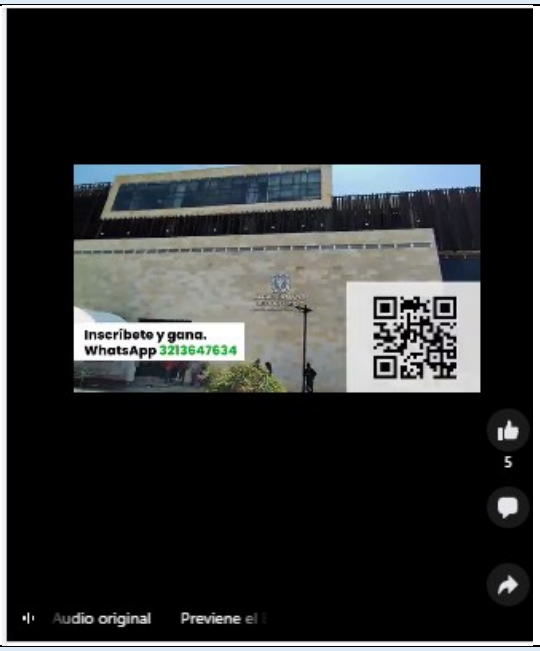
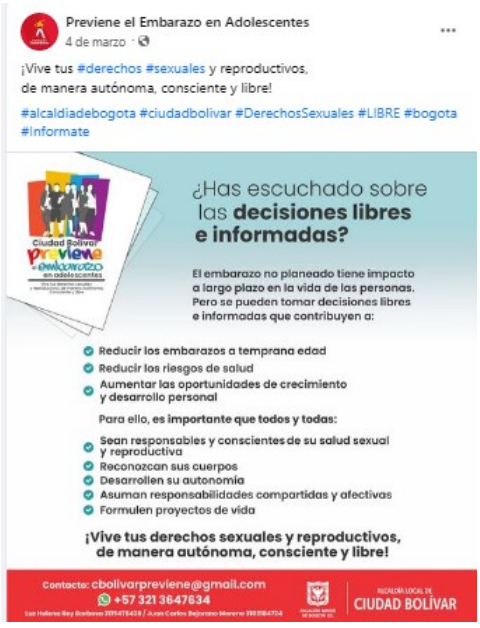
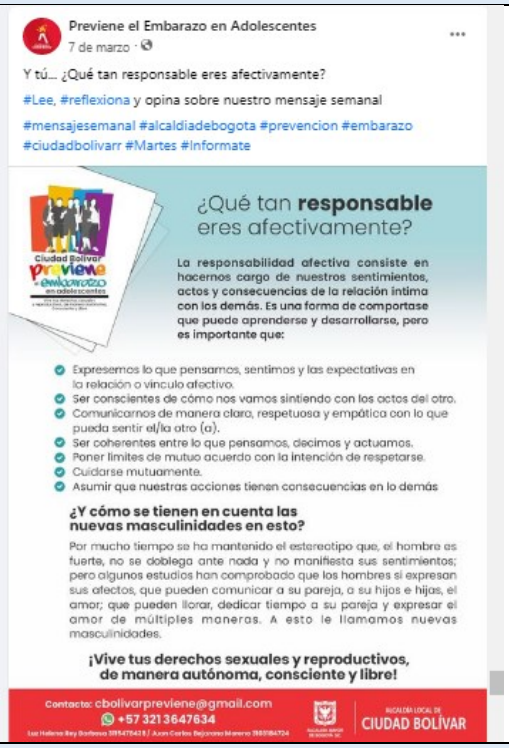
Memoria fotográfica de divulgación en redes sociales










