa (olores, imágenes, sonidos, sabores) que permanece en la memoria un instante antes de procesarse y disiparse.
Memoria a corto plazo: Todo este proceso se produce de forma muy breve. Permite la retención, el razonamiento y la reflexión

Memoria a largo plazo: Es la que nos permite almacenar información sin límites de tiempo ni capacidad. Los datos de la memoria a corto plazo pueden pasar a la memoria a largo plazo por medio de la repetición o de la asociación emocional.

Memoria episódica: Se trata de un contenido biográfico. Así, podemos recordar dónde estuvimos el sábado pasado o qué regalo nos hicieron por nuestro cumpleaños.

Memoria semántica: Es un archivo de conocimiento que incluye hechos, datos y conceptos, así como vocabulario. Ejemplo: en qué año llegó el hombre a la Luna, cuál es la capital de Italia, qué río pasa por París, etc.

Memoria procedimental: Se denomina así a la que almacena habilidades y destrezas motoras. Por ejemplo, caminar, conducir, tocar un instrumento musical, etc.

Memoria implícita: La que no necesita un esfuerzo consciente para recuperar la información. Por ejemplo, atarnos los zapatos.

Memoria explícita o declarativa: La que sí necesita dicho esfuerzo consciente. Por ejemplo, recordar la respuesta de una pregunta de examen o recordar un número de teléfono.

DOCUMENTALES.

Finalmente se proyectó tres documentales (terremoto del eje cafetero, tragedia de Armero, y toma del palacio de justicia, estos duraron cada uno aproximadamente 25 minutos, al terminar, los adultos manifestaron que recordaron varias situaciones por medio de los videos, algunos expusieron sus historias y vivencias en el terremoto de 1999.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Se cumplió el objetivo de la actividad, los adultos manifestaron identificaron algunos tipos de memoria por medio de los documentales.
- Hubo participación de los adultos mayores durante la charla y los documentales.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Algunos adultos se conmovieron y tuvieron varios sentimientos frente a la actividad.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	18- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

SALIDA A PLAZA NUEVA.

Se realizó una salida en compañía de trabajo social y enfermería al parque plaza nueva con los adultos mayores, allí se realizó la oración y una reflexión sobre la vida, también se hizo los ejercicios y estiramientos todos sentados para que fuera más fácil y que todos pudieran participar, luego se hicieron ejercicios de movimientos donde tuvieron que trasladarse por todo el parque y luego se desplazaron nuevamente al centro vida,

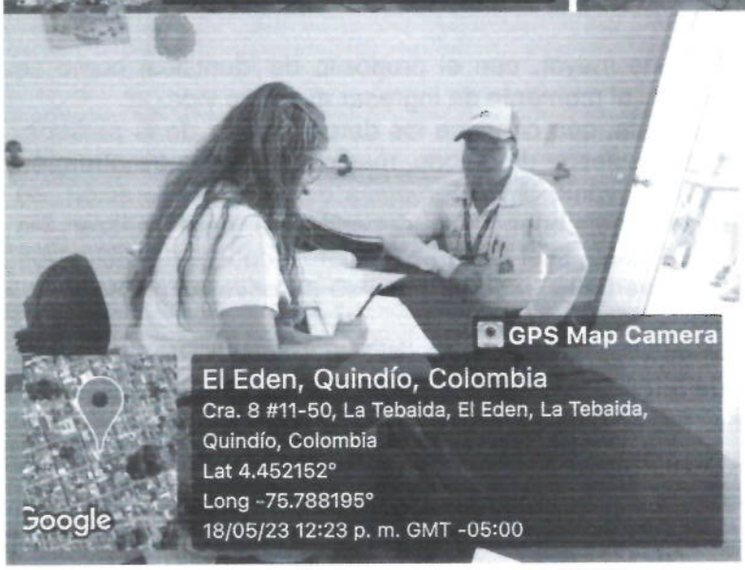
VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos son muy participativos de las actividades físicas.
-Se ha identificado que los adultos son muy emocionales frente a temas relacionados con la religión.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____

FECHA	19- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

SALIDA AL PARQUE DIDACTICO.

La actividad fue desarrollada en la jornada de la mañana, se realizó una salida a modo de caminata con los adultos mayores hasta el parque didáctico de La Tebaida, lugar en el cual se desarrollaron varias actividades, en acompañamiento del área de enfermería y trabajo social, donde se realizó estiramiento y rumba terapia.

Se dividió el grupo y se realizó una caminata dentro del parque aprovechando que es un lugar tranquilo y privado, seguido a esto se realizaron dinámicas de concentración, agilidad mental y desplazamiento, donde los adultos debían relacionarse con personas con las que frecuentemente no se relacionan en el centro vida.
Finalmente se realizó el desplazamiento hasta el centro vida y recibieron su refrigerio.

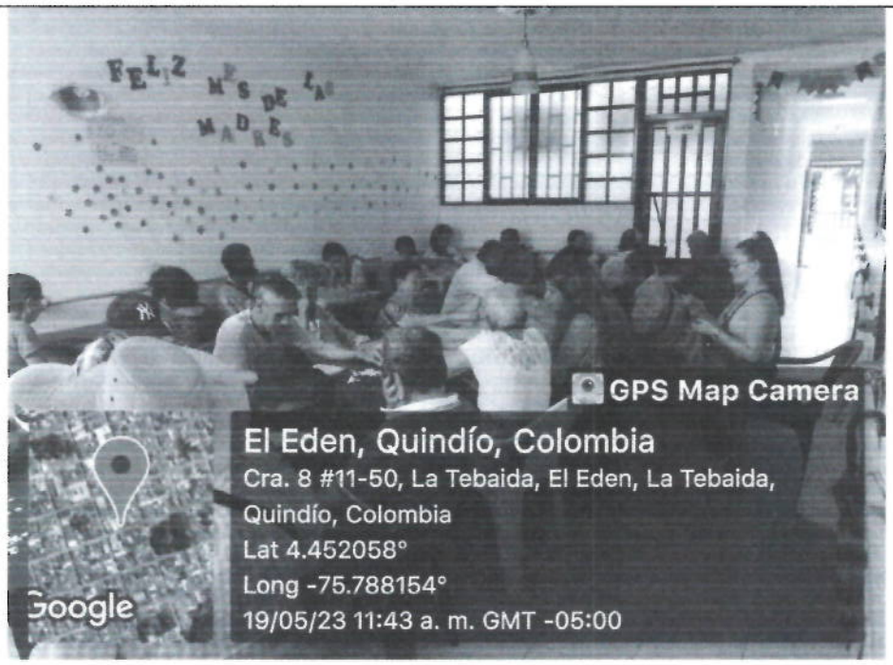
BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números. Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego.

El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.
A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos participaron, bailaron y expresaron sus emociones frente a la actividad.
-A los adultos les gusta mucho cuando se realiza el bingo en el centro vida, la mayoría participa.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: LAURA VANESA HERNANDEZ.

Firma Responsable _____.

FECHA	23 - mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "TERAPIA RECREATIVA".

La terapia recreativa es una herramienta efectiva para el adulto mayor y su principal componente es la recreación y el manejo del tiempo libre. Esta actividad se utiliza sin limitar las condiciones de salud física o mental y su objetivo es aliviar, mejorar, retardar, y apoyar un envejecimiento más activo.

Igualmente, permite la realización de actividades grupales que promueven una mejor y mayor participación dentro de la dinámica social, minorando debilidades y reforzando sus habilidades.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con el adulto mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.
Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.
Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Teniendo en cuenta las habilidades de algunos adultos, se identifica grandes avances en el proceso de ellos y de los pocos participativos.
-El adulto fue receptivo frente a las preguntas realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Mediante la terapia recreativa se proporciona al adulto mayor una forma más óptima de vida, que le permite tener una actitud más positiva acerca del proceso de envejecimiento. Una "aceptación", una igualdad de condiciones y una participación integral con nuevos aprendizajes, que, a su vez, regulan sus factores psicológicos, emocionales, cognitivos y comportamentales.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ENTRANAMIENTO COGNITIVO "EL LABERINTO".

Los laberintos son una forma divertida y creativa de entretenimiento que ofrece muchos beneficios. Estos pueden ayudar a desarrollar habilidades, como la persistencia, la resolución de problemas, la concentración y el pensamiento lógico. También pueden ayudar a los adultos a mejorar sus habilidades cognitivas y aumentar su nivel de concentración.

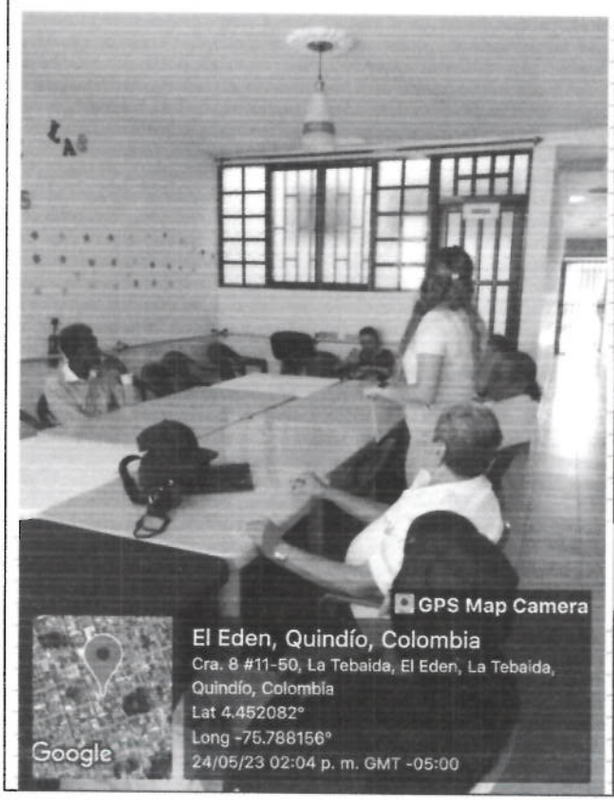
Los laberintos pueden ser una buena forma de entrenar la memoria, ya que el jugador debe recordar la ubicación de los elementos del laberinto para encontrar la salida. Permite mejorar la capacidad de resolver problemas, ya que el jugador debe encontrar la solución adecuada para abordar los desafíos del laberinto. Además, los laberintos también pueden ser una buena forma de entrenar la percepción visual, ya que deben estar atentos a los detalles para encontrar la salida.

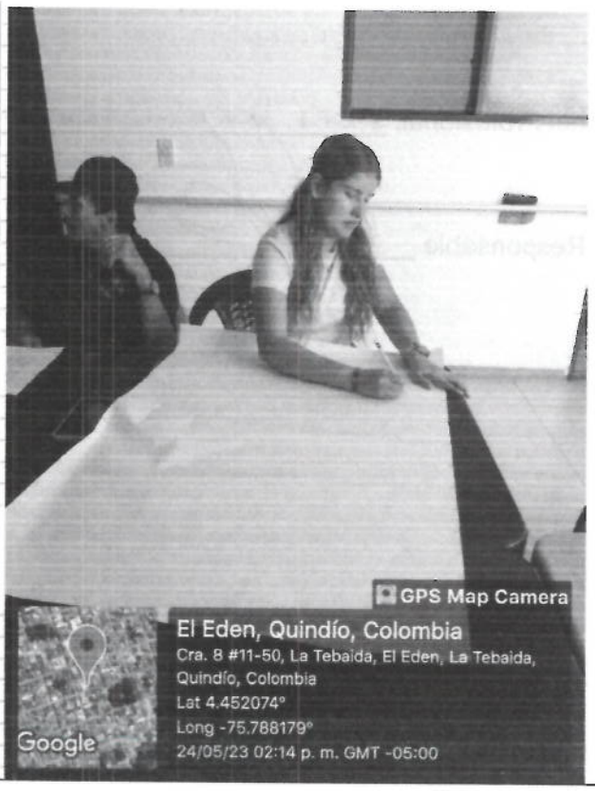
A través de estas dinámicas se logra disfrutar, conectar desde lo positivo, evitar las negaciones o limitaciones relacionadas a una enfermedad, mitigar las dificultades de la cotidianidad, lo que conlleva a una mejor calidad de vida.

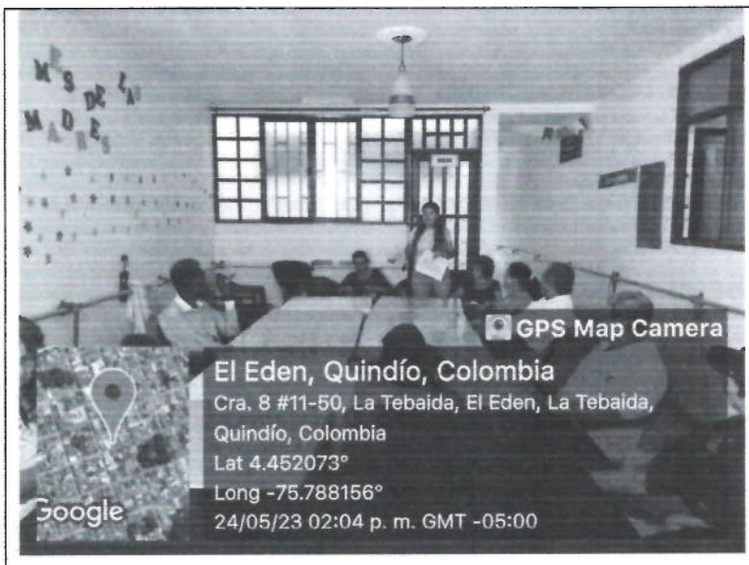
CARTELERA PARA EL ENCUENTRO GENERACIONAL.

Se realizaron las carteleras con los mensajes de bienvenida que se colocaran en la entrada principal del teatro del colegio Instituto Tebaida, donde se llevara a cabo el encuentro generacional el 02 de junio, con el centro de bienestar del municipio de La Tebaida, en la elaboración de estas pancartas ayudaron los adultos mayores a pintarlas y decorarlas, teniendo en cuenta que esta actividad permite trabajar motricidad fina y gruesa, y mejorar sus habilidades.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Participación de los adultos en la actividad, la mayoría lo hicieron rápido, lo que demuestra, su agilidad mental.
- Algunos adultos tienen preferencia por pintar, que por otras actividades.

DIFICULTADES

Algunos adultos se estresaron con la actividad del laberinto y no la terminaron.

OBSERVACIONES

Mantener hábitos en el adulto mayor como practicar ejercicio, cuidar la nutrición, mantener la mente activa o seguir aprendiendo y relacionándose, contribuye a crear un estilo de vida útil y placentero.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	25- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

EJERCICIOS FUERA DEL CENTRO VIDA.

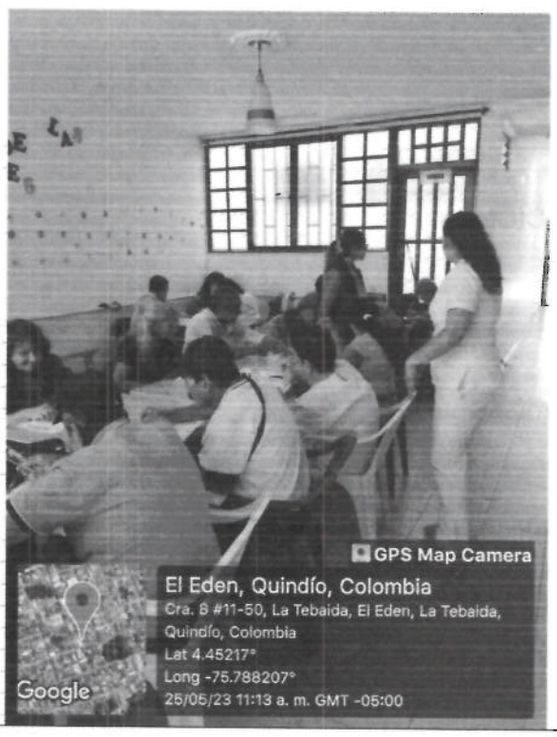
La actividad fue desarrollada en la jornada de la mañana, se realizó salida de campo llevando a los adultos mayores hasta el parque (plaza nueva), lugar en el cual se desarrollaron varias actividades, previa realización de estiramiento y calentamiento; para esta ocasión se trabajaron ejercicios de equilibrio. Los adultos debían dar dos vueltas alrededor del parque sosteniéndose de un palo de escoba como ayuda técnica. Tambien se realizó ejercicios de fuerza, donde debían seguir las instrucciones del educador físico.
Con el ejercicio realizado se denoto el avance de algunos participantes en ordenes simples, la mayoría logra diferenciar el lado derecho y el izquierdo; aquellos que, no entendían los comandos verbales, ya no dudan en la realización de los mismos al momento de incrementar la velocidad, generando inseguridad y errores en los movimientos, siendo normal que en este grupo poblacional el proceso de coordinación sea más lento.

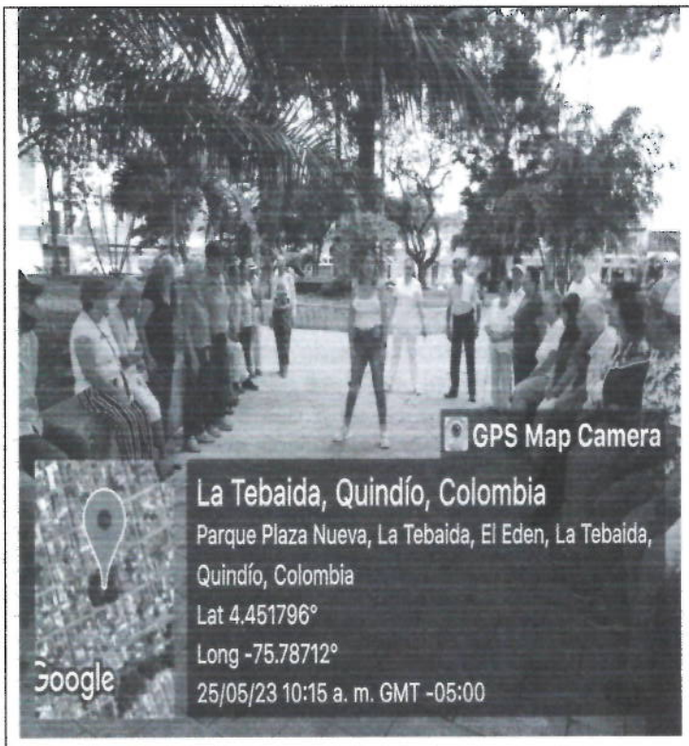
ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

A partir de esto se da inicio a la clase del SENA de la profesora de manualidades, donde trabajo con los adultos mayores los colores primarios y secundarios, en acompañamiento de enfermería se les entrego una hoja donde debían realizar la mezcla pintando con colores o con pintura y pinceles, esto se realizó de acuerdo a la facilidad de cada adulto para manipular estos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos son muy participativos con las actividades físicas, les gusta salir del centro vida y hacer ejercicio, cada día se esfuerzan más por realizarlas bien.
- La actividad en la clase de manualidad permitió trabajar la motricidad fina y gruesa en los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	26- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

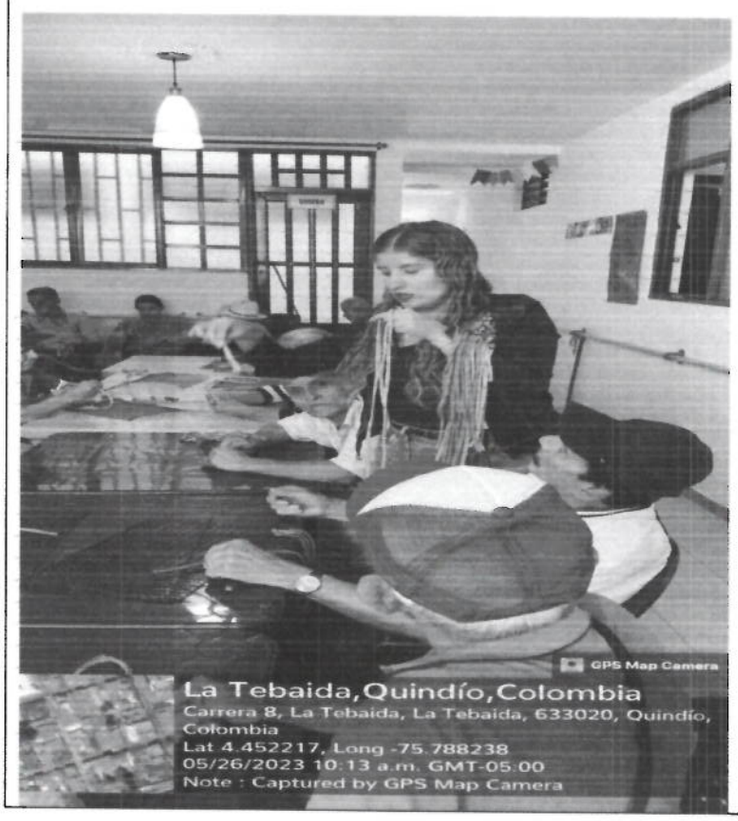
PROYECTO PRODUCIVO "TAPETE".

Este se realiza con el fin de enseñarle a los adultos mayores una idea beneficiosa para posible negocio y que puedan así generar ingresos extra. "Proyecto productivo es cualquier actividad desarrollada por una persona que produce bienes o servicios, sea remunerada o no. En este caso, tambien construir una experiencia que promueva el envejecimiento activo, productivo, participativo y saludable, contribuyendo a la calidad de vida de las personas adultas mayores".

Inicialmente se les explico a los adultos mayores, que el objetivo de la actividad era realizar un tapete para ellos mismos, por ende, se entregaron mallas y unos rollos de trapillo por mesa, debían cortar los trazos y tejer el tapete.

Por medio de esta técnica también se fomenta un aprendizaje significativo y se estimula la memoria, motricidad fina y gruesa, previene enfermedades mentales, fortalece las habilidades y gustos, además, permite compartir con personas con las mismas afinidades, intercambiar conocimientos, entre otras.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Orientación a los adultos mayores con el molde del tapete.
- Los adultos mayores que decidieron participar de la actividad, estuvieron entretenidos y disfrutaron del proceso.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma .

FECHA	29 - mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CONTINUACION DEL PROYECTO PRODUCTIVO.

Se da continuidad a esta actividad, debido al compromiso y participación de todos los adultos mayores para terminar el tapete. Inicialmente se les había dado una explicación sobre los beneficios que podían recibir al aprender esta técnica.

Luego de haber empezado el tapete y practicar, se les explico que otra forma de tambien realizar el tapete, era con ropa que ya no tenga uso, estas debían cortarla en tiras y hacer el mismo proceso que con el trapillo, el beneficio de esta, es que con cosas de sus casas tambien queda bien elaborado, en caso tal de no poder comprar el material.

