ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

MEMORANDO

09 AGO 2019

Radicado IDRD No 20195100508693

Bogotá D.C, 02/08/2019

PARA: JHAIR FERNANDO ORREGO PEREIRA
Subdirector de Contratación

DE: SUPERVISOR CONTRATO

**ASUNTO**: Remisión informes de gestión C.P.S. No. IDRD-CTO-0218-2019, Expediente virtual No. 2019800201100230E

Como Supervisor del contrato enunciado en el asunto, suscrito entre el IDRD y TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY de manera atenta me permito remitir el informe de gestión correspondiente al periodo:

INF 6 DEL 26 DE JUNIO AL 26 DE JULIO

Lo anterior con el fin que reposen en la carpeta correspondiente

Cordialmente,

CLAUDIA YOLANDA MOLINA GAITAN
Profesional Especializado 11
Supervisor Contrato

Anexos: 23 folios – 1 CD

Elaboró: Paola Andrea Angulo Zapata- Contratista- Área de Deportes
Proyectó: N/A
Revisó: Eddy Alexander Gonzalez Forigua-Apoyo a la supervision
Aprobó: Claudia Yolanda Molina Gaitán- Profesional Especializado grado 11



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE
Fecha de firmado: 2019.08.09 16:02:26 COT
Firmado digitalmente desde SGD-OrfeoJADE

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| INFORME No. | 6 | | |
|---|---|---|---|
| FECHA DEL INFORME | dd | mm | aa |
| | 25 | 07 | 2019 |

| No. DEL CONTRATO Y FECHA |
|---|
| IDRD-CTO-0218-2019 |
| **No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL** |
| 20198002011002 30E |

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | | Instrucciones |
|---|---|---|
| NOMBRE DEL CONTRATISTA | ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES | Registre nombre y apellidos completos |
| N° DE IDENTIFICACIÓN | 1010170346 | Registre el número de identificación |
| OBJETO DEL CONTRATO | Prestar sus servicios acompañando los procesos de entrenamiento en la etapa de perfeccionamiento deportivo para mejorar el nivel técnico de los deportistas del registro de Bogotá a través de la preparación, control y evaluación de sus entrenamientos y competencias en el deporte asignado. | Registre el objeto del contrato |
| PLAZO DE EJECUCIÓN | 10 (DIEZ) MESES | Registre el plazo total de ejecución en letras y números |
| VALOR | $ 30.130.000 | Registre el valor total del contrato |
| FECHA ACTA DE INICIO | 15 de febrero 2019 | Registre la fecha de inicio del acta |
| FECHA PREVISTA DE TERMINACIÓN | 14 de diciembre 2019 | Registre fecha de terminación establecida en el contrato suscrito |
| ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique) | | Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga |
| SUSPENSIONES (solo cuando aplique) | | Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión |
| PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME | 26 de mayo al 25 de junio del 2019 | Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