Previene el Embarazo en Adolescentes
7 de marzo ·
Y tú... ¿Qué tan responsable eres afectivamente?
#Lee, #reflexiona y opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo #ciudadbolivarr #Martes #Informate
¿Qué tan responsable eres afectivamente?
La responsabilidad afectiva consiste en hacernos cargo de nuestros sentimientos, actos y consecuencias de la relación íntima con los demás. Es una forma de comportase que puede aprenderse y desarrollarse, pero es importante que:
Expresemos lo que pensamos, sentimos y las expectativas en la relación o vínculo afectivo.
Ser conscientes de cómo nos vamos sintiendo con los actos del otro.
Comunicarnos de manera claro, respetuosa y empática con lo que pueda sentir el/la otro (a).
Ser coherentes entre lo que pensamos, decimos y actuamos.
Poner límites de mutuo acuerdo con la intención de respetarse.
Cuidarse mutuamente.
Asumir que nuestras acciones tienen consecuencias en lo demás
¿Y cómo se tienen en cuenta las nuevas masculinidades en esto?
Por mucho tiempo se ha mantenido el estereotipo que, el hombre es fuerte, no se doblega ante nada y no manifiesta sus sentimientos; pero algunos estudios han comprobado que los hombres si expresan sus afectos, que pueden comunicar a su pareja, a su hijos e hijas, el amor; que pueden llorar, dedicar tiempo a su pareja y expresar el amor de múltiples maneras. A esto le llamamos nuevas masculinidades.
¡Vive tus derechos sexuales y reproductivos, de manera autónoma, consciente y libre!
Contacto: cbolivarpreviene@gmail.com
+57 3213647634
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR


Previene el Embarazo en Adolescentes
15 de marzo a las 13:33 ·
#Lee, #reflexiona y opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo #Miércoles
El cuidado de nuestro cuerpo desde la sexualidad
Podemos entender nuestro cuerpo, como una dimensión importante de nuestra identidad personal y social.
Esto significa:
Tener en cuenta la influencia del contexto histórico, la cultura, la condición social, los modelos y mensajes que circulan en la sociedad sobre la belleza, la forma de cuidar el cuerpo y de vivir la sexualidad. Aspectos que nos afectan e inciden en nuestras relaciones sociales. Por eso es importante tener precaución con:
El sexting: Consiste en el envío de imágenes, videos, gifs u otros archivos multimedia con contenido íntimo y/o de carácter sexual (desnudos, poses provocativas, pornografía).
El ciberbullying: Es el acoso que se produce dentro de las barreras de internet a una persona o grupos de forma reiterada, con el objetivo de producir un daño en las víctimas. Los ataques se producen entre iguales.
El grooming: Es todo acoso producido a través de internet: redes sociales, foros, juegos online, por parte de un adulto hacia un (a) menor con intenciones claramente sexuales. El (la) acosador (a) pide establecer una relación con fines sexuales con el (la) menor, ya sea pidiéndole material explícito o concertando citas en persona con el mismo propósito. Recurre con frecuencia al chantaje o a la extorsión para engatusar a las y los jóvenes, induciéndoles a cumplir todo lo que él (la) acosador (a) les proponga.


Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 08:24 ·
Actividad 1
Desfile del #cuerpo y los #sentimientos
"Decisiones libres e informadas: ¡Siga que si es pa´eso!", es la primera de las tres (3) sensibilizaciones previstas en el proyecto 1896, enfocado en acciones y estrategias para la prevención de embarazo en adolescentes. EL taller para jóvenes de Ciudad Bolívar, tuvo lugar el 15 de marzo.
1era SENSIBILIZACIÓN DECISIONES LIBRES E INFORMADAS
¡SIGA QUE SI ES PA´ESO!
Actividad 1
Desfile del Cuerpo y los Sentimientos
BOGOTÁ
0:05 / 0:06
0:03 / 0:06
+2