A través de esta actividad se logró trabajar motricidad fina y gruesa, permitió tambien que los adultos sigan desarrollando sus habilidades y estos espacios permiten compartir, socializar e intercambiar conocimientos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.
LOGROS -Se lleva a cabo el proyecto productivo, dos adultos terminaron el tapete y quedaron muy satisfechos con el resultado. - A través de estas actividades se logra evidenciar los avances de los adultos mayores.
DIFICULTADES Ninguna.
OBSERVACIONES Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	30- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

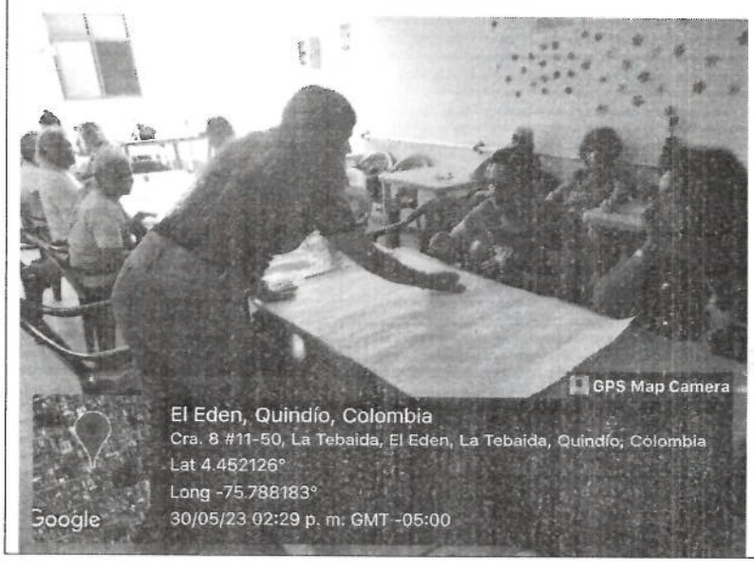
TARDE DE PINTURA "CARTELERA".

Ya terminadas las carteleras con el mensaje "BIENVENIDOS AL ENCUENTRO GENERACIONAL CENTRO VIDA Y CENTRO DE BIENESTAR AL ANCIANO", se procedió a pegar los pliegos de papel y tambien a pintarlos.

En la elaboración de estas pancartas ayudaron los adultos mayores a pintarlas, pegarlas y decorarlas, teniendo en cuenta cada una de sus habilidades y lo que se les facilitara más en el momento, al finalizar con la pintada, los que tenían mejor motricidad fina colorearon de negro el borde de cada letra para resaltar la forma y color, mientras que los otros se dedicaron a cortar la cinta para pegar la cartelera y que quedara acorde a lo esperado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.
LOGROS - Teniendo en cuenta los gustos y preferencias de los adultos se ven resultados muy positivos. - Es importante el compromiso de los adultos por las actividades programadas.
DIFICULTADES Ninguna.
OBSERVACIONES La elaboración de actividades de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	31- mayo- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

REFLEXION Y EJERCICIO.

Se da inicio a la jornada del día realizando la oración, se dio un espacio para dar gracias a Dios, donde se escucharon dos reflexiones acerca de las promesas divinas de Dios. y luego se dio paso a la actividad física, realizando un calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duraron de cinco a diez minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, seguido se hizo un estiramiento y tambien ejercicios de concentración.

Con este tipo de actividades se permitió activar mente y cuerpo, el simple hecho de levantarse y moverse ya es un punto a favor para que aumente su motivación y entusiasmo.

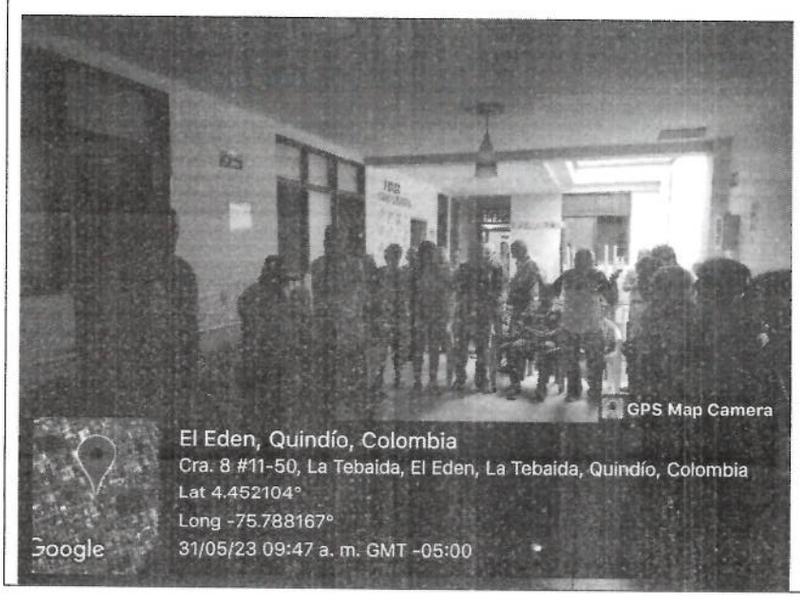
ACTIVIDAD "AGILIDAD MENTAL".

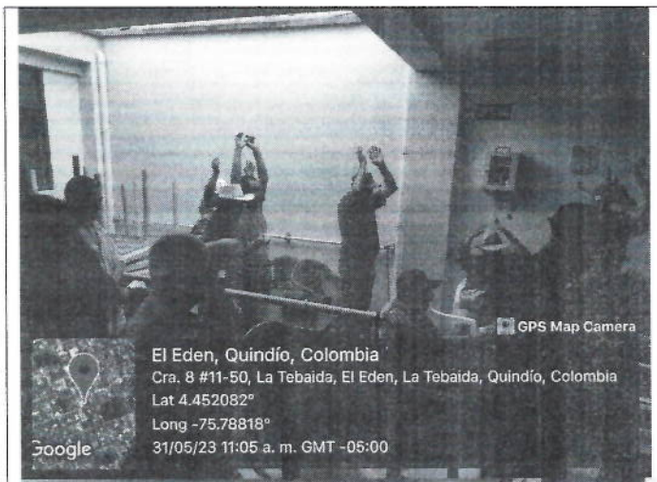
En un principio las indicaciones fueron muy claras y sencillas, todos debían escuchar y observar muy bien, el silencio era clave para entender la actividad.

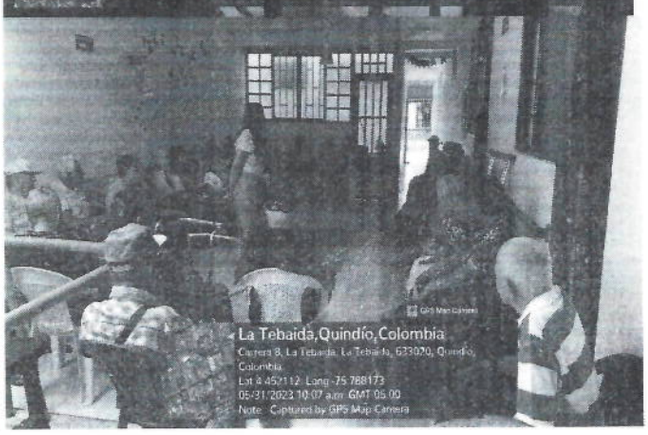
La dinámica consistía en irse de viaje todos, por ende, todos debían llevarse algo, lo que fuese, con ellos para el viaje, la persona a cargo debía decir si podía o no ir al viaje, cada respuesta era clave para viajar. La persona en el turno debía mencionar algo, teniendo en cuenta lo mencionado por el encargado, si esta persona decía algo con la inicial de su nombre podía ir al viaje, si decía algo diferente no podía ir, así sucesivamente todos participaban, se dieron pistas en el proceso, pero muy pocos captaron las señales y siguieron con la duda.

Se realizaron tres rondas con diferentes señales, los adultos disfrutaron y tambien se confundieron mucho.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son muy respetuosos con el espacio de espiritualidad que se da en el centro vida.
-Son muy comprometidos con la actividad física.
-Se evidencio agilidad mental en algunos adultos durante la actividad.
- Los adultos gozaron la actividad.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

TRABAJO SOCIAL

CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES MES DE MAYO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
MARTES 02 DE MAYO	Realizar bingo en compañía de la docente de la gobernación.	Realizar un bingo con la docente de la gobernación, ya que los adultos habían estado pidiendo que se realizara esta actividad, se realizaron dos bingos con su respectivo premio.
MIERCOLES 03 DE MAYO	Realizar actualización de datos de los adultos mayores asistentes al programa.	Realizar ingresos a los adultos mayores, con el fin de tener en orden y de manera adecuada, todos los adultos asistentes actualmente al centro vida.
JUEVES 04 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.	Realizar ingresos a los adultos mayores, con el fin de tener en orden y de manera adecuada, todos los adultos asistentes actualmente al centro vida.
VIERNES 05 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.	Realizar ingresos a los adultos mayores, con el fin de tener la información pertinente de cada uno. También se re realiza actividad de motricidad fina con una imagen de asociación, recorte y coloreo.

Responsable

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ

TRABAJADORA SOCIAL

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 8 DE MAYO	Realizar actividad de motricidad fina y creatividad	Se les estrega a los adultos por mesa trozos de cartulina con las formas de una muñeca la cual se deberá armar, Recortándola y pegándola sobre una hoja, y poco a poco se dará forma a lo que será una tarjeta alusiva a la madre que cada adulto mayor personalizará a su gusto, con mensajes y decoración que elijan.
MARTES 09 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.	Se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida, ya que es importante tener toda la información necesaria de los adultos mayores.
MIERCOLES 10 DE MAYO	Realizar actividades de creatividad, recorte y coloreo	Realizar unas muñecas en tarjetas que se entregarán a cada una de las madres y unos corazones en fomi, los cuales tendrán mensajes en el centro alusivos a la celebración del día
JUEVES 11 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.	Se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida, ya que es importante tener toda la información necesaria de los adultos mayores.
VIERNES 12 DE MAYO	Realizar actividades lúdico practices con os adultos mayores	Se realiza celebración alusiva al día de las madres con rifas, baile, poemas y palabras a alusivas por medio de todos los adultos mayores del centro vida

Responsable.

JESSICA MARIA MARIN HERNANDEZ

TRABAJADORA SOCIAL

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 15 DE MAYO	Realizar visita domiciliaria a adulto mayor del cetro vida.	Realizar visita domiciliaria a adulto mayor del centro vida. Con el fin de conocer el estado socioeconómico
MARTES 16 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.	Se realizan ingresos en formatos físicos a los adultos mayores asistentes al centro vida, con el fin de tener la información pertinente de cada uno.
MIERCOLES 17 DE MAYO	Realizar actividad de memoria y emociones.	Se realiza una actividad de memoria por medio de unos videos alusivos al terremoto del Quindío, la avalancha de Armero y el bogotazo, y luego los adultos deben de dar su opinión sobre lo visto.
JUEVES 18 DE MAYO	Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.	Se realizan ingresos a los adultos mayores, con el fin de tener la información pertinente de cada uno.
VIERNES 19 DE MAYO	Realizar actividad lúdica y de esparcimiento	Se realiza caminata al parque didáctico, y allí unos ejercicios de estiramiento y fortalecimiento. Luego de regresar a la cede, se realza un bingo para concluir la mañana.

Responsable

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ

TRABAJADORA SOCIAL

Cronograma sujeto a cambios.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
MARTES 23 DE MAYO	Realizar apoyo en actividades alternas.	Se realiza apoyo y acompañamiento en la jornada de vacunación y en la actividad de la docente de la gobernación
MIERCOLES 24 DE MAYO	Realizar actividad de motricidad fina y creatividad.	Se realiza actividad de motricidad fina y criticidad por medio de imágenes que se deben recortar y ordenar, luego de colorearlas, con el fin de usar la coherencia y razonamiento
JUEVES 25 DE MAYO	Colorear con tonos cálidos en la clase de manualidades	La docente del Sena tiene preparada una clase de coloreo con tonos cálidos con el fin e que los adultos diferencien en la imagen tales tonos
VIERNES 26 DE MAYO	Realizar actividad lúdica, creativas y de esparcimiento	Se inicia con las manualidades (tapete de maya plástica y trapillo), que se van a mostrar en el encuentro generacional de la próxima semana

Responsable

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ

TRABAJADORA SOCIAL

Cronograma sujeto a cambios.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 29 DE MAYO	Elaborar manualidades con los adultos mayores.	Elaborar actividad productiva a base de maya plástica y trapillo, realizando nudos en los orificios, con el fin de completar un tapete.
MARTES 30 DE MAYO	Realizar apoyo en actividades sensomotrices.	La docente de la gobernación, realiza una actividad de observación y motricidad, con unas imágenes que se deben completar y colorear.
MIERCOLES 31 DE MAYO	Elaborar actividad productiva (tapete).	Se continua con el tapete que se ha estado realizando en la maya plástica y trapillo, con el fin de completar la muestra para el día jueves.

Responsable

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ

TRABAJADORA SOCIAL

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en actividades de docentes externos.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Hacer apoyo y participar activamente en la charla de la gobernación.
- Realizar bingo en compañía de la docente de la gobernación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración de la mañana y se recibe la visita de unas funcionarias de la gobernación del Quindío, de la secretaria de salud, las cuales realizan una charla sobre vectores, las enfermedades que contagian y donde se reproducen, con el fin de evitar su propagación y que sus enfermedades afecten gravemente a los adultos y sus familias; luego de la charla realizan una actividad lúdica, la cual consiste en armar rompecabezas alusivos al tema tratado.

Luego de esta actividad se realiza un bingo con la docente de la gobernación, ya que los adultos habían estado pidiendo que se realizara esta actividad, se realizaron dos bingos con su respectivo premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Es muy importante las diversas charlas para los adultos mayores, ya que estos temas son de utilidad para toda la población y más para ellos y sus familias, ya que son una población de riesgo, y en este momento de cambios climáticos se debe tener precauciones de diferentes índoles con respecto a virus y enfermedades.

DIFICULTADES

Ninguna presentada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante cada charla que se trae para los adultos mayores, de estos temas de interés, cabe resaltar, el tema adecuado y lo explicativo y lúdico que manejaron la información por parte de las funcionarias de la gobernación, fue muy adecuado y pertinente; ya que muchas veces se tiene visitas de funcionarios de diferentes entidades, los cuales no saben llegarle a los adultos mayores, y no se hacen entender, así que es tiempo perdido y se nota la indisposición de los adultos mayores.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	03 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actualización de base de datos.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actualización de datos de los adultos mayores asistentes al programa.
- Ordenar, actualizar y seleccionar las carpetas de los adultos mayores asistentes al centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

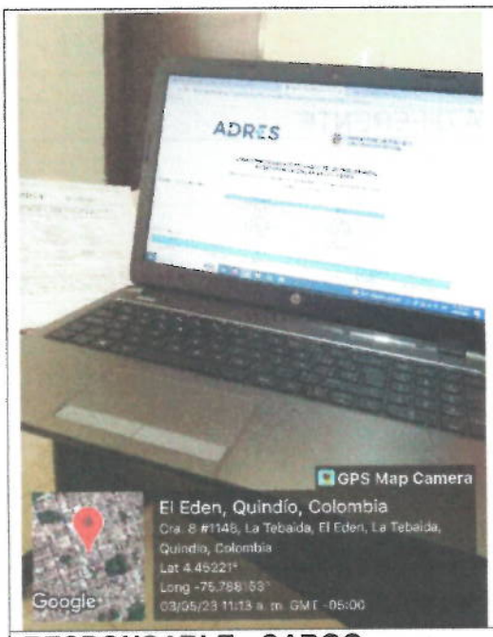
En este día se realiza la oración de la mañana y el educador físico se lleva a los adultos mayores para el parque a realizar unos ejercicios de estiramiento y resistencia. Al regresar la docente de canto de la casa de la cultura, realiza su última clase y despedida ya que no seguirá en tal programa. Así que cantan varias canciones, la docente trae dos invitados los cuales son practicantes de ella y también comparten unas canciones con ella y los adultos mayores, que también deciden interpretar canciones y despedirse de manera emotiva agradeciendo el tiempo compartido.

Luego de terminar esta actividad, los adultos realizan una actividad de colorear unos caballos que manifiestan gustarles mucho, en el corto tiempo que queda antes del almuerzo y se finalizan las actividades de la mañana.

Alterno a estas actividades en compañía de la coordinadora se realiza la actualización de la base de datos y su información más importante de cada adulto mayor, ya que hay varios adultos que dejaron de asistir entonces se retiró de la base de datos y se debía incluir a los adultos mayores nuevos integrantes al programa.

Esta misma actividad se debe realizar con las carpetas donde reposa la información personar y las historias de vida de cada adulto mayor, con el fin de tener en orden y de manera adecuada, todos los adultos asistentes actualmente al centro vida, y la información de los que se han retirado debe de ir a archivo en una carpeta aparte.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En las actividades realizadas, todos los adultos mayores participaron de manera activa y aprovecharon dichas tareas.

La actividad de la actualización de la base de datos de los adultos mayores se logró a cabalidad para ser enviada a la alcaldía, y las carpetas se actualización y se colocaron en orden de acuerdo a los adultos asistentes en el momento al centro vida.

DIFICULTADES

Es complejo en determinados días manejar el tiempo de manera adecuada para que rinda y se realice todo lo pendiente, ya que es mucha información y también hay que estar dispuestos para los adultos mayores y sus requerimientos de atención y situaciones personales.

OBSERVACIONES

Es una actividad que lleva tiempo, pero que se debe realizar cada mes mínimo ya que los adultos mayores son una población flotante, por dificultades médicas, familiares y económicas, los adultos dejan de asistir por varios días, y por su inasistencia, se deben de remplazar por adultos que se encuentran en la lista de espera, y así poder ofrecer a mas población este beneficio, y que no se desaproveche para otros adultos mayores teniendo el cupo.

Firma del Profesional: Jessica Ma Marin H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realzar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes actualmente al centro vida.
- Realizar apoyo en clase de arte de la docente del Sena a los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

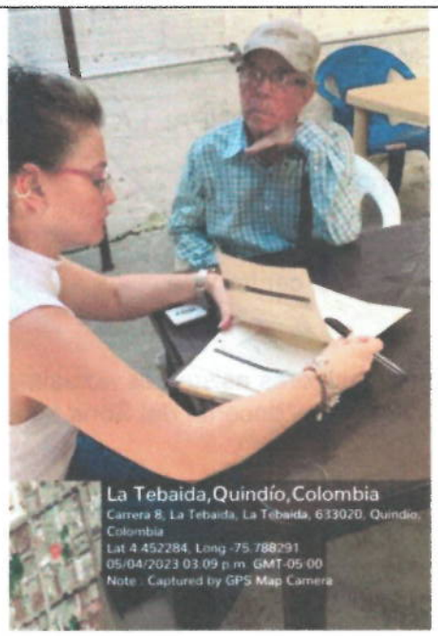
En este día la profesora de manualidades ya arte, realza su clase basada en prisma de colores, la cual consiste en pintar con acuarelas espacios específicos de una imagen, con el fin de mezclar de manera adecuada los tonos y contrastes de color en dicha imagen.

Alterno a esta actividad se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida, actualmente, ya que hay varios que se han ido y no han regresado por razones personas e inconvenientes que deben de resolver. Así que se requiere constantemente estar actualizando los datos de cada adulto y de los nuevos adultos participantes al programa.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores son muy importantes para la fundación, por esto es debido que realizar acercamientos de manera continua y oportuna, con el fin de tener claridad y conocimiento sobre cada caso en especial.

DIFICULTADES

El tiempo en este tipo de actividades no es el adecuado, ya que no alcanza para realizar más de dos ingresos por turno especialmente en la tarde, que se hace notar que es más corta.

OBSERVACIONES

Es importante conocer y participar de manera adecuada de cada historia de vida de los adultos mayores, y poder realizar una intervención y acercamiento de manera adecuada a cada uno de los adultos mayores, con el fin de que se sientan escuchados, atendidos y especiales.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico practicas con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividades de asociación y motricidad con los adultos mayores.
- Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día la mitad de los adultos mayores se desplazan a la casa de la cultura a recibir su clase de alfabetización, la cual se realiza día de por medio para cada grupo de adultos. Por lo tanto, en la cede se queda la mitad de adultos que tuvieron la clase el día anterior, con los cuales se realiza una actividad asociativa por medio de una imagen que deben de colorear, recortar y ordenar de la manera adecuada, con el fin de promover la motricidad fina de los adultos mayores y su capacidad de ordenamiento y agilidad cognitiva.

Alterno a esta actividad se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al programa, a los nuevos que hace poco ingresaron al centro vida, con el fin de tener en orden la información de cada adulto mayor y poder llevar un proceso adecuado con cada uno.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas. En especial es importante resaltar el espacio que se proporciona para que los adultos puedan manifestar sus historias de vida y sus las emociones que trae aquellas experiencias de vida, ya que en muchos casos los adultos mayores no tienen red familiar ni de apoyo para ser escuchados.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que cada aporte por parte de los profesionales, es fundamental para una atención integral a los adultos mayores del centro vida, cada valoración y acercamiento que se tienen con los adultos marca línea importante para ellos, ya que muchos adultos mayores como mencione anteriormente, no cuentan con una red familiar de apoyo, o red extensa que pueda ofrecer ese apoyo emocional y acompañamiento que los adultos requieren.

Firma del Profesional: Jessica M. Marin H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	08 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad fina y creatividad.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad alusiva al mes de las madres.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día como de costumbre se inicia la mañana con la oración, y luego el educador físico realiza actividad de fortalecimiento muscular a los adultos mayores, desplazándolos al parque más cercano con el fin de realizar un calentamiento por medio de la caminata.

Luego de que los adultos regresan se les estrega por mesa, trozos de cartulina con las formas de una muñeca la cual se deberá armar. Recortándola y pegándola sobre una hoja, y poco a poco se dará forma a lo que será una tarjeta alusiva a la madre que cada adulto mayor personalizará a su gusto, con mensajes y decoración que elijan.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores disfrutan realizar actividades manuales, las cuales puedan crear ellos mismos, con su creatividad y capacidad motriz. Teniendo en cuenta que el mes de la madre, es una fecha que trae recuerdos de su pasado y remembrabas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar las fechas especiales del año, ya que para muchos adultos mayores nunca les han celebrado o resaltado determinadas fechas que ellos consideran importantes.

Es importante hacer que los adultos mayores se sientan pertenecientes, importantes y especiales, porque el centro vida debe de ser un lugar seguro en todos los sentidos.

Por eso es la gran importancia de resaltar las fechas y realizar eventos que ellos disfruten y participen activamente de los preparativos de las misma.

Firma del Profesional: Jessica M. Mann H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración y a continuación los adultos mayores, se disponen para la actividad de la docente de la gobernación la cual realiza una actividad de estimulación de memoria y receptividad, por medio de historias y recuerdos de los adultos mayores, los cuales expresar en públicos y los demás deben de escuchar.

Alterno a esta actividad se realizan ingresos a los adultos mayores, asistentes al centro vida, ya que es importante tener toda la información necesaria de los adultos mayores por medio de entrevista, así como información familiar, personal y económica, en las carpetas correspondientes a cada adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores participan de manera activa en la mayoría de las actividades, y en especial en estas entrevistas, ya que es un espacio de ellos interactuar y exteriorizar emociones y sus historias de vida que son de gran importancia para cada uno.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Cada espacio con los adultos mayores debe de ser adecuado de acuerdo a su necesidad personal, ya que hay adultos mayores que requieres ser escuchados, otros no tanto porque en su entorno tiene una red de apoyo familiar que les ofrece este apoyo, como también hay adultos que a pesar de tener esta red de apoyo, no se sienten con la confianza o tranquilidad de exteriorizar sus emociones y determinadas historias personales. Por eso es importante propiciar espacios de escucha y de interacción interpersonal.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de motricidad fina y creatividad.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividades de creatividad, recorte y coloreo.
- Realizar actividades de manualidades alusivas al día de las madres.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Realizar actividades de manualidades en papel, cartulina y fomi, alusivas al día de las madres, con el fin de que las mujeres que son madres en el centro vida tengan un lindo detalle conmemorativo, realizado por cada uno de los adultos mayores, ya que es importante su participación y aporte a las actividades y eventos que se realizan en el centro vida.