## 2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

| Obligaciones específicas | Avance, evidencias y ubicación |
|---|---|
| Obligación No. 1: Organizar, planificar, orientar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá D.C. que hacen parte de la etapa de perfeccionamiento y semillero deportivo, en la disciplina deportiva asignada, entregando con la firma del acta de inicio, en físico y magnético el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, anexando los ajustes cada vez que sea solicitado | En este periodo se cumplió con la obligación numero 1 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** Se cumplió con organizar, planificar, orientar, dirigir, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas del registro de Bogotá de la disciplina de lucha olímpica modalidad grecorromana con 11 deportistas los cuales participaran en los juegos supérate, Intercolegiados y juegos nacionales para juegos nacionales del 2019.<br><br>**Evidencias:**<br>✓ Formatos de Asistencia Mañana - Tarde V5 del mes de junio.<br>✓ Formato de Micros 21-22-23-24-25 de Trabajo Julio<br><br>**Ubicación:** Los formatos reposan en los archivos de seguimiento y control del supervisor del contrato y de manera virtual en los correos del supervisor del contrato y presidente de la liga de Lucha olímpica de Bogotá. |
| Obligación No. 2: Participar en la elaboración, actualización e implementación-de los programas pedagógicos deportivos, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 2 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** se desarrolló la elaboración, actualización e implementación de los programas pedagógicos deportivos, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de la disciplina deportiva Lucha Olímpica.<br><br>En el periodo del 26 de junio al 25 de julio del 2019 se presentaron 5 micros técnico- pedagógicos de cargas variables con objetivos específicos el cual se establecieron en las fechas siguientes:<br>1. **Micro 21** del 24/06 al 30/07 del 2019 |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | 2. **Micro 18** del 01/07 al 07/07 del 2019<br>3. **Micro 19** del 8/07 al 14/07 del 2019<br>4. **Micro 20 del 15/07 al 21/07 del 2019**<br>5. **Micro 25 del 22/07 al 28/07 del 2019**<br>No se contempla en este periodo elaboración o actualización de planes pedagógicos,<br><br>**Evidencias:**<br>✓ microciclos del presente periodo.<br>**Ubicación:** físico y medio magnético (CD) adjuntado en el presente informe. |
| Obligación No. 3: Cumplir con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de preparación acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva, cumpliendo con un mínimo seis (6) sesiones semanales con sus deportistas del registro de Bogotá, de conformidad con el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 3 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** Se cumplió con la planificación de los volúmenes de trabajo basados en los entrenamientos establecido con los planes de preparación acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva, cumpliendo con un mínimo once (9) sesiones semanales<br><br>**Evidencias:**<br>El cumplimiento de esta obligación se ve reflejado de la siguiente manera.<br>✓ Planilla de asistencia del presente periodo donde evidencia;<br>**Horario de Entrenamiento y Lugar.**<br>-lunes a viernes (Entrenamiento en el gimnasio Athletic ubicado en la carrera 68 # 22-45) **Horario**: 7:00 am a 9:00 am.<br>-Lunes a viernes Horario: 5:30pm a 7:30pm (Entrenamiento en la Liga de Lucha Olímpica)<br>-Sábado Unidad deportivita el salitre o Cayetano Cañizales 8:30 am a 11:00am.<br>✓ microciclos del presente periodo.<br><br>**Ubicación:** físico y medio magnético (CD) adjuntado en el presente informe. |
| Obligación No. 4: Acompañar y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados del registro de Bogotá, | En este periodo se cumplió con la obligación numero 4 con las siguientes características: |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo con lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. | **Avance:** Se cumplió con el seguimiento los deportistas seleccionados del registro de Bogotá, de la diciplina Lucha Olímpica avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con la liga.<br><br>**Evidencia:**<br>El cumplimiento de esta obligación se ve reflejado de la siguiente manera.<br>✓ Planilla de asistencia del presente periodo donde evidencia;<br>Horario de Entrenamiento y Lugar.<br>-lunes a viernes (Entrenamiento en el gimnasio Athletic ubicado en la carrera 68 # 22-45) Horario: 7:00 am a 9:00 am.<br>-Lunes a viernes Horario: 5:30pm a 7:30pm (Entrenamiento en la Liga de Lucha Olímpica)<br>-Sábado Unidad deportivita el salitre o Cayetano Cañizales 8:30 am a 11:00am.<br>✓ Fotos.<br><br>**Ubicación**: físico y medio magnético (CD) adjuntado en el presente informe. |
| Obligación No. 5: Presentar el informe técnico de competencia con la gestión y resultados deportivos, máximo tres (3) días después de cada participación y anexar copia del mismo en el informe mensual. | **En este periodo se cumplió con la obligación numero 5 con las siguientes características:**<br><br>**Avance:** en este periodo no se presentaron actividades competitivas.<br>**Evidencia:**<br>✓ No se contempla evidencia al no presentarse actividades competitivas.<br>**Ubicación:** no se contempla ubicación de evidencia al no participar en ninguna actividad deportiva. |
| Obligación No. 6: Asistir y participar a las reuniones convocadas por el área de rendimiento deportivo, el encargado técnico/metodológico, el equipo multidisciplinario o los organismos del sistema nacional del deporte para evaluar el cumplimiento de los resultados obtenidos en | En este periodo se cumplió con la obligación numero 6 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** se participaron en las reuniones convocadas por el IDRD. |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| competencia y de los indicadores de rendimiento de los deportistas de su disciplina deportiva según la etapa del proceso. | **Evidencia:**<br>✓ En este periodo se convocó una reunión por parte del coordinador técnico, con motivo de capacitación sobre los nuevos requisitos de entrega de informes el día 10 de julio.<br><br>**Ubicación:** Los formatos reposan en los archivos del área de deportes y supervisor de contrato. |
| Obligación No. 7: Dar cumplimiento a lo señalado en la Resolución 406 de 2013 del IDRD, o la que se encuentre vigente, que reglamenta el Programa de Rendimiento Deportivo. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 7 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** Dando cumplimiento a la resolución 406 del 2013 de los apoyos de los Deportistas de Rendimiento, se da a conocer los atletas que reciben este beneficio.<br><br>1. Carlos González<br>2. Cristopher Verastegui<br>3. Yamir Madariaga.<br><br>**Evidencia:** los documentos oficiales reposan en el área de rendimiento en el **IDRD.**<br><br>**Ubicación:** Los formatos reposan en los archivos del área de deportes y supervisor de contrato. |
| Obligación No. 8: Apoyar la organización y realización de los eventos deportivos que le sean asignados de acuerdo con la programación establecida por el supervisor del contrato, con cargo al proyecto Rendimiento Deportivo al 100x100 | En este periodo se cumplió con la obligación numero 8 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** Se cumplió con esta obligación los días 6 – 13 y 20 de julio en los campos de entrenamiento con el equipo mayores, campeonatos nacionales e internacionales.<br><br>**Evidencia:**<br>✓ Fotos que evidencian las actividades realizadas en dichas fechas.<br><br>**Ubicación:** físico y medio magnético (CD) adjuntado en el presente informe. |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| Obligación No. 9: Participar en eventos locales, distritales, nacionales o internacionales le sean programados por el Supervisor del Contrato, para la representación de la entidad o para apoyar el rollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual o para el acompañamiento de las delegaciones conformadas para dichos eventos. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 9 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** en este periodo no se participo en ninguna actividad competitiva.<br><br>**Evidencia:**<br>✓ En este periodo no se presenta ninguna actividad deportiva por lo cual no se presenta evidencia.<br>**Ubicación:** En este periodo no se presenta ninguna actividad deportiva por lo cual no se presenta ubicación de alguna evidencia. |
| Obligación No. 10: Solicitar de manera formal (correo electrónico u oficio) al Supervisor del contrato, indicando la fecha de inicio y de terminación, con mínimo ocho (8) días de antelación, la suspensión y ampliación de suspensión del contrato de acuerdo con las causales establecidas por la normatividad vigente y los lineamientos de la entidad. En caso de que la causal de suspensión no permita la antelación establecida, el contratista deberá solicitar dicha suspensión de forma inmediata mediante correo electrónico al Supervisor del contrato. Así mismo deberá realizar oportunamente la transacción de suspensión, ampliación de suspensión y reinicio en la plataforma SECOP II y verificar su publicación. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 10 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** En esta obligación no se suspendió contrato.<br><br>**Evidencia:**<br>✓ En este periodo del 26 de junio al 25 de julio del 2019 no se realizó suspensión del contrato teniendo cumplimiento del mismo.<br><br>**Ubicación:** no se toma como referente ya que se no dio suspensión en este periodo. |
| Obligación No. 11: En caso de presentarse una terminación anticipada realizar oportunamente la transacción y verificar su publicación en la plataforma transaccional SECOP II. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 11 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** En esta obligación no se presentó ninguna terminación anticipada.<br><br>**Evidencia:** |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | ✓ En este periodo del 26 de junio al 25 de julio del 2019 no se presentó una terminación anticipada y se realizó oportunamente lo asignado.<br><br>**Ubicación:** no se toma como referente ya que se no presento una terminación anticipada en este periodo. |
| Obligación No. 12: Registrar en el informe mensual de actividades, la gestión adelantada referente a los documentos asignados en el Sistema de Gestión Documental ORFEO, | En este periodo se cumplió con la obligación numero 12 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** de acuerdo a las indicaciones del supervisor del contrato se adjuntará el informe a la plataforma ORFEO cuando sea asignada clave y usuario.<br><br>**Evidencia:** no se evidencia obligación hasta q se carguen los respectivos archivos.<br><br>**Ubicación:** no se toma como referente ya que no se cuenta con clave y usuario en este periodo. |
| Obligación No. 13: Elaborar y cargar mensualmente a la plataforma SECOP II, el informe de ejecución de la gestión adelantada debidamente firmado por el supervisor, que evidencie el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato, en las fechas establecidas en el mismo. | En este periodo se cumplió con la obligación numero 13 con las siguientes características:<br><br>**Avance:** se registró los informes asignados hasta la fecha en la plataforma del **SECOP II**<br><br>**Evidencia:**<br>✓ Pantallazo de los archivos adjuntos a la plataforma **SECOP II.**<br><br>✓ plataforma **SECOP II.**<br>**Ubicación:** físico y medio magnético (CD) adjuntado en el presente informe y se puede verificar en la plataforma del **SECOP II.** |
| Obligación No. 14: Elaborar, revisar y actualizar las bases de datos de los deportistas y entrenadores. En caso de requerirse, registrar las acciones del | En este periodo se cumplió con la obligación numero 14 con las siguientes características: |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| programa a través de la plataforma del Sistema. | **Avance:** se actualizaron los datos de **los deportistas** del registro de Bogotá de Lucha Olímpica.<br><br>**Evidencia:**<br>Base de datos actualizada de los deportistas pertenecientes a la escuela de lucha perfeccionamiento UDS, en el periodo del 26 de junio al 25 de **Julio del 2019.**<br><br>**Ubicación:** físico y medio magnético (CD) **adjuntado en el** presente informe. |
| **Declaración**: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato. | |

## 3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

| DESCRIPCIÓN DEL APORTE | NOMBRE EMPRESA | VALOR APORTE PAGADO |
|---|---|---|
| PAGO APORTES SALUD | Compensar | $150.700 |
| PAGO APORTES PENSIÓN | Col fondos | $192.900 |
| PAGO RIESGOS PROFESIONALES | positiva | $29.400 |
| | TOTAL | $373.000 |

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Andres

Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El contratista cumple con lo pactados del pactado

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: Claudia Yolanda Molina Gaitan.
N° de Identificación:51.931.821
Cargo: Profesional Especializado grado 11.