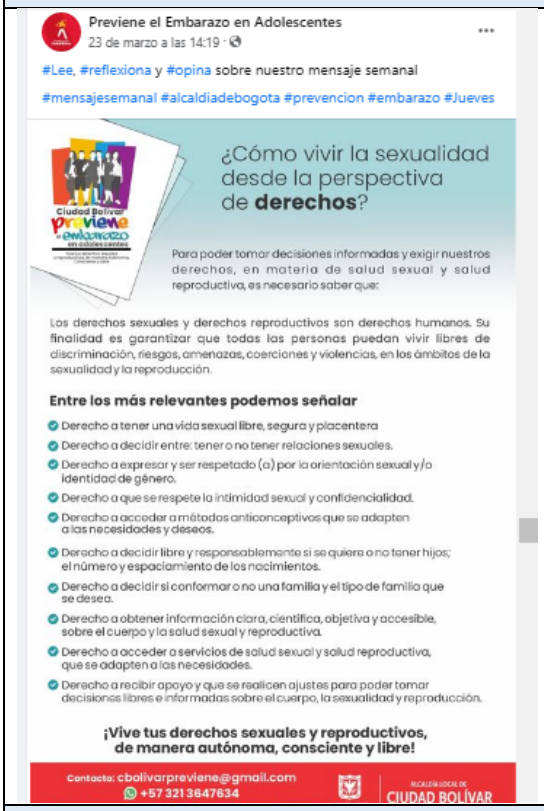

Álbum Actividad 2 Reconciliación con lo que soy, siento y veo
Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 08:28 ·
Actividad 2
#Reconciliación con lo que #soy, #siento y #veo
"Decisiones libres e informadas: ¡Siga que si es pa´eso!", es la primera de las tres (3) sensibilizaciones previstas en el proyecto 1896, enfocado en acciones y estrategias para la prevención de embarazo en adolescentes. EL taller para jóvenes de Ciudad Bolívar, tuvo lugar el 15 de marzo.
1era SENSIBILIZACIÓN DECISIONES LIBRES E INFORMADAS
¡SIGA QUE SI ES PA´ESO!
Actividad 2
Reconciliación con lo que soy, siento y veo
BOGOTÁ
0:04 / 0:27

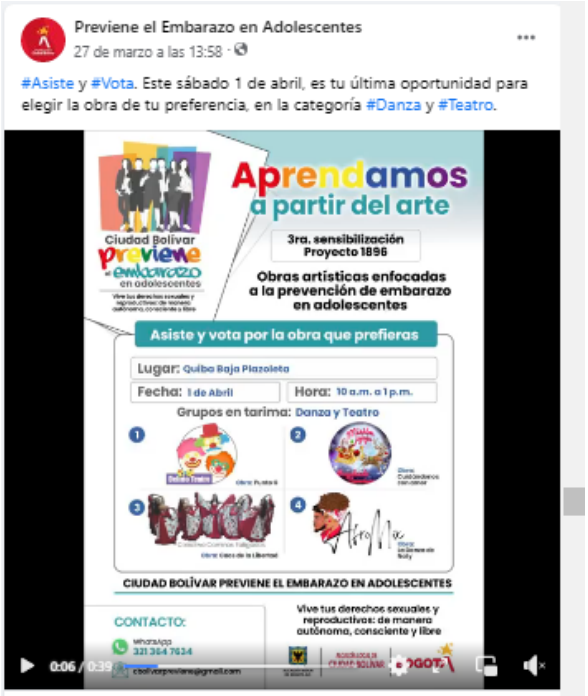

Álbum Actividad 3 Nuevas masculinidades y responsabilidad afectiva
Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 11:24 ·
Actividad 3
Nuevas masculinidades y #responsabilidad afectiva y física
"Decisiones libres e informadas: ¡Siga que si es pa´eso!", es la primera de las tres (3) sensibilizaciones previstas en el proyecto 1896, enfocado en acciones y estrategias para la prevención de embarazo en adolescentes. EL taller para jóvenes de Ciudad Bolívar, tuvo lugar el 15 de marzo.
1era SENSIBILIZACIÓN
DECISIONES LIBRES E INFORMADAS
¡SIGA QUE SI ES PA´ESO!
Actividad 3
Nuevas masculinidades y responsabilidad afectiva y física
0:04 / 0:04