La idea es realizar unas muñecas en tarjetas que se entregarán a cada una de las madres y unos corazones en fomi, los cuales tendrán mensajes en el centro alusivos a la celebración del día. Todo esto realizado por los adultos mayores, y las decoraciones realizadas una parte en papel reciclado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNANDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos participan activamente de todas las actividades a realizar, ya que para ellos es muy importante sentirse únicos y haciendo parte de algo. Como también potenciar todas las habilidades que poseen y por falta de uso se han dormido y poco explotadas.

DIFICULTADES

En esta actividad se requería más tiempo del que se tenía, ya que es demorado para unos adultos mayores el recortar y colorear, así que quedaron cosas sin terminar.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores, son personas con muchos conocimientos de la vida, y los cuales se deben de respetar y tratar como lo que son adultos que tiene la capacidad de decidir por si solos y se debe tener tacto con estas situaciones, y llegarles a los adultos de una manera adecuada,

Teniendo en cuenta lo anterior, hay actividades que los adultos mayores, disfrutan realizar de acuerdo a sus gustos y capacidades físicas, así que es importante potenciar las habilidades de cada uno de los adultos de manera pertinente.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	11 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Realizar apoyo en actividad de manicuristas de la escuela "belleza extrema"

ACTIVIDADES REALIZADAS

En el día de hoy de la academia de belleza extrema, realiza jornada de maquillaje de uñas de las manos para todos los adultos mayores del centro vida que quieran que se les realicen, así que todas las adultas pasan arreglasen las uñas con las practicantes, y disfrutan de tal contacto ya que mañana se va a celebrar el día de las madres para las adultas y es importante que se sientan bonitas y consentidas he importantes; también la mayoría de los hombres se deciden a la limpieza de las uñas.

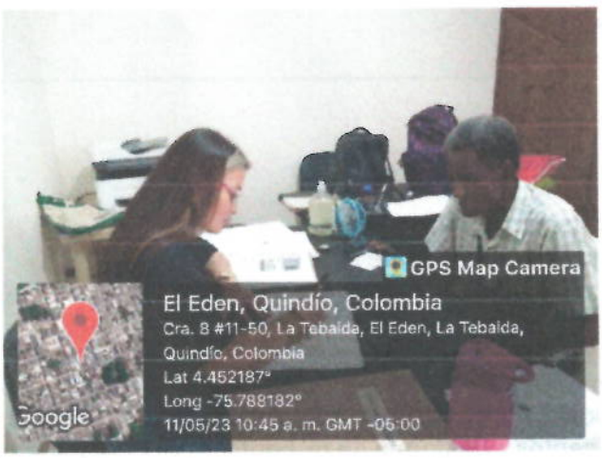
Alterno a esta actividad la docente del Sena de manualidades, realiza una actividad decorativa alusiva al día de las madres, la cual son unas flores de papel de colores, que los adultos deben de calcar y recortar.

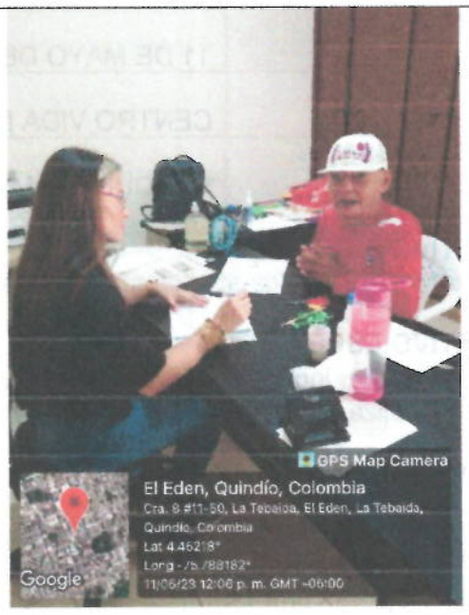
En este día también se realizan ingresos a los adultos mayores que están actualmente asistiendo al centro vida. Ya que todos los adultos deben de tener las entrevistas necesarias con los profesionales, evaluando diferentes ámbitos de cada uno de los adultos, con el fin de realizar un proceso adecuado con cada adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos participan activamente de las diversas actividades que se realizan en el centro vida, las cuales son pensadas para ellos y su bienestar y proceso de envejecimiento digo.

DIFICULTADES

Hubo dificultades con el espacio en el momento que llegaron las chicas de la escuela de manicure, ya que es muy pequeño el centro vida y ellas eran más de 10 personas, y las sillas y el espacio en los salones es reducido.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar la participación de diferentes instituciones externas que aportan con sus cocimientos, ya se apara enseñar a los adultos nuevas experiencias de aprendizaje, o para embellecerlos y hacerles sentir lo importantes que son. Ya que todos esos procesos hacen parte de un envejecimiento digno y adecuado para cada perdona.

Firma del Profesional: Jessica M. Mano H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico practicas con os adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar celebración alusiva al día de las madres.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración, y los adultos manifiestan que desean una oración por las madres fallecidas, ya que todos los adultos mayores asistentes al centro vida ya no tiene a su madre con vida, así que es muy significativo para ellos realizar una oración por ellas.

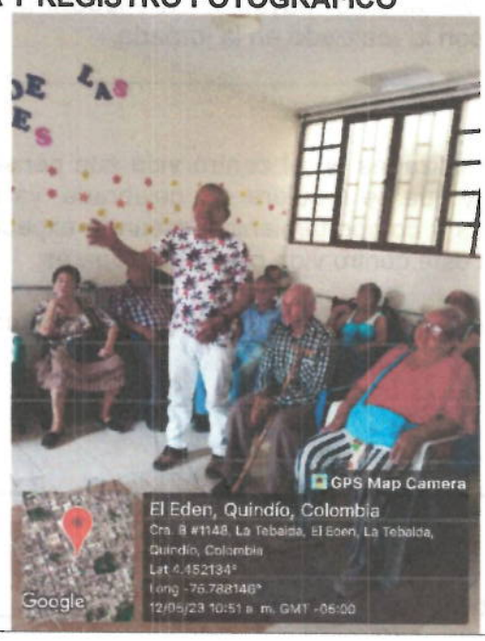
Se tiene también un espacio para que los adultos mayores den sus palabras alusivas al día de las madres, como también poemas y oraciones, de acuerdo al talento de cada uno.

A continuación, se realzan unas rifas de obsequios donados para las madres, como no se cuentan con la cantidad total de las adultas, entonces, se realiza unas rifas, adivinando, colores., nombres de flores y nombre que comienzan por una letra en específico. También se realiza una competencia de baile por medio del cual las adultas bailan y la que se mantenga en la pista luego de varias canciones es la ganadora.

Luego se hace entrega de tarjetas realizadas por ellas mismas y un mensaje realizado por el equipo de trabajo, acompañada de una galleta, con el fin de endulzar el día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En este día las actividades que se realizaron fueron de gran acogida por los adultos, disfrutaron mucho de los premios, palabras, poemas y detalles.

DIFICULTADES

Se hubiera deseado tener un detalle más especial con las adultas, ya que el día de las madres es muy significativo para todos los adultos mayores, en especial las mujeres esperaban algo más, aunque estuvieron agradecidas con lo realizado en la jornada.

OBSERVACIONES

Todas las actividades, realizadas en el centro vida son pensadas para ellos, ya que hay fechas que sobresalen sobre otras y que se requiere ser celebrada, ya que los adultos mayores esperan como institución ciertos detalles y comportamientos, creando expectativas con respecto a lo que han vivido anteriormente ya sea en este centro vida o en otros lugares.

Los adultos mayores son muy agradecidos con todos los esfuerzos y el trabajo en equipo que se hace notar, para su bienestar y regocijo.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	15 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar visita domiciliaria a adulto mayor del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar visita domiciliaria adulto mayor del centro vida.
- Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día como de costumbre se da inicio con la oración y luego los adultos mayores realizan la actividad física con el educar físico.

Alterno a esta actividad se realiza visita domiciliaria a un adulto mayor, en compañía de la coordinadora del centro vida, con el fin de conocer el estado como vive, su condición socioeconómica, y porque el adulto mayor hace aproximadamente dos semanas que no asistido al programa.

Efectivamente luego de encontrar la vivienda del adulto mayor, nos damos cuenta que no había asistido al centro vida porque sufrió una caída la cual le impedía caminar con facilidad, y teniendo en cuenta que le centro vida es muy lejos de su vivienda, se dificultaba más.

También se evidencia que el adulto mayor, vive en una vivienda tipo invasión a las afueras del municipio, la cual tiene una pared en ladrillo y sus divisiones externas, y en el interior esta construida en esterilla y tablas, dividiendo los cuartos con cortinas. La viviendo se visualiza limpia y ordenada, pero las condiciones para dos adultos mayores que habitan allí, no son adecuadas ya que el piso es peligro para movilizarse y no cuenta con suficiente cubierta y paredes que evite filtraciones, goteras y humedades.

Luego de la visita domiciliaria se realizan ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida, diaria mente, con el fin de tener completas las carpetas de toso los adultos mayores y su información correspondiente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En la visita domiciliaria los adultos se logra encontrar la vivienda del adulto y confirmar en qué condiciones viven los familiares del adulto, también evidenciar como se encuentra el adulto mayor de salud, y si hay señales de maltrato físico.

DIFICULTADES

Fue complejo encontrar la vivienda del adulto mayor, ya que las direcciones están mal asignas y se repiten a lo largo del barrio. También la comunidad es muy prevenida con respecto a dar información con respecto a los vecinos o residentes del barrio ya que es un barrio con presencia de expendio de drogas alucinógenas y construcciones ilegales.

OBSERVACIONES

Es muy complejo muchas veces encontrar las direcciones de los adultos mayores asistentes al centro vida, ya que son barrios de alta peligrosidad, con la nomenclatura mal asignada porque muchas viviendas son ilegales y tipo invasión.

Pero es importante conocer el estado en que viven los adultos mayores, sus familias y entorno social, ya que esto influye significativamente en sus comportamientos y estados de salud. Estas visitas ayudan a corroborar la información que los adultos mayores manifiestan en las entrevistas individuales, y como se puede intervenir de manera adecuada en los diferentes ámbitos sociales y económicos.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores asistentes al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingresos a los adultos mayores del centro vida.

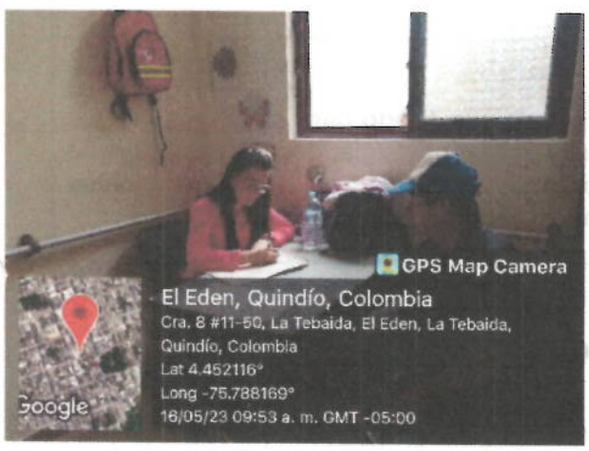
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración, luego la docente de la gobernación, realiza su actividad sobre memoria visual y retentiva, por medio de imágenes y rostros.

Alterno a esta actividad se realizan ingresos a los adultos mayores con el fin de conocer sus historias de vida y tener la información adecuada y pertinente de cada adulto en sus correspondientes carpetas.

En los ingresos realizados se evidencia que los adultos mayores están muy solos, in una red de apoyo familiar, sin apoyo económico, haciendo que no sea posible una calidad de vida digna.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Se logran realizar ingresos a varios adultos mayores del centro vida, con el fin de completar sus carpetas de manera pertinente con toda la información adecuada y necesaria, para así por hacer seguimiento a cada acaso y realizar la intervención necesaria para cada uno.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Cada adulto mayor tiene una historia diferente con un determinado significado para cada uno, ya que muchas historias de vida se recuerdan con tristeza y otras con alegría o nostalgia, depende la situación que hayan vivido y sus circunstancias. Es importante conocer sus historias y ser esos agentes escuchando y siendo ese apoyo que posiblemente no han tenido en el trascurso de los años.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de memoria y emociones.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de memoria sobre videos de desastres naturales.
- Fomentar la expresión y manejo de emociones.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza una actividad de memoria la cual consiste en ver unos videos alusivos a el terremoto vivido en el Quindío, el desastre de armero y el bogotazo. Los cuales fueron muy significativos para todas las personas que lo experimentaron, de manera directa o indirecta.

Luego de ver estos videos, se realiza una retroalimentación, la cual estará ligada a las emociones que se puedan haber sentido en aquel momento del suceso, así que se les orienta a los adultos, lo natural de sentir emociones, y de la manera adecuada de expresarlas, ya que muchas personas creen que hay emociones malas, o que no se deben dejar salir determinadas emociones porque se hace daño al entorno y por el contrario el entorno nos haría daño. Pero eso es un cliché que se debe de borra y reaprender sobre las emociones y lo sano y normal que es exteriorizarlas de manera adecuada.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En la actividad realizada se logra que todos los adultos mayores participen de manera adecuada, de acuerdo a sus habilidades y capacidades físicas y cognitivas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todos los adultos mayores le gustan participar de manera activa a su manera, ya que todos no tienen las mismas capacidades y destrezas a la hora de realizar las actividades, por eso es importante dar el espacio para que todos los adultos participen.

En este caso varios adultos sintieron la nostalgia por los sucesos ya ocurridos años atrás, ya que muchos vivieron en carne propia estas experiencias, a lo mejor, con muertes y perdida total de viviendas y sustentos. Por esto se hace importante escuchar atentamente las reflexiones y ser este apoyo, para que cada uno cierre ese ciclo.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de esparcimiento y caminata.
- Realizar ingresos a los adultos mayores.

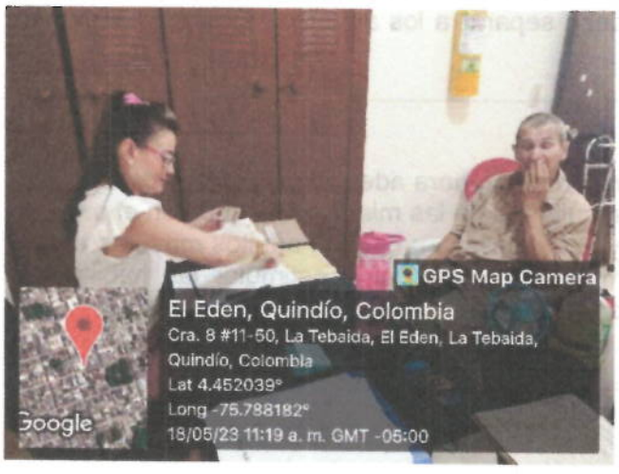
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza una caminata en el parque próximo al centro vida, en el cual se realiza la oración de día y un estiramiento, el cual se concluye con varias vueltas en círculos por el parque, luego se descansa un poco y nos desplazamos a la cede de nuevo para recibir la fruta.

A continuación, los adultos reciben la clase de la docente del Sena, la cual les fortalece conocimientos sobre colores y la elaboración de prismas.

Alterno a esta actividad, se realizan ingresos a los adultos mayores, con el fin de tener la información pertinente y adecuada de cada adulto mayor, de la manera más ordenada posible, en su correspondiente carpeta. Y así realizar un proceso y una intervención adecuada a cada adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participaron de las actividades realizadas con entusiasmo, desde la caminata, colaborando con sus historias y datos de vida, hasta el aprendizaje de las pinturas y sus técnicas.

DIFICULTADES

Para las actividades que se requiere tener a los adultos en el salón principal, es complejo tenerlos a todos, ya que el espacio es reducido, así que se debe separar a los adultos y es más complejo el trabajo en equipo.

OBSERVACIONES

En todas las actividades que se realizaron, se estimulan de manera adecuada sus habilidades, y los adultos disfrutan aprender tareas nuevas y ver los resultados de las mismas. Ya que con el paso de los años se van perdiendo habilidades que tenían y esto conlleva a que los adultos mayores entren en depresiones con más facilidad, por eso es importante potenciar y estimular las habilidades dormidas y las nuevas, aportando a mejorar su calidad de vida.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico prácticas y de aprendizaje.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar interacción y caminata dinámica.
- Realizar Bingo con los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración y luego se reúnen a los adultos en el salón principal con el fin de dar instrucciones, sobre el desplazamiento al parque didáctico, ya que hace días que se hace tal caminata y los adultos la han pedido en repetidas ocasiones. Luego de desplazarse hasta el parque didáctico, se realiza una actividad física con música y baile, y para concluir se dan varias vueltas al parque por las diversas carreteras señalizadas que el mismo tiene con el fin de enseñar sobre señales de transido.

Cuando se llega a la cede de nuevo los adultos disfrutan de la fruta y un merecido descanso luego del ejercicio realizado.

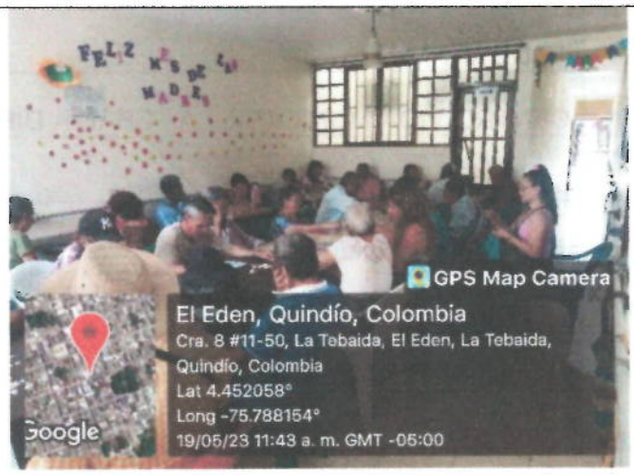
Luego de una pausa se realiza un bingo el cual los adultos mayores disfrutan mucho, por la emoción del momento mientras se cantan los números y se espera que digan los números que se tiene en la tabla de cada uno, y luego por el premio, el que sea es muy divertido y emocionante para todos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Las actividades realizadas en este día, fueron de gran acogida para los adultos, todos dentro lo posible, disfrutaron al máximo y participaron activamente.

En las caminatas se nota que los adultos aprovechan al máximo las actividades alrededor de esta, por el hecho de salir de un lugar cerrado y estar en un espacio amplio y lleno de vida natural.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades realizas, son pensadas en los adultos mayores, ya que es importante, que los adultos estén entretenidos y aprendiendo coas nuevas, y también que haya espacios de esparcimiento, cambiando de espacios y de ambientes, así los adultos mayores, interactúan y se motivan a estar activos física y cognitivamente.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en actividades alternas.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en actividades de la docente de la gobernación.
- Realizar acompañamiento a los adultos mayores en jornada de vacunación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

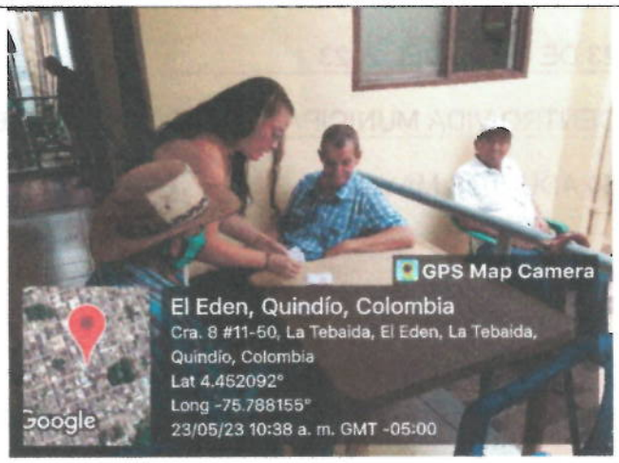
En este día se inicia como de costumbre con la oración y luego se direcciona en el orden debido a cada adulto mayor para ser vacunado, ya que se está realizando una jornada en el centro vida, de vacunación contra la influenza, por parte de la alcaldía y el hospital.

Al terminar la jornada y que todos los adultos mayores que deseaban se colocan la vacuna y el personal del centro vida; se inicia la actividad de la docente de la gobernación y se apoya en la actividad a realizar en lo que ella requiera.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En este día todos los adultos mayores participaron activamente de las actividades, a muchos adultos les gusto la jornada de vacunación que se realza ya que es de importancia para prevenir gripes que les han dado muy seguido a todo en el centro.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar el apoyo de las diferentes entidades públicas, como en este caso, de salud pública de la alcaldía y de vacunación del hospital, porque hacen más exequible el acceden a sus servicios, que en muchos casos sería muy dispendioso para los adultos mayores desplazarse hasta el hospital a solicitar una vacuna, teniendo en cuenta la condición física o de salud de la mayoría de los adultos mayores del centro vida.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ejercicios de motricidad fina y creatividad.

OBJETIVO ESPECIFICO

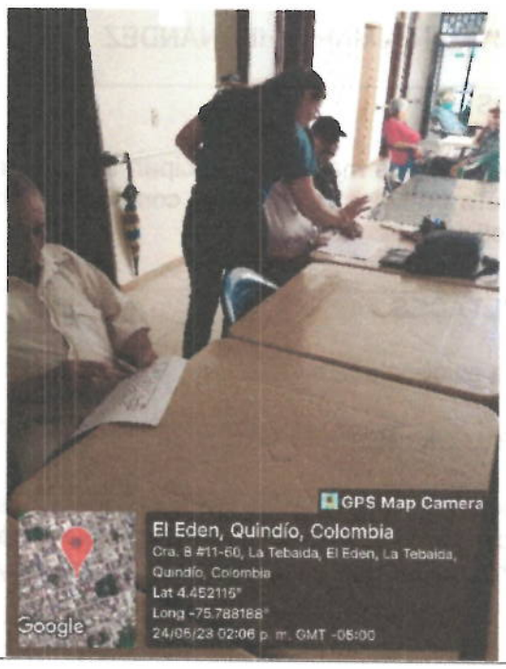
- Realizar actividad de motricidad fina.

ACTIVIDADES REALIZADAS

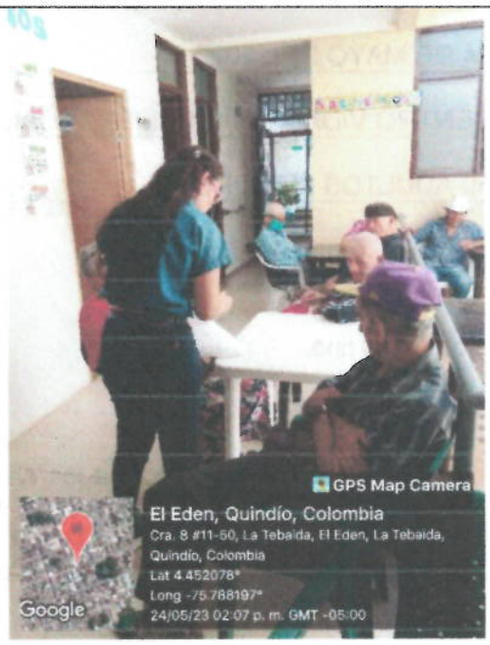
En este día la mitad de los adultos mayores se desplazan a las clases de alfabetización, y la otra mitad de los adultos se quedan en una actividad de motricidad fina y criticidad por medio de imágenes que se deben recortar y ordenar, luego de colorearlas, con el fin de usar la coherencia y razonamiento. También se realiza una actividad de laberintos, los cuales deben de encontrar una salida sin atravesar las líneas señaladas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad, la cual aprovechan al máximo y de manera participativa con sus compañeros, hacen lo posible según sus habilidades en concluir dicha actividad.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante potenciar todas las habilidades de los adultos mayores, ya que el proceso de envejecimiento deteriora física y cognitivamente, por eso es importante reducir este deterioro así mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en actividades alternas.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la docente del Sena.
- Realizar los preparativos para el encuentro generacional.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración, y luego nos desplazamos al parque más cercano para una caminata y realizar un estiramiento al air libre.