Instituto Distrital de Recreación y Deporte

# REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

## PROGRAMA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

**ENTRENADOR:** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**LUGAR DE ENTRENAMIENTO:** UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE

**DEPORTE / MODALIDAD:** LUCHA OLIMPICA

**PERIODO del 29 de junio al 25 de julio**

**DESDE:** 6:00am a 9:00am - 5:30pm a 7:30pm

A.M. x P.M. x

| No. | ATLETAS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | DIRECCIÓN | TELÉFONO | DIAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL SESIONES | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | PLAN | REAL | % DE ASISTENCIA |
| 1 | DANIEL DEL RIO REY VELOZA | 1.011.084.979 | calle 77 # 75 - 24 | 3216395807 | F | F | 1 | 1 | NP | NP | F | F | 1 | F | 1 | 1 | NP | F | F | F | 1 | 1 | 1 | NP | F | F | F | F | 1 | 1 | NP | F | F | 1 | 1 | 25 | 18 | 72 |
| 2 | NICOL VALENTINA CERVANTES HOYOS | 1.027.523.582 | carrera 80 a # 77 - 17 | 3006581116 | 1 | 1 | 1 | 1 | NP | NP | 1 | 1 | 1 | F | 1 | 1 | NP | 1 | 1 | 1 | F | 1 | 1 | NP | F | F | F | F | 1 | 1 | NP | F | F | 1 | 1 | 25 | 23 | 92 |
| 3 | NICOL JULIETH CONTRERAS GOMEZ | 1015396299 | carrera 70d # 64c 27 | 3227907507 | 2 | 1 | F | 1 | NP | NP | 1 | 2 | 1 | F | 2 | 1 | NP | 1 | 2 | 1 | 2 | F | 1 | NP | 1 | 2 | 2 | 2 | F | 1 | NP | 2 | 1 | 1 | 1 | 25 | 23 | 92 |
| 4 | YAMIR SANTIAGO MADARIAGA YANQUEN | 1018945523 | calle 64 a # 68 89 | 3107807786 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | NP | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 25 | 24 | 96 |
| 5 | CRISTOPHER ALEXANDER VERASTEGUI AGUILAR | 1000337242 | carrera 68 # 69-48 | 3114586785 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | NP | 1 | 2 | 2 | F | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 25 | 24 | 96 |
| 6 | JOHAN GUILLERMO CONTRERAS GOMEZ | 1000219598 | calle 49a # 68 99 | 3058184968 | 2 | 2 | 1 | 1 | NP | NP | 2 | F | 1 | F | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 25 | 24 | 96 |
| 7 | NICOLAS MESA OCHOA | 1000224784 | carrera 66 # 66l 75 | 3227907507 | 2 | 2 | F | F | NP | NP | F | 2 | 2 | F | 1 | 1 | NP | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | F | NP | 2 | 1 | 1 | 1 | F | 1 | NP | F | 1 | 1 | 1 | 25 | 20 | 80 |
| 8 | CARLOS ESTEBAN GONZALEZ VAHOS | 1.030.701.800 | carrera 66 # 144 - 56 | 3209577878 | 2 | 2 | F | F | NP | NP | 2 | 2 | 2 | F | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | P | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | F | NP | MC | MC | MC | MC | 25 | 16 | 64 |
| 9 | DIEGO FERNANDO LEON PORRAS | 1.001.987.805 | carrera 68 # 22 - 24 Int | 3105698349 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | 23 | 92 |
| 10 | JORGE ELIECER SANCHEZ REALES | 1.233.499.831 | calle 64 a # 68 90 | 3112678402 | 1 | F | F | 1 | NP | NP | 1 | 1 | F | F | 1 | 1 | NP | 1 | 1 | 1 | F | F | 1 | NP | 1 | F | F | 1 | F | 1 | NP | 1 | 1 | F | F | 25 | 18 | 72 |
| 11 | | | carrera 80 a # 77 - 17 | 3133783011 | 2 | 2 | 2 | 2 | NP | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | 22 | 88 |

**VERIFICACIÓN DE REQUISITOS** (si es Afirmativo coloque S; de lo contrario coloque N)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ¿El entrenamiento inició a la hora establecida? | S | S | S | S | | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | | | | | | |
| 2 | ¿El escenario deportivo se encuentra en condiciones adecuadas para desarrollar el entrenamiento? | S | S | S | S | | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | | | | | | |
| 3 | ¿Se cuenta con los implementos deportivos requeridos para el desarrollo del entrenamiento? | S | S | S | S | | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | | | | | | |

**CONVENCIONES**

T) Una sesión/día
D: Dos sesiones/día
F) Falla
M) Médica (anexar soporte)
K: Calamidad Doméstica
CM: Compensada
NP: No programado

| No. | DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD | FECHA | REQUISITO (marque con x) | | | TRATAMIENTO | | DESCRIPCIÓN DE LA ACCION TOMADA | El entrenamiento presentó inconvenientes | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | DD / MM / AA | 1 | 2 | 3 | Concesión | Corrección | | SI | NO |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |

TRATAMIENTO
CORRECCIÓN: Acción tomada sobre un producto o servicio no conforme para que cumpla con los requisitos
CONCESIÓN: Autorización para utilizar o liberar un producto o servicio que no se conforma con los requisitos especificados

FECHA

FIRMA

ANDRES TABORDA

NOMBRE ENTRENADOR

**FAVOR ENTREGAR LA PRESENTE PLANILLA SIN ENMENDAS, BORRONES O SUBSANACIONES Y DILIGENCIAR ÚNICAMENTE LAS CONVENCIONES AQUÍ DETALLADAS**

# INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES
## AREA DE DEPORTES

**ENTRENADOR(A):** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**DEPORTE / MODALIDAD** LUCHA OLIMPICA-GRECO ROMANA Y LIBRE