Álbum Actividad 4 Hasta dónde puede llegar la creatividad
Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 14:16 ·
Actividad 4
Hasta dónde puede llegar la #Creatividad / También puedo decir #NO.
"Decisiones libres e informadas: ¡Siga que si es pa´eso!", es la primera de las tres (3) sensibilizaciones previstas en el proyecto 1896, enfocado en acciones y estrategias para la prevención de embarazo en adolescentes. EL taller para jóvenes de Ciudad Bolívar, tuvo lugar el 15 de marzo.
1era SENSIBILIZACIÓN
DECISIONES LIBRES E INFORMADAS
¡SIGA QUE SI ES PA´ESO!
Actividad 4
Hasta dónde puede llegar la creatividad / También puedo decir NO.
0:03 / 0:04


Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 14:24 ·
Actividad 5
Elección de métodos de #anticoncepción
"Decisiones libres e informadas: ¡Siga que si es pa´eso!", es la primera de las tres (3) sensibilizaciones previstas en el proyecto 1896, enfocado en acciones y estrategias para la prevención de embarazo en adolescentes. EL taller para jóvenes de Ciudad Bolívar, tuvo lugar el 15 de marzo.
1era SENSIBILIZACION
DECISIONES LIBRES E INFORMADAS
¡SIGA QUE SI ES PA´ESO!
0:01 / 0:04

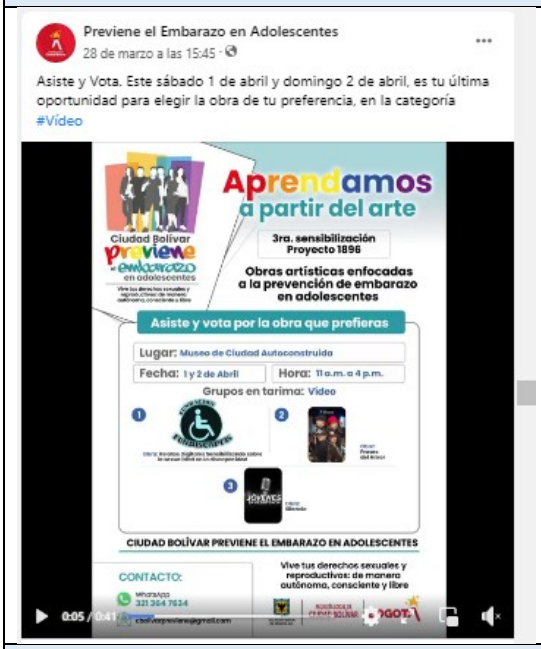

Previene el Embarazo en Adolescentes
21 de marzo a las 18:09 ·
La sensibilización tres "Aprendamos a partir del #Arte", consiste en acciones complementarias que promueven una sana sexualidad en el marco de los derechos sexuales y reproductivos, a partir del desarrollo #propuestas #innovadoras, donde grupos culturales y artísticos de la localidad, crean y presenten una muestra artística sobre temas relacionados a la prevención del embarazo en #adolescentes.
#alcaldiaciudadbolivar
3ª SENSIBILIZACIÓN
APRENDAMOS A PARTIR DEL ARTE
DANZA Y TEATRO
25 de Marzo
CANCIÓN INÉDITA
26 de Marzo
Asista y vote por la obra que prefieras


Previene el Embarazo en Adolescentes
23 de marzo a las 14:19 ·
#Lee, #reflexiona y #opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo #Jueves
¿Cómo vivir la sexualidad desde la perspectiva de derechos?
Para poder tomar decisiones informadas y exigir nuestros derechos, en materia de salud sexual y salud reproductiva, es necesario saber que:
Los derechos sexuales y derechos reproductivos son derechos humanos. Su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencias, en los ámbitos de la sexualidad y la reproducción.
Entre los más relevantes podemos señalar
Derecho a tener una vida sexual libre, segura y placentera
Derecho a decidir entre: tener o no tener relaciones sexuales.
Derecho a expresar y ser respetado (a) por la orientación sexual y/o identidad de género.
Derecho a que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.
Derecho a acceder a métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades y deseos.
Derecho a decidir libre y responsablemente si se quiere o no tener hijos; el número y espaciamiento de los nacimientos.
Derecho a decidir si conformar o no una familia y el tipo de familia que se desea.
Derecho a obtener información clara, científica, objetiva y accesible, sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.
Derecho a acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva, que se adapten a las necesidades.
Derecho a recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y reproducción.
¡Vive tus derechos sexuales y reproductivos, de manera autónoma, consciente y libre!
Contacto: cbolivarpreviene@gmail.com
+57 321 3647634
CIUDAD BOLÍVAR