Al regresar la docente del Sena orienta a los adultos a pintar con colores cálidos ya que este es el tema sugerido para el día. Mientras tanto se preparan los materiales para la manualidad que se va a entregar en el encuentro generacional que se realizará la próxima semana, con el fin de mostrar el arte creada por los adultos mayores, y sus habilidades en la variedad de tareas que se han realizado en el tiempo que lleva funcionando el programa.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

Los adultos mayores participan activamente de las actividades que se proponen en el día, ya que ellos encuentran divertido colorear y ver el resultado de sus trabajos.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante tener los adultos mayores activos y participando en las diferentes tareas que se piensan para ellos, ya que todo esto hace parte de una atención integral y un proceso de envejecimiento adecuado. Claro está que se debe ir al ritmo de cada adulto mayor y sus condiciones físicas y cognitivas.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico prácticas y creativas.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad lúdica y de esparcimiento con los adultos mayores.
- Realizar actividad productiva con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración, y a continuación se reúne a los adultos mayores para realzar una manualidad, la cual va a ser parte de la muestra que se va realizar la próxima semana en el encuentro generacional, con el fin de compartir experiencias y actividades, habilidades y talentos con los demás adultos y personas asistentes al evento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades a realizar, ya que es gratificante para cada uno realizar trabajos que luego podrán usar de manera práctica, o que más adelante les puede servir como obsequio o ingreso.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son pensadas para los adultos mayores, y su desarrollo, motor y cognitivo, en especial cabe resaltar que las manualidades son parte importante para los adultos, ya que es algo que ellos podrán llevarse para sus casas y ser usado de manera útil, o que luego podrán re crear de manera creativa, para diferentes funciones que les aportaran satisfacción emocional o monetaria.

Y de esta manera se quiere mostrar a las personas externas al centro vida, las habilidades de los adultos mayores y que ellos se sientan orgullosos del trabajo realizado.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 3

FECHA	29 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL
Elaborar manualidades con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Elaborar tapetes para muestra de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día los adultos mayores continúan con la elaboración de los tapetes en maya y trapillo, los cuales se van a exhibir en la próxima muestra que se realzara con los adultos mayores del centro vida, y los adultos del hogar del anciano, y los invitados externos que están invitados.

Con el fin de mostrar las habilidades de los adultos mayores que se potencian a diario, como son las creativas, de análisis, de observación, y motricidad fina, entre otras muchas.

En este caso esta manualidad favorece, la motricidad fina de los adultos mayores, como también la creatividad y la atención.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos os adultos mayores trabajan activamente en la actividad realizada. Ya que un a des sus preferencias son las manualidades y más en este caso que se puede ser usando su creación.

DIFICULTADES

Hay unos adultos mayores que por su dificultad visual no han podido llevar a cabo la actividad en totalidad.

OBSERVACIONES

Que los adultos mayores sientan el apoyo en todas las actividades y situaciones es muy importante ya que, el centro vida es un lugar seguro y de estabilidad y así debe ser para cada uno de los adultos, en todas las situaciones por compleja o independiente que parezca, ya que muchos adultos no cuentan con red familiar de apoyo y sienten en el personal del centro vida esta intervención.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL
Realizar actividades sensomotrices con los adultos mayores.

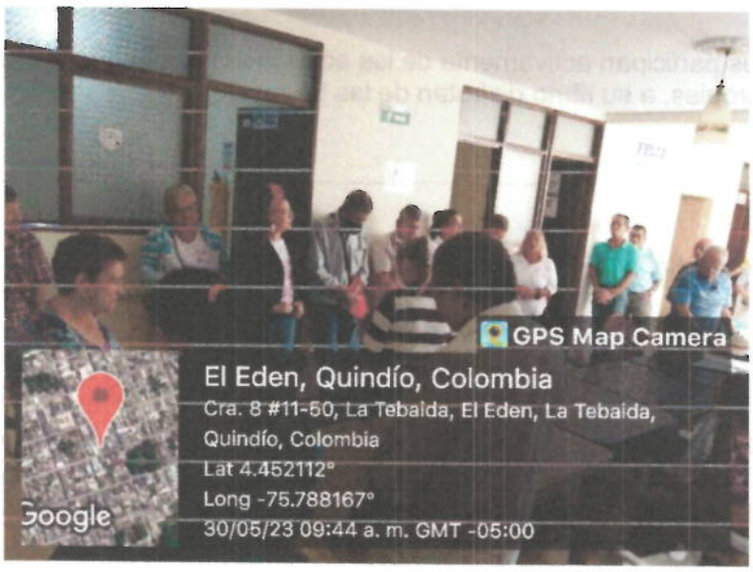
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en actividad motriz a los adultos mayores.

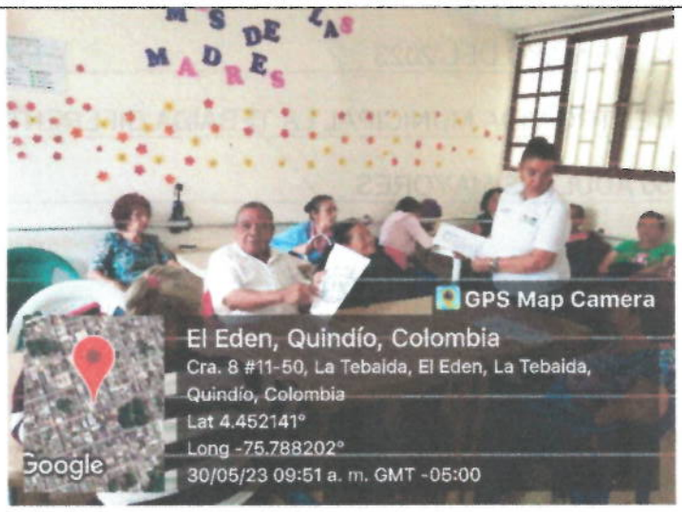
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia como de costumbre con la oración y luego los adultos mayores se reúnen en el salón principal para continuar con la actividad de la docente de la gobernación la cual realza por medio de imágenes, una actividad de observación y completar las partes faltantes de la imagen y luego colorearla. Con el fin de que los adultos mayores activen su memoria, creatividad, observación y motricidad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos ios adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas, de acuerdo a sus habilidades y destrezas propias, a su ritmo disfrutan de las tareas del día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante potenciar las habilidades de todos los adultos mayores, de acuerdo a sus capacidades personales, se deben orientar con respeto y tacto, ya que son adultos con la facultad de decidir y tomar sus propias decisiones, por eso es importante intervenir de manera adecuada en cada situación.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 DE MAYO DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades creativas y motrices con los adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Elaborar actividad productiva con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se continua con los preparativos para el día jueves de la muestra que se va realizar del centro vida, así que se deben pintar con temperas, varios carteles que darán vida a los espacios del auditorio donde se va realizar el evento. Así que los adultos mayores del grupo dos que les corresponde ir a la clase de alfabetización, se quedan terminando los tapetes realizados en la maya plástica y el trapillo, pues la finalidad es mostrar todos los talentos de los adultos mayores, reflejados en diversas actividades que se han realizado a lo largo de los meses anteriores que lleva en funcionamiento el programa.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores disfrutan de las diversas actividades que se realizan a lo largo de la jornada, y a su ritmo y capacidad realizan las actividades a cabalidad.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es gratificante ver el avance de muchos adultos mayores con respecto a sus comportamientos, no solo sociales, con sus compañeros, si no, en sí mismos y en algunos cosos con sus familias. Ya que al iniciar el programa muchos adultos mayores se sentían enfermos, tristes, desorientados, poco sociables, entre otras muchas situaciones. Y a medida que se ha iniciado un proceso con cada adulto mayor, se ha hecho notorio su cambio positivo.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H. .

Firma Responsable Centro Vida _____.

ACTIVIDAD 6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
ENFERMERIA DE LA SEMANA 03 DE MAYO AL 05 DE MAYO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	X	X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASSITENTES AL CENTRO VIDA.			X	X	X
CLASE	ALFABETIZACION			X		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
ENFERMERIA DE LA SEMANA 08 DE MAYO AL 12 DE MAYO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	X	X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASSITENTES AL CENTRO VIDA.		X		X	
Tarjetas para la madre	Celebración mes de la madre realizando tarjetas.	X		X		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
ENFERMERIA DE LA SEMANA 15 DE MAYO AL 19 DE MAYO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	X	X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		SECRETARIA DE CULTURA X		MANUALIDADES . X	TRABAJO SOCIAL Y GERONTOLOGIA. X
MOTRICIDAD	SE VALORA LA MOTRICIDAD FINA DE LOS ADULTOS MAYORES AL TENER QUE PINTAR Y RECORTAR.	X				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
ENFERMERIA DE LA SEMANA 23 DE MAYO AL 26 DE MAYO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2		X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		SECRETARIA DE CULTURA X		MANUALIDADES . X	TRABAJO SOCIAL Y GERONTOLOGIA X
Salud	Jornada de vacunación por parte de seccional de salud y hospital pio x.		X			

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
ENFERMERIA DE LA SEMANA 29 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	X	X	X		
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		SECRETARIA DE CULTURA X	TRABAJO SOCIAL Y GERONTOLOGIA X	.	

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

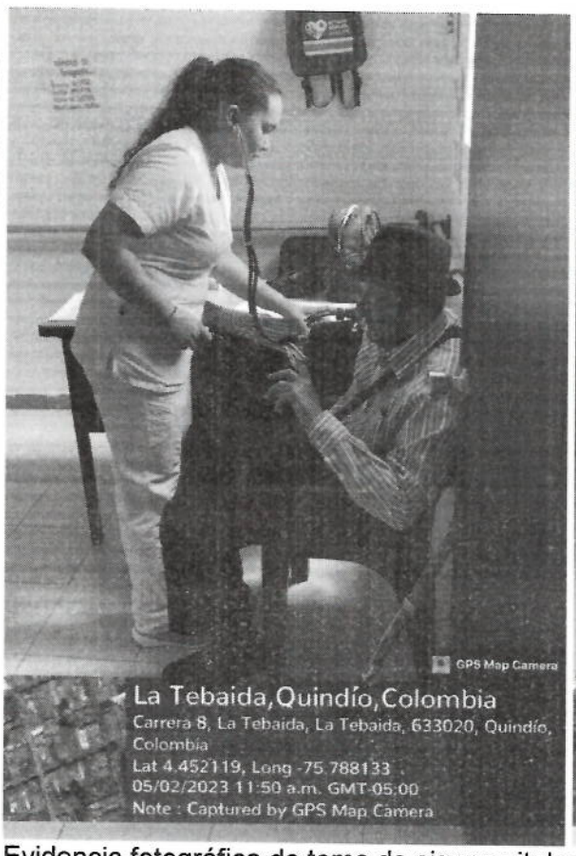
FECHA	02 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

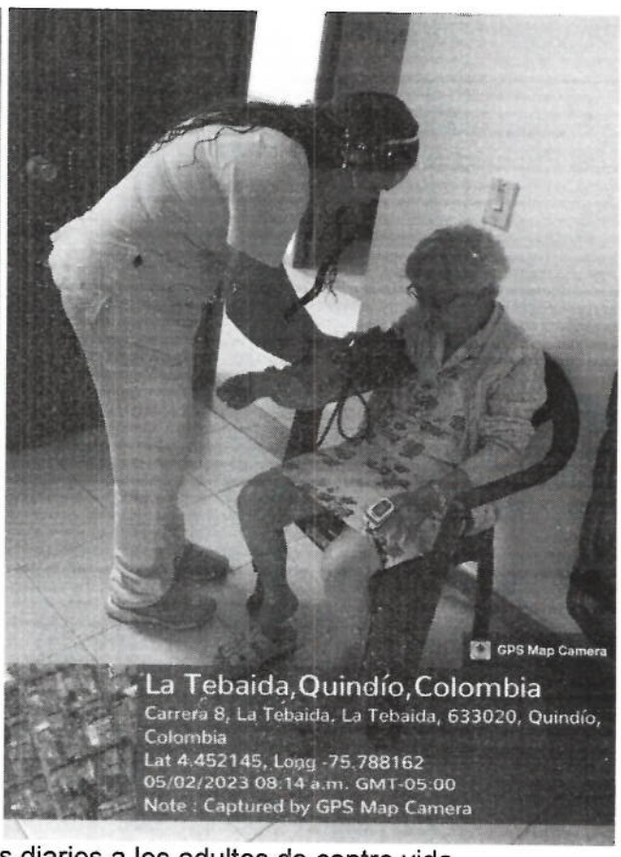
OBJETIVO GENERAL:
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, apoyo y asistencia a sus clases de alfabetización en la casa de la cultura

OBJETIVO ESPECIFICO:
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a profesora esperanza de secretaria de cultura realizando su actividad apoyo en capacitación brindadas por secretaria de salud de la gobernación tema "enfermedades transmitidas por vectores"

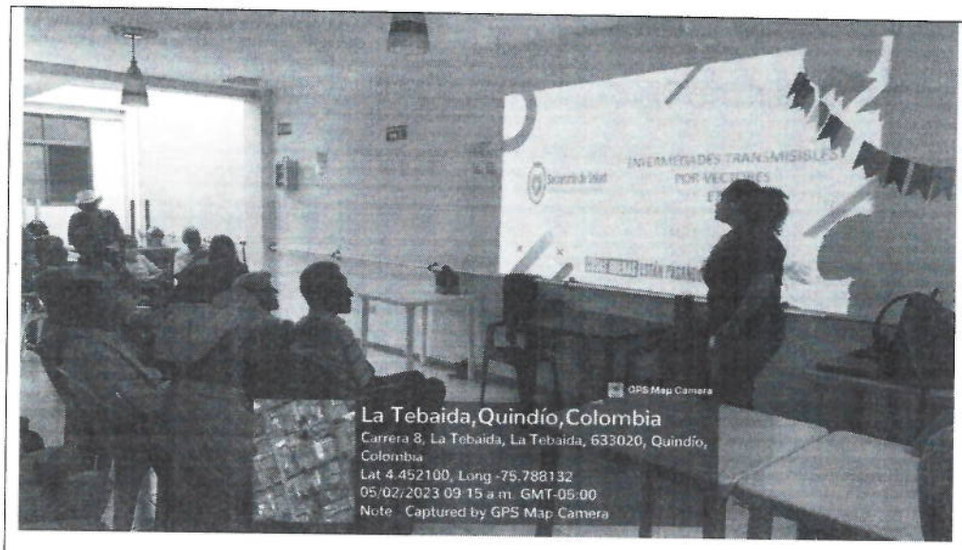
ACTIVIDADES REALIZADAS:
- Acompañamiento a clases de alfabetización en casa de la cultura municipal.
- acompañamiento en capacitación secretaria de salud "enfermedades transmitidas por vectores".
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos de centro vida.



Evidencia fotográfica de capacitación brindada por secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades brindadas por los profesionales.
- Conocen sobre tema de enfermedades transmitidas por vectores.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, apoyo y asistencia a sus clases de alfabetización en la casa de la cultura y realizar toma de signos vitales diarios dejando como soportes evidencias fotográficas y registro en formato físico.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se brinda acompañamiento a clases de alfabetización.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

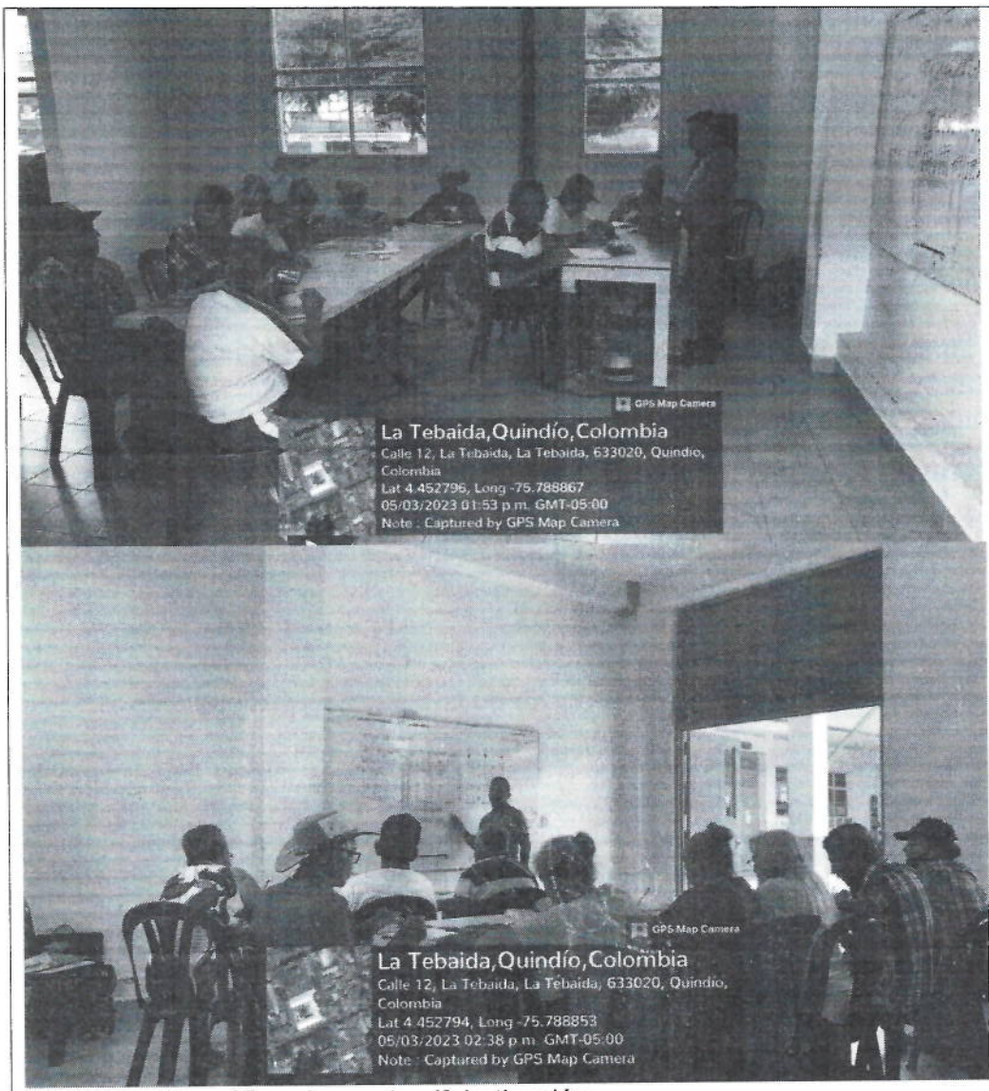
- Acompañamiento a clases de alfabetización en casa de la cultura municipal.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.



Evidencia fotográfica clases de alfabetización.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades por los profesionales del centro vida
  Se muestran grandes avances al realizar sumas de gran valor numérico.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena realizando pintura en figuras cromáticas.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE TOMA DE SIGNOS VITALES DIARIOS AL CENTRO VIDA.



Evidencia fotográfica de clases de manualidades.

RESPONSABLE – CARGO
Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores activos y preocupados por cuidar su salud y tomar sus medicamentos correctamente muestran avances al diferenciar tipos de colores por medio de mescla de colores primarios y secundarios al realizar pintura en figuras cromáticas.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	05 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Realizar actividades por viernes cultura se apoya actividad de profesional en gerontología al realizar karaoke con los adultos mayores promoviendo su estimulación auditiva y visual al interpretar canciones.

OBJETIVO ESPECIFICO:

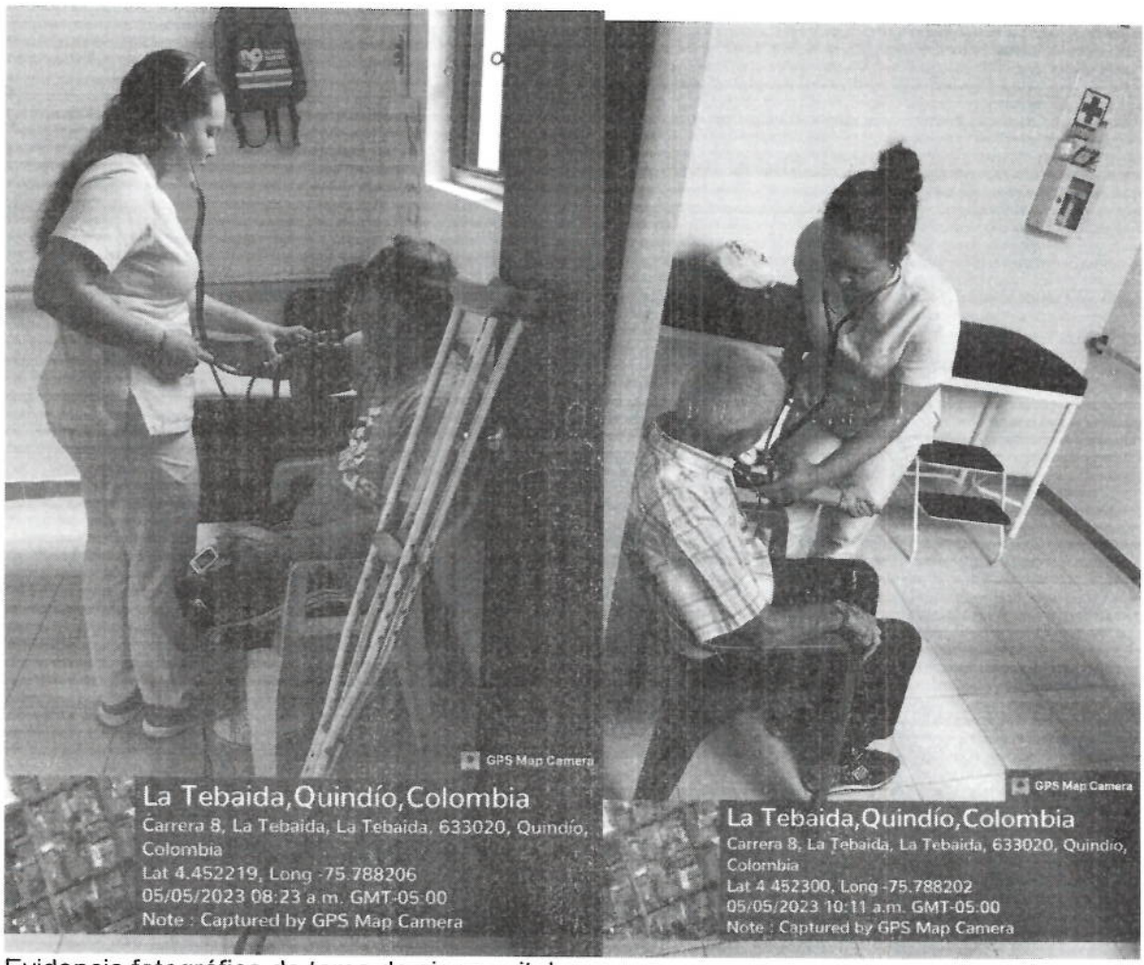
Se realiza toma de signos vitales diarios a los asistentes del centro vida se apoyan actividades de los profesionales en gerontología y trabajo social.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Apoyo en actividad a profesionales en gerontología y trabajo social.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales.