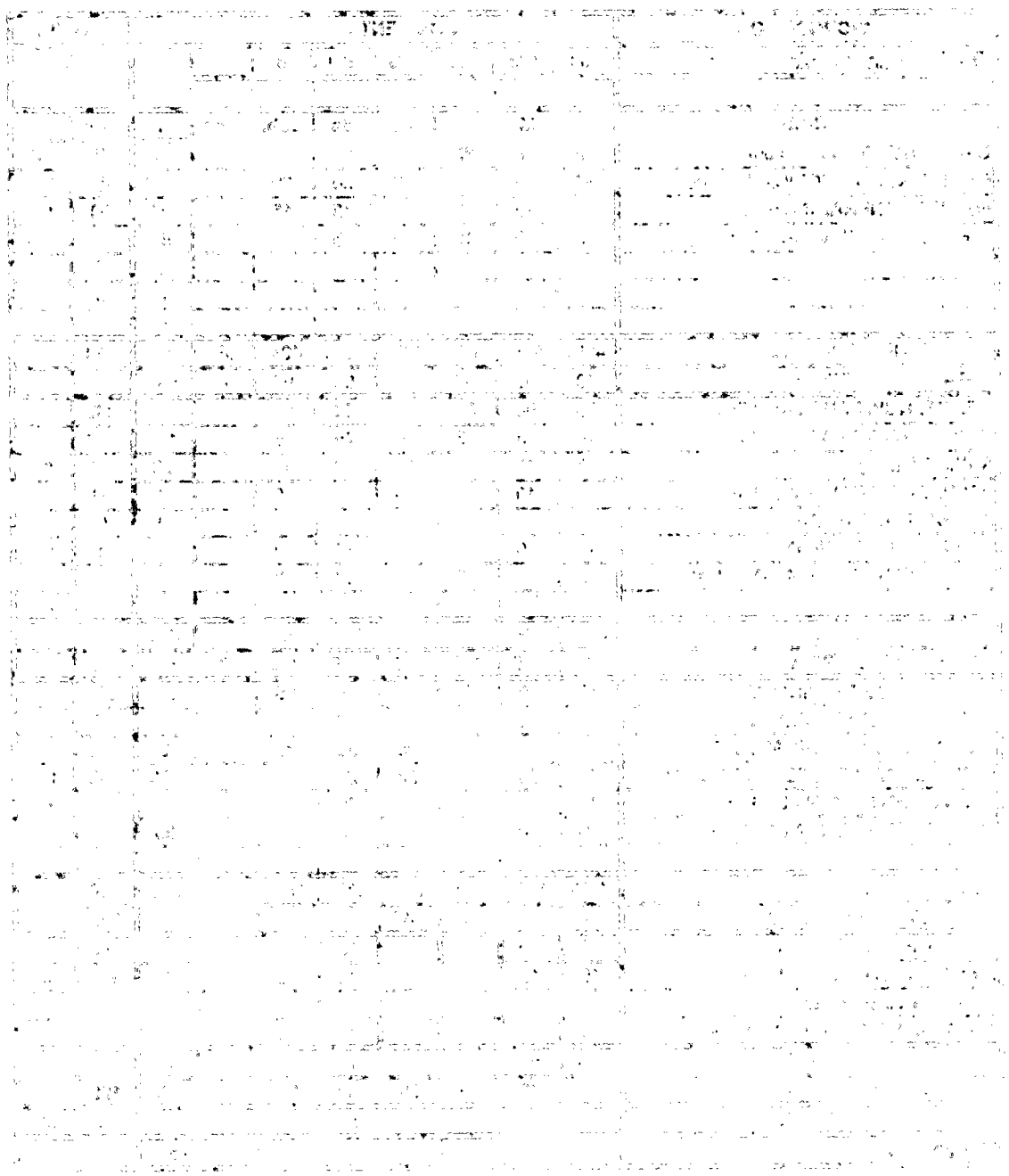
**PLAN SEMANAL DEL:** 24/06/19 **AL** 30/06/19

**MICRO #** 21

**PRINCIPALES TAREAS TECNICAS** desarrollo de fundamentacion tecnica y tecnicas fundamentales de forma global continuidades y coontra ataques

**PRINCIPALES TAREAS FISICAS** acondicionamiento fisico funcional

| MICROCICLOS | CORRIENTE | | | | | | | | TOTAL | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Total de minutos planificados | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 1080 | |
| | | | | | | | | | | |
| DÍAS | Ls | Mt | Ms | Js | Vs | Sab. | Dom. | T | TOTAL | % |
| CALENTAMIENTO (minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 33% |
| RESISTENCIA AEROBICA (Minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 33% |
| FUERZA GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 17% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 17% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 0% | 540 | 540 | 100% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 0 | 540 | 540 | |
| RESISTENCIA ESPECIAL (Min.) | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | | 300 | 300 | 43% |
| RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 22% |
| RAPIDEZ (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 9% |
| VELOCIDAD DE REACCION (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 9% |
| FUERZA MAXIMA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FUERZA EXPLOSIVA (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 9% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TECNICO | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | | 630 | 630 | 91% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 115 | 115 | 115 | 115 | 115 | 115 | 0 | 690 | 690 | |
| APRENDIZAJE TECNICO (Min.) | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 80 | | 430 | 430 | 48% |
| TECNICA EFECTIVA IND. (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 7% |
| POSICION Y DESPLAZAMIENTO (Min.) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 30 | | 130 | 130 | 15% |
| REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 17% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PIE | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 7% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PISO | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 7% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TEORÍA | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | | 890 | 890 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TECNICO | 145 | 145 | 145 | 145 | 145 | 165 | 0 | 890 | 890 | |
| REGLAMENTACION (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 33% |
| EVALUACION DE LA SESION (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 33% |
| ANALISIS VIDEOS (Min) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 33% |
| PORCENTAJE TACTICO | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | | 180 | 180 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TEORÍA | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 0 | 180 | 180 | |
| TOTAL | 380 | 380 | 380 | 380 | 380 | 400 | 0 | 2300 | 2300 | 0% |
| Diferencia | -260 | | | | -260 | -280 | | -800 | | |



# INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES
## AREA DE DEPORTES

**ENTRENADOR(A):** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**DEPORTE / MODALIDAD** LUCHA OLIMPICA GRECO ROMANA Y LIBRE

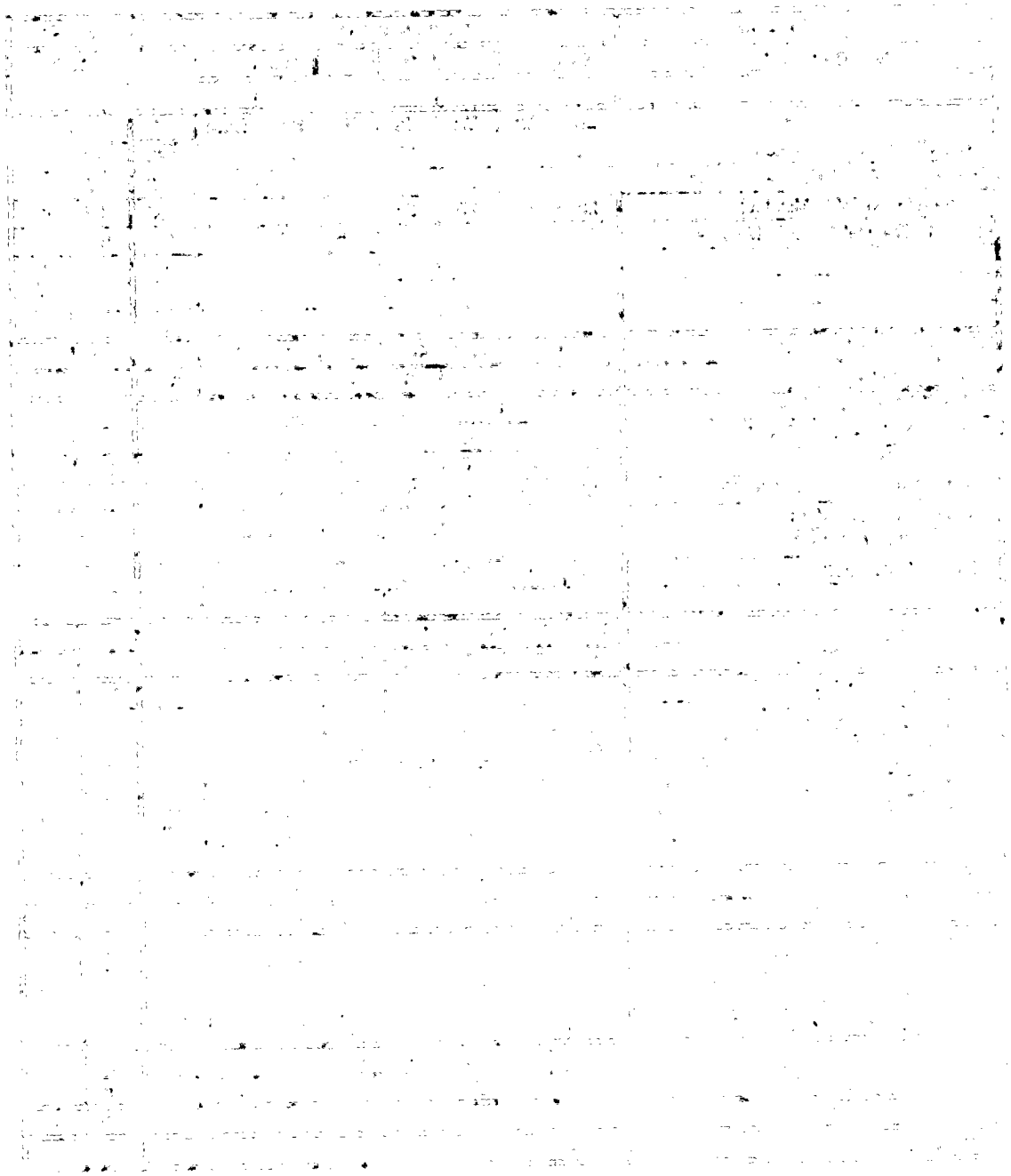
**PLAN SEMANAL DEL:** 01/07/19 **AL** 07/07/19