Previene el Embarazo en Adolescentes
27 de marzo a las 13:58 ·
#Asiste y #Vota. Este sábado 1 de abril, es tu última oportunidad para elegir la obra de tu preferencia, en la categoría #Danza y #Teatro.
Aprendamos a partir del arte
3ra. sensibilización Proyecto 1896
Obras artísticas enfocadas a la prevención de embarazo en adolescentes
Asiste y vota por la obra que prefieras
Lugar: Quiba Baja Plazoleta
Fecha: 1 de Abril
Hora: 10 a.m. a 1 p.m.
Grupos en tarima: Danza y Teatro
CIUDAD BOLÍVAR PREVIENE EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES
CONTACTO:
Vive tus derechos sexuales y reproductivos: de manera autónoma, consciente y libre


Previene el Embarazo en Adolescentes
27 de marzo a las 17:29 ·
Asiste y Vota. Este domingo 2 de abril, es tu última oportunidad para elegir la obra de tu preferencia, en la categoría #Canción #inéditas
Aprendamos a partir del arte
3ra. sensibilización Proyecto 1896
Obras artísticas enfocadas a la prevención de embarazo en adolescentes
Asiste y vota por la obra que prefieras
Lugar: Mochuelo Alto Polideportivo
Fecha: 2 de abril
Hora: 11 a.m. a 2 p.m.
Grupos en tarima: Canción Inédita
CIUDAD BOLÍVAR PREVIENE EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES
CONTACTO:
Vive tus derechos sexuales y reproductivos: de manera autónoma, consciente y libre


Previene el Embarazo en Adolescentes
28 de marzo a las 15:33 ·
Si quieres saber mas sobre nuestro mensaje semanal visita nuestro instagram, síguenos y consulta este informativo post!
https://www.instagram.com/previeneembarazoenadolescentes/
#Lee, #reflexiona y opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo
#ciudadbolivar #martes #informate
!Viviendo Libre de Violencias!
El derecho a una vida libre de violencias, es el derecho de todas las mujeres a que ninguna acción u omisión les cause daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial, o la muerte, por el hecho de ser mujeres.
Según la Ley 1257 de 2008, los tipos de violencias contra las mujeres son:
Violencia física: Se puede expresar a través de toda clase de golpes, empujones, bofetadas, patadas, quemaduras o ataques con armas, objetos, ácidos u otros líquidos.
Violencia psicológica: Toda clase de insultos, humillaciones, chantajes, descalificaciones, celos extremos o intentos de control, entre otras manifestaciones de este tipo de violencia.
Violencia sexual: Incluye manoseos, acoso, relaciones sexuales u otros actos de tipo sexual, en contra de la voluntad.
Violencia económica: Hace referencia a las limitaciones y controles para el uso del dinero, el incumplimiento de obligaciones económicas con los hijos e hijas, el control abusivo de las finanzas, etc.
Saber más...
¡Vive tus derechos sexuales y reproductivos, de manera autónoma, consciente y libre!
Contacto: cbolivarpreviene@gmail.com
+57 321 3647634
CIUDAD BOLÍVAR


Previene el Embarazo en Adolescentes
28 de marzo a las 15:45 ·
Asiste y Vota. Este sábado 1 de abril y domingo 2 de abril, es tu última oportunidad para elegir la obra de tu preferencia, en la categoría
#Vídeo
Aprendamos a partir del arte
3ra. sensibilización Proyecto 1896
Obras artísticas enfocadas a la prevención de embarazo en adolescentes
Asiste y vota por la obra que prefieras
Lugar: Museo de Ciudad Autoconstruida
Fecha: 1 y 2 de Abril
Hora: 11 a.m. a 4 p.m.
Grupos en tarima: Video
CIUDAD BOLÍVAR PREVIENE EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES
CONTACTO:
Vive tus derechos sexuales y reproductivos: de manera autónoma, consciente y libre
0:05 / 0:41