-Evidencia fotográfica estimulación Cognitiva apoyo a trabajo social.

- Apoyo en actividad de karaoke a gerontología.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- se fomentó la confianza entre compañeros al realizar karaoke sin alteraciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	08 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realizan actividades por el mes de las madres se empiezan actividades alusivas a esta celebración por medio de manualidades, se brinda una atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se brinda apoyo a trabajo social al realizar actividades sobre celebración del mes de las madres aportando el material a los adultos del centro vida se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales los cuales quedan registrados en sus respectivos formatos.

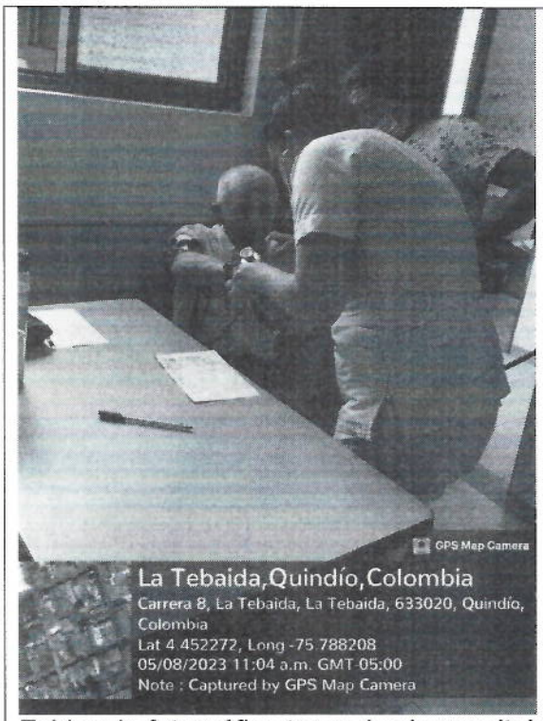
ACTIVIDADES REALIZADAS:

- apoyo a trabajo social en actividad grupal sobre celebración del mes de las madres.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de apoyo a trabajo social.



Evidencia fotográfica toma de signos vitales diarios a los asistentes del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mostrando avances al realizar los diferentes tipos de actividades asignadas por los profesionales del centro vida muestran interés y compañerismo se nota que mejorar en su motricidad al calcar dibujos y recortar figuras.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Se brinda apoyo a las profesiones del centro vida municipal al realizar los diferentes tipos de actividades
-

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	09 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

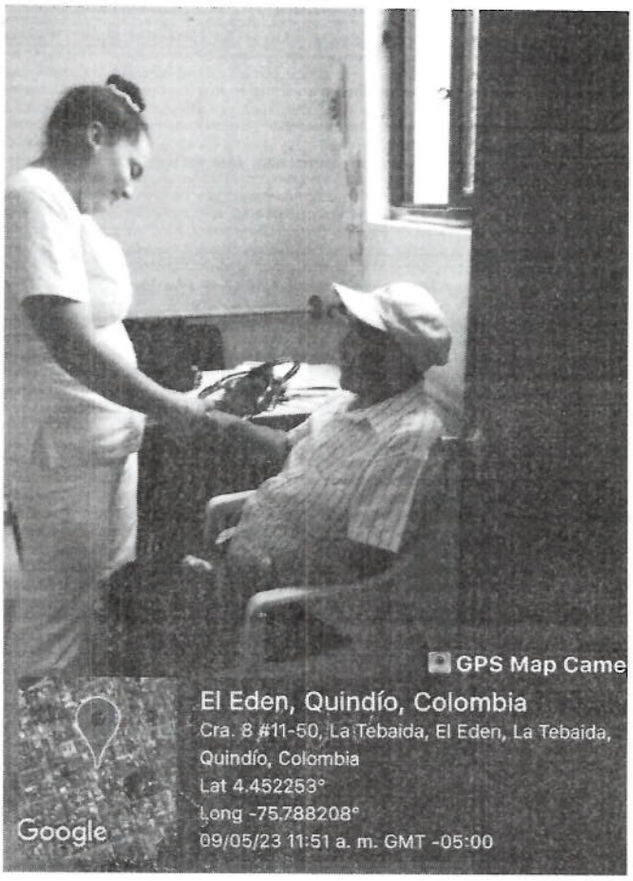
OBJETIVO ESPECIFICO:
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a profesora esperanza de secretaria de cultura realizando su actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
- Acompañamiento a profesora esperanza secretaria de cultura.

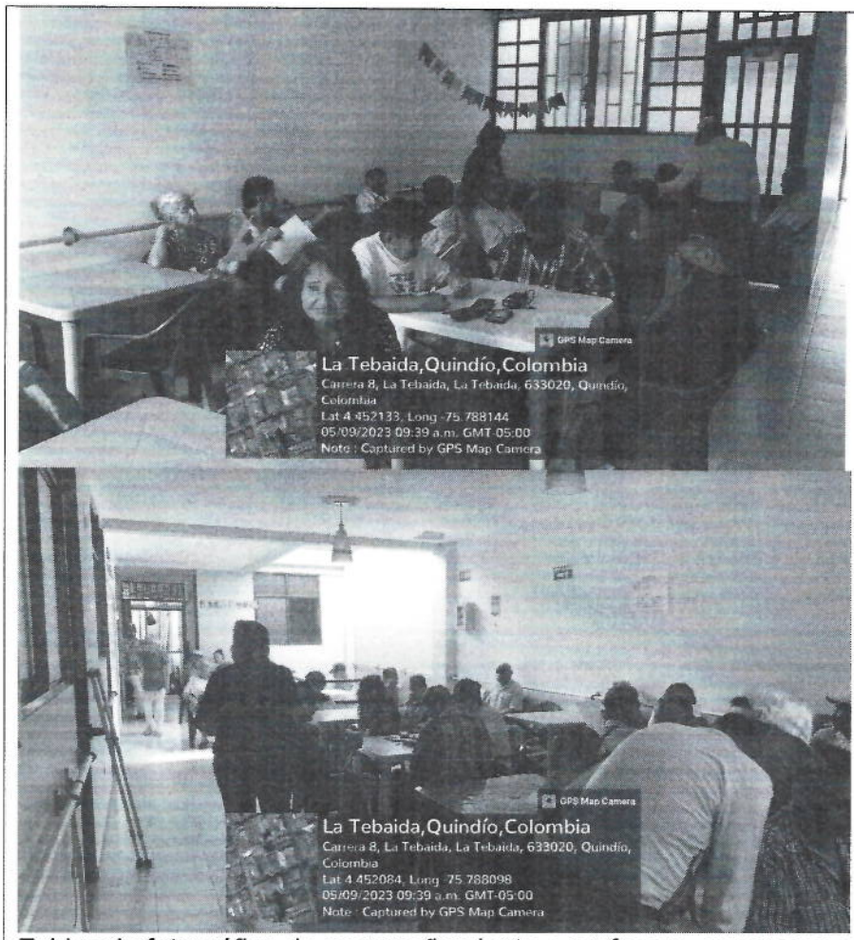
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida.



Evidencia fotográfica de acompañamiento a profesora esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades y mostrando grandes avances en sus clases aprendiendo a sacar interpretaciones por medio de lectura con la profesora esperanza.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Adultos mayores que muestran grandes avances al identificar letras al unir palabras y escribirlas de una buena manera e interpretar textos.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	10 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, y realizar toma de signos vitales diarios dejando como soportes evidencias fotográficas y registro en formato físico.

OBJETIVO ESPECIFICO:

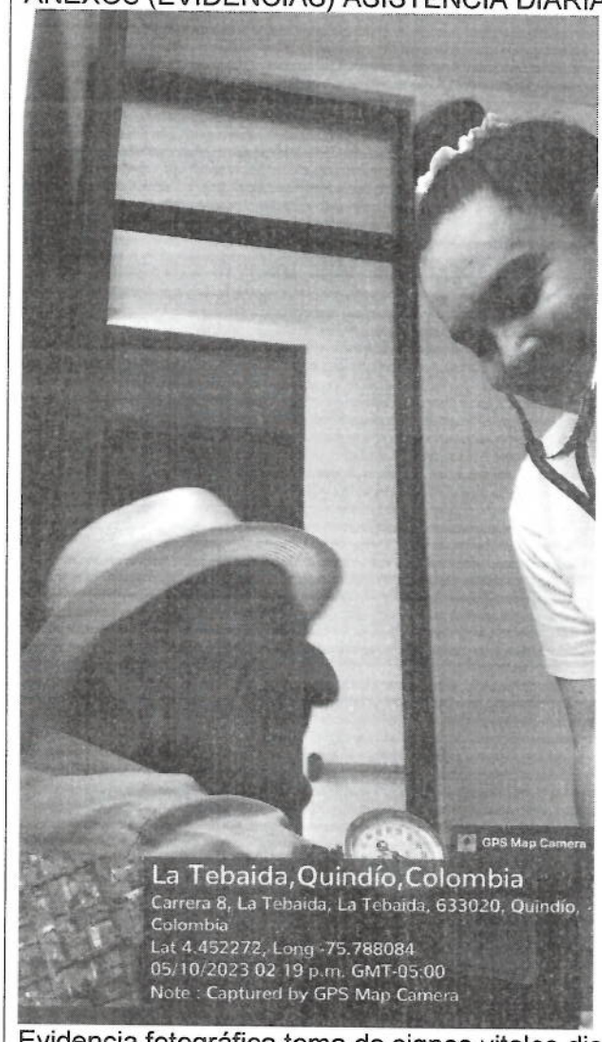
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se brinda acompañamiento en la realización de actividad productiva con trabajo social al realizar tarjetas para el día de la madre.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento en la realización de actividad productiva con trabajo social al realizar tarjetas para el día de la madre.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida.





Evidencia fotográfica de apoyo a trabajo social en la realización de tarjetas para el día de la madre.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones .

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica sobre toma de signos vitales realizada diaria a los adultos mayores del centro vida, apoyo en diligenciamiento de asistencia diaria a los adultos del centro vida.



Evidencia fotográfica de apoyo actividades a profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO
Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores activos y preocupados por cuidar su salud y tomar sus medicamentos correctamente muestran avances al realizar diferentes tipos de flores calcando recortando armando y pegando.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Realizar actividades por el mes de las madres fomentando los hábitos saludables por medio del ejercicio la cultura por medio del baile grupal e individual actividad realizada en apoyo a trabajo social y gerontología se realiza entrega de tarjetas y premios por medio de rifas con los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Fomentar actividades saludables aprovechando los diferentes espacios como lo es el baile se observa participación grupal de los adultos mayores del centro vida, Brinda atención primaria en salud al realizar toma diaria de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Apoyo en actividad al aire libre en conjunto con trabajo social y gerontología fomentado los hábitos saludables y el ejercicio por medio del baile en actividad sobre el mes de las madres.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diaria a los adultos mayores del centro vida.





Evidencia fotográfica de actividad productiva del mes realizada por los adultos mayores del centro vida.



Evidencia de actividad día de la madre " baile".

RESPONSABLE – CARGO
Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS
- se fomentó los hábitos saludables por medio del baile con los adultos mayores del centro vida.

DIFICULTADES
- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES
- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	15 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realizan actividades de estimulación cognitiva enfocados en la motricidad fina de nuestros adultos mayores se continúan con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

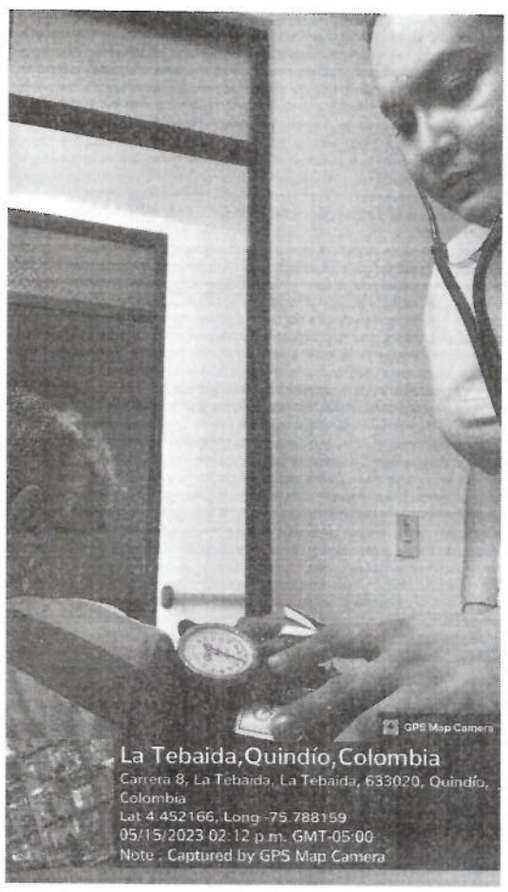
Se entrega material a los adultos mayores del centro vida para realizar actividades de apoyo en motricidad fina se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales los cuales quedan registrados en sus respectivos formatos.

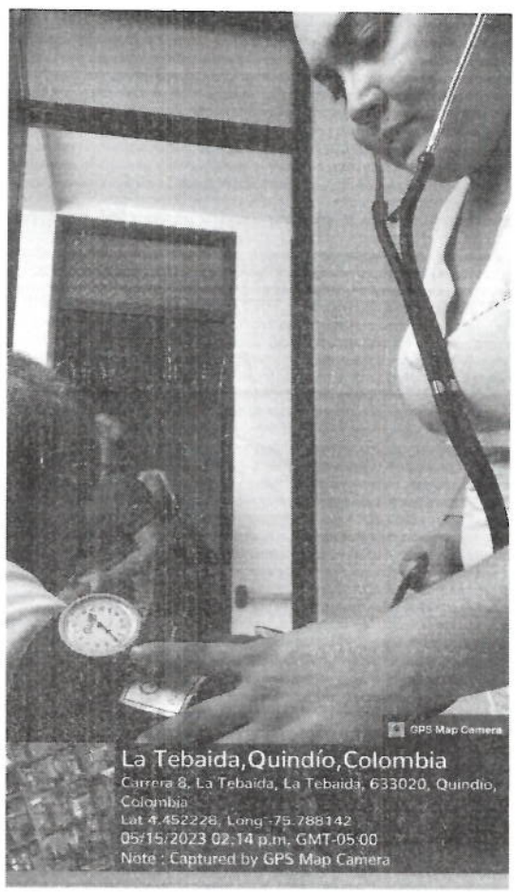
ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividad sobre motricidad fina de adultos mayores del centro vida.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica toma de signos vitales diarios a los asistentes del centro vida.



Evidencia fotográfica de actividad enfocada en la motricidad fina de los adultos mayores del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mostrando avances al realizar los diferentes tipos de actividades asignadas por los profesionales del centro vida muestran interés y compañerismo se nota que mejorar en su motricidad pintando, recortando para poder armar las figuras correctas.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Se brinda apoyo a los profesiones del centro vida municipal al realizar los diferentes tipos de actividades
-

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

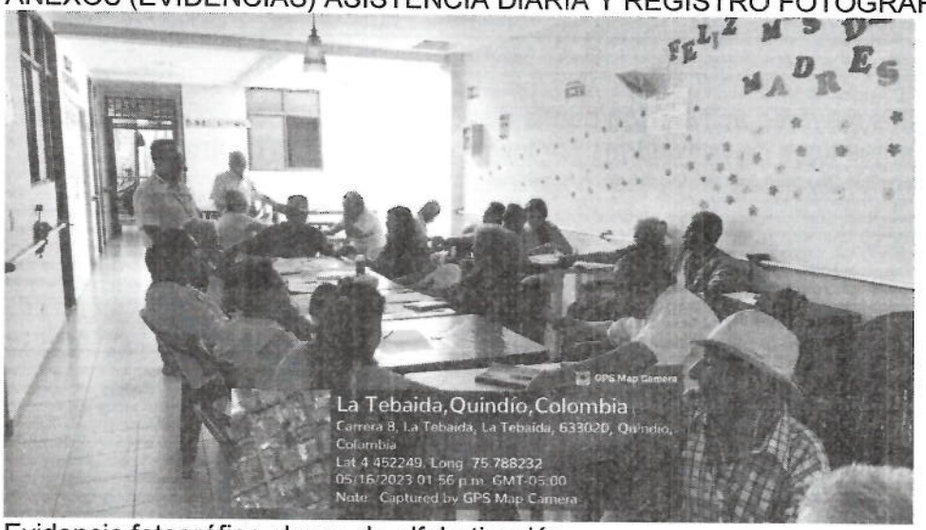
OBJETIVO GENERAL:
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, apoyo y asistencia a sus clases de alfabetización las cuales se brindaron en el centro vida

OBJETIVO ESPECIFICO:
Se brinda apoyo a clases de secretaria de cultura enfocadas en la memoria a corto plazo mejorar la retentiva en los adultos mayores del centro vida se brinda acompañamiento a clases de alfabetización.

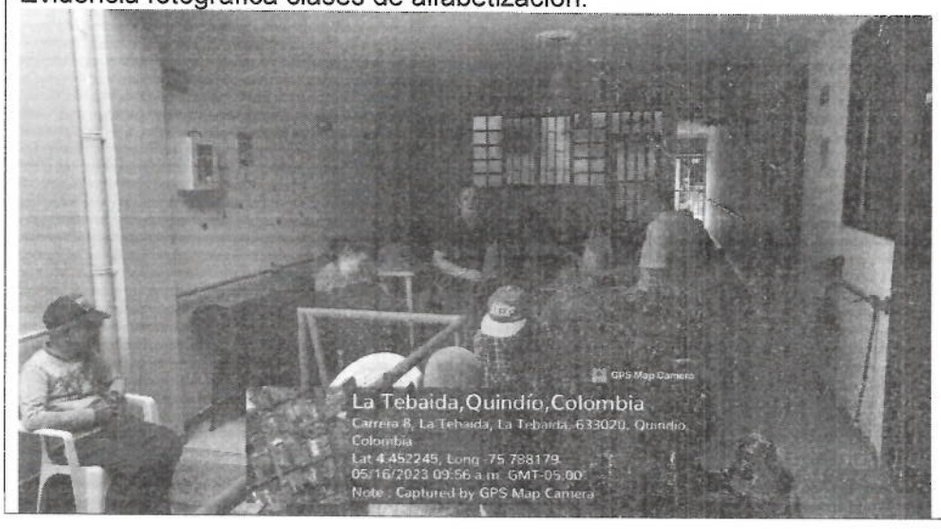
ACTIVIDADES REALIZADAS:
- Acompañamiento a clases de alfabetización las cuales se brindaron en el centro vida.
- Acompañamiento actividades profesora Esperanza secretaria de cultura.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica clases de alfabetización.





Acompañamiento en actividad por la profesora esperanza de memoria a corto plazo identificación de imágenes para mejorar la retentiva.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades por los profesionales del centro vida
  Se muestran grandes avances al realizar oraciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, y realizar toma de signos vitales diarios dejando como soportes evidencias fotográficas y registro en formato físico.

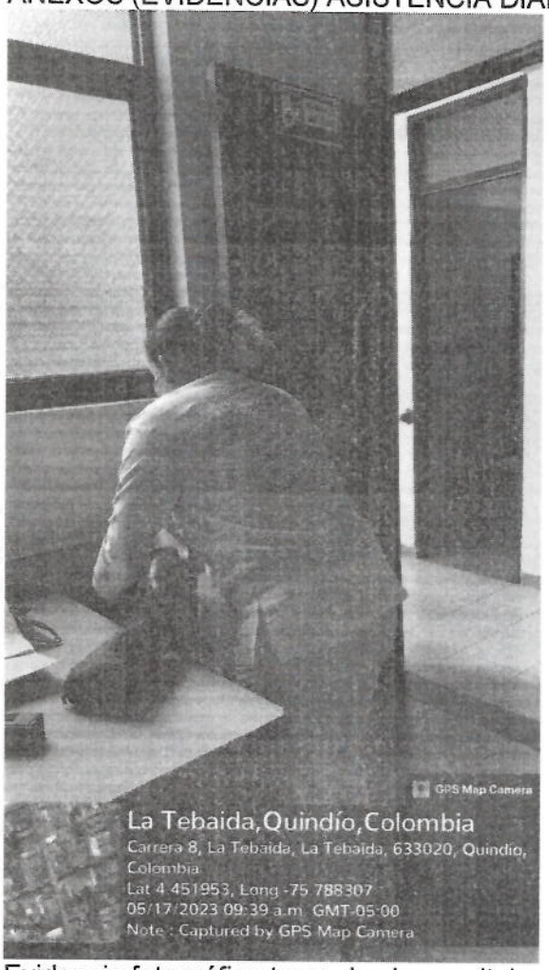
OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se brinda acompañamiento en la realización de actividad productiva con trabajo social al realizar tarjetas para el día de la madre.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento en la realización de actividad por trabajo social y gerontología.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida.



Evidencia fotográfica de apoyo a trabajo social y gerontología en proyección de documentales sobre los desastres de "armero" "terremoto eje cafetero" "el bogotazo "para lograr que los adultos mayores hagan memoria de estos acontecimientos.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

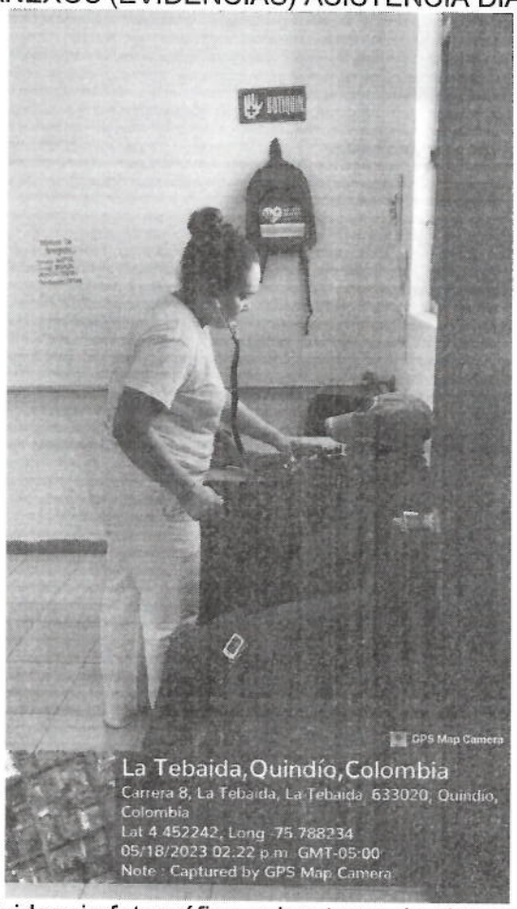
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

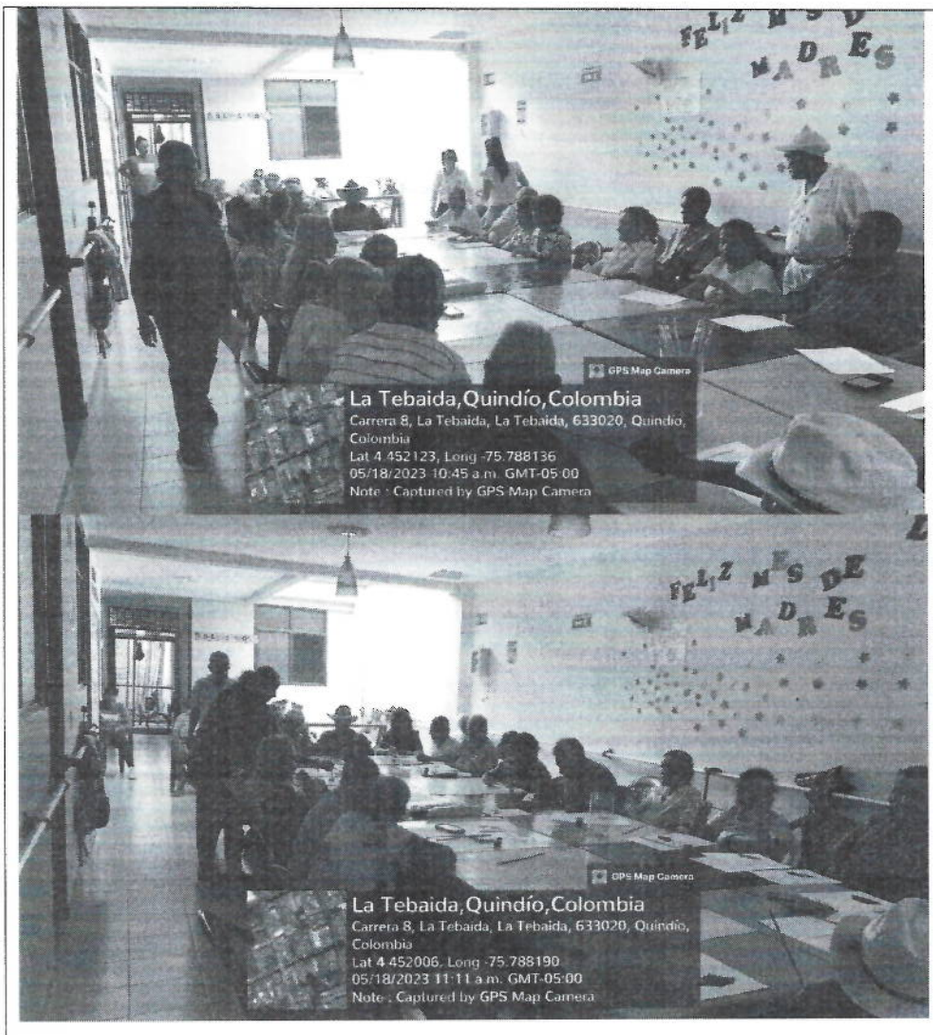
-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica sobre toma de signos vitales realizada diaria a los adultos mayores del centro vida.