**MICRO #** 22

**PRINCIPALES TAREAS TECNICAS** desarrollo de fundamentacion tecnica y tecnicas fundamentales de forma global continuidades y coontra ataques

**PRINCIPALES TAREAS FISICAS** acondicionamiento fisico funcional

| MICROCICLOS | pre-competitivo | | | | | | | | TOTAL | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Total de minutos planificados | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 1080 | |
| | | | | | | | | | | |
| DÍAS | Ls | Mt | Ms | Js | Vs | Sab. | Dom. | T | TOTAL | % |
| CALENTAMIENTO (minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 32% |
| RESISTENCIA AEROBICA (Minutos) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 30 | | 130 | 130 | 35% |
| FUERZA GENERAL (Minutos) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 | | 155 | 155 | 28% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 24% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 0% | 555 | 555 | 119% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 90 | 90 | 90 | 0 | 0 | 105 | 0 | 375 | 375 | |
| RESISTENCIA ESPECIAL (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 32% |
| RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 32% |
| RAPIDEZ (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 11% |
| VELOCIDAD DE REACCION (Min.) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 16% |
| FUERZA MAXIMA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FUERZA EXPLOSIVA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TECNICO | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | | 510 | 510 | 89% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 95 | 0 | 570 | 570 | |
| APRENDIZAJE TECNICO (Min.) | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 80 | | 430 | 430 | 52% |
| TECNICA EFECTIVA IND. (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| POSICION Y DESPLAZAMIENTO (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 18% |
| REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 15% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PIE | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 7% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PISO | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 7% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TEORÍA | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | | 820 | 820 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TECNICO | 135 | 135 | 135 | 0 | 135 | 145 | 0 | 685 | 685 | |
| REGLAMENTACION (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| EVALUACION DE LA SESION (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| ANALISIS VIDEOS (Min) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| PORCENTAJE TACTICO | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | | 120 | 120 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TEORÍA | 20 | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 60 | |
| TOTAL | #¡REF! | #¡REF! | #¡REF! | #¡REF! | #¡REF! | #¡REF! | 0 | #¡REF! | #¡REF! | 0% |
| Diferencia | #¡REF! | | | | #¡REF! | #¡REF! | | ##### | | |



# INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

## AREA DE DEPORTES

**ENTRENADOR(A):** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**DEPORTE / MODALIDAD** LUCHA OLIMPICA-GRECO ROMANA Y LIBRE

**PLAN SEMANAL DEL:** 08/07/19 **AL** 14/07/19

**MICRO #** 23

**PRINCIPALES TAREAS TECNICAS** desarrollo de fundamentacion tecnica y tecnicas fundamentales de forma globa continuidades y coontra ataques!

**PRINCIPALES TAREAS FISICAS** ACONDICIONAMIENTO FISICO FUNCIONAL

| MICROCICLOS | competitivo | | | | | | | | TOTAL | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Total de minutos planificados | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 1080 | |
| | | | | | | | | | | |
| DÍAS | Ls | Mt | Ms | Js | Vs | Sab. | Dom. | T | TOTAL | % |
| CALENTAMIENTO (minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 33% |
| RESISTENCIA AEROBICA (Minutos) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 28% |
| FUERZA GENERAL (Minutos) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 22% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 17% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 0% | 540 | 540 | 100% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 0 | 540 | 540 | |
| RESISTENCIA ESPECIAL (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 39% |
| RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 26% |
| RAPIDEZ (Min.) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | | 42 | 42 | 9% |
| VELOCIDAD DE REACCION (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 13% |
| FUERZA MAXIMA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FUERZA EXPLOSIVA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TECNICO | 40% | 0% | 40% | 0% | 40% | 40% | | 402 | 402 | 87% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 0 | 462 | 462 | |
| APRENDIZAJE TECNICO (Min.) | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | | 420 | 420 | 44% |
| TECNICA EFECTIVA IND. (Min.) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 9% |
| POSICION Y DESPLAZAMIENTO (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 19% |
| REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 20 | | 145 | 145 | 15% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PIE | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 6% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PISO | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 6% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TEORÍA | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | | 955 | 955 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TECNICO | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 155 | 0 | 955 | 955 | |
| REGLAMENTACION (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| EVALUACION DE LA SESION (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| ANALISIS VIDEOS (Min) | 0 | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| PORCENTAJE TACTICO | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | | 120 | 120 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TEORÍA | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 140 | 0 | 240 | 240 | |
| TOTAL | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 462 | 0 | 2197 | 2197 | 0% |
| Diferencia | -227 | | | | -227 | -342 | | -796 | | |

# INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES
## AREA DE DEPORTES

**ENTRENADOR(A):** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**DEPORTE / MODALIDAD** LUCHA OLIMPICA-GRECO ROMANA Y LIBRE

**PLAN SEMANAL DEL:** 15/07/19 **AL** 21/07/19

**MICRO #** 24

**PRINCIPALES TAREAS TECNICAS** desarrollo de fundamentacion tecnica y tecnicas fundamentales de forma globa continuidades y coontra ataques|