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 12:57 ·
Sensibilización 3 Categoría Vídeo
0:07 / 1:37


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:00 ·
0:04 / 1:40


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:02 ·
0:06 / 1:51


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:08 ·
0:06 / 0:27

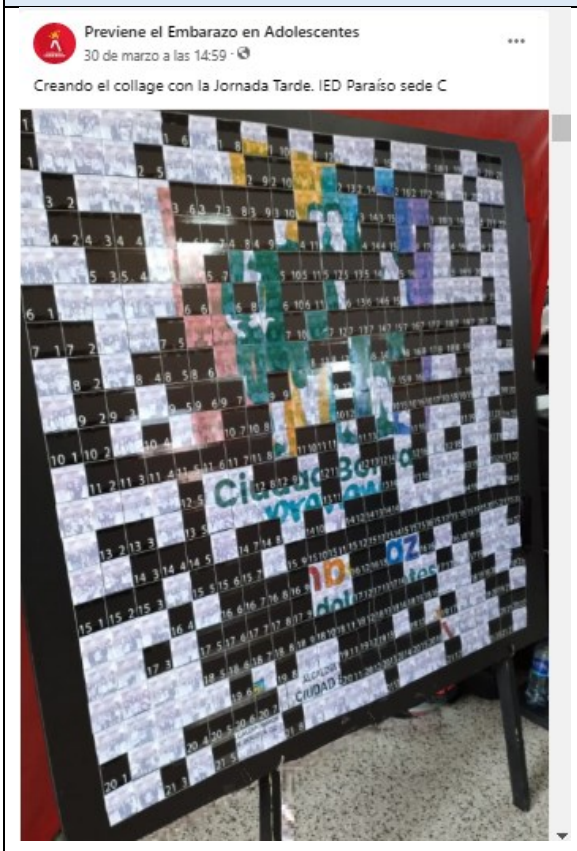

Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:12 ·
Finaliza la presentación del video Fundación Joshua. Sensibilización 3
0:17 / 0:25


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:15 ·
Video Jóvenes en Resistencia
0:05 / 0:41


30 de marzo a las 13:23 ·
Jornada de votación categoría vídeo. Sensibilización 3.
0:03 / 1:22


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 13:28 ·
Tótem para la creación de un Collage con las y los estudiantes.
0:04 / 0:25


Previene el Embarazo en Adolescentes transmitió en vivo.
30 de marzo a las 14:22 ·
Creando el collage de Totem jornada tarde.
0:07 / 1:01


Previene el Embarazo en Adolescentes
30 de marzo a las 14:59 ·
Creando el collage con la Jornada Tarde. IED Paraíso sede C


Previene el Embarazo en Adolescentes
31 de marzo a las 12:48 ·
#Asiste a Quiba Baja y Mochuelo Alto, este sábado 1 y domingo 2 de abril. Es tu última oportunidad para elegir la obra de tu preferencia, en las categorías: #Danza y #Teatro el sábado 1 en Quiba y #Canción #Inédita el domingo 2 en Mochuelo Alto.
0:05 / 0:51
Ver estadísticas y anuncios
Promocionar publicación


Previene el Embarazo en Adolescentes
31 de marzo a las 13:20 ·
#Asiste al Museo de Ciudad Autocostruida y Vota por el vídeo de tu preferencia. Este sábado 1 y domingo 2 de abril. Es tu última oportunidad para elegir la obra de tu preferencia, en la categoría #Vídeo
0:08 / 0:39
Ver estadísticas y anuncios
Promocionar publicación


Previene el Embarazo en Adolescentes
1 de abril a las 15:34 ·
La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de abril. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas
2°SENSIBILIZACIÓN
TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIALES
¡SEXO SIN TAPUJOS!
0:06 / 0:11


Álbum Actividad 2 Todo tiene un nombre
Previene el Embarazo en Adolescentes
5 d ·
La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de abril. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas
2°SENSIBILIZACIÓN
TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIALES
¡SEXO SIN TAPUJOS!
Actividad 2
Todo tiene un nombre
BOGOTÁ
0:01 / 0:05