Evidencia fotográfica de apoyo actividades a profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores activos y preocupados por cuidar su salud y tomar sus medicamentos correctamente muestran avances al realizar diferentes tipos de mezcla de color aprendiendo los colores primarios y secundarios.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	19 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Realizar actividades al aire libre fomentando los hábitos saludables por medio del ejercicio la cultura por medio del baile y la visita al parque didáctico de la tebaida donde se realizó caminata al aire libre actividad física baile grupal e individual actividad realizada en apoyo a trabajo social y gerontología.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Fomentar actividades saludables aprovechando los diferentes espacios ambientales que nos brinda el municipio de la tebaida, los adultos mayores disfrutan salida al aire libre se brinda atención primaria en salud al realizar toma diaria de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Apoyo en actividad al aire libre en conjunto con trabajo social y gerontología fomentado los hábitos saludables y el ejercicio.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diaria a los adultos mayores del centro vida.



Evidencia fotográfica de salida al aire libre para fomentar la actividad física y hábitos saludables.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- se fomentó los hábitos saludables con caminatas productivas actividad física y baile con los adultos mayores del centro vida.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	23 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades realizadas en esté día por el hospital pio x y seccional de salud de la alcaldía municipal brindado una jornada de vacunación contra la influenza se brinda apoyo por parte en de enfermería, apoyo a profesora esperanza de secretaria de cultura en la realización de sus actividades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se brinda apoyo en jornada de vacunación por parte del hospital pio X y seccional de salud para los adultos mayores del centro vida municipal contra la influenza por parte de enfermería se ayudan a identificar los diferentes adultos mayores y diligenciar el carnet de vacunación verificando sus datos en nuestra base de datos, se apoyas charla brindada por seccional de salud a personal de cocina sobre enfermedades transmitidas por la manipulación de alimentos.

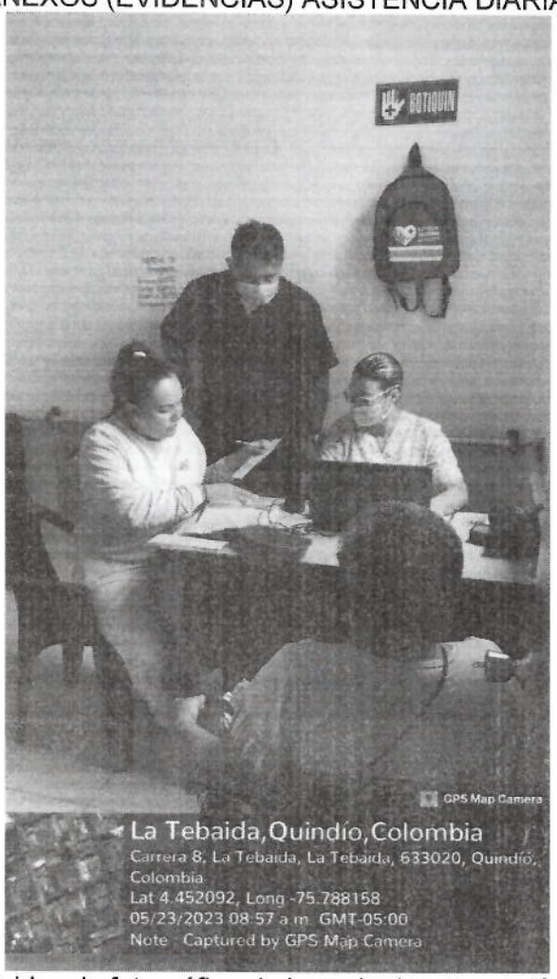
ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Jornada de vacunación y capacitación sobre enfermedades trasmitidas por manipulación de alimentos.

- Acompañamiento actividades profesora Esperanza secretaria de cultura.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

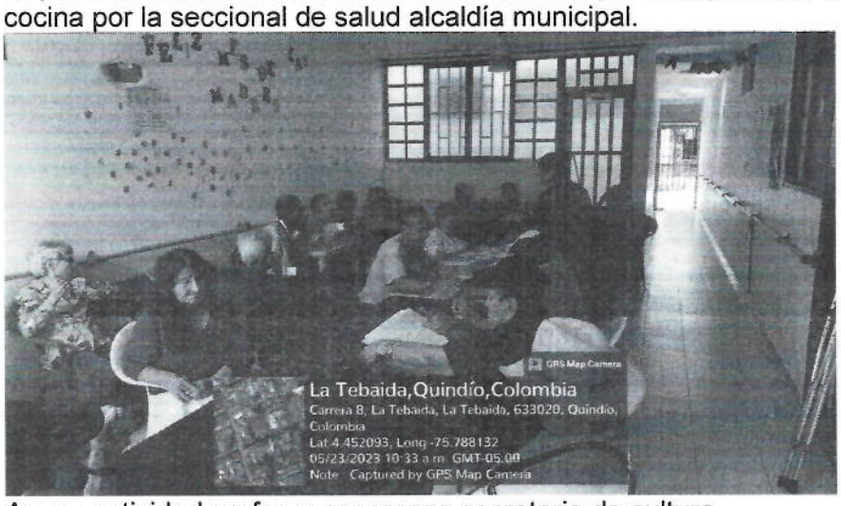




Evidencia fotográfica de jornada de vacunación influenza para los adultos mayores del centro vida.



Capacitación sobre enfermedades transmitidas por manipulación de alimentos al personal de cocina por la seccional de salud alcaldía municipal.



Apoyo actividad profesor esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se les explica a los adultos del centro vida la importancia de mantener un esquema de vacunación al día los cuales comprenden y permite su vacunación contra la influenza.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Por parte del equipo del hospital pio x y seccional de salud se logra una jornada de vacunación en pro de nuestros adultos mayores pensando en su bienestar al igual nuestra persona de cocina es capacitado en prevención de enfermedades transmitidas por la manipulación de alimentos.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, apoyo y asistencia a sus clases de alfabetización las cuales se brindan en la casa de la cultura.

OBJETIVO ESPECIFICO:

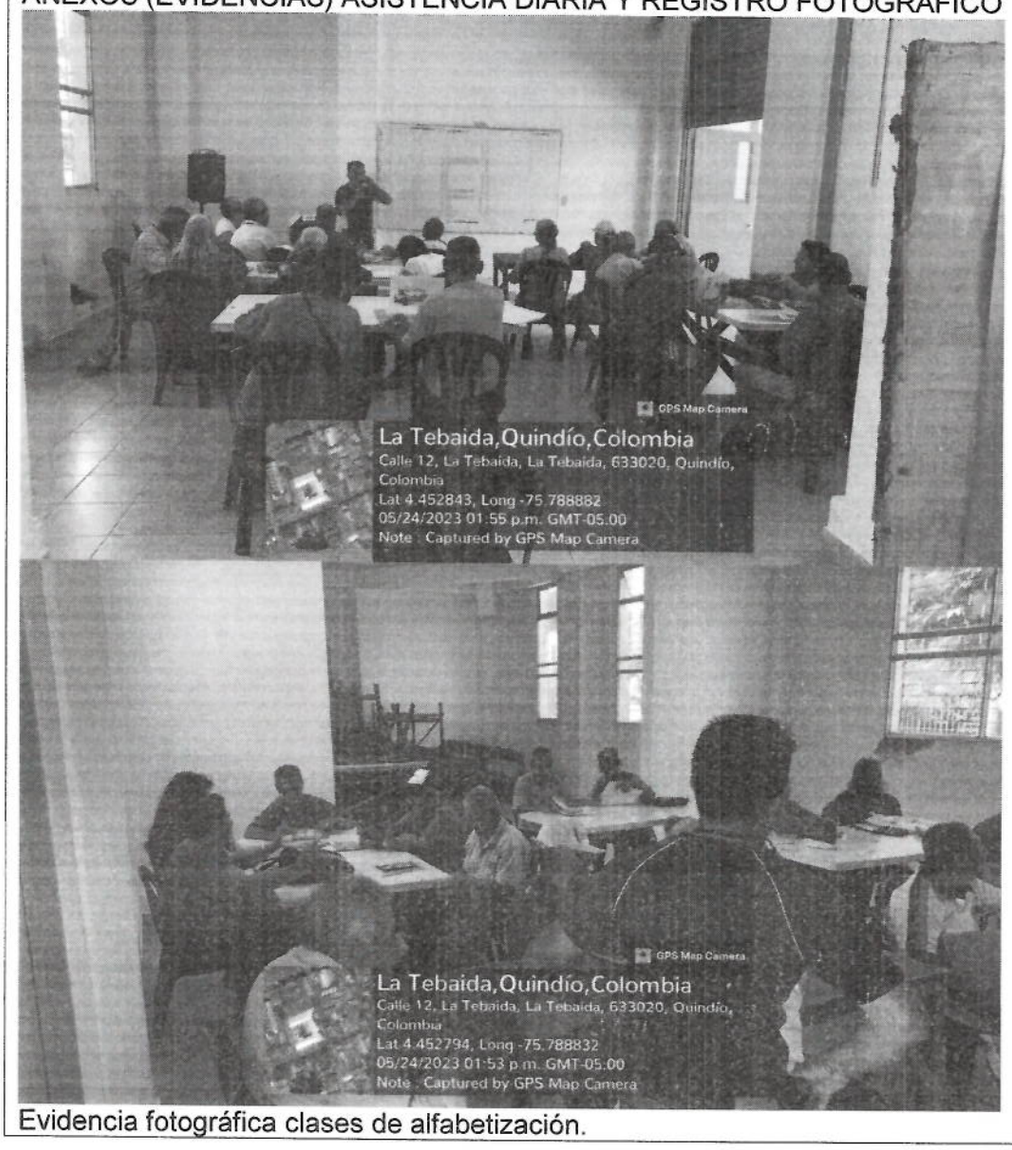
Se brinda apoyo a clases por parte de educador físico con salida al aire libre caminata y ejercicio, se brinda acompañamiento a clases de alfabetización.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a clases de alfabetización las cuales se brindaron en el centro vida.
- apoyo educador físico en salida al aire libre.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica clases de alfabetización.



Caminata al aire libre con adultos mayores del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades por los profesionales del centro vida en clases de alfabetización al realizar rimas y trabalenguas.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

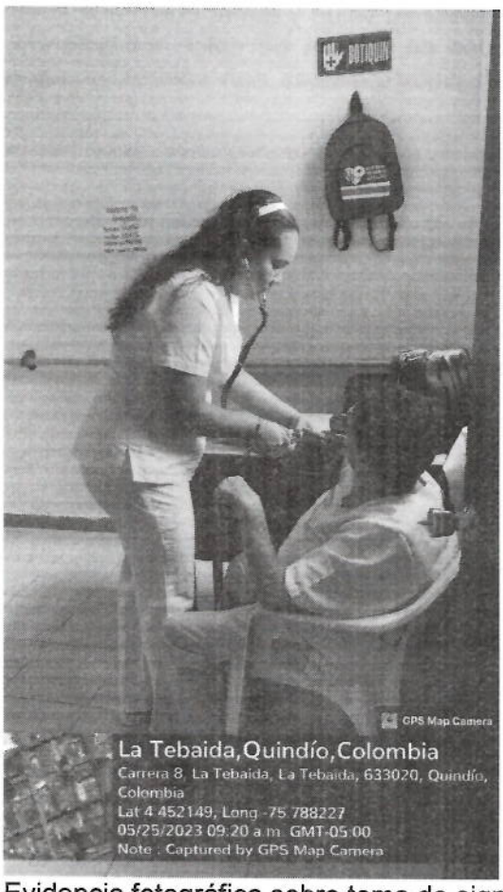
OBJETIVO ESPECIFICO:

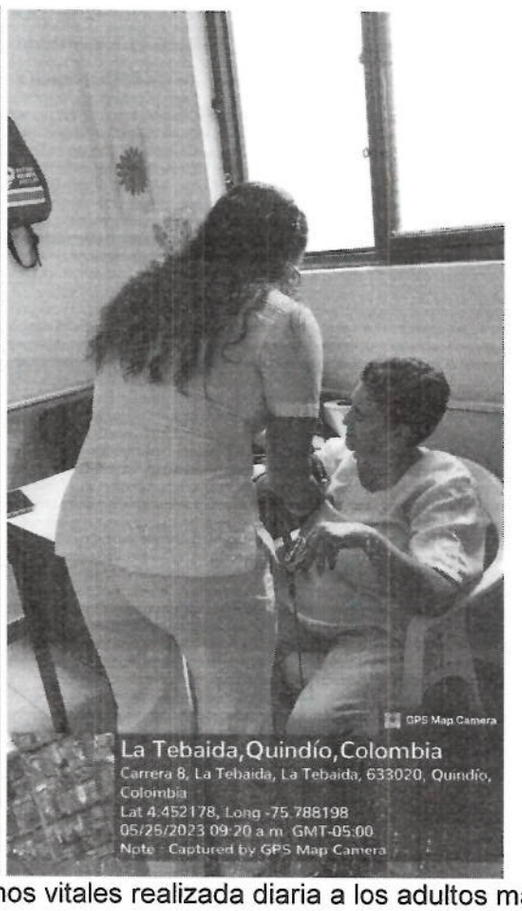
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica sobre toma de signos vitales realizada diaria a los adultos mayores del centro vida.



Evidencia fotográfica de apoyo actividades a profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores activos y preocupados por cuidar su salud y tomar sus medicamentos correctamente muestran avances al realizar diferentes tipos de mezcla de color aprendiendo los colores primarios y secundarios y ahora implementado en pintar paisajes con colores primarios y luego pintar paisajes con colores segundarios o fríos.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales empiezan con su actividad productiva del mes al realizar tapetes esta actividad en dirigida por trabajo social y gerontología.

OBJETIVO ESPECIFICO:

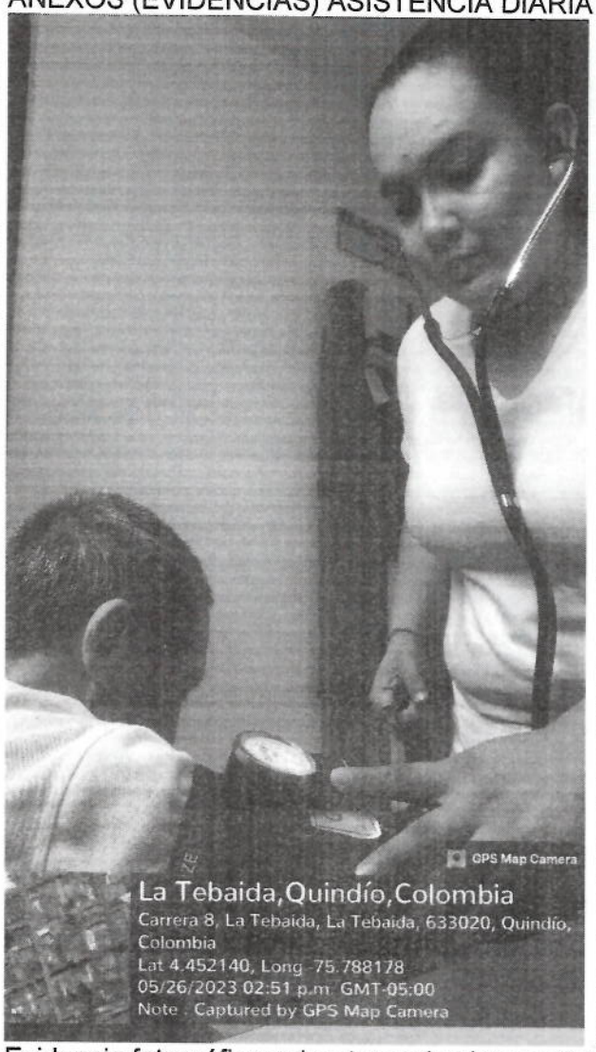
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoya actividad de trabajo social y gerontología al realizar actividad productiva del mes realizando tapetes.

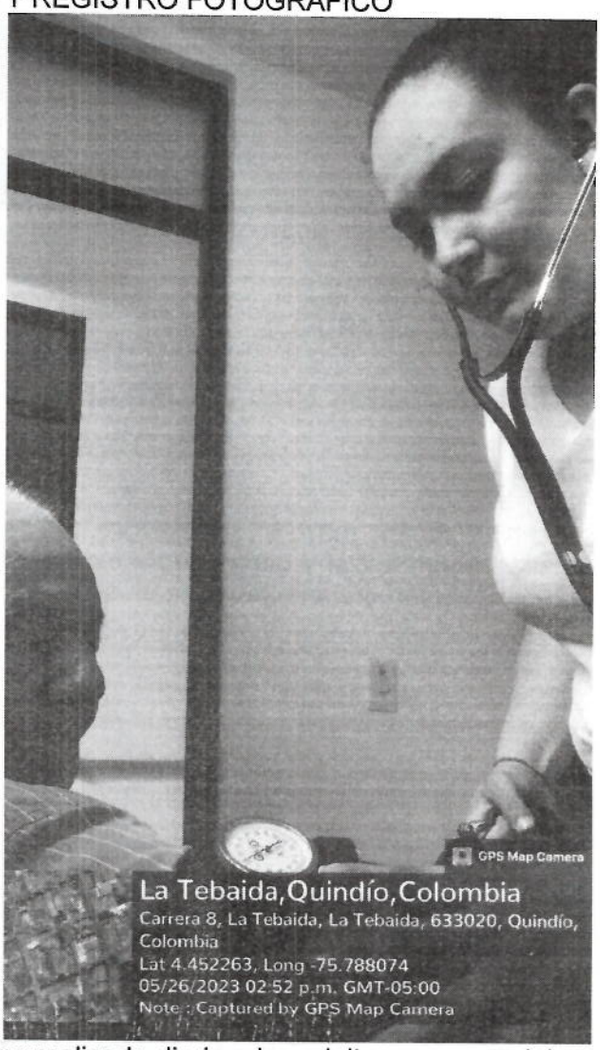
ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo en actividad productiva del mes a trabajo social, gerontología repartiendo el material correspondiente.

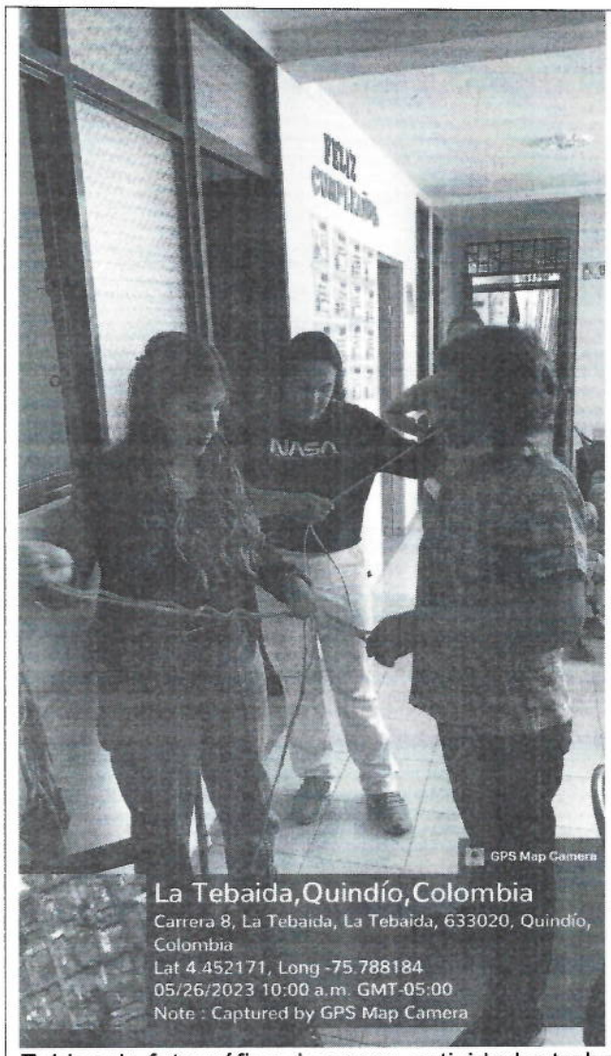
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica sobre toma de signos vitales realizada diaria a los adultos mayores del centro vida.





Evidencia fotográfica de apoyo actividad a trabajo social y gerontología en actividad productiva del mes.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores interesados en como aprender a realizar los tapetes con el material entregado trabajo social y gerontología explican el proceso para realizar cada uno su respectivo trabajo se observan grandes avances en su elaboración.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	29 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:
Se brindan capacitaciones a los adultos mayores del centro vida por parte de la edeq sobre consumo de energía se les explica que electrodomésticos consumen más energía y que daño ambiental causa esto.

OBJETIVO ESPECIFICO:
Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios adultos mayores los cuales reciben capacitación por parte de la edeq sobre consumo de energía y riesgo ambiental que esto genera.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
- capacitación por la edeq sobre consumo de energía y daño al medio ambiente.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida.