**PRINCIPALES TAREAS FISICAS** ACONDICIONAMIENTO FISICO FUNCIONAL

| MICROCICLOS | CORRIENTE | | | | | | | | TOTAL | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Total de minutos planificados | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 1080 | |
| | | | | | | | | | | |
| DÍAS | Ls | Mt | Ms | Js | Vs | Sab. | Dom. | T | TOTAL | % |
| CALENTAMIENTO (minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 33% |
| RESISTENCIA AEROBICA (Minutos) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 28% |
| FUERZA GENERAL (Minutos) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 22% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 17% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 0% | 540 | 540 | 100% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 0 | 540 | 540 | |
| RESISTENCIA ESPECIAL (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 39% |
| RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 26% |
| RAPIDEZ (Min.) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | | 42 | 42 | 9% |
| VELOCIDAD DE REACCION (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 13% |
| FUERZA MAXIMA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FUERZA EXPLOSIVA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TECNICO | 40% | 0% | 40% | 0% | 40% | 40% | | 402 | 402 | 87% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 0 | 462 | 462 | |
| APRENDIZAJE TECNICO (Min.) | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | | 420 | 420 | 44% |
| TECNICA EFECTIVA IND. (Min.) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 9% |
| POSICION Y DESPLAZAMIENTO (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 19% |
| REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 20 | | 145 | 145 | 15% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PIE | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 6% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PISO | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 6% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TEORÍA | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | | 955 | 955 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TECNICO | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 155 | 0 | 955 | 955 | |
| REGLAMENTACION (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| EVALUACION DE LA SESION (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| ANALISIS VIDEOS (Min) | 0 | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 50% |
| PORCENTAJE TACTICO | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | | 120 | 120 | 100% |
| TOTAL TIEMPO TEORÍA | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 140 | 0 | 240 | 240 | |
| TOTAL | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 462 | 0 | 2197 | 2197 | 0% |
| Diferencia | -227 | | | | -227 | -342 | | -796 | | |

# INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES
## AREA DE DEPORTES

**ENTRENADOR(A):** ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES

**DEPORTE / MODALIDAD** LUCHA OLIMPICA-GRECO ROMANA Y LIBRE

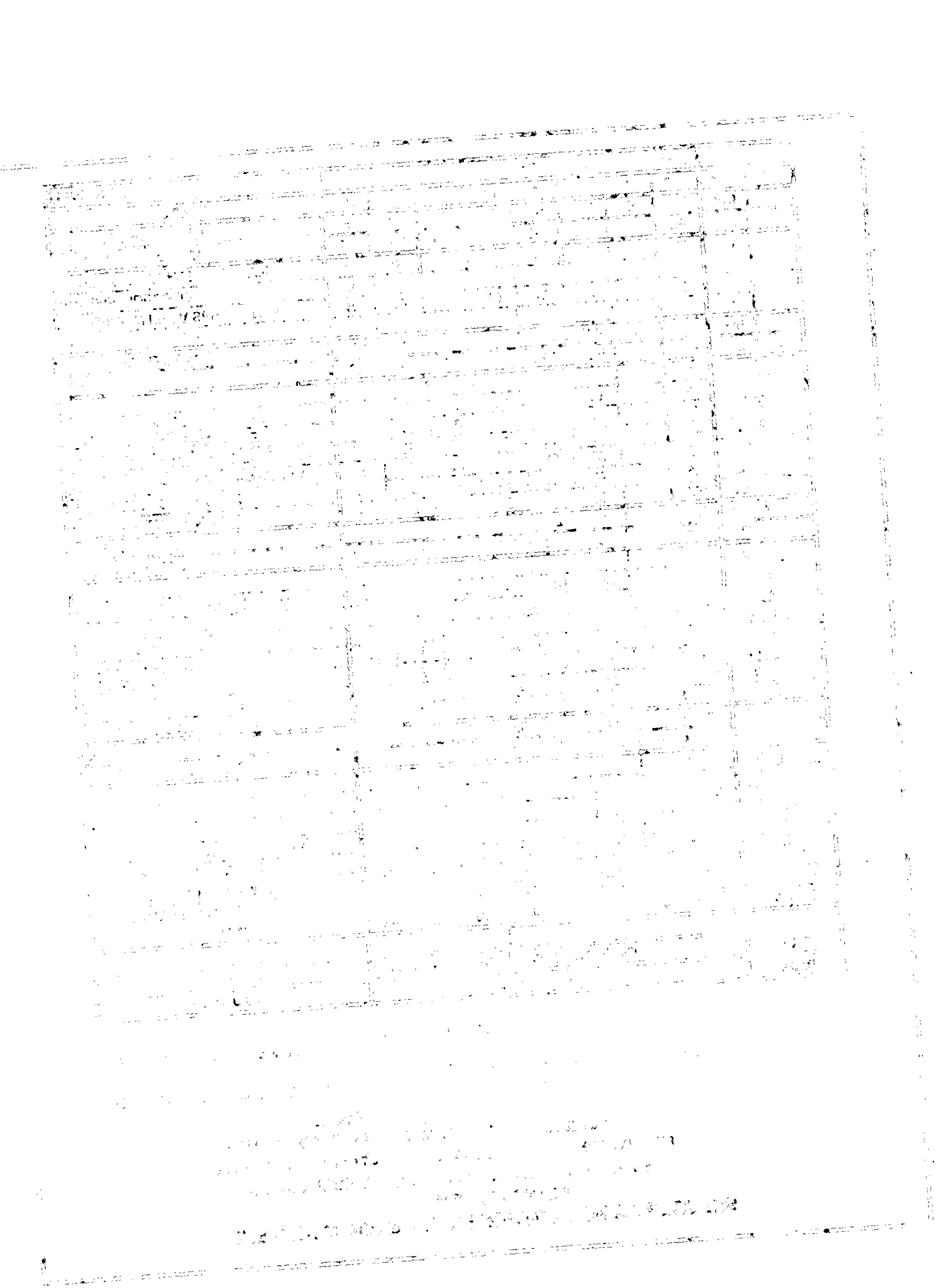
**PLAN SEMANAL DEL:** 22/07/19 **AL** 28/07/19

**MICRO #** 25

**PRINCIPALES TAREAS TECNICAS** desarrollo de fundamentacion tecnica y tecnicas fundamentales de forma globa continuidades y coontra ataques!

**PRINCIPALES TAREAS FISICAS** ACONDICIONAMIENTO FISICO FUNCIONAL

| MICROCICLOS | CORRIENTE | | | | | | | | TOTAL | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Total de minutos planificados | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | | | 1080 | |
| DÍAS | Ls | Mt | Ms | Js | Vs | Sab. | Dom. | T | TOTAL | % |
| CALENTAMIENTO (minutos) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 180 | 180 | 33% |
| RESISTENCIA AEROBICA (Minutos) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | 150 | 150 | 28% |
| FUERZA GENERAL (Minutos) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 120 | 120 | 22% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 90 | 90 | 17% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 40% | 0% | 0 | 0 | 0% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 0 | 540 | 540 | 100% |
| RESISTENCIA ESPECIAL (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 540 | 540 | |
| RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.) | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | 180 | 180 | 39% |
| RAPIDEZ (Min.) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | | 120 | 120 | 26% |
| VELOCIDAD DE REACCION (Min.) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 42 | 42 | 9% |
| FUERZA MAXIMA (Min.) | | | | | | | | 60 | 60 | 13% |
| FUERZA EXPLOSIVA (Min.) | | | | | | | | 0 | 0 | 0% |
| FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 0 | 0 | 0% |
| | | | | | | | | | | |
| PORCENTAJE TECNICO | 40% | 0% | 40% | 0% | 40% | 40% | | 0 | 0 | 0% |
| TOTAL TIEMPO FÍSICA | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 0 | 402 | 402 | 87% |
| APRENDIZAJE TECNICO (Min.) | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | | 462 | 462 | |
| TECNICA EFECTIVA IND. (Min.) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 420 | 420 | 44% |
| POSICION Y DESPLAZAMIENTO (Min.) | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | 90 | 90 | 9% |
| REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.) | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 20 | | 180 | 180 | 19% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PIE | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 145 | 145 | 15% |
| TECNICA EN SOMBRA EN PISO | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 60 | 60 | 6% |
| | | | | | | | | 60 | 60 | 6% |
| PORCENTAJE TEORÍA | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | 15% | | 0 | 0 | 0% |
| TOTAL TIEMPO TECNICO | 160 | 160 | 160 | 160 | 160 | 155 | 0 | 955 | 955 | 100% |
| REGLAMENTACION (Min.) | | | | | | | | 955 | 955 | |
| EVALUACION DE LA SESION (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 0 | 0 | 0% |
| ANALISIS VIDEOS (Min) | 0 | | | | | | | 60 | 60 | 50% |
| CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | | 0 | 0 | 0% |
| PORCENTAJE TACTICO | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | 5% | | 60 | 60 | 50% |
| TOTAL TIEMPO TEORÍA | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 140 | 0 | 120 | 120 | 100% |
| TOTAL | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 462 | 0 | 240 | 240 | |
| Diferencia | -227 | | | | -227 | -342 | | 2197 | 2197 | 0% |
| | | | | | | | | -796 | | |