Álbum Actividad 2 Todo tiene un nombre
Previene el Embarazo en Adolescentes
5 d ·
La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de marzo. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas
2°SENSIBILIZACIÓN
TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIALES
¡SEXO SIN TAPUJOS!
Actividad 2
Todo tiene un nombre
BOGOTÁ
0:03 / 0:05

Álbum **Actividad 3 Nuevas masculinidades y responsabilidad afectiva**

Previene el Embarazo en Adolescentes
5 d ·

La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de marzo. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas



Álbum **Actividad 4 Hasta donde puede llegar la creatividad**

Previene el Embarazo en Adolescentes
5 d ·

La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de marzo. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas



Álbum **Actvidad 5 Elección de métodos de anticoncepción**

Previene el Embarazo en Adolescentes
5 d ·

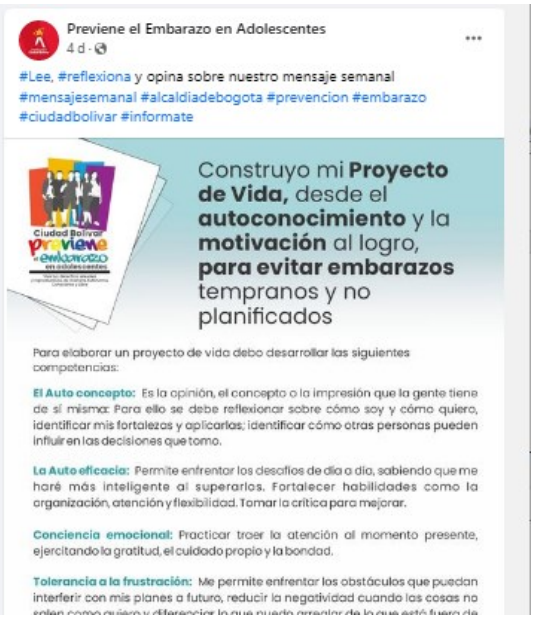
La Sensibilización 2, orientada a Instituciones educativas de la localidad, finalizó el pasado 29 de marzo. Las y los estudiantes de los colegios participantes, Arabia y Santabárbara, fueron muy activos en su participación. Sigue aquí, algunas imágenes de las 5 actividades desarrolladas



Previene el Embarazo en Adolescentes
4 d ·

#Lee, #reflexiona y opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo
#ciudadbolivar #informate #miercoles




Previene el Embarazo en Adolescentes
4 d
#Lee, #reflexiona y opina sobre nuestro mensaje semanal
#mensajesemanal #alcaldiadebogota #prevencion #embarazo
#ciudadbolivar #informate
Construyo mi Proyecto de Vida, desde el autoconocimiento y la motivación al logro, para evitar embarazos tempranos y no planificados
Para elaborar un proyecto de vida debo desarrollar las siguientes competencias:
El Auto concepto: Es la opinión, el concepto o la impresión que la gente tiene de sí misma: Para ello se debe reflexionar sobre cómo soy y cómo quiero, identificar mis fortalezas y aplicarlas; identificar cómo otras personas pueden influir en las decisiones que tomo.
La Auto eficacia: Permite enfrentar los desafíos de día a día, sabiendo que me haré más inteligente al superarlos. Fortalecer habilidades como la organización, atención y flexibilidad. Tomar la crítica para mejorar.
Conciencia emocional: Practicar traer la atención al momento presente, ejercitando la gratitud, el cuidado propio y la bondad.
Tolerancia a la frustración: Me permite enfrentar los obstáculos que puedan interferir con mis planes a futuro, reducir la negatividad cuando las cosas no


Fotos
Ver todas las fotos


CIUDAD BOLÍVAR
PREVIENE
EL EMBARAZO
EN ADOLESCENTES
Editar foto de portada
Alcaldía Local de Ciudad Bolívar
Previene el Embarazo en Adolescentes
92 Me gusta • 123 seguidores
Anunciarte
Administrar
Editar