Capacitación por parte de la edeq.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Se brinda apoyo a las profesiones del centro vida municipal al realizar los diferentes tipos de actividades
-

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	30 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

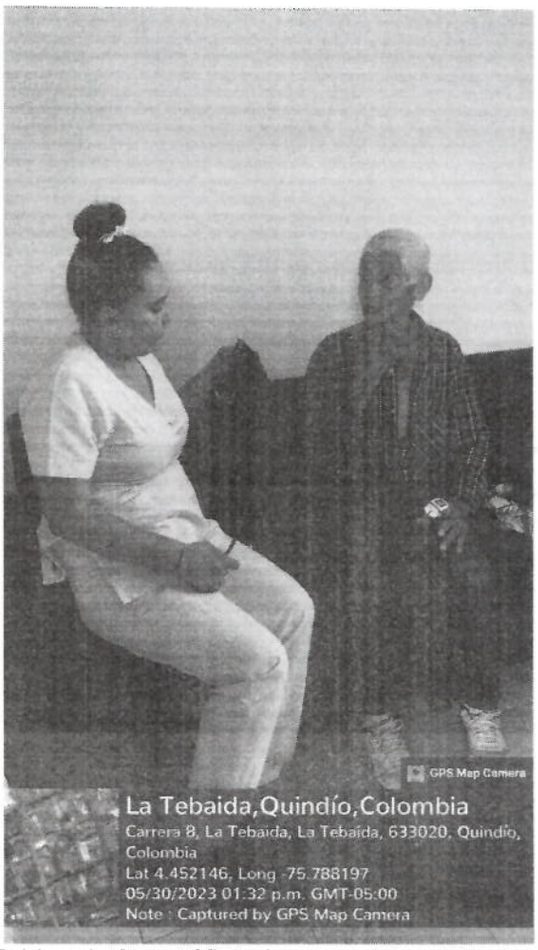
OBJETIVO GENERAL:
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

OBJETIVO ESPECIFICO:
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a profesora esperanza de secretaria de cultura realizando su actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
- Acompañamiento a profesora esperanza secretaria de cultura.

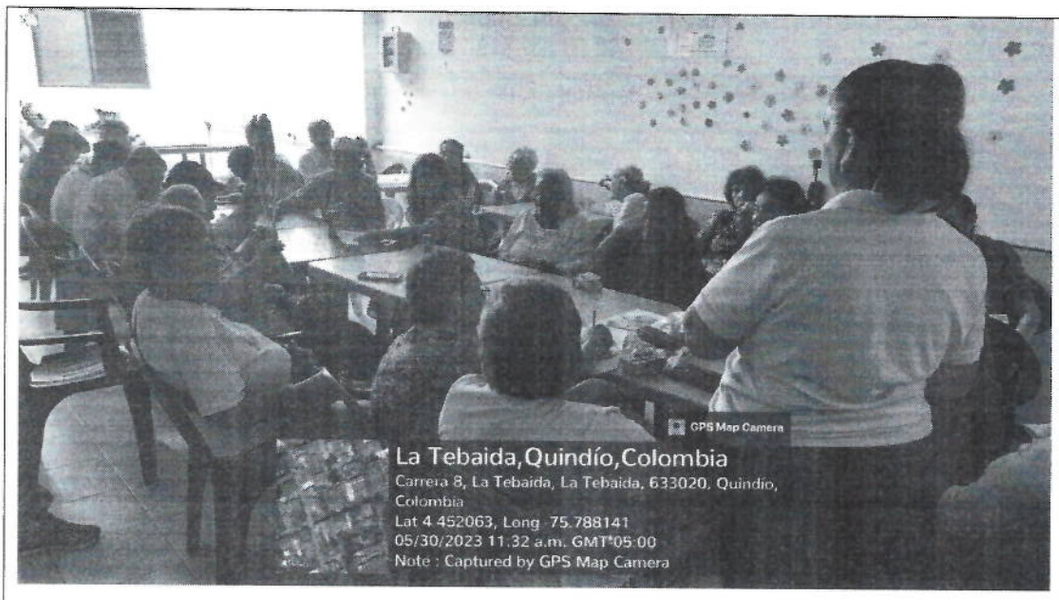
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida.



Evidencia fotográfica de acompañamiento a profesora esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- -Se observan adultos mayores activos con buena disposición enfocados concentrados en realizar los diferentes tipos de actividades y mostrando grandes avances en sus clases aprendiendo a sacar interpretaciones por medio de lectura con la profesora esperanza.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Adultos mayores que muestran grandes avances al identificar letras al unir palabras y escribirlas de una buena manera e interpretar textos.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 DE MAYO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan su actividad productiva del mes al realizar tapetes esta actividad en dirigida por trabajo social y gerontología.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoya actividad de trabajo social y gerontología al realizar actividad productiva del mes realizando tapetes.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo en actividad productiva del mes a trabajo social, gerontología repartiendo el material correspondiente.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica sobre toma de signos vitales realizada diaria a los adultos mayores del centro vida.



Evidencia fotográfica de apoyo actividad a trabajo social y gerontología en actividad productiva del mes.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores interesados en como aprender a realizar los tapetes con el material entregado trabajo social y gerontología explican el proceso para realizar cada uno su respectivo trabajo se observan grandes avances en su elaboración.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

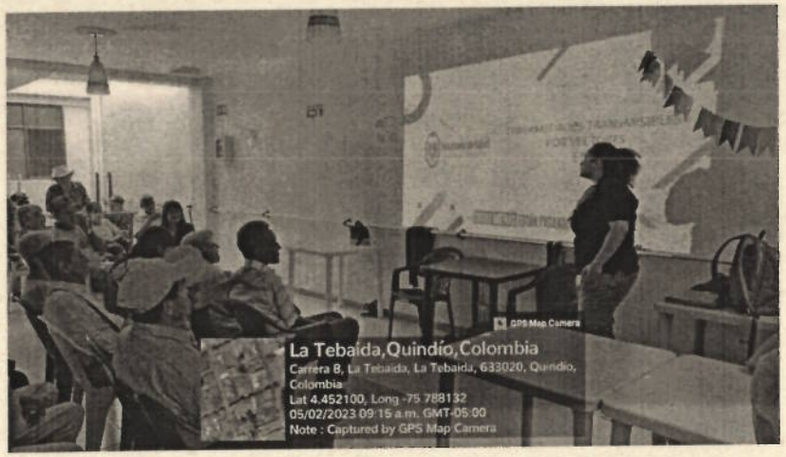
Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

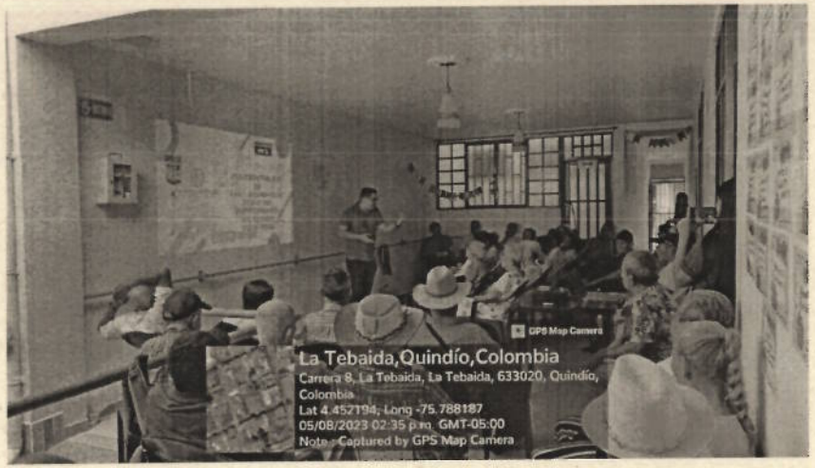
Firma Responsable Centro Vida _____.

ACTIVIDAD 7


GPS Map Camera
La Tebaida,Quindío,Colombia
Carrera 8, La Tebaida, La Tebaida, 633020, Quindío, Colombia
Lat 4.452111, Long -75.788144
05/29/2023 11:12 a.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
La Tebaida,Quindío,Colombia
Carrera 8, La Tebaida, La Tebaida, 633020, Quindío, Colombia
Lat 4.452177, Long -75.788168
05/08/2023 02:37 p.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
La Tebaida,Quindío,Colombia
Carrera 8, La Tebaida, La Tebaida, 633020, Quindío, Colombia
Lat 4.452100, Long -75.788132
05/02/2023 09:15 a.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
La Tebaida,Quindío,Colombia
Carrera 8, La Tebaida, La Tebaida, 633020, Quindío, Colombia
Lat 4.452194, Long -75.788187
05/08/2023 02:35 p.m. GMT-05:00
Note : Captured by GPS Map Camera

ACTIVIDAD 8

CRONORGRAMA ACTIVIDAD FISICA DEL 01 AL 31 DE MAYO DEL 2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 02 AL 05 DE MAYO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 08 AL 12 DE MAYO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 15 AL 19 DE MAYO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempo (Figura de unir los puntos)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 23 AL 26 DE MAYO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA 29 AL 31 DE MAYO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad física al aire libre	Ejercicio físico			x		
Patrones Básicos de movimiento	Coordinación				x	
Patrones Básicos de movimiento	Manipulación					x

FECHA	02 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 02 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	03 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el dia miércoles 03 de mayo del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 04 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

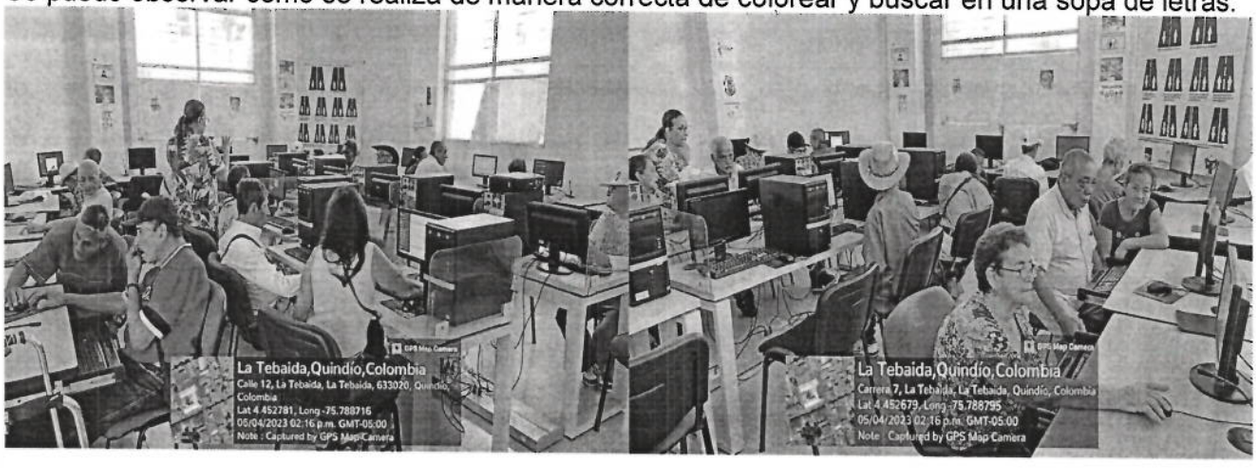
Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar motricidad fina a la hora de completar unos círculos que estaban señalados por unas líneas de diferentes tamaños, y se les dio una clase de computación simple la cual se les explico los componentes de ellos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 05 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

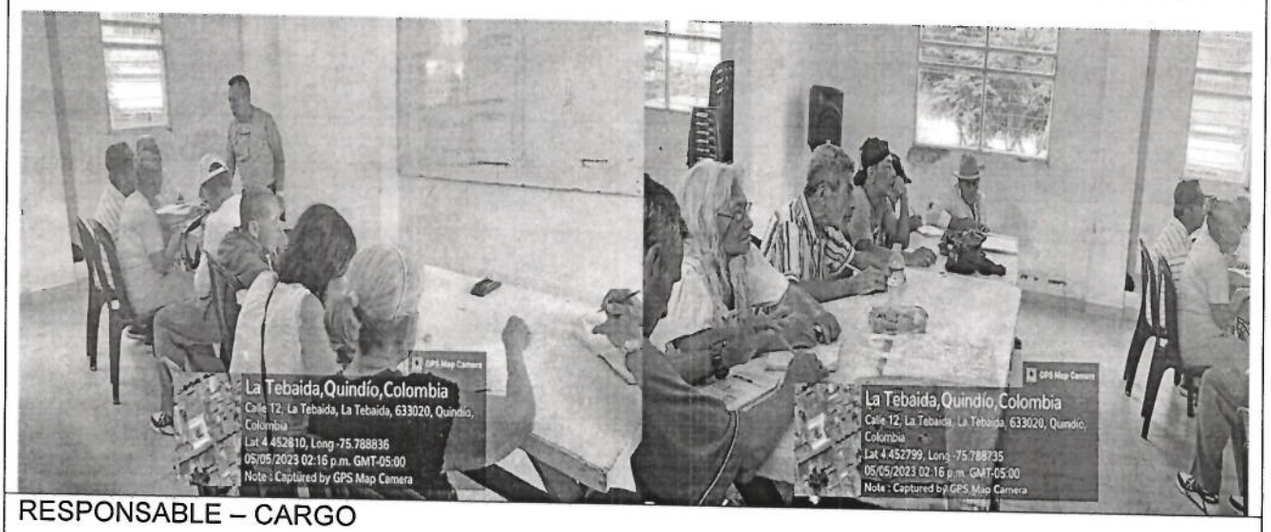
Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar unas sumas de manera muy simple, lo cual se les explicaba con un ejemplo y ellos debian de terminar las que el había propuesto.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	08 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 8 de mayo del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

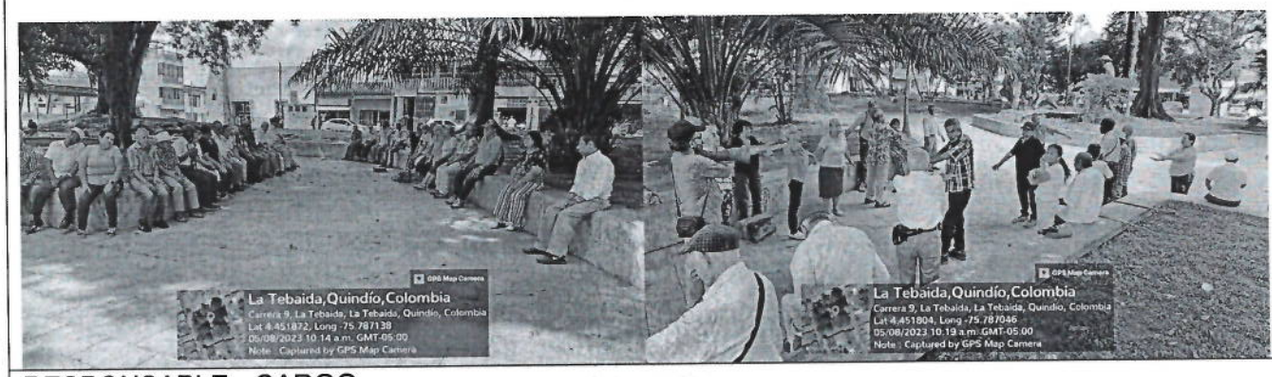
- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida en día martes 09 de mayo de abril fueron las siguientes:

Objetivo General

- Celebración del reinado interno de los valores del centro vida municipal la tebaida diferente.

Objetivos Específicos

- Alegría y diversión para los adultos mayores del centro vida.
- Estimulación cognitiva a la hora de identificar objetos por parte de los adultos mayores del centro.

El día martes se realizo una actividad por parte de funcionarios de la gobernación del Quindío, la cual consistía en identificar parejas en unas horas que estaban pegadas y enumeradas en la pared, cuando un adulto lograba identificarlas los funcionarios explicaban en que consistía esta, después de descubrir todas las parejas se realizó un retroalimentación de todo lo explicado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la fotografía se observa a la elaboración de las pancartas por parte de los adultos mayores.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Se logro integrar a todos los adultos mayores en esta actividad y que fueran participes de ella.
- Felicidad a la hora de realizar este tipo de actividades para los adultos mayores.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades a la hora de realizar el reinado.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades ya que integra en su totalidad a todas las personas que asisten al centro vida conexión de amor, tanto como adultos mayores como funcionarios.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 10 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollo de la motricidad mediante ejercicios físicos de los adultos que asisten al centro vida conexión de amor.

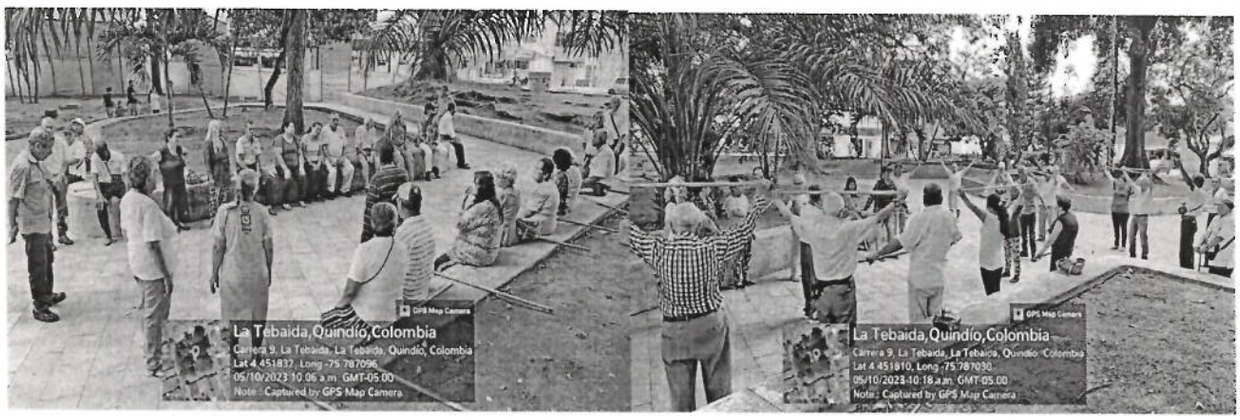
Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad gruesa mediante la manipulación de objetos.
- Desarrollo motor mediante la actividad física.

Para comenzar la actividad de este día en primer lugar se realizó un calentamiento el cual sobre un área designada ellos debían de caminar con diferentes intervalos de velocidad, después de esto se hizo un estiramiento encéfalo caudal con movimiento articular para poder pasar a la parte central, en el puesto comenzamos a andar en el puesto de manera estática durante todos los ejercicios, el primer ejercicio fue que debían de llevar el palo al fecho y estirar las manos, el segundo era llevar el palo hacia arriba desde el pecho, luego sostenían el palo arriba y flexionaban el tronco hacia la derecha y hacia la izquierda, luego llevaban de izquierda a derecha de manera constante, cada uno de estos ejercicio era de diez repeticiones, luego pasamos al tren inferior el cual se realizaron los mismos ejercicios pero flexionando y extendiendo las rodillas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Trabajo aeróbico con palos para el mejoramiento articular y muscular de los adultos mayores del centro vida.



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Fortalecimiento de la motricidad gruesa por medio del ejercicio.
- Interés por este tipo de actividades lo cual es muy interesante para ellos.

DIFICULTADES

- No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 11 de mayo del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar motricidad fina a la hora de completar unos círculos que estaban señalados por unas líneas de diferentes tamaños, y se les dio una clase de computación simple la cual se les explico como se debia manejar el mouse y prender y apagar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	12 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 12 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	15 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 15 de mayo del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

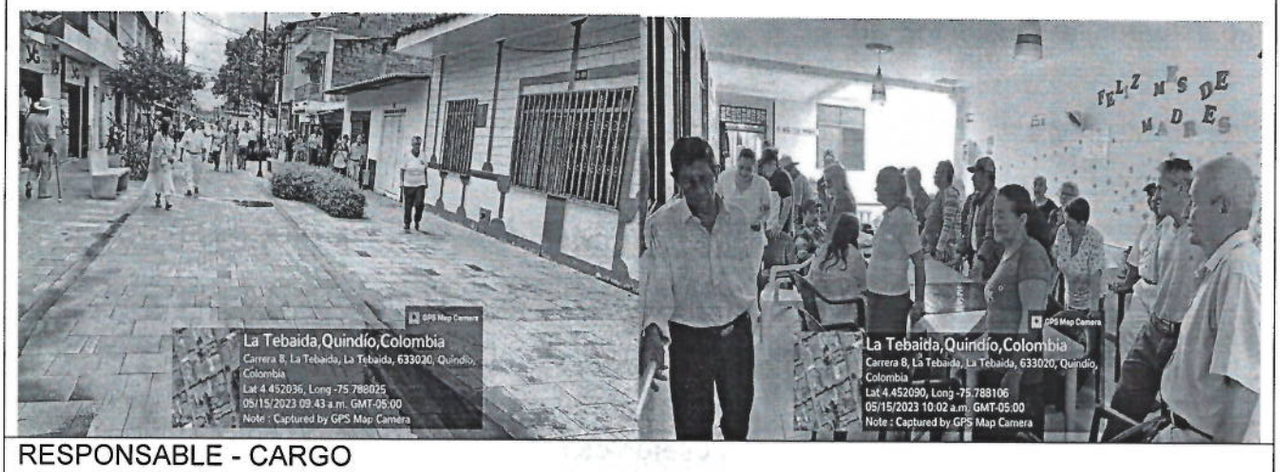
- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	16 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 16 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

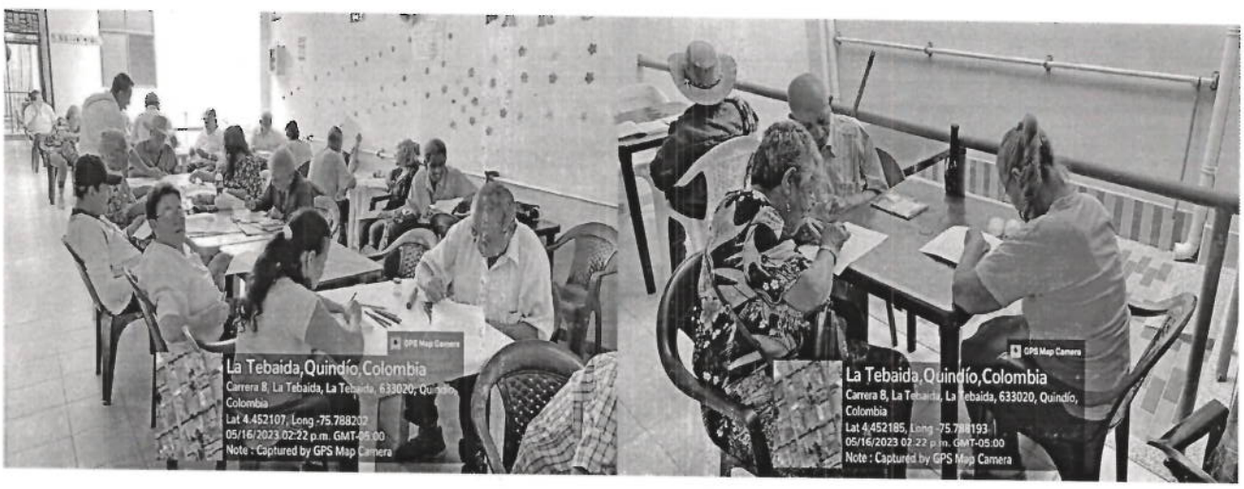
Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar motricidad fina a la hora de completar unos círculos que estaban señalados por unas líneas de diferentes tamaños, y se les dio una clase de computación simple la cual se les explico los componentes de ellos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	17 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 17 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollo de la motricidad mediante ejercicios físicos de los adultos que asisten al centro vida conexión de amor.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la resistencia mediante ejercicios de los adultos mayores que asisten al centro vida conexión de amor.
- Manipulación de objetos para la realización de los ejercicios de los adultos mayores que asisten al centro vida conexión de amor.

En este día se realizo una actividad de resistencia en el cual estaba comprometida el tren superior, este trabajo se hizo con unas pesas caseras las cuales están hechas de botellas de plástico con arena o tierra por dentro, comenzamos la actividad cuando los adultos mayores llevaron al frente los brazos extendidos con las botellas, después flexionamos y extendemos los codos durante diez segundos, después levantamos los brazos y los llevábamos al frente a la altura de los hombros durante diez segundos, después desde los hombros comenzamos abrir los brazos de manera lateral y a cerrarlos, todos estos ejercicios se hicieron tres series durante diez segundos y para finalizar se hizo un estiramiento .

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Trabajo aeróbico con palos para el mejoramiento articular y muscular de los adultos mayores del centro vida conexión de amor.



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO
Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes
LOGROS • Fortalecimiento de la motricidad gruesa por medio del ejercicio. • Interés por este tipo de actividades lo cual es muy interesante para ellos.
DIFICULTADES • No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.
OBSERVACIONES • Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 18 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

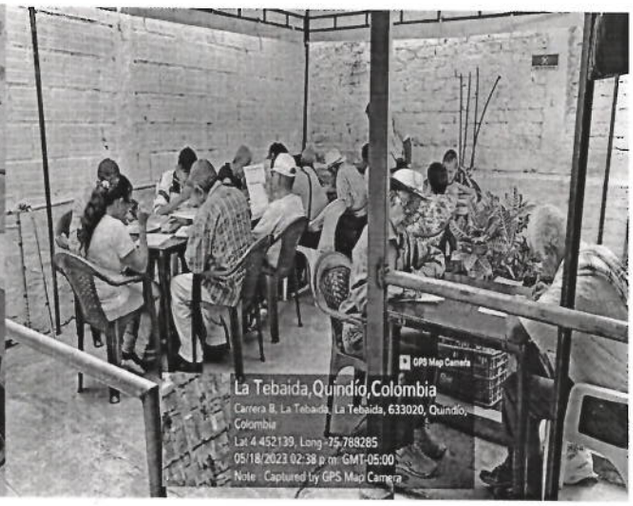
- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar el mismo dibujo pero al frente como si fuera un espejo y la segunda era de seguir unos números comuna línea y terminar el dibujo y pintarlo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 19 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

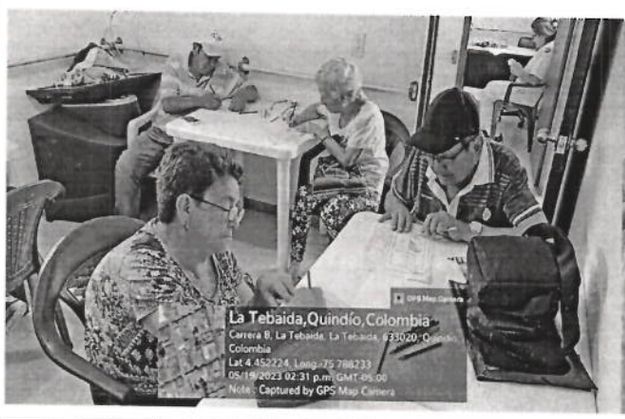
Objetivos Específicos

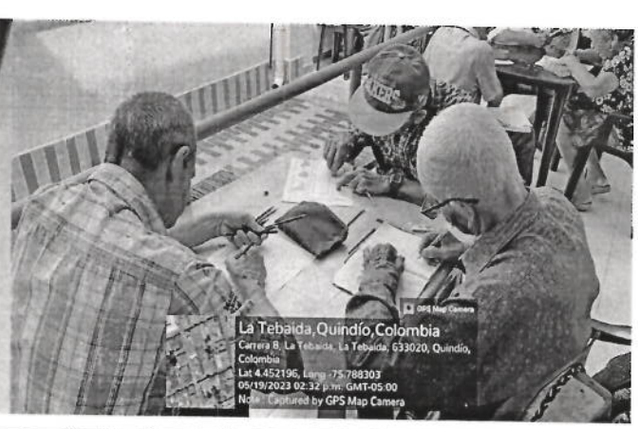
- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las altas temperaturas que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían de colorear unos dibujos de unos animales que estaban divididos a la mitad, después de esto se debía de recortar y unirlos de manera correcta

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 23 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar unas sumas de manera muy simple, lo cual se les explicaba con un ejemplo y ellos debian de terminar las que el había propuesto.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 24 de mayo del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 25 de mayo del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un movimiento articular y un estiramiento dentro del centro día, la parte central de la actividad consistió en la certificación por parte de la TIC de la gobernación del Quindío, la cual consistía en un curso de computación en el cual les enseñaron a los adultos mayores a prender, apagar y partes de un computador, también en como crear un correo, abrir paginas web y redactar en Word.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	26 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 26 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	29 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 29 de mayo del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

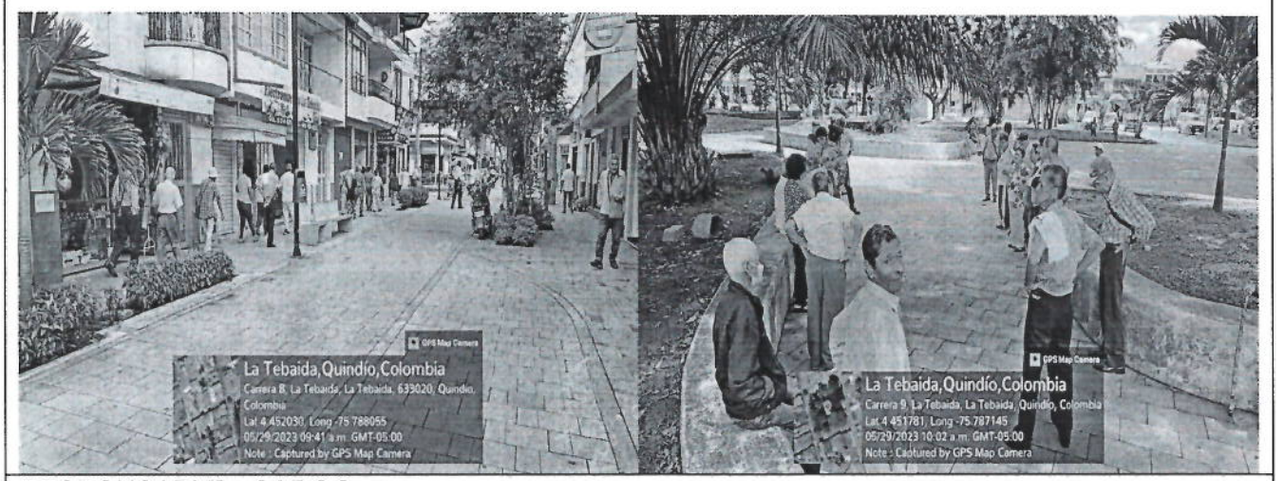
- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 30 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar unas sumas de manera muy simple, lo cual se les explicaba con un ejemplo y ellos debian de terminar las que el había propuesto.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS
• En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras. • Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.
DIFICULTADES
• Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.
OBSERVACIONES
• Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 de mayo del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 31 de mayo fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecimiento de la motricidad gruesa y fina de los adultos mayores del centro vida.

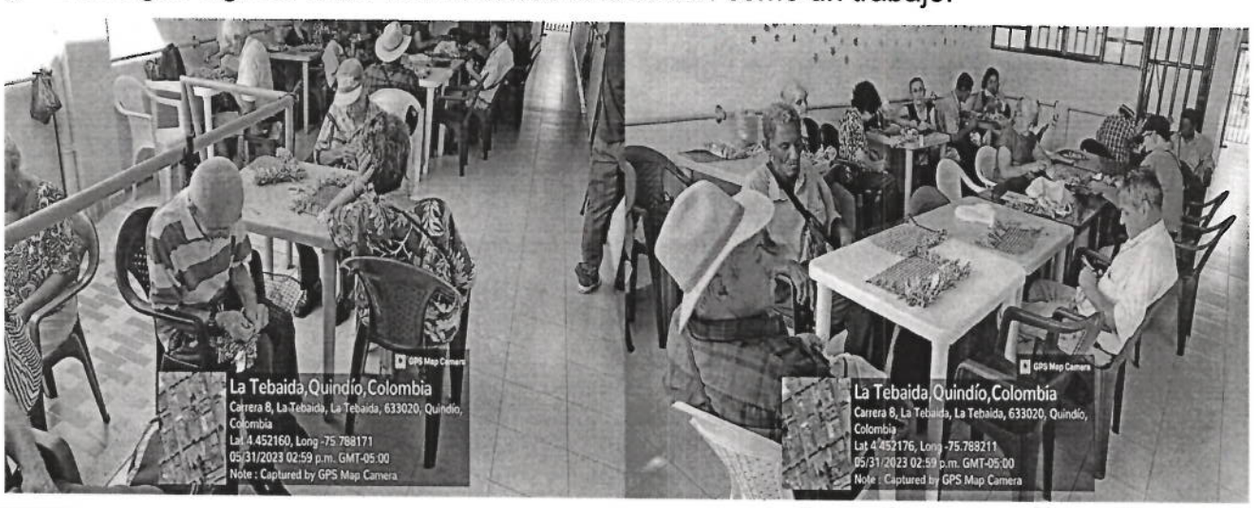
Objetivos Específicos

- Generar ingresos por medio de actividades elaboradas de los adultos mayores del centro vida.
- Mejorarla creatividad de los adultos mayores del centro vida.

La actividad productiva que se realizo durante el mes de mayo en el centro día se llama "tapete de trapo", el cual consiste que se le da una malla de plástico de medidas entre 40x30 cm a los adultos mayores, después de esto se les entrega tiras de trapo de 10 cm de colores como lo son, amarillas, azules oscuras y vinotintas, luego se les explica como se deben amarrar las mencionadas anteriormente de la malla, y para finalizar se les da libertad de cómo poner los colores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Esta actividad que se elaboro mediante palitos de paleta les ayudara a los adultos a generar algún ingreso extra en sus casas si lo toman como un trabajo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Este tipo de actividades generan un interés diferente a los adultos ya que mediante esto ellos pueden generar una serie de ingresos si lo toman como un trabajo.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad a la hora de realizar esta actividad.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional: _____.

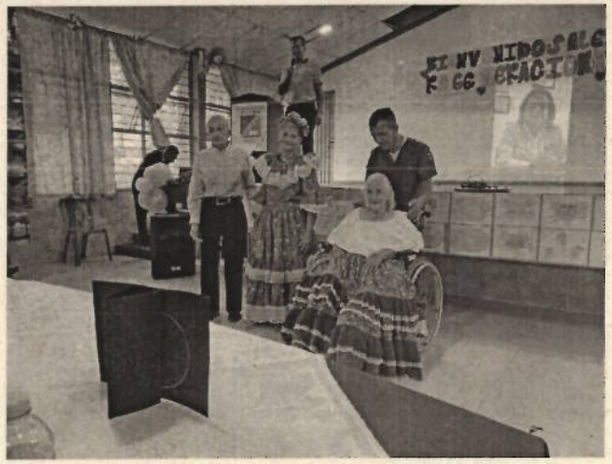
Firma Responsable Centro Vida _____.

ACTIVIDAD 9

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL Y GENERACIONAL







ACTIVIDAD 10

ACTIVIDAD PRODUCTIVA



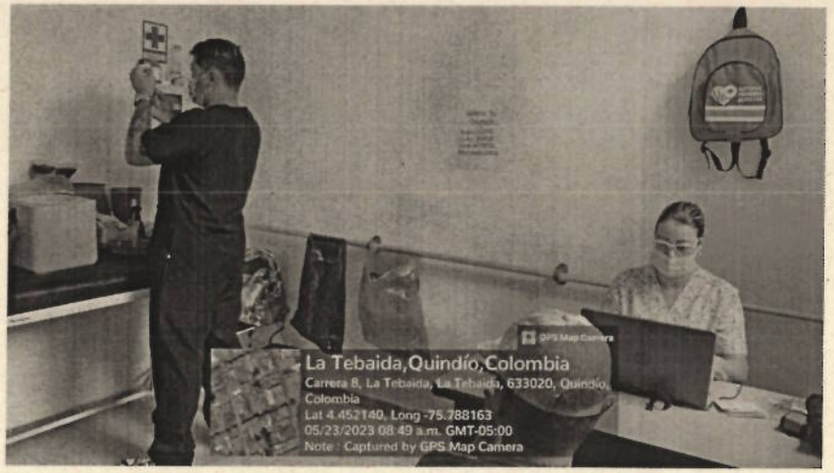


ACTIVIDAD 11







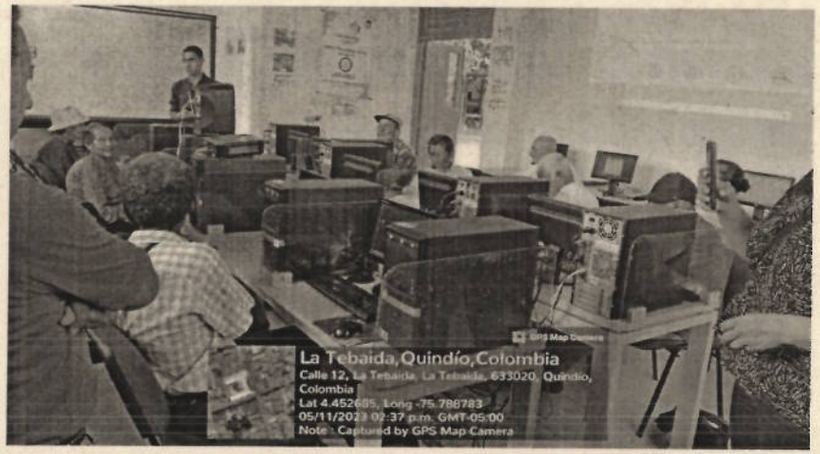


ACTIVIDAD 11





ACTIVIDAD 12





ACTIVIDAD 14

Corpo Conexión	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"				CÓDIGO: PR-CV-CO		
					VERSIÓN: 033		
	FORMATO BASE DE DATOS ADULTOS MAYORES				PÁGINAS: 1		
					FECHA: 01-NOV- 2022		

NRO	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	CÉDULA	DIRECCIÓN	CELULAR	EPS	PUNTAJE	BENEFICIARIOS
1	JOAQUIN EMILIO ZAPATA MORALES	79	4.373.458	CRA 7# 08-09 LA TEBAIDA	3148244897	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
2	BALMORE BENTACOURT SAAVEDRA	81	6.555.225	EL CANTARO MZ 3 # 22	3158155999 - 3106389830	ASMET SALUD	B4	COLOMBIA MAYOR
3	LUIS ENRIQUE LEON HERNANDEZ	80	4.334.229	GUAYACANES MZ 6 # 15	3122286486	ASMET SALUD	B6	COLOMBIA MAYOR
4	IVAN DE JESUS ALBARES	76	6.278.065	CARRERA 10	NO TIENE	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
5	MARIA EVELIA ALVARES DE GALLEGO	79	24.362.186	GUAYACANES 2 MZ 6 # 2	3177458909	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
6	JULIO IGNACIO CALI GUERRA	69	15.304.797	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURA	B1	COLOMBIA MAYOR
7	NOEL VALENCIA MARIN	81	7.492.146	CRA 6 NUM 8 - 81	PASTOR 3215971921	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
8	MIRIAN HERRERA RODRIGUEZ	65	24.583.733	LA NUEVA TEBAIDA MZ 39 #23	3145435363	NUEVA EPS	B6	COLOMBIA MAYOR
9	RAFAEL ANTONIO LOPEZ	65	4.374.973	EL MIRADOR MZ 1 # 1	3102214023	ASMET SALUD	B7	COLOMBIA MAYOR
10	GILDARDO DE JESUS CORREA RIOS	77	2.587.038	LA ESTACION MZ B # 8	3117674140	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
11	JOSE AVELINO MARIN MEDINA	84	2.646.197	BARRIO UNIDOS CLL 15 VIA JARDIN INVASION	3115575674	NUEVA EPS	B5	TRASLADO
12	CARLOS CHOTA	64	15.878.654	FUNDADORES MAZ 1 CASA 11	3118129505	ASMET SALUD	B7	EN PROCESO
13	ANA LEONOR RIVERA	62	32.130.286	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURAMERICANA	B1	EN PROCESO
14	JOSE REINEL RESTREPO	77	7.499.612	VILLA ADRIANA MZ E # 3	3175115785	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
15	ALBA LUCIA LOPEZ CAMPOS		24488420	CATARITO	3223026501	ASMET SALUD	B1	COLOMBIA MAYOR
16	JULIO ENRIQUE SEGURA	86	4.357.492	CARRILERA ALTO N°2	NO TIENE	SALUD TOTAL	A2	COLOMBIA MAYOR
17	LUZ DARY FRANCO	72	24.494.806	NUEVA TEBAIDA MZ 38 # 2	3234807029	SURA	B5	COLOMBIA MAYOR
18	RAFAEL ARIZA	78	14.213.989	CANTARITO MZ K # 10	3147500747	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR

19	JOSE OSCAR CONTRERAS	72	7.509.516	BARRIO OASIS MZ 1 CASA 4	3148131271	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
20	LUIS ALBERTO MUÑOZ GUTIERREZ	62	7.539.153	VILLA CENTENARIO ACENTAMIENTO H N° 33	3105019652	ASMET SALUD	B7	
21	FLAVIO RIOS CARDONA	83	8.247.655	MZ 39 CASA 23 LA NUEVA TEBAIDA	3218106013	NUEVA EPS	A2	COLOMBIA MAYOR
22	LUZ MARINA ARIAS ARIAS	69	24.495.391	BARRIO EL BOSQUE MZ C # 15	3163120544	ASMET SALUD	B2	COLOMBIA MAYOR
23	JOSE GUILLERMO RODRIGUEZ	62	7.539.817	BARRIO OASIS MZ 3 CASA 3	3148030573	ASMET SALUD	B6	
24	JOSE ANTONIO GOMEZ	90	1.238.819	CRA 9 MONTE REY	3004078745	NUEVA EPS	C4	COLOMBIA MAYOR
25	JESUS MARIA MENDEZ RUIZ	72	12100997	B/ BOSQUE MAZ C CASA 19	3178204551	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
26	JOSE ELISEO MORALES	70	9910068	VILLA MARIA MAZ B CASA 7	3146397522	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
27	EDILBERTO RAMIREZ BERNAL	90	1.252.649	CLL 10 8- 41		NUEVA EPS	B2	COLOMBIA MAYOR
28	JAIRO BUITRAGO	77	7500856	LA NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MAZ 4 # 3		NUEVA EPS	B3	EN PROCESO
29	JOSE REINEL PARRA	90	1251990	BARRIO VILLA RUBI	PENDIENTE	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
30	ALBA MARINA URRUEÑA	80	29.655.728	B/ LA NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MAZ. 29 # 8		NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
31	JOVITA RODRIGUEZ OSPNA	81	29.497.130	BARRIO LA ALAMBRA CALLE 5 5 - 58	3233310317 - 3207805702	SURA	A4	COLOMBIA MAYOR
32	LUIS BERNARDO CUARTAS	73	4.531.291	CALLE 14 8- 28		ASMET SALUD	A3	COLOMBIA MAYOR
33	RAFAEL ANTONIO LOAIZA	83	6.468.631	CRA 8 PLAZA NUEVA		ASMET SALUD	A2	EN PROCESO
34	HORACIO CORREA ESCOBAR	82	4.501.226	CLLE 7 NUMERO 8 - 27	3116836478	NUEVA EPS	B5	COLOMBIA MAYOR
35	LUZ DARY QUICENO	76	28.602.124	ALFONZO LOPEZ 8-46	3016003680	ASMET SALUD	A3	
36	ANA CECILIA FLOREZ	65	31.406.284	CARRERA 4 CALLE 8 # 7-69	3122287179	NUEVA EPS	A3	EN PROCESO
37	LUZ EDILIA GRISALES BETANCUR	71	24.479.345	CAR 11 # 6 - 03 APOLINAR LONDOÑO	3112301271	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
38	MAURA SUECHE FUERETICAÑO	66	34.058.526	NUEVA TEBAIDA 2 ETAPA MZ 51 CASA 24	3245589780	ASMET SALUD	B3	COLOMBIA MAYOR
39	JORGE ELIECER ALZATE HOYOS	62	18.387.189	BARRIO LA NUEVA TEBAIDA MAZ 20 # 19	3206509808	NUEVA EPS	B1	EN LISTA DE ESPERA
40	SAMUEL MATEO LEITON DURAN	73	17.680.015	MONTERREY CRA 9 CON CLL 8 8-86	3147458765	ASMET SALUD	B6	COLOMBIA MAYOR
41	LUZ NELLY CORTES AGUIRRE	69	29.350.894	BARRIO LA NUEVA TEBAIDA 2 MZ 52 CASA 18	3043721626	NUEVA EPS	B6	COLOMBIA MAYOR
42	HERNAN GONZALEZ	81	4.373.313	ALFONSO LOPEZ CRA 7 NUMERO 10 -23	3182736974	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
43	CRUZ MARIA VELASCO	85	4.717.054	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 22	3155216124	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
44	CARMELINA BALCAZAR	73	25.543.114	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 23	3155216124	NUEVA EPS	A5	EN LISTA DE ESPERA
46	LUIS ALBERTO PIEDRAHITA	71	7514125	B/ NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 4 # 2	3165616222	NUEVA EPS	B6	
47	MARIA AMELIA NARVAES	78	27294361	NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 20 # 3	17111717- 3127812	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
48	JAIR ARANGO GONZALES	78	17621056	B/ LA NUEVA TEBAIDA	3184610981	NUEVA EPS	B2	

49	ANA DE JESUS MONTOYA	82	24470416	B/ EL BOSQUE MZ C# 20		ASMET SALUD	B5	COLOMBIA MAYOR
50	JOSE ADAN PELEZ	86	4362593	BARRIO ALFONZO LOPEZ CARRER 6 #9-39	25311304-3217172	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR

LISTA ESPERA

L	LUIS ALBERTO VALENCIA	78	4.573.445	EL CANTARO MAZ 6 CASA 2	3128232434	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
L	FLOR MARIA HENAO		31.345.008	PRIORIZADA	3148253547		C1	
L	CARLOS MARIO PATIÑO		7496496	CAR 8 # 14	3209023855		B6	
L	JOSE ALIRIO MORALES		9910035		3215539610		A5	
L	RAMON MOJICA		1912630		3164527549-3148139201			
L	SILVIO				3217754974			
L	GUILLERMO CANO		7509763	CARRILERA ALTO MIRADOR	3122007064		B4	
L	PRIMITIVO RAMIREZ		6468556		AVISARLE A SAMUEL		B2	
L	LUZ MARINA FLORES		24623060		3187982470		B3	
L	CARMELO DE JESUS MORALES		4542476		3108455055		B2	
	AMBROSIO				3001623137			
L	TERESA DE JESUS TANGARIFE		31496668				B2	
L	LIBARDO ARIAS		16251435	ALTO EDE CANAGUAY CASA 6	3104439522		B7	
L	MIGUEL ANGEL MARIN		1247898		3148242366		B7	
L	MARIA VERONICA BRAVO		24496137	BARRIO LA ALAMBRA CRA 5 # 6- 18 PISO 2	3204008383 - 3106303690		B5	
L	HECTOR JULIO RODRIGUEZ		17105706	B/ PROVIDENCIA MAZ 4 # 7	3117123533		B3	
L	WILSON DE JESUS		977301		3117290653			

ACTIVIDAD 15