Editar | Sideap | mi planilla | Portal Independiente | Correo: andres g taborda t - Co | mi planilla | Portal Independiente | New Tab

www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/SalesContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.SLCNTR.1341775

Menú | Ir a

Ver contrato

Cancelar | < Evaluaci

VER CONTRATO

## Ejecución del Contrato

Porcentaje | Recepción de artículos

## Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? SI * No

| Id de pago | Número de factura | Fecha de emisión | Fecha de recepción | Valor total de la factura | Estado |
|---|---|---|---|---|---|

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

## Documentos de ejecución del contrato

| | Descripción | Nombre del archivo | C |
|---|---|---|---|
| | RP CTO 218.pdf | RP CTO 218.pdf | C |
| ☐ | Inf 1 Andres Giovanny Taborda Torres (2).pdf | Inf 1 Andres Giovanny Taborda Torres (2).pdf | Pl |
| ☐ | INF 2 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | INF 2 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | Pl |
| | 218-2019-ACTA DE INICIO.pdf | 218-2019-ACTA DE INICIO.pdf | C |
| ☐ | informe # 3 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | informe # 3 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | Pl |
| ☐ | INF 4 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | INF 4 TABORDA TORRES ANDRES GIOVANNY.pdf | Pl |

Cancelar | < Evaluaci

Normativa | Soporte Remoto | Ayuda | Español (Colombia)

5

# Planillas / Resumen de pago

## Información básica de la planilla

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Empresa:** | ANDRES GIOVANNY TABORDA TORRES | **Nit:** | 1019173346 |
| **Tipo planilla:** | I | **Periodo liquidación Pensiones** | Junio 2019 |
| **Sucursal o Dependencia:** | PRINCIPAL | **Periodo liquidación Salud:** | Junio 2019 |
| **Número de radicación:** | 36219542 | **Total a pagar:** | $397.200 |
| **Fecha de vencimiento:** | 11/07/2019 | **Total de empleados:** | 1 |
| **Fecha de pago:** | 09/07/2019 | **Número de administradoras:** | 4 |

## Detalles del pago

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Razón social recaudo:** | Compensar OI | **Nit recaudo:** | 9998600669427 |
| **Descripción:** | MiPlanilla.com Pago Proteccion Social | **Medio de pago:** | Pago Electronico por PSE |
| **Banco:** | BANCO DAVIVIENDA | **Número de aprobación:** | 467371775 |
| **Estado de la transacción:** | Transacción aprobada | | |

## Totales

| Código | NIT | Administradoras | No. Afiliados | *Número de incapacidad por riesgos laborales | Valor descontado en incapacidad y/o licencia | Total pagado |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 14-23 | 860011153 | POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | 1 | | $0.00 | $29.400 |
| 231001 | 800227940 | Colfondos | 1 | | $0.00 | $192.900 |
| CCF24 | 860066942 | Compensar Caja de Compensacion Fiar | 1 | | $0.00 | $24.200 |
| EPS008 | 860066942 | Compensar EPS | 1 | | $0.00 | $150.700 |
| | | | | | | $397,200 |

*Si descontó incapacidades o inicia trámite debe informar a la administradora correspondiente los descuentos

Ver planillas pagadas

**Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información**

Documento solicitado por la operación [redacted] que se encuentra PAGADA en el sistema.

[redacted]








BOG



FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

## Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

*ENTIDAD RECEPTORA*

Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD

SIDEAP

SISTEMA DE INFORMACIÓN DISTRITAL DEL EMPLEO Y LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Última Actualización: 26-jul-2019

## 1 DATOS PERSONALES

| *PRIMER APELLIDO* | *SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)* | *NOMBRES* |
|---|---|---|
| TABORDA | TORRES | ANDRES GIOVANNY |

*DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN*: C.C (X) C.E ( ) PAS ( ) No. 1010170346

*SEXO*: F ( ) M (X)

*NACIONALIDAD*: COL (X) EXTRANJERO ( )

*LIBRETA MILITAR*: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE (X) NUMERO 1010170346 D.M 03 KENNEDY

*FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO*

FECHA DIA 9 MES FEB AÑO 1987

PAÍS Colombia

DEPTO Bogotá D.C.

CIUDAD Bogotá D.C.

*DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA*

DIG 74 # 78 I 14 SUR

PAÍS Colombia DEPTO Bogotá D.C.

CIUDAD Bogotá D.C. TELEFONO 3183877345

EMAIL leogars19@hotmail.com

## 2 FORMACIÓN ACADÉMICA

***EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA***

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o A 6o DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o A 11o DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

| *EDUCACIÓN BASICA* | | | | | | | | | | | *TITULO* BACHILLER ACADEMICO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *PRIMARIA* | | | | | *SECUNDARIA* | | | | *MEDIA* | | *FECHA DE GRADO* |
| *1°.* | *2°.* | *3°.* | *4°.* | *5°.* | *6°.* | *7°.* | *8°.* | *9°.* | *10°.* | *11°.* | MES DICIEMBRE AÑO 2010 |
| | | | | | | | | | | X | |

***EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSGRADO)***

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADEMIA ESCRIBA:

**TC** (TECNICA). **TL** (TECNOLÓGICA). **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA). **UN** (UNIVERSITARIA).

**ES** (ESPECIALIZACIÓN). **MG** (MAESTRIA O MAGISTER). **DC** (DOCTORADO O PHD).

**RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ESTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY)**

| *MODALIDAD ACADÉMICA* | *No. SEMESTRES APROBADOS* | *GRADUADO SI* | *GRADUADO NO* | *NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TITULO OBTENIDO* | *TERMINACIÓN MES* | *TERMINACIÓN AÑO* | *No. DE TARJETA PROFESIONAL* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Formación Técnica | 4 | X | | TÉCNICO PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO | 5 | 2016 | |

***OTROS ESTUDIOS***

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO:

| *NOMBRE DEL CURSO* | *INSTITUCIÓN DE FORMACIÓN* | *AÑO TERMINACIÓN* | *HORAS* |
|---|---|---|---|
| ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA | IDRD | 2011 | 40 |

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

*ENTIDAD RECEPTORA*

Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD

SIDEAP

SISTEMA DE INFORMACIÓN DISTRITAL DEL EMPLEO Y LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Última Actualización: 26-jul-2019

***DOMINIO DE IDIOMAS***

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA , **REGULAR (R) BIEN (B) O MUY BIEN (MB)**

| *IDIOMA* | *LO HABLA* | | | *LO LEE* | | | *LO ESCRIBE* | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | R | B | MB | R | B | MB | R | B | MB |
| inglés | | X | | | X | | | X | |

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

***EMPLEO O CONTRATO***

| *EMPRESA O ENTIDAD* | | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|---|
| IDRD | | X | | Colombia |
| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | | | |
| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | | | *FECHA DE RETIRO* |
| 3167573041 | DIA 26 MES 1 AÑO 2018 | | | DIA 10 MES 12 AÑO 2018 |
| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | | | *DIRECCIÓN* |
| ENTRENADOR DE PERFECCIONAMIENTO | LIGA DE LUCHA OLÍMPICA DE BOGOTÁ | | | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

***EMPLEO O CONTRATO***

| *EMPRESA O ENTIDAD* | | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|---|
| IDRD | | X | | Colombia |
| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | | | |
| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | | | *FECHA DE RETIRO* |
| 3167573041 | DIA 6 MES 3 AÑO 2017 | | | DIA 5 MES 1 AÑO 2018 |
| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | | | *DIRECCIÓN* |
| ENTRENADOR DE PERFECCIONAMIENTO | DEPORTES | | | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

***EMPLEO O CONTRATO***

| *EMPRESA O ENTIDAD* | | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
|---|---|---|---|---|
| IDRD | | X | | Colombia |
| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | | | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | | | |
| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | | | *FECHA DE RETIRO* |
| 3167573041 | DIA 6 MES 10 AÑO 2016 | | | DIA 5 MES 2 AÑO 2017 |
| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | | | *DIRECCIÓN* |
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | | | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

*ENTIDAD RECEPTORA*

Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD

SIDEAP

SISTEMA DE INFORMACIÓN DISTRITAL DEL EMPLEO Y LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Última Actualización: 26-jul-2019

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

| *EMPLEO O CONTRATO* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
| IDRD | X | | Colombia |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 3167573041 | DIA 19 MES 5 AÑO 2016 | DIA 18 MES 8 AÑO 2016 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

| *EMPLEO O CONTRATO* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
| IDRD | X | | Colombia |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 3167573041 | DIA 25 MES 6 AÑO 2015 | DIA 24 MES 12 AÑO 2015 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

| *EMPLEO O CONTRATO* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD* | *PÚBLICA* | *PRIVADA* | *PAÍS* |
| IDRD | X | | Colombia |

| *DEPARTAMENTO* | *MUNICIPIO* | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD* |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| *TELÉFONOS* | *FECHA DE INGRESO* | *FECHA DE RETIRO* |
|---|---|---|
| 3167573041 | DIA 11 MES 2 AÑO 2015 | DIA 10 MES 6 AÑO 2015 |

| *CARGO O CONTRATO* | *DEPENDENCIA* | *DIRECCIÓN* |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 |

# FORMATO ÚNICO
# HOJA DE VIDA
## Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

Unidad Administrativa Especial del Servicio Público de Empleo – UAESPE

SIDEAP

Última Actualización: 26-jun-2015

**EXPERIENCIA LABORAL**

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

**EMPLEO O CONTRATO**

| EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS |
|---|---|---|---|
| IDRD | X | | Colombia |

| DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| TELÉFONOS | FECHA DE INGRESO | FECHA DE RETIRO |
|---|---|---|
| 2187573041 | DIA 15 MES 5 AÑO 2015 | DIA 19 MES 8 AÑO 2015 |

| CARGO O CONTRATO | DEPENDENCIA | DIRECCIÓN |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

**EMPLEO O CONTRATO**

| EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS |
|---|---|---|---|
| IDRD | X | | Colombia |

| DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| TELÉFONOS | FECHA DE INGRESO | FECHA DE RETIRO |
|---|---|---|
| 3187573041 | DIA 25 MES 6 AÑO 2015 | DIA 24 MES 12 AÑO 2015 |

| CARGO O CONTRATO | DEPENDENCIA | DIRECCIÓN |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 UDS |

**EMPLEO O CONTRATO**

| EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS |
|---|---|---|---|
| IDRD | X | | Colombia |

| DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD |
|---|---|---|
| Bogotá D.C. | Bogotá D.C. | |

| TELÉFONOS | FECHA DE INGRESO | FECHA DE RETIRO |
|---|---|---|
| 3187573041 | DIA 11 MES 2 AÑO 2015 | DIA 10 MES 6 AÑO 2015 |

| CARGO O CONTRATO | DEPENDENCIA | DIRECCIÓN |
|---|---|---|
| PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | DEPORTES | AV CALLE 68 CON 63 |

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

*ENTIDAD RECEPTORA*

Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD

SIDEAP

SISTEMA DE INFORMACIÓN DISTRITAL DEL EMPLEO Y LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Última Actualización: 26-jul-2019

## 3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

| *EMPLEO O CONTRATO* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: IDRD | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: Colombia |
| *DEPARTAMENTO*: Bogotá D.C. | *MUNICIPIO*: Bogotá D.C. | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: | |
| *TELÉFONOS*: 3167573041 | *FECHA DE INGRESO*: DIA 3 MES 2 AÑO 2014 | *FECHA DE RETIRO*: DIA 2 MES 12 AÑO 2014 | |
| *CARGO O CONTRATO*: PRESTACIÓN DE SERVICIOS APOYO A | *DEPENDENCIA*: DEPORTES | *DIRECCIÓN*: AV CALLE 68 C0N 63 UDS | |

| *EMPLEO O CONTRATO* | | | |
|---|---|---|---|
| *EMPRESA O ENTIDAD*: IDRD | *PÚBLICA*: X | *PRIVADA*: | *PAÍS*: Colombia |
| *DEPARTAMENTO*: Bogotá D.C. | *MUNICIPIO*: Bogotá D.C. | *CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*: | |
| *TELÉFONOS*: 3167573041 | *FECHA DE INGRESO*: DIA 25 MES 10 AÑO 2013 | *FECHA DE RETIRO*: DIA 2 MES 1 AÑO 2014 | |
| *CARGO O CONTRATO*: ENTRENADOR ESCUELA DE | *DEPENDENCIA*: DEPORTES | *DIRECCIÓN*: AV CALLE 68 CON 63 | |

## 4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NUMERO DE AÑOS Y MESES

| *OCUPACIÓN* | *TIEMPO DE EXPERIENCIA* | |
|---|---|---|
| | *AÑOS* | *MESES* |
| Privada | 0 | 0 |
| Pública | 4 | 1 |
| Total | 4 | 1 |

## 5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

FORMATO ÚNICO

# HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

*ENTIDAD RECEPTORA*

Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD

SIDEAP

SISTEMA DE INFORMACIÓN DISTRITAL DEL EMPLEO Y LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Última Actualización: 26-jul-2019

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO QUE SI ___ NO ___ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E **INCOPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS, EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE CONTRATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, *SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).*

***Ciudad y fecha del diligenciamiento***

***FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA***

## 6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

26-07-2019

*Ciudad y fecha*

*NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS*